

PROMIJENI SVOJ ŽIVOT — PROMIJENI SVIJET!

# Kontakt

## NIJEDAN IZAZOV NIJE PREVELIK

Suočite se s vjetrom

### Život je uspon

Je li vrijedan življenja?

### Izmučeni i iscijedjeni?

Zazovite Isusa i On će se  
pobrinuti za vas





## RIJEČ UREDNIKA TEŠKA VREMENA

Trenutno me muči automobil. Taj se problem zapravo vuče već neko vrijeme. Nekoliko je puta izgledalo da je konačno sve bilo u redu, no onda bi se opet nešto pokvarilo. Troškovi popravaka rastu, a da o uloženom vremenu ni ne govorim. A čini mi se da će još neke stvari trebati popraviti dok ne dodemo do korijena problema. Kada se stvari ne odvijaju kako bi trebale, uz nemirim se i izgubim živce. Eto, to je moj najveći neprijatelj u zadnje vrijeme.

Prolazite li i vi kroz neko teško razdoblje u svom životu ili se pak suočavate sa kojekakvim izazovima i tegobama? Možda ste nedavno izgubili posao ili neku vama dragu i blisku osobu. Možda vam već duže vremena ništa ne polazi za rukom i polako gubite svaku nadu da će vam se ikada išta dobro dogoditi u ovom životu, ili barem nešto, nakratko, barem za predah.

Bez obzira s čim se suočavate u životu, znajte da niste sami. I Isus je iskusio teškoće i nevolje života, a jednom je prigodom čak upitao svog Oca da li je Njegovo suđenje i pogubljenje zaista bilo neophodno.<sup>1</sup>

Ponekad se osjećamo kao da nam je voda do guše i taj osjećaj beznađa zna biti paralizirajući. Osjećamo se zarobljenim od strane straha ili tuge te nemamo snage da napravimo niti najmanji korak ka svom ozdravljenju. Tada nam je potreban vodič – netko ili nešto što će nam vratiti izgubljenu nadu i obasjati put pred nama. To može biti prijatelj, dobra knjiga ili web stranica, glazba ili sam Bog. No, bez obzira o kome ili o čemu se radilo, uvijek se možemo osloniti na Boga. On nas nikada neće ostaviti na cjedilu.<sup>2</sup>

Ako se u ovom trenutku nalazite u teškoj situaciji ili pak znate nekoga kome je teško, onda se morate obratiti na pravo mjesto. Nadam se da će moj auto, u dogledno vrijeme raditi kao novi. Kod god se nalazite u teškom položaju, Bog će vam pomoći. Na to možete uvijek računati. “Pravednici zavape, Gospod ih čuje i izbavlja ih od svih njihovih nevolja.”<sup>3</sup>

Samuel Keating, glavni i odgovorni urednik časopisa *Kontakt!*

[www.activated-europe.com](http://www.activated-europe.com)

Širok izbor knjiga, audio i video izdanja poučnoga sadržaja možete naručiti na jednoj od sljedećih adresa:

### Poštanska adresa:

*Activated Europe*  
Bramingham Pk. Business Ctr.  
Enterprise Way  
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom  
+44 (0) 845 838 1384  
Email: activated@activated.org

*Activated Ministries*  
P.O. Box 462805  
Escondido, CA 92046-2805, USA  
Toll-free: 1-877-862-3228  
Email: info@actmin.org

Urednici	Samuel Keating
Dizajn	Gentian Sučić
Ilustracije	Doug Calder

© 2015 Activated. Sva prava pridržana.  
U izvorniku biblijski stihovi uzeti su iz  
New King James Bible © 1982 Thomas  
Nelson, Inc., a u priređivanju hrvatskog  
prijevoda koristili su se prijevodi  
izdanja Kršćanske sadašnjosti, Zagreb,  
1997. i Hrvatskog biblijskog društva,  
Zagreb, 2007.

A-CR-MG-AM-178-X

1. Evanđelje po Mateju 26:29.

2. Druga poslanica Solunjanima 3:3.

3. Psalm 34:17

# Špilje

NAPISALA: JOYCE SUTTIN

ZA SVOJ DVANAESTI ROĐENDAN moj je sin poželio posjetiti špilje koje su se nalazile u blizini naše kuće. Meni se ta ideja i nije baš sviđala te sam ga pokušavala nagovoriti na nešto drugo, no on nije popuštao. Vani je bilo jako vruće kada smo moja šogorica i ja, s troje djece krenuli u razgledavanje špilje. Ulazeći, srce mi je lupalo kao ludo, no ugodno sam se iznenadila kada sam ugledala dobro obilježene, čiste i dobro osvijetljene staze. Spuštajući se, osjećala sam svježinu, kao da je netko uključio klima uređaje.

Usput smo čitali informativne tabele, proučavali kamenje i kristale i naš se pogled na taj svijet mijenjao. Ono što izgleda zagonetno i ne-prepoznatljivo u mraku počne sjati i blistati na jedan doista poseban način čim raznobojna svjetla padnu

na njih. Satima smo hodali pod zemljom i kad smo izašli na površinu bili smo zadivljeni Božjom tvorevinom i ljepotom koja oduzima dah, ljepotom skrivenih stvari.

U životu sam se tada osjećala kao čovjek izgubljen u duhovnim špiljama. Cijeli se moj svijet okrenuo naopaka i skroz sam se udaljila od svega što sam do tada poznavala. Bila sam užasno sama i bez cilja. No, tih par sati u špiljama dalo mi je novi pogled na stvari.

Prisjetila sam se da je Bog svjetlost te da u Njemu nema nikakve tame.<sup>1</sup> Čak i u najmračnjem mjestu, Njegova će svjetlost sjati i put mi obasjavati. Ona me također i štiti i pomaže mi da vidim ljepotu koja me okružuje i dok god se budem nalazila u Njegovoj prisutnosti moj će život biti ispunjen svjetlošću.

Ponekad Njegov put vodi do sje-

novitih mesta i treba nam vremena da se priviknemo na promjene i vidimo stvari na taj novi način. No čak i tama skriva rast, ljepotu i red. Razgledavajući špilju toga dana shvatila sam da je važno znati zabaviti se i uživati u pustolovini ne-predvidivog.

Zahvalna sam svima onima koji su se prije mene spustili u jamu. Netko se morao prvi spustiti u mrak i napraviti staze, postaviti znakove, svjetla itd. Uvidjela sam da trebam čitati tekstove ljudi koji bolje od mene razumiju situacije u kojima se nalazim. Od njih mogu naučiti kako imati vjeru i pozitivan stav prema svemu što Bog dopušta u mom životu.

UČITELJICA I SPISATELJICA JOYCE SUTTIN ŽIVI U SAN ANTONIJU, SAD. ■

1. Prva Ivanova poslanica 1:5.



# IZMUČENI / ISCIJEĐENI?

NAPISALA: MARIA FONTAINE

JESTE LI IKADA BILI ISCRPLJENI I IZMOŽDENI, bez trunka snage, bezvoljni i nemoćni da napravite još jedan korak? Pavao je priznao da je "očajavao za život"<sup>1</sup> i sigurna sam da većina ljudi, prije ili kasnije, dodirne dno. Jednostavno, prije ili kasnije svi dođemo do jedne točke i ne možemo se dignuti sljedećeg jutra.

- 
1. Druga poslanica Korinćanima 1:8.
  2. Djela apostolska 20:24
  3. Druga poslanica Korinćanima 4:8.
  4. Prva poslanica Korinćanima 15:58
  5. Psalm 62:6.
  6. Psalm 46:1; 18:1–2; 121:1.
  7. Izajia 50:7
  8. Jeremija 31:3; Izajia 54:10;
  - Poslanica Hebrejima 13:5
  9. Jakovljeva poslanica 4:8

Želimo ostati u krevetu cijeli dan i ne želimo se suočiti sa još jednim danom. Možda se tako osjećate upravo sada, a možda ste u takvom stanju već neko vrijeme.

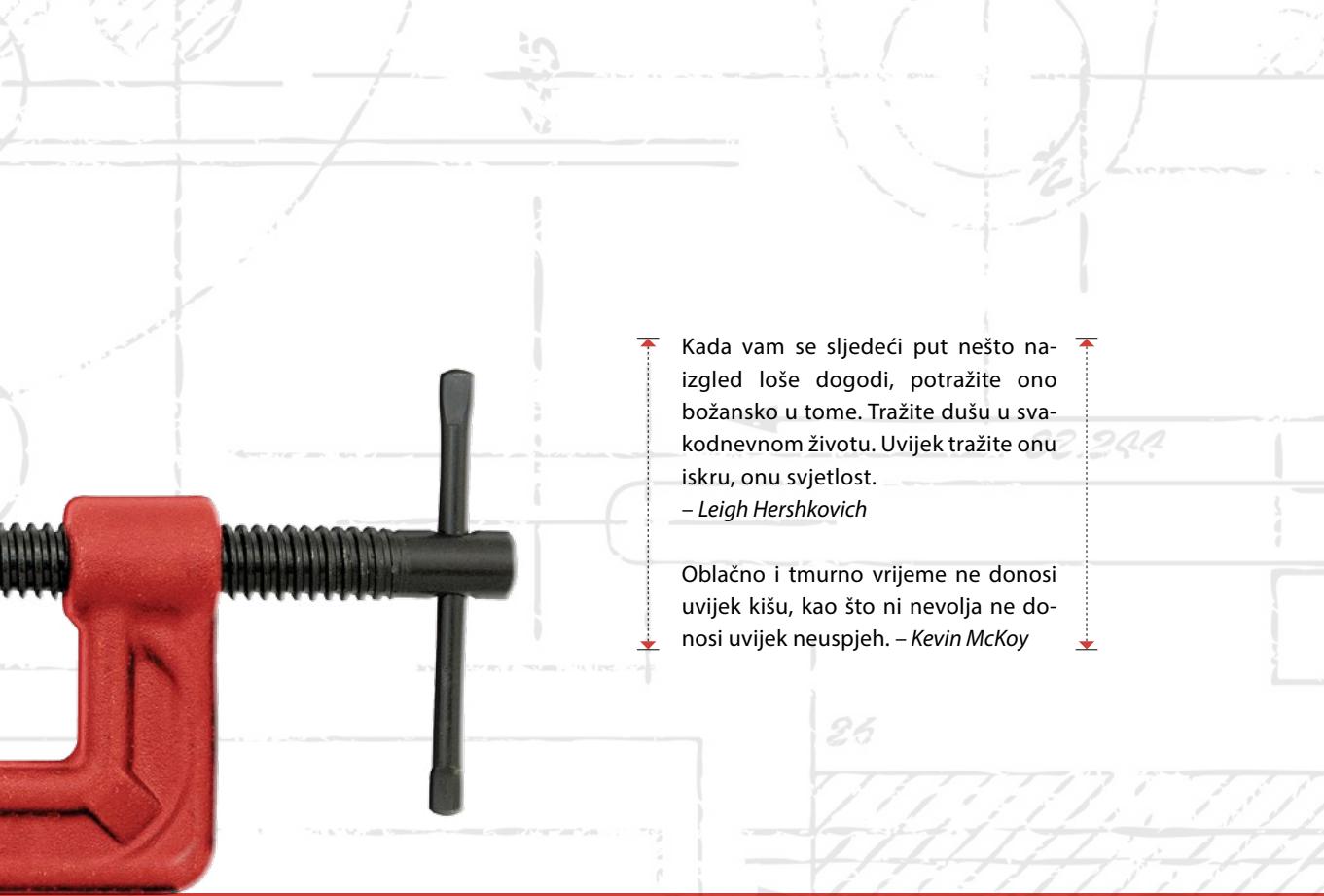
Važno je pak uočiti da se Pavao unatoč svim nevoljama i teškoćama nije predavao. Bilo je tu nazovimo ih vanjskih problema – proganjanja, i unutarnjih - duševni očaj, obeshrabenje i sumnje, no bez obzira na sve Pavao izjavljuje: "Ali ja ne marim za svoj život, samo da završim svoju trku i službu koju primih od Gospodina Isusa, da posvjedočim evanđelje Božje milosti."<sup>2</sup>

Reći: "Neću se predati, bez obzira što se događa. Ništa me neće zaustaviti i odvratiti od Božjeg puta." Takva vrsta odlučnosti pomogla je

Pavlu i iako je bio "zbumen" nije "očajavao."<sup>3</sup>

"Zato, braćo moja ljubljena, budećte stalni i nepokolebljivi, puni revnosti u Gospodnjem djelu svagda, znajući da vaš trud nije uzaludan u Gospodinu!"<sup>4</sup> Kako možete biti nepokolebljivi? Tako da se držite za Stijenu – Isusa.<sup>5</sup> Sve je drugo nesigurno, na klimavim nogama i može biti oprano s obale, valovima olujnog života. Jedina stvar koja će uvijek stajati i koja se neće pomaknuti ni za milimetar je Isus!

Ako mislite da niste dovoljno snažni te da se ne možete držati, ne brinite. Ne morate imati tu snagu u sebi. Bog će vam je dati.<sup>6</sup> Samo stavite svoju volju na Njegovu stranu i odlučite da se nećete predati i On će



Kada vam se sljedeći put nešto naišgled loše dogodi, potražite ono božansko u tome. Tražite dušu u svakodnevnom životu. Uvijek tražite onu iskru, onu svjetlost.

– Leigh Hershkovich

Oblačno i tmurno vrijeme ne donosi uvijek kišu, kao što ni nevolja ne donosi uvijek neuspjeh. – Kevin McKoy

vam dati snagu da se držite, čak i kada mislite da to ne možete.

Čvrsto odlučite u svom srcu da ćete slijediti Boga bez obzira na sve. Kao što je Izajia rekao: "A gospodin, Svetoguć, pomagao mi je; zato se nisam osramotio. Zato sam učinio svoje lice tvrdim kao kremen. Jer sam znao: Neću se posramiti."<sup>7</sup> Čini mi se da je Izajia prolazio kroz jako teško razdoblje u svom životu, no unatoč tome odlučio je da ne okreće leđa Gospodinu. Ako i vi učinite isto nećete se razočarati.

Kada vam je život prepun nevolja normalno je pitati se zašto je to tako. Život je neprestana borba i to je jedan od razloga. Bilo gdje da ste, bilo tko da ste, što god radili i čime god se bavili, život ljudskog bića na

zemlji nije jednostavan i uvijek ima nekih problema. Vjerovali ili ne, to je dio Božjeg plana.

*Ali kako da se nosim sa svim tim? To je previše!* Utješno je znati da Bog sve to dopušta kao dio Svog plana za nas. Ponekad dopušta da vidimo planinu ispred sebe kako bismo došli do kraja svojih snaga i priznali da ne možemo sve sami učiniti te da nam treba Njegova pomoć.

Kada bi problemi bili manji mislili bismo da ih možemo sami riješiti. Takva je naime ljudska priroda. No, kada ti problemi postanu veliki i skoro nepremostivi, shvaćamo da nam samo Bog može pomoći.

Ne glede na to kako se osjećali, ako volimo Boga i hodamo po vjeri te slijedimo Njegovu Riječ, možemo

biti sigurni da je naš odnos s Njim postojan i čvrst. A možemo sigurni da je i Njegova ljubav prema nama nepromjenjiva i solidna. "Vječnom te ljubavlju ljubim. Ako se i gore pomaknu i humovi se pokolebaju, moja se ljubav neće odmaknuti od tebe. Ne ču te ostaviti, niti ču te napustiti."<sup>8</sup>

Dakle, jeste li iscijeđeni kao krpa? Ne očajavajte, niste sami. Bog vas voli i nikada vas neće prestati voljeti. "Približite se Bogu i on će se približiti vama."<sup>9</sup> Utješna misao, zar ne?

MARIA FONTAINE I NJEN SUPRUG,  
PETER AMSTERDAM, RAVNATELJI  
SU KRŠĆANSKE VJERSKE ZAJEDNICE  
FAMILY INTERNATIONAL. ■

# NIJEDAN IZAZOV NIJE PREVELIK

NAPISALA: IRIS RICHARD

**GLASOVI SU BILI PRIGUŠENI** i nejasni dok sam se polako budila iz anestezije koju sam primila tijekom medicinskog zahvata na mojim leđima.

A onda sam načula liječnikovu pessimističnu opasku: "Možda neće moći voditi normalan život, no sigurno je da ne bi smjela zatrudnjeti, a kamoli rađati, zbog ozbiljnog stanja u kojem se nalazi."

Na njega se nadovezao drugi kazavši: "Možda će u tridesetima ostati prikovana za invalidska kolica, ako skolioza nastavi napredovati ovako brzo."

Kada sam nešto kasnije došla kući, zatvorila sam se u sobu i sjela pored prozora. Ostala sam tako satima, promatrajući nebo i sive oblake, dok su mi se suze samo kotrljale niz obraze. Nisam uopće mogla izbiti iz glave da nikad više neću hodati te da će ostatak života morati provesti u invalidskim kolicima.

Bilo mi je dvanaest godina kada su

ustanovili da imam skoliotične krivine na tri mjesta na kralježnici. Nakon dijagnoze posjetili smo brojne liječnike i bolnice. Skolioza je za to vrijeme napredovala velikom brzinom. Kako bismo usporili napredak zakriviljenosti kralježnice počela sam spavati u kalupu od gipsa, a preko dana sam nosila debeli plastični korzet.

Pjesma je nestala iz mog života, i povukla sam se u sebe. Bojala sam se da će svi primijetiti kako je moja kičma zakriviljena. Nosila sam dva broja veću odjeću samo da bih sakrila malu grbu koja mi je narasla na desnoj strani leđa. No, unatoč očaju, unutarnji glas me je ohrabrio rekavši mi da se ne predajem. Nakon nekoliko mjeseci napornih fizioterapijskih vježbi, bolest je počela usporavati.

S vremenom je moja vjera u Boga narasla i spoznala sam da je molitva povećavala moj uspjeh u ispunjavanju

životnih ciljeva unatoč svim neprilika ma koje su me pratile. Bog je u moj život poslao posebne ljude, kao vrlo nadarenu maserku koja mi je godinama nesebično pomagala i prijatelje koji su bili uz mene kada sam rodila svoje sedmero djece. Naučila sam biti pozitivna i optimistično prihvatići svoj fizički izazov, čak se i boriti za poboljšanje svog zdravlja. Prognoza da će ostatak života morati provesti u invalidskim kolicima, se na svu sreću nije ispunila, a skolioza se nije pogoršala.

Danas, 50 godina kasnije, mogu reći da sam zahvalna za prepreke koje sam naučila savladavati. Molitva je ta koja mi je dala pobjedu nad po život opasnog bolešću.

IRIS RICHARD IS A COUNSELOR IN KENYA, WHERE SHE HAS BEEN ACTIVE IN COMMUNITY AND VOLUNTEER WORK SINCE 1995. ■

# DUGA od boja žIVOTNIH oluja

NAPISALA: ELSA SICHROVSKY



PRVI PUT SAM ČULA ZA FU-HUA CHUNG kada sam s obitelji gledala dokumentarac o vrlo talentiranim i nadarenim mladim ljudima s teškim invaliditetom. Posebno me se dojmio njen osmijeh koji je zračio andeoskim sjajem i otkrivaо unutarnju ljepotu njezine duše.

Taiwan, 1994.godina. Živahnoj, desetogodišnjoj djevoјčici Fu-Hua Chung smiješila se blistava budućnost. Bila je najbolja učenica u svom razredu i sanjala je da jednog dana postane umjetnica. No, sudbina nije tako htjela. Tragedija je pogodila njenu obitelj kada je jednog dana do temelja izgorjela njihova obiteljska kuća. Iako su čudom svi članovi obitelji preživjeli, Fu-Hua je zbog udisanja otrovnih plinova u dimu pala u tromjesečnu komu. Kada je napokon došla k svijesti liječnici su joj rekli da su otrovni plinovi nepovratno i korjenito promijenili njezin život. Bila je slijepa, nijema i paralizirana od vrata na dolje. Jedino joj je sluh ostao neosjećen, a mogla je i malo pomicati glavu i vrat.

S vremenom su je prijatelji i školske kolege zaboravili i Fu-Hua je upala u duboku depresiju. Počela je čak razmišljati i o samoubojstvu. Nije vidjela nikakav smisao u životu, u kojem bi ovisila o majci da je oblači, hrani i čini sve ostalo za nju.

A onda je jednog dana krčanski televizijski program unio tračak svjetlosti u njenu napačenu dušu. Ohrabrena, odlučila je vjerovati Bogu. S njenom vjerom rasla je i nada, a iz nade proizašle su tri velike želje – pohadati fakultet, postati pisac i širiti ljubav širom svijeta. Između fizioterapeutskih vježbi, Fu-Hua je preslušala 300 –tinjak audio knjiga i dosegla odgovarajuću razinu znanja potrebnu za uspješno završavanje srednje škole. Potom joj je učiteljica pomogla da se upiše na fakultet. Danas je Fu-Hua uspješan student koji polaže svoje ispite u zadanom roku.

Komuniciranje je mukotrpni proces za nju. Sporazumijeva se pomicanjem glave povezane sa računarom, u kojeg unosi podatke Morseovom abecedom. Fu-Hua je na taj način

napisala preko 300-tinjak pjesama u kojima na optimističan i pozitivan način govori o svojoj borbi, vjeri i svemu što proživljava. Održala je motivacijske govore u srednjim školama širom Tajvana i Kine. Njena poruka o Božjoj ljubavi i nadi ganula je mnoge. Njeni su se snovi počeli pretvarati u stvarnost!

Nitko joj ne bi zamjerio da odustane od života, no Fu-Hua je unatoč svemu odlučila ne samo živjeti, nego i ohrabriti druge. Iako je njen život protkan patnjama i neprestanom borbom, jednom je zgodom izjavila: "Život je put na kojem ponekad srećemo bol, neuspjeh i tugu, no ako imamo vjeru budućnost će uvijek biti svjetla."

GIMNAZIJALKA ELSA SICHROVSKY ŽIVI NA TAJVANU I SA SVOJOM OBITELJI SUDJELUJE U TAMOŠNJIM MISIONARSKIM DJELATNOSTIMA. VIŠE O FU-HUI MOŽETE NAĆI NA: [HTTP://WWW.WANTCHINATIMES.COM/NEWS-SUBCLASS-CNT.ASPX?ID=20111211000026&CID=1603. ■](http://WWW.WANTCHINATIMES.COM/NEWS-SUBCLASS-CNT.ASPX?ID=20111211000026&CID=1603.)



# Život je USPON

BY ANNA PERLINI

**JEDNOG DANA** odlučila sam se popeti s nekim svojim priateljima na jedan od obližnjih planinskih vrhova. Zaustavili smo auto u podnožju planine i počeli istovarivati opremu za penjanju, oblačiti čizme i pakirati sve što nam je bilo potrebno za planinarenje.

*Neće biti naročito teško, a izgleda da nije ni toliko daleko. Dobro!*

Te sam zime povrijedila koljeno, te se nisam baš puno kretala. Osjećala sam se izvan forme i bilo mi je dragو da čemo raditi nešto jednostavno.

Počeli smo se penjati, no ubrzo su me počele boljeti noge i teško sam disala. Teren je postajao strmiji i kamnitiji, a staza je bila puna zavoja. Bili smo okruženi visokim stablima i nepreglednom šumom. Pogledala sam na sat. Sudeći po vremenu, činilo mi se da smo daleko dogurali, no sve dok nismo izašli na prekrasnu čistinu nisam mogla točno ocijeniti koliko nam je još trebalo do samoga vrha.

Tu smo proveli nekoliko minuta, uživajući u prekrasnom pogledu na jezero ispod nas. Napravili smo nekoliko fotografija i popili po gutljaj vode. Dobro smo se osjećali i činilo mi se da smo dobro napredovali, iako je izgledalo da nam je vrh bio još uviјek jako daleko.

---

1. Mudre izreke 25:11

2. <http://www.perunmondomigliore.org/>



## SUOČITE SE S VJETROM

Onda se put pretvorio u pravo penjanje te sam počela malo paničariti. Na nebu iznad nas okupilo se nekoliko tamnih oblaka, a onda smo na licima osjetili prve kapi kiše. Kamenje po kojem smo koračali je postalo sklisko. Putem smo sreli nekoliko ljudi, od kojih su neki bili iskusni planinari, a nekima je to bio prvi put da se penju na planinu. Svi su izgledali zabrinuto zbog moguće promjene u vremenu. Kiša je ubrzo prestala, no oblaci se nisu razišli. Penjanje nije bilo lako, a prizor je postajao sve tajanstveniji i veličanstveniji. Pogled je bio vrijedan svakog napora.

Tijekom jednog dijela puta, moj priatelj, inače iskusni penjač šapnuo mi je u uho: "Dobro ti ide, samo nastavi tako. Drugima je puno teže." Tih je nekoliko riječi ostavilo dubok dojam na mene. Odjednom nisam više razmišljala o samoj sebi i svojim problemima. Pogledala sam djevojku kojoj je to bio prvi uspon. Izgledala je zabrinuto. Potpomognuta prijateljicom i ona je napredovala, polako ali sigurno. Nasmiješila sam se i dobacila joj nekoliko ohrabrujućih riječi. Željela sam je potaknuti. "Kao zlatne jabuke na srebrnim zdjelama, takva je riječ izrečena u pravo vrijeme."<sup>1</sup>

I konačno, vrh!

Sav je umor u trenu isčeznuo, nestao, kao da nikada nije niti postojao. Zaista neopisiv osjećaj. Osjetila sam kako čaroban mir ispunjava moju dušu. Suze su mi navrle na oči. Pogledala sam na dolje i vidjela stazu kojom smo se popeli. Bila je krivudava i puna zavoja, no upravo su ti zavoji učinili naše putovanje interesantnim. Zavoji nisu olakšali naše penjanje već su ga pretvorili u zanimljiv i uzbudljiv doživljaj.

Prilikom silaska s planine razmišljala sam o nekim stvarima koje su mi se dogodile u životu. Kada se penjete krševitom i strmom stazom i okruženi ste gustom šumom, teško je shvatiti i ocijeniti položaj u kome se nalazite ili skupiti snage da nastavite dalje. Znojite se i osjećate napetost, zabrinutost i umor. Pod pritiskom je najjednostavnije odustati i dignuti ruke od svega. Iskreno, i sama sam nekoliko puta pala u iskušenje da to učinim.

Isus i Njegova riječ dali su mi snagu da nastavim dalje, a tome je uvelikoj doprinijela i nesebična potpora mojih dragih prijatelja.

ANNA PERLINI JE SUOSNIVAČ PER UN MONDO MIGLIORE,<sup>2</sup> (ZA BOLJI SVIJET) HUMANITARNE ORGANIZACIJE KOJA JE OD 1995. GODINE AKTIVNA NA PROSTORIMA BALKANA. ■

Ako ptica leti iz zadovoljstva onda leti s vjetrom, no ako se susretne s opasnošću, okreće se i suoči se s vjetrom, kako bi se popela u veću visinu.—*Corrie ten Boom (1892.–1983.)*



Snagu, iskustvo i samopouzdanje skupljaš svaki put kad zastaneš i pogledaš strahu u lice. Moraš učiniti ono što ne možeš.—*Eleanor Roosevelt (1884.–1962.)*



Stvari koje nastojimo zaobići i protiv kojih se borimo – nevolja, patnja i proganjanja su zapravo stvari koje stvaraju veliku radost u nama. Ogromni valovi koji bi prestrašili svakog običnog plivača donose veliko uzbuđenje za surfera koji ih jaše. "Ali u svemu tome pobjeđujemo zbog onoga koji nas ljubi..." *Biblijka kaže "u svemu tome" ne unatoč, nego okruženi svime, u sredini svega toga. Svetac ne poznaje radost Gospodnju unatoč mnogim kušnjama i nevoljama, već upravo zbog njih.* —*Oswald Chambers (1874.–1917.)* ■



Najjači su oni koji se smiju najviše, iskreno i iz srca. To su ljudi koji su prošli najteže bitke i pretrpjeli najviše bola, no odlučili su da ih ništa neće obeshrabriti i zaustaviti. Tim su stavom dokazali svijetu da su pravi i istinski velikani. – Nepoznat autor

# TAJNI IZVOR

NAPISALA: ROSANE PEREIRA

**POSTOJI JEDNA STARA PRIČA O DVA SUSJEDA** koja su zasadila slične voćnjake. Jedan je svakodnevno zalijevao svoje biljke, dok ih je drugi zalijevao svakih nekoliko dana. A onda je jednoga dana zemlju pogodila velika suša i voćke onog prvog su uvenule, dok su voćke onog drugog nastavila da rastu. Pošto nisu često dobivale vodu, korijeni su im rasli u duljinu (dubinu) tražeći vlagu.

Sjećam se kada sam i sama merala kopati duboko kako bi došla do skrivenih voda. Naša je obitelj živjela u pograničnom gradiću uz granicu Brazila i Argentine. Posao je cvjetao, i nakon nekog vremena pre selili smo se u lijepu kuću s velikom okućnicom, koju smo preuredili u

nogometno igralište za naše dječake. A onda je moj suprug iznenada dobio moždani udar i nakon tri tjedna provedena na odjelu za intenzivnu njegu preminuo. Moj cijeli svijet se raspao u komadiće.

Onaj koji nikad nije izgubio nekog svog bližnjeg ne može ni zamisliti kako sam se osjećala nakon smrti svog supruga. Kao da mi je netko otrgnuo ruku ili nogu. Često sam ga sanjala ili bih ga ponekad vidjela u nekom od prolaznika na cesti, iako sam bila svjesna da je to nemoguće jer ga je Isus već uzeo k sebi.

Moja vjera u raj i zagrobni život te da će jednog dana biti ponovno s njim pomogla mi je da nastavim sa životom. Duboki korijeni vjere govorili su mi da me Bog nikada neće napustiti,<sup>1</sup> te su mi dali snagu da se suočim s

novim životnim izazovima.

Danas, uživam u svojim unucima i smatram se jako sretnom i blagoslovljenom osobom. Kada nevolje zakucaju na moja vrata prisjetim se kako me Bog nije razočarao tijekom najtežeg razdoblja mog života već mi je dao snagu da nastavim dalje. Moja izvor za snabdijevanje dolazi iz stihova iz Poslanice Filipljanima 4:6,7 koje držim iznad svog radnog stola:

“Ne brinite se tjeskobno ni za što, nego u svemu molitvom i prošnjom, sa zahvalom, iznosite Bogu svoje potrebe! I Božji mir, koji nadilazi svaki um, čuvat će vaša srca i misli u Kristu Isusu.”

SPISATELJICA I UČITELJICA  
ENGLESKOG JEZIKA ROSANA  
PEREIRA ŽIVI U RIO DE JANEIRU. ■

1. Poslanica Hebrejima 13:5.



**IZGLEDAO JE JAKO ŽALOSNO** kada sam ga prvi puta susreo. Bio je puno stariji od mene, no tijekom tih prvih dana u bezličnom bolničkom odjelu bio je preplašen i zabrinut baš kao i ja.

Moj je krevet bio na drugom kraju sobe. Osmjejnuo sam mu se nastojeći ga ohrabriti.

“Sve će biti u redu.”

Samo se okrenuo na drugu stranu i zatvorio oči, pretvarajući se da spava.

Bolnica je čudno mjesto. Svi pacijenti se suočavaju s istim neprijateljem – strahom. Što nije u redu sa mnom? Hoću li ozdraviti? Hoće li operacija uspjeti?

Nakon nekog vremena, opet sam pokušao uspostaviti kontakt s njim. U bolnici sam ležao već dva tjedna i osjećao sam se kao veteran.

“Zašto ste ovdje?” upitao sam.

Bio je potišten i utučen. Bilo mi je

žao što sam ga uopće uznemirio tim pitanjem. A onda mi je blago odgovorio. “Išao sam na odmor. Sve je bilo spremno i auto je stajao ispred ulaznih vrata. Ušao sam u kuću kako bih još jednom upotrijebio nužnik. Tada sam ugledao krv...”

Prstima je grčevito gužvao plahtu. “I sada sam ovdje, umjesto u Francuskoj, sa svojom ženom. Najradije bih skočio kroz prozor.”

U prostoriju je u tom trenu ušao liječnik i s ozbiljnim izrazom lica saopćio mu: “Gospodine Williams, vaša je operacija na rasporedu sutra ujutro.

Nakon odlaska liječnika vidjelo se da je čovjeku bilo iznimno teško. Povukao se u sebe i nije želio s nikim razgovarati.

Odjednom sam osjetio da mi Bog pokušava nešto reći.

*Prepiši nekoliko redaka iz Psalma 91*

Jer on će te sačuvati od zamke ptičarske, od smrtnog pomora. Svojim perjem će te pokriti, pod krilima svojim će te sakriti; štit i oklop bit će ti njegova vjernost.

—Psalam 91:3,4



*na karticu i daj mu je prije operacije.*

*Psalam 91? A što ako on ne vjeruje u Tebe, Gospodine?*

Samo me poslušaj!

Poslušao sam taj unutarnji glas. Sestra mu je dala moju karticu idućeg jutra prije nego što su ga odgurali van iz sobe.

Operacija je uspješno prošla.

A uspjela je i kartica. Sljedećeg dana rekao mi je: “Hvala ti od srca na onim divnim riječima. Ne mogu ti opisati koliko su me samo utješile i ojačale. Jesi li ti to napisao?”

“Ma kakvi,” odgovorio sam, “stihovi su iz Biblije. Bog ih je napisao.”

“Nevjerojatno....” promrmljao je, a onda se nasmiješio. “Mislim da će početi čitati tu knjigu.”

**SLOBODNI SPISATELJ KOOS STENGER ŽIVI I RADÍ U NIZOZEMSKOJ.** ■



NAPISAO: STEVE HEARTS

# MOJ ZAKLON

U BURNIM, OLUJNIM TRENUCIMA ŽIVOTA često se najviše usredotočavamo na nalaženje izlaza iz tih situacija te skroz zaboravljamo na najpouzdaniji zaklon i sklonište.

Prošle noći nikako nisam mogao spavati. Bio sam potišten, sumnjičav i razočaran. Bio sam nemiran i nespojovan, i fizički i psihički. Borio sam se svim snagama da odvratim misli od besciljnog lutanja.

Toga je dana kiša neumorno padala. Iako sam u fizičkom pogledu bio zbrinut, u kući na suhom i topлом, duhovno sam se osjećao potpuno drugačije. Kiša kao

da je padala u skladu s trenutnim nevoljama s kojima sam se već neko vrijeme suočavao. U duši, bijah izložen hladnim vjetrovima, nezaštićen i mokar do kože, od kiše koja je neprestano padala.

Gubio sam nadu, a i moja vjera se polako gasila i nestajala. Rekao sam Bogu da mu svim srcem želim ostati vjeran i odan, no da ne mogu uspjeti u tome bez Njegove pomoći. Zatim sam nekoliko trenutaka ostao ležati u tišini.

Uskoro sam primio neočekivani odgovor. Bog me je uputio da poslušam pjesmu "Hiding Place," S.C. Chapmana.<sup>1</sup>

Počeo sam slušati pjesmu, ne očekujući puno. Toliko mi se svidjela da je nisam mogao prestati slušati. Nakon nekog vremena naučio sam je napamet. Svaka riječ je bila kao šalica vruće čokolade na hladnom, kišnom danu ili osjećaj kao kada ulazite s hladnog u toplo.

1. Pjesmu možete pogledati i poslušati na: <https://www.youtube.com/watch?v=jdVj231fPFA>
2. Psalam 46:2-4
3. Psalam 57:2
4. Ponovljeni zakon 33:27

*Gospodine, te tražim od tebe da  
ukloniš sve prepreke s puta,  
Jer životne oluje bude i jačaju moju  
vjерu u Tebe.*

*Ali, hvala Ti na obećanju kojeg  
upoznah.  
Tvoja me ljubav uvijek obavija.  
Ti si moj zaklon,  
u naruču Tvom osjećam se ja sigurno,  
zaštićen od oluje koja bjesni.  
Kada se dignu vode,  
i trčeći sklonište tražimo,  
u Tebi Gospodine, nalazimo zaklon svoj.*

I dok je pjesma svirala, Bog mi se obratio. *Tražiš li ti zaklon u Mojim  
obećanjima i Mojoj ljubavi? Ili si pak  
prezauzet tražeći izlaz iz svega toga?*

Očigledno je bilo da sam radio ovo drugo. Nadao sam se i molio da će nekako biti izbavljen iz ove situacije, umjesto da sam koristio Božju



riječ i Njegovu ljubav kao sklonište, što je zapravo i bila Njegova prvotna zamisao. Nije ni čudo da sam se osjećao izloženo i ranjivo.

*Nije da te ne mogu ili da te ne želim izbaviti*, nastavio je. *No, u međuvremenu dopusti mi da ti budem zaklon i sklonište dok oluja ne prođe.*

Te su me Njegove riječi podsjetile na mnoga obećanja iz *Biblike*, koja sam znao još od malih nogu:

“Bog nam je utočište i zaštita, najvjerniji pomoćnik u nevoljama. Zato neka nas ne hvata strah ni kad se zemlja potresa ni kad se gore ruše u srce mora, ni kad buče i bjesne njegove vode, ni kad se tresu gore od njegove sile.”<sup>2</sup>

“U sjenu tvojih krila ču se sakriti dok opasnost ne umine!”<sup>3</sup>

“Gore pomaže vječni Bog, dolje vječne ruke.”<sup>4</sup>

Ni jedno od ovih obećanja ne govori o “izbavljenju” od nevolja, iako nas Bog uvijek može spasiti, naravno ako je to u skladu s Njegovom voljom. Važnije je pak to da je On naše sklonište kada prolazimo kroz teška vremena. Sklanjanje u kuću ne zaustavlja nevrijeme, no kuća pruža sklonište dok oluja ne prođe.

Novi pogled na oluje pomaže mi da potpuno vjerujem Isusu i da se odmorim u Njemu, u mom zaklonu, dok god oluja traje, vjerujući i uzdajući se da će konačni ishod biti dobar za mene.

#### SPISATELJ I GLAZBENIK

STEVE HEARTS JE SLIJEPE OD ROĐENJA. ČLAN JE FAMILY INTERNATIONAL U SJEVERNOJ AMERICI. ■

## MOJ SPASITELJ

Dragi Isuse, ponekad osjećam da će me životne oluje preplaviti, no Ti si mi obećao da u Tebi mogu naći zaklon. Pomozi mi da rastem u vjeri i saznanju da sam u svakom trenutku prekriven sjenom Tvoje ljubavi. Molim te, oprosti mi sve moje grijeha, uđi u moje srce i zauvijek budi sa mnom.

Evo, ja sam s vama u sve dane do svršetka svijeta.

—Isus, *Evangelje po Mateju 28:20*

Životno putovanje vas oblikuje za veće dobro i ono što ste doživjeli je upravo ono što ste i trebali doživjeti. Nemojte misliti da ste izgubili vrijeme. U životu ne postoji prečice. Svaka situacija s kojom ste se suočili vodila vas je do mjesta na kojem ste sada. I sada je pravo vrijeme.

—Asha Tyson

Ove će nevolje pokazati da je vaša vjera istinita i prava. Kušani ste kao što vatra kuša i čisti zlato, no vaša je vjera dragocjenija od običnog zlata. Stoga, kada vaša vjera ostane postojana unatoč protivštinama u svakidašnjem životu, donijet će vam hvalu, slavu i čast, onog dana kada Isus Krist bude objavljen cijelom svijetu.

—Prva Petrova poslanica 1:7 ■

# Melem ljubavi

NAPISAO: DENNIS EDWARDS



PRIJE NEKOLIKO GODINA, točno u ponoć 27.03, na Dan svetog Patrika, primio sam telefonski poziv od cimera mog 27-godišnjeg sina na Bermudama. Moj dječak je nestao, a njegova je odjeća pronađena na obližnjoj plaži.

Odmah sam pao na koljena i usrdno se obratio Bogu u molitvi. Tijekom molitve primio sam viziju u kojoj sam video mog sina kako ulazi u raj na radost mojih roditelja, rođaka i prijatelja koji su već bili tamo. Znao sam da ga neće pronaći živog. Pet dana kasnije moj se osjećaj obistinio kada je more izbacilo njegovo tijelo na obalu.

Kako sam preživio tu tragediju? Što je bio iscijeljujući melem za moju dušu? Najveći izvor utjehe bio je moj osobni odnos s Bogom, no ljubav i ohrabrenje koje sam dobio od ljudi

oko sebe bješe jednako važan čimbenik u mojoj iscijeljenju.

Prvog dana na Bermudama pitao sam prodavačicu u jednoj trgovini za smjer rekavši joj da sam otac mladića koji se utopio. "Žao mi je," rekla je nježno i iskreno, gledajući me. To nije bio prvi put da sam primio ohrabrenje od potpuno nepoznate osobe.

Bog je obećao da će nas utješiti u vrijeme kušnje. Isus je obećao poslati Tješitelja, Duha Svetoga. On želi da budemo utješeni. No, držimo li svoje jude, probleme i bol u sebi, nećemo primiti ljubav i ohrabrenje koje nam je tako prijeko potrebno te će proces našeg ozdravljenje trajati mnogo duže.

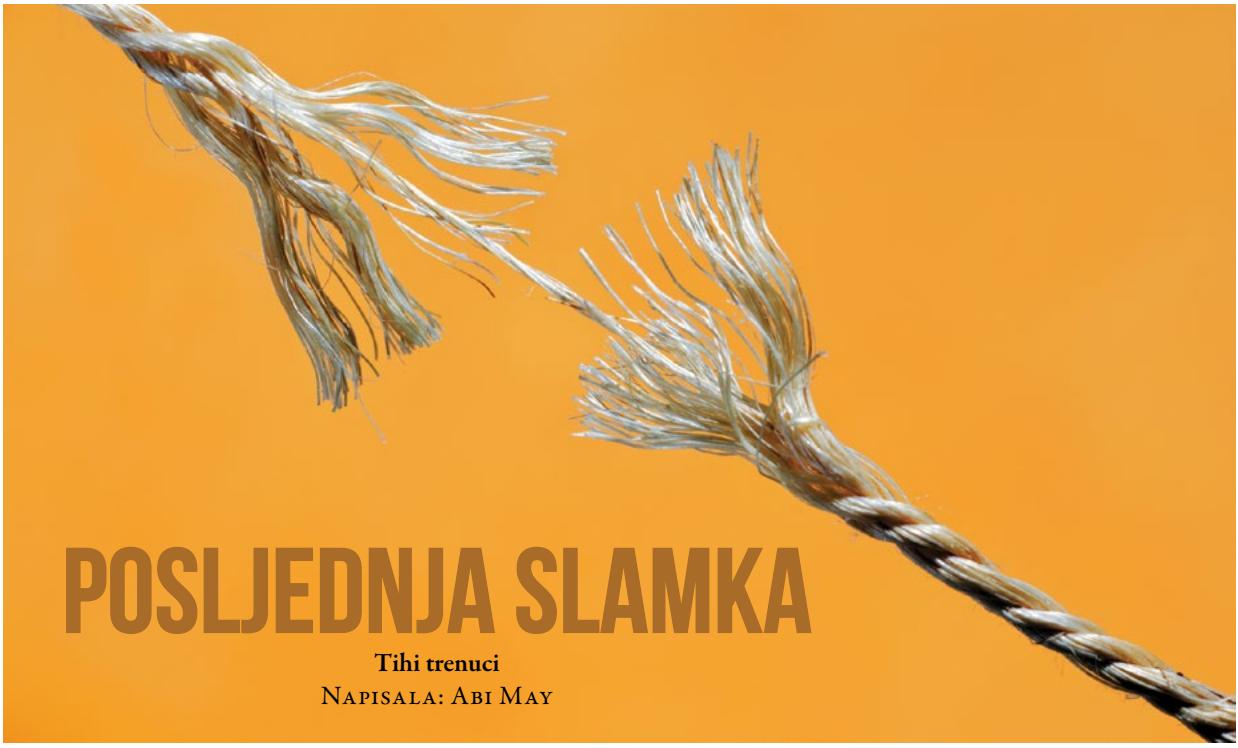
Nemojte držati te osjećaje u sebi. Nemojte trpjeti u tišini. Podijelite svoju bol kako bi vam drugi mogli pomoći u vašem iscijeljenju. To je dio Božjeg plana. Bog nas želi zblizi-

ti i stvoriti od nas Svoje oruđe, Svoje ruke, usne i uši kako bismo postali izraz njegove ljubavi prema svima.

Primimo li ljubav i ohrabrenje u teškim trenucima, želimo je bezuvjetno i pružiti onima koji trpe i koji sva-kodnevno prolaze pored nas. "Blagoslovljen Bog i Otac Gospodina našega Isusa Krista, Otac milosrđa i Bog sve utjehe koji nas tješi u svakoj nevolji, da bismo utjehom kojom nas same tješi Bog, mi mogli utješiti one koji su u svakoj nevolji."<sup>1</sup>

UMIROVLJENI UČITELJ  
DENNIS EDWARDS ZAJEDNO SA  
NEVLADINOM ORGANIZACIJOM IZ  
PORTUGALA POMAŽE SIROMAŠNIM  
OBITELJIMA I DJECI KOJA ŽIVE U  
INSTITUCIJAMA SNABDIJEVAVUĆI  
IH EDUKATIVnim MATERIJALIMA  
I DRUGIM POTREBNIM ŠKOLSKIM  
POTREPŠTINAMA. ■

1. Druga poslanica Korinćanima 1:3,4



# POSLJEDNJA SLAMKA

Tiki trenuci

NAPISALA: ABI MAY

**“GOSPODE, USLIŠI ME BRZO!**  
Daha mi nestaje ... Ali ja gledam  
Gospodina. Čekam Boga koji mi  
pomaže: Uslišit će me moj Bog!”  
—Psalam 143:7; Mihej 7:7

“Slamka koja lomi kamili leđa” je ona posljednja stvar (to može biti i najsitniji problemčić) u nizu nevolja ili problema koji prijeti da vas gurne preko ruba, preko granica podnošljivosti i izdržljivosti. Napetost već neko vrijeme raste u vama i osjećate se na izmaku svojih snaga. Ne možete više stajati na nogama i čini vam se da ćete

se svakog trena raspasti na komadiće.

No nastavljate stajati, zapravo ostali ste na nogama inače ne biste čitali ovaj današnji članak. Korisno je i ohrabrujući osvrnuti se unatrag i vidjeti što ste sve preživjeli, naučili i koliko ste se promijenili. I čitanje *Biblije* također može biti ohrabrujuće jer opisuje živote ljudi koji su preživjeli unatoč svim očekivanjima.

“Gospodine, pomozi mi,” zavapi očajna majka, u ime svoje bolesne kćerke. I Isus je potom izlijeci.<sup>1</sup>

“Pomozi nam, Bože našega spasenja!”<sup>2</sup> I On usliši njihove molitve, tada i uvijek nakon toga.

“Iscjeljuj me, Gospodine,” molio je prorok Jeremija,<sup>3</sup> čovjek koji je unatoč svim problemima živio dugo i produktivno.

“Isuse, sine Davidov, smiluj mi se!” povika na sav glas slijepac kad je Isus prolazio pored njega. Nakon

nekoliko minuta vid mu se povratio.<sup>4</sup>

“Gospodine, spasi me!” očajno je zavapio Petar, utapajući se. Isus je ispružio Svoju ruku i spasio ga.<sup>5</sup> Nešto kasnije Peter je izjavio da će se “spasiti svaki koji zazove Gospodnjeg ime.”<sup>6</sup> Znao je o čemu govori jer je osobno bio spašen toliko puta.

Vrlo je važno uočiti da se svaki od spomenutih ljudi osobno obratio Bogu za pomoć.

“I prizovi me u dan nevolje!” reče Bog, i nastavlja, s obećanjem: “Tada ću te izbaviti.”<sup>7</sup>

Dakle, kako spriječiti da ta posljednja slamka ne slomi naša leđa? Pitajte! Zamolite Boga za pomoć i On vas neće iznevjeriti!

SLOBODNA SPISATELJICA, PROSVJETNA RADNICA I ZAGOVORNICA ZDRAVOG ŽIVOTA ABI MAY ŽIVI U VELIKOJ BRITANIJI. ■

1. Evanđelje po Mateju 15:22–28.

2. Prva knjiga Ljetopisa 16:35.

3. Jeremija 17:14

4. Evanđelje po Marku 10:47–52.

5. Evanđelje po Mateju 14:30–32.

6. Djela apostolska 2:21

7. Psalam 50:15

OD ISUSA, S LJUBAVLJU!

# POPNITE SE NA STIJENU

“S kraja zemlje vičem k tebi klonulim srcem. Izvedi me ti na stijenu što mi je odveć visoka!”<sup>1</sup> “A meni je Gospod utvrda, Bog moj je hrid utočišta moga.”<sup>2</sup>

Jeste li prezatrpani obavezama i nevoljama? Popnite se na Stijenu i odmorite se u saznanju da vas Ja mogu sačuvati tijekom bilo koje životne oluje. Kada ste nemoćni i osjećate da vas depresija želi povući u svoje mračne dubine, kada ste očajni i želite dignuti ruke od svega, popnite se na Stijenu i odmorite se u Mojoj milosti.

Život zna ponekad biti malo kaotičan. Ponekad se osjećate kao čamac kojeg valovi života bacaju tamo-amo poput igračke. Bojite se i nesigurni ste jer ne znate što će vam budućnost donijeti, niti kojim biste se putem trebali uputiti. Sasvim je normalno osjećati strah i tjeskobu u takvim trenucima.

Podsjecate me na moje učenike koji su se jednog dana našli sa mnom u lađici. Oko nas je bjesnjela oluja i u jednom trenutku ih začuh kako zapomagaju na sav glas: “Učitelju! Učitelju! Pomozi nam! Izgibosmo!”<sup>3</sup> Mislili su da će umrijeti. Nevrijeme je bilo veliko, a valovi ogromni. Možda ponekad pomislite da je turbulentnost vaših emocija i vašeg života nepodnošljiva. No, ne zaboravite da sam Ja kapetan vaše lade. Ja mogu umiriti valove vašeg mora. Mogu vas zaštititi i pomoći vam da preživite bilo koju oluju, bez obzira koliko trajala. Budite strpljivi i čekajte na mene. Nikad vas neću napustiti niti ostaviti.<sup>4</sup> Bit ću vaš oslonac tijekom životnih previranja i nemira. Pružiti ću vam svu potrebnu pomoć, snagu i podršku. Čvrsto se držite Moje Riječi, vjerujte u Mene i znajte da vas nikada nisam zanemario i da vas nikada neću ostaviti na cjedilu. Ja sam taj koji će na kraju sve okrenuti u vašu korist.

Tražite svjetlo na kraju tunela. Odmorite se u Meni i Mojoj Riječi i bit ćete obnovljeni i okrijepljeni snagom Božjom.

1. Psalm 61:2

2. Psalm 94:22

3. Evanđelje po Luki 8:24.

4. Poslanica Hebrejima 13:5.

