

PROMIJEНИ СВОЈ ЖИВОТ — PROMIJEНИ SVIJET!

KONTAKT

ON JE ŽIV

Uskrs donosi promjenu

Nesavršeni svijet

Ljubav je odgovor na sve

11 savjeta

Kako pobijediti melankoliju





DRAGI ČITATELJI,

u svojoj dvadesetoj godini prvi put sam pročitao evanđelja. Tada sam otprilike počeo i razmišljati o Bogu i Isusu te donositi svoje vlastite zaključke i stavove o vjeri. Nisam znao u što vjerovati i moja su se uvjerenja većinom temeljila na stvarima koje sam čuo od drugih. Iskreno rečeno, do tada zapravo uopće nisam niti razmišljao o tim stvarima.

Evanđelja su bila potpuno novo štivo za mene i iako ih nisam baš razumio odvela su me u jedan nepoznati i tajanstveni svijet. Ne mogu reći da sam odmah povjerovao, no želio sam. Tko ne bi želio živjeti u svijetu u kojem su čuda dio svakodnevnice, u kojem se dobro bori protiv zla, a slabici ugnjetavani se štite, svijet u kojem ljubav ima zadnju riječ? Na primjer stvari koje je Isus rekao Židovima koji su vjerovali u njega „Ako vi ustajete u mom nauku, zaista ćete biti moji učenici. Tada ćete upoznati istinu, i istina će vas oslobođiti“,¹ stvarale su u meni jedan duhovni vakuum i zbog njih sam se iznova i iznova vraćao *Biblijii*. Nakon što sam pročitao sva četiri Evanđelja vratio sam se na početak, na Matejevo evanđelje i ponovno ih počeo čitati.

Nakon nekoliko tjedana uvidio sam da se ne mijenjaju samo moje misli. Očekivao sam da me “istina” pogodi između očiju, no to se nikada nije dogodilo. Umjesto toga nešto se počelo događati unutar mene. Kad god bih prihvatio neku priču ili biblijski stih moja sirova gruda vjere “sudarila” bi se s Božjom ljubavlji i osjetio bih ushićenje, neku čudnu mjehavinu mira i veselja. U mojoj duši „frcale bi iskre“ na sve strane kao kada bi kremen udario u željezo.

S vremenom sam počeo čitati i druge dijelove *Biblije* i tamo sam našao na retke koji su mi pomogli da bolje razumijem tu prekrasnu knjigu u svoj svojoj cjelovitosti. Kao i kralj David, a i mnogi drugi prije i poslije njega i sam sam otkrio da me “Bog ispunjava radošću svoje prisutnosti.”² Apostol Petar je otisao korak dalje u objašnjavanju našeg odnosa sa Stvoriteljem. „Njega ljubite, a ne vidjeste ga. U njega vjerujete, iako ga još ne gledate. Uz to se radujete neiskazanom i proslavljenom radošću.“³

Od srca vam želimo da ta radost bude i vaša.

Keith Phillips

Luka Marić

Urednici *Kontakta!*

www.activated.org

Širok izbor knjiga, audio i video izdanja poučnoga sadržaja možete naručiti na jednoj od sljedećih adresa:

Poštanska adresa:

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activated@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org

Urednici	Keith Phillips
	Luka Marić
Dizajn	Gentian Sučić
Ilustracije	Doug Calder
Producija	Samuel Keating

© 2013 Aurora Production AG. Sva prava pridržana.

U izvorniku biblijski stihovi uzeti su iz New King James Bible © 1982 Thomas Nelson, Inc., a u priređivanju hrvatskog prijevoda koristili su se prijevodi izdanja Kršćanske sadašnjosti, Zagreb, 1997. i Hrvatskog biblijskog društva, Zagreb, 2007.

A-CR-MG-AM-146-X

1. Evanđelje po Ivanu 8:31,32

2. Psalam 16:11

3. Prva Petrova poslanica 1:8

Živa nada

NAPISALA: ELENA SICHROVSKY

**ODRASLA SAM U KRŠĆANSKOJ
OBITELJI TE SAM TAKO OD
RANOG DJETINJSTVA BILA
UPOZNATA S PRIČOM O
USKRSU,** no tek sam prošle godine
otkrila što je stvarno Uskrs i koliko
mi znači.

Prošlog Uskrsa nisam razmišljala o Isusovom uskrsnuću, pobjedi dobra nad zlom niti o zori koja je tek svitala i budila novi dan. Bila sam žalosna i melankolična. Otrpilike tjedan dana prije Uskrsa moja me je najbolja prijateljica obavijestila da joj je otac iznenada preminuo u snu. Bila sam potresena i niti tjedan dana nakon te tužne vijest nisam mogla doći k sebi. Kako je život mogao tako iznenada nestati, a da nam nije dao vremena ni za posljednju riječ, niti za posljednji pozdrav? Na um su mi pali unuci koji će odrasti, a da nikada neće

upoznati svoga djeda, prijateljica koja više neće moći računati na očevu potporu i savjet, udovica kojoj će nedostajati društvo voljenog supruga.

I dok sam za Uskrs čitala biblijski prikaz Isusovih posljednjih trenutaka, Njegovog raspeća i uskrsnuća uvidjela sam da je i Njegovim prijateljima i učenicima bilo jako teško te da su vjerojatno i oni pomislili da im se gora stvar nije mogla dogoditi. No, na kraju je Njegova smrt transformirana u najveće moguće čudo – Isusovu pobjedu nad smrću. Može li se nuda koja je proizašla iz takvog jednog stravičnog događaja pronaći i danas? Sjetila sam se svoje ožalošćene prijateljice. Gdje je bila nuda u toj iznenadnoj i tragičnoj smrti?

Pogled mi je pao na sljedeći biblijski redak: "Bog nas po svome velikom milosrđu preporodi za živu nadu uskrsnućem Isusa Krista od mrtvih."¹ Razmišljajući o tim riječima

shvatila sam da se uskršnje čudo koje se dogodilo prije 2000 godina zapravo nije završilo Isusovim uskrsnućem već se nastavilo širenjem poruke o živoj nadi sve do današnjeg dana.

Koliko god stvari izgledale loše, veličanstvena zora uskoro će osvanuti. Isus je na odlasku obećao Svojim učenicima da će zbog Njega i oni također živjeti, a to obećanje vrijedi isto tako i za nas.²

Uskrs nije zamišljen samo kao dan kojeg se treba sjećati jedanput godišnje već kao živa nuda koja živi u našim srcima tijekom cijele godine. Baš kao i sunce što izlazi i zalazi svakog dana tako i mi možemo ostaviti za sobom svu tugu s kojom se suočavamo i ustati s obnovljenom vjerom i utjehom u vječnu Božju ljubav.

ELENA SICHROVSKY JE UČITELJICA
ENGLESKOG JEZIKA I KRŠĆANSKA
VOLONTERKA NA TAJVANU. ■

1. Prva Petrova poslanica 1:3

2. Pogledajte Evanđelje po Ivanu 14:19

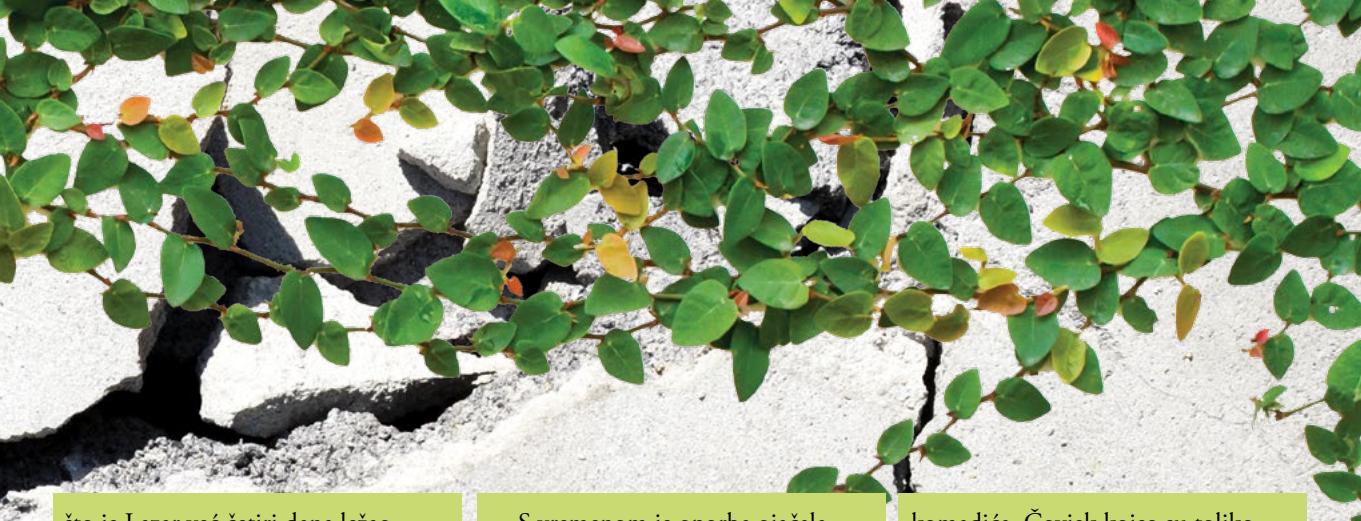


PROŠLO JE VEĆ TRI GODINE OTKAKO SU ODLUČILI SLIJEDITI ISUSA. SVAKI OD NJIH JE IMAO SVOJU PRIČU. Isus je za Natanaela rekao: "Evo pravoga Izraelca u kojem nema lukavstva!"¹ Petar i njegov brat Andrija čuli su riječi dok su bacali mreže u more. "Podite za mnom! Učinit ću vas ribarima ljudi."² Matej je pak sjedio u carinarnici kada mu se Isus obratio. Godine koje su potom slijedile bile su najuzbudljivije i najintenzivnije godine njihova života. Nikad nisu sreli nekoga poput Isusa. Bio je

zaista nevjerljatan. Duboko su ga voljeli i poštivali.

Svjedočili su mnogim nevjerojatnim stvarima - čudesnim ozdravljenjima, istjerivanju demona,³ hranjenju tisuće ljudi sa samo sedam štruca kruha i nekoliko riba.⁴ Jednom je sprovod išao cestom i Gospodin je ganut ožalošćenom majkom zaustavio povorku, dodirnuo mrtvački sanduk i mladić se ustao iz mrtvih.⁵ I to nije bio jedini puta da je Isus oživio mrtvaca. Jednom je ušao u sobu u kojoj je ležala mrtva djevojčica, a kada je napustio sobu bila je živa.⁶ Nakon

1. Evanđelje po Ivanu 1:47
2. Evanđelje po Marku 1:17
3. Pogledajte Evanđelje po Mateju 4:23,24
4. Pogledajte Evanđelje po Mateju 14: 14-21 i 15:32-38
5. Pogledajte Evanđelje po Luki 7:11-16
6. Evanđelje po Marku 5:35-42



što je Lazar već četiri dana ležao mrtav, Isus ga je oživio i pozvao da izade iz grobnice.⁷

Isus bi ponekad ispričao doista pronicave priče, priče koje su imale dublje značenje i koje su otkrivale velike istine onima čiji su umovi i srca bili dovoljno otvoreni da bi ih mogli razumjeti.⁸ Ponekad bi pak podučavao velike skupine ljudi koji su ga željeli čuti, a jednom zgodom ga je takova jedna skupina silno željela za kralja.⁹ Drugi put je odveo svoje najbliže učenike na tih mjesto kako bi se odmorili i kako bi ih potom mogao osobno poučiti nekim stvarima.¹⁰

Bili su to zaista uzbudljivi dani.

Naravno, nije svaki dan bio uzbudljiv i pun čuda. Isusovi vjerski neprijatelji su se ponekad suprotstavljali Njegovom učenju te su ga neprestano izazivali, no Njegovi su odgovori uvijek bili puni mudrosti, snage i nadasve ljubavi.¹¹ Iz Njega je uvijek zračila dobrota, ljubav i suošjećanje.

S vremenom je oporba ojačala i Njegovi su neprijatelji bili odlučni u nakani da ga zaustave. U međuvremenu je jednoga dana poveća skupina ljudi iz Jeruzalema kojoj se pridružilo tisuće hodočasnika blagdana beskvasnih kruhova (Pashe) srela Isusa izvan gradskih zidina, uzvikujući "Hosana Davidovu sinu!" i mašući maslinovim i palminim granama.¹² Njegovi vjerski neprijatelji nisu se usudili taknuti ga zbog Njegove omiljenosti u narodu te nisu željeli niti da se civilne vlasti umiješaju jer bi im to narušilo ugled i položaj u društvu.¹³

To su bili nevjerojatni i čudesni dani puni nade, uzbuđenja, lekcija i ljubavi. Njegovi su sljedbenici najvjerojatnije očekivali da će se stvari nastaviti u tom tonu.

No odjednom se sve promijenilo. Isusa su uhitili i nakon manje od dvadeset i četiri sata i pogubili i to kao najobičnijeg zlikovca. Njihovi su se snovi raspali u tisuće

komadića. Čovjek kojeg su toliko voljeli je nestao, a s njim i život koji su živjeli posljednje tri godine. Budućnost o kojoj je govorio nije se pretvorila u javu. Bio je mrtav.

Tužni, zbumjeni i preplašeni sakrili su se u sobi i zaključali vrata za sobom. Kako se iznenada sve završilo. Rad u kojem su sudjelovali, ljubav koju su s vremenom tako dobro upoznali. U treptaju oka sve se promijenilo. Budućnost je izgledala sumorno.

U rano jutro, trećeg dana nakon Njegova pogubljenja, neke su Njegove sljedbenice odlučile posjetiti Njegov grob, no Njegovo tijelo više nije bilo tamo. Kada su to rekle drugim učenicima, jedino su ih Petar i Ivan ozbiljno shvatili. Smjesta su otrčali do grobnice kako bi se i sami uvjerili u njihove tvrdnje. U otvorenom grobu nije bilo Isusova tijela! Nisu imali pojma što se dogodilo, no Isus je jednostavno isčeznuo.¹⁴

A onda se Isus kao iz vedra

7. Pogledajte Evanđelje po Ivanu 11:38-44

8. Evanđelje po Mateju 13:10-13

9. Pogledajte Evanđelje po Ivanu 6:15

10. Evanđelje po Ivanu 6:3

11. Evanđelje po Luki 20:20

12. Evanđelje po Mateju 21:6-9

13. Evanđelje po Ivanu 11:47,48

14. Pogledajte Evanđelje po Luki 23:55,

56; 24:1-11; Evanđelje po Ivanu 20:3-9



neba stvorio u sredini sobe u kojoj su se skrivali. Čovjek kojeg su voljeli i slijedili, čovjek koji je brutalno mučen i ubijen opet je stajao ispred njih.¹⁵

Bio je živ!

Ustao je iz mrtvih i vratio im se. Njegovo je prisustvo promjenilo sve. Iako je bio pogubljen kao zločinac činjenica da je stajao ispred njih potvrdila je sve Njegove riječi. Rekao im je da je On "uskršnuće i život"¹⁶ te da će biti ubijen no da će se nakon tri dana podići iz mrtvih.¹⁷ Stajao je ispred njih i istinitost tih riječi sada je postala očigledna. Njegova je prisutnost u potpunosti promjenila kontekst prethodnih dana i znali su da nisu bili obmanuti. Božji plan ipak nije propao.

Četrdeset dana kasnije Isus se uzdigao u Nebo. Njegovo tijelo nije više bilo s njima, no Duh Sveti je poslan da bude u njima – trajna nazočnost koja će ih voditi

u istini, ljubavi i dijeljenju svega što ih je On naučio i svega čemu su svjedočili tijekom zajedničkog druženja.¹⁸

Završili su se prekrasni dani zajedničkog života i rada, a počeli su dani širenja Radosne vijesti i svjedočenja drugima o Njegovoj ljubavi. Činjenica da je bio živ ulila im je snagu da prekorače granice unutar kojih su se do tada nalazili, zaborave prošlost i posvete svoje živote širenju Njegove ljubavi i spasenja. Iako im je trebalo vremena da se priviknu na novi život učinili su što im je On zapovjedio – posjetili su različite gradove i zemlje, upoznali nove ljudе, sklopili nova prijateljstva i pomogli mnogima da Ga prime u svoja srca.

Osnivali su vjerske zajednice, prenosili znanje koje im je On prenio, ispunjavali zadatke koje im je zadao, iz dana u dan, srce po srce, godinu za godinom.

Suočavali su se s poteškoćama, nevoljama i proganjanjima no nisu odustajali čak ni po cijenu vlastitog života. Svojom su predanošću ostavili neizbrisiv trag u društvu u kojem su živjeli te su obilježili svijet za vijekte vjekova.

Iako su se stvari promijenile i Isus više nije bio tjeslesno s njima, još uvijek je činio čuda. Podizao je mrtve, davao nevjerljatne odgovore, pokazivao je ljubav, suosjećanje i milost, donosio je Radosnu vijest o spasenju. Jedina je razlika bila u tome što to više nije osobno činio. Bio je u njima i djelovao je kroz njih, a na taj način djeluje i dan danas.

Uskrs je proslava blagdana Isusovog uskršnuća, svjedočanstvo Isusove pobjede nad smrću, paklom i Sotonom. Isus je otkupio sve naše grijehе. Živio je, volio i umro za svakog od nas i danas je s nama u duhu isto kao što je bio sa svojim prvim učenicima prije skoro dvije

15. Pogledajte Evanđelje po Ivanu 20:19, 20

16. Evanđelje po Ivanu 11:25

17. Pogledajte Evanđelje po Marku 8:32; Evanđelje po Ivanu 2:19-21

18. Pogledajte Djela apostolska 2:1-4; Evanđelje po Mateju 28:19

19. Prva poslanica Korinćanima 15:55



POMILOVANJE ODOBRENO

—Misli o Uskrsu

NAPISAO: DAVID BRANDT BERG

Naš Isus nije na križu - napustio ga je. Naš je križ prazan. "Gdje je smrti, tvoja pobjeda? Gdje je, smrti, tvoj žalac?"¹⁹ Naš Isus nije u grobu. Naš Isus živi u našim srcima.

Uzdigao se u pobjedi, radosti i slobodi i zauvijek pobijedio smrt kako bi otkupio naše grijeha i zaštitio nas od smrtnog agonije. Koje je to samo veselje bilo kada je uskrsnuo i spoznao da je patnji došao kraj. Pobijedio je i svijet je bio spašen!



tisuće godina.

Njegovi su učenici nakratko očajavali, tik nakon Njegovog raspeća no ta kriza nije dugo trajala. Smetenost, strah i neizvjesnost nestali su čim su shvatili da je živ i da su Njegova ljubav, istina, suošćenje, riječi i moć još uvijek bili s njima iako su se fizičke okolnosti promijenile.

Bez obzira na okolnosti koje nas okružuju, situacije u kojima se nalazili, jesmo li u našem rodnom mjestu ili daleko od kuće u nekoj stranoj zemlji On je s nama i djelovat će kroz nas

onoliko koliko mu to dopustimo. Pokažimo drugima da je Isus živ tako da vide Njegov duh u nama, čuju Njegove riječi kroz naše riječi i iskuse Njegova dobrota kroz naša dobra djela, suošćenje i empatiju. Pokažimo im da On živi čak i u današnjem zamršenom svijetu tako da im pomognemo uspostaviti vezu s Njim.

PETER AMSTERDAM I NJEGOVA SUPRUGA MARIA FONTAINE RAVNATELJI SU VJERSKE ZAJEDNICE *THE FAMILY INTERNATIONAL*. ■

Čudo Uskrsa je u tome što Isus nije ostao u grobu i zbog toga ne moramo niti mi. Ne moramo trpjjeti grozote pakla kako bismo platili za naše grijeha i ne moramo iskusiti vječnu odvojenost od Boga. Isus je platio cijenu za naše grijeha, a potom uskrsnuo u novi život. I Njegov novi život je u nama i daje nam nadu i mir te nas ispunjava Božjom ljubavlju. ■

„A PLOD JE DUHA: ljubav, RADOST, mir, strpljivost, blagost, dobrota, vjernost, krotkost, umjerenost, protiv takvih nema zakona.“

RADOST —PLOD SUNCA

NAPISAO: RAFAEL HOLDING

SVI MI IMAMO PROBLEME U ŽIVOTU. FINANCIJSKE POTEŠKOĆE, vremenske neprilike pa čak i prometne gužve mogu nas baciti u loše raspoloženje.

No, to ne mora biti tako. Sveti Duh nam može pomoći da se uzdignemo iznad svih naših problema, velikih ili malih i da budemo sretni i veseli bez obzira na okolnosti koje nas okružuju.

Tajna radosti Gospodnje je u vremenu koje provodimo čitajući Božju riječ. Kad god čitamo Njegovu riječ punimo rezervoar Njegovog duha iz kojega potom možemo crpsti potrebnu snagu, naročito tijekom teških

1. Poslanica Galaćanima 5:22,23

2. Evanđelje po Ivanu 15:11

3. Poslanica Filipljanima 4:8

4. Nehemija 8:10

5. James Hudson Taylor (1832.–1905.)

britanski misionar u Kini i osnivač China Inland Mission (Unutrašnje kineske misije).

6. Théophane Vénard (1829.–1861.) francuski katolički misionar u Indokini. Umro je u Vijetnamu mučeničkom smrću za svoju vjeru, a svećem je proglašen 1988. godine.

vremena. I Isus reče svojim učenicima: „Ovo sam vam govorio da bude radost moja u vama, i da vaša radost bude savršena.“²

Dakle, ako ste potištjeni provedite više vremena s Isusom. Čitajte i proučavajte Njegovu riječ i biti će vam puno bolje.

Brojite svoje blagoslove. Svaki dan si odvojite malo vremena kako biste se zahvalili Bogu na svim svojim blagoslovima, za sve ono što vam je Gospodin dao i za sve ono što je učinio za vas. „Uostalom, braćo, neka vam je na umu što je god istinito, što je časno, što je pravedno, što je sveto, što je ljubazno, što je pohvalno, što je god kreposno i što je god hvale vrijedno!“³

“Radost u Gospodinu je vaša jakost”⁴

RAFAEL HOLDING JE SLOBODNI SURADNIK I ŽIVI U AUSTRALIJI.
OVAJ JE ČLANAK UZET IZ KNJIGE *BOŽJI DAROVI* IZ SERIJE *KONTAKT*. KNJIGU MOŽETE NARUČITI PREKO ONLINE TRGOVINE ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)) ■

“Ti ćeš mi objaviti stazu života, ispunit ćeš me radošću svoje prisutnosti, vječnom milinom desnice svoje.”

—Psalam 16:11

Svjesnost o trostrukoj radosti Gospodinovoj - Njegovoj radosti u otkupljivanju naših grijeha, Njegovoj radosti prebivanja u nama kao našeg Spasitelja, i Njegovoj radosti što smo Njegova nevjesta i Njegova sreća naša je istinska snaga. Naša radost u Njemu može biti promjenjiva no Njegova radost u nama je stalna.
—James Hudson Taylor⁵

Budite radosni, zaista radosni. Život istinskog kršćanina trebao bi biti neprestana proslava, preludij u ljepote vječnosti.

—Théophane Vénard⁶



Dašak svježine

NAPISALA: ANNA PERLINI

BIO JE TOPAO I VLAŽAN LJETNI DAN. Nakon nekoliko sati putovanja stropštali smo se iscrpljeni na sjedala u čekaonici autobusnog kolodvora u sjevernoj Italiji. "Jesam li stvarno morao poći na ovaj put?" promrmljao je nevoljko moj sin Jeffrey.

I sama sam se nekoliko puta zapitala kako sam uopće došla na ideju da vučem sa sobom mrzovoljnog četrnaestogodišnjaka. Išli smo naime u posjetu baki i djedu što i nije baš bila najzabavnija stvar za jednog tinejdžera.

Imali smo sat vremena do drugog autobusa koji nas je trebao odvesti do našeg odredišta. Nisam znala što je bilo gore – ustaljeni zrak u čekaonici ili tišina koja se spustila između nas. "Jesi li za sladoled?" upitala sam ga.

Trik koji je do tada bio nenadmašiv nije upalio ovog puta. "Ne, hvala!" odgovorio je kratko i sarkastično. "Ne treba mi." Kao da mi je sinčić želio poručiti da i nije više tako mali.

"Dobro, kako hoćeš" odvratila sam mu nestrpljivo. Zgrabila sam svoju torbu i krenula prema kafiću, moleći se usput da nam Isus pomoći izglađiti ovu situaciju.

Kada sam se vratila Jeffrey je razgovarao s dječakom koji je bio godinu ili dvije stariji od njega. "Emanuel je iz Rumunjske," objasnio mi je upoznavajući nas, "i dobro govori talijanski. Živi u kamp-kućici nedaleko odavde s majkom i dvije mlađe sestre i uzdržava svoju obitelj radeći sve i svašta." Emanuel je bio pametan i pristojan mladić koji se nije libio latiti bilo kakvog posla.

Dečki su nastavili razgovarat i očigledno su uživali u tome. U jednom je trenutku Jeffrey rekao Emanuelu da je jednog ljeta bio u Temišvaru u Rumunjskoj. "Hej," uzbudeno će Emanuel "Ja sam iz Temišvara." Vidjela sam da je Emanuelu puno značilo da je sreo nekoga svojih godina, nekoga s kim

se mogao družiti. I Jeffrey je bio zainteresiran da čuje više o Emanuelovom životu i izgledalo je da ga se dojmilo to što je netko njegovih godina marljivo radio i već priskrbljivao za svoju obitelj.

Kada je naš autobus došao, Jeffrey se pomolio za Emanuela i njegovu mamu i sestre, a potom mu je dao donaciju i jedan od naših letaka.

"Mama," prošaptao je Jeffrey dok smo se smještali na naša mjesta "to je bilo stotinu puta bolje od sladoleda!"

Ponekad kada smo ljuti ili potišteni pružanje pomoći nekom u nevolji odagnati će te negativne osjećaje i misli i vratiti osmijeh na naše lice.

ANNA PERLINI JE SUOSNIVAČ UDRUGE PER UN MONDO MIGLIORE (ZA BOLJI SVIJET) ([HTTP://WWW.PERUNMONDOMIGLIORE.ORG/](http://www.perunmondomigliore.org/)) HUMANITARNE ORGANIZACIJE KOJA JE OD 1995. GODINE AKTIVNA NA PROSTORIMA BIVŠE JUGOSLAVIJE. ■



Nesavršeni svijet

NAPISALA: CHALSEY DOOLEY

JEDNA MALA STVAR, jedan osmijeh na bebinom licu promijenio je moj pogled na život.

Probudio se i pogledao me. Bila sam mu najvažnija osoba na svijetu. Uopće ga nije bilo briga što sam bila u pidžami čiji se gornji i donji dio nisu podudarali i što mi je kosa bila skroz raščupana. Jednostavno me je volio i volio je biti sa mnom. Savršenost mu nije bila važna jer je ljubav bila ta koja je svojim plaštrom prekrila sve nepravilnosti. Trenuci kada sam ga držala u svom naručju i upijala te tračke ljubavi pojasnili su mi neke stvari o kojima sam nešto ranije razmišljala.

Uvijek mi je smetao nedostatak savršenstva u životu. Kada bi netko rekao ili uradio nešto što mi je išlo na živce, često bi u svojoj glavi prematavala te razgovore ili situacije. Zašto moraju postajati stvari kao svađe, bezobzirnosti, nepažnje, nepravde, pesimizam, omalovažavanje? Iako osobno želim da te stvari uopće ne

postoje, svjesna sam da to nažalost nije moguće. Kada bismo se mi, ljudi samo mogli sabrati (tu naravno mislim i na sebe) život bi nam bio blažen kao u Raju. Mislila sam da je savršenstvo jedina stvar koja je mogla riješiti svu moju uzrujanost i napetost. No, s druge strane znala sam da je to nemoguće. Stvarnost je bila drugačija te mi je stoga trebalo neko drugo rješenje.

Što sam više razmišljala o tome, bilo mi je sve jasnije da sam zapravo željela da se cijeli svijet vrti oko mene – mojih želja, osjećaja, preferencija i prioriteta. Nešto se trebalo promijeniti i ovoga puta to “nešto” sam bila ja, bez obzira na mane drugih ljudi. No, kako? I prije sam se pokušala promijeniti, no nije išlo.

I dok sam tog jutra držala svoju bebu na um mi je pala misao. „Da li bi željela da se tvoja beba rodila savršena?“

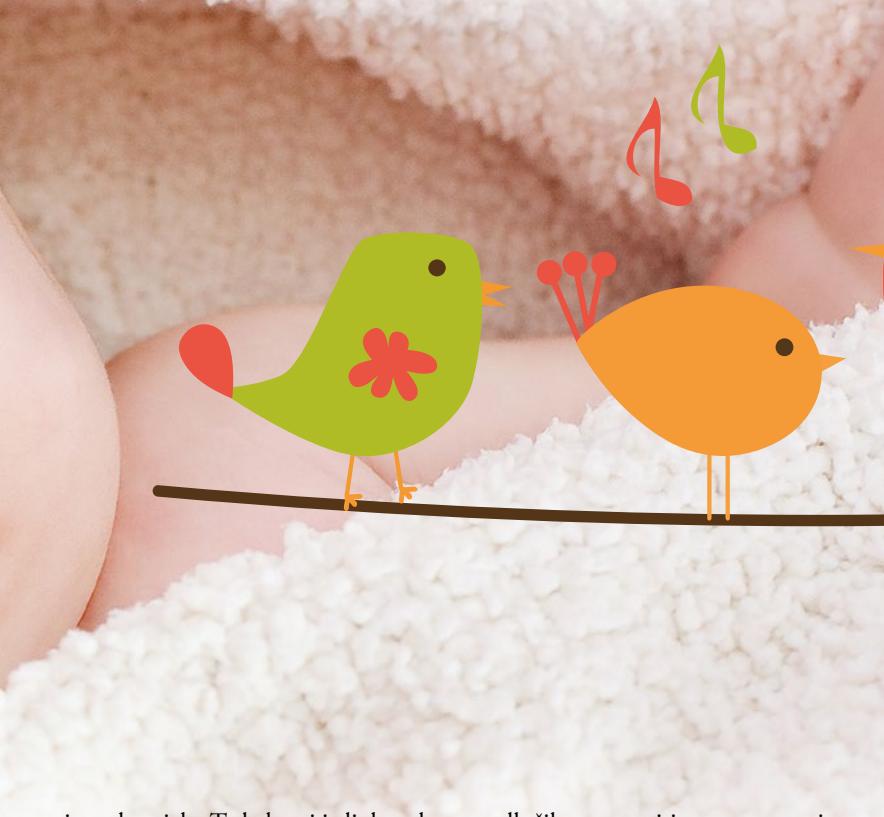
Nakon malo razmišljanja shvatila sam da bih to najmanje željela. Da

je moj sin bio u stanju hodati i trčati čim se rodio nikad ne bih mogla vidjeti izraz uzbudjenja i zadovoljstva na njegovom licu kada je napravio svoje prve samostalne korake. I nikad ne bih mogla uživati u držanju bebe i osjetiti kako je to kada netko u potpunosti ovisi o meni. Da je odmah po rođenju mogao goroviti propustila bih radost koju prva izgovorena riječ daje. Da je odmah znao sve što odrasli znaju nikad ne bih vidjela čudo na njegovom licu koje dolazi otkrivanjem nečeg novog i nikad ne bih iskusila ispunjenje koje osjeća učitelj kada prenosi svoje znanje na novo pokoljenje. Propustila bih toliko toga. Ne, njegovo nesavršenstvo je upravo to što ga čini savršenim. Moj je sinčić bio upravo onakav kakav je i trebao biti.

U čemu se onda njegova nesavršenost razlikovala od nesavršenosti drugih ljudi oko mene? upitala sam se.

Ljubav.

Da, to je bilo to. To je ono što mi



je nedostajalo. Trebala mi je ljubav da se hrabro suočim s problemima koji po mom mišljenju uopće nisu trebali postojati.

Odjednom sam shvatila koliko bih toga propustila kada bismo svi bili savršeni, od početka do kraja. Propustila bih nepredvidljivost života koja sa sobom nosi uzbudjenje; radost opraštanja i primanja oprosta, duboka prijateljstva koja se sklapaju tijekom teških vremena i vrline koje osoba poprima tijekom tih razdoblja.

Negative misli u negativnoj situaciji nikad ne mogu donijeti pozitivna rješenja. Čvrsto sam odlučila potražiti i pronaći nove mogućnosti koje se skrivaju iza maske nesavršenosti.

Kada nešto kasnije tijekom dana moja beba nije mogla zaspati odlučila sam iskoristiti tu situaciju i staviti u praksu ono što sam naučila. Umjesto da slijedim svoje planove i ideje

odlučila sam staviti sve na stranu i provesti vrijeme sa svojim suprugom i sinom. Smijali smo se s njim i pjevali mu pjesmice. Bilo je to savršeno spontano vrijeme u kojem nikada ne bismo mogli uživati da je sve bilo "savršeno" toga dana.

Svaka situacija s kojom se suočimo, svaka osoba koju sretnemo može uljepšati naše živote i učiniti ih uzbudljivima, ako samo vidimo malo "dalje od svog nosa". Nedaće, gubici, povrede, nedostaci mogu biti pokazatelji u traganju za pravim blagom, vrata koja vode u tajni rezor u kojem se nalaze prekrasne Božje dragocjenosti. "Molite, i dat će vam se! Tražite, i naći ćete! Kucajte, i otvorit će vam se! Jer svaki koji moli, prima; tko traži, i tko kuca, otvara mu se."¹

CHALSEY DOOLEY JE MAJKA I SPISATELJICA MOTIVACIJSKIH MATERIJALA ZA DJECU. ŽIVI U AUSTRALIJI. ■

1. Evanđelje po Mateju 7:7,8

Kada prestaneš očekivati od ljudi da budu savršeni počet ćeš ih voljeti onakve kakvi jesu.
—Donald Miller

Tražite li savršenstvo nikada nećete biti zadovoljni.
—Leo Tolstoy

Postoje dvije vrste savršenstva: Ona koju nikad ne možete doseći i ona u kojoj prihvativ sebe onakvog kakav jeste.
—Lauren King

Zgrožena sam idejom o savršenom svijetu. U njemu bih umrla od dosade.
—Shelby Foote

Biti sretan ne znači da je sve u vašem životu savršeno već da ste odlučili zanemariti nesavršenosti.
—Autor nepoznat

CIVILIZACIJA maya

NAPISALA: ANNA WORMUS

JEDNE JE GODINE NAŠ VOLONTERSKI RAD ODVEO MOGA SUPRUGA ANDREWA, našu kćerku Angelinu i mene iz Europe u Srednju Ameriku. Tako nam se ukazala jedinstvena prigoda da posjetimo prekrasno jezero u Gvatemali koje je nekad bilo mjesno središte bogate civilizacije Maya. U prekrasnom, spokojnom okruženju najvažniji događaj dana kako za mještane tako i za posjetioce je promatranje zalaska sunca iza tri vulkana koji okružuju zapadnu stranu jezera. Životna su zadovoljstva ovdje jednostavna, kao plivanje na mjestu gdje se izvori vruće vode ulijevaju u jezero stvarajući neverovatnu mješavinu ledeno hladne, mlake i vrlo vruće vode.

Osobno ne pijem kavu, no bilo je fascinantno gledati kako ona uspijeva i kako se sjemena suše, prže, melju i kako se priprema vrlo ukusan napitak, tamno smeđe boje. Miris je bio nešto posebno, a ukus božanstven ili barem su ga tako

opisali Andrew i Angelina. Prava, domaća kava od početka do kraja.

Prizor je bio zaista interesantan – turisti koji su pobjegli od stresnog, “civiliziranog” života u petoj brzini i mayanske žene koje su spokojno radile svoje ručne radove. Neke su sa sobom imale djecu, unuke ili možda čak i prounuke koji su blaženo spavalici u nosiljci/marami koja se nosi na leđima ili su se pak igrali pored njih. Koje suprotnosti!

Suvremene Maye preživljavaju prodajući svoju robu strancima no unatoč tome nisu dopustili da im pritisak modernog svijeta uništi živote. Marljivi su i vrijedni ljudi koji od jutra do mraka rade praveći svoju tradicionalnu odjeću. Svi redom, od starijih pa do najmlađih ponosno nose svoju robu i nije ih briga za modne trendove. Nisu ovisni ni o farmaceutskoj industriji i sustavu već se liječe ljekovitim biljem i travama. Čak proizvode i vlastitu kozmetiku, a biljni šampon koji sam kupila od njih bio je bolji

za moju kosu od svih komercijalno proizvedenih biljnih šampona koje sam do tada koristila.

Sjedeći ispod palminih grana koje su se njihale od povjetara slušala sam valove kako nježno zapljuškuju obalu. U daljini, sunce je zalažilo iza vulkana. Osjećala sam se kao da me je Bog doveo u Raj i pokazao mi razlog mog postojanja – da uživam u svemu!

Mnogi smatraju Maye zaostalima naročito neki jet-seteri i poslovni ljudi, no osobno ne mislim tako. Kad brzina i stres uzmu svoj danak i izbace radost iz života, usporavanje i usklađivanje naših prioriteta s Božjim vraćaju je u naša srca.

ANNA WORMUS JE SUOSNIVAČ I RAVNATELJ UDRUGE *HEALING HEARTS BALKANS* ([HTTP://HEALINGHEARTSBALKANS.ORG/](http://HEALINGHEARTSBALKANS.ORG/)). OD 1995. GODINE UDRUGA DJELUJE NA PODRUČJIMA BIVŠE JUGOSLAVIJE. ONA I NJEZIN SUPRUG TRENTUTNO ŽIVE U SRBIJI. ■

11 savjeta

—Kako pobijediti depresiju i tjeskobu

1 Brojite svoje blagoslove.

Zahvalnost podiže naš duh i raspoloženje. Slava i hvala u sebi sadrže duhovnu silu - protutežu teretu koji vas tišti i iscrpljuje.

2 Uspostavite vezu s Isusom.

Isus vas voli i brine za vas te ima rješenje za svaki vaš problem. Recite mu kako se osjećate, čitajte Njegovu riječ i osnažite svoju vjeru Njegovim obećanjima.

3 Pomozite drugome.

Pokažite iskreno zanimanje za drugu osobu i pomoći ćete ne samo njoj već i samome sebi.

4 Uzmite stanku.

Zaustavite sve i prošetajte se. Sjednite negdje i opustite se. Uživajte u prirodi. Budite pozitivni i razmišljajte o lijepim stvarima.

5 Počnite pjevušiti svoju

“sretnu pjesmu” ili poslušajte nešto veselo. Pjesma hvale približiti će vas Bogu te će ispuniti vaše srce zahvalnošću i mirom.

6 Vježbajte.

Tijekom tjelo vježbe dolazi do lučenja endorfina, čudesnih hormona sreće koji smiruju organizam.

7 Smijte se naglas.

“Srce veselo pospješuje ozdravljenje...”¹ Ne uzimajte život niti sebe preozbiljno. Pročitajte nešto smiješno, pogledajte neku komediju ili razmišljajte o zabavnim stvarima. Razgovarajte s veselom i vedrom osobom.

8 Provedite vrijeme sa svojom

djecem. Djeca zrače ljubavlju i njihova vadrina, prilagodljivost i jednostavnost pomoći će vam da stavite stvari u pravu perspektivu.

9 Uredite i uljepšajte

svoje životno okruženje. Čista soba, lijep pogled, mali napredak u kući ili samo malo više dnevnog svjetla može podići vaše raspoloženje.

10 Dobro se naspavajte.

Odmoran čovjek lakše se nosi s problemima. Pomanjkanje sna povećava probleme i čini vas razdražljivom i neraspoloženom osobom.

11 Smiješite se.

Smiješite se čak i onda kada vam baš i nije do toga i to će pozitivno utjecati na vaše raspoloženje. Nastavite se smijati i uskoro ćete vidjeti svijet u boljem svjetlu.

SAMUEL KEATING JE KOORDINATOR PROIZVODNJE

ČASOPISA KONTAKT. ŽIVI U

MILANU, ITALIJA. ■



KADA JE DOBRO BOLJE OD NAJBOLJEG

NAPISAO: PHILLIP LYNCH

“DOBRO JE NEPRIJATELJ NAJBOLJEG”, stara je i dobro poznata izreka. Zadovoljite li se s nečim što je dobro nikad nećete pokušati postići nešto bolje. U današnjem društvu prevladava stav da se ne smijemo zadovoljiti s vrlo dobrim rješenjima već samo s najboljima. I sam sam tako mislio no u posljednje vrijeme dolazim do nešto drugačijeg zaključka.

S vremenom sam uvidio da sam ponekad propustio zaista dobre mogućnosti samo zato jer sam nastojao naći najbolje moguće rješenje u svakoj situaciji. Uvijek sam mislio da je najbolje tik “iza ugla” pa sam iz straha da ne propustim ono što sam svim srcem želio propustio iskoristio prilike koje su mi bile “ispred nosa.” U takvim slučajevima čini mi se da je “najbolje”

doista pravi neprijatelj “dobroga.” Zbog želje za zlatom na kraju duge zanemarivo bih ljepotu duge. Vjerojatno bih bio sretniji da sam uživao u putovanju umjesto što sam pogled prikovo na konačno odredište.

Razmišljajući o ovome prisjetio sam se Petrovih riječi o Isusu: “...On je prolazio čineći dobro...”¹ Isus je iskoristio prigode koje su mu se ukazale i činio dobro kad god je to mogao.

U svom pismu Rimljanim Pavao je rekao: „Znamo doista da se onima koji ljube Boga **sve okreće na dobro**, onima koji su pozvani po njegovu naumu.² Kad god mi je bilo teško ovaj redak bi me utješio. U zadnje vrijeme sam počeo dublje razmišljati o ovim riječima i kako se stvari okreću na dobro, no ne i na najbolje. Nisam siguran da sam trenutno u najboljoj situaciji, no dobro mi je i umjesto da se uzrujavam zbog stvari koje mi nedostaju odlučio sam naći nešto

pozitivno u situaciji u kojoj jesam i uživati u tome.

Salomon je po svemu sudeći došao do sličnog zaključka jer je napisao: „Eto, to pronađoh kao dobro, kao lijepo: da čovjek jede i pije, i bude dobre volje uza sav svoj trud, kojim se muči pod suncem tolike dane života koliko mu ih je Bog dao. Jer to je nje-gov dio.“³ Ako je to doista tako onda neprestano traganje za nečim boljim može prouzrokovati nezahvalnost za dobro koje već imamo.

Dakle, da li bismo trebali biti zadovoljni s “dobrim?” Možda ne uvijek no mislim da bismo općenito bili sretniji kada bismo se zadovoljili tim “dobrim.” Na kraju krajeva, dobro nije loše!

PHILLIP LYNCH JE ROMANOPISAC,
ESHATOLOG I KOMENTATOR
DUHOVNIH TEKSTOVA - TEMA. ŽIVI
U ATLANTSKOJ KANADI. ■

1. Djela apostolska 10:38

2. Poslanica Rimljanim 8:28

3. Propovjednik 5:17



5 OSJETILA

—Duhovna vježba

NAPISALA: ABI F.MAY

SVAKI JE DAN ISPUNJEN DOBRI TRENUCIMA. Zastanimo na trenutak i zahvalimo se Bogu na njima. Ova vježba zahvalnosti temelji se na spoznavanju vanjskog svijeta putem naših pet osjetila.

VID

Mnoge su stvari raj za oči, bilo da se radi o stvarima iz prirode kao što su drveća i cvijeće, stvorena djela kao umjetnost i arhitektura, ili pojava prijatelja ili doma nakon dužeg izbjivanja iz njega. Koje su se ljepote danas pojavile na vašem putu? Zahvalite se Bogu na njima.



SLUH

Cvirkutanje ptica, zvuci glazbe ili glas voljene osobe koji čujemo na telefonu izmamljuje osmijeh na naše lice. Koji su vas zvuci danas razveselili? Zahvalite se Bogu na njima.



MIRIS

Čulo mirisa je povezano sa sjećanjem. Svježe pokošena trava podsjeća nas na ljeto, a određeni parfemi ili kolonjska voda nas mogu podsjetiti na voljenu osobu ili prijatelja. Miris hrane nas može vratiti u neka mjesto iz prošlosti ili nas pak može podsjetiti na neke događaje.

U kojim ste mirisima danas uživali? Na koje su vas sretne trenutke podsjetili? Zahvalite se Bogu na njima.

1. Psalm 78:25

2. Knjiga Brojeva 11:8

OKUS

Kada je Bog snabdijevao Izraelce hranom tijekom 40-godišnjeg boravka u pustinji On im nije davao neke splačine već im je priskrbljivao vrlo ukusnu hranu. Kralj David je kasnije nazvao "manu," tu tajanstvenu hranu koja bi se svakog jutra samio stvorila na zemlji "andeoskom hranom."¹ Na drugom mjestu rečeno nam je da joj je "okus bio kao okus kolača pripravljenim s uljem."²

Prisjetite se što ste danas jeli i pili. U kakvim ste okusima uživali? Zahvalite se Bogu na njima.



DODIR

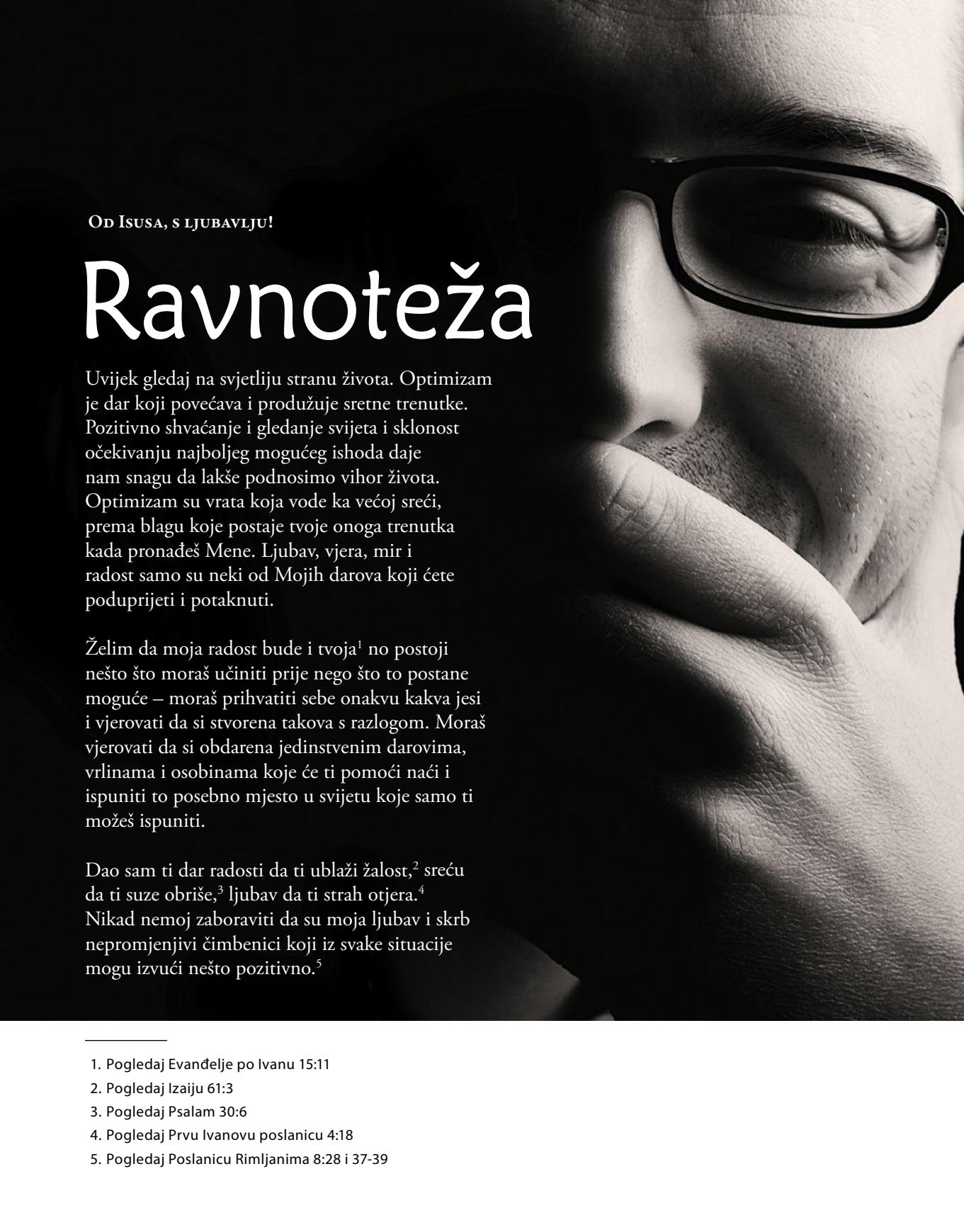
Vidimo osjetilom vida - očima, mirišemo osjetilom njuha – nosom, kušamo hranu osjetilom okusa – ustima i čujemo osjetilom sluha - ušima, no osjetilom dodira prekriveni smo od glave do pete. Samo jagodica ljudskog prsta sadrži oko 2500 receptora.

Tijekom dana stalno nešto dodirujemo. Kad češljamo djetetovu kosu osjećamo njenu mekoću. Kad pijemo kavu ili čaj osjećamo njihovu toplinu. Kad zaplijsnemo lice hladnom vodom tijekom vrućeg ljetnog dana osjećamo svježinu vode. Što ste danas iskusili zahvaljujući osjetilu dodira? Zahvalite se Bogu na tome.



Kako biste učinkovitije provodili ovu duhovnu vježbu razmislite o vođenju posebnog dnevnika u kojeg možete zapisati riječi hvale Bogu na osjetilima. Sake večeri zapišite što ste doživjeli zahvaljujući svojim osjetilima. Dovoljno će biti zapisati riječ ili dvije. Važno je naime odati Bogu zahvalnost što nam je dao osjetila s kojima doživljavamo svijet oko sebe na jedan poseban način.

ABI F.MAY JE PROSVJETNA RADNICA I SPISATELJICA. ŽIVI U VELIKOJ BRITANIJI I PORED OSTALOG PIŠE I ZA ČASOPIS KONTAKT. ■



OD ISUSA, S LJUBAVLJU!

Ravnoteža

Uvijek gledaj na svjetliju stranu života. Optimizam je dar koji povećava i produžuje sretne trenutke. Pozitivno shvaćanje i gledanje svijeta i sklonost očekivanju najboljeg mogućeg ishoda daje nam snagu da lakše podnosimo vihor života. Optimizam su vrata koja vode ka većoj sreći, prema blagu koje postaje tvoje onoga trenutka kada pronađeš Mene. Ljubav, vjera, mir i radost samo su neki od Mojih darova koji će te poduprijeti i potaknuti.

Želim da moja radost bude i tvoja¹ no postoji nešto što moraš učiniti prije nego što to postane moguće – moraš prihvati sebe onakvu kakva jesi i vjerovati da si stvorena takova s razlogom. Moras vjerovati da si obdarena jedinstvenim darovima, vrlinama i osobinama koje će ti pomoći naći i ispuniti to posebno mjesto u svijetu koje samo ti možeš ispuniti.

Dao sam ti dar radosti da ti ublaži žalost,² sreću da ti suze obriše,³ ljubav da ti strah otjera.⁴ Nikad nemoj zaboraviti da su moja ljubav i skrb nepromjenjivi čimbenici koji iz svake situacije mogu izvući nešto pozitivno.⁵

1. Pogledaj Evanđelje po Ivanu 15:11

2. Pogledaj Izajiu 61:3

3. Pogledaj Psalm 30:6

4. Pogledaj Prvu Ivanovu poslanicu 4:18

5. Pogledaj Poslanicu Rimljanim 8:28 i 37-39