

SPREMENI SVOJE ŽIVLJENJE. SPREMENI SVOJ SVET.

ACTIVATED

NAČRTOVANJE USPEHA

Investicija, ki se bo zagotovo
obrestovala

Življsko ravnotežje

Kako uskladiti življske
obveznosti

Blato in palače

Nenavaden par





BESEDA UREDNIKA PRIJATELJSTVO Z BOGOM

Menim, da je največja želja vseh staršev ta, da bi bili njihovi otroci zdravi in srečni. Nedavno sem razmišljal o tem, kaj bi si želel, da Bog podari moji hčerki Audrey. Po razmisleku sem Ga zaprosil, naj ji podari uspešno prihodnost.

Najti svoje mesto v življenju ter biti uspešen se mi zdi kot popolnoma razumna prošnja, ki bi se morala izpolniti. Toda, počutil sem se malce neudobno zaradi tiste druge, materialne strani življenja. Menim namreč, da se uspeh ne more meriti z denarjem, z novimi tehnološkimi napravami ali z vezami in poznanstvi. Takšna vrsta uspeha je bežna in ne zagotavlja trajne sreče.

Poglejmo, na primer, Mater Terezo (1910.-1997.), ki je desetletja neutrudno služila siromašnim in bolnim osebam v Indiji. Živela je v siromaštvu in se pogosto soočala z ogromnim nasprotovanjem ter številnimi težavami. Celo svoje življenje je posvetila Jezusu in drugim ter je s tem izpolnila svojo usodo. Zato mislim, da je bila v življenju uspešna ter verjamem, da se Bog strinja z mano.

Ne pravim, da se takšen uspeh in sreča lahko najmeta le v popolni predanosti ter odrekanju, kakor je to storila Mati Tereza, vendar pa njeno življenje ponašarja, da se uspeh in sreča lahko dosega na različne načine.

Pred kratkim sem prebral citat škotskega evangelista in pisatelja Oswalda Chambersa (1874.-1917.): "Bog želi, da si mu zvest prijatelj in, da izpolniš usodo, ki jo je namenil tebi." Življenje, ki izpolnjuje Božji cilj in namen, (kar koli naj bi to bilo), je uspešno življenje ter oseba, ki je v prijateljskih odnosih z Bogom, je definitivno srečna oseba.

Na kratko, to je vrsta uspeha, kakršnega želim svoji hčerki in seveda samemu sebi.

Samuel Keating
Urednik Activated

Brskajte po naši spletni strani ali kontaktirajte enega od distributerjev spodaj, če hočete uživati inspirativno, motivacijsko in praktično pomoč v naši ponudbi knjig in avdiovizualnega gradiva.

www.activated.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activated@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com

UREDNIK Keith Phillips
DIZAJN Gentian Suçi

www.auroraproduction.com
© 2014 Aurora Production AG. Vse pravice pridržane.

Svetopisemsko besedilo je vzeto iz Slovenskega standardnega prevoda Svetega pisma (SSP). Copyright © 1996, 2003 Društvo Svetopisemska družba Slovenije, z dovoljenjem. Vse pravice pridržane.

A-SL-MG-AB-161-X



ŽIVLJENSKO RAVNOTEŽJE

NAPISALA: DINA ELLENS

“V SLUŽBI MI GRE V NAJLEPŠEM REDU,” mi je nedavno povedala prijateljica, “toda, imam veliko alergij, kot nikoli prej. Bolj kot sem pod stresom, na slabše gre. Ali so mogoče stres in alergije povezane?”

Vsi smo zelo zaposleni, vendar ne smemo pozabiti Jezusovih besed: “Pridite k Meni vsi, ki ste utrujeni in obteženi, in Jaz vam bom dal počitek. Vzemite nase Moj jarem in učite se od Mene, ker sem krotak in v srcu ponižen, in našli boste počitek svojim dušam.”¹

Beseda *jarem* v teh verzih, nam kot prebivalcem večjih ali manjših mest ne pomeni veliko, toda tu v Aziji, še vedno lahko vidiš moške in ženske, ki na poti v tržnico nosijo na sebi ogromno breme. To jim uspeva s pomočjo lese-nega okvirja, ki ga nosijo na ramenih,

medtem, ko na vsakem koncu visijo košare polne stvari. Skrivnost je v držanju ravnotežja. Zato hodijo ritmično, tako da se niti ena od košar ne nagiba preveč na eno ali na drugo stran.

Jezus je vedel, da bo Njegov čas na zemlji kratek, toda kljub temu ni mrzlično tekel naokoli ter poskušal narediti čim več stvari v tem kratkem času. Namesto tega, je uspel nositi Svoje veliko breme s tem, da je našel ravnotežje in počival, ko je bilo to potrebno.² Prav tako je spodbujal svoje učence, naj enako storijo.³ Poleg tega, si je vzel čas, da je sam odšel na tiho mesto in molil ter se družil s svojim Očetom.⁴

Tudi mi lahko nosimo veliko breme, če le ujamemo pravi ritem in najdemo ravnotežje med izpolnjevanjem obveznosti in časom za odmor ter si s tem popolnimo baterije.

DINA ELLENS ŽIVI V ZAHODNI JAVI, V INDONEZIJU, KJER AKTIVNO SODELUJE V PROSTOVOLJNEM DELU. ■

Vso svojo skrb vrzite Nanj, saj On skrbi za vas. – 1 Peter 5:7

Za vse obstaja čas: čas za izpolnjevanje obveznosti in čas za sprostitve, čas za igranje in čas za delo, čas za prejetje in čas za dajanje, čas, da se nekaj začne in čas, da se to tudi konča.

—Jonathan Lockwood Huie (rojen 1944.)

Ne lomi nas breme, temveč način, na katerega ga nosimo. – Avtor neznan

Večino dela na svetu ne opravljajo geniji, temveč navadni ljudje, ki živijo uravnoteženo življenje in, kateri so se naučili delati na izreden način.

—Gordon Hinckley (1910.–2008.)

Sreča ni stvar intenzitete, temveč ravnotežja, reda, ritma in harmonije.

—Thomas Merton (1915.–1968.)

1. Matej 11:28,29

2. Matej 8:24

3. Marko 6:31

4. Marko 1:35



NAPISAL: PETER AMSTERDAM

NAČRTOVANJE

ALI SE SOOČATE S POMEMBNIIM PROJEKTOM ALI IZZIVOM? Potem imate verjetno splošno predstavo o tem, kaj hočete narediti in morate le poskrbeti za podrobnosti svojega načrta.

Načrtovanje je investicija. Pametno načrtovanje zahteva določeno mero časa, napora, potrpežljivosti, znanja in posveta. Za nas, ki verjamemo v duhovno dimenzijo, pa lahko temu dodamo tudi molitev. Dober načrt se bo na koncu vedno izplačal večkratno.

Obstajajo številni načini za ustvarjanje strategije, vendar bom tu navedel le nekaj preizkušenih principov:

1 DEFINIRAJTE DOLGOROČNE CILJE

Kaj točno želite doseči? Konkretno in jedrnato formulirajte vsak cilj. Osredotočite se najprej na glavne cilje in s tem boste povečali možnosti za uspeh. Odvisno od časa in sredstev lahko kasneje te cilje razširite tudi na druge ali dodatne cilje.

1. Pregovori 3:5,6. Poglej tudi Pregovori 16:9.

2. Matej 7:7. Poglej tudi 1 Janez 5:14,15.

2 DEFINIRAJTE KRATKOROČNE CILJE

Če hočete izpolniti dolgoročne cilje, morate postopoma izpolnjevati tiste manjše, bolj podrobne in konkretne cilje, kateri vam bodo pomagali prispeti na končno destinacijo.

Za doseg večjih ciljev sta potrebna čas in sredstva. Doseganje manjših ciljev, vas bo motiviralo in spodbudilo. Rezultati bodo vidni in konkretni. Vsakič, ko odkljukate opravljen cilj, se boste približali izpolnitvi tistega večjega, dolgoročnega cilja.

3 PREPOZNAJTE OVIRE

Ko boste načrtovali dolgoročne in kratkoročne cilje, objektivno pomislite na vse ovire, ki se nahajajo na vaši poti. Če ste previdni, jih lahko pravočasno prepoznate in vnaprej poiščete potencialno rešitev.

4 NAČRTUJTE STRATEGIJO

Potem, ko določite dolgoročne in kratkoročne cilje, naredite načrt, ki

vsebuje manjša dela ali naloge, ki jih boste končali najprej in s tem dosegli svoje kratkoročne cilje. Načrt mora biti realen. Veličasten načrt je zagotovo impresiven, toda če je preveč zapleten ali pa ga je težko dokončati, vam ga ne bo uspelo izvesti.

Vsaki osebi, ki sodeluje pri izvrševanju projekta, dodelite določeno nalogo. Imenujte osebe, ki bodo odgovorne za vsako nalogo in določite rok za izvršitev nalog. Faktor odgovornosti je ključ do uspeha.

5 ZAPROSITE BOGA ZA VODENJE

Potem, ko ste naredili predhodne korake, zaprosite Boga, da odobri vaše načrte. Zaprosite Ga, naj preveri vaše prioritete in naj vam pomaga, da ničesar ne pozabite. Prav tako Ga zaprosite, naj vam potrdi, ali so vaši kratkoročni in dolgoročni cilji realni. "Zaupaj v Gospoda z vsem svojim srcem, na svojo razumnost pa se ne zanašaj. Na vseh svojih poteh Ga spoznavaj in On bo uravnal tvoje steze."¹



USPEHA



6 DOKUMENTIRAJTE SVOJ NAČRT

Napisan načrt vam bo pomagal, da ne pozabite stvari ali pa jih ne pustite napol končane. Dobra dokumentacija je pomembna za izvršitev načrta in za oceno napredka. Sledite razvoju projekta in zabeležite vsakodnevni napredek v svojem dnevniku.

7 IZVRŠITEV NAČRTA

Najbolj pogosta past pri načrtovanju je neuspešna izvršitev samega načrta. Ljudje investirajo v ustvarjanje veličastnega načrta in ga resnično želijo izvršiti. Toda, pojavijo se razne druge zadeve, življenje je polno obveznosti in nekateri ljudje ne izpolnijo svojih načrtovanih ciljev.

8 MOLITE

Zaprosite Boga, naj projekt obrodi sadove. "Prosite in vam bo dano."²

9 NADZORUJTE SVOJ NAPREDEK

Redno nadzorujte svoj napredek. Preverite, če se naloge izpolnjujejo v načrtovanem roku in, če postopoma napredujete k ustvarjanju kratkoročnih ciljev. Če se ne ustavite pogosto in ne preverite, kje se nahajate, se možnosti, da ostanete na poti k uspehu, zmanjšajo.

10 PRIČAKUJTE NEPRIČAKOVANO

Bodite fleksibilni. Stvari se le redko odvijajo tako, kot smo si to prvotno zamislili. Medtem, ko nadzorujete svoj napredek, bodite pripravljeni na nove faktorje in se prilagodite. Če vam novi dogodek prepreči, da nadaljujete po načrtovani poti, preglejte problem z vseh strani in analizirajte alternative. Spremenite to, kar se mora spremeniti. Sledite načrtu, ki ste si ga začrtali, toda ne držite se ga za vsako ceno.

11 BODITE ENOSTAVNI

Vsak začetek načrtovanja izgleda enostaven. Toda, ko začnete

z realizacijo načrta, projekt začne naenkrat rasti. Mogoče mimogrede začnete dodajati nove ideje ali pa se pokaže, da so stvari bolj zapletene, kot se vam je to na prvi pogled zadelo ali pa celo oboje. Prepoznajte, ko vaš načrt dobi nove dimenzije in postane prevelik ter se odločite, kaj je pomembno in kaj ni. Bodite pripravljeni odreči se dodatnih stvari in znebite se vsega, kar presega meje vaših sredstev.

12 PRAZNUJTE VSAK SVOJ USPEH

Ne čakajte, dokler ne izpolnite svojih dolgoročnih ciljev, temveč že takoj praznujte izvršitev kratkoročnih ciljev. To vam bo dalo občutek zadovoljstva in navdiha.

PETER AMSTERDAM IN NJEGOVA ŽENA MARIA FONTAINE, STA DIREKTORJA KRŠČANSKE VERSE SKUPNOSTI FAMILY INTERNATIONAL. ■



RDEČI NIL

NAPISALA: ELSA SICHROVSKY

ZA MOJ DEVETI ROJSTNI dan sem dobila za darilo knjigo o akvarelnem slikarstvu. Bila sem navdušena in vneto sem začela prelistati knjigo, vendar sem kmalu bila razočarana. Kajti prva četrtnina knjige je bila sestavljena le iz osnovnih vaj, tehnike akvarela in nasveta o tem, kako uporabljati čopič in mešati barve. Zelo dolgočasno! Zavzdihnila sem in sem preskočila naslednji del, ki je vseboval nasvete o različnih vrstah čopičev in papirja. *To sploh ne potrebujem*, sem pomislila. *Kje je zanimiv del knjige?*

V drugi polovici knjige sem prišla do slike z jagodami, ki mi je bila všeč. Nasveti o tem, kako naslikati jagode so se mi zdeli enostavni in končno sem našla to, kar sem iskala. Zdaj pa takoj v akcijo! Namočila sem čopič v vodo in začela.

Osnovno, citronsko rumeno barvo, ki je poudarjala lepoto jagod

sem dobila brez težav, toda, ko sem poskusila pomešati oranžno barvo s srednjim odtenkom, sem naletela na težavo. Mešanica je imela preveč vode in premalo barve. Dejstvo je, da nisem nikoli prej mešala barve in resnično nisem vedela, kako se to pravilno dela.

Tanek in nekvaliteten papir ni hotel vpiti temne rdeče barve, ki je služila kot podlaga za temnejše odtenke in se je zaradi viška vode, katero nisem pustila da se posuši, začel razpadati. Moje čudovite barve so spominjale na reko Nil, ko jo je doletela kuga!¹

V obupnem poskusu sem poskušala na vrh jagod nanesti zeleno barvo, toda čopič je bil prevelik in zelena barva se je prelila na rdečo ter ustvarila groteskno rjavkasto lužo. Ko sem brisala nastalo zmedo, sem zaključila, da čopič enostavno ni za mene.

Po dobro prespani noči je moj

obup zamenjala odločnost. Odločila sem se zapraviti nekaj svoje žepnine in si kupiti kvaliteten pribor za slikanje ter si vzeti potreben čas za učenje in vadbo. Sčasoma sem naslikala nekaj pejzažev in celo jagode ter mi je postalo jasno, da so bile tiste "dolgočasne stvari" temelj mojega uspeha.

Pogosto hočem kar najhitreje doseči svoje cilje ter hitro obupam, če ne gre vse kot po maslu in brez težav. Nisem še odkrila čarobno tabletko za uspeh, vendar pa me to, kar sem se naučila med "epizodo tako imenovano rdeči Nil", vedno spominja, da ne smem obupati, ko mi je težko ali pa, ko ne gre vse kot po maslu. Le na ta način lahko dobimo jagode na slikarskem platnu.

ELSA SICHROVSKY HODI V SREDNJO ŠOLO V TAJVANU, KJER ŽIVI SKUPAJ S SVOJO DRUŽINO. V PROSTEM ČASU AKTIVNO SODELUJE V MISIJSKIM DEJAVNOSTI. ■

1. Poglej 2 Mojzes 7:14-25.

KORAK ZA KORAKOM

MISLI ZA RAZMISLEK

Zaradi Gospoda so koraki moža trdni, nad njegovo potjo ima veselje.
– *Psalm 37:23*

Vera koraka naprej, čeprav ne vidi poti pred seboj. – *Martin Luther King, Jr. (1929.–1968.)*

Potovanje, ki je dolgo tisoč kilometrov, se začne s prvim korakom.
– *Lao Tzu (okoli 604–531 pr.Kr.)*

Ne bojte se narediti velik korak, če je to potrebno. Nihče še ni preskočil prepad v dveh majhnih skokih.
– *David Lloyd George (1863.–1945.)*

Prvi korak do uspeha naredite, ko se odločite, da nočete biti ujetnik okolja, v katerem živite. – *Mark Caine*

Trud se vedno izplača. Osredotočiti se ter dosledno delati je pravi ključ uspeha. Ne odmaknite pogled od cilja in hodite korak za korakom, dokler ne dosežete načrtovano.
– *John Carmack (rojen 1970.)*

Zmagovalci imajo sposobnost stopiti nazaj in pogledati svoje življenje kakor slikar, ki stopi nazaj, da oceni svojo sliko. Njihovo življenje je umetniško delo, mojstrovina enega posameznika.

– *Denis Waitley (rojen 1933.)*

Ne glejte navzdol in ne preverjajte tla pred vašimi nogami preden naredite naslednji korak. Uspel bo le tisti, ki ima pogled daleč na horizontu.

– *Dag Hammarskjöld (1905.–1961.)*

Naši cilji so ustvarjeni skozi načrt, v katerega moramo verjeti s celim srcem in ga potem goreče izpolniti. Ne obstaja druga pot do uspeha.

– *Avtor neznan*

Večina pomembnih ljudi je dosegla svoj največji uspeh le en korak po svojem največjem neuspehu.

– *Napoleon Hill (1883.–1970.)*

Po viziji mora priti pustolovščina. Ni dovolj le gledati na stopnice, po njih se moramo tudi vzpenjati.

– *Vance Havner (1901.–1986.)*

Življenje je sestavljeno iz niza korakov. Stvari se dogajajo postopoma. Občasno bomo naredili velik korak, toda večinoma bomo stopali z majhnimi, navidezno nepomembnimi koraki po stopnicah življenja.
– *Ralph Ransom (1874.–1908.)*

Prvi korak za doseg cilja je vaša odločitev, da nočete več ostati tam, kjer ste zdaj. – *Avtor neznan*

Imejte dovolj zadovoljstva, da boste nežni,

dovolj težav, da boste močni.

Dovolj žalosti, da boste sočutni, dovolj upanja, da boste srečni.

Imejte dovolj neuspeha, da boste ponižni,

dovolj uspeha, da boste zagnani.

Dovolj prijateljev, da vas bodo potolažili,

dovolj denarja za vse življenske potrebe.

Imejte dovolj entuziazma, da boste z njim pričakali nov dan,

dovolj vere, da boste pregnali potrnost,

in dovolj vztrajnosti, da vam bo vsak dan boljši od prejšnjega dneva.

– *Avtor neznan* ■

BLATO IN PALAČE



NAPISALA: MARIA FONTAINE

NE GLEDE NA TO, KOLIKO SI TO ŽELIMO, je dejstvo, da življenje ni vedno pravljica in občasno se moramo soočiti s težavami, s katerimi se ni ravno lahko ubadati. Včasih, ko nam oslabi vera in nas zapusti potrpežljivost, ko naši poskusi privedejo še do večjih problemov, se nam zdi, kot da ne moremo najti prav noben smisel v tem, kar počnemo.

Takrat se nam zdi, kot da bredemo skozi jarek poln blata, toda mogoče nas bo spodbudilo spoznanje,

da nismo edini, katerim se to dogaja. Božja moč in ljubezen prideta do izraza ne le v zmagah, temveč tudi v težkih časih. Bog je vedno z nami, kadar smo na dnu – v blatu ali pa kadar smo na vrhu - v palači.

Poglejmo, na primer, apostola Pavla. Mnogi kristjani ga smatrajo za velikana vere, človeka, ki je imel neomajno vero, navkljub vsem preganjanju in težavam. Vendar pa je tudi on imel obdobja, ko je bil na dnu in je bredel skozi "blato".

Takoj po srečanju z Jezusom in spreobrnitvi na poti za Damask, je Pavel začel goreče pričevati o Jezusu. Z vsem srcem je začel živeti kot apostol, toda njegova spreobrnitev je zelo razjela njegove nekdanje židovske sodelavce. Tako zelo so bili jezni na njega, da so ga načrtovali ubiti preden oddide iz mesta. Prav tako, mu niso zaupali njegovi novi bratje v Kristusu. Predhodna

preganjanja kristjanov so povzročila, da so dvomili o resnici njegove spreobrnitve.

Ko so ga zapustili in poslali v rojstno mesto Tarsus,¹ je bil najverjetneje razočaran. Toda ni se predal in Bog mu je kmalu zatem poslal Barnabo z vizijo, naj širi evangelij po Mali Aziji in na koncu po celem rimskem cesarstvu.²

Res je, da so mnogi velikani vere imeli trenutke, ko so "leteli visoko", kot Jožef z faraonom, Elija, ko je priklical ogenj z neba, ali pa Daniel v brlogu z levi, toda veliko časa so tudi oni preživeli na "dnu" z vsemi ostalimi "navadnimi smrtniki", ker se je njihova vera manifestirala in krepila ravno v "blatu".

V enem momentu je bil Jožef na vrhu sveta,³ toda že v naslednjem je bil prodan v suženjstvo.⁴ Potem se je trudil in pošteno delal, dokler ni postal nadzornik za enega od

1. Apostolska dela 9:22-31
2. Apostolska dela 11:25,26; 13:1-3
3. 1 Mojzes 37:9-11
4. 1 Mojzes 37:28
5. 1 Mojzes 39
6. 1 Mojzes 40,41
7. 2 Mojzes 2:10-15
8. Apostolska dela 7:29,30
9. Matej 8:20
10. Psalm 139:7-12



najvplivnejših ljudi v Egiptu. Toda, še enkrat je bil njegov uspeh kratkotrajen, kajti kmalu zatem je postal žrtva gospodarjeve ljubosumne žene, ki ga je zaradi govorjenja resnice vrgla v ječo.⁵

Jožef je verjetno mislil, da ga je popolnoma polomil, toda ni se predal. Delal je vse, kar je bilo v njegovi moči ter je tolmačil sanje nesrečnim dušam v "blatu" – ječi, v kateri je preživel naslednji dve leti. Zatem so ga osvobodili in ga povišali na položaj, katerega je Bog pripravil za njega in Jožef je postal drugi najvplivnejši človek v Egiptu.⁶

Potem je bil tu Mojzes. Bog mu je dovolil, da odraste na faraonovem dvoru, toda mlad, močan in samozavesten Mojzes ni bil še pripravljen, da postane orodje v Božjih rokah in osvobodi svoj narod.⁷ V strahu za svoje življenje je Mojzes pobegnul v Midian, kjer je nasled-

njih štirideset let trpel v izgnanstvu, dokler ni postal človek, kakršnega je želel ustvariti Bog.⁸

In kaj reči o Jezusu? Tudi On je bredel skozi "blato". Celo rekel je: "Lisice imajo brloge in ptice neba gnezda, Sin človekov pa nima, kamor bi glavo naslonil."⁹

Če kdajkoli pomislite, da vam gre v življenju tako slabo, da vas niti sam Bog ne more rešiti, se spomnite besed kralja Davida, ki je v življenju storil nekaj zelo napačnih stvari, vendar pa je v globini svoje duše vedel, da ga Božja ljubezen ni nikoli zapustila.

"Kam naj grem pred tvojim duhom, kam naj zbežim pred tvojim obličjem? Če se povzpnem v nebesa, si tamkaj, če si pripravim ležišče v podzemlju, si zraven. Če bi dvignil peruti jutranje zarje, če bi prebival na koncu morja, tudi tam bi me vodila tvoja roka, držala bi me tvoja

desnica. Če bi rekel: 'Vsaj tema me bo zgrabila, svetloba okrog mene se bo v noč spremenila', tudi tema ne bo pretemna zate, noč bo svetila kakor dan, kakor tema, tako svetloba."¹⁰

Jezus deluje v vsakem življenju na poseben način. Vsak človek je drugačen in poseben ter ima drugačno življenje in usodo. Vsi Božji velikani pa imajo vendarle nekaj skupnega – odločno so ostali verni v časih, ko niso mogli videti ali razumeti Božjega načrta za svoje življenje. Ne glede na to, kaj vam bo prihodnost prinesla, ne pozabite na Božje obljube, da bo On vedno z vami, v blatu in palači.

MARIA FONTAINE IN NJEN
MOŽ PETER AMSTERDAM,
STA DIREKTORJA KRŠČANSKE
VERSKÉ SKUPNOSTI FAMILY
INTERNATIONAL. ■



POT VZTRAJNOSTI

Vsi dosežki človeške umetnosti, katere neizmerno občudujemo, so primeri velike vztrajnosti, ki pretvarja navaden kamen v piramido in povezuje države s kanali. Če bi človek primerjal učinek enega zamaha s krampom ali lopato s splošnim načrtom ali končnim rezultatom, bi bil močno začuden zaradi občutka o njihovi nesorazmernosti. Toda, ta majhna dejanja, ki se neprestano in uporno ponavljajo, premagajo največje težave ter se, s šibko močjo človeka, planine izravnajo in oceani povežejo. —*Samuel Johnson (1709.–1784.)*

Če hočete uspeti v življenju, se spoprijateljite z vztrajnostjo, postavite modrost za svojega svetovalca, pobratite se s previdnostjo in vzemite upanje za svojega angela varuha.

—*Joseph Addison (1672.–1719.)*

Čeprav danes mogoče ne bo
Izpolnilo vsa tvoja upanja;
Bodi potrpežljiv in jutrišnje sonce bo
Prebudilo tvoje bolj srečno jutri.

– *Avtor neznan*

Bog nas s pomočjo svoje narave uči, da čakamo, da sejemo seme in potem potrpežljivo čakamo na žetev. Bog nam ne prinese popolno oblikovane in zrele plodove na pladnju. On seje seme iz katerega bodo počasi zrastle stvari, ki bodo sčasoma prinesle plod. Bog nam najprej daje brst, zatem razvit cvet in šele potem popoln plod.

—*Hugh Macmillan (rojen okoli 1850 leta)*

Glejte, poljedelec pričakuje dragocen sad zemlje in potrpežljivo čaka, dokler ne prejme zgodnjega in poznega dežja. – *Jakob 5:7*

Gospod, ko nas v služenje svoje pokličeš,
Daj nam modrost, da ne pozabimo,
da ni začetek,
ampak zvestoba služenja, ki je
najvažnejša v očeh Tvojih.
Da dovršimo delo na najboljši možni način;
skozi Jezusa Kristusa našega Gospoda,
ki je dal svoje življenje za nas.

– *Avtor neznan* ■



ČISTI PLIŠASTI KLJUNAŠ

NAPISALA: CHALSEY DOOLEY

NEKATERI DNEVI SO ENOSTAVNO MAGIČNI – vse gre namreč kot po maslu. Poskušamo nekatere nove stvari in že čez nekaj ur lahko pokažemo rezultate svojega dela. Toda, obstajajo tudi tisti dnevi, ko osebno nimam pojma, kaj sem sploh dosegla. Dobro, otroci niso bili lačni in žejni, goli ali bos, naredili so svoje domače naloge, igrali so se...toda zame to ni dovolj. Želim si, da bi lahko rekla, da sem resnično napredovala v svojem delu, toda realno gledano se počutim, kot da sem nazadovala v mnogih stvareh.

Na koncu nekega dolgega dne pred nekaj meseci sem poskušala pregnati potrnost, ki sem jo občutila zaradi mnogih stvari, katere sem morala opraviti in problemov, ki so se kopičili hitreje, kot sem jih lahko rešila. V enem momentu sem šla v kopalnico in tam našla Patricka,

mojega dvehletnika, kako umiva svojega plišastega kljunaša v umivalniku polnem vode. Vstopila sem ravno takrat, ko je v vodo natresel pralno sodo, katero sicer uporabljam za čiščenje umivalnika.

Nisem potrebovala še več nereda, toda ta nered se mi je zdel nekako simpatičen ter sem se zato potihoma hahljala: *Če nič drugega ne uspem danes dokončati, vsaj kljunaš je zdaj čist.*

Na koncu dneva, ko sem pogledala otroke, ki so nasmejani ležali v svojih posteljah in čakali na pravljico za lahko noč, sem se odločila spremeniti svoj kriterij, po katerem sam ocenjevala "uspešen" in "dober" dan.

Odslej pogledam svoj nov listek z vprašanji in "preverjam" koliko kljukic lahko naredim na seznamu prioritete.

- ✓ Ali sem danes osrečila svoje otroke?
- ✓ Ali sem reagirala potrpežljivo, ko je

prišlo do novega problema?

- ✓ Ali sem dala vsakemu otroku osebno pozornost in ljubezen?
- ✓ Ali sem bila pripravljena pomagati, poslušati in ohrabriti, pa tudi če sem zaradi tega zanemarila neko delo?
- ✓ Ali sem danes molila za koga?
- ✓ Ali sem se le nasmehnila in odmahnila z roko, ko so stvari postale težavne?

Jutri je nov dan. Navsezadnje bodo dela s tega spiska opravljena. Delaj. Dihaj. Nasmehni se. Delaj. Dihaj. Nasmehni se. Prišli bomo do cilja, prej ali slej, karkoli naj bi ta cilj bil.

CHALSEY DOOLEY JE PISATELJICA INSPIRATIVNEGA MATERIALA ZA OTROKE IN VZGOJITELJE. ŽIVI V AVSTRALIJI. OBIŠČITE NJENO SPLETNO STRAN WWW.NURTURE-INSPIRE-TEACH.COM. ■

A colorful watercolor illustration of a globe surrounded by ten diverse children of various ethnicities and ages, holding hands in a circle. The children are drawn in a simple, friendly style with large heads and small bodies. The globe shows continents in green and yellow and oceans in blue. The background is a light blue wash.

USTVARJANJE ZAPUŠČINE

NAPISALA: SUKANYA KUMAR-SINHA

ALI STE SE ŽE KDAJ VPRAŠALI, kakšen vtis naredite na druge ljudi? Oziroma, kar je še bolj pomembno, ali pustite kakršenkoli trajen vpliv na njihova življenja?

Živim v Indiji, v večreligiozni državi, v kateri kristjani sestavljajo le dva procenta celotnega prebivalstva. Zavedam se, da ljudje ustvarijo podobo o mojem Bogu bazirano na tem, kako živim in, da moj način obnašanja veliko pomaga drugim pri ustvarjanju pozitivnega mišljenja o krščanstvu na splošno in kristjanih ter celo o samem Jezusu.

Nekoč je moja teta ponudila kozarec vode starejšemu paru, čigar avto se je pokvaril nedaleč od njene hiše. Stali so na vročem soncu in čakali na vlečno vozilo. Mož je hvaležno vzel kozarec vode in dejal: "Vi ste zagotovo kristjanka."

Ko sem se enkrat vračala z dela, je motorist trčil v moj avto. Razjezila sem se, toda potem sem v trenutku dojela, da je, ko je videl moj jezen obraz, verjetno videl tudi križ, ki je visel na mojem vzratnem ogledalu. Kaj je potem ta človek mislil o kristjanki, katero je srečal? Ne najbolj pozitivno in ko sem to uvidela, me je bilo sram.

Kakor vidite, tudi sama se lahko še veliko naučim. Igra, katero sem se nedavno igrala s svojimi sorodniki me je spodbudila v tem. Vsak je dobil kos papirja in je nanj napisal svoje ime. Potem so listki šli naokrog in vsak je napisal nekaj pozitivnega o drugi osebi. Na koncu smo jih postavili na sredino in jih pomešali.

Zatem smo brali, kaj so drugi rekli o nas. Ko je prišla vrsta name, sem bila presenečena, da nihče ni omenil

mojih očitnih talentov in nadarjenosti. Namesto tega so bile na papirju napisane takšne stvari, kot so:

"Ti resnično verjameš v molitev."

"Všec mi je tvoj odnos z Bogom."

"Jezus je vedno na prvem mestu v tvojem življenju."

Šele kasneje sem dojela koliko mi te pohvale pomenijo, še posebno, če vzamem v obzir, da so prišle od ljudi, ki me dobro poznajo. To so le majhni primeri iz vsakodnevnega življenja, vendar se nas bodo ljudje zapomnili prav po teh stališčih in dejanjih.

SUKANYA KUMAR-SINHA JE ZVESTA BRALKA REVIFE *ACTIVATED* IZ INDIJE. ŽIVI V GURGAONU IN DELA KOT VIŠJA VODITELJICA PROGRAMA V DIPLOMATSKI MISIJI V NEW DELIJU. ■

SKRIVNOSTI USPEHA Z LJUDMI

NAPISAL: CHRIS HUNT

BIBLIJA JE PRAVA ZAKLADNICA DUHOVNIH IN PRAKTIČNIH NASVETOV, v kateri pogosto najdemo primere dobrih medčloveških odnosov. Martin Luther je dejal, da je celotno življenje kristjana sestavljeno iz odnosov z ljudmi, ki so okoli nas.¹

Torej, kaj nam *Biblija* lahko pove o uspešnih odnosih z ljudmi?

BODITE DOBRI IN PRIJAZNI DO DRUGIH IN RAVNAJTE Z NJIMI TAKO, KOT BI ŽELELI, DA ONI RAVNAJO Z VAMI

Tako torej vse, kar hočete, da bi ljudje storili vam, tudi vi storite njim! To je namreč postava in preroki.

– *Matej 7:12*

Mi, ki smo močni, smo dolžni prenašati slabosti šibkih, ne pa ugajati sebi. Vsak izmed nas naj skuša ugoditi bližnjemu, in sicer v njegovo dobro in njegovo izgraditev.

– *Rimljanom 15:1,2*

1. "The Freedom of a Christian," Luther's Works, izd. Harold J. Grimm in Helmut T. Lehmann (Philadelphia: Muhlenberg Press, 1957), str. 365

Naj nikogar ne preklinjajo, naj ne bodo prepirljivi, ampak prijazni; izkazujejo naj kar največjo krotkost vsem ljudem. – *Titu 3:2*

VEDNO IŠČITE DOBRO V DRUGIH

Sicer pa, bratje, vse, kar je resnično, kar je vzvišeno, kar je pravično, kar je čisto, kar je ljubeznivo, kar je častno, kar je količkaj krepostno in hvalevredno, vse to imejte v mislih. – *Filipljanom 4:8*

BODITE PRILAGODLJIVI

Prizadevajmo si torej za to, kar je v prid miru in medsebojnemu izgrajevanju. – *Rimljanom 14:19*

Čeprav sem osvobojen vseh, sem vendarle postal služabnik vseh, da bi jih čim več pridobil. Judom sem postal kakor Jud, da bi pridobil Jude; tistim, ki so pod postavo, kakor bi bil pod postavo, čeprav sam nisem pod postavo, da bi pridobil tiste, ki so pod postavo. Tistim, ki so brez postave, kakor bi bil sam brez postave, čeprav nisem brez Božje postave, ampak sem pod Kristusovo postavo, da bi pridobil tiste brez postave. Slabotnim sem postal

slaboten, da bi pridobil slabotne. Vsem sem postal vse, da bi jih nekaj zagotovo rešil. – *1 Korinčanom 9:19-22*

VEDNO OPROSTITITE

Tedaj je pristopil Peter in mu rekel: "Gospod, kolikokrat naj odpustim svojemu bratu, če greši zoper mene? Do sedemkrat?" Jezus mu je dejal: "Ne pravim ti do sedemkrat, ampak do sedemdesetkrat sedemkrat." – *Matej 18:21,22*

POMAGAJTE DRUG DRUGEMU

Nosite bremena drug drugemu in tako boste izpolnili Kristusovo postavo. – *Galačanom 6:2*

Se veselim in radujem z vami vsemi. – *Filipljanom 2:17*

Zato tudi mi vse od dne, ko smo slišali o tem, ne nehamo moliti in prositi za vas, da bi se izpopolnili po globokem spoznanju njegove volje, v vsej modrosti in duhovni razumnosti. – *Kološanom 1:9*

CHRIS HUNT ŽIVI V VELIKI BRITANIJI IN JE ZVEST BRALEC REVIJE *ACTIVATED*. ■



KAKO PREMAGATI STRES

NAPISALA: ROSANE PEREIRA

ZMERAJ SEM BILA ZELO AKTIVNA OSEBA. Že od svojih najstniških let so mi ljudje govorili, da letam naokrog kot čebelica.

Po smrti svojega moža, sem začela čutiti negativne posledice vsakodnevne stresa. Celo najmanjše prepreke so mi predstavljale ogromno težavo in vedela sem, da moram najti način, kako biti kos stresu in kako ga zmanjšati na sprejemljivo stopnjo.

Prvi in najtežji korak je bil ta, da grem bolj počasi in se na ta način prilagodim novim okolnostim. Sprva sem še naprej hotela živeti v enakem tempu kot prej, toda morala sem upočasniti svoje aktivnosti, posebno zatem, ko sem začasno izgubila spomin. Preprosto sem izgubila spomin za en cel dan. To je bilo opozorilo, da si moram določiti omejitve in, da ne smem

vzeti na sebe več kot lahko prenesem.

Zdaj, vsako jutro, po branju Božje besede in molitvi naredim spisek stvari, katere moram opraviti. Po zajtrku začnem z delom in opravi stvari počasi in korak za korakom. Karkoli ne uspej dokončati ta dan, prestavim na jutrišnji spisek. To me je osvobodilo pritiska in me več ne skrbi, kaj moram storiti naslednje in če sem kaj pozabila.

Začela sem posvečati več pozornosti svojemu duhovnemu življenju – branju in poslušanju *Biblije* ter druge inspirativne literature. Ko kuham, pospravljam ali šivam, poslušam pozitivno glasbo in ob koncu tedna sem začela hoditi na redna srečanja krščanske skupnosti.

Začela sem se ukvarjati z rekreativnimi dejavnostmi. Skozi rekreacijo se družim z drugimi in to mi pomaga, da si razbistrim glavo in pozabim na

vse skrbi. Ob koncu dneva, ko grem s psom na sprehod, se zahvalim Bogu za sončne zahode in planine ter tudi za vse ostale blagoslove. Med tem časom ne razmišljam o delu in obveznostih, kar me dodatno sprosti in spočije.

Otroci nimajo stresa. Uživajo v vsakem trenutku in ne skrbijo zaradi prihodnosti, ker vedo, da bodo starši poskrbeli za jutrišnji dan. Jezus je rekel, da moramo biti kakor majhni otroci, da bi vstopili v Božje kraljestvo.¹ Poleg vseh navedenih "strategij", se vsakodnevno poskušam opomniti, da moj Nebeški Oče skrbi za mene in da hoče, da uživam v največjem darilu, katerega mi je dal – življenju.

PISATELJICA IN UČITELJICA ANGLEŠKEGA JEZIKA ROSANE PEREIRA ŽIVI V RIU DE JANEIRU, V BRAZILIJU, TER JE ČLANICA FAMILY INTERNATIONAL. ■

1. Poglej Matej 18:3

TIHI TRENUTKI

PRIDITE K MENI

NAPISALA: ABI MAY

Moj ljubi spregovori in mi reče:
Zaročenec: "Vstani, moja draga, lepota moja, odpravi se!"¹

Marta je bila oseba, ki se je naučila, da sta Jezusov mir in inspiracija važnejša od vsega drugega. Ko je enkrat Jezus obiskal Marto, se je na vso moč trudila biti dobra gostiteljica. Marta je bila v naglici in stresu, toda v vsej tej zaposlenosti je popolnoma pozabila na svojega gosta – Jezusa.² Mislim, da se lahko vsi iz tega nekaj naučimo.

Gospod, pomagaj mi, da pridem k Tebi, da bi lahko užival(a) v Tvoji družbi.

Nagnite svoje uho in pridite k Meni, poslušajte in bo živela vaša duša.
– *Izaija 55:3*

Približajte se Bogu in se vam bo približal. – *Jakob 4:8*

1. Visoka pesem 2:10
2. Poglej Luka 10:38-42

Kakor imajo ptice gnezda...ter srne imajo grmovje in goščavo...tako bi tudi mi vsakodnevno morali najti mesto... zatočišče, za oddih in obnovo telesa in duše.

– *Sveti Francišek Saleški (1567.-1622.)*

Gospod, pomagaj mi, da najdem čas v svojem zelo zaposlenem dnevu, da sem lahko s Teboj.

Blagoslovljena tišina, sveti mir,
V duši zaupanje!

Na vihnem morju, Jezus govori z menoj
In ogromni valovi se umirjajo.
– *Manie P. Ferguson (1850.-1932.)*

Bog je mirno bitje, ki prebiva v večnem miru. Tudi vaš duh mora najti mir, kakor mirna in jasna površina jezera, na kateri se zrcali Božja slika. —*Gerhard Tersteegen (1697.-1769.)*

Gospod, pomagaj mi, ne le najti mesto obdano z mirom, ampak najti tudi mir v svoji duši.

Jezus ni prišel zgolj zato, da nas nahрани s kruhom, temveč je rekel: "Jaz sem kruh." On ni prišel zgolj zato, da nam da luč, temveč je rekel: "Jaz sem luč." On ni prišel zgolj zato, da nam pokaže vrata, temveč je rekel: "Jaz sem vrata." On ni prišel zgolj zato, da imenuje pastirja, temveč je rekel: "Jaz sem pastir." On ni prišel zgolj zato, da nam pokaže pot, temveč je rekel: "Jaz sem pot, resnica in življenje."


—*J. Sidlow Baxter (1903.-1999.)*

Kdor veruje v Sina, ima večno življenje.
– *Janez 3:36*

Dokončno lahko odreši tiste, ki po Njem prihajajo k Bogu. – *Hebrejcem 7:25*

Verjamem v Tebe, Jezus. Pomagaj mi, da Te vsak dan bolje spoznam in se pripravim za večno življenje s Teboj.

SVOBODNA PISATELJICA IN
VZGOJITELJICA ABI MAY ŽIVI V
VELIKI BRITANIJI. ■



OD JEZUSA, Z LJUBEZNIJO!

KOLESJE NAPREDKA

V vsakem življenju obstajajo obdobja, v katerih se vse odvija kot po maslu, prav tako pa tudi obdobja, v katerih se stvari ne odvijajo ravno najbolje. Želim, da se naučite vedno se naslanjati na Mene, ne glede na to, v katerem življenskem obdobju se nahajate.

Ko se soočate z novim izzivom ali novim problemom, ne bodite razočarani in ne mislite, da skupaj ne bova mogla zmagati v določeni situaciji. Problemi pravzaprav okrepijo vašo vero, kar pripelje do naslednje faze – obrnete se k Meni za pomoč, se borite, zmagate in greste naprej. To je kot kolo, ki se obrača: njegov zgornji del gre navzdol, spodnji del pa gre navzgor in tako vas kolo pelje naprej.

Vsak dan prinese novo preizkušnjo. Sprejmite izziv, zaprosite me za pomoč in potem spet premagajte prepreko pred vami ter je s tem napredek zagotovljen. Nova preizkušnja in nova zmaga. Pomembno je, da me vedno zaprosite za rešitev, sprejmete izziv in se borite za zmago in tako obdržite to kolo v gibanju. Ne želite si ostati na dnu, kjer ni gibanja naprej.

Zato ne glejte na obdobja, ko ste na dnu kot poraz, temveč jih raje sprejmite kakor možnost za napredek. Vem, da je težko iti skozi takšna obdobja, vendar so potrebna, če hočete napredovati, zato se nikoli ne predajte!