

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

подключись!

МИМОЛЁТНАЯ КРАСОТА

Хорошее в фокусе

Дневник благодарности

Будничные
благословения

Нет худа без добра

Красота
в невзгодах



КОЛОНКА РЕДАКТОРА Чудо-ягода

Возможно, вы слышали об удивительной красной ягоде, которая растёт в восточной Африке и делает так, что кислые продукты, вроде цитрусовых или соусов чили, кажутся сладкими на вкус. Попробовав чудо-ягоду, одна женщина написала: «Укусив лимон, я приготовилась сморщиться от кислого цитрусового вкуса, который неизбежно остаётся на языке. Но, на удивление, я не почувствовала ни намёка на кислоту. Лимон показался мне сладким, как пирог с лимонным бежем. Ощущение было бесподобное, как будто я попробовала плоды генной модификации. Однако это был стопроцентно натуральный лимон, а невероятный вкус – эффект чудо-ягоды». 1

Можно сказать, что благодарность подобна чудо-ягоде. Когда мы наполняем сердце и

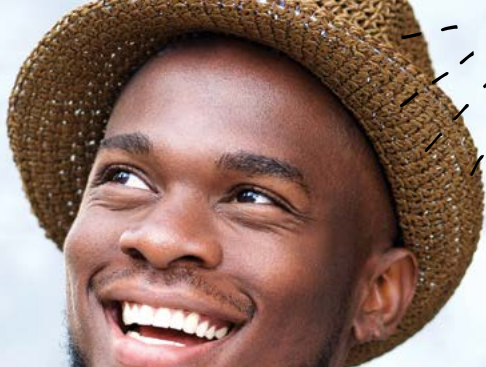
мысли благодарностью, она изменяет наше восприятие мира, и кислое может показаться нам сладким.

Как написала Мелоди Бейтти: «Благодарность раскрывает полноту жизни. Она делает так, что мы радуемся пище прежнего тому, что у нас есть. Она превращает отвержение в приятие, хаос в порядок, сумбурность в ясность. Она превращает простой обед в праздничный пир, жильё в дом, незнакомца в друга. Благодарность проясняет прошлое, дарит покой на сегодня и показывает светлое будущее».

Давайте постараемся в этом месяце искать повод для благодарности. Прочитав статьи в этом выпуске журнала «Подключись!», мы наверняка увидим результаты.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

1. «Чудо-ягода кардинально меняет вкус. Я попробовала и убедилась», Лиз Тодд, 7 июня 2008 г., Daily Mail



Пост о прославлении

Брайан Уайт



На днях я вдохновился, читая рассказы из жизни одного друга-блогера на тему прославления Бога за Его доброту вопреки повседневным проблемам и неприятностям.

В основном, я благодарный человек. Я публикую приободряющие истории в своём блоге или посылаю их друзьям и родным по электронной почте, чтобы поделиться добром, которое происходит в моей жизни. И всё равно уже столько лет я никак не мог выработать привычку славить Бога даже за плохое, «благодаря *всегда* за всё Бога и Отца».¹ У меня также не было привычки искать во всём добро.

Но, прочитав пост моего друга, я вспомнил, что повседневные мелочи – бутерброд, душ, закат, доброе дружеское слово, прогулка – это события, достойные хвалы. Раньше я всегда ждал крупных событий, чтобы порадоваться, например, мой первый полёт на самолёте в детстве, встреча выпускников, в

будущем – знакомство с женой и рождение ребёнка, найденный на необитаемом острове клад. Но этого ещё ждать и ждать, а я тем временем упускаю возможности радоваться, когда можно и нужно быть счастливым и благодарным Богу, даже если я просто завтракаю утром или получаю письмо от мамы.

Говорить легко, скажете вы и будете абсолютно правы. Однако, прочитав пост друга, я осознал, что я и правда мог бы радоваться тому же, что и он, и научиться за всё благодарить. Стоит лишь начать, и это входит в привычку.

И пусть я вспомню свои собственные слова, когда окажусь завтра в пробке, или когда приболею, или когда один из коллег начнёт действовать мне на нервы. Это неприятности будут неважны. Я могу радоваться и быть счастливым и тогда, если решусь видеть красоту во всём вокруг и «за всё благодарить, ибо такова о вас воля Божия».²

1. Ефесеям, 5:20, курсив автора
2. 1-е Фессалоникийцам, 5:18

Брайан Уайт – актёр и владелец малого бизнеса в США.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Для того, чтобы уподобиться Христу, необходимо добросовестно применять на практике Библию, а также руководствоваться Святым Духом и исполняться Его благодати, и тогда вы станете лучшими христианами. Писание применяется следующим образом. Во-первых, оно требует отказа от безбожия и преодоления греха, насколько возможно. Во-вторых, оно призывает нас облечься во

1. См. Римлянам, 13:14.
2. Колорадо-Спрингс, изд-во Purposeful Design Publications, 2005
3. Зигарелли, «Развитие характера христианина».
4. См. 1-е Фессалоникийцам, 5:18.
5. См. Ефесянам, 5:20; 1-е Фессалоникийцам, 5:16–18.
6. Зигарелли, «Развитие характера христианина».

Христа,¹ принять благочестивые добродетели, описанные в Библии, и развивать в себе эти добродетели на деле.

В своей книге «Развитие характера христианина»² автор Майкл Зигарелли провёл опрос 5000 христиан и выяснил, какие добродетели помогают развитию характера христианина. Он определил три качества, которые считаются краеугольными камнями христоподобия.

Существует три качества, которые лучше всего объясняют, почему истинно добродетельные христиане отличаются от рядовых христиан. Эти качества, эти три столпа успеха – благодарность, радость и ориентированность на Бога. Христиане, которые посевают эти три семени в своём образе жизни, наверняка максимально проявляют характер христианина, видят плоды Духа в своей жизни. Все фундаментальные, но трудности-



жимые христианские добродетели (любовь, душевный покой, терпение, доброта, щедрость, верность, кротость, самообладание, сострадание и умение прощать) произрастают из благодарности, радости и ориентированности на Бога.³

Благодарность – ключевой элемент развития в себе христоподобия, потому что это первичная добродетель, которая порождает другие добродетели и преобразует характер. В сферах психологии и личного роста она считается важной для улучшения здоровья, а также эмоционального, социального и психологического благополучия. Благодарность повсеместно считается основой счастливой жизни.

В Писании благодарность основывается на понимании того, что всегда и везде Божий народ должен благодарить Бога, который создал и спас их. В Ветхом Завете благодар-

ность выражается словом *тодá*, которое в переводе с иврита означает *благодарность* или *благодарение*. В современном иврите это слово означает «спасибо».

В Новом Завете приведено множество примеров благодарения Бога, а также инструкций, как это делать. Там сказано благодарить Бога за всё⁴ и всегда.⁵

Стремление проявлять благодарность меняет взгляд человека на жизнь, и со временем он начинает воспринимать обстоятельства сквозь новую призму. Мы начинаем воспринимать события и вещи в свете Божьей любви, и мы понимаем, что в любой ситуации дела могли бы обстоять хуже, но этого не случилось. Это не значит, что мы ничего не делаем для исправления положения, но мы воспринимаем его с благодарностью.

В некотором смысле, благодарность – это ментальная установка. Не зная на обстоятельства, мы можем сделать выбор смотреть на жизнь сквозь призму благодарности Богу за Его любовь, заботу и щедрость, а не сравнивать себя с другими людьми и не жаловаться на судьбу. Для этого нужно сосредоточиться на благословениях, а не на том, чего нам не хватает, или насколько лучше была бы жизнь, «если бы только...». Благодарность даёт нам возможность быть довольными тем, что у нас есть, и в любых обстоятельствах регулярно благодарить Бога за щедрые или скромные благословения.

Нередко нам трудно ощущать благодарность, когда мы сталкиваемся с трудностями, когда кажется, что жизнь нелогична, а на молитвы нет ответа. Но ощущение благодарности происходит не из событий, а из веры в то, что Бог нас любит, что Он слышит наши молитвы, и что даже в худших ситуациях всегда есть за что благодарить.

Один из способов научиться благодарности – составить список всего, за что вы благодарны. Заведите дневник благодарности, и он поможет вам сосредоточиться на благословениях, что важно для позитивного и благодар-



ного мировоззрения. Каждый день с нами происходит множество вещей, за которые нам следует быть благодарными, однако мы редко обращаем на них внимание, поэтому мы не воспринимаем их как благословения.

Недавно я завёл такой дневник и был удивлён, сколько у меня поводов для благодарности, о которых я никогда не задумывался. Каждый день меня окружают благословения, но пока я не начал записывать пять причин для благодарности каждый день, я редко обращал на них внимание. Конечно, я регулярно благодарил Бога за благословения, но делал это в общем. Оказалось, что если записывать конкретные примеры, то легче замечать благословения и благодарить за то, что я столько лет принимал, как должное.

Я начал делать это недавно, но это уже помогло мне по-другому реагировать на вещи. Только вчера я обнаружил, что мне придётся оплатить неожиданные расходы, и моим первым порывом было пожаловаться, но я овладел своими мыслями и поблагодарил Бога за то, что у меня есть деньги на оплату. И мне сразу стало намного легче.

В нашей жизни есть столько мелких и крупных вещей, которые мы можем считать Божьими благословениями: дары и таланты,

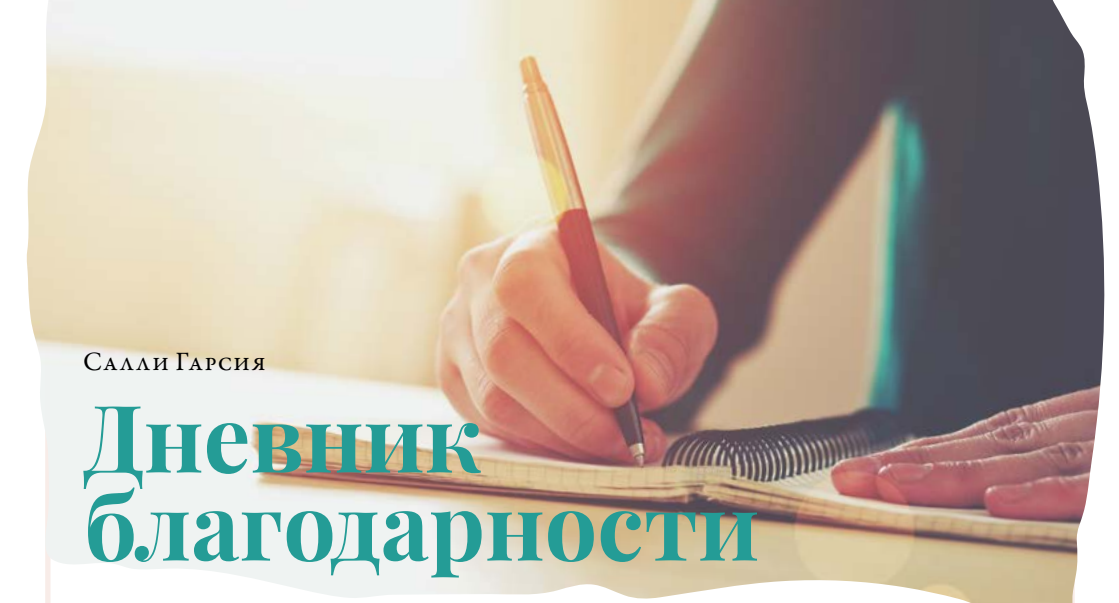
достигнутые цели, возникающие возможности, здоровье, быстрый ремонт машины, еда на столе, вода в кране и т.п. А ещё у нас есть любящие родные и друзья, а также другие люди, которые помогают нам и заботятся о нас. Ведение дневника помогает нам научиться замечать их, и, в конце концов, мы сможем изменить свой взгляд на жизнь, сделав благодарность частью своей личности, и стать на путь к христоподобию.

Молитва за бедных тоже может усилить благодарность. Когда мы молимся за тех, кто имеет меньше нас, мы вспоминаем, как трудно приходится некоторым людям, и становимся благодарными за свою жизнь. Когда мы молимся за беженцев, которые оставили всё и рисковали своей жизнью, чтобы оказаться в безопасности, это помогает нам воспринимать своё положение по-другому.

Нашим критерием становится бедная вдова, голодный ребёнок, безработный отец, больной младенец, беженец, лишившийся дома в войне, житель страны третьего мира, не имеющий электричества и водопровода. Ежедневная молитва за этих людей озаряет наше существование ярким светом Божьего провидения, и в результате можно испытать потрясающую переоценку ценностей. На смену зависти приходит удовлетворение. На смену обиде – покой. Жалобы заменяются хвалой. Катализатором всего этого становится благодарность, которая возникает благодаря размышлениям о бедных, приводящим к более ясному взгляду на жизнь.⁶

Мы, христиане, обладаем главным благословением – спасением, знанием того, что мы будем жить с Богом вечно. Мы поддерживаем взаимоотношения с Творцом всего. Наш Бог – ещё и наш Отец, и Он знает, что нам нужно, и обещает позаботиться о нас. В любых обстоятельствах Он рядом с нами. Благодарность нам не свойственна, но если мы научимся благодарности, то приблизимся к христоподобию.

ПИТЕР АМСТЕРДАМ И ЕГО ЖЕНА,
МАРИЯ ФОНТЕЙН, – ДИРЕКТОРА
МЕЖДУНАРОДНОГО ХРИСТИАНСКОГО
СООБЩЕСТВА «СЕМЬЯ».



САЛЛИ ГАРСИЯ

Дневник благодарности

Я не помню, как пишется это слово! Как выразить эту мысль правильно? Что-то у меня никак не получается изложить мысли на бумаге!

Было очевидно, что я порастеряла писательские навыки. У меня со школьных дней не было возможности упорядочить свои мысли в письменном виде, и теперь результаты не заставили себя долго ждать. Тут я вспомнила, как мне нравился курс писательского мастерства в колледже.

Так родилась идея завести дневник хвалы. Раньше я вела краткий ежедневник, в основном в целях организованности. Мои записи выглядели примерно так: «8 апреля. Отправила посылку дочери, навестила Мэри» или «Сходила к врачу, лечусь от гриппа». Этот дневник будет другим. В нём я буду не просто перечислять события, я буду размышлять над событиями дня и выражать свои мысли и чувства.

А самое главное, я поставила одно условие: я не буду записывать негативные замечания о людях и обстоятельствах. Все мои записи будут от благодарного сердца, даже если я буду считать, что ситуация несправедлива, человек

неправ или день совсем тоскливый!

Он стал для меня целительным. Я научилась записывать молитвы, в которых передавала неприятные ситуации в сильные руки Бога. Чем чаще я писала с позитивной точки зрения, тем лучше начинала понимать ситуации, тем позитивнее стала думать о людях, и тем больше мыслей о возможных решениях проблем у меня возникало. Дневник хвалы напомнил мне «за всё благодарить»,¹ зная, что «любящим Бога всё содействует ко благу».²

В придачу к размышлениям о благословениях каждый день я научилась молиться о неприятных аспектах жизни. Записанные мысли и молитвы – проявление веры, которые я перечитываю. И мне всё привычнее становится видеть жизнь сквозь призму хвалы.

А ещё вся эта практика улучшила моё правописание и писательское мастерство. Я купила перьевую ручку для заголовков, и иногда я пишу каллиграфически или иллюстрирую некоторые записи чернильными скетчами. Каждый день я получаю напоминание, что «стоит задуматься, как у нас тут же появится повод для благодарности».³

Салли Гарсия – учительница, миссионерка и член Международного сообщества «Семья» в Чили.

1. 1-е Фессалоникийцам, 5:18

2. Римлянам, 8:28

3. Неизвестный автор

Мимолётная красота

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР

Один мой знакомый как-то сказал, что нередко чувствует себя меланхолично после встречи с красотой. Я не совсем понял, что он имеет в виду. И только вспомнив свои ощущения после великолепного заката, чудесного дня или трогательного выступления, я осознал, что часто я чувствую себя так же.

Какая странная, парадоксальная смесь радости и печали сопутствует наслаждению. Возможно, она напоминает нам о его мимолётности. Прекрасные ощущения появляются на миг и снова исчезают в прошлом, оставаясь лишь в нашей памяти.

Это загадочное чувство испытывают люди во всём мире. Японцы называют его «*моно-но аварэ*», что значит «печальное очарование вещей». Они испытывают его каждый год, когда во всей красе расцветает сакура. Где-то в апреле люди устраивают пикники под цветущими деревьями, поют, медитируют и наслаждаются моментом, который, как

известно всем, уйдёт в небытие через пару недель.

Японцы стараются уловить кратковременный сезон цветения сакуры в аранжировке цветов, чайных церемониях и, особенно, в поэзии хайку, которая напоминает моментальный снимок явления природы и передаёт глубину чувства, зачастую оттенённого печалью.

Asu araba araba to omou sakura kana.
«Завтра и завтра
Будут ли они?

Цветы сакуры».

Живя в Иордании, я больше всего любил весну, когда начинались дожди и бесплодную пустыню охватывала симфония цветов. Однажды мы отправились в пустыню Вади-Рам во время редкого ливня и любовались, как с горных вершин спускаются многочисленные водопады, несущие воды в песчаную долину. Мы старались укрыться от дождя, но местные бедуины были в восторге и развезжали на джипах по бурным потокам вод. Они были похожи на детей, играющих в лужах. Они знали, как быстро драгоценная вода впитается в ненасытные пески пустыни.

Каждый год наступал один или два дня,

1. Исаия, 40:8
2. См. Иаков, 4:14.
3. Евреям, 13:5
4. от Матфея, 24:35;
от Марка, 13:31; от Луки, 21:33



когда выпадал снег, и всё окутывалось белым покрывалом. В такие особенные дни мы шли гулять по окрестностям, чтобы посмотреть, как обыденное превращается в волшебную страну чудес из снега и льда. Дети строили снежные крепости и весь день с огромным удовольствием играли в снежки. На следующий день появлялось солнце, и всё это исчезало.

Красота музыки и театра по сути мимолётны. Возможно, поэтому они дарят нам минуты искренной радости и вызывают желание запечатлеть эти моменты в памяти.

В Библии приводятся иллюстрации мимолётной красоты. На ум приходит один пример из Исаии, 40:8, где сказано: «Трава засыхает, цвет увядает». А в продолжении говорится: «А слово Бога нашего пребудет вечно».¹ В Библии также говорится о том, что наша жизнь подобна пару, мы появляемся на короткое время, а потом исчезаем.² Мне кажется, что Бог сделал чудесные моменты нашей жизни такими, чтобы мы научились наслаждаться ими в полной мере, а самое главное – наслаждаться жизнью.

Однако Библия также говорит нам, что Божье Слово и любовь никогда не пройдут.

Иисус сказал нам: «Не оставляю тебя и не покину тебя».³ В трёх из Евангелий говорится: «Небо и земля пройдут, но слова Мои не пройдут».⁴

Понимание того, что все удовольствия этой жизни мимолётны, помогает мне не забывать, что важно на самом деле. Иногда я чувствую себя блуждающим странником, бредущим по печальному и удивительному миру, но полезно помнить, что всё, сделанное с любовью, не проходит.

Недавно я отдал один из наших семейных фотоальбомов дочери «на хранение». Однако чемодан, в котором он лежал, потерялся во время перелёта! Сначала я был очень расстроен потерей, пока не понял, что все моменты, запечатлённые на фотографиях, живут в моей памяти и в жизнях моих детей – мы никогда не потеряем их, никто их не отнимет.

Я считаю, что мы – проводники Божьей любви и Слова людям. Будьте уверены, мы создаём нечто вечное, оно никогда не исчезнет и всегда будет радовать.

Кертис Питер ван Гордер – сценарист и актёр пантомимы в Германии.



НАТАЛЬЯ А. ГОВОРУХА

Это обязательно?

Время от времени я веду библейские уроки в воскресной школе для детей от трёх до пяти лет. Группа очень небольшая, иногда приходит лишь человек пять. Одна из девочек, частая посетительница, очень умная, прямолинейная и своевольная. Недавно она отказалась зайти в кабинет, потому что у неё были растрёпаны волосы, но она не дала маме причесать себя, потому что та забыла дома её любимую розовую ленточку. Я нашла розовые ленты в коробке с материалами для поделок, и она милостиво разрешила мне заплести ей косы.

Когда я сделала ей причёску, она отказалась поблагодарить меня, несмотря на мяг-

кое напоминание мамы и строгое замечание папы. Наконец, она скрестила руки на груди, сердито посмотрела на нас и сказала: «Это обязательно?»

На секунду я потеряла дар речи. «Нет, не обязательно,» – ответила я и объяснила, что вежливость делает жизнь и общение легче и приятнее, а главное, благодарность трогает сердца, и благодарный дух приятен людям. Это не возымело желаемого эффекта. Нас уже ждали остальные дети, поэтому мне пришлось оставить её в покое и начать урок.

Тот месяц был сложным для меня в эмоциональном плане. В гости на три недели должен был приехать мой сын, живущий на



другом континенте, которого я не видела больше года. Собирался присоединится и его старший брат, который жил в другой стране – чуть ближе, правда. Мы сняли жильё и построили себе много разных интересных планов. Но его расписание изменилось, и нам пришлось всё отменить.

Я так расстроилась, что пару недель не могла прийти в себя. Я даже начала сомневаться, что Бог заботится обо мне, раз допустил такое разочарование. Вечером того дня после случая с моей ученицей воскресной школы я не могла заснуть и думала о своих сыновьях. Они уже взрослые, но я до сих пор помню их смешные и хулиганские детские выходки. *Ну почему я не могу сейчас быть с ними? Мы планировали эту встречу за*

много месяцев! За что мне это, Боже? Умом я понимала, что не имею права так сердиться на Бога, но в глубине сердца всё равно сердилась.

Потом я вспомнила инцидент с косичками и розовыми ленточками. *Неужели в глазах Бога я выгляжу как упрямая девочка, скрестившая руки на груди? Неужели я по-детски злюсь, что всё пошло не так, как мне хотелось, и поэтому треплю нервы окружающим своим недовольством?*

Я вытащила старый, потёртый фотоальбом и, смеясь сквозь слёзы, стала просматривать фотографии. Сколько удивительных моментов. Столько любви. На этой фотографии

я читаю моим мальчикам сказку на ночь, им в то время было два и пять. Здесь мы вместе готовим. Тут они выступают в музыкальной школе. На той мы играем в настольную игру с их лучшими друзьями.

Я открыла файлы фотографий на компьютере. Вот мы втроём в горах прошлой зимой. Мальчишки катаются на сноуборде, а я их снимаю. На следующей мы катаемся на лошадях, а вокруг открывается захватывающий дух пейзаж. А вот ещё одна групповая фотография, где много лет назад мы были волонтерами с клоунской труппой в детской больнице. Потом фотографии, где несколько лет назад мой младший сын получил медаль по окончании школы. А вот я прошлым летом фотографирую старшего сына, кормящего павлинов.

Теперь с прошлого года: поездки по Европе, поход в горы, отдых на море, в концертном зале, в музее живописи, роспись стены в детском доме, учёба в университете, я режу торт у себя на дне рождения, встреча с новыми и старыми друзьями. Многочисленные приключения наполнили сердце благодарностью. Я могу быть благодарна за столько тёплых воспоминаний и незабываемых событий!

Мне обязательно благодарить Бога? Да, я считаю, что обязательно! И вообще, я хочу поблагодарить Его и напомнить себе о том, какой замечательный мир Он создал для меня. Мне нужно благодарить Бога ради себя, ради других людей, ради моих сыновей и даже ради будущих внуков, которых я постараюсь научить говорить «спасибо» людям и Тому, кто любит их больше всех!

Наталья А. Говоруха – социальный педагог и волонтер на Украине.



Эльза Сикровски

Глазами благодарности

В детстве у меня был «ленивый глаз» и затуманенное зрение, поэтому с семи лет мне приходилось носить очки. Чтобы зрение не ухудшалось, мне приходилось придерживаться строгих правил: нельзя было читать вечером, можно было читать только за столом с яркой настольной лампой, держа правильную осанку. Я редко могла смотреть телевизор и ходить в кино, а также воздерживалась от занятий, напрягающих зрение, например, рисование, шитьё, рукоделие.

Я видела, как другие дети наслаждаются чтением книг, лёжа на диване, или часами смотрят мультфильмы, и не могла понять, почему я не такая, как все, почему всем можно беззаботно наслаждаться зрением, а мне нельзя.

Я и так чувствовала себя изолированной, к тому же с восьми до восемнадцати лет мне приходилось каждую неделю проходить проверку зрения и глазную терапию. И если зрение ухудшалось, мне приходилось покупать новые очки, что случалось регулярно. Для сохранения зрения я читала в идеальных условиях, а значит обычно ухудшение было связано с переживаниями и стрессом из-за многочисленных ограничений. Я злилась, что моя

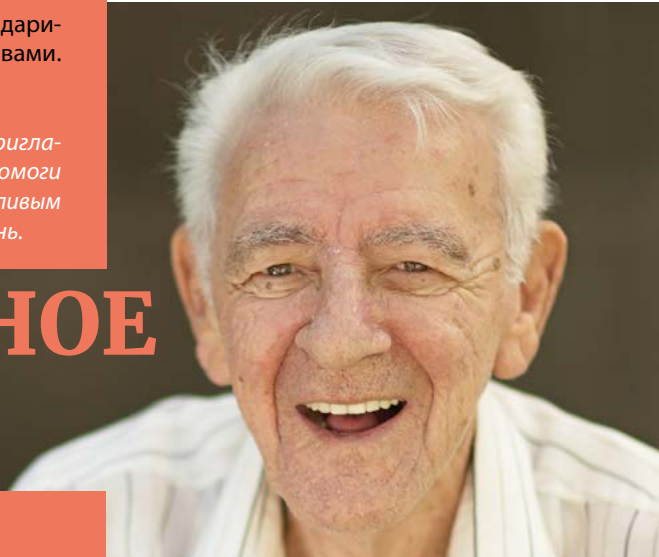
жизнь зависит от нестабильности зрения, которое неумовимо ухудшалось, несмотря на все мои усилия сохранить его.

Когда я перестала расти, зрение стабилизировалось. Мне уже не надо было ходить на сеансы глазной терапии каждую неделю, хотя раз в год мне всё равно надо проверять зрение. Однако оглядываясь назад на трудности со зрением, я понимаю, что благодаря переживаниям и мучениям из-за болезни, я научилась быть благодарной за такую естественную физиологическую функцию, как зрение. Каждый раз, когда проверка подтверждает, что зрение не ухудшилось, я радуюсь и благодарю. Теперь зрение стабильно, и мне можно читать и рисовать в умеренных количествах, и я ценю каждое послабление ограничений. Мои ослабленные глаза заставили меня поволноваться о том, с чем не сталкиваются другие, однако они стали глазами благодарности и видят радость в том, что другие принимают, как должное.

Эльза Сикровски – молодая писательница, живёт с семьёй на Тайване.

Вы можете попросить Иисуса, дарителя надежды, всегда быть с вами. Просто обратитесь к Нему.

Дорогой Иисус, я верю в Тебя и приглашаю Тебя войти в мою жизнь. Помоги мне любить Тебя и стать счастливым и благодарным человеком. Аминь.



РАДОСТНОЕ СЕРДЦЕ

МАРИЯ АЛЬВЕРО

Для нас, последователей Иисуса, благодарность должна быть естественной, учитывая, что Иисус умер, чтобы спасти нас от вечности вдали от Бога. Это должно придавать нам силы духа, а плохие вещи не должны нас задевать или быть значимыми. Но мне свойственно поддаваться далеко не идеальным реакциям, например, из-за пробок, беспорядка, стресса, нехватки или избытка того и сего. Сами знаете, как это бывает.

Я всё равно знаю, что на фоне общей картины все повседневные подробности неважны, и я хочу иметь радость в сердце. Позвольте поделиться с вами тремя направлениями, над которыми я работаю, чтобы быть позитивнее в поступках и взглядах.

Будьте благодарны за мелочи

Я учусь замечать мелочи, которые приносят радость, и их список бесконечен: восход, закат, чашка отличного кофе, свежий утренний воздух, смех детей, сильные руки мужа, хорошая книга, моя подушка и т.д. Я обнаружил, что если я не забываю о многочисленных мелких радостях, это творит чудеса и становится защитой от ударов судьбы.

Не думайте, что всё должно быть так, как вам хочется

Это весьма нелегко! Иногда я очень сильно хотела, чтобы исход дела был таким, как я считала нужным, но на него влияли неподконтрольные мне факторы. Мне зачастую трудно сказать: «В любом случае я буду благодарна», потому что кому охота быть благодарным за плохой диагноз или отказ принять на работу? Но теперь я знаю, что благодарность не должна зависеть от результата, а проистекать из того факта, что Бог добр. Всегда. Даже если понимание Его доброты мне недоступно.

Помните о доброте Бога

Сколько бы я ни волновалась, сколько бы трудностей ни испытала, сколько бы рискованных путей ни прошла, всё у меня закончилось благополучно. Ни одна из трудностей не погубила меня. Я ни разу не оказалась в таком положении, где не могла ощутить Божью любовь. Как сказал апостол Павел: «От терпения опытность, от опытности надежда».¹ Когда я задумываюсь о Божьей доброте, моё сердце переполняется истинной, а мой взгляд на жизнь – благодарностью.

МАРИЯ АЛЬВЕРО – БЫВШАЯ МИССИОНЕРКА В АФРИКЕ И МЕКСИКЕ. СЕЙЧАС ЖИВЁТ С МУЖЕМ И ДЕТЬМИ В США.

1. Римлянам, 5:4

Нет худа без добра

ПАТРИСИЯ ФОРТНЕР

Помню, как мать часто напоминала нам, детям, смотреть на жизнь с оптимизмом и быть благодарными за мелочи жизни. Если мы жаловались на жару в июне, она говорила: «Зато можем пойти купаться, правда?» Если мы жаловались, что на ужин нет десерта, она спрашивала: «Зато мы можем быть благодарными за все те дни, когда на ужин был десерт, правда?» Она старалась научить нас воспринимать с оптимизмом плохие или печальные ситуации и всегда искать повод для радости. Или, как говорила она, «искать добро в худом».

В английском языке есть выражение¹ «в

каждой туче есть серебряная прослойка», что значит, что каждая трудная и печальная ситуация имеет в себе утешительный и обнадеживающий аспект, даже если его и не видно сразу.

Многие Божьи люди сталкивались с нелёгкими испытаниями, и им приходилось искать в них положительную сторону, чтобы не сдаться. Возьмём к примеру Павла и Силу. В книге Деяний апостолов мы читаем, как они проповедовали Евангелие и приводили людей к Христу в Филиппах. К сожалению, старейшины города подстрекали разъярённую толпу против них.

«Народ также восстал на них, а воеводы, сорвав с них одежды, велели бить их палками

и, дав им много ударов, ввергли в темницу, приказав темничному стражу крепко держать их.

Получив такое приказание, он ввергнул

1. https://en.oxforddictionaries.com/definition/every_cloud_has_a_silver_lining

2. Деяния, 16:22–25

3. См. Иов, 2:9.

4. Деяния, 16:26

5. Подробности читайте в Деяниях, 16:19–34.

их во внутреннюю темницу и ноги их забил в колоду.

Около полуночи Павел и Сила, молясь, воспевали Бога; узники же слушали их».²

Попав в тюрьму, они могли бы жаловаться и сокрушаться об утраченной свободе. Они могли бы сдаться и проклясть Бога за то, что Он допустил их избиение и заключение, как посоветовала сделать Иову его жена.³ Вместо этого Павел и Сила молились и воспевали Бога, и Он наградил их за хвалу.

«Вдруг сделалось великое землетрясение, так что поколебалось основание темницы; тотчас отворились все двери, и у всех узы ослабели».⁴

Казалось бы, им выдался шанс спастись! Они могли убежать! Но вместо этого они остались и сказали перепуганному тюремщику: «Мы здесь!» Оказавшись в ужасных условиях, Павел и Сила смогли найти повод для радости в том, что они проповедовали Евангелие тюремщику и принесли спасение ему и его семье.⁵

Наша семья оказалась в нелёгком положении, когда один знакомый попросил у нас на время машину, пока мы были в отпуске, и полностью разбил её. Потом оказалось, что страховая компания отказывается принимать наше заявление, потому что этот знако-

мый не был вписан в страховку. Можете себе представить, как трудно нам было найти хоть что-то хорошее в этой ситуации.

Как-то раз, после очередного звонка в страховую компанию, я жаловалась самой себе на проблемы: машину, счета, здоровье и на всю нашу тяжкую долю. Тут мой взгляд упал на газету на столе, и я увидела, что по сравнению со многими у меня есть множество поводов для благодарности.

- Несмотря на то, что нам пришлось взять кредит на покупку новой машины, она была намного лучше старой. К тому же, страховая компания наконец согласилась возместить нам ущерб.
- Несмотря на напряжённый рабочий график, моя работа приносит мне стабильный доход.
- Несмотря на то, что нам с мужем пришлось оплатить большие счета за лечение серьёзных заболеваний, терапия действовала, и наше здоровье улучшается.

Конечно, остаться без машины было нелегко, и выплачивать кредит за новую – тоже не сахар, но никто не обещал нам безоблачной жизни. В следующий раз, когда у меня возникнут неприятности, как у Павла с Силой, я буду искать в себе силы благодарить Бога за добро, а не жаловаться на трудности, которые Он допустил.

От Иисуса, с любовью

Сквозь призму счастья

Чем больше ты благодаришь и славистишь Меня за доброе в жизни, тем оптимистичнее ты смотришь на жизнь, несмотря на искушение злиться. Чем больше ты тренируешь позитивное мировоззрение, тем больше ты осознаёшь, что Я могу использовать все события в жизни и обращать их во благо, делать их благословением для тебя и учить тебя важным новым навыкам и взглядам.

Чем больше ты смотришь на всё в жизни сквозь призму Моей любви и заботы о тебе, тем меньше остаётся места для мыслей об ошибках и недочётах, потому что ты начинаешь верить, что так или иначе Я всё оберну во благо. У Меня есть замечательный план твоей жизни, и Я могу превратить мнимые поражения в победы, если ты доверишь Мне своё будущее.

Никто никогда не может любить и понимать тебя лучше и больше, чем Я. Я твой лучший друг. Только Я по-настоящему знаю и люблю тебя безоговорочно. Открой сердце и разум и наполни свою жизнь Моей любовью и благодарностью.

