

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

подключись!

ХЛЕБ И МОЛИТВА

Рецепт

Мой партнёр и мытьё посуды

Дружба с Богом

Лучшее на Небесах

Хлеб жизни





КОЛОНКА РЕДАКТОРА Пробка и арматура

В Библии сказано, что «многое может усиленная молитва праведного».¹ Но большинство из нас наверняка задумываются, насколько полезны наши молитвы, особенно, если мы молимся за что-то долго и усердно, но так и не получаем желаемого результата.

Готовя этот выпуск, я наткнулся на следующую иллюстрацию.

На заводе на цепь подвесили длинный кусок арматуры весом более 200 кг. Рядом с ним на нитке повесили бутылочную пробку. Гид сказал группе посетителей: «Когда мы вернёмся сюда в конце экскурсии, вы увидите нечто невозможное на первый взгляд. Эта пробка приведёт кусок арматуры в движение».

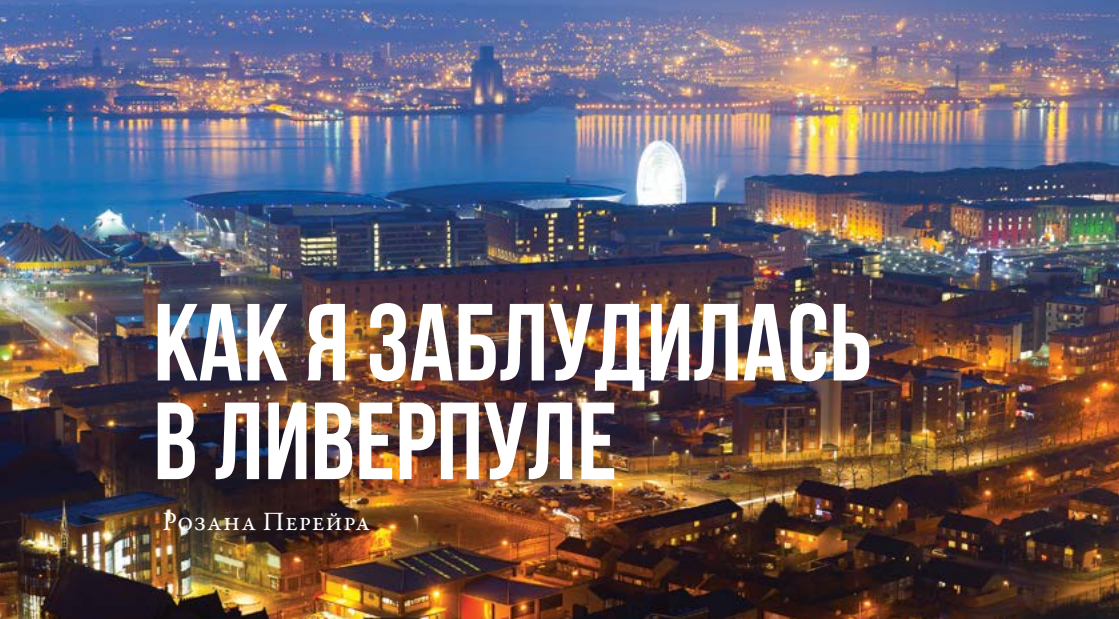
Гид включил механизм, который раскати-

вал пробку так, чтобы она легко и ритмично ударяла неподвижный кусок арматуры. Посетители наблюдали за тем, как пробка, словно маятник, билась об арматуру, а потом пошли дальше. Через десять минут кусок металла начал слегка вибрировать, а когда через час туристы вернулись к нему, тяжёлая арматура уже раскачивалась, как маятник.

Поэтому в следующий раз, когда вам покажется, что ваши молитвы не приносят никаких результатов, вспомните о пробке. Чаще всего люди и ситуации не меняются в одночасье, даже после нашей молитвы. Но каждая молитва подобна удару пробки о кусок арматуры. На первый взгляд кажется, что ничего не меняется, но через некоторое время мы увидим, как Бог действует в ответ на наши молитвы.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

1. Иаков, 5:16



КАК Я ЗАБЛУДИЛАСЬ В ЛИВЕРПУЛЕ

РОЗАНА ПЕРЕЙРА

С раннего детства я слышала, что Бог вездесущ. Раньше я имела об этом смутное представление, но с тех пор со мной произошли события, которые изменили мои взгляды.

В начале 1970-х годов мне было 18 лет, и я была студенткой в Лондоне. Я пришла к Иисусу, и наши взаимоотношения укреплялись. Я подолгу гуляла по паркам в одиночестве, но мне казалось, что кто-то шагает рядом и разговаривает со мной как старый друг. После таких прогулок я чувствовала себя обновлённой и совсем не одинокой.

Однажды знакомый из молодёжного политического клуба пригласил меня на выходные в Ливерпуль на слёт. В то время меня больше привлекала культура хиппи, а не политика, но так я могла побывать в Ливерпуле и сэкономить деньги, поэтому согласилась.

Слёт проходил в большом спортивном комплексе, где выступали многочисленные ораторы, чьи речи я теперь не помню. Мне было интереснее ходить по местам, где бывали «Битлз», и в последний день я уговорила подругу погулять со мной.

Я до сих пор помню тот ясный весенний день. Время пролетело незаметно, и когда наступил вечер, я вдруг поняла, что не знаю, как

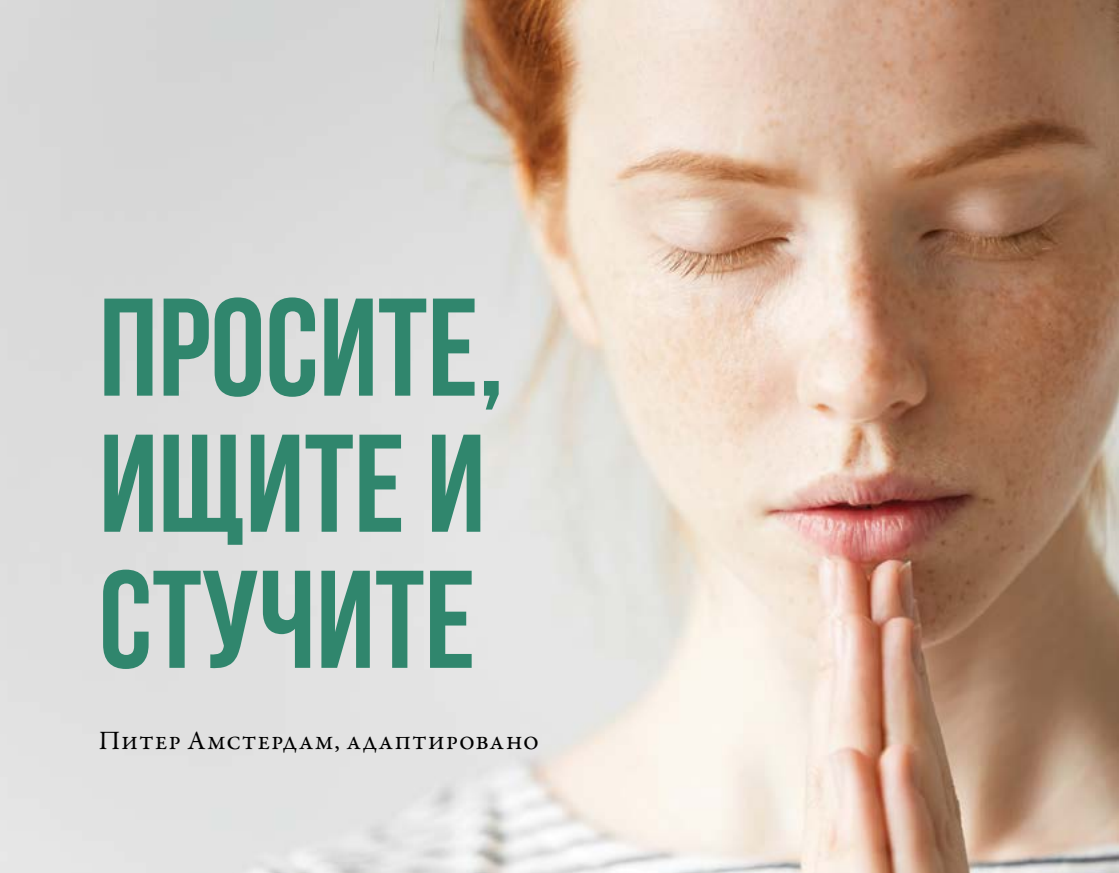
добраться до нашего хостела. Дома вокруг выглядели одинаково, к тому же мы сняли комнаты в частном доме, поэтому на улице не было вывески.

Моя подруга начала волноваться, но я не беспокоилась. Я ощутила, что рядом со мной находится тот, кто гулял со мной по паркам Лондона. Он утешал меня, что всё будет хорошо. Мы прошли 12 кварталов, и тут я услышала в душе тихий голос: «*Сейчас поверни налево*». Мы свернули и вскоре увидели остальных наших спутников возле дома, где мы остановились. В Библии сказано: «Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах».¹ И Он ещё раз доказал это в тот день.

Розана Перейра – учительница английского языка и писательница из г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), член Международного сообщества «Семья».

Уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «вот путь, идите по нему», если бы вы уклонились направо и если бы вы уклонились налево. *Исаия, 30:21*

1. Псалом 45:2



ПРОСИТЕ, ИЩИТЕ И СТУЧИТЕ

ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО

Седьмая глава Евангелия от Матфея, последняя глава Нагорной проповеди, содержит несколько ёмких высказываний, которые сообщают верующим важные принципы. Речь идёт о молитве: не нужно молиться, как лицемеры, которые хотят, чтобы их заметили,¹ или как язычники, которые многословны, потому что думают, что чем больше они повторяют одно и то же, тем

1. См. от Матфея, 6:5,6.

2. См. от Матфея, 6:7,8.

3. См. от Матфея, 6:9–13.

4. от Матфея, 7:7–11

5. от Матфея, 5:45

6. Римлянам, 10:13

7. Джон Стотт, «О чём говорит Нагорная проповедь».

8. 2-е Коринфянам, 12:7–9

быстрее получают ответ на молитву,² но надо молиться, зная, что наш Отец любит и заботится о нас.³

«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдёте; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят. Есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит у него хлеба, подал бы ему камень? И когда попросит рыбы, подал бы ему змею? Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него».⁴

Иисус задал вопрос людям, что бы они сделали, если бы их ребёнок попросил у них хлеба или рыбы, которые были основными продуктами питания в Палестине того времени. Конечно, они не дали бы им

камень или змею вместо продуктов, которые попросил ребёнок! Как Он часто делал, Иисус использовал аргумент «от малого к большому» для доходчивости. Если земные родители дают своим детям полезные вещи, когда те просят их об этом, тем более Бог даст Своим детям то, что просят они. Бог – наш отец, Он совершенный и добрый, поэтому мы можем просить Его о чём угодно в молитве, как ребёнок просит родителей обо всём, что ему нужно или что он желает.

Некоторые говорят, что молитва не нужна, потому что многие люди не верят в Бога и не молятся, однако у них всё в порядке. Они работают, получают зарплату и могут приобрести желаемое без молитвы. Писатель Джон Стотт написал о различии между дарами Бога Творца и Бога Отца.

Нам надо различать дары Творца и дары Спасителя. Он действительно дарит людям дары (урожай, детей, пищу, жизнь), невзирая на молитвы и на веру. Он дарит всем жизнь и дыхание.⁵ Он посылает дождь с небес и урожай для всех. Он заставляет солнце светить плохим и хорошим. Он «посещает» мать, когда она зачинает и рожает. Эти дары не зависят от того, обращаются люди к Творцу и молятся или нет.

Но дары Бога-Спасителя другие. Бог не даёт спасение всем подряд, Он одаривает сокровищами тех, кто обращается к Нему. Ибо «всякий, кто призовет имя Господне, спасется».⁶ То же самое происходит с благословениями после спасения, «благими даяниями», которые, по словам Иисуса, Отец даёт своим детям. Он говорит не о материальных благах, но о духовных благословениях: ежедневное прощение, избавление от зла, покой, растущая вера, надежда и любовь. В сущности, это внутренняя работа Святого Духа как исчерпывающее Божье благословение.⁷

В молитве «Отче наш» Иисус научил нас молиться за оба вида даров. Хлеб наш

насушенный – это дар Творца, а прощение и избавление – это дары Спасителя. Мы молимся о прощении и избавлении, потому что эти дары можно получить только в ответ на молитву. Нам также сказано молиться о материальных потребностях, потому что мы физически зависим от Отца, и это важно признавать.

Давайте рассмотрим первую часть отрывка: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдёте; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят». Неужели Иисус имел в виду, что каждая молитва получит положительный ответ, и что мы всегда получим то, о чём молимся?

Один из основных принципов для понимания Писания – сравнивать отдельный стих с учением Библии в общем. В Библии ясно сказано, что не всегда можно получить желаемый ответ на молитву. Это очевидно из следующих стихов.

И чтобы я не превозносился чрезвычайно откровений, дано мне жало в плоть, ангел сатаны, удручать меня, чтобы я не превозносился. Трижды молил я Господа о том, чтобы удалил его от меня,

но Господь сказал мне: «довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи».⁸

Далеки от спасения моего слова вопля моего. Боже мой! я вопию днём, – и Ты не внемлешь мне, ночью, – и нет мне успокоения.⁹

Из этих и других стихов, а также учитывая собственный опыт, очевидно, что Бог не всегда отвечает на наши просьбы так, как хотелось бы нам. Наш небесный Отец не «космический посылный», всегда готовый выполнить любую нашу прихоть. И слова Иисуса не означают, что Бог выполнит любое наше желание. Но даже если наши молитвы не приносят нам того, что мы хотим, мы можем не сомневаться, что Он знает, как



лучше.

Мы должны благодарить Бога за то, что в ответ на каждую нашу молитву Он не посылает нам то, что мы просим. Если бы Он всегда давал нам просимое, то мы стали бы молиться намного меньше, потому что быстро поняли бы, что наши желания имеют непредвиденные и нежелательные последствия. Эти и другие обещания о молитве – это не клятва Бога давать нам всё, что мы просим, когда угодно и на наших условиях. В противном случае, молитва стала бы для нас невыносимым бременем.¹⁰ Только всезнающий, благий, премудрый и любящий Отец знает, как отвечать на наши молитвы, когда на них отвечать, и стоит ли это делать вообще.

Вернёмся к примеру с детьми, которые

просят родителей о чём-то. Если ребёнок попросит змею вместо рыбы, тогда родители, с любовью и заботой, не выполнят его просьбу. Знания и мудрость родителей, а также их любовь к ребёнку, не даст им выполнить его просьбу. Они выслушают просьбу и сделают вывод, что ребёнок голоден, и предложат ему что-нибудь съедобное. Иногда родители отказываются выполнить просьбу детей, откладывают её выполнение или дают то, что им на самом деле необходимо. Наш небесный Отец делает то же самое в ответ на наши молитвы.

Нам сказано молиться, просить, искать, стучать, потому что так мы получим и найдём, и перед нами откроются двери возможностей. В Писании даны многочисленные обещания о том, что Бог ответит на наши просьбы. И в основании этих обещаний лежит понимание того, что Бог добр, заботится о наших интересах, очень любит нас и хочет, чтобы мы обращались к Нему с просьбами. Он наш любящий Отец и ответит на молитвы так, как считает нужным.

Мы молимся с верой, зная, что Бог ответит так, как будет лучше для нас и для других, потому что Он очень любит нас. Мы просим о том, чего хотим и в чём нуждаемся, и верим, что с пониманием, мудростью и благостью Он ответит нам «да», «нет» или «подожди». Мы можем не сомневаться, что Он знает, что нам нужно, и ответит на наши молитвы, и поэтому можем помолиться, как Иисус: «Не моя воля, но Твоя да будет».¹¹

ПИТЕР АМСТЕРДАМ И ЕГО ЖЕНА,
МАРИЯ ФОНТЕЙН, – ДИРЕКТОРА
МЕЖДУНАРОДНОГО ХРИСТИАНСКОГО
СООБЩЕСТВА «СЕМЬЯ».

9. Псалом 21:2,3

10. См. Джон Стотт, «О чём говорит Нагорная проповедь».

11. от Луки, 22:42



ЛУЧШЕЕ НА НЕБЕСАХ

Бонита Хеле

Когда мне было пятнадцать лет, я с нетерпением ждала пятницы, потому что по пятницам мы ходили на пляж. Каждую неделю летом наша молодёжная группа устраивала импровизированные представления с песнями и сценками на набережной, чтобы поделиться Божьей любовью с прохожими.

Однажды в пятницу мы получили от местной пекарни крупное пожертвование хлеба и выпечки. «Давайте возьмём их с собой на пляж», – предложил кто-то. Когда мы приехали и объявили о бесплатной раздаче хлеба и булочек, небольшая толпа бедных и потрепанных людей собралась вокруг нас. Большинство из них взяли продукты, а пара человек начала ворчать, что у нас нет их любимых булочек. Они отказались от подарка и недовольные ушли ни с чем.

Потом к нам подошла молодая женщина. Она везла двойную коляску, в которой сидели двое детей и лежали похоже все её вещи. «Я слышала, что вы раздаёте хлеб». В её голосе звучала нотка отчаяния, отражавшая её плачевное положение. Глазастый малыш

молча следил за нами, а младенец беспокойно спал в коляске. Их одежда выглядела новой, но по виду набитой пожитками коляски можно было сказать, что жить им негде.

Я сложила остатки хлебопродуктов в сумку, немного кексов, пару булок хлеба, и дала ей. Она даже не взглянула в сумку и начала усиленно благодарить меня.

Один из моих друзей заговорил с молодой матерью. Я пошла собирать вещи, но услышала, как он дал ей адрес приюта для женщин и денег на дорогу. Я была рада, что она подошла к нам и получила помощь и надежду. Тут мне на ум пришли люди, которые ушли ни с чем.

Хлеб с небес даётся всем ищущим. Голодной я оставалась лишь тогда, когда отказывалась впустить его в сердце и не давала ему наполнить мою душу.

Бонита Хеле – писательница и редактор из США, член Международного сообщества «Семья».



ХЛЕБ И МОЛИТВА

МАРИ СТОРИ

Молитва зачастую работает по принципу выпечки хлеба. Нужно смешать нужные ингредиенты, замесить тесто, дать ему постоять, а потом печь каравай.

Шаг первый: смешать ингредиенты. Выпекая хлеб, нельзя просто побросать продукты в миску наугад и надеяться, что хлеб получится. Если хотите получить съедобное изделие, надо использовать правильные ингредиенты.

Бог слышит все виды и стили молитв, и Он любит отвечать на них, даже если мы не знаем, как и о чём молиться. Но если мы знаем, какие «ингредиенты» обычно входят в молитву, мы можем верить, что сделали всё зависящее от нас, и остальное в руках Бога. Вот несколько важных ингредиентов.

1) Молитесь во имя Иисуса. В Евангелии от Иоанна, 14:14 Иисус сказал: «Если чего

попросите *во имя Моё*, Я то сделаю». [[Курсив автора]]

2) Молитесь конкретно. Скажите Иисусу, что вам нужно и как вы хотите это получить. В Евангелии от Матфея, 7:7 сказано: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдёте; стучите, и отворят вам». Чтобы искать в нужном месте и стучать в нужные двери, полезно знать, что вы ищете.

3) Вспоминайте Божьи обещания. Когда Иисус разговаривал со Своим Отцом, Он сказал: «Слово Твоё есть истина».¹ Божье Слово и обещания правдивы и истинны.

4) Верьте, что получите ответ. В послании Иакова, 1:6,7 сказано: «Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой. Да не думает такой человек получить что-нибудь от Господа».

5) Начинайте и заканчивайте молитву славословием и благодарением. Апостол Павел написал: «Не заботьтесь ни о чём, но

1. от Иоанна, 17:17

2. Филиппийцам, 4:6

3. List do Hebrajczyków 10:36

всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом».²

Это основные компоненты, входящие в состав молитвы, также, как мука, соль, вода и дрожжи входят в состав хлеба.

Шаг второй: замесить тесто. Когда продукты смешаны, пора замешивать тесто. Это требует усилий. Перед выпечкой хлеба нужно долго разминать тесто, раскатывать, сворачивать и снова мять.

Мы не всегда считаем молитву настоящим делом. Чаще всего это крайняя мера, к которой мы прибегаем после того, как постарались самостоятельно решить проблему. Но иногда Бог хочет, чтобы мы молились, пока не получим ответ. В Евангелии от Луки, 18:1 сказано: «Должно всегда молиться и не унывать».

Шаг третий: дать тесту постоять. Последний шаг в изготовлении хлеба перед тем, как поставить его в печь, – дать тесту постоять. Хлеб оставляют, чтобы он поднялся. Мы ничего не можем сделать, чтобы помочь ему подняться быстрее. Нужно просто уйти и оставить его, зная, что он поднимется сам. Терпение – это важный компонент молит-

вы.³

Иногда подошедшее тесто приходится обминать, а потом давать ему подняться ещё раз. Так бывает и с молитвой. Вы сделали то, что в ваших силах, вы поверили, вы молитесь регулярно, вы набираетесь терпения, но всё равно приходит момент, когда кажется, что ответа на молитву не будет. Вера даёт силы не сдаваться, даже когда кажется, что ваши молитвы бессильны. Вера, словно дрожжи, помогает тесту подняться после того, как оно опало. В Послании к Евреям, 11:1 сказано: «Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом».

Шаг четвёртый: испечь хлеб. Поставив хлеб в печь, вы снова ждёте. Иногда самая трудная часть процесса молитвы – ожидание ответа. Вы чувствуете аромат свежего хлеба, вы видите, как действует Бог, но на это нужно время, и чем больше ваша просьба, тем дольше приходится ждать. Маленькие булочки выпекаются за несколько минут, а большие караваи пекутся больше часа. Это не значит, что хлеба не будет, просто нужно набраться ещё немного терпения.

Теперь, когда хлеб в печи, надо верить, что он испечётся. Если открывать заслонку и протыкать его, он не испечётся быстрее. В Послании к Евреям, 11:6 сказано, что когда вы обращаетесь к Богу с просьбой, нужно верить, что Он «ищущим Его воздаёт». Нужно просто оставить его и ждать, пока не зазвонит таймер.

Хлеб бывает разный. Один печётся долго, другой быстро. У одного простой состав, в другой кладётся множество продуктов. Один хлеб подходит быстро, для другого нужна закваска, которая киснет долго, иногда даже день или два. Так и наши молитвы. Смешайте ингредиенты, дайте им подняться с помощью веры и доверьте результаты Богу.

Мари Стори живёт в г. Сан-Антонио (США), работает художником-иллюстратором и волонтером-консультантом в местном приюте для бездомных.





Крис Мизрани

ДВУХМИНУТНЫЕ МОЛИТВЫ

Мне часто трудно уделить время молитве. И хотя мы с женой молимся вместе утром и перед сном, я замечаю, что не уделяю времени общению с Иисусом в течение дня, особенно, когда происходят непредвиденные события. Я знаю, что молиться нужно, но мне очень трудно найти для этого время.

Однажды я прочитал о правиле двух минут.¹ Вот как оно действует.

Большинство дел, которые мы откладываем, не так уж трудно выполнить, это вполне возможно. Мы просто откладываем их по той или иной причине, в основном, потому что у нас «нет времени».

Правило двух минут преодолевает промедление и лень и помогает нам начать действовать. Оно состоит из двух частей.

Часть 1. Если дело занимает меньше двух минут, сделайте его сейчас.

Мы откладываем многие дела, которые можно сделать меньше чем за две минуты. Например, вымыть посуду сразу же после еды, закинуть бельё в стиральную машину, выбросить мусор, убрать хлам, отправить письмо и т.д.

1. Дэвид Аллен, «Как привести дела в порядок».

2. См. 1-е Иоанна, 5:14,15.

Правило гласит: если дело занимает не больше двух минут, сделайте его сразу. Применимо ли оно к молитве? Конечно!

Часть 2. Работа над новой привычкой не должна занимать у нас больше двух минут.

Можно ли достичь всех своих целей за две минуты? Конечно, нет. Но *начать путь к их достижению можно за две минуты*. Долгие и отчаянные молитвы – это хорошо и необходимо, но для начала можно помолиться коротко, не откладывая.

Так как же это помогает мне больше молиться? Теперь я не жду, когда у меня появится много времени для молитвы, я просто молюсь коротко в течение дня, если возможно, сразу же, как понадобится. Библия обещает, что Иисус всегда нас слышит, и я следую этому обещанию.² И знаете что? По-моему, я приобрёл привычку молиться.

Крис Мизрани – веб-дизайнер, фотограф и миссионер от организации «Руки помощи» в г. Кейптаун (ЮАР).

Наивысшее проявление молитвы – двусторонний разговор, и для меня важнее всего услышать ответы Бога. *Фрэнк Лаубах (1884–1970)*



СВЕЧИ И МОЛИТВЫ

Джойс Саттин

Мне было трудно принять некоторые стихи из Библии. Один из них: «Непрестанно молитесь».¹ Я часто вспоминаю этот стих и знаю, как важна молитва. Я много молюсь, но не непрестанно, и я часто чувствовала себя виноватой, что недостаточно молюсь.

Несмотря на самые благие намерения, я часто отвлекаюсь на другие дела. Я коротко молюсь перед тем, как сесть за руль, поесть, поспать, начать день. Я молюсь, когда меня об этом просят. Я составила список молитв на каждый день. Я молюсь за людей, которые приходят мне на ум. Но как бы много и долго я ни молилась, я не делаю это «непрестанно».

Недавно моя дочь летала в Европу. Это был долгий перелёт с несколькими пересадками, и я очень хотела молиться за неё всю дорогу, пока она не прибудет в пункт назначения. Я нашла ароматизированную свечу под названием «Шёпот ангела» и подумала, что даже если я не смогу молиться непрестанно, за неё будут молиться её ангелы. Я поставила свечку в безопасное место на виду, зажгла её, помолилась за перелёт дочери и занялась своими делами. Проходя мимо свечи, я снова

молилась за неё. Свечка горела, пока она не долетела.

Возможно, наши молитвы подобны свече. Наша вера и упование на Бога, словно ароматные благовония, поднимаются к Его престолу. Возможно, Ему нравится аромат наших молитв, как мне нравится благоухание свечи. Мне нравится думать, что аромат наших молитв наполняет небесные чертоги, как аромат свечи наполнил мой дом.

С тех пор я перестала волноваться обо всех тех моментах, когда не молилась. Я стараюсь молиться как можно чаще. Когда я молюсь особенно усердно, я зажигаю ароматную свечу и передаю свои мысли и молитвы Богу. Потому я доверяю Ему всё остальное, свою жизнь и жизнь моих близких, и возлагаю свои заботы на Него, потому что Он печётся обо мне. Теперь я рассматриваю стих «Непрестанно молитесь» в контексте. Я стараюсь молиться всё время и верить, что Бог милостив, и когда я не молюсь «непрестанно», я всё равно могу благодарить Его, несмотря на обстоятельства.

Джойс Саттин – учительница на пенсии, писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США).

1. 1-е Фессалоникийцам, 5:17



Салли Гарсия

МОЙ ПАРТНЁР И МЫТЬЁ ПОСУДЫ

Многие значительные моменты моей жизни с Богом происходили, когда я мыла посуду. Уже много лет я начинаю день с утреннего чтения Слова и молитвы. Но неизбежно время идёт, пора вставать и браться за дела, хотя мне и кажется, что я ещё не готова. Перефразирую старый христианский гимн: «Я бы осталась с Ним в саду, но кругом начинаются дела».¹

Тогда я говорю Богу: «*Договорим потом*» и несю тарелки после завтрака на кухню. Я не люблю мыть посуду, поэтому иногда слушаю музыку или подкасты и занимаюсь делом, но чаще всего я работаю в тишине, и мои мысли блуждают. Я размышляю о разных событиях и думаю, почему происходят некоторые вещи. Я думаю о дочери и её семье, о моих близких, и постепенно мои мысли превращаются в молитвы.

Иногда после молитвы мне в голову приходит новая мысль, вдохновение, идея, решение проблемы или новый взгляд на ситуацию, до которых я не могла додуматься. Иногда это даже не мысль, а просто душевный

покой, вера и благодарность.

Когда это происходит, мне становится очевидно, что это я не сама придумала. Я верю, что вдохновение приходит от Бога, чей шёпот звучит в моей душе. Как сказал Билли Грэм: «Я могу сказать вам, что Бог жив, потому что разговаривал с Ним сегодня утром».

Салли Гарсия – учительница, миссионер, член Международного сообщества «Семья» в Чили.

Нет на свете милее и прекраснее жизни, чем непрерывный разговор с Богом.
Брат Лоран (ок. 1614–1691)

Иисус хочет быть вашим лучшим другом и надёжным партнёром. Пригласите Его в свою жизнь.

Дорогой Иисус, войди в мою жизнь и будь всегда со мной. Помогни мне лучше знать Тебя и быть ближе к Тебе, читая Твоё Слово. Аминь.

1. «В саду», автор Чарльз Майлз, 1913



ТРИ УРОКА ВЕРЫ

МАРКУС ВЕРНЬЕ

Всё началось однажды утром, когда я не согласился со словами жены. Это был трудный период, когда всё нас раздражало, и мы придирались друг ко другу. Я уже хотел было отгрызнуться, но поймал себя на полуслове и решил помолиться, стоит ли об этом говорить. Я получил недвусмысленный ответ: «Нет!». Все эти мысли очень быстро пронеслись в моей голове и стали началом цепной реакции, которая на многое открыла мои глаза.

Второй урок я получил очень скоро. Я делал месячный отчёт по нашему бизнесу, требующий терпения и настойчивости, что даётся мне нелегко. В работе возник новый фактор, и я никак не мог разобраться с ним, несмотря на то, что сроки поджимали.

Я расстроился и вскоре начал читать новости, проверять Facebook и т.д. Наконец, я собрался с силами и помолился, что мне делать. И как это часто бывает, решение пришло почти сразу же. Если бы я сделал это с самого начала, я сэкономил бы время и избежал стресса.

Божье Слово говорит нам: «Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя».¹ Но как мы можем возложить на Бога свои заботы, если мы отгородились или отстранились от Него? Мы можем отдать Ему наши заботы, если Он рядом с нами, точнее в нас. Чем ближе мы к Нему, тем легче нам уповать на Него, возлагать на него груз забот и общаться с Ним. «Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах».²

Это напоминает мне о времени, когда я жил в Гонконге и ездил на пароме в Центральный район. Приближаясь к причалу, паром замедлял ход, и его начинало сильно подбрасывать на волнах, пока он не пришвартовывался. И это третий урок: нужно стараться войти в покой через молитву, как велит нам Божье Слово.³ Только так мы можем крепко пришвартоваться к тому, кто знает ответы на все вопросы и может помочь нам добиться успеха, несмотря на самих себя.

МАРКУС ВЕРНЬЕ – ЧЛЕН
МЕЖДУНАРОДНОГО СООБЩЕСТВА
«СЕМЬЯ» НА ТАЙВАНЕ, МИССИОНЕР И
НАЧИНАЮЩИЙ ХУДОЖНИК-АКВАРЕЛИСТ
И ПИСАТЕЛЬ.

1. Псалом 54:23
2. Псалом 45:2
3. См. Евреям, 4:11.

ЧЬЁ ВРЕМЯ?

Эльза Сикровски



Недавно я поделилась с подругой, что на работе меня одолевает стресс и тревога. Она посоветовала мне бороться с ними, больше времени уделяя медитации о благодати Бога и изучению Его Слова. «Но у меня нет времени!» – возразила я.

«Что значит, нет времени?» – спросила она с улыбкой.

«То и значит, что у меня времени в обрез!» – воскликнула я с раздражением и недоумением.

«Ага, значит, ты не владеешь временем? А солнечным светом ты владеешь? Ты ведь так не говоришь, потому что знаешь, что солнце создал Бог. Может, стоит считать время подарком или ссудой от Бога, а не своей собственностью?»

«Ну нет... Я просто...» – я растерялась. Мне и в голову не приходило, что я считаю время своей собственностью. Но так оно и было. Мысль о том, что Бог дарит или даёт мне взаймы время, казалась абсурдной. Я привыкла считать, что я щедро уделяю Ему своё драгоценное время! Чем больше я думала об этом, тем больше видела, как глубоко эта мысль внедрилась в моё подсознание. Как часто я говорила: «Он(а) отнял(а) у меня время!»

На следующий день мы с подругой снова

поговорили. Мы обсудили эту тему и пришли к выводу, что я относилась к времени собственнически и потому сосредоточилась только на своих идеях, целях и желаниях и совсем забыла о Божьей воле. Без Его помощи я не могла организовать свой режим дня и образ жизни, и мне было трудно справляться даже с работой. Неудивительно, что я нервничала и не могла найти времени для общения с Творцом.

В следующие несколько дней я стала замечать, что моё неправильное отношение ко времени искажало моё отношение к родным, работе, вещам и многим другим аспектам жизни. Слово «моё» проникло во все уголки моего сердца. Я перестала быть благодарной за всё, что мне дано, разучилась быть щедрой и стала эгоистично держаться за всё, что считала своей собственностью. Если Бог не отвечал на мои молитвы так, как мне хотелось, я начинала злиться и обижаться на Бога, как будто Он у меня на послышках и обязан мне.

Мне было трудно изменить свой взгляд на жизнь, и мне предостой долгий путь, но я учусь повторять за Библией: «Твоё, Господи, ...всё, что на небе и на земле».¹

Эльза Сикровски – начинающая писательница. Живёт в семье на Тайване.

1. 1-я Паралипоменон, 29:11



МАРИ АЛЬБЕРО

ПРОСТАЯ МОЛИТВА

Несколько лет назад в моей жизни царил неопределённость. В гуще проблем, кризиса и стресса я начала сомневаться во всём, вплоть до основания веры. Раньше я любила молиться, но теперь молитва давалась мне с трудом. Иногда я злилась на Бога, мне казалось, что я не могу доверять Ему, я не знала, что у меня на душе.

Потом мне пришла в голову мысль перечитывать некоторые главы Псалтыря по утрам. Вскоре я поняла, что это книга молитв. Царь Давид делился своими откровенными мыслями и эмоциями с Богом. Он не ждал, пока сможет выразиться «как следует». Если ему было тяжело на душе, он так и говорил. Если его одолевала радость, он прославлял Бога.¹

В Псалме 138 Давид говорит Богу: «Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу?»

Взойду ли на небо – Ты там; сойду ли в преисподнюю – и там Ты. Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря, – и там рука Твоя поведёт меня, и удержит меня десница Твоя».²

1. Царь Давид считается автором более половины Псалмов – 78 из 150.

2. Псалом 138:7–10

3. Псалом 29:9–11

4. Псалом 138:4

Когда он считал, что нуждается в помощи, он молился: «Тогда к Тебе, Господи, взывал я, и Господа умолял: «Что пользы в крови моей, когда я сойду в могилу? Будет ли прах славить Тебя? Будет ли возвещать истину Твою? Услышь, Господи, и помилуй меня; Господи! Будь мне помощником»».³

Такие слова мог произнести только человек, знающий Бога. Они одновременно искренни, настойчивы, правдивы, смиренны и благодарны. Давид открывал свои чувства перед Богом. Он просил Его обо всём, что нужно. Я решила взять с него пример.

Теперь мои молитвы не формальны. Я выражаю отчаяние, надежду, обиду, просьбы, радость, гнев, страх и потребности своими словами. А главное, я просто разговариваю с Богом. Даже если я не понимаю. Даже если ответа пока нет.

Молитва – это просто разговор с Богом. «Ещё нет слова на языке моём, – Ты, Господи, уже знаешь его совершенно»,⁴ – заметил Давид. Бог уже знает, что у вас на сердце, нет необходимости подбирать для Него «правильные» слова.

МАРИ АЛЬБЕРО – БЫВШАЯ МИССИОНЕРКА В АФРИКЕ И МЕКСИКЕ. ЖИВЁТ С МУЖЕМ И ДЕТЬМИ В США.



От Иисуса, с любовью

Тебе необязательно быть идеальным

Многие люди не молятся, пока не окажутся в беде, и тогда они понимают, что их вера слаба, а их отношения со Мной напряжённые, потому что они не считали Меня важным, пока их не постигло несчастье. Им кажется, что они лицемерны и не заслуживают помощи. Поэтому они не знают, с чего начинать путь молитвы и как себя вести.

Если такое случилось с тобой, не беспокойся. Тебе не надо быть идеальным, чтобы Я ответил на твою молитву. Я помогаю всем, кто обращается ко Мне с верой и отчаянным смирением. Просто обратиться ко Мне в беде, признай свои ошибки, прими Моё прощение и верь, что Я пекусь о тебе и твоих делах. А главное – это может стать началом новых взаимоотношений со Мной, и тогда ты получишь ответы на молитвы и сблизись со Мной.