

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

ПОДГОРЕВШАЯ КАСТРЮЛЯ

Начнём сначала

Помоги следующему

Цепочка добрых дел

Эмпатия на практике

Отгораживаться
или принимать?





КОЛОНКА РЕДАКТОРА ЛЮБОВЬ ОБЪЕМЛЕТ И ДВИЖЕТ

Думаю, все мы считаем, что нам не под силу стать такими, как мать Тереза и подобные ей люди.

Мы никогда не смогли бы быть такими праведными и сделать так много для улучшения жизни стольких людей. Возможно, это правда. Но проблема в том, что многие из нас даже не пытаются, потому что так думают.

Мать Тереза не задавалась целью стать святой или лауреатом Нобелевской премии. И служить она начала не толпам нищих. Она просто увидела нуждающихся рядом и откликнулась.

Бог берёт обыкновенных людей в обыкновенных обстоятельствах и проявляет через них необыкновенную любовь. Всё сводится к правилу жизни, данному Иисусом: в первую очередь любить Бога, а также любить ближних, как самого себя,¹ и относиться к людям так, как хотим, чтобы они относились к нам.² Если мы попытаемся жить таким образом,

шаг за шагом, поступок за поступком, слово за словом, конечно, весь мир не изменится в одночасье, но изменится *наш* мир, наша жизнь и жизнь тех, с кем мы соприкасаемся.

Апостол Павел следующим образом объяснил, почему он и другие первые христиане посвятили жизнь служению: «Любовь Христова объемлет нас».³ Эта же любовь может и двигать нами. Чем больше мы применяем Божью любовь на практике, тем больше она становится нашей естественной реакцией, и тем больше она проявляется в наших действиях. В этом был секрет успеха апостола Павла, матери Терезы, и это может стать секретом нашего успеха.

Этот выпуск журнала «Подключись!» посвящён всем тем, кто ежедневно бескорыстно отдаёт себя на служение ради любви Христовой. И хотя мир вас ещё не воспел, Бог знает и видит.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

1. См. от Матфея, 22:37–40

2. См. от Матфея, 7:12.

3. 2-е Коринфянам, 5:14



СТАРШИЙ БРАТ

Эльза Сикровски

Однажды, когда мне было девять лет, мы со старшим братом отправились в бассейн. Я ещё не научилась плавать как следует, умела плавать только по-собачьи и лежать на воде. Мой старший брат отлично плавал, поэтому родители отправили его следить за мной. Тем утром мы с ним из-за чего-то поспорили, уже не помню причину, и я рассердилась, что родители заставили нас пойти вместе. Я решила поступить по-своему и сказала, что буду плавать одна.

Я зашла в бассейн с мелкого края и легла на спину в воде. Внезапно мне пришла мысль, что меня может отнести к бортику бассейна, и я заволновалась, что ударюсь головой. Я перевернулась на живот, думая, что до бортика осталось несколько сантиметров. Оказалось, что меня отнесло вперёд на три четверти длины бассейна, но до дна я уже не доставала. Я запаниковала и заметалась, отчего вода попала мне в нос и в рот. Я уже начала захлёбываться, как чьи-то руки подхватили меня, подняли над водой и понесли к бортику бассейна.

«Как ты?» – спросил брат. Я пробормо-

тала что-то, отплёвываясь. Мне было стыдно, и я думала, что он заругается. Но он спокойно подождал, пока я успокоюсь, и отвёл меня домой.

Насколько я помню, тогда мы с братом не были особенно близки. Мы ссорились из-за мелочей, вроде того, кому на завтрак достался тост побольше. Но в тот день, когда он спас меня в бассейне, его поступок показал силу наших родственных уз. Несмотря на наши различия, в нужный момент он оказался рядом.

Любовь моего брата послужила иллюстрацией того, как Иисус, мой духовный Старший Брат, всегда рядом и готов прийти на помощь. Даже когда я отворачиваюсь от Него в гордыне и упрямстве и спорю с Ним о том, как Он должен действовать в моей жизни, Моя заносчивость и независимость не мешают Ему обнять и поддержать меня в моменты опасности и стресса.

Эльза Сикровски – молодая писательница. Живёт с семьёй на Тайване.

ВОСПРИЯТИЕ



Когда на меня наваливается усталость из-за длинной череды деддаймов, я стараюсь периодически останавливаться на несколько минут и давать голове и сердцу отдохнуть.

Иногда я выхожу на балкон или сижу возле больших стеклянных дверей и смотрю на открывающуюся красоту, чтобы дать уставшим глазам отдых. С высоты я вижу пышные деревья, цветущие поля и горы на горизонте. Зеленеющие рощицы дают покой.

Мне кажется, что птицы думают то же самое, потому что вокруг дома водится множество пернатых всех видов, размеров и окрасок. Мои любимые – ярко-жёлтые птицы.

Они не только красивые, но и весело напевают.

Пока я гляжу на красоту природы, я ощущаю только вдохновение. К сожалению, как и в жизни, если приглядеться, всё не так уж красиво. В нескольких метрах от балкона прекрасный пейзаж перечёркнут черными проводами. Они отвлекают моё внимание, как будто хотят затмить красоту идеального дара природы. На другой стороне улицы на крыше домика установлена большая спутниковая антенна, а рядом покосился обломившийся бетонный столб электролинии, из которого торчат во все стороны железные



пруты арматуры, нарушая прекрасный вид и равновесие природы.

В один из таких перерывов я пыталась расслабиться, но вместо этого стала рассматривать изъяны в прекрасной картине, развернувшейся передо мной, но тут Бог пожурил меня, по Своему обыкновению, показав мне сценку со Своим творением в главной роли. Я недовольно думала, как портят картину издержки цивилизации, как вдруг на провода в нескольких метрах от моего балкона опустилась моя любимая жёлтая птичка и завела свою чудную песню.

Неожиданно провода перестали казаться мне уродливыми, потому что именно с них мой маленький ангел вдохновения пел мне свою песню. Я начала расслабляться, когда на спутниковую антенну уселись две яр-

ко-красные птички. У них был такой уютный и мирный вид, и они долго сидели там, давая мне возможность любоваться их общением между собой. Казалось, что они оживлённо болтают, как будто делятся событиями дня. Я сосредоточилась на них и забыла о неприглядной антенне, которая стала сценой для весёлых артистов.

А потом налетели тучи, и моему взору открылась кульминационная сцена. Я думала, что представление заканчивается, но меня ждал сюрприз. Начался ливень, и вся стая ласточек и воробьёв в сопровождении моего жёлтого вдохновителя и нескольких красных птичек расселась на чёрных проводах. Они

радостно чирикали под дождём, который смывал с них пыль и грязь, игриво щебетали, перескакивая с места на место, как дети под брызгами фонтана.

Ливень длился всего несколько минут. Когда солнце выглянуло из-за туч, я взглянула на пейзаж новыми глазами. Меня осенило, что многие события в жизни, особенно сиюминутные трудности и напряжённости, кажутся нам неприятными и закрывают вид на надежду и мечты о далёком будущем. Но очень многое может измениться, если Бог покажет нам, как эти неприятные, на первый взгляд, вещи, которые поначалу так режут глаз, могут стать путём к благословениям, красоте и радости, которые Он хочет подарить нам. Если бы мы только помнили, что они создают сцену, на которой Он покажет нам самое радостное и обнадеживающее зрелище и напомним нам, что во всём, что Он даёт нам, есть красота.

Мария Фонтейн и её муж,
Питер Амстердам, – директора
Международного христианского
сообщества «Семья».

Любовь Иисуса совершенна. Есть много хороших, красивых и замечательных вещей, но ничто не совершенно так, как Его любовь. Мы живём в несовершенном мире, с несовершенными людьми, в несовершенных условиях, но его любовь даёт нам возможность вынести все на свете.

Любовь Иисуса безвозмездна. И это хорошо, потому что все мы грешим и ошибаемся. Если бы нам пришлось заслуживать любовь Иисуса, то никто бы не смог её добыть.

Любовь Иисуса вечна. Её нельзя отнять или потерять. Она не стареет со временем и не выходит из моды. Она традиционна и исторична, а также современна и актуальна. Она есть всегда. Он любит нас от начала времён, и Он будет любить нас всю вечность.

Мария Фонтейн

АННА ПЕРЛИНИ

ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ ПРОЩЕНИЯ



Меня всегда поражали люди, умеющие прощать. В детстве у меня был друг в школе, который не мстил другим и не реагировал на насмешки над его неловкостью и прыщавым лицом. Позднее мне пришлось научиться прощать, когда мой парень бросил меня без причины и без объяснений. Потом я вышла замуж, и брак предоставил мне бесконечные возможности прощать и получать прощение. Работа в коллективе также стала хорошим полем для тренировки в прощении.

Дело в том, что я весьма покладиста и обычно предпочитаю жить и давать жить другим, а не создавать конфликты и обижаться. Но смогла бы я простить человека, который убил бы одного из моих близких? Или если бы меня несправедливо арестовали и посадили в тюрьму на много лет? Или если бы война разрушила мой дом и город, и мне пришлось бы стать беженцем и подвергаться подозрениям со стороны окружающих?

Не знаю, смогла бы я простить.

Я рада, что человечеству известны такие великодушные люди, которые дарят нам надежду. От Иисуса до многочисленных миссионеров и активистов, до родителей-амишей, которые простили человека, убившего их детей и оказали помощь его семье, до недавних

терактов в Вербное воскресенье 2017 года в Танте и Александрии (Египет), в которых было убито 44 христианина и ранено более 100, после которых отец Буле Джордж произнёс проповедь о прощении убийц и призвал верующих молиться, чтобы они увидели свет и ощутили безоговорочную любовь Бога. Я не перестаю удивляться, как наряду с жестокими людьми, совершающими чудовищные преступления, существуют люди, способные прощать вопреки здравому смыслу. Ненависть порождает ненависть, а любовь порождает любовь, и Божья любовь обладает силой начать цепную реакцию любви, а не смерти.

Я верю, что этот процесс нередко начинается с малых шагов прощения, начиная с семьи, друзей и коллег. Может показаться, что это неважно по сравнению с огромными проблемами современного мира, с войнами, политическими конфликтами и т.д. Но на самом деле всё начинается с нас, с нашей жизни, с решений, которые мы принимаем каждый день.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации «PER UN MONDO MIGLIORE», действующей на Балканах с 1995 года.



ЭВЕЛИН СИКРОВСКИ

Даже тучи и порывы ледящего ветра казались мне не такими холодными и мрачными, как мои мысли. Я достала из шкафчика кастрюлю, положила в неё фасоль, залила водой и поставила на огонь. Мои мысли крутились вокруг событий предыдущих недель и месяцев.

Через два часа моё внимание привлёк запах дыма в коридоре. Я бросилась на кухню. Там клубился дым, а крышка кастрюли дребезжала под давлением пара. Я быстро выключила плиту, схватила кастрюлю и поставила её под проточную воду. Когда я сняла крышку, вода зашипела.

Кастрюля подгорела дочерна, от фасоли остались лишь дымящиеся угольки. Даже крышка почернела. Я и раньше сжигала кастрюли, но ни разу до такой степени. *Она безнадежно испорчена!* – подумала я. – *Её уже не очистить.*

Стоя в клубах дыма и пара, я думала, что моя жизнь стала такой же: почерневшей и обуглившейся. *Она безнадежно испорчена! Её уже не исправить.*

В ту ночь в постели я обратилась в мыслях к Иисусу. *Я люблю тебя,* – прошептал Иисус в ответ, – *и буду любить всегда, что бы ты ни сделала. Вместе мы всегда можем начать сна-*

чала.

Моя подгоревшая кастрюля вдохновила меня, придала мне мужества в тот момент, когда меня одолевало самобичевание. Я отскребала её несколько часов, и постепенно нагар очистился, и наконец дно кастрюли засверкало, как раньше. Дно очищалось, и постепенно росла моя вера и стойкость на пути к духовному исцелению. Наконец, в моих руках оказалась сияющая кастрюля, без единого чёрного пятнышка.

Я поняла, что когда Бог прощает, Он не только забывает, но и исцеляет. Его неугасающая любовь придаёт нам мужества подняться после падения, веры отпустить прошлое и надежды двигаться вперёд к будущему.

Эвелин Сикровски – разработчица контента для детских образовательных книг и сайтов на английском языке. Живёт на юге Тайваня.

Если грехи ваши обожгут вас дочерна – как снег убелю; если вы обуглились и обгорели душой – Я дам вам новую жизнь. *Исаия, 1:18, парифраз*

ЧЕМУ НАУЧИЛА МЕНЯ АГАРЬ

РОАЛЬД УОТТЕРСОН



Кто такая Агарь, я знал из иллюстрированной Библии, которую читал в детстве. В этом году я решил прочитать всю Библию от корки до корки, и по-новому взглянул на то, как Бог любит каждого из нас, через призму её истории.

Агарь была родом из Египта и стала служанкой Сарры, жены Авраама.¹ Сначала она появляется как второстепенный персонаж в главе о завете Бога с Авраамом. Бог пообещал Аврааму больше потомков, чем звёзд на небе. Но Сарра, которая никак не могла забеременеть и начала терять терпение, потому что обещание Бога никак не исполнялось, попросила Авраама взять в наложницы свою служанку Агарь.

Авраам согласился, и вскоре Агарь уже ждала ребёнка. Именно тогда и начинается интрига. Иудейские и мусульманские источники гласят, что Агарь была дочерью фараона, и Авраам получил её в подарок во время одно из путешествий в Египет. Правда это или нет, трудно сказать. Каким бы ни было её происхождение, я представил, что египтянка наверняка чувствовала себя одинокой среди

чужого народа и культуры. Поэтому когда она забеременела, она, наверно, подумала, что теперь её положение улучшится. Возможно, она надеялась, что её статус в чужом племени изменится. Возможно, она начала злорадствовать. Как бы то ни было, в Библии сказано, что она «стала презирать госпожу свою».²

Сарра пожаловалась Аврааму, и тот сказал ей, что Агарь – её проблема, и что Сарра может поступить с ней, как считает нужным. Саррино поведение заставило беременную Агарь убежать в пустыню, где она оказалась у источника, чтобы утолить жажду.

Здесь начинается моя любимая часть истории. Бог послал ангела на поиски беглянки, и тот уговорит её вернуться в стан Авраама. Девушка, наверно, чувствовала себя недостойной, нежеланной и нелюбимой. Она имела самолюбие, слабости и недостатки, была египтянкой и наверняка придерживалась своих прежних языческих традиций и богов, она презирала свою госпожу и, несомненно, ей ещё не раз предстояло совершать ошибки.

Но здесь в пустыне, в бездне отчаяния, Бог явился Агари, потому что, несмотря на обстоятельства, поступки и ошибки, в её груди билось сердце человека, в которого вдохнул жизнь Бог. Именно это и видел Бог, когда послал ангела на поиски девушки, которая поя-

1. Прочитайте о ней в 16-й главе книги Бытия.

2. Бытие, 16:4

3. Бытие, 16:13



вилась на свет благодаря Его промыслу, и чья жизнь описана в Его книге.

Эта встреча с ангелом в пустыне стала поворотным событием для Агари и вдохновила её вернуться домой. Тогда она дала имя Богу, который отыскал её и говорил с ней. Она назвала Его «Бог, видящий меня».³

У каждого бывают дни, когда выглядишь и чувствуешь себя плохо. В эти дни я обычно взерошен и одет в старый, страшный, но удобный свитер и никого не желаю видеть. Иногда я хочу спрятаться из-за своих духовных промахов, например, когда я сомневаюсь в своей любви к Богу, или даю волю плохим привычкам, или забываю молиться, или поступаю неправильно. В такие моменты я чувствую себя недостойным предстать перед Богом.

Но именно в такие моменты, когда вы чувствуете себя недостойными любви, и Бог делает для вас что-нибудь или говорит вам, что вы достойны, вы меняетесь. Именно это и сделал Бог для Агари в тот день. Он показал ей, что заботится о ней, ухаживает за ней и запланировал её жизнь. Такова сила видящего нас Бога. И эта сила помогла Агари повернуть назад и вернуться в то место, которое ещё несколько дней назад казалось ей невыносимым.

В этой истории мне нравится очень многое, но вот три основных момента.

Во-первых, для Бога нет второстепенных персонажей. Возможно, библейское повествование сократило историю Агари до двух глав и дало ей второстепенную роль в сюжете об Аврааме и Сарре. Но Бог написал о ней свою книгу, в которой она главная героиня. И такая книга написана обо всех нас, даже о тех, кто чувствует себя второстепенным персонажем в чьей-то истории.

Во-вторых, Бог знает самые ужасные и низменные части вашей жизни, но всё равно верит в вас. Где бы вы ни были сейчас, в каком бы ни находились духовном или физическом состоянии, Бог видит вас и верит в вас.

В-третьих, мне очень нравится, что Бог пошёл и нашёл беглянку Агарь. За свою жизнь я не раз убегал из разных ситуаций. Если не физически, то эмоционально я скрывался или отдалялся, когда мне казалось, что обстоятельства выходят из-под контроля. Я знаю, что я так же вёл себя с Богом. Но Бог видит, где я эмоционально и физически, а также топографически, и ничто не сможет отлучить меня от Его любви.

Роальд Уоттерсон – редактор и разработчик контента.



Господь Бог твой среди тебя, Он... возвеселится о тебе радостью, ...будет торжествовать о тебе с ликованием. *Софония, 3:17*



Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем. *Послание Римлянам, 8:38,39*



И хотя в нас есть изъяны, Божья любовь к нам без изъяна. Хотя мы несовершенны, Он любит нас совершенно. Хотя мы заблудились и не знаем пути, Божья любовь всегда ведёт нас. Он любит каждого из нас, даже несовершенных, отвергнутых, нескладных, несчастных и сокрушённых. *Дитер Ухтдорф (род. в 1940 г.)*



Ваш Небесный Отец любит вас, каждого из вас. Эта любовь никогда не меняется. Она не зависит от вашей внешности, вашей собственности, вашего банковского счёта. Она не меняется из-за ваших талантов или спо-

собностей. Она просто есть. Она рядом, когда вы печальны или радостны, огорчены или обнадёжены. Божья любовь с вами, даже если вам кажется, что вы не заслуживаете любви. Она просто всегда рядом. *Томас Монсон (род. в 1927 г.)*



Бог есть любовь. Он не нуждается в нас. Но Он любит нас. И это самое удивительное. *Рик Уоррен (род. в 1954 г.)*



Божья непоколебимая любовь к нам – это объективный факт, подтверждённый Писанием. Это истина, даже если мы не верим в неё. Наши сомнения не разрушают Божью любовь, а наша вера не создаёт её. Она произошла от Божьего естества, ведь Бог есть любовь, и она наполняет нас, когда мы соединяемся с Его возлюбленным Сыном. *Джерри Бриджес (1929–2016)*



Творец звёзд предпочтёт смерть жизни без вас. И это факт. Поэтому если вам нужно похвалиться, хвалитесь этим. *Макс Лукадо (род. в 1955 г.)*

Я ЗНАМЕНИТОСТЬ ДЛЯ БОГА

Крис Мизрани



Моя дочь Кристен – знаменитость с рождения. Мы с женой следуем за каждым её шагом и запечатлеваем её настроение, выражение лица и поступки. Мы много говорим о ней и рассказываем истории о её забавных привычках и вкусах. Мы поддерживаем её и заботимся о ней. Мы изо всех сил стараемся защитить её от всего плохого. Мы уделяем ей всё своё внимание, даже когда она будит нас посреди ночи, и мы просыпаемся с желанием увидеть, что она сделает сегодня. Её смех заставляет нас радоваться, её слёзы заставляют нас делать всё, чтобы исправить положение. Для нас она лучше всех.

Однако у Кристен бывают плохие моменты. Например, баловство за столом, нытьё перед сном или периодическое хватание запрещённых предметов. Мы учим её просить вежливо, а не кричать, награждаем её за хорошее поведение, иногда наказываем за проступки. Она, конечно, неидеальна, но она наша дочь, и мы её обожаем.

И знаете что? Я знаменитость для Бога.

Каким бы я ни был небезупречным, я приношу радость Моему Отцу. Он следит за каждым моим шагом и любит наблюдать за моими поступками. Он посылает мне вдохновляющие сообщения через Своё Слово и защищает меня, когда я выхожу в большой свет. Он праведен и учит меня через последствия моих поступков.¹ Он проявил Свою негасимую любовь ко мне, когда принёс Себя в жертву. Он слышит меня всегда и везде.² Он предлагает мне бесценные и вечные награды, и представьте себе, я Его любимое дитя. И вы тоже.³

В мире, где существует множество способов быть ближе к тем, кто нам безразличен, утешительно знать, что Богу не нужны соцсети, объявления в СМИ, обновление статуса, чтобы понять нас. Он знал нас ещё до нашего зачатия и будет рядом с нами всегда. Мы безразличны Ему, и у Него есть план для нас. Моя дочь согревает мне сердце, когда зовет меня «Папа!». Так и наш Отец радуется, когда мы обращаемся к Нему.⁴ Даже если вы считаете себя недостойными, для Него вы самые лучшие!


Крис Мизрани – веб-дизайнер, фотограф и миссионер от организации «Руки помощи» в ЮАР.

1. См. Притчи, 3:11,12.

2. См. от Луки, 12:29–31; от Матфея, 7:11.

3. См. 2-е Коринфянам, 6:18.

4. См. Галатам, 4:5-7.



Недавно я читала о движении «Помоги следующему».¹ Больше всего меня впечатлило то, как проста эта философия. Однако зачастую трудно быть альтруистом и помогать другим только потому, что кто-то помог вам, или потому, что вы хотите продолжить цепную реакцию добра.

Не раз в моей жизни я оказывалась в трудном положении и нуждалась в помощи, и мне помогали. Когда мне было 19 лет, я была подавлена, потому что мне нужно было уехать из Индии, где я проработала волонтером 2 года. Я любила свою работу с обездоленными детьми, глухими и жертвами стихийных бедствий. Собрать чемоданы тоже было нелегко. За 2 года у меня накопилось множество вещей, а на самолёте всего не увезти. Поэтому я сократила количество вещей так, чтобы они вместились в большой чемодан и сумку, и гитара вдобавок.

Я прибыла в аэропорт Нью-Дели за три часа до отправления с тяжёлым сердцем. Мне было грустно уезжать, прощаться с привычными местами и местными друзьями.

Я позвонила в справочное заранее и узнала, что могу взять с собой 32 килограмма багажа, а гитару могу взять как ручную кладь. Когда же я подошла на регистрацию, оказалось, что на этот рейс можно взять только 23 килограмма багажа, а гитара не считается

ПОМОГИ СЛЕДУЮЩЕМУ

Мишель Ройс

1. <http://www.payitforwardfoundation.org/about>.

ручной кладью. Оказалось, что и моя сумочка тоже слишком тяжела для ручной клади.

Мне куда было деваться. Я не могла заплатить за лишний вес багажа. Мне не верилось, что информация, которую мне дали в справочном, оказалась неверной.

Я попросила поговорить с администратором. Пока я ждала его, я заметила, что он чем-то очень недоволен. Он вёл напряжённый разговор с тремя людьми. Мне стало понятно, что я пришла в неудачный момент. Я помолилась, чтобы Бог помог мне, потому что не знала, что делать. Друзья, которые подвезли меня до аэропорта, уже уехали, и я не знала, куда девать одежду и гитару.

Администратор отрывисто спросил, что мне нужно. Я попыталась кратко объяснить ему свою проблему и попросила его разрешить провоз лишнего багажа бесплатно, так как у меня нет денег на его оплату. Он отказался сделать исключение и сказал, что если я не заплачу, то мне останется либо пропустить рейс, либо выбросить лишние вещи в мусор перед отлётом.

Можете себе представить, как я себя почувствовала. Я была подавлена, возмущена, раздражена и никак не могла понять, почему это происходит со мной. Я ведь не виновата, что справочное дало мне неправильную информацию. Мне казалось, что администратору ничего не стоит согласиться на мою просьбу, особенно после того, как я сказала, что два года посвятила помощи людям его страны.

В этот момент кто-то спросил меня, что случилось. Я рассказала о своей беде, начиная с того, чем я занималась в Индии, и заканчивая нынешней загвоздкой. Я объяснила, что попросила администратора помочь мне, но он не был настроен на помощь.

Как выяснилось, человек, с которым я говорила, был сотрудником другой авиакомпании и знал этого администратора. Он пошёл поговорить с тем, чтобы мне разрешили провезти весь мой багаж. Администратор сказал, что у него есть другие, более важные

проблемы.

Мой новый знакомый задумался, а потом сказал: «Я заплачу за твой багаж. Я тоже лечу этим рейсом, и было бы очень печально, если бы ты его пропустила после всего, что ты сделала для моего народа!»

Я была поражена, счастлива и очень благодарна.

Весь долгий рейс я сидела рядом с моим новым знакомым, и он рассказал мне, что в молодости, примерно в моём возрасте, он оказался в подобной ситуации. Один человек проходил мимо и спросил его, не нужна ли ему помощь. Он рассказал о своей проблеме, и тот человек оплатил его билет на поезд и попросил его помочь следующему человеку.

Он сказал, что когда увидел, как я мечусь по аэропорту, он пожалел меня, так как у него у самого было три дочери. Одна из них сегодня летела в Великобританию, и он представил, каково было бы ей, если бы она оказалась в безвыходном положении и нуждалась в помощи, и решил помочь мне.

Он был рад, что помог мне, потому что, во-первых, в молодости ему тоже помогли, и он считал, что настала его очередь помочь следующему человеку, а, во-вторых, он знал, что это правильный выбор в данной ситуации. Он сказал, что знает, что Бог всё видит, и если бы его дочери оказались в безвыходном положении, Бог обязательно помог бы им.

Этот человек помог следующему нуждающемуся, спас меня и оказал большое влияние на мою жизнь. С тех пор я всегда делаю всё, что могу, чтобы помогать людям. Я знаю, что так поступать правильно. А ещё кто-то помог мне. Надо помогать людям от души и делиться той добротой, которую люди проявляют к нам.

Мишель Ройс – социальный предприниматель, мать двоих детей из Ирландии.



ЭМПАТИЯ НА ПРАКТИКЕ

Джойс Саттин

В прошлое воскресенье я смотрела одно интервью, когда гостя студии спросили: «В чём больше всего нуждается сегодняшний мир?» Без колебаний он ответил: «В эмпатии. Миру нужна эмпатия».

Скорее всего, я бы без размышлений ответила, что мир нуждается в любви. Но мне понравился его ответ. Эмпатия намного более конкретное определение.

Проявлять эмпатию значит ставить себя на место другого человека. Эмпатия – это вера в лучшее в людях. Эмпатия – это понимание того, что у каждого есть своя история. Эмпатия помогает нам больше слушать и меньше давать советы. Эмпатия помогает нам стремиться к пониманию и избегать осуждения.

Потом я вспомнила свою знакомую по имени Джуди. Когда я впервые увидела её на улице, я постаралась быть дружелюбной. Она еле ответила мне. Через несколько месяцев попыток доброжелательного общения, она наконец заговорила со мной и сказала, что страдала сильными болями в спине, так что еле ходила, и ей было трудно говорить. После операции и реабилитации мы с ней подружи-

лись. Благодаря ей, я научилась не судить людей поспешно. Нередко у них в жизни происходят события, которые мы даже не можем себе представить. Встреча с Джуди научила меня эмпатии.

В сегодняшнем мире, где люди быстро высказывают суждения обо всём, что мелькнуло на экране компьютера, нам нужна эмпатия. Когда все вокруг осуждают, травят и очерняют людей, которых не считают нужным понимать, нам нужна эмпатия. Когда от страха мы отгораживаемся друг от друга, нам нужна эмпатия. Если мы хотим передать Иисусу бразды правления нашей жизни и наших мыслей, нам нужна эмпатия.

Джойс Саттин – учительница на пенсии, писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США).

Будьте чутки к молодёжи, сострадательны к старикам, отзывчивы к страдающим и терпимы к слабым и заблуждающимся. Когда-нибудь вы обязательно окажетесь на их месте. *Ллойд Ширер (1916–2001)*



МАРИЯ АЛЬВЕРО

ОН ЛЮБИТ И ЦЕНИТ

Когда Иисуса спросили, какова наибольшая Божья заповедь, Он ответил: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим» – сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: «возлюби ближнего твоего, как самого себя»; на сих двух заповедей утверждается весь закон и пророки».¹

Очевидно, Он знал, что, учась любить, мы поймём, что значит быть святым. Я думаю, Он знал, что труднее всего нам будет исполнить эту заповедь. Нам намного проще было бы следовать списку правил, тогда бы мы точно знали, кто справился, а кто нет, кто достоин, а кто нет. Теперь же нам досталась невыполнимая задача – любить окружающих, даже если они кажутся недостойными.

Очень долго я неправильно понимала Его заповеди. Я приравнивала любовь к заслугам. Я считала, Бог любит меня, потому что я заслуживаю Его любовь, и я любила людей, которые заслуживали моей любви.

Потом в один прекрасный день я задала себе вопрос: «*А что я сделала, чтобы заслужить Божью любовь? Ничего. Неужели я чудесным образом избавилась от грехов и недостатков, чтобы стать достойной любви? Нет*». Я поняла, что Он любит меня не потому, что я

достойна, а я достойна потому, что Он любит меня. Если честно, это дошло до меня не сразу. Я ощутила крайнее облегчение, когда осознала, что мне не нужно гоняться за «баллами», чтобы добиться любви. А ещё я испытала глубокое смирение, когда поняла, что любима целиком и полностью, хотя вовсе и не заслуживаю этого.

Как это противоречит традиционным ценностям! В мире, где ценятся лишь достижения, рейтинги и места, я ценна для Бога только потому, что Он любит меня. Только тогда я наконец поняла, что имел в виду Павел, когда сказал, что мы любим Его, потому что Он первым полюбил нас.² Когда мы понимаем, насколько глубоко нас любит Бог, и как недостойны мы Его любви, как же нам не полюбить Его!

МАРИЯ АЛЬВЕРО – БЫВШАЯ МИССИОНЕРКА В АФРИКЕ И МЕКСИКЕ. СЕЙЧАС ЖИВЁТ С МУЖЕМ И ДЕТЬМИ В США.

Божья любовь и милость пребывают вовек. [[См. Псалом 135:1]]. И если хотите, она будет принадлежать вам. Стоит лишь попросить.

Дорогой Иисус, войди в мою жизнь, прости меня за всё, что я сделал не так, и помоги мне любить Тебя и людей. Аминь.

1. от Матфея, 22:37–40

2. См. 1-е Иоанна, 4:19.

От Иисуса, с любовью

МНЕ НЕ ВСЁ РАВНО

Я знаю тебя, Я вижу тебя, Я забочусь о тебе. Мне безразличны все твои страдания. Мне безразлично, что у тебя на душе. Мне безразлично, что ты думаешь. Мне безразличны твои трудности и неприятности. Я забочусь о твоих детях. Мне безразличны твои немощи. Мне безразличны твои денежные затруднения. Мне безразличны твои жилищные условия и материальные потребности. Я забочусь о том, в чём нуждаются твои дети, и о твоих вещах, которые нуждаются в ремонте. Мне безразличны твои духовные переживания.

Я принимаю тебя с распростёртыми объятиями. Любовь, которую ты даришь Мне в молитве, и твоя любовь к людям драгоценна в Моих глазах. Она сверкает, как золото. Твоя любовь возносится ко Мне как ароматное благовоние, которое освежает и несёт прохладу. Моё возлюбленное дитя, Я нежно люблю тебя!

