

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

# подключись!

## ВЗЛЁТЫ И ПАДЕНИЯ

Учимся  
и развиваемся

### На грани провала

Два случая,  
один вывод

### Как я ударила в грязь лицом

Победите  
свои страхи





## КОЛОНКА РЕДАКТОРА СЕКРЕТ

Решения, которые принимают люди, бывают различных масштабов и значимости.

Каждый день мы принимаем решения о том, что поехать, делать ли зарядку, как распределить время и т.д. Со временем эти решения входят в привычку, и мы уже не задумываемся о них. Если мы с самого начала принимаем верные решения, то нам обычно не о чем беспокоиться. Когда мы совершали неверные шаги, то эти маловажные, на первый взгляд, решения могут превратиться в плохие привычки, которые со временем окажут пагубное воздействие на нашу жизнь и взаимоотношения с Богом и людьми.

Последовательно принимать правильные решения – задача не из лёгких. К счастью, мы можем обратиться за помощью к Богу и Его Слову. Бог – наш Небесный Отец, и Его сострадание и желание помочь так же велико, как и наше, когда наши дети просят нас о помощи. И хотя мы зачастую не в состоянии

помочь своим детям, Он может найти выход из самой безнадежной ситуации.

Когда Иерусалим осадила огромная армия, царь Иудеи Езекия получил угрожающее послание от языческого правителя. Езекия отправился в Божий храм, развернул письмо на алтаре и начал молить Бога о сверхъестественной помощи, которую Тот не замедлил оказать.<sup>1</sup>

Почему бы и вам не попробовать? В следующий раз, когда вас будут одолевать неудачи, трудности, личные проблемы, запишите все свои напасти на листе бумаги, покажите его Богу и скажите: «Боже, вот какие у меня проблемы. Помогите мне, пожалуйста».

В Библии и в истории человечества великие люди Бога полагались на Него. И, в результате, они оставили нам наследие веры. Следуя их принципу, мы тоже можем быть верными!

Сэмьюэл Китинг  
Главный редактор

1. См. 4-я Царств, 19:14–19,32–36.



Джойс Саттин

# Как принимать перемены и подстригать деревья

Наконец-то объявились рабочие подрезать деревья. Я ждала их с волнением: с одной стороны я не могла дожждаться, когда подстригут мои деревья, с другой стороны – страшилась результата. Я давно поняла, что деревья пора обрезать, но в глубине души мне нравились дикие заросли «джунглей», и я откладывала приход рабочих.

Они прибыли сегодня утром, и мне пришлось силой заставить себя сидеть на месте, а не выбегать на улицу каждые пять минут, чтобы сказать им, как всё надо делать. Я знаю, как стригут деревья. Я видела уродливые остатки обрезанных деревьев, у которых спилили все крупные ветки и не оставили почти ничего, кроме угловатого ствола, которому до красивого вида обрастать много лет.

Но сегодня утром, каждый раз выглядывая в окно, я приятно удивлялась. Я смотрела, как они срезают мелкие ветки, выросшие по периметру. Они всё утро работали над одним деревом, как хирурги, извлекающие раковую опухоль, которая отнимала у него силы.

Это было похоже на труд души. Страшно признавать ошибки, осознавать, что необходимы обширные перемены. Нужно мужество, чтобы взяться за пилу и отрезать ветви

наших личных проблем. Нужна вера в Бога, чтобы отказаться от того, что необходимо искоренить, так как оно препятствует нашему развитию, духовному здоровью и счастью. Это болезненный процесс, и у меня щемит сердце.

Именно в такие моменты уязвимости, откровенности и признания слабости нам нужно с осторожностью подходить к делу, чтобы не начать отсекал всё в себе, с рвением отрубая и разрушая даже здоровые и красивые ветви.

В такой момент нам нужны чуткие руки хирурга, который осторожно прооперирует нас, не задевая здоровых органов. Нам нужна терпеливая рука садовника, который будет осторожно обрезать лишь переросшие, засохшие и ломкие ветви и оставит крупные, здоровые ветви, чтобы летом они стали тенистой сенью. Благодаря такой терпеливой и осторожной работе, дерево сможет ожить весной, стать сильнее в своей индивидуальности, красивее и здоровее, чем раньше.

Джойс Саттин – учительница на пенсии, писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США).

В жизни мне случалось принимать катастрофические решения. Оставалось лишь двигаться вперед, сделав соответствующие выводы. Джеймс Несбитт (род. в 1965 г.)

Сколько людей полностью успешны в каждой области своей жизни? Ни одного. Самые успешные люди – те, кто учится на своих ошибках и превращает свои неудачи в возможности. Зиг Зиглар (1926–2012)



# ВЗЛЁТЫ

МАРИЯ ФОНТЕЙН, АДАПТИРОВАНО

# И

Недавно я размышляла о неверных решениях, которые не раз принимала в своей жизни, и немного расстроилась. Практически все мы радуемся, когда понимаем, что приняли верное решение, и видим в нём очевидные преимущества. Увидеть благо в неверных решениях намного сложнее. Однако мы делаем ошибки весьма часто. Как мелкие, которые мы часто скрываем, надеясь, что никто не заметит, так и весьма крупные промахи.

Вам случалось когда-нибудь чувствовать себя бесполезными и сложенными из-за неверного решения? Возможно, вам кажется, что вы никогда не сможете исправить свои ошибки, невзирая на все усилия. Возможно, вам кажется, что вы лишились будущего благословения, и ваша жизнь уже никогда не будет такой хорошей и полноценной, как могла бы быть.

Я думаю, Бог хочет, чтобы мы воспринимали взлёты и падения жизни с верой. Какое

бы решение мы ни приняли, всегда можно научиться чему-то хорошему. Я вообще считаю, что в некоторых случаях возможно научиться даже большему, когда мы наломали дров.


Наши *верные* решения часто приводят к благословениям и общению с Богом. Неверные решения, хотя порой и означают, что наш путь будет длиннее и труднее, преподают нам бесценные уроки и помогают развиваться. Если мы обращаемся к Богу за руководством, несмотря на неверные решения, то более извилистый путь может приблизить нас к Нему, если мы раскаемся. Неправильные решения также помогают нам лучше понимать недостатки других людей. В конце концов, любящий Отец поможет нам пройти испытания и стать мудрее и более подготовленными к переходу на следующую стадию духовного роста.

Благодаря жертве Иисуса, Он может, в конечном итоге, обратить наши ошибки и неверные решения в победы, если мы позволим Ему это сделать. Он не осуждает нас и может привести нас в нужное место, чтобы мы по-

1. Римлянам, 8:1



# ПАДЕНИЯ



Ни один человек ещё не стал интересным, не совершая ошибок. Чем больше ошибаешься и исправляешься, тем лучше ты становишься как человек. Вы когда-нибудь встречали человека, у которого всегда всё получается без затруднений? Обычно такие люди имеют не больше глубины, чем лужа. А то и вовсе не существуют. *Крис Хардвик (род. в 1971 г.)*

Самое лучшее решение в вашей жизни – пригласить Иисуса в свою жизнь. Для этого нужно просто попросить Его.

*Дорогой Иисус, войди в моё сердце и прости мне все неправильные решения моей жизни. Помоги мне научиться на своих ошибках и в будущем исправиться. Аминь.*

лучили всё необходимое от жизни и обстоятельств.

Библия обещает: «Итак, нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе».<sup>1</sup> Он рад видеть, как вы учитесь, чтобы стать лучше, как вы принимаете то, что Он хочет показать вам в каждой ситуации. Это одно из «благ», которые Он помогает вам приобрести.

Взгляните на блудного сына. Он сознательно воспротивился отцу из-за своей алчности. Но хотя его путь был длиннее и сложнее, чем путь старшего брата, он научился более глубоко понимать любовь своего отца к нему. Он стал взрослее благодаря страданиям. Он потерял своё материальное наследство, но приобрёл нечто большее. Он научился ценить своё духовное наследие и любовь своего отца, которая бесконечно важнее, чем всё, о чём он заботился раньше. Хотя старший брат и совершил мудрый выбор, выполняя данную отцом задачу, и получил за это награду, он тоже совершал неверные шаги, чтобы на-

учиться на своих ошибках, что очевидно из его безжалостного и чёрствого поведения по отношению к окружающим.

Всё это часть процесса обучения. Мы должны стараться делать всё, что в наших силах, и принимать верные решения, чтобы избавиться от многих трудностей и неприятностей. Но все мы иногда оступаемся. Для того-то мы и пришли в этот мир: учиться и развиваться. Невозможно избежать неверных решений. Цель – в том, чтобы использовать наши верные и мудрые решения и учиться на своих ошибках. Во время взлётов и падений мы можем научиться мудрости и глубине Божьей милости и сострадания, а также многому другому. И это поможет нам укрепить наши взаимоотношения с Ним и людьми.

Мария Фонтейн и её муж,  
Питер Амстердам, – директора  
Международного христианского  
сообщества «Семья».



Эльза Сикровски

# Конец её главы

Ванесса помахала мне рукой, двери закрылись, и я проводила взглядом поезд, увозящий мою подругу последних шести лет. Мы с Ванессой познакомились в школе, и наша общая любовь к сочинению рассказов и чтению романов положила начало нерушимой дружбе, которая сопровождала нас сквозь бурные подростковые годы. А теперь она получила грант на обучение за рубежом и отправилась в другую страну, оставив меня одну разбираться, как жить дальше. Мне казалось, что с её отъездом во мне что-то сломалось. Конечно, я всегда знала, что однажды мы обе уедем из дома, и наши пути разойдутся, но теперь, когда это произошло, я упала духом.

Первые несколько недель после отъезда Ванессы я начала осознавать, как сильно привыкла полагаться на неё. Вместо того, чтобы общаться со множеством новых друзей, я предпочитала зону комфорта с Ванессой и нашими общими друзьями. Мне было легче соглашаться с взглядами такой милой и умной девушки, как Ванесса, чем развивать собственное мнение. Например, я всегда следовала выбору Ванессы, когда речь шла о том, какие книги читать и какие фильмы смотреть.

Нет ничего плохого в дружеской преданности, но я начала понимать, что у меня не было желания рисковать, принимая соб-

ственные решения и следуя своим путём. И хотя я восхищалась смелостью Ванессы, которая оставила родные места и отправилась за мечтой, я всё равно дрожала при мысли, что мне придётся испытать эмоциональные всплески, которые сопровождают взросление, без эмоциональной поддержки и признания моей лучшей подруги.

Первый год мы с Ванессой поддерживали связь, но постепенно наши пути разошлись. В то время мне казалось очень печальным, что мои надежды сохранить нашу дружбу рассыпались прахом. Однако оглядываясь назад, я понимаю, что переезд Ванессы дал мне толчок к личностному росту.

Мне пришлось знакомиться с новыми людьми, спотыкаться, падать, а потом снова подниматься на ноги. Я уже не могла спросить её совета обо всём, поэтому мне пришлось самой задумываться и принимать решения. И хотя порой я чувствовала себя одинокой, теперь я понимаю, что имел в виду Фарааз Кази, когда писал о дружбе: «Некоторые люди оставят тебя, но это не конец твоей повести. Это лишь конец их главы в твоей повести».

Эльза Сикровски – молодая писательница. Живёт с семьёй на Тайване.

# Дар НУЖДЫ

МАРИ АЛЬВЕРО



Прошлый год был нелёгким. Не ужасным, просто напряжённым. Наша семья столкнулась со многими трудностями в работе, со здоровьем и финансами. Я надеялась, что в этом году станет легче. Но позвольте рассказать вам, чему меня сейчас учит Бог, потому что я добилась некоторых чудесных побед благодаря этим трудностям.

Однажды я была особенно расстроена и огорчена очередным отсутствием денег. К тому же, я очень, очень устала. Мне казалось, что я отдаю все силы делу, но результат всегда неудовлетворительный.

Я открыла Библию на молитве «Отче наш»: «Хлеб наш насущный дай нам на сей день».<sup>1</sup> Вот он, образец доверия, когда приходится обращаться к Богу каждый день, чтобы получить самое необходимое на сегодня. Не надо носиться, как сумасшедший, чтобы всё успеть, а просто верить, что Бог даст нам сколько нужно. Каждый день.

Неужели не стыдно так полагаться на Бога? Разве это не признак того, что мы неорганизованы? Или что мы ленивы и безалаберны? Мне пришлось изменить свой взгляд на нужду и отсутствие достатка, чтобы понять, чему Бог пытается научить меня. Нужда – это возможность приблизиться к Богу, на-

учиться уповать на Его благодать, а не на свои способности.

И речь идёт не только о материальной нужде. Возьмём, к примеру, одиночество, или болезнь, или любую нехватку. Я заметила, что когда я испытываю нужду или пустоту, моя первая реакция – найти что-нибудь, что заполнит пробел и отвлечёт меня: друзей, вещи, развлечения, достижения и «продуктивность». Но сейчас я в таком положении, что мне приходится пристально посмотреть на то, что происходит в моём сердце и жизни. Я добираюсь до сути некоторых моих страхов и других проблем, и я начала испытывать благодарность за возможность вырасти в духе и не отвлекаться на быт.

В разные сезоны жизни мы то расцветаем, то наши ветви оголяются, а корни углубляются в почву, чтобы пережить зиму. Но за зимой всегда идёт весна. Если у вас пора нужды, возможно, Бог хочет показать вам Свою благодать. Возможно, Он хочет, чтобы вы увидели Его верность и красоту упования на Него. Он ваш добрый пастырь (и мой тоже), и Он позаботится о нас.

МАРИ АЛЬВЕРО – БЫВШАЯ МИССИОНЕРКА В АФРИКЕ И МЕКСИКЕ. ЖИВЁТ С МУЖЕМ И ДЕТЬМИ В США.

1. от Матфея, 6:11

# НА ГРАНИ ПРОВАЛА

ДЖОЗЕФ МАЙ

На закате после напряжённого рабочего дня я торопливо шагал к автовокзалу. Мне было известно по опыту, что автобусы приходят не часто, и я не хотел пропустить свой.

Перед мини-супермаркетом стоял подросток в тёмных модных фирменных очках, шикарном чёрном костюме, с выбритыми на висках узорами. Благодаря очкам и позе, он походил на личного телохранителя в поисках работы.

При виде его я улыбнулся и тут же вспомнил о случае, который произошёл со мной в подростковом возрасте. Мы с друзьями тусовались на улице, в это время мимо проехал на мопеде знакомый. Он затормозил и резко свернул к нам. Я был зачарован его крутизной. Его походка, манера говорить, одежда и залезанные назад волосы были на пике нашей подростковой моды.

«Хочешь прокатиться?» – спросил он меня таким тоном, что я почувствовал себя крутым парнем. Он повернул ко мне руль мопеда, и я подумал, что полное отсутствие у меня опыта езды не имеет значения. Думал

я лишь о том, как обалденно я буду нестись к закату на фоне бегущих по экрану титров и ритмичной закадровой музыки с невероятными гитарными риффами. Вернувшись, я заторможу в сантиметре от бордюра, и друзья скажут: «Крутые колеса!».

К сожалению, всё получилось совершенно иначе. Я разогнал мопед, но не успел опомниться, как потерял управление и врезался в машину, стоящую на другой стороне дороги. Конечно, мои друзья остобенели и пришли в ужас, а не восторг. А я, глядя на расплывающуюся на асфальте лужицу моторного масла, чувствовал себя униженным и опозоренным.

Придя домой, я первым делом поплёлся к себе в комнату и в одежде упал на кровать. После аварии я проспал целый день. Ничто не могло утешить меня.

Через десять лет после того унижения я стал участником ещё одного злополучного инцидента. Одним ужасным утром...

*Ну и громогласные эти ребята!* – думал я, вертя баранку на крутых горных поворотах.





Смех с задних сидений становился всё громче, и я начал раздражаться. *Надо им что-нибудь сказать!* Потом я услышал, как один из детей закричал: «Я выброшу его в окно!»

Я инстинктивно повернулся назад, и в это мгновение раздался скрежет металла. Я выехал на встречную полосу и зацепил встречную машину.

В жизни авария отличается от киношной. Не играет зловещая музыка, не мигают огни, не клубится дым. Просто раздаётся громкий треск и скрежет.

В полицейском участке меня посадили перед молодым офицером полиции, который составил протокол, задавая вопросы на каждом предложении. Водитель пострадавшей машины всё это время сидел рядом со мной, кивая и водя глазами между мной и полицейским.

Потом девушка-полицейский сфотографировала меня для уточнения личности водителя. Я даже не успел поправить рубашку и стереть с лица отчаявшееся выражение. Фото не для потомков!

Я помнил, что заплатил полную страховку за машину, поэтому не стал впадать в панику в полиции. Но потом, позвонив в страховую компанию, я выяснил, что они оплатят только часть ущерба. Нам предстояло заплатить 600 долларов из своего кармана. К тому же нам предстоял переезд на новое место! Очевидно, что я ужасно расстроился.

Лёжа в постели в ту ночь, я почувствовал знакомое неприятное ощущение под ложечкой. Я спрятался под одеяло и хотел просто заснуть. Однако теперь обстоятельства отличались от моего подросткового фиаско. На этот раз меня утешила моя дорогая жена, и у меня был Друг, который никогда не бросит меня.

«Хочешь, я за тебя помолюсь?» – ласково прошептала жена. Я кивнул.

Она помолилась, и на сердце у меня полегчало. Под ложечкой перестало тянуть.

Я вспомнил библейского царя Давида, который наверняка тоже попадал в серьёзные переделки в личной и публичной жизни. Когда он увёл жену своего воина, он

Невозможно жить без провалов и неудач. Разве что если вы живёте настолько опасно, как будто и не живёте вовсе. В таком случае вы автоматически потерпели жизненную неудачу. *Дж. К. Роулинг (род. в 1965 году)*

Нам следует научить высокообразованного человека, что нет ничего позорного в ошибках, и что ему следует проанализировать каждую ошибку и найти её причину. Он должен научиться ошибаться с умом, потому что неудача – величайшее на свете искусство. *Чарльз Кеттеринг (1876–1958)*

Беритесь за новые начинания и ошибайтесь. Каждый раз, когда вы потерпели неудачу, начните с начала, и вы будете становиться всё сильнее, пока не достигнете цели, возможно, не той, с которой вы начинали, но той, которую вы будете вспоминать с радостью. *Энн Салливан (1866–1936)*

наверняка стал предметом общественного осуждения.<sup>1</sup> Его наверняка охватило чувство вины и угнетённости, когда он понял, что не может справиться со своими любимыми, но неуправляемыми сыновьями Авессаломом и Адонией.<sup>2</sup> Я не могу представить, какой критике и обвинениям он подвергся, когда Бог судил целый народ из-за его грехов.<sup>3</sup>

Однако именно эти неудачи, а не победа над великаном или разгром филистимлян, научили Давида смирению и мудрой истине: мы никто без Бога.

Однажды он с благодарностью произнёс: «Близок Господь к сокрушённым сердцем и смиренных духом спасёт».<sup>4</sup>

Вот высказывание, которое стало утеше-

нием для меня после некоторых моих провалов, я даже выучил его наизусть: «Постоянно признаваясь людям, как мы беспомощны, мы сможем избежать гордыни, которая заставляет нас критиковать и осуждать других».

Иисус сделал нас такими, как есть, со всеми нашими недостатками. Он любит нас, не смотря ни на что!

Он сказал в утешение апостолу Павлу: «Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи».<sup>5</sup>

Поэтому если вы окажетесь на грани провала, не огорчайтесь! У вас есть Друг, который никогда не покинет вас, который поможет вам победить сирен уныния и отчаяния и приведёт вас в гавань утешения, поддержки и прощения.

Джозеф Май – миссионер и писатель, живёт с женой и четырьмя дочерьми на Тайване.

1. См. 2-я Царств, 11.

2. См. 2-я Царств, 15; 3-я Царств, 1.

3. См. 2-я Царств, 24.

4. Псалом 33:19

5. 2-е Коринфянам, 12:9



КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР

# Встречайте перемены с распростёртыми объятиями

Один друг дал мне этот дружеский совет, чтобы я смог с радостью принять некоторые перемены в жизни. Мы с женой семь лет жили на Ближнем Востоке, и это был замечательный период нашей жизни, но постепенно мы оказались не у дел, на положении фактически пенсионеров. За эти годы мы успели пустить корни, и, как цветок, которому мал старый горшок, мы чувствовали, что нам не хватает новых территорий для освоения. Нам стало казаться, что настает время перебраться в более крупный горшок – новое место с новыми целями.

Как это часто бывает, когда закрывается одна дверь, открывается другая. В нашем случае мы получили приглашение поработать в Мумбае (Индия). Я там раньше бывал и знал трудности местной жизни, а также знал, какой это может быть замечательный и увлекательный опыт. Я просто не был уверен, что положительные факторы перевесят первоначальные трудности привыкания.

Я вспоминал, как друзья говорили мне, что надо встречать перемены с распростёртыми объятиями. Если представить перемены в виде живого существа, это, скорее всего, будет медведь. Медведи и перемены имеют кое-что общее: мало кто рад видеть их в сво-

ей жизни. В некоторых случаях изменения в нашей застоявшейся жизни могут быть к лучшему, например, отпуск, но даже отпуск может потребовать больших усилий. Я прочитал где-то: «Все считают прогресс необходимым. Им просто перемены не нравятся. Парадокс в том, что мы одновременно ненавидим и любим перемены. На самом деле, мы просто хотим, чтобы всё оставалось, как есть, только лучше». По крайней мере, так было в моём случае.

Иногда полезно представить себе, какой была бы ваша жизнь без перемен. Альтернатива переменам, сохранение установившегося порядка, может быть такой же печальной, как разбросанные по городам телефонные будки, которые стоят как призрачное напоминание о когда-то эффективной системе связи, которую полностью заменили мобильные телефоны. И вот они стоят, как безмолвное олицетворение слов: «Жизнь в движении!»

Встретили ли мы перемены с распростёртыми объятиями и согласились ли на работу в Индии? Да, и это стало началом замечательной и увлекательной главы нашей жизни.

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР – СЦЕНАРИСТ И АКТЁР ПАНТОМИМЫ В ГЕРМАНИИ.

МОЯ ЖИЗНЬ.

МОЙ  
ВЫБОР.

НАТАЛИ БРУКС

МОЁ  
БУДУЩЕЕ

Вы наверняка слышали некоторые из этих высказываний.

*Весь мир у ваших ног.*

*Для вас нет границ.*

*В моём словаре нет места слову «невозможно».*

*Никогда не сдавайтесь.*

*Если можете это представить, значит, можете и сделать.*

*Самый лучший способ узнать будущее – придумать его.*

*Успех – это 1% вдохновения и 99% усердия.*

Это, конечно, мудрые мысли, но мне трудно поверить, что они относятся ко мне. И только потом я поняла, что в Божьем Слове говорится о том же самом.

*Иисус, возрев, сказал им: человекам это не-*

*возможно, Богу же все возможно.<sup>1</sup>*

*Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом.<sup>2</sup>*

*Бог же силён обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всём имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело.<sup>3</sup>*

*[Авраам] не поколебался в обетовании Божием неверием, но пребыл твёрд в вере, воздав славу Богу*

*и будучи вполне уверен, что Он силён и исполнить обещанное.<sup>4</sup>*

*В те дни, когда он прибежал к Господу, спешествовал ему Бог.<sup>5</sup>*

Я поддерживаю личные взаимоотношения с Иисусом. Я знаю, что Бог любит меня, и в моих руках находится источник истины из Библии и христианской литературы. Я верю, что многое способна дать миру, и что мне следует пользоваться многочисленными возможностями служить, дарить, быть востребованной и идти стезёй, которая даст возможность моим близким и Иисусу гордиться мной.

1. от Матфея, 19:26

2. Филиппийцам, 4:19

3. 2-е Коринфянам, 9:8

4. Римлянам, 4:20,21

5. 2-я книга Паралипоменон, 26:5

6. См. Римлянам, 8:28.



Тогда почему же в моей «реальности» не всё всегда идёт по этому плану? Иногда я чувствую, что я ничтожна, забыта, запуталась и бесцельно брожу по свету. Я знаю, что у меня много благословений, знаний, мудрости, веры и ценных духовных даров. Но иногда я не могу справиться с силами и каким-то образом применить эти дары на практике.

Чем дольше я так считаю, тем хуже мне становится, пока наконец я не начинаю думать, что мне никогда не найти путь к лучшей жизни, лучшим взаимоотношениям, более здоровому образу жизни. Когда я недовольна собой или неуверена в себе, мне трудно понять, как исправить положение, с чего начать.

Потом я пришла к полезному выводу: выбор за мной. И с Божьей помощью у меня всё получится.

Я осознала, что *даже Бог не сможет прожить мою жизнь за меня. Ответственность за мои решения лежит на мне.*

Я составила список препятствий, которые давят на меня и мешают мне двигаться вперёд.

**Инерция.** Легче делать всё по-прежнему, а не меняться. Для изменения жизненной траектории нужна вера, энергия, жертвы и движение. Если я не сосредоточу усилия на переменах, то знаю, что продолжу двигаться прежним путём по инерции.

**Страх.** Боязнь ошибиться, боязнь стать посмешищем, боязнь успеха, боязнь утраты, боязнь усердного труда. Все эти страхи могут парализовать нас. Я считаю, что страх внушает нам, что всё не так плохо, и ради перемен не стоит рисковать.

**Промедление.** Откладывать дела на завтра – это путь к застою.

**Чужие ожидания.** Мысли о том, что обо мне думают люди, мешают мне производить перемены и предпринимать рискованные шаги в новых направлениях. Но когда я предстану перед Богом, чтобы дать отчёт о своей жизни, Он будет руководствоваться не чужими мнениями, а моими реальными достижениями.

**Неясность.** Когда вы чувствуете, что в вашей жизни необходимы перемены, вы начинаете переживать и тревожиться, но не

знаете, куда идти и что делать, поэтому ждёте. У меня так бывало. Выход – заниматься делом, пока ждёте. Начиная делать то, что нам известно, мы, в конце концов, узнаем, как поступить с тем, что нам неизвестно.

Требуется мужество, чтобы взять на себя ответственность за свою жизнь.

Требуется мужество, чтобы измениться и выбрать новый путь.

Требуется мужество, чтобы рискнуть.

Требуется мужество, чтобы достигать своих наивысших целей, а не довольствоваться посредственностью.

Требуется мужество, чтобы развиваться и становиться такими, как мы хотим быть, а не прятаться за оправданиями или обвинять других.

Требуется мужество, чтобы следовать истине и искренне стремиться к тому, чего хотим от нас Бог.

Требуется мужество, чтобы не сбиваться с курса и выдерживать напор бурь, которые неизменно следуют за переменами.

Нужно набраться мужества и признать, что нам необходимо меняться, нужно сделать следующий шаг и приступить к действиям. У нас есть лишь сегодняшний день, и сегодняшние поступки формируют нашу жизнь и наше наследие.

Вот мой план.

Взять на себя ответственность за свою жизнь.

Распознать препятствия, которые мешают мне.

Набраться мужества.

Начать действовать.

Когда мы рассматриваем свои жизненные решения, противостоям препятствиям, ищем Божью волю в своей жизни и просим Его дать нам мужества действовать, можно не сомневаться, что мы не останемся в одиночестве. Бог с нами. Он не может прожить жизнь за меня, но если я сделаю шаг в верном направлении, по Его воле, Он будет помогать мне и сделает так, что всё будет содействовать моему благу в нужное время и нужным образом.<sup>6</sup>

Натали Брукс – автор из США.



# КАК Я УДАРИЛА В ГРЯЗЬ ЛИЦОМ

МАРИ СТОРИ

Моя хорошая подруга решила заняться теннисом. Она купила инвентарь, записалась на первое занятие и отправилась на теннисный корт.

Однако там она сразу же осознала, что вокруг неё будет много народу. Там на площадке были дети, люди выгуливали собак, неподалёку болельщики наблюдали за бейсбольной игрой. И хотя на неё никто не смотрел, она сильно застеснялась.

Началось занятие, но она так нервничала, что никак не могла попасть по мячу. Она постоянно оглядывалась вокруг, чтобы прове-

рить, не смотрит ли кто на неё. Она чувствовала себя нелепо и двигалась неуклюже. Ей казалось, что она играет, как идиотка.

Наконец, инструктор усадил её и сказал: «Знаешь, никто не добивается успеха, если не готов рискнуть и ударить в грязь лицом».

Он объяснил, что пока она не перестанет думать о себе и о том, как она выглядит на корте, т.е. не рискнёт выглядеть нелепо, она никогда не научится играть в теннис.

Слушая её рассказ, я задумалась о том, как часто я делаю то же самое, и не только в спорте.

Почти восемь лет я прожила в Мексике, но так и не выучила испанский на уровне выше начинающего, а моя сестра уже через год говорила бегло. В чём же разница? В интеллектуальном превосходстве? В высоком IQ? Склонности к языкам? Длительных занятиях? Возможно, эти факты сыграли свою

1. См. Иисус Навин, 6:1–27.

2. См. 1-я Царств, 17.

3. «Джон Гришэм отмечает 20-й юбилей со дня выхода книги «Пора убивать!», Деннис Мур, USA Today

4. Филиппийцам, 4:13

роль. Но секрет был намного проще. Она не боялась пытаться.

Пока я молчала, так как не была уверена, как сказать правильно, она пыталась говорить. Когда возникала возможность пообщаться с людьми, которые говорили только по-испански, я старалась отвертеться. А моя сестра с радостью хваталась за возможность потренироваться.

Она часто ошибалась и иногда ударяла в грязь лицом. Сначала я могла дразнить её за ошибки, но она не дала насмешкам остановить её. Она исправляла ошибки, пополняла словарный запас и продолжала пытаться.

Интересно, сколько всего я упустила из-за боязни ударить в грязь лицом и ошибиться? А главное – сколько крупных Божьих планов я упустила по этой причине?

Возможно, со временем, когда человек достигает цели, это уже не имеет значения. Но сначала все мы не виртуозы. Всем приходилось рисковать и ошибаться, чтобы достичь чего-то важного.

Когда Иисус Навин и народ Израила осаждали Иерихон, у них была сильная, непобедимая армия. Но Бог сказал им не идти в наступление, а *шагать* вокруг города. Можете себе представить, что они думали на третий или четвёртый день. *Мы тут уже несколько дней ходим, и ничего не происходит. Вся иерихонская армия над нами смеётся. Мы выглядим, как идиоты!*

Но они не сдались и выполнили указания Бога, и поэтому, несмотря на их нелепый вид, стены города обрушились, и израильтяне покорили его.<sup>1</sup>

Едва ли у Давида был шанс победить великана Голиафа. Он не умел обращаться с оружием, не умел сражаться, никогда не боролся с великанами. К тому же, он был всего лишь щуплым подростком.

Но разве это его остановило? Нет. Разве он отступил, когда над ним начали смеяться за желание сразиться с Голиафом? Разве он сдался, когда над ним начал смеяться Голиаф? Нет и нет. Ничто не могло помешать

ему выполнить своё предназначение. Он не побоялся насмешек, вступил в бой и сразил великана.<sup>2</sup>


Сначала первый роман популярного автора Джона Гришэма «Пора убивать» не имела успеха. Его отвергли 16 литературных агентств и десятков издательств. Наконец, маленькая фирма напечатала 5000 экземпляров, и Гришэм закупил 1000 из них и начал продавать их собственноручно. Он совершил книжный тур, продвигал свою книгу в библиотеках родного города, потом в разных библиотеках своего штата. Чтобы продать все эти книги, ему понадобилось несколько долгих месяцев. Я представляю, как он нервничал и думал, как нелепо с его стороны, стараться продать свою книгу незнакомым людям. Интересно, приходила ли ему в голову мысль о том, что надо бросить это дело? Однако Гришэм не сдался и продолжал писать. Его второй роман «Фирма» обрёл мгновенную популярность. Его настойчивость оправдалась.<sup>3</sup>

В Библии сказано, что я «всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». <sup>4</sup> Там не сказано, «безупречно, без ошибок» или «с лёгкостью, не ударив в грязь лицом». Если бы это было правдой, то мне не нужно было бы, чтобы Иисус давал мне силы. Я бы прожила жизнь играючи.

Требуется сила, чтобы рискнуть ударить в грязь лицом. Требуется сила, чтобы пойти на безумное или нереальное дело. Но Бог обещал дать нам эту силу.

Есть ли что-нибудь, чего вы избегали из боязни ошибиться? Вы избегаете трудностей, потому что боитесь ударить в грязь лицом? Если да, то остановитесь. Развернитесь. Противостаньте трудностям, не бойтесь ударить в грязь лицом и добейтесь победы!

Мари Стори живёт в г. Сан-Антонио (США), работает художником-иллюстратором и волонтером-консультантом в приюте для бездомных.



От Иисуса, с любовью

# КАСТРЮЛИ И СКОВОРОДКИ

Зайдя на кухню, принадлежащую человеку, который любит и умеет готовить, вы не найдёте на полках идеальные блестящие кастрюли и сковородки. Кастрюли и сковородки любителя готовки выглядят потрёпанными. На них есть жирные пятна, царапины и вмятины. Но неужели эти дефекты делают их бесполезными? Нет.

Спросите любого повара о его любимых кастрюлях и сковородках. Наверняка он назовёт те, которые хорошо ему послужили, которые доказали себя в деле. Обычно это часто используемые предметы, и это видно по отметинам.

Благодарите Меня за трудности в вашей жизни. Верьте, что Я всегда рядом, там же, где и вы, и Я покажу вам, куда идти дальше. Верьте, что Я помогу вам вынести испытания и стать умнее, сильнее и лучше, и что ваша жизнь будет приносить хорошие плоды для вас, для людей и для Моего Царства. Не плачьте из-за ошибок, не тратьте время на сожаления о прошлых поступках. Попросите Меня использовать вас, как есть.

Вы можете стать верными, нужными и надёжными кастрюлями и сковородками, без которых Я, шеф-повар, не смогу обойтись.

Вместе мы можем творить великие дела!