

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

# подключись!

## ДАВНО ПОРА

Жизнь удалась

## Выбираю меньшее

Урок из Танзании

## Как достичь мечты

Составьте план.

Добейтесь  
результатов.





## КОЛОНКА РЕДАКТОРА Что-то новое

До свидания год 2017, и здравствуй 2018! Позади ещё один год, а впереди совершенно новый год, полный возмож-

ностей. Если прошлый год был трудным, мы, скорее всего, будем провожать его с радостью, однако в новый год многие, наверное, заглядывают с неуверенностью, тревогой и беспокоейством.

Может быть, мы нечётко видим путь или не уверены, что наша стезя ведёт в правильном направлении, но в дороге может оказаться, что Бог уже проложил путь для нас. Послушайте, что Бог говорит в отрывке из книги пророка Исаии: «Но вы не вспоминаете прежнего и о древнем не помышляете. Вот, Я делаю новое; ныне же оно явится; неужели вы и этого не хотите знать? Я проложу дорогу в

степи, реки в пустыне».<sup>1</sup>

Невозможно проехать по дороге жизни, не наткнувшись на кочки сожаления, разочарования и трагедии, и когда это случается, легко заикнуться на плохом. Но Бог хочет, чтобы каждый из нас двигался вперёд в будущее, запланированное для нас Им. Будущее полно надежды,<sup>2</sup> но чтобы попасть в него, нужно быть смелыми и двигаться вперёд, не сводя глаз с Иисуса, «начальника и совершителя веры».<sup>3</sup>

От всех нас в редакции журнала «Подключись!» желаем, чтобы Бог благословил вас в будущем году, и чтобы наступающий год был самым лучшим и счастливым.

Сэмьюэл Китинг  
Главный редактор

1. Исаия, 43:18,19

2. См. Иеремия, 29:11.

3. Евреям, 12:2



Эльза Сикровски

# ПРОЩАЛЬНАЯ ПЕСНЯ

Некоторое время назад я работала экскурсоводом в музее. Каждый день, за пять минут до закрытия музея, в громкоговорителях начинала играть медленная романтическая музыка. Она напоминала сотрудникам, что пора собирать вещи, выключать свет и мониторы, закрывать выставочные залы и отправляться домой. Слова были на иностранном языке, и только одно предложение в припеве было по-английски: «Оставь, оставь, пора прощаться».

Я называла эту песню «прощальной», потому что она служила для меня сигналом попрощаться с работой. С коллегами, любимыми и не очень, с посетителями, вежливыми и благодарным и другими. Когда я выходила из музея, в моих ушах всё ещё звучала эта песня, и я с лёгкостью расправляла плечи, улыбалась и отправлялась по своим делам.

Потом настало время перейти на новую работу в совершенно другой сфере, и мне было нелегко оторваться от любимой работы, в которую было вложено столько времени и сил. Мне было грустно отказаться от привычного уклада и окунуться в новую не-

предсказуемую обстановку с новыми людьми и новыми трудностями.

В последний день работы в музее я мрачно слушала «прощальную песню». Раньше она приносила мне покой и умиротворение, а теперь только сыпала соль на рану, когда я думала, что это ещё одна вещь, которой мне будет не хватать на новом месте. Я знала, что на новом месте меня ждут более удобные условия, лучшие возможности развития и прогресса, но эти факты не утешали меня в тот момент, потому что я думала лишь о том, как мне не хочется прощаться.

По дороге домой я подумала, что «прощальная песня», которая раньше помогала мне оставить работу по окончании рабочего дня, теперь помогает мне своей нежной и умиротворяющей мелодией с благодарностью и мужеством смотреть вперёд. Бог прокладывает мне путь через неизведанную пустыню, и если я буду верить всем сердцем, меня ждёт много хорошего.

Эльза Сикровски – молодая писательница, живёт с семьёй на Тайване.

# Личностный рост



ПИЩА ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ

Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа. 2-е послание Коринфянам, 3:18

Разве Христос не завершил Свой труд ради нас? Тогда нет сомнений, что Он завершит Свой труд и в нас. Джон Флавел (около 1627–1691 гг.)

Мы никогда не станем идеальными людьми, пока не достигнем идеального мира. Мэтью Генри (1662–1714)

Предай себя Богу безоговорочно. В простоте сердца встречай всё, что случается каждый день, как приходящее от Бога, которое нужно принять и испытать. Это достижимая степень совершенства. Уильям Лоу (1686–1761)

Следует быть довольными тем, что имеем, но никогда – тем, какие мы есть. Джеймс Макинтош (1765–1832)

Идеалы подобны звездам. Мы никогда не достигаем их, но, как моряки, мы прокладываем по ним свой курс. Карл Шурц (1829–1906)

Признание собственной слабости – первый шаг к исправлению ошибок. Фома Кемпийский (около 1380–1471)

Мне очень сильно нужен Христос; и у меня есть очень сильный Христос, который даёт мне всё необходимое. Чарльз Сперджен (1834–1892)

Не всегда нужно думать о том, что делать, думать нужно о том, каким быть. Не поступки облагораживают нас, а мы облагораживаем свои поступки. Иоганн Экхарт (около 1260–1328 гг.)

Возрастайте в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа. 2-е послание Петра, 3:18

Я не таков, каким мог бы быть, я не таков, каким должен быть, я не таков, каким хотел бы быть, я не таков, каким надеюсь быть. Но я благодарю Бога, что я не таков, каким был раньше, и я вторю словам великого апостола: «Но благодатию Божиею есмь то, что есмь». Джон Ньютон (1725–1807)

Духовный рост подобен американским горкам. Утешайтесь, зная, что путь вниз – это лишь подготовка к восхождению вверх. Ребе Нахман (1772–1811)

Запасись мужеством для больших несчастий жизни и терпением для маленьких. Честно исполнив свой долг на сегодняшний день, иди спокойно спать. Бог бодрствует. Виктор Гюго (1802–1885)

# ЧТО В НАШИХ СИЛАХ

РОЗАНА ПЕРЕЙРА



Во время большой предновогодней уборки я нашла старый фотоальбом. С улыбкой я нашла в нём и прочитала длинный список моих новогодних решений. Кажется, я предъявляла к себе высокие требования!

Входящем году я решила дать себе только три обещания: чаще проявлять любовь и поддержку людям, закончить начатый крупный литературный проект и взяться за новый и составить список молитв.

Проявлять любовь и закончить книгу – это текущие цели, к достижению которых я стремлюсь давно, а вот решение составить список молитв стало для меня судьбоносным. В первый день я записала все те вещи, которые обременяли моё сердце. На следующее утро я увидела, что забыла добавить к списку нескольких родственников, а на следующий день я вспомнила о ещё нескольких ситуациях, требующих молитвы.

Со временем я начала вносить в список предстоящие события, например, продление водительских прав или прием врача, а также другие молитвы за семью, друзей и знакомых – всех людей, которые нуждаются в исцелении, утешении, новой работе или укреплении веры и т.д.

Выполнение этого обещания оказалось не таким сложным, как я ожидала. Просыпаясь утром, я тут же беру свой список и коротко молюсь за каждый пункт. Я дописываю новые просьбы, которые приходят на ум, и вычёркиваю исполнившиеся. На это уходит не более десяти минут.

Я подарила подруге плакат с такой надписью: «Молитва – не наименьшее, но наибольшее из наших дел». Она повесила его на доску объявлений в своем офисе. Каждый раз, как я захожу к ней, я читаю его и вдохновляюсь.

Я всегда была подвижной, и мне нелегко было заставить себя молиться. Но теперь я постепенно всё больше понимаю, какая это сила – молитва. Когда мы молимся, мы не предъявляем нереалистичные ожидания к себе, а черпаем силу из крупнейшего источника силы на свете, который преобразует жизни, решает проблемы и помогает нам многое увидеть в новом свете.

Розана Перейра – преподавательница английского языка и писательница из г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), член Международного сообщества «Семья».

# Как возрасти духовно в новом году



## Вопросы и ответы

В: Многие мои друзья ставят цели на новый год, в большинстве своём требующие каких-то перемен, например, похудеть или избавиться от вредной привычки. Всё это, конечно, хорошо, но я бы хотел поставить целью развиваться духовно в предстоящем году. У вас нет советов, как этого достичь?

О: С Божьей точки зрения все мы находимся на стадии совершенствования. Он хочет видеть, как мы добиваемся максимальных успехов, и поможет нам, насколько мы Ему позволим. «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду».<sup>1</sup> Вот пять способов развиваться и взрослеть духовно.

1. Подключайте Бога к процессу принятия решений. С раннего детства мы учимся благодаря наставлениям родителей. А духовно мы растём, когда учимся выполнять наставления Бога, когда обращаемся к Нему в молитве и применяем духовные принципы Его Слова при принятии решений.

2. Тренируйте веру. Мы учимся на опыте, испытывая последствия неправильных решений и пожиная плоды правильных решений.

Мы растём духовно, когда наша вера подвергается испытаниям, и мы видим, что она есть решение жизненных проблем.

3. Делитесь собой. Когда мы в первую очередь думаем о других и стараемся принести им счастье, мы становимся проводникам Божьей любви. Когда мы отдаём, Бог воздаёт. «Иной сыплет щедро, и ему ещё прибавляется; а другой сверх меры бережлив, и однако же беднеет. Благотворительная душа будет насыщена, и кто напоет других, тот и сам напоен будет».<sup>2</sup>

4. Определите свои слабости и работайте над ними. Всем нам есть, что менять в себе. «Все согрешили и лишены славы Божьей».<sup>3</sup> Признавая свои слабости самим себе и Богу, мы смиряем себя. Но если мы сможем это сделать и принять советы, напоминания и молитвы, то мы окажемся на пути к быстрому духовному прогрессу.

5. Беритесь за новые начинания. Когда мы отвергаем новую информацию или идеи, мы перестаём развиваться интеллектуально. Когда мы отворачиваемся от других людей, мы перестаём развиваться эмоционально. Но когда мы отказываемся от новых начинаний, мы перестаём развиваться интеллектуально, эмоционально и духовно. Мы добиваемся успехов только тогда, когда движемся вперёд и преодолеваем новые препятствия.

1. Иеремия, 29:11

2. Притчи, 11:24,25

3. Римлянам, 3:23

# Светлое будущее

ИРЕНА ЖАБИЧКОВА

Что делать человеку, когда его надежды и мечты разбиты? Что нужно сделать, чтобы преодолеть разочарование и двинуться навстречу новым надеждам?

Именно эти вопросы я задала себе, услышав о грустной неудаче. Моя подруга с семьёй собирались участвовать с нами в волонтерском проекте. Я очень ждала этого, но в конце концов, к моему разочарованию, она не смогла приехать.

Когда я услышала новость, мне на ум пришло высказывание: «Будущее светло, как Божьи обещания». Звучит хорошо, но о каких обещаниях идёт речь? Я вспомнила несколько стихов из Библии: «Любящим Бога, призванным по Его изволению, всё содействует ко благу».<sup>1</sup> «Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои».<sup>2</sup> «Не оставляю вас сиротами; приду к вам».<sup>3</sup> «И уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «вот путь, идите по нему»».<sup>4</sup>

Я начала размышлять об этих стихах, и моя душа наполнилась надеждой. Мои мрач-

ные серые мысли превратились в красочную картину: эта ситуация – не конец пути ни для меня, ни для них. Бог видит всю панораму, и у Него подготовлено для всех что-то замечательное.

Конечно, такое развитие событий разочаровало меня. Но когда я пропустила его сквозь фильтр Божьих обещаний, я смогла увидеть, что и для моей подруги и для её семьи перевернулся новый лист, полный новых невероятных возможностей. Меня переполнило радостное волнение, и я не могла дожидаться, пока услышу, какие чудесные возможности открываются для них.

Этот случай показал мне, что если дать разочарованию затуманить глаза, то всё начинает казаться мрачным, и трудно смотреть в будущее с верой и упованием. Но если мы позволим лучам Божьих обещаний озарить наш разум, яркий свет прогоняет все тени. Начнёт расти новая надежда, на которой будет построен оптимистичный план на будущее. Наше позитивное и открытое мировоззрение даст нам возможность увидеть перспективы, и мы сможем с уверенностью двинуться навстречу светлому будущему.

Ирена Жабичкова – волонтер организации «PER UN MONDO MIGLIORE» в Хорватии и Италии.

1. Римлянам, 8:28
2. Притчи, 3:5,6
3. от Иоанна, 14:18
4. Исаия, 30:21

# ДАВНО ПОРА

Тина Капп



Представьте, что вы можете вернуться назад во времени и заново прожить любой момент своей жизни. Что бы вы сделали по-другому? Какими моментами вы бы захотели насладиться ещё раз? С кем бы вы захотели провести больше времени?

Недавно я посмотрела фильм под названием «Бойфренд из будущего»,<sup>1</sup> в котором мужчины одной семьи имеют способность возвращаться во времени и исправлять ошибки или заново проживать отрезки своей жизни. Наверняка все мы иногда мечтаем иметь такую способность. Мы смогли бы исправить ошибки, изменить неразумные решения или избежать неловкого положения, сделав или сказав глупость. А ещё мы могли бы больше узнать об интересных людях и темах и воспользоваться многократными возможностями узнать, как поступать надо, а как не надо.

Увы, нам даётся лишь одна возможность прожить каждый день, и иногда мы забываем, как он бесценен. За повседневными проблемами и стрессом мы забываем, какие заме-

чательные благословения есть у нас: дружба, семья, опыт, тот факт, что мы создаём воспоминания на всю вечность.

Нередко наши ценности зависят от обстоятельств. Озеро Виктория в Уганде – огромный, великолепный пресноводный водоём, связанный с Нилом. Мы с родными и друзьями ездим туда плавать, кататься на лодках и водных лыжах. В Уганде воды в избытке, поэтому почвы плодородные, и повсюду растут фрукты и овощи. К нам приехали друзья из Ливии, где бензин дешевле воды. Они сказали, что водители мопедов в Ливии заправляются бесплатно, потому что ради столь малого количества бензина не стоит тратить бумагу и чернила для печати чека. Однако необъятный объем воды в озере Виктория ошеломил их. Для них вода была намного ценнее бензина!

Они не могли понять, почему Уганда не стала богатой страной, имея в своём распоряжении такие возможности для экспорта сельскохозяйственной продукции. Дело в том, что угандийцы, обладая столь многим, не очень стремятся искать пути увеличения урожая для экспорта. Им даже нет необходимо-

1. режиссёр Ричард Кертис, Universal Pictures, 2013

2. См. от Луки, 12:13–21.



как путешествия во времени, однако мы можем прожить каждый день с первого раза так, как будто уже вернулись в прошлое, и замечать всю окружающую нас прелесть.

Не знаю, кто первый придумал следующую аналогию, но она прекрасно напоминает нам, как ценно наше время на земле. Представьте, что у вас есть банковский счёт, на который вы каждый день получаете 86 400 долларов, но загвоздка в том, что вы не можете оставить ни копейки на завтра. Каждый вечер банк аннулирует ту сумму, которую вы не потратили за день.

Дело в том, что каждое утро мы получаем 86 400 секунд, 1440 минут или 24 часа. Каждый вечер банк времени списывает с нашего счёта всё то время, которое мы не инвестировали. Оно не переносится на следующий день. Банк не даёт нам возможности взять кредит. Каждый день банк времени открывает для вас новый счёт, и каждый вечер удаляет счёта за день. Если вы не потратили дневной депозит, то несете убытки.

Вы можете подумать: «Я предпочитаю взять 86 400 наличными, а не секундами». Но какую ценность представляли бы собой эти деньги, если бы у вас не было времени потратить их?

Иисус рассказал притчу о богатом глупце, который собирал своё имущество в житницы, и когда они переполнились, решил построить житницы побольше, чтобы оставить весь урожай себе. Но случилось так, что в ту ночь он умер и понял, что ничего не может взять с собой!<sup>2</sup>

Как сказала мать Тереза: «Вчерашний день прошёл. Завтрашний ещё не пришёл. У нас есть лишь сегодняшний день. Так давайте возьмёмся за дело».

Тина Капп – танцовщица, конференсье и автор в ЮАР. Она руководит фирмой развлечений, которая участвует в своре средств на благотворительные и миссионерские проекты.

сти запастись продуктами на длинную зиму, потому что в их стране лето круглый год.

Зачастую мы не ценим то, что всегда нам доступно или то, чем мы обладаем в изобилии. Для многих из нас такие вещи, как электричество и водопровод, настолько привычны, что нам трудно представить себя без них даже на несколько часов, не говоря уже о месяцах!

Эти размышления заставили меня задуматься о времени. Мы редко ценим его, пока оно не закончится. Только когда работа и жизнь заваливают нас делами, или когда болезнь или несчастный случай угрожают нашей жизни, мы начинаем замечать, как ценно наше время.

В фильме «Бойфренд из будущего» отец советует сыну прожить каждый день дважды. Он предлагает ему первый раз прожить его со всеми волнениями и напряжённостью, которые не дают ему замечать, как прекрасен мир, а второй раз прожить его не торопясь, обращая внимание на чудесные мелочи, проявляя любовь к окружающим и наслаждаясь красотой.

Конечно, нам недоступна такая роскошь,

# ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ

Мэг Рейн

Сегодня был один из тех дней, когда всё действует на нервы. Я была расстроена, раздражена, слишком бурно реагировала на малейшие неудобства и никак не могла перестать думать о негативных последствиях разных событий. Но, несмотря ни на что, день продолжался. У меня было много работы, мне надо было успеть в срок, мне надо было встречаться с людьми и поддерживать их. Вам когда-нибудь приходилось оказываться в подобной ситуации?

И тогда я решила, что мне надо поменять свой взгляд на вещи. Я вспомнила клип Джозефа Гренни на Ютубе,<sup>1</sup> где он отправился в самые ужасные трущобы Найроби, в которых девочки вынуждены заниматься проституцией ради выживания. Он рассказывал, как его благотворительная организация успешно помогает им радикально изменить свою жизнь.

Он называет шесть вещей, которые оказывают самое большое влияние на нашу психику и поведение: личная мотивация (заменить нежелаемое желаемым), личные способности и навыки (преодолеть свои ограничения),

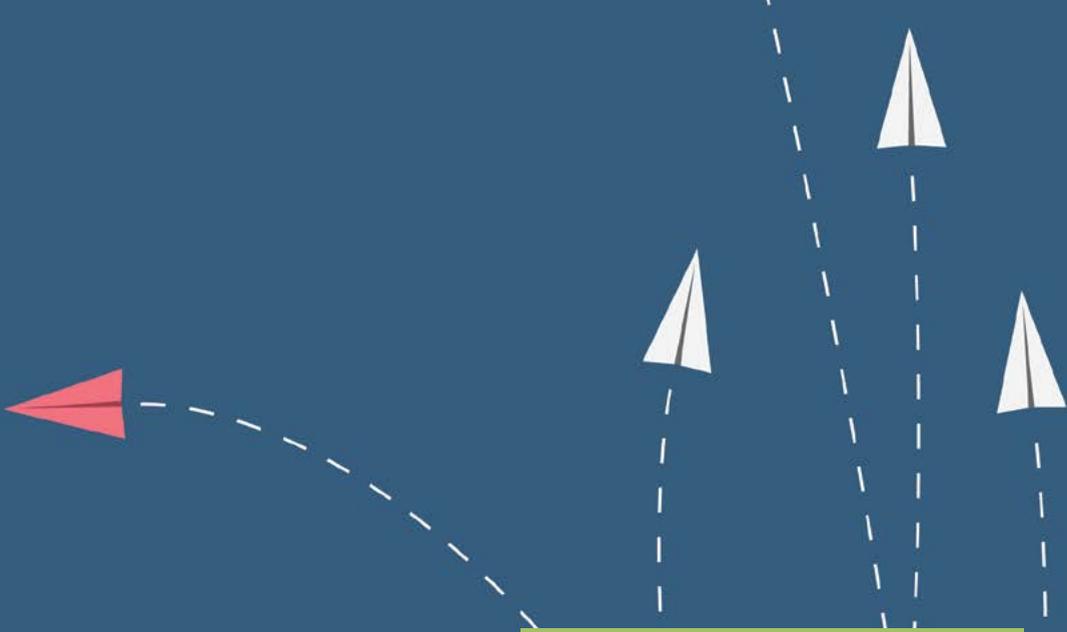
социальная мотивация (управлять давлением окружающих), социальные способности (поддержка окружающих), структурная мотивация (создать систему награждения и ответственности) и структурные способности (изменить свои обстоятельства).<sup>2</sup> Благотворительная организация в Кении использует все эти источники влияния, чтобы помочь многочисленным обитательницам трущоб изменить свою жизнь. Размышляя о его выступлениях, я решила, что буду применять эти принципы не только в своей работе (также связанной с благотворительностью и улучшением жизни людей), но и в своей жизни, чтобы изменить свой взгляд на вещи.

Мне надоел мой негативный подход к жизни, так что мотивации мне было не заниматься.

Оставалось только освоить навыки. Я обнаружила, что когда я отдаю все свои силы какому-нибудь делу, например, выслушиваю, как человек делится наболевшим, работаю над творческим проектом или делаю записи в дневнике благодарности, я отвлекаюсь от негативности и тяжёлых мыслей, и моя голова проясняется. Например, на Рождество я решила не погружаться в пучины сожаления обо всём, чего у меня нет, и отправилась волонтером в местный приют для бездомных. В итоге я познакомилась и пообщалась с людьми

1. <https://www.youtube.com/watch?v=6T9TYz5Uxl0>

2. Подробнее о шести источниках влияния читайте здесь: <http://sourcesofinsight.com/six-sources-of-influence>.



ми пяти разных национальностей, у каждого из которых была своя душераздирающая история. Я без преувеличения могу сказать, что для меня это было самое впечатляющее Рождество за последние десять лет.

Теперь мне нужны были социальная поддержка и мотивация. В тот момент у меня не было никого, с кем я могла бы поделиться своей программой перемен, и меня никому было поддержать. Но Иисус всегда рядом, всегда готов выслушать меня и поддержать мои начинания. И я решила, что каждый день, общаясь с Ним, я буду получать необходимую поддержку, пока Он не даст мне людей, которые помогут мне в этом.

Следующим источником влияния была дополнительная мотивация. Где я могу её найти? Я решила, что раз в неделю, если у меня будет получаться добиваться необходимых изменений, я буду награждать себя чем-нибудь приятным: прогулкой, десертом, любимым занятием и т.п.

Последним источником влияния были мои обстоятельства. Я книголюб и нередко нахожу памятные высказывания в духовной литературе. Поэтому я повесила на стену доску в форме сердца, купила мел и начала записывать на ней запомнившиеся высказывания. Как только я выучивала одно высказывание, я стирала его, освобождая место для нового.

А ещё я сделала «стену каракулей», куда вешала мотивационные высказывания, фотографии и письма друзей.

Вот такие у меня шесть источников влияния! Я испытываю этот метод, и скоро выяснится, что изменилось. На пути к преобразованию меня ждали приключения и награды, и я смогла избавиться от некоторых привычек, которые приобрела за тридцать с лишним лет жизни. По пути случались битвы и даже периодические рецидивы старой меланхолии, тем не менее перемены двигали меня вперёд.

Недавно я прошла курс тренировок с личным тренером и узнала, что обычно даже 60–70-процентное соблюдение диеты приводит к успеху, потому что мы, будучи далеки от идеала, никогда не сможем быть такими, как хочется, на 100%. Но если мы будем настойчивыми и не сдадимся, то наверняка достигнем желаемого, даже если этот путь займёт у нас больше времени, чем мы рассчитывали.

Я убеждена, что нет ничего, что мы не смогли бы изменить к лучшему, будь то наши условия жизни или наш взгляд на вещи. Были бы стремление, немного умения и Божья помощь!

MAG RAYNE PROWADZI STOWARZYSZENIE  
WOLONTARIUSZY W SzwACJI.



МАРИ АЛЬБЕРО

# ВЫБИРАЮ МЕНЬШЕЕ

В своё время мы с мужем провели год в маленьком городке в Танзании. Когда я говорю «маленький городок», я имею в виду город с двумя светофорами, без супермаркета, ресторанов, с домами не выше двух этажей и без развлечений! Мы жили в простом доме с минимальными удобствами и обстановкой.

Мы переехали в Танзанию, чтобы принять участие в новом гуманитарном проекте, посвящённом улучшению жизни людей с ограниченными возможностями, чтобы помочь им двигаться самостоятельно, быть независимыми и зарабатывать на жизнь. За два года до переезда мы поженились, у нас появился ребёнок, и мы несколько месяцев занимались сбором средств для осуществления нашего проекта или хотя бы для того, чтобы сдвинуть его с места.

В первый вечер в нашем новом «городе» отключили электричество. В сельских районах Африки это обычное явление, которое продолжается от нескольких минут до нескольких дней. На этот раз электричества не было несколько часов, и мы начали понимать,

что ничто не будет идти по плану. Как бы мы ни старались, мы не могли справиться с фактами местной жизни.

И вот впервые за много лет темп нашей жизни замедлился. Мы освоили новый образ жизни, с ежедневными походами на рынок, развешенным во дворе бельём и матерчатыми подгузниками. Мы привыкли к отсутствию Интернета, телевидения и кино, «мгновенных» сообщений, оперативных встреч и срочных поездок на машине. В нашей жизни больше не было неотложных дел. Даже если нам казалось, что возникла чрезвычайная ситуация, мы никак не могли ускорить ход событий.

Поначалу это было ужасно досадно! Каждый этап любого процесса развивался так медленно! Но как я ни старалась изменить методы и стиль работы города, в итоге изменилась я. Мой ритм жизни замедлился, и я научилась любоваться ярко-голубым небом и красно-бурыми равнинами, раскинувшимися вокруг. Я начала заводить знакомства с жизнерадостными селянами. Я перестала



предпочтениях, желаниях и страхах. Без отвлекающих факторов современной жизни наши взаимоотношения как последователей Христа, друзей и возлюбленных становились крепче с каждым днём.

Дома в США у нас было много поводов для спешки и постоянных неотложных дел. У нас были удобства: супермаркеты, рестораны, Интернет, асфальтированные дороги, современная медицина и проблемы: суета, спешка, невозможность установить близкие отношения с людьми.

Я часто ловлю себя на ностальгии по тому году в Танзании. Я дорожу воспоминаниями о покое, близости и простых удовольствиях. До сих пор тот опыт напоминает мне о желании вести простую жизнь.

Нам свойственно стремление начинать каждый новый год с обещания добиваться большего и совершать больше, иметь больше вещей, больше суеты, больше расходов, больше заработков. Но сердце и душа жаждут человеческой близости, умиротворения и радости.

Перед началом нового года я молюсь о мужестве отойти от суеты и вещизма и дать душе время установить контакт с Богом и людьми, телу возможность отдохнуть и набраться сил, а разуму время развиваться и радоваться.

Мари Альверо – бывшая миссионерка в Африке и Мексике. Сейчас живёт с мужем и детьми в США.

скучать по фильмам и Интернету. Я научилась наслаждаться простой пищей, одеждой и скромным образом жизни.

Самые большие перемены в тот год произошли в моём браке. Нам больше не мешала занятость, и размеренная жизнь дала нам возможность лучше узнать друг друга. Часто по вечерам нам не оставалось ничего другого, кроме как разговаривать по душам. Мы сидели в темноте (потому что при свете нашу комнату заполняли комары) и задавали друг другу вопросы о наших надеждах, мечтах,



# КАК ДОСТИЧЬ МЕЧТЫ

Когда пять лет назад я начала формулировать свои цели, мне казалось, что достичь их вряд ли получится. Но я вспомнила обещание: «Верен Призывающий вас, Который и сотворит сие» [[1-е Фессалоникийцам, 5:24]] и с Его помощью двинулась вперёд. Я планировала написать и проиллюстрировать тысячи страниц качественных книг о вере для детей.

Вот с какими трудностями я столкнулась.

Уход за моими маленькими детьми с особенностями развития отнимал всё моё время.

Недостаток профессиональной подготовки.

Поблизости не было родственников, которые могли бы помочь мне.

Проблемы со здоровьем.

Ограниченные средства.

Однако у меня были и преимущества.

Оборудование: ноутбук и Интернет, диктофон и фотоаппарат.

Поддержка мужа.

Дети, постоянно требующие новых рассказов.

Друзья, которые поддержали мой проект и приняли участие в сочинении, редактуры, иллюстрировании книг и создании фотографий.

Я придумала следующие методы выполнения работы.

Молитва и ещё раз молитва, а также молитвенная поддержка других людей. (Когда

я молюсь, происходит просимое. Когда я не молюсь, а надеюсь, что успехи придут сами собой, дело стопорится.)

Томас Эдисон однажды сказал, что обязан успехом тому, что «не смотрел на часы». В любой свободный момент, даже если речь шла о паре минут, я бралась за работу, несмотря на настроение и время суток.

Я представляла себе конечную цель и убеждала себя, что её достижение возможно.

Я училась по ходу дела, учитывая наблюдения, замечания и предложения моих детей, читателей, профессионалов, старых друзей и даже людей, которых я никогда не встречала лично, но которые написали мне через Интернет.

Я старалась не отвлекаться.

Я стремилась быть оптимистом и не жаловаться, искала новые возможности, открывала для себя что-то новое каждый день.

Не держалась за жёсткие планы, потому что они часто нарушались, но следовала за планом Иисуса.

В итоге:

Более 1200 файлов (несколько тысяч страниц) новых книг для всех возрастов, иллюстрированные рассказы, плакаты, образовательные материалы и многое другое созданы и доступны на моём сайте. Мечта о многочисленных христианских книгах и учебных пособиях для детей осуществилась и продолжает развиваться.



Анна Перлини

# ЕЖЕГОДНАЯ ВСТРЕЧА

Около трёх лет назад мой отец пригласил своих пятерых детей, которые уже сами стали супругами и родителями, поехать с ним и с матерью в Святую землю. Ему было уже 85 лет, и он уже много лет никуда не путешествовал. Мне кажется, что он считал себя старым и переживал, что эта глава его жизни подошла к концу. Но в тот день что-то произошло в результате его желания снова навестить места, где вырос его возлюбленный Иисус, и стремления отправиться в путешествие всей семьёй, чего мы не делали уже много лет.

Нас не пришлось долго уговаривать! За несколько месяцев перед поездкой мы собрались всей семьёй и обсудили планы подготовки, сроки и детали путешествия. Отец составил нам личный путеводитель на все девять дней, которые мы собирались провести в Израиле, Палестине и Иордании. Все получили свои обязанности: отец был «патриархом», мама была медсестрой и раздачиком витаминов, один из братьев вёл путевой дневник, другой взял на себя практические аспекты поездки, одна из сестёр была казначеем, а другая стала историком-экскурсоводом. Я хорошо знаю английский, поэтому мне до-

сталась роль переводчика.

С волнением и большими надеждами мы сели в самолёт тем утром и провели девять волшебных дней, созерцая великолепные пейзажи, участвуя в неожиданных приключениях, ведя долгие глубокие разговоры и не скучая ни минуты. Мы не всегда были любящим идеальным семейством, но с возрастом приобрели мудрость и умение сопереживать. Мы говорили о прошлом с любовью и нежностью, а также с юмором. Мы вернулись вдохновлёнными опытом и более дружными.

С тех пор мы каждый год куда-нибудь ездим всей семьёй, не надолго, как в тот первый раз, но всегда с пользой. Каким бы напряжённым ни был год, мы все знаем, что это очень важное мероприятие.

Теперь мои дети с нетерпением ждут того дня, когда мы с мужем возьмём их в путешествие, а вслед за нами потянулись родственники и друзья.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации «PER UN MONDO MIGLIORE», действующей на Балканах с 1995 года.



От Иисуса, с любовью

# На перепутье

Перепутье – это замечательное место, потому что оно даёт тебе возможность выбора. Ты можешь идти вперёд, вернуться назад или отправиться в новую сторону.

Я использую перепутья на жизненном пути, чтобы помочь людям признать ошибки или неправильные повороты и дать им возможность пойти в нужном направлении. Для других это возможность отправиться в новом направлении и в итоге добиться большего. А для некоторых это время убедиться, что они идут верным путём, и идти дальше с обновлённой уверенностью. В любом случае, на перепутье у человека появляется новая возможность, и если он просит Меня указать путь, Я могу повести его.

Возможно, новое направление заставит тебя делать то, чего тебе никогда раньше делать не приходилось. Может быть, ты даже боишься за это браться. А может быть, ты делаешь это уже много лет. Каким бы путём

Я тебя ни вёл, Я научу и обеспечу тебя всем необходимым. Я поведу тебя, и с каждым новым шагом буду давать тебе всё необходимое для совершения следующего шага. Если тебе не хватает веры, попроси Меня, и Я укреплю твою веру. Если тебе не хватает храбрости, воззови ко Мне, и Я укреплю твоё сердце. Если тебе не хватает сил и настойчивости перед лицом новых препятствий, ищи Меня и уповай на Меня. Я буду помогать тебе на каждом шагу.

Так что не бойся развилок на пути, но предвкушай их, зная, что Я рядом и буду направлять, учить и помогать тебе. Я знаю твоё сердце, и Я знаю, где ты будешь счастлив и доволен жизнью. Если ты не знаешь где, попроси Меня указать тебе нужное направление и отправляйся в путь. Я всегда с тобой, где бы ты ни был и что бы ты ни делал. Я с тобой на каждом шагу. Я люблю тебя и никогда не подведу.