

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

# ПОДКЛЮЧИСЬ!

## ВОДИТЕЛЬ И МАРШРУТ

Вносим коррективы

## Дворец почтальона

Осуществление мечты

## Клубника, свечи и обещания

Не упускай момент!



## КОЛОНКА РЕДАКТОРА ГОРНАЯ ВЕРШИНА

В своей последней речи, произнесённой в Мемфисе (штат Теннесси) 3 апреля 1968 года, за день до убийства, Мартин Лютер Кинг говорил о том, что представил, как Бог спрашивает его, в какой эре он хотел бы жить. Он прошёлся по всей истории человечества, начал с того, как Моисей вывел израильтян из рабства, потом говорил о Греции и Риме, об эпохах Возрождения и Реформации, о Прокламации об освобождении рабов и, наконец, о нелёгких временах, в которые живёт он сам в стране, исполненной ненависти, несправедливости и страха. И вот к чему он пришёл:

«Как это ни удивительно, я бы обратился к Всевышнему и сказал: «Если ты позволишь мне пожить всего несколько лет во второй половине XX века, я буду счастлив».

«Как это ни удивительно, я бы обратился к Всевышнему и сказал: «Если ты позволишь мне пожить всего несколько лет во второй половине XX века, я буду счастлив».

Это заявление может показаться странным, потому что в мире царит беззаконие. Наш народ болен. В стране беспорядок, кругом смятение. Но я знаю, что только в темноте становятся видны звёзды. И я вижу, как Бог действует в нашу эпоху. Нам предстоят трудные дни. Но меня это не беспокоит, потому что я побывал на горной вершине. И я не возражаю, потому что я видел обетованную землю. Даже если я не попаду туда с вами, я хочу, чтобы сегодня вы узнали, что мы, наш народ, попадём в землю обетованную!»<sup>1</sup>

Мартин Лютер Кинг верил, что несмотря на обстоятельства, трудности, препятствия, боль и горести в его жизни, Бог всё держит в Своих руках. Его оптимизм основывался не только на уверенности, что его дело правое и победит, но в первую очередь на вере в то, что Бог прав и победит.

Так же и в нашей жизни, что бы ни принёс этот новый год, мы тоже смело можем в это верить. «Будьте тверды и мужественны, не бойтесь, и не страшитесь их, ибо Господь Бог твой Сам пойдёт с тобою и не отступит от тебя и не оставит тебя».<sup>2</sup>

Да благословит вас Бог и даст вам замечательный год, полный Его любви и заботы!

Сэмьюэл Китинг  
Главный редактор

<sup>1</sup><http://www.americanrhetoric.com/speeches/mlkivebeentothemountaintop.htm>

<sup>2</sup>Второзаконие, 31:6

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!  
Skr. Pocztowa 345  
Krakow 1, 30-960  
Польша

**Email:**  
info@activated-europe.com

**веб:**  
[www.activated-europe.com](http://www.activated-europe.com)

Главный редактор:  
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:  
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:  
Гентиан Суци

© 2017 Activated. Все  
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-192-X



# КАК ПОСТРОИТЬ ЖИЗНЬ

НЕИЗВЕСТНЫЙ АВТОР

**Пожилой плотник собрался выйти на пенсию и сказал начальнику,** что планирует уйти на покой, вести размеренную жизнь с женой. Зарплата, конечно, пригодилась бы, но силы уже не те, пора на пенсию. Они как-нибудь справятся.

Подрядчику жаль было отпускать такого хорошего работника, и он попросил плотника оказать ему личную услугу и построить ещё один дом.

Плотник согласился, но было заметно, что работает он без души. Качество работы ухудшилось, да и материалы он использовал не самые лучшие. Как жаль, что блестящей карьере пришёл такой неудачный конец.

Когда плотник завершил работу, начальник пришёл осмотреть дом. Он вручил плотнику ключ от вход-

ной двери и сказал: «Это твой дом. Я дарю его тебе».

Плотник был в шоке! Какой позор! Если бы он только знал, что строит свой собственный дом, он бы всё сделал по-другому.

Так и мы, строя свою жизнь изо дня в день, зачастую не выкладываемся по полной в нашей работе. А потом в шоке понимаем, что жить нам придётся в том доме, что сами себе построили.

Если бы можно было всё сделать заново, мы бы подошли к делу совсем по-другому. Но назад пути нет. Вы плотники своей жизни. Каждый день вы забиваете гвоздь, закрепляете доску, возводите стену. Ваш выбор и решения – то, из чего строится ваш будущий дом. Стройте разумно! ■



Если вы считаете, что совершили ошибку, свернули на неверный путь, потерпели неудачу, вы не одиноки. Многие из Божьих героев в Библии были в подобном положении, но они научились на своих ошибках. И Бог пришёл к ним, когда они сидели на руинах надежд и желаний, и дал им новый смысл жизни. Вот что Он может сделать, если мы откажемся от своих собственных планов и проектов и решим пойти Его путём. Он даёт цели, чтобы мы двигались в нужном направлении, а потом помогает достичь их.

Вручите Ему своё сердце и жизнь, и Он даст вам все блага, которые приготовил для вас. Новый год – это замечательная пора для новых начинаний. *Нана Уильямс*



# НА ПОРОГЕ НОВОГО ГОДА

ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО

Перед лицом нового года, в конце предыдущего, я обычно с оптимизмом смотрю в будущее. Я люблю радоваться победам уходящего года, достигнутым успехам, покорённым вершинам и пережитым радостям. Я также стараюсь оставить в прошлом то, что не сбылось: неудачи, недостигнутые цели, несбывшиеся ожидания, и начать новый год с решимостью добиться больших успехов, работать эффективнее и достигнуть своих целей.

Стоя на пороге нового года, я ощущаю одновременно радостное предвкушение и тревогу. Я радуюсь потенциальным возможностям и чувствую вдохновение стремиться к тому, что приготовил для меня Бог. И в то же время меня подспудно тревожит то, что происходит в мире. Я пытаюсь

<sup>1</sup>Филиппийцам, 4:8

примирить противоречивые чувства оптимизма и пессимизма на пороге нового года.

Каждый из нас сможет воспользоваться возможностями, которые предстанут перед нами в новом году. Ведь результаты будут во многом зависеть от поставленных нами целей, решений, усилий, молитв и поисков Божьей воли. С другой стороны, мировые события нам неподконтрольны. Человеку свойственно поддаваться страху, и этот страх заставляет нас больше беспокоиться о самих себе, своём городе и своей стране. В результате может начаться рост националистических настроений, нетерпимости и ненависти, которые прямо противоположны учению Иисуса.

Как примирить эти два взгляда на жизнь и найти баланс? Размышляя на эту тему на пороге нового

года, я поставил перед собой некоторые цели.

В отношении пессимизма о положении в мире:

Не поддаваться страху. Важно смотреть на проблемы этого мира с верой в Бога. По всему миру творятся бесчинства, несправедливость и происходит множество трагических и ужасных ситуаций, но мы, христиане, должны уповать на Бога и наполнять сердца Его покоем, несмотря на события, происходящие с нами и с другими людьми.

Несмотря на печальное состояние мира и новости, не надо сосредотачиваться на негативном. В мире много зла, но в нём есть и хорошее, и я даю себе слово вспоминать о добром, думать об истинном, благородном, правильном, чистом, хорошем и достойном. «Что только добродетель и похва-

ла, о том помышляйте».<sup>1</sup>

Сосредоточиться на том, чему учил Иисус: любить ближних. И хотя преступники заслуживают наказания, а справедливость требует восстанавливать, наше отношение к ним не должно основываться на ненависти и желании мести.

Молиться за власть имущих. За их мудрость в нестабильной обстановке, за то, чтобы они руководствовались истиной и справедливостью, а не личной и национальной гордыней.

Оптимистично говоря, в прошедшем году было много поводов славить Бога, и в новом году нас ждёт много хорошего.

Каждый из нас может смотреть в своё будущее с оптимизмом, зная, что Бог вселенной любит нас лично и участвует в нашей жизни. Когда мы молимся о наступающем годе и ищем Его помощи и руководства,

Он может помочь нам принять решения и указать нам стези, которые приведут к достижению целей, соответствующих Его воле.

Я считаю, Его в это время года нужно искать особенно, чтобы знать, к каким целям нужно стремиться по Его воле, будь они духовные или практические. Осознание, что мои цели совпадают с Его планом, даёт мне радость и веру.

Вот некоторые области моей жизни, в которых я хочу добиться новых успехов:

Уделять больше внимания духовному росту. Духовный рост важен для меня, и я знаю, что добиваться его надо сознательно.

Укреплять дружбу. Друзья – это важная часть жизни, но так легко пренебречь ими. Я планирую уделять больше времени и сил укреплению взаимоотношений с друзьями.

Понижать уровень стресса. Я молюсь и ищу способы избегать стресса, а не пробиваться сквозь стрессовые ситуации.

Делать всё, что могу, чтобы помочь окружающим приблизиться к Богу. В моей жизни есть замечательные люди, которые, к сожалению, негативно настроены к Иисусу. Я молюсь о мудрости, терпении и любви, чтобы помочь им лучше узнать Его.

А ещё я молюсь, чтобы, входя в новый год, вы имели цель и направление. Чтобы вы получили указание от Бога на предстоящий год, и чтобы вы нашли радость и удовлетворение на пути к своим целям.

ПИТЕР АМСТЕРДАМ и его жена, МАРИЯ ФОНТЕЙН, – директора Международного христианского сообщества «Семья». ■



# ВОДИТЕЛЬ И МАРШРУТ

Мэг Рейн

Одним обычным дождливым весенним днем в Рьеке я ехала домой с работы на автобусе номер 18, по крайней мере, я думала, что это номер 18. Всего в автобусе было около 30 пассажиров. Все устали и с нетерпением ожидали своих остановок.

На перекрестке автобус неожиданно повернула налево. Неужели я села не на тот автобус? Я собиралась спросить соседей-пассажиров, но тут они начали кричать на водителя: «Куда мы едем?» Значит, я всё-таки не ошиблась номером автобуса.

Но теперь начал паниковать водитель. Автобус был длиной более 10 метров, изменить направление движения быстро не получалось. Да и крики пассажиров не помогли делу. Я слышала, что иногда пассажиры кричат, угрожают и даже избивают водителей.

К счастью в тот вечер ничего подобного не произошло. Жалобщики успокоились, остальные пас-

сажиры начали утешать водителя: «Не беспокойтесь. Со всеми бывает. Там впереди есть кольцо, где можно развернуться». И правда, через пару минут автобус вернулся на маршрут.

Как часто в жизни мы сворачиваем не туда на пути к цели? Если бы после каждой ошибки мы начинали кричать, протестовать, жаловаться, обвинять и осуждать кого-нибудь за трудности, то далеко мы бы не уехали. Никакими причитаниями не поможешь поскорее вернуться на правильный курс.

С другой стороны, поняв, что сбились с пути, мы можем помочь себе (или окружающим, совершившим ошибку) понять, что не всё потеряно, как сделали это доброжелательные пассажиры автобуса в тот вечер. И тогда мы можем развернуться и стать на верный путь.

Мэг Рейн – глава волонтерской ассоциации в Хорватии. ■

## НОВЫЙ ПОВОРОТ

В Библии словом покаяться переведено греческое слова *metanoeo* (Новый Завет), которое означает развернуться, или на иврите слово *shuwb* (Ветхий Завет), которое означает вернуться или повернуть назад. Если вы оказались на неверном пути, развернувшись и снова встав на правильный путь, вы, в буквальном смысле слова, раскаиваетесь. Когда Иисус сказал: «Покайтесь и веруйте в Евангелие»,<sup>1</sup> Он хотел, чтобы люди не только верили, но поступали и жили по-новому, применяли веру в действии.

Крис Хант

Кто грешит да кается, тому грехи отпускаются.

Мигель Сервантес (1547–1616)

<sup>1</sup>от Марка, 1:15

# ВОСХОЖДЕНИЕ К НОВОМУ ГОДУ

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР

Даже лучшим альпинистам нужны проводники, когда они восходят на незнакомые горы. В общем, только безрассудный новичок рискнёт отправиться в горы в одиночку, как это сделал я.

Много лет назад я был на каникулах в Швейцарии, и в последний день мы с другом решили взойти на соседнюю гору. Мы пустились в путь после позднего обеда. По дороге нам встретился видавший виды пастух, который спускался с горы, ведя стадо овец с горных пастбищ. «В горах темнота наступает рано и неожиданно, – предупредил нас он. – Подождите до завтра и наймите проводника». Но мы не могли ждать до завтра, потому что через сутки у нас был поезд, и мы продолжили восхождение.

Как нас и предупреждали, вскоре мы оказались в крошечной тьме. Было пасмурно, и на небе не было видно ни звёзд, ни луны. Мы с трудом могли разглядеть каменистую тропинку под ногами. Стоило нам оступиться, и мы бы кубарем покатались вниз. Мы поняли, что придётся заночевать в горах.

У нас был один спальный мешок на двоих, поэтому спали мы по очереди.

Потом начался дождь, вернее ливень. Мы замёрзли и промокли, спальник можно было выжимать. Нам удалось спрятаться под нависающей скалой. Казалось, прошла вечность, пока, наконец, не выглянуло солнце, прекратился дождь, и мы смогли начать спуск.

На пути вниз мы прошли мимо того самого пастуха, с которым говорили вчера. Он молча покачал головой и посмотрел на нас с ухмылкой и явным облегчением. Если бы вчера ночью было холоднее, мы могли бы умереть от переохлаждения.

Преодоление трудностей, которые принесёт нам новый год, подобно восхождению на гору. Придётся попотеть и рискнуть, но тех, кто не сдаётся, преодолевает трудности и достигает вершины, ждут особые награды.

Иногда мы становимся слишком самоуверенными и считаем, что нам не нужна помощь. Но умные люди поймут, что без помощи проводника не обойтись. А какой проводник может быть лучше Иисуса, нашего Пастыреначальника?<sup>1</sup> Он знает, где находятся зелёные пастбища, а где лежит опасность. Если мы будем идти за Ним, Он поможет нам достичь наших целей в предстоящем году.

<sup>1</sup>См. 1-е Петра, 5:4.

<sup>2</sup><http://elixirmime.com>

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР – СЦЕНАРИСТ И АКТЁР ПАНТОМИМЫ<sup>2</sup> В ГЕРМАНИИ. ■

# YOLO ИЛИ CARPE DIEM?

Тина Капп

**В последние несколько лет** **наверняка** многие слышали аббревиатуру YOLO. Она расшифровывается «Живём лишь один раз» (you only live once). Поп-звёзды и знаменитости сделали это словечко модным, рекламируя безумные и рискованные поступки под оправданием «Живём лишь раз!» Это привлекательная мысль. Зачем беспокоиться о будущем? Зачем думать о последствиях решений, когда можно притвориться, что они не имеют значения? Почему мы не можем думать лишь о том, что доставляет нам минутное удовольствие?

С возрастом понимаешь, что в жизни всё по-другому, и начинаешь расплачиваться за принятые ранее решения. Чаще всего люди, живущие по такому принципу, жалеют, что не задумались о последствиях раньше.

Я помню, как в подростковом возрасте переживала из-за своего веса. Я ужасно не любила чувствовать себя полной. Меня не выбирали в школьные танцевальные группы, и я сильно расстраивалась из-за этого и постоянно об этом думала. Но разве это мешало мне объедаться вредными продуктами при любой возможности? Ничего подобного! В такие моменты меня интересовало лишь то, что это вкусно и мне очень хочется! Когда мне попадалась вкуснятина, все мысли о здоровье тут же исчезали, как по мановению волшебной палочки. А потом

<sup>1</sup>Псалом 143:15

<sup>2</sup>Неемия, 8:10

<sup>3</sup>от Иоанна, 10:10

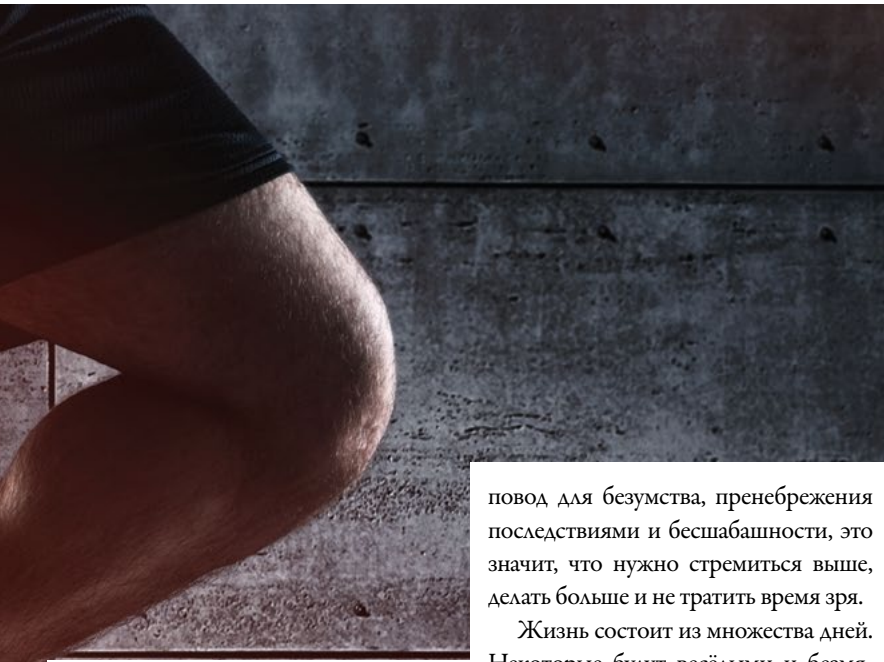
<sup>4</sup>См. от Луки, 15:11–32.

<sup>5</sup>от Луки, 15:13

<sup>6</sup>Екклесиаст, 12:1

<sup>7</sup>[www.just1thing.com](http://www.just1thing.com)





я впадала в депрессию, потому что не могла похудеть. Вот так я и жила секундными радостями, не думая о последствиях.

Конечно, это не значит, что мы не должны наслаждаться жизнью. Бог не хочет, чтобы мы были несчастными. «Блажен народ, у которого это есть. Блажен народ, у которого Господь есть Бог» сказано в Библии.<sup>1</sup> «Не печальтесь, потому что радость пред Господом – подкрепление для вас» говорится в ней.<sup>2</sup> Иисус сказал: «Я пришёл для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком».<sup>3</sup> Иисус хочет, чтобы мы испытали Божью любовь и многие благословения, которые Он даёт нам каждый день.

У нас только одна жизнь, на что же мы хотим её потратить? Какими мы хотим остаться в памяти? Какой должна быть жизнь, чтобы было о чём вспомнить и чем гордиться? Известное высказывание «Carpe Diem» (по-латыни это значит «лови день») имеет позитивное значение. Принцип тот же самый: живём один раз, но это не

повод для безумства, пренебрежения последствиями и бесшабашности, это значит, что нужно стремиться выше, делать больше и не тратить время зря.

Жизнь состоит из множества дней. Некоторые будут весёлыми и безмятежными, другие будут трудными и напряжёнными. Вспомните олимпийских чемпионов. День соревнований и победы входит в историю и становится одним из лучших дней в их жизни. Но чтобы добиться этого, им требуется много лет тренировок, упорного труда и целеустремлённости. Представьте, как ваш любимый музыкант играет перед огромной аудиторией. Он добился этого благодаря бесчисленным дням добросовестных репетиций, он играл для всех, кто готов был слушать, прежде чем добился большого успеха.

Все наши любимые библейские герои испытали нечто похожее. Вспомните о том, как Ной строил ковчег, или как Иосиф спас Египет от голода. Хорошие дни настали для них не потому, что они сидели и занимались тем, что им заблагорассудится, говоря «YOLO!». Им пришлось потрудиться, выстроить планы, чтобы, когда настанет день, они смогли бы спасти многих и оставить след в истории.

Блудный сын считал, что мы живём только раз.<sup>4</sup> Он не хотел ждать

своего наследства. Он хотел кутить и веселиться сейчас. Он уломал отца отдать ему его долю наследства и тут же «пошёл в дальнюю сторону и там расточил имение своё, живя распутно».<sup>5</sup> Я не сомневаюсь, что ему было очень весело, пока деньги не иссякли, а с ними и так называемые «друзья». Они бросили его раздетым и нищим, когда он остался ни с чем.

Екклесиаст предупреждает нас: «И помни Создателя твоего в дни юности твоей, доколе не пришли тяжёлые дни и не наступили годы, о которых ты будешь говорить: «нет мне удовольствия в них!»»<sup>6</sup>

Каждый наш выбор имеет последствия, от мелочей, вроде правильного питания, до учёбы и работы над достижением цели и благочестивого образа жизни. Если вы поймёте это сейчас, вы научитесь принимать мудрые решения, и в конце жизни вам будет чем гордиться.

Не дайте жизни пройти стороной. Живите по максимуму, чтобы вы могли порадоваться своим достижениям.

Тина Капп – танцовщица, конференсье и писательница в ЮАР. Она руководит танцевальным ансамблем и участвует в сборе средств на благотворительные и миссионерские проекты. Эта статья адаптирована по подкасту с христианского молодёжного сайта Just1Thing,<sup>7</sup> посвящённому формированию характера. ■

# ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ,

ДА

# ЛУЧШЕ

ДЖЕССИ РИЧАРДС

**ЭТО КЛИШЕ ДЛЯ РЕЗЮМЕ**, но я человек, ориентированный на достижение целей. Сколько себя помню, я всегда ставила цели, особенно под Новый год, и работала над их достижением. Многие новогодние обещания не сбываются, потому что люди дают их под воздействием вдохновения (или чувства вины), а потом забывают или игнорируют. Но только не я. У меня другая тенденция: я слишком амбициозна. Некоторых целей я добиваюсь, но всё равно расстраиваюсь, потому что чаще всего добиваюсь не самых важных целей, а самые важные упускаю. И дело не

в том, что я не думаю о своих целях или не тружусь над их достижением, но в том, что я строю нереалистичные планы, забываю о своих ограничениях или уделяю недостаточно времени самой жизни.

Недавно я вспоминала свои новогодние обещания за последние восемь лет. В основном это цели, связанные с работой, с уровнем физической подготовки, с путешествиями и новыми навыками.

## ПЕРВЫЙ ГОД

Я поставила себе десять целей, но достигла только двух из них. К некоторым целям я упорно стремилась и мне почти удалось их достичь. Например, я запланировала пробежать в течение года 1000 км и пробежала 850 км.

Я заметила одну интересную вещь: о тех двух целях, которых достигла, я рассказала многим людям, что заставило меня поднажать и довести дело до конца.

А ещё я заметила, что по крайней мере два пункта в моём списке я со временем расхотела выполнять. Даже не знаю, как они попали в мой список. Капризы, а не цели.

## ВТОРОЙ ГОД

В надежде научиться на опыте прошлого года я сказала себе, что поставлю по одной цели в каждой категории. Но у меня всё равно получилось шесть категорий и восемь целей. Все они были личными целями, поэтому через несколько месяцев я добавила к списку семь профессиональных целей. Получилось 15 целей – даже больше, чем в предыдущем году.

Я следовала конкретному правилу при составлении списка целей: если цель неконкретная или не поддаётся измерению, то её нельзя включать в список. Наверно, это помогло, потому что в тот год я добилась 11 из 15 целей.

### ТРЕТИЙ ГОД

Я попыталась улучшить свой метод и решила сосредоточиться на одной большой общей цели. Конечно, у неё были подцели (целых 16), но они все были организованы по порядку, и у меня получилось выполнить почти все. В общем, я достигла девяти из них. Но прогресс был значительным, и я была очень довольна.

### ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД

Я поставила себе шесть целей. Достигла пяти. В том году я сделала кое-что по-другому.

Я каждый квартал пересматривала цели и оценивала прогресс.

Я составила и постоянно обновляла список своих достижений, как в работе, так и в личной жизни.

Я составила список вещей, которые хотела вычеркнуть из своей жизни. Это стало для меня открытием! Я где-то прочитала об этом, и мне понравилась идея. Чтобы освободить время для вещей, которым я хотела научиться, я решила избавиться от некоторых привычек и занятий. И я рада сообщить, что успешно отказалась от трёх ненужных привычек.

### ПЯТЫЙ ГОД

Реалии жизни помогли мне с лёгкостью составить список целей. Две

из них невозможно было проигнорировать: найти новую работу и новую квартиру. И я их добилась.

А потом я, конечно же, поставила себе несколько дополнительных целей. Точнее шесть. Добилась трёх.

### ШЕСТОЙ ГОД

Я изменила название списка. Вместо «Новогодние цели» я назвала его «Чего я хочу в новом году». Я также по возможности описала средства достижения этих целей.

Я хотела добиться девяти целей. Получилось шесть.

### СЕДЬМОЙ ГОД

Я снова составила список «Чего я хочу». Он состоял из двух главных целей. Но для их достижения мне понадобились ещё семь так называемых «целей поддержки». Три из семи исполнились легко, и это были самые важные из них. Но двух главных целей я так и не достигла. Я не рассчитала своих сил. Даже эти две цели оказались слишком крупными.

### ВОСЬМОЙ ГОД – СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ

Обзор прошлого чётко показал мне, что при всём желании ставить реалистичные цели, я всегда переоцениваю свои возможности. Если я ставлю 10 целей, добиваюсь пример-

но семи. Если шесть, то, скорее всего, трёх. Если поставлю три цели, то добьюсь одной или двух.

Поэтому в этом году я последую отличному плану: лишь одна цель! И тогда уже мне не отвертеться, ради одной цели я смогу сосредоточиться, настроиться и достичь её.

А ещё у меня есть список того, что я хочу сделать, «пока не сыграю в ящик». Я регулярно пополняю его и не ставлю ограничений на количество пунктов (на данный момент их больше 40!). Для их выполнения нет крайнего срока. Мечты и желания ничего не стоят. А вот достижение целей требует чёткости, целеустремлённости, времени, усилий и крепкой дозы реализма.

Джесси Ричардс участвовала в выпуске журнала «Подключись!» с 2001 по 2012 гг. Она пишет статьи и редактирует материалы для нашего журнала, а также других христианских публикаций и сайтов. ■



# ДВОРЕЦ ПОЧТАЛЬОНА

Джойс Саттин

« Идеальный дворец »  
« почтальона Шеваля »

**Жизнь Фердинана Шеваля была простой и прозаичной.** Он родился в 1836 году в деревушке на юго-востоке от Лиона (Франция). Он проучился до шестого класса, потом остался сиротой и бросил школу.

Он успел поработать фермером, пекарем и, наконец, почтальоном. В 1869 году он нанялся почтальоном и стал развозить почту по деревням округа Отерив. Там он и прожил до самой пенсии, более 10 тысяч раз пройдя ежедневный маршрут в 33 км.

Однажды в возрасте 43 лет он наткнулся на камень необычной формы. Как он вспоминал: «Я шёл очень быстро, запнулся и отлетел на несколько метров. Я хотел узнать, что мне помешало. Раньше в мечтах я часто возводил дворец, замок и подземные ходы,

но никому об этом не говорил, боясь, что надо мной будут насмехаться. Я и сам считал эту затею смешной. И вот пятнадцать лет спустя, когда мечта почти забылась, и я о ней и не думал вовсе, нога напомнила мне о ней. Я споткнулся о камень и чуть не упал. Я хотел узнать, что это было. Это оказался камень такой необычной формы, что я положил его в карман и любовался им на досуге. На следующий день я вернулся на то же место и нашёл ещё более красивые камни. Я сложил их в кучку и никак не мог нарадоваться».<sup>1</sup>

С тех пор каждый день на маршруте Фердинан откладывал камни, собирал их по дороге домой и начал строить из них дворец, который называл «Идеальный дворец». Каждый вечер, камень за камнем, он создавал великолепное здание с арками, башнями и узорными колоннами.

В 1896 году Фердинан вышел на пенсию и смог посвятить себя полно-

стью своему увлечению. В 1912 году, после 33 лет труда, в возрасте 77 лет Фердинан достроил дворец. Но на этом его дело не закончилось. Он начал строить искусную усыпальницу. Ему понадобилось ещё восемь лет, чтобы достроить её в возрасте 86 лет.

Если вам кажется, что ваша жизнь прозаична, что вы уныло бредёте по одному и тому же маршруту каждый день, вспомните почтальона и его Идеальный дворец мечты, как он кропотливо трудился, строя мечту, камешек за камешком. Никогда не знаешь, к каким удивительным последствиям может привести необычный камень, о который нечаянно споткнёшься. Если воспользоваться этим камнем преткновения в конструктивных целях, можно создать что-нибудь удивительное.

Джойс Саттин – учительница на пенсии, писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■

<sup>1</sup>[https://en.wikipedia.org/wiki/Ferdinand\\_Cheval#Palais\\_id.C3.A9al](https://en.wikipedia.org/wiki/Ferdinand_Cheval#Palais_id.C3.A9al)

# ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ШКОЛЫ



Кейс Филлипс

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ НОВОГО ГОДА ПОДОБЕН ПЕРВОМУ УЧЕБНОМУ ДНЮ.** Бог как будто даёт каждому из нас чистую тетрадь, острые карандаши, новые учебники с новыми уроками и новое начало. Радует ли вас эта мысль зависит от того, как вы учились в прошлом году. Если вы были отличником, то наверняка встречаете новый год с большими надеждами и энтузиазмом. Если же вы с трудом дождались конца учебного года, то, наверно, испытываете тревогу.

Так или иначе, этот новый год может стать самым лучшим в вашей жизни, потому что Иисус хочет быть вашим личным учителем. Он умён, и если вы не глупы, то воспользуетесь Его предложением. Кто как не Он может помочь вам пройти школу жизни? Ведь Он создал этот курс, написал учебник, составил экзамены, знает материал вдоль и поперёк и знает все ответы. А главное, Он нежно любит вас и хочет, чтобы вы

преуспели во всём, что делаете.

Учась обращаться с вопросами и проблемами к Иисусу и принимая Его объяснения, вы увидите, что всё расставится по местам, как никогда раньше. Он поможет вам решить даже самые трудные проблемы, научит вас использовать свои ошибки как учебный материал. Он терпеливо, мудр и полон любви. И помните, Он лучше всех знает, как сделать обучение весёлым.

Зачем мучиться в одиночку, сдавая экзамены, когда Иисус может помочь вам стать отличником? А когда наступит пора выпускных экзаменов, Иисус поможет вам быть на высоте, и вы с гордостью услышите, как Он говорит: «Молодец!»

Кейс Филлипс – главный редактор журнала «Подключись!» с 1999 по 2013 гг. Сейчас он с женой Кэрин ведёт работу с бездомными в США. ■

Начните новый год правильно – попросите Иисуса войти и повести вас по тропе года. Помолитесь так.

**Иисус, я принимаю Твоё предложение провести вечность с Тобой. Войди в мою жизнь и помоги мне идти правильным путём.**

Я не знаю, что ждёт меня в будущем, но я знаю, что оно в Божьих руках, и это радует. Даже когда со мной происходят трудности, Он любит меня очень сильно и крепко. Я преодолел и вырасту, потому что Он держит меня в Своих руках.

*Барбара Мандрелл (род. в 1948 году)*



Саския Смит

# Клубника, свечи и обещания

**ДЕЛО БЫЛО ЯРКИМ СОЛНЕЧНЫМ ДНЁМ В ЮАР**, к концу подходил старый год. Отзвучали рождественские гулянья, и мысли обратились к новогодним обещаниям.

Я вошла на кухню, хлопнув дверью. Мама показала мне полную миску клубники на столе. «Вот, Ивонна принесла в подарок от семьи», – сказала она.

Щедрость наших соседей вызвала у меня чувство неловкости. Наш волонтерский центр находился в самом большом и красивом здании в квартале. Ивонна была подростком из соседнего дома. Её семья, как и большинство семей в деревне, выращивала клубнику на приусадебном участке. Каждый урожай наши соседи приходили к нам с ведёрками клубники.

Ивонна давно просилась на уроки Библии, но мы были очень заня-

ты и откладывали их. Вздохнув, я решила начать заниматься с Ивонной в ближайшее время.

Обычно мы праздновали Новый год всей семьёй и приглашали друзей на встречу при свечах. Каждый человек, от мала до велика, зажигал маленькую свечку от большой свечи на столе, которая была символом Иисуса. И мы делились друг с другом тем, за что благодарны в уходящем году, на что надеемся и за что молимся в новом году.

В тот вечер я простила одного из присутствующих за обиду, которая накладывала тяжёлый отпечаток на мои эмоции в последние несколько недель. Мне стало так легко, что я пожалела, что не сделала этого раньше. Некоторые из присутствующих говорили, что хотят больше делать для местного сообщества. Мы все согласились с этой идеей. Начало нового года – самое лучшее время

посвятить себя альтруизму.

Первый день нового года был солнечным и многообещающим. Но Ивонна не увидела его. Вскоре после полуночи она погибла в аварии.

Все мы были потрясены потерей друга. Шли дни, мы старались найти способы поддержать и утешить семью Ивонны. Общее горе сблизило местных жителей. Многие молодые люди обращались к нам с вопросами о жизни, смерти, Боге, и мы старались дать им ответы на них. Ивонна верила в Иисуса, и я не сомневаюсь, что с небес она увидела, что её кончина оказала на окружающих позитивный эффект. Теперь каждый год, наблюдая за новогодним салютом, я думаю об Ивонне и снова даю себе слово не ждать идеального момента, а находить время для того, что по-настоящему важно. ■

# ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ

ДУХОВНОЕ УПРАЖНЕНИЕ

Аби Мэй



**НОВЫЙ ГОД – ОТЛИЧНОЕ ВРЕМЯ ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ УХОДЯЩИЙ ГОД И ПОСТАВИТЬ ЦЕЛИ НА НОВЫЙ ГОД.** Вот духовное упражнение для этого. (Вам понадобятся две свечи, большая и маленькая.)

Для начала зажгите большую свечу, которая олицетворяет Иисуса, свет миру. Прочитайте эти стихи из Библии и поразмышляйте о них.

«Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни».<sup>1</sup>

«Ты возжигаешь светильник мой, Господи; Бог мой просвещает тьму мою».<sup>2</sup>

От большой свечи зажгите маленькую, которая изображает вас.

Подумайте о трёх областях вашей

жизни в прошлом году: работе или учёбе, домашней жизни и отношениях с родными и друзьями, о личной жизни, в том числе о физическом, психологическом и духовном благополучии.

За какие прошлогодние события в этих областях вы больше всего благодарны? Возможно, их очень много. Поблагодарите Бога за них. Можете даже записать их на будущее.

Потом поразмышляйте о предстоящем годе. О каких из трёх вышеупомянутых областей вашей жизни вы хотите помолиться, каких целей достичь в новом году? Запишите их в виде молитвы или по пунктам, чтобы напоминать себе о них в течение года и благодарить Бога за ответы на молитвы (а также для следующего новогоднего упражнения).

Это упражнение можно варьи-

ровать в зависимости от обстоятельств. Выполните его с родными и друзьями.

Зажгите большую свечу, прочитайте вслух вышеупомянутые стихи из Библии и кратко обсудите их.

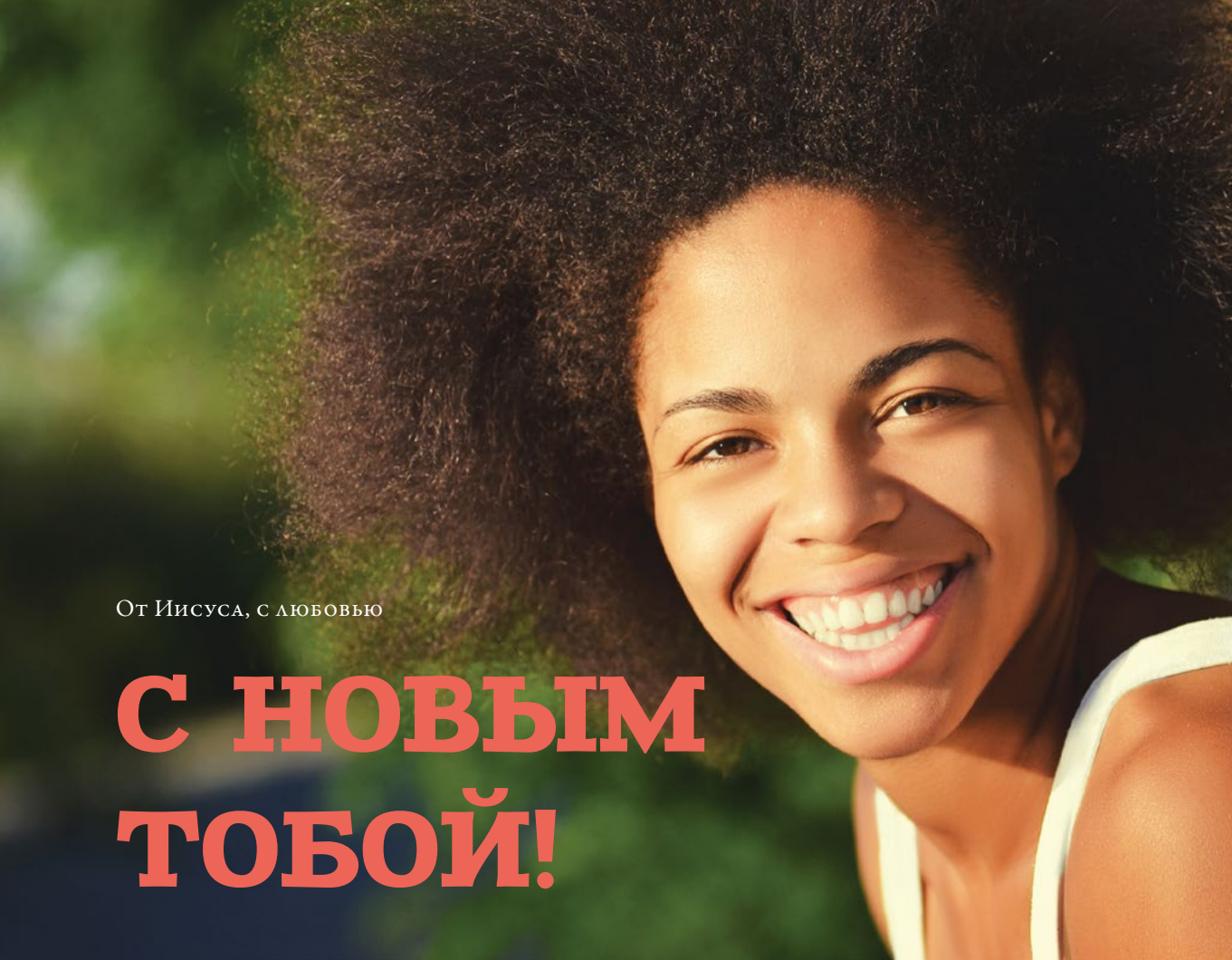
Пусть каждый из вас подумает и запишет то, за что благодарен в уходящем году, потом составит молитву на новый год. (Если предупредить всех заранее, то можно поразмышлять, подготовиться и составить список самостоятельно.)

Потом по кругу каждый человек зажигает свою свечку от большой, читает и рассказывает остальным, за что он благодарен в уходящем году и за что молится в новом году.

Аби Мэй – писательница, учительница и активист здравоохранения в Великобритании. ■

<sup>1</sup>от Иоанна, 8:12

<sup>2</sup>Псалом 17:29



От Иисуса, с любовью

# С НОВЫМ ТОБОЙ!

В предстоящем году Я могу помочь тебе стать таким, как хочешь. И даже более того! Я могу помочь тебе стать больше похожим на Меня.

Да, тебе придётся потрудиться, ежедневно покоряясь Моему Духу. Я смогу жить и действовать в тебе в большей мере, но для этого тебе нужно покоряться. Попроси Меня помочь тебе измениться и готовься преодолевать привычки, которые мешают тебе достичь своего потенциала. С Моей помощью поставь перед собой цели, ежедневно обращай к ним и воплощай их в жизнь, пока они не станут твоей второй натурой. Возможно, у тебя не получится выполнять их все каждый день, особенно поначалу, но постепенно ты научишься прикладывать усилия и пользоваться Моей помощью, и Я помогу тебе преодолеть старые привычки и натуру.

Не думай, что полностью изменишься в одночасье. Я действую по-другому. Наберись терпения, действуй последовательно, и Я помогу тебе достичь желаемых перемен. Если ты выполнишь свою часть, Я помогу тебе предпринять нужные шаги и добиться прогресса, потому что Я тебя люблю.