

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

УБЕЙ ДРАКОНА

Покоряем страх

Как принести плоды

Невидимые результаты

Искусство полёта

Вопреки законам природы





КОЛОНКА РЕДАКТОРА БОЖЬИ ОБЕЩАНИЯ

В 12-й главе книги Бытия Бог обещал семидесятипятилетнему Аврааму потомство. Потом ещё раз, в 13-й главе. Немного позже, в 15-й главе, Бог пообещал ему сына и столько потомков, сколько звёзд на небе. В 16-й главе, в 86 лет, Авраам стал отцом Измаила, но Бог сказал ему, что это не тот обещанный сын. В 17-й и 18-й главах Аврааму 99 лет, и Бог снова обещает ему сына и бесчисленное потомство. Наконец, в 21-й главе, когда Аврааму 100 лет, а Сарре 90, у них рождается Исаак. Авраам верил Богу годами и десятилетиями и получил благословение в нужное время.

Когда фараон, наконец, отпустил евреев, и Моисей вывел их из Египта, Бог сказал им вернуться¹ и расположиться станом на берегу Красного моря. Потом Он сказал Моисею, что сделает так, что фараон погонится за ними. Так и вышло. Евреи наверняка предпочли бы выйти из Египта без осложнений, а Моисей наверняка предпочёл бы избежать паники и гнева, которые обрушили на него люди, когда поняли, что оказались в ловушке. Впереди – море, позади – колесницы фараона. Но Бог именно этого и хотел. Он сказал: «Я запланировал всё так, чтобы показать славу Мою на фараоне и всём войске его».²

Бог сделал так, что Авраам и Моисей оказались в критическом положении, без выхода и надежды, им оставалось уповать только на чудо. Но Он хотел, чтобы они положились на веру, даже если не понимали, почему Он так поступает.

Часто говорят: «Самый тёмный час – перед рассветом». Когда кажется, что Бог никак не помогает и не отвечает, держитесь! Бог лучше всего проявляет Себя в безвыходных ситуациях.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Skr. Poczтовая 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
info@activated-europe.com

веб:
www.activated-europe.com

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:
Гентиан Суци


© 2016 Activated. Все
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-190-X

¹Исход, 14:2

²См. Исход, 14:4.



Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдёт сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.
Послание к Филиппийцам, 4:6,7

ГАБРИЭЛА ДЕЛОРЕНЦО

ЗА РУКУ С БОГОМ

Я ВСЕГДА СТРЕМИЛАСЬ ДОСТИГАТЬ СВОИХ ЦЕЛЕЙ и воплощать мечты в реальность, но сейчас оказалась в весьма печальном положении. Сама я поделаться ничего не могу, чтобы сдвинуться с места, и перспективы на будущее безрадостны.

Ворочаясь в постели, я размышляю о своём положении и пытаюсь молиться. На ум приходят строки из стихотворения Минни Луизы Хаскинс «Во вратах года»: «Вложи свою руку в Божью – это лучше света, безопасней известной дороги».

Я стараюсь представить, как беру Бога за руку, и Он ведёт меня.

Я прошу Его о покое, и, в конце концов, Его тихий голос пробивается сквозь мои запутанные мысли: «Как ты можешь взять Меня за руку, если твои руки заняты?»

Тут я поняла, что слишком крепко держусь за собственные планы. Я решила для себя, когда и как всё должно произойти, и думала, что только тогда смогу быть счастлива. Но я постоянно разочаровываюсь, потому что ничего не получается так, как я задумала.

Ставить цели и планировать хорошо, конечно, но делать это надо в сотрудничестве с Богом, а не в одиночку. Пробиться вперёд своими собственными силами у меня


не получилось. Надо уповать, верить, что Бог поможет мне поставить цели, а значит поможет и достичь их в нужное время. Без терпения никак не обойтись!

Путь впереди пока неясен. Я не знаю что ждёт меня в будущем, но знаю, что Бог держит меня за руку, ведёт меня и освещает мой путь. Я начинаю понимать, что напрягаться не надо, и на меня снисходит покой. Я засыпаю, зная, что Бог поможет мне во всём, и мне нечего бояться.

Габриэла ДеЛоренцо живёт в Германии, учится на детского воспитателя. ■

ПОТОМУ ЧТО БОГ ТАК СКАЗАЛ

Вирджиния Брандт Берг, адаптировано



Вот в чём секрет веры. Нам следует не настаивать на своём, а предать себя Божьей воле в простоте и искренности, встать на Его путь и тем самым обрести покой.

Эвелин Андерхилл (1875–1941)

Каждую минуту Бог всё держит в Своих руках. Расслабьтесь! Он позаботится о вас. *Мэнди Хейл*

КАК ИЗВЕСТНО, люди не всегда могут выполнить свои обещания, а Бог может всегда. В Его Слове сказано, что Он «может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чём помышляем».¹ Бог держит Своё слово, поэтому опирайтесь на Его обещания в трудный час, и Он вас не подведёт.

Есть ли у вас друг, на которого можно полностью положиться, который верен во всём, даже если дела идут как нельзя хуже? Такие друзья редко встречаются, но как мы их ценим! Один человек сказал: «Удивительные узы привязывают чело-

вска к тому, в чём он нашёл опору и надёжность. Мы неразделимы с человеком, на которого смогли положиться в бурю». И любой человек, который уповает на обещания из Библии, когда ему не на что надеяться, не на что положиться, обнаруживает, что они заслуживают безграничного доверия. Мы знаем по опыту, что на каждое из этих слов можно опереться, и они не подведут.

Бог просит от вас лишь простой веры, чтобы вы верили Ему на слово и принимали Его обещания беспрекословно. Многие современные люди считают, что воспринимать Божьи обещания всерьёз и обращаться с ними в небесный банк, в

надежде получить обещанное, нелепо и бессмысленно. Но именно этого и хочет от нас Бог.


Те, кто уповает с верой, каждый день добиваются того, что скептики считают невозможным. Люди веры дерзают принимать Божье Слово на веру, ожидать его исполнения и поступать так, как сказал Бог. Они получают ответы на молитвы, решения проблем и всё необходимое.

Эти великие и ценные обещания дарованы и вам.² Бог адресовал их лично вам. И Он всегда держит Своё слово.

Вирджиния Брандт Берг (1886–1968) – американская евангелистка и пастор. ■

¹Ефесеям, 3:20

²См. 2-е Петра, 1:4.



Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? Но всё сие преодолеваем силою Возлюбившего нас.

Послание к Римлянам, 8:35,37

ВСЁ ПРЕОДОЛЕЕМ

МАРИЯ ФОНТЕЙН, АДАПТИРОВАНО

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ СПРАШИВАЛИ СЕБЯ: «Для чего я живу? Какой смысл имеет жизнь для меня?» Этим вопросом задаются многие, особенно, когда сталкиваются с трудностями.

Конечно, мы знаем, что Бог послал нас сюда, чтобы мы любили Его и людей.¹ Однако уникальный опыт каждого человека показывает, что иногда трудно найти смысл в гуще жизненной неразберихи. В этом-то и загвоздка. Мы не можем разобраться что к чему без общего взгляда со стороны.

¹См. от Матфея, 22:36–40.

Я считаю, что самое важное в жизни – извлекать уроки из любого опыта. Этот опыт в сочетании с Божьим Словом принесёт нам знание, понимание и мудрость Святого Духа. Только так можно набраться ума-разума.

У нас есть всеведущий Бог, Он ведёт нас верным путём. Но Он не будет лишать нас полноценного жизненного опыта, избавляя нас от трудностей и болезненных или травмирующих событий.

Я верю, что Он любит нас и точно знает, какой опыт нам нужен, чтобы научиться и вырасти не толь-

ко в данной ситуации, но и на всю грядущую вечность. Я верю Ему, когда Он говорит, что не допустит нашего искушения сверх сил. Он – Бог Вселенной. Он, как никто другой, знает, что лучше для нас, и может дать нам максимально полезный для нас опыт. Он наверняка знает, что нам нужно, лучше любого из нас, с нашим ограниченным пониманием жизни.

МАРИЯ ФОНТЕЙН и её муж, ПИТЕР АМСТЕРДАМ, – директора Международного христианского сообщества «Семья». ■



КАК ПРИНЕСТИ ПЛОДЫ

Эндрю Матейак

КАК МИССИОНЕРУ, мне важно, чтобы я приносил плоды и добивался успехов на ниве проповеди Евангелия. Когда сажают грушу, плоды она приносит только через 4-6 лет.¹ Так и я не всегда вижу плоды своих трудов сразу, и от этого бывает обидно.

Когда мне было двадцать с небольшим, я ходил с братом в парк раздавать христианские листовки и разговаривать с людьми об Иисусе. Чаще всего нам попадались студенты, хотя встречались люди самых разных профессий и возрастов. В основном люди слушали нас, улыбались и молились с нами, но больше мы их не видели. Иногда я задумы-

¹See <http://www.starkbros.com/growing-guide/article/how-many-years>.

²от Матфея, 13:23

³См. Исаия, 55:11.

вался: «А приношу ли я плоды?» Приходилось принимать на веру, что Бог будет действовать в их жизни.

Шагнём в сегодняшний день. Недавно я с женой и детьми пошёл к одному из наших друзей передать ему новый выпуск журнала «Подключись!». Наш друг – менеджер ресторана, обычно он приглашает нас пообедать с ним и пообщаться. Однако, когда мы приехали, оказалось, что у него выходной.


Его заместительница, молодая женщина около тридцати лет, посмотрела на меня и сказала: «Вы ведь Эндрю, миссионер? Я была старшеклассницей, и вы с братом подарили мне буклет в парке и помолились со мной, чтобы я приняла Иисуса. В то время у меня были большие трудности, и ваш буклет мне очень помог и вселил в меня веру».

Я был так вдохновлён. Мои труды

принесли плоды в жизни этой девушки и теперь благословили меня. Я вспомнил, что Иисус сказал: «Посеянное же на доброй земле означает слышащего слово и разумеющего, который и бывает плодоносен, так что иной приносит плод во сто крат, иной в шестьдесят, а иной в тридцать».²

Даже если мы не всегда видим плоды нашей работы и добрых поступков, Библия обещает, что Божье Слово не возвращается тщетным.³ Если мы слушаемся Его и поступаем, как Он говорил, мы несомненно принесём плоды!

Эндрю Матейак – член Международного сообщества «Семья» на Филиппинах. О его деятельности можно узнать на его странице в Facebook, «Activated CDO». ■



Удэй Пол

ИСКУССТВО ПОЛЁТА

Сейчас я читаю книгу про братьев Райт, которые считаются создателями и пилотами первого в мире самолёта, совершившего управляемый полёт. Человек всегда мечтал взлететь в небо, как птица. Со временем появились воздушные шары, но пилотируемый и управляемый полёт аппарата с двигателем считался невозможным.

Однако Уилбур и Орвилл Райт не обращали внимания на высказывания скептиков. Внимательно наблюдая за полётом птиц, они постигли многие секреты аэродинамики. Они построили и испытали несколько летающих аппаратов. Некоторые из них так и не взлетели, но каждая ошибка помогала братьям набраться опыта и знаний. Уилбур и Орвилл настойчиво трудились и, наконец, создали «Флайер», первый самолёт в истории, который возвестил начало новой эры авиации, кардинально изменившей наш мир.

В Библии я тоже нашёл героев, которые показали замечательный пример веры, целеустремлённости и стойкости. Ветхозаветный пророк Илия помолился о дожде во время великой засухи, поразившей Израиль на три с половиной года. Опустившись на колени, он усердно молился, пока не получил ответ.¹

¹См. 3-я Царств, 18:42–45.

Бог призвал Моисея избавить свой народ от египетского рабства. Поначалу тот пытался отказаться, спорил с Богом, говоря, что не способен на выполнение такой монументальной задачи. В конце концов, он послушался Бога и восстал против величайшей и могущественнейшей империи того времени и отвоевал свободу для своего народа.

Ещё один пример настойчивости перед лицом непреодолимых препятствий показал нам апостол Павел. Он преследовал учеников Христа, пока Сам Иисус не перевернул его жизнь и не призвал его быть апостолом среди язычников. Другие верующие не сразу увидели помазание Бога на нём и поначалу не признавали его апостолом. Павел подвергался гонениям со стороны религиозных и гражданских властей всю оставшуюся жизнь. Но он остался верен своему делу, проповедовал Евангелие по всей Римской империи и изменил лицо цивилизации.

Эти и другие люди веры имели цель, веру, инициативу и мужество довести дело до конца. И они преобразили наш мир.

Удэй Пол живёт в г. Бангалор (Индия) и ведёт уроки английского и курс «Развитие личности». ■

ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО



УБЕЙ ДРАКОНА!

В жизни мы сталкиваемся с ситуациями и возможностями, которые могут потенциально открыть новые двери в наше будущее. Иногда очевидно, что дверь открывает Бог, иногда у нас просто возникает ощущение покоя в глубине души. Нередко оно сопровождается радостным волнением и предвкушением, и мы слышим зов покорять неосвоенные территории.

Составив и оценив план действий, мы оказываемся на грани решения и движения. Всё готово, мы на старте. Что же происходит потом? Почему мы иногда отклады-

ваем принятие решений и избегаем возможности сделать первые шаги?

Чаще всего дело в том, что нас парализует страх. В моей жизни страх проявляется по-разному. Я осознал, что иногда боюсь неудачи или ошибки, боюсь, что это будет стоить слишком большого труда или слишком крупных жертв.

Нас останавливают не только эти страхи. Иногда следующий шаг требует совета, материальной помощи или разрешения. В таких случаях на передний план выходит боязнь отказа. Даже если мы не анализируем и не идентифицируем свои эмоции, не озвучиваем страхи, они всё равно оста-

ются и мешают нам. Как же нам быть?

Божье Слово говорит: «В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершенен в любви».¹

Вера в Божью благость и Его желание нас благословить, – это первый шаг на пути к преодолению страха. Но недостаточно победы в голове. Это не просто философское или духовное явление. Бог нередко ожидает, что мы противостояем нашим страхам на деле и сделаем шаги в нужном направлении. Нам необходимо решительно восстать против страхов,

¹1-е Иоанна, 4:18



преодолеть их, обрести свободу жить, как задумано, и испытывать всё, что Бог предназначил нам.

Предположим, что вы написали книгу и ищите издателя. Тем временем вы решили заняться распространением книги лично и отправились по магазинам и библиотекам. Запасшись печатными экземплярами, вы встречаетесь с заведующими магазинами и другими людьми, от которых зависит помощь в вашем деле, и преподносите им свою идею. Но оказывается, добиться рекламы и распространения вашей книги не так просто, как вы думали. Это так сложно, что вы пока не получили ни одного заказа и подумываете бросить это дело. Вы медлите. Вы заходите в книжный магазин, потом выходите обратно и говорите себе: Сейчас неподходящий момент. Они, наверно, сегодня заняты. В конце концов, вы выкладываете книги из багажника, потому что в конце учебного года (каникул, лета или чего угодно) яко-

бы будет более подходящее время.

Подобный сценарий промедления, ведущего к бездействию, встречается во всевозможных ситуациях и обстоятельствах. Приведём другие примеры: обратиться к начальнику с просьбой о повышении зарплаты, добиться бюджетного места в вузе, пригласить кого-то на свидание, вывести отношения на новый уровень, взять на себя большую ответственность на работе и т.д.

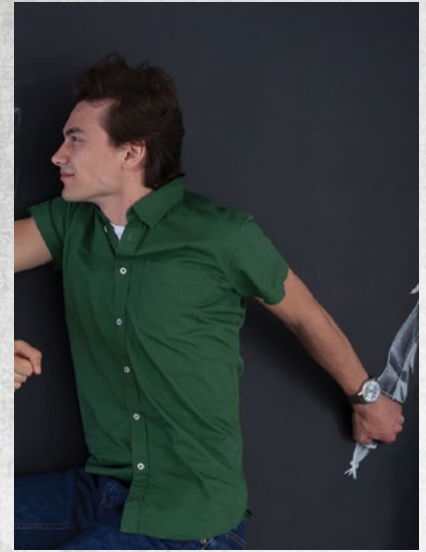
Если у нас есть мечта, мы не воплотим её в жизнь ожиданием. Говоря себе, что завтра будет удобнее по той или иной причине, мы ищем отговорку. Мы боимся, но не признаём этого и не рискуем сделать шаг к мечте, а отговариваем себя и оправдываем своё бездействие.

Надо сделать первый шаг. Чаше всего, чем дольше мы ждём, тем больше начинаем нервничать. Мы привыкаем к положению вещей, и перемены кажутся всё сложнее, страшнее и некомфортнее.

Движение и развитие требуют дискомфорта. Как сказал мне лыжный инструктор: «Если хочешь научиться кататься на лыжах, привыкай к неудобствам».

Чтобы покинуть насиженное место, очень важно не ждать готовности. Если ждать ощущения готовности, то сами знаете, к чему это приведёт – к промедлению, потере решимости, боязни совершить ошибку и, к сожалению, полному бездействию. На самом деле, вы вряд ли когда-то почувствуете, что готовы. Но если вы наберётесь смелости начать, даже если не готовы, то окажетесь в намного лучшем положении.

Чем скорее мы бросим жребий судьбе и сделаем первые неуклюжие шаги, тем скорее мы пройдем пугающий этап и начнем добиваться успеха. Цикл предсказуем: прими решение, получи благословение от Бога, составь план, дай себе слово выполнить его, начни действовать, не сдавайся и со временем у тебя начнёт получаться!



Когда вы сталкиваетесь с трудным для вас делом, задайте себе вопрос: Что может произойти в худшем случае? Ответив на этот вопрос и определив, что вы сможете справиться с наихудшим вариантом развития событий, вы увидите, что напряжение спало, и вы в состоянии преодолеть свои страхи.

И ещё, если, берясь за новый проект или задачу, вы испытываете страх и чувство неловкости, полезно дать себе разрешение ошибиться, споткнуться и не соответствовать идеалу. Поймите и примите, что поначалу у вас не всё будет получаться хорошо. И вообще, возможно, в начале вы потерпите неудачу, но это не страшно.

Нет ничего плохого в том, что, начиная учиться чему-то новому, вы будете неуклюжи. Поэтому смело беритесь за дело со словами: Даже если у меня пока плохо получается, всё в полном порядке. Я научусь. Я на пути к мастерству.

«Чтобы достичь вершины, делайте то, что отказываются делать другие»,
CNN, 12 марта 2012

Если вы не ожидаете мгновенного успеха, вам будет легче сделать первый шаг к преодолению новой высоты. С таким подходом начинания, которые нас пугают, станут воротами к удивительным успехам.

Вот рассказ Рори Вейдена, который иллюстрирует этот принцип.

Я слышал историю, как одна женщина оказалась на 80-м этаже горящего здания. Она страдала боязнью высоты и замкнутого пространства, и когда загудела пожарная сирена, она отказалась эвакуироваться вместе с коллегами вниз по лестнице.

Пожарные проверяли здание и нашли её скорчившейся под столом, в ожидании смерти. Когда пожарные стали настаивать, чтобы она спустилась по лестнице, она закричала: «Мне страшно, я боюсь!» Наконец, один пожарный сказал: «Хорошо, бойся, но спускайся». Он повторял ей это всю дорогу вниз, через все 80 этажей, пока не вывел её на улицу.

На профессиональной стезе всем нам приходилось сталкиваться с такими моментами, когда знаешь, как надо поступить, но страх мешает. Чтобы отличаться, надо взять себе

за правило действовать, несмотря на страх. Ничего, что вы боитесь. Действуйте, боясь. Ничего, что вы неуверенны. Действуйте неуверенно. Ничего, что вам неловко. Действуйте неловко. Главное – действуйте.²

По-моему, труднее всего сделать первый шаг. Следующее большое испытание – на стойкость. Когда вы чего-то не умеете, вам кажется, что вы постоянно терпите неудачу. Но если не сдаваться и учиться на опыте, то вскоре у вас начнёт получаться всё лучше и лучше.

Новое дело может начаться очень нескладно и пугать поначалу. Но если мы не будем бояться неудобств и заставим себя делать то, что нас пугает, постепенно станет легче, и получаться будет лучше. В конце концов, мы перестанем бояться. Так побеждаются страхи!

ПИТЕР АМСТЕРДАМ И ЕГО ЖЕНА, МАРИЯ ФОНТЕЙН, – ДИРЕКТОРА МЕЖДУНАРОДНОГО ХРИСТИАНСКОГО СООБЩЕСТВА «СЕМЬЯ». ■

ПРОТИВОСТАТЬ СТРАХАМ

БУДЬТЕ ТВЕРДЫ и мужественны, не бойтесь, и не страшитесь их, ибо Господь Бог твой Сам пойдёт с тобою и не отступит от тебя и не оставит тебя.

Второзаконие, 31:6

Кто наблюдает ветер, тому не сеять; и кто смотрит на облака, тому не жать.

Екклесиаст, 11:4

Противостав страхам, мы лишаем их силы.

Марк Бернетт (род. в 1960 году)

Ждать храбрости – то же промедление. Самые успешные люди действуют, когда им страшно.

Неизвестный автор

Бездействие порождает сомнения и страх. Действие порождает уверенность и мужество. Если хотите победить страх, не сидите дома в раздумье. Идите и займитесь делом.

Дейл Карнеги (1888–1955)

Победители – это люди, которые взяли себе за правило делать то, что другие побоялись. *Эд Форман (род. в 1933 году)*

Не выжидайте. Подходящее время никогда не наступит.

Наполеон Хилл (1883–1970)

Если ты не сделал ни одной попытки попасть в цель, то промахнулся на все сто.

Уэйн Гретицки (род. в 1961 году)

Вы приобретаете силу, мужество и уверенность каждый раз, когда противостаете страху. Каждый день надо делать то, что вас пугает.

Элеонора Рузвельт (1884–1962)

Каждый из нас должен противостать собственным страхам, посмотреть им в лицо. Как мы реагируем на страх решает, каким путём мы будем двигаться всю оставшуюся жизнь. Будем ли мы идти навстречу приключениям или никогда не выйдем за границы боязни.

Джуди Блум (род. в 1938 году)

Сделайте то, что боитесь, и не останавливайтесь. Это самый быстрый и надёжный способ победить страх, известный людям.

Дейл Карнеги

Наибольшая неудача – это отказ пытаться. Когда я умру, пусть на моей могиле напишут: «Он хотя бы пытался». Ради Божьей славы. Надо рисковать. Только так можно достигнуть изобилия. Только так можно добиться успеха в жизни. Не бойтесь рискнуть. За плодами нужно лезть на дерево.

Рик Уоррен (род. в 1954 году)

[Чтобы достичь цели,] для начала нам придётся делать то, чего мы боимся. Ну и что? Не бойтесь, делайте! Чтобы преодолеть неловкость, надо просто делать то, что вы боитесь делать. *Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен, «Фактор Алладина» (Нью-Йорк, издательство «Berkley Trade», 1995)* ■

ГЛАВНОЕ — ЦЕЛЬ

Стив Хартс

Хорошо мечтать о достижении цели или новых свершениях. Это первый шаг, и он важен. Одни хотят заняться новым делом. Другие хотят овладеть новыми навыками, третьи хотят приобрести новую привычку или изменить образ жизни. В любом случае, без усилий, настойчивости и определённых жертв не воплотить мечту в жизнь. Стоит это понять, и мы сами начинаем решать, готовы ли мы двигаться к нашей цели, и чем мы готовы пожертвовать, чтобы воплотить её в жизнь. Здесь неоценима роль мотивации.

Моя мать очень настойчиво учила меня азбуке Брайля, несмотря на отсутствие мотивации и желания учиться с моей стороны, до тех пор, пока я не узнал, что другие слепые дети моего

возраста справились с задачей и теперь могут читать свои любимые книги самостоятельно. С того момента я начал добросовестно изучать алфавит Брайля, на что у меня ушло три месяца. Но я так настойчиво стремился к цели, что эти три месяца пролетели, как пара недель. Когда я научился читать, умение писать пришло ещё быстрее.

В шесть лет я услышал, как два моих старших брата играют на гитаре, и я загорелся мыслью стать гитаристом. Но когда один из них вручил мне гитару и попытался дать мне первый урок игры, я разнервничался и сказал: «Ничего не получится!» У меня не только пальцы болели от струн, но ещё казалось, что невозможно запомнить много-

численные сочетания аккордов.

И только в двенадцать лет я принял сознательное решение научиться играть на гитаре, как бы трудно мне ни было. Я внимательно слушал, чему меня учат, тренировался, чтобы закрепить выученное. Конечно, без нервотрёпки не обошлось, иногда у меня опускались руки. Но я продолжал стремиться к цели. Целеустремлённость подстёгивала меня и помогала не сдаваться, и примерно через год я стал играть со своими братьями. Сегодня я до сих пор учусь новым навыкам игры

¹www.just1thing.com



Делая добро, да не унываем, ибо в своё время пожнём, если не ослабеем. *Послание к Галатам, 6:9*

на гитаре и, вспоминая детство, совсем не жалею, что в двенадцать лет поставил себе такую цель и трудился для её достижения.

Возможно вы скажете: «Ну, хорошо, но ведь есть цели приятные, а есть не очень». Это правда. Для меня учиться играть на гитаре было намного приятнее, чем худеть.

Когда мне было 20 лет, моя мама умерла от рака. Чтобы преодолеть боль, я стал искать утешение в еде и вести сидячий образ жизни. Мне казалось, что по-другому не могу справиться с эмоциональной травмой. Я начал стабильно набирать вес. Врач сказал мне, что

если я не перестану переседать и не начну заниматься физкультурой, у меня будет ожирение.

Поначалу следовать рекомендациям врача было нелегко. Но я задумался о будущем и понял, какую угрозу здоровью несёт ожирение. Мне вовсе не хотелось испытывать его на себе. А ещё я понял, что если послушаться доктора, то мне не придётся позже садиться на строгую диету.

Я взялся за дело: стал меньше есть и больше двигаться. Через месяц я не только довёл свой вес до здорового уровня, но и улучшил своё эмоциональное состояние. Теперь я люблю физкультуру и больше не страдаю лишним весом.

Для поддержания мотивации очень полезно думать о цели и представлять, что будет, когда вы её достигнете. В послании к Евреям, 12:1, 2, апостол Павел напоминает нам брать пример с Иисуса: «С терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника

и совершителя веры Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия».

Иисус не сводил глаз с цели – выполнить Свою миссию на земле, Его не останавливала несправедливость, которую Он претерпел, даже сама смерть, и благодаря Ему мы сегодня имеем спасение и вечную жизнь.

Так каков же секрет успешного достижения поставленной цели? По-моему, для этого нужно не бояться однообразия, труда и необходимых жертв и смотреть вперёд на цель за финишной прямой.

Стив ХАРТС, слепой от рождения, – писатель, музыкант, член Международного сообщества «Семья» в США. Эта статья – адаптированный подкаст с молодёжного христианского сайта Just1Thing,¹ посвящённому формированию характера. ■



Помощь моя от Господа

РОЗАНА ПЕРЕЙРА

Божья помощь доступна всем. Более того, Он хочет помочь вам! Просто попросите Его. *Иисус, я верю в Тебя и хочу, чтобы Ты всегда был рядом. Войди в моё сердце и помоги мне справиться с жизненными бурями. Я знаю, что с Твоей помощью смогу справиться с чем угодно.*

Аминь.

Муж одной миссионерки умер в 37 лет и оставил её с семьёю детьми в возрасте от семи месяцев до 14 лет. Они были в процессе эмиграции из Аргентины в Бразилию, поэтому жена не смогла получить пособие по потере кормильца ни в той, ни в другой стране. Она жила в городе Фос-ду-Игуасу, в приграничной зоне между Аргентиной, Парагваем и Бразилией. Её сёстры предложили ей забрать на воспитание некоторых детей, но она решила не разбивать семью.

С помощью друзей она смогла продолжить небольшой бизнес мужа и, как многие местные жители, занималась импортом-экспортом на местном уровне: футболки из Бразилии в Аргентину, картошку и чеснок из

Аргентины в Бразилию и электронику из Парагвая в Бразилию.

Однажды, когда с деньгами было туго, она повезла из Парагвая в Бразилию факс, который попросил её продать знакомый. По дороге она увидела пожилую женщину и молодую пару с плачущим младенцем, идущих на солнцепёке. Она подвезла их, и оказалось, что мужчина – её земляк из Рио-де-Жанейро, и ему нужен такой же факс, как у неё. Он предложил купить его, и она получила за него именно такую сумму прибыли, которой не хватало на домашние расходы в этом месяце.

В те трудные годы она помнила про Божье обещание: «И все сыновья твои будут научены Господом, и великий мир будет у сыновей твоих».¹ Она читала детям Библию каждое утро и молилась с ними обо всём необходимом.

Когда умерла её мать, ей удалось получить грант на обучение своих детей, хотя на оформление документов потребовалось три года. Потом она переехала в Рио-де-Жанейро, поближе к своим сёстрам.

Теперь все её дети выросли, стали порядочными людьми, у некоторых уже появились собственные дети. Вот ещё одно обещание, которое поддерживало её все эти годы: «Возвожу очи мои к горам, откуда придёт помощь моя. Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю».²

Откуда я всё это знаю? Я и есть эта женщина!

Розана Перейра – учительница английского и писательница из г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), член Международного сообщества «Семья». ■

¹Исаия, 54:13

²Псалом 120:1,2

НЕ СТАРЕТЬ ДУШОЙ

Анна Перлини

Я помню, как в детстве заливалась слезами, когда думала о том, что мои родители состарятся. Я очень их любила, и мне было трудно даже думать, что настанет день, когда они поседуют и покроются морщинами! Сейчас мне кажется, что я страшилась процесса старения. Я считала, что всё прекрасное не должно кончаться или тускнеть.

Со временем этот страх исчез. Не могу сказать, что радуюсь физическому старению. Хотя сейчас я чувствую себя сильнее, чем в молодости, потому что веду более активный образ жизни и лучше питаюсь и к тому же начала понимать, что больше боюсь состариться духом: утратить энтузиазм, идеалы и желание учиться и развиваться. По этой причине я радуюсь каждый раз, когда у меня есть возможность сделать что-то новое или тряхнуть

старинной. Наверно, потому что я безнадежная идеалистка.

Несколько лет назад я была на встрече одноклассников и повидалась со многими друзьями, которых не видела более тридцати лет. В молодости я хорошо училась и была общественной и политической активисткой. Потом я решила посвятить жизнь миссионерской и гуманитарной деятельности и 38 лет занималась этим, несмотря на трудные обстоятельства. Я не нажила себе материальных благ, в то время как многие мои друзья стали высококвалифицированными специалистами: врачами, юристами и бизнесменами.

Один из них рискнул задать мне каверзный вопрос: «А ты ни о чём не жалеешь? Ты так хорошо училась. Мы все восхищались тобой и думали, что ты станешь выдающимся врачом или писателем».

Я просто ответила, что ни о

чём не жалею. Я знала, что нашла и выполняю Божье призвание, и для меня это наивысшая награда. Все вздохнули с облегчением и в один голос воскликнули: «Мы так рады это слышать и знаем, что ты до сих пор стоишь за идеалы, ради которых многим пожертвовала. Мы все берём с тебя пример!».

Тогда я поняла, что не только я одна не люблю сдаваться. Дело не в том, что я стремлюсь казаться сильной и безупречной. Да это и невозможно. Всем мы не раз спотыкались и падали, иногда нам приходится останавливаться и переводить дух. Я имею в виду, что нельзя опускать руки, надо верить, нести добро, двигаться вперёд и развиваться.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации «PER UN MONDO MIGLIORE»,¹ действующей на Балканах с 1995 года. ■

1. <http://www.perunmondomigliore.org>

От Иисуса, с любовью

ДЕРЖИСЬ!



Не сдавайся! Держись! Держись за Меня, потому что Я люблю тебя. Держись за Моё Слово, которое дарит мужество, силу, веру, надежду, жизнь и энергию, когда тебе их не хватает. Я столько всего хочу тебе дать, показать, совершить с твоей помощью. Тебе предстоит ещё очень многое!

Не бросай всего, что Я для тебя приготовил, только потому что не можешь разглядеть, что впереди. Это ещё не конец пути, это просто поворот. Я знаю, что дорога кажется тёмной, мрачной и тоскливой. Но за поворотом тебя ждёт свет солнца, счастье и удовлетворение.

Дай Мне руку, как дитя, которое полностью доверяет любящему отцу и готово идти сквозь яростную бурю, отчаянно хватаясь за его руку, даже если самому страшно. Ребёнок держит отца за руку и идёт в темноте шаг за шагом, и постепенно страх уступает место вере, когда он видит, что отец ведёт его сквозь бурю, в покое и безопасности.