

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР

подключись!

СТРОИМ ДОРОГИ ИЗ КАМНЕЙ

Как выжить в горной лавине

Вера со скрепку

Меняем на лучшее!

Подъёмы и спады

Из первых рук



КОЛОНКА РЕДАКТОРА О ВАЛУНАХ И ТЯГОТАХ

В греческой мифологии Сизиф известен как хитрец и обманщик. В конце концов, богам так надоели его коварные проделки, что они приговорили его к наказанию. В царстве мёртвых он должен был вкатывать на гору огромный камень, но ему никак не удавалось завершить задачу. Как только Сизиф

доходил до вершины, камень всегда скатывался обратно, и ему приходилось начинать всё с начала, раз за разом, бесконечно.

Конечно, это всего лишь миф, но всем нам знакомо подобное ощущение. Иногда кажется, что толкаешь камень в гору, а он скатывается вниз, порой придавливая тебя на пути.

К счастью, в отличие от Сизифа, мы можем вырваться из замкнутого круга бесплодных трудов или безвыходных положений. Выход описан в Божьем Слове: «Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику».¹ «Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его».²

Первый стих говорит, что надо переложить груз забот на плечи Бога и не позволять им сломить нас. Мы можем вздохнуть с облегчением, зная, что на Него можно положиться. Но это не значит, что Бог решит все наши проблемы по мановению волшебной палочки. Чаще всего Он хочет, чтобы мы выросли и научились новому и важному на опыте. Об этом говорит второй стих.

Вера раскрывает способность Бога помогать нам нести наше бремя сейчас и добиться победы в будущем. Мы знаем, что достигнем вершины и сможем двинуться дальше. Сизифов труд – это не про нас.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Skr. Pocztowa 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
info@activated-europe.com

веб:
www.activated-europe.com

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:
Гентиан Суци

© 2016 Activated. Все
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-188-X

¹Псалом 54:23

²Иаков, 1:12



МОИ ДНЕВНИКИ

Джойс Саттин

НЕДАВНО Я РЕШИЛА ПЕРЕБРАТЬ И ОРГАНИЗОВЫВАТЬ СВОИ ПОЖИТКИ. Давно я так долго не жила на одном месте, и у меня накопилось множество вещей. По ходу дела я наткнулась на коробку со старыми дневниками.

Дело в том, что в этих дневниках описывались не события моей жизни. В них я записывала молитвы и ответы на них, обещания из Библии, на которые уповала, а самое главное – личные наставления и советы по принятию решений от Иисуса, которые я получила во время размышлений и медитации. Я давно не заглядывала в эти дневники и не раз собиралась их выбросить. Они были разных размеров, и многие из них почти не поддавались прочтению, так как у меня далеко не каллиграфический почерк.

Они также напомнили мне об

очень трудных периодах жизни, когда казалось, что всё идёт не так. Вспоминная о тех временах, я благодарю Бога, что они позади, и теперь мне совсем не хотелось снова думать о тех испытаниях и эмоциях.

Но я открыла дневники и начала читать, и вот что мне вспомнилось. Во-первых, Бог всегда любил меня и заботился обо мне, даже когда я проходила через самые трудные испытания в жизни. А во-вторых, Он всегда отвечал на мои молитвы.

Я перечитывала дневники, и прошлые трудности отошли на второй план. Я увидела лишь Божью любовь и заботу, которыми Он окружал меня всю жизнь. Он вёл меня трудными путями и помогал мне не сводить глаз с Него. Стихи из Библии ожили в моей памяти, и я увидела, что даже если в тот момент мне не всё было понятно, Бог отвечал на мои молит-

вы и помогал мне достигнуть цели. А самое главное, я поняла, что моя сегодняшняя вера основывается на том, чему я научилась в самые трудные моменты жизни.

Если вы сталкиваетесь с испытаниями и тяготами, советую вам записывать свои мысли и молитвы. Запишите стихи из Библии, которые укрепят вашу веру. Запишите то, что скажет вам Бог в минуты молитвы, и сохраните эти записи. Даже если сейчас вы не видите пути перед собой, держитесь за Бога, уповайте на Его любовь и обещания, и Он проведёт вас к цели. И в конце концов, пелена спадёт с ваших глаз, и вы поблагодарите Его за всё, что Он сделал для вас.

Джойс Саттин – учительница на пенсии, писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■

СТРОИМ ДОРОГИ ИЗ КАМНЕЙ



Мария Фонтейн, адаптировано

ВСЕМ НАМ ЗНАКОМО ВОЛНЕНИЕ, КОТОРОЕ МЫ ИСПЫТЫВАЕМ, ПЫТАЯСЬ ЗАГЛЯНУТЬ В БУДУЩЕЕ. Многие из нас, оглядываясь назад, вспоминают переживания, неопределённость и неудачи, без которых не обходится жизнь. Нередко горести и разочарования былого обременяют сердце. И тогда мы смотрим в будущее с опаской.

Хочу вас порадовать. Несмотря на все трудности, которые могут подкосить нас, мы можем положиться на надёжные обещания Бога! Он всегда будет рядом, поддержит нас, подарит покой и утешение и наполнит наши сердца верой.

Он помогает нам пройти сквозь бури и тяготы жизни. Он ведёт нас к надежде и свету нового дня. Он даже может сделать так, чтобы трудности помогли нам стать сильнее и двигаться вперёд.

Представьте себе такую картину: на вас без остановки обруши-

вается град камней. Кажется, что вы попали под лавину. Эти камни – беды, неудачи, разочарования, страдания и горести, без которых не обходится эта жизнь.

Я думаю, всем мы сталкивались с такими болезненными, изнурительными «камнепадами» самобичевания, депрессии, горя и страха. Но это ещё не значит, что теперь наше будущее обречено. Их воздействие на нашу жизнь зависит от того, как мы к ним относимся. Эти «камни» могут стать результатом искажённого восприятия, недоразумения или плодом воображения. Но даже если они реальны, у нас есть Спаситель, которые может помочь нам прогнать воображаемое, обратить реальные трудности во благо и преодолеть препятствия, чтобы мы стали мудрее, сильнее и больше походили на Него.

Если мы сосредоточимся на Божьих обещаниях и Его любви к нам и нашим близким, то «кам-

ни», угрожающие уничтожить нас, упадут к нашим ногам и рассеются в прах, и тогда дождевые потоки Его любви превратят их в прочную стезю для нас.

Вы видели когда-нибудь известняковый щебень? Он похож на пыльный гравий, но если посыпать им грунтовую дорогу, то произойдёт нечто удивительное. Он не смывается дождём. Известняк вступает в реакцию с водой и затвердевает, подобно цементу, превращаясь в прочное покрытие дороги, не поддающееся воздействию природных факторов.

Бог может произвести в нашей жизни подобное изменение. Если мы не поддаёмся бедам и обращаемся за помощью к Нему, Он научит нас, как превратить их в решимость и веру.

Мария Фонтейн и её муж, Питер Амстердам, – директора Международного христианского сообщества «Семья». ■

ТОЛЬКО БЛАГОДАРЯ ВЕРЕ

Айрис Ричард

Вспоминая моменты, когда я находилась на перепутье, когда казалось, что всё идёт не так, как надо, что все мои планы обернулись неудачей, я осознаю, что моя вера сыграла большую роль и помогла мне преодолеть неблагоприятные обстоятельства и преграды.

Более тридцати лет я проработала миссионером, занимаясь общественной и волонтерской деятельностью в других странах, и, разумеется, вера была движущей силой в моей работе и личной жизни. Я научилась верить, что какими бы ни были проблемы, всегда есть свет в конце туннеля и луч надежды среди тьмы.

Мой второй ребёнок родился на два месяца раньше срока с недораз-

витыми лёгкими и слабым сердцем. Я была в отчаянии. Врачи сомневались, что у него будет возможность вести полноценную жизнь. Первый месяц он провёл в инкубаторе. Я так боялась потерять своего ребёнка, что не представляла, как жить дальше. Но я не теряла веры, и, в конце концов, после долгого ожидания он набрал нужный вес, поправился, и его выписали из больницы.¹

Мы провели 13 лет в юго-восточной Азии с миссией, но потом наше служение неожиданно завершилось, и мы с тремя маленькими детьми оказались перед необходимостью начать всё с начала в другой стране. Вера придала нам мужества и сил с головой погрузиться в претворение в жизнь новых планов.²

В 2003 году, после двух лет химиотерапии, наш ребёнок умер от лейкоза, и я оказалась на грани отчаяния. Вера сопровождала меня на пути страдания и утраты, и мне, на-

конец, удалось найти покой.³

Моё сердце содрогалось от бессилия, когда близкий мне человек стал жертвой зависимости, и его личная и профессиональная жизнь покатились под откос. Вера дала мне надежду, когда всё казалось безнадежным, и силу верить, что победа возможна.⁴

Вот уже двадцать второй год я работаю на Африканском континенте, где столько опасностей и нищеты, и моя вера всегда была моим щитом. Она придавала мне мужества и стойкости в моменты смятения, когда энергия и решимость были на исходе.⁵

Раз за разом вера в Бога помогала мне преодолевать тяжёлые обстоятельства, находить счастье, переносить разочарования и утраты и верить, что солнце снова взойдёт.

Айрис Ричард – консультант в Кении, где она занимается активной общественной и волонтерской работой с 1995 года. ■

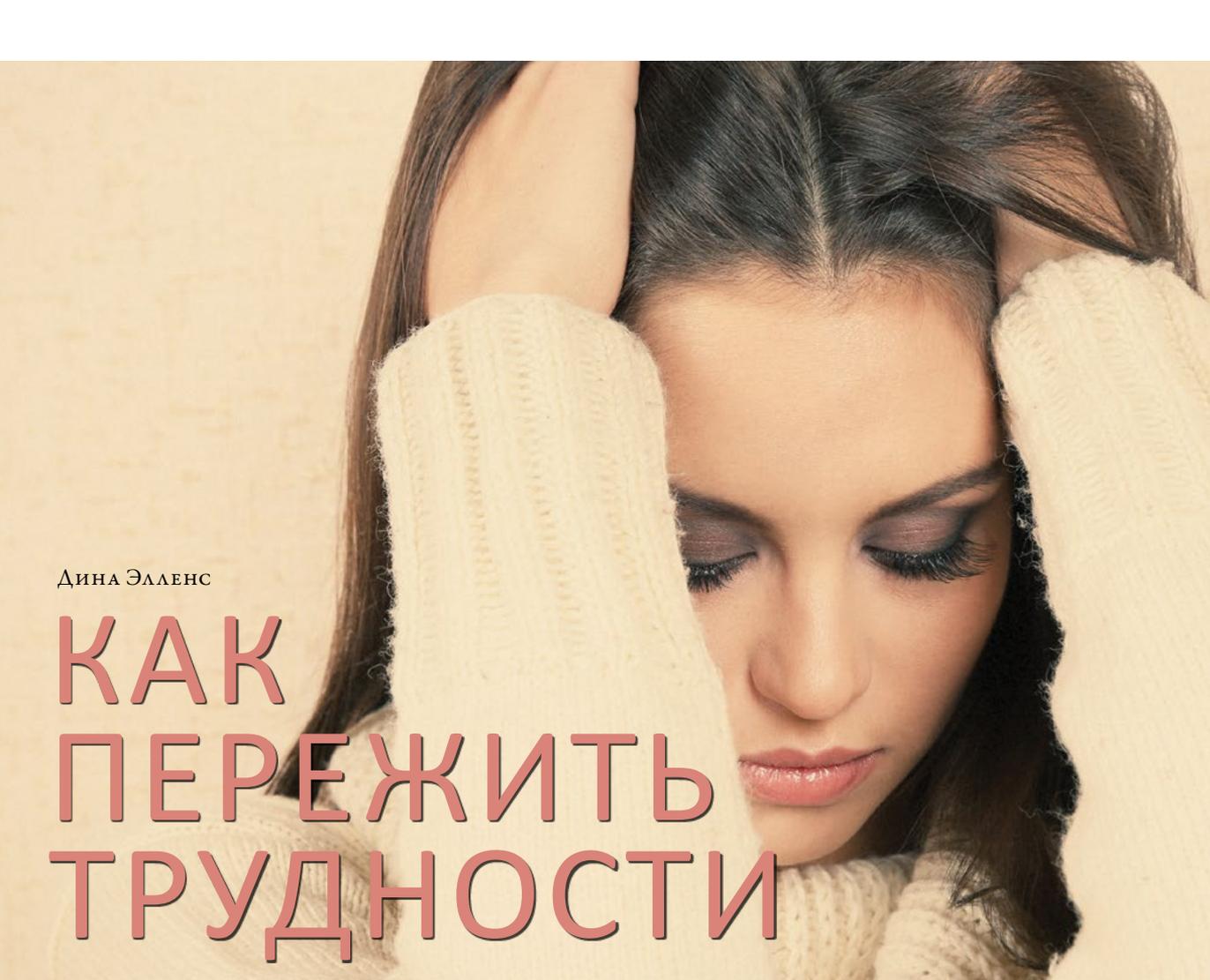
¹См. Евреям, 11:1,6.

²См. от Марка, 9:23.

³См. Римлянам, 8:18.

⁴См. 1-е Иоанна, 5:4.

⁵См. Римлянам, 4:20,21.



Дина Эллэнс

КАК ПЕРЕЖИТЬ ТРУДНОСТИ

Когда до меня, наконец, дошёл смысл новости, у меня подкосились ноги. Казалось, что весь мир обрушился. На дрожащих ногах я едва вышла из кабинета начальника. В голове у меня крутились его слова: «В связи с нынешними обстоятельствами нам приходится проводить сокращения. Поэтому мы хотели бы попросить вас перейти на полставки».

Возможно, вам тоже приходилось сталкиваться с подобной ситуацией. Если вы главный кормилец семьи или, как я, подрабатываете, чтобы помочь себе и близким, такую новость трудно

переварить. Что же делать? Как собраться с силами и двигаться дальше?

Вот что помогло мне.



1 Я постоянно напоминала себе не поддаваться негативным мыслям и думать позитивно. Я никак не могла изменить решение начальника, так что мне оставалось только решить, как я на негоотреагирую. Каждый раз, когда мне хотелось впасть в отчаяние и депрессию, я одергивала себя и старалась думать позитивно. Было нелегко, но я заставляла себя не сдаваться.

¹Иеремия, 29:11

²Римлянам, 8:28,31

³Псалом 30:22

⁴от Матфея, 6:34

⁵от Иоанна, 16:33

 Я помнила, что, несмотря на обстоятельства, Бог на моей стороне. Он любит меня, и Его любовь неизменна. Изменились обстоятельства, но я всегда могу стоять на твёрдом основании Божьей любви.

Я напоминала себе об этом, читая Библию и слушая слова Бога. Вот несколько стихов из Библии, которые помогли мне: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду».¹ «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, всё содействует ко благу. Что же сказать на это? Если Бог за нас, кто против нас?»² «Благословен Господь, что явил мне дивную милость Свою в [осаждённом] городе!»³

 Я слушала вдохновляющие христианские песни, например, «Ты возносишь нас ввысь» Пола Балаша и «Придите ко Мне» Джен Джонсон. Эти и другие песни, которые можно найти на Ютубе, помогли мне наполниться позитивными эмоциями.

 Я общалась с верными друзьями, которые выслушивали меня, проявляли сочувствие и молились за меня. Я начала ценить, что мне есть к кому обратиться в такие моменты. Раньше я была так занята, что отдалилась от друзей. Но стоило мне проявить смирение и честно признаться в своих эмоциональных потребностях, как все преграды между нами исчезли. И теперь мы стали ещё ближе благодаря этому опыту.

 Я старалась не поддаваться стрессу и жить сегодняшним днём, как сказал Иисус: «Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своём: довольно для каждого дня своей заботы».⁴ Я старалась не предугадывать всё своё будущее и не составлять планы далеко наперёд, а ставить себе одну или две цели на каждый день. И когда я их достигала, мне становилось радостнее на душе. Я знала, что наконец выполняю вещи, которые давно и долго откладывала.

 Я стала чаще радоваться тому, что имею, научилась видеть, сколько хорошего есть в моей жизни. Даже мелочи, которые я раньше принимала как должное, стали вдохновлять меня и научили по-новому смотреть на жизнь.

 А самое важное, я укрепила свою связь с Иисусом. Он сказал: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир».⁵ Я поняла, что чем больше времени провожу с Ним, тем легче мне преодолевать трудности.

Я применяю эти принципы в деле, и с каждым днём дела идут всё лучше. Мои обстоятельства не изменились, но изменился мой подход к решению проблем, я стала более позитивной и благодарной.

В оставшиеся рабочие часы я продолжала добросовестно трудиться и проявлять себя с лучшей стороны. Иногда для этого приходилось делать то, чего я никогда раньше не делала, например, пойти на оптовый склад предметов декора, а потом придумать, как украсить офис плетёными корзинками, тыквами, искусственными кленовыми листьями и другими осенними элементами.

Прошло около месяца, и меня восстановили на полную ставку. Можете себе представить, как я обрадовалась и вздохнула с облегчением. Ситуация изменилась в лучшую сторону, но я стараюсь не забывать принципы, которыми поделилась с вами. Если мои обстоятельства снова изменятся, в чём я не сомневаюсь, я теперь имею твёрдое основание, на которое смогу опереться в час испытаний и бед.

Дина Элленс живёт в Индонезии и активно занимается волонтерской деятельностью. ■



ЗЕРА СО СКРЕТТКУ

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ СЛЫШАЛИ О МОЛОДОМ ЧЕЛОВЕКЕ ПО ИМЕНИ КАЙЛ МАКДОНАЛД, который обменял скрепку на одну вещь, потом на другую и так до тех пор, пока не обзавёлся собственным домом? И для этого ему понадобилось обменяться 14 раз в течение одного года. Всё началось с того, что он обменял скрепку на шариковую ручку, её на дверную ручку, ручку на плиту, плиту на генератор, генератор на бочку пива, пиво на аэросани, сани на билеты в природный парк Як, билеты на грузовой автофургон, грузовик на контракт со студией звукозаписи, контракт на годовую арендную плату за квартиру в г. Феникс, аренду на вечер в компании Элиса Купера, его на электрический шар с блёстками, шар на маленькую роль в фильме, а роль на дом в г. Киплинг (Канада).

<http://elixirmime.com>

Кайл сказал: «Я встал на путь приключений. Всё началось со скрепки, благодаря которой всё срослось. Такое не забывается». Иисус нередко использовал наглядные примеры, когда говорил о Божьем Царстве, например, жемчужину, дверь, зерно, хлеб, воду, сокровище, плодоносное дерево, лозу и многие другие. А Кайл взял за изначальную идею скрепку. Я применил принципы этой истории к нашей жизни веры.

Кайла вдохновила детская игра «махнёмся не глядя». Ему было интересно, возможно ли применить принцип этой игры во взрослой жизни. Он решил, что вместо игрушек будет обменивать реальные вещи, пока не обзаведётся домом. Многие великие открытия и нововведения основывались на взаимосвязи идей и принципов. Зачастую для этого бывает необходимо связать воображаемое с реальным: сначала придумывается идея, потом

она претворяется в жизнь.

Что помогало Кайлу не терять цели на протяжении года обменов от скрепки к дому? Во-первых, ему было интересно. Кайл сказал, что его подпитывал энтузиазм при мысли, что он движется к поставленной цели, и он наслаждался каждой минутой. Удовольствие от выполнения дела, которое становится ступенью на пути к большой цели, помогает нам достигнуть задуманного.

Кайл посмотрел на свой письменный стол, увидел на нём красную скрепку и подумал, что начнёт своё приключение с неё. Нам надо начать с того, что у нас есть, пусть даже малого, чтобы достичь того, чего мы хотим. Кайл спросил себя: Чего стоит одна красная скрепка? Нам нужно задавать себе подобный вопрос: Каков потенциал этой идеи? К чему она может привести? Какие шаги помогут мне приблизиться к этой цели?

Иисус вдохновляет нас верить безгранично. Он сказал, что если мы имеем веру с горчичное зерно, то сможем передвигать горы препятствий. С Моисеем произошло нечто подобное. Бог сказал ему посмотреть, что у него в руке. Это был деревянный жезл, с помощью которого он разделил Красное море и освободил свой народ от рабства.

Рассказ о красной скрепке го-

примеру. Ищите вдохновение, ловите вспышку и храните её на будущее.

Вскоре Кайл понял, что он не просто производил обмен вещами. Он дарил людям их желания. Он давал им то, что могло им пригодиться. Он сводил вместе людей с ненужными им вещами и людей, которым эти вещи были нужны.

люди говорили, что на этом ему надо остановиться, но он не был полностью удовлетворён, потому что хотел иметь собственный дом, и не остановился на достигнутом. Если мы не до конца довольны достигнутым, мы даём Богу возможность дать нам обещанное.

История Кайла – это хороший пример использования возможностей, которые другие люди упускают. Это заставило меня задуматься, какие возможности упустил я из-за недостатка веры и целеустремлённости, по какой воде я смог бы пройти, какие горы смог бы сдвинуть, какие реки смог бы перейти, если бы имел веру. И конечно, люди, подобные Кайлу создают прецедент и показывают пример достижения невозможной, на первый взгляд, цели.

Вера в свою цель и достижение цели вдохновляет людей. Кайл сказал: «В мире много людей, которые говорят, что у них на столе, на компьютере, на рубашке есть скрепка. Это доказательство того, что возможно всё, что угодно. И я думаю, что в какой-то мере это верно». Макдональд сказал, что процесс достижения цели оказался интереснее, чем сама цель. «Это ещё не конец. Возможно, этот отрывок истории подошёл к концу, но сама история продолжается». Он вдохновляет людей своими выступлениями и уже выступил перед 50 000 человек на четырёх континентах.

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР – СЦЕНАРИСТ И АКТЁР ПАНТОМИМЫ¹ В ГЕРМАНИИ. ■

ворит о воплощении идей в жизнь. Новую идею легко отмести, списать со счетов как неважную. Но если разобраться и понять, с чего начать, то следует двигаться вперёд, несмотря на трудности. Надо доводить до конца задуманное.

Когда нас посещает вдохновение, возможно, это Бог показывает нам, куда идти. Кайл распознал в озарении стоящую идею. Последуем его

При взаимодействии с другими людьми следует понять, в чём человек нуждается, а не руководствоваться поверхностным впечатлением. Достижение цели – это не просто приобретение богатства и вещей. Это, в первую очередь, умение построить тёплые отношения с окружающими.

Под конец того года Кайл получил квартиру, за аренду которой было заплачено на год вперёд. Некоторые



Знамение

ШЭРОН ГАЛАМБОС

ДОЛЖНА ПРИЗНАТЬСЯ, МНЕ ВСЕГДА БЫЛО ТРУДНО ПОВЕРИТЬ В ЧУДОТВОРНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ. Я вообще гордилась, что мыслям рационально и логично и воспринимаю всё скептически. Возможно потому, что я считала всё происходящее с нами частью большого плана, нашей судьбы. Думаю, что я, подобно иудеям, ждала от Иисуса чудесного знамения.

Здоровье легко принимать как должное, пока хорошо себя чувствуешь. Но если с нами что-то случается, мы начинаем задумываться о причинах. И так много раз, как будто впервые.

Одно время я работала учительницей в миссионерском центре. Мне повезло жить в одной комнате на чердаке с миссионеркой из Англии. Всё было замечательно, только мы не могли выпрямиться в нашей комнате, и нам приходилось сгибаться и наклоняться. Я не обращала на это особого внимания, потому что в основном приходила в ту комнату только спать.

Однако постепенно я стала замечать боли и закрепышение в шее. Такое со всеми иногда бывает, особенно если поспишь в неудобном положении. Но моя боль не проходила. Она усиливалась и вскоре стала невыносимой. Рентген ничего не обнаружил, но я знала, что со мной что-то не так.

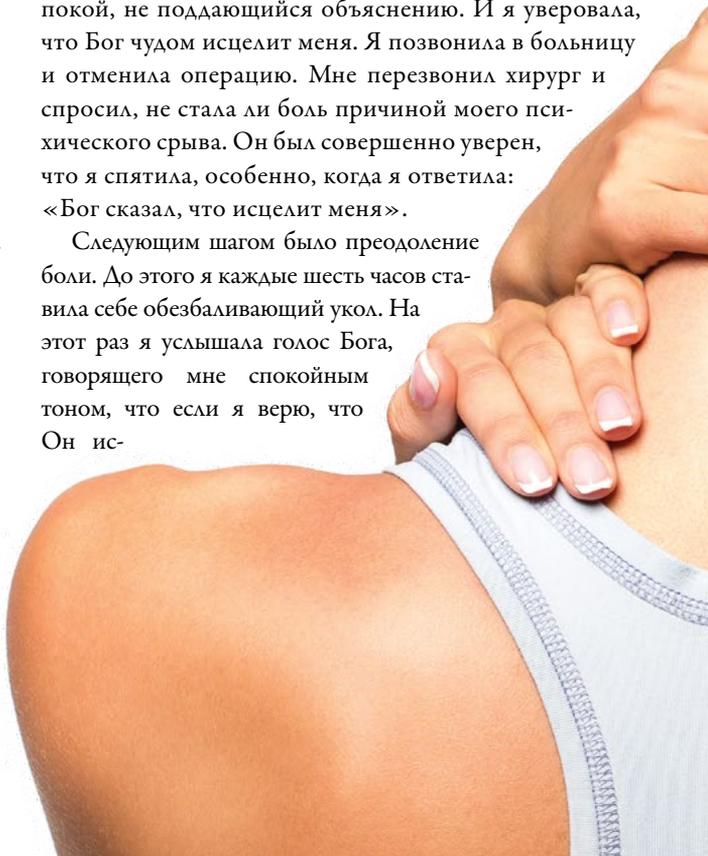
Друзья посоветовали мне мануального терапевта, и тот отправил меня на компьютерную томографию. Помню, как он терпеливо и заботливо объяснил мне, что у меня грыжа межпозвоночного диска в шейном отделе, через которую проходят нервы. Резкое движение может вызвать разрыв нервов и паралич. Одним из вариантов лечения была операция, чтобы исправить травму и вставить кусочек кости из бедра для защиты позвоночника. Но тогда шея станет неподвижной, и я не смогу поворачивать голову. К тому же, не было стопроцентной гарантии успеха операции. Другим вариантом была постоянная изнуряющая боль и вероятность паралича. Я выбрала опе-

рацию, которую согласился провести сам начальник нейрохирургического отделения.

Все было готово и шло по плану. В ночь перед операцией вокруг меня собрались друзья и коллеги, чтобы помолиться за меня. Во время молитвы кто-то получил для меня послание от Бога, где Он сказал, что исцелит меня без операции. Да, это, конечно, было вовсе не логично! Очевидно, что я в ту ночь никак не могла заснуть, споря с Богом. Мне было бы легче, если бы Он явился ко мне в ярком свете, и я услышала бы Его звучный голос с небес. Но всё вышло совсем по-другому. Тихим, нежным голосом, совсем не похожим на мой, Он попросил меня довериться Ему.

Самое удивительное, к рассвету моё сердце окутала покой, не поддающийся объяснению. И я уверовала, что Бог чудом исцелит меня. Я позвонила в больницу и отменила операцию. Мне перезвонил хирург и спросил, не стала ли боль причиной моего психического срыва. Он был совершенно уверен, что я спятила, особенно, когда я ответила: «Бог сказал, что исцелит меня».

Следующим шагом было преодоление боли. До этого я каждые шесть часов ставила себе обезбаливающий укол. На этот раз я услышала голос Бога, говорящего мне спокойным тоном, что если я верю, что Он ис-



целит меня, то мне нужно верить дальше, и Он победит боль. Я прекратила ставить уколы.

Исцеление и избавление от боли не произошли мгновенно. Но каким-то

образом я обрела силу и благодать и смогла пережить следующие несколько месяцев. Постепенно боль ушла, и я смогла двигать головой и даже поворачивать её в обе стороны. Процесс исцеления продолжался, и наконец, я смогла жить нормальной жизнью. Подождите минуточку! Нормальной? А что, если моё состояние не изменилось, и в любой момент от небольшого толчка нервы в шее порвутся? Меня начали преследовать сомнения, и я стала двигаться с большой осторожностью.

Начала действовать логика: надо сделать ещё одну томографию, чтобы знать, как обстоит дело. Но вторая томография ничего не обнаружила, как будто у меня вообще не было никаких проблем! Я даже начала сомневаться в достоверности первой томографии. Я была в восторге от счастья!

В первую очередь я решила показать снимок хирургу. Я зашла к нему в кабинет и положила результаты обследования перед ним. С улыбкой я спросила: «Что вы скажете по этому поводу?»

Он долго изучал мои снимки, потому взглянул на меня и ответил: «Знаете, я атеист. С моей точки зрения, я должен сказать, что это феномен, вероятный, но очень редкий, один на миллион. Однако мои глаза показывают, что я стал свидетелем чуда».

И вот вам результат: с тех пор прошло много лет, я так и не сделала операцию, и каждый раз двигая головой или потягиваясь, я улыбаюсь, потому что знаю, что я и есть знамение того, что Бог может творить чудеса.

Шэрон Галамбос – миссионер, учительница и автор рассказов для детей. Она работает с детьми перенёвшими психологические травмы. ■



СОМНЕНИЯ И ВЕРА

ДЖЕССИ РИЧАРДС

С ДЕТСТВА Я СЧИТАЛА, ЧТО ВЕРА И СОМНЕНИЯ ПРОТИВОПОЛОЖНЫ. Вера – это хорошо. Сомнения – это плохо. При таком мировоззрении даже вопросы несли в себе опасность, потому что могли привести к сомнениям. Я всегда была любознательной, и, сколько я себя помню, мне трудно было смириться с таким подходом. Я сопротивлялась возникавшим у меня вопросам. На самом ли деле Богу важно выполнение того или иного правила в Библии, которое можно толковать по-разному? Вплоть до вечного вопроса: А есть ли Бог?

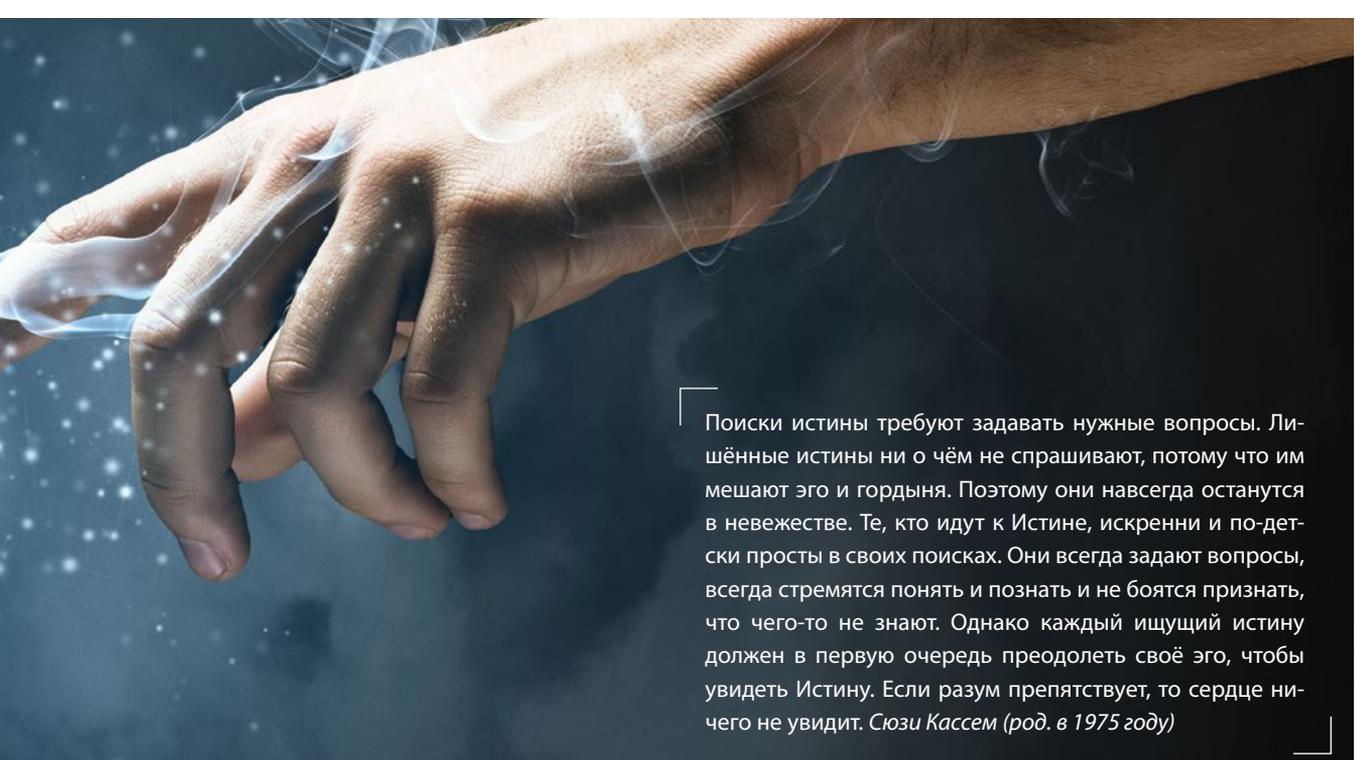
В какой-то момент я получила откровение. Теперь я знаю, что многие верующие считают так же: сомнения – не враги веры и могут даже укрепить веру. Чтобы узнать ответы, нужно задавать вопросы, без вопросов нет ответов.

По-моему, если человек веры задается вопросами о вере, то происходит одно из двух: либо человек теряет веру, а значит, она скорее всего изначально была слабой и не настоящей, или, несмотря на внутреннюю борьбу, печали, необъяснимое и не имеющее ответа, человек

сохраняет веру. Именно это и случилось со мной, когда я начала рассматривать свои сомнения.

Меня зачастую раздражает, когда люди пытаются представить вещи в чёрно-белом цвете, разложить по полочкам всё, от национальных отношений и религий до Самого Бога. Мы ощущаем потребность в непроверяемых ответах. Хорошо или плохо. Чёрное или белое. Вера или рассудок. Наука или Бог. Я считаю, что мало что в жизни настолько просто. А ещё я считаю, что суть Бога и веры в том, что они не поддаются простому объяснению, их не разложить по полочкам и не обосновать безоговорочно.

В конце концов, нам остаётся только сделать выбор веры. Я решила верить, что Бог есть, и что связь с Ним помогает мне быть лучше. Желание стать как можно лучше и реализовать свои способности и потенциал – достаточное основание для веры. Возможно, моя вера является необычной, а иногда я скучаю по бесхитростной убеждённости детских лет. Но я приобрела понимание, смирение и открытость, и надеюсь, что никогда



Поиски истины требуют задавать нужные вопросы. Лишённые истины ни о чём не спрашивают, потому что им мешают эго и гордыня. Поэтому они навсегда останутся в невежестве. Те, кто идут к Истине, искренни и по-детски просты в своих поисках. Они всегда задают вопросы, всегда стремятся понять и познать и не боятся признать, что чего-то не знают. Однако каждый ищущий истину должен в первую очередь преодолеть своё эго, чтобы увидеть Истину. Если разум препятствует, то сердце ничего не увидит. *Сюзь Кассем (род. в 1975 году)*

не растеряю их. Я жажду знаний, потому что знаю, что ещё очень многого не знаю.

Отсюда следует, что если есть Бог, и Библия – это Его Слово, то, как Он сказал, самое важное – любить Бога и любить своего ближнего. Именно это я и должна, могу и буду делать. Выполнение главных заповедей, любовь, доброта, терпимость и прощение друг друга как людей, сотворённых по Божьему образу и подобию и с присутствующей нам неизмеримой ценностью, намного важнее для меня, чем выяснение мнений и вкусов Бога в том, что касается образа жизни и личного выбора, как моего, так и моих близких, да и всего человечества.

Недавно за завтраком я читала 11-ю главу послания к Евреям, главу о вере, и дошла до 6-го стиха: «А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздаёт».

Раньше мне казалось, что здесь говорится, что «если сомневаешься, то не угождаешь Богу». Теперь я воспринимаю эти слова по-другому. Для того, чтобы уго-

дить Богу, нужно сделать всего две вещи: 1) верить, что Он есть, и 2) верить, что Он воздаёт ищущим Его. Я верю, что Он есть, и я ищу Его. Вопросы и сомнения стали необходимой частью поиска. Я обрела покой, зная, что никогда не буду знать ответы на все вопросы, и это не страшно. Это составляющая веры. А самое главное – Он вознаграждает меня Своим присутствием. Я знаю, что это очень сложно объяснить неверующему человеку, но я также знаю Его, а знать Его – чистая радость.

Не могу сказать, что сейчас моя вера сильнее, чем раньше, до того, как я встала на путь сомнений. Могу сказать одно: я забросала свою веру сомнениями, но вера осталась со мной.

ДЖЕССИ РИЧАРДС участвовала в выпуске журнала «Подключись!» с 2001 по 2012 годы и была штатным корреспондентом журнала, а также автором и редактором христианских изданий и сайтов. ■



Пища для размышлений

ЗАДАЁМ ВОПРОСЫ

ВЕРА – ЭТО РАССУДИТЕЛЬНОЕ ДОВЕРИЕ, упование, которое вдумчиво и уверенно размышляет о том, что Бог достоин доверия.

Джон Стотт (род. в 1921 году)

Отношения между преданностью идее и сомнениями ни в коем случае не враждебные. Преданность жизнеспособнее всего в сочетании с сомнениями, несмотря на сомнения.

Ролло Мэй (1909–1994)

Я думаю, что наибольшие страдания вызваны сомнениями тех, кто хочет верить. Я знаю, что это за мучение, но считаю, что сомнения углубляют веру. Вера, которая принимает всё, как есть, – это детская вера и подходит детям. Но все мы со временем растём, и в вопросах веры тоже. Если считаете, что не можете верить, научитесь хотя бы сохранять объективность. Непредвзято относитесь к вере, ищите её, просите о ней, а остальное предоставьте Богу. *Фланнери О'Коннор (1925–1964)*

Иногда сомнение – это не отсутствие веры, а её выражение. Иногда сомневаться значит настаивать на том, что Бога надо воспринимать серьёзно, а не поверхностно, и что вера должна основываться не просто на иллюзии фокуса.

Марк Бьюкенен (род. в 1960 году)

Сомнение – не антагонист веры, а её составляющая.

Пауль Тиллих (1886–1965)

Сомнения – муравьи в штанах веры. Они заставляют её не спать и двигаться.

Фредерик Бьюхнер (род. в 1926 году)

Великие лидеры Божьего народа, как, например, Моисей, всегда оставляли место сомнению. Мы должны оставлять место Господу, а не самоуверенности. Мы должны быть смиренными.

Папа Римский Франциск (род. в 1936 году)

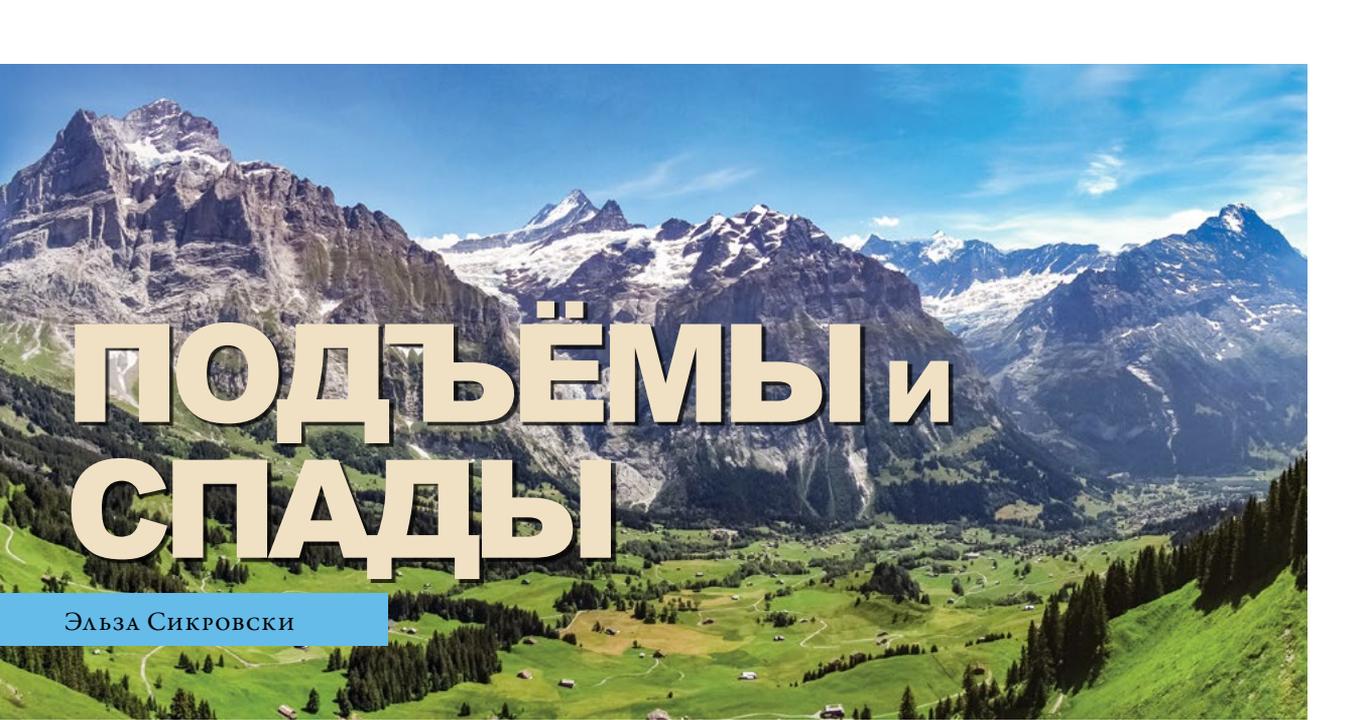
Для многих людей на свете антоним веры – это сомнение. И тогда мы стремимся уничтожить сомнения. Но вера и сомнения – не оппоненты. Сомнения – это зачастую признак того, что ваша вера имеет пульс, она жива и здорова, изучает и ищет. Оказывается, вера и сомнения – замечательные партнёры.

Нельзя устоять на «слепой» вере. Вера должна быть «знающей». Она должна происходить от искренней уверенности в обещаниях Божьего Слова. Вы знаете, что оно дано Богом, Он так сказал, а значит – на него можно положиться.

Глория Купуленд (род. в 1942 году)

Для многих из нас наибольшую опасность представляет не отречение от веры, а то, что мы настолько забываемся, отвлекаемся и уходим в свои дела, что удовлетворяемся её посредственным вариантом.

Джон Ортберг (род. в 1957 году) ■



ПОДЪЁМЫ и СПАДЫ

Эльза Сикровски

Недавно я читала повесть К.С. Льюиса «Письма Баламута», в которой описывается воображаемая переписка между старым бесом Баламутом и юным бесом Гнусиком. Эти письма дают занимательную возможность познакомиться со стратегией сатаны в подрыве веры, взаимоотношений с Богом и общения с людьми. Одно из писем говорит о позитивном и негативном опыте человека, так называемых «подъёмах и спадах».

В этом письме бесы обсуждают период пустоты и засухи, который выпал на долю подопечного Гнусика. Баламут предупреждает его, что Бог хочет использовать это время на то, чтобы укрепить веру этого молодого человека, и советует постараться, чтобы тот не осознал, что спады – это естественное явление, но решил, что тоска и угнетённость чувств – это постоянное состояние. Читая, я размышляла о своём цикле подъёмов и

спадов и о том, чему я научилась в период спада.

Я, конечно же, наслаждалась вершинами жизни: периодами успеха в работе, прогресса в учёбе, дружбы, здоровья, радостного общения с Иисусом, вдохновляющего чтения Библии. Я также бывала в «спаде», например, совсем недавно. Всё началось с неудачи в работе, потом пошли проблемы в учёбе, конфликты и напряжённость отношений с близкими и, наконец, приступ болезни. Мне никогда не было так плохо, мне не хотелось ни читать Библию, ни молиться.

Казалось, что спад тянется бесконечно, окутывает меня бездонной пустотой и отчаянием. Мне казалось, что Бог собрал вещи и ушёл. Я умоляла Его быть рядом, помочь мне преодолеть трудности, дать ощутить Его присутствие, но казалось, что Он далёк и безмолвен. *Что происходит? Что я сделала не так?* – в отчаянии спрашивала я.

Я постаралась сделать усилие

воли и заставить себя почувствовать радость и вдохновение, которые испытывала на вершине. Но я лишь выбилась из сил и впала в ещё большее уныние. Наконец, я поняла, что вера измеряется не чувствами. Как сказал апостол Павел: «Мы ходим верою, а не видением».¹ Я сосредоточилась на своих нестабильных, и зачастую негативных, эмоциях и погрузилась в сомнения, чем усложнила свои испытания.

Прочитав «Письма Баламута», я осознала, что оказалась в спаде. Внутренняя борьба не означала, что я подвела Бога, или что Он оставил меня. Это лишь болезненная, но естественная составляющая человеческого опыта в падшем мире. Казалось, что тоска никогда не пройдёт, но я обнаружила, что спад заканчивается в своё время. И я выхожу из него с обновлённой верой в Его благодать и любовь.

Эльза Сикровски – молодая писательница, живёт с семьёй на Тайване. ■

¹2-е Коринфянам, 5:7



От Иисуса, с любовью

НАДЁЖНОЕ УБЕЖИЩЕ

«Имя Господа – крепкая башня: убегают в неё праведник – и безопасен».¹

Когда вокруг бури, и тебя бьёт и бросает из стороны в сторону ветер испытаний, скорбей и трудностей, приходи в Моё убежище и пережди бедствия. Положи голову Мне на плечо, и увидишь, как ты Мне безразличен.

Я обещал дать тебе убежище, утешение в Моей любви, покой от Моего сердца к твоему. Он наполняет и окутывает тебя и переносит твой дух в небеса, где всё выглядит по-новому. Ты ощущаешь новые мысли и новое понимание, которых раньше не знал.

В эти тихие минуты общения Я помогу тебе увидеть всё новыми глазами. Я могу дать тебе новые идеи и мысли. Я могу посеять в твоём сердце и голове семена, которые ты будешь старательно поливать водой Моего Слова, и со временем из них вырастут крепкие деревья, которые принесут много плодов.

¹Притчи, 18:10