

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

# подключись!

## ТАНЦУЙ ПОД МУЗЫКУ

Расслабься и наслаждайся

## Меньше шаг, выше скорость

Успевай неспеша

## Изменчивый ландшафт

Когда автопилот  
не работает





## КОЛОНКА РЕДАКТОРА ВСТРЕЧАЕМ НЕИЗВЕСТНОСТЬ ВМЕСТЕ

Как и многие люди, я люблю предсказуемость. Перемены означают шаг в неизвестность и выход за пределы привычного порядка, и это пугает.

А ещё это значит, что в чём-то я теряю контроль. И это тоже страшит. Как бы я ни готовился, всё равно существует множество факторов, которые мне

не подвластны.

«Перемены никогда не приходят с пустыми руками», – написал Прайс Притчетт. Я уверен, что все мы иногда задумываемся, нужны ли нам эти подарки, и не лучше (не проще) ли было бы отказаться от них и не сталкиваться с неудобными переменами. Но часто у нас нет выбора, перемены приходят в нашу жизнь, даже если нам этого не хочется.

Недавно я в очередной раз осознал, что перемены даются легче, если мы встречаем их с Богом, а не в одиночестве!

Бог знает всё, в том числе и будущее. Он может подготовить нас так, как нам самим не подготовиться. Он всё обращает во благо.<sup>1</sup> Его никогда не удивляют виражи на дороге или повороты событий. Он может вести и готовить нас к предстоящему, даже если в тот момент мы не осознаём, что происходит.

Всё в Божьих руках. Если мы знаем, что Тот, кто сотворил нас и воплощает Свой план в нашей жизни, находится на нашей стороне,<sup>2</sup> то мы исполняем уверенность, что сможем достойно встретить будущее. «Если Бог за нас, кто против нас?»<sup>3</sup>

Возможно, одно из самых важных осознаний во времена перемен – это то, что Бог любит каждого из нас безоговорочно. Когда перемены трудны, страшны и болезненны, Он остаётся рядом с нами. Его любовь никогда не колеблется, и Он желает нам добра. Хотя мы проходим через множество перемен, которые формируют и меняют наш характер, Он всегда будет неизменным, надёжным и верным. Он самый лучший друг, и останется им навсегда. «Иисус Христос вчера и сегодня и во веки Тот же».<sup>4</sup>

Сэмьюэл Китинг  
Главный редактор

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!  
Skr. Pocztowa 345  
Krakow 1, 30-960  
Польша

**Email:**  
info@activated-europe.com

**веб:**  
[www.activated-europe.com](http://www.activated-europe.com)

Главный редактор:  
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:  
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:  
Гентиан Суци

© 2018 Activated. Все  
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-183-X

<sup>1</sup>См. Римлянам, 8:28.

<sup>3</sup>Римлянам, 8:31

<sup>2</sup>См. Псалом 137:8.

<sup>4</sup>Евреям, 13:8



# ИЗМЕНЧИВЫЙ ЛАНДШАФТ

Джойс Саттин

**СЕГОДНЯ ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ Я ПРОПУСТИЛА ПОВОРОТ.** Наш район мне хорошо знаком, и на эту улицу я сворачивала тысячи раз. Но меня смутил изменившийся ландшафт.

Рядом начали сносить старый торговый центр. Всю неделю работали бульдозеры. Неожиданно исчезло здание на углу, и я проехала мимо своего поворота. Я не подозревала, как привыкла сворачивать налево возле этого здания.

Я стала думать о ландшафте моей жизни, как трудно мне иногда реагировать на перемены. Я люблю ходить знакомыми маршрутами. Я люблю знать, куда идти. Я люблю ездить по известным дорогам, не задумываясь. Я благодарна за то, что новые технологии дают мне возможность получать подсказки на каждом повороте, если я попадаю в новый район, потому что не всегда у меня есть попутчик, который будет смотреть на карту и указывать мне на дорожные знаки. Но если знаешь дорогу, то система навигации не нужна.

Я выросла в сельской местности, где не было ни светофоров, ни дорожных указателей, и научилась запоминать дорогу, ориентируясь по деревьям и холмам. Я смотрю на указатели только в незнакомых местах. Мне нравится ездить по наезженному пути на автопилоте, ориентируясь по местности.

В моей жизни бывали моменты, когда неожиданные перемены полностью перестраивали мой духовный ландшафт. Я с трудом искала ориентиры и училась прокладывать маршруты в новом пространстве. И найти дорогу я могла, только прислушиваясь к голосу Бога, который ведёт меня подобно GPS-навигатору: «Через 20 метров поверните налево...»

Бог может указать нам путь среди изменчивого ландшафта и привести домой, какие бы перемены ни происходили. Нам нужно лишь обратиться к Нему и попросить о помощи, и Он даст нам подробный план действий. Перемены заставляют нас выйти за пределы накатанной колеи, сосредоточиться на цели и внимательно следить за указателями.

Сейчас из-за сноса здания на нашей улице царит разруха, но план подразумевает благоприятный результат. Кто-то составил этот план, и, в конечном итоге, я буду радоваться новому и более приятному ландшафту. Ведь для улучшения нужны перемены. А тем временем мне нужно быть внимательнее и помнить, где мой поворот. Хватит полагаться на автопилот.

Джойс Саттин – учительница и писательница из г. Сан-Антонио (США). ■

# НАЧАТЬ С НАЧАЛА

Шерил Мэдисон

Прожив тридцать лет в разных странах Южной и Центральной Америки, несколько лет назад мы с мужем вернулись в родную Канаду, где не были все эти годы.

Поначалу процесс возвращения на родину был для меня культурным шоком. Но вскоре мне понравилось жить в стране, где приветствуют многообразие, радушно принимают иммигрантов со всего света, создают расовую и этническую многоликость, проповедуют толерантность и учат терпению по отношению к многочисленным людям, которые стараются освоиться, выучить новый язык и адаптироваться к новой культуре. Этот опыт помог мне понять, что на нашей планете множество людей перестраивают свою жизнь, ищут новый дом, изучают новые языки и профессии, начинают

всё с нуля. Сегодня это происходит все чаще, ведь Бог, создавая человечество, вложил в нас дар гибкости, благодаря которому мы можем начинать всё с начала.

Я проходила медицинское обследование и разговорилась с рентгенологом, приятной и терпеливой женщиной. Она рассказала о себе. Родилась она в Советском Союзе, там же получила медицинское образование. После падения коммунизма она переехала в Израиль. Тут выяснилось, что если она хочет работать врачом в Израиле, то ей придётся заново получать медицинское образование. Она считала педиатрию своим призванием, потому провела восемь лет в мединституте и снова начала работать врачом. Тем не менее, для неё и её семьи жизнь обернулась не так, как хотелось, и они иммигрировали в Канаду. Тут оказалось, что ей опять придётся изучать медицину восемь

лет, чтобы работать по профессии. Тогда она решила сменить специализацию и стала рентгенологом, потому что теперь у неё были дети, и повторять все годы медицинской подготовки не представлялось возможным.

Она рассказывала мне о своей жизни с оптимизмом и без жалоб. Ей пришлось пересмотреть варианты, перестроить планы и начать с нуля. Наверняка оптимизм и терпение дались ей нелегко, и я выразила своё восхищение. В ответ она лишь скромно улыбнулась.

Конечно, начинать с начала в среднем возрасте дело незавидное. Но многим людям сейчас приходится сталкиваться с подобной необходимостью. Мало профессий в наше время дают гарантию на всю жизнь, и в нынешнем мире в первую очередь требуются гибкость и приспособляемость. К счастью, Божье Слово всегда советовало христианам развивать в себе эти качества. Вот несколько стихов из Библии на тему.

<sup>1</sup>Екклесиаст, 3:1–7,11,14

<sup>2</sup>Евреям, 11:10

<sup>3</sup>1-е Петра, 1:3,4,6,7

<sup>4</sup>См. Евреям, 12:1,2



«Всему своё время, и время всякой вещи под небом:  
время рождаться, и время умирать;  
время насаждать, и время вырывать посаженное;  
время убивать, и время врачевать;  
время разрушать, и время строить;  
время плакать, и время смеяться;  
время сетовать, и время плясать;  
время разбрасывать камни, и время собирать камни;  
время обнимать, и время уклоняться от объятий;  
время искать, и время терять; время сберегать, и время бросать;  
время раздирать, и время сшивать;  
время молчать, и время говорить...  
Всё соделаа Он прекрасным в своё время, и вложил мир в сердце их, хотя человек не может постигнуть дел, которые Бог делает, от начала до конца. Бог делает так, чтобы благоговели пред лицом Его».<sup>1</sup>

В Библии много историй о людях, которые сменили профессию, место жительства и цели, когда Бог показал им Свою волю в прямом откровении или через обстоятельства. В Библии люди так часто начинали с начала, что трудно вспомнить героев, которым не приходилось этого делать. Взять к примеру хотя бы Авраама, Исаака, Иосифа, Моисея, Эсфирь, Руфь, Даниила, учеников Иисуса, апостола Павла и многих других.

В нашей стране живёт много иммигрантов в первом поколении. Приехав сюда, я поняла, что в наше время начинать с начала приходится очень многим. Ситуации меняются, население мигрирует и разъезжается по всему миру в поисках другой судьбы. Они решают стать странниками и пришельцами, чтобы обеспечить лучшую жизнь своим семьям и детям, и для этого им требуется невероятное мужество. Им приходится оставлять семьи, работу и нажитое, довольствоваться малыми ресурсами. Тем не менее, они надеются на лучшее будущее и потому готовы на риск и трудности.

Мы, христиане, ожидаем «города, имеющего основание, которого

художник и строитель Бог»,<sup>2</sup> чтобы мы стремились «к упованию живому, к наследству нетленному, чистому, неувядаемому, хранящемуся на небесах для вас» и радовались, «поскорбев теперь немного, если нужно, от различных искушений, дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнём испытываемого золота».<sup>3</sup>

И всё равно начинать с начала нелегко. Иногда кажется, что это невозможно. Но, глядя на мужество других людей, которые пересекли океаны и земли в поисках лучшей жизни, я всё больше убеждаюсь, что Бог не даёт нам ситуаций, в которых мы не можем расти и развиваться, терпеливо преодолевая отмеренную нам дистанцию и не сводя глаз с Иисуса, от которого зависит наша вера».<sup>4</sup>

Шерил Мэдисон – консультант по связям с общественностью из Канады. ■

# КАКИМ ПУТЁМ ИДТИ

МАРА ХОЛДЕР

## ОКОЛО ТРИНАДЦАТИ ЛЕТ НАЗАД МЫ С МОИМ МУЖЕМ

Сэмом решили съездить из Калгари в Виннипег (Канада). Мы загрузили старый грузовик для поездки и отправились в путь. Поездка была хорошо спланирована. Все вещи были аккуратно упакованы. Мы составили маршрут по карте и рассчитали, сколько времени будем в дороге. Мы спланировали бюджет на бензин, еду, гостиницу и всё остальное. Это была наша первая большая поездка после рождения ребёнка, и мы постарались учесть всё. Мы хотели как можно быстрее добраться до Виннипега.

В день отъезда мы встали рано утром и в запланированное время отправились в путь. Возникла только одна проблема: мы поехали не на восток, как должны были. Мы выехали на трассу и по привычке

повернули на запад. В конце концов, указатель на Банф, находящийся в противоположной стороне от нашего пункта назначения, сообщил нам, что мы едем не туда. Как только мы заметили ошибку, мы тут же развернулись и поехали в правильную сторону и добрались до Виннипега с небольшим опозданием.

И дело совсем не в том, что мы с Сэмом плохо ориентируемся на местности. Просто ты попадёшь туда, куда направляешься, а не туда, куда хотелось бы. Мы вовсе не хотели попасть в Банф и определённо намеревались ехать в Виннипег. Но мы всё равно попали бы в Банф, если бы двигались по первой дороге.

По большому счёту, поступки всегда преобладают над намерениями. Наша жизнь – это итог всех наших поступков, а не намерений, мечтаний и желаний. Так что урок прост: меньше

думайте о намерениях. Лучше смотрите, куда и по какому пути движетесь.

Если хотите попасть в другое место, встаньте на другой путь. Найдите связь между вашим выбором и его результатами. Пересматривайте свой курс и делайте нужные поправки. Нам всем приходится это делать. Бог дал нам способность делать выбор, ориентироваться и выбирать свой путь.

Мало кто сбивается с пути или идёт не тем путём специально. Чаще всего мы просто не осознаём, что ежедневные решения либо приближают нас к нашей цели, либо отдаляют нас от неё. Стоит это понять, и вам легче будет стать на верный курс и достичь цели.

МАРА ХОЛДЕР – БЫВШАЯ МИССИОНЕРКА НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ И В ВОСТОЧНОЙ АФРИКЕ. СЕЙЧАС ЖИВЁТ В ТЕХАСЕ С МУЖЕМ И ДЕТЬМИ, ЗАНИМАЕТСЯ НЕБОЛЬШИМ СЕМЕЙНЫМ БИЗНЕСОМ. ■

# Примириться с Джо

Анна Перлини



В ДЕТСТВЕ ОДНОЙ ИЗ МОИХ ЛЮБИМЫХ КНИГ БЫЛ РОМАН ЛУИЗЫ МЭЙ ОЛКОТТ «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». Роман описывает жизнь четырёх сестёр Марч – Мег, Джо, Бэт и Эми, особенно сосредотачиваясь на их переходе от детства к зрелости. Я находила в нём много схожего с нашей семьёй, так как у меня тоже были сёстры, и младшая, которая родилась недоношенной, напоминала мне хрупкую и милую Бет. А в себе я замечала много общего с Джо – сильная личность, эмоциональность, мальчишеские замашки, любовь к литературе, первоначальное отторжение идеи брака и т.д. В тайне она была для меня образцом для подражания.

В итальянском издании роман «Маленькие женщины» разделён на две книги, в первой описывается детство и отрочество сестёр. Несколько лет спустя я прочитала вторую часть и была совершенно разочарована и даже возмущена. Что случилось с моей Джо? Она вышла замуж и родила детей! Не может быть! Я забросила книгу, и на этом моя «дружба» с Джо закончилась.

Конечно, по прошествии лет я тоже вышла замуж и родила детей. Теперь у меня есть даже внуки! Во время

прошлого визита к родителям я нашла на чердаке старую пыльную книгу, и меня вновь охватили старые чувства предвкушения и разочарования. Я не стала им потакать, а взяла и перечитала книгу впервые за много лет. Добравшись до последней страницы, я примирилась с Джо. Мне больше не казалось, что она предала меня, приняв неверное решение. Я увидела, что хотя ей пришлось поменять свои планы, она осталась верна себе и своим идеалам, и её душа с каждым годом всё больше расцветала.

Мои размышления привели меня к выводу, что взросление не только неизбежно, но и полезно. Как говорится: «Старость не так уж плоха, если учесть альтернативу». Каждый сезон нашей жизни обладает уникальной красотой и неповторимостью, трудностями и благами. И, не смотря на перипетии судьбы, мы можем повзрослеть, не теряя своих главных ценностей и уникальности. Даже если вы на некоторое время потеряете их из виду, они остаются с вами и напоминают о себе, когда будете готовы.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации PER UN MONDO MIGLIORE,<sup>1</sup> действующей на Балканах с 1995 года. ■

<sup>1</sup><http://www.perunmondigiore.org>

Танцуй под музыку

# ТАНЦУЙ ПОД МУЗЫКУ

Классический мюзикл «Скрипач на крыше»<sup>1</sup> может многому научить нас о том, как вести себя во время перемен. Действие происходит в начале XX века на юге Российской империи, где еврейская семья страдает от нищеты и религиозных гонений. Отец, Тевье, жалуется, что у него пять дочерей, а сыновей нет, и потому ему трудно приходится без помощи по хозяйству. Вдобавок три старшие дочери выбрали мужей, которые ему не нравятся, один из них даже православный иноверец. По ходу сюжета, каждый раз, когда предстоят беды или перемены, ему является скрипач, играющий на крыше.

В конце концов, их семье, а также всей еврейской общине приходится покинуть городок. Зимой все они отправляются в разные части света в надежде найти приют родственникам. Тевье приходится продать старую лошадь с повреждённым копытом и отправиться в путь с женой и двумя младшими дочерьми, везя повозку с пожитками на себе. Тогда ему вновь является скрипач, весело играющий на крыше. Поначалу Тевье отвергает видение и проклинает его, но вскоре оживляется и начинает бодро шагать под мелодию скрипача.

<sup>1</sup>Композитор Джерри Бок, поэт Шелдон Харник.

<sup>2</sup>от Иоанна, 16:33



Темы этого мюзикла остаются вечными сквозь пространство и время. Перемены даются нам легче, если мы перестаем сопротивляться и покоряемся им. В нашей жизни бывает немало препятствий и даже гонений. Мы сталкиваемся с трудностями и переменами в отношениях с людьми, на работе и дома, меняются здоровье, внешность, силы и т.д.

Брак и рождение детей могут внести в жизнь наибольшие потрясения. Нам приходится думать о чувствах, эмоциях и вкусах мужа или жены, заботиться о них, испытывать боль и прощать снова и снова. После рождения детей нам приходится отказываться от личных стремлений, возиться с подгузниками, недосыпать, переживать и жертвовать личной свободой.

Но как гласит старинная бразильская поговорка: «Танцевать приходится под музыку». В Послании Римлянам, 8:18 сказано «Нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славою, которая откроется в нас». А Иисус сказал: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир».<sup>2</sup>

Розана Перейра – преподавательница английского и писательница из г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), член Международного сообщества «Семья». ■

# СНОВА ВСЁ С НАЧАЛА?

Виктория Оливетта



Последние 12 лет я работала внештатным подрядчиком в проекте, который меня вдохновлял. Но из-за недавних изменений проект был закрыт. Без него я ощущаю пустоту, как будто в груди у меня дыра, и никак не могу найти, чем заниматься дальше.

По правде говоря, я до сих пор не знаю.

Но вот, что я знаю...

Почти четыре года назад бывший администратор нашего дома ушёл на пенсию, и его должность стала вакантной. Жильцы дома наняли нового администратора, но очень скоро разочаровались в нём. Найти нового на его место мы никак не могли, и я вызвалась временно замещать его. С тех пор я работаю администратором. Я даже прошла курсы

и сдала экзамены на должность администратора жилого здания. Начинать новую карьеру на полставки в 52 года немного страшно, я даже иногда задаюсь вопросом, как меня угораздило. Но мне всё равно очень нравится эта работа.

В прошлом году я столкнулась с удивительной возможностью поработать в сфере полноценного питания. Я снова закончила курсы и стала усердно заниматься второй карьерой. Теперь я помогаю людям не только с тренировками и здоровым образом жизни, но и в духовном плане: молюсь за них, поддерживаю и пытаюсь поставить себя на их место, лучше понять.

Вот уже несколько месяцев я работаю на двух работах и ещё подрабатываю внештатно. Я узнала много нового об организованности, об

управлении временем и о Божьем руководстве даже в простых вещах.

Мне никогда и в голову не приходило, что я буду заниматься всем этим, но я понимала, что Бог создаёт эти ситуации для меня, и мне надо слушаться Его. Поэтому теперь, когда у меня в груди пустота, я напоминаю себе обо всех возможностях, которые даёт мне Бог, и о том, что когда одни двери закрываются, Он всегда открывает передо мной другие двери, ведущие к новому и лучшему.

Не знаю, сумею ли я достичь всех своих целей, но я не переживаю, потому что знаю, кто со мной, пока я достигаю Его целей.

Виктория Оливетта – член Международного сообщества «Семья» в Аргентине. ■



# МЕНЬШЕ ШАГ, ВЫШЕ СКОРОСТЬ

ДЖЕССИ РИЧАРДС

**ПАРУ ЛЕТ НАЗАД Я НАЧАЛА РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАТЬСЯ БЕГОМ.** Вскоре я натренировалась бегать на всё более длинные дистанции, но в какой-то момент я достигла определённого уровня и больше года не добивалась новых результатов. Оказалось, что после этого уровня трудно нарастить выносливость, а особенно увеличить скорость.

Однажды я отправилась на пробежку с другом, который уже много лет занимается бегом и находится в отличной форме, я попросила его оценить мою технику.

«Если будешь делать шаг меньше и двигать ногами быстрее, то смо-

жешь улучшить свои показатели по времени и скорости», – посоветовал он.

Мне такое раньше и в голову не приходило. Я не старалась бегать каким-то особенным образом, а просто действовала естественным для тела образом. Когда же я стала обращать внимание на технику и укоротила шаги, я увидела, что нет необходимости двигаться быстрее, это происходит само собой. Изменения не были резкими, но постепенно я стала замечать, что бегаю быстрее.

Теперь я значительно улучшила свои показатели по времени и скорости. Дыхание стало менее напря-

жённым, энергичность повысилась, а скорость возросла. Сегодня утром я пробежала ту же дистанцию, где я впервые сделала это открытие, за куда более короткое время без сознательных усилий. А самое главное – мне не пришлось напрягаться, мучиться и выбиваться из сил. Я бежала с удовольствием, от начала до финиша. Мне вообще казалось, что я могу ещё бежать и бежать.

Вскоре после этого открытия я молилась утром, и меня осенило, что этот принцип можно применять и в других областях жизни, особенно в работе. Я считаю себя деятельным человеком, но надо признаться,

Расти духовно себя не заставишь. Этого не добьёшься, победив себя. Для этого нужно жить в близости с Иисусом, в Его слове, наполняться Его любовью и Духом и общаться с Ним по душам. *Вирджиния Брандт Берг (1886–1968)*

Организованно выполнять текущие дела и доводить мелкие до конца – это важный шаг на пути реализации крупных целей. Если вы не можете справиться с мелочами, как вы соберётесь с силами, чтобы сосредоточиться на важном? *Джойс Майер (род. в 1943 году)*

Великие дела делаются не единым рывком, а совокупностью малых дел. *Винсент ван Гог (1853–1890)*

Счастлив тот, кто движется вперёд каждый день и руководствуется не тем, чего он добился вчера, а тем, насколько он может продвинуться вперёд сегодня. *Иероним Стридонский (ок. 347–420)*

иногда страдаю промедлением. Дело не в том, что я ленюсь. Я с радостью работаю и не отлыниваю, мне очень нравится доводить дела до конца. Но я заметила, что постоянно откладываю начало работы над крупными или длительными проектами до тех пор, пока сроки не начинают поджимать.

Недавно я поняла, почему так поступаю. Я всегда считала, что мне нужно двигаться к цели крупными шагами. Но Иисус помог мне понять, что принцип бега применим и к работе. Более мелкими шагами я добиваюсь большей результативности, двигаюсь быстрее, пробегаю ту же

дистанцию за более короткое время с меньшими усилиями, и не так устаю.

Теперь я не жду, когда у меня в планах высвободится семь дней, чтобы начать семидневный проект. Если у меня найдётся сегодня час или два, я могу использовать это время, чтобы сделать первые шаги, пусть даже небольшие. На следующий день я могу поработать ещё немного, сделать ещё один маленький шаг, и так понемногу каждый день. Применяя этот принцип в работе, я довожу до конца очень сложные, на первый взгляд, проекты, даже если у меня нет на них много времени. После этого нет ощущения, как

будто пробежала марафон. Работа выполняется, потому что я делаю её постепенно, шаг за шагом. И по ходу дела даже не запыхаюсь! Я не несусь как угорелая, чтобы поспеть в срок. Я не переживаю о скорости. Я учусь тому, что иногда лучше всего дело делается не мощными рывками, а мелкими шагами. Меньше шаг, выше скорость.

Джесси Ричардс участвовала в выпуске журнала «Подключись!» с 2001 по 2012 гг. и работала автором и редактором других христианских публикаций и сайтов. ■

# КАК ПРИНЯТЬ ПЕРЕМЕНЫ

ПИТЕР АМСТЕРДАМ

**Когда вы проходите через многочисленные перемены и события,** то зачастую ощущаете неопределённость, озабоченность, даже страх, беспокойство и расстройство, вы порой не знаете, как достичь цели, и что ждёт вас в будущем.

Даже если вы доверяете Богу, это ещё не гарантия того, что перемены дадутся вам легко, что трудности и

эмоциональные переживания быстро пройдут, но это значит, что вы позволяете Ему действовать в вашей жизни и открываетесь для того, чтобы Он привёл вас к новому и светлому будущему.

Иногда определенная новая ситуация – это Божий план, когда Он подталкивает вас в нужном направлении, подготавливает к предстоящим событиям. Даже если с этим трудно примириться, Он иногда просит вас произвести перемены или совершает перемены в жизни других людей, которые отражаются на вас. Возможно, таким образом Он хочет показать вам что-то новое, лучшее для вас. Меняющиеся обстоятельства приведут к новым препятствиям и создадут потенциал для личного роста. Новые ситуации, в которых вы оказываетесь, создают пространство для будущих возможностей, которых иным путём не достичь.

Новая ситуация или обстоятельства даёт Ему возможность по-новому действовать в вашей жизни. Возможно, в момент перемен вы не видите ничего хорошего в новом

курсе жизни или работы. Скорее всего, вы видите все совсем иначе. Но когда перемены приведут вас на новую стезю, она даст новый опыт, прогресс и плоды, которых было не добиться на старом протоптанном пути.

Если вы примете перемены, то сможете правильно реагировать на новые возможности, которые вы получите, потому что верите, что можно всё оставить и отправиться в новый путь, указанный Богом. Для перемен нужна вера. Надо бороться со страхом и неопределённостью. Бывает тяжело. Но ради этого стоит бороться, ведь в конце концов вы обнаружите, что приготовил вам Бог. Помните, что когда идёте за ве-

<sup>1</sup>См. Филиппийцам, 1:6.

<sup>2</sup>Исаия, 30:21

рой, Он видит путь. Возьмите Его за руку и дайте Ему вести вас в будущее шаг за шагом.

Даже если сейчас кажется, что дело движется медленно и немного обещает, у Бога всегда есть план нашей жизни. И оказавшись в новой ситуации, вы, скорее всего, увидите окружающий мир по-новому, в другом ракурсе. Тогда вы лучше поймёте прошлое, настоящее и будущее.

В час великих перемен утешительно знать, что за вами следит и приглядывает великий Пастырь. Мне нравится думать о будущем, как о раскрывающейся тайне, неожиданном подарке, который разворачивается постепенно, и на каждом этапе пути вы лучше познаёте себя, свой потенциал и Божий план.

Я верю, что в один прекрасный день мы все сможем взглянуть в прошлое с радостью. Мы увидим, что наши мелкие, неуверенные шаги на жизненном пути превратились в уверенную и размеренную походку. Это происходит, когда вы набираетесь опыта и полагаетесь на Иисуса. А также, когда смотрите на жизнь с благодарностью, оптимизмом и верой в то, что начатое Богом Он доведёт до конца.<sup>1</sup>

Я считаю, что мы с Иисусом можем справиться с чем угодно на жизненном пути и преодолеть любую

трудность с верой, благодарностью и оптимизмом. Не только наша жизнь может преобразиться благодаря данным Богом переменам, но и наши нереализованные качества и черты характера могут ожить и расцвести. Каждый из нас – это незавершённый пока проект. И то, что сегодня кажется нам малоценным, может оказаться драгоценным завтра. Во всём, что с нами происходит, в любой перемене, в каждом новом шаге есть цель, значение и смысл.

Если вы переживаете или волнуетесь из-за перемен в жизни, или если что-то в моей статье затронуло вашу душу, не переживайте. Принимайте перемены, которые Бог приносит в вашу жизнь, и знайте, что Он с вами. Если вы хотите служить Ему, Он поведёт вас и ответит на ваши молитвы.

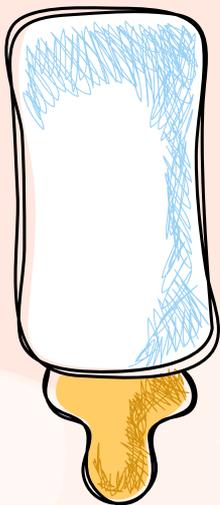
Можете быть уверены, что «Уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «вот путь, идите по нему», если бы вы уклонились направо и если бы вы уклонились налево».<sup>2</sup> И это слово не подведёт вас. Это не просто оптимизм, это обещание!

ПИТЕР АМСТЕРДАМ и ЕГО ЖЕНА, МАРИЯ ФОНТЕЙН, – ДИРЕКТОРА МЕЖДУНАРОДНОГО ХРИСТИАНСКОГО СООБЩЕСТВА «СЕМЬЯ». ■



# Пьём до дна!

Дженнифер МакГинли



**У МЕНЯ НЕДАВНО РОДИЛСЯ ВТОРОЙ РЕБЁНОК.** Это событие принесло в мою жизнь столько новых эмоций, радостей и жизненных уроков! Одна из недавних трудностей, с которой я столкнулась, – это выход на работу и подготовка трёхмесячной дочки к этой перемене. Первая дочь, которой уже почти четыре года, так и не научилась брать бутылочку, и, похоже, с младшей та же история. Каждый раз, когда мне приходится выливать недопитое молоко, я расстраиваюсь и чувствую разочарование.

Драгоценная жидкость выливается в раковину, и мне так хочется, чтобы она поняла, что я желаю ей добра. Я хочу, чтобы она поняла, что это то же самое молоко, что она ест обычно, только в другой упаковке. Оно не такое тёплое и утешительное, но точно также обеспечивает её питательными веществами. Я хочу, чтобы она поняла, что я не пытаюсь расстроить её или обделить, и понимаю, что она плачет от голода. Но я так поступаю, потому что

люблю её и хочу помочь ей справиться с переменами и облегчить переход на новый этап жизни.

Срок выхода на работу приближается, и я начинаю нервничать. Я стою над раковиной и ловлю себя на мысли о том, как всё изменилось в жизни нашей семьи за последние полгода. Около года назад мы с мужем открыли своё дело с двумя близкими друзьями, и оно пошло очень успешно. Мы откладывали рождение второго ребёнка, чтобы уделить время нашему начинанию. Наша работа и коллеги приносили нам большую радость. Наши мечты становились явью, и мы предвкушали многообещающее будущее. Вскоре наш бизнес пошёл в гору, и мы надеялись, что в ближайшее время сможем уделить больше времени семье.

Но через год после открытия бизнеса у нас возникли разногласия с одним из партнёров по принципиальному вопросу. Неожиданно трое из нас потеряли все свои первоначальные инвестиции в фирму и многое другое. Для нас это было потерей во многих смыслах.

Я глубоко вздыхаю и, возвращаясь в настоящее, глотаю комочек в горле. Почему так получилось? Почему мне приходится оставлять свою дочурку так рано? Почему наш друг так подвёл нас? Каждый год приносит новые испытания стойкости, но этому просто нет равных. Когда же мы сможем перевести дух?

В этот момент я вовсе не думала о духовном, но тут меня осенило, и поток озабоченных мыслей прервался. То, что я делаю с дочуркой, похоже на то, как Бог иногда поступает с нами. Он хочет нам только добра, но иногда Он допускает события в нашей жизни, которые вовсе не кажутся нам хорошими. Мы сталкиваемся с неудобным, незнакомым и непривычным. Мы не можем справиться с этой неприятностью, и кажется, что нас лишили привычного тепла и близости.

Моя душа плачет, как и мой ребёнок, и не видит ничего хорошего в сложившейся ситуации. К счастью, у меня есть Небесный Отец, который всё знает и может, и Он никогда не бросит меня в момент слабости. Он утешает



меня и отирает мои слёзы: «Я не обделю тебя. Я знаю, что тебе трудно, хотя ты и расстраиваешься, но, дитя Моё, Я знаю, в чём ты нуждаешься на новом жизненном этапе. Я хочу дать тебе необходимые навыки и, если ты доверишься Мне и примешь всё, что Я даю, то ты скоро будешь так же сыта и довольна, как раньше. А ещё ты станешь мудрее и будешь лучше готова к будущему, ко всему, что Я дам тебе».

Как больно бывает нашему Отцу, если мы не доверяем Ему, отказываемся от Его драгоценных даров, сопротивляемся и протестуем, когда Он пытается помочь нам. Сколько Его даров прошли мимо меня? Как часто я не прикасалась к ним или отбрасывала, лишь пригубив? Все эти блага могли бы принадлежать мне, если бы я только поверила, покорилась Его желаниям, приняла перемены и постаралась увидеть, к чему они приведут.

Я поразмышляла об этом и вспомнила бесчисленные моменты в жизни, когда я сталкивалась с горем, несправедливостью, непреодолимыми, на первый взгляд, трудностями. Со временем я поняла, что каждый из них был лишь ступенью, ведущей к новым местам, людям и событиям, которые со временем принесли мне радость, удовлетворение и новые навыки для будущих возможностей. Без травм и драм прошлого я наверняка не набралась бы веры, которая сегодня помогает мне справляться с большими переменами.

Ну что ж, Отец, подогрей бутылочку. Я доверяю Тебе. Пью до дна!

Дженнифер МакГинли – художница и учительница, живёт с семьёй в Албании. ■

От Иисуса, с любовью

# КАК НЕ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ

Если хочешь добиться успехов, нужно каждый день прикладывать усилия и двигаться вперёд. Сделай шаг в нужном направлении. Откажись топтаться на месте и прозябать. Берись за новые начинания, не закисай. Попробуй что-нибудь новое, научись чему-нибудь новому, соверши что-нибудь новое.

Каждый день можно наполнить новыми событиями и интересными задачами, если добросовестно поддерживать свою духовную жизнь. Если тебе стало скучно, ты застоялся, застрял в колее, самое время вырваться на свободу. Взгляни вокруг себя: с кем ты давно не говорил? Что нового Я хочу показать тебе в Своём Слове? Всегда можно найти новую цель, новое стремление и сделать шаг вперёд.

