

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

# ПОДКЛЮЧИСЬ!

## ТРУДНОСТИ НЕ СТРАШНЫ

Бурям вопреки

## Жизнь – это восхождение

Ради чего?

## Невзгоды

Он с ними справится





## КОЛОНКА РЕДАКТОРА НЕПРИЯТНОСТИ

На момент написания этой статьи у меня сломалась машина. У меня давно с ней неприятности: только починишь одно, как другое забарахлит. Я уже потратил на неё много времени и денег, и ещё неизвестно, сколько потрачу, пока выясню корень проблемы. Когда что-то идёт не так, я начинаю переживать, и в последнее время меня неоднократно одолевали переживания.

Возможно, у вас тоже неприятности. А может быть, у вас большие трудности или горе. Возможно, вы остались без работы или потеряли близкого человека. Возможно, вы сломались под грузом невзгод, и вам кажется, что в вашей жизни нет места хорошему, что просвета нет.

С чем бы вы ни сталкивались, вы не одиноки. Сам Иисус тоже испытал неприятности. Он даже попросил Своего Отца избавить Его от испытаний и распятия, если возможно.<sup>1</sup>

Иногда наши трудности загораживают горизонт, и нас как будто парализует. Охваченные страхом или горем, не способные сделать даже шаг к свету, мы больше всего нуждаемся в том, чтобы кто-нибудь или что-нибудь дало надежду и осветило путь к победе. Это может сделать друг, вдохновляющая книга или музыка, а в первую очередь – Бог. В любых обстоятельствах и при любых трудностях мы можем не сомневаться, что Бог всегда будет верен.<sup>2</sup>

Если сегодня вам приходится трудно, если вы знаете, что кого-то одолевают заботы – то вы оказались в нужном месте. Я надеюсь, что в конце концов моя машина заработает, как новенькая. И, несомненно, Бог поможет вам пережить трудности. В Его слове сказано: «Взывают праведные, и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их».<sup>3</sup>

Сэмьюэл Киттинг  
Главный редактор

Если вас интересуют видео- или аудиоматериалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!  
Skr. Poczтовая 345  
Krakow 1, 30-960  
Польша

**Email:**  
info@activated-europe.com

**веб:**  
[www.activated-europe.com](http://www.activated-europe.com)

Главный редактор:  
Сэмьюэл Киттинг

Перевод с английского:  
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:  
Гентиан Суци

© 2015 Activated. Все  
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-178-X

<sup>1</sup>См. от Матфея, 26:29.

<sup>2</sup>См. 2-е Фессалоникийцам, 3:3.

<sup>3</sup>Псалом 33:18



# В ГЛУБИНЕ ПЕЩЕР

Джойс Саттин

**КОГДА МОЕМУ СЫНУ ИСПОЛНИЛОСЬ ДВЕНАДЦАТЬ ЛЕТ**, он захотел отправиться на экскурсию в ближние пещеры. Меня эта перспектива не радовала, но как я ни старалась предложить другие варианты, он настаивал на своём. И вот, в один невыносимо знойный день мы с золовкой и тремя детьми отправились в путь. Перед входом в огромную пещеру от жары сердце моё было готово выскочить из груди. Но когда мы вошли внутрь, я была приятно удивлена: удобные настилы и ступени, чистые, освещённые ходы. Казалось, что в глубине пещеры работают кондиционеры.

Мы читали таблички и рассматривали камни и кристаллы, и они предстали перед нами в новом свете. В загадочном полумраке пещер

разноцветные лучи играли на переливающихся самоцветах. Мы провели там несколько часов, восхищаясь чудесами Божьего творения и изумительной красотой подземных сокровищ.

В тот момент моей духовной жизни мне казалось, что я заблудилась в пещерах. Меня бросало из стороны в сторону, и было ощущение, что я потеряла жизненные ориентиры. Меня охватило чувство одиночества и бесцельности. Но за несколько часов в пещерах я увидела свою жизнь в новом свете.

Я вспомнила, что Бог есть свет, и в Нём нет никакой тьмы.<sup>1</sup> Даже в устрашающей темноте Его свет указывает нам путь и не даёт упасть. Он не только защищает меня, но и помогает мне видеть красоту вокруг. Моя жизнь озарена светом, если я иду рядом с Ним.

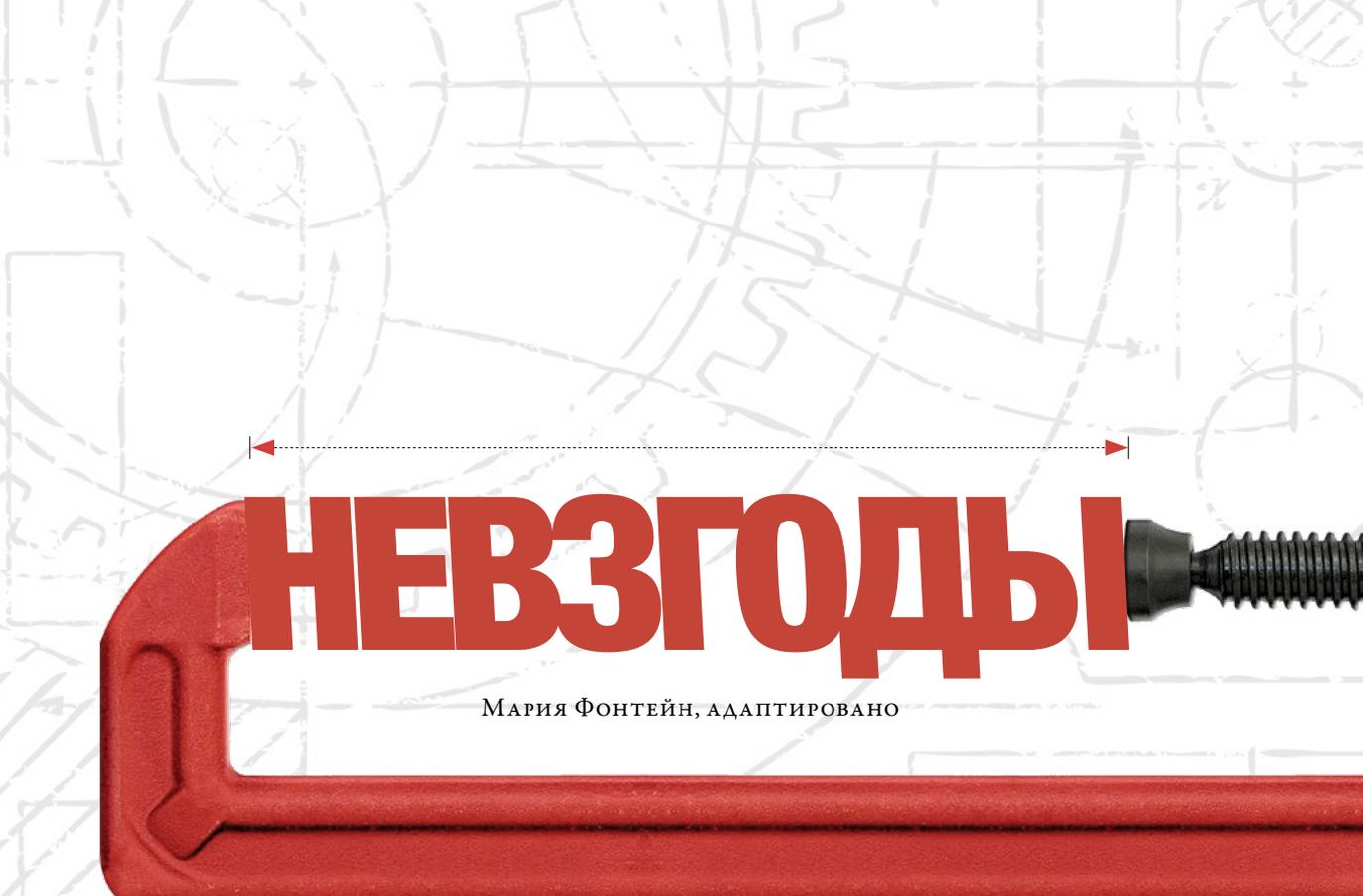
Иногда Божий путь лежит в тем-

ноте. Но постепенно наши глаза приспособляются, и мы видим вещи в истинном свете. Даже в темноте можно найти путь развития, красоты и порядка. И мне надо поучиться у сына видеть радость и приключения везде, даже в подземных пещерах.

А ещё я научилась ценить тех, кто проложил путь перед нами. Кому-то пришлось спуститься во мрак, построить лестницы и настилы, провести освещение, повесить таблички. Я поняла, что нужно больше читать произведения людей, которые испытали трудности и помогут мне находить духовные ориентиры, учиться вере и знать, что Бог ведёт меня по жизни Своей любящей рукой.

Джойс Саттин – учительница и писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■

<sup>1</sup>См. 1-е Иоанна, 1:5.



# НЕВЗГОДЫ

МАРИЯ ФОНТЕЙН, АДАПТИРОВАНО

Наверняка в вашей жизни бывали моменты, когда казалось, что вы выжаты до последней капли, и у вас не осталось ни сил, ни воли. Апостол Павел признавался, что бывал «отягчён чрезмерно и сверх силы, так что не надеялся остаться в живых».<sup>1</sup> Думаю, многие из нас иногда оказывались в бездне

отчаяния. Мы доходили до точки, когда казалось, что нет сил утром вылезать из-под одеяла и браться за дела. Возможно, именно сейчас у вас такое состояние. И, может быть, уже не первый день.

Но вот что важно: несмотря на испытания Павла, гонения и отчаяние, разочарования и сомнения, он не сдавался, говоря: «Но я ни на что незираю и не дорожу своею жизнью, только бы с радостью совершить поприще моё и служение, которое я принял от Господа Иисуса, проповедать Евангелие благодати Божией».<sup>2</sup>

А вот ещё слова, которые полезно помнить: «Я буду держаться, что бы ни случилось. Я не сверну с пути, данного мне Богом». Именно такая

убеждённость поддерживала Павла, и когда он был в отчаянных обстоятельствах, то не отчаивался.<sup>3</sup>

«Будьте тверды, непоколебимы, всегда преуспевайте в деле Господнем, зная, что труд ваш не тщетен пред Господом».<sup>4</sup> Как быть непоколебимым? Надо держаться за твердьню – Иисуса.<sup>5</sup> Всё остальное нестабильно и смывается волнами жизненной пучины. И только Иисус всегда будет рядом и не поколеблется!

И не волнуйтесь, что вам не хватит сил удержаться. Вам не обязательно обладать силой. Силу даст вам Бог.<sup>6</sup> Вам нужно лишь слушаться Его и хотеть держаться. А Он даст вам сил не сдаваться, даже когда кажется, что для вас это невозможно.

<sup>1</sup>См. 2-е Коринфянам, 1:8.

<sup>2</sup>Деяния, 20:24

<sup>3</sup>См. 2-е Коринфянам, 4:8.

<sup>4</sup>1-е Коринфянам, 15:58

<sup>5</sup>См. Псалом 61:7.

<sup>6</sup>См. Псалом 45:2; 17:2,3; 120:1.

<sup>7</sup>Исаия, 50:7

<sup>8</sup>Иеремия, 31:3; Исаия, 54:10;

Евреям, 13:5

<sup>9</sup>Иаков, 4:8



В следующий раз, когда с вами произойдёт что-нибудь, на первый взгляд, плохое, постарайтесь найти в нём Божий промысел. Ищите в обыденных жизненных событиях вдохновение.

*Ищите искру, ищите свет. Ли Гершкович*

Облачность не всегда предвещает дождь, а трудности не всегда предвещают неудачу. *Кевин Маккой*

Но вы должны дать себе слово идти за Богом при любых обстоятельствах. Как сказал Исаия: «И Господь Бог помогает Мне: поэтому Я не стыжусь, поэтому Я держу лицо Моё, как кремень, и знаю, что не останусь в стыде».<sup>7</sup> Ему, наверно, пришлось нелегко, но он был полон решимости не сдаваться, несмотря ни на что. И если вы последуете его примеру, то тоже не останетесь в стыде.

Когда жизнь обременяет вас проблемами, вы чаще всего задаётесь вопросом «почему». В первую очередь потому, что жизнь – это постоянная борьба. Где бы вы ни были, кем бы вы ни были, кем бы ни работали, жизнь на этой земле не обходится без многочисленных проблем. И,

как ни удивительно, так задумал Бог.

Часто мы начинаем волноваться: «Как я со всем этим справлюсь? Мне это не под силу!» Мы можем утешать себя, зная, что в нашей жизни Бог выполняет Свой замысел. Иногда Он позволяет нам увидеть горы впереди, и тогда мы понимаем, что наших сил не хватает, и полагаемся на Его помощь.

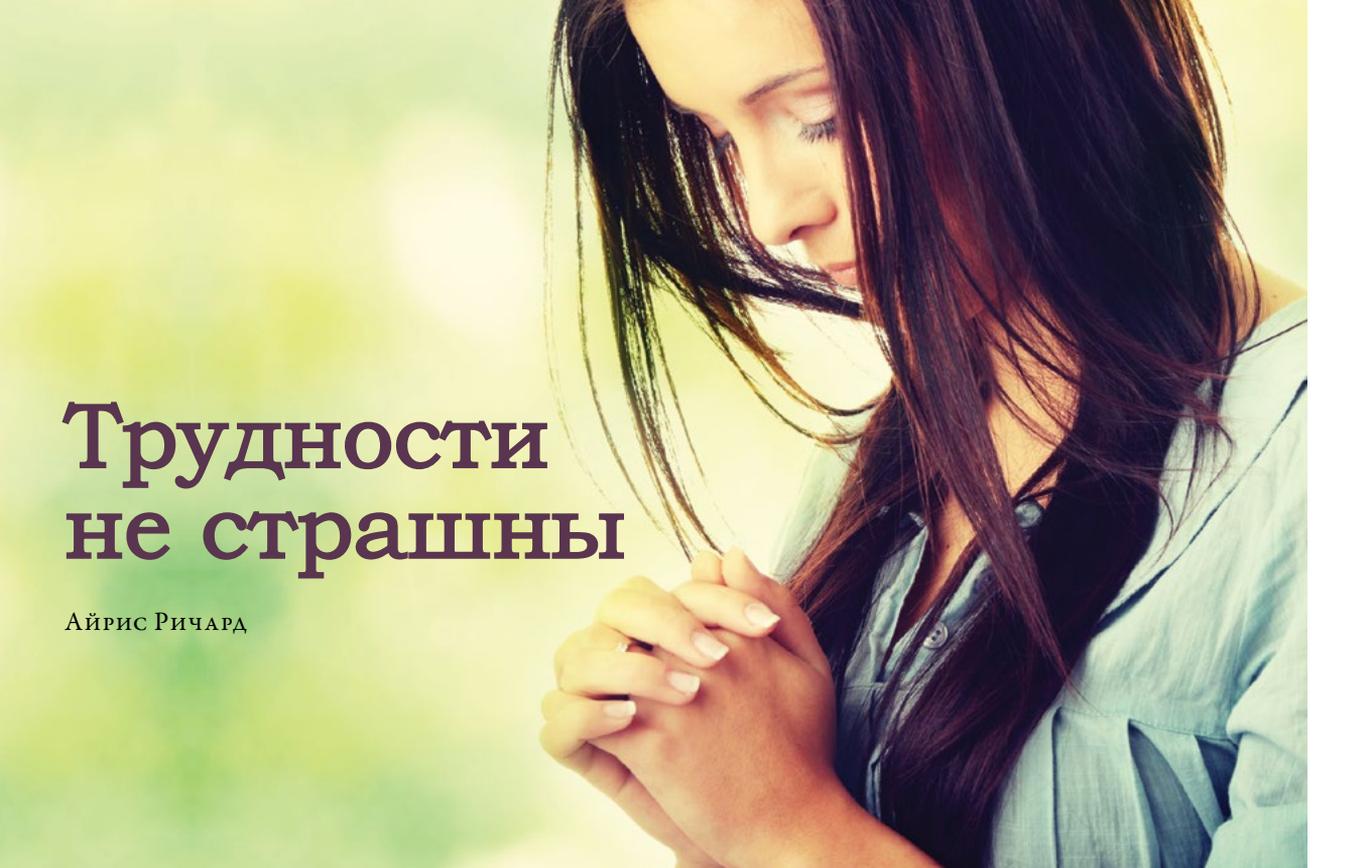
Если бы проблемы были мелкие, и мы считали бы, что сами с ними справимся, то мы не обращались бы к Нему. Такова человеческая натура. Но если нам трудно, мы просим Его о помощи и препоручаем Ему свою жизнь.

И как бы трудно нам ни пришлось, если мы любим Бога, ходим верой и слушаемся Его слова, то

знаем, что наши взаимоотношения с Ним крепки. И мы знаем наверняка, что Его любовь к нам неизменна и непоколебима. Он сказал: «Любовью вечною Я возлюбил тебя. Горы сдвинутся и холмы поколеблются, – а милость Моя не отступит от тебя. Не оставлю тебя и не покину тебя».<sup>8</sup>

И как бы ни «выжимали» нас невзгоды до последней капли, мы не одиноки. Его любовь всегда с нами. Если мы «приблизимся к Богу», то Он «приблизится к нам».<sup>9</sup> И это утешает!

Мария Фонтейн и её муж, Питер Амстердам, – директора Международного христианского сообщества «Семья». ■



# Трудности не страшны

Айрис Ричард

**ГОЛОСА ДОНОСИЛИСЬ КАК БУДТО ИЗДАЛЕКА.** Я постепенно приходила в себя от наркоза после операции на позвоночнике.

Я услышала неутешительный прогноз врача: «Она вряд ли сможет жить нормальной жизнью, и ей ни в коем случае нельзя иметь детей при таком серьёзном заболевании спины».

Другой врач добавил: «Если сколиоз будет прогрессировать такими темпами, то после тридцати лет она наверняка будет прикована к инвалидной коляске».

Придя домой, я заперлась в комнате и часами сидела у окна, сквозь слёзы глядя на серое, затянутое тучами небо. У меня из головы не выходила мысль об инвалидной коляске.

Мне было двенадцать лет, когда у меня обнаружили сильный сколиоз в трёх отделах позвоночника.

Диагноз подтвердили в ходе бесчисленных визитов к врачам и месяцев, проведённых в больнице. Сколиоз быстро прогрессировал. Мне приходилось спать в гипсовой форме, а днём носить толстый пластмассовый корсет, чтобы замедлить процесс искривления позвоночника.

Я впала в уныние, стала молчаливой и застенчивой, боясь, что все будут обращать внимание на мой кривой позвоночник. Я стала носить просторную одежду, чтобы скрыть небольшой горбик, образовавшийся справа от позвоночника. Но несмотря на отчаяние, внутренний голос убеждал меня не сдаваться, и через несколько месяцев усиленной физиотерапии развитие сколиоза замедлилось.

Со временем возросла моя вера в Бога, и я узнала, что молитва помогает мне добиться цели вопреки моему хро-

ническому заболеванию. Бог послал мне особенных людей: одарённую массажистку, которая много лет бесплатно оказывала мне свои услуги, и друзей, которые помогали мне, когда я родила семерых детей. Я научилась смотреть на жизнь позитивно, несмотря на болезнь, и моё здоровье улучшилось. Предсказания об инвалидной коляске не сбылись, сколиоз не прогрессировал.

Прошло почти пятьдесят лет, и я благодарна за препятствия, которые я научилась преодолевать. Молитва помогла мне одержать победу над непреодолимыми, на первый взгляд, трудностями.

Айрис Ричард работает консультантом в Кении, где активно участвует в общественной и волонтерской деятельности с 1995 года. ■

# ЧЕМ ТЕМНЕЕ ТУЧИ, ТЕМ ЯРЧЕ РАДУГА

Эльза Сикровски

Впервые я услышала о Фу-Хуа Чуанг, когда мы всей семьёй смотрели документальный фильм о нескольких талантливых молодых людях-инвалидах. Меня поразила её сияющая улыбка, которая освещала её лицо, отражая внутреннюю красоту души.

В 1994 году Фу-Хуа была бойкой талантливой десятилетней девочкой с Тайваня, она занимала первое место в классе по успеваемости и мечтала стать художницей. Но случилась трагедия, Фу-Хуа с семьёй стала жертвой пожара. Все они выжили, но девочка надышалась дымом и три месяца провела в коме. Когда она пришла в сознание, оказалось, что ядовитые испарения буквально разрушили её жизнь. Фу-Хуа ослепла, потеряла речь и оказалась полностью парализованной. Она могла двигать только головой и шеей, и у неё сохранился слух.

Время шло, друзья и бывшие одноклассники постепенно забыли о ней. Фу-Хуа впала в глубо-

кую депрессию, которая привела к мыслям о самоубийстве. На что надеяться, когда она прикована к инвалидному креслу, а матери приходится одевать её, кормить и полностью ухаживать за ней?

Однажды Фу-Хуа слушала христианскую телепередачу. Мысль о том, что надо уповать на Бога вдохновила её и помогла преодолеть тоску. В ней начала крепнуть вера, а затем и надежда. И надежда дала ей три мечты: поступить в университет, стать писательницей и нести любовь по всему миру. Фу-Хуа стала заниматься физиотерапией и слушать аудиокнижки. Более 300 прослушанных книжек помогли ей набраться знаний и закончить среднюю школу. Потом учительница помогла ей поступить в университет, где девушка стала учиться, чтобы получить степень бакалавра.

Фу-Хуа научилась движениями головы передавать свои мысли азбукой Морзе и сочинила более трёхсот стихотворений, позитивно рассказывающих о её трудно-

стях, вере и опыте. Тем же методом Фу-Хуа проводит мотивационные выступления в школах Тайваня и Китая. Её слова донесли Божью любовь и надежду до многих тысяч людей. Её мечты сбываются!

У Фу-Хуа было множество поводов сдаться и опустить руки, но она не только выбрала жизнь, но и поставила перед собой цель вдохновлять других. Её жизнь всегда будет сопровождаться болью и трудностями, вызванными её физическим состоянием. Но Фу-Хуа говорит: «Жизнь – это путь. Иногда мы сталкиваемся с болью, неудачами и горем. Но если мы верим, то будущее всегда будет светлым».

Эльза Сикровски – старшеклассница. Она участвует в миссионерской деятельности вместе с членами своей семьи на Тайване. Полный рассказ о Фу-Хуа читайте здесь:

<http://www.wantchinatimes.com/news-subclass-cnt.aspx?id=20111211000026&cid=1603>. ■

# Жизнь ~ ЭТО ВОСХОЖДЕНИЕ

Анна Перлини



**На днях друзья взяли меня в горы.** Я думала, что восхождение будет быстрым. Мы поставили машину у подножия и обвели взглядом гору. Затем достали снаряжение, начали надевать сапоги и упаковывать рюкзаки.

Кажется, идти недалеко, да и несложно. Это хорошо! – подумала я.

Зимой я повредила колено и потому утратила спортивную форму. В любом случае, я предвкушала лёгкий поход.

Мы отправились в гору, и вскоре у меня начали болеть ноги, я стала задыхаться, но всё равно надеялась на быстрое восхождение. Потом тропа стала более извилистой и каменистой. Нас окружали высокие деревья, за которыми трудно было разглядеть окружающий пейзаж. Время шло, и я была уверена, что осталось идти недолго. Но тут мы вышли из леса и оказались на площадке, откуда нам открылся великолепный вид. Оттуда было видно, сколько мы уже прошли, и сколько нам ещё осталось.

Мы провели там несколько минут – любовались озером, фотографировались и отдыхали. Мы радо-

<sup>1</sup>Притчи, 25:11

<sup>2</sup><http://www.perunmondigiore.org/>

вались, что проделали немалый путь, хотя до вершины было ещё далеко.

Но тут тропинка круто повернула вверх, и я испытала лёгкую панику. На небе собрались тучи, закапал дождь, ноги стали скользить по мокрым камням. По дороге нам встречались другие скалолазы, некоторые опытные, другие новички, вроде меня. Все мы переживали, что погода испортится. Дождь быстро прошёл, но тучи не рассеялись. Идти в гору было нелегко, но внизу простирался потрясающий и незабываемый пейзаж, который заставил меня забыть о трудностях восхождения.

В какой-то особенно сложный момент один опытный спутник шепнул мне на ухо: «Ты держись молодцом. Некоторым восхождение даётся намного труднее». Эти слова сильно впечатлили меня. Я перестала обращать внимание на свои мучения и взглянула вокруг. Рядом со мной шла девушка. Это было её первое восхождение, и вид у неё был встревоженный. Она шла медленно, её поддерживали под руки друзья. Я улыбнулась ей и сказала несколько добрых слов. Как приятны слова поддержки! «Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах – слово, сказанное уместно».<sup>1</sup>

И вот, наконец, вершина!

В восхождении на вершину есть упоение, каким бы трудным оно ни было. В тот момент меня охватил волшебный покой, а на глаза навернулись слёзы. Я разглядела тропу, по которой мы взбирались. Мы прошли по многим извилистым путям. И хотя идти по ним было нелегко, они сделали поход интереснее и веселее.

На обратном пути я задумалась о том, что происходит в моей жизни. В гуще леса на пути к вершине трудно разглядеть и понять, где ты находишься. Силы уходят, ослабевают стремление к цели. Кажется, что не осталось ничего, кроме пота, напряжения и усталости. В этот момент легко сдаться и повернуть назад, и многие вас поймут. Если честно, мне тоже несколько раз хотелось всё бросить.

Но знаете, что помогло мне не сворачивать с пути? Иисус и Его слово, а также доброта и поддержка друзей.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации «PER UN MONDO MIGLIORE»,<sup>2</sup> действующей на Балканах с 1995 года. ■

## БУРЯМ ВОПРЕКИ

Ради удовольствия птица летит по ветру, но если ей встречается опасность, она разворачивается и летит против ветра, чтобы подняться выше.

*Корри тен Боом (1892–1983)*



Каждый раз, когда вы останавливаетесь и восстаёте против страха, вы обретаете силу, мужество и уверенность. Вы должны делать то, что вам кажется невозможным.

*Элеонора Рузвельт (1884–1962)*



То, чего мы пытаемся избежать и чему сопротивляемся – испытания, страдания и гонения – производит в нас большую радость. Огромные волны, пугающие заурядного пловца, приносят опытному серферу невероятный восторг. «Всё сие преодолеваем силою Возлюбившего нас», не вопреки трудностям, но в разгар трудностей. Святой радуется в Господе не вопреки испытаниям, но благодаря им.

*Освальд Чемберс (1874–1917) ■*



Самые сильные люди на свете, которые смеются от души и искренне улыбаются, – это те, кто испытал суровые битвы. Они решили, что ничто не покорит их, они дают понять всему миру, что они хозяева положения.

*Неизвестный автор*

# Тайные запасы

РОЗАНА ПЕРЕЙРА

**СУЩЕСТВУЕТ СТАРАЯ ПРИТЧА О ДВУХ СОСЕДЯХ**, которые посадили одинаковые сады. Один поливал свой сад каждый день, а другой – каждые несколько дней. Когда пришла засуха, деревья первого садовода увяли, а деревья второго продолжали расти, потому что их корни в поисках воды росли в глубину и достигли уровня грунтовых вод.

Помню, как мне однажды пришлось копать в поисках воды. Наша семья жила в городе на границе между Бразилией и Аргентиной. Дела в бизнесе шли хорошо, и мы переехали в хороший дом с большим двором, где мы устроили футбольное поле для наших мальчишек. Потом у

моего мужа случился инсульт, и через три недели он умер в реанимации. Казалось, что всей моей жизни пришёл конец.

Только тот, кто испытал подобное, знает всю бездну отчаяния при утрате самого близкого человека. Я как будто лишилась ноги и руки. Я часто представляла, что муж рядом, иногда, увидев кого-то на улице, на секунду думала, что это он, но, конечно, я ошибалась, потому что он был с Иисусом на небесах.

Лишь вера в небеса и в то, что мы будем вместе в следующей жизни, придавала мне сил. В глубине души я знала, что Бог никогда не оставит и не покинет меня,<sup>1</sup> и это помогало мне противостоять горю.

Теперь я радуюсь внукам и считаю себя очень счастливой. Когда я

сталкиваюсь с невзгодами, без которых не обходится жизнь, я помню, как Бог не дал мне упасть в самое трудное время моей жизни, как помог мне не сдаваться. Мои тайные запасы силы находятся в словах из послания Филиппийцам, 4:6,7, которые я повесила над письменным столом.

«Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдёт сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе».

Розана Перейра – учительница английского языка и писательница из г. Рио-де-Жанейро (Бразилия). ■

1. См. Евреям, 13:5.



Он избавит тебя от сети ловца,  
от губительной язвы, перьями  
Своими осенит тебя, и под кры-  
льями Его будешь безопасен;  
щит и ограждение – истина Его.  
Псалом 90:3,4

**КОГДА Я ПЕРВЫЙ РАЗ УВИДЕЛ ЕГО,** у него был очень печальный вид. Он был намного старше меня, но, как и я в первые дни в больницы палате, он был испуган и обеспокоен.

Моя кровать стояла на другом конце комнаты, но я попытался подбодрить его улыбкой.

«Всё будет хорошо».

Он отвернулся, закрыл глаза и притворился спящим.

Больница – странное место. Все пациенты равны. Все борются с общим врагом – страхом. Какой мне поставят диагноз? Поправлюсь ли я? Будет ли операция успешной?

Позже в тот же день я снова попытался поговорить с соседом по палате. Я провёл здесь уже почти две недели и чувствовал себя ветераном.

«А вы с чем лежите?» – спросил я.

Он так мрачно посмотрел на меня, что я пожалел о своём вопросе. Затем он тихо ответил: «Я ехал в отпуск. Такси уже стояло перед подъездом. Я пошёл в туалет перед выходом. И увидел кровь...»

Он поёрзал на кровати. «И теперь я не в отеле во Франции с женой, а в больнице. Прямо хоть в окно бросайся».

В этот момент в палату вошёл врач и серьёзно сказал моему новому другу: «Мистер Уильямс, ваша операция назначена завтра на утро».

Когда врач ушёл, я увидел, что мой сосед погрузился в пучину отчаяния. Он не хотел больше разговаривать и снова притворился, что спит.

Внезапно я почувствовал, что меня подталкивает Святой Дух.

Напиши несколько стихов из

Псалма 90 на открытке и дай ему перед операцией.

Псалом 90? А вдруг он в Тебя не верит, Господь?

Сделай, что сказано!

Я так и поступил. Медсестра вручила ему открытку перед отправлением в операционную.

Операция была успешной.

Открытка тоже. На следующий день он сказал мне: «Спасибо огромное за те замечательные слова. Они придали мне сил. Это вы сочинили?»

«Нет, – ответил я, – это Бог сочинил. Это из Библии».

«Удивительно, – пробормотал он и улыбнулся. – Может, мне стоит самому почитать эту книгу».

Коос Стенгер – писатель из Нидерландов. ■



Стив Хартс

# ПРИБЕЖИЩЕ

В ШТОРМОВЫЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ МЫ ЧАСТО ТАК ЗАНЯТЫ ПОИСКАМИ ВЫХОДА, что забываем о самом истинном и надёжном прибежище.

Вчера ночью я никак не мог заснуть. Меня терзали разочарования, сомнения и расстройств. Я никак не мог найти покой и с трудом сопротивлялся негативным и ненужным мыслям.

На улице шёл сильный дождь. Тело моё находилось в сухом и тёплом доме, но с моим духом дела обстояли совершенно иначе. Казалось,

<sup>1</sup>Песню можно послушать здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=jdVj231fPFA>

<sup>2</sup>Псалом 45:2–4

<sup>3</sup>Псалом 56:2

<sup>4</sup>Второзаконие, 33:27

что дождь и невзгоды преследуют меня. И душу не защитить от леденящих ветров и пронизывающего дождя, которому не видно конца.

Надежда покинула меня, и вера угасала. Я сказал Богу, что хочу всем сердцем не сдаваться и быть верным, но без Его помощи у меня это не получится. А потом я просто лежал в тишине.

Ответ я получил весьма неожиданный. Бог показал, что мне нужно послушать песню Стивена Кертиса Чепмена «Прибежище».<sup>1</sup>

Я включил её, не ожидая ничего особенного. Ведь я знаю её наизусть. Но слова песни согрели меня, как чашка горячего кофе в холодный, дождливый день или как возвращение в тёплый дом после морозной зимней прогулки.

*Я не прошу Тебя избавить меня от невзгод,  
Потому что бури учат нас доверять Тебе.*

*Но я благодарю Тебя за знакомое обещание.*

*Твоя неизменная любовь всегда рядом,  
когда я нуждаюсь в ней.*

*Ты – моё прибежище.*

*Я прячусь в Твоих объятьях.*

*Ты защищаешь меня от бурь,*

*От наводнений.*

*Мы прячемся в Тебе.*

*Ты наше прибежище.*

Пока звучала песня, Бог заговорил со мной. Ты находишь прибежище в Моих обещаниях и в Моей любви к тебе? Или ты слишком занят поисками выхода?

Очевидно, я занимался последним.



Я надеялся и молился о спасении из этого положения, а надо было искать прибежище в Божьем слове и любви. Неудивительно, что мне казалось, что я уязвим и незащищён.

Дело не в том, что Я не избавляю тебя из этой ситуации, – сказал Он мне. – Но сейчас позволь мне защитить и приютить тебя, как Я обещал. До тех пор, пока не закончится шторм.

Эти слова напомнили мне несколько обещаний, которые я помню с самого детства.

«Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах, посему не убоимся, хотя бы поколебалась земля, и горы двинулись в сердце морей. Пусть шумят, вздымаются воды их, трясутся горы от волнения их».<sup>2</sup>

«В тени крыл Твоих я укроюсь, доколе не пройдут беды».<sup>3</sup>

«Прибежище твоё Бог древний, и ты под мышцами вечными».<sup>4</sup>

Ни в одном из этих обещаний не говорится об «избавлении» от бед, хотя Бог и может, и избавляет нас по воле Своей. Важно то, что Он наше «прибежище» во время испытаний и трудностей. Точно так же, если мы прячемся в доме во время бури, буря не прекращается, но дом защищает нас, пока не пройдёт буря.

С новым взглядом на бури я теперь могу полностью уповать на Иисуса и не волноваться, зная, что Он моё прибежище и защитит меня во время бури, и доверяя Ему во всём.

Стив Хартс – слепой от рождения. Он писатель, музыкант, член Международного сообщества «Семья» в США. ■

## СПАСИТЕЛЬ СЕГОДНЯ И ВСЕГДА

Дорогой Иисус, иногда мне кажется, что жизненные бури накрывают меня, но Ты обещал, что защитишь меня. Помоги мне возрасти в вере, знать, что я всегда в безопасности под сенью Твоей любви. Прости мои недостатки, войди в моё сердце и будь со мной всегда.

Я с вами во все дни до скончания века. *Иисус, Евангелие от Матфея, 28:20*

Ваше путешествие сформировало из вас лучшего человека, и оно было именно таким, как нужно. Не думайте, что время упущено. В жизни не пойдёшь коротким путём. Все ситуации, с которыми вы столкнулись, привели вас к сегодняшнему дню. И сейчас – самое подходящее время. *Аша Тайсон*

Дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнём испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление Иисуса Христа.

*1-е послание Петра, 1:7* ■

# ДАРИТЬ ЭЛИКСИР ЛЮБВИ

ДЕННИС ЭДВАРС



НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД В ПОЛНОЧЬ НА 17 МАРТА, день святого Патрика, мне позвонил с Бермудских островов сосед по квартире моего двадцатисемилетнего сына. Мой сын пропал, его одежду нашли на близлежащем пляже.

Моей первой реакцией было упасть на колени и обратиться к Богу с молитвой. И я увидел картину, как мой сын возносится на небеса к радости моих родителей и других родных, которые уже умерли. И я тут же понял, что его нет на этом свете. Его тело прибило к берегу через пять дней.

Что помогло мне пережить эти трудные дни? Что принесло исцеление? Конечно, мои взаимоотношения с Богом были для меня главным источником утешения, но ещё одним важным ключом к исцелению были ощутимые про-

явления любви и заботы других людей.

В первый день на Бермудах, спрашивая дорогу, я сказал одной девушке, что я отец молодого человека, который недавно утонул. «Мне очень жаль», – сказала она мягко и обняла меня. И ещё не раз меня утешили и поддержали совершенно незнакомые люди.

Бог обещает утешить нас во время испытаний. Иисус сказал, что пошлёт нам Святого Духа, Утешителя. Он хочет, чтобы мы утешились. Но если мы держим наши горести внутри, если мы копим в себе боль, то не получим необходимой любви и утешения, и наш процесс исцеления затянется, а может, и не завершится.

Поэтому не прячьте эмоций. Не страдайте молча. Поделитесь горем с людьми, чтобы исцелиться. Бог действует таким образом, чтобы приблизить нас друг ко другу и дать нам возможность поддерживать, по-

могать, выслушивать и утешать друг друга, как хочет этого Он.

Когда мы принимаем любовь и поддержку в трудный час, мы потом можем отплатить тем же другим страждущим и томящимся душам, которые встречаются на нашем пути. «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!»<sup>1</sup>

Деннис Эдварс – учитель на пенсии, работает в Португалии в общественной организации, которая занимается обеспечением образовательными материалами детей из бедных семей, детских домов и исправительных учреждений. ■

<sup>1</sup>2-е Коринфянам, 1:3,4



# ПОСЛЕДНЯЯ КАПЛЯ

Минуты тишины  
Аби Мэй

«СКОРО УСЛЫШЬ МЕНЯ, Господи: дух мой изнемогает... А я буду взирать на Господа, уповать на Бога спасения моего: Бог мой услышит меня». *Псалом 142:7; Михей, 7:7*

«Последняя капля, переполнившая чашу» – так говорят о последней трудности или напасти, возможно, незначительной, которая угрожает переполнить чашу терпения. Напряжение долго копилось, и наконец, вы осознаёте, что сейчас рухнет. Нет больше сил терпеть.

Но вы очевидно устояли, потому

<sup>1</sup>См. от Матфея, 15:22–28.

<sup>2</sup>См. 1-я Паралипоменон, 16:35.

<sup>3</sup>См. Иеремия, 17:14.

<sup>4</sup>См. от Марка, 10:47–52.

<sup>5</sup>См. от Матфея, 14:30–32.

<sup>6</sup>Деяния, 2:21

<sup>7</sup>Псалом 49:15

что иначе не читали бы сейчас эти строки. Воспоминания о том, когда вы пережили ужасные, на первый взгляд, события, могут служить значительным утешением. Чтение Библии тоже приносит покой, потому что в ней описывается жизнь людей, выживших и спасшихся вопреки всему.

«Помоги мне!» – воскликнула отчаявшаяся мать, и Иисус исцелил её дочь.<sup>1</sup>

«Спаси нас, Бог спасения нашего!» – взывал народ,<sup>2</sup> и Он снова и снова приходил на помощь.

«Исцели меня, Господи!» – умолял пророк Иеремия,<sup>3</sup> который, несмотря на беды, тюрьму и многое другое, прожил долгую и плодотворную жизнь.

«Помилуй меня!» – воскликнул слепой проходящему мимо Иисусу. Через несколько минут он обрёл

зрение.<sup>4</sup>

«Спаси меня!» – отчаянно воззвал Симон Пётр, утопая в бурном море. Иисус протянул руку и спас его.<sup>5</sup> Позже Пётр сказал, что «всякий, кто призовет имя Господне, спасётся». <sup>6</sup> Он точно знал, потому что спасался много раз.

Главное во всех этих примерах то, что каждый из этих людей обратился к Богу за помощью.

«Призови Меня в день скорби, – говорит нам Бог, но не останавливается на этом и обещает. – Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня». <sup>7</sup>

Так что если хотите пережить последнюю каплю, да и вообще любую каплю, попросите. Помощь всегда рядом.

Аби Мэй – писательница, учительница и активист здравоохранения из Великобритании. ■

От Иисуса, с любовью

# ВЗОЙДИ НА СКАЛУ

«От конца земли взываю к Тебе в унынии сердца моего; возведи меня на скалу, для меня недосыгаемую».<sup>1</sup>

«Но Господь – защита моя, и Бог мой – твердыня убежища моего».<sup>2</sup>

Если ты унываешь, взойди на скалу. У тебя есть скала, Я, и ты можешь не сомневаться, что Я способен поддерживать тебя в любой невыносимой ситуации. Когда нет сил от забот и бремени, когда депрессия затуманивает мысли и окутывает тебя отчаянием, можешь взойти на Скалу и найти покой в Моей благодати.

Иногда в жизни наступают сложные периоды. Возможно, тебя швыряет по волнам, ты не знаешь, чего ожидать, что предвещает будущее, куда идти. В такие моменты трудно не испугаться.

Ты похож на Моих учеников, когда они плыли на лодке по волнам штормового моря. Они закричали: «Учитель, помоги нам! Мы погибнем!»<sup>3</sup> Они думали, что умрут в такой сильной буре. Возможно, тебе кажется, что водоворот эмоций поглотит тебя. Но помни, что Я – Господь твоего судна. Я могу успокоить волны. Я могу провести тебя через любой шторм, даже самый затяжной. Подожди, и Я отвечу. Я никогда не оставлю и не покину тебя.<sup>4</sup> Я буду тебе помощником и дам тебе сил, необходимых в жизненном круговороте. Держись Моего слова, верь Мне в разгаре бури, знай, что я не покидал и не покину тебя, и Я сделаю так, что всё обернётся во благо.

Ищи и увидишь свет в конце тоннеля. Ищи покой во Мне, и найдёшь невиданную силу.

---

<sup>1</sup>Псалом 60:3

<sup>2</sup>Псалом 93:22

<sup>3</sup>См. от Луки, 8:24.

<sup>4</sup>См. Евреям, 13:5.

