

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

подключись!

СТОПРОЦЕНТНОЕ ПОКРЫТИЕ

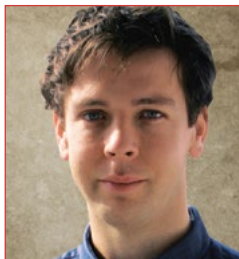
Бог для всех

Щенячья радость

Счастливы быть с Ним

Кабинет физиотерапии

Исцеление и укрепление



КОЛОНКА РЕДАКТОРА ПЕРЕДВИГАЕМ ГОРЫ

Мне всегда было интересно, что означают слова Иисуса: «Если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдёт». ¹ Я ни разу не слышал, чтобы горы передвигались, и уж тем более сам не передвигал гору. Почему же Он выбрал такую аналогию?

Со временем я понял, что хотя моя вера не передвигает гор в буквальном смысле слова, даже малая вера, размером с горчичное зерно, может преодолеть горы препятствий в нашей жизни.

Проблема в том, что результат веры чаще всего не так очевиден, как передвигающаяся гора, падающая в море. Христианский писатель Кент Кроккетт сказал об этом так: «Вера – это способность не обращать внимание на трудные обстоятельства прошлого и видеть дело Божьих рук». Эта способность не поддаётся измерению, поэтому мы нередко сомневаемся, реальна ли наша вера.

В 11-й главе послания к Евреям апостол Павел перечисляет ветхозаветных героев, которые прожили всю свою жизнь верой, но так и не увидели окончательного исполнения своих надежд – Божьего царства на земле. Однако их вера не была тщетной. По пути они «верою побеждали царства, творили правду, получали обетования, заграждали уста львов, угашали силу огня, избегали острия меча, укреплялись от немощи». ²

Я надеюсь, что истории из жизни людей и статьи, опубликованные в этом выпуске нашего журнала, помогут вам укрепить свои взаимоотношения с Богом, Начальником и Совершителем нашей веры. ³

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Sk. Pocztowa 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
info@activated-europe.com

веб:
www.activated-europe.com

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:
Гентиан Суци

© 2015 Activated. Все
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-176-X

¹от Матфея, 17:20

²Евреям, 11:33,34

³См. Евреям, 12:2.



ЩЕНЯЧЬЯ РАДОСТЬ

Коос Стенгер

Она возникла в дверях и начала прыгать от радости, лаять и махать хвостом, как будто хотела сказать: «Он вернулся!». В конце долгого, утомительного дня я почувствовал себя долгожданным гостем из-за радушного приёма нашего лабрадора-ретривера.

Мне было приятно. Я улыбнулся и погладил её. Собака ведь, как никак, лучший друг человека.

И тут меня осенила забавная мысль: А так ли я радуюсь при встрече с Иисусом?

Признаюсь честно, мне до этого далеко.

Я ценю молитву, мне нравится изучать Библию, но если сравнить моё отношение с неподдельным восторгом собаки, то я мог бы проявлять побольше энтузиазма.

Почему же моя собака так рада меня видеть? Думаю, ответ прост и

глубок одновременно. Потому что для неё ценно моё присутствие. Она радуется не только потому, что я кормлю её и вожу на прогулки. Она радуется, потому что хочет быть со мной.

Читая про героев веры, я заметил, что они отличались тем же качеством.

Эти люди любили молиться. Они любили читать Божье слово. Они предвкушали момент, когда смогут провести время с Господом. Они любили встречаться с Ним рано утром, поздно вечером и целый день.

Неужели такой энтузиазм свойствен только великим героям веры? А как же обыкновенные люди, вроде меня?

Я считал, что мои взаимоотношения с Богом полны энтузиазма. Но, увидев сегодня нашу собаку, я изменил своё мнение.

Иногда общение с Богом кажется

мне скучным, потому что я ставлю на первое место не то, что надо. Я обращаюсь к Богу не потому, что люблю быть с Ним, а потому, что у меня есть эгоистичные причины. Мне грустно, одиноко, я болен, у меня проблемы с деньгами или всё вместе. Короче, мне от Него что-нибудь нужно.

Нет ничего плохого в том, чтобы молиться о необходимом. Иисус хочет, чтобы мы это делали. Но наши взаимоотношения с Богом должны строиться на любви к Нему. Освальд Чемберс сказал: «Цель молитвы – приблизить нас к Богу, а не получить ответ на наши просьбы».

Возьму-ка я этот урок себе на заметку.

Забавно, что преподала мне его собака.

Коос Стенгер – писатель из Нидерландов. ■

ЧТО ЗНАЕТ ВЕРА

МАРИЯ ФОНТЕЙН, АДАПТИРОВАНО

НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, многие герои Библии кажутся мне уверенными в себе и во всём. По сравнению с такой, казалось бы, непоколебимой верой мы начинаем сомневаться в своей собственной.

Возможно, потому что мы смотрим на чудеса, произошедшие в их жизни, в ретроспективе. Но попытайтесь поставить себя на их место. Подумайте, ведь им тоже положение иногда казалось безвыходным, когда они не знали, что будет дальше.

Например, вспомните трёх молодых евреев, которых собирались бросить в огненную печь за то, что

они не поклонились золотому иудею Навуходоносора.¹ Может показаться, что они с уверенностью предстали перед главой величайшей мировой империи того времени и не сомневались, что в огненной печи с ними ничего не случится. Но скорее всего, им пришлось побороть страх и сомнения.

Их друг Даниил действительно обладал большой властью и влиянием, он мог постоять за них и спасти от гибели. Но в той главе он не упоминается, так как, скорее всего, находился на другом конце страны. Седраху, Мисаху и Авденаго перед лицом царя, который считал себя Богом, пришлось стоять за правду в гордом одиночестве. Их окружали завистливые царские советники

которые видели в молодых евреях угрозу своей власти. Эти советники наверняка подстрекали царский гнев против трёх молодых людей.


И хотя Седрах, Мисах и Авденаго храбро провозгласили, что будут уповать на Бога, что бы ни произошло, они были простыми смертными и боялись того же, что и мы перед лицом ужасающей гибели.

Вера – это не отсутствие страха. Вера – это преодоление страха. Я думаю, что они были в ужасе от грозившей им судьбы, но тем не менее знали, как надо поступить. Их вера основывалась не на самонадеянном предположении, что их тела будут неподвластны жару огня. По крайней мере, вот как в Библии цитируются их слова.

¹См. Даниил, глава 3.

²Даниил, 3:17,18

³См. Второзаконие, 31:6.



«Бог наш, Которому мы служим, силён спасти нас от печи, раскалённой огнём, и от руки твоей, царь, избавит. Если же и не будет того, то да будет известно тебе, царь, что мы богам твоим служить не будем и золотому истукану, которого ты поставил, не поклонимся».²

Они не знали, чем всё закончится, но верили, что всё в Божьих руках. Их вера проистекала из того, что в любом случае всё идёт по Божьему плану. Они уповали на Него и верили, что Он позаботится о них так, как считает нужным. Они не ставили условий и не требовали сделать так, как им больше нравится. Они не сказали царю, что их тела не сгорят. Конечно, они знали, что Богу под силу всё, но они верили не потому,

что считали своё спасение от гибели в огненной печи гарантированным. Они верили в Божью любовь и силу, а не в желаемый результат.

Мы знаем, что в конечном счёте Бог всё исправит в мире ином. Но это знание не избавляет от переживаний и страхов в перспективе угрожающих событий или жестокой смерти. Ведь сейчас мы живём именно в этом мире, а не в ином.

Возможно, вы страшитесь происходящего, и вам не под силу исправить положение. Однако Божья помощь основывается не на вашей уверенности в своих силах, а на вере в Него, на уповании на Его безграничную силу, доброту и любовь. Не обязательно верить, что всегда будет исполняться то, что вам хочется.

Надо просто верить, что в нужное время Бог сделает всё, как следует, потому что вы уповали на Него.

Вера знает самое важное: Бог никогда не оставит и не покинет вас.³

Никто не знает, что нас ждёт. Зачастую нам не известно, когда закончатся наши трудности: через минуту, через месяц или никогда. Наша вера не должна зависеть от достижения ожидаемых результатов. Ведь вера знает, что Иисус не оставит нас без утешения. Он будет рядом с нами даже в огненной печи, как был с Седрахом, Мисахом и Авденаго.

МАРИЯ ФОНТЕЙН и её муж,
ПИТЕР АМСТЕРДАМ, – директора
Международного христианского сообщества «Семья». ■



ОН ЗОВЁТ МЕНЯ ВПЕРЁД

РОЗАНА ПЕРЕЙРА

Я ВЫРОСЛА В ХРИСТИАНСКОЙ СЕМЬЕ, но в тринадцать лет стала атеисткой. В восемнадцать лет я упаковала рюкзак и уехала из родного Рио-де-Жанейро повидать мир. Я побывала на Британских островах, пересекла Ла-Манш, поехала на автобусе в Индию через Турцию, Иран, Афганистан и Пакистан. Я узнала, что арабоязычные жители разных стран используют одно и то же выражение для приветствия и прощания – «ас-салям алейкум», что значит «Божий мир вам». Однажды в афганском городке я услышала, как мальчик поёт прекрасную песню в швейной мастерской отца. Я спросила, что это за песня, и он ответил: «Из Корана, конечно». В Гоа я остановилась с группой молодых французов, которые часами сидели в шалаше и медитировали, глядя на свечу на столе.

Помню, как я подумала: Наверно, Бог есть. Куда бы я ни пошла, везде люди ищут Его. Вскоре я вернулась к своим христианским корням и стала миссионером. Именно тогда я стала познавать, что на самом деле значит обладать верой.

По моему опыту, проходя неоднократные жизненные испытания, начинаешь понимать, что вера зовёт тебя вперёд. Она придаёт силы, когда хочется сдать под гнётом трудностей и разочарований. Она – дуновение тихого ветра, несущего слова утешения в разгаре бури. Вера растёт с каждым новым препятствием, которое мы преодолеваем на жизненном пути.

Розана Перейра – преподавательница английского языка и писательница из г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), член Международного сообщества «Семья». ■

Если бы Бог дал нам все дары и всё, что Он может дать, но отвернулся бы от нас, то мы оставались бы жаждущими и алчущими. Внутреннее пробуждение и прикосновение Бога заставляет нас жаждать и алкать, ибо Дух Божий преследует нашу душу. И чем больше Он прикасается к ней, тем больше мы жаждем и алчем. И в этом жизнь любви в её наивысшем проявлении, которое превыше разума и здравого смысла. Потому что разум не в состоянии преуменьшить любовь, ведь наша любовь есть прикосновение Божьей любви. *Ян ван Рёйсбрук (1293–1381), адаптировано*

Религия оставляет без ответа миллионы вопросов, очевидно, считая, что на них нет ответа. Религия не избавляет нас от обязанности мыслить. Она даёт человеку возможность начать мыслить. Она не кладёт конец исследованиям и поискам, она даёт основание, с которого начинается истинный поиск и приносит щедрые плоды. *Джеффри Стаддерт-Кеннеди (1883–1929)*



КАБИНЕТ ФИЗИОТЕРАПИИ

АННА ТЕРЕЗА КОЛТЕС

Недавно одна моя подруга получила серьёзную травму. На работе её укусила собака, и она лишилась части пальца. За несколько недель она перенесла много боли, операций, перевязок, лекарств, обезболиваний... И это ещё не всё. После травмы палец был почти парализован, но любое прикосновение к нему вызывало острую боль.

Два месяца спустя я повела её в физиотерапевтическую клинику на очередной приём. К тому времени её палец заостренел от травмы, и для возвращения в норму нужны были недели лечебной гимнастики.

Сидя в зале, я наблюдала за другими пациентами кабинета физиотерапии. Они были разных возрастов и с разными травмами. Физиотерапевты помогали им выполнять индивиду-

альные комплексы упражнений.

Всем нам приходится сталкиваться с разными травмами: физическими, моральными, духовными, а иногда и со всеми вместе. В период кризиса наша вера подвергается удару, и нам кажется, что нас парализовало, и мы не можем двигаться вообще, не говоря уже о движении вперёд.

Кабинет физиотерапии напомнил мне, какие мы хрупкие создания. Нам нужна помощь и руководство специалистов. Мы верим, что они знают своё дело, знают, что нужно нашему телу. Мы следуем режиму лечения и выздоравливаем.

Так и Бог хочет укрепить нашу веру, залечить наши раны и утешить наш дух, если мы дадим Ему это сделать. «Взывают праведные, и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их. Близок Господь к сокрушённому сердцем и смиренным духом спасёт. Много скорбей у праведного, и от всех их избавит его

Господь».¹ Он обещал: «Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи».²

Мы не можем предотвратить испытания веры. Такова жизнь. Но их не надо бояться. Если мы возвращаемся в кабинет физиотерапии к Божиим объятиям и Его слову, мы найдём необходимое утешение и силу, исцелимся и сможем двигаться дальше.

Анна Тереза Колтес – писательница и путешественница. ■

Дорогой Иисус,

нередко я бываю сокрушён, сломен и ошеломлён событиями и трудностями жизни. Я рад, что Ты пришёл в этот мир спасти нас.³ Я принимаю Тебя, Божьего Сына. Будь моим Спасителем и исцели меня.

¹Псалом 33:18–20

²2-е Коринфянам, 12:9

³См. от Иоанна, 3:16.



Стопроцентное покрытие

Кейс Филлипс, адаптировано

Около 40% обитателей земного шара имеют доступ к Интернету. Это более трёх миллиардов человек. Нам не надо рыться в книгах, идти в библиотеку. Чтобы найти нужную информацию, достаточно напечатать несколько ключевых слов и нажать «поиск». Через несколько секунд на экране появляются тысячи ссылок. Конечно, далеко не все они одинаково полезны. Приходится перелопатить множество материала, да и не все источники достойны доверия. И тем не менее, благодаря Интернету, мы имеем под рукой бездну информации.

Как замечательно было бы, если бы Интернет не просто доносил до нас информацию, но и давал нам советы, отвечал на глубокие вопросы о смысле жизни, помогал нам организовывать и направлять повседневную жизнь и удовлетворял наши эмоциональные и духовные потребности. Конечно, Интернет никогда не сможет этого сделать, но Бог может. Когда Бог создал нас, Он

вложил в каждого из нас необходимые комплектующие и программное обеспечение для доступа к Нему. Мы можем обратиться к Нему в любое время, в любом месте, бесплатно, и всегда получить ответ по существу.

Для питания нашей системы необходима лишь вера. Мы получаем веру, читая инструкцию Творца по использованию нашего оборудования – Библию. Советы и отзывы по укреплению веры можно найти в комментариях тех, кто уже подключился и пользуется благами. Давайте подключимся к нашему интерактивному Богу, и мы сможем получать, пользоваться и радоваться всему, что Он может нам предложить.

Семь миллиардов человек имеют доступ к Богу. А это стопроцентное покрытие.

Кейс Филлипс – бывший главный редактор журнала «Подключись!» с 1999 по 2013 год. Теперь он и его жена Кэрин работают с бездомными в США. ■

ПУСТОТА

Царь Соломон, автор книги Екклесиаста, владел безмерным богатством, обладал мудростью, превосходящей мудрость любого человека из прошлого и настоящего, у него были сотни жён и наложниц, дворцы и сады на зависть соседним царствам, лучшая еда и вино, всевозможные развлечения. И всё равно он сделал вывод, что жизнь «под солнцем», т.е. жизнь, прожитая так, как будто реально только то, что мы видим и ощущаем органами чувств, бессмысленна. Откуда же взялась такая пустота? Потому что Бог создал нас для жизни, превосходящей наш чувственный опыт. Соломон сказал о Боге: «Всё соделал Он прекрасным в своё время, и вложил мир в сердце их, хотя человек не может постигнуть дел, которые Бог делает, от начала до конца».¹ В глубине души мы понимаем, что смысл жизни намного больше сиюминутного удовлетворения желаний. Публикуется с разрешения сайта GotQuestions.org

¹Екклесиаст, 3:11

Неординарная ЖИЗНЬ

Вирджиния Брандт Берг, адаптировано

СЕКРЕТ БЛИЗКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ С БОГОМ – ОБЩЕНИЕ С НИМ ЧЕРЕЗ МОЛИТВУ И РАЗМЫШЛЕНИЯ О БОЖЬЕМ СЛОВЕ. Но для этого мало просто открыть Библию. Я думаю, что многие христиане не получают от размышлений никакого толку, не потому, что не открывают Библию, а потому, что открывают её слишком торопливо.

Открывая Библию, попросите Бога показать вам сокровища в прочитанном.¹ Можно помолиться очень просто, например: «Святой Дух, помоги мне связаться с Богом». Главное, чтобы молитва была

искренним обращением, проявлением реального желания.²

Невозможно выжить духовно, получая лишь несколько глотков словесного молока воскресным утром или время от времени пару стихов из Библии. Чтобы расти морально и духовно, нужно полноценно питаться. Надо прожевать и переварить твёрдую пищу Божьего слова.³ Только так можно получить радость, блага, утешение, покой и отдых в Иисусе. И чем ближе ваши взаимоотношения, тем сильнее будут откровения Его силы и славы.

Иисус хочет, чтобы вы получили от Него всё, что у Него есть.⁴ Он хочет дать вам всё, что в Его силах. Он жаждет дать вам покой, отдых и радость. Он сказал: «Мир Мой даю вам»,⁵ «Просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна».⁶ Он даже желает, чтобы вы преуспевали во всём, что ни делаете!⁷

Он хочет, чтобы Его дети имели всё это, потому что любит нас. Он хочет,

чтобы вы приблизились к Нему и узнали, какую жизнь Он даёт: не заурядную, не банальную, не обыкновенную. «Бог – твердыня сердца моего и часть моя вовек».⁸

Вирджиния Брандт Берг (1886–1968) – американская проповедница и писательница. О её жизни и деятельности читайте на сайте [HTTP://VIRGINIABRANDTBERG.ORG/](http://virginiabrandtberg.org/). ■

Мой самый дорогой кумир,
Дай сил мне совершить,
Верни мне в сердце радость, мир.
Хочу Христу служить.
В общенье с Богом буду я:
В душе звезда взойдёт,
И будет светлой мне стезя,
Что к небесам ведёт.
Уильям Каупер

Божественное Писание – это пир мудрости, а отдельные книги – разнообразные блюда.
Святой Амвросий (ок. 339–397 гг.)

¹См. 1-е Коринфянам, 2:10.

²См. от Матфея, 5:6.

³См. Евреям, 5:12.

⁴См. от Иоанна, 10:10.

⁵от Иоанна, 14:27

⁶от Иоанна, 16:24

⁷См. Псалом 1:3.

⁸Псалом 72:26

Советы читателям

ДЕННИС ЭДВАРДС



«С чего начать?» – наверно, самый распространённый вопрос, который задают люди, начинающие читать Библию.

Помню свои первые попытки в молодости. Я начал с начала, но быстро потерял интерес, когда дошёл до Левита, книги древних законов.

Потом, когда я начал устанавливать взаимоотношения с Иисусом, я обнаружил, что лучше понимаю то, что читаю. Апостол Павел сказал: «Душевный [недуховный – прим. переводчика] человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием; и не может разуметь, потому что о сём надобно судить духовно».¹ Когда лично знаешь «автора», книга становится намного интереснее.

Я люблю довольно часто перечитывать Псалтирь. Псалмы – это реальные молитвы и помогают нам выразить свои просьбы. Нередко псалом начинается с отчаяния и страданий, но обычно заканчивается хвалой и бла-

годарением. Всего псалмов 150, и если вы будете читать по пять в день, то через месяц прочитаете всю книгу. В книге Притч 31 глава, а значит удобно читать по одной главе каждый день месяца.

Евангелия читать интересно и легко. Я перечитываю их несколько раз в год и считаю, что они лучше всего помогают мне не отдаляться от Иисуса и держать под контролем свою жизнь.

И ещё один совет: просите Бога помочь вам понять, чему Он хочет вас научить. Я часто повторяю стих «Открой очи мои, и увижу чудеса закона Твоего».² Когда я натываюсь на непонятный мне отрывок, я изучаю его толкования или откладываю его на потом с верой, что пойму позже.

Читая Библию, нельзя ошибиться. Она пища для души, которая даст вам силы сражаться и побеждать.

Деннис Эдвардс – учитель на пенсии, сотрудник общественной организации в Португалии, которая занимается поставкой образовательных материалов бедным семьям и детским домам. ■

¹1-е Коринфянам, 2:14

²Псалом 118:18



Всё хорошо

ЭЛЬДОРА СИКРОВСКИ

ЭТИ СЛОВА ПРОИЗНЕСЛА ОДНА ЖЕНЩИНА ПОЧТИ ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ НАЗАД, когда её единственный сын умер у неё на руках. Вернувшись с поля после уборки урожая с отцом, мальчик пожаловался на головную боль. Она взяла его на руки и постаралась остудить горячий лоб, но к полудню мальчика не стало.

Сын был отрадой матери. Никакими словами не описать её шок, боль и утрату. Поэтому её следующий поступок так неординарен. Она ничего не сказала мужу о смерти их сына и отправилась в путь к горе Кармил, где жил пророк Елисей. Муж удивился и спросил, зачем она уходит. Она с уверенно-

стью ответила: «Всё хорошо».

Елисей увидел её приближение с высоты и послал своего слугу Гиезия узнать, всё ли в порядке. Она дала Гиезию тот же ответ, что и мужу: «Всё хорошо».

Подойдя к Елисею, она бросилась ему в ноги и воскликнула: «Просила ли я сына у господина моего? Не говорила ли я: «Не обманывай меня»?». Елисей сразу понял, что она имеет в виду. Несколькими годами назад, в благодарность за её гостеприимство и щедрость, он получил пророчество, что у неё родится сын, и Бог выполнил обещание. А теперь этот сын умер.

Елисея глубоко тронула её вера перед лицом горя. Он поехал с ней домой, вошёл в комнату, где лежало тело мальчика, закрыл дверь и отчаянно помолился. В конце кон-

цов, мальчик чихнул семь раз и открыл глаза!¹

Мне не приходилось оказываться в отчаянной ситуации, как та женщина, но в последнее время не раз возникали неожиданные проблемы, когда казалось, что выхода нет. Теперь, когда подступает тревога и паника, я надеюсь помнить о том, как во время ужасающих сомнений эта безымянная женщина уповала на неизменную верность Бога. Она препоручила жизнь своего сына Богу и доверила Ему решение всех проблем. Её вера помогла ей предвидеть чудо и провозгласить: «Всё хорошо!»

Эльдора Сикровски занимается миссионерской волонтерской работой и живёт с семьёй на Тайване. ■

¹Полный рассказ читайте в 4-й книге Царств, 4:18–35.



ЗАБЛОКИРОВАННАЯ КАРТА

Эльдора Сикровски

Недавно, просматривая выписку операций по кредитной карте после покупки авиабилетов, мы обнаружили, что авиакомпания сняла деньги со счёта дважды. Мы связались с авиакомпанией в надежде исправить ошибку сразу, чтобы избежать лишних расходов и процентов по ним. После трёх продолжительных и безрезультатных телефонных звонков в инфоцентр компании мы чувствовали себя раздражёнными и беспомощными. Потом мы позвонили в банк, и нам посоветовали заблокировать кредитную карту до тех пор, пока не решится эта проблема.

Оказалось, что это был поспешный шаг. Поискав на сайте авиакомпании, моя жена нашла подробные инструкции, что делать в случае двойной оплаты по карте. Мы отправили электронное сообщение с необходимыми данными и через

несколько дней получили любезный ответ, что нам вернут деньги на счёт.

Тем временем нам пришлось расхлёбывать последствия блокировки кредитной карты. Во-первых, нам пришлось её деактивировать, а потом активировать новую карту. К тому же нам пришлось заполнить, отсканировать и отправить по электронной почте множество анкет и два раза сходить в банк.

Мы потратили зря много часов, а ведь всего этого можно было бы избежать, если бы мы не поторопились с решением. Наши попытки ускорить процесс на самом деле только усложнили дело.

Иногда мы стараемся самостоятельно разрешить проблему, когда надо дать Богу возможность помочь нам или подождать, пока всё разрешится само. Если возникает искушение поторопиться с решением, полезно пооб-

щаться с Богом. Надо не вмешиваться, а молиться о решении проблемы и искать совета у Бога, как поступить.

Библия призывает нас действовать Духом, а не собственными силами. Это спортсменам вроде Усэйна Болта, спринтера с Ямайки, надо мгновенно срываться с места. Хотя и ему спешка не пошла на пользу в 2011 году, когда он сошёл со стометровой дистанции за фальстарт.

Поэтому я считаю, что спешить не надо. Дайте Богу время поработать, дайте ситуации развиваться, а потом действуйте осмотрительно. В следующий раз, когда у меня появится искушение поступить импульсивно, я планирую подождать и увидеть, куда ведёт Бог.

Габриэль Гарсия В. – редактор журнала «Подключись!» на испанском языке, член Международного сообщества «Семья» в Чили. ■

ПОКОЙ, ПРИХОДЯЩИЙ С ВЕРОЙ

Твёрдого духом Ты хранишь в
совершенном мире, ибо на Тебя
уповает он.
Исаия, 26:3

И эта вера не обманет
Того, кто ею лишь живёт,
Не всё, что здесь цвело, увянет,
Не всё, что было здесь, пройдёт!
Но этой веры для немногих
Лишь тем доступна благодать,
Кто в искушеньях жизни строгих,
Как вы, умел, любя, страдать,
Чужие врачевать недуги
Своим страданием умел,
Кто душу положил за други
И до конца всё претерпел.
Ф.И. Тютчев (1803–1873)

Иисус обещал нам покой. «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир даёт, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается».¹

Иисус успокоил штормовое море, когда ученики думали, что их лодка пойдёт ко дну, и они утонут.² Он может успокоить жизненные бури и дать вам внутренний покой, превосходящий всякое разумение.³

Иисус сделал это для Павла и Силы, когда их избили и бросили в тюрьму. Они не отчаялись, а стали славить Бога в песне, и тогда Бог неожиданно чудом освободил их!⁴

Если вы научитесь доверять Богу всем сердцем,⁵ то обнаружите, что Он может дать вам совершенный покой, что бы ни происходило вокруг вас! *Рафаэль Холдинг*

Доверие не приходит само по себе. В детстве мы учимся доверять родителям, потому что ощущаем их любовь, видим заботу и зрелое понимание жизни. Мы доверяем друзьям, которых познали в беде. Мы доверяем партнёрам, которые оказались честными и надёжными. Короче, мы доверяем людям, основываясь на опыте.

Так и с Богом. Чем больше мы открываем перед Ним своё сердце, тем больше ощущаем Его любовь и заботу. Чем больше мы изучаем Библию, тем лучше мы понимаем жизнь и тем больше мы ценим мудрость и доброту Бога. Чем больше мы изучаем и руководствуемся Божьими обещаниями, тем больше верим им. Чем больше мы обращаемся к Нему со своими проблемами, тем больше учимся полагаться на Его помощь. Чем лучше мы узнаём Его, тем больше доверяем Ему. И чем больше мы доверяем Ему, тем больше испытываем душевный покой. *Кейс Филлипс* ■

¹от Иоанна, 14:27

²См. от Марка, 4:35–41.

³Филиппийцам, 4:6,7

⁴См. Деяния, 16:22–26.

⁵См. Притчи, 3:5.



Мисти Кэй

Блины и подливка

МОИ ДЕТИ, ДЕВЯТИ И ДЕСЯТИ ЛЕТ, ПОДБЕЖАЛИ КО МНЕ С ВОПЛЯМИ.

«Мама, Челси забрала всё Лего!»

«Дэвин всегда берёт самые лучшие детали!»

Пятилетняя Кристи расплакалась: «Так нечестно! Я хочу построить самолёт, а они мне не дают!»

Так продолжалось уже полдня, одно за другим. Сколько бы игрушек им не давали, они не могли играть вместе. Я быстро помолилась и спросила, как им лучше объяснить, чтобы решить проблему.

«Кто любит сухие блины без ничего?» – спросила я. Дети замерли и посмотрели на меня с удивлением. «Блины без ничего, просто сухие, прилипающие к нёбу блины?»

«Не я!» – хором воскликнули они.

«Понятно. Значит, когда вы вче-

ра просили меня сделать блины, вы имели в виду не сухие блины, а с подливкой». Вчера был День отца, и на завтрак я приготовила блинчики с вкусной шоколадной подливкой.

«А когда вы играете, вы же хотите не просто играть с игрушками. Ваша дружба делает игры весёлыми, как подливка делает блины вкусными. Даже если вы заберёте себе все детали от Лего, какие захотите, вам всё равно не будет весело. Чтобы было интересно и весело, надо играть дружно. Тогда всем понравится. Нужны и блины, и подливка».

Дети сразу поняли, о чём идёт речь, и решили поиграть вместе. И всё пошло, как по маслу. Нам пришлось сидеть дома несколько дней из-за плохой погоды, но никто не возражал. А если вдруг начиналась ссора, я напоминала детям: «К блинам нужна подливка».

Потом, вспоминая тот день, я

поняла, что урок этот полезен не только детям. Иногда я так углубляюсь в работу и увлекаюсь достижением поставленных целей, что всё остальное начинает мне мешать. Я хочу просто работать, не отвлекаясь, а потом не могу понять, почему работа становится такой скучной и неинтересной.

Если вы тоже замечаете, что ваш день становится слишком беспокойным, стрессовым и напряжённым, если вам кажется, что вы утратили огонёк, и дело перестаёт приносить радость, то, возможно, ваш день изменится в лучшую сторону, если добавить сладкой, свежей «подливки».

Мисти Кэй – писательница, перенёсшая рак и фибромиалгию. Вместе с мужем и четырьмя детьми много лет активно участвовала в волонтерской работе в странах Азии. ■



ВЕРА ПЛЫВЁТ

Минуты тишины
Аби Мэй

«Верить значит положиться на воду. Когда плывёшь, не хватаешься за воду, потому что иначе пойдёшь ко дну. Надо расслабиться, и вода вас поддержит».

Алан Уоттс (1915–1973)

— ❧ —

УПОДОБИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С БОГОМ ПЛАВАНИЮ – неплохая идея. Плавая, мы погружаемся в воду, она окружает и поддерживает нас. «Мы Им живём и движемся и существуем», – заявил апостол Павел.¹

Инструктор по плаванию Джейн Петтерсон написала в своём блоге: «Обучение плаванию показало мне, что такое страх. Страх защищает

от опасности, но мешает двигаться вперёд. Если вы боитесь и стараетесь держаться за воду, то не можете плыть. Надо расслабиться и положиться на воду, тогда научишься плавать».² Так и доверие к Богу не всегда даётся легко. Некоторым легче, некоторым сложнее, ведь приходится полагаться на другого. Но доверие – неотъемлемый элемент наших взаимоотношений с Ним.

Пловцы погружаются в воду, зная, что в ней они смогут сделать то, что не получается на суше. Они плывут, кувыркаются, ныряют, взмывают к поверхности, набирают скорость и скользят по воде... Так и вера, поддерживаемая Богом, погружается в Его любовь и не боится плыть по жизни так, как невозможно плыть без Его поддержки.

Опытные пловцы лучше всего себя чувствуют в воде. Освободившись от силы тяготения, царящей на суше, они наслаждаются состояни-

ем, близким к невесомости. Когда мы уповаем на Бога, мы становимся свободнее, нас не отягощают заботы повседневной жизни, потому что Он держит нас на плаву. «Если Сын освободит вас, то истинно свободны будете».³

Однако не отчаивайтесь, если вы неопытный пловец или вообще не умеете плавать. Не все умеют плавать, но каждый из нас может обладать верой. Вера не зависит от наших способностей и сил. Она вообще от нас не зависит. Вера смотрит не на себя, а на Бога, который всегда рядом, всегда готов нас поддержать.


Дорогой Господь, помоги мне верить, что Ты удержишь меня на плаву. Дай мне веру в Твою поддержку в жизненных трудностях.

Аби Мэй – писательница, учительница и активист здравоохранения из Великобритании. ■

¹Деяния, 17:28

²<http://www.theguardian.com/lifeandstyle/the-swimming-blog/2014/jan/02/learning-to-swim-fear-of-swimming>

³от Иоанна, 8:36



От Иисуса, с любовью

Всегда рядом

Ты – драгоценность в Моих глазах. Даже волосы на твоей голове сочтены. Я знаю твоё сердце и твои многочисленные мысли. Я хочу, чтобы ты знал – Я рядом с тобой, держу тебя за руку. Я – постоянный помощник в бедах. Не думай, что ты одинок. Я всегда нахожусь с тобой, а Мой Дух помогает тебе.

Приди ко Мне, отбрось заботы и беспокойство. Моя любовь к тебе безмерна, бесконечна, безгранична, вечна. Помни об этом. Не своди глаз с Меня и Моей любви. Пусть твоё сердце не сомневается, что Я всегда с тобой, держу тебя за правую руку.

Побудь со Мной, и ты обновись, укрепишься и вдохновишься. Я близок к сокрушённым сердцем и смиренным духом спасаю.¹ Верь, что Я люблю тебя. Не смотри на волны. Не смотри на препятствия на пути. Они только расстроят и затормозят тебя. Смотри вперёд. Смотри на Меня, ведь я никогда не подведу тебя. Я не разочарую.

Пусть твоё сердце наполняется Моей любовью, радостью и покоем. Ты – навеки Мой, и ничто не отлучит тебя от Моей любви.

¹См. Псалом 33:19.