

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

**ПОДНЯТЬ
ПАРУСА!**

Пора в дорогу

**Его желания,
Его планы,
наше счастье**

Идём по Его стопам

**42 километра
ЖИЗНИ**

Это нам по силам!





КОЛОНКА РЕДАКТОРА ПОСТОЯННАЯ НАШЕЙ ЖИЗНИ

Спросите любого, и вам скажут, что нынешний мир совсем не такой, как мир наших родителей и их родителей. Самое смешное, что не мы первые так считаем. «Причина увеличения количества заболеваний на нервной почве – в возрастающих требованиях, возникших в условиях современной жизни» – подтверждает статья, опубликованная в конце XIX столетия.¹ «Отошли тихие добрые старые времена, – жаловался автор Уильям Смит почти 130 лет назад. – Спешка и суета современной жизни лишены тишины и отдыха тех времён, когда наши предки наслаждались досугом».²

Постоянно меняется не только этот мир. Наша жизнь подвержена смене сезонов, и каждый из них приносит с собой новые трудности и возможности. Мы преодолеваем стресс и принимаем решения по мере своих способностей, но мы не знаем, что ждёт нас в будущем, а прошлые действия не гарантируют будущего успеха. Нередко мы считаем, как и вышеупомянутые авторы, что нам пошло бы на пользу снижение темпа времени.

Когда кажется, что всё в жизни меняется, и мы испытываем волнения и смятение, когда кажется, что жизнь – это опасное странствие по неизведанным местам, мы можем положиться лишь на неизменного Бога. Он – постоянная нашей жизни. Он и сегодня такой же, как и в те дни, когда ходил по земле, и завтра Он не изменится.³ «Совет же Господень стоит вовек; помышления сердца Его – в род и род».⁴

Даже если мы не знаем своего будущего, всё равно невозможно, чтобы Бог оставил или подвёл нас, когда мы нуждаемся в Нём. «Господь – твердыня моя и прибежище моё, Избавитель мой, Бог мой, – скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище моё».⁵

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

¹Дж. Шрейди (цитата д-ра Ф. К. Кнаппа)
«Растёт ли число заболеваний на нервной почве?», журнал «Medical Record», 1896

²«Морли, древний и современный» (Лондон, изд-во Longmans, Green, and Co., 1886), 75

³См. Малахия, 3:6.

⁴Псалом 32:11

⁵Псалом 17:3

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Skr. Poczтовая 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
info@activated-europe.com

веб:
www.activated-europe.com

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг


Перевод с английского:
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:
Гентиан Суци

© 2015 Activated. Все права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-175-X



КАК Я ЗАБЛУДИЛАСЬ В РОДНОМ ГОРОДЕ

АННА ПЕРЛИНИ

Я думала, что переезд будет простой сменой обстановки и внесёт минимальные изменения в мой образ жизни. В конце концов, я ведь возвращаюсь в родную страну – я знаю её язык, людей и обычаи. Если уж мне удалось привыкнуть к пеклу, острой пище, рикшам и сезону дождей в Индии и Непале, где я проработала волонтером восемь лет, то переезд домой будет несложным.

Но тут меня ждал большой сюрприз!

С момента приземления самолёта в моей родной Италии начались трудности. Я чувствовала себя неловко, мне казалось, что я здесь чужая. Мне пришлось привыкать к переменам, произошедшим в обществе. К тому же у меня начались проблемы со здоровьем, и я

стала волноваться о будущем. В больших супермаркетах у меня кружилась голова. Я страшилась поездок по скоростной автотрассе. Пытаясь утешить меня, подруга сказала, что у меня, скорее всего, просто культурный шок. Её слова помогли мне собраться и сориентироваться в моём сложном психологическом и физическом состоянии.

Мне пришлось лечь в больницу для подготовки к сложной операции. Потеряв веру в свои силы, я очень боялась. К счастью, именно в эти часы одиночества, лёжа в больничной палате, страдая от боли и слабости, я смогла восстановить связь с Небесами. У меня с собой был томик Нового Завета и другие духовные публикации. Я начала читать их так, как будто от этих слов зависела вся моя жизнь.

И это помогло мне вернуться к

жизни духовно и начать всё заново. Каждое слово из книг бросалось мне в глаза, наполняло душу обновлённым чувством ясности и целеустремлённости.

Выписавшись из больницы, я ещё испытывала физическую боль, но моё сердце и душа чувствовали себя иначе.

Постепенно я набралась сил и, в конце концов, перешла на новый важный этап моей жизни.

Вспоминая о том трудном и болезненном периоде, я испытываю благодарность за то, что на время «заблудилась», потому что это помогло мне обновиться духом и подготовиться к новому этапу моей жизни.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации «PER UN MONDO MIGLIORE»,¹ действующей на Балканах с 1995 года. ■

¹<http://www.perunmondomigliore.org>



ЕГО ЖЕЛДАНИЯ, ЕГО ПЛАНЫ, НАШЕ СЧАСТЬЕ

МАРА ХОДЛЕР

ВСЕМ НАМ ПРИХОДИТСЯ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ. Кто-то делает это с радостью, кто-то страшится этой необходимости, но чаще всего мы испытываем смешанные чувства.

Лично я не люблю принимать решения. Уже будучи взрослой, я несколько раз чуть не расплакалась, выбирая обед в кафетерии, потому что ассортимент был слишком разнообразным. Печально, не правда ли? Если бы муж с детьми согласился со мной, то я ела бы каждый день одно и то же, чтобы избежать необходимости решать, что приготовить. Я уже не говорю о серьёзных жизненных решениях: где жить, кем работать, во что вкладывать средства и многое другое.

В конечном итоге, моя жизнь будет суммарным результатом моих решений и их последствий, хороших и плохих. Меня это осознание наводит на две мысли.

1. Мне очень нужна Божья помощь.

¹См. Притчи, 3:6.

²См. Псалом 36:31.

³См. Псалом 118:105.

⁴Псалом 19:5

2. Мне не обойтись без плана.

К счастью, Бог рад активно участвовать в моей жизни, если я позволю Ему. Если я обращусь к Нему, Он направит мои стези.¹ Если Его слово у меня в сердце, то мои стопы не поколеблются.² Если я буду придерживаться Его слова, оно будет светом на моём пути и покажет мне, куда идти.³ С Божьей стороны всё улажено, а как же с моей?

Лучше всего начать с изучения Божьего слова, данного Им стандарта нашей жизни. Божье слово подобно светоотражателям на тёмной дороге. Они обозначают разделительную линию, чтобы вы не выехали на встречную полосу, и край дороги, чтобы не съехали в овраг. Знание Божьего слова показывает вам путь и помогает не сбиться с курса.

Иногда всё очень просто: я знаю, что Божье слово учит меня быть доброй и поступать с любовью. И если я задам себе вопрос «Как мне поступить в данном случае, чтобы проявить любовь?», то наилучший выбор очевиден. Но иногда ситуация бывает сложнее, например, когда все варианты выбора входят в диапазон Божьей воли, или когда мои предпочтения влияют на процесс принятия решения.

Прийти к приемлемому для нас решению бывает нелегко. Однако не забывайте, что в Библии сказано: если мы познаём Бога, Он направит наши стези, а значит, мы можем положиться на Его помощь и подсказку, стоит только попросить.

Вы когда-нибудь слышали выражение: «Если не знаешь, куда идёшь, то попадёшь не туда»? Божье слово подразумевает наличие у нас планов: «Да даст тебе по сердцу твоему и все намерения твои да исполнит».⁴

Естественно, даже если мы составим планы, и даже если наши планы совпадут с Божьими, это ещё не значит, что они мгновенно осуществятся, без трудностей и усилий. Если ваша стезя похожа на мою, то она вряд ли идёт по прямой. Однако общий план, цель или направление помогают мне в принятии повседневных решений.

Когда я подхожу к развилке, мой план помогает мне решить, в какую сторону идти. Когда мне кажется, что мой путь одинок, я вспоминаю, что сама выбрала его, потому что хочу дойти до цели, и мне становится легче. Когда кажется, что другие пути легче или привлекательнее, я вспоминаю, что очень хочу достичь конечной цели.

Бог имеет уникальный план жизни для каждого из нас. Он создал нас по Своему образу и подобию и дал нам свободу выбора, а мы активно участвуем в определении и выполнении этого плана. Если вы уже знаете, куда идёте, придерживайтесь Божьего слова, и пусть оно укажет вам путь. Если вы не уверены, куда идти, сосредоточьтесь на выполнении Божьего слова, и Бог покажет вам Свой план. И если в вашем сердце Его планы и Его желания, то вы будете точно знать, что делать.

Мара Ходлер – бывшая миссионерка на Дальнем Востоке и в восточной Африке. Сейчас живёт в Техасе (США) с мужем и детьми и руководит малым семейным бизнесом. ■

GPS Бога

КАРЛОС КАМПОС



ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС ПОМОГАЕТ НАМ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ Бога и Его образ действия. Например, молитву можно изобразить в виде сотового телефона, с помощью которого мы немедленно связываемся с человеком на другом конце Земли. Компьютеры могут хранить и обрабатывать всевозможную информацию. С их помощью мы лучше понимаем, как хорошо знает нас Бог. В Библии сказано, что даже волосы у нас на голове сочтены.¹

Одно из чудес в Библии всегда привлекало моё внимание. Иисус сказал Петру поймать рыбу, достать у неё изо рта монету и заплатить ей налог.²

Подобное чудо происходит, ког-

¹См. от Матфея, 10:30.

²См. от Матфея, 17:24–27.

³См. от Матфея, 21:1–7.

⁴Исаия, 30:21

да Он говорит ученикам пойти в соседний город и найти там осла, на котором Он торжественно въедет в Иерусалим.³ Откуда Иисус знал, где и когда ученики найдут нужную рыбу и осла?

Я нередко вижу, как Божий GPS действует в моей жизни. Он показывает мне потерянные вещи или помогает мне встретить нужного человека и найти нужное место. И много раз я оказывался не только в нужном месте, но и в нужный момент.

Недавно мы с женой помолились, чтобы найти механика, который починит наш дом на колёсах. Мы путешествовали по побережью. Оказалось, что нам нужно проверить мотор машины, но это мог сделать лишь специалист, который разбирается в нашей модели. В деревне я неожиданно почувствовал побуждение свернуть на одну улицу. По дороге ничто не привлекало мо-

его внимания. Мы доехали до конца улицы, и тут нам навстречу вышел человек и сказал: «Вы меня по GPS нашли?» Удивлённые, мы спросили, что он имеет в виду.

Он объяснил, что работает механиком и специализируется на починке домов на колёсах. Недавно он отремонтировал машину одного путешественника, и тот остался так доволен его работой, что написал о нём в своём блоге и поместил там GPS-координаты мастерской. Теперь все путешественники с подобными машинами могут найти это место.

Мы не пользуемся GPS, но всё равно попали в нужное место. «И уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «вот путь, идите по нему»».⁴

КАРЛОС КАМПОС – ЧЛЕН
МЕЖДУНАРОДНОГО СООБЩЕСТВА
«СЕМЬЯ» В ЧИЛИ. ■



ШИРОКОЛИСТНЫЙ КАКТУС

Айрис Ричард

ВОСКРЕСНЫМ УТРОМ МЫ ЧАСТО ГУЛЯЕМ по узкой тропинке в тропическом лесу под жаркими лучами африканского солнца. Я всегда останавливаюсь и рассматриваю один великолепный кактус. Тёмно-зелёные, плотные, толстые, овальные стебли покрыты большими острыми шипами. На фоне броской зелени на кончиках стеблей пробиваются нежные бутоны цветов. Нежный желтоватый оттенок и замысловатая форма цветов завораживают. Этот цветок появляется в самых неожиданных местах. Таким же образом Иисус Своим присутствием на тернистых стезях жизненного

пути показывает нам любовь и заботу.¹

За поворотом огненное дерево простирает к небу свои крепкие пышные ветви. Каждая ветка увенчана огненно-красным цветком. На фоне лазурного неба алые лепестки ласкают взгляд. Когда мне угрожают опасности, болезни или конфликты, Бог, подобно вечной синеве неба, прогоняет страх. Под Его защитой страхи исчезают.²

Мой любимый отрезок тропы проходит под сенью бамбука. Толстые стебли тянутся вверх и соединяются в зелёный свод над дорожкой, защищая нас от палящего солнца и проливного дождя. Иисус – моё прибежище и щит. Он свет в конце тоннеля.³

Извилистая тропа ведёт меня вниз к ручью. Моста нет, и местные крестьяне соединили берега двумя брёвнами. Мы осторожно переходим через ручей по стволам, и я вспоминаю, что Иисус дал нам Своё слово для преодоления препятствий.

К дороге ведёт крутой склон.

Запыхавшиеся и потные, мы достигаем вершины. Мой друг протягивает руку и помогает мне перешагнуть через валуны и взобраться наверх. Иисус слышит каждую молитву и протягивает нам руку посредством наших друзей, супругов и даже незнакомцев.

На вершине холма нас овеивает прохладный, освежающий ветерок, и к нам возвращаются силы. Перед нами разворачивается захватывающий дух пейзаж. На горизонте синют вершины горного хребта. Иисус – прохладный ветер, освежающий нас перед лицом трудностей, дарящий новую надежду и силу.⁴

Иисус – моя скала. Сильная, надёжная, непоколебимая и вечная.⁵

Айрис Ричард – консультант, живёт и занимается волонтерской деятельностью в Кении с 1995 года. ■

¹См. Псалом 45:2,3.

²См. Исаия, 43:1,2.

³См. Псалом 22.

⁴См. Исаия, 40:31.

⁵См. Псалом 17:3.

СВОБОДА ВЫБОРА



ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ВАМ СТАЛКИВАТЬСЯ С СЕРЬЁЗНЫМ ВЫБОРОМ, когда нужен чёткий ответ от Бога, но кажется, что Он молчит? Со мной такое случалось, и в те моменты я испытывал духовные терзания. Однажды я мучился над выбором и очень хотел, чтобы Бог показал мне путь, но Он в Своей мудрости не дал прямого ответа. Мне пришлось двигаться вперёд, самому рассматривать варианты, спрашивать совета у

мудрых людей, искать возможности, отчаянно молиться и, самое главное, уповать на Бога. Мне пришлось верить, что Он покажет мне путь так, как считает нужным.

Мы хотим прославлять Бога своей жизнью и научиться принимать решения и делать выбор, руководствуясь Божьими принципами. Мы рассматриваем варианты, взвешиваем за и против, полагаемся на данную Богом мудрость, сверяем ситуацию с Божьим словом. Таким образом проявляем любовь к Богу всем сердцем, душой и разумением своим и подчиняемся первой и наибольшей заповеди.¹

Принимая решения, мы сталки-

ваемся со стрессом и волнениями, потому что боимся ошибиться, упустить Божью волю и принять неверное решение, которое приведёт к негативным последствиям для нас и окружающих. Опыт показывает, что важные решения, определяющие наше далёкое или близкое будущее, иногда приводят к неожиданным негативным результатам и последствиям, несмотря на наши наилучшие намерения и стремления, и нам никуда от этого не деться.

Бог дал нам свободу выбора, и потому мы в состоянии принимать самостоятельные решения, а также нести ответственность за

¹См. от Матфея, 22:37–40.

²См. Римлянам, 8:28.

³См. 1-е Иоанна, 3:21,22.

⁴Евреям, 13:20,21



их последствия. А ещё нам нужно верить, что Бог обещал, что любящим Его всё содействует ко благу, даже если поначалу мы этого не видим.² Он может использовать наши ошибки и неправильные решения, чтобы изменить наш курс, и привести к конечной цели.

Неожиданные повороты судьбы и последствия поступков – неотъемлемая часть жизни, какими бы мудрыми ни были наши решения. Мы знаем, что в Библии ситуации нередко оборачивались вовсе не так, как надеялись или планировали люди. Когда Моисей отправился в обетованную землю, он вряд ли предвидел, что будет сорок лет

блуждать по пустыне. Однако он не поколебался и не забыл о цели пути. Он шёл вперёд вопреки обстоятельствам.

Даже если мы принимаем верные решения, нам не гарантировано беспрепятственное достижение цели. Мы нередко сталкиваемся с трудностями и препятствиями, ведь без них не обходится жизнь ни одного человека. Всё это способствует укреплению нашей веры. Небесный Отец знает, что принятие решений и ответственность за их последствия – это важные жизненные уроки, которые помогут нам возрасти в духе и многому научиться.

Доверяя Ему свой путь, стараясь угодить Ему и поступать правильно, мы можем положиться на Него. Мы можем не сомневаться, что Он будет рядом и поможет нам принимать верные решения на каждом шагу нашего жизненного пути.³

«Бог же мира ... да усовершит вас во всяком добром деле, к исполнению воли Его, производя в вас благоугодное Ему через Иисуса Христа».⁴

ПИТЕР АМСТЕРДАМ И ЕГО ЖЕНА,
МАРИЯ ФОНТЕЙН, – ДИРЕКТОРА
МЕЖДУНАРОДНОГО ХРИСТИАНСКОГО
СООБЩЕСТВА «СЕМЬЯ». ■

Пора в путь

Человеку не открыть новых океанов, если он не наберётся смелости потерять из виду берег.

Андре Гиде (1869–1951)

Решение – это искра, от которой разгорается поступок. Пока не принято решение, ничего не происходит. Решение – это мужественное противостояние проблемам. Ведь очевидно, что если не восстать против них, то они никогда не решатся.

Уилфред Питерсон (1900–1995)

Чем глубже мы спускаемся в долину решений, тем выше мы должны подняться на скалу молитвы.

Питер Тейлор Форсит (1848–1921)

Вчерашний день прошёл. Завтрашний ещё не наступил. У нас есть лишь сегодня. Давайте же начнём.

Мать Тереза (1910–1997)

Не просите Бога вести вас, если не готовы двигать ногами.

Неизвестный автор

Люди обладают свободой нравственного выбора и обязанностью давать Богу отчёт о своём выборе.

Эйден Тозер (1897–1963)

«Сэр, в чём секрет вашего успеха?» – спросил репортёр президента банка.

«Ответ в двух словах».

«И что же это за слова, сэр?»

«Верные решения».

«А как принимать верные решения?»

«Ответ в одном слове».

«И какое это слово, сэр?»

«Опыт».

«А как набраться опыта?»

«Ответ в двух словах».

«В каких же, сэр?»

«Неверные решения».

Неизвестный автор

О Господь, покажи мне, что делать, а что не делать.

Элизабет Фрай (1780–1845)

Человек является человеком, потому что волен действовать в рамках своей судьбы. Он волен обдумывать, принимать решения и выбирать из существующих вариантов.

Мартин Лютер Кинг (1929–1968)

Мы делаем выбор, а наш выбор делает нас. *Фрэнк Борхэм (1871–1959)*

Бог всегда больше всех помогает тем, кто предоставляет Ему право выбора.

Джеймс Хадсон Тейлор (1832–1905)

Людам надо решить, чего им не следует делать, и тогда они смогут решительно взяться за то, что делать должно.

Мэн-цзы (ок. 372–289 гг. до н.э.)

Никогда не принимайте необратимых решений, руководствуясь временным штормом. Какими бы высокими ни были сегодняшние волны, напоминайте себе: «И это пройдёт».

Т.Д. Джейкс (род. в 1957 г.)

Даруй мне, Господи, знать то, что знать должно,

любить то, что любить следует, хвалить то, что угодно Тебе видеть восхваленным,

ценить то, что ценным считаешь Ты, хулить то, что гадко и мерзостно в глазах Твоих.

Не допусти того, Господи, чтобы судил я только по внешнему виду вещей,

чтобы составлял мнение, услышав лишь суждения несведущих людей, но даруй мне распознавать духовное и оценивать видимое верным разумением,

и прежде всего искать то, в чём воля Твоя благая, и исполнять её.

Фома Кемпийский (1380–1471) ■



ПОДНЯТЬ ПАРУСА!

КРИС ХАНТ

Мой друг Джек жил в большом доме, расположенном в милом зелёном пригороде. Этот район прекрасно подходил для его семьи из пяти человек, но с тех пор дети выросли, женились и вышли замуж и переехали. Лет пятнадцать назад бизнес Джека разорился, и хотя с финансовой и практической точки зрения Джеку с женой следовало переехать в меньшее жильё, они любили свой дом и постоянно откладывали принятие трудного решения. В результате они продолжали жить в доме, возможно, в надежде, что всё изменится к лучшему. Однако прошли годы, их задолженность

росла, и, в конце концов, деваться им было некуда – пришлось продавать дом. К сожалению, к тому времени рынок недвижимости обрушился, и вырученные за дом средства не покрыли долгов.

Отказ от принятия решения – это тоже решение. Как и Джек, я сам не раз медлил, не находя в себе сил «поставить свою подпись» под необходимым решением. По-моему, есть несколько причин, почему мы до последнего откладываем принятие решений.

Возможно, вы колеблетесь перед лицом неизвестности. В конце концов, как бы мы ни пытались предугадать результат нашего выбора, многие факторы не зависят от нас. Мы не знаем точно, какими будут последствия.

Боязнь будущего не остановила Авраама. Он послушался Бога и оставил свой дом в Харране, не зная, куда идёт.¹ Моисей тоже проявил веру и вывел рабов-евреев из Египта,

через Красное море в обетованную землю.² Ученики Иисуса оставили свою работу и пошли за Ним, что тоже потребовало веры.³

Кто знает, предвидел ли Авраам предстоящие трудности: голод,⁴ семейные проблемы⁵ и битвы с врагами.⁶ Мог ли Моисей предугадать многострадальное блуждание по пустыне?⁷ Ученикам Иисуса тоже не всегда приходилось легко. Однако история показывает, что все они приняли верное решение и заложили основание нашей веры.

Мало кто из нас сталкивается с такими же драматическими обстоятельствами, как эти библейские герои. Но все мы сталкиваемся с большим и малым выбором. Да поможет нам Бог принимать продуманные решения.

Крис Хант живёт в Великобритании и читает журнал «Подключись!» с момента первой публикации в 1999 году. ■

¹См. Бытие, 12:1–4; Евреям, 11:8.

²См. Евреям, 11:27,29.

³См. от Марка, 1:16–20.

⁴См. Бытие, 12:10.

⁵См. Бытие, 13:7,8.

⁶См. Бытие, 14:14–16.

⁷См. Исход, 16:3.

Джон Келли



КИЛОМЕТРА ЖИЗНИ

ПОСЕМУ И МЫ, ИМЕЯ ВОКРУГ СЕБЯ ТАКОЕ ОБЛАКО СВИДЕТЕЛЕЙ, СВЕРГНЕМ С СЕБЯ ВСЯКОЕ БРЕМЯ И ЗАПИНАЮЩИЙ НАС ГРЕХ И С ТЕРПЕНИЕМ БУДЕМ ПРОХОДИТЬ ПРЕДЛЕЖАЩЕЕ НАМ ПОПРИЩЕ [ДИСТАНЦИЮ], ВЗИРАЯ НА НАЧАЛЬНИКА И СОВЕРШИТЕЛЯ ВЕРЫ ИИСУСА.¹

Несколько месяцев назад я начал отходить от известного мне Божьего призвания. Думаю, я устал напрягаться. Если уж на то пошло, я не отошёл, а просто перестал идти. В любом забеге остановка означает поражение. Я подсознательно задавался вопросом: почему я вообще решил участвовать в забеге? Я забыл, как радуется скорость, и думал лишь о том, какой горячий асфальт.

¹Евреям, 12:1,2

Я всего лишь остановился, чтобы перевести дух, а мои соратники уже исчезли из виду. Похоже, я сильно отстал. Но я чувствую присутствие поддержки. Голос моего Тренера неотступно напоминает мне преодолеть слабость характера. Неужели Ему ещё не всё равно? Неужели Он не видит, что я сдаюсь и проиграл? Да ещё и нарушил свои обещания, данные Ему и другим бегунам, спонсорам, болельщикам, друзьям, родственникам и самому себе.

Он говорит, что всё это неважно. Он лишь просит меня забыть несколько изнурительных последних километров, подняться и снова побежать. Я говорю Ему, что не могу. Мне не под силу завершить дистанцию. Я пробежал километров 15–20 и сошёл с дорожки. С чего Он взял, что я смогу добежать

до конца?

Он говорит, что даст мне сил. Он протягивает мне стакан холодной воды. Она такая вкусная, и я понимаю, что давно не пил этой освежающей воды. Мне казалось, что у меня нет на это времени.

Он говорит, что задаст темп, который поможет мне добежать до конца. Я спорю: «Но ведь я не смогу победить, если не буду напрягаться».

Он напоминает мне, что я бегу не только ради приза. Я бегу не для того, чтобы обогнать других бегунов. Я бегу ради дела – донести знамя до финишной черты. Я присоединился к забегу не для того, чтобы сдаваться.

Стакан пуст, жажда утолена, пора возвращаться на беговую дорожку. Я понимаю, что потерял

много времени, сидя под деревом, и внутренний голос уговаривает меня вернуться в тень. На дорожке намного жарче! Неужели это заставит меня сойти с дистанции? Я рождён бегать! – говорю я себе. Но всё равно не могу заставить себя начать. *Нельзя Его подводить!* – убеждаю я себя, но так трудно выйти из тени в пекло.

И тут я слышу их голоса, доносящиеся из-за поворота на крыльях ветерка. Они зовут меня – чемпионы прошлых забегов. Это не отдыхающие, потягивающие коктейли. Их голоса раздаются с высоких трибун, с почётных мест для чемпионов, заслуживших честь и славу участием в забегах до самого финиша.

Они зовут меня. Нет, они выкрикивают моё имя. «Беги, как ветер!» – говорят они мне.

Настало время! Сердце колотится в груди, но я опять начинаю колебаться. *А вдруг не добежу?* «Добежишь, – обещает Тренер, – потому что Я рядом и буду вести тебя до конца. Не обращай внимания на напряжение, сосредоточься на цели. А главное – не сомневайся в себе, потому что важнее всего – не сдаваться».

Первый шаг, как обычно, самый трудный, но я совершаю его. Я верю, что именно это Он и называет бегать «с терпением». Теперь, когда я бегу, каждый следующий шаг кажется легче предыдущего. Думаю, у меня получится. Точнее, я думаю, это у нас получится.

Джон Келли – член Международного сообщества «Семья» в Японии. ■

В один прекрасный день вы вспомните свою жизнь и поймёте, что все важные достижения поначалу давались вам с трудом. Именно так и должно быть, ведь трудности зачастую готовят обыкновенных людей к необыкновенному успеху.

Каждая сложность возникает не просто так: это либо опыт, либо урок. Великое путешествие никогда не бывает лёгким. И какие бы препятствия не попадались на пути, они не проходят зря, если вы учитесь и растёте благодаря им. *Анжела Чернофф*

МОЛИТВА

Благодарю Тебя, Иисус, за то, что Ты мой тренер, друг и главный болельщик. Я принимаю Твоё приглашение прийти домой к Тебе и Твоему Отцу по окончании забега. ■



ВЕРНЫЙ

ВЫБОР

Эльза Сикровски

ТЕМ ЛЕТОМ, КОГДА МНЕ БЫЛО ДВЕНАДЦАТЬ ЛЕТ, отец удивил нас с сёстрами, объявив, что на эти каникулы у него другие планы. Он не стал готовиться к совместному отпуску, а раздал нам отложенные на лето деньги и велел нам самим решить, как ими распорядиться. Мы могли отложить их в копилку, потратить, как заблагорассудится, или съездить на пять дней на озеро. После обсуждения и молитвы мы с сестрой сообщили отцу, что хотим съездить на озеро.

Однако сразу же после принятия решения я начала сомневаться. А вдруг это не самый лучший выбор? Наверно, надо было потратить деньги на что-нибудь другое. Вскоре прошло несколько сильных

тайфунов, и каникулы пришлось отложить до следующего лета. Это только подлило масла в огонь моих волнений. Наверно, зря мы всё это затеяли!

Я высказала свои мысли отцу, и он успокоил меня, сказав, что я имею полное право передумать, однако важно помнить, что принятие решения редко обходится без страхов и сомнений. «Лишь потому, что ты не уверена, ещё не значит, что ты приняла неверное решение», – сказал он. Его слова утешили меня, и я решила подождать с верой в то, что Бог всё сделает в нужное время. И действительно, через год мы съездили на озеро, где отлично провели время!

Домой я привезла не только радостные воспоминания и сувениры. Этот опыт дал мне важный жизнен-

ный урок, который не раз пригодился мне в принятии важных решений с серьёзными последствиями.

Я поняла, что решений без риска не бывает. Однако чтобы сделать разумный выбор, надо быть готовым к риску. Нет ничего необычного в том, что мы волнуемся до и после принятия решения. Буря эмоций ещё не означает, что не стоит отправляться в плавание или что судно потонет. Бог – мой якорь и компас. На Него можно положиться. Он не только удержит меня в равновесии, но и приведёт меня в порт назначения. Ведь Он обещал: «Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои».¹

Эльза Сикровски – независимый автор, живёт и работает с семьёй на Тайване. ■

¹Притчи, 3:6

Минуты тишины

НЕ ГРУЗИТЕСЬ

Аби Мэй

СЛУЖЕНИЕ ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ ПРЕДШЕСТВОВАЛО СЛУЖЕНИЮ ИИСУСА. Иоанн говорил о покаянии. Он провозглашал приход Спасителя. Некоторые его последователи стали учениками Иисуса,¹ а другие остались с ним.

Традиционно Иоанн считается ревностным учителем. Возможно, его строгость связана с тем, что он от рождения был назореем, а значит не пил спиртного, не подстригал волос и придерживался многих других ограничений.² Он требовательно относился к своим последователям. Так, например, некоторые

¹См. от Иоанна, 1:35–37.

²См. Числа, глава 6.

³от Матфея, 9:14

⁴от Матфея, 9:15

⁵См. от Иоанна, 15:9.

⁶Михей, 6:8

⁷См. Псалом 15:11; Исаия, 26:3; 62:5.

из них спросили Иисуса: «Почему мы и фарисеи постимся много, а Твои ученики не постятся?»³

Может быть, они не понимали, а то и завидовали менее строгому образу жизни учеников Иисуса. Возможно, это был вопрос с упрёком и намёком на то, что пора Иисусу подтянуть Своих последователей. Так или иначе, Иисус ответил: «Могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься».⁴ Он как будто пытался сказать им: «Расслабьтесь. Бедам не миновать, так что радуйтесь мирной жизни, пока есть такая возможность».

Мы все иногда возлагаем на себя больше, чем ожидает Бог, и тем самым усложняем себе жизнь. Мы усложняем простые вещи. А ведь Он сказал, что главное – это любовь.⁵

Пророк Михей сказал так: «О, человек! сказано тебе, что – добро и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренномудренно ходить пред Богом твоим».⁶

Конечно, иногда наш путь бывает нелёгким, и приходится принимать судьбоносные решения. Но если мы не в гуще критической ситуации, то, возможно, не стоит погрязать в размышлениях о мало-важных деталях. Иначе мы можем остаться без полноты радости и покоя, приходящих в Божьем присутствии.⁷

Жизнь не всегда сложна, а решения не всегда судьбоносны. Давайте помнить об этом и, по возможности, не загружать себя лишними проблемами.

Аби Мэй – писательница и учительница из Великобритании. ■





От Иисуса, с любовью

Самое лучшее место

Если вы идёте за Мной, это ещё не значит, что вы никогда не столкнётесь с проблемами, потому что проблемы – неотъемлемая часть земной жизни. С их помощью учу и укрепляю вас. Это значит, что независимо от препятствий, Я могу позаботиться о вас и сделать то, что вам не под силу. Я могу потрудиться в духовном мире и помочь вам добиться успеха.

Если ваше сердце право передо Мной, и вы хотите угодить Мне и слушаться Меня, Я буду рад помочь вам. И в процессе Я с радостью благословляю вас. Я знаю, что вы люди, и будете ошибаться, сбиваться с пути и разочаровывать Меня. Но это ещё не значит, что Я вас больше не люблю и не буду благословлять.

Я всегда готов помочь вам вернуться на правильную стезю, на стезю Моей воли. Не думайте, что недостатки и ошибки мешают вам идти за Мной. Главное – готовность, согласие и вера. Вера, которая не сдаётся, но движется к цели шаг за шагом, день за днём.

Моя воля – это личное дело между вами и Мной. Попросите Меня, и Я покажу вам, что делать, и помогу вам предпринять необходимые шаги.