

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

# ПОДКЛЮЧИСЬ!

## У КРОМКИ РЕКИ

Смело войти в воду

## Пять шагов к успеху

Раскройте свой потенциал

## Прилуновение

Как найти Бога



## КОЛОНКА РЕДАКТОРА НЕОБЫЧНОЕ ПОЖЕЛАНИЕ

Никто не знает, что таит будущее. Мы торопимся пожелать друзьям счастья в Новом году, но ведь, по правде говоря, будущее нам неподвластно. “Не хвались завтрашним днём, потому что не знаешь, что родит тот день”,<sup>1</sup> – предупреждает нас Библия.

В прошлом году многие мои друзья пережили суровые испытания, и мне кажется немного неискренним стандартно желать им счастья.

Строить планы и готовить надёжную почву для личной и профессиональной жизни – хорошо, но, на самом деле, мы знаем, что новый год будет полон событий и обстоятельств, которые мы не можем ни предвидеть, ни повлиять на них.

И это вовсе не так уж плохо, особенно, если мы вспоминаем о том, что в конечном счёте самое огромное счастье и безопасность ждут нас и наших близких в Божьих руках. Вероятно, стоит пожелать нашим близким не внешних проявлений счастья, а быть близко к источнику благословений, к любящему Отцу, который обещает: “Не оставлю тебя и не покину тебя”.<sup>2</sup>

Что бы ни принёс этот год: процветание или трудности, здоровье или болезнь, любовь или утрату, мы можем не сомневаться в Божьей любви и близости,<sup>3</sup> в Его способности отвечать на наши молитвы<sup>4</sup> и в Его непреходящей решимости сделать так, чтобы Его детям и любящим Его всё содействовало ко благу.<sup>5</sup> Бог никогда не забывает Своих обещаний и всегда выполняет их. Как сказал апостол Павел: “Все обетования Божии в Нём «да» и в Нём «аминь»”.<sup>6</sup>

Да благословит вас Бог Своим присутствием и заботой в новом году.

Сэмьюэл Китинг  
Главный редактор

<sup>1</sup>Притчи, 27:1

<sup>2</sup>Евреям, 13:5

<sup>3</sup>См. от Иоанна, 14:23.

<sup>4</sup>См. 1-е Иоанна, 3:22.

<sup>5</sup>См. Римлянам, 8:28.

<sup>6</sup>2-е Коринфянам, 1:20

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!  
Skr. Poczтовая 345  
Krakow 1, 30-960  
Польша

**Email:**  
info@activated-europe.com

**веб:**  
[www.activated-europe.com](http://www.activated-europe.com)

Главный редактор:  
Сэмьюэл Китинг


Перевод с английского:  
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:  
Гентиан Суци

© 2015 Activated. Все  
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-168-X

A photograph of an astronaut in a white spacesuit standing on the moon's surface. The astronaut is in the center, facing slightly to the right. The background shows the lunar landscape with a dark sky and a horizon line. A white flag is visible to the left of the astronaut. The overall scene is brightly lit, casting shadows on the ground.

Я всегда верил в Бога. И всегда Он был в моей душе. У меня на орбите не было ночи, чтобы перед тем, как уснуть, я не вспоминал Бога и не просил Его посетить меня. И я всегда был готов предстать перед Ним. *Алексей Губарев (род. в 1931 году), космонавт*

# ПРИЛУНЕНИЕ

КРИС ХАНТ

Photo: NASA

**ПРОШЛО ПОЧТИ ПОЛВЕКА С ТЕХ ПОР**, как Нил Армстронг сказал 20 июля 1969 года: «Это один маленький шаг для человека, но гигантский скачок для человечества». Это был исторический момент: первый раз представитель человеческой расы ступил на поверхность Луны.

Достижения науки и техники привели экипаж Аполлона-11 туда, где не ступала нога человека. Нам трудно представить чувства и эмоции астронавтов, а также их семей. Но один малоизвестный случай, который произошёл после прилунения, даёт нам взглянуть на те события в неожиданном ракурсе.

<sup>1</sup><http://www.ericmetaxas.com/writing/essays/buzz-aldrin-guideposts-article-full-text/>

<sup>2</sup>См. <http://www.websterpresby.org/wnLunar.asp>.

Коллега-астронавт Базз Олдрин прибыл на борт космического корабля во всеоружии. Перед выходом на поверхность Луны он прочитал про себя отрывок из речи Иисуса в Евангелии от Иоанна. Потом он взял миниатюрную чашу, немного хлеба и вина. Вот что рассказал Олдрин журналу *Guideposts* в 1970 году:

“Я налил в чашу вина, данного мне в нашей церкви. Под воздействием лунного тяготения вино медленными и мягкими кругами стекало по стенкам чаши. Интересно, что первая жидкость, выпитая на Луне, и первая еда, съеденная там, были элементами причастия”.<sup>1</sup> Из-за правил NASA об этой церемонии не говорилось в прессе, но она подробно подтверждается документально.<sup>2</sup>

Олдрин был не единственным астронавтом, выразившим восхище-

ние и благодарность перед Богом. За год до этого Фрэнк Борман участвовал в первом полёте вокруг Луны. Глядя на нашу планету с высоты 380 000 км, он послал радиосообщение с цитатой из начала Бытия: “В начале сотворил Бог небо и землю”.

Позже он объяснил: “Меня охватило невероятное чувство: не может в мире отсутствовать сила, превосходящая всех нас, Бог есть, и есть начало”.

Эти люди сделали первые шаги на новом пути, и Бог был с ними. Мы делаем первые шаги в новый год, и пусть Бог явит нам Себя, а мы познаем Его в своей жизни.

Крис Хант живёт в Великобритании и является читателем журнала “Подключись!” с момента его публикации в 1999 году. ■



Мари Стори

# У КРОМКИ РЕКИ

## НАРОД ИЗРАИЛЕВ ГОТОВИЛСЯ ПЕРЕЙТИ ЧЕРЕЗ РЕКУ ИОРДАН.

Иисус Навин послал ковчег завета впереди всех и дал повеление людям: “Когда увидите ковчег завета Господа Бога вашего и священников и левитов, несущих его, то и вы двиньтесь с места своего и идите за ним; ... чтобы знать вам путь, по которому идти; ибо вы не ходили сим путём...”<sup>1</sup>

Мне так часто кажется, что я иду нехоженым прежде путём. Я сталкиваюсь с ситуациями или вопро-

сами, о которых ничего не знаю, и понятия не имею, как с ними быть. Уйти или остаться? Согласиться или отказаться?

Некоторые решения принимать легко. Порой даже незнакомый путь кажется прямым. А иногда кажется, что на каждом шагу нас поджидают опасности и ловушки. Смотреть на лежащий перед вами путь, полный многих неизвестных событий, одновременно и радостно, и страшно.

Я пишу эти строки, а думаю о дилемме, которая меня мучает. Мне предложили весьма привлекательную работу. Мне она нравится, и зарплата хорошая. Но для этого мне

придётся переехать в другой город. А я только устроилась на этом месте. Мне придётся отложить другие планы и цели, расстаться с родственниками и новыми друзьями. Это и волнительно, и трудно, ведь неизвестно, как всё обернётся.

Народ Израиля не знал, чем закончится их путь. Они знали, что впереди их ждёт земля обетованная, но путь преградила река Иордан.

Израильтяне никогда раньше не ходили этим путём. Поэтому им пришлось идти за ковчегом, который олицетворял Бога и Его обещания. Следуя за ковчегом, т.е. за Богом, они могли шагать уверенно и знать, что идут верным путём.

<sup>1</sup>Иисус Навин, 3:3,4

<sup>2</sup>См. Иисус Навин, 3:8

<sup>3</sup>Иисус Навин, 3:15,16

<sup>4</sup>Исаия, 30:19–21

Если вы что-то задумали сделать, начните. Смелость обла-  
дает гениальностью, силой и волшебством.

*Неизвестный автор.*

Сделайте первый шаг с верой. Необязательно видеть  
всю лестницу, достаточно сделать первый шаг.

*Мартин Лютер Кинг (1929–1968)*

Великое свершение не должно быть концом пути, оно  
лишь отправная точка следующего скачка вперёд.

*Харви Маккэй (род. в 1932 году)*

У некоторых историй нет чёткого начала, середины и  
конца. Жить значить пребывать в неведении, меняться  
по воле судьбы, пользоваться моментом, не зная, что бу-  
дет дальше. Восхитительная неопределённость.

*Гилда Раднер (1946–1989)*

По-моему, есть нечто более важное, чем уверенность:  
действие! Мир полон мечтателей. Не хватает тех, кто будет  
идти вперёд, кто предпримет конкретные шаги для дости-  
жения цели.

*У. Клемент Стоун (1902–2002) ■*

Не всегда понятно, куда ведёт  
Бог. Иногда даже кажется, что Его  
путь безумен. Например, Он велел  
Иисусу Навину сказать священни-  
кам, нёсшим ковчег завета, войти в  
воду Иордана и остановиться.<sup>2</sup>

Представляю, как нервничали не-  
которые люди, приближаясь к реке.  
Но история гласит, что “лишь толь-  
ко несущие ковчег вошли в Иордан,  
и ноги священников, нёсших ковчег,  
погрузились в воду Иордана, ... вода,  
текущая сверху, остановилась и ста-  
ла стеною на весьма большое рассто-  
яние”.<sup>3</sup> Священники стояли посреди  
русла реки, а израильтяне пересекли  
её посуху.

По-моему, эта история предла-

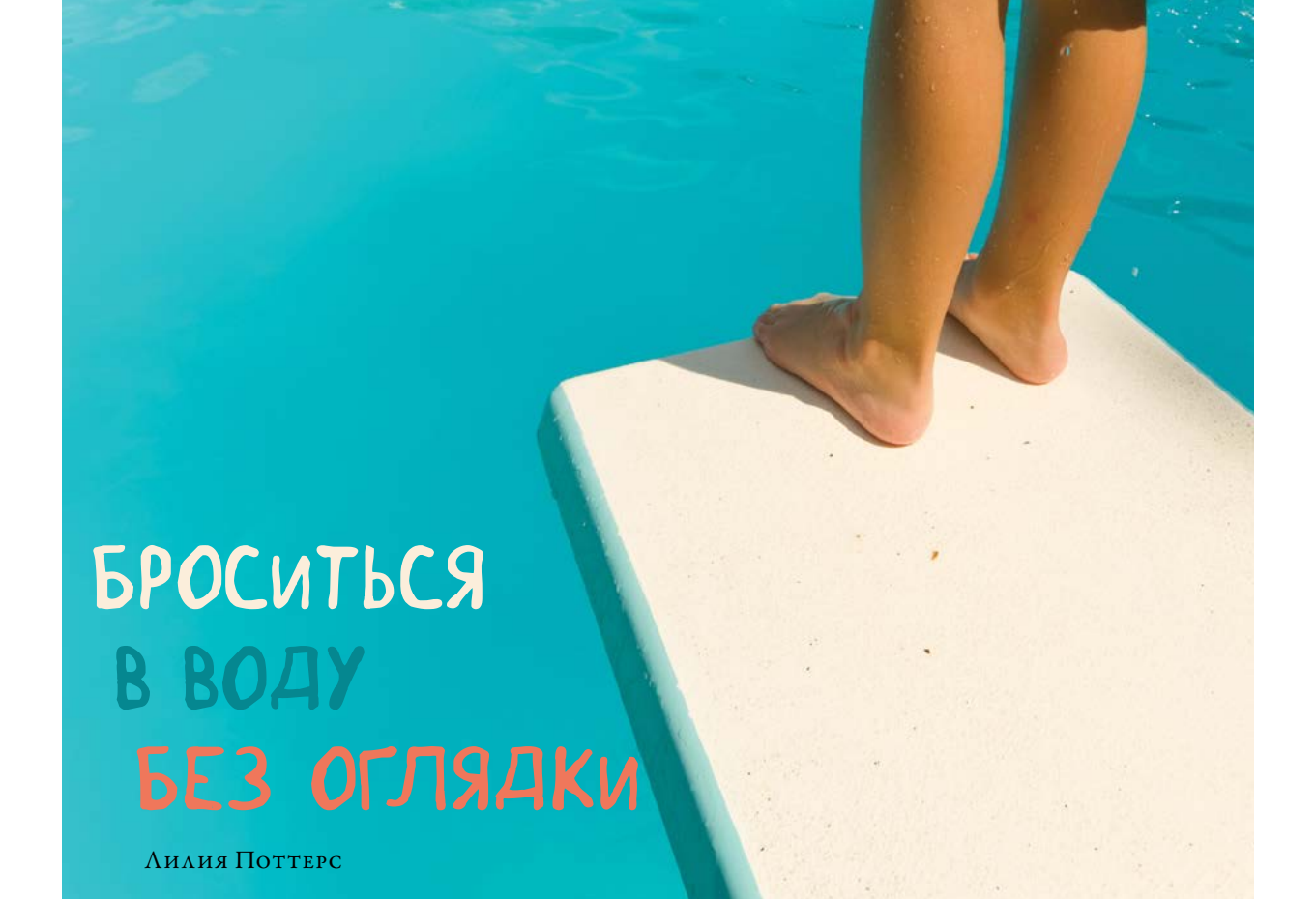
гает весьма удивительную форму-  
лу принятия решений. Если вам  
предстоит нелёгкий выбор, если  
вы никогда не ходили этим путём,  
и вас ждут незнакомые ситуации и  
трудности, не сводите глаз с Иисуса.  
Только Богу известен путь впереди,  
поэтому наилучший выбор – следо-  
вать за Ним.

Богу небезразличны ваши пробле-  
мы, заботы и вопросы. Он опекает  
вас так же, как Свой народ на берегу  
реки Иордан. Библия обещает: “Он  
помилует тебя, по голосу вопля твое-  
го, и как только услышит его, ответит  
тебе. И даст вам Господь хлеб в горе-  
сти и воду в нужде; ... и уши твои бу-  
дут слышать слово, говорящее позади

тебя: «вот путь, идите по нему»”.<sup>4</sup>

Божье слово несёт верные обеща-  
ния, на которые вы можете опираться  
и применять в молитве, когда вам  
нужны Его ответы и жизненное ру-  
ководство. Не сводя глаз с Иисуса и  
следуя за Ним, вы сможете уверенно  
войти в будущее, которое пригото-  
вил для вас Бог.

Мари Стори – художник-иллю-  
стратор и дизайнер, член Между-  
народного сообщества “Семья”  
в США. Эта статья – адаптирован-  
ный подкаст с [www.just1thing.com](http://www.just1thing.com),  
христианского молодёж-  
ного сайта, посвящённого вос-  
питанию характера. ■



# БРОСИТЬСЯ В ВОДУ БЕЗ ОГЛЯДКИ

Лилия Поттерс

Мальчику было, наверное, года четыре. Я с интересом наблюдала, как его отец подошёл к краю трамплина и показал ему, как нырять. Мальчик хлопал в ладоши и радовался, когда отец со всплеском вошёл в воду. Но когда отец позвал его прыгнуть в воду, тот с опаской попятился. “Не беспокойся, сынок, – успокаивал его отец. – Я тебя поймаю”.

После уговоров мальчик решился подойти к краю трамплина и закачался на краю, размахивая руками. Он показывал отцу, находящемуся в воде внизу, подойти поближе. “Нет, папа, в ту сторону! ... Нет, в другую!” Так продолжалось ещё несколько минут, и вот мне уже казалось, что он наверняка сейчас нырнёт. Но в последнюю секунду он струсил, раз-

вернулся и спустился с вышки с низко опущенной головой.

Отец не стал выражать разочарование. Он терпеливо стал уговаривать его не сдаваться, и, наконец, мальчик вновь оказался на краю трамплина. Вся процедура повторилась, и, в конце концов, мальчик прыгнул в объятия ожидавшего отца. Выражение лица мужчины говорило за себя. “Вот и получилось, сынок! Я тобой горжусь!”

Я во многом похожа на этого мальчика. Вот уже несколько месяцев я нахожусь в процессе переезда в другую страну, где меня ждёт новая работа, новый опыт и новые друзья. Я полна уверенности, что эти перемены пойдут мне на пользу, и всё равно иногда волнуюсь, как всё обернётся.

Бог говорит: “Не волнуйся! Прыгай без оглядки! Я жду, чтобы поймать тебя на руки! Я тебя не подведу”.

Но я спору: “Хорошо, я прыгну. Но Тебе надо подойти поближе. А теперь подвинься в ту или эту сторону, чтобы мне было не так страшно”.

Бог намного терпеливее любого земного отца. Он продолжает убеждать меня, что Ему можно доверять. И, конечно же, Он прав. Он никогда не давал мне упасть. Никто так не радуется моим малым победам, как Он. И поэтому я в очередной раз брошусь в воду без оглядки.

Лилия Поттерс – писательница и редактор из США. ■



# ЕДИНСТВЕННЫЙ ШАГ

Милутин Буншич

**Пару лет назад я пошёл на курсы преподавателей английского.** Мой родной язык – хорватский, и я более двадцати лет работал профессиональным переводчиком, так что говорил по-английски каждый день и с радостью давал уроки английского для души.

Но, в конце концов, я понял, что диплом учителя даст мне больше возможностей работы, а я хотел делиться с людьми Божьей любовью и ободрением, преподавая в христианских летних лагерях. Поэтому я окончил курсы и с тех пор воплощаю свое желание в жизнь.

Я работаю как со взрослыми, так и с детьми, но всё равно искренне сочувствую тем, кто испытывает страх, трепет и чувство неполноценности, неспособности выучить новый язык. Я сейчас пишу эту ста-

тью, а сам борюсь со страхом перед будущим!

Иногда я начинаю урок с мудрых мотивационных высказываний. Одно из моих любимых «Путь в тысячу ли начинается с одного шага». Начинать – труднее всего. Когда мы пытаемся начать что-то новое, зачастую кажется, что начинание стоит перед нами, как непреодолимая гора, на которую никогда не взобраться. Конечно, это нелегко, особенно, если сравнивать себя с теми, кто уже побывал на вершине. Но если мы сможем преодолеть первоначальный страх и сделать первый шаг, то окажемся на пути к победе.

Милутин Буншич – преподаватель английского языка, профессиональный переводчик из Венгрии. ■

Божья любовь удивительна! Убеждаясь в Его любви, мы приобретаем веру преодолевать свои пределы и ограничения и можем двигаться в неизвестность, раскрывая свой потенциал. Она помогает нам поверить, что возможно всё. Его любовь придаёт нам уверенности. Его любовь дарит нам веру.

*Мария Фонтейн*

Ваше прошлое важно, но для настоящего важнее то, каким вы видите своё будущее.

*Тони Камполо (род. в 1935 году)*

Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперёд, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе.

*Послание к Филиппийцам, 3:13,14*



# Живи сегодня!



ОДИН ЧЕЛОВЕК СКАЗАЛ, ЧТО СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ – это удивительная возможность, распятая между двух разбойников: вчерашним и завтрашним днём! Сегодня – одна из самых замечательных вещей, принадлежащих вам.

Можно набраться веры практически для чего угодно, если жить сегодняшним днём. Божье слово гласит: «Как дни твои, так будет твоя крепость».<sup>1</sup> Каждое утро подними глаза, возьми Иисуса за руку и скажи: «Сегодня я доверяю Тебе; сегодня я с Твоей помощью буду идти рядом с Тобой, и сегодня Ты сохранишь меня в совершенном покое».

Сегодня вы можете сделать то, что так долго откладывали. Вчера этого сделать нельзя, и завтра может не оказаться такой возможности. Но сегодня принадлежит вам! Сегодня вы можете стать людьми, которыми мечтаете стать «завтра».

<sup>1</sup> Второзаконие, 33:25  
(Восстановительный перевод)

Ваше вчера осталось у Бога, и не надо тащить вчерашние разочарования в сегодняшний день. Завтра ещё не родилось, и не надо брать у него взаймы. Сегодня полно золотых возможностей и великих перспектив! Оно и есть то светлое завтра, о котором вы мечтали вчера.  
*Вирджиния Брандт Берг (1886–1968)*

Примите решение воспользоваться сегодняшним днём. Не дайте призраку вчерашнего дня и заботам о дне завтрашнем похитить у вас СЕГОДНЯ! Как радостно видеть всё то чудесное и удивительное, что может произойти, когда вы берётесь за этот день.  
*Стив Мараболли (род. в 1975 году)*

Вчерашний день прошёл. Завтрашний ещё не наступил. У нас есть лишь сегодня. Давайте же начнём.  
*Мать Тереза (1910–1997)*

Бесконечно дорога каждая секунда.  
*Иоганн Вольфганг Гёте (1749–1832)*

Я знаю самую трагичную черту человеческой природы – все мы откладываем жизнь на потом. Мы все мечтаем о каком-то волшебном саде с розами за далёким горизонтом будущего, и забываем радоваться розам, которые цветут у нас под окном сегодня.  
*Дейл Карнеги (1888–1955)*

В конце жизни вы не будете жалеть о несданных экзаменах, невыигранных процессах или незаключённых сделках. Вы пожалете, что не провели больше времени с супругами, с друзьями, с детьми и родителями.  
*Барбара Буш (род. в 1925 году)*

Дайте себе слово каждый день приносить радость хотя бы одному человеку. И через десять лет вы принесёте радость 3650 людям или озарите небольшой городок своим вкладом в фонд всеобщего счастья.  
*Сидни Смит (1771–1845) ■*





Единственные ограничения за-  
втрашных возможностей – сегод-  
няшние “но”.

*Лес Браун (род. в 1945 году)*

Проблема, с которой сталкиваются  
церкви в наше время, в том, что у  
нас много христиан, которые приня-  
ли решение верить в Иисуса, но не  
приняли решения идти за Ним. У нас  
есть люди, которые планируют, хо-  
тят, стараются и собираются, но нет  
людей, которые действуют.

*Тайлер Эдвардс*

# НОВЫЙ ГОД, НОВЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО

**Начало нового года – такое интересное время.** Чаще всего мы вспоминаем события прошлого года и предвкушаем предстоящее в новом году. Приятно видеть решённые задачи, одержанные победы, достигнутые успехи, выполненные обещания и полученные благословения ушедшего года. А ещё важно понять, почему мы не достигли ожидаемого успеха в некоторых начинаниях. Возможно, нам есть чему научиться на примере пережитых трудностей, испытаний и неудач.

<sup>1</sup>от Матфея, 6:33

Открывается дверь в новый год. Размышляя о новых обязательствах и обещаниях, не забудьте подумать и помолиться о ваших взаимоотношениях с Иисусом, о вашей преданности молитве, о вашем служении, о вашей щедрости. Обеспечение себя и своей семьи, воспитание и образование детей, забота о повседневных потребностях – это наши неотъемлемые обязанности и вклад в построение лучшего будущего. Но нельзя забывать о том, что сказал Иисус Своим последователям: “Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам”<sup>1</sup>.

Давая себе слово укрепить взаимоотношения с Богом и основывать свои ценности на Его учении, мы делаем выбор в пользу лучшей жизни в этом мире и в следующем. Эти обязательства помогут нам быть похожими на Христа в общении с людьми и быть благословением для наших родных, друзей и близких, а значит – быть хорошими и праведными людьми. А этому стоит себя посвятить.

ПИТЕР АМСТЕРДАМ и его жена, МАРИЯ ФОНТЕЙН, – директора Международного христианского сообщества “Семья”. ■



# НЕ СДАВАЙСЯ

Джойс Саттин

В ДЕТСТВЕ, -ночуя у бабушки, я лежала в постели, слушала звуки телепередачи из гостиной и рассматривала картинки на стене. Одна картина изображала женщину с волнистыми золотыми волосами в сорочке, уцепившуюся за каменный крест среди бушующих волн. Вокруг неё плавали обломки лодки, а волны грозились поглотить её. Но она не сводила глаз с креста и держалась за него изо всех сил.

В то время я не совсем понимала смысл картины. Помню, как засыпая, я размышляла, почему женщина так крепко держится за крест, почему она не отпустится и не ухватится за обломок дерева, качающийся на волнах. Ведь ей так трудно удержаться.

<sup>1</sup>См. Псалом 26:1.

Прошли годы. Мне не раз пришлось испытать кризис веры, и картина приобрела для меня больший смысл. В те моменты я старалась хвататься за всевозможные вещи, которые вроде бы удерживали меня на плаву, но жизни моей не хватало направления и цели. Я поняла, как важно держаться за Бога, особенно в те моменты, когда это трудно.

Много лет спустя я вновь увидела эту картину, и тут меня озарил её глубинный смысл. Большая часть полот-

Даруй мне рано услышать  
милость Твою,  
ибо я на Тебя уповаю.  
Укажи мне путь, по которому  
мне идти,  
ибо к Тебе возношу я душу мою.  
Псалом 142:8

на была затемнена, и только крест освещался одиноким лучом света. И я поняла ещё одну причину, по которой женщина держалась за крест, а не за плавающие вокруг обломки лодки. Ведь её могло унести течением в темноту, а она хотела оставаться на свету.

Мы вступаем в новый год и видим, что мир полон неизвестных бед. Тут впору испугаться. Но среди шторма у нас есть твёрдое основание, луч света в темноте. Даже если меня окружают бедствия, опасности и смерть, Бог – свет мой и спасение моё.<sup>1</sup> Он сила моей жизни и поможет мне не сдаваться.

Джойс Саттин – писательница и учительница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■

# 5 ШАГОВ К УСПЕХУ

ПИТЕР ОГУНДЕЛЕ

**ВАМ ПРЕДСТОИТ НАЧАТЬ НОВЫЙ ПРОЕКТ ИЛИ ПРИНЯТЬ ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ?** Помогите себе, сделайте проверенные шаги к успеху.

1

**Молитесь.** Не пренебрегайте и не недооценивайте роль молитвы. Без молитвы нет силы. А без силы вас ждёт неизбежная неудача. Если молитва вошла в привычку, то победа становится образом жизни. Молитва даёт крылья вашим мечтам. Если хотите, чтобы ваши мечты взлетели – подтолкните их молитвой.

2

**Мечтайте.** Жизнь без мечты – это жизнь без миссии. Если вы знаете, куда идёте, то вы уже на полпути к цели. Не хватайтесь за всё, что вам встречается на жизненном пути. Знайте, чего хо-

<sup>1</sup>Деяния, 27:22

<sup>2</sup>См. Псалом 120:5,8.

<sup>3</sup>См. от Иоанна, 16:33.

<sup>4</sup>См. Псалом 135:3; Притчи, 4:18.

<sup>5</sup>См. Исаия, 43:1; от Иоанна, 15:16.

<sup>6</sup>См. Иеремия, 31:3; Исаия, 54:10.

<sup>7</sup>Исаия, 40:31

<sup>8</sup>Псалом 50:12

тите, и стремитесь к этому. Помните, ветер никогда не будет попутным для моряка, который не знает, в какой порт он держит путь. Мало увлекаться великими и возвышенными мечтами, надо ещё быть готовым идти к ним.

3

**Трудитесь.** Успех приходит тогда, когда благодать сочетается с подготовкой. Иными словами, надо поработать. Не ожидайте успеха без труда.

4

**Учитесь у других.** Не нужно повторять ошибки, уже совершённые другими. Продуктивный труд подразумевает применение принципов, которыми уже воспользовались те, кто успешно прошёл по данному маршруту.

5

**Будьте оптимистами.** На борту корабля, который носило по бурным штормовым волнам, апостол Павел сказал: “Теперь же убеждаю вас ободриться, потому что ни одна душа из вас не погибнет”.<sup>1</sup> Если ваши слова полны веры, то Бог сможет превратить вашу мечту в реальность. Мыслите позитивно и говорите об этом вслух.

Вот пять позитивных высказываний, с которых стоит начинать каждое утро.

Бог всегда со мной, и я дойду до цели.<sup>2</sup>

Это трудное время пройдёт, и я добьюсь победы.<sup>3</sup>

Я постоянно учусь.<sup>4</sup>

Я незаменимый инструмент, созданный Богом для особой цели.<sup>5</sup>

Я никогда не утрачу Божью любовь.<sup>6</sup>

ПИТЕР ОГУНДЕЛЕ – ПАСТОР, ЛАЙФ-КОУЧ, ПЕДАГОГ-КОНСУЛЬТАНТ И ЧИТАТЕЛЬ ЖУРНАЛА “ПОДКЛЮЧИТЬСЯ!” ИЗ ШТАТА ОГУН (НИГЕРИЯ). ■

## ОБЕЩАНИЕ И МОЛИТВА

Дорогой Иисус, перед началом нового года я хочу остановиться и уделить время Тебе.

Твоё Слово обещает, что “надеющиеся на Господа обновятся в силе”.<sup>7</sup> Дай мне сил на всё, что ждёт меня в новом году.

Царь Давид молился: “Дух правый обнови внутри меня”.<sup>8</sup> Войди в моё сердце и жизнь и веди меня в предстоящие дни. ■

# НОВЫЙ ГОД И ВЫБОР



Кейс Филлипс

**Я С РАДОСТЬЮ ВЫБРАЛ СЕБЕ НОВОГОДНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА И ДУМАЮ,** что смогу их выполнить. Нет, я *знаю*, что смогу. По-другому нельзя, потому что от этого зависит моё будущее. “Мысли узко”.

Кажется, что это противоречит традиционному новогоднему девизу “Мысли широко”, хотя, на самом деле, это дополнение к нему. Я наткнулся на призыв “Мысли узко”, когда один друг показал мне статью Джима Рона “Формула успеха и неудачи”. Вот несколько отрывков из неё, которые выражают суть стратегии “узкого мышления”.

*Неудача – это не единичная катастрофическая ошибка. Мы не терпим неудачи в одночасье. Неудача – это неизбежный накопленный результат неправильного мышления и неправильного выбора. Говоря простым языком, неудача – это не что иное, как ряд ошибок, которые вы повторяете ежедневно.*

Источник: [www.affirmware.com.au/Sculptor-Private/the\\_formula.html](http://www.affirmware.com.au/Sculptor-Private/the_formula.html)

*Сами по себе наши повседневные поступки кажутся не слишком важными. Мелкое упущение, неверное решение или потраченный впустую час не приводят к серьёзным негативным последствиям.*

*Самое опасное в неудаче то, что она подкрадывается незаметно. В краткосрочной перспективе наши мелкие ошибки не имеют значения. А раз нет мгновенных серьёзных последствий, которые мы не смогли бы проигнорировать, то мы просто плывём по течению день за днём, повторяя одни и те же ошибки, думая неправильно, прислушиваясь к плохим советам и выбирая неправильный путь.*

*А теперь хорошая новость. Формуле успеха следовать так же легко, как и формуле неудачи. Нужно каждый день выполнять простые действия. Если мы добровольно заменим ежедневные ошибки на положительные привычки, то вскоре достигнем позитивных результатов.<sup>1</sup>*

Ежедневно делать правильный выбор в любой мелочи – лучший способ

стать на путь достижения своих жизненных целей. И самое лучшее время для того, чтобы начать – Новый год. Только наш Творец, который точно знает, в чём мы имеем нужду, поможет нам сделать верный выбор и придерживаться его. С Богом всё возможно. “Мысли узко”.

Кейс Филлипс – бывший главный редактор журнала “Подключись!” с 1999 по 2013 год. Он с женой Кэрин сейчас оказывает помощь бездомным в США. ■

## ВЫБИРАЙ

Выбирай любовь, а не ненависть.  
Улыбайся, а не хмурься.  
Созидай, а не разрушай.  
Будь стойким, а не сдавайся.  
Исцеляй, а не причиняй боль.  
Дари, а не отбирай.  
Действуй, а не медли.  
Прощай, а не проклинай.  
Молись, а не отчаивайся.  
*Норберт Уэббер*



# ВЕРШИНА МЭЛЛОРИ

КООС СТЕНГЕР

Когда знаменитого альпиниста Джорджа Мэллори спросили, почему он захотел взойти на Эверест, тот просто ответил: «Потому что он есть».

Разве он не знал, что оставаться дома намного спокойнее? Неужели ему неважны были опасности, трудности и риск?

К сожалению, Мэллори и его напарник погибли в 1924 году при загадочных обстоятельствах во время восхождения на вершину Эвереста. Его тело нашли 75 лет спустя. Он в буквальном смысле умер на пути к цели. И я подозреваю, что если бы у Мэллори появился ещё один шанс, он предпринял бы ещё одну попытку. Стремление к цели не обходится без риска, но без цели неинтересно жить.

Мало кто из нас отказался бы постоять на вершине горы. Но мы опасаемся восхождения к вершине и колеблемся при мысли о необходи-

мых жертвах. С другой стороны, для целеустремлённых само восхождение – уже радость и награда. Только покорители гор увидят мир в новом свете. Альпинист-любитель Генри Эдмундсон сказал: «Панорама незнакомой местности обладает первозданной красотой, где новые тайны кроются за следующей горой, в приглушённом рокоте горного потока, в тишине вечерней зари, в крепкой дружбе соратников и единомышленников».

Я уже вижу на горизонте этого года вершины, которые мне предстоит покорить. Я хочу взойти на них с верой и целеустремлённостью, держась за руку моего любящего Пастыря, который идёт рядом и обещал, что никогда не покинет меня ни на один день.

Пусть этот год станет для вас годом целеустремлённости!

Коос Стенгер – писатель из Нидерландов. ■

Если вам не понятно, что человек обладает потребностью принять вызов вершины и отправиться ему навстречу, что трудности – это проявление жизненного стремления человека двигаться всё выше и выше, то вы не поймёте, что движет нами. Эти приключения несут нам неподдельную радость.

*Джордж Мэллори (1886–1924)*

Эти люди идут в горы, шагают сквозь облака, пропадают и вновь появляются. Дорога скалистая, трудности постоянные. ... Чем выше они поднимаются, тем холоднее становится. Им приходится вырезать ступени во льду и подниматься по этой лестнице. Становится трудно дышать. ... Рядом вспыхивает молния ... Но они продолжают идти, несмотря ни на что. Они взбираются на гору. *Виктор Гюго (1802–1885)*

# Блокноты и ежедневники



Анна Перлини

**ЕЩЁ СО ШКОЛЬНЫХ ЛЕТ МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИЛОСЬ НАЧИНАТЬ ЗАПИСИ В НОВОМ БЛОКНОТЕ.** Первая ароматная белоснежная страница, полностью чистая и гладкая, без складок и вмятин, такая привлекательная и многообещающая! Возможно, я не всегда была аккуратной, и для меня это было ещё одним поводом улучшить почерк, а может быть, потому что мне нравилось начинать что-то новое. Время шло, и я неизбежно начинала писать неаккуратно. Тогда мне хотелось выбросить блокнот и завести новый.

Потом я с таким же предвкушением ожидала начала нового ежедневника. Они бывали всякие: большие и роскошные или маленькие и скромные. Со временем появились электронные календари, и бумажные мне стали больше не нужны.

Несколько лет назад моё мнение изменилось. Работы у меня становилось всё больше, мне требовалось больше организованности, и я начала пользоваться большим настенным календарём-ежедневником. Он позволял мне окинуть взглядом целый год и отметить в клетках предстоящие мероприятия.

С тех пор я смотрю на вещи по-другому. Я почувствовала необходимость видеть приоритеты всего года, а не просто несколько первых чистых страниц. Год начинаешь с радостью, большими надеждами и наилучшими намерениями, и это хорошо, ведь доброе начало – уже половина дела. Но я поняла, что не менее важно видеть конечную цель, распределять силы и понимать, что до конечного пункта надо пройти множество шагов, не говоря уже о неизбежных неудачах в пути.

Помня об этом, понимаешь, что лучшие страницы могут оказаться в конце пути, а также на любом его этапе.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации “PER UN MONDO MIGLIORE” (<http://www.perunmondomigliore.org/>), действующей на Балканах с 1995 года. ■



# Первые попытки

Минуты  
тишины  
Аби Мэй

**В Библии рассказывается о людях, которые придумали амбициозный план строительства.** К сожалению, постройка первого в мире небоскрёба, Вавилонской башни, привела к непредвиденным последствиям. В общем, дело закончилось большими неприятностями.<sup>1</sup>

Не всегда всё получается, как ожидаешь, даже если подготовишься и воспользуешься всеми возможными ресурсами. В конце концов, план может оказаться плохим. А

если даже план хороший, неизвестно, что готовит нам будущее.<sup>2</sup> Первые попытки могут привести как к разочарованию, так и к успеху и удовлетворению.

Кому-то надо быть первым. Рассыпанные по земле хлопья вызвали недоумение у голодного и утомлённого долгим путешествием по пустыне народа Израиля. Но когда они попробовали небесную манну, они были приятно удивлены. Это стало для них началом изменений к лучшему.<sup>3</sup>

Управитель свадебного пира был поражён, попробовав чудо-вино. Иисус превратил простую воду в отличный, высококачественный напиток и привёл всех гостей в восторг. Какое яркое начало Его служения!<sup>4</sup> “Так положил Иисус начало чудесам в Кане Галилейской и явил

славу Свою; и уверовали в Него ученики Его”.<sup>5</sup>

Когда Иисус отправил Своих учеников по городам, они не знали, чего ожидать от первого путешествия в вере. Они могли испугаться непредвиденных последствий и упустить эту возможность. Но они отправились в путь, как сказал им Иисус, и вернулись с радостью.<sup>6</sup>

Делая первые шаги в 2015 год, давайте будем помнить первый вкус манны, первый глоток свадебного вина, первое путешествие учеников Иисуса. Давайте обращаться к Богу за мудростью, просить Его о храбрости для новых дел и с верой в сердце уверенно шагать по новому пути.

Аби Мэй – писательница и учительница из Великобритании. ■

<sup>1</sup>См. Бытие, 11:1–9.

<sup>2</sup>См. Иакова, 4:13–15.

<sup>3</sup>См. Исход, 16:13–15,31.

<sup>4</sup>См. от Иоанна, 2:1–11.

<sup>5</sup>от Иоанна, 2:11

<sup>6</sup>См. от Луки, 10:1,17.



От Иисуса, с любовью

# ПРИКЛЮЧЕНИЯМ НАВСТРЕЧУ!

Впереди лежит мир новых минут, новых часов, новых дней, новых недель, новых месяцев. На пороге Нового года столько всего нового. Твои прошлые грехи и ошибки омоются Моей любовью и прощением.<sup>1</sup>

Я не обещаю, что новый год будет лёгким, но обещаю, что буду с тобой в трудностях и укреплю тебя новым опытом.

Я твой добрый Пастырь, и в Моей воле ты не будешь нуждаться ни в чём.

Я приведу тебя к зелёным пастбищам и укреплю твою душу, когда ты устанешь; Я поведу тебя к водам тихим.

Я направлю тебя на стези правды, Моя истина и Мои обещания будут с тобой, потому что тебе нужно быть сильным и крепким во Мне.

Если ты пойдёшь тёмной долиной, столкнёшься с опасностью для тела и духа, перенесёшь тяжёлые испытания, то Я помогу тебе не бояться; Я дам тебе способность быть выше обстоятельств.

Я буду с тобой всегда – в трудностях и в радости. Я поведу тебя и утешу тебя в моменты испытаний.

Моя благость, и милость, и любовь, и сила сопровождают тебя везде! Ты пребудешь в доме Моём навек – сначала в Моём духовном доме на земле, а потом вечно со Мной на небесах.<sup>2</sup>

С Новым годом!

---

<sup>1</sup>См. Исаия, 1:18.

<sup>2</sup>См. Псалом 22.