

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

подключись!

ЗАБЛУДИЛСЯ В ТУМАНЕ?

Навигация при плохой
видимости

Как принимать правильные решения

10 простых шагов к успеху

Осьминог на роликах

Учимся самодисциплине



КОЛОНКА РЕДАКТОРА ВЕРНЫЙ ВЫБОР

В два года моя дочь Одри вступила в восхитительную пору принятия решений. И о своём выборе она обычно заявляет весьма громко и настойчиво! Если не считать детских капризов, то я рад, что она учится свободе выбора, и мне интересно наблюдать, как она делает выбор из множества вариантов.

В жизни принимать верные решения не всегда легко, но я надеюсь, что она поймёт: даже если родители не всегда рядом, ей не придётся принимать решения в одиночку.

Для верующих принятие решений – процесс, в котором Бог участвует с ними наравне. Мы приходим к Нему со своими проблемами, зная, что Он заботится о нас¹ и хочет участвовать в принятии наших решений. Правильные решения, которыми мы чтим Бога, – это один из способов показать Ему, что мы любим Его всем сердцем, душой и разумом.²

Конечно, имея свободу воли мы, как и другие люди, можем совершить неправильный выбор, что иногда приводит к серьёзным последствиям. Если кто-нибудь обижает нас, Бог призывает нас прощать: “Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.”³

Библия говорит, что Бог не вспоминает наших грехов.⁴ Он относится к нам так, как будто грехов и не было. Когда мы прощаем людей, даже если мы помним события, причинившие нам боль, то решаем жить так, как будто мы о них забыли.

Вспоминаются слова южноафриканского политического деятеля Нельсона Манделы, когда он описывает, о чём думал, выходя из тюрьмы после 27 лет заключения за борьбу с апартеидом: “Я шёл к дверям, ведущим на волю, и осознал, что если не оставлю позади обиду и ненависть, то останусь в тюрьме”.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

¹См. 1-е Петра, 5:7.

²См. от Луки, 10:27.

³Ефесеям, 4:32

⁴См. Евреям, 8:12.

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Skr. Poczтовая 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
info@activated-europe.com

веб:
www.activated-europe.com

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:
Гентиан Суци

© 2014 Activated. Все
права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-166-X



ПО ПРИМЕРУ СЛЕПОГО

Оливия Бауер

Я НЕДАВНО ПЕРЕЕХАЛА В г. Виннипег (Канада). В моей квартире ещё не провели Интернет, и я отправилась в ближайшее кафе «Старбакс» проверить почту и поработать на компьютере.

Примерно на полпути я поняла, что не помню, взяла ли кошелёк, и остановилась проверить в рюкзаке. И тут что-то больно ударило меня по лодыжке. Я инстинктивно развернулась, чтобы посмотреть на “хулигана”.

Каково же было моё удивление, когда я увидела приятного мужчину с белой тростью в руках. Я поняла, что он слепой. Мужчина начал усиленно извиняться. Естественно, сердиться на него было трудно. Мы перекинулись несколькими словами, и

мужчина отправился своей дорогой.

Выяснилось, что кошелёк я действительно забыла, и мне пришлось возвращаться домой. Добравшись, наконец, до кафе, я задумалась об этой необычной встрече. Запомнилось не то, что я получила тростью по ноге, а то, как уверенно слепой мужчина шагал по улице.

Это навело меня на мысли о моём нынешнем положении. Я недавно переехала на новое место, оставила позади друзей и коллег, с которыми проработала несколько лет. В моей жизни было много нового. Надо было найти новую работу, но я даже не знала, кем хочу работать. Мне также предстояло принять несколько срочных решений, связанных с работой и учёбой. На

чём важнее всего сосредоточиться? Смогу ли я учиться и работать? Как расставить финансовые приоритеты? Как сочетать краткосрочные и долгосрочные цели? Я не знала даже, с чего начать.

Новое начало наполняло сердце одновременно радостью и беспокойством. Вопросов было больше, чем ответов.

В мыслях я возвращалась к слепому мужчине, шагавшему по улицам города. Он не видел, куда идёт, но всё равно шёл и делал это уверенно. И я сказала себе: “Если он в состоянии найти дорогу, то и я смогу!”

Оливия Бауер – сотрудник общественной организации в г. Виннипег (Канада). ■

ЗАБЛУДИЛАСЯ В ТУМАНЕ?

Мария ФОНТЕЙН, адаптировано

Приходится вам иногда сталкиваться с выбором или решением, в каком направлении двигаться? Вы знаете, что хотите идти Божьим путём, но проблема в том, что вы не знаете, каков этот путь. Вы спотыкаетесь, не знаете, куда идти, что и как делать. Вы не можете заглянуть в будущее и узнать, каким будет результат каждого принятого решения. Мало что можно решить само по себе. Принятие каждого нового решения зависит от многих факторов.

Недавно я вспомнила отрывок из Библии: “Надейся на Господа, мужайся, и да укрепляется сердце твоё”¹. Он навёл меня на размышления о том, как важно надеяться на Господа и дожидаться, пока Он рассеет туман, а не принимать решения наобум. Со временем всё станет на свои места, и мы сможем чётко увидеть путь.

Наверняка в вашей жизни были моменты, когда надо было принять определённое решение, но вы не знали, как быть. Однако вы молились, ждали и верили, что Бог поможет вам, и наконец Он прояснил путь. И вы были рады, что ждали с верой и надеялись на Него.

В жизни верующих важным элементом является ожидание и надежда. С их помощью Бог учит нас терпению, наставляет нас, формирует наш характер и помогает нам не отходить от Него. И когда вам снова придётся терпеть и ждать, не унывайте. Туман, несомненно, рассеется, – иначе и быть не может!

Мария Фонтейн и её муж, Питер Амстердам, – директора Международного христианского сообщества “Семья”. ■

¹Псалом 26:14

Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит.

Псалом 36:5

Всему своё время, и время всякой вещи под небом. *Екклесиаст, 3:1*

Но когда надеемся того, чего не видим, тогда ожидаем в терпении.

Послание к Римлянам, 8:25

Авраам, долготерпев, получил обещанное.

Послание к Евреям, 6:15

Будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший.

Послание к Евреям, 10:23

Испытание вашей веры производит терпение.

Послание Иакова, 1:3

Вот, земледелец ждёт драгоценного плода от земли и для него терпит долго, пока получит дождь ранний и поздний. Долготерпите и вы, укрепите сердца ваши.

Послание Иакова, 5:7,8



Прогулка по берегу реки

Анна Перлини

После длительных дискуссий о возможных изменениях будущее стало казаться ещё туманнее. Несколько лет назад мы с мужем и несколькими друзьями создали гуманитарную организацию для помощи жителям бывшей Югославии, пострадавшим от гражданской войны.

С самых первых дней это дело давалась нам нелегко, но нас вдохновляли положительные результаты, наши сотрудники-волонтеры и многочисленные возможности доставить гуманитарную помощь и принести радость детям-беженцам. Теперь почти все наши сотрудники разъезжались, другие общественные организации переезжали, и мы начали думать, что нашу деятельность придётся прекратить. На душе у меня было печально и уныло.

“Давай прогуляемся по берегу реки,” – предложил мне муж. Я была

рада отвлечься и согласилась. Это была даже не река, а бурный ручей, извивающийся между окрестных холмов.

Недавно прошел ливень, было пасмурно, и только густой, тягучий туман окутывал кусты и деревья. Мы шли по раскисшей тропинке, и я подумала, что погода похожа на мои ощущения. Нам уже не раз приходилось закрывать одну главу жизни и переходить к следующей, но в данной ситуации казалось, что что-то не так. В глубине души теплился огонек веры, вдохновляющий меня не сдаваться, несмотря на логику и обстоятельства.

Мы снова начали взвешивать за и против, но в этой ситуации не было единственного правильного решения. Чем больше мы говорили, тем больше запутывались. Тогда мы остановились, сели на скалы и всем сердцем обратились к нашему любящему Творцу, чтобы Он показал нам, что Он думает о нашей ситуации. Мы получили

ободрение, и Он сказал нам, что нас ещё ждут большие дела, и у нас будет столько коллег-волонтеров, что им не будет хватать места.

Прошло четырнадцать лет. Мы всё ещё здесь. В прошлом месяце мы официально открыли новый центр подготовки для многочисленных прибывающих волонтеров, горящих желанием помочь. Обещание исполнилось.

А ведь всё могло обернуться совсем по-другому, если бы мы не отправились в тот день на прогулку, не оторвались от напряжённой ситуации, не взглянули вверх и не получили откровение с неба, где за облаками всегда светит солнце.

Анна Перлини – одна из основателей гуманитарной организации “PER UN MONDO MIGLIORE” (<http://www.perunmondomigliore.org/>), действующей на территории бывшей Югославии с 1995 года. ■



АЛЕКС ПИТЕРСОН

КАК ПРИНИМАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

Мало кто принимает *ИДЕАЛЬНЫЕ* решения. Однако всегда можно принять верные решения! Не всегда их результат бывает сказочным, но они оказываются наилучшими в текущих обстоятельствах.

Люди, принимающие наиболее успешные решения, обычно не действуют импульсивно, полагаясь лишь на интуицию или опыт. У них обычно есть пошаговая система, которой они следуют. Вот одна такая система.

- Определите вопрос. Правильно сформулировать проблему значит решить полдела. Воспользуйтесь схемой журналистов “Кто, что, когда, почему и как”. Чего вы хотите достигнуть этим решением? Какова ваша цель? Как данное решение может изменить ситуацию к лучшему? На кого оно повлияет? Когда необходимо его принять?

- Воспользуйтесь позитивным подходом. Оцените возможности, а не только проблемы.

- Составьте список вариантов. Чем больше возможных вариантов вы рассмотрите, тем больше вероятность нахождения наилучшего решения.

- Соберите информацию. Если вы тщательно исследуете проблему, то вы не только примете лучшее решение, но у вас будет спокойнее на душе, когда вы начнёте претворять его в жизнь.¹

- Будьте объективны. Если вы уже составили своё мнение по этому вопросу, то наверняка будете в первую очередь искать ему подтверждения. Если вы правы, то это хорошо. Но если вы неправы, то вы тем самым отдаляетесь от принятия верного решения. Приветствуйте альтернативы и противоположные взгляды. Помните, что ваша цель – не доказать свою правоту, а принять верное решение.

- Рассмотрите возможные решения. Запишите за и против для каждого решения и сравните их. Попытайтесь определить, что будет в лучшем и в худшем случае. Попробуйте найти способ объединить несколько потенциальных решений в одно действенное решение.

- Не изменяйте себе. Откажитесь от вариантов, которые противоречат вашим ценностям.

- Примите решение. Когда убедитесь, что выбрали наилучший курс, не сходите с него.

- Не бойтесь меняться, если изменились обстоятельства. Когда вы уже приняли решение и начали претворять его в жизнь, есть вероятность, что у вас появятся лучшие варианты. Это называется “эффект лодки и руля”. Руль начинает действовать, лишь когда лодка приходит в движение.

- Обратитесь к Иисусу. И последний, но немаловажный шаг – молитесь о Божьем руководстве на каждом этапе процесса принятия решения. Будьте мудры, как человек, который сказал: “Я не знаю ответы на все вопросы, но я знаю Того, кто знает!” Иисус знает все ответы, и Он укажет вам путь.²

АЛЕКС ПИТЕРСОН – РЕДАКТОР И АВТОР ЖУРНАЛА “ПОДКЛЮЧИТЬСЯ!”. ■

¹См. от Луки, 14:28.

²См. от Матфея, 7:7,8.



ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ВЕРНЫЙ ПУТЬ

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР

Я ВСЁ ВРЕМЯ ПОЛЬЗУЮСЬ GPS НА ТЕЛЕФОНЕ. Людям, которые постоянно находятся в движении, как я, простые чёткие маршруты значительно облегчают жизнь. Я хорошо помню тревожное ощущение, которое охватывало меня, когда я попадал в незнакомую местность без карты.

Однажды летом, во время визита к родителям в Техасе, я повёз жену и детей к озеру, где мы планировали отдохнуть после обеда. Несмотря на то, что я вырос в тех местах, я смутно помнил маршрут, и, проехав полчаса по пустынной дороге, вынужден был окончательно признать, что понятия не имею, где мы находимся. Вдоль дороги не было указателей, и спросить было некого. От пасущихся на обочине коров толку тоже было мало.

Наконец мы узнали дорогу у работника единственной заправки на

много километров вокруг. «Отсюда, – сказал он, – езжайте прямо по 105-й автомагистрали до трассы 390, потом сверните на 36-ю, и доедете до озера».

Его коллега, наверно, заметил моё беспокойство и добавил: “Этот парень хорошо ориентируется на местности”. Мы поблагодарили их и отправились в путь.

390-ю трассу мы нашли с лёгкостью, но, проехав по ней 30 минут, снова начали сомневаться. А он точно сказал 390-я? Я был готов кусать локти из-за того, что не записал его инструкций. Мы даже не знали точно, на какой мы трассе, потому что кругом не было никаких указателей, и спросить было не у кого.

Мы уже готовы были всё бросить и развернуться, как вдруг впереди показался перекрёсток с указателем. Неужели?...

Автомагистраль 36 – мы на верном пути!

Вскоре мы заметили у дороги дом, на крыльце которого сидели в креслах-качалках двое бородатых стариков.

“Озеро? Чуть подалее вдоль дороги. Его трудно пропустить”.

И вот мы уже плещемся в прохладных освежающих водах озера и радуемся, что не сдались, когда казалось, что мы заблудились.

Мне кажется, что так бывает и в жизни. Мы сбиваемся с пути, не знаем, на верной ли мы дороге, попадаем в переплёт, просим о помощи. “Укажи мне путь, по которому мне идти, ибо к Тебе возношу я душу мою”.¹

Бог очень хорошо ориентируется на местности.

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР – СЦЕНАРИСТ И АКТЁР ПАНТОМИМЫ (<http://elixirmime.com/>) в г. Мумбаи (Индия), член Международного сообщества “Семья”. ■

¹Псалом 142:8



ОСЬМИНОГ НА РОЛИКАХ

Крис Мизрани

Что общего между канатоходцем, мастером по восточным единоборствам и успешным бизнесменом?

Они научились самодисциплине. В каждой из этих профессий ключевым элементом является дисциплина, которая проявляется в добросовестных тренировках, оттачивании навыков, возможно, в ограничениях в питании или даже в личной жизни, для достижения целей.

Самодисциплина заключается не только в ограничениях и выполнении необходимых шагов из чувства долга. Это лишь средство для достижения цели. Цель настолько важна для этих людей, что они не считают усилия и жертвы чем-то особенным. Для достижения успеха они готовы проявить чудеса стойкости. Их дисциплина отчётливо проявляется в их свершениях.

Почти всем нам стоит поработать над самодисциплиной. Даже если вы

не собираетесь пересекать пропасть по канату, почему бы не разобрать накопившуюся стопку документов на рабочем столе, сделать зарядку или научиться рациональнее распоряжаться временем? Самодисциплина не подразумевает автоматический отказ себе во всём. Как сказал один мой приятель: “Только научившись дисциплине становишься по-настоящему свободным”. Эти простые и здравые слова полностью изменили мой взгляд на жизнь.

Был ещё один случай, когда заведующий международной сетью магазинов сказал мне: “Успех не в том, чтобы делать, что хочешь, а в том, что ты должен сделать для достижения цели”. Добившись самодисциплины, вы сможете преодолеть свои ограничения и достичь новых высот.

Один из популярнейших авторов газеты “Нью-Йорк таймс” Джексон Браун-младший сказал так: “Талант без дисциплины, как осьминог на

роликах. Вроде и не стоит на месте, только непонятно, куда движется – вперед, назад или вообще в сторону”. С другой стороны, если мы направим свою энергию в нужное русло, на то, что для нас важно, то сможем двигаться вперёд с небывалой скоростью.

Иисус показал наивысший пример дисциплины. Он сделал то, что требовалось, хотя ему было не просто сложно, но пришлось пожертвовать жизнью. Дисциплина и самоотдача, проявленные Им ради дела, привели к результатам, которые изменили мир.

Если мы готовы дисциплинировать себя, то и мы сможем изменить свою жизнь и преобразить наш уголок мира.

Крис Мизрани – веб-дизайнер, фотограф и миссионер организации “HELPING HAND” в г. Кейп-Таун (ЮАР). ■



УКРАДЕННОЕ СЕРЕБРО

Кейс Филлипс

Классический роман Виктора Гюго “Отверженные” повествует о жизни Жана Вальжана, чья и без того трудная жизнь доходит до крайности, когда он принимает решение украсть буханку хлеба, чтобы накормить голодающих детей своей сестры. В результате он попадает в печально известную тюрьму города Тулона, где проводит 19 лет. Выйдя из тюрьмы, он не может найти работу, потому что никто не хочет брать бывшего каторжника. Вальжан стучится в дверь дома епископа Диньского, и тот даёт ему пищу и принимает его на ночлег. Но охваченный отчаянием при мысли о своём мрачном будущем, Вальжан поддаётся искушению, крадёт столовое серебро епископа и скрывается посреди ночи.

Однако он не успевает убежать далеко. Его арестовывают, находят у него серебро и приводят к епископу. Зная, что произойдёт с Вальжаном, если его посадят во второй раз, до-

брый епископ даёт ему второй шанс и говорит полицейским: “Я подарил ему это серебро”.

Вальжан избежал наказания, но от плохих привычек так просто не избавишься. Он вновь совершает кражу, но в решающий момент раскаивается и с этого времени становится новым человеком. В последующие несколько лет его преследуют невзгоды, ему не раз приходится делать трудный выбор, но он не отступает от нового жизненного курса, данного ему Богом.

“Отверженные” – трогательное произведение о спасительной силе Божьей любви. Оно также является иллюстрацией того, как выбор формирует нашу жизнь. Даже незначительные, на первый взгляд, решения могут привести к значительным последствиям. Как же добиться того, чтобы принятые нами решения оказались верными? Только приглашая Бога к участию в принятии решений. Ведь лишь Ему известно, что лучше для

всех. Он хочет, чтобы мы делали верный выбор, и всегда готов поддержать нас в принятии правильных решений. А самым разумным выбором для нас будет обратиться за помощью к Нему.

Кейс Филлипс был главным редактором журнала “Подключись!” 14 лет (1999–2013). Теперь он со своей женой Кэрин занимается помощью бездомным в США. ■

ВЫБИРАЕМ ИИСУСА

Дорогой Иисус, я приглашаю Тебя в свою жизнь. Прости мои ошибки и будь со мной на каждом шагу. Прошу Тебя, освети мою стезю Своим словом и согрей моё сердце Своей любовью. Дай мне сил сделать правильный выбор, угодить Тебе и сделать всё, что в моих силах, чтобы жизнь окружающих стала легче и счастливее.

НЕПРОСТАЯ МЫСЛЬ

ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО

Недавно я наткнулся на знакомый стих из Библии, который читал, слышал и цитировал сотни раз. Поразмышляв о нём, о его практическом применении, а также о тяжести последствий для тех, кто игнорирует его, я более полно осознал, насколько он важен.

Евангелие от Матфея, 6:14,15 гласит: “Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших”.

Эти слова не допускают двоякой

интерпретации. Наше прощение или непрощение напрямую влияет на наши взаимоотношения с Богом.

Немного дальше апостол Павел задаёт очевидный вопрос: “Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз?”

Иисус говорит ему: “Не говорю тебе: до семи раз, но до седмижды семидесяти раз”.¹

Получается 490 раз. Иисус взял весьма большое число, чтобы подчеркнуть, что никогда не наступит момент, когда не нужно прощать.

И чтобы закрепить принцип, Он использует ещё одно огромное чис-

ло в притче о царе, который хотел разобраться с долгами своих подданных.

Один человек был должен царю десять тысяч талантов. Талант – это 57 килограммов. Значит, этот человек был должен царю 570 тысяч килограммов золота или серебра. Если речь шла о серебре, то его долг был эквивалентен 400 млн. долларов по нынешнему курсу. Если о золоте, тогда более 25 млрд. долларов. В любом случае, долг был колоссальный. Человек не мог заплатить, и царь приказал продать его, его жену и детей и всё их имущество. Человек молил царя дать ему ещё время, и царь,

¹См. от Матфея, 18:21,22.

²См. от Матфея, 18:23–35.

³См. Римлянам, 3:23.

⁴См. от Марка, 11:25.

⁵Колоссянам, 3:12–14

сжалившись, не просто продлевает срок, но прощает тому долг.

К сожалению, прощённый слуга вскоре находит другого слугу, который должен ему сто динариев. Один динарий оценивается примерно в 20 долларов, значит, долг другого слуги составлял примерно 2000 долларов, в любом случае, намного меньше, чем тот долг, который простил царь герою истории. Тем не менее, прощённый слуга отправляет своего коллегу в тюрьму за неуплату долга.

Когда царь узнаёт об этом, он призывает прощённого слугу и говорит:

“Нечестивый раб! Я простил тебе весь твой долг, потому что ты молил меня. Разве не следовало тебе проявить милость к тому человеку, как я проявил милость к тебе?” В гневе царь приказывает бросить его в тюрьму.

Иисус заканчивает рассказ тревожным предупреждением: “Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из

вас от сердца своего брату своему согрешений его”.²

Иногда люди грешат против нас или обижают нас, случайно или намеренно, как и мы иногда обижаем людей или грешим против них. Иногда к нам относятся несправедливо, обманывают, обкрадывают или очерняют нас за нашей спиной. Люди могут лгать или нарушать обещания. Но каковы бы ни были обстоятельства, обиды или ущерб, нам заповедано прощать.

Простить не значит признать обидчика правым, не значит, что ущерб или последствия его поступка исправимы. Это просто значит, что вы не стараетесь выяснить, кто прав, а кто виноват, но предоставляете это Богу и предаёте в Его руки последствия поступка обидчика. Вы поступаете благородно и прощаете.

Все мы грешим, каждый из нас не дотягивает до Божьей славы.³ Подобно безжалостному должнику, мы все в огромном долгу перед Богом, и этот долг так велик, что

никто из нас не в состоянии вернуть его. Через Иисуса Бог прощает этот долг и призывает нас точно так же прощать других.

Беспокойно думать о том, что если мы не прощаем согрешающих против нас, то Бог не простит наши грехи. К счастью, можно рассматривать эти слова как обещание: если мы прощаем людей, то Бог простит нас.⁴ Если мы проявляем милость, то и нам будет оказана милость. Если мы прощаем, то и нас простят.

“Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства”.⁵

ПИТЕР АМСТЕРДАМ И ЕГО ЖЕНА, МАРИЯ ФОНТЕЙН, – ДИРЕКТОРА МЕЖДУНАРОДНОГО ХРИСТИАНСКОГО СООБЩЕСТВА “СЕМЬЯ”. ■

Слабые не умеют прощать. Умение прощать свойственно сильным. *Махатма Ганди (1869–1948)*

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ПРОЩЕНИЯ

ВИКТОРИЯ ОЛИВЕТТА



“ЛУЧШЕ БЫ ТЫ РОДИЛАСЬ МАЛЬЧИКОМ!” Не знаю, сколько раз в детстве мне приходилось выслушивать это от матери. Теперь я лучше понимаю, учитывая её воспитание и взгляды тогдашнего аргентинского общества, как разочарована она была, что у неё всего один ребёнок, да и тот оказался девочкой. Однако в то время мне было глубоко

¹от Матфея, 10:8

²от Луки, 6:36–38

³от Матфея, 6:12

обидно. Во время холодной, сырой зимы я часто болела по несколько месяцев и не могла ходить в школу или играть с друзьями, от чего я чувствовала себя еще более одинокой и отдалённой.

Мой отец умер, когда мне было 15 лет, и я стала подрабатывать, чтобы платить за обучение в частной школе. Я усердно училась и прошла курсы секретарей, но мои усилия редко вознаграждались любовью и одобрением, которые я так жаждала получить от матери. Я стала неу-

правляемой, и, в конце концов, мать выгнала меня из дома.

Я не могла себе позволить продолжать учёбу, но сняла комнату и со временем нашла работу получше. Но всё равно меня не покидало недовольство и неудовлетворённость. Наконец, в отчаянии я обратилась к Богу и попросила Его изменить мою жизнь.

В ту же неделю я встретила члена Международного сообщества “Семья”, и у нас завязался глубокий разговор. За ним последовало мно-

жество других серьёзных разговоров о Боге и духовных истинах, и я получила ответы на вопросы, которые больше всего волновали меня. Я поняла, что Бог хочет, чтобы я поделилась своей радостью и удовлетворением с другими, и я посвятила свою жизнь работе христианского волонтера.

Благодаря своей новой работе я побывала в разных уголках родной страны, а также в других странах. В это время я поддерживала связь с матерью, но мы не общались на серьёзные темы. Потом у меня появилась своя семья, и мои дети стали посылать самодельные открытки родственникам и друзьям, в том числе и моей матери. Время от времени я посылала ей письма с фотографиями, чтобы она видела, как растут её внуки, и чему они учатся. И всё равно она никак не выражала своего одобрения.

Прошли годы. Я думала, что простила свою мать, но поняла, что легко прощать человека, с которым не живёшь и которого не видишь. Намного труднее простить того, с кем регулярно сталкиваешься и кто продолжает причинять обиды.

И действительно, когда я вернулась в Аргентину и вновь увиделась

с матерью после многолетней разлуки, её неодобрение и недостаток родительской любви разбередили эмоциональные раны, которые я считала давно зажившими. После нескольких встреч мы опять начали ругаться.

Один раз я слушала песню под названием “La magia del perdón” (“Волшебная сила прощения”), и меня начала мучить совесть. Я прослушала её много раз, пока не поняла, что мне остаётся лишь одно – простить мать. Я тотчас же помолилась и попросила Бога помочь мне простить каждое недоброе слово, гневные обвинения и всё, чем моя мать причинила мне боль и обиду.

Я поблагодарила Бога за то, что Он показал мне, что мне нужно проявить милосердие к матери, потому что я сама нуждаюсь в нём. Я сама не раз подвела и обижала людей, но Иисус не перестаёт любить меня. Я осознала, что Он не перестаёт любить и мою мать и хочет, чтобы я её тоже любила. Я расплакалась при мысли об упущенных годах, когда мы с матерью могли быть близки, и как ей, наверно, тоже было плохо из-за этого.

Иисус сказал Своим ученикам: “Даром получили, даром давай-

те”.¹ “Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; давайте, и дастся вам: ... ибо, какою мерою мерите, такою же отмерится и вам”.²

А ещё Он научил нас молиться: “И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим”.³ Я получила Божье прощение, теперь мне нужно было поделиться этим даром с матерью.

В следующий раз, когда я пришла к ней в гости, я была другим человеком. И казалось, что это изменило её. Она приготовила вкусный обед, поделилась со мной своим любимым рецептом, и мы предались приятным воспоминаниям. С тех пор встречи и разговоры с матерью подобны общению с хорошей подругой, с которой мы давно не виделись. Поначалу стезя прощения кажется нелёгкой и неровной, но чем дальше идёшь по ней, тем ровнее она становится. Теперь я могу рассказывать людям о волшебной силе прощения, потому что испытала её на себе.

Виктория Оливетта – член
Международного сообщества
“Семья” в Аргентине. ■



БУДЬТЕ ДРУГ КО ДРУГУ ДОБРЫ,
сострадательны, прощайте друг друга,
как и Бог во Христе простил вас.

Послание к Ефесеянам, 4:32

Прощение не меняет прошлого, но
открывает новые горизонты будущего.
Пауль Бозе (1923–1976)

Без прощения жизнь движется по
замкнутому кругу обиды и мести.
Роберто Ассаджиоли (1888–1974)

Тот, кто не может прощать, разру-
шает мост, по которому сам должен
пройти. Ведь каждый человек ну-
ждается в прощении.
Неизвестный автор

Гнев принижает человека, а проше-
ние заставляяет его стать лучше, чем
он был.
*Шери Картер-Скотт
(род. в 1949 году)*

Прощение – это почти эгоистичный
поступок, потому что оно приносит
огромную пользу прощающему.
Лавана Блэжуэлл (род. в 1952 году)

Среди недоразумений и неприяз-
ни всё же можно обрести надежду.
Она – в духе прощения. Там, где пре-
обладает атмосфера прощения, есть
место надежде и исцелению души.

Нил Стрейт (1934–2003)

Прощение – это ключ, открываю-
щий запоры обиды и снимающий
оковы ненависти. Оно – сила, раз-
рывающая цепи злобы и кандалы
эгоизма. *Неизвестный автор*

Сила любви – не напоминать о про-
шлых ошибках. Любовь предпочи-
тает спрятать все прошлые обиды в
лоне прощения, а затем подталкива-
ет нас начать всё с начала.

Льюис Смидс (1921–2002)

Не простить значит стать узником
прошлого, старых обид, которые не
позволяют человеку перевернуть
новую страницу жизни. Не простить
значит попасть под чужой контроль,
оказаться в замкнутом кругу: реаги-
ровать на поступки, мстить за обиду,
требовать око за око; и этому нет
конца. Настоящее бесконечно под-

чиняется прошлому и поглощается
им. Прощение же освобождает про-
щающего. Оно избавляет его от чу-
жого кошмара.

Лэнс Морроу (род. в 1939 году)

Лелеять обиду – всё равно что пить яд
и надеяться, что он убьёт твоих вра-
гов. *Нельсон Мандела (1918–2013)*

Если отвечать насилием на наси-
лие, то насилие только преумножа-
ется, сгущая тьму ночи, в которой
уже и так нет звёзд. Тьма не прого-
нит тьму – только свет в силах это
сделать. Ненависть не прогонит
ненависть – это под силу только
любви.

Мартин Лютер Кинг (1929–1968)

Людей надо прощать. Не обязательно
их любить, не обязательно с ними
дружить, не обязательно посылать им
СМС с сердечками, но их надо про-
щать, обо всём забывать, не обращать
внимания. Потому что иначе мы при-
вязываем к своим ногам булыжники,
и тогда нашим крыльям не под силу
поднять нас в небо! *С. Джойбелл* ■

ЗАБЛУЖДЕНИЕ И ВЫБОР

Минуты тишины

Аби Мэй

ПРИТЧА О БЛУДНОМ СЫНЕ – НАВЕРНЯКА САМАЯ ИЗВЕСТНАЯ ИЗ ПРИТЧ ИИСУСА.¹ В ней рассказывается о молодом человеке, который уходит из дома, сбивается с прямого пути, раскаивается в своём решении и, в конце концов, возвращается домой, где его радушно с любовью встречает отец. Этот сюжет неоднократно повторялся в литературе и в жизни, изображался в искусстве и даже звучал в современной музыке, например, в альбоме группы Роллинг Стоунс *Beggar's Banquet*. Это общечеловеческая история, которая выходит за рамки национальности, вероисповедания, места и времени. История настолько же уместная и понятная сегодня, как и две тысячи лет назад.

Во многом это рассказ о выборе.

Судьбоносное решение молодого человека уйти из дома и расточить жизнь и имение – это завязка повествования. Потом речь заходит о более разумном выборе, когда он приходит в себя и принимает решение вернуться домой.

Отцу тоже пришлось сделать выбор. Принять ли сына с распротёртыми объятиями или отругать и наказать его за ошибки? Именно эта часть притчи содержит подробности, о которых часто забывают.

Представьте себе сцену: молодой человек, исхудавший, оборванный, потрёпанный жизнью. Отец, плачущий от радости, обнимает сына. Однако, когда отец сердечно приветствует сына, сцена выглядит совсем не так, как мы себе часто представляем. Сын не падает на колени, не молит о прощении, не кается в грехах. Вот как описывается этот ключевой момент.

“И когда он был ещё далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его.”²


Молодой человек ещё и слова не сказал, как отец, которому несомненно за время отсутствия сына пришлось испытать и боль, и муки, без колебаний, не дожидаясь, пока сын подойдёт, бросился ему навстречу.

Это образ Божьей безоговорочной любви. Он не ждёт, пока мы скажем правильные слова. Он не обращает внимания на наше потрёпанное состояние, на то, как нас побил жизнь, и не ждёт, пока мы приведём себя в порядок. Он не ругает нас за прошлые ошибки и плохие решения. Стоит нам обратиться к Нему, как Он раскрывает объятия и прощает нас.

Аби Мэй – писательница и учительница из Великобритании. ■

¹См. от Луки, 15:11–32.

²от Луки, 15:20



От Иисуса, с любовью

ВЕРНЫЙ ПУТЬ

Я хочу, чтобы твоя жизнь была полноценной, чтобы мы оба могли гордиться ей. По большому счёту, именно ты отвечаешь за свою жизнь. Именно ты должен принимать правильные решения, которые приведут тебя в нужное место, но ты можешь препоручить свой путь Мне и попросить Меня направить твои стези. И тогда, благодаря принятым нами совместным решениям, ты можешь не сомневаться, что твоя жизнь идёт верным путём.

Зачастую процесс нахождения Моей воли немного запутан. Возможно, тебе придётся ждать и проявлять терпение. Обстоятельства меняются. Люди меняются. Ты меняешься. Напоминай себе, что Я хочу, чтобы ты нашёл Мою волю, и твоё терпение и вера будут вознаграждены.

Я создал тебя. Я был рядом от начала твоей жизни и буду с тобой до самого её конца. Всё всегда будет зависеть лишь от наших с тобой отношений. Ничто и никто не сможет сыграть Мою роль в твоей жизни. Ищи Меня всем сердцем, и найдёшь Меня и Мои ответы.¹

¹См. Иеремия, 29:13.