

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

ОСЕДЛАТЬ ДРАКОНА

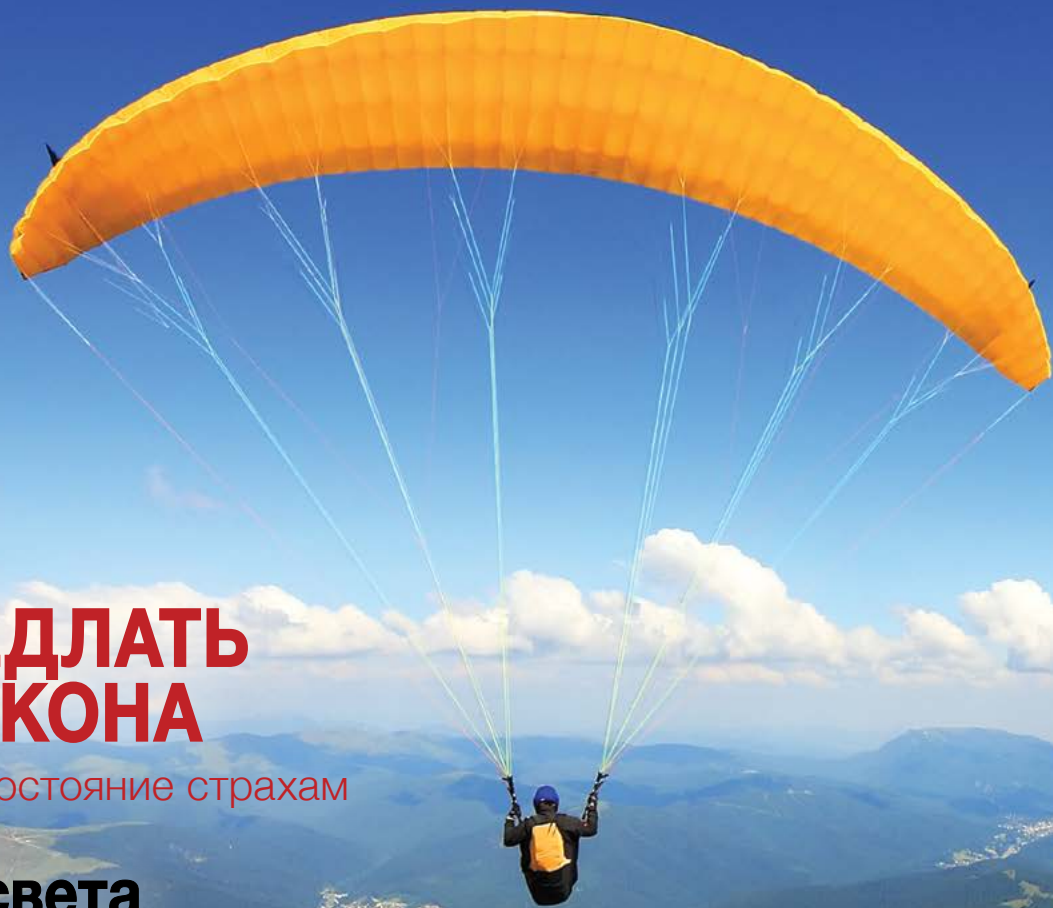
Противостояние страхам

Луч света

Он всегда с вами

Как справиться с разочарованием

Учимся стойкости





КОЛОНКА РЕДАКТОРА СВЕТ ВО МРАКЕ

В романе “Братство кольца”¹ эльфийская королева Галадриэль дарит Фродо хрустальный фиал со светом звезды Эарендила. “Он будет сиять ярче, когда вокруг ночь”, – обещала она. Так оно и вышло. В пути Фродо и Сэм несколько раз избегали опасности с помощью этого света.

Фиал Галадриэль был не просто лампой, освещающей путь, он ещё и надеялся мужеством и надеждой того, кто его нёс. Такой подарок наверняка пригодился бы каждому из нас на жизненном пути. Но даже свет Эарендила иногда мерк во враждебной обстановке. В этом выпуске журнала мы расскажем о ещё более мощном свете, который ничто не затмит.

Иисус сказал о Себе: “И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни”.²

Свет Бога обладает силой смягчить боль ран и исцелить от одиночества и немочи наши души. Он может посадить семена надежды в бороздах отчаяния и озарить глубочайшие долины скорби. Он может осветить путь и провести нас сквозь ночной мрак к новому рассвету.

И хотя на пути мы сталкиваемся с трудностями и преградами, и кажется, что нет просвета во мраке страха, беспокойства и сомнений, мы можем твердо верить, что свет и любовь Бога всегда будут с нами. “Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах”.³ “Господь Бог твой Сам пойдёт с тобою и не отступит от тебя и не оставит тебя”.⁴

Пусть Он будет для вас светом во мраке, когда гаснут все остальные огни.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

¹ Дж.Р.Р. Толкин, 1954

² от Иоанна, 1:5; 8:12

³ Псалом 45:2

⁴ Второзаконие, 31:6

Если вас интересуют видео- или аудиоматериалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!

Aurora CE

Skr. Pocztowa 345

Krakow 1, 30-960

Польша

Email:

activated@activated.org

веб:

www.activated.org

Главный редактор:

Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:

Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:

Йоко Мацуока

Выпускающий редактор:

Джесси Ричардз

www.auroraproduction.com

© 2014 Aurora Production

AG. Все права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-165-X



В ГЛУБИНЕ СОЛЯНЫХ КОПЕЙ

Джойс Саттин

Мы сошли вниз по спиральной лестнице, которая насчитывала 378 ступеней, в соляную шахту города Величка на юге Польши. Мы не знали, чего ожидать, и думали, что в этих подземных лабиринтах легко заблудиться. Я не могла себе представить, как люди проводили столько времени под землёй и не сходили с ума.

Нас водили по камерам и показывали соляные скульптуры. Много лет назад какой-то неизвестный солекоп увидел, как свет его фонаря отражается в соляных кристаллах, и понял, что из глубь соли можно вырезать прекрасные статуи. Возможно, он мечтал стать скульптором, как Леонардо да Винчи или Микеланджело. Может быть, он проводил обеденный перерыв или вечера, высекая из соли свой собственный шедевр, которому ни-

когда не суждено было оказаться в пышном музее или соборе, залитом лучами солнца. Ему оставалось только украшать жизнь подобных ему солекопов. Возможно, он надеялся, что сможет указать им путь Бога в недрах земли. Постепенно, и другие занялись созданием соляных скульптур.

На глубине 135 метров горнорабочие создали часовню. На её стенах изображены сцены из жизни Иисуса, от Рождества до воскресения. Наверно, опускаясь в мрачные недра копей, горняки понимали, как нуждаются в Божьей защите и заботе.

Кто бы мог подумать, что отражая свет, соль заблестит, как мрамор? Кто бы мог представить, что простые горнорабочие найдут время и вдохновение для создания шедевров? В камере была вели-

колепная акустика, которую гид предложил нам испытать и, ещё он рассказал о том, что люди приводят своих детей в соляные копи для лечения астмы и аллергий солёным воздухом.

На поверхность мы поднялись в лифте. Соляные копи не выходили у меня из головы. Я не скульптор, не художник, не композитор, но мне важно творить, и я пишу. Любое творчество может вдохновлять людей.

Не всегда жизненный небосклон залит солнцем. Во тьме даже малая свеча может указать нам путь к цели. Пот и слёзы не вечны, а красота, которую мы создаём, будет жить и озарять тьму людям.

Джойс Саттин – учительница и писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■



ЛУЧ СВЕТА

МАРИЯ ФОНТЕЙН, АДАПТИРОВАНО

Мы ценим свет, потому что испытали тьму. Мы ценим надежду, потому что знаем отчаянье. Благословения приносят нам величайшую радость, потому что мы испытали жизнь без них. Мы ценим здоровье, потому что испытали болезни. Мы понимаем, как важно, когда тебя любят, потому что знаем, что такое одиночество.

Вряд ли кому-то нравятся страдания, трудности, боль и невзгоды жизни. А вот Павел сказал в Библии, что будет «хвалиться своими немощами, чтобы обитала в [нём] сила Христова».¹ Если мы обращаемся к Богу в любых ситуациях, Его сила придаёт нам стойкости и помогает получить всё хорошее, что Он обещал.

Вот несколько высказываний людей, которые обнаружили, что

Бог всегда рядом, когда обращаешься к Нему в трудные моменты.

Благодарность – это секрет радости. *Неизвестный автор*

Мы, люди, инстинктивно считаем видимый мир «реальным», а невидимый мир – «нереальным». А в Библии всё наоборот.

Филип Янси (род. в 1949 году)

Каждую истину о страданиях можно превратить в оружие за Бога или против Него. Чаще всего страдания помогают нам быстрее двигаться в том направлении, в котором мы уже идём: либо к Богу, либо от Него. *Дэвид Маккенна*

Не качайте головой при виде родителей с ребенком, у которого синдром Дауна, и не говорите: «Я бы так не смог». Скорее всего не

смогли бы. Именно поэтому Бог и не дал вам этого. Лучше серьёзно подумайте, как вам сохранять радость в ваших уникальных индивидуальных жизненных обстоятельствах. Примите их, как дар из Его руки. Рискните поблагодарить Его за этот дар.

Джони Эрексон Тада (род. в 1949 году)

Подумайте о своих худших моментах, горестях, утратах, печалях, а потом осознайте, что они - в воспоминаниях. Худший день в своей жизни вы уже пережили. Вы пережили эмоциональные травмы, испытания, перенесли искушение, трудности в личной жизни, вы нашли выход из мрака. вспомните о плохом... потом посмотрите, где вы сейчас. вспоминая, как трудно нам приходилось в жизни раньше, и сколького мы уже добились, мы видим явный контраст, и этот

¹2-е Коринфянам, 12:9



контраст есть плодородная почва для благодарности. *Питер Гомес (1942–2011)*

Во время страданий молитесь, чтобы испытания умножили вашу способность к вере. *Боб О'Бэннон*

Не молитесь о лёгком бремени. Молитесь о крепкой спине. *Неизвестный автор*

Когда вы чувствуете себя слабыми, не говорите: “Я слаб”, а ищите ответ – ведь он в Божьем Слове. *Джон Кальвин (1509–1564)*

Во время беды скажите сначала: Он привёл меня сюда, по Его воле я в тесноте, и я буду утешаться этим. Потом скажите: Он сохранит меня Своей любовью, даст мне благодать, чтобы в этом испытании я вёл себя, как Его дитя. Потом скажите:

Он обратит испытание в благословение, научит меня тому, что хочет, и даст мне необходимую благодать. И наконец: Он вновь избавит меня в нужное время, когда и как посчитает нужным. Скажите: Я здесь (1) по Божьему назначению, (2) под Его защитой, (3) в Его школе, (4) в Его время. *Эндрю Мюррей (1828–1917)*

Бог не беспокоится о наших планах. Он не спрашивает: “Хочешь потерять близкого человека, пройти трудности, потерпеть поражение?” Нет, Он допускает эти вещи для Своей цели. Наши испытания либо делают нас мягче, лучше и благороднее, либо критичней, придирчивее и упрямей. Всё, что происходит, делает нас злее или праведнее. Это зависит лишь от наших взаимоотношений с Богом, от того, насколько мы с Ним близ-

ки. *Освальд Чемберс (1874–1917)*

Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести. *1-е послание Коринфянам, 10:13*

Мария Фонтейн и её муж, Питер Амстердам, – директора Международного христианского сообщества “Семья”. ■

За свою карьеру я пропустил более 9000 бросков. Я проиграл почти 300 игр. 26 раз мне доверили сделать победный бросок, а я промахнулся. За свою жизнь я потерпел множество поражений. Именно поэтому я добился успеха. *Майкл Джордан (род. в 1963 году)*



ДЕНЬ ИЗО ДНЯ

Коос Стенгер

Когда нашему сыну Питу исполнилось три года, у него обнаружили лейкоз. И наша жизнь изменилась в мгновение ока. Не написано ещё инструкций о том, что делать, когда твой ребёнок серьёзно болен. И хотя мы нашли утешение в любящих объятиях Иисуса, нашего доброго Пастыря, нам всё равно надо было найти силы справляться со страшными событиями последующих недель и месяцев.

Наконец, появился свет в конце туннеля. Врачи заявили, что Пит здоров. На самом деле, нам ещё предстояли испытания. Через несколько лет страшная болезнь вернулась, и не один раз, а дважды.

Когда рак вернулся в первый раз, мы были в ЮАР, незнакомой стране с другим языком, культурой

и непривычной для нас медицинской системой. Но страхи и боль были те же самые, а вместе с ними и бесконечное ожидание малейших признаков улучшения. Улучшение наступило, и опять казалось, что сын выздоровел. Однако спустя три года мы были в шоке, когда выяснилось, что рак вновь вернулся.

Питу тогда было всего десять лет, а он уже в третий раз боролся с раком.

Мы плакали и мучились. Мы не понимали, почему Бог допустил такое, но чувствовали Его присутствие с нами. Я, как никогда, понимала апостола Павла, когда он написал: “Мы отовсюду притесняемы, но не стеснены; мы в отчаянных обстоятельствах, но не отчаиваемся; мы гонимы, но не оставлены; низлагаемы, но не погибаем”.¹

Мы продолжали держаться и уповать.

В больнице врач объяснил нам, что наилучшим способом исцеления будет пересадка костного мозга. Все члены семьи прошли проверку на совместимость, но подходящих кандидатов не оказалось.

“Давайте проведём тест ещё раз”, – посоветовал врач.

Через неделю он встретил нас с улыбкой и сказал: “Ваш младший сын является подходящим кандидатом для пересадки”.

Победа не пришла сразу. Понадобились дни, недели и месяцы, чтобы Пит оказался вне опасности. Но он поправился и вот уже десять лет, как избавился от рака.

Как пережить кризис? Нужно держаться за руку Пастыря день изо дня, час за часом, миг за мигом.

Коос Стенгер – писатель из Нидерландов. ■

¹2-е Коринфянам, 4:8,9

НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ

Анна Спринг

МНОГО ЛЕТ НАЗАД НАША маленькая семья путешествовала на грузовом судне из Европы на новое место служения в Южной Америке. Погрузка долго откладывалась, и мы отправились в плавание в разгар средиземноморской зимы, в ту самую пору, в которую потерпел кораблекрушение у берегов Мальты апостол Павел.¹ Мы пошутили на эту тему и заодно помолились, чтобы нас не постигла та же участь.

Так случилось, что через два дня мы попали в шторм ураганной силы. Наш корабль был полностью загружен, и осадка была глубокой, но всё равно его яростно швыряло из стороны в сторону. Дети были ещё маленькие и считали, что это очень весело, но остальные с трудом

сохраняли спокойствие и сдерживали приступы морской болезни. Даже закалённых членов экипажа укачало.

Мы слышали по радио, что и другим судам приходится нелегко. Я ничего не могла поделать, чтобы изменить ситуацию, но я могла молиться и принялась за дело с небывалым рвением!

Иди на мостик! Я сразу же узнала голос Иисуса, звучащий в моей голове. *Капитан тоже молится. Помолись вместе с ним и поддержи его в вере.*

Я встала и пошла, держась за стены. Я не знала, смогу ли добраться до мостика, но мне это чудом удалось. Капитан был один и действительно молился. Мы провели в бдении всё время до Сицилии, где остров защитил нас от сильнейших

порывов ветра. Судно с грузом и пассажирами было в безопасности, никто не пострадал.

Во время недавних трудностей я вспомнила это происшествие. И я снова услышала слова: *Поднимись на мостик и возьми Капитана за руку. Иисус – наш Капитан, и вместе мы доберёмся до безопасных вод.*

Человеку свойственно избегать трудностей, прятаться от них и надеяться, что они пройдут стороной. Но победители идут другим путём. Не прячьтесь перед лицом шторма. Жизненные битвы грозят поглотить нас, но за победу стоит бороться.

Анна Спринг – писательница и участница христианских гуманитарных проектов на Балканах. ■

¹См. Деяния, главы 27 и 28.

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР

ОСЕДЛАТЬ ДРАКОНА

Я ЗАКРЕПИЛ ЛЯМКИ, ПРОВЕРИЛ ОСНАСТКУ И КРЕПКО ВЗЯЛСЯ ЗА ПОВОДЬЯ. Крылатое существо дёргалось, изгибалось и извивалось, чтобы вырваться и столкнуть меня в бездну. Мои помощники, стоявшие по бокам, смогли усмирить его ярость, но им едва хватало сил и мастерства, чтобы не дать ему сбить меня с ног и унести в своё логово.

Голос по радио вернул меня к реальности. “Руки назад, ладони вверх, смотри вперёд... приготовиться к запуску!” Это говорил Ави, наш инструктор, полный решимости научить нас преодолевать тяготение и взлетать в небо, а главное – безопасно приземляться. “Взлетать не обязательно, а вот приземляться – обязательно!” – любил говорить он. Я помнил, что у нашего инструктора безупречные показатели по безопасности, и утешал себя, что всё будет в порядке.

Это было моё последнее занятие на курсах парапланеризма. Вся теория про клеванты, стропы и акселераторы была бы бесполезной, если бы я не совершил сегодняшний полёт с холма. *Успокойся и следуй инструкциям!* – повторял я, словно мантру.

Я стоял, подготовившись к старту, а над головой описывал плавные круги орёл. Он почти не махал крыльями, покоясь на восходящих потоках тёплого воздуха. Мне вспомнился стих: “Надеющиеся на Господа... поднимут крылья, как орлы!”¹

Раздался треск радио. “К полёту готов?”

Я кивнул и глубоко вдохнул несколько раз, чтобы не поддаваться панике. Что нам говорил Ави? “Паника – это верный путь к несчастному случаю. При панике ваше подсознание берёт верх, и вы совершаете ошибки”.

Парашют наполнился ветром и потянул меня назад. Я наклонился вперёд и посмотрел вверх. Теперь пути к отступлению не было. Я знал, что следующий этап – разбег. Как в жизни, если не движешься вперёд к цели, то обстоятельства начинают работать против тебя. Если я потеряю скорость, то параплан собьётся с маршрута и полетит в сторону. И мне надо было показать ему, чего я от него хочу. *Лети! Мне нужно благополучно приземлиться!* “Разбег!”


Ещё пара шагов, и я в полёте. Это оказалось легче, чем я думал, больше похоже на подъёмник, чем на летательный аппарат. Я поднялся высоко и наслаждался великолепным видом голубых гор и прозрачного озера. Я осторожно потянул за тормоз, чтобы повернуть направо. Параплан послушно повернул вправо, потом влево, потом опять вправо. Наконец, навстречу посадочной полосе и на приземление. Посадка была не такой мягкой, как хотелось, но и не слишком жёсткой для первого раза.

Я начал разбирать свои ошибки при посадке и рассказывать Ави, как у меня лучше получится в следующий

¹Исаия, 40:31

²от Матфея, 14:27

³Псалом 45:3



[Иисус] подарил вечное утешение в одном предложении, обращённом к ученикам на Галилейском море: “Это Я, не бойтесь”.² Он – средство от страха. Он – избавление от бед. Он – суть и средоточие освобождения. И потому мы должны быть выше страха. Давайте не сводить глаз с Него, давайте постоянно пребывать в Нём, давайте довольствоваться Им. Давайте прильнём к Нему и воскликнем: “Посему не убоимся, хотя бы колебалась земля, и горы двинулись в сердце морей”³

А.Б. Симпсон (1843–1919)

раз. “Не будь так строг к себе, – пожурил он. – Любое благополучное приземление – это успешная посадка”.

Все захлопали. Я тоже. Теперь мы стали “братьями по оружию”: поддерживали каждого заходящего на посадку и вместе радовались тому, что преодолели страх.

Насладившись моментом, я заговорил с нашими инструкторами, основателями крупнейшей школы парапланеризма в Индии.

Ави, главный инструктор, и его жена, Анита, бросили денежную работу в крупной компании, чтобы осуществить свою мечту. Поначалу им пришлось нелегко. Я спросил у Аниты, что, по её мнению, было главным фактором в достижении успеха.

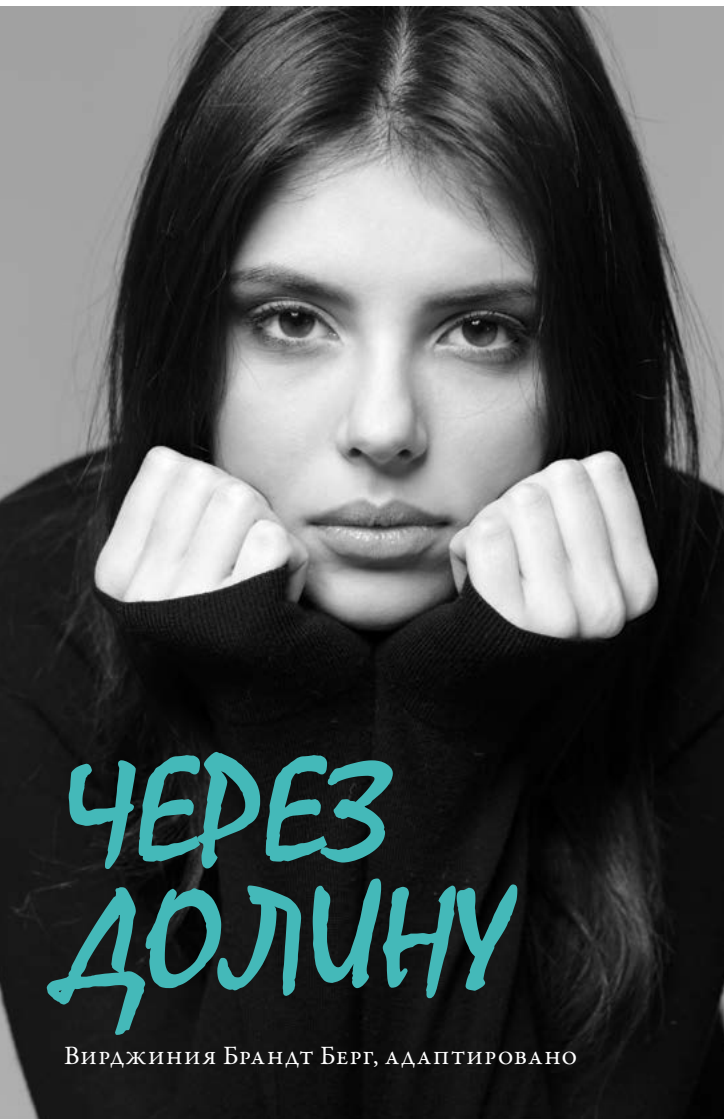
“Мы сожгли за собой все мосты. Мы не допускали мысли о поражении. Борьба шла не на жизнь, а на смерть. Но смерть нас не интересовала”.

Первые несколько лет они усердно трудились, ездили по городам, делали презентации везде, где их принимали. Несколько храбрецов стали их учениками. Потом весть о них распространилась, и теперь они проводили полёты почти каждый день.

Я понял, что эти предприниматели обладают ещё и духовной глубиной. Для них эта работа была не просто источником адреналина или рискованным коммерческим начинанием. Она была для них возможностью осуществить духовный полёт, и они хотели дать такую же возможность другим.

“Парапланеризм похож на нашу жизнь, – сказал Ави. – Нам приходится сталкиваться с трудностями и преодолевать их. Конечно, нам помогают другие люди. Но, в итоге, доводить дело до конца приходится самому. Надо восстать против страха, отбросить сомнения и просто взлететь!”

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР – СЦЕНАРИСТ И ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ АКТЁРСКОЙ ПЛАСТИКИ (<http://elixirmime.com/>) в г. Мумбай (Индия), член Международного сообщества “Семья”. ■



ЧЕРЕЗ ДОЛИНУ

Вирджиния Брандт Берг, адаптировано

На иврите слово *bakah* означает “плач”. В библейские времена в Израиле так называлась одна долина. Образно долиной плача называется место, где всем нам приходилось бывать. Это полоса страдания, горя, трудностей; пустынное, засушливое, мрачное место.

83-й псалом прекрасно выражает мысль о том, что, проходя через эту полосу, мы всякий раз получаем возможность обратиться к любым трудностям, разочарованиям, горести и печали в благословения. “Проходя долиною плача, они открывают в ней

источники, и дождь покрывает её благословением; приходят от силы в силу”.¹

Я вспоминаю о друге, которому на долю выпало такое. Несколько лет назад он серьёзно заболел. Казалось, что его активной, плодотворной жизни пришёл конец, но он обратил свою “долину плача” в большое благословение. Он “открыл в ней источник”, и в результате смог ещё больше вдохновлять и подбадривать других. “Долина плача” помогла ему проявить себя с лучшей стороны. Он превратил пустыню в оазис, взывав Бога всем сердцем и погрузившись в глубины Божьего слова.

Если вы опираетесь на Божьи обещания и уповае на Его благость даже в моменты горя и бедствия, то другие увидят вашу веру, и она станет для них и для вас источником в засушливой пустыне. И когда ваша вера поможет вам возвыситься над трудностями, она будет сиять ярче всего на свете.

Мы можем найти силы и преуспевать, несмотря на обстоятельства, потому что нас поддерживает любящий, всемогущий Бог и все Его замечательные обещания. “Всё сие преодолеваем силою Возлюбившего нас”.² Не надо оставаться в засушливой, пустынной долине и терпеть беды. Приближаясь к Богу и опираясь на Его слово, мы находим многочисленные, данные Богом, источники живой воды.

Не забывайте об этом в следующий раз, когда окажетесь в долине плача.

Вирджиния Брандт Берг (1886–1968) – американская евангелистка и пастор. ■

Когда одолевают трудности и беды, найдите утешение и поддержку в Иисусе.³

Иисус, я хочу, чтобы Ты был моим утешением в горе, моей защитой в бедах, моим другом всегда. Войди в мою жизнь и будь всегда рядом.

1. Псалом 83:7,8

2. Римлянам, 8:37

3. См. Псалом 60:3.



ЕЛЕНА СИКРОВСКИ

НАГРАДА ЗА НАСТОЙЧИВОСТЬ

«Ты храбрее, чем думаешь, сильнее, чем кажешься, и умнее, чем считаешь». *Кристофер Робин (А. А. Милн).*

Когда я впервые прочитала эти слова, то вспомнила недавно прочитанную книгу про молодого человека с экстраординарными спортивными способностями. В девятнадцать лет Рафаэль Надаль Парера уже знал, что хочет быть чемпионом мира по теннису. В 2005 году он выиграл турнир Большого Шлема и поднялся до второй позиции в рейтинге АТП. Казалось, что он на пути к покорению новых вершин успеха. Но тут он начал ощущать дискомфорт в левой стопе, и врачи обнаружили у него редкую болезнь, из-за которой кости стопы воспалялись и причиняли частую острую боль. Его карьера в одночасье оказалась близка к краху.

Такой поворот судьбы подкосил юношеские стремления Рафа. Он не мог даже ходить, не то, что играть в теннис. Юноша погрузился в депрессию. Часами он лежал на диване, глядя в пространство, или плакал в ванной. «Я не смеялся, не улыбался, не хотел разговаривать. Я потерял вкус к жизни», – сказал он потом.

Тогда Рафу пришлось принять судьбоносное решение. Он мог либо сдаться, либо идти дальше. Он мог бы выбрать лёгкий путь и потерять возможную награду за преодоление трудностей. Но он решил идти вперёд и сосредоточиться на победе, даже если казалось, что его со всех сторон окружают поражения. Выбор дался ему нелегко. Он получал новые травмы, страдал от симптомов болезни. Но его настойчивость была вознаграждена, когда через три года он стал первой ра-

кеткой мира.

Временами жизнь обходится с нами жестоко. Наши мечты разбиваются, надежды не оправдываются, и мы отчаиваемся. Но даже если все обстоятельства указывают на поражение, мы можем сделать выбор в пользу победы. Мы можем держаться день за днём, час за часом, мгновение за мгновением. Мы можем двигаться вперёд шаг за шагом, даже если боимся споткнуться. Мы можем снова полюбить, даже если старая любовь причинила боль. Мы можем проявлять щедрость даже после утраты. И в один прекрасный день мы выйдем из темноты навстречу яркому восходу солнца.

ЕЛЕНА СИКРОВСКИ – УЧИТЕЛЬНИЦА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА И МИССИОНЕР-ВОЛОНТЁР НА ТАЙВАНЕ. ■

Как справиться с разочарованием

Глория Крус

КТО НИ РАЗУ НЕ ИСПЫТЫВАЛ РАЗОЧАРОВАНИЯ? Бывает, что подводят друзья, не ценят на работе, предвкусшаемая совместная жизнь в любви заканчивается разводом, дети не оправдывают ожиданий.

В Библии немало историй о родителях, которых разочаровали дети. Авессалом пытался свергнуть с трона своего отца Давида, даже собрал армию и восстал против законного царя.¹

Ещё один библейский герой, столкнувшийся с разочарованием, – Моисей. Бог избрал его, чтобы избавить израильтян от египетского рабства, и они, в конце концов, добрались до Синайской пустыни. Но пока Моисей получал на горе десять заповедей от Бога, народ отвернулся от Бога и стал поклоняться золотому тельцу. Моисей был так разочарован и зол, что разбил каменные скрижали, содержащие Божьи слова. Потом ему пришлось возвращаться на гору и снова получать их.²

Когда кто-то или что-то не оправдывает наших ожиданий и разочаровывает нас, мы нередко впадаем в уныние, утрачиваем доверие к людям и даже отворачиваемся от них. Это может привести к недовольству, обиде, злобе и гневу, а в конечном итоге, и подкосить наше здоровье. Эти реакции естественны, но есть более здравый способ реагировать. В сущности, разочарование должно нас не губить, а учить.

Вот четыре совета, как справиться с разочарованием.

1

Примите тот факт, что люди далеки от совершенства, да и на вас не похожи. Они думают по-другому, видят вещи по-другому, и зачастую по-другому реагируют на обстоятельства. Поймите и примите, что приоритеты других нередко отличаются от ваших.

2

Осознайте, что в жизни бывает много разных ситуаций. Некоторые вам нравятся, а некоторые – нет. Даже если жизнь не идеальна, не безупречно счастлива или успешна, ещё не значит, что жить не стоит.

3

Научитесь проявлять гибкость, столкнувшись с ситуацией, которая оборачивается не так, как вы надеялись. Под давлением сухая ветка ломается, а живая ветка гнётся.

4

В любой ситуации ищите положительные моменты и задавайтесь вопросом: “Чему я могу из этого научиться? Какую пользу могу из этого извлечь?” Если мы ищем Бога в любой ситуации, то даже негатив можно обратить в позитив.

Глория Крус – христианский лайф-коуч для женщин из Испании. ■

¹См. 2-я книга Царств, глава 15.

²См. Исход, 32:15–35.



НА ПОРОГЕ ЗИМЫ

Филлип Линч

Я НЕ ЛЮБЛЮ ХОЛОДНУЮ, ледяную, снежную зиму. Это одна из причин, по которой я много лет счастливо жил в Мексике. Но теперь мы с женой живём в Канаде, и вчера опять шёл снег. Для снега было ещё рановато, и снежинки быстро растаяли, но они были предвестниками грядущей зимы. По ночам температура опускалась ниже нуля, а днём была не намного выше. Я ведь уже говорил, что не люблю зиму?

Предупреждён – значит вооружён, но в данном случае это предупреждение заставило меня сегодня страдать при мысли о том, что ждёт меня завтра. А это противоречит сказанному в Библии: “Не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своём: довольно для каждого дня своей заботы”.¹ Это не значит, что к будущему не надо готовиться, но значит, что мы не должны беспокоиться о предполагаемых неприятностях и портить себе сегодняшний день.

Апостол Иаков сказал, что не надо рассчитывать на завтрашний день. “Теперь послушайте вы, говорящие: “сегодня или завтра отправимся в такой-то город, и проживём там один год, и будем торговать и получать прибыль”; вы, которые не знаете, что случится завтра: ибо что такое жизнь ваша? пар, являющийся на малое время, а потом исчезающий”.²

Меня может не быть уже завтра, что уж говорить про зиму. Как сказал Марк Твен: “Я старый человек, испытавший множество бед, большинство из которых так никогда и не случились”. И если говорить начистоту, то проявлять стойкость не так уж трудно. Если я не тороплюсь и живу сегодняшним днём, то с каждым днём у меня остаётся всё меньше поводов для беспокойства. Если уж я прожил один день, то прожить следующий должно быть не так уж трудно. Так что через несколько месяцев, когда снега наметёт до самых окон, это будет значить, что большая часть зимы уже позади, и до её конца осталось ждать совсем немного.

Я выживу. А может, даже научусь кататься на лыжах.

Филлип Линч – писатель и комментатор на духовные и эсхатологические темы, живёт в Канаде. ■

¹от Матфея, 6:34

²Иаков, 4:13,14



ШКОЛА ЖИЗНИ

Мари Буажоли

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ЗАДАВАЛИСЬ ВОПРОСОМ, ПОЧЕМУ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ВАМ ПРИХОДИТСЯ ПРОХОДИТЬ СУРОВУЮ ШКОЛУ ЖИЗНИ? Стоит только жизни пойти в гору, как неожиданные события сбивают градусы на температурной шкале счастья. “За что мне такое? Почему именно сейчас?” Но подобные вопросы ничего не исправят, а только усугубят положение. Наконец, вы напоминаете себе, что даже если не понимаешь, за что, и не видишь в этом ничего хорошего, Богу виднее. У Него всегда есть план. И тогда вы решаете доверять Ему и не сдаваться, а Он всё решит в конце концов.

Недавно, когда я находилась где-то в фазе между вопросами и упо-

ванием, мой муж Иво вернулся с пробежки и рассказал, что он только что видел. Мы живём на холме, в цветущем квартале со множеством садов. Иво это идеально устраивает, так как он бегун-любитель и умелый садовод.

Каждое утро он пробегает мимо площадки с фонтаном и газонами. Этим утром он заметил, что небольшой участок травы высох. Весь остальной газон поливался системой орошения, но головка одного крана перестала работать, и участок травы засох без воды.

Иво остановился посмотреть, а мимо в это время проходил местный садовник и увидел проблему. Садовник подошёл к неисправному

крану, достал из футляра молоток и несколько раз сильно стукнул по головке крана. Очевидно, кран был забит грязью, но ударами садовник прочистил трубу. Из трубы снова забила вода и стала поливать высохший участок. Со временем эта часть газона снова зазеленеет и похорошеет.

Иногда Бог, подобно садовнику, даёт нам несколько жизненных ударов, чтобы очистить нас, и тогда мы становимся ещё более великолепным украшением Его сада.

Мари Буажоли – СМЕХОТЕРАПЕВТ, ДИРЕКТОР ИНТЕРАКТИВНОГО ТЕАТРА КУКОЛ И КЛОУНАДАЫ COLOREANDO EL MUNDO В МЕКСИКЕ. ■

Минуты тишины

Аби Мэй

ЗАГАДКА СМОКОВНИЦЫ



Смоквы или инжир – это фрукты, которые упоминаются в Библии, и знакомы нам сегодня как в свежем сочном виде, так и в виде сухофруктов. Смоковницы часто встречались в библейских пейзажах и нередко были символом благополучия и процветания.¹

Один раз, покидая Вифанию, Иисус увидел смоковницу. Он был голоден и стал искать плоды на ветках. Но плодов не было, и Он проклял дерево: “Да не будет же впредь от тебя плода вовек”² И дерево тут же засохло.

Такая кара кажется весьма суровой для этого дерева. Особенно если вспомнить рассказанную Им притчу о другой смоковнице, которой дали четыре года, чтобы показать, на что она способна.³ Мы не знаем, по ка-

кой причине Иисус вынес дереву такой неожиданный и необратимый приговор, как и современники Иисуса не знали, почему 18 человек неожиданно погибли под развалинами упавшей башни.⁴

Нам трудно, когда неожиданно приходит беда. Если мы теряем близкого человека, здоровье, работу, любовь, то стараемся понять почему. Кто-то может дать нам книгу “Причины болезней” или рекламную брошюру “11 шагов к исцелению”. Но в планы Бога не всегда входит наше понимание. Он не всегда открывает нам Свои мысли. Иногда Он требует, чтобы мы “надеялись на Господа всем сердцем своим и не полагались на разум свой”⁵

Бог не всегда даёт нам объяснение, но обещает, что всегда будет с нами. “Не бойся, ибо Я с тобою”, – говорит Он нам.⁶ “Господь Сам пойдёт пред тобою, Сам будет с тобою, не отступит от тебя и не оставит тебя”⁷

Аби Мэй – писательница и учительница из Великобритании. ■

ВЕЗДЕСУЩИЕ БОЖИЕ

Присутствие Непостижимой Силы
Таинственно скрывается во всём;
Есть мысль и жизнь в безмолвии
ночном,
И в блеске дня, и в тишине могилы,

В движении бесчисленных миров,
В торжественном покое океана,
И в сумраке задумчивых лесов,
И в ужасе степного урагана,

В дыхании прохладном ветерка,
И в шелесте листьев перед зарёю,
И в красоте пустынного цветка,
И в ручейке, текущем под горою.

И.С. Никитин (1824–1861)

¹См. Второзаконие, 8:8,9;

3-я книга Царств, 4:25.

²от Матфея, 21:18–20

³См. от Луки, 13:6–9.

⁴См. от Луки, 13:4.

⁵Притчи, 3:5.

⁶Исаия, 43:5

⁷Второзаконие, 31:8

От Иисуса, с любовью

ЛЮБОВЬ ДО ГЛУБИНЫ ДУШИ

Жизнь бывает ухабистой, и не всегда легко понять, почему всё так получается. Когда кажется, что всё идёт не так, естественно у тебя возникают сомнения в Моей любви. Но именно в такие моменты Я хочу, чтобы мы стали как никогда близки друг другу. Моя любовь всегда будет рядом и поможет тебе в нелёгкие моменты.

Я дарю тебе безоговорочную любовь в самой чистой форме. Даже если ты винишь Меня в своих проблемах, Я люблю тебя и не обвиняю тебя. Даже если ты сомневаешься в Моей любви, Я всё равно люблю тебя и не брошу тебя. Я всё равно буду рядом, если тебе нужен совет, если тебе нужен спутник, если ты хочешь выговориться, если тебе нужен друг. Я хочу утешить тебя. Знай, что есть кто-то, кто видит в тебе бесконечный потенциал, кто любит тебя, как есть. И этот кто-то – Я.

Что бы ни случилось, Я всегда буду безоговорочно любить тебя. Эта любовь будет светом во мраке, компасом, который укажет тебе путь, якорем, который удержит тебя во время шторма, тёплым одеялом, которое укроет тебя в одиночестве и холоде.