

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

СВЕТ МАЯКА

Покажет путь в ночи

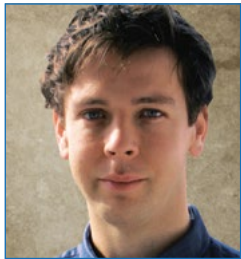
Поющие пассажиры

Крушение, изменившее их
жизни

Он знает нас

Блог Бога





Колонка редактора КАК СТАТЬ ДРУГОМ

Иисус сказал Своим ученикам: “Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих”.¹ Так Он описал Свою смерть на кресте для спасения человечества. Последующие события доказали, что Он был готов пожертвовать всем ради нас, Своих друзей. Любовь и дружба

Иисуса совершенны.

Иногда я задумываюсь, как бы я поступил, если бы оказался в ситуации, когда мог бы спасти чью-то жизнь, пожертвовав своей. Конечно, я знаю, что вряд ли подвергнусь такому суровому испытанию. Мои трудности наверняка будут куда более прозаическими, а возможности “положить жизнь свою” – более приземлёнными.

Общаюсь ли я с друзьями, которые испытывают трудности и потому с ними не очень весело, или же я придумываю отговорки, чтобы избежать встречи? Навещаю ли я больных друзей, не только раз в начале болезни, а регулярно, если нужно? Если я купил билет на интересную игру, а мой друг – нет, готов ли я отдать билет ему? Если мой друг нашёл отличную работу или провёл в отпуск в замечательном месте, радуюсь ли я за него искренне или завидую его везению? Если мои друзья выбирают не те развлечения, что нравятся мне, требую ли я от них подстроиться под меня?

Почти каждый день у нас возникает возможность приносить такие вот “неинтересные” жертвы. Но они являются более серьёзными проверками характера, чем гипотетические вопросы жизни и смерти. Мне, конечно, ещё далеко до идеала, но работа над этим выпуском журнала “Подключись!” вдохновила меня быть другом, который, как сказано в Библии, “любит во всякое время”.²

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

Если вас интересуют видео- или аудио- материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Aurora CE
Skr. Pocztowa 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
activated@activated.org

веб:
www.activated.org

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:
Йоко Мацуока

Выпускающий редактор:
Джесси Ричардз

www.auroraproduction.com
© 2014 Aurora Production
AG. Все права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-157-X

¹от Иоанна, 15:13

²Притчи, 17:17



Настоящие друзья

ТЕРЕЗА ЛЕКЛЕР

В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ Я СЧИТАЛА, что всё знаю. У меня было множество комплексов, а также множество твёрдых и непоколебимых мнений. Вспоминая об этом, я сочувствую своим родителям. Им, наверно, нелегко было воспитывать меня, особенно в подростковом возрасте. Мне не нравилось, что мои родители были строже, чем у моих друзей, и я отстранялась от них, как это часто делают подростки. Мне казалось, что родители меня не понимают, и я была права. Все остальные их дети сильно отличались от меня. Я всё подвергла сомнению и не любила правила. Однако, несмотря на суровую личину, в глубине души мне больше всего хотелось, чтобы меня понимали.

Как-то раз я оказалась в компании людей, где я была единственным подростком. Взрослые разделились

на группы и разговаривали между собой, а я сидела в уголке и наблюдала. Но тут ко мне подошла женщина по имени Джой и завела со мной разговор. Постепенно я разговорилась и поделилась с ней своими проблемами. Я уже было подумала, что она начнёт читать мне нотации, но она просто выслушала меня. Было ясно, что я ей небезразлична, что она хочет лучше узнать меня. Она ни разу не попыталась поставить меня на место или изменить моё мнение. Она лишь пыталась меня понять.

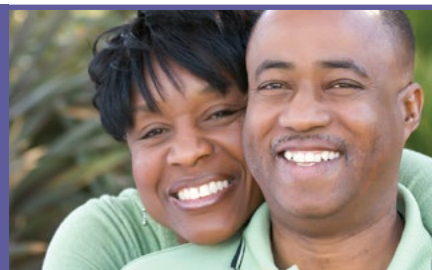
Этот разговор стал началом нашей дружбы, которая продолжалась семь лет до самой смерти Джой. Мы ходили с ней гулять, писали друг другу письма о вещах, которые трудно сказать в лицо. Даже когда она переехала в другой город, мы продолжали перезваниваться и пере-

писываться. Все эти семь лет Джой была серьёзно больна и могла умереть в любой момент, но я ни разу не слышала, чтобы она жаловалась. Она всегда была жизнерадостной и относилась к людям с любовью.

Джой научила меня одному важному уроку: нужно быть самим собой. И в результате, она также научила меня, как понимать людей, как не обращать внимания на внешний вид и даже слова, а принимать людей, как есть, и проявлять к ним безоговорочную любовь. Мы кажемся разными, но все мы одинаковы в одном – нам всем нужна любовь, понимание и доброжелательное отношение. И если к нам относятся именно так, то мы расцветаем.

Тереза Леклер – член Международного сообщества «Семья» в ЮАР. ■

Мария Фонтейн, адаптировано



Любовь, не знающая границ

Неизменно думать о других и стараться позаботиться о них, особенно если это требует жертв, – нелёгкая задача! Намного проще лениться, думать о себе и своих интересах. Большинство из нас делают это непроизвольно. Наша первая реакция обычно эгоистична, мы думаем о том, чего хотим мы, что сделает счастливыми нас. Но с помощью Иисуса мы можем приобрести новые привычки и реакции, которые со временем помогут нам стать более любящими и заботливыми.

Человеку свойственно самосохранение, забота о собственных интересах, потребностях и счастье. Но Библия обещает: “Итак, кто во Христе, тот новая тварь. Древнее прошло, теперь всё новое”.¹ Иисус

призывает нас проявлять глубокую, самозабвенную, беспристрастную любовь к людям, хотя Он и знает, что такая любовь не под силу человеку. Он может помочь нам вырваться из порочного круга и преобразиться умом и сердцем, чтобы выполнять Его предназначение – любить людей.

Иисус сказал Своим первым ученикам: “По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою”.² Любовь учеников Иисуса друг ко другу, к своим друзьям и даже незнакомцам привлекала большое внимание людей и показывала им яркий пример Божьей любви.

Нужна быть готовым сердцем и разумом, верить духом, молиться и совершать даже малые поступки бескорыстной любви, чтобы стать новым Божиим творением по Его замыслу. Тогда вы начнёте больше

думать о других, лучше замечать их нужды и проявлять более искреннюю заботу об их счастье и благополучии. Если вы уделяете людям время, если вы изо всех сил стараетесь быть другом, если вы проявляете внимание к одиноким, утешаете больных, сочувствуете и поддерживаете людей с проблемами, помогаете людям чувствовать себя нужными, то вы увидите, что это приносит вам особое удовлетворение и награду духа. Проявляя любовь и бескорыстие делом, вы получите благословение счастья, которого не найти никак иначе – счастье от осознания, что вы благословили нуждающегося.

МАРИЯ ФОНТЕЙН И ЕЁ муж, ПИТЕР АМСТЕРДАМ, – директора Международного христианского сообщества “Семья”. ■

¹2-е Коринфянам, 5:17

²от Иоанна, 13:35



Поэзия любви

Друг любит во всякое время и, как брат, явится во время несчастья.

Притчи, 17:17

Кто хочет иметь друзей, тот и сам должен быть дружелюбным; и бывает друг, более привязанный, нежели брат. *Притчи, 18:24*

Большие воды не могут потушить любви, и реки не зальют её. Если бы кто давал всё богатство дома своего за любовь, то он был бы отвергнут с презрением. *Песня песней, 8:7*

Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов.

1-е послание Петра, 4:8

Станем любить не словом или языком, но делом и истиною.

1-е послание Иоанна, 3:18

Любовь – это чувство, которое надо постоянно дарить, а не упорно надеяться получить.

Свами Чинмайнанда (1916–1993)

Любить значит одним глазком заглянуть на небеса.

Карен Сунде (род. в 1942 году)

Любовь – это просто слово, пока не появится тот, кто придаст ему смысл. *Неизвестный автор*

Любовь подразумевает любить недостойное любви, а иначе какая это добродетель. *Г. К. Честертон (1874–1936)*

Любить обходится дорого, но не любить – ещё дороже. И те, кто боятся любить, зачастую обнаруживают, что отсутствие любви – это пустота, лишаящая жизнь радости.

Мерли Шэйн (1935–1989)

Настоящая любовь облагораживает и придаёт достоинство. И скромные дела помощи во имя любви несут в себе бессмертную поэзию.

Гарриэт Бичер Стоу (1811–1896)

Любить, чтобы любили тебя, – земное, а любить ради любви – небесное.

Альфонс де Ламартин (1790–1869)

Мы говорим, что благодать – это “незаслуженное одолжение”. И нас учат любить, как любит нас Христос. Он проявляет к нам благодать. И мы должны проявлять благодать друг ко другу. Это значит, что мы должны быть добрее к людям, чем они того заслуживают, по нашему мнению.

Неизвестный автор

Надели меня, о Боже, духом Твоей любви, чтобы я больше заботился о том, чтобы давать, а не принимать, больше стремился понимать, а не быть понятым, больше думал о других и забывал о себе.

Фредерик Майер (1847–1929)

Нет более волшебного сюрприза, чем быть любимым. Этим Бог напоминает о себе.

Чарльз А. Морган (1894–1958)

Оглядываясь на свою жизнь, вы увидите, что по-настоящему вы жили тогда, когда совершали поступки в духе любви.

Генри Друммонд (1851–1897) ■



ОН ЗНАЕТ НАС

Челси Доули

Сейчас у меня такой период жизни, когда я очень занята: веду насыщенную жизнь, осуществляю свои проекты, выполняю обязанности матери, воспитателя, учителя и жены. У меня совсем не остаётся времени на то, чтобы писать посты в блог и письма друзьям.

Конечно, иногда мне этого не хватает. Бывает, что мне хочется, чтобы кто-то знал о том, что происходит в моей жизни, мог посмеяться вместе со мной над юмористическими моментами, порадоваться достижениями детей, обнять меня на расстоянии и поддержать во время трудностей, чтобы я могла рассказать единомышленнику о ежедневных проблемах и победах. Ведь одно дело рассказывать о себе человеку, который изо всех сил старается вы-

слушать, но не до конца понимает, а другое – говорить с человеком, который по-настоящему знает, каково тебе, и для которого очень важно то, что ты говоришь.

В детстве друзей у меня было немного. В подростковом возрасте я больше всего жалела, что не умею заводить друзей. Отчасти я рада, что привыкла быть одиночкой и даже не стремилась к большим мероприятиям и сборищам, по-своему наслаждаясь данной мне богатой и насыщенной жизнью.

У меня самый лучший муж, о таком я даже не решалась мечтать, и больше всего на свете я люблю проводить время со своими детьми. Я могу многим поделиться с мужем, и я стараюсь это делать, несмотря на нашу занятую жизнь. Мы стараемся

выслушать и поддержать друг друга, быть хорошими друзьями. Но наши профессиональные сферы и цели, стремления, круги общения и всё остальное очень отличаются, потому что только там мы успеваем сделать всё, что нужно, чтобы наш дом и семья были разнообразной и гармоничной средой для воспитания наших детей.

Давным-давно я зарегистрировалась на Facebook, но можете меня там не искать! Даже если найдёте, вы будете разочарованы моей пустой страницей! Это было попыткой связаться со старыми друзьями, с которыми я утратила контакт за годы путешествий, брака, семейной жизни и переезда в другую страну. Но вместо радости и теплоты от возобновления дружбы, я нео-



жиданно испытала депрессивные чувства. Я увидела, как живут мои друзья, и меня как водой окатили. Все они живут своей жизнью и прекрасно обходятся без меня! Даже если мы были очень близки и делились друг с другом секретами, мечтами, вместе веселились, смеялись и плакали, всё это прошло, а жизнь продолжалась.

К счастью, через пару дней друзья неожиданно напомнили о себе. Это было очень кстати, благодаря им я перестала унывать. Разные друзья прислали мне сообщения, позвонили, пришли в гости и даже написали письма от руки. Кто-то там “навверху” знал, что мне надо, и выбрал для этого самое подходящее время. Я пришла в себя и теперь снова счастлива, как обычно. А ещё я очень ред-

ко бываю на Facebook, можно сказать, что не бываю вообще.

Я просто поняла, что даже если мы не поддерживаем отношения, это ещё не значит, что дружба между нами закончилась. Если бы кто-то из моих прошлых друзей попросил меня о помощи, я бы обязательно им помогла. И они наверняка помогли бы мне. Я осознала, что мне надо изменить свой взгляд и перестать считать, что друг – это человек, который всегда рядом, всегда выслушает и покажет мне, что я нужна ему для счастья. Наша дружба просто перешла в другую фазу, и в этом нет ничего плохого.

А сегодня утром мне на ум пришла самая вдохновляющая мысль: Бог ведёт блог моей жизни! Даже если мне некогда вести дневник,

блог или писать личные письма о себе, Он знает обо мне всё, и у Него всё записано. Записываются каждый мой шаг, мысль, поступок, слово, решение, слеза, улыбка, чувство, боль, радость, идея и мечта. В некоторых случаях, от этой мысли становится не по себе. Но сегодня я ей рада.

Даже если я так и не соберусь написать книгу о своей жизни, об этом уже позаботились. И у меня есть друг, который рядом днём и ночью, готов слушать и разговаривать, знает все мои сокровенные мысли. Иисус – самый лучший!

Челси Доули – детская писательница и педагог из Австралии. Её сайт – www.nurture-inspire-teach.com. ■

1900

1920

1959

1970

СКОТТ МАКГРЕГОР

Поющие пассажиры

ДЖЕК ПОГЛУБЖЕ УСЕЛСЯ НА СИДЕНЬЕ холодного вагона и натянул шапку на уши. Он со своими попутчиками сидел здесь вот уже несколько часов. Паровой локомотив ночного экспресса сошёл с рельсов в забытом Богом месте. Им оставалось только ждать, когда придёт помощь. Дело было в 1959 году, глубокой ночью в середине зимы. Не было ни электричества, ни отопления, светили только фонари проводников и нескольких пассажиров.

Джек знал, что придётся долго ждать, пока на следующей станции поймут, что поезд не пришёл по расписанию, и забьют тревогу. Пока соберут и экипируют поисковые отряды и отправят за ними. Могут послать поезд по противо-

положной ветке, но это рискованно, можно столкнуться с идущим навстречу составом. Джек любил поезд и знал, что система сообщения в этой части железной дороги устарела. По-настоящему поиски начнутся только на рассвете, решил он.

Поезд резко затормозил. Локомотив сошёл с рельсов, врезался в гравиевую насыпь, но не перевернулся. Чудом никто не погиб, хотя машинист и пожарный получили серьёзные травмы головы. Их перенесли в один из вагонов, где готовились провести морозную ночь пассажиры, в том числе и несколько раненых. Им было страшно и тревожно от того, что ждать помощи придётся до утра.

И тут в вагоне Джека кто-то запел. Это была старая песня Веры Линн времён Второй мировой войны “Белые скалы Дувра”. Вскоре её подхватил весь вагон. Когда песня закончилась, кто-то затыкнул другую.

“Мы пели всю ночь, – вспоминает Джек. – И не важно было, какие песни петь. Мы пели популярные песни, старые эстрадные номера, гимны, даже рождественские колядки. Пока мы пели, мы не падали духом. К нам стали подходить люди из других вагонов, мы сидели потеснее, чтобы не мёрзнуть. Мы не были знакомы друг с другом, но все мы стали товарищами по несчастью и поддерживали друг друга.

1980

1985

2000

2005

2014

Верный друг – крепкая защита: кто нашёл его, нашёл сокровище. Книга премудрости Иисуса, сына Сирахова, 6:14

Для света ты всего лишь один единственный человек, для которого ты важнее всех на свете. Неизвестный автор

Компания была пёстрая. И юные солдаты, возвращающиеся из отпуска, и молодые семьи, и старики, и даже несколько мужиков, с которыми я не хотел бы встретиться тёмной ночью. Но в ту ночь социальные барьеры исчезли. Когда произошла авария, один здоровенный мужик (как потом выяснилось, его звали Клиффорд) разразился такой бранью, что я за всю свою жизнь до этого не слышал столько ругательств. Но именно он поднял машиниста на руки, перенёс его в вагон и ухаживал за ним всю ночь, как ангел-сиделка. Клиффорд был настоящим нешлифованным алмазом: грубый снаружи, прекрасный внутри.

Я не раз судил людей по внеш-

ности, но в его случае я был совершенно неправ, как наверняка и во многих других случаях. Это была самая невероятная ночь моей жизни. Со многими пассажирами я быстро подружился. Когда утром нас нашёл спасательный отряд, мне было почти жаль, что всё закончилось”.

Той ненастной ночью в глуши Джек и другие пассажиры нашли себе друзей на всю жизнь. Они решили каждый год собираться вместе в годовщину аварии. Джек побывал на свадьбах и нескольких похоронах. Клиффорд стал санитаром в больнице, а потом поступил на работу в бригаду скорой помощи больницы Святого Иоанна. Оказывается, он вышел из тюрь-

мы за несколько недель до аварии и ехал на поезде, чтобы отомстить бывшим друзьям. “Эта авария не дала мне погубить свою жизнь”, – сказал он Джеку во время одной из общих встреч через несколько лет.

Джек успешно устроился в жизни и стал моим отцом. Можно сказать, что он не добился ничего особенно выдающегося, но той тёмной ночью получил очень важный урок, который был с ним всю жизнь, и о котором он любил мне рассказывать. Самые трудные события нередко оказываются самыми лучшими для нас и дарят нам лучших друзей.

Скотт Макгрегор – писатель и комментатор, живёт в Канаде. ■



Свет маяка

ВИРДЖИНИЯ БРАНДТ БЕРГ, АДАПТИРОВАНО

**ЗДОРОВЬЕ МОЕГО МУЖА ПОШАТ-
НУЛОСЬ**, и я часто навещала его в
больнице. Я смотрела на других боль-
ных в зале ожидания или в палатах и
думала об их страданиях. Некоторые
из них, особенно пожилые, лежали в
одиночестве изо дня в день. Я ходила в
больницу каждый день в течение месяца,
и не видела у них ни одного посетителя.
Никому не было до них дела.

Я выглядывала из окна палаты
своего мужа и смотрела на шоссе, по
которому носились машины. Я дума-
ла о бедном, заблудшем человечестве:
сколько людей одиноки и несчастны,
сколько сердец сжимается от боли.

И тогда я поняла, как сильно каж-
дый человек – и умирающий, и спе-
шащий жить – нуждается в Божьей
любви и милости. А ещё я поняла,
как Богу нужны мы, чтобы помочь им
увидеть Его любящее сердце. Я вспо-
нила эту песню и стала иногда напе-
вать её мужу, лежащему в постели.

¹“Прибрежный свет”, музыка и слова
Филипа Блисса (1838–1876)

Ярко свой маяк Отец наш
Вечным светом озарил;
Нам же Он огонь прибрежный
Для охраны поручил.

Так да светит свет наш людям,
Чтоб плывущих по волнам,
Изнемогших и усталых,
Он направил к берегам.

В ночь греха жестоки волны,
Буря стонет и ревьёт,
Напряжёнno путник смотрит:
Света с берега он ждёт.

Направляя светильник, брат мой,
Не то гибнущий пловец,
На скалу волной гонимый,
Встретит гибельный конец.

Так да светит свет наш людям,
Чтоб плывущих по волнам,
Изнемогших и усталых,
Он направил к берегам.¹

Бог, Его Сын Иисус и Святой
Дух – это небесный свет, а мы –

прибрежные огни. Бог доверил
нам священные обязанности,
которые должны стать для нас
главными приоритетами. Надо
уделять внимание многому, а
времени так мало. Если не по-
стараться, то можно упустить
или не успеть сделать то, что
по-настоящему важно. Вы мо-
жете стать большим благослове-
нием для ваших родных и ближ-
них. Ваши “ближние” – это все,
кого Бог ставит на ваш путь, кто
нуждается в Его любви и вашей
любви, все, кому Он хочет по-
мочь и подарить любовь с вашей
помощью.

Вирджиния Брандт Берг
(1886–1968) – АМЕРИКАНСКАЯ
ЕВАНГЕЛИСТКА И ПАСТОР. ■

Помогает нам не столько помощь
друзей, сколько уверенность в
том, что они помогут нам.
Эпикур (341–269 гг. до н.э.)



Любовь, не знающая границ

ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО

БЛАГ ГОСПОДЬ КО ВСЕМ, и щедроты Его на всех делах Его. Очи всех уповают на Тебя, и Ты даёшь им пищу их в своё время; открываешь руку Твою и насыщаешь всё живущее по благоволению. *Псалом 144:9,15,16*

Божья любовь распространяется на каждого человека. С тех пор, как Он создал людей, Он их любит. Как бы они к Нему ни относились, Он их любит. Даже если они не верят в Его существование, даже если они верят в Его существование и ненавидят Его, даже если они не хотят иметь с Ним ничего общего, Он всё равно любит их. Его любовь, доброта и забота даны им лишь потому, что они принадлежат к человечеству.

Люди были созданы по образу и

подобию Божьему. Он любит каждого из нас, и Его любовь к нам проявляется в любящих поступках: Его заботе и благословениях, данных людям.

Божья любовь ко всему человечеству лучше всего заметна в том, что Он дал нам спасение, без которого нам не обойтись. Каждый человек грешит,¹ и поэтому нам нужна помощь, чтобы примириться с Богом. Бог из любви к каждому из нас придумал план спасения, согласно которому Иисус пришёл на землю, жил безгрешно, умер и взял на Себя наши грехи, искупив нашу вину.

Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер

Дорогой Иисус, благодарю Тебя, что Ты умер за меня, и я теперь могу иметь вечную жизнь. Войди в моё сердце и помоги мне узнать Тебя и любовь Твоего Отца. Аминь.

за нас, когда мы были ещё грешниками. *Евангелие от Иоанна, 3:16; Послание к Римлянам, 5:8*

Бог в любви дал нам возможность избежать справедливого наказания за наши грехи и вступить с Ним в любящие взаимоотношения. Он послал Своего Сына понести наказание за каждого из нас. Он не судит нас и не изливает на нас Свою ярость, потому что Иисус принял суд и наказание на Себя. А нам осталось лишь поверить, и тогда нам прощаются грехи. Такова Божья любовь, Его дар вам и мне.

ПИТЕР АМСТЕРДАМ и его жена, МАРИЯ ФОНТЕЙН, – директора Международного христианского сообщества “Семья”. ■

¹См. Римлянам, 3:23.



РОЗЫ ВЁДРАМИ

ПАЛОМА СРИДХАР

– *ДЕЛА ИДУТ ВСЁ ХУЖЕ, Господь, и, кажется, я знаю почему*, – подумала я, надела солнечные очки и засунула руки поглубже в карманы. – *Наверно, я сделала что-то плохое, потому что, по-моему, Ты меня больше не любишь!*

– *Люблю*, – произнёс голос в моём сердце.

– *Нет, я так не думаю.*

– *Но ведь Я тебя люблю.*

– *Докажи!*

– *Хорошо. Чего бы ты хотела?*

Я ехала по сухой, шумной и пыльной дороге. Что здесь маловероятно найти?

– *Если Ты покажешь мне красную розу, то я буду знать, что Ты меня всё ещё любишь.*

– *Всего лишь одну?* Мне показалось, что Он засмеялся. – *Ради тебя Я бы отдал ведро роз!*

Вскоре я поняла, какой глупой была моя просьба. Богу обяза-

тельно доказывать Свою любовь; она реальна, даже если мы этого не осознаём.

После обеда я встретила с другой в её офисе. Мы разговаривали за чашкой кофе, но мысли мои были далеко. Я сказала Богу, что Ему необязательно выполнять мою просьбу, потому что я знаю, что Он меня любит и всегда будет заботиться обо мне. Но в глубине души мне всё равно хотелось увидеть «доказательство». Наш разговор подошёл к концу, и я собралась уходить, как вдруг увидела её: на углу стола стояла глиняная вазочка, а в ней необычный букет из папоротника и единственной красной розы!

Сердце моё запело от радости. *Благодарю Тебя, Иисус!*

– *Рано Меня благодарить!* – ответил Он. – *Я хотел тебе кое-что показать перед входом в офис, но ты*

была слишком занята и не заметила. Взгляни вокруг.

Я вышла из здания, и тут мне бросились в глаза не одно, а целых четыре ведра красных роз! Да ещё на полках стояли одиночные красные розы. Это был цветочный магазин.

В любой другой день подобные события можно было бы посчитать совпадением. Но в этом случае неожиданное появление роз сразу же после моего разговора с Богом доказало мне, что я Ему небезразлична, и что Его любовь не подводит. Он создал нас с вами, и Он же делает так, что наши жизни принесут прекрасные плоды.

Палома Сридхар – автор и редактор контента веб-дизайнерской фирмы в г. Мумбаи (Индия). ■

Замужем за звездой

Виктория Оливетта



В РОМАНТИЧЕСКИХ ФИЛЬМАХ, КОТОРЫЕ Я СМОТРЕЛА В ДЕТСТВЕ, казалось, что весь мир замирает, когда встречаются Он и Она, идеальная пара. И с этого момента для счастья им нужно было только держать друг друга в объятиях, с любовью взирая в глаза друг другу, желательно на фоне какого-нибудь экзотического пейзажа.

Как и многие другие, я считала, что именно так люди влюбляются. Но в настоящей жизни всё не так. Идеального мужчину я так и не нашла, по крайней мере, не такого, как показывают в фильмах. Но я встретила свою кинозвезду.

Мой муж не особенно романтичный человек. Он ни разу не приехал на белом коне с букетом алых роз, чтобы попросить меня

стать его принцессой. Он не зовёт меня вместе любоваться на луну. Он не пишет мне стихов. Но он поддерживает меня в трудные моменты, ухаживает за мной во время болезни и безропотно терпит мои перепады настроения.

Мы разные и знаем, что не можем обойтись друг без друга. Если у меня опускаются руки, муж молится за меня.¹ Если я засыпаю на диване перед телевизором, он убавляет звук, пока я не проснусь и не лягу в кровать. Если возникают трудности, мы вместе молимся о небесном руководстве. Когда мы находим решение проблем, мы вместе благодарим Бога.

Сейчас я пишу эту статью, а он отправился в магазин под дождём за продуктами для обеда.

Нет, он не кинозвезда, но я думаю, что он заслуживает награды! Он – искренний человек и дока-

зал, что будет рядом со мной и в дождь, и в зной, что бы ни случилось. Он любит Бога, меня и наших детей, и для меня это самая лучшая на свете история любви.

Благодарю Бога, что Он послал мне идеального мужчину. Он звезда в фильме моей жизни.

Виктория Оливетта – администратор, писательница и брачный консультант из Аргентины. ■

Нет на свете более прекрасных, дружеских и искренних отношений, чем хороший брак. *Мартин Лютер (1483–1546)*

Хороший брак – это тот, который допускает перемены и развитие в обоих людях и в том, как они проявляют свою любовь. *Перл Бак (1892–1973)*

¹См. Екклесиаст, 4:9,10.

Ты – единственный и неповторимый

Четыре совета для повышения самооценки

Глория Крус



Трудно “любить ближнего своего, как самого себя”,¹ если собственная самооценка низка. Бог создал каждого из нас уникальным и наделил нас как сильными сторонами, так и слабыми. Проблемы возникают, когда мы сравниваем себя с другими людьми, сравниваем их жизни со своей или измеряем свой успех по стандартам общества и впадаем в депрессивное состояние.

Если вам случается так себя чувствовать, подумайте над этими принципами, которые помогли мне укрепить самооценку.

1 Проанализируйте свои личные главные ценности и по необходимости внесите в них изменения.

Задайте себе вопрос, что для вас важнее: здоровье или имидж?

¹от Матфея, 22:39

²Псалом 138:14–16

³Римлянам, 12:6

⁴Дуглас Медор

Заработок или душевный покой? Работа или семья? И так далее. Если вы поймёте, что для вас важнее всего, вам легче будет установить чёткие цели.

2 Поверьте, что вы очень важны Богу.

Господь знал вас прежде, чем вы родились. “Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознаёт это. Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы. Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них ещё не было”.²

3 Составьте список своих сильных сторон.

Что вам нравится в себе? Не сосредотачивайтесь на своих недостатках и слабостях, но думайте о своих положительных чертах и талантах. Возможно, вы изобретательны, добры, жизнерадостны, умны, добродушны, щедры. Признавать свои

слабости и держать их в узде важно, но ещё важнее распознавать свой потенциал. “По данной нам благодати, имеем различные дарования”.³

4 Будьте благодарны за всё хорошее, что у вас есть

В какой бы ситуации вы ни оказались, постарайтесь найти что-нибудь позитивное и достойное похвалы и помните, что “неприятности – это элементы стальной конструкции, которая используется в формировании характера”.⁴

Когда вы научитесь понимать свои эмоциональные потребности и удовлетворять их, вы сможете помогать другим и оказывать ещё более позитивное влияние на окружающих. Перемены начинаются изнутри, когда вы впускаете Божий свет и любовь в своё сердце и жизнь.

Глория Крус – христианский инструктор личностного роста для женщин, живёт в Испании. ■

Минуты тишины
Аби Мэй

Положись на Него



ВСЕ УСЕЛИСЬ ЗА СТОЛ. Вроде бы и не праздник, но собрались по особому случаю. Они арендовали помещение, заказали еду и теперь сидят за столом, едят, пьют, разговаривают.

Во главе разношёрстной компании сидит человек. Для него этот ужин очень важен – это он предложил всем собраться. Но сейчас он в задумчивости.

Под звон посуды он делает шокирующее заявление: его предаст кто-то из их числа.

Один из друзей – шумный, прямолинейный человек. Он нередко ведёт за собой остальных. Он в шоке, как и все. Он хочет узнать, кто предатель, но понимает, что, навер-

но, неразумно будет задавать такой вопрос вслух.

Один из друзей – молчаливый молодой человек. Он один из близких друзей их лидера. Возможно, нам интересно почему, ведь он не сделал ничего выдающегося. Но всякий раз, как лидер делает что-нибудь важное, молодой человек находится рядом с ним. И сегодня он сидит рядом с лидером, так близко, что почти положил голову ему на плечо.

Шумный друг подаёт ему знак. Понятно, что он просит его узнать, кто предатель.

Скромный друг что-то шепчет на ухо вождю. Тот отвечает тихим голосом. Никто в комнате не понимает, о чём идёт речь. Все сидят слишком далеко и не могут разобрать сказанного.

Мы услышим голос нашего Спасителя, только если будем тихо сидеть рядом с Ним. Если мы положим голову Ему на плечо, мы

получим необходимые ответы. Он обещает: “Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам”.¹

В истории последней вечери² сказано, что “Один же из учеников Его, которого любил Иисус, возлежал у груди Иисуса”.³

Близость Иоанна к Иисусу видна и на некоторых других примерах. Иоанн был одним из немногих верных учеников, который находился рядом, когда Иисус умирал на кресте.⁴ Позже, когда на берегу появилась человек и пригласил учеников оставить лодку и присоединиться к нему, именно Иоанн первым узнал воскресшего Спасителя и воскликнул: “Это Господь!”⁵

Аби Мэй – писательница и учительница из Великобритании, активист и волонтер защиты прав на услуги здравоохранения. ■


¹Иаков, 4:8

²См. от Иоанна, 13:21–29.

³от Иоанна, 13:23

⁴См. от Иоанна, 19:25–27.

⁵от Иоанна, 21:7



От Иисуса С ЛЮБОВЬЮ

БОЛЬШИЙ ДАР ЛЮБВИ

Любовь к людям – это часть Моей божественной сути, и когда вы принимаете Меня, она становится частью вашей сути. И хотя она принадлежит вам безвозмездно, вы отвечаете за то, чтобы воплощать её в жизнь. Как? Постепенно, шаг за шагом, совершая добрые дела.

Вы можете показать Мою любовь к людям по-разному: прощением, милостью, добротой, заботой, пониманием, словами любви, поддержки, похвалы, разговаривая и слушая, сочувствуя, помогая и уделяя время

тем, кто меньше всего этого ожидает или заслуживает.

Каждый раз, когда вы заботитесь о других и проявляете заботу любящими поступками, вы становитесь ещё больше похожими на Меня. Каждый раз, когда вы делитесь Моей любовью, она вернётся к вам. Чем больше вы дарите любовь, тем больше Я верну вам. Я осыплю вас любовью настолько, чтобы вы могли радоваться сами и дарить её другим. “Давайте, и дастся вам”.¹ Таков Мой план: чем больше вы отдаёте, тем больше вы получаете.

¹от Луки, 6:38