

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

# ПОДКЛЮЧИСЬ!

## Пустые страницы открытой книги

Начать заново

## Путь к простоте

Не стоит заноситься

## Мой неувядаемый цветок

В будущее с надеждой





## ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА НОВЫЕ НАЧИНАНИЯ

Новый год – подходящая пора подвести итоги сделанному за последние 12 месяцев и поблагодарить Бога за данные нам благословения. Это время сердцем и душой предвкушать предстоящее в будущем году.

Многие люди пользуются моментом и обещают себе улучшить свой характер, уровень физической подготовки, здоровье, знания или обстоятельства своей жизни. Бог хочет, чтобы мы периодически подводили итоги и каждый день старались стать лучше. “Испытаем и исследуем пути свои, и обратимся к Господу”.<sup>1</sup>

Бог тоже даёт обещания и, на счастье нам, обычно обещает дарить блага Своим детям. Например, “И будет Господь вождём твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои”.<sup>2</sup>

Если вам трудно сдерживать данные себе обещания, то знайте – вы не одиноки. Исследования Скрантонского Университета показывают, что всего лишь 8% людей достигают целей, которые поставили себе в новом году.<sup>3</sup> Со мной, например, обычно получается так, что или поставленная цель слишком сложная, и я никак не подготовлюсь и не начну к ней стремиться, или, наоборот, такая простая и лёгкая, что я всё откладываю её до следующего раза. Однако, мне недавно показали статью о постановке целей по системе КОДИС (Конкретная, Определённая во времени, Достижимая, Измеримая, Соответствующая стремлениям),<sup>4</sup> и я первым делом дал себе слово применить этот принцип в наступающем году.

А как же Бог? Случается ли Ему не выполнить обещания или не сдержать слова? К счастью, нет. Как заметил Иисус Навин: “Не осталось неисполненным ни одно слово из всех добрых слов, которые Господь говорил дому Израилеву; всё сбылось”.<sup>5</sup>

Пусть для вас 2014 год станет годом исполненных Божьих обещаний!

Сэмьюэл Киттинг  
Главный редактор

<sup>1</sup>Плач Иеремии, 3:40

<sup>2</sup>Исаия, 58:11

<sup>3</sup><http://www.statisticbrain.com/new-years-resolution-statistics/>

<sup>4</sup><http://www.dummies.com/how-to/content/setting-smart-management-goals.html>

<sup>5</sup>Иисус Навин, 21:45

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!  
Aurora CE  
Skr. Pocztowa 345  
Krakow 1, 30-960  
Польша

**Email:**  
activated@activated.org

**веб:**  
[www.activated.org](http://www.activated.org)

Главный редактор:  
Сэмьюэл Киттинг

Перевод с английского:  
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:  
Йоко Мацуока

Выпускающий редактор:  
Джесси Ричардз

[www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com)  
© 2014 Aurora Production  
AG. Все права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-156-X



# В поисках Авен-Езера

РОЗАНА ПЕРЕЙРА

**В конце прошлого года** меня преследовало слово “Авен-Езер”. Всё началось с христианского подкаста, в котором упомянули это слово, но не объяснили, что оно значит. Оно не выходило у меня из ума несколько дней, и я всё думала, где я его раньше слышала.

Загадочное слов “Авен-Езер” снова объявилось, когда я поехала в гости к дочери во время каникул. Оно было написано крупными буквами над входом в новый магазин на деревенской площади. Слово “Авен-Езер”, казалось, было повсюду, но что же оно означало?

Ответ я нашла, прослушивая радиопрограмму для духовного настав-

ления. Неожиданно, выступающий упомянул это слово и дал ссылку на Библию – 1-я книга Царств, глава 7. Я сразу же заглянула в Библию и прочитала, что пророк Самуил поставил камень между двумя городами Массиф и Сен в честь победы его народа над врагами. Этот камень назвали (как вы уже, наверно, догадались) Авен-Езер, что значит “камень помощи”, в знак благодарности за Божью помощь. Так выяснилось, что же такое Авен-Езер.

Я представляю себе, как сижу на вершине большого камня. С одной стороны – уходящий год со всеми его трудностями, победами и радостями. Я оглядываюсь на него с высоты, и сердце моё наполняется хвалой.

С другой стороны – новый год, полный загадок и тайн. Я радуюсь

в предвкушении. Если Бог всегда помогал мне в прошлом, то и в будущем поможет обязательно!

В этом году, каждый раз, когда меня настигнут трудности и беды, я буду полагаться на Авен-Езер, камень помощи, скалу надежды. Я дам себе слово встретить новый год с верой в то, что будущее светло, как Божьи обещания! Как сказал царь Давид: “Возвожу очи мои к горам, откуда придёт помощь моя. Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю”.<sup>1</sup>

Розана Перейра – преподавательница английского и писательница из Рио-де-Жанейро (Бразилия), член Международного сообщества “Семья”. ■

<sup>1</sup>Псалом 120:1,2

# Новогодние надежды

Джулиана Коннолли



**Что за безумный год это был!** За последние двенадцать месяцев я ушла с работы, где проработала пять лет, переехала в другую страну, пережила сильнейшие эмоциональные перепады, провела много бессонных ночей в беспокойстве и так далее...

Я признаюсь, что этот год дался мне с трудом, однако, оглядываясь на него сегодня, я вижу этот год немного по-другому. Я действительно ушла с работы, но новая работа оказалась ещё лучше. Да, я уехала от старых друзей, но мои горизонты расширились, и на новом месте я нашла много новых друзей. Конечно, я много переживала, но и многому научилась. И хотя я много волновалась в прошедшем году, новый год я встречаю целой и невредимой.

Начало нового года для меня – время размышлений и оценки

событий уходящего года. Я ценю возможность в конце года проанализировать свою жизнь. Проходит время, взгляд на события меняется, большие проблемы обращаются в мелочи, страхи исчезают, раны заживают. Возможно, правду говорят, что «время лечит».

Оглядываясь назад, я не только вижу жизнь по-новому, но и понимаю, что бы я хотела сделать по-другому в новом году. На этот раз на ум пришли две вещи.

1) Я хочу стать ближе к Богу, хочу всегда обращаться за помощью в первую очередь к Нему. Я жажду тихой уверенности, которую видела в людях, научившихся во всём полагаться на Бога.

2) Я хочу меньше думать о себе. Слишком много времени я провела в прошлом году, волнуясь о

себе. Лучше я буду тратить время и силы на других людей и на важные вещи.

Я не знаю, что ждёт меня в новом году. Наверняка будут сюрпризы, радости, беды. И наверняка будут бессонные ночи. Но если я смогу хоть немного следовать этим двум целям, если в разгар трудных событий я смогу вспомнить, что через несколько месяцев моё восприятие ситуации изменится, если в любое время и в любом месте я смогу больше думать о Боге и других людях, то новый год, несомненно, будет успешным!

Джулиана Коннолли – научно-производственный консультант Международного сообщества «Семья», живёт в г. Остин (США). ■



# ПУСТЫЕ СТРАНИЦЫ ОТКРЫТОЙ КНИГИ

Мы открываем книгу. Её страницы пусты. Мы сами напишем в ней слова. Книга называется “Возможность”, а первая глава в ней – первый день нового года.

*Эдит Л. Пирс (1904–1983)*

Ведь прошлые слова – глагол отживший,  
А будущие ждут иного гласа.

*Т.С. Элиот (1888–1965)*  
*(перевод А. Сергеева)*

Новый год стоит перед нами, как будто книга в ожидании писателя. Давайте поставим перед собой новые цели и, таким образом, поучаствуем в написании этой главы.

*Мелоди Бейти (род. в 1948 г.)*

Мы проводим 1-е января, рассказывая по комнатам жизни, составляя список всего, что нужно починить. Может быть, в этом году нам следует пройтись по комнатам жизни, ища возможности вместо недостатков. *Эллен Гудман (род. в 1941 г.)*

Каждый новый день – это чистая страница дневника вашей жизни. Секрет успеха в том, чтобы содержание этого дневника стало наилучшей историей, на какую вы только способны. *Дуглас Пэйгел*

Поздравляю с Новым годом и желаю воспользоваться возможностью исправить прошлые ошибки.

*Опра Уинфри (род. в 1954 г.)*

Давайте верить в данный нам длинный год, новый, нетронутый, полный небывалого.

*Райнер Мария Рильке (1875–1926)*

Суть Нового года не в начале нового года. А в том, что нам нужны новая душа и новое обоняние, новые ноги, новый хребет, новый слух и новое зрение. Человек может сделать что-нибудь полезное, если только начнёт всё по-новому.

*Г. К. Честертон (1874–1936)*

Приходит новый год с улыбкою надежды,  
Что шепчет: “В этот год вас счастье ждёт”.

*Альфред Теннисон (1809–1892)*

Нет, это не начало новой главы моей жизни, это начало новой книги! Первая книга уже закрыта, закончена и выброшена в море, а новую книгу только что открыли и начали писать! Посмотрите на первую страницу – какая красота!

*С. Джойбелл С.*

Красота времени в том,  
Что его не потратишь впрок.

Новый год, новый день, новый час  
ждут тебя

Во всей своей красе,  
Как будто ты ни разу не потратил зря

Ни одного мгновения.

И если захочешь,

Ты можешь каждый час переворачивать  
Новую страницу.

*Арнольд Беннетт (1867–1931) ■*



# Мой неувядаемый цветок

БОНИТА ХЕЛЕ

Когда я была маленькой, мы жили рядом со студенческим городком. В конце учебного года студенты раздавали или дёшево распродавали всё, что не хотели везти домой.

Как-то раз мой брат принёс домой вечнозелёное домашнее растение. Моя мама, прирождённый садовод, сказала, что это редкое растение. Я поставила цветок у себя в комнате и регулярно выносила его на крыльцо под солнечные лучи. Через несколько месяцев его листья завяли и начали опадать. Я спросила у мамы, в чём дело, и она сказала, что цветок впал в спячку. Я потеряла интерес к голому растению и выставила его на задний двор, где у мамы стояли цветы в горшках. Там он и остался стоять, нагой и жалкий.

И вот в один прекрасный день

мама принесла растение в мою комнату. Веточки цветка были покрыты мелкими побегами. Вскоре они превратились в молодые стебли и листья, и, наконец, цветок покрылся зелёной листвой. И каждый год этот цикл повторялся.

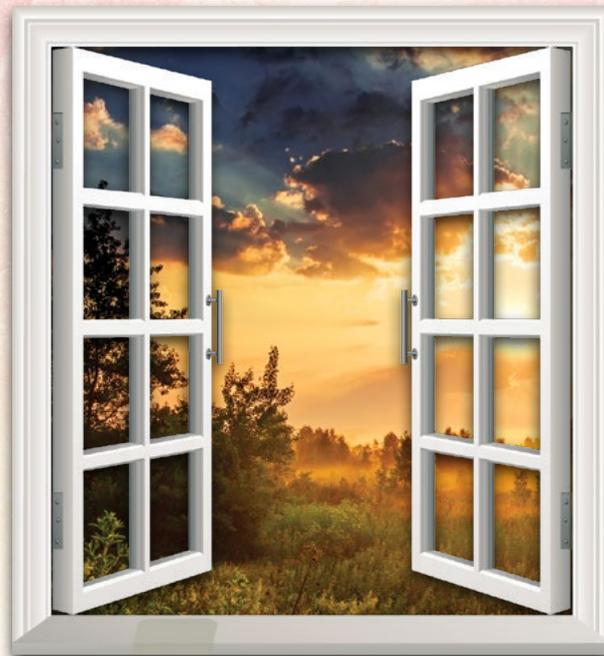
В конце концов, я уехала из дома и оставила свой цветок маме-садоводу. В одном из писем мама написала: “Я думала, что твой цветок всё-таки умер. Я его чуть не выбросила, но ты ведь знаешь, как я не люблю выбрасывать растения. Я немного подождала, и он оброс листьями гуще прежнего”.

Прошлой весной я приехала в гости к маме. Теперь, когда дети выросли и покинули отчий дом, у неё намного больше времени для садоводства. Теперь задний дворик

выглядит великолепно: в нём много ароматных розовых кустов, увитых цветами беседок и трельяжных решёток. И мой цветок в новом горшке вытянулся в высоту почти на полтора метра.

В начале нового года некоторые мечты и цели как будто впадают в спячку, но свет Божьей любви, вода Его Слова и Божья забота помогают им расцвести в своё время. Если Он сделал так, что простое растение зазеленело и стало сильнее, то насколько больше Он сделает для нас? Ведь Он так любит нас, и Он создал для нас весь мир.

Бонита Хеле – писательница и редактор из США, член Международного сообщества “Семья”. ■



ЭВЕЛИН СИКРОВСКИ

# Восход нового года

РАССВЕТ БЫЛ ВЕЛИКОЛЕПЕН. Бледное предрассветное небо расцвело чудным золотым сиянием и поцеловало облака розовым и оранжевым отсветом, провозглашая приход нового года. Но меньше всего мне хотелось думать о новогодней идилии. Я наблюдала за танцем солнечных лучей на больничной койке, и мысли мои возвращались к событиям, которые привели меня сюда. Два дня назад у меня начались невыносимые боли справа внизу живота. Меня отвезли в реанимацию и сделали срочную операцию по удалению лопнувшей гангренозной кисты. Теперь мне предстояло провести несколько дней в больнице и несколько месяцев заниматься реабилитацией.

Первые двадцать четыре часа по-

сле операции я была в таком состоянии, что мысли в голове путались. Но постепенно боль ушла, я оправилась от шока, и голова загудела от вопросов. Я была в смятении, от страха опускались руки.

И тут я заметила пару птичек, взлетающих в рассветное небо, и вспомнила стих: «Не две ли малые птицы продаются за ассарий? И ни одна из них не упадёт на землю без воли Отца вашего... Не бойтесь же: вы лучше многих малых птиц».<sup>1</sup> Меня утешила мысль о том, что моя жизнь покоится в Божьих руках и что Он всегда будет рядом, поможет мне и поведёт меня, несмотря ни на что. «Ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: «не бойся, Я помогаю тебе»».<sup>2</sup>

Следующий год стал незабываемым. Операция была лишь началом череды проблем со здоровьем. Однако я всегда ощущала, что

Иисус постоянно рядом, утешает меня, даёт мне благодать и силу, напоминает мне о Своей бесконечной любви и заботе. Трудности и проблемы не перевесили замечательных событий, благословений и радостей, благодаря которым я стала больше ценить жизнь и Того, кто всё делает хорошо.<sup>3</sup>

Приближается следующий год и я вспоминаю новогоднее утро в больнице. Это воспоминание убеждает меня, что хотя будущее мне неизвестно, Бог знает его до мелочей. Я держу Его за руку, опираюсь на Его обещания и верю, что Он позаботится обо мне в предстоящем году.

Эвелин Сикровски – студентка факультета английского языка, участвует в волонтерской работе, живёт с семьёй на Тайване. ■

<sup>1</sup>от Матфея, 10:29, 31

<sup>2</sup>Исаия, 41:13

<sup>3</sup>См. от Марка, 7:37.



# Формула перемен

МАРИЯ ФОНТЕЙН, АДАПТИРОВАНО

**НАШЕ ВРЕМЯ** – пора великих изменений в мире: технологических, экономических, религиозных, политических, промышленных и экологических. Их результаты видны на примере правительств, организаций и жизни отдельных людей и семей. Легче всего заметить перемены и подвести их итоги перед началом нового года, но они влияют на все сферы нашей жизни постоянно.

Многие люди, от религиозных лидеров до специалистов по вопросам эффективности производства, от инструкторов по личностному росту до политических вождей, осознают достоинства новаторства

и особенно ценят гибкость. Все знают, что перемены даются нелегко, но если сравнивать трудности и преимущества перемен, большинство людей согласны, что они того стоят.

Насколько благоприятны будут для нас перемены, происходящие в нашей жизни, зависит от нашего отношения к ним, от того, принимаем ли мы их. Как всегда, ключевой фактор – наше к ним отношение. От этого зависит, добьёмся ли мы успеха вопреки трудностям или потерпим поражение из-за трудностей. Жизнь – это процесс, а перемены, даже очень крупные, – это неотъемлемая часть формулы жизни.

Если мы идём за Богом и читаем Его Слово, то обретаем веру, а она помогает нам проходить сквозь трудности и даже болезненные перемены.

Вот некоторые принципы, которые помогают мне относиться к переменам оптимистично.

- Я стараюсь ожидать позитивных результатов. Вряд ли нам под силу остановить перемены, а если попытаться, то нам же будет хуже. Поэтому я научилась, что лучше всего принимать перемены и не сопротивляться им. Благодаря оптимизму можно нести вперёд на гребне волны, а не тонуть под её тяжестью.
- Я прошу Бога показать мне досто-



Наша жизнь – это kaleidoscope. Каждое мгновение что-нибудь меняется. *Генри Уорд Бичер (1813–1887)*

В жизни нет ничего постоянного кроме перемен.  
*Гераклит (540–480 BC)*

**О Господь, меняются времена, а мы находим покой в Твоей неизменности. Помоги нам встретить новый год смело, с верой в то, что несмотря на постоянную переменчивость жизни, Ты всегда неизменен, Ты ведёшь нас с мудростью и защищаешь нас с любовью Спасителем нашим Иисусом Христом.**  
*Уильям Темпл (1881–1944)*

Христиане должны не просто переносить перемены или получать от них пользу, но быть причиной перемен.  
*Гарри Э. Фосдик (1878–1969)*

Перемены – это часто залог успеха. Гораздо легче идти «по накатанной», чем что-то менять. Хорошие перемены требуют времени и усилий, но в перспективе они того стоят.  
*“Слагаемые успеха”<sup>1</sup>*

Если кажется, что ты зашёл в тупик, Песнь окончена, путь завершился. Ты очаялся найти ответ и сник, И во мраке ночном заблудился.

Если кажется, что нет пути вперёд, И сжимается сердце от боли, Скажет Бог: “День завтрашний придёт, Подожди, это только поворот – Новый поворот!”

<sup>1</sup>“Слагаемые успеха” – настольный календарь, опубликованный издательством Aurora Production, который можно приобрести здесь: <http://shop.auroraproduction.com/calendars/daily-desktop-quotebooks.html>.

инства перемен, которые Он производит в моей жизни. Я прошу Его дать мне разум и мудрость извлечь из перемен наибольшую пользу, и Он даёт мне необходимые ответы.

- Я поняла, что зачастую самые трудные события в моей жизни приносят мне в конечном итоге больше всего пользы. Об этом легко забыть, находясь в гуще трудностей, но надо просто продержаться, зная, что буря скоро пройдёт, вновь выглянет солнце, и я увижу всё в новом свете.
- Я регулярно общаюсь с Богом для вдохновения и получения наставлений в Его Слове, молитве, размышлениях, медитации и т.п.

Перемены нередко нарушают наше душевное равновесие, но Бог всегда остаётся нашим якорем, а Его Слово несёт веру, дарящую нам стабильность.

- Я стараюсь помнить, что Бог любит меня и заботится обо мне, потому что хочет моего счастья и благополучия. Иногда Он допускает в моей жизни события, которые на первый взгляд кажутся плохими, но в конце концов приносят огромную пользу. Мне нелегко верить, что Его любовь ко мне проявляется в трудных обстоятельствах и видеть, что трудности могут принести благо, но я поняла, что если я приму такой

взгляд на вещи, то мне будет намного проще воспринимать перемены спокойно и не волноваться.

Зачастую Богу необходимо провести нас через бурные воды, чтобы дать нам те блага, которые Он приготовил нам. Поэтому если вам кажется, что вас одолевают волны, верьте, что Он знает, что и как. Он хочет дать вам то, что для вас лучше всего.

Мария Фонтейн и её муж, Питер Амстердам, – директора Международного сообщества “Семья”. ■

# ФОРМИРУЕМ НОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

КЕРТИС ПИТЕР ВАН ГОРДЕР

Название месяца “январь”, ознаменующего начало нового года, произошло от имени римского бога Януса. У него было два лица, и он мог смотреть назад в прошлый год и вперёд в будущий. Он был богом начал и хранителем дверей.

Давать себе обещания перед началом нового года – давняя устоявшаяся традиция. Очевидно, древние вавилоняне чаще всего обещали себе вернуть в новом году позаимствованные сельскохозяйственные орудия.<sup>1</sup> Мы даём себе слово, но, кажется, не готовы его сдержать. Нам трудно избавляться от плохих привычек и приобретать хорошие, потому что зачастую наши требования завышенны. Мы не меняем нашу жизнь постепенно, а хотим добиться мгновенного успеха.

Гуру фитнеса Джек Лалэйн (1914–2011), который занимался ежедневными физическими упражнениями до девяноста с лишним лет, сказал: “В среднем люди хотят поступать правильно, но ставят перед собой слишком сложные цели. Поэтому после двух-трёх попыток они говорят: “Это слишком сложно”. И бросают дело”.

Когда я давал частные уроки английского в Индонезии и Японии, мне пришлось столкнуться с подобными нереалистичными ожиданиями. Многие мои ученики думали, что если наймут англоговорящего учителя, то выучат английский по мановению волшеб-

ной палочки, без домашних заданий и усилий. Но так не бывает. Мы внушаем себе, что нужно стремиться к быстрым результатам, а в реальности для достижения каких-либо стоящих результатов нужно долго и усердно трудиться.

По нейронам нашего мозга проходят сигналы. Они движутся привычным путём, и для создания новых маршрутов требуется время и усилие.

Карло Дикламенте, заведующий кафедрой психологии Мэрилэндского университета, предлагает ставить перед собой реалистичные цели и каждый день предпринимать небольшие шаги для их реализации: “Мы все к чему-то стремимся. Можно сказать: “Я хочу быть хорошей матерью или хорошим отцом”. Но это слишком неконкретно. Или же можно сказать: “Я буду считать до пяти прежде, чем закричу на своих детей”. Это хорошо, но вы вскоре обнаружите, что нужно найти способ напомнить себе посчитать до пяти”.

Вооружившись правильными целями, желанием и настойчивостью, в этом году вы сможете сформировать у себя хорошую привычку. Вы можете стать хозяином обстоятельств, а не их жертвой.

Кертис Питер Ван Гордер – сценарист, артист пантомимы и преподаватель сценической пластики (<http://elixirmime.com/>) в г. Мумбаи (Индия), член Международного сообщества “Семья”. ■

<sup>1</sup>См. <http://www.theage.com.au/news/General/Ready-for-midnight/2004/12/30/1104344926295.html>.

# Постановка и достижение целей

АЙРА ШАРМА

НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ ТАК РАССТРАИВАЮТСЯ, когда не достигают своих целей, что решают вообще не ставить перед собой никаких целей. Поэтому они уже заранее разочарованы “неизбежностью” провала. На эту тему сегодня даётся много советов. На самом деле в умении ставить перед собой цели и добиваться их нет ничего загадочного или недоступного.

Вот пять простых шагов для достижения успеха.

## Шаг 1

К чему вы стремитесь? Запишите свои цели на год. Сократите список до нескольких главных целей. Слишком большое количество приоритетов рассеивает внимание и растрчивает энергию.

## Шаг 2

Делайте шаги к достижению цели, даже если они будут слишком большими и безумными. Самое важное – начать процесс. Доработать детали можно потом!

Постарайтесь сосредоточиться на делах, которые будут способствовать достижению нескольких целей одновременно. Например, если вы водите детей в бассейн или катаетесь на велосипеде с женой, то поддерживаете хорошую физическую форму и проводите время с семьёй.

## Шаг 3

Не сдавайтесь. Наверняка время от времени вы будете терпеть неудачи. Соберитесь с силами и начните сначала! На самом деле, если вы никогда не терпите неудач, то, на-



верно, ваши цели слишком лёгкие, потому их стоит пересмотреть.

## Шаг 4

Радуйтесь трудностям! Сопровитесь страхам и слабостям. Даже если это нелегко, вы испытаете невероятное чувство удовлетворения от победы. Ведь бегуны, участвующие в марафоне, получают больше всего удовольствия от преодоления трудностей. Станьте спортсменом-экстремалом по достижению целей.

## Шаг 5

Периодически оценивайте, насколько вы продвинулись на пути к поставленным целям. Делайте это каждый день, каждую неделю и каждый месяц. Если вы относитесь к делу серьёзно, вы будете вкладывать в него время и силы. При необходимости, не бойтесь корректировать свои цели и действия, но следите за тем, чтобы не отойти от первоначальной цели!

Айра Шарма - социальный предприниматель из Индии. ■

## ДОБРОЕ НАЧАЛО

Многие ничего не добиваются, потому что не начинают – не отправляются в путь. Они не преодолевают инерцию. Они не делают первого шага. Уильям К. Стоун (1902–2002)

Начало – самая важная часть дела. Платон (428 г. до н.э. – 348 г. до н.э.)

# Идеальное несовершенство

Джойс Саттин

**СЕГОДНЯ УТРОМ Я ОТПРАВИЛАСЬ НА СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ РЫНОК И, К СВОЕЙ РАДОСТИ, НАШЛА ТАМ ОРГАНИЧЕСКИЕ ОВОЩИ ПО ХОРОШЕЙ ЦЕНЕ.**

Вернувшись домой, я вытащила из сумки помидоры и обнаружила, что некоторые из них слишком сильно помялись, и мне пришлось их выбирать, чтобы не испортились остальные. Как говорится, «ложка дёгтя (а в данном случае, гнилой помидор) портит бочку мёда».

Рассматривая помидоры, я поразились тому, какие они разные. Я привыкла ходить в супермаркет и покупать там фрукты и овощи безупречной формы. Однако, разрезав неровный помидор, я откусила кусочек и поразились чудесному вкусу. Я решила, что в данном случае на несовершенство формы не стоит обращать внимания.

Зачастую мы судим о людях по внешности, но внешность обманчива. Например, идеальные на вид овощи обладают серьёзными, но незаметными недостатками. Скорее всего, на них нет червоточин, потому что их опылили химикатами, от которых намного больше вреда, чем от насекомых. Для ускорения роста их подвергают воздействию веществ, которые сказываются на вкусе. Если сравнить неидеальные органические помидоры и безупречные, на первый взгляд, по-

мидоры из супермаркета, то несовершенство выигрывает от сравнения.

Бог мог бы создать идеальный мир и идеальных людей, но Он дал человеку свободу выбора. После падения человека, в мир вошло несовершенство, и человек начал сталкиваться с проблемами, болезнями, вредителями и болью.<sup>1</sup> Но все эти несовершенства подталкивают нас в объятия Небесного Отца. Если бы путь был безупречным, а наша стезя – безоблачной, то мы никогда бы не нашли лучшего пути, ведущего к приготовленному для нас идеальному Небесному Царству.

Иногда люди думают, что могут обойтись без Бога. Но только поняв, насколько мы далеки от идеала, мы понимаем, как нам нужен Спаситель. И тогда мы открываем Ему сердца и принимает Его величайший совершенный дар.

Так что я только за несовершенство, за странные на вид овощи и фрукты, за каменистые тропы, за проблемы и слабости, которые приводят меня в Божьи объятия. Я знаю, насколько я далека от совершенства, и поэтому благодарна за совершенного Спасителя, смотрящего на меня глазами, полными любви. Его совершенная любовь изменила мою жизнь.

Джойс Саттин – преподавательница и писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■

<sup>1</sup>См. Бытие, 3:1–24.



# Путь к простоте

Аманда Уайт

На днях по пути в спортзал я слушала христианскую радиопередачу. Каждый день в ней задают вопросы слушателям, на которые можно ответить по телефону или через страницу на Facebook. Вопрос дня был следующий: “Что вы предвкушаете с радостью?”

Ответы слушателей были простыми, но интересными. Например, одна женщина сказала, что не может дождаться, когда уложит детей в постель и выпьет чашку чая перед сном.

И я задумалась о простых удовольствиях в жизни. По сугубо деловым делам, все мы предвкушаем наслаждение, которое доставляют нам мелочи. Объятие любимого в конце напряжённого дня. Чашка горячего чая или кофе с утра. Солнце после дождливой погоды, дающее нам возмож-

ность развесить постиранное бельё. Удобная постель. Освежающий душ. Чисто убранная квартира. Ужин с друзьями.

Я воспринимаю подобные мелочи как такое же проявление Божьей любви ко мне, как и большие дары. Как кто-то сказал: “Самые лучшие вещи в жизни совсем рядом: дыхание в ноздрях, свет в глазах, цветы на лугу, ежедневные труды, верная стезя. Не тянись за звёздами, но исполняй простые жизненные обязательства, зная, что будничные труд и насущный хлеб – самые любезные сердцу вещи”.

Конечно, иногда мы предвкушаем что-то важное и впечатляющее, например, предстоящий отпуск. Но чаще всего, радость нам приносят простые будничные вещи. Я напоминаю себе, что мне нужно думать

о таких вещах и больше их ценить, ведь они так легко забываются в будничной суете. Конечно, это не новое откровение. Это один из принципов счастливой жизни, который легко теряется из виду, когда на меня давят более крупные и напряжённые дела.

Я решила начать с малого. Я послушала совета женщины на радио. Уложив детей в постель, я села за стол отдохнуть за чашкой чая и получила большое удовольствие от каждого глотка!

И в духовной жизни я учусь стремиться к простоте. Мне приносят удовольствие малые радости жизни. А может, и мои малые дела радуют Бога?

Аманда Уайт – менеджер офиса из г. Сидней (Австралия). ■

# ВПЕРЁД В НОВЫЙ ГОД

## Что осталось позади...

Если вам кажется, что вы совершили ошибки, пошли неправильным путём, потерпели непростительные поражения в том или этом, вы не одиноки. Многие из Божьих героев в Библии совершили то же самое, но они научились на своих ошибках. И Бог пришёл к ним, когда все их надежды и мечты были разбиты, и дал им новый смысл жизни. Он может сделать то же самое и для нас, если мы откажемся от собственных планов и проектов и решим последовать Его планам. Он даёт нам цели, чтобы мы росли и становились на верный путь, а затем Он помогает нам достичь их. Отдайте Ему сердце и жизнь, и Он даст вам все приготовленные для вас блага.

*Нана Уильямс*

Учитесь на опыте вчерашнего дня, живите сегодняшним, надейтесь на завтрашний.

*Альберт Эйнштейн (1879–1955)*

Мир – это книга, и каждый шаг перелистывает новую страницу.

*Альфонс де Ламартин (1790–1869)*

Как-то раз идя по улице, пожилая женщина поскользнулась и упала. К ней тут же подошли несколько человек и хотели помочь ей встать, но она уже сама начала подниматься.

“Со мной всё в порядке, – успокоила она их. – Я всегда падаю вперёд, а не назад.”

Если нам случилось не устоять и “упасть”, не надо думать только об ошибках и обидах. Научитесь на опыте и думайте о будущем, и пусть это станет “падением вперёд”.

*Аби Мэй*

## Что ждёт впереди...

Новый год – не единственный повод начать жизнь сначала. Эта возможность предоставляется нам на рассвете каждого нового дня.

*Слагаемые успеха*

Воспользоваться золотой возможностью и получить благо, доступное нам, – это великое искусство жизни.

*Сэмюэл Джонсон (1709–1784)*

Воспринимайте каждый день, как целую жизнь, а не просто её фрагмент, наслаждайтесь и работайте над настоящим, не торопясь переместиться в следующий день.

*Жан Поль (1763–1826)*

Давайте стремиться быть похожими на ангелов, “укрепляясь всякою силою”,<sup>1</sup> шагая по миру как победители, всё могущие в укрепляющем нас Иисусе Христе.<sup>2</sup>

*Джон Трэнн (1602–1669)*

<sup>1</sup>Колоссянам, 1:11

<sup>2</sup>См. Филиппийцам, 4:13.

<sup>3</sup><http://www.auroraproduction.com/en/p/moments-morning>



Все мы несём в себе будущее, надежды, мечты, добро и зло, потенциал изменения мира к лучшему, если только мы будем поступать правильно, если только будем готовы на жертвы, чтобы найти цель и достигнуть её.

Все мы рано или поздно начинаем искать любовь, и она приходит к нам. Но как мы отнесёмся к ней, когда она нагрянет? Любовь может прийти к вам в облике принцессы, нищенки или рабыни; великолепная и славная или невзрачная, жалкая и попранная. Нам не дано выбирать, кем мы родимся и в каких обстоятельствах, но мы вибираем, как прожить жизнь и каким человеком быть, когда закончится наш земной путь.

*Коллин Белл*

Не бойтесь доверить неизвестное будущее известному Богу.

*Слагаемые успеха*

#### ВПЕРЁД В БУДУЩЕЕ

Вера придаёт нам мужества смотреть на настоящее с уверенностью, а в будущее с надеждой. *Слагаемые успеха*

Я готов идти куда угодно, лишь бы идти вперёд.

*Дэвид Ливингстон (1813–1873)*

Одна учительница привела учеников в актёрский зал, чтобы провести наглядный урок. Она остановилась перед ступенями, ведущими к сцене и спросила детей: “Кто из вас хорошо прыгает?”

Многие подняли руки.

“Ну, что же, – продолжила она. – Тогда кто из вас сможет прыгнуть отсюда на сцену?”

На этот раз никто не поднял руки.

“А я могу, – сказала учительница, – и сейчас я вам покажу, как это делается”. Подойдя к первой ступеньке, она запрыгнула на неё. Потом перепрыгнула на вторую и так до самого верха.

Многие вещи можно совершить только постепенно, шаг за шагом. Если задача кажется непреодолимой, или дорога кажется слишком крутой, начните путь с маленьких упорных шагов.

*Аби Мэй*

Господь, когда Ты призываешь нас жить и работать ради Тебя, Дай нам мудрости не забывать, Что главное не только начать, Но и верно продолжить дело, Которое мы считаем важным, До тех пор, пока мы не завершим его по силам нашим

Господом нашим, Иисусом Христом, Положившим за нас Свою жизнь, Чтобы мы могли довести дело до конца. *Фрэнсис Дрейк (около 1540–1596)*

Эта статья составлена из отрывков книги мудрых высказываний на каждый день “В утренние часы”, которую можно приобрести на английском и испанском языках.<sup>3</sup> ■

От Иисуса, с любовью

# Не бойтесь мечтать

Жизнь состоит из малых решений, которые ты принимаешь каждый день. Прошлые решения уже оказали своё влияние, но каждый новый день может стать новым началом. Что бы ни произошло раньше, сегодня у тебя есть шанс сделать правильный выбор.

Не трать время зря на переживания о прошлых ошибках и неправильных решениях. Это лишь отнимает силы, которые сегодня можно было бы потратить на доброе дело. Прошлого не изменить, но будущее зависит от тебя. Так что с этого момента начни в полной мере пользоваться преимуществами настоящего.

Учись на ошибках прошлого и оставляй их позади. Прощай обидчиков и проси прощения у тех, кого обидел ты. Скорее всего, сделать это будет нелегко, однако окладывать на потом нельзя. Начиная с сегодняшнего дня, обращай ко Мне и Моему Слову за новым мужеством и надеждой. Сегодня же начни строить новые мечты, ставить новые цели. Сегодня займись важным делом. Сегодня люби свою семью. Будь другом сегодня. Начиная с сегодняшнего дня, поступай лучше.

С Моей помощью твоё будущее может ознаменоваться замечательными достижениями и чувством глубокого удовлетворения, которое поможет тебе забыть о прошлых разочарованиях. И всё это начинается сегодня.

