

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

ПОБЕДНАЯ ИГРА

Как пройти испытание

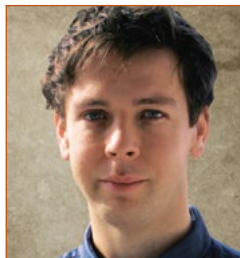
Кому место на небесах

Пример отца

Счастье в доме – в чём секрет?

За семейным столом





СИЛА КРОТОСТИ

В серии выпусков о плодах Духа мы дошли до восьмого плода, который в греческом оригинале называется *prautes*. Оказывается, перевести это слово весьма нелегко. Шотландский богослов Уильям Баркли (1907–1978) в своих комментариях к посланию к Галатам, 5:23 сказал, что «*prautes* – это одно из самых труднопереводимых слов в Новом Завете». В основном его переводят как «кротость».

Работая над этим выпуском, я составил для себя определение этого понятия, которое кратко изложил ниже.

Покорность Богу. Иисус – совершенный пример полной преданности выполнению Божьей воли любой ценой. Перед лицом неизбежного ареста и казни Он сказал Своему Отцу: «Не как Я хочу, но как Ты».¹

Быть кротким – значит меньше думать о том, чего хочу я, и больше – о том, чего хочет Бог.

Готовность учиться. Если даже итальянский физик, математик, астроном и философ Галилео Галилей (1564–1642) сказал: «Я никогда не встречал человека столь невежественного, что я не мог хотя бы чему-нибудь научиться у него», – тем более это справедливо по отношению ко *мне!*

Быть кротким – значит не думать, что знаешь достаточно, что ты слишком умен и важен, и потому тебе нечему научиться у других.

Внимание к людям. Когда родные брат и сестра Моисея стали подрывать его авторитет вождя израильтян, тот проявил кротость и передал ситуацию в Божьи руки. Но даже после того, как Бог защитил и оправдал его, Моисей заботился лишь о том, чтобы Мариам получила исцеление и прощение.²

Кротость думает не только о себе. Она всегда добра и внимательна.

Гнев на несправедливость. Аристотель назвал *prautes* золотой серединой между беспричинной гневливостью и полным отказом от гнева.

Кротость не злобна, но и не бесхарактерна. Она негодует в нужное время, в нужной мере, по нужному поводу.

Статьи в данном выпуске описывают все упомянутые аспекты кротости. Надеюсь, они будут вам полезны.

Сэмьюэл Китинг
Главный редактор

Если вас интересуют видео- или аудио-материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Aurora CE
Skr. Poczтовая 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
activated@activated.org

веб:
www.activated.org

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Автор дизайн-макета:
Йоко Мацуока

Выпускающий редактор:
Джесси Ричардз

www.auroraproduction.com
© 2013 Aurora Production
AG. Все права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского синодального перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-152-X

¹от Матфея, 26:39

²См. Числа, 12:1–16.

ПОБЕДНАЯ ИГРА

Деннис Эдвардз

НА ТРЕТЬЕМ КУРСЕ КОЛЛЕДЖА МЕНЯ ВЫБРАЛИ

тренером студенческой футбольной команды. Первым и самым важным решением для меня стало назначение главного нападающего – игрока, который ведёт и организывает нападение. Я хотел, чтобы нападающий прислушивался к моим советам, заслуживал уважения других игроков, умел пасовать мяч и бегать, а также обладал хорошими спортивными данными.

Студенческая общественность оказывала на меня сильное давление. Большинство считало, что нападающим должен стать Леви. Он был одарённым спортсменом, подвижным и быстрым, и лучше всех бросал мяч. К тому же, он был выпускником, что, по мнению некоторых, давало ему преимущество перед другими кандидатами. Вторым претендентом был О’Нил, студент третьего курса и отличный спортсмен – высокий и сильный обладатель навыка дальнего броска. Однако оба они были хва-

стливы и нередко обижали других, а нам нужен был главный нападающий, который смог бы объединить команду.

В конце концов, я выбрал молчаливого молодого человека по имени Терри. Он был хорошим спортсменом, но не таким талантливым, как Леви или О’Нил. Мне было нетрудно принять такое решение, хотя сторонники других кандидатов раскритиковали меня.

Но, в конечном итоге, команда получилась замечательная и провела два сезона без поражений. Леви я поставил полузащитником, а О’Нила – защитником, оба получили возможность проявить своё мастерство. Многих наших игроков пригласили в Объединённую студенческую лигу.

Опыт тренера показал мне, что яркие, общительные люди не всегда лучшие лидеры команды. Прислушиваясь к тренеру, даже скромный игрок, вроде Терри, может хорошо играть и способствовать атмосфере единства и

взаимопомощи, без чего невозможна победа команды.

Деннис Эдвардз – учитель на пенсии, работает в общественной организации в Португалии, которая занимается поставкой образовательных материалов бедным семьям и детям в детских домах. ■

Коллективные усилия – это топливо, побуждающее обыкновенных людей достигать необыкновенных результатов. *Эндрю Карнеги (1835–1919), американский промышленник*

С помощью таланта выигрывают игру, но благодаря взаимопомощи и смекалке выигрывают чемпионаты. *Майкл Джордан (род. в 1963)*

Члена команды гребцов не хвалят за мощную индивидуальность стиля гребли. *Ральф У. Эмерсон (1803–1882), американский поэт*



КОМУ МЕСТО НА

Марина Грюнхаге

Я НЕ ХОЧУ ВОЗНОСИТЬ СВОЕГО ОТЦА НА ПЬЕДЕСТАЛ, он бы этого не захотел. Сколько я его помню, он всегда держался в тени и не искал похвалы. Если же его хвалили, то он указывал на небо и воздавал хвалу Богу.

Пока он был с нами, я не ценила его как следует. Я думала, что все отцы такие же добрые и самоотверженные, как и мой. Я не ценила его терпеливого характера, не уважала его убеждений. Нередко я даже обращалась с ним унижительно, не подозревая, сколько боли причиняю ему. Сейчас, спустя много лет после его смерти, я поняла, каким сокровищем был мой отец.

Папа родился в Германии, в 1893 году. Когда родилась я, он

уже годился мне в дедушки. Во время Первой мировой войны его призвали в армию. Там, несмотря на частые препятствия, он при любой возможности говорил об Иисусе.

«Как-то раз, – рассказывал папа, – один из офицеров выхватил у меня Библию и вместе с приятелями стал искать какой-то стих, чтобы подразнить меня. Стих они не нашли, зато нашли между страниц листок, на котором было записано, за что я молюсь, и стали его читать. Каково же было их удивление, когда они обнаружили на листке свои имена». И тогда эти грубые гордые офицеры извинились и смиренно вернули ему Библию. С тех пор они перестали его дразнить.

А ещё папа рассказывал об одном офицере, который вместе с остальными часто насмеялся над ним. Од-

нако на поле боя он всегда держался поближе к отцу. Один раз папа спросил его: «Чего ты прячешься за моей спиной? Я ведь не пуленепробиваемый!»

И тогда офицер ответил искренне и без насмешки: «Вокруг тебя такой покой. Почему-то когда я рядом с тобой, я чувствую себя в безопасности».

Переживая, папа рассказывал о девятнадцатилетнем солдате, который испугался перед серьезным боем. Папа рассказал парню об Иисусе, который противостоял страху и отдал за нас жизнь, после чего они вместе помолились. Молодой солдат отправился в бой, зная, что может погибнуть. Когда тело солдата нашли, на его лице застыло умиротворённое выражение. К груди он прижимал листовку, которую ему дал папа. Текст заканчивался стихом

¹Второзаконие, 33:27

²Деяния, 4:13



НЕБЕСАХ

Пример отца

из Библии: «Прибежище твоё Бог древний, и ты под мышцами вечными».¹

После войны папа начал учиться на пастора, но ему пришлось отказаться от этой мечты, чтобы помочь родителям во время финансового кризиса. Ему надо было обеспечивать семью, поэтому он так и не вернулся к учёбе. Но это не помешало ему нести Божью любовь, куда бы он ни шёл. Он основал воскресную школу и нередко заменял пастора в местной церкви, а также любил навещать больных и одиноких.

Я была младшей из шести детей. Когда я была маленькой, мы с папой очень любили друг друга и проводили вместе много времени. Но когда я подросла, я отвернулась от Божьей любви и отошла от веры родителей, чем разбила папино

сердце. В подростковом возрасте я почти с ним не разговаривала, потому что думала, что он будет читать мне проповеди, а мне не хотелось их слушать.

Папа предпочитал молчать, хотя мама часто спорила со мной. «Зачем ты постоянно разговариваешь с дочерью? – спрашивал папа у неё. – Лучше говори с Богом о ней!». Иногда сердце у меня сжималось при виде папиного грустного взгляда. Наши близкие отношения сошли на нет. Это причиняло ему сильную боль. Я тоже страдала, но не хотела этого признавать и вела себя с напускной суровостью.

Папа говорил с Богом обо мне, и Бог его слушал. В двадцать один год моя жизнь чудом преобразилась. Как блудная дочь я вновь пришла к Иисусу и попросила Его войти в мою жизнь.

Папа был счастлив, и наша встреча была очень радостной. Мама сказала, что все эти годы он не переставал отчаянно и целеустремлённо молиться за меня. Спасибо, папа, что не поставил на мне крест.

Когда папа умер, местная газета опубликовала о нём короткую статью. Она заканчивалась словами: «Редко встретишь такую сердечную доброту и терпение, какие проявлял господин Грюнхаге. Все, кто его встречал, знали, что «он был с Иисусом»».²

Папа был кротким человеком, и я считаю, что именно таким людям в первую очередь место на Небесах.

МАРИНА ГРЮНХАГЕ (1947–2005) БОЛЬШЕ ТРИДЦАТИ ЛЕТ БЫЛА ДОБРОВОЛЬЦЕМ МЕЖДУНАРОДНОГО СООБЩЕСТВА «СЕМЬЯ» В ЯПОНИИ. ■



ПОХВАЛА КОЛЛЕГАМ

Мария Фонтейн, адаптировано

В ПОХВАЛЕ НУЖДАЕТСЯ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК. Она не просто приятна, а необходима каждому для счастья и благополучия. Это справедливо всегда, но особенно об этом стоит помнить на работе, среди коллег. Когда людей хвалит начальство и коллеги, они, чаще всего, лучше работают и поддерживают коллектив.

Если члены команды ценят друг друга и выражают похвалу и признательность, то у этой команды появляется намного больше шансов добиться победы. Похвала помогает людям проявлять себя с лучшей стороны. Она заставляет их стремиться к большему, прикладывать больше усилий, больше верить в свои силы и быть довольными своим положением. Если все члены команды ценят и уважают друг друга, верят

друг в друга, то возрастает эффективность команды и её счастье.

Если вы хвалите своих коллег, это определённо пойдёт на пользу и вам. Вы станете счастливее, потому что похвала – это проявление любви, а любовь возвращается сторицей. И человек, которого хвалят, тоже станет счастливее, потому что его жизнь будет ярче. Если все ценят и выражают признательность друг другу, то рабочий коллектив станет счастливее. Все будут лучше работать и добиваться *больших* успехов.

Полезно думать друг о друге позитивно. Для начала это хорошо, но если мы не будем выражать эти мысли вслух, то никому от них не будет толку. Нельзя ожидать, что люди прочитают ваши мысли. Нужно выражать такие мысли словом и делом.

Ценить людей можно за многое. Но для того, чтобы лучше узнать их и начать общаться с ними на более глубоком уровне, нужно приложить усилия. Нужно расширять горизонты признательности и ценить людей не только за очевидную и непосредственную пользу, которую мы получаем от них. Людям так приятно, когда к ним проявляют искренний интерес, замечают и ценят их уникальные и особенные качества. Не важно, почему вы раньше сдерживали проявление искренней признательности, сегодня вы можете начать хвалить людей, помогая им проявить себя с лучшей стороны.

Мария Фонтейн и её муж, Питер Амстердам, – директора Международного сообщества «Семья». ■



КОЛЛЕКТИВ И ВЗАИМОПОМОЩЬ

ГАБРИЭЛЬ ГАРСИЯ

ЗАЧАСТУЮ ПРИ МЫСЛИ О ЛИДЕРАХ В ГОЛОВЕ ВОЗНИКАЕТ ОБРАЗ СИЛЬНОГО, УВЕРЕННОГО В СЕБЕ, АВТОРИТАРНОГО ЛИДЕРА, который использует своё обаяние и силу характера, чтобы привести коллектив или компанию к успеху.

Однако в сегодняшнем мире хорошие руководители понимают, что не смогут добиться успеха, используя только свои силы, талант и идеи. Неотъемлемым фактором успеха организации стало ощущение коллектива. Разумный руководитель развивает и поддерживает это ощущение в подчинённых и преумножает свои усилия, благодаря способностям и талантам всех членов коллектива.

Три тысячи лет назад тесть Моисея, Иофор, увидел, как тот лично разбирает тяжбы жителей стана, и дал ему следующий совет.

Не хорошо это ты делаешь: ты измучишь и себя и народ сей, который с тобою, ибо слишком тяжело для тебя это дело: ты один не можешь исправлять его.

Итак послушай слов моих; я дам тебе совет: будь ты для народа посредником пред Богом и представляй Богу дела его; научай их уставам и законам Божиим, указывай им путь Его, по которому они должны идти, и дела, которые они должны делать.

Ты же усмотри из всего народа людей способных, и поставь их над ним начальниками; пусть они судят народ и о всяком важном деле доносят тебе, а все малые дела судят сами: и будет тебе легче, и они понесут с тобою бремя.

Если ты сделаешь это, то ты можешь устоять, и весь народ сей будет отходить в своё место с миром.¹

¹Исход, 18:18–23, в сокращении

²от Матфея, 18:19,20

Очевидно, какую важную роль в успехе любого дела играет взаимодействие. Даже наши молитвы имеют большую силу, когда мы молимся вместе. «Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них».²

Без помощи многих рук не построить ничего долговечного. Успешные коллективы имеют общие цели и одну миссию, которая объединяет цели отдельных членов команды. И эта единая цель, взаимопомощь и объединение талантов придаёт коллективу силы и помогает добиться результатов, превосходящих способности и силы каждого отдельного члена коллектива. В единстве – сила.

ГАБРИЭЛЬ ГАРСИЯ (известный также под именем Габриэль Сармиенто) – редактор журнала «Подключись!» на испанском языке. ■

НАШ КРОТКИЙ СПАСИТЕЛЬ



ДАВАЙТЕ ПОСМОТРИМ, КАК ХАРАКТЕР ИИСУСА ПРОЯВЛЯЕТСЯ В КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ ЕГО ЖИЗНИ.

РОДИЛСЯ В ХЛЕВУ

[Мария] родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице. *Евангелие от Луки, 2:7*

ОТВЕРГНУТ МНОГИМИ

В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришёл к своим, и свои Его не приняли.

Евангелие от Иоанна, 1:10,11

ТРИУМФАЛЬНЫЙ ВХОД В ИЕРУСАЛИМ

Царь твой грядёт к тебе кроткий, сидя на ослице и молодом осле, сыне подъяремной. *Евангелие от Матфея, 21:5*

ОМОВЕНИЕ НОГ

Потом [Иисус] влил воды в умывальницу и начал умывать ноги ученикам и отирать полотенцем, которым был

препоясан. Когда же умыл им ноги и надел одежду Свою, то, возлёгши опять, сказал им: знаете ли, что Я сделал вам? Вы называете Меня Учителем и Господом, и правильно говорите, ибо Я точно то. Итак, если Я, Господь и Учитель, умыл ноги вам, то и вы должны умывать ноги друг другу. Ибо Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам. *Евангелие от Иоанна, 13:5,12–15*

МОЛЧИТ В ОТВЕТ НА ОБВИНЕНИЯ ВРАГОВ

Он истязуем был, но страдал добровольно и не открывал уст Своих; как овца, ведён был Он на заклание, и как агнец пред стригущим его безгласен, так Он не отверзал уст Своих.

Исаия, 53:7

ПОДВЕРГАЕТСЯ НАСМЕШКАМ ГРЕШНИКОВ

И плевали на Него и, взяв трость, били Его по голове. И когда насмеялись над Ним, сняли с Него багряницу, и одели Его в одежды Его, и повели Его на

распятие. Проходящие же злословили Его, кивая головами своими.

Евангелие от Матфея, 27:30,31,39

РАСПЯТ ВМЕСТЕ С ПРЕСТУПНИКАМИ

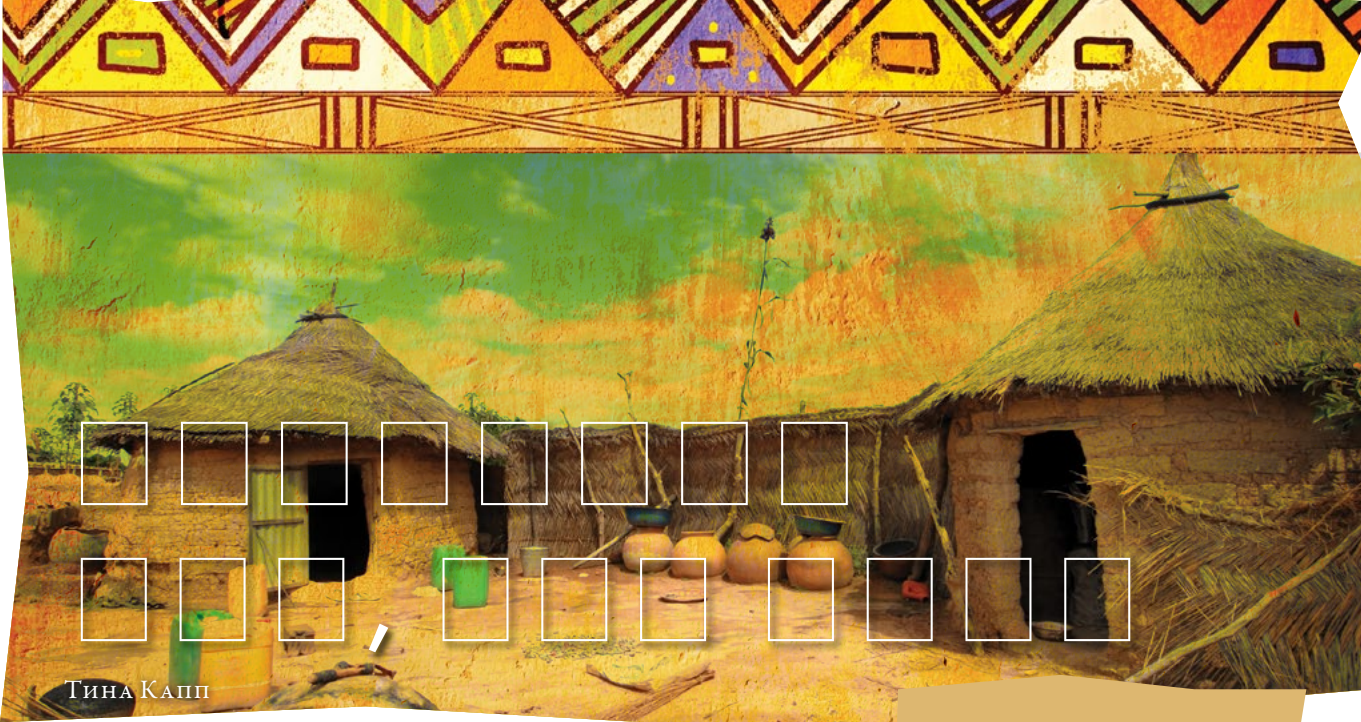
Тогда распяты с Ним два разбойника: один по правую сторону, а другой по левую. *Евангелие от Матфея, 27:38*

СНИЗОШЁЛ ДО НАШЕГО УРОВНЯ

Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но унижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек.

Филиппийцам, 2:5–7

Если вы ещё не знаете кроткого Спасителя, вы можете познакомиться с Ним прямо сейчас. Он стоит у двери вашего сердца и ждёт, чтобы вы пригласили Его. Помолитесь: «Иисус, войди и дай мне дар вечной жизни. Аминь». ■



Тина Капп

САМЫЙ НЕОБЫЧНЫЙ ОПЫТ Я ПОЛУЧИЛА, когда жила в Уганде и участвовала в миссии для бывших малолетних бойцов в городе Гулу, подобных тем, которые описываются в фильме «Проповедник с пулемётом». Мы привезли большой груз продуктов и показали фильм «Иисус» с параллельным переводом на язык ачولي. Для показа фильма нам пришлось воспользоваться генератором, потому что электричества не было.

Мы остановились в одной из лучших хижин, которая представляла собой большой бетонный цилиндр с алюминиевой крышей и земляным полом. Туалет находился на улице и был полон всевозможных насекомых. (Один раз я насчитала там 18 пауков!) Вечером нам принесли одну канистру с горячей и другую с холодной водой, и нам пришлось

смешать воду в ведре и мыться за хижинкой под открытым небом. Мы ели много интересных блюд, например, пасту из термитов. Скажу лишь, что для меня это не самое любимое блюдо.

Мы с коллегой провели там несколько дней и вернулись в Кампалу. Наши хорошие друзья, директора крупнейшей телекоммуникационной компании, уезжали из Уганды и пригласили нас на прощальный банкет. Через несколько часов от термитовой пасты мы перешли к банкету в пятизвёздочном отеле Шератон, где перед нами выступали самые знаменитые певцы и певицы страны. Мы с подружкой радостно согласились, что, несмотря на то, что роскошный приём – это замечательно, наша поездка в места, где люди довольствовались малым и жизнь была суровой, помогла нам ощутить благодарность.

В послании к Филиппийцам Павел сказал: «Я научился быть довольным тем, что у меня есть. Умею жить и в скудости, умею жить

“

БЫТЬ СМЕРНЫМ НЕ ЗНАЧИТ ДУМАТЬ О СЕБЕ ПЛОХО, НО ДУМАТЬ О СЕБЕ МЕНЬШЕ.
К.С. ЛЬЮИС (1898–1963)

”

и в изобилии; научился всему и во всём, насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке».¹ И поэтому в следующем стихе он осознаёт, что «всё может в укрепляющем его Иисусе Христе».² Он знал, что своими достижениями он обязан не своим удивительным качествам и воздал Богу славу за все свои добрые дела.

Тина Капп – танцовщица, ведущая, независимая журналистка в ЮАР. Она руководит компанией и занимается сбором средств для благотворительных и миссионерских проектов. ■

¹Филиппийцам, 4:11,12

²Филиппийцам, 4:13

Б. А. АНГЕЛЫ КРОТКИЕ

Сэмьюэл Китинг, подборка

БОГ УЧИТ НАС БЫТЬ КРОТКИМИ И СМЕРЕННЫМИ В ОТНОШЕНИЯХ С ЛЮДЬМИ...

Со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью.

Ефессянам, 4:2

Ты же... преуспевай в правде, благочестии, вере, любви, терпении, кротости. *1-е послание к Тимофею, 6:11*

С кротостью наставлять противников. *2-е послание к Тимофею, 2:25*

Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение. *Послание к Колоссянам, 3:12*

... И ОБЕЩАЕТ БЛАГОСЛОВИТЬ НАС ЗА ЭТО.

А кроткие наследуют землю и наслаются множеством мира.

Псалом 36:11

Смиренных возвышает Господь.

Псалом 146:6

Ибо благоволит Господь к народу Своему, прославляет смиренных спасением. *Псалом 149:4*

Господом будет хвалиться душа моя; услышат кроткие и возвеселятся.

Псалом 33:3

Возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим.

Евангелие от Матфея, 11:29

Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.

Блаженны плачущие, ибо они утешатся.

Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.

Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.

Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.

Блаженны чистые сердцем, ибо они

Бога узрят.

Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.

Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня.

Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали и пророков, бывших прежде вас..

Евангелие от Матфея, 5:3–12

Сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом. *1-е послание Петра, 3:4* ■

Кроткий человек найдёт душевный покой. Он будет шагать в кротости и с радостью будет жить под сенью Божьей защиты. Ему не нужно больше защищать себя, как раньше. Он обрёл покой, приходящий с кротостью. *А. У. Тозер (1897–1963)*

СТУПЕНИ К СМИРЕНИЮ

Большинство из нас не против быть смиреннее, но как мы не хотим смиряться! Смирение задевает нашу гордыню, но такой дискомфорт полезен для нас. Надо лишь принять его и добиться цели с его помощью. Помните, как говорится: без труда не вынешь и рыбку из пруда!

1 ИЩИТЕ В ЛЮДЯХ ХОРОШЕЕ.
У всех за плечами есть опыт, которого вам не хватает, и значит в чём-то они лучше вас. Как сказал американский учёный и писатель Джордж Герберт Палмер (1842–1933): «Я буду знать, что потерпел поражение, если встречу человека, от которого ничему не смогу научиться».

2 ПРИЗНАВАЙТЕ СВОИ СЛАБОСТИ И ПОТРЕБНОСТИ.
Человеку свойственно желание казаться сильным и независимым, но от этого легче не становится. Вы добьётесь намного больше, если будете просить о помощи и принимать помощь других.

3 УЧИТЕСЬ НОВОМУ – НОВЫМ НАВЫКАМ, ЯЗЫКАМ, УВЛЕЧЕНИЯМ.
Почти всегда требуется смирение, чтобы начать с нуля, однако награда превосходит трудности. Во-первых, вы научитесь чему-то новому, а, во-вторых, ваш пример вдохновит других и, вопреки уязвлённой гордыне, вы приобретёте их уважение и восхищение.

4 ГОВОРИТЕ ИСКРЕННИЕ КОМПЛИМЕНТЫ.
Трудно пренебрежительно относиться к людям, когда выражаешь им своё восхищение. Чем больше позитивного вы говорите о других, тем больше хорошего вы увидите в них, и тем меньше вероятность того, что вы попадёте в ловушку эгоизма.

5 ПРИЗНАВАЙТЕ ОШИБКИ И ИЗВИНЯЙТЕСЬ БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ.
Говорят, что самые трудные слова в любом языке – это «я был не прав» и «извините». Те, кто из-за гордыни отказывается их произнести, скорее всего и дальше будет совершать подобные ошибки и осложнять отношения с людьми.

6 СЛУЖИТЕ ЛЮДЯМ.
Вызывайтесь помогать престарелым, больным или детям, займитесь общественной работой. Вы получите больше, чем пожертвуете.

7 БЛАГОДАРИТЕ БОГА ЗА ВСЁ ХОРОШЕЕ, ЧТО ВАМ УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ И В ЧЁМ ОН ВАМ ПОМОГ.
Библия учит нас: «Да не хвалится мудрый мудростью своею, да не хвалится сильный силою своею, да не хвалится богатый богатством своим. Но хвалящийся хвались тем, что разумеет и знает Меня, что Я – Господь, творящий милость, суд и правду на земле».¹ ■

¹Иеремия, 9:23,24



КРОТОСТЬ - ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПЛОД

РАФАЭЛЬ ХОЛДИНГ

Кроткий дух – один из ключей к успеху в общении с людьми. Благодаря ему, люди будут с большей открытостью воспринимать ваши мнения и идеи.

Иисус в Библии изображается агнцем,¹ птицей с птенцами,² заботливым пастырем.³ Он сказал о Себе: «Я кроток и смирен сердцем».⁴ Он никого не заставлял верить в Него или идти за Ним; Он проявлял сочувствие и с кротостью привлекал людей в Небесное Царство примером любви.

Если хотите завести друзей и привлечь людей к Господу, следуйте Его примеру.⁵ «Оказывать всякую кротость ко всем человекам».⁶ «Мудр ли и разумен кто из вас, докажи это на самом деле добрым поведением с мудрою кротостью».⁷

Если кажется, что это легче сказать, чем сделать, не беспокойтесь. Бог поможет каждому из нас брать пример с Иисуса. Главное – дайте Святому Духу действовать в вас.

Рафаэль Холдинг – писатель из Австралии. «Кротость – привлекательный плод» – адаптированная статья из книги «*Божьи дары*», которую можно приобрести в интернет-магазине AURORA (<http://shop.auroraproduction.com/>). ■

¹См. от Иоанна, 1:29; Исаия, 53:7. ⁴от Матфея, 11:29

²См. от Луки, 13:34.

³См. Исаия, 40:11;

от Иоанна, 10:14,15.

⁵См. 1-е послание Петра, 2:21.

⁶Титу, 3:2

⁷Иаков, 3:13

ПОД КОНТРОЛЕМ

ПИТЕР АМСТЕРДАМ, АДАПТИРОВАНО

МНЕ НРАВИТСЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ СЛОВА «КРОТОСТЬ», ДАННОЕ В БИБЛЕЙСКОМ СЛОВАРЕ. Там сказано, что кротость – это «смиренное отношение к Богу и доброта к людям, берущие начало в признании того, что у Бога всё под контролем». Это сила и смелость под контролем в сочетании с добротой.

Подобная кротость дарит веру и покой, ведь вы знаете, что у Бога всё под контролем. Вы полны веры и обретаете спокойствие и умиротворение. Вы опираетесь на обещание, что Бог всё решит, какой бы отчаянной и неразрешимой ни была ситуация.

Вы обладаете верой, а значит уповаете. Вы спокойны, потому что не пытаетесь лихорадочно решить проблемы, опираясь на собственные силы. Вы полагаетесь не на свой талант, мудрость и обаяние, но на Господа, и это спокойствие передаётся другим, потому что Бог действует в вас. Они знают, что всё в порядке, потому что вы полны кротости и спокойствия духа.

ПИТЕР АМСТЕРДАМ и ЕГО ЖЕНА, МАРИЯ ФОНТЕЙН, ДИРЕКТОРА МЕЖДУНАРОДНОГО СООБЩЕСТВА «СЕМЬЯ». «Под контролем» отрывок из блога-поста под названием «Уверенность в Боге». ■

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

ГНЕВАТЬСЯ НА ЗЛО

В: *Я понимаю, что любовь и смирение – христианские добродетели, но как же быть, когда сталкиваешься с несправедливостью? Я очень злюсь, когда читаю об ужасных вещах, происходящих в мире. Всегда ли плохо гневаться?*

О: «Не будь духом твоим поспешен на гнев, потому что гнев гнездится в сердце глупых» сказано в Библии,¹ но это не значит, что нам никогда не следует возмущаться.

Вспомните, как Иисус пришёл в храм в Иерусалиме. Во дворе царило столпотворение. Торговцы продавали свои товары: голубей,

овец и тельцов – всё необходимое для жертвоприношения в храме. Люди торговались, спорили, обменивались товаром. Это была настоящая торговая площадь.

Иисус возмутился. Это место должно было быть домом молитвы, но его превратили в шумный и не всегда честный рынок. Он мог бы занять позицию сочувствующего и сказать, что торговцы оказывают полезную услугу желающим выполнять Божий закон, хотя и наживаются на этом. К тому же, чем больше люди платят за жертву, тем больше они её ценят. Он мог бы найти в этой ситуации доброе и пойти Своим путём.

Но Он поступил иначе. В Евангелиях сказано, что Иисус перевернул столы меновщиков и торговцев и отругал их за то что они превратили дом молитвы Его Отца в притон воров. Этот случай

описывается во всех четырёх Евангелиях,² что подчёркивает его значение.

Бывают моменты, когда нам надо противостоять несправедливости. Это не значит, что нужно злиться и в буквальном смысле слова «переворачивать столы». Божье слово предупреждает нас: «Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдёт во гневе вашем».³ Однако бывают моменты, когда мы должны постоять за правду. Если мы придерживаемся своих убеждений о правде и справедливости, то мы следуем за Христом.

Если человек не умеет гневаться, он не знает, как быть добрым. Человек должен иногда до глубины души возмущаться при столкновении со злом. *Генри Уорд Бичер (1813–1887)* ■

¹Екклесиаст, 7:9

²См. от Матфея, 21:12,13,

от Марка, 11:15–17;

от Луки, 19:45,46; от Иоана, 2:14–16.

³Ефесянам, 4:26



Вирджиния Брандт Берг, адаптировано

СЧАСТЬЕ В ДОМЕ – В ЧЁМ СЕКРЕТ?

ДОКТОР ДЖЕЙМС БОССАРД, бывший профессор социологии Университета Пенсильвании, считает одной из самых больших слабостей семьи то, как родители разговаривают при детях. Основываясь на обширных данных записей разговоров за столом, он сделал вывод: «Во многих семьях существуют определённые устоявшиеся стереотипы общения, среди которых преобладает стереотип осуждения. В таких семьях редко о ком-то отзываются положительно. Они постоянно осуждают друзей, родственников, соседей и жалуются практически на каждый аспект жизни – от очередей в магазинах до глупости начальника.

¹См. от Матфея, 15:11.

²от Матфея, 12:34

³от Матфея, 12:35

Постоянная негативная атмосфера в семье оказывает разрушительное воздействие на детей, поэтому большинство таких детей замкнуты и не имеют друзей. Подобный стереотип враждебности зачастую переносится на общение в семье и вызывает ссоры. Дети перенимают этот стереотип общения, и у них возникают проблемы.

Давным-давно великий Учитель сказал, что то, что исходит из наших уст намного важнее того, что в них входит».¹

А ещё Иисус сказал, что слова характеризуют состояние сердца. «От избытка сердца говорят уста»,² и «Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое».³ Изменение качества наших слов начинается с изменения духа, от которого эти

слова исходят. Слова, которые идут от души, наполненной Божиим Духом любви, обладают силой и глубиной.

Как наполниться Духом Бога и дать Ему руководить нашими словами? Проводите время с Ним, наполняйтесь Его Духом и любовью. Читайте Его слова в Библии и слушайте Его слова лично для вас во время молитвы и размышлений.

Если вы будете уделять время Иисусу, источнику всего доброго и кроткого, то ваши взаимоотношения с Ним станут глубже, и вскоре ваши слова станут проводниками Его Духа и окажут более позитивное влияние на жизнь ваших близких.

Вирджиния Брандт Берг (1886–1968) – американская проповедница и пастор. ■

МИНУТЫ ТИШИНЫ

Находим нить сюжета

Аби Мэй

СЛУЧАЛОСЬ ЛИ ВАМ «ПОТЕРЯТЬ НИТЬ СЮЖЕТА»? Например, читаете книгу и никак не можете понять, кто есть кто, или отвлеклись во время фильма и упустили ход событий. Или в напряжённом ритме жизни вы вдруг поняли, что уже не знаете, кто вы и куда направляетесь.

Иона потерял нить и убежал от Бога. Бог сказал ему идти в Ниневию и предупредить её жителей, но Ионе не хотелось этого делать, и он отправился на корабле в противоположном направлении. Он оказался в чреве кита. На этом всё могло бы закончиться, но он обратился к Богу, и Тот милостиво избавил его. Иона вновь нашёл нить сюжета, вышел на землю и выполнил Божье повеление.¹

¹См. Иона, гл. 1 и 2.

²Псалом 118:1

³См. Бытие, 18:1–15.

⁴См. Евреям, 11:11, Бытие, 20:1,2.

⁵Псалом 16:5

⁶См. от Луки, 22:54–62.

⁷См. от Иоанна, глава 21.

⁸Псалом 142:8

Господь, помоги мне не сбиваться с пути, какие бы трудности меня ни подстерегали.

Блаженны непорочные в пути, ходящие в законе Господнем.²

Сара сбилась с пути, когда гости-ангелы предсказали Аврааму, что она родит сына. Она засмеялась, думая, что слишком стара для этого.³ Но потом она поверила и «(будучи неплодна) получила силу к принятию семени, и не по времени возраста родила, ибо знала, что верен Обещавший».⁴ Она нашла нить благодаря вере.

Господь, помоги мне идти за Тобой с верой, даже если я не совсем понимаю, куда Ты ведёшь.

Утверди шаги мои на путях Твоих, да не колеблются стопы мои.⁵

Пётр потерял нить, когда испугался за свою жизнь и отрёкся от Иисуса.⁶ Но не всё было потеряно. Разговор за завтраком, который приготовил воскресший Спаситель, изменил взгляд Петра на себя и на жизнь.⁷ «Позаботься о Моих последователях», – сказал ему Иисус. Пётр так и сделал. Он нашёл нить и до конца жизни был верным и целеустремлённым.

Господь, помоги мне слушать Твой голос в тишине, чтобы мне найти Твою стезю и идти по ней.

Даруй мне рано услышать милость Твою, ибо я на Тебя уповаю. Укажи мне путь, по которому мне идти, ибо к Тебе возношу я душу мою.⁸

Аби Мэй – писательница и учительница из Великобритании. ■





ОТ ИИСУСА, С ЛЮБОВЬЮ

УЧИМСЯ КРОТОСТИ

Придите ко Мне, уставшие и обременённые, и Я успокою вас и научу вас быть кроткими, как Я.¹ Кротость, о которой Я говорил, на самом деле, – сила. Ей не надо самоутверждаться или хвастаться, потому что она уже знает свою ценность.

Зачастую людям кажется, что надо притворяться, чтобы казаться сильнее и увереннее, чем они есть на самом деле. Однако притворство никого не обманывает. Намного лучше быть честным с собой и другими. Честным о своих сильных и слабых сторонах, честным, когда чувствуешь себя уверенно и когда не очень. Если ты знаешь себя, а главное, если знаешь Меня, если ты верен себе и поступаешь честно, то можешь не волноваться.

Покойся во Мне, и Я обновлю и укреплю тебя и дам тебе Мои силы. И тогда, благодаря Моей силе, ты сможешь справиться с любыми трудностями на пути, будь то напряжённый и перегруженный трудовой график, проблемы в отношениях с людьми или негативные эмоции. Когда дела идут напряжённо и не гладко, мы часто начинаем злиться и срывать зло на окружающих. Такое поведение далеко от кротости и смирения, не приводит к хорошим результатам и не приносит облегчения.

Успокаивайтесь и укрепляйтесь, находя покой во Мне, и учитесь Моей кротости духа. Тогда Моя сила поможет вам преодолеть все трудности повседневной жизни.

¹См. от Матфея, 11:28,29.