

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

НЕСИТЕ ДОБРОТУ

Полнота жизни

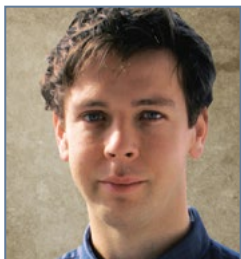
МОЙ ЧАС СЛАВЫ

Сила поддержки

БУМЕРАНГ

Как аукнется – так и откликнется





ЗНАКОМСТВО С РЕДАКТОРОМ ПОМОЖЕМ СЕБЕ

Иисус рассказал историю о том, как молодой человек ушёл из дома в надежде разбогатеть, но, в конце концов, растратил свою часть семейного состояния на беспутное житьё. Наконец, смиренный, без гроша в кармане, он вернулся в дом отца, наверняка ожидая и готовясь к гневу или, по

крайней мере, к высокомерию и суровым упрёкам. Однако отец принял его с распростёртыми объятиями и слезами радости.

В другой истории человек путешествовал из Иерихона в Иерусалим, его ограбили и избили, оставили умирать. Мимо прошли священник и левит, но не помогли человеку. А самарянин (национальность, презираемая иудеями в дни Иисуса) проявил к бедному человеку сострадание, отвёз его в ближайшую гостиницу и даже оплатил его пребывание там до самого выздоровления.

Притчи о блудном сыне и о добром самарянине – одни из самых известных притч Иисуса, и обе они говорят о доброте. В первой изображён добрый и великодушный отец, символ Божьей доброты к нам, безоговорочной доброты, лежащей в основе Его естества. Во второй Он учит нас проявлять доброту к людям, даже к тем, кто нам не нравится или кому не нравимся мы.

Быть добрым нелегко. Нам, в отличие от Бога, не свойственна доброта, но она несёт реальную награду. Как говорится, добро порождает добро. Это заметил ещё царь Соломон 3000 лет назад: «Человек милосердый благотворит душе своей».¹ По-моему, это обнадеживает.

Сэмьюэл Китинг,
главный редактор

P.S. Это мой первый выпуск «Подключись!» в качестве главного редактора. Для меня большая честь занять позицию, которая принадлежала Кейсу с самого первого выпуска журнала (в 1999 году!), и я надеюсь, что у меня получится соблюсти 14-летнюю традицию и выпустить вдохновляющий и укрепляющий веру журнал. Благослови вас Бог!

¹ Притчи, 11:17

Если вас интересуют видео- или аудио материалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Aurora CE
Skł. Pocztowa 345
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
activated@activated.org

веб:
www.activated.org

Главный редактор:
Сэмьюэл Китинг

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Корректор:
Элеонора Чепинская

Автор дизайн-макета:
Йоко Мацуока

Выпускающий редактор:
Джесси Ричардз

www.auroraproduction.com
© 2013 Aurora Production
AG. Все права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-149-X



МОЙ ЧАС СЛАВЫ

Джойс Саттин

Весной в одиннадцатом классе мои одноклассницы предложили подготовиться к баскетбольной игре между одиннадцатым и двенадцатым классами. Я подумала, что это было бы здорово, и вступила в команду. На тренировках я не блистала, потому что больше думала об общении с друзьями, чем об игре. Но я решила, что буду участвовать в подготовке до конца и поучаствую в единственной баскетбольной игре, даже если я действую на нервы некоторым товарищам по команде, стремящимся к победе любой ценой.

Во время матча старшеклассники одерживали верх, а моя команда проигрывала. Несколько раз я дала пас, радуясь, что избавилась от мяча. Но вот...

Мы отставали на два очка, до

конца игры оставались считанные секунды, и вдруг одна из моих подруг перехватила мяч. Она бросила его как можно дальше, и к своему ужасу я поняла, что мяч летит прямо ко мне. Я с лёгкостью поймала его. Что же делать дальше? Возле корзины никого не было.

Я замерла, не зная, что делать, и тут увидела лицо Стэна, одного из спортсменов нашего класса, в первом ряду. Он крикнул: «Забей гол! У тебя получится!»

Я помню, как я посмотрела на корзину со своей половины поля, прицелилась и бросила мяч изо всех сил. Дальше всё было как в тумане. Каким-то волшебным образом мяч попал в корзину в последнюю секунду, и мы победили!

Все столпились вокруг меня, это был мой момент славы, а я искала в толпе Стэна. Наконец, он подошёл

и поздравил меня, а я сказала: «Спасибо, Стэн, что поверил в меня в нужный момент. Ты считал, что у меня получится, и у меня всё получилось».

Все мы нуждаемся в человеке, который подтолкнёт нас, когда лица толпы расплываются перед глазами, когда голоса сливаются в сплошной гам, когда ноги подкашиваются. Нам нужно, чтобы человек, подобно Стэну, подтолкнул нас к действию, когда мы сомневаемся, проявил веру в нас в трудный момент, сказал нам «У тебя всё получится!» И хотя в наш час славы все хвалят нас, в глубине души мы знаем, что заслуга принадлежит тому, кто в нас верил.

Джойс Саттин – учительница и писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■



НЕСИТЕ ДОБРОТУ

МАРИЯ ФОНТЕЙН, АДАПТИРОВАНО

НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ НАЗАД МНЕ ПРИШЛОСЬ ЛЕТЕТЬ НА САМОЛЁТЕ. В салоне по диагонали от меня сидела девочка. У неё была красивая новая раскраска, которую мать наверняка купила ей специально для полёта. В том же ряду сидела другая девочка примерно такого же возраста, а её отец сидел позади неё. У девочки не было раскраски, да и, судя по всему, ей вовсе нечем было заняться.

Девочка с раскраской увлечённо разрисовывала картинку карандашами, разложенными на раскладном столике, а её соседка смотрела на неё с тоской. Мне стало жаль девочку, у которой ничего не было, и я помолилась, чтобы первая девочка вырвала страницу из раскраски и поделилась с ней. И в самом деле, вскоре я заметила, что девочка так и сделала и отдала страницу своей соседке, а также поделилась с ней карандашами.

Я наклонилась через проход и похвалила девочку за то, что она так хорошо поступила и поделилась раскраской.

¹ Притчи, 25:11, «Библия. Современный перевод» от Всемирного библейского переводческого центра (World Bible Translation Center), 2006



Она расцвела, явно довольная тем, что её добрый поступок заметили. Не знаю, запомнит ли она мои слова, но хотелось бы верить, что, представ перед подобным выбором в следующий раз, она вспомнит женщину, которая похвалила её за правильное решение.

Все люди жаждут похвалы. Я верю, что Бог хочет высказать людям похвалу, но зачастую без нас Он не может этого сделать. Если вам кажется, что у вас нет времени, энергии, способностей, денег или что вам нечем поделиться, не беспокойтесь: такое бывает со всеми. Но мы можем дарить слова поддержки и похвалы, мы можем нести Божью любовь повсюду. Нужно лишь несколько минут, чтобы проявить доброту на автобусной остановке, в метро, на улице, в магазине, на работе, в школе, в Интернете, на прогулке и т.д. И для этого вовсе не нужны глубокие или красноречивые слова – достаточно простых слов, удовлетворяющих потребность человека в любви, надежде, значимости или утешении.

Задайте себе следующий вопрос: какие слова помогут человеку? Как воодушевить, порадовать, повеселить самооценку, выразить признательность и благодарность,



чтобы он почувствовал себя значимым, особенным, достойным и полезным?

Каждому приятно знать, что он небезразличен, ценен и достоин внимания. Возможно, наши слова ободрения помогут человеку сделать ещё один важный шаг на жизненном пути. Иногда мы видим плоды нашей доброты, иногда – нет. Но главное, чтобы мы не скупались. Любовь никогда не перестаёт, так что даже если наши слова не сразу помогут человеку, это неважно. Важно то, что люди ощущают себя любимыми, особенными и достойными внимания. Нести доброту – большая честь.

Даже мимолетные контакты с людьми дают нам возможность сказать им «нужное слово, сказанное в подходящее время»,¹ которое придаст им веры в себя и в то, что в мире есть добрые и заботливые люди. А это заставит их подумать о Человеке любви, пробуждающем в людях эти качества. Если же они не подумают о Нём сразу, возможно, это посеет в их душе семя веры, которое принесёт плоды в будущем.

Мария Фонтейн со своим мужем, Питером Амстердамом, – директора Международного сообщества «Семья». ■



Вы когда-нибудь замечали, какая большая часть жизни Христа была посвящена добрым поступкам – всего лишь навсего добрым поступкам? Обратите на это внимание, и вы обнаружите, что большую часть времени Он просто дарил людям радость, совершал для них добрые дела.

Бог дал нам сил дарить окружающим счастье, а для этого нам чаще всего просто нужно проявлять доброту.

Как сказал один человек, «Величайшее, что может сделать человек для своего Небесного Отца, – быть добрым к некоторым Его детям». Почему бы нам всем не стать добрее? Миру так нужна доброта! Её так легко проявить! Она оказывает такое быстрое действие! Её так долго хранят в памяти! Она возвращается к нам в таком изобилии – ибо нет на свете должника честнее и благонадёжнее Любви.
Генри Драммонд (1851–1897) ■

Слава жизни в том, чтобы любить,
А не ожидать любви;
Служить, а не требовать служения себе;
Протягивать руку помощи
В кромешной тьме;
Нести чашу силы
Для ослабшей души.
Именно так познаётся слава жизни.
Неизвестный автор ■





ХРАБРАЯ ДОБРОТА

Оливия Бауэр

Одним солнечным днём примерно семьдесят лет назад одна девочка с друзьями наблюдала, как за забором из колючей проволоки играли в футбол, и увлечённо следила за игрой, наслаждаясь мастерством игроков. Неожиданно мяч перелетел через забор и приземлился возле детей.

«Вот бы нам этот мяч, мы бы тоже поиграли, – сказал один из мальчиков. – Давайте оставим его себе».

Но девочка возразила: «Это нехорошо, он же не наш», – и перебросила мяч обратно через забор.

Этот добрый и честный поступок произошёл в Германии в начале 40-х годов, в разгар Второй мировой войны. Футболистами были британские военнопленные, содержащиеся в лагере на окраине города. Некоторые из друзей девочки были недовольны. В конце концов, игроки были заключёнными, почему у них есть мяч, а у детей нет?

Доброта требует внимательности,

усилий и времени. А ещё она требует храбрости. Необходима храбрость, чтобы постоять за правду, проявить щедрость, когда сам нуждаешься, противостоять безразличию, поступить правильно, особенно если кажется, что это должны сделать другие.

Доброта обладает силой характера – моральной и духовной силой. Она протягивает руку помощи, проявляет щедрость, верит в человека, не сдаётся, не поступает своими убеждениями, даже если это нелегко, даже если приходится приносить жертвы. Именно такая доброта запоминается надолго.

Прошло почти три четверти века, но наверняка остались в живых свидетели того летнего дня, и если они живы, я думаю, они помнят мою бабушку – деревенскую девочку, вернувшую им мяч.

Оливия Бауэр – сотрудник благотворительной общественной организации в г. Виннипег (Канада). ■

Железо крепко, но его плавит огонь. Огонь силен, но вода угашает его. Вода сильна, но её превращает в пар туча. Тучи сильны, но их уносит ветер. Ветер силен, но человек устоит перед ним. Человек силен, но его ослабляет страх. Страх силен, но вино избавляет от него. Вино сильно, но его преодолевает сон. Сон силен, но смерть сильнее. Однако сердечная доброта переживёт смерть.

Иуда бар Илаи, II век н.э.

Умение проявлять участие к людям поможет вашим детям добиться в жизни большего, чем университетский диплом.

Мариан Р. Эдельман (род. в 1939 году)



ДОБРОТА – ВСЕПОБЕЖДАЮЩИЙ ПЛОД

РАФАЭЛЬ ХОЛДИНГ

ДОБРОТА – ЭТО ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ, любовь, воплощённая в будничную жизнь. Она считается с людьми. Она следует «золотому правилу»: «Во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними».¹ Она не обращает внимания на промахи и причуды других. Она относится к людям с отзывчивостью и прощением, как Бог относится к вам.²

Доброта порождает добрую волю. Ваши добрые слова и поступки говорят людям, что их счастье и благополучие важны для вас, и они отвечают вам тем же. Доброту трудно растратить, потому что она всегда возвращается. Доброта ничего не стоит, но достигает многого. Добрая улыбка или слово могут придать сил отчаявшемуся. Даже малое проявление любви имеет огромный вес!

Доброта – это язык, понятный каждому. Мы христиане, а значит, посланники Божьей любви; проявленная нами доброта доказывает Божью любовь и заботу и привлекает людей к Богу.

Рафаэль Холдинг – писатель, живёт в Австралии. «*ДОБРОТА – ВСЕПОБЕЖДАЮЩИЙ ПЛОД*» – адаптированный отрывок из книги «*БОЖЬИ ДАРЫ*», которую можно приобрести в Интернет-магазине AURORA. (<http://shop.auroraproduction.com/>). ■

¹ от Матфея, 7:12

² См. Ефессянам, 4:32.



ВЕТЕР И СОЛНЦЕ

Басня Эзопа

Однажды зашёл разговор между солнцем и ветром, и стал ветер громко спорить, что он сильнее.

«Я тебе докажу, – сказал ветер. – Видишь, идёт старик? Спорим, что я сниму с него плащ быстрее, чем ты?»

Солнце вздохнуло и скрылось за тучей, а ветер начал дуть с ураганной силой. Но чем сильнее он дул, тем крепче кутался в плащ старик. Наконец, ветер сдался и утих.

Тогда солнце вышло из-за тучи и улыбнулось старику. Вскоре старик стал утирать пот со лба и, наконец, снял плащ.

Солнце показало ветру, что тепло и доброта сильнее ярости и злобы. ■

ДАВАЙТЕ ВОСКЛИЦАТЬ

Давайте восклицать, друг другом восхищаться. Высокопарных слов не стоит опасаться. Давайте говорить друг другу комплименты – Ведь это все любви счастливые моменты. Давайте горевать и плакать откровенно. То вместе, то поврозь, а то попеременно. Не надо придавать значения злословью, Поскольку грусть всегда соседствует с любовью. Давайте понимать друг друга с полуслова, Чтоб, ошибившись раз, не ошибиться снова. Давайте жить, во всём друг другу потакая, Тем более, что жизнь короткая такая.

Булат Окуджава ■

Возможность дарить доброту

Дайте себе слово каждый день дарить радость хотя бы одному человеку, и тогда через десять лет вы сделаете три тысячи шестьсот пятьдесят человек счастливыми, т.е. озарите небольшой городок своим вкладом в фонд всеобщей радости.
Сидни Смит (1771–1845)

Солнце растопит лёд, а доброта рассеет непонимание, недоверие и враждебность.
Альберт Швейцер (1875–1965)

Добрые слова внушают уверенность. Добрые мысли создают глубину. Добрые поступки порождают любовь.
Лао-цзы (6 век до н.э.)

Доброта дороже красоты.
Жан Д'Аррас (XV век)

Доброта порождает доброту.
Софокл (496–406 гг. до н.э.)

Всего лишь один добрый поступок пускает корни на все стороны, и из корней вырастают новые деревья. Величайшее действие доброты в том, что она делает людей добрее.
Амелия Эрхарт (1897–1937)

Поможешь лодке брата переплыть через реку – глядишь, и твоя доплыла до берега.
Индийская пословица

Добрый поступок не пропадает. Сеющий любезность пожинает дружбу; сеющий доброту пожинает любовь.
Василий Кесарийский (ок. 329–379)

Мудрые слова зачастую падают на бесплодную почву; но доброе слово никогда не пропадает зря.
Артур Хеллс (1813–1875)

Будьте добры. Помните, что каждому человеку на вашем пути приходится нелегко.
Гарри Томпсон (1960–2005)

Там, где есть человек, есть возможность проявить доброту.
Сенека (4 г. до н.э. – 65 г. н.э.)

Добрые слова – это музыка мира. В них есть сила, превосходящая силы природы, они подобны сынам ангелов, заблудившимся и попавшим на землю.
Фредерик У. Фабер (1814–1863)

Самая лучшая часть жизни хорошего человека – это малые, безымянные, забытые поступки добра и любви.
Уильям Вордсворт (1770–1850)

Мы справедливы только тогда, когда добросердечны.
Люк де Клапье Вовенарг (1715–1747)

Глубочайший принцип человеческой природы – это жажда похвалы.
Уильям Джеймс (1842–1910)

Добрые слова стоят мало... однако добиваются многого.
Блез Паскаль (1623–1662)

Я бы сотню раз отправился в глубины, чтобы подбодрить унылый дух. Благо мне, что я пострадал, чтобы мне знать, как вовремя сказать изнурённому слово поддержки.
Чарльз Спёрджен (1834–1892)

Если обращаться с человеком так, как он того заслуживает, он станет хуже, чем есть, но если обращаться с ним, как с человеком, каким он должен и может быть, он станет таким.
Иоганн Вольфганг Гёте (1749–1832) ■

ДАР ВНИМАНИЯ

Дина Элленс

МЫ С МУЖЕМ И ДЕТЬМИ ТОЛЬКО ЧТО ПЕРЕЕХАЛИ В ДРУГУЮ СТРАНУ. Это означало, что дети пошли в новую школу, а муж – на новую работу. Всем нам было трудно привыкать, особенно мне. И это сказывалось на нашем браке. Список тем, на которые мы с мужем перестали говорить, становился всё длиннее, потому что мы знали, что разговор приведёт к спору.

Но потом я познакомилась с Тони.

Тони была нашей соседкой. У неё были маленькие дети, а муж перебывался случайными заработками. Семья не распалась благодаря ей. Для этого ей приходилось стараться с утра до ночи.

Тем не менее, у неё всегда

находилось время для меня. Всякий раз, когда обстановка дома становилась невыносимой, я знала, что всегда могу обратиться к Тони.

Я приходила к ней, и она всегда приглашала меня в гости с доброжелательной улыбкой. Она бросала все дела и садилась поговорить со мной, и я рассказывала ей обо всех своих трудностях и горестях. А она в свою очередь поступала, как настоящий друг. Она молилась от всего сердца обо всём, что я сваливала на неё, и передавала проблемы в Божьи руки.

Так я узнала секрет спокойствия и терпения Тони. Она не брала на себя груз моих проблем. Она научилась возлагать их на Господа, и Он поддерживал её.¹

Господь и Его слово были важной частью её жизни. Они помогали ей в трудные моменты, а также давали ей силы помогать нуждающимся

вроде меня.

С тех пор наши с ней пути разошлись. Дети выросли, мы с мужем наладили отношения. Но я никогда не забуду её доброты и готовности уделить мне время. Оглядываясь назад, я вижу, что, благодаря Тони, я смогла сделать верный выбор и произвести важные перемены в жизни. Я, подобно бедному человеку, ограбленному разбойниками, чувствовала себя избитой морально, а Тони спасла меня, как добрый самарянин.

Дина Элленс 25 лет работала преподавателем в Юго-Восточной Азии. Выйдя на пенсию, она продолжает вести активную волонтерскую работу и заниматься литературной деятельностью. ■

¹ См. Псалом 54:23.



ОСТАНОВИСЬ И ПОМОГИ

Челси Доули



НЕ ЗНАЮ, КАК ЕЙ ЭТО УДАЛОСЬ, но кассирша меня раскусила. Я не могла избежать её взгляда, как ни старалась.

Когда не можешь сдержать слёз на людях, чувствуешь себя неловко, но ещё хуже, когда понимаешь, что плачешь из-за ерунды.

Я сдерживалась изо всех сил, главное – не разговаривать. Муж пытался дозвониться мне, но я не брала трубку. Стоит мне заговорить, и начнутся слёзы и слюни.

И тут подошла моя очередь на кассе. Я знала по опыту, что кассиры обычно работают на автомате и быстро выбивают чек. Я надеялась, что и на этот раз всё пройдёт как по маслу, и я смогу побыстрее убраться оттуда и поплакать в одиночестве.

А тут вдруг она меня

спросила: «Как у вас дела?» И не просто так, лишь бы спросить. Она ожидала моего ответа.

«Всё нормально, нормально...», – попыталась сказать я, чтобы отвязаться. Но первый раз в жизни, т.е. в этом магазине, добрая кассирша не прикасалась к моим покупкам, ожидая, что я расскажу, что со мной случилось.

Да, за мной стояла очередь, и за ней наверняка наблюдал дежурный администратор. Но она отнеслась ко мне так, как будто я была важнее всего. Я была потрясена. Но мне стало немного легче.

Если бы я могла сказать что-нибудь вроде «У меня нашли рак» или «Моя лучшая подруга умерла», то я чувствовала бы, что заслуживаю

сочувствия. Но я знала, что произошедшее со мной было вовсе не настолько драматично. И всё равно мне казалось, что этой женщине было искренне важно, что у меня на душе, и она относится ко мне с сочувствием, невзирая на причину моих слёз, потому что я ей небезразлична.

Я поняла, что мне не отвертеться, и выпалила: «Я задержала очередь в другом магазине, и на меня наорали!»

В тот день меня разбудил в 3 часа ночи мой малыш: он проснулся и никак не мог заснуть. И накопившаяся усталость и стресс проявились в ненужном месте в ненужный момент!

Сначала выяснилось, что мне не надо было становиться в очередь к экспресс-кассе, так как я просчиталась и в моей тележке оказалось больше товаров,



чем положено. Когда подошла очередь расплачиваться, у меня отключились мозги и я никак не могла вспомнить пин-код! Женщина, стоявшая за мной в очереди, рассердилась и начала наезжать на меня. А кассирша между тем продолжала терпеливо повторять: «Введите, пожалуйста, пин-код».

Оказалось, что намного больше нервничаешь не тогда, когда опаздываешь, а тебя задерживает покупатель в очереди, а когда ты и есть этот медлительный покупатель! Наконец я решила отойти на минуту и помолиться, и к счастью, вспомнила номер пин-кода. Я извинилась перед женщиной в очереди, но она ответила грубостью. Я выходила из магазина подавленная, на глаза у меня наворачивались слёзы.

Ситуация возле той кассы

разительно отличалась от этой. Там я ощутила непонимание, непросщение, давление и стресс, как будто я – корень всех зол, а здесь ко мне отнеслись так, будто я дороже денег и времени. Добрая кассирша даже принесла мне салфетки утереть слёзы. Всё моё смущение исчезло под покрывалом доброты и заботы.

Обычно мир не останавливается от того, что мне хочется плакать, но так приятно было, когда он остановился! Мне напомнили, как важна любовь, и как больно и обидно, если люди сосредоточены на своих делах и забывают бережно относиться к окружающим.

Челси Доули – детская писательница и учительница, живёт в Австралии. ■

На втором курсе медицинского училища преподаватель устроил нам тест. Я быстро ответила на все вопросы, пока не дошла до последнего: «Как зовут уборщицу училища?» Наверно, это шуточный вопрос. Я видела нашу уборщицу несколько раз, но откуда мне знать, как её зовут? Я сдала тест, так и не ответив на последний вопрос.

Перед окончанием урока один из студентов спросил, будет ли последний вопрос засчитываться при оценке теста. «Обязательно, – ответил преподаватель. – За свою карьеру вы встретите множество людей. Каждый из них важен. Они заслуживают вашего внимания и заботы, даже если у вас не будет возможности сделать ничего – лишь улыбнуться и поздороваться». Я никогда не забуду этого урока. А ещё я узнала, что уборщицу зовут Дороти.

Джоан Джонс ■



БУМЕРАНГ

Вирджиния Брандт Берг, адаптировано

В ДЕТСТВЕ Я ПЕРВЫЙ РАЗ ПОПАЛА В ЦИРК. И там перед моими глазами предстали три манежа, полные действа. На одном – дрессированные животные, на другом – летающие по воздуху акробаты. Но больше всего меня заинтересовало представление на третьем манеже. На нём мальчик с девочкой метали яркие снаряды, а те пролетали над ареной и возвращались к ним. В каком бы направлении их не кидали, они разворачивались и возвращались к юным артистам, а те ловили их и снова бросали.

Я не могла оторвать глаз от чарующего зрелища. «Это бумеранги», – сказал кто-то рядом. Тогда я впервые услышала это слово и отложила его в хранилище моей юной памяти.

Конечно, с тех пор я слышала это слово не раз, а также видела, как принцип бумеранга действует в жизни. Да и сама жизнь в целом – бумеранг. В Божьем слове сказано: «Что посеет человек, то и пожнёт».¹ Каждое слово, каждый поступок возвращаются к нам. И хорошее, и плохое возвращается к нам, и зачастую в большей мере.

Однажды утром я навещала двух женщин в больнице. Одна палата была наполнена цветами, открытками и всевозможными подарками от друзей и знакомых в знак любви, заботы и сочувствия. Это было отражением её жизни, ведь она сеяла любовь и заботу всю жизнь, и теперь в трудный час они возвращались ей сполна.

В конце коридора находилась палата, где лежала вторая женщина. В одиночестве, занятая собой, мнительная и критикующая всё

вокруг, она лежала, отвернувшись к такой же холодной, жёсткой и голой стене, как и та, которой она всю жизнь окружала себя.

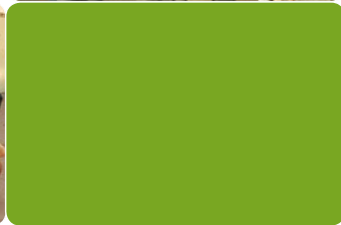
Как отличаются друг от друга эти две палаты! Бумеранг вернулся к обеим женщинам, но к каждой по-своему.

«Давайте, и дастся вам: мерюю доброю, утрясённою, нагнетённою и переполненною отсыпят вам в лоно ваше; ибо, какою мерюю мерите, такою же отмерится и вам».² Всякий живущий бескорыстно, заботясь о других и помогая им носить свои бремена, облегчая их боль и удовлетворяя их потребности, увидит, что в один прекрасный день бумеранг вернётся к нему с благословениями!

Вирджиния Брандт Берг (1886–1968) – американская евангелистка и пастор. ■

¹ Галатам, 6:7

² от Луки, 6:38



ДЕНЕЖНЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ И ХАРАКТЕР РАСПРОСТРАНЕНИЯ ОБЪЯТИЙ

Джо Джонстон

ПЛАКАТЫ БЫЛИ СДЕЛАНЫ ИЗ ПРЯМОУГОЛЬНЫХ КУСКОВ ФАНЕРЫ, УКРАШЕННЫХ ЯРКО-КРАСНЫМИ СЛОВАМИ ABRAZOS GRATIS («БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯТИЯ»), цветами, сердечками и яркими, жизнерадостными красками. Мы приехали на место встречи с остальными членами нашей команды в студенческий городок, а потом отправились в центр Гвадалахары (Мексика) в поисках людей, которых мы будем одаривать добром.

Неся плакаты высоко над головой, наша армия добра рассеялась по площади. «Хотите мы вас обнимем?» стало нашим боевым кличем.

Местом нашего первого боевого действия стала площадь, где

тусовались местные скейтбордисты. Вспотевшие молодые люди по очереди пытались впечатлить своих сверстников разнообразными любительскими трюками, сопровождавшимися возгласами неряшливо одетых зрителей. Раздавая бесплатные объятия, мы набрались смелости, ворвались в их толпу и одержали победу. После каждого объятия мы дарили им христианскую листовку, а если они не торопились, то и молитву.

Потом мы двинулись в парк через дорогу, переполненный подростками, представителями всех демографических групп. Группа девочек-готов застенчиво поманила нас, и мы заполнили их ауры чёрных теней нашими яркими цветами и улыбками.

Мы спели несколько простых песен о любви и добре группкам

людей. Последний припев обычно заканчивался нашими фирменными объятиями.

Прогулявшись по центру города, мы подошли к ресторану. Человек за столом замер, увидев, как официантки выбежали за порцией объятий с добавкой. Он подозвал нас и стал спрашивать, почему мы этим занимаемся. Мы сказали ему, что нам известно, насколько важно проявлять любовь и доброту, и что в нашем изголодавшемся по любви мире любое проявление любви идёт на пользу.

А в чём же наш интерес? Иисус любит людей! Мы хотели, чтобы они узнали об этом.

Джо Джонстон – автор колонки советов, живёт в Мексике. ■

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

ИЗМЕНИ МИР



В: Мне бы хотелось изменить окружающую ситуацию к лучшему, но мне кажется, что я мало что могу сделать. Изменение мира к лучшему кажется мне непосильной задачей. С чего начать?

О: Радует то, что не обязательно быть великим или известным, чтобы оставить свой след. Каждая позитивная перемена, независимо от масштаба, изменяет мир. Мы можем изменить мир добрыми делами и заботой, проявляя веру в людей. Для начала вот несколько практических советов, которые помогут вам изменить свою часть мира, изменить сердца.

• ХВАЛИТЕ ЛЮДЕЙ ЗА УСПЕХИ.

Постарайтесь подумать хотя бы об одной черте человека, которая вызывает у вас уважение или восхищение, а потом дайте ему об этом знать. Не стесняйтесь, человеку

не надоест слышать об этом. Вы укрепляете его самооценку, помогаете ему приобрести уверенность в себе, и вскоре он начнёт меняться к лучшему и в остальном.

• РАСПРЕДЕЛЯЙТЕ ОБЯЗАННОСТИ.

Давайте людям возможность делать то, что у них хорошо получается. Пусть они чувствуют ваше доверие, знают, что их ценят.

• ЦЕНИТЕ ЛЮДЕЙ.

Важно хвалить людей за поступки, людям нравится, когда их ценят и благодарят. Однако намного приятнее чувствовать, что тебя ценят за личные качества, а не только за дела.

• ПРОЯВЛЯЙТЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ КО ВСЕМ.

Необязательно испытывать тёплые чувства к человеку или быть его лучшим другом и хорошо знать его, чтобы оставить добрый след в его жизни. Даже в

отношении незнакомого человека это производит положительный эффект.

• **НЕ ТОРОПИТЕСЬ.** Для понимания людей требуется время. При общении с людьми – не торопитесь.

Дайте Богу возможность показать вам человека с новой стороны.

• ОСТАНОВИТЕСЬ И ЗАДУМАЙТЕСЬ.

Подумайте о том, сколько раз вам помогли люди. Вы начнёте относиться к людям по-другому, потому что научитесь глубже понимать их и избегать свойственных многим поверхностных суждений.

• НЕ ДЕРЖИТЕСЬ ЗА ПРОШЛОЕ.

Никому не нравится, когда на них навешивают ярлыки или стереотипы. Руководствуйтесь тем, каков человек сегодня или его будущим потенциалом, а не прошлым опытом. ■

НЕИЗВЕСТНЫЙ ГЕРОЙ

ДУХОВНОЕ УПРАЖНЕНИЕ
Аби Мэй



МНОГИМ ИЗВЕСТНА ИСТОРИЯ О МАЛЬЧИКЕ, КОТОРЫЙ ОТДАЛ СВОЙ ОБЕД УЧЕНИКАМ ИИСУСА, КОГДА ТОЛПЕ НЕЧЕГО БЫЛО ЕСТЬ.¹ Иисус взял два хлеба и пять рыб, благословил их, и случилось чудо – еды хватило, чтобы накормить тысячи голодных людей. Кем был тот мальчик? Как его звали? Как звали его заботливую мать, приготовившую ему еду? Об этом история умалчивает.

Неизвестные герои незаметно совершают добрые поступки и подготавливают почву для чудес избавления, исцеления и снабжения. Вспомните мужчин, которые принесли своего парализованного друга на постели; они так хотели показать его Иисусу для исцеления, что разобрали крышу и опустили его в переполненный дом.²

Люди, нёсшие тело сына вдовы остановились по слову Иисуса

и стали свидетелями чуда, когда юноша воскрес.³ А вспомните друзей сотника, передавших его просьбу Иисусу, умолявших Его об исцелении верного слуги сотника. Вернувшись, они увидели, что слуга исцелился.⁴

Все эти безымянные персонажи проявили доброту, превышающую чувство долга. Неизвестно, получили ли они благодарность или награду. Их доброта исходила от сердца.

Вы, наверно, догадались, какова тема данного упражнения. Постарайтесь на предстоящей неделе сделать кому-нибудь доброе дело – коллеге, другу, родственнику, незнакомому человеку, и никому не говорите, что вы сделали, не ожидайте благодарности. А ещё лучше – поступайте так каждую неделю. Возможно, вы не станете свидетелем грандиозного чуда, но вы подарите кому-то радость.

Аби Мэй – учительница и писательница из Великобритании, штатный корреспондент журнала «Подключись!». ■

¹ См. от Иоанна, 4:1–3.

² См. от Луки, 5:18–25.

³ См. от Луки, 7:11–15.

⁴ См. от Луки, 7:1–10.

Творите добро спонтанно, не ожидая награды, утешаясь знанием того, что в один прекрасный день кто-нибудь сделает то же самое вам.


Принцесса Диана (1961–1997)

ДАВАЙТЕ ЛЮБИТЬ!

Если не знает никто, почему улыбаемся мы,
И не знает никто, отчего мы рыдаем,
Если не знает никто, зачем рождаемся мы,
И не знает никто, зачем умираем,
Если мы движемся к бездне, где перестанем быть,
Если ночь перед нами нема и безгласна...
Давайте, давайте, по крайней мере, любить!

Быть может, хоть это не будет напрасно.

Амадо Нерво (1870–1919), перевод И. Чежеговой ■



От Иисуса, с любовью

Любовь в действии

Когда вы ставите других людей и их потребности выше своих интересов, вас ждёт особенное счастье и удовлетворение. Если вы делаете кому-то добро, оно приносит пользу не только человеку, но и вам. Счастье, которое вы испытываете, совершая дела добра, заботы и щедрости, – это не поверхностное удовольствие, это намного более глубокое чувство удовлетворения. Вы несёте миру Мой Дух любви и наполняете Им не только жизнь других людей, но и свою собственную.

Где действует любовь, там действую Я. Человеку свойственно в первую очередь заботиться о себе, быть эгоистичным, придирчивым, требовать к себе хорошего отношения. Но Мне свойственно бескорыстие. Добрые поступки и щедрость зачастую требуют усилий. Однако они приносят наибольшее удовлетворение. Главное – быть чутким, ценить людей, смотреть не на внешность, а на сердце.

Найдите способ облегчить кому-то жизнь, принести радость, оказать помощь, поддержать, похвалить. Делая это для других, вы получаете в награду то же самое. Помните, что Я живу в других людях, а они видят Меня в вас.