

ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ. ИЗМЕНИ СВОЙ МИР.

ПОДКЛЮЧИСЬ!

ВЫБИРАЙ СВОЮ ВОЛНУ

На что стоит тратить силы

ПОТРЕПАННЫЕ ПАРУСА

Вера сильнее чувств

ВЫХОД ИЗ ЗАМКНУТОГО ПРОСТРАНСТВА

Как устоять под напором жизни





КОЛОНКА РЕДАКТОРА: РАЗГОВОР ПО ДУШАМ

В одной из самых сильных и поэтических глав Библии, 13-й главе 1-го послания Коринфянам, апостол Павел описывает любовь, которую должны олицетворять собой христиане: «Любовь долго-терпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестает».¹

Долготерпение стоит во главе списка, и, по-моему, это важно, ведь для того чтобы любить открыто и неизменно, как описывает Павел, необходима готовность идти до конца. Нельзя приберечь любовь для определённых ситуаций или особенных людей или отказывать в любви, если люди нас разочаровывают или подводят. Долготерпение – это и обязательное условие, и конечный результат.

В некоторых версиях Библии греческое слово «долготерпение» переводится как «терпение», но долготерпение намного существеннее. В одном толковом словаре это слово объясняется так: «способность безропотно и стойко переносить страдания, боль, неприятное, нежелательное».

Как же найти в себе силы проявлять любовь к человеку, обидевшему нас или других? Можно попробовать не осуждать его или вспомнить, что мы тоже иногда обижаем людей своей опрометчивостью, оплошностью или эгоистичными поступками. Но мне кажется, что проще всего это сделать так, как описано в одном из вариантов перевода этих стихов. В переводе епископа Кассиана фраза «не мыслит зла» переводится «не ведёт счёт злу». Обиды причиняют боль и проходят не сразу, но если мы будем сопротивляться свойственному человеку искушению вновь и вновь прокручивать их в мысленном зале суда и постараемся простить и забыть, то Бог даст нам любовь и благодать и поможет дойти до конца. И от этого всем будет только лучше.

Keith Phillips

От редакции журнала «Подключись!»

Если вас интересуют видео- или аудиоматериалы, а также книги, способствующие вашему духовному росту, свяжитесь с нами по этому адресу:

Подключись!
Aurora CE
Skr. Pocztowa 383
Krakow 1, 30-960
Польша

Email:
activated@activated.org

веб:
www.activated.org

Главный редактор:
Кейс Филлипс

Перевод с английского:
Наталья Якименко

Корректор:
Элеонора Чепинская

Автор дизайн-макета:
Йоко Мацуока

Выпускающий редактор:
Джесси Ричардз

www.auroraproduction.com
© 2013 Aurora Production AG.
Все права сохранены

Все библейские стихи, встречающиеся в журнале, печатаются на основе русского перевода канонических книг Библии © Российское Библейское Общество, 1998.

A-RU-MG-AM-148-X

¹ 1-е Коринфянам, 13:4–8



ЗАДИРЫ ИЗ КУРЯТНИКА

Джойс Саттин

В ДЕТСТВЕ Я ЖИЛА НА ФЕРМЕ, и у нас всегда было много кур, бродивших в поисках червячков и жучков, ковыряющихся в земле в поисках зерна и вообще живущих в своё удовольствие. Именно поэтому, несмотря на скромный бюджет, я всегда покупаю яйца от выгульных кур. Я считаю, что счастливые куры несут хорошие яйца.

Ещё в детстве я заметила, что среди кур существует иерархия. Большинство из них – общительные смиренные создания, не вмешивающиеся в чужие дела. Но есть среди них такие, что носятся, распушив перья, помыкая другими курами и... выщипывая им хвосты.

Поначалу может показаться, что это забавная причуда. Я помню, как наблюдала за тем, как некоторые курицы подбегают к другим сзади и гордо выщипывают у них перья из хвоста. Им, наверно, казалось, что

они в чём-то превосходят других кур. Возможно, клюющая тем самым объявляла остальным курам, что её жертва слишком много о себе возомнила, и её надо поставить на место. Кажется, у кур нет склонности согрешать языком своим – похоже, они согрешают клювом.

Но вот что странно – они начали соревноваться в выщипывании хвостов. Золотое правило применялось наоборот: как они поступали с другими, так и другие поступали с ними. Чем больше они клевались, тем больше их клевали. В итоге, некоторые из наших красивых домашних птиц стали в прямом смысле похожи на ощипанных куриц.

Среди птицеводов существуют различные мнения о том, почему куры выдирают друг другу хвосты. Всем им известна эта проблема, но как её решить, никто не знает, разве что отделить задир, пока другие куры не начали клеваться. Нередко проблему объясняют

недостатком витаминов, так как хорошо питающиеся куры меньше склонны к драчливости. На нашей ферме отъявленные задиры нередко попадали с птичьего двора прямоком в воскресный суп.

Ребёнком я наблюдала за курами и рано поняла, что лучшая защита – это вовсе не нападение. В любой социальной ситуации я научилась не щипать хвосты. В отличие от животных, которые считают, что если не съешь ты, то съедят тебя, я поняла, что щипать хвосты – само-разрушающая привычка. Лучше жить в курятнике среди кур, чем оказаться в супе.

Иисус хорошо выразил это в Нагорной проповеди. «Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю».¹ Или, как говорят на птицефермах, кроткие наследуют курятник!

Джойс Саттин – учительница и писательница, живёт в г. Сан-Антонио (США). ■

¹от Матфея, 5:5



Филлип Линч

ДОЛГОТЕРПЕНИЕ

РАНЬШЕ У МЕНЯ БЫЛО СОБСТВЕННОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОЛГОТЕРПЕНИЯ И ТЕРПЕНИЯ. Долготерпение означало примириться с тем, что есть, а терпение – примириться с тем, чего нет. Одно выражалось словами «Ах, если бы не надо было», а второе – «Ах, если бы можно было». Конечно, значения обоих слов намного глубже, особенно «долготерпения».

Я нашёл определение греческого слова «макрофумия», переведённое в Библии как «долготерпение», и увидел, что у него есть ещё один смысл. «Макро» означает «долго» (само собой разумеется), а «фумия» означает «гнев», что стало для меня откровением. То есть «макрофумия» можно точнее перевести как «долгогневливый» или «не торопящийся гневаться».

Мой шурин недавно вернулся с конференции и рассказал мне, как один из участников сказал, что

гневливость и несдержанность теперь называется «синдром эпизодического нарушения контроля» (СЭНК). Если внезапная вспыльчивость теперь считается психическим расстройством, тогда долготерпение, соответственно, должно быть признаком психического благополучия. Выступающий заявил также, что СЭНК достигает тревожных масштабов, и я могу подтвердить, что недавний личный опыт стал ещё одним случаем из жизни, подтверждающим эту позицию.

На днях мы с женой шли по городу, как вдруг прилично одетая дама позади нас разразилась тирадой ругательств, которые заставили бы покраснеть даже сапожника. Она, по всей видимости, рассердилась на пожилого человека, который ехал на велосипеде по тротуару. Меня смутила неожиданная вспышка этой приличной на вид дамы средних лет.

Мы живём на побережье, и летом население города обычно возрастает за счёт туристов. Для местной экономики это хорошо, но для транспорта, цен

на продукты и других аспектов жизни беспечного города – хорошего мало. Так что во время курортного сезона нам приходится упражняться в долготерпении.

В послании к Колоссянам Святой Павел перечисляет некоторые качества, которые должны развивать в себе христиане, и одно из них, как вы уже, наверно, догадались, – долготерпение. «Итак облекитесь... в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно,... как Христос простил вас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства,» – всё остальное без любви невозможно – «и да владычествует в сердцах ваших мир Божий».¹

После этих слов больше и добавить нечего.

Филлип Линч – писатель и комментатор на духовные и эсхатологические темы, живёт в Канаде. ■

¹ Колоссянам, 3:12–15



ЖИЗНЬ

СЛУЧАЕТСЯ

МАРИЯ ДОЛЕР

НЕРЕДКО В САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ МОМЕНТЫ МЫ ПОЛУЧАЕМ МАЛЕНЬКИЕ ОТКРОВЕНИЯ, проясняющие восприятие, дающие понимание и подпитывающие веру. На днях такое откровение получила и я.

В последние несколько месяцев наше финансовое положение было не из лучших, а тут понадобилось починить автомобиль. Я ждала, пока муж позвонит и сообщит оценку стоимости ремонта, и просила Бога показать мне, почему именно сейчас с нами произошло такое. «У нас и так не хватает денег, – молилась я. – Разве мы сможем позволить себе расходы на ремонт автомобиля?»

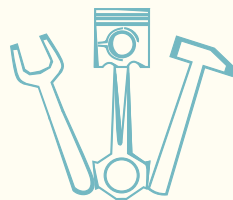
Я получила простой ответ: «В жизни иногда так случается».

Я надеялась, что получу утешение и обещание положить конец нашим трудностям, тем не менее, Божий ответ не показался мне суровым или насмешливым. Он просто констатировал тот факт, что жизнь полна трудностей, неожиданных невзгод и разочарований. Такое случается, и ничего в этом страшного нет.

Мне всегда хотелось идти лёгким путём. Я всегда за то, чтобы меня избавили от трудностей. Это было бы идеально, но зачастую у Бога другой план. Он сказал мне, что не всегда происходит чудо, что панацеи от бед не существует, что мне не избежать трудных участков пути. И дело не в том, что Он не может совершить чуда, если надо, просто Он – не палочка-выручалочка в сложные моменты. Нередко Он дарит нам способность преодолеть проблемы, даёт благодать, силу, радость и стойкость, чтобы преодолеть испытания, разочарования и далёкие от идеала обстоятельства.

Конечно, нельзя теперь всё происходящее считать «Божьей волей» и избегать борьбы, оставив себя и свою семью на произвол судьбы. Но если Бог говорит мне: «Милая, это испытание тебе придётся перенести», то мне надо верить, что я смогу найти выход, а не надеяться, что смогу избежать сложностей.

Если честно, то я знаю, что мне



необходимы подобные моменты. Я их не люблю, но без них не обойтись. Подобные обстоятельства превращают мою веру из пассивной в активную. Ведь вера – вещь не мистическая, а реальная.

P.S. Нам всё-таки пришлось заплатить за ремонт большую сумму, что продлило наши финансовые трудности. Мы бы предпочли, чтобы все сложилось по-другому, но я поражена, как всего одно слово от Господа изменило мой взгляд на ситуацию. Я осознала, что такое случается со многими и что многие преодолевают подобные трудности, и мои страхи развеялись.

МАРИЯ ДОЛЕР – БЫВШАЯ МИССИОНЕРКА В СТРАНАХ ДАЛЬНОГО ВОСТОКА И ВОСТОЧНОЙ АФРИКИ. СЕЙЧАС ЖИВЁТ В ТЕХАСЕ (США) СО СВОИМ МУЖЕМ И ДЕТЬМИ, ЗАНИМАЕТСЯ МАЛЫМ СЕМЕЙНЫМ БИЗНЕСОМ. ■

ВЫХОД ИЗ ЗАМКНУТОГО ПРОСТРАНСТВА

Айрис Ричард

Я РЕШИЛА, ЧТО ЛУЧШЕ ПОЗДНО, ЧЕМ НИКОГДА, И ОТВАЖИЛАСЬ НА НОВОЕ НАЧИНАНИЕ, КОТОРОЕ СЛЕДОВАЛО СДЕЛАТЬ УЖЕ ДАВНО: в свои пятьдесят с лишним я поступила в школу вождения.

К моему ужасу, на втором уроке мне пришлось водить машину по переполненным улицам Найроби.

«Постарайтесь держаться на расстоянии от других автомобилей», – сказал мне инструктор.

«Легко сказать, но, по-моему, никто этого не делает», – нервно проворчала я, стараясь проложить себе путь среди пробок. Несмотря на усилия, я вскоре оказалась зажата между перегруженными микроавтобусами, оглушившими меня рэпом, мотоциклами, пробирающимися между полосами движения, и мусоровозом, возвышающимся над моей малолитражкой.

«Если не получается держать дистанцию со всех сторон, постарайтесь хотя бы с двух сторон. А если не с

двух, то хотя бы с одной: впереди или сзади».

Эти слова стали для меня уроком, который можно применить в проблемных ситуациях.

Будучи матерью семерых детей и миссионером в Африке на протяжении многих лет, я оказывалась во всевозможных стрессовых ситуациях, зачастую превосходящих мои силы. Всякий раз, когда мне казалось, что мне не вынести испытания, мне на ум приходило обещание: «Верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так, чтобы вы могли перенести».¹

Вот стратегии, которые стали для меня облегчением.

• **Создавать дистанцию.** Для того чтобы справиться с напряжёнными ситуациями, я начала устраивать себе короткие перерывы в течение дня. Эти моменты становились для меня буфером в те периоды, когда требовалась особая благодать и энергия.

• **Быть честным.** Мне пришлось научиться быть честной с собой и с другими и признавать пределы своих возможностей. Например, мой трёхлетний внук знает, что мне мешает шум, и старается не шуметь, что помогает нам хорошо проводить время вместе.

• **Находить время.** Наша семья всегда старалась находить время для обсуждения важных вещей и вместе молиться о трудных ситуациях.

• **Принимать помощь** Помощь других людей может стать спасательным кругом в стрессовых ситуациях. А ещё она даёт возможность объединиться и стать ближе, благодаря совместным победам.

• **Отказаться от волнений** Применяя принцип «утро вечера мудренее», можно решить противоречивые и тревожные вопросы и дела. К тому же у Бога появляется возможность всё расставить на свои места.

Айрис Ричард – консультант в Кении, где она живёт и занимается общественной и волонтерской работой с 1994 года. ■

¹1-е Коринфянам, 10:13

~~7~~
70x7

ДОЛГОТЕРПЕНИЕ — ПРИМИРИТЕЛЬНЫЙ ПЛОД

РАФАЭЛЬ ХОЛДИНГ

«ПЛОД ЖЕ ДУХА: ЛЮБОВЬ, РАДОСТЬ, МИР, ДОЛГОТЕРПЕНИЕ, БЛАГОСТЬ, МИЛОСЕРДИЕ, ВЕРА, КРОТОСТЬ, ВОЗДЕРЖАНИЕ. НА ТАКОВЫХ НЕТ ЗАКОНА»¹

«Если брат мой обидит меня, сколько раз мне его прощать? – спросили как-то Иисуса, а потом уточнили, – Семь раз?»

«Не семь, а семьдесят раз по семь!» – ответил Иисус.² Иными словами, прощать нужно бесконечно.

Вот это любовь! И говорил Иисус не только о том, что надо с любовью и терпением прощать родных, супругов или близких друзей, но и высокомерных начальников, своевольных подчинённых и сварливых соседей – в общем, всех. Это настолько противоречит человеческой натуре, что подобную любовь и

терпение может дать только Бог.

Ведь Бог простил вас уже «до седмижды семидесяти» раз. Неужели вам не хочется проявить такую же любовь и милость к другим людям, чтобы и они узнали Его и испытали Его прощение?

«Любовь долготерпит, милосердствует».³ «Рабу же Господа не должно ссориться, но быть приветливым ко всем, учительным, незлобивым, с кротостью наставлять противников».⁴

РАФАЭЛЬ ХОЛДИНГ – ПИСАТЕЛЬ, ЖИВЁТ В АВСТРАЛИИ.

«ДОЛГОТЕРПЕНИЕ – ПРИМИРИТЕЛЬНЫЙ ПЛОД» – АДАПТИРОВАННАЯ СТАТЬЯ ИЗ КНИГИ «БОЖЬИ ДАРЫ», КОТОРУЮ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ AURORA ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)). ■

¹Галатам, 5:22,23

²См. от Матфея, 18:21,22

³1-е Коринфянам, 13:4

⁴2-е Тимофею, 2:24,25

⁵Левит, 19:17,18

⁶Псалом 50:12

ПРОЩЕНИЕ

Многие боятся прощать, поскольку считают: чтобы научиться на опыте, надо помнить зло. Однако всё наоборот. Когда мы прощаем, зло перестаёт держать нас в эмоциональных тисках, и мы учимся на трудном опыте. Благодаря силе и мудрости сердца, прощение помогает разуму более эффективно найти выход из положения.

Дэвид и Брюс Макартур,
«Разумное сердце», 1997

Прощая, я не должен брать в путь патроны. Я должен разрядить всю свою амуницию, всю взрывчатку гнева и мстительности. Я не должен «мстить и иметь злобу».⁵

Я не могу выполнить эти требования. Мне это не под силу. Даже если я произнесу слова прощения, на моём чистом голубом небе останутся приметы надвигающейся бури.

Но Господь благодати может помочь мне. Он может изменить мою погоду. Он может создать новый климат. Он может «дух правый обновить внутри меня»,⁶ и в этой новой атмосфере не будет ничего токсичного и разрушительного. Злоба умрёт, а место мстительности займёт добрая воля, и доброта обретёт дом в новом сердце.

Джон Генри Джоуэтт (1864–1923) ■



ТЕРПЕТЬ ЕЁ НЕ МОГУ!

Ингибьорг Торфадоттир

НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ НРАВЯТСЯ НАМ БОЛЬШЕ, НЕКОТОРЫЕ МЕНЬШЕ. Да что греха таить, мы тоже кому-то нравимся, а кому-то не очень.

Когда я работала медсестрой в реанимационном отделении больницы в Рейкьявике (Исландия), я была весьма самоуверенной и считала, что мне под силу справиться с любой ситуацией. Мне нравилось быть в гуще событий, испытывать приток адреналина, и я всегда вызывалась работать с самыми трудными пациентами.

Некоторые больные попадали к нам не по одному разу – алкоголики, наркоманы, бродяги. Я была молода и не возражала против работы с ними. Некоторые из них оказывались весёлыми и приятными одинокими людьми, которые нуждались в месте для ночлега и сожалели о совершённых ошибках и разбазаренной жизни. Если о них заботились, они старались вести себя как можно лучше.

Однажды в ночную смену скорая привезла пьяного мужчину, который сопротивлялся и отказывался от лечения. Однако он был серьёзно болен – в лёгких скопилась жидкость. У него была сердечная недостаточность и низкое содержание кислорода в крови. Он кричал, а медсёстры спорили с ним и уговаривали его успокоиться.

«Я с ним разберусь», – сказала я дежурной медсестре.

Я взяла лоток с набором медицинских инструментов и лекарств и пошла к нему в зал реанимации. Увидев меня, мужчина скорчил зверскую мину и стал осыпать меня злобными проклятиями. Я замерла, потом сказала, что забыла кое-что и скоро вернусь. Сердце так колотилось, как будто готово было выскочить из груди. Я закрыла за собой дверь и поняла, что мне очень страшно. Мужчина казался сумасшедшим и мог напасть на меня! На вид он был моложе и сильнее большинства наших обычных пациентов. Что же мне делать?

Я постояла в медицинской комнате несколько секунд, как будто что-то искала, а тем временем просила Бога показать мне, за что Он любит этого человека. Такой молитвой я помолилась первый раз в жизни.

В молодости я занималась тренировкой лошадей и кое-чему научилась: если конь тебя сбросил, то чем быстрее снова сядешь на него, тем больше вероятности, что он поверит, будто ты его не боишься. Я набрала полную грудь воздуха и быстро вошла в зал реанимации.

Войдя в комнату, я протянула ему руку, представилась с улыбкой и начала объяснять, что собираюсь делать. «Я поставлю вам

капельницу». Я нашла вены у него на запястье, поставила капельницу, предупредив, по обыкновению, что будет немного больно, и т.д. Пациент вёл себя спокойно, и через пару минут я сказала остальным, что сама справлюсь с больным, и они вышли.

Я измеряла мужчине пульс, и он неожиданно спросил: «Почему ты меня не боишься?»

Я улыбнулась и ответила: «А что, мне надо бояться?»

«Конечно, нет, – быстро ответил он. – Просто обычно медсестры меня боятся».

Он провёл ночь в реанимации. Я давала ему лекарства, вводила физиологический раствор по показаниям анализа крови, и его состояние стало улучшаться.

Во время утренней смены я увидела, что заведующая отделением сердито разговаривает с охранниками и спрашивает их, почему их не было с этим пациентом. Потом она увидела меня и спросила: «Ты была в палате одна без охранников?»

Оказалось, что этот человек попал в список опасных пациентов, потому что однажды напал с ножом на медсестёр в кардиологическом отделении. По какой-то причине эта информация не была внесена в базу данных больницы. Я сказала, что он вёл себя нормально и не представлял никакой опасности.

Следующим вечером я услышала,


что тот мужчина пробыл в больнице два часа и ушёл и, к сожалению, вёл себя по-старому – агрессивно и угрожающе. Казалось, что все были рады его уходу.

Вы спросите, что же общего между этим происшествием и заголовком статьи?

Дело в том, что с тех пор я часто стала молиться той молитвой, сталкиваясь с людьми, которые вызывали у меня негативное отношение. И благодаря ей, и я, и люди проявляли себя с лучшей стороны. Раньше я молилась: «Боже, дай мне сил терпеть этого человека», и мне становилось немного легче его переносить. Теперь же, когда мне кажется, что я терпеть не могу человека, я молюсь: «Покажи мне, за что Ты его любишь», и результат получается намного лучше.

Сейчас я заведу отделением дома престарелых и инвалидов, и мне необходимо одинаково хорошо относиться и к персоналу, и к пациентам. Естественно, с кем-то иметь дело легче, с кем-то труднее, но Иисус любит их всех и знает их уникальные и положительные черты. Я прошу Его показать их мне, и Он открывает мне их внутреннюю красоту.

Ингибьорг Торфадоттир – член Международного сообщества «Семья» в Рейкьявике (Исландия). ■



ВОПРОСЫ и ОТВЕТЫ

Почему Бог так долго не отвечает?

***В:** Я ищу работу, но пока безуспешно. Если я помолился и делаю всё от меня зависящее, то почему Бог мне не помогает?*

О: Нам зачастую недоступно понимание того, как Бог действует в нашей жизни и какой путь Он избирает. Это тайна, требующая от нас смирения, веры и терпения. Его цели и сроки зачастую отличаются от наших.

Если дела идут плохо, если всё получается не так, как вы надеялись, если вам кажется, что ваши молитвы остаются без ответа, если жизненные испытания стали невыносимыми, если битва затянулась, если вера подверглась испытанию, если вам кажется, что

нет сил идти дальше, встаньте на основание веры, данное Богом – многочисленные обещания и ободрения в Его слове – и отдохните под их надёжной сенью.

Одно из обещаний гласит: «Всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, – и будет вам».¹ Однако Бог не обещает, что вы получите обещанное мгновенно. Его сроки отличаются от наших. Иногда Он посылает моментальный ответ на молитву, но часто бывает так, что Он даёт нам время, чтобы наша вера созрела и укрепилась, как вино. Терпение – это признак зрелой, выдержанной и насыщенной веры.

Во все времена Бог иногда испытывал веру людей, не отвечая на их молитвы сразу. Израильяне ждали прихода Мессии тысячи лет, и они наверняка многократно

молились, чтобы Бог послал им Его, но Бог выжидал подходящего момента.

Нелегко достичь добродетели терпения. По сути, оно противоречит укладу всего мира, который стремится к быстрым результатам. Если Бог знает, что для нас будет полезен мгновенный ответ на молитву, мы получаем его. Но иногда Он хочет, чтобы мы подверглись испытанию жизненными трудностями и не сразу отвечает на молитву.

Вера проявляется не только в способности получать мгновенные чудеса в ответ на молитву – она проявляется и в стойкости и долготерпении, когда ответа на молитву нет. Так пусть ваше терпение имеет совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка».² ■

¹ от Марка, 11:24

² См. Иакова, 1:4.



БРАК – ДВУСТОРОННЕЕ ЗЕРКАЛО

МАРИ БУАЖОЛЕ

– **МАРИ-И-И-И!** – встревоженный голос моего мужа Иво разнёсся по всему дому. – Что-то я не помню, где моя зелёная рубашка?

– В шкафу слева между белыми рубашками и пиджаком.

– Не могу найти!

Я иду на голос вверх по лестнице, захожу в нашу комнату.

– Я опаздываю, а рубашки нет там, где ты сказала!

– Не паникуй. Сейчас найду.

Я заглядываю в шкаф и вытаскиваю вешалку с зелёной рубашкой.

– Где она была?

– Там, где я сказала. Ты, наверно, не заметил!

За 30 лет совместной жизни подобные ситуации в нашей семье возникали несчётное количество раз. До того, как мы поженились, я уже знала, что мой будущий муж

функционирует не так, как я, но я думала, что смогу его изменить. Но он не менялся, и меня это раздражало.

И хотя я всё ещё верю в волшебную силу любви и её способность изменить нас, я понимаю, что Бог создал всех нас разными, чтобы мы дополняли друг друга.

Способность дополнять друг друга начинается с доброжелательности, взаимного уважения и благодарности за то, что мы такие разные.

И нет ничего удивительного в том, что исследования человеческих взаимоотношений показывают, что главной причиной трудностей чаще всего становится дефицит общения и взаимопонимания.

Вот пять советов, которые помогли мне сделать то, что зависит от меня, для укрепления нашего брака.

1. Напоминайте себе обо всех замечательных качествах супруга, из-за которых вы в него влюбились.

2. Признавайте свои ошибки: это поможет вам не обращать внимания на его. «Кто из вас без греха,

первый брось камень».¹

3. Прощайте как можно быстрее. «Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас».²

4. Сохраняйте чувство юмора. Консультант по вопросам семьи и брака Марк Гангор сказал: «Случалось вам проходить мимо зеркала и испугаться своего отражения? Брак подобен зеркалу. Когда вы живёте с другим человеком, вы начинаете понимать, что вы собой представляете, и в чём вам надо измениться».

5. Попросите Иисуса дать вам больше любви в трудные моменты. «Любовь... всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит».³ «Любовь покрывает множество грехов».⁴

МАРИ БУАЖОЛЕ – СПЕЦИАЛИСТ СМЕХОТЕРАПИИ И ДИРЕКТОР ИНТЕРАКТИВНОЙ ЦИРКОВОЙ И КУКОЛЬНОЙ ШОУ-ГРУППЫ COLOREANDO EL MUNDO В МЕКСИКЕ. ■

¹ от Иоанна, 8:7

² Ефессянам, 4:32

³ 1-е Коринфянам, 13:7

⁴ 1-е Петра, 4:8



ПОТРЕПАННЫЕ

Бетани Келли

ПОСЛЕ НЕСКОЛЬКИХ МЕСЯЦЕВ НАПРЯЖЁННОЙ РАБОТЫ

я была в предвкушении заслуженного отпуска. Я знала, что мне надо подумать о будущем и о планах, связанных с переменами в моей карьере и новым местом жительства, но мне также нетерпелось вплотную заняться личным проектом, о котором я думала уже несколько месяцев, но всё не могла найти возможности посвятить ему время. К этому проекту я относилась с энтузиазмом и надеялась, что он станет отправным пунктом для воплощения в жизнь моих целей и замыслов.

Я не знаю, чем были вызваны последующие события. Возможно, я перетрудила и подорвала и без того слабое здоровье, но я тяжело заболела. Главной проблемой стала всепоглощающая усталость.

Я страдала таким сильным и безграничным утомлением, что бывали дни, когда мне приходилось выбирать между стиркой или мытьём головы. На то и другое у меня просто не хватало сил, не говоря уже о чём-то большем.

Кроме того у меня появились странные симптомы: невралгия, мышечная боль и судороги, проблемы с пищеварением, рассеянность, неспособность сосредоточиться во время работы. Прошли недели, потом месяц, за ним еще один. Я чувствовала себя плохо, как никогда.

Меня терзало беспокойство. А что если я уже никогда не поправлюсь? А если я останусь слабой и немощной до конца жизни? Как я, больная мать-одиночка, смогу обслуживать и обеспечивать себя и свою дочь? Наверно, так чувствовала себя мать Тереза, когда сказала: «Я знаю, что Бог не даст мне больше, чем я могу

перенести. Мне просто хочется, чтобы Он не так сильно мне доверял». Каждый день я молилась: «Помоги мне пережить всё это, Господь. Пусть всё пройдёт. Помоги мне выжить!»

Ситуация достигла предела после горячей перепалки с моей 14-летней дочерью. Она сказала: «Ты всю жизнь веришь в Бога, но, по-моему, Он о тебе не заботится. Ты молилась и просила Бога исцелить тебя, но Он этого не сделал. Ты всё ещё больна, тебе всё так же трудно!»

Мне стало ясно, что её слова, как бы ни были они мне неприятны, являются выражением мыслей, которые не давали покоя мне. Почему Бог не отвечает на мои просьбы и не помогает мне?

Для меня вера чаще всего означала способность переносить невзгоды с терпением и спокойствием. Проблема была в том, что когда в моей жизни

¹ Иеремия, 29:11



ПАРУСА

возникали трудности, я не всегда воспринимала их спокойно. И это сказывалось. Я сделала вывод, что моя вера слишком мала.

Именно тогда я прочитала стихотворение «Я не усомнюсь», и в голове у меня всё прояснилось. Вера – это не чувство. Я могу обладать верой, даже если «паруса потрёпаны, и слёзы застилают взгляд», «горю нет предела» или «склоняюсь под грузом забот». По сути, именно в такие моменты мне никак не обойтись без веры. Если я обладаю верой, это ещё не значит, что мне нужно нацепить маску благополучия. Это внутренняя уверенность и убеждённость, несмотря на невзгоды и ошибки. Это знание и упование на то, что Бог любит меня и позаботится обо мне, невзирая на обстоятельства, разочарования, потрёпанные паруса, потери и груз забот; невзирая на мои ощущения.

Моё самочувствие улучшается, и я благодарна за это, но мне ещё во многом предстоит разобраться. Каждый день я даю себе слово не обращать внимания на страхи, не думать о них, но уповать на Бога, не сомневаться, но верить в Его любовь и постоянную опеку и помнить обещание: «Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду».¹

Бетани Келли – основатель и менеджер компании Kelly Communications Inc., живёт в США. ■

Чему бы жизнь нас ни учила,
Но сердце верит в чудеса:
Есть нескучеющая сила,
Есть и нетленная краса.

И увядание земное
Цветов не тронет неземных,
И от полуденного зноя
Роса не высохнет на них.

И эта вера не обманет
Того, кто ею лишь живёт,
Не всё, что здесь цвело, увянет,
Не всё, что было здесь, пройдёт!

Но этой веры для немногих
Лишь тем доступна благодать,
Кто в искушеньях жизни строгих,

Как вы, умел, любя, страдать,
Чужие врачевать недуги
Своим страданием умел,
Кто душу положил за други
И до конца всё претерпел.

Фёдор Тютчев ■



ВЫБИРАЙ СВОЮ ВОЛНУ

Дэвид Болик

У МЕНЯ НЕ БЫЛО ВОЗМОЖНОСТИ СМЕНИТЬ РАБОТУ, и моё положение трудно было назвать приятным. Начальник отравлял мне жизнь. Он был самовлюблённым, невоспитанным пошляком, однако, подобно бестолковому менеджеру в телесериале «Офис», воображал себя всеобщим другом. Всякий раз, когда я пытался объяснить ему, что меня смущает, он внимательно выслушивал меня, благодарил и продолжал вести себя, как ни в чём не бывало, не предпринимая никаких попыток изменить поведение. Я подал жалобу его начальнику, но всё осталось по-прежнему.

Мне казалось, что я обречён на бесконечное прозябание в стрессовой атмосфере, где никак не мог повлиять

на происходящие события, начиная от слегка неприятных и заканчивая возмутительными. Одно из последних довело меня до отчаяния. Я ничего не мог поделать, но гнев доводил меня до исступления, и у меня никак не получалось с ним справиться.

К счастью, я обратился за помощью к Богу, и Он показал мне небольшую хитрость, которая помогла мне выжить в той невыносимой ситуации, и в некоторых других с тех пор. Он напомнил мне о моём любимом виде спорта, бодисёрфинге, и показал, как я качаюсь на воде в ожидании большой волны. Сёрферы обуздывают не каждую волну, они ждут больших волн, на которые стоит тратить силы и энергию. Когда подкатывают

малые волны, сёрферы не начинают грести изо всех сил, чтобы оказаться на гребне, а ждут большой волны, пропуская малые под собой. Я понял, что неприятные случаи, как, например, тот, из-за которого я так разозлился, подобны малым волнам. Их нужно просто пропускать.

Психологическая уловка? Возможно. Но мне она помогла. Вскоре я научился пропускать неприятные ситуации, и они не причиняют мне большого беспокойства.

Дэвид Болик – пропагандист и организатор лечебного туризма, один из основателей компании *MEDI TRAVEL SOLUTIONS*. Живёт в г. Гвадалахара (Мексика). ■

УТРЕННЕЕ ЗАТИШЬЕ

ДУХОВНОЕ УПРАЖНЕНИЕ
Аби Мэй

В Библии много говорится о том, на что важно тратить время и энергию – например, нужно любить людей и помогать им,¹ нести благую весть о Божьей любви,² усердно трудиться.³ Но в Библии также говорится о том, что иногда лучше всего оставаться на месте и позволить Богу действовать за нас.

«Я пошёл ловить рыбу», – сказал Симон Пётр остальным ученикам.⁴

«И мы с тобой», – ответили те.

Дело было после смерти Иисуса. Ученики уже дважды видели Его после Его воскресения,⁵ но так и не знали, что им делать дальше.

¹ См. от Иоанна, 15:12; от Матфея, 19:21.

² См. от Марка, 16:15.

³ См. 1-е Фессалоникийцам, 4:11.

⁴ Прочитайте эту историю в Евангелии от Иоанна, 21:3–13.

⁵ См. от Иоанна, 21:14.

⁶ См. от Матфея, 4:18,21.

Некоторые из них были рыбаками до того, как их призвал Иисус,⁶ и наверняка решили, что логично будет вернуться к своей прежней профессии, тем более, что это дело было им уже знакомо.

Но иногда наши усилия ни к чему не приводят.

Не помогли они и Симону с напарниками. «Пошли и тотчас вошли в лодку, и не поймали в ту ночь ничего».

Многим из нас это знакомо. Мы заняты, активно работаем, но не всегда многого добиваемся.

Представьте себе следующее утро: ученики устали, разочаровались и проголодались. Они проработали всю ночь и ничего не добились своими трудами. Вдобавок какой-то незнакомец на берегу позвал их и спросил: «У вас еда есть?» А у них ничего не было! И только когда незнакомец сказал им забросить сеть с правой

стороны, они начали понимать, что это, наверно, Иисус.

Они послушались Учителя и на этот раз поймали 153 рыбы. Однако подойдя к берегу, они увидели, что на огне уже жарится рыба, а рядом лежит свежий хлеб. Им можно было и не рыбачить всю ночь. Господь позаботился об их нуждах.

В следующий раз, когда вам покажется, что ваши усилия не приносят результатов, помните, что Бог не требует от вас постоянной занятости. Иногда Он хочет, чтобы вы просто остановились. Несколько минут размышлений в тишине перед началом напряжённого дня могут изменить результат этого дня. Будьте с Богом в начале дня, и Он будет с вами весь день.

Аби Мэй – учительница и писательница в Великобритании, штатный корреспондент журнала «Подключись!». ■





ОТ ИИСУСА, С ЛЮБОВЬЮ

ТАКОВА РЕАЛЬНОСТЬ

Если вы похожи на многих современных людей, то наверняка привыкли к высокому темпу жизни и стремитесь к быстрым результатам. Только есть одна проблема: того, чего хватало вчера, недостаточно сегодня, и возрастающие личные потребности переносятся на других людей и на жизнь в целом.

Вы стараетесь не отстать от мира, но тем не менее на некоторые вещи нужно время. Чаще всего проблемы на работе, со здоровьем или во взаимоотношениях невозможно решить щелчком мышки или нажатием кнопки.

Жизнь бывает нелёгкой, и иногда трудности затягиваются. Если вы обращаетесь ко мне за руководством и помощью, то всегда найдётся выход из трудного положения, только Мне чаще всего требуется время, чтобы изменить сердца и мысли. Даже если проблемы не проходят и вы истощены морально и духовно, Я рядом с вами и всегда готов обновить вас в духе, дать вам терпения и настойчивости, помочь вам не сдаваться, решая проблемы вместе с вами.

Я не обещаю беспроблемную жизнь. Я не взмахну волшебной палочкой, чтобы избавить вас от трудностей, но Я могу дать вам сверхъестественные средства для преодоления превратностей судьбы, и они помогут вам не падать духом и со временем подготовят вас к следующей проблемной ситуации и сделают вас сильнее.