

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA?

contacts

ACUM ESTE
RÂNDUL TĂU
SĂ IUBEȘTI

Întoarce favoarea

Jolly Roger sau
domnul Rogers?

Povestea a doi bărbați

O fiertură
de pietre

Suplinește nevoia

NOTA EDITORULUI

FII TU ACEA SCHIMBARE

„Un om se cobora din Ierusalim la Ierihon. A căzut între niște tâlhari, care l-au dezbrăcat, l-au jefuit de tot, l-au bătut zdravăn, au plecat și l-au lăsat aproape mort”. (Luca 10:30)

Așa începe pilda bunului samaritean, una dintre cele mai cunoscute povești din Biblie și, poate, din literatură. În poveste se întâmplă că diverși evrei pioși trec pe lângă nefericitul călător dar nu îl ajută. În cele din urmă trece și un samaritean, membru al unui grup etnic și religios evitat de evreii din vremea lui Iisus, care are milă de victimă, îi bandajează rănilor, îl duce la un han și promite hangiului că va plăti toate costurile necesare îngrijirii bărbatului.

Prin această poveste Iisus ne învață că vecinul nostru este oricine are nevoie de ajutorul nostru, indiferent de rasă, credință, culoare, naționalitate, condiție socială sau locație. Evangheliile povestesc că Iisus a arătat de multe ori compasiune față de mulțime și de indivizi și ia ajutor.

Poate ai auzit povestea când a înviat din morți pe fiul văduvei din Nain. „Domnului, când a văzut-o, i s-a făcut milă de ea și ia zis: ’Nu plânge!’ Apoi s-a apropiat și sa atins de raclă. Cei ce o duceau sau oprit. El a zis: ’Tinerelule, scoală-te, îți spun!’ Mortul a șezut în capul oaselor și a

început să vorbească. Iisus la dat înapoi maicii lui”. (Luca 7:13-15)

Luca ne spune că Iisus predicase în Capernaum iar în următoarea zi era la Nain. Vă spune ceva? Nici mie. Însă implicațiile poveștii pot fi neînțelese de cititorii din epoca modernă.

Se pare că Nain era la 50 km depărtare de Capernaum, cu o diferență de nivel de 400 m. Asta implică 10-12 ore de mers vârtos, la deal, calculat pe drumuri pavate ca astăzi, dar imaginativă timpul și efortul necesar atunci lui Iisus și ucenicilor Săi. Dar cred că „i sa făcut milă de ea” chiar înainte să o întâlnească. El știa ce avea să facă și nu a ajuns „întâmplător” în Nain exact în ziua aceea.

„Cum arată dragostea?” întreba Sfântul Augustin. „Are ochi să vadă suferința și lipsurile. Are urechi să audă suspinele și durerile oamenilor. Are mâini să îi ajute pe alții. Are picioare să meargă săi ajute pe cei sărmani și în nevoie”.

Cei miloși își pun rugăciunile în acțiune și transpun vorbele bune în fapte bune. Așa a făcut și bunul samaritean. Așa a făcut și Iisus. Așa putem să încercăm să facem și fiecare dintre noi în viețile noastre și în cercul nostru.

Biruieste răul cu bine



Este interesant faptul că Apostolul Pavel a scris „Nu te lăsa biruit de rău, ci biruieste răul prin bine” (Romani 12:21) către creștinii din Roma, fiindcă există niște asemănări evidente între climatul social al Romei primului secol și cel în mare parte în lume în ziua de azi.

Răul era excesiv în Roma, iar efectul lui era puternic. Imperiul Roman nu a devenit conducătorul de necontestat al lumii occidentale prin milă, bunătate sau smerenie. Belșugul era în mâinile unora, puțini la număr, iar ei îl foloseau ca săi controleze pe restul. Cei bogați și puternici trăiau în extravaganță în vreme ce mulțimile se chinuiau să supraviețuiască. Perversiunile și depravările erau practicate de unii și ignorate de alții.

Creștinismul era o simplă altă religie iar Hristos o simplă altă divinitate. Ținând cont de mulțimea de zei venerați de romani trebuie să fi fost greu să convingi pe cineva că Iisus era „calea, adevărul și viața”. (Ioan 14:6)

Începe săți sune cunoscut? Este ușor să te simți copleșit de răul din lume. În fiecare zi auzim de altă crimă oribilă care a fost comisă. Mass-media ne ține la curent la nesfârșit cu violențele, durerile, dezastrele și tot răul, de parcă viața și-a pierdut în mintea multora sanctitatea ei. Ce putem face noi în legătură cu această lume

copleșită de rău?

Aceasta a fost și dilema cu care s-au confruntat creștinii în Roma, iar sfatul lui Pavel răsună până la noi astăzi: „Biruieste răul prin bine”. Dacă o farfurie este murdară nu te ajută să fii supărat pe situație. Și nici dacă ignori situația. Singura soluție este să iei acea farfurie și să o expui puterii apei și săpunului.

Dacă o cameră este întunecată poți înjura întunericul sau te poți plânge pentru cât de neplăcut este – sau poți aprinde lumina, sau trage draperiile și poți lăsa lumina să intre. La fel este și cu răul din societate. Ne putem descuraja, putem fi supărați sau deprimați – „biruiți de rău” – sau putem fi o forță în favoarea binelui prin exemplul personal și putem revărsa asupra altora lumina evangheliei.

Nu vor fi curățate toate vasele murdare și nu vor fi luminate toate inimile întunecate însă fiecare dintre noi ne putem face partea, zi după zi, om cu om, decizie cu decizie.

MARIE STORY TRĂIEȘTE ÎN SAN ANTONIO, SUA, UNDE LUCREAZĂ CA ILUSTRATOARE LIBER-PROFESIONISTĂ ȘI CONSILIERĂ VOLUNTARĂ LA UN CENTRU PENTRU PERSOANE FĂRĂ ADĂPOST.



MARIA FONTAINE

Încurajare cerească

Era frig. Să ies din patul meu moale și cald în acea dimineață devreme nu era începutul ideal pentru mine.

Eram obosită. Nu dormisem prea bine.

Eram flămândă. Nu puteam mânca nimic până nu îmi făceam testul de sânge, ceva mai târziu.

Eram ocupată. Aveam articole de scris și scrisori de răspuns.

Și, mai ales, nu eram prea încântată să merg la programarea mea medicală în timpul acestei pandemii de COVID-19.

Pe scurt, o spun cu jenă, nu eram deloc recunoscătoare pentru ziua minunată creată de Domnul. Deci, mam urcat în mașină și am mormăit cu greu „ – și Doamne, fămă o binecuvântare” deși nu mă gândeam serios să fiu o

binecuvântare, căci mă gândeam la mine însămi.

Prima oprire a fost la laboratorul de analize, unde era coadă lungă afară fiindcă erau permise înăuntru doar câte două persoane odată. Prietenul care mă adusese cu mașina sa oferit să stea la coadă pentru mine, iar eu am stat în mașină, unde era mai cald.

Priveam la oamenii care așteptau la rând și am observat că și ei erau obosiți, slăbiți, înfrigurați și înfomețați. Nici ei nu erau bucușoși să fie acolo! Am simțit că Dumnezeu vorbește inimii mele și mă ajută să am milă pentru acești sărmani oameni, mulți dintre care poate că nu Îl cunoșteau pe Iisus.

Și eu am multe probleme și provocări, dar măcar Îl am pe Iisus și pot să mă rog, nu numai pentru mine, dar și pentru ei. Rugăciunea

necesită efort, dar știu că poate ajuta în orice situație, indiferent cât de majoră sau de minoră ar fi. Deci, am închis ochii și mam rugat.

Dintro dată am auzit o bătaie în geam. Surprinsă, am deschis ochii și am văzut o femeie care îmi zâmbea. Am coborât geamul, iar ea mia spus că este un scaun liber lângă locul unde stătea la rând prietenul meu și că aș fi putut sta acolo. Iam mulțumit dar iam spus că voi mai sta puțin în mașină fiindcă este mai cald.

Mia zâmbit și sa dus să ajute alți oameni. Odată ce mi-a atras atenția eram acum interesată ce va mai face. Am văzut că se preocupa de cei care așteptau la rând, încercând să găsească scaune pentru unii dintre ei și încercând săi ajute pe cât putea. Revenea la o femeie tânără cu care se pare că era împreună, apoi iar mergea la cei din rând. Aveam impresia că încerca săi încurajeze și săi înveselească. Această femeie zâmbea și părea energică și fericită și mam gândit că îi voi da o broșură evanghelică când voi reveni la locul meu din rând.

Dar până să ies eu din mașină și să merg în rând femeia deja intră la analize. Din fericire am reîntâlnito când a ieșit și am vorbit puțin. Iam oferit o broșură, spunându-i „Iată ceva pentru tine. Apreciez că miai oferit un scaun, că mai încurajat și mai înveselit, și sunt sigură că și ceilalți de aici.”

Apoi am adăugat: „Parcă ai un dar de la Dumnezeu”. Mă așteptam să fie mirată, sau cel puțin stânjenită, însă ea mia răspuns repede: „Da, desigur, cred asta”. Nam avut ocazia să vorbesc mai mult cu ea, fiindcă a venit rândul

meu, dar mam bucurat săi dau broșura. Putea săi transmită mesajul pe care eu nam avut timp să il spun.

Mai târziu neam oprit și la dentist sămi ridic o radiografie. Și aici a trebuit să aștept la rând și am avut ocazia să vorbesc cu câțiva și săi încurajez.

Deși nu poți spune prea multe cuiva în câteva minute, Dumnezeu îți poate da un gând sau o întrebare pe care leo poți adresa ca săi încurajezi. Orice spui cuiva să arăți căți pasă le poate lumina ziua. Încurajarea are aproape întotdeauna efect.

Până să ne pornim înapoi spre casă am început să mă simt și eu mult mai bine, iar morocâneala dinainte aproape că îmi trecuse.

Dumnezeu ne poate atrage atenția în mai multe feluri către persoane individuale sau grupuri mici, cu care dorește El să vorbim sau cărora să le dăm o broșură. Poate avem și noi planurile și programările noastre, însă El are și programările Lui pentru noi.

El ne va da ocazii să împărtășim iubirea și mesajul Său, nu fiindcă sa întâmplat să ne aflăm în locul respectiv, ci fiindcă dorește să ne folosească să atingă inima cuiva cu Duhul Său. Haide săL înveselim pe Iisus și să ne facem partea încurajându-i și călăuzindu-i pe alții către El.

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER
AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII
ORGANIZAȚIEI THE FAMILY
INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ
DE CREDINȚĂ. ADAPTAT DUPĂ ARTICOLUL
ORIGINAL.



KEITH PHILLIPS

FĂ SCHIMB DE POVERI

Am citit de nenumărate ori acest pasaj din Biblie că am ajuns săl și memorez. Iisus a spus: „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă. Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre. Căci jugul Meu este bun și sarcina Mea este ușoară”. (Matei 11:28-30) Apoi am citit ceva ce ma ajutat să privesc versetul într-o lumină nouă.

Philip Yancey scria: „Obișnuim să cred că a fi creștin îmi va rezolva toate problemele și îmi va face viața mai ușoară. Apoi am început să cred tot mai mult că această credință a mea îmi complică viața, așa cum trebuia să fie ea complicată. În calitate de creștin nu aș putea să nu îmi pese de mediul înconjurător, de cei fără adăpost, de cei săraci, de rasism și persecuția religioasă, de nedreptate și violență. Dumnezeu nu îmi dă această opțiune.”

Yancey continuă prin a cita acel pasaj bine-cunoscut, pe care însă îl explică în felul acesta: „Iisus ne oferă mângâiere, însă mângâierea constă în a lua asupra noastră o altă povară, povara Sa. Iisus oferă o pace ce implică o nouă

frământare, o odihnă ce implică alte îndatoriri noi”. (Philip Yancey, *Reaching for the Invisible God* (Zondervan, 2000), 93-94)

Ce alte noi îndatoriri avem? Iisus lea rezumat atunci când a rezumat și credința creștină: „Să iubești pe Domnul, Dumnezeul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău”. Aceasta este cea dintâi și cea mai mare poruncă. Iar a doua, asemenea ei, este: „Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși” (Matei 22:37-39) – „aproapele” nostru fiind oricine ne stă în putință să ajutăm. Săi iubim pe alții așa cum ne iubim pe noi înșine nu ne stă în fire și nu este ușor, însă este una dintre cheile pentru fericire, împlinire și succes în viață.

Acceptă jugul lui Iisus. Dă-i-l pe al tău Lui. Este cel mai bun schimb pe care lai putea face vreodată.

KEITH PHILLIPS A FOST EDITOR ȘEF AL REVISTEI ACTIVATED TIMP DE 14 ANI, DIN 1999 PÂNĂ ÎN 2013. ACUM EL ȘI SOȚIA LUI, CARYN, LUCREAZĂ CU PERSOANE FĂRĂ ADĂPOST ÎN SUA.

UDAY PAUL

Drum liber



„Cuvântul lui Dumnezeu nu este legat” (2 Timotei 2:9) ia scris Apostolul Pavel tânărului său prieten Timotei pe când era în închisoare la Roma, așteptânduși execuția. După Marele incendiu din Roma, din anul 64 d.Hr., se zvonise că incendiul fusese ordonat de Nero ca să construiască un oraș mai mare și mai grandios. Și ca să abată atenția de la el, Nero ia acuzat pe creștini de incendiere și ia persecutat și mai mult. Pavel a fost arestat din nou și condamnat la moarte.

În timpul carantinei de COVID-19 miam amintit de aceste cuvinte ale lui Pavel fiindcă trebuia să petrec mult timp înăuntru. Am înțeles mai bine situația în care Pavel scrisese această a doua epistolă către Timotei, precum și alte patru epistole din Noul Testament, fiind mai întâi în arest la domiciliu, apoi la închisoare. Pavel era entuziasmat să vorbească altora despre Iisus și nu a lăsat ca situația lui fizică să-l limiteze în atingerea scopului său.

Eu am fost recunoscător că internetul a rămas funcțional și în carantină și că puteam ajunge la

alții prin intermediul tehnologiei. Am observat că datorită harababurii și incertitudinii create de pandemie, mulți căutau răspunsuri și erau mai receptivi la mesajul evanghelic decât înainte. Iam cerut lui Dumnezeu călăuzire să știu cum să-i aduc pe acești oameni mai aproape de El, iar El mia arătat să încep sesiuni online de rugăciune și de citire a Cuvântului lui Dumnezeu pentru cei izolați, care nu aveau mult contact cu alții. A fost și pentru mine un timp bun să-mi reinnoiesc viața spirituală personală.

Pavel sa rugat și el „ca Cuvântul Domnului să se răspândească și să fie proslăvit”. (2 Tesaloniceni 3:1) Cuvântul lui Dumnezeu se va transmite întotdeauna liber și își va împlini scopul indiferent care este situația în lume, tot așa cum creștinismul sa răspândit rapid prin Imperiul Roman în ciuda persecuțiilor brutale și inumane.

UDAY PAUL ESTE SCRITOR LIBER-
PROFESIONIST, VOLUNTAR ȘI PROFESOR ÎN
INDIA.



JOLLY ROGER SAU DOMNUL ROGERS?

CURTIS PETER VAN GORDER

Uneori ca să știi unde este ceva trebuie să găsești unde nu este. Am observat recent această idee când am vizionat două documentare. Unul era *The Lost Pirate Kingdom*, despre „epoca de aur a pirateriei” de la începuturile anilor 1700, iar al doilea, *A Beautiful Day in the Neighborhood*, cu Tom Hanks în rolul lui Fred Rogers, era despre preotul presbiterian care a creat și prezentat seria TV *Mister Rogers' Neighborhood* din 1968 până în 2001.

Mai întâi să vorbim despre corsari. Oamenii par că nu se mai satură de povești cu piraiți. De multe ori se trec cu vederea aspectele precum cruzimea lor și viața grea, iar acești aventurieri sunt romantizați ca niște Robin Hood ai mărilor, care și ei fură de la bogați și dau săracilor. Iar mulți piraiți își justifică violența fiindcă se portetizează ca răzbnători ai nedreptății: „Ei[bogații], sub protecția legii, fură de la săraci, iar noi îi jefuim pe bogați sub protecția curajului nostru”. (așa sa exprimat Samuel Bellamy vorbind cu Căpitanul Beer, comandantul unui vas pe care piraiții tocmai îl capturaseră.) În

ciuda acestor justificări altruiste, ei erau ucigași și jefuitori. (Nota editorului: „Jolly Roger” este numele generic dat steagurilor piraterești, la începutul secolului 18.[Wikipedia].)

Unul dintre piraiții cei mai de succes a fost Sam Bellamy (1689-1717), care a fost cotate de revista *Forbes* ca unul dintre cei mai avuți piraiți, cu un total net de 142,5 milioane de dolari. La vârsta de 28 de ani, la un an după ce și-a început cariera de pirat, el jefuise deja 53 de corăbii, și tocmai capturase corabia *Whydah*, o corabie englezescă de top care transporta 312 sclavi, aur, indigo, fildeș și alte bunuri comerciale. Vasul său și alte două pe care le capturaseră navigau discret pe coasta de est, căci se ducea săși vadă iubita, pe Mary Hallett, care locuia în Eastham, Massachusetts.

În acel moment se schimbă vremea, iar cerul este rupt în două de fulgere. Ploaia și ceața fac vizibilitatea imposibilă și, mai rău, vântul se schimbă și împinge vasele către malul periculos

și plin de stânci la Cape Cod. Valurile de 30 de picioare inundă puntea și spală tot ce nu este legat.

După câteva ore disperate în care echipajul face tot ce le stă în putință să se salveze, corabia *Whydah* se înalță pe coama valurilor, se rotește cu pupa dinainte și este izbită de stânci. Apoi curentul subacvatic îi trage pe toți în mare. Samuel Bellamy și alți 160 de oameni mor.

Deci, unde sunt acum aceste comori? În 1984, după ce a dormit în adâncuri timp de 267 de ani, epava este descoperită. Cam 100.000 de artefacte pot fi văzute azi la Centrul Expozițional *Whydah* din Provincetown, Massachusetts. Recuperarea și conservarea comorii este încă în desfășurare. (Nota editorului: Poți face un tur virtual al muzeului *Whydah* aici: https://www.youtube.com/watch?v=iJqii1-2_xs)

Opusul lui Samuel Bellamy se regăsește în viața și munca lui Fred Rogers, care provine din orașul meu natal, Pittsburgh, Pennsylvania. Pe când își vizita familia de Paști, Fred vede un program TV distractiv pentru copii în care oamenii aruncă cu plăcinte unul în fața celuilalt. Din fire optimist, Fred consideră că televiziunea poate fi mai mult decât un simplu amuzament! A fost un moment de revelație care ia pus viața pe o nouă direcție.

Rogers a considerat că are îndatorirea săi ajute pe copii să dezvolte empatie, înțelegere și bunătate. Programele lui au tratat subiecte dificile cu care se confruntă copiii cum ar fi agresiunea, familiile destrămate și recompuse și controlul furiei prin controlul emoțiilor negative și prin cultivarea emoțiilor pozitive.

El era pastor creștin dar nu a predicat în emisiunea sa ci a preferat să împărtășească iubirea lui Dumnezeu prin exemplul său – mai bine un exemplu decât o predică. Dwight L. Moody numea asta „evanghelia legată în piele de pantofi” iar în cazul lui Fred era „evanghelia în pulover roșu”.

Dea lungul anilor a rămas dedicat valorilor pe care le-a citit din Noul Testament. A arătat exemplul lui Iisus primind copiii așa cum erau ei și încurajându-i să se iubească pe sine și pe

aproapiații lor pe cât puteau. El spunea: „Există multe feluri să spui te iubesc”.

Personalitatea lui Fred în afara reflectoarelor nu era diferită de cea a personajului și păpușilor animate din programul său. Mulți ani la rând el a răspuns personal celor 50-100 de scrisori pe care le primea zilnic de la tinerii lui telespectatori. A lucrat cu închisorile să creeze spații mai primitive pentru copii în care familiile săși poată vizita rudele, a făcut parte din comisii de conducere în spitale ca să minimalizeze trauma din îngrijirea copiilor, a vizitat oameni bolnavi sau pe moarte și a scris nenumărate scrisori celor singuri.

În momente de tragedie mulți căutau sfatul lui Rogers pentru alinare. „El a dus copilăria americană – și cred că pe americani în general – prin momente foarte turbulente și de încercare: de la Războiul din Vietnam și asasinarea lui Robert Kennedy în 1968 până la atacul din 9/11 din 2001”. (Robert Thompson, Universitatea Syracuse)

Unul din conceptele sale cheie era că este în regulă să ai tot felul de emoții, însă cele negative nu sunt o scuză pentru comportamentul rău.





Dacă ne înfuriem, putem învăța să ne controlăm și să ne prezentăm sentimentele celor dragi ca să nu ne rănim pe noi sau pe alții. Rogers numea asta „să creștem în interior”. (Nota editorului: Poți urmări un episod din *Mister Rogers' Neighborhood* aici: <https://www.youtube.com/watch?v=e19QPakOGb0>)

Fred Rogers a murit în 2003 la vârsta de 74 de ani însă moștenirea pe care a lăsat-o în urmă trăiește încă în multe feluri până și azi: „Rogers a devenit un sfătuitor parental. A fost un oracol etern pe fundalul filozofilor parentale și orientărilor culturale schimbătoare.” (Caitling Gibson, *The Washington Post*)

Două vieți, la ani distanță și complet opuse în impactul lor asupra altora. Neau dat ocazia să ne gândim la moștenirea pe care o vom lăsa noi în urmă. Mă întreb oare ce ar avea să ne spună Rogers nouă acum. Fără îndoială ceva ce a spus deja:

„În final, ceea ce ne hrănește sufletul nu sunt onorurile și premiile și lucrurile la modă. Ci faptul să știm că putem fi de încredere, că nu trebuie să ne fie frică de adevăr, că fundamentul existenței noastre este unul bun. Ca ființe umane, munca noastră este săi ajutăm pe alții să înțeleagă cât de rar și de valoros este fiecare dintre noi, că fiecare are ceva ce nimeni altul nu are sau nu va avea, ceva în interior care rămâne unic tot timpul. Este munca noastră să ne încurajăm unul

pe celălalt să descoperim această unicitate și să găsim modalități prin care să o exprimăm. Cu toții avem diferite daruri, așa că avem diferite modalități de a spune lumii cine suntem.”

CURTIS PETER VAN GORDER ESTE SCENARIST ȘI MIM ȘI A PETRECUT 47 DE ANI ÎN ACTIVITĂȚI MISIONARE ÎN 10 ȚĂRI DIFERITE. EL ȘI SOȚIA LUI, PAULINE, TRĂIESC ÎN PREZENT ÎN GERMANIA.

Și ce folosește unui om să câștige toată lumea, dacă își pierde sufletul? Sau ce va da un om în schimb pentru sufletul său? – Marcu 8:36-37

Este un mare rău pe care l-am văzut sub soare: avuții păstrate spre nefericirea stăpânului lor. Dacă se pierd aceste bogății prin vreo întâmplare nenorocită, și el are un fiu, fiului nui rămâne nimic în mâini. Cum a ieșit de gol din pântecul mamei sale, din care a venit, așa se întoarce și nu poate să ia nimic în mână din toată osteneala lui. Și acesta este un mare rău, anume că se duce cum venise; și ce folos are el că sa trudit în vânt? – Eclesiastul 5:13-16

O viață multiplicată

AUTOR
NECUNOSCUT



Pastorul H. Merriweather, misionar în Sri Lanka și India General Mission, vizita Statele Unite când biroul central al misiunii sale la rugat să viziteze o doamnă care susținea un misionar permanent. Ajuns în oraș el merge la adresa doamnei și este surprins de casa modestă. Se așteptase să fie un cartier de bogați cu clădiri pretențioase. Această femeie susținea un misionar permanent și era firesc să presupui că era avută. Oare să fi greșit adresa?

Bătu la ușă și fu întâmpinat de o doamnă în vârstă, cu o înfățișare maternă, care îi zâmbi. În timp ce misionarul se prezentă, cu ochii examina camera. Mobila era curată lună, dar nu putea fi descrisă ca fiind scumpă. Era casa unei femei obișnuite.

În cele din urmă, copleșit de curiozitate, o întrebă pe doamnă cum își permitea ea, o femeie cu venituri modeste, să doneze atâția bani pentru misiune? Gesticulă către apartamentul cu mobilier mediocru, iar tăcerea lui elocventă sugera că era sarcină peste capacitățile ei.

Bătrâna fu foarte amuzată și spuse: „Dar dl. Merriweather, eu susțin patru misionari. Am unul în India, unul în Africa, unul în China și unul în America de Sud”.

Dl. Merriweather fu șocat. „Ai patru oameni care predică pentru tine? Cum poți așa ceva?”

Frumoasa ei față îmbătrânită deveni gravă; doar ochii îi zâbeau și explică că ea a crezut

dintotdeauna în principiul de a da 10% din venitul ei lui Dumnezeu. Apoi Dumnezeu a binecuvântat-o căci cineva ia lăsat moștenire o proprietate mare, care ia mărit considerabil venitul și în consecință și „fondul alocat Domnului” sa mărit. „Vino la fereastră dl. Merriweather și îți voi arăta casele mele”.

Arată cu mâna către un rând de case magnifice și spuse: „Ce să facă o bătrână ca mine cu case așa de mari? Tot ce am nevoie se află în căsuța asta, iar chiria de la celelalte susține misionarii mei. Știu că nu voi putea predica niciodată peste mări, așa că îi susțin pe alții să o facă pentru mine.”

Concluzia dl. Merriweather: „Întro zi, înaintea Scaunului de judecată al lui Hristos, Merriweather misionarul va sta alături de această bună femeie din America și sunt mai mult ca sigur că răsplata ei o va depăși cu mult pe a mea. Ea a știut cum să dăruiască cu bucurie. Iar Domnul, care iubeste pe cel ce dăruiește cu bucurie, o va binecuvânta.”

Nu vă strângeți comori pe pământ, unde le mănâncă moliile și rugina și unde le sapă și le fură hoții; ci strângeți-vă comori în cer, unde nu le mănâncă moliile și rugina și unde hoții nu le sapă, nici nu le fură. Pentru că unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră. – *Matei 6:19-21*

Acum este rândul tău să iubești

ALEX PETERSON



Ai cumva părinți, bunici sau alte persoane dragi care suferă de problemele ce apar în mod firesc odată cu îmbătrânirea? Iată cinci modalități prin care le poți dărui și tu dragoste și sprijin:

Arată-le înțelegere.

Punete în locul lor. Poate gândești că tu ești cel cu probleme, însă dacă te oprești o clipă și te gândești cum este să fii de vârsta lor, aceasta te va ajuta, probabil, să înțelegi mai bine prin ceea ce trec unii bătrâni.

Mulți oameni în vârstă nu mai au puterea fizică pentru a face anumite lucruri pe care le făceau dintotdeauna, ceea ce poate fi descurajator pentru ei și îi poate face să se simtă inutili. Unii nu mai pot să vadă, sau să audă, sau chiar să mănânce și să meargă singuri, lucru care îi face să se simtă rușinați, umiliți că li sa luat demnitatea. Alții suferă aproape continuu de dureri sau disconfort. Din cauza sistemului lor imunitar slăbit, chiar și boli mărunte pot duce la probleme serioase. Oasele lor sunt mai fragile și

organele mai delicate, iar când apare o problemă au nevoie de mai mult timp ca să se vindece.

În funcție de situația lor, unii poate că se îngrijorează ce se va întâmpla cu ei dacă situația lor se va înrăutăți și dacă nu vor avea pe nimeni care să se îngrijească de ei, sau poate se frământă la gândul de a nu deveni o povară pentru alții.

Înțelegerea și compasiunea ajută foarte mult pentru a ușura aceste poveri și a alunga aceste temeri.

Arată-le interes.

Unii vârstnici nu mai sunt atât de puternici sau de lucizi ca odinioară, însă ceea ce contează cel mai mult, acele calități personale care îi caracterizează ca și indivizi unici, acestea nu sau pierdut. De fapt, de cele mai multe ori se întâmplă că, asemenea calități precum dragostea, chibzuința, loialitatea, smerenia, umorul, optimismul și înțelepciunea să dea roade chiar în acești ani din urmă.

Din acest motiv unii seniori sunt cei mai

fascinanți oameni din lume. De asemenea și faptul că ei au trăit în niște vremuri pe care cei tineri nu le vor putea cunoaște niciodată prin proprie experiență. Făți timp să scoți la iveală comorile lor latente și vei fi surprins cu ceea ce vei descoperi. Tot posibilul să fie surprinși chiar ei înșiși.

Arată-le dragoste și apreciere.

Uneori simplul fapt să știm că suntem iubiți contează pentru cum percepem situația prezentă și cum o abordăm. Să știe că sunt apreciați pentru eforturile din trecut îi poate ajuta pe seniori să dea valoare vieții lor și să contracareze sentimentele de regret pentru eșecuri și neajunsuri, fie ele reale, fie imaginare.

Unele dintre cele mai triste cuvinte ce se pot auzi la înmormântări: „Sper că a știut cât de mult a reprezentat el pentru mine”, sau „Regret că nu iam spus mai des cât de mult o iubesc”. Arată dragoste și apreciere cât mai poți.

Ajută-i să rămână activi.

Numeroase studii au arătat că activitatea fizică încetinește procesul de îmbătrânire, ceea ce are ca rezultat atât prelungirea duratei de viață cât și îmbunătățirea calității vieții. Iar invers, un mod de viață sedentar mărește șansele de îmbolnăviri legate de înaintarea în vârstă și astfel de moarte prematură. Chiar și o simplă plimbare în aer curat este benefică.

Alte studii au arătat că stimularea intelectuală poate susține mintea și poate preveni pierderea memoriei tot așa cum exercițiile fizice întăresc și protejează trupul.

Întrebați de ce nu sunt mai activi fizic și intelectual, mulți seniori au răspuns că nu au cu cine să participe în activități fizice sau cele care îi soliciță mental. În lipsa unei persoane cu care să facă aceste activități, seniorii au nevoie de încurajare să facă tot ce le stă în putință să se mențină sănătoși și să le fie bine.

Roagă-te pentru ei.

Rugăciunile noastre pot avea efect în viețile altora. Simplul fapt că te rogi pentru alții arată că te interesează fericirea și starea lor de bine și astfel ești mai în măsură să înțelegi planul Lui iubitor pentru viețile lor și cum poți contribui și tu la realizarea acestui plan. Spre exemplu, dacă te rogi pentru cineva să nu se mai simtă singur, poate că Dumnezeu îți va da și ție câteva idei cum poți să ajuți în acest sens – poate săi faci o vizită acelei persoane, sau să petreceți o după-amiază împreună, sau săi dai un telefon, săi scrii un email sau o felicitare.

DRAGOSTEA SUPREMĂ

Iisus a spus: „Nu este mai mare dragoste decât săși dea cineva viața pentru prietenii săi”. (Ioan 15:13)

Această dragoste implică să iei inițiativa de a face un pas în direcția acelei persoane; de a încerca să simți ce simte acea persoană; de ai șterge lacrimile; de ai purta poverile; de ai simți durerile; de a te ocupa de cei bolnavi ca să se însănătoșească; de ai asculta cu dragoste și deschidere pe cei care au nevoie săși descarce sufletul; de a fi un prieten înțelegător și grijuliu pentru cei care au nevoie de un prieten; de a te ruga pentru cei aflați în nevoie; de a lăsa ca suferințele inimii lor să devină și ale tale.

De prea multe ori subestimăm puterea unei atingeri, a unui zâmbet, a unei vorbe bune, a răbdării de a asculta, a unui compliment sincer sau cel mai mic gest de grijă, fiecare dintre acestea având potențialul de a schimba o viață. – *Leo Buscaglia (1924-1998)*



IRIS RICHARD

O fiertură de pietre

Până în mai 2020 efectele pandemiei de COVID-19 au avut repercusiuni serioase asupra miilor de familii din Kenya care trăiesc în așezăminte precare și depind de muncile la zi. Pe lângă teama de a nu contacta virusul mai era și pericolul foarte real de a nu muri de foame.

Și, ca să înrăutățească și mai mult situația, o ploaie sezonieră a venit cu un debit extrem de mare producând inundații în multe regiuni ale țării, alunecări de teren, pierderea multor vieți și case și a adus boli legate de apă.

Am primit un apel telefonic de la o prietenă și mia spus despre o situație pe care o văzuse la televizor, despre o văduvă cu patru copii mici dintr-o zonă rurală de coastă. Copiii stăteau pe o saltea de paie scâncind, în timp ce mama le gătea o fiertură maronie pe o mică sobiță de lemne. Sa întors către aparatul de filmat și a spus că gătea pietre, pentru că nu aveau altceva de mâncare. Spera ca copiii ei să creadă că le face mâncare de cină ca să nu mai plângă, și poate în timp ce așteptau vor adormi.

În noaptea aceea prietenă mea nu mai putu dormi la gândul acelei sărmăne mame care gătea pietre pentru copiii ei înfometați. În ziua următoare sa dus la avocatul ei să încerce să găsească locația femeii sărmăne. Avocatul găsi femeia, iar prietenă mea îi trimise niște bani prin MPesa (o modalitate locală de transfer de


bani prin telefonie mobilă), ca să ajute această familie sărmană.

Femeia o sună apoi pe prietenă mea, plângând și mulțumindu-i din suflet, spunând din nou și din nou că Dumnezeu ia auzit rugăciunea și ia salvat copiii prin darul prietenei mele.

Deși mulți dintre noi nam ajuns în situația de înfometare în pandemie, pentru mulți a fost totuși o provocare serioasă. Însă tot așa cum Dumnezeu a răspuns rugăciunii sărmăne mame, putem avea și noi încredere că El va răspunde și rugămintelor noastre. „Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și, dacă știm că ne ascultă, orice iam cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care i leam cerut”. (1 Ioan 5:14-15) Și sar putea ca El să lucreze prin noi ca să răspundă și la rugăciunile altora, așa cum a făcut cu prietenă mea.

În momentele dificile există situații disperate aproape zilnic pe glob, unele chiar după colț. Unii au nevoie de mâncare, alții de un cuvânt bun. Iar noi, ca ucenici ai lui Hristos, putem face ceva important prin împărtășirea iubirii Lui celor în nevoie!

IRIS RICHARD ESTE CONSILIERĂ ÎN KENYA, UNDE ESTE ACTIVĂ ÎN COMUNITATE ȘI ÎN MUNCĂ VOLUNTARĂ DIN 1995.



MARIE ALVERO

Dreptate adevărată

Dreptatea adevărată începe cu un adevăr: orice om este făcut după imaginea lui Dumnezeu. Asta ne face să avem valoare. Asta ne face egali în ciuda diferențelor de rasă, gen, talente, dizabilități, religii, apartenență politică, situație socio-economică, rang și educație. Iată o listă de subiecte fierbinți!

Există mai multe păreri că oamenii credinței au un sens al dreptății distorsionat, că ei au aderat la o idee generală ce alimentează privilegiatul și îi exclude pe cei slabi sau cei care nu merită. Nu este adevărat.

Ni se spune că natura îi favorizează pe cei puternici, că supraviețuiesc doar cei adaptați. Această logică poate fi folosită să justifice tot felul de atrocități și să treacă cu vederea lăcomia, abuzul și manipularea. Tot ce trebuie să faci este să fii mai puternic decât celălalt.


Iisus a prezentat această logică cu totul invers în Predica de pe Munte, când a spus: „Ferice de cei blânzi”. (Matei 5:5) Sau când a spus să lase copiii să vină la El, căci împărăția cerurilor este a lor. (Vezi Matei 19:14.) Sau când a luat asupra lui povara păcatului umanității și pedeapsa și a murit pentru noi? El a fost cel mai puternic, dar

sa lăsat omorât. Cel slab, cel frânt, cel pierdut are valoare pentru Dumnezeu, fiindcă el poartă imaginea Sa.

Conversațiile în jurul dreptății sociale sunt așa de puternice acum. Te pot încurca foarte ușor și chiar și credincioșii sinceri pot să nu cadă de acord referitor la răspunsul la întrebarea „Ce ar face Iisus?”. Un bun punct de început este să ne amintim că suntem cu toții egali în fața lui Dumnezeu.

Istoria arată că indiferent ce rasă, religie, cultură sau gen deține puterea, suntem cu toții în egală măsură capabili să facem rău. Ceea ce este la sursa nedreptății și opresiunii pe care le vedem în lume este pur și simplu natura păcătoasă a umanității. Inimile trebuie să se schimbe și totul începe cu tine și cu mine. „Ți sa arătat, omule, ce este bine, și ce alta cere Domnul de la tine decât să faci dreptate, să iubești mila și să umbli smerit cu Dumnezeul tău?”. (Mica 6:8)

MARIE ALVERO A FOST MISIONARĂ ÎN AFRICA ȘI MEXIC. ÎN PREZENT EA TRĂIEȘTE FERICITĂ ȘI ACTIVĂ CU SOȚUL ȘI COPIII EI ÎN TEXAS, SUA.



DE LA IISUS CU DRAGOSTE

DĂRUIND ALTORA

Acceptă ocaziile prin care să dăruiești. Mușchii dăruirii se atrofiază ușor dacă nu sunt folosiți. Încearcă să găsești în fiecare zi câte ceva să dăruiești – un zâmbet, un compliment, timpul tău, atenția ta, o masă caldă, un obiect de care nu mai ai nevoie, sau un cuvânt bun. Există mereu ceva ce poți împărți sau dărui.

Să nu fii mulțumit doar cu ce ai dăruit din inimă ieri. Privește fiecare zi ca pe o ocazie nouă să dăruiești cât de mult poți.

Chiar și cele mai simple fapte de bunătate și de grijă pot ajunge departe și pot aduce iubirea Mea și binecuvântările Mele în viețile altora. Fă

ce poți să aduci chiar și câteva raze din lumina Mea cerească în viețile celor cu care intri în contact. Dragostea pe care o dăruiești nu este risipită sau neobservată. Fiecare gest mic și faptă bună contează și face să lase lumina ta să scrălucească ca alții să vină la Mine.

Reversă iubirea Mea; dăruieșteo liber tuturor celor din jurul tău. Dăruieșteo prin încurajare, prin laudă, ajutând pe cei pe care poți săi ajuți. Spune cuiva cât de mult îl apreciezi. Spuneți cât este de special. Oricine este special pentru Mine și poți să ajuți și tu ca oamenii să simtă dragostea Mea.