

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

# contacts

## UN NOU CAPITOL ÎN VIAȚA MEA

Problemă de  
imagine rezolvată

## Abundență sau exces

Adevărata libertate

## Ziua de azi

Fericire în  
vremuri nesigure

## NOTA EDITORULUI FACTORUL DUMNEZEU

În *God in the Dock*, C.S. Lewis include un eseu intitulat „Răspunsuri la întrebări despre creștinătate”. La întrebarea despre care religie dă mai multă fericire celor ce o urmează, el dă faimosul răspuns:

„Atâta timp cât durează, religia adorării de sine este cea mai bună. Cunosce pe cineva în vârstă cam de 80 de ani, care a trăit de timpuriu o viață neîntreruptă de egoism și auto-admirație și care este, mai mult sau mai puțin, regret să o spun, unul dintre cei mai fericiți oameni pe care îi cunosc. Din punct de vedere moral este foarte greu!”

Fericirea este un lucru grozav. Însă mulți au o idee greșită despre ce înseamnă cu adevărat. Cunoștința lui C.S. Lewis știa primul fel de fericire, cea superficială. Însă există și o altfel de fericire care rezistă în ciuda circumstanțelor și este eternă – liniștea și mulțumirea care provin din cunoașterea lui Dumnezeu și din relația cu El.

Este firesc să te simți trist din cauza situației lumii, să fii îndurerat în urma unei pierderi, să te chinui dacă ești într-o relație nefericită, etc. Dumnezeu nu i-a promis credinciosului o viață roz de plăceri ușoare, dar a promis să fie mereu lângă tine, să aibă mâna peste viața ta și să facă ca toate lucrurile să lucreze spre bine când Îl iubești și Îl urmezi pe El.<sup>1</sup>

Regele David din Biblie a avut o viață turbulentă, plină de tragedii și de eșecuri și știm că unele dintre acestea l-au afectat foarte mult,<sup>2</sup> însă nu a pierdut niciodată din vedere de unde vine adevărata fericire: „Ferice de cine are ca ajutor pe Dumnezeul lui Iacov, ferice de cine-și pune nădejdea în Domnul Dumnezeul său”.<sup>3</sup>

Sperăm ca acest număr al revistei să te ajute să te apropii de Dumnezeu și să găsești fericirea adevărată și de durată.

1. Vezi Romani 8:28.

2. Vezi 2 Samuel 12:16-17.

3. Psalmul 146:5

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

### Adresa:

ContactS

în atenția lui: Christian

C.P. 129, O.P. 72

cod 032468

București

### Email:

info@activated-europe.com

### Web:

www.activated-europe.com/ro

Editori	Ronan Keane
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

© 2020 Activated.

Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-238-X



DE KEITH PHILLIPS

# CEI TREI FII



Când cei trei fii ai mei erau de grădiniță mi s-a părut cel mai înțelept să-i îmbrac pe toți la fel. În felul acesta îmi era mai ușor când le cumpăram hainele și, pentru că erau frați și aveau aproximativ aceeași constituție, arătau bine să fie îmbrăcați la fel. Acasă, de asemenea, îmi dădea un sentiment de ordine, deși oarecum superficială, ținând cont că ei erau trei băieți activi și în continuă mișcare, iar în public îi etalam ca pe cei mai adorabili copii care au existat vreodată. Dacă vorbesc și mai serios, acest fapt răspundea conceptului meu de echitate. Nu-l iubeam pe unul mai mult decât pe celălalt și m-am decis să nu spun sau să nu fac niciodată ceva care să-i facă să gândească că i-aș iubi diferit. M-am hotărât să-i tratez imparțial în toate lucrurile, fie ele importante, fie triviale.

Însă, imediat ce au crescut suficient de mari încât să ia și ei unele decizii, s-a terminat cu hainele la fel. Pe măsură ce nevoile lor individuale se schimbau și se diversificau am descoperit că trebuie să schimb și să adaptez continuu modul în care le arătam dragostea și susținerea mea. Continuam să-i iubesc la fel de mult pe fiecare în parte însă nu mai puteam să-i tratez pe toți la fel.

Acum că sunt adulți, acești băieți ai mei sunt din multe puncte de vedere foarte diferiți între ei. Încercările mele timpurii de a stabili o uniformitate între ei par acum o prostie și îi mulțumesc lui Dumnezeu că a dat fiecăruia dintre ei convingerea să-și urmeze pasiunile, să-și dezvolte propriile talente și să devină propriul individ unic. Fiecare are, probabil, anumite lucruri pe care ar dori să le schimbe

în ceea ce privește propria persoană, pentru că există întotdeauna loc de mai bine, însă eu îi iubesc din tot sufletul așa cum sunt ei.

Tot așa ne iubește și Dumnezeu pe noi. Noi ne comparăm negativ cu alții, sau ne plângem în legătură cu ceva ce nu ne place la noi, însă în tot acest timp El încearcă să ne spună: „Te iubesc așa cum ești. Dacă trebuie să schimbi ceva am să îți spun și am să te ajut să faci acea schimbare, dar, în rest, fii tu însuși”. Cât de fericiți am fi dacă am crede lucrul acesta!

KEITH PHILLIPS A FOST REDACTORUL ȘEF AL REVISTEI ACTIVATED TIMP DE 14 ANI, DIN 1999 PÂNĂ ÎN 2013. EL ȘI SOȚIA LUI, CARYN, LUCREAZĂ ACUM CU PERSOANE FĂRĂ ADĂPOST ÎN SUA.

# CREAREA UNEI CAPODOPERE

Când un creștin își trăiește viața așa cum a intenționat Iisus, este o frumusețe. Să fii creștin și să ai o relație cu Dumnezeu ar trebui să se vadă în experiențele tale zilnice, să fie integrat în deciziile tale și să aducă culoare percepției tale despre sine, despre alții și despre această viață.

Asemenea unei picturi frumoase, suprema glorie a credinciosului constă în nenumărate lucruri mărunte. Micuțele picături de culoare din tablou, care par neînsemnate când sunt privite de aproape, devin, privite în totalitate, o frumusețe ce-ți taie respirația. În același fel, nenumăratele exprimări ale iubirii lui Dumnezeu, împărtășite altora în decursul vieții unui creștin, pot, pe moment, să pară ne semnificative, însă Dumnezeu le privește în ansamblul vieții care îl glorifică pe El și se delectează cu frumusețea lor.

Pe măsură ce viața noastră se centreează mai mult pe Dumnezeu, El dă mai multă strălucire ochilor noștri,

ne face pasul mai zvelt, ne dă mai multă putere în slăbiciune și mai mult har în momentele de dificultate, de pierdere sau de suferință.

Pe măsură ce depindem mai mult de El, El ne amplifică bucuria Duhului Său, cu care ne depășim tristețea. Cu cât suntem mai hotărâți să ne întărim calea noastră cu Iisus și cu cât dorim mai mult o legătură spirituală mai profundă cu El, cu atât mai mult va fi El capabil să-și manifeste Duhul Său prin noi. După cum îi lauda Pavel pe unii creștini, spunând:

Vă mărturisesc că au dat de bunăvoie, după puterea lor și chiar peste puterile lor. Și ne-au rugat cu mari stăruințe pentru harul și părtășia la această strângere de ajutoare pentru sfinți. Și au făcut aceasta nu numai cum nădăjduisem, dar s-au dat mai întâi pe ei înșiși Domnului, și apoi nouă, prin voia lui Dumnezeu.<sup>1</sup>

Când credința ta joacă un rol important în stabilirea valorilor, țelurilor și deciziilor tale, atunci dragostea care

1. 2 Corinteni 8:3-5



L-a motivat pe Dumnezeu să creeze universul poate să îți motiveze și inima ta să vezi nevoia din jurul tău. Te va mișca spre acțiune. Dacă Dumnezeu și-a arătat dragostea pentru noi prin frumusețea unei micuțe flori, cât și prin nemăsurata măreție a venirii Sale să trăiască și să moară pentru noi, aceasta ne învâță că există o varietate de modalități prin care viețile noastre pot arăta Duhul și adevărul Său acestei lumi.

Dumnezeu dorește să ne umple viețile cu Duhul Său pe cât de mult Îi permitem. Noi suntem lucrarea mâinilor Sale. Dacă Îi permitem să combine nuanțele iubirii și milei Sale ca să obțină frumusețea pe care o dorea în noi, atunci noi devenim capodopera Sa, care va vorbi inimii multora.

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ADAPTAT DUPĂ ARTICOLUL ORIGINAL.

## Subiecte de meditație

### FOCUL DIN INIMĂ

Credința este un adevăr în minte. Încrederea este un foc în inimă. – *Joseph Fort Newton (1876-1950)*

Frica întemnițează, credința eliberează; frica paralizază, credința dă putere; frica descurajează, credința încurajează; frica îmbolnăvește, credința însănătoșește; frica te face inutil, credința te face serviabil – și, cel mai important, frica pune disperarea în centrul vieții, pe când credința se bucură în Dumnezeuul ei. – *Harry Emerson Fosdick (1878-1969)*

O credință mare nu este cea care umblă întotdeauna în lumină și nu cunoaște întunericul, este cea care perseverează în ciuda aparentei tăceri a lui Dumnezeu, iar acea credință își va primi mai mult ca sigur răsplata. – *Father Andrew (1869-1946)*

Eu sunt unul dintre aceia care preferă să se scufunde cu credința decât să înoate fără ea. – *Stanley Baldwin (1867-1947)*

O faptă de credință este mai mult decât o simplă declarație de credință. Înseamnă să-ți întorci fața către Dumnezeuul cel viu. – *Christopher Bryant*

Eu nu doresc doar să posed credința; doresc o credință care să mă posede ea pe mine. – *Charles Kingsley (1819-1875)*

Credința este motiv de odihnă în Dumnezeu. – *Charles Haddon Spurgeon (1834-1892)*

Nu este încrederea noastră care ne ține, ci Dumnezeu în care ne încredem să ne țină. – *Oswald Chambers (1874-1917)*

Înainte cu credință – și lasă restul pe seama Raiului. – *Robert Southey (1774-1843)*



DE SONIA ESCOBAR

AMPRENTA  
LUI  
DUMNEZEU  
PE MINE



În ultimul timp, când merg la bancă, am observat că trebuie doar să îmi arăt buletinul și să pun degetul mare pe cititorul biometric. Această acțiune ușoară dezvăluie toate informațiile necesare din contul meu bancar iar eu pot să-mi scot banii fără alte proceduri.

Această tranzacție simplă datorată tehnologiei m-a făcut să mă gândesc la felul cum ne-a creat Dumnezeu pe fiecare dintre noi să avem un model unic de amprentă. Sunt miliarde de oameni pe pământ și fiecare individ are o amprentă digitală unică și nerepetabilă. Căutând pe internet am aflat că nici gemenii identici nu au amprente identice!

Dumnezeu a creat această unicitate a amprentelor noastre digitale,

împreună cu alte caracteristici distincte. Nu am fost făcuți în serie, ca niște păpuși pe bandă rulantă. Mai degrabă Lui i-a făcut plăcere să ne creeze după imaginea și asemănarea Sa și să ne ștanțeze degetele cu amprenta de identificare a creației Sale unice. El ne-a creat cu iubire, iar Cuvântul Său spune că până și firele de păr ne sunt numărate.<sup>1</sup>

Găsim peste tot în jurul nostru amprenta lui Dumnezeu care stă de mărturie a perfecțiunii Sale. Toată creația poartă semnătura Sa, pecetea Sa, ceea ce spune că suntem lucrarea Sa și, mai important, că ne iubeste pe fiecare dintre noi ca și cum ar fi unul singur ca noi.<sup>2</sup>

SONIA ESCOBAR ESTE  
MISIONARĂ ACTIVĂ DEDICATĂ  
ÎMPĂRTĂȘIRII IUBIRII LUI ISUS  
CU ALȚII. EA TRĂIEȘTE ÎN  
VENEZUELA.

▶ Tu mi-ai întocmit rinichii, Tu m-ai țesut în pânțelele mamei mele: Te laud că sunt o făptură așa de minunată. Minunate sunt lucrările Tale și ce bine vede sufletul meu lucrul acesta! Trupul meu nu era ascuns de Tine, când am fost făcut într-un loc tainic, țesut în chip ciudat, ca în adâncimile pământului. Când nu eram decât un plod fără chip, ochii Tăi mă vedeau; și în cartea Ta erau scrise toate zilele care-mi erau rânduite, mai înainte de a fi fost vreuna din ele. Cât de nepătrunse mi se par gândurile Tale, Dumnezeuule, și cât de mare este numărul lor! Dacă le număr sunt mai multe decât boabele de nisip, când mă trezesc sunt tot cu Tine.  
– Psalmul 139:13-18

1. Vezi Luca 12:7.

2. Vezi Efeseni 2:10.

# 10 CĂI PRIN CARE SĂ-ȚI SPOREȘTI ÎNCREDEREA ÎN SINE



Fă-ți o listă cu toate lucrurile bune pe care le ai pe moment în viața ta.

Mulțumiți totdeauna lui Dumnezeu Tatăl. – *Efesenii 5:20*

Fă-ți timp să-I spui lui Iisus despre cum te simți și prin ce treci.

Iubesc pe Domnul căci El aude glasul meu, cererile mele. Da, El și-a plecat urechea spre mine, de aceea-L voi chema toată viața mea. – *Psalmul 116:1-2*

Ajută un vecin, alătură-te unui grup de voluntariat, sau fă ceva în folosul comunității. Când te implici pentru alții îți sporește și încrederea în tine.

Să vă aduceți aminte de cuvintele Domnului Iisus, care însuși a zis: „Este mai fericit să dai decât să primești”. – *Fapte 20:35*

Ascultă muzică ritmată și veselă care îți dă elan.

Frumos este să laudăm pe Domnul și să mărim Numele Tău, Preaînalte. – *Psalmul 92:1*

Petrece timp în natură și fă exerciții fizice regulate.

Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt ...căci ați fost cumpărați cu un preț. – *1 Corinteni 6:19-20*

Organizează întâlniri cu prietenii (online și în persoană). Râsul este foarte benefic pentru inimă, minte, trup și suflet.

O inimă veselă este un bun leac. – *Proverbe 17:22*

Petrece timp cu copiii tăi la nivelul lor.

Și voi, părinților, nu fiți duri cu copiii voștri. Creșteți-i cum se cuvine. Învățați-i și povățuiți-i în Domnul. – *Efesenii 6:4 (traducere din engleză)*

Asigură-te că dormi suficient.

Mă culc, adorm în pace și mă trezesc în siguranță căci Domnul veghează asupra mea. – *Psalmul 3:5 (traducere din engleză)*

Fă-ți o listă cu situațiile dificile cu care deja te-ai confruntat și pe care le-ai depășit cu ajutorul Domnului.

David a mai zis: „Domnul, care m-a izbăvit din gheara leului și din laba ursului, mă va izbăvi și din mâna acestui filistean”. – *1 Samuel 17:37*

Citește despre întâmplări în care Dumnezeu i-a ajutat pe alții să treacă prin dificultăți, ceea ce îți va încuraja credința că Dumnezeu poate face la fel și pentru tine.

Învățăturile Tale sunt moștenirea mea de veci, căci ele sunt bucuria inimii mele. – *Psalmul 119:111*

LI LIAN ESTE CERTIFICATĂ COMPTIA ȘI LUCREAZĂ CA ADMINISTRATOARE PENTRU O ORGANIZAȚIE UMANITARĂ ÎN AFRICA.



DE JESSIE RICHARDS

# UN NOU CAPITOL ÎN VIAȚA MEA

„Nu-i corect” au fost probabil cele mai des folosite cuvinte ale mele când creșteam. Mi se părea întotdeauna că pentru cineva – sau pentru toți – era mai bine decât pentru mine.

Până să ajung adolescență mi-am făcut un sistem bine stabilit de măsurare și de analiză și eram în mod special obsedată de compararea înfățișării, a personalității și a abilităților mele cu cele ale altor fete de vârsta mea.

Ca tânără adultă proaspăt angajată la birou mă comparam în ceea ce privește munca. Eram convinsă că singura modalitate de a fi acceptată și apreciată era să compensez lipsa mea de experiență în muncă prin a munci mai mult decât ceilalți. Încercam în continuu să câștig puncte (indiferent de ce fel erau sau cine le dădea) și eram mereu frustrată de scorul pe care mi-l atribuiam singură.

Nu mă plăceam în general și

chiar pentru aspectele pe care le agream la mine însămi nu-mi acordam notă de trecere până nu mai îmbunătățeam ceva. Întotdeauna găseam ceva rău.

Apoi a mai apărut un alt motiv de nemulțumire: faptul că mă simțeam păcălită și ca o ratată fiindcă mulți dintre prietenii mei erau deja căsătoriți cu copii, în timp ce eu nu aveam nici măcar un prieten serios. Nu eram sigură dacă să fie din vina lui Dumnezeu sau vina mea, așa că eram supărată pe amândoi.

Nici nu mai suportam să stau în preajma oamenilor fiindcă aproape toți mă făceau să mă simt inadecvată, dar paradoxal, găseam și eu multe de dezaprobat la toți ceilalți. Nu este de mirare că atitudinea mea negativă față de ceilalți i-a ținut la distanță de mine, ceea ce m-a făcut să mă simt și mai dezagreată și fără speranță. Era un cerc vicios.

Odată, într-un moment de cădere, am citit niște articole

despre cum să recunoști și să depășești tiparele de gândire negativă.

M-a impresionat atât de mult încât am început să observ de ce sunt așa de nemulțumită și am început să-mi doresc să fac ceva în această privință. Înțelegând conceptul că pot să mă schimb a fost sămânța eliberării mele.

Am început să reflectez asupra vieții mele dintr-un alt punct de vedere – prin recunoștință față de Dumnezeu pentru toate câte mi-a dat, decât să mă plâng pentru ceea ce nu mi-a dat; o atitudine de recunoștință, decât de resentiment.







I-am cerut de asemenea lui Iisus să-mi spună ce crede El despre mine, apoi am încercat să privesc lucrurile din perspectiva Lui. Astfel am învățat să comunic mai profund cu Iisus și, încet, încet, am început să mă schimb – mai întâi în mintea mea, apoi și în viața mea. Ascultând mesajele Lui am ajuns să înțeleg că am fost făcută în felul în care eram fiindcă așa a dorit El, că mă iubeste cu adevărat

și că nu caută să mă pedepsească pentru orice fac greșit.

M-am alăturat și unui mic grup de rugăciune, în care fiecare explica celorlalți dificultățile pe care le avea și ne rugam unii pentru alții. Acele momente de rugăciune au canalizat puterea lui Dumnezeu de a schimba vieți și în viața mea. Tot așa am primit și multe încurajări și susținere de la prietenii grijulii, ceea ce a contat foarte mult pentru mine să-mi dezvolt o părere de sine sănătoasă.

Un alt lucru care m-a ajutat să câștig atât încredere de sine cât și compasiune pentru alții a fost să-i cunosc mai bine pe unii dintre oamenii pe care odinioară îi invidiam, fiindcă am aflat că nici viețile lor nu erau așa de perfecte precum îmi imaginasem eu. Așa am descoperit că lucrurile se echilibrează.

Am aflat că pot iubi mai complet dacă relația mea cu alții nu este stânjenită de invidie. Pot aprecia

mai bine calitățile bune ale altora, Îi pot mulțumi lui Dumnezeu pentru felul minunat în care El i-a făcut și mă pot bucura de diferențele noastre, înțelegând că nu sunt decât atât – diferențe. Unul nu este neapărat mai bun decât altul.

Mi-a luat ceva timp să-mi depășesc vechile obiceiuri – aproape doi ani de când am făcut primii pași și până când s-au observat diferențe notabile în atitudinea mea față de viață – dar s-a întâmplat. Mi s-a schimbat punctul de vedere iar acum pot spune că sunt cu adevărat mulțumită și că nu invidiez pe nimeni. Îl consider un miracol.

Acum, după mai mulți ani de atunci, sunt fericită să spun că schimbarea mea interioară a fost de durată. Știu că unele lucruri nu sunt punctele mele forte și accept asta. Ca rezultat nu mă mai deraiază când observ la mine ceva ce nu este ideal.

Viața continuă să fie mai bună iar eu mai fericită. Am învățat că și mai multe lucruri bune vin la oamenii care învață să privească la binele din viață și la frumosul din oameni. Știu și că am puterea, prin Iisus, să continui să progrez în lucrurile care contează cu adevărat. Este uimitor cum putem învăța și progresa când hotărâm să abordăm lucrurile în mod pozitiv și să ne depășim frica de eșec.

JESSIE RICHARDS A LUCRAT LA PRODUCEREA REVISTEI *ACTIVATED* DIN 2001 PÂNĂ ÎN 2012 ȘI A SCRIS NUMEROASE ARTICOLE. EA A SCRIS ȘI EDITAT ȘI O SERIE DE MATERIALE PENTRU ALTE PUBLICAȚII ȘI WEBSITE-URI CREȘTINE.



DE JOYCE SUTTIN

# TE SIMȚI FRUMOĂȘĂ

Privindu-mă în oglinda din sala de gimnastică în timp ce făceam niște mișcări tai chi mi-a venit în minte un gând surprinzător. *Nu am știut că sunt așa de frumoasă.*

Să explic. Poate să fi fost un bebeluș adorabil, însă chiar din grădiniță mi-am dat seama că nu eram cea mai drăguță din clasă. „Drăguță” însemna părul blond sau negru lucios, iar al meu era un maro spălăcit. „Drăguță” însemna ochi mari albaștrii sau maro închis, iar ai mei erau micuți și verzi. „Drăguță” însemna gropițe în obraji și un zâmbet sclipitor, dar al meu era mereu strâmb. Deci, am știut de la o vârstă fragedă că nu mă voi evidenția prin frumusețea mea.

Când m-am maturizat am înțeles că există așa numita „frumusețe interioară”. Oamenii amabili arată drăguț. Oamenii răi, chiar dacă au trăsături fizice atractive, pierd ceva din adevărata frumusețe. Indiferent cât de perfect le sunt părul sau

trăsăturile corpului, dacă au un suflet rău li se vede pe față. Am decis atunci că voi încerca, oricât de greu ar fi, să mă evidențiez prin frumusețea interioară. Voi încerca să fiu bună. Voi încerca să nu-mi pierd cumpătul. Voi încerca să fiu iubitoare și darnică. Nu voi fi rea.

Dar chiar și așa, nu m-am simțit niciodată frumoasă. Deci m-a surprins acel gând.

Poate pentru că m-am văzut de la distanță în acea oglindă mare cât tot peretele. Poate pentru că, în sfârșit, învășasem acele mișcări lente și grațioase de tai chi. Sau poate încercam să-mi schimb părerea și să mă văd cum alții s-ar putea să mă vadă. Dar în acel moment m-am văzut frumoasă și nu mai gândisem demult astfel despre mine.

Nu încercam să par frumoasă. Nu mă comparam cu alții din încăpere. Pur și simplu mă bucuram de mine, de muzica liniștită și de unduirea corpului meu, de

libertatea și de sentimentul de realizare că am învățat ceva nou. Iar dacă am învățat un lucru din acel gând a fost că mi-am dorit să mă fi simțit așa mai demult. Am dorit să nu mă fi comparat, sau criticat, sau judecat. Am dorit să fi petrecut mai mult timp bucurându-mă de muzică, recunoscătoare că am un corp cu care să mă mișc pe ritmul ei. Am dorit să mă fi provocat mai mult să fac lucrurile care mă fac să mă simt frumoasă.

Poate că în acel moment m-am văzut așa cum mă vede Dumnezeu, o femeie bătrână care se simte tânără, o femeie care simte bucuria descoperirii și libertatea de a învăța, un copil a lui Dumnezeu, recunoscătoare pentru viața ei și pentru încă o zi în care să-L slăvesc pe El.

JOYCE SUTTIN ESTE  
PROFESOARĂ PENSIONARĂ ȘI  
SCRIITOARE ȘI TRĂIEȘTE ÎN  
SAN ANTONIO, SUA.

DE DAVID BOLICK

# O CHESTIUNE DE PERSPECTIVĂ



Citeam zilele trecute o postare a rabinului Evan Moffic care mi-a plăcut mult. Iată ultimul paragraf:

„Viața” după cum spunea filozoful Søren Kierkegaard „este trăită înainte și înțeleasă înapoi”. Puterea de a înțelege părțile din urmă ale vieții stă în noi. Nu putem schimba ceea ce s-a întâmplat, însă putem să-i schimbăm semnificația. Ceea ce alegem să ne amintim ajută când decidem cine vom deveni.<sup>1</sup>

Un bun exemplu în acest sens este Iosif din Vechiul Testament. Iată ce le-a spus el fraților săi care l-au nedreptățit: „Voi, negreșit, v-ați gândit să-mi faceți rău: dar Dumnezeu a schimbat răul în

bine, ca să împlinescă ceea ce se vede azi... să scape viața unui popor în mare număr”.<sup>2</sup>

Mi-am dat seama că și eu, precum rabinul Moffic, am tendința să rescriu istoria și pentru asta folosesc un așa numit „filtru de răutate” cu care șterg multe din lucrurile rele sau le asociez cu lucruri mai puțin importante.

Există însă și unele lucruri pentru care trebuie să fac un efort conștient când îmi dau seama că mă îndrept către părțile întunecate ale memoriei mele. Trebuie să îmi rearanjez gândurile și să încerc în mod conștient să dau beneficiul îndoielii acelei persoane sau situații care mă deranjează, sau să-mi reamintesc că deși nu văd nimic bun pe moment, asta nu anulează promisiunea lui Dumnezeu că toate lucrurile lucrează împreună spre binele copiilor Săi.<sup>3</sup>

O tactică care s-a dovedit eficientă pentru mine a fost să-mi

spun ceva de genul: „Acel om mă deranjează dar sunt sigur că și eu l-am deranjat în vreun fel și poate că îi este la fel de greu să lucreze cu mine cum îmi este mie să lucrez cu el”.

Viața este o treabă foarte nuanțată și complexă! Trebuie să recunosc că am judecat cam simplist multe lucruri și am acceptat o realitate despre care nu eram prea bine informat când am judecat anumite chestiuni. Cred însă că sunt capabil să înțeleg mai multe lucruri dacă nu mai încerc să înțeleg oamenii și situațiile cu puterea mea limitată de percepție, ci în schimb să mă bazez pe ceea ce știu că este adevărat din ceea ce spune Cuvântul lui Dumnezeu.

DAVID BOLICK ESTE  
CONSULTANT LINGVIST ȘI  
TRADUCĂTOR. EL TRĂIEȘTE ÎN  
GUADALAJARA, MEXIC.

1. <http://michaelhyatt.com/we-are-what-we-remember.html>

2. Geneza 50:20

3. Vezi Romani 8:28.



Tatăl meu a avut grave probleme de sănătate mentală ceea ce i-a cauzat lui, mamei și nouă, celor șapte copii, multe dureri. Am avut o copilărie nefericită.

La doi ani m-am opărit grav cu apă fierbinte. Mai am și azi cicatrici pe diferite părți ale corpului.

La 17 ani am făcut glomerulonefrită, o boală cronică a rinichilor care apare rar la persoane atât de tinere.

La 20 de ani am luat salmonela și am stat 6 săptămâni în spital, de-abia am supraviețuit și mi-a stricat

și mai mult rinichii deja bolnavi.

La 37 de ani rinichii mei au cedat complet. Eram ținut în viață în mod artificial prin dializă cu o mașinărie care îmi curăța de trei ori pe săptămână sângele de toxine și de fiecare dată trebuia să stau câte patru ore la acea mașinărie din spital. Fără acel tratament eram mort într-o săptămână.

După doi ani și jumătate am primit un rinichi de la sora mea, ceea ce m-a eliberat de mașinăria de dializă dar trebuia să iau tot la 12 ore diferite medicamente

# CE DIFERENȚĂ ADUCE CREDINȚA



1. Vezi Marcu 7:37.
2. Vezi Evrei 13:5.
3. Vezi Evrei 4:15.
4. Romani 8:28

5. Psalmul 30:5
6. Proverbe 24:16
7. Apocalipsa 21:4
8. Romani 10:17

imunosupresive și să merg regulat la spital pentru monitorizarea organului nou primit.

Cinci luni după acest transplant care mi-a salvat mie viața, frumoasa mea soție a murit dintr-o dată la vârsta de 34 de ani, lăsându-mă cu cei cinci copii ai noștri și problemele mele de sănătate. A fost o pierdere devastatoare, dar mi-am continuat viața și m-am recăsătorit câțiva ani mai târziu. Eu și iubita mea soție avem doi copii frumoși împreună.

Din păcate rinichiul meu transplantat a eșuat și el acum doi ani și iar trebuie să fiu ținut artificial în viață prin dializă. Acum am 57 de ani și aștept un al doilea transplant de rinichi.

Incursiunea mea medicală a constat din perioade lungi de sănătate șubredă și la pat, urgențe de viață și de moarte, sute de vizite la spital, mii de injecții, munți de medicamente, nenumărate teste de sânge și alte proceduri, câteva operații, multe complicații și multe internări în spital. Și toate acestea încă se continuă.

Sunt conștient că există oameni a căror viață este mai grea decât a mea. Însă viața mea a fost mai grea decât a tuturor celor pe care îi cunosc. Și totuși, în ciuda acestor lucruri, viața mea a fost grozavă. Cu toate problemele am fost căsătorit cu două femei minunate, am avut copii frumoși, i-am slujit lui Dumnezeu ca misionar și voluntar timp de 38 de ani și am trăit și/sau vizitat 18 țări, cu multe aventuri.

Deci, cum am reușit să fiu optimist și să mă ridic de fiecare dată când se părea că dificultatea mi-a dat lovitură finală? Răspunsul stă în a avea credință în Dumnezeu și în viața de apoi:

- Chiar dacă tu nu știi motivul pentru care ești așa de „ghinionist”, Dumnezeu știe, iar El face ca toate să fie bine.<sup>1</sup>
- Chiar dacă familia și prietenii nu înțeleg prin ce treci, Dumnezeu înțelege.
- El continuă să te iubească și să se îngrijească de tine și chiar și în mijlocul adversităților El nu te va părăsi niciodată.<sup>2</sup>
- Iisus știe ce este suferința și de aceea poate înțelege

ceea ce simți, căci și El a fost respins, trădat, batjocorit, torturat și în final executat cu brutalitate.<sup>3</sup>

- Știi că Biblia a promis că „Toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce-L iubesc pe Dumnezeu”.<sup>4</sup>
- Știi că poți găsi bucurie după disperare fiindcă El a promis că „seara vine plânsul, iar dimineața, veselia”.<sup>5</sup>
- Știi că loviturile care te pun la pământ nu te omoară. Cu ajutorul Lui poți să te ridici și să lupți din nou. „Cel neprihănit de șapte ori cade și se ridică”.<sup>6</sup>

Poți găsi alinare în povestea biblică cu Iov, cel mai bogat om din Vechiul Testament, care și-a pierdut averea, turmele, casa, copiii și în cele din urmă chiar sănătatea, după o serie de dezastre naturale și personale teribile; totuși el a continuat să aibă credință în Dumnezeu.

Știi că suferința ta te poate învăța multe lecții prețioase de viață, printre care și înțelegerea pentru ceilalți în suferință și le poți fi o sursă de încurajare.

Știi că viața aceasta este o pregătire pentru viața următoare, iar lecțiile învățate aici au valoare eternă.

Știi că poți privi înainte la o eternitate fără lacrimi, probleme, boli și durere. „El va șterge orice lacrimă din ochii lor. Și moartea nu va mai fi. Nu va mai fi nici tânguire, nici țipăt, nici durere, pentru că lucrurile dintâi au trecut”.<sup>7</sup>

Dacă ești necredincios ia legătura cu Dumnezeu primindu-L pe Fiul Său în inima ta și poți începe călătoria ta de credință chiar azi. Dacă ești nou în credința creștină, străduiește-te să-ți dezvolți și să-ți întărești credința prin studierea Bibliei și a altor materiale creștine. „Credința vine în urma auzirii; iar auzirea vine prin Cuvântul lui Hristos”.<sup>8</sup>

Credința face diferența pentru cum faci față adversităților. Va merita timpul și efortul depus la dezvoltarea unei credințe puternice în Dumnezeu.

GEORGE SOSICH ESTE MISIONAR CREȘTIN,  
MUZICIAN ȘI SCRITOR ÎN JAPONIA.



DE RUTH MCKEAGUE

# ABUNDENȚĂ SAU EXCES

Pe când aveam 19 ani, prietenul meu de atunci mi-a povestit de mama lui care, într-o călătorie de afaceri, a fost într-un restaurant unde oamenii plăteau 50\$ pentru un prânz – care în ziua de azi ar fi cam de trei ori mai mult. Îmi spunea că visează la ziua în care ar putea să-și cumpere și el un astfel de prânz. „Este libertate!” spunea el.

Cuvintele „libertate” și „abundență” descriu în principiu cam ce îmi doresc eu. Dar nu am fost întotdeauna prea clară despre până unde este stilul de viață liber și abundent și de unde începe dependența și risipa excesivă. Am privit de multe ori libertatea în ideea de libertate să mă delectez cu mâncare, băutură, distracții, cumpărături sau călătorii.

Recent am auzit mesaje similare de la trei pastori diferiți despre linia de demarcare între abundență și exces, între libertate și constrângere. Când am auzit același mesaj din trei surse diferite într-o perioadă scurtă de timp, mi-a atras atenția. Primele două le-am auzit de pe YouTube, iar al treilea în biserică duminică

trecută:

**Andy Stanley:** „Poftele tale nu trebuie satisfăcute.”

**Ravo Zacharias:** „Daniel a hotărât pentru sine să își limiteze poftele.” (Profetul Daniel a refuzat să mănânce carne și alte mâncăruri consistente, sau să bea vin, când a fost captiv în Babilon.)

**Pastor Ian:** „Când Dumnezeu îți oferă ceva o face ca să-ți împlinească dorința inimii. Când dușmanul îți dă ceva o face ca să te înrobească.”

Din ianuarie anul trecut am încercat să mă abțin de la deserturi. Era început de an și ca mulți oameni îmi pusesem o rezoluție să slăbesc câteva kilograme. Prima săptămână și ceva a fost foarte greu. Pofteam foarte mult o brioadă, sau o prăjiturică sau ceva rămas de la Crăciun și a trebuit să lupt cu mine când mă sabotam cu gândul „numai una” fiindcă nu era niciodată numai una. De aceea aveam kilograme de dat jos. Dar după vreo jumătate de lună nu a mai fost așa de greu. Mi-am „anihilat” pofta de

dulciuri.

Delimitarea între libertate și exces poate fi greu de identificat, dar propun trei întrebări care ar putea fi de ajutor:

- Ai putea rezista „doar cu una”? Dacă da, atunci poți să ai una. Dacă nu, atunci mai bine să nu ai nimic.

- Contezi pe acel lucru să-ți dea acea viață de libertate sau de abundență? Atunci mai bine nu. Sau îl alegi ca o expresie a abundenței și libertății pe care deja o ai? Atunci poți.

- Te lasă cu un sentiment de poftă capricioasă? Atunci, nu. Este din dorința sinceră a inimii tale? Atunci, da.

Mă întreb dacă vechiul meu prieten este acum „liber” să mănânce prânzuri de sute de dolari? Pentru binele lui sper să-și fi găsit o libertate abundență de o valoare mai bună.

RUTH MCKEAGUE TRĂIEȘTE ÎN OTTAWA, CANADA, ȘI ESTE PROFESOARĂ DE LICEU.



DE MARIE ALVERO

# ZIUA DE AZI



Cine ar fi zis că voi scrie un articol despre fericire și satisfacție după toate prin câte am trecut anul acesta din cauza virusului Covid-19? După ce am simțit atâta insecuritate și nesiguranță în aer, cum să fie momentul să ne gândim la fericire?

Pentru mine o parte din fericire provine din sentimentul că am un oarecare control asupra vieții mele. Provine din capacitatea de a anticipa evenimentele. Da, provine din *a ști*. Însă când am citit azi de dimineață din Biblie mi-a atras atenția un pasaj: *Ascultați, acum, voi care ziceți: „Astăzi sau mâine ne vom duce în cutare cetate, vom sta acolo un an, vom face negustorie și vom câștiga!” și nu știți ce vă aduce ziua de mâine! Căci ce este viața voastră? Nu sunteți decât un abur, care se arată puțințel și apoi pierce. Voi, dimpotrivă, ar trebui să ziceți: „Dacă va vrea Domnul, vom trăi și*

*vom face cutare sau cutare lucru”*.<sup>1</sup>

Noi nu suntem capabili să precizem ce vom face sau când o vom face. Iisus ne învață să ne rugăm: „Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi”.<sup>2</sup> Când Dumnezeu le-a spus copiilor lui Israel să strângă mană, era ceva ce ei trebuiau să facă în fiecare zi (mai puțin în zi de Sabat). Dumnezeu este mulțumit ca noi să nu știm despre ziua de mâine și să avem încredere în El și să depindem de El.

Deci, cum pot să fiu eu fericită în vremuri incerte? M-am tot frământat în ultimele săptămâni cu această întrebare și iată concluzia mea: Fiecare zi pot spune „*Aceasta este ziua pe care a făcut-o Domnul, să ne bucurăm și să ne înveselim în ea*”<sup>3</sup>. Eu am ziua de *azi* și știu ce să fac cu ea.

Nu este un răspuns la toate întrebările și nu se vrea a fi un sfat practic. Însă este o bază pentru momentele când lucrurile sunt cu susul în jos și poți arunca pe fereastră modalitățile obișnuite de

măsurare ale fericirii și satisfacției. Când este greu să gândești înainte fiindcă pur și simplu nu știi,iei prezentul și faci tot ce poți mai bine cu el.

MARIE ALVERO A FOST MISIONARĂ ÎN AFRICA ȘI MEXIC. ÎN PREZENT EA TRĂIEȘTE FERICITĂ ȘI ACTIVĂ CU SOȚUL ȘI COPIII EI ÎN TEXAS, SUA.

Iisus te iubește atât de mult încât a plătit prețul suprem și și-a dat de bună voie viața ca tu să ai viață veșnică. Ca să cunoști iubirea Lui acum și pentru totdeauna roagă-te:

*Dragă Iisus, îți mulțumesc că Ți-ai dat viața pentru mine. Te rog să mă ierți pentru greșelile mele, să vii în inima mea și să-mi dai darul Tău al vieții veșnice. Uple-mă cu dragostea și cu Duhul Tău și ajută-mă să Te cunosc mai bine. Amin.*

1. Iacov 4:13-15

2. Matei 6:11

3. Psalmul 118:24

DE LA IISUS CU DRAGOSTE

# TĂRIE PRIN BUCURIE

Ai auzit că bucuria Domnului este tăria ta.<sup>1</sup> Cum ajungi să ai o astfel de bucurie? Dacă Mă iubești cu toată inima ta, cu toată mintea ta, cu toată puterea și dacă îți iubești pe ceilalți. Atâta timp cât ai o inimă iubitoare – cu iubire pentru Mine și pentru ceilalți oameni – Eu te voi umple cu bucuria și cu pacea Mea.

Amintește-ți că bucuria ta în Mine este tăria ta. Aceasta este dorința Mea, să îți găsești bucuria și liniștea sufletească în viață. Mă bucură când văd că ești fericit și râzi. Deci, fii fericit, bucură-te de viață și de nenumăratele tale binecuvântări – mari și mici și de toate celelalte! Căci bucurându-te de ele te bucuri de Mine.

Unde este Duhul Domnului, acolo este libertatea<sup>2</sup>: libertate să proclami bucuria pe care ai descoperit-o în Mine, bucuria mântuirii tale, bucuria care vine din Cuvântul Meu, din Duhul Meu și din rugăciune, din mărturiile răspunsurilor la rugăciune, de la cei dragi ție, familie și prieteni. Împărtășește aceste bucurii și iubirea și puterea pe care le aduc Duhul Meu în viața ta prin libertatea pe care numai Duhul Meu o poate aduce.

1. Vezi Neemia 8:10.

2. Vezi 2 Corinteni 3:17.