

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POTI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

contacts

IMAGINEAZĂ-ȚI UN CRĂCIUN MAI BUN

Trei întrebări care
să îți arate drumul

Iisus

Cadoul universal

Stresul Crăciunului

Cum să supraviețuiești
sărbătorilor

NOTA EDITORULUI O OCAZIE PENTRU A IUBI

Unul dintre miracolele Crăciunului este că, chiar și în societatea modernă în care te trezești de multe ori asaltat de materialism, adevărata semnificație a Crăciunului nu este complet pierdută. Chiar și cei necredincioși sunt mișcați de simbolismul copilului inocent care reprezintă speranța omenirii și care a venit pe Pământ să invite fiecare om să Îl caute pe Dumnezeu și să socializeze cu alți oameni. Nu îmi pot imagina o poveste mai frumoasă.

Crăciunul scoate ce este mai bun din oameni. Este acel moment din an în care privim în sus în căutarea liniștii și speranței și, de asemenea, în jurul nostru în căutarea împăcării.

Poate tu nu ești de acord cu această părere. Te uiți la televizor sau citești știrile de luna asta și ți se pare că lumea este la fel de sfărâmată ca luna precedentă. Auzim mereu că presiunea individualismului afectează relațiile interumane. De cele mai multe ori reacționăm prin faptul că ne închidem în noi înșine. Însă Crăciunul este ocazia unică de a îndrepta lucrurile, atât față de Dumnezeu cât și față de alți oameni.

În acest moment din an tatăl și fiul care nu și-au mai vorbit de ani buni se îmbrățișează. Fiica care îi poartă pică mamei, îi va șopti la ureche că o iubește. Frații care s-au îndepărtat unul de celălalt se vor privi din nou și își vor reaminti de bucuriile din copilăria lor.

Aceste situații par jenante și dificile, însă magia Crăciunului face ca pentru câteva săptămâni, în toată lumea, în tot felul de culturi, de comunități și de familii, oamenii să redescopere ceea ce îi unește și se reunesc să se bucure împreună de un moment binecuvântat de pace și de fraternitate.

Fie că luna decembrie este sinonimă pentru tine cu zăpada sau cu plaja, noi folosim acest prilej să îți urăm un Crăciun Fericit și fie ca Dumnezeu să te binecuvânteze pe tine și pe ai tăi cu pacea și iubirea Lui perfecte, atât acum cât și pentru totdeauna.

– Editorul



Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:

ContactS

în atenția lui: Christian

C.P. 129, O.P. 72

cod 032468

București

Email:

info@activated-europe.com

Web:

www.activated-europe.com/ro

Editori

Ronan Keane

Tehnoredactare

Gentian Suçi

Traducere

Oana Toșu

© 2019 Activated.

Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-227-X



DE MARTIN McTEG

Iisus al nostru

Soției mele îi plac acele scene miniaturale cu nașterea lui Iisus. Cu douăzeci și cinci de ani în urmă le făcea ea însăși și le dădea cadou rudelor. Le modela din lut, le picta pe masa din bucătărie, iar apoi le ardea în cuptor. Sora ei continuă să-și expună la fiecare Crăciun setul primit.

În perioada în care am locuit ca voluntari creștini în diferite țări, soția mea a început să colecționeze astfel de scene miniaturale din diverse locuri. Acum, ea are o astfel de scenă din Rusia, și chiar una din Țara Sfântă, sculptată din lemn de măsline. Are și o scenă cu nașterea lui Iisus într-un glob de sticlă cu zăpadă, care cântă un colind, și multe altele.

Anul trecut am văzut o expoziție a unui colecționar particular, cu o colecție de aproape 100 de astfel de scene din întreaga lume. Printre ele am văzut și Sfânta Familie reprezentată ca și africani tribali,

ca orientali, în veșminte indiene, sau ca fermieri latino-americani. Am văzut și o scenă foarte minuțios realizată, care a fost folosită într-o mare catedrală din Europa. Am văzut și una făcută de eschimoși, în care Iosif și Maria erau îmbrăcați cu parka (haină specifică eschimoșilor) și erau încălțați cu cizme de zăpadă. Am văzut și o scenă făcută într-o insulă din sudul Pacificului, în care figurinele erau îmbrăcate așa cum se îmbrăcau oamenii pe insulă și erau poziționate într-o colibă făcută din frunze de cocotier.

Oamenii care au realizat aceste scene ale nașterii Domnului în atâtea țări diferite au avut totuși ceva în comun. L-au portretizat pe Iisus și pe cei care au participat la nașterea Sa, așa cum erau ei, cu hainele lor, în mediul lor de viață, pentru a relaționa cu cultura și cu contextul lor.

La începutul secolului XVIII, înainte de abolirea sclaviei în SUA, un sceptic l-a întrebat pe un sclav:

„Cum poți să crezi în același Iisus și să te rogi la același Dumnezeu la care se roagă și stăpânul tău?” La care sclavul a răspuns cu înțelepciune: „Iisus nu este doar Iisus al lor. Este și al meu!” Acel sclav L-a găsit pe Iisus și a învățat cum să primească de la El tăria și mângâierea de care avea nevoie.

Acest lucru este la fel de adevărat și astăzi. Iisus se raportează la oricine, din orice rasă, oriunde s-ar afla: bogat sau sărac, de la țară sau de la oraș, cu studii superioare sau fără studii, puternic sau slab. Iisus ne iubește pe toți și fiecare dintre noi Îl poate considera ca fiind al lui și poate găsi în El iertarea de păcate, mântuirea și suplinirea celor mai profunde nevoi. El este Iisus al meu, iar El este și Iisus al tău.

MARTIN McTEG A FOST MISIONAR VOLUNTAR, ACUM ESTE PENSIONAR ȘI LOCUIEȘTE ÎN SUA.

LA ÎNCEPUT A FOST IESLEA

DE MARIA FONTAINE

De Crăciun putem sărbători multe lucruri, dar cel mai esențial este darul relației noastre cu Dumnezeu prin Fiul Său, Iisus. Ca să parafrazez o promisiune minunată din cartea Daniel, cu cât ne apropiem mai mult de El, cu atât mai mult va străluci înțelepciunea Sa în noi „ca strălucirea cerului” și neprihănirea Lui „ca stelele, în veac și în veci de veci”.¹ Dacă ne amintim să ne oprim și să ne luăm câteva momente să Îi conștientizăm prezența atunci permitem Duhului Său să curgă liber în viețile noastre și să curețe stresul și tensiunea care ne blochează bucuria. Tot ce trebuie să facem este să lăsăm acea pace să curgă, iar El va trece la treabă și o va face să strălucească.

Crăciunul marchează începutul celei mai minunate și mai importante relații pe care o vom avea vreodată. Nu se rezumă doar la nașterea bebelușului din iesle. Este despre relația noastră cu un prieten care ne va rămâne mai apropiat decât un frate, cu cel care ne-a făcut parte din familia lui Dumnezeu. Este despre legătura noastră cu eroul nostru care ne-a salvat de la moarte, care ne-a dat tot ce i-a aparținut Lui. Este despre mentorul, călăuzitorul și protectorul nostru, cel în care putem avea întotdeauna încredere și pe care ne putem baza, indiferent de situație!

Această relație te schimbă până în străfundurile tale. Iată ce este cu adevărat Crăciunul – și tot restul anului.

Pentru a-L sărbători pe Iisus în cadrul acestui Crăciun mi-ar plăcea să vă împărtășesc meditațiile mele la citatele mele preferate despre Crăciun.

1. Adaptare după Daniel 12:3.



Crăciunul este spiritul dăruirii fără gândul de a primi ceva în schimb. Este fericire, deoarece vedem bucurie în oameni. Este să uiți de tine și să-ți găsești timp pentru alții. Este să renunți la lucrurile fără importanță și să te concentrezi asupra valorilor adevărate.

– *Thomas S. Monson*

Iubirea lui Iisus a fost elementul central în tot ce a făcut El pentru omenire. A avut o viață de dăruire. A renunțat la viața Lui în Rai ca să vină în lumea aceasta. A renunțat la bogății de neimaginat în împărăția Sa ca să trăiască pe pământ fără nicio posesiune materială. Și-a dăruit timpul, puterea și reputația în fața celor preținși neprihăniți ca să se ocupe de cerșetori, de proscrși, de bolnavi și de cei pe moarte, cei care nu aveau nimic de oferit în schimb în lumea aceasta. Și-a dat viața să ne salveze de groapa păcatului și doar din simplă iubire pentru noi.

De ce a făcut asta? Să ne ajute să înțelegem care este esența lui Dumnezeu. Ne-a dat exemplu cum să dezvoltăm în noi natura divină, cum putem deveni copii ai Celui Prea Înalt prin harul Său. Descoperind bucuria de a ajuta să aducem iubirea Sa altor oameni, extindem împărăția Sa. Când dăruim fără să căutăm ceva în schimb simțim atingerea bucuriei divine. Dăruirea pare, pe moment, o pierdere, dar în final avem de câștigat.

Cel ce nu are Crăciunul în suflet nu îl va găsi sub brad. – *Roy L. Smith*

Uneori suntem tentați să dăm prea multă importanță tradițiilor de Crăciun, cum ar fi bradul, muzica și sărbătorile. Chiar și cadourile și faptele bune trebuie să vină din suflet, altfel își pierd valoarea. Iisus a ales să trăiască de dragul nostru, să-și dedice viața de dragul nostru și să depășească moartea pentru noi. El a reprezentat cadoul suprem, dăruit de Dumnezeu. El ne-a dat un exemplu viu, tangibil, de urmat; ilustrarea perfectă a iubirii necondiționate, nelimitate și inclusive.

Deci, hai să-I urmărim exemplul.

Crăciunul este ziua care cuprinde tot timpul laolaltă.

– *Alexandre Smith*

Te-ai întrebat vreodată de ce a venit Iisus pe pământ

atunci când a venit? Mă întreb dacă nu este o ilustrare a faptului că El este centrul tuturor lucrurilor. El dă sens la tot ce a fost pe Pământ înaintea Lui și aduce promisiunea pentru tot ce poate fi al nostru prin El. El a umblat la începuturi cu Adam în grădina, iar apoi cu oamenii când a fost în lumea asta în formă umană. El va veni din nou să-și unească copiii în împărăția Sa eternă. Crăciunul ne reamintește că El este centrul existenței noastre.

Fiul lui Dumnezeu a devenit om pentru ca oamenii să poată deveni fii al lui Dumnezeu. – *C. S. Lewis*

Când oamenii se uită la povestea cu bebelușul în iesle, cu îngerii care cântă și cu vizita magilor, mă întreb dacă înțeleg cu adevărat ce înseamnă acest eveniment pentru omenire. Iisus, care a avut de toate, a renunțat la tot, iar nașterea Lui marchează începutul transformării din existența pământească, limitată de timp și predispusă păcatului, a acestei vieți temporare în existența supranaturală, eternă, inimaginabilă, uimitoare și minunată a eternității. O existență inundată de bucurie nestăvilită, un scop și identificare cu Împăratul ce stăpânește peste toate! Marchează sosirea cadoului iubirii perfecte.

Iisus a fost Dumnezeu și om în aceeași persoană, pentru ca Dumnezeu și omul să fie din nou fericiți împreună. – *George Whitefield*

Iisus a fost personificarea grijii lui Dumnezeu pentru omenire. El a reprezentat oferta milostivă a lui Dumnezeu de a salva lumea ce se scufunda în prostie. El a fost o demonstrație vie pentru cât de departe este dispusă să meargă iubirea lui Dumnezeu, până acolo încât să apară sub o formă pe care noi o putem înțelege.

Mă rog ca viața ta să fie plină de Duhul lui Dumnezeu cu ocazia acestui Crăciun, iar nenumăratele Lui binecuvântări minunate să fie ale tale în anul ce vine.

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ADAPTARE DUPĂ ARTICOLUL ORIGINAL.

DE DINA ELLENS

O VIAȚĂ SCHIMBATĂ



Într-o zi am observat că doamna mea dentistă și prietenă, Dr. Rina, părea cam tristă. Ne întâlneam de multe ori la o cafea, dar atunci nu era în apele ei. Am întrebat-o care era problema, iar ea mi-a răspuns: „Ei bine, vine Crăciunul și mă simt cam tristă. După cum știi, ambii mei copii sunt căsătoriți și trăiesc departe. Și nu am încă nepoți.”

Gândind în urmă la situația mea, o puteam înțelege perfect. Și copiii mei sunt mari, căsătoriți și trăiesc departe. Deși eu am nepoți, sunt departe și nu prea am timp pentru ei.

„Te înțeleg, Rina”, i-am spus. „Eu sunt cam în aceeași situație. Pot să-ți spun ce mă ajută pe mine?”

I-am povestit atunci Rinei că eu fac voluntariat săptămânal la orfelinatul local, iar timpul petrecut cu acei copii este benefic atât pentru ei, cât și pentru mine. De fiecare dată mă face să mă simt fericită și împlinită că fac ceva bun și că îi ajut pe alții. De fapt, nu știu cine este mai în câștig – orfanii sau eu!

Mi-am dat seama că și Rina are nevoie de ceva cu care să-și ia gândurile de la situația ei și i-am spus despre următorul proiect de la orfelinat.

„Dorim să facem Crăciunul mai special pentru orfani. Am nevoie de ajutor să aleg cadoul potrivit pentru fiecare dintre ei. Ai fi disponibilă să mă ajuți?”

Fața Rinei se luminează. „Da”, răspunse ea. „Mi-ar face mare plăcere”.

În următoarele săptămâni, înarmată cu o listă detaliată a dorințelor copiilor, plus mărimile și culorile lor preferate, Rina a fost ocupată cu cumpărăturile. A fost atât de

preocupată să caute oferte și să întindă bugetul la maxim încât nu a mai avut timp să se gândească și la ea.

În ziua sărbătoririi Crăciunului la orfelinat, Rina a apărut la ușa mea, veselă și entuziasmată să împacheteze cadourile.

Pe parcursul zilei am observat o transformare totală la ea. Am lăsat-o pe ea să înmâneze cadourile și de fiecare dată când m-am uitat la ea am văzut-o râzând și radiind de bucurie.

Rina a găsit secretul adevăratei fericiri: Dăruiește din tine ajutându-i pe alții, iar fericirea te va găsi și pe tine!

DINA ELLENS A PREDAT ÎN ȘCOALĂ ÎN ASIA DE SUD-EST TIMP DE 25 DE ANI. DEȘI PENSIONARĂ, EA A RĂMAS ACTIVĂ ÎN MUNCA VOLUNTARĂ ȘI ÎN INTERESUL EI PENTRU SCRIS.



DE VICTORIA OLIVETTA

A FOST ODATĂ CA NICIODATĂ, DE CRĂCIUN



Crăciunul a fost marea senzație a lui Dumnezeu, cel mai mare miracol ce a avut loc vreodată – dragostea Sa sub forma singurului Său Fiu, Iisus, trimis jos, la nivelul nostru pământesc, să ne aducă înapoi la El. Iar Crăciunul continuă să fie sezonul miracolelor. Precum undele care se transmit în continuare ca efect al aceluia mare impact, mici miracole de Crăciun continuă să ne reamintească de dragostea statornică a lui Dumnezeu.

Odată, cu ocazia Crăciunului, eu și soțul meu, Daniel, ne-am făcut planuri să dăruim cadouri copiilor din familiile sărace din Goiania, Brazilia, orașul unde locuim noi pe vremea aceea. Cu un an înainte, un prieten care avea un magazin de jucării ne dăduse sute de jucării să distribuim, însă anul acela nu ne-a putut dărui decât cinci camioane mari de plastic, de jucărie.

Ce puteai face cu doar cinci camioane de jucărie? Zile întregi ne-am tot gândit la această situație, când, într-o noapte, Daniel a primit în vis răspunsul la întrebările noastre. De dimineață el mi-a spus: „Știi ce putem face cu aceste cinci camioane. Pedro a fost de curând operat la inimă. (Pedro era unul dintre vânzătorii din piața locală, care făcea donații de fructe și legume pentru munca noastră voluntară ori de câte ori putea.) El și soția lui, Maria, și-au folosit toate economiile ca să plătească spitalizarea, încât e puțin probabil să mai fi putut cumpăra și cadouri de Crăciun pentru copiii lor. Ei au cinci băieți.”

Camioanele erau așa de mari că au umplut un sac foarte mare. Daniel și-a pus sacul în spate și a pornit către stația de autobuz, ca să ajungă în partea cealaltă a orașului,

acolo unde locuia Pedro și familia lui.

Copiii lui Pedro și Maria se jucau pe stradă când Daniel a ajuns, cu sacul în spate, la casa lor și, coincidență, Daniel este încărunțit și poartă barbă. Unul dintre băieții l-a văzut și a alergat înăuntru. „Mama! Tata! A venit Moșu!”

Iar Moșu și-a petrecut după-amiaza cu Pedro, Maria și băieții lor. Când s-a întors seara acasă, fața lui Daniel încă radia de bucurie descriind fericirea copiilor. „Pedro și Maria s-au simțit tare prost că n-au avut bani pentru cadourile copiilor, dar iată că Dumnezeu a avut grijă! Cinci băieți, cinci camioane colorate!”

VICTORIA OLIVETTA ESTE MEMBRĂ ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL ÎN ARGENTINA.

DE AALIYAH WILLIAMS

IMAGINEAZĂ-ȚI UN CRĂCIUN MAI BUN



Ai avut vreodată senzația că îi înțelegi pe Ebenezer Scrooge și pe Grinch când se apropie Crăciunul? Sau poate nu chiar așa, dar nu ai simțit, ca toți ceilalți, căldura atmosferei? Ai dori să ai un Crăciun mai bun anul acesta?

Cu câțiva ani în urmă lucram la un articol de Crăciun pentru un site dedicat copiilor și am dat peste acest citat: „La începutul secolului 19, sărbătoarea Crăciunului [în America de Nord] era aproape moartă. Ziarul *The Times*, spre exemplu, nu a menționat niciodată Crăciunul între anii 1790 și 1835.”

1. Bruce Forbes este președintele departamentului de studii religioase al universității Morningside College în Sioux City, Iowa.

Lucrul acesta m-a făcut curios și am căutat pe Google mai multe informații pentru a mă lămuri de ce sărbătorirea Crăciunului aproape că a dispărut în acea perioadă a istoriei Americii. Se pare că mulți coloniști americani în anii 1600 erau puritani – un grup foarte strict de protestanți care credeau că Crăciunul este o sărbătoare catolică și de aceea nu trebuia respectată. Și astfel, în următorii 200 de ani, până la începutul secolului 20, mulți americani nu sărbătoreau Crăciunul, iar cei care o făceau, o făceau discret.

Crăciunul nu a fost sărbătorit nici în Anglia în vremea lui Oliver Cromwell deși, în 1660, cu doi ani după moartea lui Cromwell, interdicția a fost ridicată, iar Crăciunul a fost instituit din nou ca sărbătoare.

Însă de la mijlocul anilor 1600 până la sfârșitul secolului 18 – adică 150 de ani – sărbătorirea Crăciunului nu era ca acum. De-abia în perioada victoriană au apărut multe din tradițiile de sărbători pe care le avem în prezent. Ce s-a schimbat? Multe se leagă și de un om care a scris o poveste de Crăciun.

În 1843 romancierul britanic Charles Dickens (1812-1870) a scris *Un colind de Crăciun*. Probabil că este una dintre cele mai cunoscute povești de Crăciun, pe lângă povestea primului Crăciun. În povestea sa, Charles Dickens idealizează un anumit tip de Crăciun, pe care noi, acum, ne bazăm percepția noastră asupra Crăciunului. Poate că tu ți-ai imaginat că descrierea minunată a Crăciunului sărbătorit de familia Micului Tim este



modul în care sărbătoreau englezii Crăciunul – cu brad, colinde, cina, familia laolaltă și cadourile. Dar nu a fost chiar așa. Cel puțin nu la acel moment.

„Când citim sau auzim *Un colind de Crăciun*,” spune Bruce Forbes¹ într-un interviu pentru un program de radio religios, „nu vedem o reflectare a Crăciunului acelor vremuri; noi vedem ceea ce Dickens ar *dori* să fie Crăciunul.”

La începutul secolului 19 „era mult șomaj”, spune John Jordan, care studiază opera lui Dickens. „Era mizerie, iar [Dickens] a văzut Crăciunul care părea că ar putea funcționa ca o contra-forță la efectele negative ale revoluției industriale.” Deci, multe mulțumiri lui Charles Dickens, care a privit dincolo de cum era sărbătorit

Crăciunul în vremea aceea, ca să creeze viziunea unui Crăciun mai bun.

Ce vreau să spun este că nu te oprește nimic să-ți crezi propriile tradiții de Crăciun, cele care au o semnificație aparte pentru tine.

În trecut eu mă simțeam oarecum ca Scrooge în ceea ce privește sezonul Crăciunului. Dar în ultimii ani a început să îmi placă Crăciunul și cred că se datorează faptului că mi-am creat propriile tradiții, noi, de Crăciun, sau că mi-am reamintit semnificația tradițiilor vechi. Am ajuns să înțeleg că tradițiile sunt bune dacă comemorează ceva ce nu trebuie uitat – ceva ce trebuie neapărat sărbătorit.

Iată trei întrebări care te-ar putea ajuta să găsești și să crezi tradiții de Crăciun pe care să le îndrăgești.

Tradițiile acestea ar putea fi lucruri pe care le-ai făcut în trecut, dar pe care, poate, ar trebui să le privești în alt fel, sau să-ți reinnoiești pasiunea pentru ele.

Nu trebuie să te simți legat de modul în care au sărbătorit alții în trecut fiindcă, cel puțin pentru mine, tradițiile de Crăciun ar trebui să serbeze dragostea. După părerea mea, acesta este singurul test pe care trebuie să-l treacă noile tale tradiții de Crăciun.

PE CINE IUBESC?

Scrie o listă cu cei care înseamnă mult pentru tine. Celebrează iubirea ta pentru ei participând la activități cu ei sau pentru ei – ceva ce înseamnă mult pentru ei. Puteți citi împreună o carte în perioada sărbătorilor. Sau să hotărâți o listă



cu lucruri pe care să le faceți împreună, în fiecare zi, până la Crăciun. Sau să-i faci persoanei iubite o dedicație de citate, cântece sau vreun cadou, chiar micuț, dar care să evoce ce este frumos la acea persoană.

Nu există reguli; trebuie doar să faci persoana să se simtă iubit/iubită. Iar asta ar putea însemna ceva diferit pentru fiecare persoană. Deci, ia un creion și începe să notezi.

PE CINE DOREȘTE IISUS SĂ IUBESC?

Noi știm că Iisus i-a iubit pe toți oamenii și e mai ușor să ne referim la cei care sunt foarte, foarte departe, fiindcă dacă sunt departe nu ne simțim obligați să ne implicăm cu ei. Deci eu nu voi vorbi despre cei *super* departe, dar cum rămâne cu cei din jur – la birou, la școală, în vecini?

Ai avea anul acesta ocazii să arăți iubire altora? Consideră să răspunzi afirmativ. Și nu doar cu gândul, înțelegând că Iisus îi iubește pe ceilalți oameni. Dar și cu inima, acel loc unde conștientizezi că iubirea implică să-ți depășești zona de confort.

CUM POT CELEBRA IUBIREA?

Recent am cumpărat o carte cu instrucțiuni pentru confecționarea de jucării pentru copii, cu un capitol dedicat Crăciunului – cufere de lemn, soldaței pictați, aripioare de îngerăș, etc. Eu voi încerca activitatea cu

pungile de hârtie decorate, ca o alternativă la șosetele de Crăciun. În perioada sărbătorilor le voi scrie scrisori nepoților mei și le voi pune mici lucrășoare cadou în aceste pungi cu numele lor.

Aceste idei pot părea învechite, dar în perioada Crăciunului lucrurile încep să prindă o notă de sfințenie. Probabil deoarece cu fiecare activitate făcută, fiecare prăjitură coaptă, fiecare seară petrecută cu cei dragi, știu că le fac (sau încerc să le fac) datorită acestui lucru divin numit iubire.

Caută și tu să faci lucruri minunate cu cei dragi; motivează-ți faptele cu iubire – și vei avea cele mai bune tradiții de Crăciun.

Îmi place ideea că mulți oameni, din întreaga lume, de mult, mult timp, se întâlnesc și fac anumite lucruri, într-un anumit fel, ca să celebreze un eveniment, sau o idee. Atunci sunt bune tradițiile – să comemoreze ceva ce nu trebuie uitat – dar modalitatea de implementare poate fi chiar complet nouă. Înseamnă să fii creativ!

Dacă Crăciunul ți se pare învechit, sper să te gândești la cel care și-a imaginat un Crăciun mai bun și să-ți crezi și tu unul mai bun pentru tine.

AALIYAH WILLIAMS ESTE EDITOR ȘI REDACTOR.



O PAUZĂ PENTRU MEDITAȚIE

DE SALLY GARCÍA

Decembrie este una dintre cele mai aglomerate luni ale anului pentru mine. Sunt ocupată cu organizarea de evenimente, reciclarea de jucării care pot fi dăruite copiilor nevoiași, cumpărarea de cadouri, decorarea casei și planificarea întâlnirii și cinei de Crăciun. Apoi urmează sărbătorirea Anului Nou.

Dar există și câteva zile speciale, ca niște insule de refugiu, plutind liniștite pe marea în continuă mișcare – zilele *între* Crăciunul după calendarul gregorian și Anul Nou – adică între 26 și 30 decembrie. Aceste zile sunt pentru mine un moment de reflecție. Nu sunt chiar zile de vacanță, fiindcă mai am multe de făcut până la finele anului! Dar în aceste zile mă gândesc la anul ce se sfârșește și meditez asupra anului ce stă înaintea mea.

Mai întâi îmi iau agenda și recapitulez evenimentele cele mai importante din an. Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru binecuvântările evidente, cât și pentru cele „deghizate”, adică cele sub formă de dificultăți și lecțiile învățate prin ele! Mă uimește mereu câte se întâmplă în 12 luni și cât de lungi par unele evenimente!

Dacă nu mi-aș face timp să privesc în urmă în reflecție, unele din firele importante ale tapițerii vieții mele s-ar pierde în uitare și nu aș observa imaginea de ansamblu a desfășurării evenimentelor. De-a lungul anilor mi-am făcut o colecție cu listele recapitulative

de sfârșit de an.

Apoi privesc la anul ce urmează. Unii ani par în mare parte plănuiți în avans, alții sunt mai neclari, dar știu că în fiecare caz vor fi și surprize. Eu Îi dedic anul lui Dumnezeu și scriu o rugăciune după cum mă simt inspirată. Încerc, de asemenea, să găsesc un verset potrivit din Biblie, care să meargă cu rugăciunea.

Anul acesta versetul meu este din Matei 6:33, din Predica de pe munte. Iisus spune: „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra”. Sper să mi-l repet des și să studiez ce înseamnă să cauți mai întâi Împărăția lui Dumnezeu cu faptele mele. Aș vrea să meditez și asupra înțelesului „neprihănirii”, ceea ce presupun că înseamnă să ai mai multă iubire, credință și har, decât eforturile mele firave către perfecțiune. Iar nu în ultimul rând, să am credință pentru „toate aceste lucruri” pe care Tatăl meu ceres le-a promis să mi le dea.

În fiecare an aștept cu nerăbdare aceste zile între Crăciun și Anul Nou, când mă pot detașa de activitățile lunii decembrie, pot evalua anul ce a trecut, îmi pot număra binecuvântările și pot lăsa anul ce urmează în grija Sa specială.

SALLY GARCÍA ESTE PROFESOARĂ, MISIONARĂ
ȘI MEMBRĂ ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY
INTERNATIONAL ÎN CHILE.



CRĂCIUNUL MEU STUDENTESC

DE ELSA SICHROVSKY

În ajunul Crăciunului, când eram în anul 2 de facultate, încercam, dar eșuam mizerabil, să simt „efervescenta Crăciunului”. În parte se datora faptului că îmi trecuse entuziasmul primului an de facultate iar acum mă luptam cu oboseala de sfârșit de semestru, cuplată cu frustrarea unui proiect cu care mă chinuiam. Așteptam la ușa biroului profesorului să discut cu acesta despre lucrarea mea cu probleme și îmi aminteam distracțiile fără griji ale festivităților de Crăciun din copilăria mea.

Profesorul m-a chemat să intru și am încercat să-mi șterg de pe față încruntarea. Înainte să începem profesorul deschise sertarul biroului său și scoase o pungă de Dum Dum. „Vrei o bomboană? Alege una”, îmi oferi el cu un zâmbet. M-a luat prin surprindere și am zâmbit stânjenită. De când dădeau profesorii bomboane studenților?

„Crăciun Fericit” spuse el, apoi îmi explică ideile lui pentru a-mi îmbunătăți lucrarea. Până la urmă nu a fost așa de complicat cum am crezut eu și am plecat mai liniștită.

Deși profesorul nu știa de sentimentele mele de singurătate și de dificultățile anului doi de facultate, gestul său spontan de bunătate mi-a dat o picătură de încurajare emoțională, suficientă cât să pot face față celorlalte provocări de Crăciun, cum ar fi examenele

finale. Acea bomboană cu gust de lămâie verde avea în ea toată magia Crăciunului – veselia, dăruirea spontană și plăcerea bomboanei.

După ce mi-am terminat bomboana am mers la cursul următor, unde o prietenă se stresa cu un volum imens de inginerie civilă. Avea ochii oboseți și colțurile gurii lăsate în jos, o imagine dureros de familiară pentru mine. Când mi-am deschis rucsacul de școală să-mi scot caietul, am observat că aveam doi biscuiți cu ciocolată pentru o gustare de după-amiază. I-am scos și mi-am întrebat prietena: „Vrei un biscuit?”

Văzând cum i se luminează ochii, am zâmbit, și mi-am dat seama că, deși nu mă voi bucura de aceleași festivități și petreceri de Crăciun precum în copilărie, pot împărți bucurie de Crăciun celor din jurul meu. Un zâmbet și o gustărică dulce sunt lucruri așa de mici, însă de Crăciun, când nostalgia și așteptările pe care le au oamenii pentru Crăciun contrastează și mai puternic cu realitatea dureroasă a vieții, un simplu gest de generozitate poate face minuni să aducă bucuria Crăciunului într-o zi mohorâtă.

ELSA SICHROVSKY ESTE SCRITOARE LIBER-PROFESIONISTĂ. EA TRĂIEȘTE CU FAMILIA EI ÎN TAIWAN.

ADAPTARE DUPĂ D.J. ADAMS

STRESUL CRĂCIUNULUI



Crăciunul este o ocazie excelentă de a dăruia, de a te întâlni cu prieteni vechi și noi, de a redescoperi importanța familiei și a spiritualității. Dar poate fi și un timp foarte agitat, chiar frustrant, dacă nu ne organizăm bine și nu ne controlăm stările emoționale. Eu sunt în cunoștință de cauză. Am un magazin de cărți și de jocuri care în lunile noiembrie și decembrie este foarte aglomerat. Cu toate acestea am și o familie care se așteaptă de la mine să petrec mai mult timp cu ei, să mergem la cumpărături, la petreceri și așa mai departe. Vorbind cu mulți oameni înnebuniți în această perioadă a anului, am câteva sfaturi pe care ți le-aș putea da și ție și care, poate, te-ar putea ajuta să te bucuri cât mai mult de această perioadă de sărbătoare, fără să te afecteze și negativ.

REȚINE ESENȚA.

Amintește-ți în ce constă Crăciunul: ocazia de a sărbători ziua de naștere a lui Iisus Hristos. Conceptele de „pace pe pământ” și „oameni de bună credință” sunt universale și bine de împărțit. Uneori îți este dificil să-ți amintești de acestea atunci când te lupți pentru un loc de parcare lângă un supermarket aglomerat, însă merită efortul.

PLANIFICĂ DIN TIMP.

Oare de ce, în fiecare an, suntem luați prin surprindere de Crăciun și nu am făcut nicio pregătire? Oare nu ne-ar fi mai bine și mai ușor să alegem cadourile dinainte, să le împachetăm și să le punem în dulap? Ai putea începe confecționarea ornamentelor de Crăciun chiar din iulie! În felul acesta, când va veni luna decembrie tot ceea ce vei avea de făcut este să te

simți bine – și vei fi de invidiat de noi, aceia care am fi dorit să fim la fel de organizați!

ALEGE SIMPLITATEA.

Simplitatea este o virtute. Sărbătorile n-ar trebui să fie ceva complicat. A face cadouri ar trebui să semnifice că îți pasă de cineva, nu să-l impresionezi cu cât de bogat ești. Nu te supraaglomera oferindu-te să coci 2 milioane de prăjiturele pentru petrecerea de Crăciun de la școală. Fără îndoială că este bine să te oferi, dar nu mai mult decât îți stă în putere. Familia, prietenii, colaboratorii, comunitatea, toți îți cer din timpul tău, deci, alocă din timpul tău în consecință.

FII CARITABIL.

Caritatea începe în căminul tău, însă nu ar trebui să se încheie acolo. Există în zona ta familii ale căror copii nu vor primi multe de sărbători? De ce să nu cumperi o jucărie în plus, sau un joc, un puzzle, orice, de fiecare dată când mergi la cumpărături de Crăciun, iar apoi să dăruiești aceste lucruri celor care nu au destul? Oferă-te voluntar dacă se organizează ceva asemănător la școală sau la locul de muncă. Te vei simți foarte satisfăcut, iar ajutând pe alții te ajută pe tine însuși să-ți depășești stresul vieții.

INCLUDE MOMENTE DE LINIȘTE ÎN PLANUL TĂU.

Pentru unii aceasta ar însemna să participe cu alți credincioși la slujba religioasă în dimineața de Crăciun. Pentru alții, înseamnă să-și rezerve în fiecare zi câteva momente de reflecție personală. Însă, oricare ar fi alegerea, planifică să te oprești, să te rogi, să fi recunoscător și să-ți umpli inima cu bunătățile lui Dumnezeu.



DE CHRIS MIZRANY

PREZINTĂ-L PE IISUS

Cea mai entuziasmantă parte a Crăciunului pentru mine sunt cadourile. Știu, Crăciunul înseamnă mai mult decât cadouri – dar îmi aduce multă bucurie când îmi deschid cadourile și văd ce este în ele. Observ un cadou frumos ambalat, cu numele meu pe el, și mă entuziasmez! Chiar dacă am o idee despre ce ar putea conține, tot este distractiv să deschid pachetul și să văd cadoul!

Când Iisus a venit pe lume cu primul Crăciun, toată lumea aștepta. Evreii din vremea Lui așteptau un Mesia, pe cineva care să-i elibereze de opresiune. Vine Iisus, sub forma unui bebeluș și în final se dovedește a fi Cadoul Suprem din toate punctele de vedere.

Însă, nu toată lumea era pregătită să înțeleagă ce era El sau să-i observe valoarea. Unii au luat în batjocură locul nașterii Sale; alții, meseria tatălui său pământesc; iar alții ascendența Sa. Pentru unii,

El nu era tipul de Mesia pe care îl așteptau, și ar fi preferat să Îl poată returna și să-L schimbe cu un altul.

Totuși, cei care L-au primit pe Iisus cu brațele deschise au recunoscut cât de minunată poate fi viața lor odată ce au primit darul mântuirii veșnice și al iubirii necondiționate a lui Dumnezeu, pe care El le-a oferit. Apoi ei au spus și altora despre Hristos, care au continuat să împărtășească cu alții vestea bună, și așa ajungem la noi azi.

Într-o lume în care suntem înconjurați de falsitate și oameni falși, de gândire materialistă și reclame înșelătoare, darul iubirii Sale este real și cât se poate de necesar. Să-L aducem și noi în viețile altora, atât de Crăciun cât și pe tot parcursul anului.

CHRIS MIZRANY ESTE
FOTOGRAF ȘI DESIGNER WEB
CU HELPING HAND ÎN CAPE
TOWN, AFRICA DE SUD.

Ideea mea despre Crăciun, fie că este de modă veche, sau modern, este simplă: să îi iubești pe ceilalți. Dacă stau să mă gândesc mai bine, de ce trebuie să așteptăm Crăciunul să facem asta? – Bob Hope (1903-2003)

Dacă dorești să primești darul lui Iisus de iubire și viață veșnică, tot ce trebuie să faci este să ceri. „Iată”, spune El. „Eu stau la ușă și bat. Dacă aude cineva glasul Meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el, și el cu Mine.”¹

Dragă Iisus, îți mulțumesc că ai venit pe pământ să mă salvezi. Accept acest dar uimitor și Te invit în inima și în viața mea. Te rog să mă ajuți să învăț să Te iubesc pe Tine și să-i iubesc pe ceilalți. Amin.

1. Apocalipsa 3:20

CRĂCIUNURI SFĂRÂMATE

Tot așa cum canalul TV Hallmark anunță 40 de filme noi de Crăciun în 2019, mi-am dat seama că există puține evenimente care trezesc atâta entuziasm și vâlvă precum Crăciunul. Crăciunul a ajuns să reprezinte punctul culminant din an cu un sezon extins de frumusețe, festin, generozitate, prietenie și bucurie. Planificăm să repetăm tradiții ca să aducem toată perfecțiunea Crăciunurilor trecute în prezent.

Dar cum rămâne cu momentele când sărbătoarea este eclipsată de un divorț, un diagnostic medical îngrijorător, moarte sau dezamăgire? Când toate tradițiile par goale, iar sărbătoarea nu face decât să îți amintească ce dezastru este viața ta, când ai probleme în relație, contul gol, visele sfărâmate, atunci ce ai mai avea de sărbătorit?

Cred că fiecare primește și câteva astfel de Crăciunuri sfărâmate.

Însă experiența proprie nu schimbă faptul că Iisus a ales să vină în formă umană, ca un bebeluș neajutorat, și a intrat în lumea noastră dureroasă, bolnavă, păcătoasă și separată de Dumnezeu, să ne arată iubirea lui Dumnezeu. El a ales să fie sacrificiul, ispășirea

păcatelor noastre, să putem intra în relație împăcată cu Dumnezeu. Sosirea Lui în lumea asta a semnalat sfârșitul puterii morții, fricii și urii. Chiar dacă aceste lucruri încă sunt foarte răspândite în lumea asta, nașterea lui Iisus asigură că ele nu au ultimul cuvânt. Ele nu pot învinge!

Chiar și în starea ta frântă și dezamăgită, Iisus aduce o speranță ce poate fi celebrată. Sper să te bucuri și tu de întreaga experiență a Crăciunului, de familie, prieteni, festinuri, cadouri și decoruri frumoase. Dar și dacă ești singur și nu faci nimic special să comemorezi această sărbătoare, sper să poți să-ți reanalizezi speranța în Iisus. Mă rog să fi cuprins de o conștientizare profundă a iubirii Sale pentru tine, ca un cadou ce întrece toate așteptările. Cred că toată comercializarea Crăciunului se pierde în fundal în vreme ce frumusețea poveștii despre mântuirea noastră acoperă toate

dificultățile din viața ta și a mea.

Mă gândesc la păstorii care își păzeau oile la marginea Betleemului în noaptea nașterii lui Iisus. Probabil că le era frig, erau flămânzi și se simțeau inconfortabil. Poate simțeau că nu aveau cine știe ce, profesional și din alte puncte de vedere. Dar când a apărut îngerul și le-a dat vestea bună a nașterii lui Iisus, iar apoi cerul s-a umplut cu corul îngeresc, pun pariu că s-au simțit iubiți, plini de speranță, de bucurie și de entuziasm, care le-a transformat truda vieții lor.

Să primim și noi aceeași veste bună și să sărbătorim speranța lui Iisus cu ocazia acestui Crăciun!

MARIE ALVERO A FOST MISIONARĂ ÎN AFRICA ȘI MEXIC. ÎN PREZENT EA TRĂIEȘTE FERICITĂ ȘI ACTIVĂ CU SOȚUL ȘI COPIII EI ÎN TEXAS, SUA.



DE LA ISUS CU DRAGOSTE

ESENȚA CRĂCIUNULUI

Crăciunul este cel mai bine apreciat atunci când nu se axează pe ornamente, cadouri sau festivități, ci pe cadoul Meu de iubire pentru lume. Iubirea este esența Crăciunului. Crăciunul este cel mai bine sărbătorit dacă petreci timp de calitate cu familia și cu prietenii tăi și dacă apreciezi și celebrezi iubirea pe care o împărtășiți. Din păcate, iubirea se poate pierde în forfota Crăciunului. Uneori este eclipsată de ornamente și cadouri, de cumpărăturile nesfârșite și de cina și petrecerile de Crăciun.

Crăciunul este ziua Mea, ziua când am intrat în istoria omenirii cu cadoul cel mai mare. Ai niște timp și pentru Mine de ziua Mea? Ai un minut să-Mi

dai inima ta, să-ți pot spune cât de mult te iubesc? Dragostea pentru tine M-a adus în lumea ta, să trăiesc și să mor pentru tine. Dragostea a fost și continuă să fie, esența ființei Mele. Moartea Mea pe cruce a fost pentru mântuirea fiecărui om care a trăit sau va trăi vreodată, dar aș fi murit chiar și numai pentru tine. Atât de mult reprezinți tu pentru Mine!

Aș dori, de ziua Mea, să-ți faci timp pentru iubire. Bucură-te de ornamentele festive, de mâncărurile delicioase și de cadouri, dar nu lăsa ca acestea să umbrească sau să-ți distragă atenția de la lucrul cel mai important, singurul lucru care va dura pentru eternitate, esența Crăciunului – dragostea eternă.