

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

CAMIONUL PROBLEMĂ

O chestiune de perspectivă

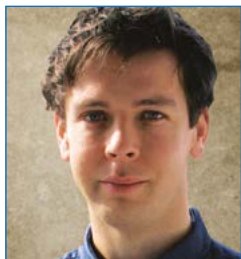


Nu renunța niciodată!

Iar perseverența va face miracole

Bulgărele ce se rostogolește

O reacție în lanț de lucruri bune



NOTA EDITORULUI AVENTURA SPRE SUCCES

Poate nu avem cu toții aceeași definiție a succesului, dar cine nu vrea să aibă succes? Și pe drept cuvânt. Dorința de confort și siguranță, de semnificație și împlinire în viață, sunt înnăscute și universale. Atunci de ce atât de mulți oameni ajung să se plafoneze cu mai puțin? De ce nu își urmează mai activ țelurile? Există mai

multe motive, dar cred că acest citat dintr-un articol pe care l-am găsit arată motivul cel mai comun:

„Atât succesul cât și eșecul implică consecințe viitoare, răsplăți bine-meritate sau regrete inevitabil. Dacă asta este adevărat, atunci de ce nu se gândesc mai mulți oameni la viitor? Răspunsul este simplu: Sunt atât de prinși cu treburile curente încât nu li se pare că merită. Problemele și răsplățile din prezent le captează atât de mult atenția unora, încât nu se mai opresc suficient de mult să se gândească și la ziua de mâine”.¹

Dacă asta seamănă cu tine, atunci acest număr la revistei te-ar putea ajuta să pornești pe o cale mai de succes, luând în considerare și viitorul. Iată câteva sugestii:

Articolul „Nu renunța niciodată” (pg. 4-6) oferă sfaturi despre cum să perseverezi în ciuda faptului că unele proiecte necesită ani de zile; iar „Pe cărarea persistenței” (pg. 7) prezintă acest aspect și mai practic.

„Face cât patruzeci de mii” (pg. 8-9) discută despre valoarea motivatorilor, în timp ce „Să lucrezi bine cu alții” (pg. 10) ne încurajează să acceptăm noi responsabilități și să evităm neînțelegerile de la locul de muncă.

În final, „Bulgărele ce se rostogolește” (pg. 15) te cheamă să nu te descurajezi atunci când rezultatele nu sunt pe măsura speranțelor tale. Succesul poate fi de diferite forme.

Deci, scoate de la naftalină visele tale, susține-le cu promisiunile și cu puterea lui Dumnezeu și pregătește-te pentru un viitor captivant și de succes.

Samuel Keating
Editor executiv

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:

ContactS
în atenția lui: Christian
C.P. 129, O.P. 72
cod 032468
București

Email:

info@activated-europe.com

Web:

www.activated-europe.com/ro

Editori	Samuel Keating
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

© 2019 Activated.

Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-218-X

1. Jim Rohn, *The Five Major Pieces to the Life Puzzle* (Southlake, TX: Jim Rohn International, 1991)



ELIBERARE DE STRES

DE KEITH PHILLIPS

Eliberarea de stres a devenit o industrie de miliarde de dolari și cu multe aspecte. A apărut o armată de experți care dau tot felul de sfaturi. Unii spun că cheia este o mai bună organizare a timpului – reducem stresul dacă jonglăm mai bine cu toate câte avem de făcut. Alții spun că cheia este răbdarea – să fim ambițioși dar să ne concentrăm pe țelurile mai puțin descurajatoare și de scurtă și medie durată. Alții ne spun să ne reexaminăm prioritățile din punctul de vedere al calității vieții și să ne concentrăm pe lucrurile care contează cel mai mult. Iar alții au o abordare mai spirituală: ne eliberăm de stres prin yoga, meditație sau alte astfel de lucruri. Pe cine să credem?

1. Filipeni 4:7

Îmi amintește de povestea celor cinci orbi cărora li s-a cerut să descrie un elefant. Fiecare a pipăit o altă parte a animalului înainte să răspundă. Unul a apucat coada și a spus: „Elefantul este precum o funie”. Următorul a apucat piciorul. „Nu”, a zis el, „elefantul este precum un copac”. Cel de-al treilea a pipăit elefantul pe burtă. „Nu, elefantul este precum un zid”. Cel de-al patrulea a pipăit trompa și a spus: „Nu, elefantul este precum un șarpe”. Iar ultimul a pipăit o ureche și a spus: „Nu, elefantul este precum o frunză”. Toți aveau dreptate, însă nici unul dintre ei nu în întregime și nu era singurul care să aibă dreptate.

Când este vorba despre viețile noastre doar Dumnezeu vede imaginea de ansamblu. El știe exact

de ce avem nevoie ca să facem față stresului și provocărilor cu care ne confruntăm în mod inevitabil în viața noastră. Și nu numai atât. El dorește să fie implicat personal, zilnic, să ne arate ce putem face în acest sens.

Dacă vii la El, Îi spui de ce ai nevoie și Îi mulțumești pentru ajutorul Său, atunci El o va face pentru tine și va revărsa peste tine din dragostea Lui. „Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Iisus”.¹

KEITH PHILLIPS A FOST EDITORUL ȘEF AL REVISTEI ACTIVATED (DUPĂ CARE SE TRADUCE REVISTA CONTACTS) TIMP DE 14 ANI, DIN 1999 PÂNĂ ÎN 2013.

DE PETER AMSTERDAM

NU RENUNȚA NICIODATĂ!



Viața este grea uneori.

Când te-ai străduit pe cât de mult ai putut și totuși nu ai reușit în ceea ce ți-ai propus atunci visele tale rămân departe și simți că nu mai ai ce să faci și renunți.

Fiecare a simțit asta măcar o dată. Poate ție ți s-a întâmplat recent. Poate simți asta chiar acum.

Când ești lovit din nou și din nou, cum răzbești?

Știu cum. Și tu știi.

Trebuie să continuăm, indiferent! După cum a spus Winston Churchill: „Dacă treci prin iad, mergi mai departe”.

Bine, s-ar putea să fie o abordare simplistă a unei chestiuni complexe, dar chiar și așa, ca să realizăm orice lucru semnificativ trebuie să ne luptăm zi de zi, indiferent de obstacolele pe care le întâlnim în cale. În ciuda dezamăgirilor sau al

eșecurilor, trebuie să încercăm din nou și din nou, să muncim din greu, să studiem mai mult și să ne rugăm cu disperare.

Toate realizările mărețe necesită multă muncă și timp. Atunci când progresul este încet iar planurile sau visele noastre nu se împlinesc atât de repede pe cât sperăm, cădem foarte ușor în îndoiala că facem ceva greșit. Deși eu cred că, în majoritatea cazurilor, când ne lovim de un zid, mergem de fapt în ritmul normal necesar progresului și succesului. Acesta este drumul spre împlinirea planurilor.

Când ne imbarcăm în vreo aventură nouă și ne așteptăm la rezultate rapide, dacă asta nu se întâmplă – sau mai degrabă, *când* asta nu se întâmplă – putem fi dezamăgiți și deziluzionați, chiar tentați să renunțăm. Dar dacă înțelegem că drumul spre țelurile noastre nu va fi ușor, atunci înfruntăm provocările cu entuziasm și nu vom fi prinși cu garda jos sau deraiiați când lucrurile

sunt mai confuze, mai dificile și ne consumă mai mult timp decât am anticipat.

Fostul secretar de presă de la Casa Albă, Tony Snow, care s-a luptat o vreme cu cancerul, a vorbit despre provocările din viața lui: „Lui Dumnezeu îi plac surprizele. Nouă ne place ca viața să fie simplă și previzibilă – o cale dreaptă cât vezi cu ochii – însă lui Dumnezeu îi place să iasă de pe traseu. El

1. Jeff Quandt citat în *The Book of Lists*, de Irving Wallace (New York: Bantam Books, 1980)



ne pune în situații care par să ne provoace rezistența și înțelegerea – însă nu sunt chiar așa de rele. Cu susținerea iubirii și harului Său noi putem persevera. Provocările care ne aduseseră un nod în stomac au ajuns să ne întărească credința, să ne înțelepțească și să ne bucure mai mult ca orice altceva”.

Există multe abordări diferite pentru a face față eșecurilor și dezamăgirilor. Eu nu cred că există o

formulă perfectă pentru a depăși dificultățile. Nu există o listă predefinită cu ceea ce trebuie să faci ca să ai curajul și puterea de a îndura frica, stresul, tristețea, frustrarea sau orice altă provocare care însoțește perioadele aride din viață. Eu îmi găsesc inspirația în istorisirile adevărate despre oamenii care au reușit lucruri mărețe în ciuda dificultăților sau dizabilităților. În sport există multe exemple grozave

în acest sens fiindcă sunt exemple *publice* și există o modalitate destul de clară de a le *măsura* realizările. Spre exemplu:

În timpul unui meci de fotbal american între Chicago Bears și New York Giants, unul dintre comentatori a menționat că Walter Payton, ce joacă pe poziția de running back la Chicago Bears, a acumulat mai mult de 9 mile (aprox. 14,5 km) de alergare în carieră. Celălalt comentator a remarcat: „Da, iar asta deși la fiecare 4 metri a fost doborât de cineva!” Walter Payton, cel mai de succes running back, știe că toată lumea – chiar și cei mai buni – sunt uneori doborâți la pământ. Cheia succesului este să te ridici și să alergi în continuare cu același elan.¹

Sportul nu este singurul domeniu care necesită viziune și persistență. Poți găsi exemple grozave în orice aspect al vieții, inclusiv în afaceri. Iată o poveste destul de cunoscută:

Geniul automobilistic Henry Ford, a venit odată cu un plan revoluționar pentru un nou model de motor, pe care noi îl știm astăzi ca fiind V8. Ford era nerăbdător să înceapă producția noii sale idei. A pus câțiva oameni să îi deseneze planurile, pe care le-a prezentat apoi inginerilor. Când au studiat desenele, unul câte unul inginerii au ajuns la aceeași concluzie: șeful lor vizionar nu știa prea multe despre principiile fundamentale ale ingineriei. Trebuia să i se spună diplomatic că visul lui era imposibil.

Ford a spus: „Trebuie să îl faceți”. Iar ei au răspuns: „Dar este imposibil”. „Încercați până reușiți,”



le-a cerut Ford, „indiferent cât timp este necesar”.

Șase luni s-au chinuit inginerii cu tot felul de planuri. Nimic. Încă șase luni. Nimic. La sfârșitul anului Ford a comunicat cu inginerii iar ei i-au spus din nou același lucru, că ceea ce el dorea era imposibil. Ford le-a spus să continue. Iar ei au continuat. Apoi au descoperit cum să construiască motorul V8.²

Uneori îmi stabilesc și eu țeluri, dar apoi îmi ia mult mai mult decât mi-am plănuțit sau m-am așteptat. Deseori lucrurile nu se întâmplă după programul nostru, dar poate că Dumnezeu are un alt program, conform cu planul Său. Dacă avem credință și hotărâre, atunci nu vom renunța și nu ne vom scuza când ceva nu merge așa cum speram. După cum a spus Helen Keller: „O cotitură nu este

sfârșitul drumului... doar dacă nu iei curba”.

Viața nu poate fi întotdeauna echilibrată. Uneori vei descoperi că trebuie să faci mai multe: ai munca, copiii, studiile, treburile casnice, să te îngrijești de o rudă sau un copil bolnav și așa mai departe. Aceste momente dificile sunt ceea ce un prieten de-al meu numește „anii ucigași”. Atunci ești mai ocupat decât ți-ai dori să fii, nu prea dormi și nu prea faci exerciții fizice, nu prea ai timp liber și ești extenuat. În plus, nu prea vezi progresul sau succesul pe care îl sperai.

Da, aceștia sunt „anii ucigași”. Este greu. Și totuși trebuie să răzbești. Trebuie să continui.

Fie că se referă la studii, fie că începi o afacere, urmezi o carieră nouă, înveți o meserie nouă, sau orice te-ar ține ocupat, este aproape *garantat* că te vei confrunța cu multe provocări! Adesea durează până vezi rezultatele, iar între timp te confrunți cu dificultăți

sau cu opoziție. Iată un exemplu din jurnalul marelui evanghelist și fondator la Bisericii Metodiste, John Wesley:

Duminică dimineața, 5 mai. Am predicat la St. Anne. Am fost rugat să nu mai vin niciodată.

Duminică după-amiază, 5 mai. Am predicat la St. John. Diaconii au spus „Ieși afară și stai afară”.

Duminică dimineața, 12 mai. Am predicat la St. Jude. Nu pot reveni nici acolo.

Duminică dimineața, 19 mai. Am predicat la St. Nu-mai-știucum. Diaconii s-au întâlnit în ședință specială și au spus că nu pot reveni.

Duminică după-amiază, 19 mai. Am predicat pe stradă. Alungat de pe stradă.

Duminică dimineața, 26 mai. Am predicat pe pășune. Alergat de un taur liber.

Duminică dimineața, 2 iunie. Am predicat la marginea orașului. Alungat de pe drum.

Duminică după-amiază, 2 iunie. Am predicat pe o pajiște. Zece mii de oameni au venit să mă asculte.

Există multe istorisiri care ilustrează magia ce poate avea loc atunci când refuzi să te predai în fața dificultăților. Fiecare dintre aceste povești este o dovadă a puterii pe care o are persistența.

Ce putem reține pentru viețile noastre: Când nu renunțăm, atunci orice este posibil.

PETER AMSTERDAM ȘI SOȚIA LUI, MARIA FONTAINE, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ADAPTAT DUPĂ ARTICOLUL ORIGINAL.

1. Napoleon Hill, *Think and Grow Rich* (Meriden, CT: The Ralston Society, 1937)



SUBIECTE DE MEDITAȚIE

PE CĂRAREA PERSISTENȚEI

Să rezști nu implică doar să suporti greul, dar să îl și transformi în ceva glorios. – *William Barclay (1907-1978)*

Trebuie să perseverăm în rugăciunea că El nu va lăsa să ajungem descurajați. Rugăciunea și perseverența ne sunt necesare în confruntările zilnice. Cel mai bun remediu pentru oboseala sufletească este conștiințiozitatea în rugăciune. – *John Calvin (1509-1564)*

Toate realizările pe care le admirăm ale iscusinței umane sunt exemple ale irezistibilei forțe a perseverenței: astfel cariera de piatră devine o piramidă, iar țări îndepărtate sunt unite prin canale. Dacă ar fi ca cineva să compare o singură lovitură de ciocan cu rezultatul final, ar fi copleșit de disproporția lor; cu toate acestea, acele operații mărunte, continue, depășesc în timp cele mai mari dificultăți și

astfel munții sunt puși la pământ și oceanele sunt conectate de forța delicată a ființelor umane. – *Samuel Johnson (1790-1784)*

Răbdarea și perseverența au un efect magic, iar în fața lor dificultățile și obstacolele dispar. – *John Quincy Adams (1767-1848)*

Nu te opri să lupți până nu ai ajuns la destinație – care este acel tu unic. Să ai un scop în viață, să înveți continuu câte ceva, să muncești din greu și să perseverezi. – *A. P. J. Abdul Kalam (1931-2015)*

Succesul nu este accidental. Este muncă grea, perseverență, învățare, studiu, sacrificiu și, mai presus, să îți placă ceea ce faci sau ce înveți să faci. – *Pelé (n. 1940)*

Curajul nu înseamnă să ai puterea să mergi mai departe; înseamnă să mergi mai departe chiar și când

nu mai ai putere. – *Theodore Roosevelt (1858-1919)*

Să nu renunți niciodată. Să nu cedezi niciodată. Să nu te oprești să încerci. Să nu te vinzi niciodată. Iar dacă te-ai lăsat pradă uneia dintre acestea pentru un moment scurt, ridică-te, scutură-te, șoptește o rugăciune și continuă de unde ai rămas. Dar să nu renunți niciodată. – *Richelle E. Goodrich, Eena, The Tempter's Snare (2014)*

Atunci când se închide o ușă de bucurie, se deschide o alta; însă de multe ori privim prea mult la ușa care s-a închis încât nu o observăm pe cea care s-a deschis pentru noi. – *Helen Keller (1880-1968)*

Să nu obosim în facerea bine-lui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală. – *Galateni 6:9*

DE TINA KAPP

Face cât patruzeci de mii

În viață există două atitudini opuse. Atitudinea motivatoare a unora îi face să muncească din greu și să devină mai buni. Ei au de asemenea abilitatea de a-i inspira și pe alții să procedeze la fel. Altfel stă treaba cu oamenii pe care eu îi numesc „de-motivatori”: ei au efectul opus. Când ești în preajma lor te simți și tu inapți și negativ, iar „predicile” și sfatul lor „util” sunt mai degrabă intimidante decât motivatoare.

Unii spun că motivarea vine

1. Neemia 4:10
2. Neemia 4:11
3. Neemia 4:12
4. Neemia 4:14
5. Vezi Neemia 6:15
6. www.just1thing.com

din interior, dar cred că mulți pot privi în urmă și pot observa că au reușit într-un anumit lucru datorită rolului sau influenței cruciale al unei anumite persoane. Uneori contează enorm să ai pe cineva care să te susțină și să te motiveze. Ducele de Wellington a spus că el consideră că prezența lui Napoleon pe câmpul de bătălie a echivalat cu patruzeci de mii de oameni.

Dr. Alan Loy McGinnis, autorul lucrării *Bringing Out the Best in People*, a ținut odată un discurs unui club de directori din Toronto. Un domn în vârstă, bine îmbrăcat, a venit după aceea la el și s-a prezentat. Avea 74 de ani și tocmai se pensionase dintr-o afacere de o viață cu producerea de creioane grafice. Dr. McGinnis a crezut

că domnul a avut un mod foarte plictisitor de a-și câștiga existența și l-a întrebat dacă nu se bucură că în sfârșit a ieșit din afacere.

„O, nu” a răspuns acesta. „De fapt îmi va lipsi foarte mult. Și știi ce îmi va lipsi cel mai mult? Prietenii pe care mi i-am făcut cu această afacere. Unii dintre furnizorii și dintre clienții mei sunt prietenii mei cei mai buni de 40 de ani. Pe unii dintre managerii de top i-am angajat de pe băncile facultății. Simt o mare satisfacție că am putut să-i ajut să reușească”.

În urma conversației, Dr. McGinnis a aflat că acest domn și-a clădit afacerea până ce a ajuns o companie cu o valoare de milioane de dolari, iar recent tocmai ce o vânduse pentru un profit



considerabil. Un element cheie al succesului său a fost încrederea lui în oameni. El a învățat cum să găsească ce era bun la cei cu care lucra și să îi ajute să își clădească pe aceasta succesul lor. Iar în acest proces prin care îi ajută pe aceștia să reușească, beneficia și el!

Biblia ne spune povestea lui Neemia, care a fost un motivator excelent. El a fost paharnicul unui rege străin, slujbă onorabilă dar periculoasă, fiindcă trebuia să îl protejeze pe rege de otrăvire. Însă dorința lui era să își ajute poporul. Așa că Dumnezeu a plănuit ca Neemia să fie în palat la momentul potrivit pentru a avea o discuție cu regele, care i-a dat apoi permisiunea de a se întoarce în Ierusalim și de a reconstrui zidul dărâmat în urma

ocupației străine.

Neemia i-a inspirat pe oameni să îl ajute și a început munca, însă evreii aveau mulți dușmani care nu doreau reconstruirea zidului și care îl amenințau continuu.

Oamenii s-au descurajat și au spus: „Puterile celor ce duc poverile slăbesc și dărâmurile sunt multe; nu vom putea să zidim zidul”.¹ Iar dușmanii își băteau joc de ei: „Nu vor ști și nu vor vedea nimic până vom ajunge în mijlocul lor; îi vom ucide și vom face astfel să înceteze lucrarea”.² Oamenii care locuiau lângă zona de construcție i-au avertizat pe unde puteau aceștia veni.³

Așa că Neemia a pus oameni de pază ca să îi protejeze pe constructori și le-a ținut un discurs motivator, spunând: „Nu vă temeți de ei! Aduceți-vă aminte de Domnul cel mare și înfricoșat și luptați pentru frații voștri, pentru fiii voștri și fetele noastre, pentru nevestele noastre și pentru casele voastre”.⁴

Unul dintre lucrurile care l-au ajutat să fie un lider eficient a fost că nu a stat deoparte împărțind ordine; a construit și a făcut de pază cot la cot cu oamenii săi. Temerile lor erau și temerile lui. Îngrijorările lor erau și îngrijorările lui. Victoriile lor erau și victoriile lui. Datorită, în parte, dedicării lui Neemia și a inspirației pe care a insuflat-o și altora, zidul a fost reclădit în doar 52 de zile.⁵

Unul dintre exemplele mele

preferate este faimoasa lucrarea a lui Dale Carnegie, *How to Win Friends and Influence People*. O angajată dintr-un magazin greșea mereu cu etichetarea prețurilor produselor iar clienții se plâneau și îi dădeau dureri de cap managerului. În ciuda tuturor avertismentelor, aluziilor sau chiar confruntărilor directe, ea nu a progresat. În final managerul a încercat o ultimă soluție. A chemat-o în biroul lui și i-a spus că o promovează în funcția de „supervizor la marcarea prețurilor” pentru întregul magazin și că de acum era de datoria ei ca toate produsele să fie etichetate corect. Titlul și responsabilitatea și-au făcut treaba, iar ea se mândrea să facă o treabă bună.

Este minunat ce poate face puțină încurajare și este și mai bine când ești tu acela care motivezi. După cum spunea Anne Frank: „Cât de minunat este că nu trebuie să așteptăm un anumit moment să începem să îmbunătățim lumea”.

TINA KAPP ESTE DANSATOARE, PREZENTATOARE ȘI SCRITOARE LIBER-PROFESIONISTĂ ÎN AFRICA DE SUD. EA CONDUCE O FIRMĂ DE DIVERTISMENT CE AJUTĂ LA STRĂNGEREA DE FONDURI PENTRU CARITATE ȘI PENTRU PROIECTE MISIONARE. ACEST ARTICOL A FOST ADAPTAT DUPĂ O POSTARE PE JUST 1 THING,⁶ UN SITE CREȘTIN PENTRU MODELAREA CARACTERULUI TINERILOR.



RĂSPUNSURI LA ÎNTREBĂRILE TALE

CUM SĂ LUCREZI BINE CU ALȚII

Î: Am fost promovată recent într-o poziție de conducere pe care mi-o doream de mult timp, însă acum nu sunt prea sigură că sunt potrivită pentru această slujbă. Se pare că orice spun sau fac duce la neînțelegeri între mine și ceilalți manageri. Aveți vreun sfat?

R: Neînțelegerile sunt neplăcute în orice situație, dar mai ales la locul de muncă, care este deja un mediu stresant. Dacă adaugi și presiunea de a învăța ce trebuie să faci în noua ta poziție de conducere, nu este de mirare că ești descurajat. Dar, nu renunța! Cere timp până îți înveți noile responsabilități și îți stabilești relații bune de lucru cu ceilalți, așa ca ai răbdare. Într-un timp, iați câteva sugestii care te-ar putea ajuta.

1. Unul câte unul. Concentrează-te pe rând la ceea ce ai de făcut și la cel cu care vorbești.

2. Ascultă. Ascultă ce au de spus colegii tăi înainte să îți exprimi propriile gânduri și opinii și nu întrerupe niciodată. În felul acesta

vei beneficia de experiența lor, dar le și arăți respect și astfel câștigi și tu respect.

3. Cere mai multe informații sau clarificări, dacă este nevoie. Multe dintre problemele de comunicare apar din cauza faptului că oamenii sunt prea mândri să recunoască că au nevoie de mai multe informații sau că nu înțeleg ce vrea să spună celălalt.

4. Analizează informațiile. Este bine să știi ce vrei să spui înainte să vorbești. În felul acesta te vei exprima clar, mai specific și mai direct și vor fi șanse mai mici de a fi neînțeleși.

5. Nu exagera cu comunicarea. După cum spunea John Kotter, profesor la Harvard Business School și autorul lucrării *Leading Change*, „Să comunicăm bine ceva nu înseamnă că trebuie să vorbești cu propoziții și paragrafe perfect formate. Comunicarea nu înseamnă îndemănare. Mai bine mai simplu și mai clar”.

6. Recunoaște-ți limitele. Să nu-ți fie teamă să spui „Nu știu”.

7. Fii atent la comunicarea non-verbală. Aproape orice facem comunică ceva celorlalți. Punctualitatea, atenția, limbajul trupului, expresia feței, tonul vocii, chiar și momentele de tăcere comunică ceva. Semnalele pozitive încurajează comunicarea, în vreme ce semnalele negative o inhibă.

8. Fii înțelegător. Ca să-i poți înțelege pe alții încearcă să te pui în locul lor. De ce gândești sau se comportă într-un anumit fel? Fii atent să nu interpretezi greșit limbajul trupului. Dacă nu ești sigur de ceva, mai bine întrebi.

9. Urmărește unitatea. Este mai ușor să lucrezi cu oamenii cu care te înțelegi, decât cu cei cu care ești în conflict. Evită conflictele căutând punctele comune și calitățile de admirat la cei cu care lucrezi.

10. Fii optimist. Clădește spiritul de echipă concentrându-te asupra treburilor bine făcute și al progresului către țelurile comune. Concentrează-te asupra problemelor din prisma a „cum se poate rezolva” și nu „cine e de vină”.



CAMIONUL PROBLEMĂ

DE LI LIAN

Ai fost vreodată blocat în spatele unui camion în mijlocul traficului la oră de vârf? Camioanele murdare, încărcate cu tot felul de metale ruginite și fumul înecăcios de la eșapament sunt o priveliște obișnuită în Africa. Nu este deloc plăcut să te nimerеști în spatele unuia dintre acestea în trafic.

M-am nimerit să aud discuția a doi șoferi despre lucrul acesta. Primul șofer spunea că dacă i se întâmplă așa ceva face orice să scape, chiar să schimbe benzile în mijlocul traficului aglomerat.

Însă celălalt șofer avea o abordare total diferită. Când se nimeria în spatele unui camion își închidea geamurile și stătea aproape de mamutul din fața lui.

Experiența l-a învățat, spuse el, că în hărmălaia de claxoane din intersecție, când se face verde, camionul masiv claxona cel mai tare și își croia drumul prin confuzia traficului. Iar el nu făcea decât să se țină aproape de camion și să îl urmeze.

Mi-am dat seama că și eu priveam problemele din viața mea precum camionul groaznic, care îmi blochează priveliștea și îmi poluează atmosfera. Sunt în mijlocul blocajului de trafic al problemelor mele zilnice când apare și un monstru care amplifică confuzia. Dar învăț să apreciez punctul de vedere al celui de-al doilea șofer.

Deși fiecare dintre noi știm cât de neplăcute și frustrante sunt

problemele, s-ar putea ca tocmai această dificultate să ne croiască o cale nouă și să ne propulseze mai repede înainte pe drumul vieții.

Iată ce spune Romani 5:3 „Ne bucurăm chiar și în necazurile noastre; căci știm că necazul aduce răbdare”.

Și, de fapt, drumul vieții nu este blocat pentru totdeauna. Dumnezeu creează întotdeauna o ocazie pentru a depăși acel camion problemă odată ce a servit scopului de a ne ajuta prin traficul vieții!

LI LIAN ESTE CERTIFICATĂ
COMPTIA ȘI LUCREAZĂ CA
ADMINISTRATOARE PENTRU O
ORGANIZAȚIE UMANITARĂ ÎN
AFRICA.

A man is shown in profile, singing into a microphone. The background is a bright, golden light, possibly from a stage or a sunset, creating a warm and dramatic atmosphere. The man's hair is tied back, and he is wearing a dark t-shirt. The microphone is held in his right hand, and a stand is visible on the right side of the frame.

O CALITATE DE AUR

DE ROALD WATTERSON

Priveam la TV emisiunea *X Factor*, în care cântăreți din întreaga Americă participă la un concurs de talente în care premiul este un contract de înregistrare de milioane de dolari. Pentru cei care nu cunosc emisiunea, în fiecare episod juriul alege care concurent merge în etapa următoare în funcție, bineînțeles, de talentul său! Dar mai există o trăsătură de caracter pe care o caută. Caută pe cineva de nădejde.

Ascultând comentariile juraților despre concurenți se înțelege că studiourile de înregistrări nu vor să investească milioane de dolari în cineva care poate fi fantastic și super talentat pe moment,

1. John Wooden și Jay Carty, *Coach Wooden's Pyramid of Success, Building Blocks for a Better Life* (Regal 2005), 114-115

2. 1 Regi 18:1-2

dar pe care nu s-ar putea baza să facă spectacol în fața unui public mare. Lumea showbiz-ului e grea, iar cântăreții care se remarcă sunt cei care fac spectacole excelente în mod constant.

Bineînțeles că ei nu sunt singurii care trebuie să fie de nădejde. Antrenorul John Wooden – considerat unul dintre cei mai mari antrenori de baschet din toate timpurile – vorbea despre unii dintre jucătorii lui de baschet care au fost de încredere și ce a însemnat lucrul acesta pentru el. În cartea sa, *Coach Wooden's Pyramid of Success (Piramida succesului antrenorului Wooden)* el a scris: „Curtis Rowe a fost unul dintre cei mai consecvenți jucători ai mei. Deși nu a fost întotdeauna spectaculos, a jucat constant la un nivel foarte bun și făcea ca totul să pară ușor. Aproape că puteam să îi completez statistica de joc înainte ca jocul să înceapă”.

Apoi antrenorul Wooden continuă: „Doi dintre cei mai buni jucători ai mei de la mijlocul anilor '50 s-au remarcat pentru motive diferite. Morrie Taft era spectaculos și exploziv. Dar nu puteam ști de la o zi la alta cum va juca. Pe de altă parte știam exact la ce să mă aștept de la Dick 'Skeets' Banton pentru fiecare meci. Morrie [Taft] putea face cinci recuperări memorabile. Dick [Banton] făcea și opt sau nouă dar nimeni nu le prea observa. Mulți spuneau că [Morrie] Taft era mai bun decât [Dick] Banton deoarece [Morrie]

Taft era mai talentat și mai carismatic. Dar eu nu sunt sigur dacă nu cumva [Dick] Banton era un jucător mai valoros datorită fiabilității sale”.¹

Am descoperit că același lucru este valabil și în profesia mea. Când trebuie să găsec artiști care să illustreze articolele și poveștile, iau în considerare mai multe lucruri, cum ar fi stilul, talentul și abilitatea. Însă lucrul cel mai convingător pentru mine, care pentru unii pare ne semnificativ, este consecvența artistului de a preda lucrările la timp.

După ce am urmărit câteva episoade din *X Factor* și după ce am citit acel citat din cartea antrenorului Wooden am început să observ această calitate și la unele personaje din Biblie. Dintre cele 50 de miracole din Vechiul Testament listate în concordanța de la sfârșitul Bibliei mele, aproape o treime au fost făcute de Ilie. Iar când am citit despre Ilie în Vechiul Testament am fost uimit că Ilie era de nădejde și foarte ascultător de Dumnezeu. Când Dumnezeu îi dădea lui Ilie o poruncă, el asculta imediat.

Dicționarul definește „de nădejde”: „în care poți avea toată încrederea, pe care te poți baza, solid, temeinic” iar dicționarul englez *Merriam-Webster* adaugă „produce aceleași rezultat la fiecare încercare succesivă”. Această a doua definiție se potrivește cu ce a găsit Dumnezeu la servitorul Său, Ilie. Privește următoarea

situație: „Cuvântul Domnului a vorbit astfel lui Ilie: 'Du-te și înfățișează-te înaintea lui Ahab, ca să dau ploaie pe fața pământului'. Și Ilie s-a dus”.² Și este unul dintre nenumăratele versete care reflectă relația dintre Dumnezeu și Ilie. Probabil fiindcă Dumnezeu l-a găsit pe Ilie ca fiind de nădejde a tot apelat la el.

Antrenorul Wooden descrie caracteristicile unei persoane de nădejde astfel: „Când suntem de nădejde, ceilalți știu că pot depinde de noi. Știu că noi vom face tot ce putem mai bine, indiferent de situație. Știu că nu vom fugi, nu ne vom sfii sau nu vom paraliza de frică. Au învățat că pot conta pe consecvența noastră. Noi vom continua să facem tot ce putem mai bine cu mult după ce cei slabi au renunțat”. Tu ai astfel de oameni în viața ta? Dintre aceia pe care poți conta și de care știi că te vor ajuta când viața este aspră?

Oamenii de nădejde sunt prețuiți oriunde s-ar afla. Cum poți să ai și tu această trăsătură în viața ta? Poate îți place să poți conta pe un anumit prieten bun de-al tău că te va ajuta când ai nevoie, dar poate și el să conteze la fel pe tine? Poate ne place că Dumnezeu este așa de nădejde, dar poate să conteze și Dumnezeu pe noi să apărem atunci când ne cheamă? Iată niște întrebări ce merită luate în considerare.

ROALD WATTERSON ESTE
EDITOR ȘI PUBLICIST.

Poți începe să progresezi cu Dumnezeu chiar azi rugându-te această mică rugăciune:

Dragă Iisus, Te rog să mă ierți pentru relele pe care le-am făcut. Te rog să vii în inima și în viața mea și să stai cu mine pentru totdeauna. Ajută-mă să găsesc succesul adevărat, care vine atunci când Te cunosc pe Tine mai bine și când Te iubesc pe tine și pe alții. Amin.

SUCCESUL ȘI REUȘITA

DE MARIE ALVERO



Îmi este greu să definesc succesul, mai ales în legătură cu munca mea. S-ar putea spune că la orice proiect care îmi ia mai mult de 40 de ore pe săptămână din viață ar trebui să se întrevadă un oarecare succes. Ar trebui să implice o promovare, entuziasm și un sentiment de mândrie și de împlinire. Dar dacă nu este așa? Dacă te simți cam invizibil la muncă; nimeni nu te recunoaște, cu atât mai puțin să te promoveze? Asta înseamnă că nu ai succes? Dacă succesul nu este măsurat prin realizări, atunci cum este măsurat?

În ultimii ani m-am luptat cu aceste întrebări în legătură cu cariera mea și iată câteva întrebări pe care le-am folosit ca să îmi măsoar succesul:

1) Mă prezint la datorie? Poate pareă naiv, însă prima cerință

pentru succes în orice domeniu este pur și simplu să te prezinți și să îți faci treaba. Zilnic sunt uimită de toți acei oameni care se lasă învinși prin simplul fapt că nu se prezintă.

2) Învăț și progrez, îmbunătățindu-mi cunoștințele și aptitudinile?

3) Fac o treabă bună în mod consecvent? Oricine poate face prezență și poate uimi ca să atragă atenția și să fie răsplătit, însă munca pe care o faci zi de zi vorbește despre caracterul tău.

4) Îi încurajez și îi susțin și pe alții? Fac tot ce pot să îmi ajut echipa să aibă succes?

Mă străduiesc în fiecare zi să pot răspunde pozitiv la aceste întrebări. Eu cred că atunci fac tot ce pot să am un succes adevărat, fie că vine cu recunoaștere sau promovare, fie că nu.

Permite-mi să îți împărtășesc

un verset minunat pe acest subiect: „Căci nici de la Răsărit, nici de la Apus, nici din pustiu nu vine înălțarea. Ci Dumnezeu este Cel ce judecă: El coboară pe unul și înalță pe altul”.¹

Nu înseamnă că nu am ambiție să progrez sau să am oportunități mari, dar am învățat să mă concentrez asupra părților pe care le pot controla, asupra atitudinii și performanței mele, și să am încredere în Dumnezeu pentru restul. Nu vreau să pierd progresul pe care Îl dorește Dumnezeu pentru mine doar pentru că supraapreciez valoarea succesului.

MARIE ALVERO A FOST MISIONARĂ ÎN AFRICA ȘI MEXIC. ÎN PREZENT EA TRĂIEȘTE FERICITĂ ȘI ACTIVĂ CU SOȚUL ȘI COPIII EI ÎN TEXAS, SUA.

1. Psalmul 75:6-7

Bulgărele ce se rostogolește

DE IRIS RICHARD

Fred avea 19 ani când drumurile noastre s-au intersectat – un tânăr ambițios dar tulburat, în căutarea unui scop în viață. După ce a părăsit căminul părintesc a încercat să-și câștige existența prin mai multe feluri și, din păcate, a făcut și câteva alegeri greșite; dar avea potențial să se schimbe, iar Fred era binecuvântat cu multe talente și era interesat să învețe.

Pe vremea aceea eu conduceam un proiect de pregătire și consultanță creștină, iar Fred a intrat în program. În următorii ani de sușuri și coborâșuri din viața lui, el a continuat să participe la lecțiile săptămânale și a terminat cursul cu brio. Apoi și-a găsit o slujbă și am pierdut legătura pentru câțiva ani.

Apoi e Jackie. Avea 30 de ani și trecuse recent printr-o tragedie când bebelușul ei nou-născut a murit. Ne întâlnisem în tren și am intrat în vorbă. Și ea a urmat programul nostru de pregătire și

s-a arătat foarte interesată. Cursul de încurajare a credinței a ajutat-o să-și revină după durerea pierderii bebelușului și când a apărut o nouă dificultate în viața ei a avut puterea necesară datorită tăriei sufletești pe care o câștigase.

Au fost și alții care au venit și au plecat, din toate clasele sociale și de toate vârstele. Mulți au terminat cursul mai bine pregătiți să navigheze provocările vieții; alții au dus ceea ce au acumulat un pas mai departe și au pus în practică cel puțin unele lecții. Însă, din păcate, majoritatea au beneficiat foarte puțin și nu au arătat o schimbare permanentă în viețile și în acțiunile lor.

Pilda lui Iisus despre semănător descrie o situație similară: un fermier s-a pornit să semene semințe: unele au căzut pe drum și au fost călcate în picioare, unele au căzut pe stânci, cu prea puțin pământ în care să crească, altele au fost mâncate de păsări, însă unele au căzut în pământ bun, iar acestea au

crescut puternice și au adus roade din abundență.¹

Momentele când ajung să văd rezultatele sunt cele mai dulci. După câțiva ani fără nicio veste, Fred a luat din nou legătura cu noi și ne-a povestit cum a folosit cele învățate de la noi să devină de succes în domeniul medical. Iar când am primit vești de la Jackie am aflat că a devenit terapeut specializat în consultanță pentru persoane cu HIV.

Lecția echipei noastre și probabil a tuturor celor care sunt tentați să se descurajeze când nu au succesul așteptat pentru eforturile lor, poate fi învățată de la semănător, care nu s-a așteptat ca 100% dintre semințele lui să aducă roade, dar care știa că cele ce vor cădea pe pământul bun îi vor da roadele de care avea nevoie.

IRIS RICHARD ESTE
CONSILIERĂ ÎN KENYA, UNDE
ESTE ACTIVĂ ÎN COMUNITATE
ȘI ÎN MUNCĂ VOLUNTARĂ DIN
1995.


1. Vezi Luca 8.

DE LA ISUS CU DRAGOSTE

BINELE TĂU SĂ DEVINĂ MAI BINE, IAR MAI BINE SĂ DEVINĂ CEL MAI BINE

Eu Mă preocup să te ajut să iei ceea ce este bun în viața ta și să-l îmbunătățești, până la superlativ. Dar dacă nu te gândești la aceste lucruri deoarece crezi că este „suficient de bine” ceva ce merge bine pentru tine – îți va lipsi motivarea de a te strădui pentru ceva mai bine.

Când îți găsești ritmul într-un anumit domeniu, logic ar fi să îl păstrezi. Obiceiurile bune te ajută să faci ceea ce este bine – dar chiar și ceea ce a mers bine pentru tine poate fi îmbunătățit din când în când.



Varietatea și provocarea conduc de obicei la experiență și progres, lucruri importante pentru viața ta spirituală. Experiențele noi care îți sporesc credința în ceea ce sunt Eu capabil să fac prin tine te ajută să înțelegi că ești capabil de mai mult decât crezi.

Întreabă-Mă dacă ești blocat într-o rutină și fii deschis la schimbări. Eu te pot călăuzi și te pot ajuta să ieși din rutinele care îți blochează progresul. Eu sunt cel mai bun să te scot din rutină. Cheamă-Mă să te ajut să rupi lanțurile care te trag înapoi și să te ajut să te eliberezi.