

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS



PUTEREA FERICIRII

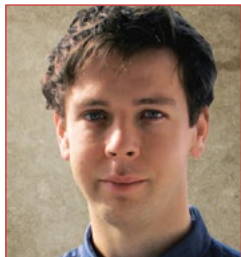
Fii un mesager al bucuriei

**Cu Dumnezeu
la sala de sport**

O întâlnire neașteptată

Numitorul comun

Trei oameni – un secret



NOTA EDITORULUI PENTRU LUME ȘI PENTRU TINE ÎNSUȘI

Biblia ne învață că suntem responsabili să facem ce putem mai bine cu talentele și calitățile pe care Dumnezeu ni le-a dat.¹ El ne-a încredințat diferite talente, resurse, timp, energie, minte și suflet și vom fi cel mai satisfăcuți atunci când le investim în lucruri care sunt pe placul lui Dumnezeu și în acord cu planul Său.

Există multe modalități de a face lucrul acesta. Dumnezeu are câte o chemare diferită pentru fiecare dintre noi și fiecare dintre noi își va aduce cu el personalitatea și circumstanțele sale unice. Biblia ne dă câteva idei: „să cercetăm pe orfani și pe văduve în necazurile lor”,² să-i hrănim pe cei flămânzi, să-i vizităm pe cei din închisoare,³ să fim un exemplu al lui Hristos la locul nostru de muncă,⁴ etc. Pe lângă acestea, alte modalități de a-L sluji, cum ar fi să păstrăm și să îmbogățim creația lui Dumnezeu, pot fi deduse din ceea ce știm despre caracterul lui Dumnezeu.

Când facem aceste lucruri, atunci ne putem baza pe promisiunea lui Dumnezeu că munca noastră nu este în zadar. „Orice faceți să faceți din toată inima, ca pentru Domnul, nu ca pentru oameni, ca unii care știți că veți primi de la Domnul răsplata moștenirii”.⁵

Articolele din această revistă prezintă mai multe idei prin care noi „putem fi Iisus” pentru cei din jurul nostru. Între timp, să îți minte că pe lângă responsabilitățile noastre față de familie și societate, avem și o responsabilitate față de noi înșine. După cum a spus scriitoarea Eleanor Brown: „Odihna și îngrijirea personală sunt foarte importante. Când îți faci timp să te reîncarci sufletește poți să-i ajuți și pe ceilalți din preajmă. Nu ai de unde să dai dintr-un vas gol”. Este o idee bună de reținut ca astfel să acoperim toate aspectele de bază.

Samuel Keating
Editor executiv

1. Vezi Pilda talanților
din Matei 25:14-30.
2. Iacov 1:27

3. Vezi Matei 25:35-36.
4. Vezi Coloseni 3:22.
5. Coloseni 3:23-24

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:
ContactS
în atenția lui: Christian
C.P. 129, O.P. 72
cod 032468
București

Email:
info@activated-europe.com

Web:
www.activated-europe.com

Editori	Samuel Keating
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

© 2016 Activated.
Toate drepturile rezervate.
Toate versetele au fost citate din
Biblia versiunea Dumitru Cornilescu,
excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-185-X



ÎNCEPE DEVREME

DE ROSANE PEREIRA

RECENT L-AM LUAT CU MINE pe fiul meu adolescent într-un proiect de ecoturism în marele Complexo do Alemão de grupuri de favelas [mahalale] la nord de Rio de Janeiro, Brazilia. Există teleferice care opresc pe toate cele cinci vârfuri de munte, de unde se poate vedea întregul golf și toate minunatele lanțuri muntoase. Marmorând munții se văd de asemenea și miile de clădiri sărăcicioase fără acoperișuri adecvate și cu zidurile de cărămizi goale, netencuite. Acelea sunt favelas.

La un moment dat fiul meu a comentat: „Este uimitor cât de mulți oameni săraci sunt față de cei bogați!”.

În drum înapoi, am vorbit cu o misionară care începuse să lucreze acolo înainte de stabilirea păcii, pe vremea când poliția și cartelurile de droguri erau zilnic în conflict armat. O altă femeie ne-a povestit că în copilărie trebuia să meargă zilnic la o fântână să ia apă înainte ca tatăl ei și alți oameni să sape o fântână pentru comunitatea lor. Viața în zonă s-a îmbunătățit considerabil în ultimii ani, dar poveștile acestor femei ne reaminteau de condițiile groaznice în care încă trăiesc atât de mulți oameni. Această excursie a avut un impact destul de mare asupra fiului meu, care acum se arată mai interesat să ajute familii nevoiașe din oraș decât să se preocupe de propriile sale mofături.

Eu cred că este vital să învățăm copiii de la o vârstă

fragedă să se preocupe și de alții și să împartă, ca astfel să devină parte din caracterul lor. Recent am citit despre copiii care au supraviețuit Celui de-al Doilea Război Mondial că au învățat solidaritatea din situațiile îngrozitoare pe care le-au îndurat. Anii în care au trebuit să împartă fiecare bucățică de pâine sau de carne le-a modelat caracterul pentru tot restul vieții și a devenit felul lor de a fi.

Mulți ani la rând am predat copiilor de lucrători voluntari în diferite țări, iar condițiile nu au fost întotdeauna ideale. Uneori trebuia să folosim materialele didactice sau jucăriile disponibile prin rotație, așa că a fost necesar ca ei să învețe să facă cu rândul și să coopereze în mici activități precum adunatul jucăriilor sau curățarea mesei după ce și-au mâncat gustarea.

Copiii își pot dezvolta sentimentul de compasiune pentru alții dacă participă în servicii pentru comunitate, în grupe de cercetași sau îi ajută pe cei mai puțin norocoși, iar dacă sunt învățați aceste valori de la o vârstă fragedă va fi mai probabil că le vor păstra pe tot restul vieții lor.

ROSANE PEREIRA ESTE PROFESOARĂ DE ENGLEZĂ ȘI SCRITOARE ÎN RIO DE JANEIRO, BRAZILIA, ȘI MEMBRĂ ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL. ■



PUTEREA FERICIRII

DE MARIA FONTAINE, ADAPTAT

ÎN DECURSUL VIEȚII NOASTRE DE UCENICI AI LUI ISUS există întotdeauna modalități prin care ne putem îngriji de alții, fie ocazional, fie în mod regulat. Numitorul comun în toate astfel de activități este scopul de a transmite dragoste și bunățate.

Când ne dăm din timpul nostru peste ceea ce se așteaptă de la noi, o facem cu un cost care de obicei este știut doar de noi și de Isus. Însă El nu ne cere acel efort suplimentar de timp, de putere sau orice altceva ar

fi, cu ușurință. El știe că rezultatul din viețile altora merită efortul suplimentar și s-ar putea să aibă un impact mai mare decât ne-am putea noi aștepta.

Recent am fost mișcată vizionând o scurtă prezentare video a activității unor creștini într-un orfelinat. Se vedea clar că aveau un efect minunat asupra copiilor prin interacțiunea lor iubitoare și pozitivă cu ei, învățându-i cântecele, îmbrățișându-i, creând ocazii de veselie și de râsete și momente me-

morabile pentru toți. Se vedea că viețile lor erau atinse într-un mod cât se poate de tangibil. Dragostea lui Dumnezeu strălucea prin ei.

Cea mai mare și mai permanentă fericire o obținem, bineînțeles, când Îl acceptăm pe Isus și începem să-L cunoaștem și de aceea noi ne dorim să le spunem și altora despre El și să-i călăuzim spre a-L accepta. Dar chiar și atunci când acest lucru nu este practic sau posibil, El poate folosi faptele noastre de dragoste, de bunățate și de grijă ca să lumineze viețile celor din jurul nostru. Aceste fapte de dragoste și de grijă sunt o manifestare a Spiritului lui Dumnezeu ce îi atrage pe oameni și îi ajută să se simtă fericiți și iubiți.

Iată în continuare câteva din lucrurile care îi pot aduce unui om pacea și fericirea. Acesta este un subiect amplu pe care îl ating doar puțin cu câteva din efectele

1. Proverbe 17:22
2. Jennifer Welsh și LiveScience, „De ce râsul ar putea fi cel mai bun medicament”, Scientific American, 14 sept 2011; Melanie Winderlich, „10 motive pentru care râsul îți face bine” Curiosity (Discovery Channel)
3. <http://www.exhibithealth.com/general-health/health-benefits-of-human-touch-1345>, http://greatergood.berkeley.edu/article/item/hands_on_research.
4. <http://www.emedexpert.com/tips/music.shtml#ref29>
5. <http://www.businessballs.com/singing.htm#singing-introduction>
6. <https://suite.io/laura-owens/48ej266>

pozitive, dar poți cerceta singur și vei găsi că există beneficii extraordinare care au fost descoperite prin studii medicale și științifice pe acest subiect.



1. BENEFICIILE RÂSULUI

După cum a scris Solomon în cartea Proverbe: „O inimă veselă este un bun leac.”¹ El nu a avut toate studiile științifice care să-i susțină afirmația dar totuși a nimerit la fix prin Duhul lui Dumnezeu.

Când oamenii râd și se distrează împreună se creează între ei legături de empatie, de compasiune, de încredere și de intimitate. În plus, s-a arătat că în multe cazuri râsul:

- Reduce stresul
- Alină durerea
- Reduce agresivitatea
- Întărește sistemul imunitar
- Întărește abilitățile de interacțiune socială
- Influențează nivelul zahărului din sânge
- Tonifică mulți mușchi din corp
- Amplifică capacitatea de a face față situațiilor²



2. VALOAREA ATINGERII

Pe lângă beneficiile aduse sistemului imunitar, multe studii au arătat că atingerea poate reduce depresia și ostilitatea și chiar poate spori rata de supraviețuire a pacienților cu anumite boli. Neurologul Shekar Raman din Richmond, Virginia, explică: „O îmbrățișare, o mână pe umăr sau chiar și o strângere de mână prietenească sunt procesate de centrul de răsplată din sistemul nervos, de aceea pot avea un impact puternic asupra psihi-

cului uman, făcându-ne să simțim fericire și bucurie. Și nu contează dacă tu ești cel care atingi sau cel care ești atins. Cu cât interacționezi mai mult cu ceilalți – chiar și la cel mai mic nivel fizic – cu atât vei fi mai fericit.” Studiile sugerează că atingerea este fundamentală pentru comunicarea și relaționarea interumană și pentru sănătatea omului.

Dacher Keltner, PhD, vorbind despre beneficiile atingerii a spus: „Beneficiile încep din clipa în care ne-am născut. Un studiu condus de Tiffany Field, lider în domeniul atingerii, a descoperit că nou-născuții prematuri care au primit chiar și numai trei reprize de 15 minute de terapie de îmbrățișare pe zi, timp de 5-10 zile, au acumulat cu 47% mai multă greutate corporală decât cei care au primit doar tratamentul medical standard.”

Studiile au arătat că atingerea poate avea efecte imense la pacienții cu Alzheimer ajutându-i să se relaxeze, să relaționeze emoțional cu alții și să le reducă simptomele de depresie.³



3. PUTEREA ASCULTĂRII

Când ascuți ce spune cineva poate avea un impact puternic asupra sănătății sale, asupra atitudinii sale, a sentimentului de bunăstare și a întregii sale perspective asupra vieții. Poți arăta că îți pasă de cineva dacă îți faci timp să îl ascuți, să înțelegi ceea ce simte, și asta poate însemna foarte mult!

- Să ascuți este un semn de respect.
- Ascultând îi faci pe oameni să se simtă valoroși.
- Să ascuți este un semn de iubire.

- Ascultând crezi cadrul schimbărilor.
- Ascultând arăți oamenilor că îi bagi în seamă.
- Ascultând rupi barierele dintre oameni și îi apropii.
- Ascultând poți aduce vindecare emoțională.
- Ascultând îi poți motiva pe oameni să se ridice și să încerce din nou.



4. IMPACTUL MUZICII

Muzica cu mesaj pozitiv poate avea multe elemente pentru vindecare fizică și poate aduce multe schimbări pozitive în starea emoțională și mentală a omului.⁴ Cântatul are și el multe avantaje.⁵



5. BENEFICIILE INTERACȚIUNII CU OAMENII ȘI CU ANIMALELE

Poate fi foarte folositor cuiva deprimat sau îngrijorat dacă îl lași să interacționeze cu animalul tău de companie. În prezent există multe studii medicale despre multiplele beneficii ale terapiei cu animale și faptul că „legătura om-animal poate ajuta la dezvoltarea copilului, la îngrijirea vârstnicilor, în bolile mentale, în situațiile de sănătate șubredă, de demență, de abuz sau de recuperare după o traumă și la reabilitarea tinerilor și adulților care au fost întemnițați”.⁶

Un profesionist care nu mai profesa din cauza unei operații de inimă urmată de o serie de boli cronice debilitante a povestit despre rolul protector al celor două pisici siameze ale sale. El a spus:

„Când mă trezesc cu dureri cumplite mă întreb *oare de ce să mai continui?* Apoi văd una dintre pisici sau ele sar peste pat și mă gândesc *Ele ne dau atâta bucurie. Ele sunt atât de minunate iar eu sunt gardianul lor. Eu sunt responsabil să le țin în viață, în siguranță și fericite*”.⁷



6. BUCURIA DE A CREA CEVA DIN NIMIC

Munca manuală – pictatul, croșetatul, tâmplăria, grădăritul și orice altă activitate care implică să faci sau să construiești ceva – este o modalitate bună de a atenua stresul, de a alina îngrijorarea și de a ne ajuta cu depresia. Aceste tipuri de activități îi pot ajuta pe oameni să-și îmbunătățească starea de spirit și să fie mai mulțumiți. Se spune că mâinile ocupate duc la gânduri spontane, creative și de bucurie.⁸



7. VALOAREA JOCULUI

Iată câteva idei interesante de la cei care au studiat jocul. Joaca cu copiii și chiar cu adulții ajută să unească oamenii. Un articol din *Psychology Today*, rezumând studiile despre valoarea jocului, spune: „[Jocul] poate crea o stare de spirit care, atât la adulți cât și la copii, este potrivită în mod unic pentru gândirea superioară, perspicacitate în rezolvarea problemelor și tot felul de alte activități creative”.⁹

„Copiii învață în prima fază prin joc cum să ia decizii, să rezolve probleme, să se controleze și să urmeze reguli. ... Și cel mai important este că jocul este o sursă de fericire.”¹⁰

Pentru adulți jocul poate elimina stresul, poate aduce un sentiment general de bună dispoziție și poate chiar atenua temporar durerea. Jocurile cu familia și prietenii pot preveni stresul și depresia, pot

stimula mintea și încuraja creativitate. Jocul îți poate spori energia și vitalitatea și îți poate chiar îmbunătăți rezistența la boli, ajutându-te să te simți mai bine.¹¹



8. PUTEREA VINDECĂTOARE A NATURII

Interacțiunea cu natura poate avea pentru noi numeroase beneficii mentale, emoționale și fizice: poate încuraja imaginația și creativitatea, dezvoltarea cognitivă și intelectuală și relațiile sociale. De asemenea, poate remonta mintea când este obosită după muncă sau studii, ajutând la îmbunătățirea performanțelor sale și a satisfacției personale.¹²

Indiferent de metoda pe care o implementezi pentru a arăta altora dragostea lui Dumnezeu, El o poate folosi pentru a le da ceva de neprețuit. Lui Dumnezeu îi pasă de om în întregime și a creat multe metode diferite prin care Duhul Său să-i atingă prin cuvintele și faptele tale. Astfel, „să lumineze și lumina voastră înaintea oamenilor, ca ei să vadă faptele voastre bune și să slăvească pe Tatăl vostru care este în ceruri”.¹³

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL
EI, PETER AMSTERDAM, SUNT
DIRECTORII ORGANIZAȚIEI
THE FAMILY INTERNATIONAL,
O COMUNITATE CREȘTINĂ DE
CREDINȚĂ. ■

7. <http://blogs.psychcentral.com/healing-together/2010/11/the-power-of-pets-in-the-recovery-from-trauma>

8. <http://www.psychologytoday.com/blog/the-creativity-cure/201205/creativity-happiness-and-your-own-two-hands>

9. <http://www.psychologytoday.com/blog/freedom-learn/200811/the-value-play-i-the-definition-play-gives-insights>

10. <http://www.theatlantic.com/health/archive/2011/10/all-work-and-no-play-why-your-kids-are-more-anxious-depressed/246422>

11. <http://www.helpguide.org/articles/emotional-health/benefits-of-play-for-adults.htm>

12. http://depts.washington.edu/hhwb/Thm_Mental.html#brain, <http://heapro.oxfordjournals.org/content/21/1/45.full#sec-1>

13. Matei 5:16

MERITĂ!

DE ISABELLE DE RIVE



RECENT NOI AM ORGANIZAT PRIMUL TEATRU DE PĂPUȘI pentru copiii care își vizitau tații în cea mai dură închisoare din Mexico City, deținuții care și-au pierdut toate recursurile, până și cererea de a nu fi transferați la această închisoare. Aici nu aveau altceva de făcut decât să-și ispășească pedeapsa. În acest loc se află și pușcăriașii cei mai duri care nu pot fi controlați în alte închisori. Pedeapsa medie aici este de 30 de ani. Cam 98% din deținuți sunt foarte săraci. Peste 50% nu au primit nicio vizită, ceea ce înseamnă că nu au pe nimeni din exterior să-i susțină și sunt disperați să găsească modalități de a câștiga bani ca să supraviețuiască (deoarece trebuie să își cumpere singuri toate lucrurile de bază necesare traiului).

La intrare am dat piept cu o mulțime de bărbați slabi, îmbrăcați toți în haine vechi și murdare de un albastru închis, cu fețe vlăguite și cu ochii goi, triști și disperați. Ne-a izbit un miros înțepător care era în aer oriunde mergeam, un miros de gunoi, putrefacție și canalizare. Un miros de chin și de disperare. Sunt copleșită de sentimentul de disperare din jurul meu.

În penitenciar, pe aleea principală, sunt mici standuri cu obiecte confecționate de deținuți cât și prăvălii de alimente și mici magazine, toate funcționând cu pușcăriași. De acolo vizitatorii pot cumpăra când vin în vizită. Mulți bărbați stau sprijiniți cu spatele

de zid, câte unul, singuri, cu expresii absente, lăsând ca viața să se scurgă – pedeapsa, tristețea și depresia.

Unii s-au oferit să ne ducă bagajele, ca să facă ceva, să se simtă folositori, să simtă că aparțin la ceva și poate și pentru un bacșiș; mulți fac asta cu inima frântă.

Alții se bucură de vizita dulce-amară a familiei lor.

Clădirile sunt vechi, degradate și murdare; vopseaua se decojește; echipamentele sunt uzate. Întregul univers al acestor oameni este vopsit cu nuanțe murdare de albastru marin, gri și negru.

Ajungem în sala de activități, pregătită pentru spectacol, și aranjăm cărțile și creioanele colorate care vor fi mai târziu dăruite copiilor. Începe prezentarea și pe lângă cei 50 de copii cu mamele lor și tații lor întemnițați, s-au mai alăturat și alți deținuți. Încetul cu încetul au lăsat cu toții să se vadă copilul din ei și au râs, s-au bucurat și au uitat pe moment de situația lor.

La final am plecat nostalgici. Ceea ce am făcut noi nu părea mult în comparație cu nevoia, însă a adus puțin râs, puțină bucurie și dragoste.

ISABELLE DE RIVE ESTE FONDATOAREA ȘI DIRECTOAREA UNEI ORGANIZAȚII NON-PROFIT DIN MEXIC CARE LUCREAZĂ CU COPII ȘI FEMEI VULNERABILI ȘI CU DEȚINUȚI. ■

CU DUMNEZEU LA SALA DE SPORT

DE CHRIS MIZRANY



ÎN DIMINEAȚA ASTA M-AM TĂRĂT DIN PAT. Soarele nu se trezise încă așa că eu de ce ar fi trebuit să mă trezesc?

Meditând asupra acestei logici, m-am îmbrăcat, mi-am luat geanta și mi-am târât picioarele pe ușa afară.

Acum sper ca unii dintre voi să simpatizați cu mine când vă voi spune ce aveam de făcut. Trebuia să merg la sala de sport.

Dar stai! s-ar putea să spui tu. Sportul este minunat, reconfortant, un timp special care te energizează! Ei bine, eu nu mă simțeam chiar așa în dimineața respectivă. Avusesem o săptămână plină iar ca să mă trezesc

așa de devreme îmi tăia din „rația de fericire” din ziua aceea.

În orice caz, mi-am făcut antrenamentul și m-am dus la dușuri cu puțin timp la dispoziție înainte de a pleca spre casă. Eram distant, cu gândul la ziua ce mă aștepta, când am auzit pe cineva cântând.

Nu știu cum este la alte săli de sport, dar în general la a mea nimeni nu cântă. Iar dacă o face este ceva între o simplă fredonare și un chițait fără sunet. Acesta era un cântat adevărat, clar și cu încredere. Cineva cânta un cântec pe care nu l-am recunoscut și aud cuvântul „Iisus”. Apoi începe să cânte o variație după „Cuvântul Tău este o candelă pentru picioarele mele”.

Am fost, ei bine, șocat. În doar

câteva minute acest om a reușit să mă inspire și să mă facă de rușine în același timp. El își împărtășea credința într-un mod atât de simplu și de puternic și, după cum a spus Dwight L. Moody, „predica din Biblia legată în piele de pantofi”.

Când a terminat de cântat mi-a zâmbit și a spus: „Sper să ai o zi minunată!”. Apoi și-a luat geanta și a plecat. Fii sigur că mi-a întors ziua cu susul în jos și pe toate părțile. Când am ajuns acasă i-am povestit despre asta logodnicei mele. Le-am spus și prietenilor. Am spus familiei mele. Am spus la cât mai mulți oameni am putut iar acum îți spun și ție.

Ce am înțeles din această situație sunt următoarele:

1. Vezi Matei 6:19-20.

2. www.HelpingHandSA.org

1 Întotdeauna există cineva în apropierea ta pe care îl poți influența în mod pozitiv. Acolo, la sala de sport, acel om mi-a schimbat percepția asupra lucrurilor și m-a binecuvântat prin faptul că a fost dispus să-I aducă slavă lui Dumnezeu. El nu știa prin ce treceam eu în acel moment și nici nu trebuia să știe. Tot așa și noi întâlnim continuu mulți oameni, interacționăm cu ei și îi influențăm. Dacă putem aduce bucurie în această lume obosită și bunătațe într-o societate „socială” – și totuși înaptă de socializare – putem și noi să schimbăm vieți.

2 Dumnezeu știe cum să ne încurajeze atunci când avem cel mai mult nevoie de asta. El ne-a corelat în așa fel încât eu să aud acel cântat. Totul stă în alegerea momentului oportun, ceea ce Dumnezeu face la perfecțiune, de fiecare dată.

3 Să nu judeci niciodată după aparențe. Cred că de multe ori în viață am ratat lucruri importante pentru că am judecat prea repede.

Am citit că majoritatea oamenilor măsoară și judecă mintal un străin în primele 30 de secunde sau chiar mai puțin de când s-au întâlnit. Ceea ce eu am învățat din asta este să încerc să fiu mereu un exemplu bun, fiindcă alții s-ar putea să nu îmi ofere o a doua șansă de a-i convinge că credința mea este reală.

4 Gândește în ansamblu. Un cântec, un cuvânt amabil, un zâmbet, o faptă bună, o notiță, un e-mail, un sfat, o încurajare, o îmbrățișare, o ... [completează tu

„Fă tot binele pe care îl poți face. Prin toate modalitățile prin care îl poți face. În toate felurile prin care îl poți face. În toate locurile în care îl poți face. La orice moment îl poți face. Tuturor oamenilor cărora îl poți face. Pe cât de mult posibil îl poți face”. – *Atribuit lui John Wesley (1703-1791)*

„Scopul vieții tale este să arăți către El. Orice ai face Dumnezeu dorește să primească gloria fiindcă toate acestea sunt ale Lui”. – *Francis Chan (n. 1967)*

„Pe cine să încercăm să facem mândri? Familia noastră? Prietenii? Profesorii sau șefii? Cum rămâne cu cel care ne-a modelat din țărână, ne-a dat formă așa cum ai face cu lutul și ne-a dat suflarea de viață care a modelat universul?” – *James D. Maxon (n. 1977)*

„Creștinismul nu este credința celui leneș, confortabil sau timid. Necesită și crează suflete eroice precum Wesley, Wilberforce, Bonhoeffer, Ioan Paul al II-lea și Billy Graham. Fiecare dintre ei, în felul lui, a arătat influența puternică și neobosită a mesajului lui Iisus Hristos”.
– *Mitt Romney (n. 1947)*

cu ce vrei] poate avea un impact constructiv cu mult mai mare decât efortul depus în a face acel lucru. Acele dividende eterne nu pot fi măsurate cu standardele pământești. Să fim deci dispuși să investim mai mult în rezultate pe termen lung, chiar și atunci, și mai ales atunci, când nu le putem vedea.¹

Să fim deci exemple ale lui Iisus și să facem ce putem ca să-L arătăm altora cu orice ocazie... chiar și foarte devreme dimineața.

CHRIS MIZRANY ESTE WEB DESIGNER, FOTOGRAF ȘI MISSIONAR CU HELPING HAND² ÎN CAPE TOWN, AFRICA DE SUD. ■



MOȘTENIREA

DE ANNA PERLINI

FUSESE UN OM DESTUL DE ÎNALT ȘI EMANA UN AER DE ÎNCREDERE și de autoritate oriunde mergea. În tinerețe și-a dedicat fiecare timp liber, chiar și vacanțele, pentru munca misionară creștină cu tineri. Avusese și el o convertire personală pe la 20 de ani și a devenit foarte zelos în credința și în practicile sale. A organizat tabere de vară în munți pentru grupuri de tineri care de-abia trecuseră prin anii dificili de după Cel de-al Doilea Război Mondial și care aveau nevoie de un model de tată sau de frate mai mare.

Apoi au venit provocările propriilor lui copii, care atunci când au crescut au devenit niște adolescenți idealști dar cam rebeli, hotărâți să schimbe statu-quo-ul aruncând aparent pe fereastră tot ce fuseseră învățați. Neștiind cum să reacționeze s-a închis față de ei, mai ales față de fiica lui cea mai mare care luase niște decizii pe care el nu le putea înțelege deloc. Avea inima frântă dar a păstrat totul pentru sine.

Se hotărî că nu putea da ochii cu ea și astfel a lăsat să treacă cinci ani lungi și dureroși. Între timp ea s-a căsătorit și a avut copii. Într-o zi își făcu curaj să o viziteze și să-și cunoască pentru prima oară ginerele și pe cele două nepoțele. A fost o vizită foarte scurtă însă a fost primul pas, iar următorii au fost mai ușori.

Reuniunile de familie au revenit, ca primăvara după o iarnă lungă și friguroasă. Nimeni nu vroia să vorbească

despre trecut, iar greșelile ambelor părți au fost iertate. Nu am ajuns la consens dar am început să avem un nou sentiment de admirație și de dragoste necondiționată, cât și de empatie și de înțelepciune.

Știu asta pentru că eu sunt cea fiică mai mare. Când am vorbit cu mama și cu celelalte rude, toți mi-au spus că l-au văzut trecând printr-o transformare uimitoare, de la un credincios zelos dar de obicei intransigent, la unul zelos dar mai milos și mai iubitor.

Când au ajuns și copiii mei adolescenți și tineri adulți, ghici cine m-a încurajat să stau aproape de ei și să le arăt aprobare și înțelegere? Tatăl meu. În același timp, acum știu și eu din experiență ce treabă mare a avut el și sunt mai înțeleptoare cu el.

Acum el are aproape 90 de ani, e lăsat de spate și nu mai merge așa de repede cum obișnuia să o facă, dar încă citește, scrie, se roagă zilnic și îi ajută pe nevoiași. Arată dragoste și primește pe oricine în casa lui. Este mișcat până la lacrimi de un răsărit de soare. El are cinci copii, 14 nepoți și 9 strănepoți.

Ne-a transmis o mare moștenire iar noi îl numim în glumă „patriarhul”. Dar cred că cel mai mare exemplu pentru mine a fost în ziua când mi-a spus: „Te rog să mă ierți”.

ANNA PERLINI ESTE COFONDATOAREA A ORGANIZAȚIEI UMANITARE PER UN MONDO MIGLIORE,¹ ACTIVĂ ÎN BALCANI DIN 1995. ■

1. <http://www.perunmondomigliore.org>



DE KEITH PHILLIPS

NUMITORUL COMUN

AȘ VREA SĂ POȚI SĂ-I ÎNTÂLNEȘTI ȘI TU PE CEI TREI OAMENI CARE, fiecare în parte, mi-au făcut o impresie puternică anul trecut. Primul este un picolo care, din scaunul lui cu roțile, mi-a șters masa cu așa o înflăcărare magică, încât nu m-a surprins deloc când, la ieșire, administratorul mi-a spus că îl consideră cel mai de valoare angajat al său. „Cred că mulți clienți revin la noi datorită lui, nu mâncării”, mi-a mărturisit administratorul.

Al doilea este un cerșetor, al cărui zâmbet și a cărui binecuvântare din toată inima mă fac să mă uit după el ori de câte ori sunt prin zonă. Iisus a spus că cel ce dă este mai binecuvântat decât cel ce primește; prietenul meu orb chiar te face să te simți astfel.

Al treilea este o casierică de vârstă medie, a cărei urare „Să aveți o zi bună” – după cine știe câte ore de stat în picioare – a fost atât de sinceră că mi-a luminat ziua. Nu contează că le-a spus același lucru tuturor clienților dinainte și de după mine, deoarece

ce în acea zi eu mă scufundam iar ea a fost colacul meu de salvare.

Ce anume este la acești oameni ce ne face să-i invidiem – probabil nu pentru situația în care se află, ci pentru buna lor dispoziție? Ca niște îngeri deghizați, acești campioni neașteptați ai bunăvoinței parcă ne spun: „Alătură-te nouă!”

În dorința de a le afla secretul, am urmărit să văd ce anume au în comun – cum au reușit să treacă nu numai peste greutăți, ci și să-i ridice pe alții – și cred că am găsit. Toți sunt sincer recunoscători pentru ceea ce au și nu își pierd vremea dorindu-și ca lucrurile să fie altfel. O astfel de victorie se obține numai atunci când cunoști și ești sigur de dragostea lui Dumnezeu.

KEITH PHILLIPS A FOST EDITOR ȘEF AL REVISTEI *ACTIVATED* (DUPĂ CARE SE TRADUCE REVISTA *CONTACTS*) TIMP DE 14 ANI, DIN 1999 PÂNĂ ÎN 2013. ACUM EL ȘI SOȚIA LUI, CARYN, LUCREAZĂ CU OAMENI FĂRĂ ADĂPOST ÎN SUA. ■

„Deși suntem incompleți, Dumnezeu ne iubește complet. Deși suntem imperfecti, Dumnezeu ne iubește la perfecțiune. Deși s-ar putea să ne simțim pierduți și debusolați, dragostea lui Dumnezeu ne înconjoară pe de-a-ntregul... El ne iubește pe fiecare dintre noi, chiar și pe cei care suntem defectuoși, respinși, ciudați, suferinzi sau zdrobiți.” – Dieter F. Uchtdorf (n. 1940)



„Există două tipuri diferite de oameni în lume. Sunt cei care în mod instinctiv caută orice ocazie ca să facă pe 'victima' și cei care caută orice ocazie ca să se ridice deasupra – indiferent unde se află în viață și de ce se întâmplă în jurul lor. ... Toți suntem indivizi puternici. Să folosim această putere ca să creăm ceva frumos!” – Christopher Hawke



DE JESSIE RICHARDS

UN *mediu* PLĂCUT DE LUCRU

RECENT, ÎNTR-O ZI LIBERĂ, am petrecut o mare parte a zilei la Zoo. Nu mai fusesem demult la Zoo. Animalele sunt fascinante și foarte distractive de observat și am aflat niște informații foarte interesante. Ceea ce am mai observat, ce nu îmi amintesc să fi simțit când eram copil, a fost o tristețe pentru lipsa de libertate a animalelor. Sunt sigură că sunt bine îngrijite în această grădină zoologică; dar poate o cușcă, oricât de spațioasă ar fi, să se compare cu spațiile deschise din habitatele lor naturale?

M-am gândit mult în ultima vreme la factorii ce fac un loc de muncă să fie sănătos și vesel, sau toxic și mizerabil. Nu aș merge până acolo încât să fac comparație între oamenii din cubicaluri și maimuțele în

cuștile lor – deși cred că unii oameni chiar se simt așa.

În ultimii doi ani am citit câteva cărți despre organizarea mediului de lucru și am găsit unele chiar edificatoare și inspirante. Toate menționau în mod similar câteva concepte cheie dar din unghiuri diferite. Unul dintre acestea este că libertatea sau autonomia în muncă este unul dintre cei mai semnificativi factori pentru motivare și satisfacție în muncă. Iar reciproc, lipsa libertății de luare a deciziilor care afectează munca persoanei este unul dintre cele mai mari, dacă nu cel mai mare, factor demoralizator la locul de muncă.

*Reinventarea organizațiilor*¹ observă un număr de organizații care în ultimul timp au implementat moduri de operare provocatoare

pentru prototipul erei industriale pe care se bazează funcționarea multor corporații. Aceste organizații „futu-riste” se concentrează pe auto-organiza-re și integritate – aducând astfel mai multă autonomie și libertate la locul de muncă și ajutându-i pe oameni să trăiască o viață mai bogată pe plan profesional și astfel și în general.

Nu cred ideea că toți putem și că trebui să ne găsim de lucru acolo unde să nici nu simțim că lucrăm fiindcă o facem de plăcere. Este o idee frumoasă și dacă merge pentru unii, mă bucur pentru ei. Dar eu sunt o realista și știu că nu vom primi toți așa ceva. Pe de altă parte majoritatea dintre noi petrecem opt sau chiar mai multe ore pe zi la muncă; deci, cred că, chiar dacă nu „iubim” acea slujbă ar trebui totuși să avem o oarecare bucurie în ceea ce facem, un oarecare sentiment de scop, de colectivitate, de realizare și de împlinire.

Unul dintre conceptele ce apare

1. Frederic Laloux, Nelson Parker: Brussels, 2014

2. Dennis Bakke, PVG: Seattle, 2005

3. Daniel Pink, *Adevărul surprinzător despre ceea ce ne motivează*, Riverhead Books: New York, 2010



repetat în ceea ce am citit este că schimbarea unei organizații dintr-o „mașină industrială” într-o structură „bazată pe oameni” necesită ca schimbarea să vină de la conducere. M-am gândit însă mult la ce aş putea face eu – un administrator de nivel mediu, nu în poziție înaltă de conducere – ca să transform spațiul meu de muncă într-un mediu plăcut, pozitiv și productiv, cu un simț mai pronunțat al colectivității.

*Bucuria muncii*² descrie o companie fondată pe patru valori – integritate, corectitudine, responsabilitate socială și distracție – ca fiind definită „satisfăcătoare, captivantă, creativă și de succes”. Autorul spune că „bucuria la locul de muncă începe cu inițiativa individuală și controlul individual”. Deși eu nu am un control complet, pot totuși să am inițiativă. Pot face lucruri care să creze un mediu de lucru mai sănătos și mai fericit. Iar unul din lucrurile asupra cărui pot avea întotdeauna

control este modul cum acționez – mai ales cum îi tratez pe oameni și cum încerc să-mi motivez echipa.

Am încercat să mă uit mai îndeaproape la conceptele mele despre muncă în general, despre natura umană, despre rolul meu și motivația personală și la anumite persoane în mod specific. Spre exemplu, să mă întreb dacă îmi bazez interacțiunile mele la muncă pe ideea că „colegii mei pun interesele proprii mai presus de ceea ce este bine pentru firmă și sunt egoiști” sau că „colegii mei doresc să-și folosească talentele și calitățile ca să contribuie în mod pozitiv la organizație și în lume”.

Eu știu ce mă motivează pe mine. Știu că este „autonomia, autoritatea și scopul”,³ sau, ca să fiu mai explicită, o spun cu cuvintele mele: să am suficientă independență în luarea deciziilor legate de munca care mă afectează pe mine, să pot învăța lucruri noi și să mă aprofundez în aptitudinile pe care

le am deja, și să fac ceva ce simt că este util. Aceleași lucruri sunt ceea ce, în mare parte, îi motivează și pe cei cu care lucrez. Încerc să cred că în adâncul sufletelor lor majoritatea oamenilor – în special cei care, ca și mine, lucrează în activități non-profit cu scopuri sociale – au intenții bune, le pasă de organizația lor și de comunitate și încearcă să facă o treabă bună. Și chiar dacă o singură persoană la birou – eu – este fericită și mai puțin stresată deoarece îi privește pe ceilalți cu bunătate și înțelegere și încearcă să-și facă partea ca să ne meargă bine tuturor ... cred că este un început.

JESSIE RICHARDS A PARTICIPAT LA PRODUCȚIA REVISTEI *ACTIVATED* DIN 2001 PÂNĂ ÎN 2012 ȘI A SCRIS UN NUMĂR DE ARTICOLE PENTRU *ACTIVATED*. A SCRIS ȘI EDITAT MATERIALE ȘI PENTRU ALTE PUBLICAȚII ȘI SITE-URI CREȘTINE. ■



ESTE MAI BINE ÎMPREUNĂ

MAI BINE DOI DECÂT UNUL, căci iau o plată cu atât mai bună pentru munca lor. Căci, dacă se întâmplă să cadă, se ridică unul pe altul.

– *Eclesiastul 4:9-10*

Nu vă mai numesc robi, pentru că robul nu știe ce face stăpânul său; ci v-am numit prieteni, pentru că v-am făcut cunoscut tot ce am auzit de la Tatăl Meu.

– *Ioan 15:15*

Nimeni nu poate fluiera o simfonie. Ca să cânti o simfonie ai nevoie de o orchestră.

– *Halford Luccock (1885-1961)*

Nici un membru de echipă nu este lăudat pentru vâslitul său individual neregulat. – *Ralph Waldo Emerson (1803-1882)*

Dacă aș putea rezolva singur toate problemele aș face-o. – *Thomas Edison (1847-1931), când a fost întrebat de ce are o echipă de douăzeci și unu de asistenți.*

Un prieten poate fi foarte bine considerat o operă de artă a naturii. – *Ralph Waldo Emerson*

Asocierea este începutul. Menținerea este un proces.

Munca împreună este un succes.

– *Henry Ford (1863-1947)*

Să mergi împreună cu un prieten prin întuneric este mai bine decât singur la lumină. – *Helen Keller (1880-1968)*

Prietenia: Să fii o mână puternică în întuneric pentru un alt om aflat la nevoie. – *Hugh Black (1868-1953)*

Ah, confortul, acel confort inexplicabil de a te simți în siguranță cu o persoană; fără să trebuiască să-ți cântărești gândurile sau să-ți măsoari cuvintele, ci doar să le rostești, așa cum sunt, grâu și pleavă laolaltă, știind că o mână loială le va lua și le va cerne, va păstra ceea ce merită păstrat iar apoi, suflând ușor cu bună-tate, va împărția restul. – *Dinah Mulock Craik (1826-1887)*

Prietenia necesită foarte multă comunicare între prieteni. Altfel nu se poate naște și nici nu poate exista. – *Saint Francis de Sales (1567-1622)*

Nu există dragoste sau prietenie care să ne intersecteze calea destinului nostru fără să lase peste el o amprentă pentru totdeauna. – *Francois Mauriac (1885-1970)*

Nu există timp sau distanță care să diminueze prietenia celor care sunt cu adevărat convinși de valoarea celuilalt. – *Autor necunoscut*

Cu fiecare prieten pe care l-am iubit care a fost luat la sânul pământului, o parte din mine a fost îngropată acolo cu el; însă contribuția lui la fericirea mea, la tăria mea și la capacitatea mea de înțelegere a rămas să mă susțină într-o lume schimbată. – *Helen Keller*

Ceea ce aduce bucurie inimii nu este într-atât darul prietenului cât iubirea prietenului. – *Saint Aelred (1110-1167)* ■

Secretele succesului cu oamenii



DE CHRIS HUNT

BIBLIA ESTE O SURSĂ BOGATĂ DE SFATURI SPIRITUALE ȘI PRACTICE, iar un subiect ce apare des este în exemplele de relații puternice. De fapt Martin Luther a comentat că întreaga viață creștină se compune din interacțiunea cu oamenii din jurul nostru.¹

Deci, ce putem învăța din Biblie despre cum să avem succes cu oamenii?

CAUTĂ PARTEA BUNĂ.

Tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea să vă însuflețească. – *Filipeni 4:8*

TRATEAZĂ-I PE OAMENI CU BUNĂTATE, AȘA CUM AI VREA SĂ FI TRATAT ȘI TU.

1. „Libertatea creștinului,” *Lucrările lui Luther*, ed. Harold J. Grimm și Helmut T. Lehmann (Philadelphia: Muhlenberg Press, 1957), p. 365

Tot ce voiți să vă faceți vouă oamenii, faceți-le și voi la fel; căci în aceasta este cuprinsă Legea și Prorocii. – *Matei 7:12*

Noi ...[ar trebui] să nu ne plăcem nouă înșine. Fiecare din noi să placă aproapelui. – *Romani 15:1-2*

[Fiți] plini de blândețe față de toți oamenii. – *Tit 3:2*

FII ADAPTABIL.

Așadar, să urmărim lucrurile care duc la pacea și zidirea noastră. – *Romani 14:19*

Căci, măcar că sunt slobod față de toți, m-am făcut robul tuturor, ca să câștig pe cei mai mulți. Cu iudeii m-am făcut ca un iudeu, ca să câștig pe iudei... cu cei ce sunt fără Lege m-am făcut ca și cum aș fi fost fără Lege ca să câștig pe cei fără lege... M-am făcut tuturor totul, ca, oricum, să mântuiesc pe unii din ei. – *1 Corinteni 9:19-22*

IARTĂ MEREU.

Atunci Petru s-a apropiat de El și I-a zis: „Doamne, de câte ori să iert pe fratele meu când va păcătuți împotriva mea? Până la șapte ori?” Iisus i-a zis: „Eu nu-ți zic până la șapte ori, ci până la șaptezeci de ori câte șapte.” – *Matei 18:21-22*

SUSȚINE ȘI ÎNCURAJEAZĂ.

Purtați-vă sarcinile unii altora. – *Galateni 6:2*

Mă bucur cu voi toți. – *Filipeni 2:17*

De aceea și noi, din ziua când am auzit aceste lucruri, nu încetăm să ne rugăm pentru voi și să cerem să vă umpleți de cunoștința voii Lui, în orice fel de înțelepciune și pricepere duhovnicească. – *Coloseni 1:9*

CHRIS HUNT TRĂIEȘTE ÎN MAREA BRITANIE ȘI A CITIT REVISTA ACTIVATED DE LA PRIMUL NUMĂR DIN 1999. ■

DE LA IISUS CU DRAGOSTE

ATINGE-I PE ALȚII CU DRAGOSTEA MEA



Înainte de a merge la culcare gândește-te la dragostea Mea pentru tine. Dacă ți-ai numără binecuvântările ai vedea că te-am binecuvântat în multe feluri, prin multe lucruri și mulți oameni. Fiecare dintre acestea este o dovadă a iubirii Mele pentru tine personal.

Te rog să te gândești și la cât de multă dragoste câștigi. Ce faci tu azi ca să arăți dragoste altora, ca să fie și ei atinși de dragostea Mea? Amintește-ți că Eu nu am altă voce decât vocea ta nici alte mâini decât pe ale tale ca să ating inimile altora și să-i apropii de Mine. „Ori de câte ori ați făcut aceste lucruri unuia din acești foarte neînsemnați frați ai Mei, Mie Mi le-ați făcut”.¹

Ori de câte ori îți urmezi inima, acel imbold pe care ți-l dau prin ocaziile de a arăta dragoste celor ce îți ies în cale, te răsplătesc. Nu poți dărui dragoste fără să nu fii la rândul tău atins de dragostea Mea. „Dați și vi se va da”.²

1. Matei 25:40

2. Luca 6:38