

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

ACOPERIRE 100%

Dumnezeu ajunge
la toată lumea

Împietrit?

Ai nevoie de terapie

Bucuria unui câine

Un exemplu de urmat



NOTA EDITORULUI CEI CARE MUTĂ MUNȚII

M-am întrebat mereu ce vroia Iisus să spună când a zis: „Dacă ați avea credință cât un grăunte de muștar, ați zice muntelui acestuia: "Mută-te de aici acolo" și s-ar muta”.¹ Nu am auzit de cineva care să fi reușit să mute vreun

munte – eu sigur nu am mutat nici unul – atunci de ce a ales El să folosească această analogie?

De-a lungul timpului am ajuns să înțeleg că deși credința mea nu a mutat nici un munte, literal vorbind, o cantitate mică de credință – chiar și de mărimea unui bob de muștar – *poate* depăși munții obstacolelor din viața noastră.

Mai greu este că rezultatul depășirii obstacolelor vieții nu este atât de evident ca mutarea fizică a unui munte. Scriitorul creștin Kent Crockett a exprimat-o în felul acesta: „Credința este puterea de a privi peste circumstanțele adverse și de a vedea mâna lui Dumnezeu la lucru”. Această capacitate este greu de măsurat și de aceea ne îndoim de credința noastră că ar fi reală.

În Evrei 11, Pavel enumeră oameni din Vechiul Testament care și-au trăit întreaga viață în credință dar care nu au ajuns să vadă finalizarea speranțelor lor – împărăția lui Dumnezeu pe pământ. Însă credința lor nu a fost inutilă; prin ea ei „au cucerit împărății, au făcut dreptate, au căpătat fâgăduințe, au astupat gurile leilor, au stins puterea focului, au scăpat de ascuțișul sabiei, s-au vindecat de boli, au fost viteji în războaie, au pus pe fugă oștirile vrăjmașe”.²

Sper ca articolele și întâmplările personale prezentate în acest număr al revistei să fie o binecuvântare pentru tine în aprofundarea relației tale cu Dumnezeu, Începutul și Sfârșitul credinței noastre.³

Samuel Keating
Editor executiv

1. Matei 17:20
2. Evrei 11:33-34
3. Vezi Evrei 12:2.

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:

Contactus

în atenția lui: Christian

C.P. 129, O.P. 72

cod 032468

București

Email:

info@activated-europe.com

Web:

www.activated-europe.com

Editori	Samuel Keating
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

© 2015 Activated.

Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-176-X



BUCURIA UNUI CÂINE

DE KOOS STENGER

ERA LA UȘĂ ȘI SĂREA ÎN SUS DE BUCURIE, lătrând și dând din coadă, ca și cum ar fi spus: „S-a întors!” După o zi lungă și obositoare, am primit cea mai minunată întâmpinare din partea labradorului nostru negru.

M-a făcut să mă simt foarte bine. Am zâmbit și i-am dat atenția pe care o dorea. La urma urmelor, câinele este cel mai bun prieten al omului.

Apoi mi-a venit un gând amuzant: *Oare eu sunt tot atât de entuziasmat atunci când Îl întâlnesc pe Iisus?*

Voi fi sincer acum: cred că mai am mult de recuperat.

Iubesc rugăciunea și îmi place să studiez Biblia, însă în comparație cu manifestarea sinceră de bucurie a câinelui meu, mi-am dat seama că entuziasmul meu poate fi mai mare.

De ce *este* câinele meu atât de bucurios să mă vadă? Cred că răspunsul este pe cât de simplu, pe

atât de profund. Probabil pentru că apreciază să fie cu mine. Nu este bucurios doar că îl hrănesc și îl plimb. Este bucurios *să fie cu mine*.

Când am citit despre eroii credinței am observat că și ei au aceeași atitudine.

Acestor bărbați și femei ai lui Dumnezeu *le făcea plăcere* să se roage. *Le făcea plăcere* să citească Cuvântul lui Dumnezeu. Așteptau cu nerăbdare momentul când puteau petrece timp cu Domnul lor. *Le făcea plăcere* să fie cu El dimineața devreme, seara târziu... și aproape tot timpul zilei.

Oare un asemenea entuziasm este rezervat doar marilor eroi ai credinței? Cum este pentru oamenii obișnuiți?

Un timp am crezut că am și eu un asemenea entuziasm în relația mea cu Dumnezeu, însă după ce am văzut reacția de azi a câinelui meu, privesc lucrurile puțin altfel.

Uneori simt că timpul petrecut

cu Dumnezeu este cam fad pentru că am prioritățile greșite. Nu Îl caut pe Dumnezeu pentru că îmi place să fiu cu El, ci pentru că am motive egoiste pentru mine. Sunt trist, mă simt singur, sunt bolnav, sau mă chinui cu plata facturilor, sau toate la un loc. Pe scurt, am nevoie de ceva de la El.

Nu este greșit să te rogi pentru nevoile tale. Iisus dorește să facem lucrul acesta. Însă în relația noastră cu Dumnezeu ar trebui să ne dorim să fim cu El pentru simplul fapt că *ne face plăcere* să fim cu El. Oswald Chambers spunea: „Scopul rugăciunii este să ne apropiem de Dumnezeu. Nu contează dacă rugăciunile noastre primesc sau nu un răspuns”.

Voi încerca să rețin această lecție.

Amuzant este că a trebuit să o învăț de la câinele meu.

KOOS STENGER ESTE SCRITOR LIBER-PROFESIONIST ÎN OLANDA. ■

CE ȘTIE CREDINȚA

DE MARIA FONTAINE, ADAPTAT

CÂND MĂ UIT LA BĂRBAȚII ȘI FEMEILE DIN BIBLIE, la prima privire ei par foarte încrezători pe sine, atât de siguri de toate. În comparație cu credința lor neclintită, noi s-ar putea să începem să ne îndoim de credința noastră.

Poate fiindcă noi privim miracolele trăite de ei în retrospectivă. Dar încearcă să te pui în locul lor. Gândește-te cât de imposibilă părea situația pentru ei atunci când nu puteau vedea rezultatul final.

Spre exemplu, uită-te la cei trei bărbați evrei care urmau să fie aruncați în cuptorul aprins fiindcă nu s-au închinat și nu au venerat statuia aurită a lui Nebucadnețar.¹ Parcă străluceau de încredere în fața liderului celui mai mare im-

periu din acel timp, siguri că nimic nu li s-ar fi putut întâmpla în acel cuptor încins. Dar oare ei nu au simțit nicio frică și nesiguranță la ce se va întâmpla?

Este adevărat că prietenul lor, Daniel, avea multă putere și influență și posibil că ar fi putut să le susțină cauza și să-i salveze, însă el nu este menționat în acest eveniment și poate că fusese plecat într-o altă parte a imperiului în acel moment. Șadrac, Meșac și Abed-Nego erau pe cont propriu, susținând ceea ce știau că este corect; și iată că se aflau în fața unui rege ce se considera Dumnezeu, înconjurat de sfătuitoarii lui geloși care probabil că îi priveau pe acești evrei ca pe o amenințare pentru puterea lor. Acești sfătuitoari furioși au contribuit probabil la ațâțarea furiei regelui pentru cei trei bărbați evrei.

În ciuda declarației curajoase făcută de Șadrac, Meșac și Abed-Nego că se vor încrede în Dumnezeu indiferent de ce se va întâmpla, erau și ei oameni și erau predispuși la aceleași temeri ca oricare dintre noi, dacă am fi într-o astfel de situație oribilă.


Credința nu înseamnă absența fricii; însă credința este cea care învinge frica. Presupunerea mea este că erau îngroziiți de ceea ce urma să li se întâmple, însă știau ce trebuiau să facă. Credința lor nu se baza pe nici o așteptare că trupurile lor vor fi rezistente în mod miraculos la căldură și la foc. Cel puțin din cuvintele lor din Biblie nu reiese că s-ar aștepta la așa ceva.

Ei au spus: „Dumnezeul nostru căruia Îi slujim poate să ne scoată din cuptorul aprins, și ne va scoate

1. Vezi Daniel capitolul 3.

2. Daniel 3:17-18

3. Vezi Deuteronom 31:6.



din mâna ta, împărate. Și chiar de nu ne va scoate, să știi, împărate, că nu vom sluji dumnezeilor tăi și nici nu ne vom închina chipului de aur pe care l-ai înălțat!”²

Ei n-au știut ce li se va întâmpla, însă aveau credință că Dumnezeu are totul sub control. Credința lor era, de fapt, că indiferent de ce se va întâmpla ei știau că Dumnezeu are un plan și se încredeau în El să aibă grijă de ei așa cum considera El că trebuie. Nu au pus condiții după cum credeau ei că este mai bine. Nu au spus regelui că trupurile lor nu vor arde. Știau că Dumnezeu este capabil să facă orice, însă nu îți bazau credința pe faptul că Dumnezeu va face ca ei să nu ardă în cuptor. Credința lor era în dragostea și în puterea lui Dumnezeu, nu în ceea ce credeau ei că este cel mai bine

să se întâmple.

Și noi știm că în final, în viața de apoi, Dumnezeu va face ca totul să fie bine, însă asta nu diminuează chinul ideii de a ne confrunța cu situații foarte dureroase sau chiar cu moartea. În acest moment nu ne confruntăm cu viața de apoi, ci cu prezentul.

Poate te sperie lucrul cu care te confrunți. Poate nu vezi cum ai putea repara situația în care te afli. Însă intervenția lui Dumnezeu în viața ta nu se bazează pe încrederea ta în tine. Se bazează pe credința ta în El și pe încrederea ta în puterea, în bunătatea și în dragostea Sa nelimitată. Nu trebuie să crezi că ceea ce vrei tu se va și întâmpla întotdeauna. Trebuie doar să crezi că Dumnezeu va face ce este cel mai bine atunci când știe că este momentul potrivit și în felul Lui,

pentru că ai încredere în El.

Credința știe ce este cel mai important de știut: Dumnezeu nu te va părăsi și nu te va lăsa niciodată.³

Nici unul dintre noi nu știm ce ne așteaptă în viitor. De obicei nu știm dacă dificultatea cu care ne confruntăm va trece într-un minut, într-o lună sau va dura toată viața. Nu ne putem clădi viața pe așteptarea rezultatelor dorite de noi. Credința știe că Iisus nu ne va lăsa nemângâiați; El ne va fi alături prin foc, așa cum a fost cu Șadrac, Meșac și Abed-Nego.

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■



MĂ ÎMPINGE ÎNAINTE

DE ROSANE PEREIRA

AM CRESCUT ÎNTR-O FAMILIE DE CREȘTINI, dar la 13 ani am devenit ateistă. La 18 ani am plecat din orașul natal, Rio, cu un rucsac ca să văd lumea. Am vizitat insulele britanice, apoi am trecut Canalul și am luat un autobuz spre India prin Turcia, Iran, Afganistan și Pakistan. Am învățat că vorbitorii de limbi arabe folosesc aceeași expresie *Assalamualaykum* – „pacea lui Dumnezeu să fie cu tine” – atât ca urare de binevenit ca și de „la revedere”. Odată eram într-o localitate mică din Afganistan și am auzit un băiat cântând un cântec în croitoria tatălui său. Când l-am întrebat ce cânta mi-a răspuns: „Coranul, bineînțeles”. Când am ajuns în Goa am stat cu un grup de tineri francezi care stăteau în coliba lor și petreceau ore întregi contemplând o lumânare aprinsă pe masă.

Îmi amintesc că mă gândeam:

Trebuie să fie un Dumnezeu. Oriunde merg, oamenii Îl caută. La scurt timp după aceea mi-am redescoperit rădăcinile creștine și am devenit misionară și atunci am început să învăț ce înseamnă cu adevărat să ai credință.

Acum pot spune din experiență că pe măsură ce îți depășești provocările vieții, una câte una, vei descoperi că credința te împinge înainte. Credința te ajută să mergi înainte atunci când eșecurile și descurajarea îți spun să renunți. Credința este o voce suavă care, în mijlocul turbulențelor, ne spune că totul va fi bine. Credința crește prin provocările pe care le depășim zilnic.

ROSANE PEREIRA ESTE PROFESORĂ DE LIMBA ENGLEZĂ ȘI SCRIITOARE ÎN RIO DE JANEIRO, BRAZILIA, ȘI MEMBRĂ ÎN THE FAMILY INTERNATIONAL. ■

Dacă Dumnezeu ne-ar da toate darurile și tot ce este capabil să ne dea, în afară de Sine Însuși, am rămâne totuși flămânzi și nesatisfăcuți. Imboldul și atingerea lui Dumnezeu ne fac să fim flămânzi și dornici; deoarece Duhul lui Dumnezeu caută sufletul nostru și cu cât îl atinge mai mult, cu atât mai mare este foamea și dorința noastră. Acesta este efectul iubirii în viața noastră; trece de orice raționament și de orice înțelegere; deoarece rațiunea nu poate nici dărui și nici lua înapoi dragostea, deoarece dragostea este atinsă de iubirea divină. – *Ian van Ruysbroeck (1293-1381), adaptat*

Religia lasă milioane de întrebări nerăspunse și aparent fără răspuns. ... Religia nu ne scutește de datoria de a gândi; ea face posibil ca omul să înceapă să gândească. Religia nu pune capăt studiului și cercetării, ci ne dă o bază de la care se poate porni cu cercetarea adevărată și se poate ajunge la rezultate satisfăcătoare. – *G.A. Studdert Kennedy în The Wicket Gate (1923)*



ÎMPIETRIT?

DE ANNA THERESA KOLTES

O PRIETENĂ DE-A MEA A TRECUT RECENT PRINTR-O EXPERIENȚĂ TRAUMATIZANTĂ. Pe când era la lucru, un câine i-a mușcat o parte din deget. După săptămâni de durere, operații, pansamente, medicamente și anestezie povestea încă nu se încheiase. Degetul îi era în „stare de șoc” – orice atingere îi provoca dureri noi. Părea aproape paralizat.

Într-o zi, după două luni de la accident, am însoțit-o la fizioterapie pentru tratamentul săptămânal. Pe atunci degetul ajunsese să se „împietrească” din cauza traumei și cred că urma să necesite multe alte săptămâni de exerciții delicate de mișcare și de mobilitate până să își revină la normal.

Așteptând-o acolo i-am privit și pe ceilalți pacienți din sala de terapie făcând întinderi, ridicând greutăți, făcând exerciții fizice.

1. Psalmul 34:17-19

2. 2 Corinteni 12:9

3. Vezi Ioan 3:16.

Aveau vârste diferite și diferite probleme fizice, de aceea fizioterapia îi ghidau în funcție de programul personal al fiecăruia.

Toți suntem loviți la un moment dat în viață – fie fizic, fie mental, sufletește... sau toate trei. Când trecem printr-o situație de criză, credința noastră este încercată și putem intra în „stare de șoc”, iar mișcarea, mai ales mișcarea *progresivă*, pare imposibilă.

Sala de terapie îmi amintește de cât de fragili suntem. Depindem de profesioniști să ne ajute și să ne ghideze. Avem încredere în ei că știu ce fac, știu ce au nevoie trupurile noastre și ne lăsăm pe mâna lor în procesul de vindecare.

În același fel dorim să ne întărim și credința în Dumnezeu, să ne vindecăm rănilor și să ne alinăm sufletul, dacă doar ne bazăm pe El. „Când strigă cei fără prihană, Domnul aude și-i scapă din toate necazurile lor. Domnul este aproape de cei cu inima înfrântă și mântuiește pe cei cu duhul zdrobit. De

multe ori vine nenorocirea peste cel fără prihană, dar Domnul îl scapă întotdeauna din ea”.¹ Iar El a promis: „Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită”.²

Nu putem preveni lucrurile care ne scutură credința. Așa e viața. Dar nu avem de ce să ne temem. Atâta timp cât revenim în sala de terapie, la brațele primitoare ale lui Dumnezeu și la puterea Cuvântului Său, vom găsi alinarea de care avem nevoie și puterea de a ne vindeca și de a ne putea mișca din nou.

ANNA THERESA KOLTES ESTE SCRITTOARE LIBER-PROFESIONISTĂ ȘI CĂLĂTOAREȘTE ÎN ÎNTREAGA LUME. ■

Dragă Iisus,

Uneori simt că sunt înfrânt, poate chiar spulberat, năucit de evenimentele și de provocările vieții. Mă bucur că ai venit în lume ca să ne salvezi.³ Te primesc ca Fiu al lui Dumnezeu, Mântuitorul meu, și te rog să mă faci bine la loc.



ACOPERIRE 100%

DE KEITH PHILLIPS, ADAPTAT

ÎN JUR DE 40% DIN POPULAȚIA LUMII ARE ACCES LA INTERNET. Asta înseamnă cam trei miliarde de oameni. În loc să căutăm prin cărți în format fizic, putem găsi informațiile de care avem nevoie tastând câteva cuvinte cheie și apăsând butonul „Caută”. În câteva secunde ne apar pe ecran link-uri pentru mii de site-uri. Recunosc că această metodă poate fi puțin cam neclară. Primim multe materiale din care să sortăm și nu sunt toate de încredere, însă fără discuție că internetul ne pune la dispoziție o lume de informații.

N-ar fi însă minunat dacă în loc să ne dea doar informații, internetul ne-ar da și călăuzire, răspunsuri la întrebările noastre cele mai profunde despre semnificația vieții, să ne ajute să ne organizăm și să ne direcționăm viața de zi cu zi și să ne satisfacă nevoile noastre emoționale și sufletești? Internetul nu va fi niciodată capabil de așa ceva, însă Dumnezeu poate. Dumnezeu a pus în noi, atunci când ne-a cre-

at, toate componentele hardware și software de care avem nevoie pentru a-L putea accesa pe El. Putem apela la El oricând, de oriunde, gratis și nu este *niciodată* aleator.

Tot ce avem nevoie pentru a ne alimenta sistemul este credința. Obținem această credință citind din manualul utilizatorului, Biblia. Putem găsi sfaturi și situații asemănătoare care să ne întărească credința, cât și de la cei care au fost deja energizați și se bucură de asemenea beneficii. Să ne conectăm și noi la Dumnezeu nostru interactiv pentru a primi, a ne bucura și a beneficia de ceea ce El are de oferit.

Șapte miliarde de oameni au acces la Dumnezeu. Aceasta este o acoperire de 100%.

KEITH PHILLIPS A FOST EDITOR ȘEF AL REVISTEI *ACTIVATED* (DUPĂ CARE SE TRADUCE REVISTA *CONTACTS*) TIMP DE 14 ANI, DIN 1999 PÂNĂ ÎN 2003. ACUM EL ȘI SOȚIA LUI LUCREAZĂ CU PERSOANE FĂRĂ ADĂPOST ÎN SUA. ■

VIDUL

Regele Solomon, cel care a scris *Ecleziastul*, avea bogății peste măsură, înțelepciune peste nivelul oricărui om din vremea sa sau a noastră, avea sute de femei, palate și grădini ce erau invidia altor regi, cele mai bune mâncăruri și vinuri și orice tip de amuzament disponibil atunci... Și totuși el a rezumat viața – o viață trăită ca și cum toată viața constă din ceea ce vedem cu ochii și trăim prin simțurile noastre – ca fiind fără sens. De ce există un asemenea vid? Pentru că Dumnezeu ne-a creat pentru ceva mai mult decât ceea ce cunoaștem doar aici și acum. Solomon a spus despre Dumnezeu: „El a pus în inimă lor chiar și gândul veșniciei”¹. În inima noastră noi conștientizăm că „aici și acum” nu este totul în viață. – *Mulțumim pentru articol site-ului GotQuestions.org*

1. *Ecleziastul* 3:11

O VIAȚĂ MAI MULT DECÂT OBIȘNUITĂ

DE VIRGINIA BRANDT BERG, ADAPTAT

SECRETUL PENTRU A NE APROPIA DE DUMNEZEU ESTE RUGĂCIUNEA ȘI COMUNIUNEA CU EL PRIN MEDITARE ASUPRA CUVÂNTULUI SĂU. Dar asta nu înseamnă că trebuie imediat să deschidem Biblia. Sunt sigură că eșecul multor creștini de a beneficia de meditație vine mai degrabă din deschiderea prea rapidă a Bibliei decât din închiderea ei prea repede!

Când îți deschizi Biblia cere-I lui Dumnezeu să-ți dezvăluie bogățiile pe care urmează să le citești.¹ Rugăciunea ta poate fi

foarte simplă, cum ar fi: „Duhule Sfânt, ajută-mă să iau legătura cu Dumnezeu” însă trebuie să fie o cerere sinceră, din inimă, o dorință sinceră de a fi hrănit din Cuvânt.²

Nu poți supraviețui spiritual cu doar câțiva stropi de lapte din Cuvânt, duminica dimineața, sau câteva îmbucături ocazionale de un verset, două, din Biblie. Pentru a crește moral și spiritual ai nevoie de un meniu complet; ai nevoie să mesteci și să digeri hrana consistentă din Cuvântul lui Dumnezeu.³ Așa vei ajunge să cunoști bucuriile, beneficiile, alinarea, liniștea și odihna care pot fi găsite în Iisus – și cu cât umblăm mai aproape de El, cu atât mai puternică ne va fi revelația puterii și harului Său.

Iisus dorește să ai lucrurile pe care El le are de dăruit.⁴ El dorește să-ți dea ce are cel mai bun, iar tu să ai liniște, odihnă și bucurie. El a

spus: „Vă dau pacea Mea”⁵ și „Cereți și veți primi pentru ca bucuria voastră să fie deplină”.⁶ El chiar dorește ca tu să ai succes în tot ce faci!⁷

El dorește ca copiii Lui să aibă toate acestea pentru că ne iubește. El dorește să te apropii de El ca să cunoști viața pe care urmează să ne-o dea: o viață peste medie, o viață peste mediocritate, o viață mai mult decât obișnuită. „Dumnezeu este tăria inimii mele și tot ce am eu vreodată nevoie”.⁸

VIRGINIA BRANDT BERG (1886-1968) A FOST EVANGHELISTĂ ȘI SCRITOARE AMERICANĂ. CITEȘTE MAI MULTE DESPRE VIAȚA ȘI MUNCĂ EI PE SITE-UL [HTTP://VIRGINIABRANDTBERG.ORG/](http://virginia-brandtberg.org/). ■

Scriptura divină este un ospăț de înțelepciune, iar cărțile individuale sunt ca diferite feluri de mâncare.
– Sf. Ambrozie (c.339-397)

1. Vezi 1 Corinteni 2:10.

2. Vezi Matei 5:6.

3. Vezi Evrei 5:12.

4. Vezi Ioan 10:10.

5. Ioan 14:27

6. Ioan 16:24

7. Vezi Psalmul 1:3.

8. Psalmul 73:26 traducere din limba engleză.

SUGESTII PENTRU STUDIU

DE DENNIS EDWARDS



„DE UNDE SĂ ÎNCEP?” este probabil cea mai obișnuită întrebare pe care oamenii și-o pun când încep să citească Biblia.

Îmi amintesc de prima mea încercare, când eram tânăr. Am început cu începutul, dar nu am ajuns prea departe și mi-am pierdut interesul pentru Biblie când am ajuns la Leviticul, o carte despre legile din vechime.

Mai târziu, când mi-am mai dezvoltat relația cu Iisus, am descoperit că sunt mai capabil să înțeleg ceea ce citeam. Pavel ne spune: „Dar omul firesc nu primește lucrurile Duhului lui Dumnezeu, căci pentru el sunt o nebunie; și nici nu le poate înțelege, pentru că trebuie judecate duhovnicește”.¹ Odată ce Îl cunoști personal pe „autor”, cartea devine cu mult mai interesantă.

Îmi place să citesc destul de des din cartea Psalmilor. Acestea sunt de obicei rugăciune și mă ajută să-mi pun în cuvinte cererile mele. Un psalm poate începe cu chinuri și disperare, însă de obicei se ter-

mină cu slavă și cu mulțumire. Sunt 150 de psalmi și dacă citești cinci pe zi poți să îi termini într-o lună. Există 31 de capitole în cartea Proverbe, ceea ce face ca unul pe zi să fie material de lectură pentru o lună.

Evangheliile sunt o bucurie de citit și sunt ușor de parcurs. Eu le citesc cam de câteva ori pe an și am găsit că sunt cele mai bune pentru a mă ține aproape de Iisus și pentru a-mi monitoriza viața.

Un alt sfat este să-I ceri lui Dumnezeu să te ajute să înțelegi ceea ce dorește El ca tu să înveți din ceea ce citești. Eu revendic de obicei versetul „Deschide-mi ochii ca să văd lucrurile minunate ale Legii Tale”.² Când ajung la un pasaj pe care nu îl înțeleg, studiez mai multe în legătură cu el sau îl pun pe un raft de credință și îl păstrez acolo pentru o altă ocazie.

Nu greșești niciodată dacă citești Biblia. Îți dă hrană sufletească și putere pentru bătăliile vieții.

DENNIS EDWARDS ESTE PROFESOR PENSIONAR ȘI LUCREAZĂ CU UN ONG PORTUGHEZ IMPLICAT ÎN FURNIZAREA DE MATERIALE EDUCATIVE PENTRU FAMILII SĂRACE ȘI COPII DIN INSTITUȚII. ■

1. 1 Corinteni 2:14

2. Psalmul 119:18



Totul este bine

DE ELDORA SICHROVSKY

ACESTEA AU FOST CUVINTELE UNEI FEMEI, CU APROAPE 3000 DE ANI ÎN URMĂ, AL CĂREI FIU I-A MURIT ÎN BRAȚE.

Cu câteva ore mai devreme el se plânse de o durere de cap după ce s-a întors de la câmp cu tatăl său. Ea l-a luat în brațe și a încercat să-i răcească fruntea înfierbântată, însă până la amiază băiatul se stinse.

Fiul ei fusese bucuria ei. Și nu erau cuvinte pentru a descrie șocol, durerea și pierderea pe care ea o simțea. De aceea ceea ce a făcut ea este chiar extraordinar. Se pare că nu îi spusese soțului de moartea fiului și se pregăti să meargă la Muntele Carmel, unde știa că îl putea găsi pe profetul Ilie. Soțul era nedumerit și o întrebă de ce vrea să meargă acolo. Răspunsul ei a fost o simplă afirmație de încredere: „Totul este bine”.

Din locul în care se afla, pe munte, Ilie o văzu călărind în grabă spre el și îl trimise pe servitorul lui, Ghehazi, să o întrebe dacă totul este bine. Ea îi răspunse la fel și lui Ghehazi ca soțului: „Totul este bine”.

Când ajunse la Ilie, se aruncă la picioarele lui și plânse: „Am cerut eu oare domnului meu un fiu? N-am zis eu 'Nu mă amăgi!'” Ilie înțelese imediat la ce se referea: Cu câțiva ani în urmă, ca mulțumire pentru ospitalitatea și generozitatea ei față de el, el i-a profețit că va avea un fiu iar Dumnezeu își împlinise promisiunea. Acesta era fiul care acum murise.

Ilie fu profund mișcat de credința ei de a apela la el în mijlocul durerii ei. Ajuns înapoi la casa ei, Ilie se duse în camera în care zăcea băiatul, închise ușa și se rugă cu disperare. Într-un final băiatul strănută de câteva ori... și deschise ochii!

Deși nu m-am confruntat niciodată cu o situație atât de extremă ca a acestei femei, au existat situații în care provocările și problemele au tăbărât ca pe neașteptate peste mine, iar viața mea părea că se destramă. Când voi mai fi tentată să mă alarmez și să mă panichez, sper să îmi amintesc de această femeie fără nume care, în mijlocul unei situații înspăimântătoare de nesiguranță, s-a bazat pe ceea ce știa că este neschimbat: credințioșia lui Dumnezeu. Ea și-a pus fiul în mâinile lui Dumnezeu și s-a încrezut în El să rezolve totul. Credința ei i-a permis chiar să anticipeze miracolul și să declare: „Totul este bine”.

ELDORA SICHROVSKY ESTE IMPLICATĂ ÎN MUNCĂ VOLUNTARĂ ȘI TRĂIEȘTE CU FAMILIA EI ÎN TAIWAN. ■

1. Citește întreaga istorisire în 2 Regi 4:18-35.



CARDUL BLOCAT

DE GABRIEL GARCÍA V.

NU DE MULT, când am verificat extrasul de cont al cardului nostru bancar după ce am cumpărat niște bilete de avion, am descoperit că firma ne taxase de două ori. Am luat legătura cu firma cu speranța de a corecta imediat greșeala pentru a evita să plătim în consecință și alte taxe. După trei telefoane lungi și zadarnice la numărul de contact al companiei aeriene ne-am simțit iritați și neajutorați. Apoi am sunat la bancă și le-am cerut să ne blocheze cardul până vom găsi o soluție.

Se pare că a fost o decizie prea pripită. După ce a citit mai multe de pe site-ul companiei aeriene, soția a găsit niște instrucțiuni detaliate despre cum să procedezi în cazul unei suprataxări. Am trimis un email cu toate detaliile necesare și în câteva zile am primit un răspuns amabil prin care eram informați că banii ni se vor returna în cont.

Între timp însă a trebuit să rezolvăm deblocarea contului. La început a trebuit să ne dezactivăm cardul vechi și să activăm unul nou. Apoi a trebuit să completăm, să scanăm și să trimitem prin email mai multe formulare și să mergem de două ori la bancă.

Toate orele pierdute ar fi putut fi evitate dacă nu ne-am fi grăbit. Încercarea noastră de a grăbi procesul de recuperare al banilor nu a făcut decât să-l complice.

Există momente când încercăm să împingem noi lucrurile de la spate în loc să-I dăm timp lui Dumnezeu să lucreze sau să așteptăm ca lucrurile să-și urmeze cursul firesc. Când simțim imboldul de a grăbi o situație ar fi o idee bună să ne luăm puțin timp să comunicăm cu Dumnezeu. În loc să intervenim noi înșine, am putea să ne rugăm pentru o soluție la problemă

și să căutăm călăuzirea divină ca să știm cum să procedăm.

Biblia ne sfătuiește să lucrăm prin Duhul, nu prin puterea noastră firească. Pentru atleți ca Usain Bolt, sprinterul jamaican, este ușor să alerge un sprint de 100 metri, dar și el trebuie să aibă grijă fiindcă în 2011 a pierdut șansa de a-și apăra titlul din cauză că a furat startul.

Concluzia mea este că trebuie să o iei mai încet, să-I dai lui Dumnezeu timp să lucreze, să lași lucrurile să curgă și să acționezi cu chibzuință. Când voi mai fi tentat să acționez după impuls, îmi planuiesc să aștept mai bine călăuzirea lui Dumnezeu.

GABRIEL GARCÍA V. ESTE EDITORUL EDIȚIEI ÎN LIMBA SPANIOLĂ A REVISTEI ACTIVATED ȘI MEMBRU ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL ÎN CHILE. ■

LEGĂTURA ÎNTRE CREDINȚĂ ȘI PACE

Celui cu inima tare, Tu-i che-
zășuiești pacea; da, pacea, căci se
încrede în Tine. – *Isaia 26:3*

Învăță-mă Doamne să am răbdare
Și să o iau mai încet.
Învăță-mă să mă încred în Tine
Când drumul mi-e incert.
Învăță-mă toleranța
Când lucrurile nu progresează,
Ca să rămân liniștit
Când alți se stresează.
Învăță-mă să îmi liniștesc
Inima învolburată,
Ca să pot auzi
Călăuzirea Ta înțeleaptă.
Învăță-mă să mă detașez
Și să mă rog nederanjat,
Până când inima mi se liniștește
Și voia Ta eu am aflat!
– *Helen Steiner Rice (1900-1981)*

Iisus ne-a promis pacea. „Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se însăimânte”.¹

Așa cum Iisus a liniștit marea învolburată când ucenicii Lui au crezut să se vor scufunda cu ambarcațiunea lor și că erau pe cale să se înece,² tot așa El poate liniști furtunile vieții și îți poate da pacea interioară care întrece orice rațiune.³

A făcut-o pentru Pavel și Sila când au fost bătuți și aruncați în închisoare. În loc să dispare, ei au cântat cântece de slavă lui Dumnezeu și au fost eliberați dintr-o dată în mod miraculos!⁴

Pe măsură ce înveți să ai încredere din toată inima în Dumnezeu,⁵ ajungi să descoperi că El îți poate da această pace perfectă – indiferent de ceea ce se întâmplă în jurul tău! – *Rafael Holding*

Încrederea nu vine de la sine. Când eram copii, am învățat să ne încredem în părinții noștri pentru că am simțit dragostea lor și am beneficiat de grija lor și de înțelegerea lor matură asupra vieții. Avem încredere în prietenii care ne-au fost alături la greu. Avem încredere în unii oameni de afaceri pe care îi considerăm sinceri și de nădejde. Pe scurt, avem încredere în oameni datorită experienței noastre cu ei.

La fel este și cu Dumnezeu. Cu cât ne deschidem mai mult inima față de El, cu atât mai mult simțim dragostea și grija Sa. Cu cât studiem mai mult Biblia și alte materiale ce se bazează pe Biblie, cu atât mai bine înțelegem viața și apreciem înțelepciunea și bunătatea lui Dumnezeu. Cu cât învățăm mai mult și revendicăm promisiunile lui Dumnezeu, cu atât mai multă credință avem în ele. Cu cât ne aducem mai mult problemele înaintea Lui, cu atât mai mult învățăm să dependem de El să le rezolve pentru noi. Cu cât ajungem să-L cunoaștem mai bine, cu atât vom avea mai multă încredere în El; și cu cât avem mai multă încredere în El, cu atât mai multă pace interioară avem. – *Keith Phillipps* ■

1. Ioan 14:27
2. Vezi Marcu 4:35-41.
3. Filipeni 4:6-7
4. Vezi Fapte 16:22-26.
5. Vezi Proverbe 3:5.



DE MISTY KAY

Clătite și budincă

DOI DINTRE COPIII MEI, CEL DE NOUĂ ȘI CEL DE ZECE ANI, AU VENIT DIN NOU LA MINE SMIORCĂINDU-SE.

– Mami, Chalsey a luat toate LEGO-urile!

– Davin le ia totdeauna pe cele mai bune!

Kristy, cel de cinci ani, plângea.

– Nu-i drept! Vreau să fac un avion dar ei nu vor.

Au ținut-o așa toată după-amiaza. Ba una, ba alta. Indiferent cât de multe jucării aveau, nu se puteau bucura de joacă. M-am rugat în mîntea mea ca Iisus să-mi dea o idee cum să le ilustrez problema cu care se confruntau.

– Cui îi plac clătitele goale și uscate? i-am întrebat eu; copiii au înmărmurit, privindu-mă cu surprindere că am schimbat subiectul. Cui îi plac clătitele goale, fără nimic pe ele – goale să-ți stea în gât?

– Mîe nu! au răspuns toți în cor.

– Înțeleg! Deci ieri când mi-ați ce-

rut să vă fac clătite, n-ați vrut numai clătite. Ați vrut clătite cu budincă.

Fusese o zi mai deosebită de ziua tatei, cu un mic dejun de clătite și budincă cremoasă de ciocolată.

– Tot așa, când spuneți că vreți să vă jucați cu jucăriile, de fapt nu vreți să vă jucați numai cu jucăriile. Budinca a făcut clătitele mai deosebite, iar prietenia voastră face joaca mai distractivă. Chiar dacă v-ați lua fiecare toate piesele de Lego pe care le-ați dori, joaca tot nu ar fi distractivă. Ceea ce este deosebit este să vă jucați împreună. Atunci vă simțiți cu adevărat bine. Aveți nevoie atât de clătite cât și de budincă!

Copiii au înțeles exact ce încercam să le spun și au hotărât să se joace frumos împreună. Ilustrația a avut un efect magic. Următoarele zile am fost nevoiți să stăm în casă din cauza vremii proaste, dar nu i-a părut rău nimănui. De fiecare dată când se ațâța o neîn-

țelegere, le spuneam: „Clătitele au nevoie de mai multă budincă.”

Recent m-am gândit din nou la treaba asta și mi-am dat seama că lecția nu era numai pentru copii. Uneori mă muncesc din greu să-mi ating țelurile încât privesc toate celelalte lucruri ca pe niște piedici ce îmi distrag atenția. Îmi doresc să lucrez fără întreruperi, ca apoi să mă întreb de ce am sentimentul că activitatea mea este seacă și neplăcută.

Dacă observi că te îngrijorezi, te stresezi, că ziua îți este plină cu muncă și iar muncă, dacă simți că ți-ai pierdut elanul, dacă te simți cam secătuit, probabil că ce ai nevoie este o lingură cu vârf de „budincă” dulce și proaspătă.

MISTY KAY ESTE SUPRAVIEȚUITOARE A CANCERULUI ȘI SCRITOARE. ÎMPREUNĂ CU SOȚUL ȘI CEI PATRU COPII AI EI, EA A PETRECUT MULȚI ANI ÎN MUNCĂ VOLUNTARĂ ACTIVĂ ÎN ASIA. ■



CREDINȚA PLUTEȘTE

MOMENTE DE LINIȘTE
DE ABI MAY

„Să ai credință înseamnă să te încredințezi apei. Când înoți nu apuci apa, altfel te-ai îneca. În schimb te relaxezi și astfel plutești”. – Alan Watts (1915-1973)

— ∞ —

NU ESTE O ANALOGIE REA SĂ NE COMPARĂM RELAȚIA NOASTRĂ CU DUMNEZEU CU ÎNOTUL. Când înoți ești înconjurat de apă; este elementul în care te miști și în care supraviețuiești. „Căci în El avem viața, mișcarea și ființa” a spus Pavel.¹

Instructoarea de înot Jane Greene Pettersson a scris pe blogul ei: „Învățând oamenii să înoate am învățat și eu multe despre frică. Frica ne ține în siguranță, însă în același timp ne poate împiedica

ca progresul. Dacă îți este frică și încerci să te ții de apă, nu poți să înoți. Doar când îți dai drumul și ai încredere că apa te va ține la suprafață poți să înveți să înoți.”² La fel este și cu încredere în Dumnezeu, nu vine în mod firesc – unora le este mai ușor decât altora; pentru unii poate fi de-a dreptul dificil – însă este un element esențial pentru relația noastră cu El.

Înotătorii se bagă în apă știind că în acest mediu pot face lucruri pe care nu le pot face pe uscat. Pot pluti, pot face înotări, se pot scufunda, pot face sărituri, pot prinde viteză, pot aluneca... La fel este și cu credinciosul care, susținut de Dumnezeu, scufundat în dragostea Sa, are încredere să navigheze pe valurile vieții și să progreseze cum altfel nu ar fi posibil fără susținerea Lui.

Înotătorii încrezători sunt de obicei mai fericiți în apă. Eliberați de limitările gravitației, se bucură de această stare de aproape-im-

ponderabilitate. Când avem încredere în Dumnezeu suntem mai liberi, mai puțin îngreunați de grijile vieții noastre zilnice, fiindcă îl lăsăm pe El să ne susțină. „Dacă Fiul vă face liberi, veți fi cu adevărat liberi”.³

Dar nu fii descurajat dacă nu ești un înotător bun, sau dacă nu poți înota deloc. Nu toți oamenii înoată, însă toți putem fi credincioși. Credința nu are de-a face cu abilitățile sau cu punctele noastre forte; nu are prea mult de-a face cu noi înșine. Credința este o privire exterioară, nu interioară, către Dumnezeu care este mereu prezent să ne susțină.

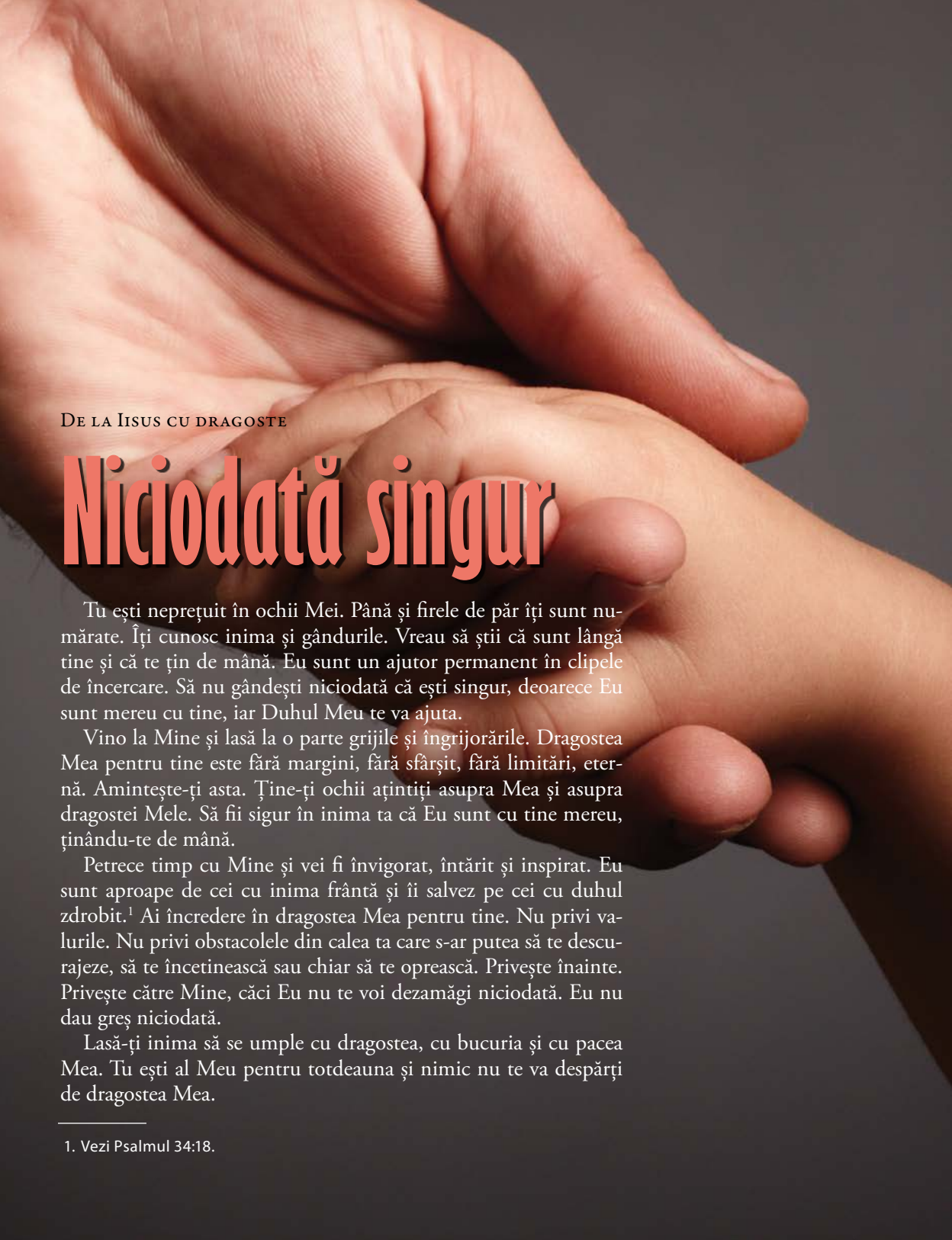
Dragă Doamne, ajută-mă să am încredere că Tu mă vei susține. Dă-mi credința în susținerea Ta în mijlocul provocărilor vieții.

ABI MAY ESTE SCRITOARE LIBER-PROFESIONISTĂ ȘI PROFESORĂ ÎN MAREA BRITANIE. ■

1. Fapte 17:28

2. <http://www.theguardian.com/lifeandstyle/the-swimming-blog/2014/jan/02/learning-to-swim-fear-of-swimming>

3. Ioan 8:36



DE LA IISUS CU DRAGOSTE

Niciodată singur

Tu ești neprețuit în ochii Mei. Până și firele de păr îți sunt numărate. Îți cunosc inima și gândurile. Vreau să știi că sunt lângă tine și că te țin de mână. Eu sunt un ajutor permanent în clipele de încercare. Să nu gândești niciodată că ești singur, deoarece Eu sunt mereu cu tine, iar Duhul Meu te va ajuta.

Vino la Mine și lasă la o parte grijile și îngrijorările. Dragostea Mea pentru tine este fără margini, fără sfârșit, fără limitări, eternă. Amintește-ți asta. Ține-ți ochii ațintiți asupra Mea și asupra dragostei Mele. Să fi sigur în inima ta că Eu sunt cu tine mereu, ținându-te de mână.

Petrece timp cu Mine și vei fi învigorat, întărit și inspirat. Eu sunt aproape de cei cu inima frântă și îi salvez pe cei cu duhul zdrobit.¹ Ai încredere în dragostea Mea pentru tine. Nu privi valurile. Nu privi obstacolele din calea ta care s-ar putea să te descurajeze, să te încetinească sau chiar să te oprească. Privește înainte. Privește către Mine, căci Eu nu te voi dezamăgi niciodată. Eu nu dau greș niciodată.

Lasă-ți inima să se umple cu dragostea, cu bucuria și cu pacea Mea. Tu ești al Meu pentru totdeauna și nimic nu te va despărți de dragostea Mea.

1. Vezi Psalmul 34:18.