

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

PE MALUL RÂULUI

Intrând cu curaj în apă

Cinci pași spre succes

Eliberează-ți potențialul

Un an nou

Angajamente noi



NOTA EDITORULUI O ALTFEL DE DORINȚĂ

Nimeni nu știe ce ne aduce viitorul. Noi urăm „An Nou Fericit” de 1 ianuarie dar, în realitate, avem foarte puțin control pentru modul cum vor evolua lucrurile. „Nu știți ce poate aduce o zi”¹ ne avertizează Biblia. Anul trecut mai mulți prieteni de-ai mei au trecut prin situații dificile, de aceea dacă mă gândesc acum să le urez fericire și succes mi se par doar vorbe goale.

Este bine să plănuim viitorul și să ne punem o fundație solidă pentru viața personală și cea profesională, dar știm de la început că anul ce ne stă înaintea va fi plin de evenimente și de situații pe care nu le anticipăm și pe care nu le prea putem influența.

Lucrul acesta nu este neapărat rău dacă ne reamintește că, în final, cel mai fericit și mai sigur loc pentru noi și pentru cei dragi nouă este în mâinile lui Dumnezeu. Poate că, în loc să le urăm celor dragi să aibă parte de manifestările fericirii, ar trebui să le urăm să fie în contact cu sursa acelor binecuvântări, cu Tatăl iubitor care a promis „Nicidecum n-am să te las, cu niciun chip nu te voi părăsi”.²

Fie că anul acesta ne va aduce prosperitate sau greutate, sănătate sau boală, iubire sau pierdere, putem fi siguri de dragostea și de prezența lui Dumnezeu,³ de capacitatea Lui de a ne răspunde la rugăciuni⁴ și de angajamentul Său sigur de a face ca toate lucrurile să lucreze spre bine în viețile celor ce sunt copiii Lui și care Îl iubesc.⁵ Dumnezeu nu își uită niciodată promisiunile și este mereu capabil să le țină. După cum a observat Pavel: „Făgăduințele lui Dumnezeu, oricâte ar fi ele, toate în El sunt „da””.⁶

Dumnezeu să te binecuvânteze cu prezența și cu grija Sa în anul ce va urma.

Samuel Keating
Editor executiv

1. Proverbe 27:1

2. Evrei 13:5

3. Vezi Ioan 14:23.

4. Vezi 1 Ioan 3:22.

5. Vezi Romani 8:28.

6. 2 Corinteni 1:20

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:

Contact5

în atenția lui: Christian

C.P. 129, O.P. 72

cod 032468

București

Email:

info@activated-europe.com

Web:

www.activated-europe.com

Editori Samuel Keating

Tehnoredactare Gentian Suçi


Traducere Oana Toșu

© 2015 Activated.

Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-168-X

A photograph of an astronaut in a white spacesuit standing on the moon's surface. The astronaut is wearing a helmet with a visor and has a small American flag on the chest. The background shows the lunar landscape with a white flag planted in the ground. The sky is black, and the sun is visible, casting long shadows.

Un astronaut nu poate sta suspendat în spațiu și să nu-L țină pe Dumnezeu în mintea și în inima sa. – Yuri Gagarin (1934-1968), cosmonaut sovietic care a fost primul om în spațiu

ASELENIZAREA

DE CHRIS HUNT

Fotografie: NASA

A TRECUT APROAPE O JUMĂTATE DE SECOL DE CÂND NEIL ARMSTRONG A AFIRMAT, pe 20 iulie 1969, „Este un pas mic pentru om, dar un pas mare pentru omenire”. A fost un eveniment important – prima oară când un membru al rasei umane a pășit pe suprafața lunii.

Tehnologia a dus echipa lui Apollo 11 acolo unde nimeni înaintea lor nu ajunsese. Ne putem imagina parțial gândurile și emoțiile astronautilor și familiilor acestora, însă există un lucru mai puțin cunoscut ce a avut loc atunci când echipa a aterizat pentru prima oară, lucru care ne dă o altă informație surprinzătoare despre acest eveniment.

Unul dintre astronauti, Buzz Al-

drin, venise pregătit. Înainte ca oricare dintre ei să pășească afară, el a citit în liniște câteva dintre cuvintele lui Iisus din Evanghelia după Ioan. Apoi a luat un potir mic și o porție mică de pâine și de vin. Iată ce a declarat Aldrin în 1970 în revista *Guideposts*:

„Am turnat vinul în potirul primit de la biserică. În gravitația mai scăzută a lunii (1/6 din cea a pământului) vinul a început încet să se tragă în sus, pe marginile paharului. Este interesant, dacă stai să te gândești, că primul lichid servit pe lună și prima mâncare au fost comuniunea.”¹ Datorită politicii NASA, această ceremonie nu a fost mediatizată la momentul respectiv, însă de atunci a fost bine documentată.²

Aldrin nu a fost singurul astronaut care să își exprime uimirea și recunoștința față de Dumnezeu. Cam cu un an înainte, Frank Borman a fost în prima misiune care a zburat în jurul lunii cu oameni la bord. Pri-

vind planeta noastră de la 400.000 km distanță, el a transmis radio celor de la sol un mesaj în care a citat primele cuvinte din Geneză: „La început Dumnezeu a făcut cerurile și pământul”.

Mai târziu el a explicat: „Am avut un sentiment foarte puternic că trebuie să existe o putere cu mult mai mare decât oricare dintre noi – că exista un Dumnezeu, că există într-adevăr un început”.

Când acești oameni au făcut primii pași decisivi în drumul spre cunoaștere, Dumnezeu era acolo. Să reușim și noi, când vom face primii noștri pași în noul an, să descoperim prezența lui Dumnezeu și să-L recunoaștem în viețile noastre.

CHRIS HUNT TRĂIEȘTE ÎN MAREA BRITANIE ȘI CITEȘTE REVISTA *ACTIVATED* (DUPĂ CARE SE TRADUCE REVISTA *CONTACTS*) DE LA PRIMUL NUMĂR DIN 1999. ■

1. <http://www.ericmetexas.com/writing/essays/buzz-aldrin-guideposts-article-full-text/>

2. Vezi <http://www.websterpresby.org/wNLunar.asp>.



DE MARIE STORY

PE MALUL RÂULUI

CÂND COPIII LUI ISRAEL SE PREGĂTEAU SĂ TRAVERSEZE RÂUL IORDAN, Iosua a trimis chivotul legământului înainte. El le-a spus oamenilor: „Când veți vedea chivotul legământului Domnului Dumnezeu vostru dus de preoți, care sunt din neamul Leviților, să plecați din locul în care sunteți și să porniți după el. El vă va arăta drumul pe care trebuie să-l urmați, căci n-ați mai trecut pe drumul acesta”.¹

„Nu am mai trecut pe drumul acesta” – așa mă simt și eu de multe ori! Ajung la o situație, sau o dile-

mă, ce îmi este complet nouă, și nu am nici o idee cum să procedez. Să merg înainte sau să aștept? Să accept acea ofertă sau să o refuz?

Unele decizii sunt ușor de luat. Uneori calea din fața noastră pare foarte clară, chiar dacă nu ai mai fost pe ea. Alteori ai sentimentul că vor exista pericole și obstacole în jurul tău. Poate fi palpitanț să privești înainte, în viitor, dar și puțin înfricoșător din cauza tuturor necunoscutelor.

Chiar și eu, când scriu aceste rânduri, fac față unei dileme. Mi s-a oferit o slujbă ce pare atractivă. Este ceva ce îmi place și se plătește bine. Însă implică să mă mut în alt oraș când noi de abia ce ne mutasem aici. Implică să pun deoparte

unele planuri și să ne mutăm de parte de rude și de prieteni. Într-un fel este palpitanț, dar și o provocare, pentru că nu știu cum vor merge lucrurile.

Copiii lui Israel nu știau încă ei cum vor merge lucrurile. Știau că există un pământ promis pentru ei, însă calea le era blocată de râul Iordan.

Israelii nu mai călătoriseră pe acolo. Iată de ce ei trebuiau să urmeze chivotul, care reprezenta prezența lui Dumnezeu și promisiunile Sale. Urmând chivotul – urmându-L pe Dumnezeu – ei puteau pași cu încredere, știind că sunt călăuziți în direcția cea bună.

Uneori nu prea înțelegem modelul în care ne călăuzește Dumnezeu.

1. Iosua 3:3-4

2. Iosua 3:8, traducere din limba engleză

3. Iosua 3:15-16

4. Isaia 30:19-21

Orice faci, sau visezi să faci, începe. Îndrăzneala are geniu, putere și magie. – *Autor necunoscut*

Fă primul pas cu credință. Nu trebuie să vezi întreaga ga scară, doar fă primul pas.

– *Martin Luther King (1929-1968)*

O mare realizare nu ar trebui să însemne sfârșitul drumului, ci doar începutul unei noi provocări.

– *Harvey Mackay (n. 1932)*

Unele povești nu au un început clar, nici o continuare și nici un sfârșit clar. Viața înseamnă să nu știi, să fii nevoit să schimbi, să trăiești prezentul și să te descurci pe cât de bine poți, fără să știi ce va urma. O ambiguitate delicioasă. – *Gilda Radner (1946-1989)*

Cred că există ceva mai important decât credința: Acțiunea! Lumea este plină de visători. Însă nu sunt suficienți cei care să meargă înainte și să facă pași concreți pentru a-și împlini viziunea. – *W. Clement Stone (1902-2002)* ■

Uneori pare chiar nebunesc, ca atunci când El i-a spus lui Iosua să trimită preoții înainte cu chivotul și să le spună: „Faceți câțiva pași în apă apoi să vă opriți în Iordan”.²

Îmi imaginez că unii oameni erau puțin îngrijorați când s-au apropiat de malurile râului. Însă ni se spune: „Când preoții care duceau chivotul au ajuns la Iordan și când li s-au înmuia picioarele în marginea apei, apele care se coboară din sus s-au oprit și s-au înălțat grămadă, la o foarte mare depărtare”.³ Preoții au stat în mijlocul albiei uscate a râului până ce israeliții au trecut în siguranță de partea cealaltă.

Cred că această poveste ne dă o formulă minunată pentru luarea

deciziilor. Când trebuie să iei decizii dificile, când „nu ai mai trecut pe drumul acela” și te confrunți cu provocări noi sau aparent imposibile, ține-ți ochii ațintiți spre Iisus. Doar Dumnezeu știe ce este înainte, deci este o idee bună să urmezi călăuzirea Lui.

Lui Dumnezeu îi pasă de problemele tale, de îngrijorările tale și de dilemele tale tot așa cum I-a păsat și de poporul Lui când era blocat pe malurile râului Iordan. Biblia pomite: „[Domnul] se va îndura de tine, când vei striga; cum va auzi, te va asculta... Urechile tale vor auzi după tine glasul care va zice: “Iată drumul, mergeți pe el!”, când veți voi să vă mai abateți la dreapta sau la stânga”.⁴

Cuvântul lui Dumnezeu conține promisiuni solide pe care poți să te bazezi și pe care le poți revendica în rugăciune ori de câte ori ești disperat să primești răspunsurile și călăuzirea Lui în viața ta. Atunci, cu ochii ațintiți asupra lui Iisus și urmând călăuzirea Lui, vei putea pași cu încredere în viitorul pe care Dumnezeu îl are pregătit pentru tine.

MARIE STORY ESTE ILUSTRATOARE ȘI DESIGNER LIBER-PROFESIONIT ȘI MEMBRĂ ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL ÎN SUA. ACEST ARTICOL ESTE ADAPTAT DINTR-UN ARTICOL DE PE SITE-UL WWW.JUST1THING.COM, UN WEBSITE CREȘTIN DE MODELARE A CARACTERULUI CELOR TINERI. ■



ÎNDRĂZNEȘTE SĂ SARI

DE LILIA POTTERS

BĂIEȚELUL TREBUIE SĂ FI AVUT VREO PATRU ANI. Am urmărit cu interes cum tatăl lui a pășit spre capătul trambulinei, în partea adâncă a piscinei, și i-a arătat cum să sară în apă. Băiatul a bătut din palme și l-a ovaționat, dar când a venit rândul lui să sară a ezitat. „Nu te teme, fiule”, l-a asigurat tatăl „te voi prinde”.

După câteva încercări băiatul se aventurează la marginea trambulinei, dar ezită acolo, făcându-i semne tatălui său, din apă, să vină mai aproape. „Nu, tată, mai aici!... Nu, *acolo!*” Asta a durat un timp până când am crezut că în cele din urmă va sări. Dar în ultima secundă băiatul renunță, se întoarce și se depărtă de piscină,

întristat și cu capul plecat.

În loc să-și exprime dezamăgirea, tatăl îl încurajă cu răbdare să nu renunțe și în cele din urmă îl convinge să revină pe trambulină. Întreaga scenă s-a repetat de câteva ori, până când, în cele din urmă, băiatul sări în brațele tatălui său. Privirea tatălui spunea totul: „Ai reușit, fiule! Sunt așa de mândru de tine!”

Și eu sunt foarte asemănătoare cu acel băiețel. De câteva luni mă tot pregătesc să mă mut într-o altă țară, acolo unde mă așteaptă o muncă nouă, experiențe noi și prieteni noi. Însă deși știu că această schimbare va fi de bine, tot mă îngrijorez uneori despre ce va urma.

Dumnezeu spune: „Nu te îngri-

jora! Doar sari! Eu sunt înaintea ta și te voi prinde! Eu nu te voi dezamăgi!”

Însă eu protestez: „Bine, voi sări, dar poți veni puțin mai aproape? Poți să mergi puțin mai la dreapta, sau mai la stânga, ca să mă simt mai în siguranță?”

Dumnezeu, care este infinit mai răbdător decât orice tată ar putea fi vreodată, continuă să mă asigure că pot avea încredere în El. Și are dreptate, bineînțeles. El a fost întotdeauna lângă mine ca să mă prindă și nimeni altul nu se bucură de micile mele victorii mai mult ca El. Deci, din nou, voi sări și eu.

LILIA POTTERS ESTE SCRITOAREA ȘI EDITOR ÎN SUA. ■



UN SINGUR PAS

DE MILUTIN BUNČIĆ

**CU CÂȚIVA ANI ÎN URMA
AM URMAT** un curs despre cum să predai limba engleză. Prima mea limbă este croata, dar lucrez de mai bine de 20 de ani ca traducător și interpret profesionist, deci vorbesc engleza zilnic, așa că eram bucuros de această ocazie de a ști să predau.

Însă în scurt timp mi-am dat seama că diploma de predare a limbii engleze îmi oferea și alte oportunități și doream să folosesc predarea englezei – spre exemplu în taberele de vară creștine – ca pe o ocazie de a împărtăși cu alți oameni iubirea și încurajarea lui Dumnezeu. Vestea bună, de la terminarea cursului, este că am reușit să fac unele dintre lucrurile pe care le doream.

Am lucrat atât cu adulți cât și cu copii și pot să îi înțeleg pe cei care se tem că nu se descurcă să învețe o limbă nouă. De fapt,

chiar acum, când scriu acest articol, simt și eu teamă pentru viitor!

Uneori eu îmi construiesc lecția pornind de la un citat motivator. Unul din preferatele mele este „O călătorie de o mie de kilometri începe cu un singur pas”. Cel mai greu este să începi; când încercăm ceva nou în viața noastră de cele mai multe ori îl vedem ca pe un munte mare în fața noastră și „știm” că nu vom fi niciodată capabili să îl urcăm. Într-adevăr, este o sarcină descurajatoare, mai ales când ne comparăm cu cei care sunt deja în vârf de câtva timp. Însă odată ce suntem capabili să ne depășim teama inițială și să facem primul pas, suntem pe drumul spre victorie.

MILUTIN BUNČIĆ ESTE
PROFESOR DE LIMBĂ ENGLEZĂ,
TRADUCĂTOR PROFESIONIST ȘI
INTERPRET ÎN UNGARIA. ■

Dragostea lui Dumnezeu este uimitoare! Când suntem siguri de dragostea Lui, aceasta ne dă credință să ne depășim limitele și ne ajută să pășim în necunoscut și să ne atingem potențialul maxim. Ne ajută să credem că orice este posibil. Dragostea Lui ne dă încredere. Dragostea Lui ne dă credință.

– Maria Fontaine

Trecutul tău este important, dar nu este tot atât de important pentru prezent precum este modul cum îți vezi viitorul.

– Tony Campolo (n. 1935)

Fraților, eu nu cred că l-am apucat încă; dar fac un singur lucru: uitând ce este în urma mea și aruncându-mă spre ce este înainte, alerg spre țintă, pentru premiul chemării cerești a lui Dumnezeu, în Hristos Iisus. – Filipeni 3:13-14



TRĂIEȘTE PREZENTUL



CINEVA SPUNEA CĂ ZIUA DE AZI ESTE O MINUNĂȚIE DE OCAZII CRUCIFICATE ÎNTRE DOI HOȚI, trecutul și viitorul! Ziua de azi este unul dintre cele mai minunate și mai de preț lucruri pe care îl poți avea vreodată.

Poți avea credință pentru aproape orice dacă o iei pas cu pas. Cuvântul lui Dumnezeu spune: „După cum va fi ziua ta, va fi și puterea ta”.¹ În fiecare dimineață privește în sus și pune-ți mâna în mâna lui Iisus și spune: „Azi voi avea încredere în Tine; azi, cu ajutorul Tău, voi merge pas cu pas pe lângă Tine iar Tu îmi vei da o liniște perfectă”.

Azi poți face unele din lucrurile pe care le-ai tot amânat de mult timp. Nu le poți face ieri și poate că nu vei avea ocazia să le faci mâine, însă ziua de azi este a ta! Azi poți fi așa cum ai visat mereu să fii „mâine”.

1. Deuteronom 33:25, traducere din limba engleză

Zilele tale din trecut au rămas cu Dumnezeu și nici una din dezamăgirile lor nu ar trebui târâtă în prezent. Viitorul este încă nenăscut și nu ar trebui să împrumuți din el. Ziua de azi este plină cu ocazii de aur și cu mari posibilități! Acesta este viitorul de aur la care ai visat ieri.

– *Virginia Brandt Berg (1886-1968)*

Alege să accepți această zi. Nu lăsa prezentul să îți fie furat de fantoma trecutului sau de lista de responsabilități a viitorului! Este o inspirație când te uiți la toate lucrurile minunate pe care le poți face atunci când te implici.

– *Steve Maraboli (n. 1975)*

Ieri a trecut. Mâine nu a venit încă. Nu avem decât ziua de azi. Hai să începem. – *Maica Tereza (1910-1997)*

Fiecare secundă are o valoare inestimabilă. – *Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)*

Unul dintre lucrurile cele mai tragice pe care îl știu despre firea umană este că amânăm să trăim. Visăm cu toții la o grădină magică de trandafiri undeva departe, la orizont, în loc să ne bucurăm de trandafirii care înfloresc la fereastră noastră astăzi.

– *Dale Carnegie (1888-1955)*

La sfârșitul vieții tale nu vei regreta vreun test pe care nu l-ai trecut, sau că nu ai câștigat vreun verdict, sau că nu ai încheiat vreo afacere. Ci vei regreta timpul pe care nu l-ai petrecut cu soțul, cu vreun prieten, cu copilul sau cu părintele tău.

– *Barbara Bush (n. 1925)*

Puneți un țel ca să faci fericit măcar un om pe zi, iar în zece ani vei fi făcut fericiți 3650 de oameni, sau, cu alte cuvinte, vei fi luminat o mică localitate cu contribuția ta la fondul general de bună-dispoziție.

– *Sydney Smith (1771-1845)* ■



Singurele limitări pentru posibilitățile tale din viitor sunt ezitățile de azi. – Les Brown (n. 1945)

Problema cu care ne confruntăm azi în biserică este că avem atât de mulți creștini care au decis să creadă în Iisus dar nu și-au luat angajamentul de a-L urma. Avem oameni care plănuiesc, care intenționează, care încearcă, care doresc, care o vor face, dar nu avem oameni care o fac.
– Tyler Edwards

UN AN NOU, ANGAJAMENTE NOI

DE PETER AMSTERDAM, ADAPTAT

ÎNCEPUTUL UNUI AN NOU ESTE O PERIOADĂ FOARTE INTERESANTĂ. Privim de obicei la evenimentele din anul ce a trecut cât și în viitor, la ce ne va aduce anul nou. Poate fi încurajator când vedem cum am făcut față provocărilor, victoriile câștigate, progresul obținut, angajamentele duse la bun sfârșit și binecuvântările din anul precedent. Este și un moment ca să evaluăm aspectele în care am sperat că vom excela dar nu ne-am ridicat la nivelul așteptărilor noastre. Probabil că avem ceva de învățat din dificultăți, sau chiar din eșecurile evidente, prin care am trecut.

1. Matei 6:33

Acum, când ușa noului an se deschide și când te gândești la rezoluțiile și la angajamentele pe care ți le vei pune, este o ocazie bună să te gândești și la relația ta cu Iisus, la viața ta de rugăciune, la slujirea ta și la dăruire. Activitățile prin care ne susținem pe noi și familia noastră, creșterea și educarea copiilor noștri, activitățile zilnice prin care ne îngrijim sunt toate responsabilități vitale și ele contribuie la clădirea unui viitor mai bun în viața asta și în lume; însă ni se reamintește și ce le-a spus Iisus ucenicilor Săi: „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neaprihănirea Lui și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra”.¹

Angajamentele legate de rela-

ția noastră cu Dumnezeu, de a ne baza valorile noastre pe învățăturile Sale, pot face, și vor face, o diferență în viața noastră de zi cu zi în viața asta și, de asemenea, în viața de apoi. Prin aceste angajamente vom ajunge să semănăm mai mult cu Hristos în interacțiunea noastră cu alții și vom fi o mai mare binecuvântare pentru familiile noastre, pentru prieteni și pentru cei dragi nouă – indivizi mai buni, ființe umane mai divine. Pentru acestea merită angajamentele.

PETER AMSTERDAM ȘI SOȚIA SA, MARIA FONTAINE, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■



TU DE CE TE ȚII?

DE JOYCE SUTTIN

ÎN COPILĂRIE, când eram la bunici, stăteam uneori întinsă în pat ascultând televizorul de la parter și privind la tablourile de pe pereți. În unul din tablouri era o femeie cu părul roșcat, în cămașă de noapte, ținându-se cu putere de o cruce de piatră în mijlocul mării furtunoase. În jur pluteau bucăți dintr-un vas naufragiat iar valurile amenințau să o tragă înapoi în apă, însă ea privea ținută către cruce și se ținea de ea cu toată puterea ei.

Pe atunci nu prea înțelegeam semnificația aceluia tablou și îmi amintesc că mă gândeam la el când mă lua somnul. Mă întrebam de ce se ținea atât de strâns femeia de cruce și de ce nu se ținea de o altă bucată de lemn ce plutea în jurul ei. Mi se părea că îi era foarte greu să se țină.

1. Vezi Psalmul 27:1.

Cu trecerea anilor, pe măsură ce am avut de înfruntat și eu situații de criză în credință, tabloul a început să aibă mai multă semnificație pentru mine. În acele situații am încercat să mă țin de alte lucruri care și-au făcut treaba de a mă ține la suprafață însă viața mea nu avea nici o direcție sau scop. Mi-am dat seama că dacă mă țin de Dumnezeu, mai ales atunci când este greu, acesta este lucrul cel mai important.

Mai există și o altă semnificație, mai profundă, a aceluia tablou, de care mi-am dat seama când

Fă-mă să aud dis-de-diminează bunătatea Ta, căci mă încred în Tine. Arată-mi calea pe care trebuie să umblu, căci la Tine îmi înalț sufletul. – Psalmul 143:8

l-am văzut după mai mulți ani: tabloul era în mare parte întunecat, cu excepția unei raze de lumină care lumina direct crucea. Mi-am dat seama că exista și un alt motiv pentru care femeia se ținea de cruce și nu de o bucată de lemn de pe lângă ea. Ar fi putut pluti pe bucată de lemn, dar în întuneric, însă ea a preferat să stea în lumină.

Pornind în noul an și înfruntând o lume plină de probleme necunoscute poate fi înspăimântător. Nu avem decât un singur loc stabil în mijlocul furtunii și o singură lumină în întuneric. Dezastrul, pericolul și moartea ar putea fi peste tot, însă Dumnezeu este lumina și salvarea mea.¹ El este țaria vieții mele și mă va ajuta să rezist.

JOYCE SUTTIN ESTE PROFESORĂ ȘI SCRIITOARE ȘI TRĂIEȘTE ÎN SAN ANTONIA, SUA. ■

5 PAȘI SPRE SUCCES

DE PETER OGUNDELE

TE CONFRUNȚI CU UN PROIECT NOU SAU CU O DECIZIE PE CARE TREBUIE SĂ O IEI? De ce nu profiți de acești pași încercați și dovediți pentru succes?

1

Roagă-te: Nu neglija sau subestima rolul rugăciunii. Un om fără rugăciune este un om fără putere. Când nu există putere nu există nici tărie, iar înfrângerea este inevitabilă. Când rugăciunea devine un obicei, victoria devine un mod de viață. Rugăciunea dă aripi viselor: dacă dorești ca visele tale să zboare, dă-le avantajul rugăciunii.

2

Visează: O viață fără viziune este o viață fără misiune. Dacă știi încotro te îndrepti ești deja pe jumătate acolo. Nu te repezi la orice îți oferă viața –

1. Fapte 27:22
2. Vezi Psalmul 121:5,8.
3. Vezi Ioan 16:33.
4. Vezi Psalmul 136:3; Proverbe 4:18.
5. Vezi Isaia 43:1; Ioan 15:16.
6. Vezi Ieremia 31:3; Isaia 54:10.
7. Isaia 40:31
8. Psalmul 51:10

stabilește-ți ce dorești și urmărește acel lucru. Amintește-ți de zicala „Vântul nu bate niciodată prielnic pentru marinarul care nu știe în ce port trebuie să ajungă”. Nu este suficient să ai vise mari și îndrăznețe; rămâi hotărât să le împlinești și să le atingi.

3

Muncește: Succesul are loc atunci când harul întâlnește pregătirea – cu alte cuvinte munca din greu. Să nu te aștepti la un drum fără muncă spre succes.

4

Învăță de la alții: Nu trebuie să faci aceleași greșeli pe care alții le-au făcut deja. Ca să muncești cu înțelepciune adoptă principii de la cei care au parcurs deja cu succes drumul pe care tu te afli acum.

5

Fii optimist: Stând pe puntea unei corăbii ce se clătina încoace și încolo în mijlocul unei furtuni, apostolul Pavel anunța: „Acum vă sfătuiesc să fiți cu voie bună; pentru că niciunul din voi nu va pieri”.¹ Când îți pui credința în cuvinte, Dumnezeu îți poate transforma visele în realitate. Fii optimist și vorbește pozitiv.

Cinci afirmații pozitive pe care să le rostești în fiecare dimineață:

1. Dumnezeu este pentru totdeauna cu mine, așa că voi ajunge acolo unde trebuie să merg.²
2. Această perioadă cu probleme va trece iar eu le voi depăși.³
3. Eu învăț mereu.⁴
4. Eu sunt indispensabil, creat de Dumnezeu pentru un scop special.⁵
5. Dragostea lui Dumnezeu nu mă va părăsi niciodată.⁶

PETER OGUNDELE ESTE PASTOR, LIFE COACH, CONSULTANT PENTRU EDUCAȚIE ȘI CITEȘTE REVISTA *ACTIVATED* (DUPĂ CARE SE TRADUCE REVISTA *CONTACTS*) ÎN OGUN STATE, NIGERIA. ■

O PROMISIUNE ȘI O RUGĂCIUNE

Dragă Iisus, înainte să încep acest an nou aș dori să fac o pauză alături de Tine.

Cuvântul Tău promite că „cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea”.⁷ Te rog să îmi dai putere pentru orice îmi rezervă anul ce urmează.

Regele David s-a rugat: „Zidește în mine o inimă curată”.⁸ Te rog să vii în inima și în viața mea și Te rog să mă călăuzești pe viitor. ■

ALEGERILE PENTRU NOUL AN



DE KEITH PHILLIPS

SUNT FOARTE ENTUZIASMAT DE REZOLUȚIA MEA PENTRU NOUL AN ȘI CRED CĂ VA MERGE. Nu, de fapt, *știu* că va merge. Trebuie să meargă, deoarece acum văd că viitorul meu depinde de ea. „Lucrurile mărunte sunt importante.”

Pare în contradictoriu cu rezoluția obișnuită de anul nou – „Cu cât mai măreț cu atât mai bine” – însă, de fapt, o sprijină. Am ajuns să urmez rezoluția „Lucrurile mărunte sunt importante” după ce un prieten mi-a arătat pe internet un articol de Jim Rohn, intitulat „Formula”. Iată aici câteva extrase din acel articol, care sintetizează această strategie:

Eșecul nu este un eveniment singular, cataclismic. Eșecul nu vine peste noapte, ci este rezultatul inevitabil al unui număr de greșeli de gândire și de decizie. Mai simplu, eșecul nu este altceva decât câteva greșeli de judecată, care s-au repetat zilnic.

1. Preluate din www.affirmware.com.au/Sculptor-Private/the_formula.html

Luate separat, faptele noastre zilnice nu par atât de importante. O mică scăpare, o decizie greșită sau o oră pierdută nu au, în general, un impact atât de rapid și de puternic.

Cea mai periculoasă însușire a eșecului este neclaritatea. Privind pe termen scurt, greșelile mici par că nu contează. Pentru că nu există consecințe imediate care să ne atragă atenția, ne trăim pur și simplu zilele repetând aceleași greșeli, gândind greșit, ascultând păreri incorecte și luând decizii greșite.

Iată vestea cea mare. Precum formula pentru eșec, tot așa și formula pentru succes este simplă de urmat: se compune din câteva practici zilnice de auto-disciplinare. Pe măsură ce transformăm greșelile zilnice în auto-disciplină zilnică, vom avea parte de rezultate pozitive.¹

Deci, ce cale mai bună am avea să ne împlinim țelurile majore în viață decât să ne hotărâm ca deciziile noastre „mărunte” să fie mai bune? Și ce ocazie mai bună de a începe acest lucrul decât de Anul

Nou? Și cine altul este mai în măsură să ne ajute să facem lucrul acesta și să ne ținem de aceste decizii decât Acela care ne-a creat și care știe exact de ce anume avem nevoie? Cu Dumnezeu totul este posibil. Gândește-te și la lucrurile mărunte!

KEITH PHILLIPS A FOST EDITOR ȘEF AL REVISTEI *ACTIVATED* TIMP DE 14 ANI, DIN 1999 PÂNĂ ÎN 2013. ACUM EL ȘI SOȚIA LUI, CARYN, LUCREAZĂ CU PERSOANE FĂRĂ ADĂPOST ÎN SUA. ■

ALEGE

Alege să iubești, decât să urăști.
Alege să zâmbești, decât să te încrunți.
Alege să construiești, decât să distrugi.
Alege să păstrezi, decât să renunți.
Alege să lauzi, decât să bârfești.
Alege să vindeci, decât să rănești.
Alege să dăruiești, decât să iei.
Alege să acționezi, decât să amâni.
Alege să ierți, decât să blestemi.
Alege să te rogi, decât să disperii.
– Autor necunoscut



MUNTELE LUI MALLORY

DE KOOS STENGER

CÂND CINEVA L-A ÎNTREREBAT PE FAIMOSUL ALPINIST GEORGE MALLORY de ce își dorește să exaladeze Muntele Everest, el a răspuns simplu: „Pentru că este acolo”.

Nu știa el că este mult mai sigur să stea acasă? Nu-i păsa de pericole, de greutate și de riscuri?

Din păcate Mallory și tovarășii lui din 1924 au suferit un misterios accident când au încercat să atingă vârful Everest; trupul lui a fost găsit doar după 75 de ani. El și-a dat viața încercând, literalmente vorbind. Totuși am un sentiment că dacă ar fi avut ocazia, Mallory ar fi încercat din nou. Viziunea nu este lipsită de riscuri, însă are răsplățile ei.

Multora dintre noi ne-ar place să stăm pe vârful muntelui, însă călătoria până în vârf este ceea ce ne îngrijorează și sacrificiile sunt cele care ne fac să șovăim. Pe de

altă parte, pentru cei care au viziune chiar și călătoria este palpitanță și parte din răsplată. Doar cei ce cuceresc munții văd lumea dintr-o perspectivă nouă. După cum a spus alpinistul amator Henry Edmundson: „Este frumusețea pură a peisajului pe care nu l-ai mai văzut, misterul despre ce este după următorul munte, tunetul miilor de metri de abis, liniștea după-amiezii și sentimentul intens de tovarășie pe care îl simți când împărtășești acest vis cu alții”.

Eu pot să văd deja câțiva munți la orizontul acestui an, care trebuie cucerți. Doresc să-i urc cu credință și viziune, ținându-L de mână pe Păstorul meu tandru care merge alături de mine și care a promis că nu mă va părăsi niciodată, nici chiar pentru o singură zi.

KOOS STENGER ESTE SCRITOR LIBER PROFESIONIST ÎN OLANDA. ■

Dacă nu poți înțelege că există ceva în om care răspunde la provocarea acestui munte și merge să o înfrunte, că efortul depus este efortul vieții însăși de a progresa și de a merge mereu în sus, atunci nu vei înțelege de ce mergem. Ceea ce obținem noi din asta este bucurie pură.

– *George Mallory (1886-1924)*

Acești oameni urcă muntele, intră în nori, dispar, reapar. Drumul nu este drept, este mereu dificil. ... Pe măsură ce urcă este tot mai frig. Trebuie să-și facă propria scară, să taie în stâncă și să meargă pe ea, croindu-și drumul cu repeziciune. Aerul devine greu de respirat. ... Fulgeră în jurul lor. .. Nu contează, ei perseverează. Ei urcă.

– *Victor Hugo (1802-1885)*

Carnețele și planificări



DE ANNA PERLINI

CHIAR DIN ȘCOALĂ ÎMI DĂDEA UN SENTIMENT PLĂCUT SĂ ÎNCEP UN CAIET NOU. Prima pagină albă ce mirosea așa frumos, curată și perfectă, fără îndoitori sau urme, era atât de ademenitoare și de promițătoare! Poate pentru că nu eram întotdeauna atât de ordonată, atunci, iată, aveam ocazia să îmi îmbunătățesc scrisul, sau poate pur și simplu pentru că eram entuziasmată să încep ceva nou. Apoi, pe măsură ce zilele treceau, deveneam inevitabil din nou neglijentă și de-abia așteptam să arunc acel caiet și să încep un altul nou.

Mai târziu am transferat acest sentiment de anticipare pentru planificările de început de an. Agendele sunt de tot felul de mărimi și de forme – de la cele mari, groase, luxoase, până la cele mici, mai umile, de buzunar, care intrau foarte bine în cea mai mică poșetă a mea, apoi sunt cele electronice cu care renunți complet la hârtie.

Cu câțiva ani în urmă, ceva mi-a schimbat punctul de vedere. Din cauza sporirii responsabilităților mele la lucru, ceea ce necesita un nivel mai ridicat de organizare, am început să folosesc și un calendar mare de perete care îmi permitea să văd tot anul și am început să notez evenimentele principale ce vor urma.

Atunci mi s-a schimbat și perspectiva. Am simțit nevoia să am o viziune pentru întregul an și nu doar pentru câteva prime pagini curate și perfecte la început. Este minunat să începi cu entuziasm, cu afirmații mărețe și cu cele mai bune intenții – se spune că un început bun înseamnă jumătate din treabă făcută – însă eu am învățat că este la fel de important să plănuiești până la sfârșit țelul tău, să-ți evaluezi puterea și să-ți dai seama că vei avea nevoie să faci mai mulți pași ca să ajungi acolo, fără să mai vorbesc despre căderile inevitabile de-a lungul drumului.

Cu acest gând în minte, cele mai bune pagini ar putea fi chiar cele de la sfârșit, sau de oriunde altundeva.

ANNA PERLINI ESTE COFONDATOR AL ORGANIZAȚIEI UMANITARE PER UN MONDO MIGLIORE ([HTTP://WWW.PERUNMONDOMIGLIORE.ORG/](http://www.perunmondomigliore.org/)), ACTIVĂ ÎN BALCANI DIN 1995. ■



Primele încercări

Momente
de liniște
DE ABI MAY

BIBLIA VORBEȘTE DESPRE UN GRUP DE OAMENI CARE AU ÎNCERCAT UN PROIECT AMBIȚIOS DE CONSTRUCȚIE. Din păcate pentru ei, lucrul la primul zgârie-nor din lume – Turnul Babel – a avut consecințe neprevăzute. De fapt au ajuns în mare încurcătură.¹

Lucrurile nu merg întotdeauna așa cum le-am anticipat, indiferent cât de bine ne-am pregătit sau cât de adecvate ne sunt resursele. Poate că nici nu este un plan atât de bun; sau chiar dacă este, nu avem cum să știm ce ne aduce

viitorul.² Însă asta nu e tot. Chiar dacă primele încercări sfârșesc în dezamăgiri, ele pot duce și la succes și împlinire.

Cineva trebuie să fie primul să încerce. Pământul plin cu un strat ca de bobîțe albe a fost un mister pentru poporul lui Israel, înfomețați și descurajați de lunga lor călătorie prin pustiu, însă prima degustare din mână a fost o surpriză plăcută. A fost începutul unor lucruri mai bune pentru ei.³

Nașul mirilor a fost uimit când a gustat prima oară din vinul miraculos. Fusesse înainte apă, însă Iisus a făcut din el o băutură delicioasă și de calitate – și a stârnit interesul prin asta. Ce început pentru o activitate dramatică!⁴ „Acest început al semnelor Lui l-a făcut Iisus în Cana din Galileea. El Și-a arătat slava Sa și ucenicii

Lui au crezut în El”.⁵

Când Iisus și-a trimis ucenicii la drum, ei nu știau la ce să se aștepte pentru această primă călătorie a lor prin credință. Puteau să se teamă de neprevăzut și să rateze ocazia. Însă ei au pornit la drum așa cum i-a instruit Iisus, ca apoi să se întoarcă triumfători.⁶

Acum, când facem și noi primii pași în 2015, să ne amintim de prima degustare de mână, de prima înghițitură din vinul de la nuntă, de prima călătorie după sfatul lui Iisus. Să căutăm călăuzirea lui Dumnezeu, să-I cerem curajul de a încerca ceva nou, ca apoi, cu credință în inimă, să pășim cu încredere pe drumul ce ne stă înaintea.

ABI MAY ESTE SCRITOARE LIBER-PROFESIONISTĂ ȘI PROFESORĂ ÎN MAREA BRITANIE. ■

1. Vezi Geneza 11:1-9.
2. Vezi Iacov 4:13-15.
3. Vezi Exodul 16:13-15,31.
4. Vezi Ioan 2:1-11.
5. Ioan 2:11
6. Vezi Luca 10:1,17.



DE LA IISUS CU DRAGOSTE

Aventura, hei!

Înainte ta este o lume de noi minute, de noi ore, de noi zile, de noi săptămâni, de noi luni. La începutul acestui an nou, atât de multe sunt noi și proaspete. Păcatele și greșelile tale din trecut sunt șterse de dragostea și de iertarea Mea.¹

Nu promit că noul an va fi mai ușor, însă promit că voi fi cu tine prin provocările și experiențele pe care le va aduce.

Eu sunt păstorul tău cel bun și nu vei duce lipsă de nimic din ceea ce este după voia Mea să îți dăruiesc.

Eu te voi duce la pășunile cele verzi și te voi înviora ori de câte ori te vei simți obosit și te voi lăsa să te odihnești lângă apele liniștite.

Eu te voi călăuzi pe cărările dreptății Mele, cu adevărul și promisiunile Mele alături de tine – deoarece trebuie să fi puternic și capabil în Mine.

Chiar dacă umbli prin văi întunecate, sau te confrunți cu posibile pericole pentru trupul sau pentru sufletul tău, sau înduri experiențe profunde ce te pun la încercare, Eu îți voi da puterea să nu te temi; îți voi da capacitatea de a te ridica deasupra acestor circumstanțe.

Eu voi fi cu tine prin toate – la bine și la greu. Eu te voi instrui, te voi călăuzi și te voi alina în clipele tale de încercare.

Bunătatea, mila, dragostea și puterea Mea te vor urma peste tot! Tu vei locui în casa Mea pentru totdeauna – mai întâi în casa Mea spirituală pe pământ, iar apoi cu Mine pentru totdeauna în Rai.²

An Nou Fericit!

1. Vezi Isaia 1:18.

2. Vezi Psalmul 23.