

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

# CONTACTS

## ÎNCALECĂ DRAGONUL

Înfruntă-ți temerile

### Răzbate

El este tot timpul cu tine

### Cum să faci față dezamăgirii

Și să-ți sporești optimismul





## NOTA EDITORULUI LUMINĂ ÎN LOCURILE ÎNTUNECATE

În *The Fellowship of the Ring (Frăția Inelului)*,<sup>1</sup> Galadriel, „Doamna Luminei” elfilor, i-a dat lui Frodo un talisman de cristal ce conținea lumina stelei Eärendil. „Când ești în întuneric ea va străluci mai tare” i-a promis ea și, întocmai, de-a lungul călătoriei lor, Frodo și Sam au folosit de mai multe ori

această lumină pentru a evita pericolul.

Talismanul lui Galadriel nu era o simplă lumină care le lumina fizic drumul ci și o sursă de curaj și speranță pentru cel ce o purta. Un asemenea dar ne-ar fi și nouă cu siguranță de folos în călătoria noastră prin viață, însă chiar și lumina din Eärendil a fost uneori atenuată de mediul ostil. Acest număr al revistei *ContactS* vorbește despre o lumină și mai puternică pe care nimic nu o poate stinge.

Vorbind despre Sine, Iisus a spus: „Lumina luminează în întuneric și întunericul n-a biruit-o. Eu sunt Lumina lumii; cine Mă urmează pe Mine, nu va umbla în întuneric, ci va avea lumina vieții”.<sup>2</sup>

Lumina lui Dumnezeu are puterea să aline durerea rănilor și să vindece singurătatea și suferința sufletelor noastre. În rănilor disperării ea poate planta semințele speranței și poate lumina cele mai adânci văi de suferință. Ne poate lumina calea și ne poate călăuzi prin noaptea cea mai întunecată către un răsărit luminos.

Chiar dacă ne confruntăm în drumul nostru cu dificultăți și cu poveri, chiar dacă uneori simțim că întunericul fricii, îngrijorării sau îndoielii ne înconjoară tot mai mult, putem avea încredere că lumina și dragostea lui Dumnezeu vor fi întotdeauna cu noi. „Dumnezeu este adăpostul și sprijinul nostru, un ajutor, care nu lipsește niciodată la nevoie”.<sup>3</sup> „El nu te va părăsi și nu te va lăsa”.<sup>4</sup>

Dumnezeu să-ți fie o lumină în locurile întunecate, atunci când toate celelalte lumini s-au stins.

Samuel Keating  
Editor executiv

1. J.R.R. Tolkien, 1954
2. Ioan 1:5; Ioan 8:12
3. Psalmul 46:1
4. Deuteronom 31:6

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

### Adresa:

ContactS  
în atenția lui: Christian  
C.P. 129, O.P. 72  
cod 032468  
București

### Email:

[activated@activated.org](mailto:activated@activated.org)

### Web:

[www.activated.org](http://www.activated.org)

Editori	Samuel Keating
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

[www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com)  
© 2014 Aurora Production AG.  
Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-165-X



# JOS ÎN SALINĂ

DE JOYCE SUTTIN

Foto: Nightman1965 / Shutterstock.com

**AM COBORÂT CELE 378 DE TREPTE** în spirală până jos în Salina Wieliczka din sudul Poloniei, întrebându-ne ce vom găsi acolo și gândindu-ne cât de ușor ne-am putea rătăci în labirintul de sub noi. Mă uimea ideea că cineva putea petrece atât de mult timp sub pământ fără să-și piardă mințile.

Trecând prin diferite camere ni s-au arătat diverse sculpturi din sare. Cu sute de ani în urmă vreun miner anonim, în adâncurile pământului, a văzut lumina felinarului reflectată în sare și și-a dat seama că poate fi un material minunat pentru sculptat. Poate s-a visat un artist precum Leonadro da Vinci sau Michelangelo. Poate că și-a petrecut pauza de masă sau a lucrat după program ca să-și creeze capodopera, una care nu va fi niciodată expusă într-un muzeu somptuos sau în vreo catedrală

luminată. Va servi doar ca inspirație pentru mineri ca el. Poate a sperat ca astfel să le arate calea lui Dumnezeu și în adâncuri. Iar mai târziu și alții au început să sculpteze și ei.

La 135 m sub pământ minierii au creat o capelă. Pe pereți au prezentat viața lui Iisus, de la naștere până la înviere. Poate că și-au dat seama că au nevoie disperată de protecția și de grija lui Dumnezeu atunci când intră în întunecimile amenințătoare.

Cine ar fi crezut că lumina face ca sarea să strălucească precum marmura? Cine și-ar fi imaginat că bărbații care fac o asemenea muncă manuală mai au timpul și inspirația de a crea asemenea capodopere? Ghidul nostru ne-a spus să testăm și acustica încăperii, renumită ca fiind cea mai bună din lume și ne-a spus că oamenii își aduc copiii în salină

ca să beneficieze de puterea tămăduitoare a aerului sărat și pentru a-i trata de astm sau de alergii.

Întorși la suprafață cu liftul am continuat să mă gândesc la salină. Eu nu sunt sculptor sau artist sau compozitor însă este important pentru mine să pot crea ceva prin scrierile mele. Orice crezi tu poate deveni o inspirație pentru alții.

Viața nu este numai lumină și cer albastru. Chiar și în locurile întunecate o lumânare mică ne poate călăuzi ca să ne găsim scopul. Sudoarea și lacrimile nu vor dura la nesfârșit, însă frumusețea pe care o creăm în viața noastră poate dăinui și poate lumina întunericul altui om.

JOYCE SUTTIN ESTE PROFESORĂ ȘI SCRIITOARE ȘI TRĂIEȘTE ÎN SAN ANTONIO, SUA. ■



DE MARIA FONTAINE, ADAPTAT

# RĂZBATE

**LUMINA ESTE APRECIATĂ ȘI PREȚUITĂ DEOARECE EXISTĂ ÎNTUNERICUL.** Speranța este prețuită cu adevărat doar după ce am trăit dispararea. Binecuvântările noastre ne aduc cea mai mare bucurie pentru că am trăit viața și fără ele. Apreciem sănătatea pentru că am fost bolnavi și înțelegem valoarea iubirii pentru că știm cum este să fim singuri.

Nu cred că există cineva căruia să-i placă suferința, dificultatea, boala, durerea și dificultățile din viață; totuși Pavel ne spune în Biblie că el „[se laudă] mult mai bucuros cu slăbiciunile [lui], pentru ca puterea lui Hristos să rămână în [el]”.<sup>1</sup> Când privim către Dumnezeu în orice situație din viață, atunci puterea Lui ne dă tăria pentru a îndura și pentru a obține tot binele pe care El l-a promis că va urma din acea situație.

Iată aici câteva gânduri de la

cei care au descoperit că, atunci când au apelat la Dumnezeu în momentele dificile, El a mers tot drumul pe lângă ei.

Recunoștința este secretul bucuriei. – *Autor necunoscut*

Noi, ființele umane, privim instinctiv lumea vizibilă ca pe cea „reală” iar pe cea invizibilă ca pe cea „ireală”, însă Biblia le numește întocmai invers. – *Philip Yancey (n. 1949)*

Fiecare adevăr despre suferință poate fi preschimbabil într-o armă pentru sau împotriva lui Dumnezeu. În majoritatea cazurilor suferința accelerează direcția în care noi deja mergeam – fie ne îndreaptă spre, fie ne depărtează de Dumnezeu. – *David McKenna*

Nu da din cap atunci când vezi o mamă sau un tată cu un copil cu sindrom Down și nu spune *Eu nu pot face față la asta*. Mai mult ca

sigur că nu poți. Iată de ce Dumnezeu nu ți-a cerut ție lucrul acesta. Însă fă-ți timp să te gândești cu seriozitate la cum îți vei păstra atitudinea pozitivă în situația ta unică și individuală. Acceptă-ți situația ca pe un dar din mâna Sa. Îndrăznește să-I mulțumești pentru ea.

– *Joni Eareckson Tada (n. 1949)*

Gândește-te la momentele tale cele mai proaste, la durerile tale, la pierderile tale și la tristețile tale iar apoi amintește-ți că ești încă aici, capabil să ți le amintești pe toate. Ai depășit ziua ta cea mai proastă. Ai depășit trauma, ai depășit încercarea, ai îndurat tentația, ai supraviețuit relației proaste și ți-ai croit drumul prin întuneric. Amintește-ți de lucrurile rele... apoi privește unde ai ajuns. Amintindu-ne cât de dificilă este viața și cât de departe am reușit să ajungem se creează un contrast în mintea noastră care stimulează recunoștința.

– *Pastorul Peter Gomes (1942-2011)*



În suferință – roagă-te ca dificultatea să-ți sporească credința.  
– *Bob O'Bannon*

Nu te ruga pentru o povară mai ușoară. Roagă-te pentru un spate mai solid.  
– *Autor necunoscut*

Ori de câte ori te simți slab, nu-ți spune „Sunt slab” ci caută remediul, care este Cuvântul lui Dumnezeu.  
– *John Calvin (1509-1564)*

În clipele de dificultate să îți spui, în primul rând, „El m-a adus aici, prin voia Lui sunt la strâmtoare și cu acest gând îmi găsesc liniștea”. Apoi să îți spui: „El va avea grijă de mine prin dragostea Sa și îmi va da harul de a mă comporta ca unul din copiii Săi în această dificultate”. Apoi: „El va face ca această încercare să fie o binecuvântare, mă va învăța lecțiile pe care dorește să le învăț și va

lucra în mine harul pe care plănuiește să-l reverse asupra mea”. Iar în final: „La vremea știută de El mă va scoate din această dificultate – cum și când știe El că este bine”. Să îți spui: „Sunt aici (1) prin planul Său, (2) prin grija Sa, (3) sub instruirea Sa și (4) la vremea știută de El”.

– *Andrew Murray (1828-1917)*

Dumnezeu nu se interesează de planurile noastre; El nu întrebă: „Ai vrea să treci prin situația de a pierde pe cineva drag, sau printr-o anumită dificultate?” Nu. El permite asemenea situații pentru un anumit scop al Său. Lucrurile prin care trecem ne fac fie mai blânzi, mai buni sau mai nobili, fie mai critici, mai cicălitori și mai insistenți să urmăm doar ce vrem noi. Lucrurile care se întâmplă ne fac mai răi sau mai sfinți, în funcție de relația noastră cu Dumnezeu și de nivelul nostru de intimitate cu El.  
– *Oswald Chambers (1874-1917)*

Nu v-a ajuns nici o ispită, care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fii ispitit peste puterile voastre; ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda.  
– *1 Corinteni 10:13*

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■

În cariera mea am ratat cam 9000 de aruncări. Am pierdut cam 300 de jocuri. De 26 de ori mi s-a încredințat aruncarea decisivă și am ratat. Am ratat de nenumărate ori în viață. Și tocmai din această cauză am avut succes. – *Michael Jordan (n. 1963), fost baschetbalist profesionist, considerat de NBA „cel mai bun baschetbalist al tuturor timpurilor”*



# CLIPĂ DE CLIPĂ

DE KOOS STENGER

**CÂND FIUL NOSTRU**, Pete, avea trei ani, a fost diagnosticat cu leucemie și într-o clipă toată viața noastră s-a schimbat dramatic. Nu există cărți cu instrucțiuni care să te pregătească pentru astfel de momente în care copilul tău se confruntă cu o boală ce-i pune în pericol viața. Chiar dacă ne-am găsit alinarea în brațele iubitoare ale lui Iisus, păstorul nostru cel blând, a trebuit totuși să găsim o modalitate de a înfrunta evenimentele înfricoșătoare ce au urmat în săptămânile și lunile următoare.

În cele din urmă am primit și vestea cea bună: doctorii s-au pronunțat că Pete era vindecat. Însă în realitate provocarea nu se sfârșise; în anii următori monstrul cel urât și-a mai ridicat de două ori capul scârbos.

Prima oară când cancerul a revenit eram în Africa de Sud, o țară necunoscută nouă, cu o limbă di-

ferită, cu o cultură diferită și cu un sistem medical diferit de cel cu care eram noi obișnuiți. Însă temerile și durerea erau aceleași, pe lângă interminabila așteptare a oricărui semn minuscul de îmbunătățire. Apoi îmbunătățirea a venit și se părea că Pete se vindecase ... dar după trei ani am fost buimăciți deoarece cancerul fiului nostru a revenit.

Deși nu avea decât zece ani Pete avea de înfruntat pentru a treia oară boala.

Am plâns și ne-am chinuit. Nu știam motivele lui Dumnezeu însă I-am simțit prezența lângă noi. Puteam spune aproape sigur că știam ce a simțit și apostolul Pavel când a scris: „Suntem încolțiți în toate chipurile, dar nu la strâmtoare; în grea cumpănă, dar nu deznădăjduiți; prigoniți, dar nu părăsiți; trântiți jos, dar nu omorâți”.<sup>1</sup>

Și așa am rezistat încă o dată cu disperare.

La spital doctorul ne-a explicat că cea mai bună soluție pentru o vindecare permanentă era un transplant de măduvă, însă toți cei din familia noastră fuseseră deja testați și nici unul dintre noi nu era compatibil.

„Să testăm din nou”, ne sfătui el.

În săptămâna următoare doctorul ne întâmpină zâmbind. „Fiul d-voastră cel mai tânăr este suficient de compatibil”, spuse el.

Nu a fost o victorie imediată. A durat din nou zile, săptămâni și apoi luni până ce Pete să fie în afara pericolului. Însă el a rezistat și în ultimii zece ani nu a mai avut probleme cu cancerul.

Cum supraviețuiești unei crize? Îl ții de mână pe Păstor, clipă de clipă, oră de oră și zi de zi.

KOOS STENGER ESTE SCRITOR  
INDEPENDENT ÎN OLANDA. ■

1. 2 Corinteni 4:8-9



# ÎNFRUNTĂ FURTUNA

DE ANNE SPRING

**CU ANI ÎN URMĂ CĂLĂTOREAM** cu mica mea familie pe un cargo din Europa spre noul nostru câmp de misiune în America de Sud. Din cauza întârzierilor survenite la încărcarea cargoului, am ridicat ancora în mijlocul iernii mediteraneene, cam în aceeași perioadă a anului în care apostolul Pavel a naufragiat pe coasta Maltei.<sup>1</sup> Glumeam pe seama acestui lucru dar ne și rugam să nu avem și noi o soartă asemănătoare.

La două zile de când părăsisem portul ne-a prins o furtună cu vânturi ca un uragan. Deși nava noastră era încărcată și adânc scufundată în apă, totuși se clătina violent. Copiii erau mici și pentru ei era o distracție, însă noi, ceilalți,

1. Vezi Fapte 27-28

încercam să ne stăpânim emoțiile și stomacurile. Chiar și marinarii experimentați aveau rău de mare.

Am auzit la radio că și alte vase aveau probleme. Fizic nu aveam ce să fac ca să remediez situația, însă puteam să mă rog. Așa că am început să mă rog, cum nu m-am mai rugat niciodată până atunci!

*Du-te pe punte!* Am recunoscut imediat acea voce în mîntea mea ca fiind Iisus. *Și căpitanul se roagă. Roagă-te cu el și încurajează-i credința.*

M-am ridicat și când am făcut primii pași împleticindu-mă m-am întrebat cum voi reuși să ajung pe punte, dar în cele din urmă am reușit. Căpitanul era acolo, singur, și într-adevăr, se ruga. Ne-am rugat împreună până ce am trecut de Sicilia, unde

am găsit refugiu din furtună. Nava și încărcătura au avut ceva de suferit, însă nici unul dintre noi nu a fost rănit.

Recent, având ceva probleme, mi-am amintit de ceea ce am învățat din acea situație. *Mergi sus pe punte și ia-L de mână pe Căpitan. Iisus este Căpitanul și împreună cu El poți ajunge la ape liniștite.*

Face parte din ființa umană să te ascunzi de dificultăți și să sperii că vor trece, însă aceasta nu este metoda celor victorioși. Nu te întinde la pământ în fața furtunilor. Bătăliile vieții pot părea uneori copleșitoare, însă merită să lupți pentru victorie.

ANNE SPRING ESTE SCRITOARE ȘI VOLUNTARĂ CREȘTINĂ ÎN BALCANI. ■

DE CURTIS PETER VAN GORDER

# ÎNCALECĂ DRAGONUL

MI-AM ÎNCHIS CENTURILE ȘI MI-AM VERIFICAT ECHIPAMENTUL. Țineam frâiele în mână dar creatura înaripată se clătina, se agita, se răsucea și se zvârcolea să se elibereze din strânsoarea mea și să mă arunce în prăpastie. Genunchii mei, unul de fiecare parte, erau capabili să-i controleze furia, însă aveam nevoie de întreaga mea îndemânare și putere ca să nu mă ia de pe picioare și să nu mă ducă în bârlogul ei.

Vocea din stația radio m-a trezit la realitate. „Mâinile la spate cu palmele în sus, apleacă-te în față, privește înainte ... poziție de lansare!” Era Avi, instructorul nostru principal; mentorul hotărât să ne cultive îndemânarea de a sfida gravitația și de a zbura și, cel mai important, de a ateriza apoi în siguranță. „Lansarea este opțională, aterizarea nu” îi plăcea să spună. M-am încurajat că totul este bine, amintindu-mi de experiența fără cusur a instructorului nostru.

Era sfârșitul cursului nostru de zbor cu parapanta. Toată teoria despre înălțare, curenții de aer și planare pe care am învățat-o ar fi rămas inutilă dacă acum nu aș fi făcut acest pas în abis. *Fii calm și urmează instrucțiunile!* îmi repetam ca pe o mantră.

Așteptând pregătit de lansare, un vultur zbura fără efort în cercuri deasupra mea. Aproape că nici nu dădea din aripi deoarece a prins un curent ascendent. M-am gândit la un verset din Biblie: „Ei zboară ca vulturii”.<sup>1</sup>

Aud din nou în radio: „Ești gata?”

Încuviințez și trag adânc aer în piept, încercând să nu intru în panică. Ce ne-a spus Avi? „Panica este primul pas spre accident. Când intri în panică subconștientul tău preia conducerea și te face să greșești”.

Având mâinile la spate, parașuta a prins curentul de aer, s-a umflat și m-a tras în sus. M-am aplecat înainte și am privit în sus. Acum am făcut-o, nu mai era punct de întoarcere. Următorul pas era să alerg. Asemenea vieții, dacă ne lipsește energia de a merge înainte spre țelul nostru atunci circumstanțele vor lucra împotriva noastră. Dacă pierdeam din viteză planorul și-ar fi urmat cursul lui și m-ar fi tras într-o parte. Trebuia să-i spun eu ce să facă. *Zbori! Aterizează în siguranță!*

„Aleargă!”

Doi pași și am fost în aer. A fost mai ușor decât m-am așteptat, părea mai degrabă că sunt într-un telescaun decât într-un avion. Zburam sus, bucurându-mă de imaginea minunată a unor munți albaștri reflectați într-un lac foarte clar. Am tras ușor de frână ca să virez dreapta. M-a ascultat, apoi stânga și dreapta din nou, apoi m-am pregătit de aterizare – nu a fost chiar așa de ușoară cum am sperat, dar nici foarte dură, ținând cont că era prima mea aterizare.

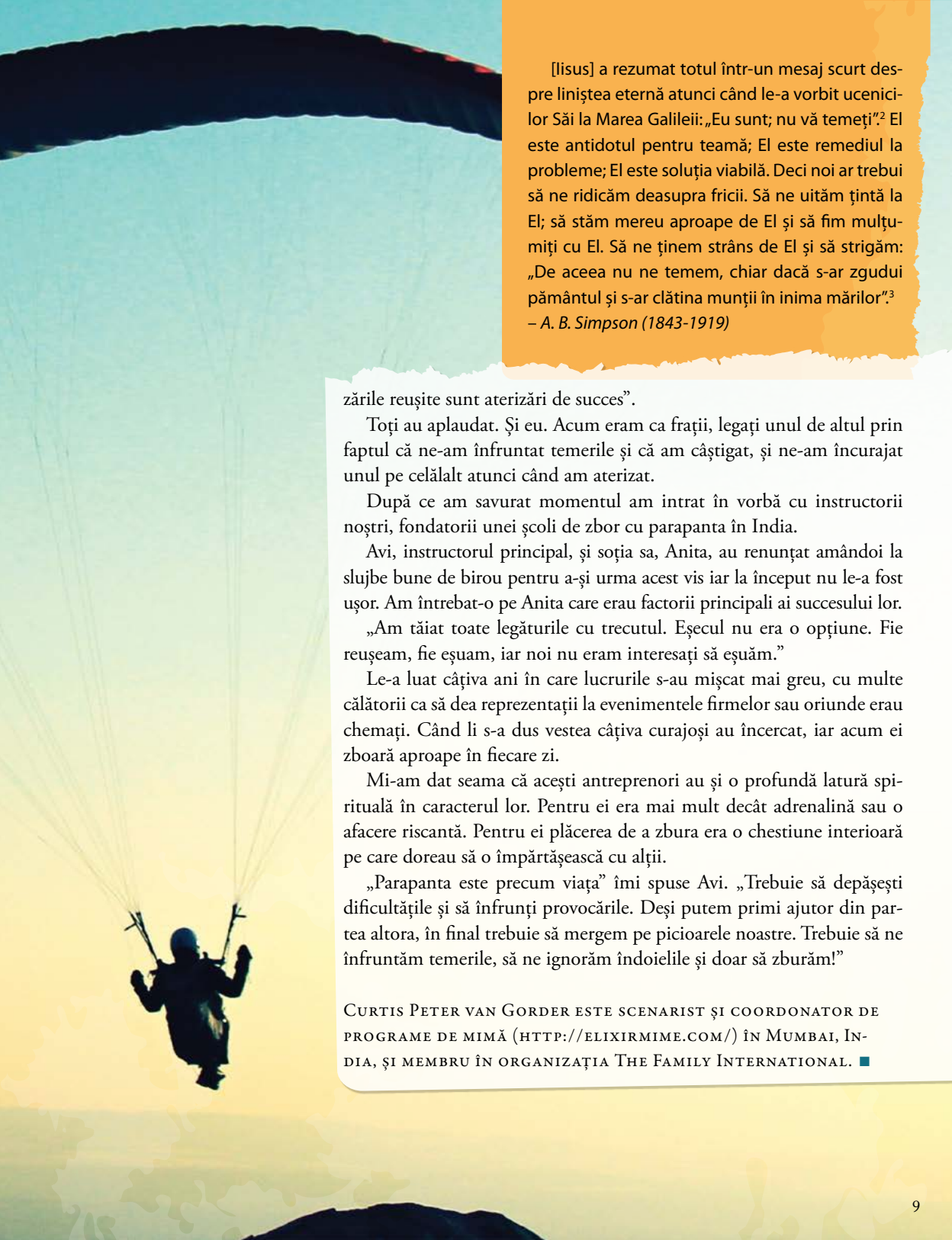
Am început să mă critic pentru aterizarea mea și să-i spun lui Avi cum voi face mai bine data viitoare. „Nu fii atât de dur cu tine”, mă certă el. „Toate ateri-

1. Isaia 40:31

2. Matei 14:27

3. Psalmul 46:2





[Iisus] a rezumat totul într-un mesaj scurt despre liniștea eternă atunci când le-a vorbit ucenicilor Săi la Marea Galileii: „Eu sunt; nu vă temeți”.<sup>2</sup> El este antidotul pentru teamă; El este remediul la probleme; El este soluția viabilă. Deci noi ar trebui să ne ridicăm deasupra fricii. Să ne uităm ținută la El; să stăm mereu aproape de El și să fim mulțumiți cu El. Să ne ținem strâns de El și să strigăm: „De aceea nu ne temem, chiar dacă s-ar zguduî pământul și s-ar clătina munții în inima mărilor”.<sup>3</sup>

– A. B. Simpson (1843-1919)

zările reușite sunt aterizări de succes”.

Toți au aplaudat. Și eu. Acum eram ca frații, legați unul de altul prin faptul că ne-am înfruntat temerile și că am câștigat, și ne-am încurajat unul pe celălalt atunci când am aterizat.

După ce am savurat momentul am intrat în vorbă cu instructorii noștri, fondatorii unei școli de zbor cu parapanta în India.

Avi, instructorul principal, și soția sa, Anita, au renunțat amândoi la slujbe bune de birou pentru a-și urma acest vis iar la început nu le-a fost ușor. Am întrebat-o pe Anita care erau factorii principali ai succesului lor.

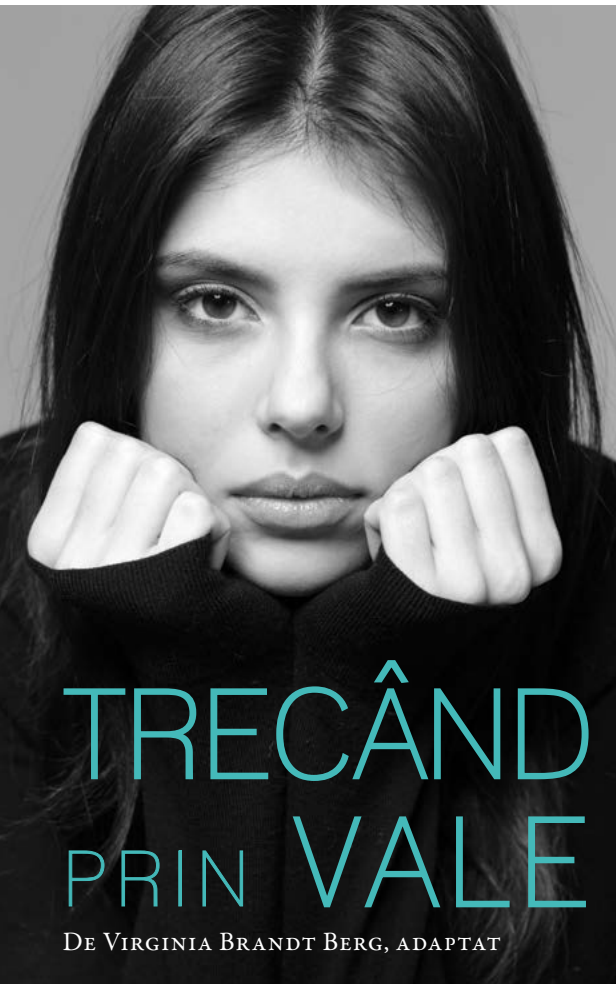
„Am tăiat toate legăturile cu trecutul. Eșecul nu era o opțiune. Fie reușeam, fie eșuam, iar noi nu eram interesați să eșuăm.”

Le-a luat câțiva ani în care lucrurile s-au mișcat mai greu, cu multe călătorii ca să dea reprezentării la evenimentele firmelor sau oriunde erau chemați. Când li s-a dus vestea câțiva curajoși au încercat, iar acum ei zboară aproape în fiecare zi.

Mi-am dat seama că acești antreprenori au și o profundă latură spirituală în caracterul lor. Pentru ei era mai mult decât adrenalină sau o afacere riscantă. Pentru ei plăcerea de a zbura era o chestiune interioară pe care doreau să o împărtășească cu alții.

„Parapanta este precum viața” îmi spuse Avi. „Trebuie să depășești dificultățile și să înfrunți provocările. Deși putem primi ajutor din partea altora, în final trebuie să mergem pe picioarele noastre. Trebuie să ne înfruntăm temerile, să ne ignorăm îndoielile și doar să zburăm!”

CURTIS PETER VAN GORDER ESTE SCENARIST ȘI COORDONATOR DE PROGRAME DE MIMĂ ([HTTP://ELIXIRMIME.COM/](http://elixirmime.com/)) ÎN MUMBAI, INDIA, ȘI MEMBRU ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL. ■



# TRECÂND PRIN VALE

DE VIRGINIA BRANDT BERG, ADAPTAT

**CUVÂNTUL EVREIESC BACA ÎNSEAMNĂ „A PLÂNGE”** iar în vremurile biblice exista în Israel o vale cu acest nume. În mod figurativ Valea Baca (Valea Plângerii) reprezintă locul prin care fiecare dintre noi trece la un moment dat în viață. Este un loc de suferință, de durere, de dificultate; un loc uscat, prăfuit și deșert.

Psalmul 84 ne aduce mesajul minunat că ori de câte ori trecem printr-un astfel de loc avem ocazia de a transforma acea dificultate sau dezamăgire, acea durere sau greutate, oricare ar fi ea, într-o binecuvântare.

1. Psalmul 84:6-7

2. Romani 8:37

3. Vezi Psalmul 61:2.

„Când străbat aceștia Valea Plângerii, o prefac într-un loc plin de izvoare și ploaia timpurie o acoperă cu binecuvântări. Ei merg din putere în putere”.<sup>1</sup>

Îmi amintește de un prieten care a făcut întocmai. Cu ceva timp în urmă s-a îmbolnăvit foarte grav. Deși părea sfârșitul vieții lui active și productive, totuși el și-a transformat Valea Baca într-o mare binecuvântare. El „a săpat o fântână” acolo și astfel a devenit o încurajare și mai mare pentru alții. El a lăsat ca „Baca” lui să scoată ce era cel mai bun din el; el și-a preschimbat „deșertul” într-un loc minunat săpând adânc în inima sa și în Cuvântul lui Dumnezeu.

Când te bazezi pe promisiunile lui Dumnezeu și ai încredere în bunătatea Lui, în ciuda dificultăților și al suferinței, alții vor vedea credința ta și atât pentru tine cât și pentru ei va fi ca o fântână într-un loc dur, urcat și prăfuit. Credința ta strălucește cel mai puternic atunci când te ajută să te ridici deasupra dificultății.

Noi ne putem găsi puterea de a prospera în ciuda circumstanțelor noastre deoarece avem un Dumnezeu iubitor și atotputernic și minunatele Lui promisiuni care să ne susțină. „În toate aceste lucruri noi suntem mai mult decât biruitori, prin Acela care ne-a iubit”.<sup>2</sup> Noi nu trebuie să rămânem în acea vale uscată și pustie și nici să îndurăm pur și simplu necazurile. Dacă ne apropiem de Dumnezeu și ne bazăm pe Cuvântul Său vom descoperi cum mâna divină scoate la suprafață o mulțime de izvoare cu apă vie.

Iată un lucru de care să-ți amintești când vei mai trece prin Valea Baca.

VIRGINIA BRANDT BERG (1886-1968) A FOST EVANGHELISTĂ AMERICANĂ ȘI PASTOR. ■

Când dificultățile și necazurile te copleșesc îți poți găsi alinarea în Iisus.<sup>3</sup>

*Dragă Iisus, doresc să fiu alinarea mea la necaz, protecția mea în vremurile de dificultate și prietenul meu tot timpul. Te rog să vii în viața mea și să stai tot timpul alături de mine.*



DE ELENA SICHROVSKY

# RĂSPŁATA PERSEVERENŢEI

„EȘTI MAI CURAJOS DECÂT  
TE SIMȚI, mai puternic decât pari  
și mai deștept decât crezi.”

– *Christopher Robin (A. A. Milne)*

Prima oară când am citit asta m-am gândit la o poveste pe care tocmai o citisem despre un tânăr cu un talent athletic extraordinar. La doar 19 ani Rafael Nadal știa că vrea să ajungă campion mondial la tenis. Era anul 2005 și fiindcă câștigase în acel an primul său titlu de Grand Slam și se clasa pe locul doi în clasamentul ATP, Nadal părea că va avea mult succes. Însă după câteva săptămâni de neplăceri la piciorul stâng doctorii au descoperit că se născuse cu o boală rară la picior în urma căreia unul din oasele piciorului s-a umflat și îi cauza dureri puternice, putând chiar pune capăt, peste noapte, întregii sale cariere.

Această întorsătură de evenimente i-a sfărâmat aspirațiile tânărului Rafa. Incapabil să meargă, cu atât mai puțin să joace tenis, a ajuns copleșit de deprimare. Stătea cu orele întins pe canapea privind în gol sau stătea în baie plângând. „Nu râdeam, nu zâmbeam, nu doream să vorbesc. Mi-am pierdut cheful de a mai trăi”, a spus el mai târziu.

În acel moment Rafa a fost nevoit să ia o decizie cheie: fie renunță, fie merge mai departe. Putea alege calea mai ușoară dar să piardă posibilele răsplăți ale căii mai dificile. El a ales să meargă mai departe, să se concentreze pe victorie, chiar dacă pe moment nu vedea și nu simțea decât înfrângerea. Nu a fost o alegere ușoară; a continuat să sufere răniri și dificultăți cu problema la picior, însă hotărârea sa a

meritat când, după trei ani, a ajuns numărul unu mondial la tenis.

Există momente când viața ne aruncă în circumstanțe dificile. Visele noastre sunt spulberate, speranța piere și suntem pierduți în disperare. Dar chiar dacă toate circumstanțele arată în direcția înfrângerii putem alege să trăim în victorie. Putem alege să rezistăm zi de zi, oră de oră, clipă de clipă. Putem alege să încercăm din nou, chiar dacă ne este frică de eșec. Putem alege să iubim din nou, chiar dacă am fost deja răniți. Putem alege să dăruim chiar dacă am mai pierdut înainte. Iar, într-o zi, vom ieși și noi din noaptea întunecată în lumina strălucitoare a soarelui.

ELENA SICHROVSKY ESTE PROFESORĂ DE LIMBA ENGLEZĂ ȘI MISONARĂ VOLUNTARĂ ÎN TAIWAN. ■



# Cum să faci față dezamăgirii

DE GLORIA CRUZ

**CINE NU A TRĂIT VREODATĂ O DEZAMĂGIRE?** Poate te-a dezamăgit un prieten; poate nu ai primit la lucru aprecierea la care te așteptai; poate ceea ce credeai că este iubirea de o viață din căsnicia ta s-a terminat prematur cu un divorț; poate ai avut speranțe mari pentru copiii tăi iar ei au urmat o altă cale.

Biblia conține mai multe istorisiri despre părinți care au avut de-a face cu copii care i-au dezamăgit. Absalom a vrut tronul tatălui său, David, și chiar a condus o armată în revoltă deschisă împotriva domniei sale.<sup>1</sup>

Moise este un alt personaj biblic care a înfruntat dezamăgirea. Dumnezeu l-a ales ca să-i elibereze pe israeliți din sclavia din Egipt, iar în cele din urmă au ajuns în pustiul din Sin; însă în timp ce Moise era pe munte ca să primească Cele 10 Porunci de la Dumnezeu oamenii s-au îndepărtat de Dumnezeu și au început să se închine la un vițel de aur. Moise a fost atât de dezamăgit și de furios că a spart tablele de piatră pe care erau cuvintele lui Dumnezeu. Apoi a trebuit să se întoarcă pe munte ca să le primească din nou.<sup>2</sup>

Când suntem dezamăgiți deoarece așteptările noastre în legătură cu un lucru sau cu cineva anume nu s-au împlinit putem deveni descurajați, ne putem pierde încrederea sau chiar ne închidem față de alții. Putem deveni nefericiți, nemulțumiți, amărâți și supărați; iar pe termen lung acestea ne pot afecta în mod negativ sănătatea. Deși acestea sunt reacții firești, există și o cale mai bună. De fapt, dezamăgirea nu trebuie să ne distrugă; ea trebuie să ne învețe.

Iată aici patru modalități de a face față dezamăgirii:

1

Acceptă că oamenii nu sunt perfecți și nici nu sunt asemenea ție. Ei nu gândesc la fel ca tine, nu văd lucrurile ca și tine și adesea nu reacționează la fel ca tine. Recunoaște și înțelege că prioritățile celorlalți nu sunt neapărat la fel cu ale tale.

2

Acceptă că există tot felul de situații în viață, dintre care unele îți vor face plăcere, altele nu. Viața nu trebuie să fie perfectă, întotdeauna fericită sau complet de succes ca să merite trăită.

3

Învață să fii flexibil atunci când ai de-a face cu o situație care nu este așa cum ai sperat. O creangă uscată se rupe atunci când o apeși însă o ramură verde, plină de viață, se îndoaie doar.

4

Caută partea pozitivă din fiecare situație și întreabă-te: *Ce pot învăța din asta? Cum o pot folosi pentru ceva pozitiv?* Dacă Îl căutăm pe Dumnezeu în fiecare situație cu care ne confruntăm atunci ceea ce putea fi negativ se poate transforma în ceva pozitiv.

GLORIA CRUZ ESTE LIFE COACH CREȘTINĂ  
PENTRU FEMEI ÎN SPANIA. ■

1. Vezi 2 Samuel 15.

2. Vezi Exodul 32:15-35.



# SE APROPIE IARNA

DE PHILLIP LYNCH

**NU ÎMI PLAC IERNILE FRIGUROASE, CU GHEAȚĂ ȘI ZĂPADĂ.** De aceea am fost fericit să trăiesc mulți ani în Mexic. Însă acum eu și soția mea ne-am mutat în Canada, iar ieri a nins. Este cam devreme pentru ninsoare și erau niște fulgi mărunți care nu s-au prins, însă erau un prevestitor a ceea ce va urma. Majoritatea nopților temperatura este sub zero iar ziua nu este cu mult peste zero. Am spus deja că îmi displace iarna?

Când ești avertizat te pregătești pentru o anumită situație, însă în cazul de față mă întreb dacă pe mine nu mă face decât să sufăr azi gândindu-mă la ce voi îndura mâine. Iar lucrul acesta este opusul a ceea ce spune Biblia: „Nu vă îngrijați, deci, de ziua de mâine; căci ziua de mâine se va îngriji de ea însăși” le-a spus Iisus ucenicilor Săi. „Ajunge zilei necazul ei”.<sup>1</sup> Asta nu înseamnă să nu ne pregătim pentru viitor, dar să nu lăsăm îngrijorările noastre despre lucrurile rele care ar putea să se întâmple în viitor să ne strice prezentul.

Apostolul Iacov spunea să nu contăm deloc pe ziua de mâine: „Ascultați, acum, voi care ziceți: ‚Astăzi sau mâine ne vom duce în cutare cetate, vom sta acolo un an, vom face negustorie, și vom câștiga!’ Și nu știți ce va aduce [cu adevărat] ziua de mâine! Căci ce este viața voastră? Nu sunteți decât un abur, care se arată puținel și apoi pierе”.<sup>2</sup>

Poate că nici nu voi fi prin preajmă mâine, cu atât mai puțin toată iarna. Aș putea fi precum Mark Twain care a scris: „Sunt un om bătrân și am cunoscut multe probleme, dintre care majoritate nu s-au întâmplat niciodată”.

Și, în final, a îndura nu este chiar așa de greu. Dacă doar iau zilele una câte una, fiecare zi care trece este o zi mai puțin de care să mă îngrijorez. Dacă pot trece de o zi atunci nu îmi va părea atât de greu să trec și de următoarea. Deci, când va ajunge aici zăpada până la pervazul ferestrei voi ști că iarna este în toi și că, în curând, va fi gata.

Voi supraviețui. Poate chiar voi învăța să schiez.

PHILLIP LYNCH ESTE ROMANCIER ȘI COMENTATOR PE SUBIECTE SPIRITUALE ȘI ESCATOLOGICE ȘI TRĂIEȘTE ÎN ATLANTIC CANADA. ■

1. Matei 6:34

2. Iacov 4:13-14



# DIFICULTĂȚILE

DE MARIE BOISJOLY

**TE-AI ÎNTREBAT VREODATĂ DE CE TREBUIE DIN CÂND ÎN CÂND SĂ TRECI PRIN ȘCOALA DIFICULTĂȚILOR?** Nici bine nu te bucuri de vreo „reușită” în viața ta că se întâmplă ceva care te aduce cu câteva grade în jos pe scara fericirii. „De ce eu?” „De ce asta?” „De ce acum?” Și în loc să te ajute, aceste întrebări îți fac și mai mult rău. Până la urmă îți spui ție însuși că, deși nu înțelegi și nu vezi nimic bun ce ar putea rezulta din greutățile cu care te confrunți, totuși Dumnezeu știe. El are întotdeauna un plan. Așa că decizi să te încrezi în El și să te bazezi pe El, iar El va avea grijă în final să le rezolve pe toate.

Nu demult mă aflu și eu într-o asemenea stare, între faza de întrebări și faza de încredere, când soțul meu, Ivo, întorcându-se de la alergat, mi-a povestit despre

ceva ce văzuse el afară. Noi locuim într-o zonă deluroasă a orașului, cu mulți pomi înfloriți și grădini minunate – o situație perfectă pentru Ivo, pasionat atât de exercițiile fizice cât și de grădinărit.

În fiecare dimineață Ivo trecea pe lângă o *glorieta* – un fel de mic părculeț, cu o fântână, ceva flori și iarbă verde – iar în acea zi el a observat că într-o parte iarba se îngălbenea din lipsă de apă. Restul peluzei primea suficientă apă de la sistemul de irigare, însă din cauza uneia dintre stropitori, care nu funcționa, acea porțiune începuse să se usuce și să moară.

Exact când Ivo s-a oprit să constate problema a trecut pe acolo și grădinarul cartierului. Grădinarul s-a apropiat de stropitoarea defectă, și-a scos un ciocan din geanta de scule și a lovit de câteva ori, scurt, țeava. Se pare

că ceva mizerie intrase pe țeavă și o înfundase, însă acele câteva lovituri au ajutat ca să o desfunde. Imediat apa a țâșnit prin stropitoare, cu suficientă presiune ca să acopere toată porțiunea neglijată. După un timp bucata aceea de pământ se va înverzi din nou și va fi la fel de frumoasă ca și restul peluzei.

Dumnezeu, precum acel grădinar, lasă ca viața să ne dea din când în când câteva lovituri ca să ne curețe și astfel să putem face o treabă mai bună în partea noastră din grădina Sa.

MARIE BOISJOLY FOLOSEȘTE TERAPIA PRIN RÂS ȘI ESTE DIRECTOR AL ORGANIZAȚIEI COLOREANDO EL MUNDO, CE PREZINTĂ SPECTACOLE INTERACTIVE CU CLOVNI ȘI PĂPUȘI ANIMATE ÎN MEXIC. ■





MOMENTE DE LINIȘTE  
DE ABI MAY

## MISTERUL SMOCHINULUI

**SMOCHINELE SUNT FRUCTE MENȚIONATE ÎN BIBLIE** dar care există și astăzi fie sub formă zemoasă și proaspătă, fie dulci și consistente în formă uscată. Smochinii erau frecvenți în peisajul biblic și simbolizau de obicei siguranța și prosperitate.<sup>1</sup>

Apoi este și situația când Iisus a părăsit orașelul Betania și a observat un smochin. Iisus era flămând și a căutat printre frunzele smochinului dar nu a găsit nici un fruct și a blestemat copacul: „Deacum încolo în veac să nu mai dea rod din tine”.<sup>2</sup> Imediat copacul s-a uscat.

Pare o judecată cam aspră asupra copacului și complet diferită față de altă pildă pe care o spusese El, în care unui alt smochin i se dăduseră patru ani ca să-și dovedească valoarea.<sup>3</sup> Nu cunoaștem toate motivele pentru care Iisus a stabilit o judecată atât de spontană și de irevocabilă, tot așa cum cei din vremea lui Iisus nu au înțeles de ce 18 oameni au fost uciși de un turn care s-a prăbușit într-un accident aparent întâmplător.<sup>4</sup>

Este dificil când te lovești cu problemele în viață. Pierdem pe cineva drag, avem probleme de sănătate, la slujbă sau în relație și încercăm să le facem față. Poate că cineva ne dă vreo carte despre „Motivele îmbolnăvirii” sau „11 pași spre vindecare”. Însă de multe ori planul lui Dumnezeu nu include să înțelegem ce se întâmplă. Uneori El nu

Viața noastră este plină de dificultăți – relații rupte, promisiuni încălcate, așteptări ce s-au sfârșit în dezamăgire. Cum putem trăi cu acestea fără să devenim amărăți și plini de resentimente decât dacă apelăm din nou și din nou la prezența constantă a lui Dumnezeu în viața noastră.

– Henri Nouwen (1932-1996)

ne împărtășește ce gândește; uneori El se așteaptă de la noi să „[ne încredem] în Domnul din toată inima [noastră] și [să nu ne bizuim] pe înțelepciunea [noastră]”.<sup>5</sup>

Dumnezeu nu ne dă întotdeauna explicații însă a promis să se dăruiească întotdeauna pe Sine. „Nu te teme de nimic, căci Eu sunt cu tine”.<sup>6</sup> „Domnul însuși va merge înaintea ta, El însuși va fi cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa; nu te teme și nu te înspăimânta”.<sup>7</sup>

ABI MAY ESTE SCRITOARE  
INDEPENDENTĂ ȘI PROFESOARĂ  
ÎN MAREA BRITANIE. ■

1. Vezi Deuteronom 8:8-9; 1 Regi 4:25.
2. Matei 21:18-20
3. Vezi Luca 13:6-9.
4. Vezi Luca 13:4.
5. Proverbe 3:5.
6. Isaia 43:5
7. Deuteronom 31:8

DE LA ISUS CU DRAGOSTE

# O DRAGOSTE PROFUNDĂ

Viața poate fi dură și de multe ori nu ne este ușor să înțelegem de ce lucrurile se întâmplă așa cum se întâmplă. Atunci când toate par că merg pe dos este firesc să pui la îndoială dragostea Mea, totuși exact în momentele acelea Eu îmi doresc să fiu cât se poate de aproape de tine. Dragostea Mea este ceea ce te va ajuta să treci prin momentele dificile, iar dragostea Mea îți stă tot timpul la dispoziție.

Dragostea necondiționată, în forma ei cea mai pură, vine de la Mine. Chiar și atunci când dai vina pe Mine pentru necazurile care au căzut pe capul tău, Eu te iubesc și nu te condamn. Chiar și atunci când pui la îndoială dragostea Mea, Eu continui să te iubesc și nu voi renunța la tine. Voi fi în continuare alături de tine, atunci când ai nevoie de un sfat, de cineva care să-ți țină companie, de cineva care să te asculte, sau când ai nevoie de un prieten. Vreau să te asigur că există întotdeauna cineva care te iubește și vede în tine posibilități nelimitate, cineva care se bucură de compania ta, așa cum ești tu – iar acel cineva sunt Eu.

Indiferent de ce se întâmplă, Eu voi continua să te iubesc necondiționat. Această dragoste va fi o lumină pentru tine în întuneric, o busolă atunci când ești dezorientat, o ancoră care să te țină stabil prin furtună și o plapumă călduroasă care să te aline atunci când ești singur și îți este frig.