

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

PLĂNUIEȘTE SUCCESUL

Investiția care aduce roade

Cum să jonglezi prin viață

Și să păstrezi ritmul

Noroi și palate

O asociere mai puțin întâlnită





NOTA EDITORULUI PRIETENOS CU DUMNEZEU

Cred că majoritatea părinților ar fi de acord cu mine să spună că speranțele noastre cele mai mari pentru copiii noștri sunt să fie sănătoși și fericiți. Recent m-am întrebat dacă nu există și ceva mai specific ce aș putea să-l rog pe Dumnezeu pentru fiica mea, Audrey, și m-am gândit să mă rog pentru succesul ei viitor.

Mi s-a părut o cerere bună dacă o definim ca însemnând să fie împlinită, să-și găsească locul în lume și să prospere. Însă semnificația mai materialistă mi-a lăsat un sentiment neplăcut. Vezi tu, eu nu cred că succesul poate fi măsurat în bani, lucruri sau oamenii pe care îi cunoaștem. Un asemenea succes este de obicei trecător și nu garantează fericirea.

Ia spre exemplu pe Maica Tereza (1910-1997) care a muncit zeci de ani printre cei mai săraci dintre săracii din Calcuta, India. Ea a trăit în sărăcie și de multe ori a întâmpinat piedici și dificultăți imense. Totuși, eu cred că – și cu siguranță și Dumnezeu – că ea a fost un adevărat succes, cineva a cărui viață a fost în întregime dedicată lui Iisus și altora și și-a împlinit destinul.

Prin asta nu vreau să spun că succesul și fericirea se pot găsi doar prin devotament și sacrificiu precum Maica Tereza, însă ilustrează că succesul și fericirea pot veni prin diverse modalități.

Zilele trecute am dat de următorul citat de evanghelistul și scriitorul scoțian Oswald Chambers (1874-1917): „Chemarea lui Dumnezeu pentru tine este să-i fii un prieten loial, să realizezi voia Sa și țelurile Sale în viața ta”. O viață care împlinește țelurile și voia lui Dumnezeu – indiferent care sunt acestea în cazul fiecărui om – este o viață de succes, iar cel care este în termeni de prietenie cu Dumnezeu este cu siguranță un om fericit.

În concluzie, acesta este felul de succes pe care îl doresc pentru Audrey – și pentru mine de asemenea.

Samuel Keating
Editor executiv

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:
ContactS
att: Christian
C.P. 129, O.P. 72
cod 032468
București

Email:
activated@activated.org

Web:
www.activated.org

Editori	Samuel Keating
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

www.auroraproduction.com
© 2014 Aurora Production AG.
Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-161-X

CUM SĂ JONGLEZI PRIN VIAȚĂ



DE DINA ELLENS

„**AFACERILE MELE MERG BINE,**” mi-a spus recent un prieten, „dar alergiile mă supără mai tare ca niciodată. Se pare că se înrăutățesc când sunt stresat și mă întreb dacă nu cumva chiar au legătură cu acest lucru”.

Toți știm ce înseamnă să fi stresat, totuși Iisus a spus: „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați și Eu vă voi da odihnă. Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre”.¹

Pentru majoritatea dintre noi, cei care trăim la oraș, cuvântul „jug” nu prea are mare semnificație, însă aici, în Asia, încă mai vezi atât bărbați cât și femei care cară la piață încărcături imense. Ei fac lucrul acesta cărând coșuri

cu un gen de cobiliță pe care o duc pe umeri. Secretul constă în a păstra un echilibru perfect. Ei și-au format un mers ritmic încât nici unul dintre coșuri să nu se balanseze prea în afară.

Deși Iisus știa că timpul Său pe pământ era scurt, El nu s-a panicat și nu a încercat să îndese prea multe de făcut într-o zi. În schimb a reușit să-și poarte poverile păstrând un echilibru perfect, odihnindu-se când a fost obosit² și încurajându-și ucenicii să facă la fel.³ Și-a făcut de asemenea timp să se retragă, să se roage și să asculte de la Tatăl Său.⁴

Și noi putem căra poveri mari dacă ne găsim ritmul potrivit, dacă ne păstrăm echilibrul între responsabilitățile noastre și timpul de odihnă și de reîncărcare.

Și aruncați asupra Lui toate îngrijorările voastre, căci El însuși îngrijește de voi. – *1 Petru 5:7*

Există un timp pentru toate: Un timp pentru relaxare și un timp pentru a fi ocupat, un timp pentru a te distra și un timp pentru a munci, un timp pentru a primi și un timp pentru a da, un timp pentru a începe și un timp pentru a termina.

– *Jonathan Lockwood Huie (n. 1944)*

Ceea ce te pune la pământ nu este povara, ci modul cum o porți.

– *Autor necunoscut*

Mare parte din munca în lume nu este făcută de genii, ci de oameni simpli cu vieți echilibrate, care au învățat să muncească într-un mod extraordinar.

– *Gordon Hinckley (1910-2008)*

Fericirea nu ține de intensitate ci de echilibru, de ordine, ritm și armonie.

– *Thomas Merton (1915-1968)*

1. Matei 11:28-29

2. Vezi Matei 8:24.

3. Vezi Marcu 6:31.

4. Vezi Marcu 1:35.

DINA ELLENS TRĂIEȘTE ÎN
WEST JAVA, INDONESIA,
UNDE ESTE ACTIVĂ ÎN MUNCĂ
VOLUNTARĂ. ■

PLĂNUIEȘTE

TE CONFRUNȚI CU UN PROIECT MAJOR SAU CU O PROVOCARE?

Poate că ai o idee generală despre unde vrei să ajungi, însă ai nevoie de o strategie și de un plan al pașilor pe care trebuie să-i urmezi ca să-ți atingi acele obiective.

Planificarea este o investiție. Cere timp, efort, răbdare, cercetare și sfatuire pentru a plănui cu înțelepciune – iar pentru aceia dintre noi care includem și partea spirituală, cere și rugăciune – însă un plan bine format dă rezultate însutit.

Există multe modalități de a crea o strategie, însă iată aici câteva principii încercate și dovedite:

1 DEFINEȘTE-ȚI OBIECTIVELE PE TERMEN LUNG.

Ce sperî mai exact să realizezi? Enunță fiecare obiectiv în termeni concreți și preciși. Pentru o șansă mai mare de succes, concentrează-ți atenția asupra câtorva obiective principale. Mai târziu poți să te extinzi și să te diversifici, pe măsură ce îți permit resursele.

1. Proverbe 3:5-6. Vezi și Proverbe 16:9.
2. Matei 7:7. Vezi și 1 Ioan 5:14-15.

2 STABILEȘTE-ȚI ȚELURILE PE TERMEN SCURT PENTRU A-ȚI ATINGE OBIECTIVELE PE TERMEN LUNG.

Ca să-ți atingi obiectivele pe termen lung ai nevoie să parcurgi anumiți pași. Aceste țeluri pe termen scurt trebuie să fie mai mici, ca să te aducă mai aproape de destinația finală. Pe cât posibil ele trebuie să fie detaliate și specifice, concrete și măsurabile.

Durează până să atingi obiective pe termen lung. Mai multe țeluri mici te țin motivat pentru că te ajută să vezi un progres mai tangibil. Și cu fiecare țel mai mic pe care îl bifezi ca împlinit vei fi cu un pas mai aproape de obiectivul pe termen lung.

3 IDENTIFICĂ ORICE OBSTACOL.

Odată ce ți-ai stabilit obiectivele pe termen lung și pe termen scurt, uită-te care ar fi obstacolele ce ți-ar putea sta în calea rezultatelor pe care le urmărești. Dacă ești vigilent față de potențialele probleme, le poți înfrunta căutând potențiale soluții.

4 FORMULEAZĂ O STRATEGIE.

Odată ce ți-ai stabilit țelurile pe termen lung și scurt te ajută să ai un plan care să includă lucruri specifice pe care trebuie să le faci ca să-ți atingi fiecare țel pe termen scurt. Planul tău trebuie să fie realist. Un plan elevat poate părea impresionant, dar dacă este prea complicat sau prea dificil de implementat, nu va demara niciodată.

Dacă proiectul tău implică să lucrezi cu alții, împarte îndatoriri specifice și celor care vor fi implicați. Hotărăște cine va fi responsabil de fiecare pas și când trebuie ca fiecare pas să fie realizat. Răspunderea este vitală succesului.

5 CERE-I LUI DUMNEZEU SĂ TE CĂLĂUZEASCĂ.

Odată ce ai urmat pașii anteriori cere-I lui Dumnezeu să-ți confirme că mergi în direcția cea bună, că ți-ai stabilit prioritățile corecte, că nu ai scăpat din vedere nimic crucial și că obiectivele tale pe termen lung și țelurile pe termen scurt sunt realiste. „Încrede-te în Domnul din toată inima



SUCCESEL



ta și nu te bizui pe înțelepciunea ta! Recunoaște-L în toate căile tale și El îți va netezi cărările”.¹

6 DOCUMENTEAZĂ-ȚI PLANUL.

Te ajută să-ți scrii planul pe hârtie ca să nu uiți unele lucruri sau să nu rămână nefăcute. O documentare bună este vitală pentru urmărirea, tragerea la răspundere și măsurarea progresului. Multora le este de folos să țină un jurnal al proiectului.

7 PUNE ÎN APLICARE!

Cea mai obișnuită capcană a planificării este să nu implementezi planul. Oamenii investesc în crearea unui plan măreț și au cele mai bune intenții de a-l urma. Însă apar diverse lucruri, viața este aglomerată și nu mai urmează planul.

8 SUSȚINE-ȚI PLANUL PE TOT PARCURSUL LUI CU RUGĂCIUNE.

Cere-I lui Dumnezeu să te ajute să-ți duci planul la îndeplinire. „Cereți și vi se va da”.²

9 MONITORIZEAZĂ-ȚI PROGRESUL.

Stabilește anumite modalități de a-ți monitoriza progresul la intervale regulate. Asigură-te că realizezi ceea ce ți-ai propus la momentul stabilit și că progresezi spre atingerea țelurilor pe termen scurt. Dacă nu te oprești regulat să-ți verifici „harta” și să vezi unde te afli este mai probabil să te abați de pe drumul succesului.

10 AȘTEAPTĂ-TE LA NEAȘTEPTAT.

Fii flexibil. Foarte rar lucrurile se întâmplă exact cum ne-am imaginat. Când îți monitorizezi progresul, să fii pregătit că vor apărea factori noi în ecuație și să te adaptezi în consecință. Dacă apare ceva ce face să-ți fie imposibil să duci la îndeplinire una dintre responsabilități așa cum ai sperat, caută alternative. Dacă ceva nu merge, schimbă-l. Urmează-ți planul, dar nu-l scrie în piatră.

11 ȚINE LUCRURILE SIMPLU.

Când îți planuiești la început ceva, de obicei pare suficient de simplu. Dar pe parcurs proiectul crește, fie pentru că adaugi idei noi sau pentru că lucrurile sunt mai complicate decât ai anticipat, iar de obicei este din ambele motive. Recunoaște când planul tău se supraîncarcă și determină ce este necesar și ce nu. Fii dispus să te debarasezi de unele lucruri și să reduci aspectele prea costisitoare din punctul de vedere al resurselor tale.

12 SĂRBĂTOREȘTE PENTRU SUCESELE TALE.

Nu aștepta să sărbătorești doar când atingi obiectivele pe termen lung; atingerea țelurilor pe termen scurt generează de asemenea satisfacție și entuziasm.

PETER AMSTERDAM ȘI SOȚIA SA, MARIA FONTAINE, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■

O pată de culoare

DE ELSA SICHROVSKY

DE ZIUA MEA, la nouă ani, am primit o carte despre cum să pictezi cu acuarele. Am fost încântată și am răsfoit cartea cu nerăbdare ca să fiu doar dezamăgită – în primul sfert din carte nu erau decât exerciții despre nuanțele culorilor, descrierea tehnicilor de pensulație și amestecarea culorilor. Cât de plictisitor! Oftând am sărit la capitolul următor: sfaturi despre diferitele pensule și tipuri de hârtie. *Nu am nevoie de toate astea. Unde este partea distractivă?*

Am sărit la mijlocul cărții unde mi-a atras atenția o pictură cu niște căpșuni. Produsul final părea promițător, iar instrucțiunile pas cu pas cu poze păreau ușor de urmat. Iată aici puțină acțiune adevărată! Mi-am muiat pensula în apă și am început.

Fundalul galben-lămâi pentru a evidenția căpșunile a mers destul de ușor, dar când am încercat să aplic culoarea portocaliu pentru alte tonalități s-a întâmplat să pun

prea multă apă și prea puțină culoare. Nu amestecam niciodată până atunci acuarela și nu știam cum se face corect.

Hârtia subțire, de calitate inferioară, pe care o foloseam a refuzat să absoarbă roșul închis pentru tonurile mai intense și a început să se dizolve în fășii moi, suprasaturate de vopsea apoasă căreia nu-i dădusem timp să se usuce. Culorile mele frumoase se asemănau mai degrabă cu Fluviul Nil înroșit atins de pedeapsa lui Dumnezeu!

Cu un efort disperat de a-mi salva munca am încercat să pictez frunzulițele verzi din vârful căpșunilor însă din cauza pensulei mele prea groase am atins cu verde pe roșu, formând o băltoacă grotescă maro. În cele din urmă, curățând după mine mizeria făcută, m-am decis să nu mai iau niciodată o pensulă în mână.

Însă de dimineață, greșelile mele m-au dus către o altă hotărâre: să-mi folosesc o parte din pre-

țiișii mei bani de buzunar ca să îmi cumpăr materialele corespunzătoare și să-mi fac timp să studiez și să exersez. În cele din urmă am ajuns să găsesc plăcere în a picta peisaje și natură statică – chiar și căpșuni – și am văzut că toate acele „chestii plictisitoare” au stat la baza succesului meu ulterior.

De multe ori doresc să-mi ating cât mai repede și mai ușor țelurile și mă întristez și mă descurajez dacă întâmpin obstacole. Nu am găsit nici o pastilă magică pentru succes, însă această lecție cu „Nilul roșu” îmi reamintește să muncesc din greu, să perseverez și să trec prin perioadele plictisitoare, neplăcute sau dificile. Numai așa reușim să punem căpșuni pe pânză.

ELSA SICHROVSKY ESTE ELEVĂ DE LICEU. EA ȘI FAMILIA EI DESFĂȘOARĂ MUNCĂ MISIONARĂ ÎN TAIWAN. ■

1. Vezi Exodul 7:14-25.

PAS CU PAS

SUBIECTE DE MEDITAȚIE

Domnul întărește pașii omului, când Îi place calea lui.

– *Psalmul 37:23*

Câștigătorii au capacitatea de a se da un pas în spate de lângă tabloul vieții lor, precum pictorul când privește tabloul dintr-o altă perspectivă. Câștigătorii fac din viața lor o operă de artă – o capodoperă individuală. – *Denis Waitley (n. 1933)*

O călătorie de o mie de mile începe cu primul pas.

– *Lao Tzu (c. 604-531 îdH.)*

Munca grea și concentrată sunt adevăratele chei ale succesului. Ține-ți ochii ațintii pe țelul tău și continuă să faci pașii necesari spre a-l împlăni.

– *John Carmack (n. 1970)*

Țelurile noastre nu pot fi atinse decât cu un plan în care trebuie să credem cu ardoare și pe care trebuie să-l punem activ în practică. Nu există o altă cale spre succes. – *Autor necunoscut*

Faci primul pas spre succes atunci când refuzi să fii captiv situației în care te-ai aflat la început.

– *Mark Caine*

Să nu-ți fie teamă să faci un pas mare dacă este indicat. Nu poți trece o prăpastie din doi pași.

– *David Lloyd George (1863-1945)*

Viața este o serie de trepte. Lucrurile se fac progresiv. Câteodată trebuie să mai faci și un pas gigantic, însă de obicei facem doar pași mici și aparent ne semnificativi pe scara vieții. – *Ralph Ransom (1874-1908)*

Să nu te uiți niciodată în jos ca să verifici unde faci următorul pas; doar cel care se uită ținută spre orizontul îndepărtat va găsi drumul potrivit.

– *Dag Hammarskjold (1905-1961)*

Majoritatea oamenilor mari și-au atins cel mai mare succes cu doar un pas peste cel mai mare eșec al lor.

– *Napoleon Hill (1883-1970)*

Viziunea trebuie urmată de aventurare. Nu este de ajuns să privești la trepte; trebuie să le și urci. – *Vance Hawner (1901-1986)*

Credința înseamnă să faci primul pas chiar dacă nu vezi toate scările. – *Martin Luther King, Jr. (1929-1968)*

Primul pas pentru a ajunge undeva este să hotărăști că nu vei rămâne acolo unde ești.

– *Autor necunoscut.*

Să ai suficientă fericire încât să rămâi amabil,

Suficiente încercări ca să te întărească și tristeți ca să te țină uman,

Speranță ca să te țină fericit, eșec ca să te țină smerit,

Succes ca să te țină motivat, prieteni care să te mângâie,

Bani pentru cele necesare traiului, entuziasm ca să privești înainte,

Credință ca să îndepărtezi depresia

Și suficientă hotărâre ca să faci fiecare zi mai bună decât cea de ieri.

– *Autor necunoscut* ■

NOROI ȘI PALATE



DE MARIA FONTAINE, ADAPTAT

ORICÂT DE MULT NE-AR PLĂCEA, viața nu este întotdeauna atât de minunată pe cât ne-am dori, iar uneori ne aflăm în situația de a înfrunta un tumult de situații greu de suportat. Uneori, când răbdarea și credința noastră obolesc, când toate încercările noastre de a face ceea ce este bine sfârșește în noroiul problemelor și necazurilor, ne pare imposibil să dăm sens la ceea ce facem.

În asemenea situații este ușor să ne simțim de parcă înaintăm cu greu printr-o groapă cu noroi, dar

ne putem încuraja și ne putem motiva cu faptul că nu suntem singuri. Puterea și dragostea lui Dumnezeu trebuie să se arate în momentele cele mai rele la fel ca în cele mai bune. Ele trebuie să aducă rezultate și în noroi, nu numai în palate.

Gândește-te la apostolul Pavel. Iată un om la care mulți creștini priveau ca la un exemplu de credință neclintită în fața persecuției și dificultăților continue. Cu toate acestea deși în mare parte el a rămas optimist în ciuda greutăților sale, a avut și el momentele lui de „noroi”.

Imediat după întâlnirea sa cu Iisus și convertirea din Damasc, Pavel s-a avântat în ucenicie. Pavel s-a dedicat trup și suflet dar a aflat că schimbarea din inima sa i-a înfuriat pe foștii lui colegi evrei, care își făceau planuri să-l omoare înainte de a părăsi orașul. Noii frați în Hristos nu aveau încredere în el – faptul că înainte îi persecutase pe creștini a făcut ca unii creștini

să aibă îndoieli despre sinceritatea convertirii sale.

Când a fost abandonat și trimis în orașul său natal, Tars,¹ probabil că i-a fost foarte greu să evite să se simtă ca un ratat. Dar nu a renunțat și după un timp Dumnezeu l-a trimis pe Barnaba cu viziunea de a împărți evanghelia în Asia Mică și apoi de-a lungul Imperiului Roman.²

Este adevărat că mulți oameni mari în credință au avut momente în care au fost „pe val”, precum Iosif cu Faraonul, sau Ilie când a chemat foc din cer, sau Daniel în groapa cu lei, însă în majoritatea timpului ei erau în noroi cu toți ceilalți pentru că acolo se putea vedea și se putea întări cel mai bine credința lor.

Acum Iosif era în vârful lumii;³ ca apoi să fie vândut în sclavie într-o țară străină.⁴ Apoi a muncit să promoveze până ce a ajuns să coordoneze toată gospo-

1. Vezi Fapte 9:22-31.
2. Vezi Fapte 11:25-26; 13:1-3.
3. Vezi Geneza 37:9-11.
4. Vezi Genera 37:28.
5. Vezi Geneza 39.
6. Vezi Geneza 40-41.
7. Vezi Exodul 2:10-15.
8. Vezi Fapte 7:29-30.
9. Matei 8:20
10. Psalmul 139:7-12



dăria unui om de vază din Egipt. Însă din nou, succesul său a fost scurt deoarece a căzut victimă răzbunării soției acestuia și a ajuns în închisoare pentru că și-a susținut convingerile.⁵

Probabil că s-a simțit un ratat dar s-a folosit de puținul pe care îl avea ca să continue, chiar interpretând vise pentru alți sărmani ghinionişti din „noroii” închisorii. Au mai durat doi ani până să fie eliberat și catapultat în poziția pe care Dumnezeu o pregătise pentru el de al doilea om la putere la conducerea Egiptului.⁶

Apoi este Moise. Dumnezeu a permis ca Moise să fie crescut la curtea Faraonului; însă ca tânăr, puternic și încrezător, Moise nu era pregătit să devină instrumentul lui Dumnezeu pentru eliberarea popoului Său.⁷ Dumnezeu a trebuit să-l pună la pământ în noroiul din Madian, să se chinuiască 40 de ani în exil, în sălbăticie, până ce a fost

pregătit ca Dumnezeu să-Și împlinească planul prin el.⁸

Dar Isus? El cu siguranță a trecut timp în „noroii”. Chiar El a spus: „Vulpile au vizuini și păsările cerului au cuiburi; dar Fiul omului n-are unde-Și odihni capul”.⁹

Dacă ai simțit vreodată în viața ta că lucrurile au luat-o razna încât nici Dumnezeu nu te mai poate salva să-ți amintești de ce a spus Împăratul David. El a făcut multe lucruri rele, totuși a știut că nu va fi niciodată abandonat de iubirea divină care a fost cu el prin toate.

„Unde mă voi duce departe de Duhul Tău și unde voi fugi departe de Fața Ta? Dacă mă voi sui în cer, Tu ești acolo; dacă mă voi culca în locuința morților, iată-Te și acolo; Dacă voi lua aripile zorilor și mă voi duce să locuiesc la marginea mării și acolo mâna Ta mă va călăuzi și dreapta Ta mă va apuca. Dacă voi zice: „Cel puțin întunericul mă va acoperi și se va

face noapte lumina dimprejurul meu!” Iată că nici chiar întunericul nu este întunecos pentru Tine; ci noaptea strălucește ca ziua și întunericul ca lumina”.¹⁰

Isus lucrează în viața fiecăruia dintre noi într-un mod specific pentru că nu există doi oameni sau două vieți la fel. Exemplele pe care ni le-a lăsat Dumnezeu cu oameni pe care El îi numește mari, toate au un lucru în comun: acești oameni au fost hotărâți să rămână credincioși chiar și când nu puteau vedea planul lui Dumnezeu pentru ei. Orice îți rezervă prezentul sau viitorul să-ți amintești că El a promis să meargă alături de tine, fie în palate, fie în noroi.

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■



CALEA PERSEVERENȚEI

Toate performanțele artei umane, lucruri la care ne uităm cu admirație sau uimire, sunt sclipirile irezistibilei forțe a perseverenței: prin aceasta cariera de piatră devine o piramidă și țări depărtate sunt legate prin canale. Dacă un om ar trebui să compare efectul unei singure lovitură de târnăcop, sau a unei singure urme de hârleț, cu planul general și rezultatul final, ar fi copleșit de disproporția dintre ele; însă acele operații mărunte, fără întreruperi, continue, în timp depășesc cele mai mari dificultăți, munții sunt nivelați, oceanele sunt legate, de forța zveltă a ființelor umane. – *Samuel Johnson (1709-1784)*

Dacă îți dorești succesul în viață, fă-ți din perseverență cel mai apropiat prieten, din experiență cel mai înțelept sfătuitor, din prudență fratele tău mai mare și din speranță genialitatea protectoare. – *Joseph Addison (1672-1719)*

Dumnezeu te învață prin cartea Sa cu poze, natura, să aștepti, să-ți plantezi semințele și să aștepti coacerea lentă a recoltei sub cerurile răbdătoare. El

nu-ți dă lucruri perfecte și pe deplin formate toate deodată. El plantează semințele lucrurilor ce vor crește și se vor coace progresiv și vor aduce roade. El dă mai întâi mugurii apoi inflorescențele complet deschise și apoi fructele perfecte. – *Hugh Macmillan (c. 1850), adaptat*

Iată că plugarul așteaptă roada scumpă a pământului și o așteaptă cu răbdare, până primește ploaie timpurie și târzie. – *Iacov 5:7*

Când ne chemi să trăim și să lucrăm pentru tine, Doamne,
Dă-ne înțelepciunea să ne amintim
Că cel mai important în ochii Tăi
Nu este începutul, ci să continuăm
Să ne îndeplinim sarcinile cu conștiinciozitate
Pe cât de bine ne stă în putință,
Prin Iisus Hristos, Domnul nostru,
Care și-a dat viața pentru noi
Ca să-ți finalizeze munca.
– *Autor necunoscut* ■

UN ORNITORINC CURAT

DE CHALSEY DOOLEY



UNELE ZILE PAR MAGICE

– reușesc să duc la îndeplinire ce trebuie făcut, încerc idei noi, am cu ce să mă laud pentru orele petrecute cu diferite lucruri. Dar sunt perioade când ajung la sfârșitul zilei chinându-mă să găsesc ceva ce să bifez ca realizat. Bineînțeles copiii erau hrăniți și îmbrăcați, și-au făcut activitățile didactice, s-au jucat în parc ... însă eu continui să simt că aș dori ceva mai mult. Mi-aș dori să pot bifa ceva din lunga mea listă de lucruri de făcut. Mi-aș dori să pot spune că am progresat. În schimb, simt că rămân tot mai mult în urmă în atât de multe aspecte ale vieții mele.

Cu câteva luni în urmă, la sfârșitul unei zile lungi, încercam să mă debarasez de greutatea disperării faptului că aveam atât de multe de făcut, cu problemele care se adunau mai repede decât puteam eu să mă ocup de ele. Atunci am intrat în baie și l-am găsit pe Patrick (de doi anișori) care își lu-

ase ornitorincul de pluș, umpluse chiuveta și îl spălase bine, iar în clipa aceea chiar turna peste el bicarbonat de sodiu (ceea ce eu folosesc ca să curăț chiuveta).

Nu aveam nevoie de alte mizerii de curățat. Însă situația părea oarecum drăguță așa că am râs în sinea mea și mi-am zis: „*Chiar dacă nu ajung să-mi ating celelalte țeluri cel puțin ornitorincul este curat*”.

Mai târziu, privindu-mi copiii fericiți și așezați comod în pat, așteptându-și povestea de culcare, am hotărât să-mi schimb criteriul pentru ceea ce înseamnă „realizare” și „o zi bună”.

Acum mă uit pe o listă nouă și văd cât de multe lucruri pot să „bifez”.

- ✓ Mi-am ajutat azi copiii să zâmbească?
- ✓ Am avut răbdare când lucrurile nu mergeau prea lin?
- ✓ I-am arătat fiecăruia dintre fiii mei că îi iubesc în mod individual?

- ✓ Am putut ajuta, asculta și încuraja pe cineva chiar și cu costul de a nu „realiza ceva”?
- ✓ M-am rugat pentru cineva azi?
- ✓ Am râs și am ales să iau lucrurile pas cu pas atunci când simțeam să sunt la marginea prăpăstiei?

Măine este o nouă zi. Lista de îndatoriri se va rezolva în cele din urmă. Mergi. Respiră. Zâmbește. Mergi. Respiră. Zâmbește. În cele din urmă vom ajunge acolo, oriunde trebuie să fie de fapt acest „acolo”.

CHALSEY DOOLEY ESTE SCRITOARE DE MATERIALE DE INSPIRAȚIE PENTRU COPII ȘI ÎNGRIJITORII ACESTORA ȘI SE OCUPĂ PERMANENT DE EDUCAȚIA COPILOR EI ȘI TRĂIEȘTE ÎN AUSTRALIA. VIZITEAZĂ SITE-UL EI WWW.NURTURE-INSPIRE-TEACH.COM ■



CE MOȘTENIRE LAȘI ÎN URMA TA?

DE SUKANYA KUMAR-SINHA

TE-AI ÎNTREBAT ȘI TU VREODATĂ, ca mine, ce impresie lași asupra oamenilor? Sau, mai important, dacă ai vreun impact de durată în viața oamenilor?

Eu trăiesc în India multi-culturală, acolo unde creștinii sunt doar 2% din întreaga populație, și sunt mereu conștientă de faptul că probabil oamenii îl judecă pe Dumnezeu meu prin modul cum îmi trăiesc eu viața. Știu că modul meu de viață poate juca un rol important în a-i ajuta pe oameni să-și formeze păreri pozitive despre creștini în general și chiar despre Iisus Însuși.

Odată, mătușa mea a oferit un pahar de apă unui cuplu de vârstnici care rămăseseră în pană pe drum chiar lângă casa ei și care așteptau să vină o mașină să-i trageze. Soțul a primit cu mulțumiri paharul de apă și a spus: „Probabil că sunteți creștină”.

Cu câteva zile în urmă, venind cu mașina de la serviciu, m-am supărat pe un motociclist care

a trecut razant pe lângă mașina mea. Apoi, dintr-o dată, mi-am dat seama că dacă s-a uitat la fața mea supărată care-i spunea „vreo două” a văzut și crucea ce atârna de oglinda mea retrovizoare. Oare și-a continuat ziua cu o impresie bună despre femeia creștină pe care a întâlnit-o? Nu cred; și imediat mi-a fost rușine de exemplul meu.

După cum vezi, la mine mai este loc de îmbunătățiri, de aceea am fost încurajată de acest joc pe care recent l-am jucat cu familia mea. Am pregătit cartonașe cu numele noastre pe ele și ne-am scris unul altuia, pe cartonașe, lucruri încurajatoare. Apoi cartonașele au fost puse toate împreună ca să nu se știe cine, ce a scris.

Când a venit rândul meu să citesc ce au scris alții despre mine am fost puțin surprinsă că nimeni nu a spus nimic despre ceea ce eu consider că sunt îndemânările, abilitățile și talentele mele mai vizibile. În schimb cartonașul meu

conținea lucruri de genul:

„Ai o credință puternică în rugăciune”.

„Îmi place că ai o relație așa de bună cu Dumnezeu”.

„Tu Îl pui pe Iisus pe primul loc în tot ce faci”.

Mai târziu mi-am dat seama cât de mult au însemnat aceste complimente pentru mine și cât de mult le prețuiesc fiindcă vin de la oameni care mă cunosc cel mai bine. Acestea sunt mici exemple din viața de zi cu zi, dar în final aceste atitudini și acțiuni zilnice sunt de obicei cele care lasă cea mai mare impresie și pentru care oamenii își vor aminti de noi.

SUKANYA KUMAR-SINHA
CITEȘTE REVISTA *ACTIVATED*
(DUPĂ CARE SE TRADUCE
REVISTA *CONTACTS*) ÎN INDIA.
EA TRĂIEȘTE ÎN GURGAON
ȘI LUCREAZĂ CA MANAGER
SENIOR DE PROIECT ÎNTR-O
MISIUNE DIPLOMATICĂ ÎN NEW
DELHI. ■

SECRETELE SUCCESULUI CU OAMENII

DE CHRIS HUNT

BIBLIA ESTE UN ZĂCĂMÂNT BOGAT DE SFATURI SPIRITUALE ȘI PRACTICE și una din temele frecvent întâlnite este exemplul de relații puternice. De fapt, Martin Luther a menționat că întreaga viață creștină consistă în a relaționa cu oamenii din jurul nostru.¹

Deci, ce putem învăța din Biblie despre cum să avem succes cu oamenii?

TRATEAZĂ-I PE OAMENI CU BUNĂTATE, AȘA CUM AI DORI SĂ FII TRATAT ȘI TU.

Tot ce voiți să vă faceți vouă oamenilor, faceți-le și voi la fel; căci în aceasta este cuprinsă Legea și Proorocii. – *Matei 7:12*

Să nu ne plăcem nouă înșine. Fiecare din noi să placă apropiatului, în ce este bine, în vederea zidirii altora. – *Romani 15:1-2*

1. „The Freedom of a Christian” („Libertatea unui creștin”), *Luther’s Works*, ed. Harold J. Grimm și Helmut T. Lehmann (Philadelphia: Muhlenberg Press, 1957), pg. 365

[Fiți] cumpătați, plini de blândețe față de toți oamenii. – *Tit 3:2*

CAUȚĂ BINELE.

Încolo, frații mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună, și orice laudă, aceea să vă însuflețească.

– *Filipeni 4:8*

FII ADAPTABIL.

Așa dar, să urmărim lucrurile, care duc la pacea și zidirea noastră.

– *Romani 14:19*

Căci, cu toate că sunt slobod față de toți, m-am făcut robul tuturor, ca să câștig pe cei mai mulți. Cu Iudeii, m-am făcut ca un Iudeu, ca să câștig pe Iudei; cu cei ce sunt fără Lege, m-am făcut ca și cum aș fi fost fără lege, ca să câștig pe cei fără lege. M-am făcut tuturor totul, ca, oricum, să măntuiesc pe unii din ei.

– *1 Corinteni 9:19-22*

IARTĂ ÎNTOTDEAUNA.

Atunci Petru s-a apropiat de El și I-a zis: „Doamne de câte ori să iert pe fratele Meu când va păcătuți împotriva mea? Până la șapte ori?” Iisus i-a zis: „Eu nu-ți zic până la șapte ori, ci până la șaptezeci de ori câte șapte.”

– *Matei 18:21-22*

ÎNCURAJEAZĂ ȘI SUSȚINE.

Purtați-vă sarcinile unii altora și veți împlini astfel Legea lui Hristos. – *Galateni 6:2*

Eu mă bucur și mă bucur cu voi toți. – *Filipeni 2:17*

De aceea și noi, din ziua când am auzit aceste lucruri, nu încetăm să ne rugăm pentru voi și să cerem să vă umpleți de cunoștința voii Lui, în orice fel de înțelepciune și pricepere duhovnicească.

– *Coloseni 1:9*

CHRIS HUNT TRĂIEȘTE ÎN MAREA BRITANIE ȘI A CITIT REVISTA ACTIVATED DE LA PRIMUL NUMĂR DIN 1999. ■



SFATURI PENTRU CUM SĂ DEPĂȘEȘTI STRESUL

DE ROSANE PEREIRA

AM FOST MEREU O PERSOANĂ ACTIVĂ. Din adolescență oamenii m-au poreclit „Albinuța”.

După ce a murit soțul meu am început să am stări de stress. Mă simțeam uneori copleșită chiar și de cele mai mici obstacole și am știut că trebuia să găsesc strategii pentru a face față și a minimaliza stresul din viața mea.

Primul și cel mai dificil pas a fost să încetinesc ritmul și să-mi ajustez munca la puterile mele. Doream să continui cu ritmul obișnuit. Dar odată, după o săptămână foarte stresantă mi-am pierdut o zi întreagă memoria și atunci, în cele din urmă, am luat lucrurile în serios să-mi stabilesc limite în ceea ce fac și câte ore lucrez.

Pasul doi, acum îmi fac o listă cu ce am de făcut în fiecare zi imediat ce mă trezesc dimineața. După

micul dejun încep să le realizez, una câte una, și ceea ce nu reușesc să fac până la sfârșitul zilei trec pe lista zilei următoare. În felul acesta nu mă mai îngrijorez pentru ce am de făcut sau că voi uita ceva.

Pasul trei, mă concentrez mai mult pe viața mea spirituală, să citesc zilnic Biblia sau alte materiale de inspirație (sau să ascult înregistrările lor) și să ascult cântece încurajatoare în timp ce robotesc, găsesc sau cos. M-am hotărât, de asemenea, să petrec în weekend timp cu alți creștini.

Pasul patru, particip mai des la activități recreative cum ar fi să merg la plajă sau la petreceri aniversare, ceea ce mă ajută să-mi curăț mintea de îngrijorări și să văd lucrurile dintr-o perspectivă nouă. Când mă duc cu câinele la plimbare la sfârșitul zilei Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru apus și pentru munți și pentru toate celelalte binecuvântări ale mele în

loc să mă gândesc la muncă, ceea ce are de asemenea un efect liniștitor asupra sufletului meu.

Copiii știu cu siguranță secretul – ei au rar probleme cu stresul și se bucură întotdeauna de momentul respectiv. Ei nu se îngrijorează pentru viitor fiindcă știu că părinții lor vor avea grijă de asta. Iisus a spus că noi ar trebuie să fim precum copiii ca să intrăm în împărăția lui Dumnezeu.¹ Deci, pe lângă celelalte strategii ale mele încerc să-mi reamintesc zilnic că Tatăl meu va avea grijă de mine acum și întotdeauna, iar El dorește ca eu să mă bucur de cel mai mare dar pe care mi l-a făcut, de viața mea.

ROSANE PEREIRA ESTE PROFESORĂ DE LIMBA ENGLEZĂ ȘI SCRIITOARE ÎN RIO DE JANEIRO, BRAZILIA, ȘI MEMBRĂ ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL. ■

1. Vezi Matei 18:3.

MOMENTE DE LINIȘTE

VINO LA EL

DE ABI MAY

„Prea iubitul meu vorbește și-mi zice: Scoală-te, iubito, și vino, frumoaso!”¹

Marta a fost unul dintre oamenii care au învățat să prețuiască mai presus de orice pacea și inspirația date de Iisus. Odată, când Iisus era în vizită la ei, ea era atât de ocupată cu îndatoririle casei că se grăbea și fumegea, dar în graba ei nu și-a făcut timp pentru El.² Iată aici o lecție pentru noi toți.

Doamne, ajută-mă să vin la Tine ca să mă bucur de compania Ta.

Luați aminte și veniți la Mine, ascultați, și sufletul vostru va trăi.
– *Isaia 55:3*

Aprăpiați-vă de Dumnezeu și El Se va apropia de voi. – *Iacov 4:8*

Așa cum păsările își au cuibul lor... și căprioara tufșuri și codrii... și noi trebuie să ne alegem în fiecare zi un loc... în care să ne retragem uneori ca să ne împropătăm și să ne relaxăm.

– *Sf. Francisc de Sales (1567-1622)*

Doamne, ajută-mă să-mi fac loc în ziua mea aglomerată să stau în liniște în prezența Ta.

Dumnezeu este o ființă calmă, care sălășluiește în eternitatea calmă. De aceea și sufletul tău trebuie să ajungă o apă calmă și limpede, în care să se poată reflecta lumina gingașă a lui Dumnezeu.

– *Gerhard Tersteegen (1697–1769)*

Doamne, ajută-mă să găsesc nu numai un loc liniștit, dar să mă liniștesc și eu.

[Iisus] nu a venit numai să aducă pâine; El a spus: „Eu sunt

pâinea”. El nu a venit doar să aducă lumină; El a spus: „Eu sunt lumina”. El nu a venit doar ca să arate ușa; El a spus „Eu sunt ușa”. El nu a venit doar ca să numească un păstor; El a spus: „Eu sunt păstorul”. El nu a venit doar ca să arate drumul; El a spus: „Eu sunt calea, adevărul și viața”.

– *J. Sidlow Baxter (1903–1999)*

Cine crede în Fiul, are viața veșnică. – *Ioan 3:36*


De aceea și poate să mântuiască în chip desăvârșit pe cei ce se apropie de Dumnezeu prin El.
– *Evrei 7:25*

Cred în Tine, Iisus. Aș dori să te cunosc mai bine cu fiecare zi și să mă pregătesc pentru o viață alături de Tine.

ABI MAY ESTE SCRITOARE INDEPENDENTĂ ȘI PROFESOARĂ ÎN MAREA BRITANIE. ■

1. Cântarea Cântărilor 2:10

2. Vezi Luca 10:38-42.



DE LA IISUS CU DRAGOSTE

ROȚILE PROGRESULUI

Există cicluri în viață – perioade în care totul pare să meargă bine și perioade în care totul pare să meargă rău. Vreau ca tu să înveți să te bazezi pe Mine în fiecare dintre aceste faze.

Când faci față la un obstacol nou sau o problemă, nu le lăsa să te descurajeze și nu te îngrijora că tu împreună cu Mine nu le vom putea depăși. Problemele te ajută să-ți exersezi credința atunci când le faci față și asta aduce următoarea fază a ciclului: tu Îmi ceri ajutorul, apoi lupți, câștigi și progresezi. Este precum o roată care se învârtește: când susul ajunge jos, josul ajunge sus, iar roata te duce mai departe.

De fiecare dată când faci față unui test nou, trebuie să lupți din nou. Accepti provocarea, Mă chemi în ajutor, o depășești și progresezi. Mai multe teste aduc mai multe victorii. Însă este important să apelezi la Mine pentru soluție și să accepti provocarea de a lupta până obții victoria, ca să menții ciclul în mișcare. Nu vrei să rămâi în punctul cel mai de jos, acolo unde nu este prea multă mișcare.

Deci, nu privi coborâșurile din viața ta ca înfrângeri, ci ca ocazii de a progresa. Știu că de cele mai multe ori este greu să treci prin aceste cicluri, însă trebuie să o faci ca să mergi înainte deci, continuă să mergi!