

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

FOCUL DIN PĂDURE!

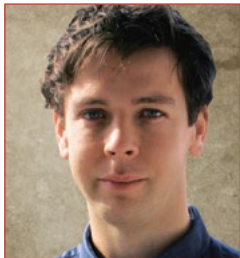
Înfruntă dificultatea

Eu și iepurașul

Bucuroși de viață

Șapte sfaturi pentru

rugăciuni mai eficiente



NOTA EDITORULUI A UMBLA CU DUMNEZEU

Un cântecel drăguț din desenele animate creștine pe care le urmărește fetița mea sună cam așa: „Dacă spune cineva că Îl iubește pe Iisus atunci ar trebui să umble așa cum a umblat El. Să meargă și să vorbească și să fie ca El, în tot ceea ce face”. Mulți dintre noi suntem obișnuiți să auzim astfel de sfaturi și poate că

le interpretăm să însemne să trăim după un anumit set de norme și de reguli, sau să ne facem rezoluții pe care ajungem să nu le ținem și ne descurajăm.

Însă pentru mine, probabil pentru că nu mă prea dau în vânt după umblatul pe jos și nu aş merge cu oricine, a „umbla cu Dumnezeu” implică mai mult decât o simplă ascultare de Dumnezeu.

Când Dumnezeu a umblat cu Adam prin grădina Edenului,¹ ne-a arătat clar de la început că dorește să aibă cu noi o relație ce implică comunicarea, dialogul și intimitatea. Dumnezeu a umblat cu Adam, iar mai apoi cu Enoh,² pentru că ei erau prietenii Lui și tot așa dorește să umble cu fiecare dintre noi și fiecare dintre noi să fie prietenul Lui.

A umbla cu Dumnezeu nu garantează că lucrurile vor merge ca pe roate tot timpul. Uneori vom simți o mare bucurie, o pasiune și o entuziasmare în a fi prietenul lui Dumnezeu, dar alteori nu vom simți nimic, sau poate chiar ne vom simți distanți față de El. Sentimentele sunt schimbătoare, însă Dumnezeu nu este. El este întotdeauna aproape de noi, chiar și atunci când noi nu ne simțim aproape de El.

Dacă facem tot ce putem ca să mergem pe urmele Lui, indiferent de toanele noastre sau de ceea ce considerăm noi că este inadecvat, vom descoperi binecuvântările pe care ni le aduce faptul de a fi mai mult precum este El. Atunci vom putea spune din experiență precum Regele David: „Ce bine este să fii aproape de Dumnezeu”.³

Samuel Keating
Editor executiv

1. Vezi Geneza 3:8.

2. Vezi Geneza 5:24.

3. Psalmul 73:28 tradus din limba engleză

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:

Contact5
C.P. 140, O.P. 72
cod 032468
București

Email:

activated@activated.org

Web:

www.activated.org

Editori	Samuel Keating
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

www.auroraproduction.com

© 2013 Aurora Production AG.

Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-154-X

CEL CE ÎL CUNOAȘTE

DE JOYCE SUTTIN



S-A ÎNTÂMPLAT ODATĂ SĂ TREC CU O PRIETENĂ PRIN FAȚA UNUI CINEMATOGRAF CHIAR LA SFÂRȘITUL MAI MULTOR FILME, când sute de oameni au invadat strada. Un bărbat s-a evidențiat din mulțime – literar vorbind – și a pășit către noi. Să fii avut peste doi metri, cu o alură atletică, de jucător de baschet. Vroiam să mă întorc spre Abi, să-i spun ce cred, dar ea alerga deja către el.

„Francisco, lasă-mă să te felicit!” a exclamat ea. „Sau mai bine să te îmbrățișez! Te descurci așa de bine! Cred că echipa ta va câștiga campionatul!”

Prin reacția ei entuziastă și Abi s-a evidențiat din mulțime. Era animată și emoționată. Restul lumii parcă îl ignora pe acest domn. Poate că unii l-au observat, dar nu au reacționat în nici un fel. Unii poate chiar l-au recunoscut. Mulți însă nici măcar nu l-au se-

sizat, pe acest bărbat de doi metri. Erau cu mintea la problemele lor. Singură Abi, din sutele de oameni, a alergat la el, l-a salutat pe nume, a știut totul despre realizările sale și l-a lăudat pentru sezonul bun pe care el și echipa lui de baschetbal, San Antonio Spurs, l-a avut până atunci. Abi, o pasionată înrăită a sportului, a fost foarte bine dispusă și a povestit cu mine pe tot drumul până acasă. Întâlnirea a fost excepțională pentru ea și de-abia a așteptat să le spună și soțului și copiilor. Și parcă l-a impresionat și pe Francisco.

A doua zi, reflectând la cele întâmplate, un gând surprinzător mi-a venit în minte. Oare câți dintre noi îl recunoaștem pe Iisus ca fiind eroul care este? Îl recunoaștem în alții sau în ceea ce face în jurul nostru? Alergăm entuziasmați către El, lăudându-L pentru bunătatea Sa și povestind cu alții

despre El ori de câte ori avem ocazia să-L vedem?

Cei dintre noi care Îl cunoaștem pe Iisus Îl putem vedea pășind printre noi. Prezența Sa ne entuziasmează și ne schimbă. Poate că nu are înfățișarea unui baschetbalist de doi metri, ci ca a unui bebeluș, a cărui zâmbet îți luminează ziua. Sau poate a unui prieten care știe să spună cuvântul potrivit la momentul potrivit. Sau poate a unui doctor care se ocupă cu dexteritate de trupul tău bolnav. Sau poate te abordează ca un străin prietenos care îți spune că Iisus te iubește și vrea să vină în inima ta.

Cei dintre noi care Îl cunoaștem, Îl iubim. Noi nu ne putem abține emoția atunci când Îl vedem și dorim să spunem și altora despre El.

JOYCE SUTTIN ESTE PROFESOARĂ ȘI SCRITOARE ȘI TRĂIEȘTE ÎN SAN ANTONIO, TEXAS, SUA. ■

FOCUL DIN PĂDURE!

DE EDMUND FAROE

ÎN ULTIMII ZECI de ani incendii violente au măturat zonele împădurite din America de Nord, distrugând păduri imense și chiar cartiere întregi de locuințe. Dar nu a fost întotdeauna așa. Deși incendiile făceau din totdeauna parte din ecologia locală, aceste focuri masive problematice sunt ceva destul de nou.

În trecutul nu foarte îndepărtat incendiile erau sporadice în pădure, lăsând în urmă nu doar o urmă fumegând de devastare dar chiar aducând viața. Focul transforma straturile de vegetație moartă de pe

pământ în sol bogat – un proces care altfel ar dura zeci de ani. Copacii putrezi cădeau sub para focului, făcând loc unora noi și sănătoși. Conurile de brad își eliberau semințele în contact cu căldura, dând naștere unor copaci noi. Acest proces era atât de benefic încât triburile amerindiene aprindeau regulat focuri prin pădure ca să-i păstreze robustețea.

Lucrurile au început să se schimbe la începutul anilor 1900. Conservaționiștii bine-intenționați au decretat focurile inamicul numărul unu al pădurilor. Ceea ce nu și-au dat seama ei la acel moment este faptul că încercând să prevină distrugerea au creat condițiile pentru

focuri mai mari și mai periculoase.

În vreme ce focurile naturale ardeau blând și superficial, lăsând copacii arși dar încă vii, noile focuri erau cu totul o altă poveste. Alimentate de uscăturile acumulate de-a lungul anilor aceste focuri puteau ajunge de înălțimea copacilor maturi, terminându-i în câteva minute cu o bubuitură asurzitoare. Căldura acumulată își crea propriul sistem atmosferic – furtuni de foc, literal vorbind – când cantități imense de aer dogoritor aprind pământul pădurii în doar câteva secunde, depășind chiar și un alergător sprinter.

Treptat pădurarii au început să înțeleagă proporțiile acestui de-





DUMNEZEU CU NOI

Mi-a ars șopronul din temelii, iar acum pot să văd luna.

– Mizuta Masahide (1657-1723)

Chestiunea nu este dacă Dumnezeu permite sau nu ca lucrurile să se întâmple. Face parte din viață. Tatăl nostru știe despre fiecare pasăre care cade pe pământ, dar nu previne întotdeauna ca ea să cadă. Ce învățăm noi din asta? Că răspunsul nostru la ce se întâmplă este mai important decât ceea ce se întâmplă de fapt. Iată aici un mister: ceea ce se întâmplă îi face pe unii să-L blesteme pe Dumnezeu pe când exact aceiași lucru face pe alții să-L binecuvânteze pe Dumnezeu. Răspunsul tău la ceea ce se întâmplă este mai important decât ceea ce se întâmplă. – Chip Brogden

Cei mai frumoși oameni sunt cei care au cunoscut înfrângerea, au cunoscut suferința, au cunoscut chinul, au cunoscut pierderea și totuși și-au găsit drumul afară din groapă. Aceștia au o apreciere, o sensibilitate și o înțelegere asupra vieții care îi umple cu compasiune, cu blândețe și cu o grijă profundă și iubitoare. Oamenii frumoși nu apar peste noapte.

– Elizabeth Kübler-Ross (1926-2004)

Oricât de frig pare să fie iarna, soarele nu ne-a părăsit. Doar s-a retras puțin, pentru motive bine întemeiate, unul dintre ele fiind ca să învățăm că nu putem fără el.

– George MacDonald (1824-1905) ■

serviciu pe care îl făceau naturii iar acum, după aproape un secol, abordarea pro-foc câștigă din nou susținere.

De multe ori încercăm și noi să înlăturăm orice suferință din viață, fără să înțelegem că facem un rău și mai mare. Este ușor să uiți că momentele de dificultate și încercare sunt o parte integrantă din viață și că pot avea efecte pozitive și se pare că alunecăm foarte ușor în a gândi că ele sunt un „semn” că ceva este în neregulă cu noi, că viața noastră este într-un fel blestemată sau că Dumnezeu ne-a întors spatele.

Hristos a respins această teorie spunând că binele și răul sunt amândouă distribuite din belșug

în lume, fără diferență de religia sau înclinațiile morale ale individului. „[Dumnezeu] face să răsară soarele Său peste cei răi și peste cei buni, și dă ploaie peste cei drepecți și peste cei nedrepecți”.¹ Dumnezeu nu este ca un fel de Moș Crăciun care doar aduce cadouri pentru copiii buni.

„În lume veți avea necazuri” ne-a spus Iisus.² Cu alte cuvinte greutățile sunt mai degrabă o garanție, decât un ghinion. De fapt, necazurile ne pot ajuta să ne reevaluăm viețile, să ne debarasăm de ideile învechite și să ne descoperim prioritățile.

Greutățile sunt destul de amare în sine ca să ne mai punem în cârcă și sentimentul de vinovăție. Am progresat mult mai mult sufletește dacă

am accepta încercările ca pe situații din care putem învăța, ca pe niște momente de semnificație profundă care ne echipează pentru a-i putea ajuta pe alții. Dumnezeu „care ne mângâie în toate necazurile noastre, pentru ca, prin mângâierea cu care noi înșine suntem mângâiați de Dumnezeu, să putem mângâia pe cei ce se află în vreun necaz”.³

EDMUND FAROE LUCREAZĂ ÎN TRAINING ȘI DEZVOLTARE SOCIALĂ ÎN ASIA DE SUD. UNEORI SCRIE ȘI POEZII, POVESTIRI ȘI MEDITAȚII TEOLOGICE PE DIFERITE SUBIECTE, PE CARE LE POSTEAZĂ PE WWW.BOTTLESOFGLASS.BLOGSPOT.COM. ■

Eu și iepurașul

DE DINA ELLENS

TOTUL A ÎNCEPUT CÂND AM CEDAT IMPLORĂRILOR COPIILOR ȘI AM CUMPĂRAT UN IEPURAȘ DRĂGĂLAȘ. La început iepurașul era prea mic să fie lăsat singur în grădină cât timp copiii erau la școală, dar nici nu putea sta toată ziua în cușcă fără nici un fel de mișcare.

Așa că a căzut pe mine responsabilitatea să îl scot în fiecare zi în grădină. Curând a devenit micul nostru ritual. De fiecare dată când îi deschideam ușa de plasă dimineața se auzea un „Bonc!” din cușcă, ca și cum ar fi zis: „Te-am așteptat!” Imediat ce-l puneam pe jos sărea de câteva ori fericit, arătând astfel cât de bucuros era pur și simplu să fie în viață.

Văzându-l cât de ușor îi era să fie fericit mă relaxa și pe mine și mă făcea să mă bucur de timpul

petrecut afară. Această pauză de a admira calmul cerului de dimineață și de a respira aerul proaspăt mă detensionează și mă inspiră sufletește.

Am descoperit că puteam lăsa în urma mea în casă toată munca, toate îngrijorările și tot stresul. În grădină mă bucuram de pacea eternă a creației lui Dumnezeu iar acele probleme lumești mi se păreau mici și neimportante. În fiecare dimineață copacii și tufele mi se arătau noi, împodobite cu roua sclipitoare a dimineții. M-am simțit atrasă să mă bucur de prospețimea lor și să fiu și eu înnoită.

Am început să-mi aduc Biblia cu mine și să citesc în timp ce iepurașul ronțăia la iarbă și flori. Citind câte un Psalm în fiecare zi mi-am dat seama că Regele David a fost foarte mult ca și mine. Și el a avut de-a face cu obstacole și dificultăți, a fost deprimat și s-a îngrijorat. Însă de fiecare dată el a depășit si-

tuția prin laude către Dumnezeu și meditând asupra bunătății Sale.

Eu credeam că îi fac iepurașului nostru o favoare prin faptul că îl scoteam în fiecare dimineață în grădină. De fapt și eu eram chemată către pășuni verzi și ape liniștite pentru ca Dumnezeu să poată să-mi împrăspăteze sufletul.¹

Iepurașul a crescut acum suficient de mult încât să poată fi lăsat și singur în grădină. Totuși, mi-am dat seama că nu pot fără timpul meu în grădină cu Dumnezeu. Am învățat cum „să țopăi fericită” – precum iepurașul – și cum să fiu recunoscătoare din simplul fapt că sunt vie și o parte din creația lui Dumnezeu.

DINA ELLENS A PREDAT ÎN ASIA DE SUD-EST TIMP DE 25 DE ANI. DEȘI PENSIONARĂ EA ESTE ÎN CONTINUARE ACTIVĂ ÎN MUNCĂ VOLUNTARĂ CÂT ȘI ÎN HOBBYUL EI DE A SCRIE. ■

1. Vezi Psalmul 23:2-3.

DUMNEZEU, UN FACTOR ÎN ECUAȚIE

DE PETER AMSTERDAM

DUMNEZEU SĂLĂȘLUIEȘTE PE TĂRĂMUL CERESC, însă lucrează și în lumea reală. El împarte atât răsplăți și binecuvântări spirituale, cât și din cele palpabile, negru pe alb, bănești. El este Dumnezeuul Cerului cât și Cel al acestei lumi. El se ridică deasupra amândouă, conduce în amândouă, trăiește în amândouă, le domină pe amândouă, creează în amândouă și are puterea de a ne plăti în monedele ambelor lumi.

Trebuie să învățăm să ne încredem în El pentru lucrurile materiale de care avem nevoie și nu doar pentru cele spirituale, precum fericire, scop în viață și liniște sufletească. El este la fel de puternic, la fel de capabil și de binevoitor să ne dea și binecuvântările tangibile și practice de care avem nevoie.

1. Psalmul 37:4

2. Matei 6:33

3. Luca 6:38

4. Psalmul 84:11

5. Vezi Matei 22:37-39.

Nu trebuie să-L limităm pe Dumnezeu prin ideile noastre preconcepute, dar să înțelegem că influența Sa este atotcuprinzătoare, iar El poate face miracole atât pe tărâmul spiritual cât și pe cel fizic. El poate și ne va da atât binecuvântări spirituale cât și materiale.

Dumnezeu ne-a dat în Cuvântul Său niște promisiuni uimitoare. Aceste promisiuni sunt adevărate. Ele ne-au fost date de Dumnezeu care nu minte niciodată. Și nici nu exagerează. El nu dă niște promisiuni pompoase doar ca să pară mai generos, sau ca să ne facă pe noi să ne simțim bine. El ne dă aceste promisiuni pentru că vrea ca noi să credem în ele și să le revendicăm pentru noi înșine, pentru ca astfel să poată să ne dea toate acele lucruri minunate pe care le are pentru noi.

Promisiunile acestea nu sunt false, însă fiecare are atașată câte o condiție. „Domnul să-ți fie desfătarea și El îți va da tot ce-ți dorește inima”.¹ „Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea

Lui și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra”.² „Dați și vi se va da”.³ „Căci Domnul Dumnezeu... nu lipsește de nici un bine pe cei ce duc o viață fără prihană”.⁴ La fiecare promisiune depinde de noi să ne împlinim partea noastră din înțelegere, care, în principiu, se rezumă cam de fiecare dată la a ține cele două mai porunci ale Sale: să-L iubim pe Dumnezeu și să ne iubim aproapele ca pe noi înșine.⁵ Iar dacă ne facem partea noastră, atunci aceste promisiuni se vor împlini garantat – nu neapărat exact așa cum ne dorim noi, sau cum credem că ar trebui să se împlinească, însă la vremea știută de Dumnezeu și în felul Lui. Fiind un părinte înțelept și iubitor, El știe întotdeauna ce este cel mai bine pentru noi și ni le dă cu bucurie.

PETER AMSTERDAM ȘI SOȚIA SA, MARIA FONTAINE, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■





STAR DUST

DE MIKE INGER HELMKE

AU TRECUT DEJA VREO ZECE ANI DE CÂND A FOST ANUNȚAT ACEST EVENIMENT,¹ însă povestea despre avionul comercial care a dispărut misterios în timpul unui zbor de rutină încă mă fascinează.

Era 1947. Un avion britanic de pasageri, numit *Star Dust*, a decolat din Buenos Aires, Argentina, cu destinația capitala chiliană Santiago, un zbor care are fi luat mai puțin de patru ore. Ruta era peste Munții Anzi, căpitanul și ofițerii săi prim și secund erau piloți experimentați în Royal Air Force în timpul Celui de-al Doilea Război Mondial iar avionul – un Avro Lancastrian – era potrivit

pentru acea cursă.

Oameni de încredere, echipament de încredere.

Star Dust și-a comunicat prin radio poziția la ora 5 după masa în apropiere de Mendoza. Pământul era vizibil însă munții erau ascunși în nori. Totul părea să meargă conform planului. La 5:41 pilotul contactează turnul de control din Santiago confirmând că vor ajunge în patru minute.

Apoi... liniște. Avionul pur și simplu a dispărut. Ani de zile nu s-a găsit epava și nu erau nici un fel de indicii legat de ce s-a întâmplat cu *Star Dust*, cei cinci membrii ai echipajului și cei șase pasageri.

Incidentul a rămas un mister timp de 50 de ani. Apoi, pe un ghețar sus în Muntele Tupungato, unul dintre cei mai înalți munți din America de Sud, s-au găsit în

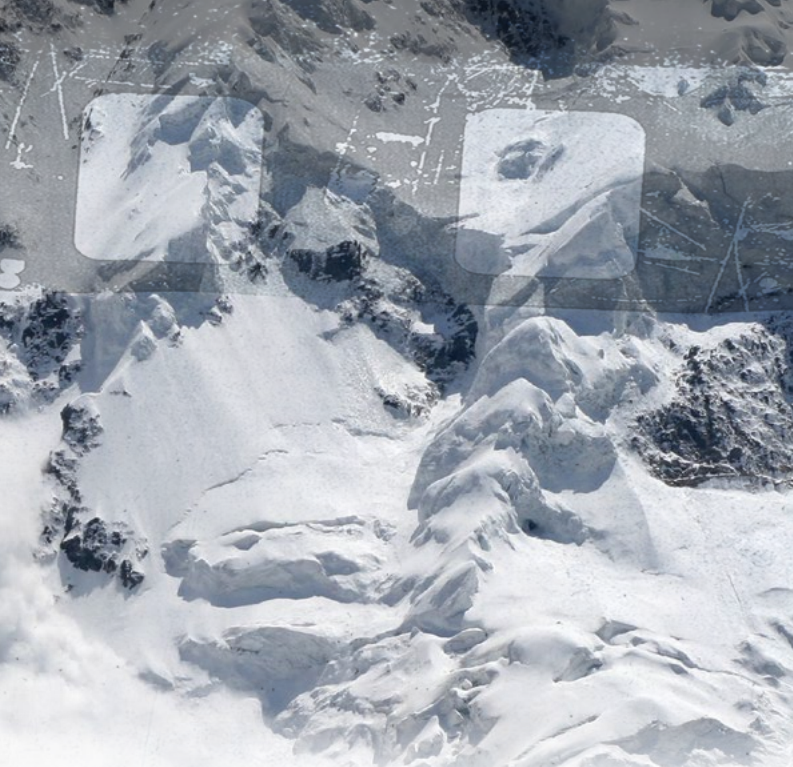
sfârșit rămășițele avionului. Avionul nu era lângă Santiago, după cum credea pilotul, ci 80 km departe, încă de partea cealaltă a muntelui.

Ce nu a mers bine? Investigatorii cred că au acum răspunsurile.

Star Dust a spus turnului de control că intenționa să urce până la 7300 m altitudine pentru a evita vremea rea. Părea o decizie bună și sigură. Dar nu au știut că vor avea de-a face cu un fenomen meteorologic invizibil. Jet stream este un vânt puternic la mare altitudine care bate cu peste 160 km/oră de la vest la est în jurul globului. Acest vânt apare deasupra formațiunilor atmosferice normale, iar în 1947 foarte puține avioane zburau suficient de sus încât să aibă de-a face cu vânturile jet stream, așa că fenomenul era în mare parte necunoscut.

1. <http://www.bbc.co.uk/science/horizon/2000/vanished.shtml>

2. Ioan 8:12



BBC a comunicat că odată ce *Star Dust* a urcat și a intrat în jet stream a încetinit dramatic însă echipajul nu era conștient de această încetinire.

Efectul vântului jet stream a fost devastator. Sigur pe el că Anzii sunt mult în spatele lor, pilotul, Refinald Cook, a început să coboare, cu siguranță că atunci când *Star Dust* va coborî din nori va fi deasupra aeroportului din Santiago. De fapt ei coborau direct către Muntele Tupungato care le era încă invizibil din cauza norilor. Dezastrul era la doar câteva secunde înaintea lor. Neajutorăți din cauza vântului jet stream *Star Dust* a zburat direct în ghețarul acoperit de nori.

Se crede că avionul s-a izbit de un perete vertical de gheață, cauzând o avalanșă care l-a acoperit imediat cu zăpadă. Și astfel a dispărut. De-a

lungul deceniilor, epava a mers la vale prin ghețar spre partea de jos a muntelui. Și acolo, unde ghețarul se topește, *Star Dust* a ajuns în cele din urmă din nou vizibil.

Examinarea rămășițelor a indicat că avionul fusese perfect funcțional. Se pare că zbură normal până în ultima clipă când s-a izbit frontal de ghețar.

Nu s-a adus nici o vină asupra echipajului de pe *Star Dust*. Indiferent cât de profesioniști, de competenți și de experimentați erau, nu aveau de unde să știe că vântul jet stream îi încetinea, dându-le peste cap toate calculele de navigație.

La fel și noi, în ciuda tuturor eforturilor noastre de a naviga prin viață, de a face ceea ce este corect, de a ne îndeplini cu conștiințiozitate responsabilitățile, nu putem fi niciodată complet conștienți de

Doamne aş vrea ca-n fiecare zi
Să am parte de ființa Ta.
Când stau să Te aud vorbind
Și să primesc din pacea Ta.

Un loc unde să mă retrag
Să las tot ce mă-ngrijorează,
Unde să îmi găsec puterea
Să-nfrunt ce mă agresează.

Un loc cu liniște și calm
Ce numai Tu poți dărui,
Bindecuvântarea necesară
Să mă odihnesc, să pot trăi.
– Autor necunoscut

vânturile invizibile jet stream și de capcanele vieții și să le evităm. În mare parte noi mergem pe întuneric. Nu avem capacitatea sau abilitățile de navigare pentru a prevedea viitorul și a evita pericolele.

Deci, în timp ce mergem înainte folosindu-ne de toate cunoștințele și dispozitivele care ne stau la dispoziție, este important să păstrăm o legătură puternică cu Dumnezeu cel atotcunoscător, care este un sistem de navigare fără greș pentru viața noastră. Nu trebuie să umblăm prin întuneric pentru că Iisus ne asigură că: „Eu sunt Lumina lumii; cine Mă urmează pe Mine, nu va umbla în întuneric, ci va avea lumina vieții”.²

MIKE INGER HELMKE TRĂIEȘTE
ÎN BRAZILIA UNDE LUCREAZĂ
CA PROFESOR ȘI ORATOR. ■

RUGĂCIUNI MAI EFICIENTE

DE ALEX PETERSON

ȚI SE ÎNTÂMPLĂ SĂ UIȚI SĂ TE ROGI, SAU SĂ NU ȘTII CUM SĂ ÎNCEPI, sau cum să procedezi atunci când îți amintești? Îți ia ceva timp să-ți formezi un obicei în a te ruga, însă este un obicei care merită cultivat deoarece poate rezolva multe probleme, uneori chiar înainte ca acestea să aibă loc. Dacă timpului tău de rugăciune îi trebuie un imbold, aceste sfaturi îți pot fi de ajutor.

FĂ-ȚI O LISTĂ DE RUGĂCIUNE.

Notează-ți oamenii sau situațiile care au nevoie de rugăciune și poartă lista cu tine sau afișează-o acolo unde ești sigur că o vei vedea la momentul potrivit. Apoi, când o rugăciune primește răspuns, mulțumește-I lui Iisus și taie-o de pe listă. „Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă”.¹

STABILEȘTE-ȚI UN TIMP REGULAT PENTRU RUGĂCIUNE.

Regularitatea este cheia succesului în formarea oricărui obicei bun. Cu cât te rogi mai mult, cu atât mai ușor îți va fi să-ți formezi obiceiul de a te ruga pentru decizii și de a-ți încredința activitățile lui Dumnezeu.²

ȚINE LA ÎNDEMÂNĂ PROMISIUNI PENTRU RUGĂCIUNE.

Dumnezeu a făcut în Cuvântul Său sute de promisiuni și Îi place să-I cerem să și le țină. De exemplu: „Cere-ți și vi se va da”.³ Pe măsură ce citești și studiezi Biblia, marchează-ți promisiunile mai importante și fă-ți o listă cu ele ca să le poți revizui și revendica atunci când te rogi.

GĂSEȘTE-ȚI UN LOC PRIELNIC PENTRU RUGĂCIUNE.

Pe cât posibil, găsește un loc liniștit, unde să nu-ți fie distrasă atenția. Dumnezeu se uită la poziția inimii tale, nu la poziția trupului tău, deci, fă-te suficient de confortabil ca să te poți concentra, însă nu într-atât de confortabil încât să adormi.

ÎNCEPE RUGĂCIUNEA SLĂVINDU-L ȘI MULȚUMINDU-I LUI DUMNEZEU PENTRU BUNĂTATEA SA.

„Să mergem înaintea Lui cu laude”.⁴ În cuvintele lui Charles Spurgeon: „Recunoștința din inimă împreună cu rugăciunea aduc pacea”.⁵

ROAGĂ-TE POTRIVIT SITUAȚIEI.

Unele situații necesită rugăciuni mai lungi și mai puternice, sau mai frecvente, decât altele. Este totdeauna important să ceri specific și să fii clar. „Mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit”.⁶

UNEȘTE-ȚI FORȚELE CU ALȚII.

Atunci când este posibil, roagă-te împreună cu alții, sau cere fiecăruia în parte să se roage pentru situația dată. Dacă nu ești obișnuit, poate fi umilitor să te rogi împreună cu alții, însă, nu după mult timp vei vedea cât de mult te inspiră, cum îți întărește credința și cât de eficientă este rugăciunea în comun.⁷ ■

1. 1 Ioan 5:14

3. Matei 7:7

5. Vezi Filipeni 4:6-7.

7. Vezi Matei 18:19.

2. Vezi Proverbe 3:6.

4. Psalmul 95:2

6. Iacov 5:16

PODUL

DE JANET BARNES



IMEDIAT CE AM AJUNS ÎN ORAȘUL PORT TAMPICO, Mexic, colegii voluntari mi-au arătat casa de unde ne coordonam activitatea noastră. Casa era destul de aproape de centrul orașului și nici prea departe de zonele mai sărace, acolo unde noi desfășuram majoritatea programelor noastre. *Ce loc minunat!* mi-am zis eu, privind către frumoasa lagună unde oamenii se adunau să-și petreacă timpul liber în răcoarea apusului, și nu departe, cu mașina, de o plajă curată și puțin populată.

Urcând la ultimul etaj am descoperit ceva și mai și. Ușa dădea într-un balcon, de unde ți se desfășura înainte o panoramă cu palmieri, acoperișuri și, în depărtare, un pod magnific peste golf. Combinația între podul foarte bine luminat,

acoperișurile și adierea răcoasă a brizei de seară îți tăia respirația.

Acum sunt de ceva timp în oraș dar încă îmi fac timp câteva minute în fiecare zi să urc la balconul de sus și să admir peisajul. Dintre toate, priveliștea aceluia pod mă inspiră cel mai mult și mă liniștește. Parcă leagă două lumi și datorită lui multe lucruri altfel imposibile, devin posibile.

Într-o dimineață eram într-o cameră de lângă balcon și, privind afară, podul nu se zărea. Vremea pe coasta mării poate fi schimbătoare și, deși de cele mai multe ori este soare și clar, uneori sunt și furtuni, sau nori neașteptați și ploaie, chiar vânt puternic – uneori chiar uragane. *Poate că s-a lăsat pe neașteptate ceața,* m-am gândit eu. Însă nu după mult timp mi-am dat seama că poziția din care mă uitam era de

vină. M-am mișcat într-o parte și am putut din nou să-l văd.

Atunci mi-a venit în minte un alt gând – că acel pod este precum relația noastră cu Dumnezeu. Este mereu prezent, ca să ne inspire și să ne liniștească. Prin el avem acces la un alt tărâm și tot prin el putem primi ajutorul și călăuzirea de care avem nevoie. Uneori ni se pare că „priveliștea” a dispărut, sau că ajutorul pe care am învățat să ne bazăm nu mai este. Însă tot ce trebuie să facem este să ne schimbăm poziția inimii. Atunci, această dulce inspirație, această mângâiere și pace redevine vizibilă, iar credința noastră este întărită.

JANET BARNES ESTE EDUCATOARE VOLUNTARĂ ȘI MISIONARĂ DE PESTE 25 DE ANI. ■

A photograph of children on a beach. In the foreground, a large, colorful beach ball with segments of blue, orange, yellow, red, and green sits on the sand. In the background, the lower legs and feet of several children are visible, walking on the beach. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

NISIP LA PICIOARELE MELE

DE SHUPING SICHROVSKY LI

MICA CARTE POȘTALĂ A CĂZUT DINTR-UN TEANC DE HÂRTII. Era o fotografie veche, nimic deosebit, o mică barcă pescărească traversând oceanul calm sub cerul albastru. Nu știu cum ajunsese acolo, dar m-a făcut să zâmbesc deoarece mi-am amintit de copilăria mea jucându-mă pe malul mării, simțind nisipul la picioare, adunând scoici cu prietenii din vecini și întrecându-ne în aruncatul pietricelelor cât mai departe în valuri.

Eu am crescut într-un mic sat pescăresc din sudul Taiwan-ului. Cărrile înguste și casele simple erau înghesuite pe o mică bucată de pământ ce intra în apă ca o peninsulă, cu portul într-o parte și oceanul adânc în cealaltă. În ado-

lescență am locuit într-o cămăruță de la etaj. De la singura fereastră de lemn puteam vedea lumina portului noaptea și bărcile ce se întorceau a doua zi dimineața cu captura lor.

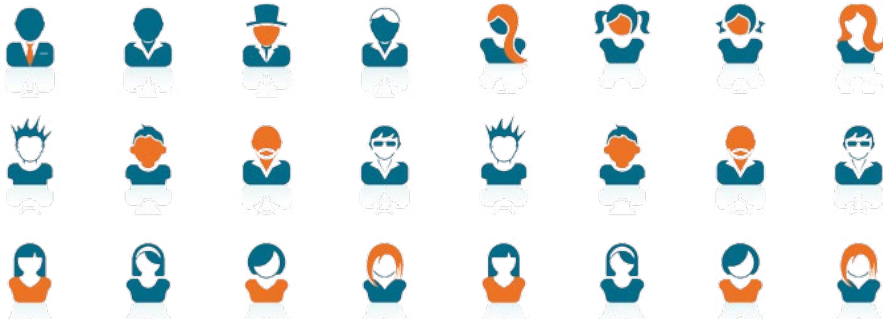
Familia mea era săracă și aveam o viață foarte simplă dar nu mi-am dat seama decât după mulți ani cât de bogați eram în lucruri care contează cu adevărat, doar atunci când am lucrat ca voluntară în Japonia. Atunci trebuia să merg câteva ore cu mașina din orașul aglomerat și activ în care locuiam ca să pot simți aerul sărat al mării.

Într-o zi echipa noastră a vizitat un orfelinat și am vorbit cu o tânără de 18 ani de acolo. Din senin ea m-a întrebat dacă am fost

vreodată pe țărmul mării. Mi-a spus că ea nu fusese niciodată și că era dorința inimii ei de a se juca la ocean, de a simți nisipul și valurile la picioare. A trebuit să mă scuz puțin și să merg la baie pentru că nu vroiam să plâng în fața ei.

Uneori m-am rugat și mi-am dorit lucruri crezând că îmi vor face viața mai ușoară și mai fericită. Însă răspunsul la rugăciunile și dorințele mele a fost de multe ori să înțeleg cât de binecuvântată eram și cât de multe lucruri am pentru care să fiu recunoscătoare.

SHUPING SICHROVSKY LI ARE NOUĂ COPII ȘI LUCREAZĂ CA MISIONARĂ ȘI CONSILIERĂ CREȘTINĂ ÎN TAIWAN. ■



FII UN EXEMPLU

DE RICHARD JOHNSTON

CUVÂNTUL GRECESC CARE A FOST TRADUS ÎN MAJORITATEA VERSIUNILOR BIBLIEI DREPT „CHIP” ESTE DE FAPT CUVÂNTUL EIKON, de la care provine cuvântul „icoană”. Este folosit în Biblie atât în sensul lui literar¹ cât și figurativ.² Septuagintul, care a fost prima traducere standard a Vechiului Testament din evreiește în grecește, îl numește pe Adam „*eikon* lui Dumnezeu”.

Sculpturile și picturile din bisericile ortodoxe se numesc icoane, dar cultura modernă are la rândul ei un număr surprinzător de mare de icoane. Oameni care sunt foarte admirați și considerați excelenți în ceea ce fac – din domeniul artistic, al sportului, al afacerilor etc. – sunt considerați de multe ori icoane. Apoi sunt și icoanele obișnuite – imaginile mici de pe ecranele calculatoarelor noastre care reprezintă programe și fișie-

re. Unele icoane au primit chiar o personalitate proprie, precum fața aceea galbenă și zâmbitoare *emoticons*.

Unii chiar folosesc cuvântul „icoană” ca să explice rolul creștinului în lume. Noi, creștinii, ar trebui să ne străduim să fim imaginea lui Hristos prin aceea că facem ceea ce a făcut El, sau ceea ce ar fi făcut El în ziua de astăzi. Nu este o idee rea. Dacă i-am putea vedea pe ceilalți creștini ca fiind imagini ale lui Dumnezeu cu siguranță că aceasta ar genera un respect și o dragoste frățească. Maica Tereza a dus acest concept și mai departe. Ea a spus: „Eu Îl văd pe Iisus în *orice* ființă umană și îmi zic *Acesta este Iisus și Îi este foame, trebuie să-L hrănesc. Acesta este Iisus și este bolnav. Acesta are lepră și cangrenă; trebuie să-l spăl și să mă ocup de el. Eu slujesc pentru că Îl iubesc pe Iisus*”.

Puțini dintre noi am putea atinge nivelul de dragoste altruistă reprezentat de Maica Tereza, însă putem încerca să ne asemănăm lui

Iisus. Aceasta dacă petrecem timp cu Iisus, citim Cuvântul Său, iar apoi punem în aplicare ceea ce El ne-a învățat și a trăit. „Noi toți privim cu fața descoperită, ca într-o oglindă, slava Domnului, și suntem schimbați în același chip al Lui, din slavă în slavă, prin Duhul Domnului”.³

RICHARD JOHNSTON ESTE SCRITOR ȘI CERCETĂTOR ȘI A CONTRIBUIT CU CÂTEVA ARTICOLE ÎN REVISTA *ACTIVATED*. ■

Dacă nu L-ai invitat încă pe Iisus să înceapă în tine procesul prin care să te transforme și să fii precum El, o poți face chiar acum rugându-te această rugăciune:

Dragă Iisus, Ți mulțumesc că ai murit pentru mine ca eu să pot fi iertat, să simt dragostea Ta aici și acum și să am viața veșnică în Rai. Deschid ușa inimii mele și Te invit să trăiești în mine și să mă recreezi după chipul Tău. Amin.

1. Vezi Matei 22:20.
2. Vezi Coloseni 1:15.
3. 2 Corinteni 3:18

UMBLĂ CU DUMNEZEU

MOMENTE DE LINIȘTE

DE ABI MAY

POATE PREFERI SĂ TE PLIMBI DIMINEAȚA FOARTE DEVREME, așa cum făcea Iisus care, „pe când era încă întuneric de tot, S-a sculat, a ieșit, și S-a dus într-un loc pustiu și Se ruga acolo.”¹ Sau poate îți place să te plimbi în liniștea serii.² Poate că mersul tău pe jos este cu scop, când te duci la muncă, la școală sau la cumpărături. Oriunde și oricând mergi pe jos urmezi o mare tradiție:

1. Marcu 1:35
2. Vezi Geneza 3:8.
3. Vezi Geneza 17:1, Evrei 11:8.
4. Vezi Cartea Exodul.
5. Vezi Iosua 18:8.
6. Vezi Ioan 5:2-9.
7. Vezi 1 Ioan 2:6, Deuteronom 13:4.
8. Vezi Psalmul 16:6.

Avraam a mers din porunca lui Dumnezeu.³ Moise a condus copiii lui Israel într-un drum lung până la Țara Făgăduinței.⁴ Spionii lui Iosua au fost trimiși să meargă prin țară.⁵ Cei ce L-au urmat pe Iisus au mers cu El prin Galileea și chiar mai departe. Bărbatul paralizat care stătea lângă scăldătoare în piața de oi și-a luat patul și a umblat după ce Iisus l-a vindecat.⁶ Pavel a umblat cu Dumnezeu, propovăduind Vestea Bună prin Asia.

Bineînțeles că nu toate versetele despre „a umbla” se referă în mod literar la a merge, pas cu pas, însă multe se referă la un mod de viață. De aceea „să umblăm cum a umblat El” înseamnă mai mult decât un mod de deplasare.⁷ Deci, cum progresăm în „mersul” vieții noastre?

PRIVEȘTE ÎN URMĂ ȘI REAMINTEȘTE-ȚI.

Am fost cu tine pretutindeni pe unde ai mers. – 2 Samuel 7:9

Călătorind pe drumul vieții au existat atât locuri mai plăcute⁸ cât și mai puțin plăcute. Nu a fost întotdeauna ușor, însă un lucru este sigur: fie că urmele pașilor Lui erau sau nu vizibile lângă ale noastre, totuși Dumnezeu era cu noi.

Voi umbla în mijlocul vostru; Eu voi fi Dumnezeul vostru și voi veți fi poporul Meu. Eu... te iau de mâna dreaptă și-ți zic: „Nu te teme de nimic, Eu îți vin în ajutor!”. – Leviticul 26:12, Isaia 41:13

Îți mulțumesc Doamne pentru prezența Ta pe cărarea vieții mele.

**A MERGE ÎNAINTE ÎNSEAMNĂ
A PUNE UN PICIOR ÎNAINTEA
CELUIALT.**

Nu știți ce va aduce ziua de
mâine. – *Iacov 4:14*

Privim în urmă și ne amintim pe
unde am fost; privim în jurul nostru
și vedem unde suntem; ceea ce nu
vedem, însă – direcția pe care nu o
putem pătrunde – este viitorul. Însă
precum spune o vorbă veche: „Nu
știm ce ne aduce viitorul dar știm
Cine are în mână viitorul”. Se pare
că face parte din planul Lui ca noi să
nu cunoaștem viitorul.

Se pare că Dumnezeu nu dă la
o parte obstacolele din calea noas-
tră înainte ca să ajungem la ele. Dar
când suntem la nevoie își întinde
mâna către noi. Mulți oameni uită
lucrurile acestea și se îngrijorează con-
tinuu în legătură cu dificultățile pe
care le prevăd în viitor. Ei se așteaptă
că Dumnezeu le va deschide calea și
va face ca totul să fie clar cu mult
timp înainte, în vreme ce El a pro-
mis să o facă doar pas cu pas pe mă-
sură ce avem nevoie. S-ar putea să
ajungem chiar la marginea prăpă-
sției înainte ca să putem revendica
promisiunea. – *Autor necunoscut*

Dacă vei trece prin ape, Eu voi
fi cu tine; și râurile nu te vor îne-
ca; dacă vei merge prin foc, nu te
va arde, și flacăra nu te va aprinde.
– *Isaia 43:2*

*Ajută-mă Doamne să am încre-
dere în Tine pentru ceea ce nu văd.*

DOMNUL ARATĂ CALEA.

Păstorul... după ce și-a scos
toate oile, merge înaintea lor; și
oile merg după el, pentru că îi
cunosc glasul. – *Ioan 10:4*

Dumnezeu va continua să fie
cu noi, așa cum a fost și până
acum. El este Păstorul cel Bun
care cunoaște drumul.

Să dorești și să te rogi întot-
deauna ca voia lui Dumnezeu să
se împlinească în întregime în
viața ta. Vei vedea că omul care
face lucrul acesta umblă în pace
și liniște.
– *Thomas à Kempis (1380–1471)*

Când merg cu Dumnezeu
Frica mă părăsește,
În liniștea lui Dumnezeu
Problemele mele sunt precum
pietricelele pe drum
Iar bucuriile precum dealurile
veșnice.
– *Walter Rauschenbusch (1861–
1918)*

*Ajută-mă, Doamne, să Te ur-
mez.*

UMBLĂ CU DUMNEZEU.

Noi vom umbla în Numele
Domnului, Dumnezeului nostru,
totdeauna și în veci de veci.
– *Mica 4:5*

Hristoase, protectorul tuturor,
mâna Ta dreaptă să mă păzească și
să mă protejeze zi și noapte, când
mă odihnesc acasă, când merg cu
munca mea, când mă așez și când
mă ridic, ca să nu cad nicăieri.

Îmi las întreaga ființă în mâna
Ta; preia controlul; dă-mi toate
cele cu adevărat necesare, de acum
și întotdeauna.
– *Sfântul Nerses (secolul 4)*

Mergi în lumină! Cărarea ta,
Deși spinoasă, va fi senină;
Căci Dumnezeu, prin harul Său,
Va fi în tine și El este lumină.
– *Bernard Barton (1784-1849)*

*Ajută-mă Doamne să umblu cu
Tine în toate zilele vieții mele.*

ABI MAY ESTE SCRITOARE
INDEPENDENTĂ ȘI PROFESOARĂ
ÎN MAREA BRITANIE. ■



DE LA IISUS CU DRAGOSTE

UN PRIETEN STATORNIC

Aș dori să-ți fiu un prieten apropiat, să te sfătuiesc și să te ajut – nu doar ca o simplă persoană despre care știi că există, sau cineva pe care l-ai întâlnit odată, sau cu care te întâlnești sau vorbești foarte rar, nici să fiu doar ca un consilier cu care te consulți din când în când, atunci când ai probleme sau trebuie să iei o decizie importantă. Doresc că fiu o prezență statornică și iubitoare pentru tine.

Doresc să comunic direct și personal cu tine, inimă de la inimă, nu distant, sau formal, sau într-o formă mai mult mentală. Doresc să comunicăm așa cum ar comunica două persoane care sunt foarte apropiate, să discutăm și să luăm deciziile împreună, iar uneori să comunicăm chiar și fără cuvinte. Doresc să formez o legătură de dragoste între noi, așa cum nu ai trăit cu nimeni altcineva și cum nici nu-ți imaginezi că ar fi posibil.

Învață să comunicii liber cu Mine, tot așa cum înveți să comunicii cu oricare alt prieten; să fii tu însuși, deschis, sincer și să ai încredere. Aceasta cere timp și practică. La început îți poate părea nefiresc sau chiar greu, să înveți să vii în prezența Mea și să-Mi recunoști vocea, însă dacă tu îți faci partea ta și depui acel efort inițial, atunci Eu îți voi vorbi. Îți voi da idei, sau soluții, sau răspunsuri la întrebările tale, sau poate un sentiment de pace și bunăstare, sau poate că pur și simplu îți voi spune cât ești de important pentru Mine și cât de mult Mă bucur să fiu cu tine. Eu sunt plin de surprize, așa că nu vei ști niciodată la ce să te aștepti, însă îți promit un lucru: nu te voi dezamăgi niciodată!