

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

ECHIPA CÂȘTIGĂTOARE

Care trece testul

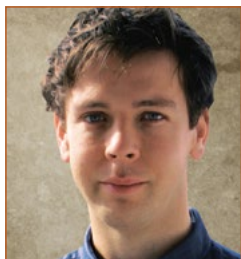
Din ce se constituie Raiul

Influența unui tată

Cum să ai un cămin mai fericit

Iar masa în familie nu va mai fi la fel





PREFAȚA EDITORULUI O PUTERE BLÂNDĂ

În seria noastră legată de darurile Duhului am ajuns la darul al optulea, numit *prautes* în textul original în limba greacă – și după cum s-a văzut, acesta este un cuvânt mai greu de înțeles. În comentariul său asupra versetului Galateni 5:23, teologul scoțian William Barclay (1907-1978) a mers atât de departe încât să spună că „*prautes* este cel mai greu de tradus cuvânt din Noul Testament”. A fost tradus cu „smerenie” și „blândețe”.

În timp ce lucram la acest număr al revistei mi-am întocmit eu însumi o definiție personală a ceea ce înseamnă acest concept pentru mine. Iată-o aici pe scurt:

Supunere față de Dumnezeu: Iisus este exemplul perfect de devotament complet față de voia lui Dumnezeu, indiferent de cost. Chiar și în fața arestării inimente și a execuției, El a spus Tatălui Său: „Nu cum voiesc Eu, ci cum voiești Tu”.¹

Smerenia înseamnă să mă gândesc mai puțin la ceea ce doresc eu și mai mult la ceea ce dorește Dumnezeu.

Să fii dispus să înveți: Dacă fizicianul, matematicianul, astronomul și filozoful italian Galileo Galilei (1564-1642) a putut spune: „Nu am întâlnit niciodată un om prea ignorant încât să nu pot învăța ceva de la el”, atunci cu atât mai mult este adevărat lucrul acesta și pentru *mine!*

Smerenia înseamnă să nu zic niciodată că știu suficient de mult sau că sunt prea bun sau mai presus de alții încât să nu pot învăța de la ei.

Considerația: Când frații și sora lui Moise i-au atacat poziția de lider al israeliților, Moise a rămas blând față de ei și L-a lăsat pe Dumnezeu să se ocupe de situație. Și chiar după ce Dumnezeu l-a reabilitat, lui Moise îi păsa doar ca Miriam să fie iertată și vindecată.²

Blândețea nu se preocupă niciodată de sine și este întotdeauna bună și amabilă.

Mânios pe nedreptate: Aristotel definea *prautes* ca fiind echilibrul perfect între a te mânia fără motiv și a nu te mânia deloc.

Blândețea nu urăște niciodată, dar nu este nici molăie. Blândețea se înfurie la momentul potrivit, într-o măsură potrivită și pentru motivele corecte.

În acest număr al revistei avem articole care cuprind toate aceste aspecte ale blândeții. Vezi care sunt acestea.

Samuel Keating
Editor executiv

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:

ContactS
C.P. 140, O.P. 72
cod 032468
București

Email:

activated@activated.org

Web:

www.activated.org

Editori	Samuel Keating
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu

www.auroraproduction.com
© 2013 Aurora Production AG.
Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-152-X

1. Matei 26:39

2. Vezi Numeri 12:1-16.

ECHIPA CÂȘTIGĂTOARE

DE DENNIS EDWARDS

ÎN PRIMUL AN DE COLEGIU am fost ales antrenorul echipei de fotbal american al frăției din care făceam parte. Prima și cea mai importantă decizie a mea a fost să-l numesc pe quarterback (QB), adică jucătorul care cheamă ceilalți jucători și organizează ofensiva. Eu doream un QB care să-mi asculte sfatul și care să fie respectat de ceilalți jucători și, bineînțeles, să poată pasa mingea, să alerge și să fie un atlet desăvârșit.

Am fost oarecum presat de frăția mea. Mulți considerau că Levy ar trebui să fie QB. Era un atlet talentat, foarte agil, rapid și avea cea mai puternică aruncare. Pe lângă asta era și senior, de aceea unii considerau că ar trebui să aibă prioritate față de ceilalți candidați. O'Neil era o altă opțiune, era junior dar un atlet grozav, înalt, puternic și arunca foarte bine. Totuși atât Levy cât și O'Neil erau răi de gură și îi cam jigneau pe ceilalți, pe când noi aveam nevoie de un QB care să aducă unitate echipei.

În final l-am ales pe Terry, un tânăr mai tăcut care era și el un atlet bun dar care nu era un talent la fel de evident precum Levy sau O'Neil. Din punctul meu de vedere nu era o decizie prea dificilă însă am fost cam criticat de susținătorii celorlalți jucători.

Cu toate acestea am avut un sezon fantastic. În cei doi ani cât am fost neînvinși l-am folosit pe Levy ca halfback, cel care de obicei fuge cu mingea, și pe O'Neil ca fullback. Amândoi au avut ocazii să-și folosească talentul de aruncători și mulți dintre jucătorii noștri au fost aleși în frăția League All-Stars.

Ce am învățat din experiența mea de antrenor de fotbal este că personalitățile atrăgătoare și guralive nu sunt neapărat cele mai potrivite pentru a conduce o echipă. Chiar și un jucător mai tăcut precum Terry, care cooperează cu antrenorul, poate face o treabă excelentă și poate promova unitatea și munca în echipă, care sunt exact lucrurile de care are

nevoie o echipă ca să câștige.

DENNIS EDWARDS ESTE PROFESOR PENSIONAR ȘI LUCREAZĂ CU UN ONG PORTUGHEZ IMPLICAT ÎN AJUTORAREA FAMILIILOR SĂRACE ȘI COPIILOR INSTITUȚIONALIZAȚI CU MATERIALE EDUCATIVE. ■

Colaborarea este combustibilul care permite oamenilor normali să realizeze lucruri ieșite din comun.
—*Andrew Carnegie (1835-1919), industriaș american*

Talentul câștigă meciuri, însă colaborarea și inteligența câștigă campionate.—*Michael Jordan (n. 1963), fost jucător de baschet american, considerat cel mai mare baschetbalist din toate timpurile*

Nici un membru al echipei nu este lăudat pentru individualitatea vâslitului său.—*Ralph Waldo Emerson (1803-1882), poet american*



Din ce se constitu

DE MARINA GRUENHAGE

NU CAUT SĂ-MI PUN TATĂL PE UN PIEDESTAL. Nici el nu ar fi dorit lucrul acesta. Se ținea mereu în umbră și nu mi-l amintesc să fi căutat vreodată propria gloriificare. Când era laudat, arăta în sus, către Creatorul său, și dădea tot meritul lui Dumnezeu.

Când era încă printre noi nu l-am prețuit pe cât ar fi trebuit. Am crezut că toți tații sunt la fel de buni și se sacrifică precum tatăl meu. Nu i-am apreciat felul răbdător și nici nu i-am respectat convingerile. În schimb l-am ofensat de multe ori, insensibil la durerea pe care i-o provocam. Acum, la mulți ani după moartea sa, îmi dau seama ce comoară de tată am avut.

Tata s-a născut în Germania, în 1893, și pe când eu m-am născut el era atât de bătrân încât putea să-mi fie bunic. A fost înrolat în Primul

Război Mondial, dar în ciuda opoziției frecvente, el a continuat să vorbească oamenilor despre Iisus ori de câte ori avea ocazia.

„Odată,” îmi povestea tata, „unul dintre ofițeri mi-a smuls Biblia ca să caute un anume verset cu care el și tovarășii lui vroiau să mă tachineze. N-au reușit să găsească versetul, în schimb mi-au găsit lista de rugăciune pe care o aveam pusă între paginile cărții și au citit-o cu interes. Spre surprinderea lor și-au găsit și numele lor scrise acolo”. Atunci, acei bărbați duri și mândri, i-au dat cu smerenie Biblia înapoi și și-au cerut scuze. De atunci nu l-au mai săcâit niciodată.

Tata mi-a povestit și despre un ofițer care făcea parte din grupul de batjocoritori și glumea de multe ori pe seama lui. Pe câmpul de luptă însă, stătea mereu alături de tatăl meu. „De ce te ascunzi

mereu după mine?” l-a întrebat odată tata. „Nu sunt antiglonț!”

Atunci ofițerul i-am vorbit cu sinceritatea și fără dispreț. „Lângă tine găsesc multă pace. Nu știu de ce, dar lângă tine mă simt în siguranță.”

Vocea tatei se umplea de emoție când vorbea despre soldatul de 19 ani care s-a panicat înaintea unei bătălii importante. Tata i-a vorbit tânărului despre Iisus – Cel care a făcut față temerilor și și-a dat viața pentru noi – iar apoi s-au rugat împreună. Tânărul soldat a intrat curajos în luptă, deși parcă știa că-l va costa viața. Când i-au găsit trupul, fața lui purta o expresie de pace completă. Strâns la piept ținea broșura pe care i-o dăduse tata. Textul se încheia cu acest verset din Biblie: „Dumnezeul cel veșnic este un loc de adăpost și sub brațele Lui cele veșnice este un loc de scăpare”.¹

După război tata a început să

1. Deuteronom 33:27



vie Raiul

Un tribut adus tatălui meu

studieze pentru a deveni pastor, însă a fost nevoit să renunțe la visul său ca să-și salveze părinții de la dezastru financiar. Nu a reușit niciodată să-și reia studiile deoarece trebuia să-și susțină familia. Lucrul acesta, însă, nu l-a oprit să împărtășească cu oamenii dragostea lui Dumnezeu oriunde mergea. A fondat o școală duminicală și de multe ori a ținut locul pastorului în biserica sa locală. Recreația sa preferată era să-i viziteze pe bolnavi și pe cei singuri.

Eu eram cea mai mică dintre cei șase frați. Când am fost mică, eu și tata ne adorăm unul pe altul și petreceam la nesfârșit momente prețioase împreună. Însă când am crescut și am întors spatele dragostei lui Dumnezeu și credinței părinților mei, inima tatei a fost frântă. În anii adolescenței am comunicat foarte puțin cu el, ca și cum n-aș fi dorit să aud predicile

la care mă așteptam de la el.

Așa că tata a ales să tacă, în vreme ce eu și mama ne certam mereu. „De ce vorbești atât de mult cu fata noastră?” o întreba tata. „Poate că ar fi mai bine să vorbești cu Dumnezeu despre ea!” Uneori inima mi se făcea cât un purice când tata se uita la mine, cu ochii plini de tristețe. Dulcea noastră relație tată-fică se pierduse, iar pentru el această durere era prea greu de suportat. Și eu m-am simțit prost, însă nu vroiam să o admit, așa că am devenit rece în exterior.

Tata a vorbit despre mine cu Dumnezeu, iar Dumnezeu a ascultat. Pe când aveam 21 de ani am trăit o transformare miraculoasă. Precum fiica risipitoare, m-am întors la Iisus și l-am cerut să aibă grijă de mine. El mi-a răspuns și mi-a dat dragostea și împlinirea după care tânjeam.

Tata a fost atât de fericit! Am

avut o reuniune plină de bucurie! Mama mi-a spus că de-a lungul anilor tata nu a încetat să se roage cu disperare și cu convingere puternică. Îți mulțumesc, tati, pentru că nu ai renunțat la mine.

Când tata s-a dus în Ceruri, în ziarul local a apărut un scurt articol despre el. Un paragraf din articol spune: „Este o ocazie rădă de a întâlni pe cineva cu o bunătate și o răbdare atât de sincere precum a arătat domnul Gruenhagen altora. Cei care l-au întâlnit au putut simți că „fusesse cu Iisus” (Fapte 4:13)”.

În felul lui smerit, tata a fost un sfânt – de felul celor care constituie Raiul.

MARINA GRUENHAGE (1947-2005) A FOST VOLUNTARĂ PERMANENTĂ ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL MAI BINE DE 30 DE ANI, MAJORITATEA TIMPULUI ÎN JAPONIA. ■



Aprecierea

▶ la locul

de muncă

DE MARIA FONTAINE, ADAPTARE

**APRECIEREA ESTE O
NEVOIE A FIINȚEI UMANE.**

Nu este doar un simplu lucru plăcut, atunci când este posibil, ci o nevoie a fiecărei persoane ce-i condiționează fericirea și prosperitatea. Acest lucru este adevărat în orice circumstanță, dar probabil se vede cel mai bine la locul de muncă. Când oamenii se simt cu adevărat apreciați de cei pentru care și cu care lucrează, atunci este mai probabil că vor excela în contribuția lor și la spiritul de echipă.

Atunci când există un flux continuu de apreciere între membrii echipei, aceasta sporește foarte mult șansele ca acea echipă să aibă succes. Aprecierea are puterea de a scoate la iveală ce este cel mai bun în oameni. Îi motivează să vrea să facă mai mult, să depună un efort mai mare, să contribuie mai mult, să se simtă capabili de mai mult și să fie satisfăcuți cu rolul pe care îl joacă în echipă. Dacă fiecare din echipă îi apreciază

pe ceilalți, îi respectă și își arată încrederea în ei, atunci acest lucru multiplică productivitatea colectivă și nivelul de satisfacție ca și echipă.

Este cu siguranță în avantajul tău să-ți faci timp să-ți exprimi aprecierea către cei cu care lucrezi. Te va face mai fericit pentru că aprecierea este o formă de dragoste, iar dragostea are modalitatea ei de a se întoarce la cel care a inițiat-o. Îl va bucura pe cel care primește aprecierea, deoarece îi va lumina ziua. Iar dacă toți se apreciază unul pe celălalt, atunci locul de muncă va fi un loc mai plăcut, toți vor munci mai bine, se vor realiza mai multe.

Să gândești pozitiv despre alții este un lucru bun, este un început, însă dacă nu exprimăm acele gânduri, dacă nu le punem în cuvinte, atunci nu vor fi de nici un folos. Nu ne putem aștepta ca oamenii să ne citească gândurile. Trebuie să punem acele gânduri în cuvinte sau în fapte.

Avem atât de multe lucruri

pentru care îi putem aprecia pe oameni, însă cere efort din partea noastră să ne apropiem de oameni și să vorbim cu ei mai mult și la un nivel mai profund. Trebuie să încercăm să ne extindem „orizonturile aprecierii” noastre și să nu-i apreciem doar pentru lucrurile după care avem noi ceva de beneficiat, direct și evident. Contează foarte mult pentru oameni atunci când cineva se interesează de ei, observă la ei lucruri unice și deosebite și duce aprecierea la un nivel mai profund.

Indiferent ce te-a oprit pe tine în trecut de la a-i aprecia pe alții, cu sinceritate și regularitate, astăzi este o nouă zi și poți să începi să scoți la iveală binele din oameni prin faptul că îl exprimi în cuvinte.

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■



LUCRUL ÎN ECHIPĂ ȘI SINERGIA

DE GABRIEL GARCÍA V.

DE MULTE ORI CÂND OAMENII SE GÂNDESC LA ȘEFI LE VINE ÎN MINTE IMAGINEA ȘEFULUI PUTERNIC, sigur pe sine și autoritar – omul care își folosește stilul carismatic pentru a-și duce echipa sau compania spre succes.

Totuși, în ziua de azi, managerii buni își dau seama că nu pot aduce succesul afacerii lor doar cu ideile, motivația și talentele proprii. Adoptarea și menținerea unui sentiment de comunitate este un factor esențial în progresul organizației, iar un lider înțelept își multiplică eforturile prin faptul că se bazează pe capacitățile și talentele întregii sale echipe.

Cu trei mii de ani în urmă, socrul lui Moise, Ietro, a văzut că Moise participa personal la soluționarea disputelor din tabără și i-a dat următorul sfat:

Ce faci tu nu este bine. Te istovești singur și vei istovi și poporul acesta, care este cu tine; căci lucrul este mai presus de puterile tale și nu-l vei putea face singur.

Acum ascultă glasul meu; am să-ți dau un sfat. Fii tâlmaciul poporului înaintea lui Dumnezeu și du pricinile înaintea lui Dumnezeu. Învață-i poruncile și legile; și arată-le calea pe care trebuie s-o urmeze și ce trebuie să facă.

Alege din tot poporul oameni destoinici și pune-i peste popor drept căpetenii. Ei să judece poporul întotdeauna; să aducă înaintea ta toate pricinile însemnate, iar pricinile cele mai mici să le judece ei înșiși. În felul acesta îți vei ușura sarcina, căci o vor purta și ei împreună cu tine.

Dacă vei face lucrul acesta vei putea face față lucrurilor și tot poporul

acesta va ajunge fericit la locul lui.¹

Rolul colaborării pentru succesul oricărei inițiative este clar. Chiar și rugăciunile noastre au mai multă putere dacă ne rugăm împreună cu alții. „Dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri. Căci acolo unde sunt doi sau trei adunați în Numele Meu, sunt și Eu în mijlocul lor”.²

Este nevoie de multe mâini pentru a construi ceva durabil. Echipele de succes au un țel comun și o misiune care trece și depășește țelurile indivizilor din echipă. Această viziune colectivă, colaborarea și îmbinarea talentelor, sunt cele ce dau putere echipei astfel că rezultatele sunt mai mari decât suma eforturilor sau capacităților individuale. În unitate este puterea.

GABRIEL GARCÍA V. (A MAI SEMNAT ȘI GABRIEL SARMIENTO) ESTE EDITORUL REVISTEI CONECTATE, VERSIUNEA SPANIOLĂ A REVISTEI *ACTIVATED*. ■

1. Exodul 18:17-23, condensat

2. Matei 18:19-20

Salvatorul nostru umil



SĂ OBSERVĂM CARACTERUL LUI IISUS DIN UNELE EVENIMENTE CHEIE DIN VIAȚA SA.

NĂSCUT ÎNTR-UN STAUL.

[Maria] a născut pe Fiul ei cel întâi-născut, L-a înfășat în scutece și L-a culcat într-o iesle, pentru că în casa de poposire nu era loc pentru ei.—*Luca 2:7*

RESPINS DE MULȚI.

El era în lume, și lumea a fost făcută prin El, dar lumea nu L-a cunoscut. A venit la ai Săi și ai Săi nu L-au primit.—*Ioan 1:10-11*

INTRAREA TRIUMFALĂ ÎN IERUSALIM.

Iată, Împăratul tău vine la tine, blând și călare pe un măgar, pe un măgăruș, mânzul unei măgărițe.—*Matei 21:5*

SPĂLAREA PICIOARELOR.

[Iisus] a turnat apă într-un lighean și a început să spele picioarele ucenicilor și să le ștergă cu ștergarul cu care era încins...

După ce le-a spălat picioarele, și-a luat hainele, S-a așezat iarăși la masă și le-a zis: „Înțelegeți voi ce v-am făcut Eu? Voi Mă numiți „Învățătorul și Domnul” și bine ziceți, căci sunt. Deci, dacă Eu, Domnul și Învățătorul vostru, v-am spălat picioarele, și voi sunteți datori să vă spălați picioarele unii altora. Pentru că Eu v-am dat o pildă, ca și voi să faceți cum am făcut Eu”.—*Ioan 13:5,12-15*

CRUCIFICAT ALĂTURI DE CRIMINALI DE RÂND.

Împreună cu El au fost răstigniți doi tâlhari: unul la dreapta și celălalt la stânga Lui.—*Matei 27:38*

BATJOCORIT DE OAMENI RĂI.

Și scuipau asupra Lui și luau trestia și-L băteau în cap. După ce și-au bătut astfel joc de El, L-au dezbrăcat de haina stacojite, L-au îmbrăcat cu hainele Lui, și L-au dus să-L răstignească... Trecătorii își băteau joc de El, dădeau din cap.—*Matei 27:30-31, 39*

TĂCUT ÎNAINTEA CELOR CE-L ACUZAU.

Când a fost chinuit și asuprit, n-a deschis gura deloc, ca un miel pe care-l duci la măcelărie, și ca o oaie mută înaintea celor ce o tund: n-a deschis gura.—*Isaia 53:7*

S-A COBORĂT LA NIVELUL NOSTRU.

Să aveți în voi gândul acesta, care era și în Hristos Iisus: El, cu toate că avea chipul lui Dumnezeu, totuși n-a crezut ca un lucru de apucat să fie deopotrivă cu Dumnezeu, ci S-a dezbrăcat pe sine însuși și a luat un chip de rob, făcându-Se asemenea oamenilor. La înfățișare a fost găsit ca un om, S-a smerit și S-a făcut ascultător până la moarte, și încă moarte de cruce.—*Filipeni 2:5-8*

Dacă nu L-ai întâlnit încă pe Salvatorul umil, o poți face chiar acum. El așteaptă smerit la ușa inimii tale, așteptând să-L inviți să intre. Roagă-te simplu: „Iisus, te rog să intri și dă-mi darul Tău al vieții veșnice. Amin.” ■

ÎN TOTDEAUNA MULȚUMIT

DE TINA KAPP

CEA MAI BUNĂ EXPERIENȚĂ DE EXTREME PE CARE AM TRĂIT-O A FOST CÂND AM LOCUIT ÎN UGANDA ȘI M-AM ALĂTURAT UNEI MISIUNI CE LUCRA ÎN GULU cu copii care fuseseră soldați, aceiași copii pe care îi vezi în filmul *Machine Gun Preacher* (Predicatorul cu mitraliera).¹ Le-am adus tone de alimente donate și le-am arătat filmul *Iisus*² cu traducere în limba acholi. A trebuit să folosim un generator de curent pentru a le arăta filmul pe proiector, deoarece acolo nu era curent electric.

Noi am locuit într-una din „cele mai frumoase” colibe, care nu era altceva decât un cerc mare de noroi cu un perete de beton și un acoperiș de aluminiu. Toaleta era afară cu tot felul de forme și mărimi de insecte. (Odată am numărat 18 păianjeni!) Seara ne-au adus un bidon cu apă

fiartă și altul cu apă rece iar noi trebuia să le amestecăm într-o a treia găleată și să ne facem duș în spatele colibei, sub cerul înstelat. Am mâncat tot felul de mâncăruri interesante, cum ar fi o pastă făcută din termite măcinate. Nu a fost preferata mea.

După câteva zile acolo unul dintre colegii mei a trebuit să se întoarcă în Kampala. Unii din prietenii noștri buni, directorii companiei principale de telecomunicații, plecau din Uganda iar noi am fost invitați la petrecerea mare de rămas bun în cinstea lor. În doar câteva ore am trecut de la pastă de termite măcinate la o cină cu meniu complet în hotelul Shareton de cinci stele și i-am urmărit pe cei mai buni cântăreți din țară. Mie și prietenilor mei ne-a plăcut faptul că primind un tratament regal minunat ne-a făcut să fim și mai recunoscători deoarece veneam dintr-un loc unde oamenii aveau atât de puțin și unde a trebuit să suportăm și noi lucrul acesta.

Pavel a spus în Filipeni: „M-am

“

SMERENIA NU ÎNSEAMNĂ SĂ NU TE GÂNDEȘTI PEA MULȚ LA TINE CI SĂ NU TE GÂNDEȘTI PEA SUPERIOR DESPRE TINE.
—C. S. LEWIS (1898–1963)

deprins să fiu mulțumit cu starea în care mă găsesc. Știu să trăiesc smerit și știu să trăiesc în belșug. În totul și pretutindeni m-am deprins să fiu sătul și flămând, să fiu în belșug și să fiu în lipsă”.³ Ceea ce l-a condus spre a înțelege cu adevărat, în următorul verset: „Pot totul în Hristos, care mă întărește”.⁴ El a știut că nimic din ceea ce realiza nu era datorită calităților sale și astfel îi dădea lui Dumnezeu toată slava pentru binele pe care putea să-l facă.

TINA KAPP ESTE DANSATOARE, PREZENTATOARE ȘI SCRITOARE INDEPENDENTĂ ÎN AFRICA DE SUD. EA CONDUCE O FIRMĂ DE DIVERTISMENT CARE AJUTĂ LA STRĂNGEREA DE FONDURI PENTRU PROIECTE DE CARITATE ȘI MISIONARE. ■

1. *Machine Gun Preacher* (2011)
2. *Iisus* (1999)
3. Filipeni 4:11-12
4. Filipeni 4:13

Putere celui blând

O COMPILAȚIE DE SAMUEL KEATING

**DUMNEZEU NE-A ÎNVĂȚAT
SĂ FIM BLÂNZI ȘI SMERIȚI ÎN
INTERACȚIUNEA NOASTRĂ CU
CEILALȚI ...**

Cu toată smerenia și blândețea, cu îndelungă răbdare; îngăduiți-vă unii pe alții în dragoste.—*Efesenii 4:2*

Caută neprihănirea, evlavia, credința, dragostea, răbdarea, blândețea.—*1 Timotei 6:11*

Să îndrepte cu blândețe pe potrivnici.—*2 Timotei 2:25*

Ca niște aleși ai lui Dumnezeu, sfinți și prea iubiți, îmbrăcați-vă cu o inimă plină de îndurare, cu bunătate, cu smerenie, cu blândețe, cu îndelungă răbdare.—*Colosenii 3:12*

**... ȘI PROMITE CĂ ATUNCI NE
VA BINECUVÂNTA.**

*traducere după Biblia în limba engleză

Cei blânzi vor mânca și se vor sătura, cei ce caută pe Domnul, Îl vor lăuda.—*Psalmul 22:26**

Domnul sprijină pe cei smeriți.—*Psalmul 147:6**

Căci Domnul are plăcere de poporul Său, și slăvește pe cei smeriți.—*Psalmul 149:4**

Cei smeriți se vor bucura tot mai mult în Domnul.—*Isaia 29:19**

Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre.—*Matei 11:29*

Ferice de cei săraci în duh, căci a lor este Împărăția cerurilor!

Ferice de cei ce plâng, căci ei vor fi mângâiați!

Ferice de cei blânzi, căci ei vor moșteni pământul!

Ferice de cei flămânzi și însetați după neprihănire, căci ei vor fi săturați!

Ferice de cei milostivi, căci

ei vor avea parte de milă!

Ferice de cei cu inima curată, căci ei vor vedea pe Dumnezeu!

Ferice de cei împăciuitori, căci ei vor fi chemați fii ai lui Dumnezeu!

Ferice de cei prigoniți din pricina neprihănirii, căci a lor este Împărăția cerurilor!

Ferice va fi de voi când, din pricina Mea, oamenii vă vor ocări, vă vor prigoni și vor spune tot felul de lucruri rele și neadevărate împotriva voastră! Bucurați-vă și veseliți-vă, pentru că răsplata voastră este mare în ceruri.—*Matei 5:3-12*

Ci să fie omul ascuns al inimii, în curăția nepieritoare a unui duh blând și liniștit, care este de mare preț înaintea lui Dumnezeu.—*1 Petru 3:4* ■

Omul blând va atinge o stare de liniște sufletească. Purtat de blândețea sa el va fi fericit să-L lase pe Dumnezeu să-l apere. Chinul din trecut de a se apăra pe sine s-a sfârșit. El a găsit pacea pe care o aduce blândețea.—*A. W. Tozen (1897-1963)*

7 PAȘI PENTRU A DEVENI MAI SMERIT

MAJORITATEA DINTRE NOI NU NE SUPĂRĂM să fim mai umili dar nu ne place deloc să fim umiliți! Asta ne rănește mândria, însă această durere este bună pentru noi dacă o putem primi și o putem lăsa să-și împlinească scopul. Amintește-ți de mantra olimpicilor: Fără durere nu există victorie!

CAUTĂ CE ESTE CEL MAI BUN ÎN OAMENI.

1 Fiecare om a trecut prin anumite lucruri prin care tu nu ai trecut și, în acel aspect, îți este superior. După cum spunea omul de știință și autorul american George Herbert Palmer (1842-1933): „Sunt învins și o știu dacă nu mai pot învăța de la alți oameni”.

RECUNOAȘTE-ȚI GREȘELILE ȘI CERE-ȚI SCUZE.

Se spune că cele mai grele cuvinte de pronunțat în orice limbă sunt „Am greșit” și „Îmi pare rău”. Cei care, din mândrie, refuză să le pronunțe au toate șansele de a repeta aceleași greșeli și de a-i îndepărta pe oameni din jurul lor.

4

ÎNVAȚĂ CEVA NOU – O ÎNDEMÂNARE NOUĂ, O LIMBĂ NOUĂ, UN SPORT NOU SAU UN HOBBY.

6 Atunci când începi de la zero este de obicei umilitor, însă avantajele sunt multiple. Pe lângă faptul că vei beneficia de cele învățate, exemplul tău îi va încuraja și pe alții și, contrar a ceea ce îți spune mândria ta, îți va câștiga admirația și respectul lor.

FĂ COMPLIMENTE SINCERE.

Când spui unui om ce admiri la el și e greu să-l privești de sus. Cu cât mai mult exprimi în cuvinte gânduri pozitive despre alții, cu atât mai mult bine vei vedea în ei și cu atât mai puțin probabil va fi să cazi în capcana egoismului.

2

ADMITE CĂ AI LIMITE ȘI NEVOI.

3 Din fire, din mândrie, omul dorește să pară tare și capabil de orice, însă de cele mai multe ori aceasta face ca lucrurile să fie și mai dificile. Cere și acceptă ajutorul altora și vei face mari progrese.

SLUJEȘTE-I PE ALȚII.

Oferă-te voluntar să-i ajuți pe cei vârstnici, pe cei infirmi, pe copiii, sau implică-te în alte tipuri de activități în beneficiul comunității. Vei avea de câștigat mai mult decât ai investit.

5

DĂ-I LUI DUMNEZEU CREDITUL PENTRU ORICE LUCRU BUN LEGAT DE TINE ȘI DE CEEA CE TE-A AJUTAT SĂ REALIZEZI.

7 Biblia ne sfătuiește: „Înțeleptul să nu se laude cu înțelepciunea lui, cel tare să nu se laude cu tăria lui, bogatul să nu se laude cu bogăția lui. Ci cel ce se laudă să se laude că are pricepere și că Mă cunoaște, că știe că Eu sunt Domnul”.¹ ■

1. Ieremia 9:23-24

BLÂNDEȚEA — DARUL CARE CÂȘTIGĂ OAMENII

DE RAFAEL HOLDING

O ATITUDINE BLÂNDĂ ESTE UNA
DIN CHEILE SUCCESULUI CU OAMENII.

Influențează cât de deschiși sunt ceilalți la opiniile și ideile tale.

În Biblie Iisus este asemănat cu un miel,¹ ca o cloșcă,² și ca un păstor blând și grijuliu.³ El a spus despre Sine: „Eu sunt blând și smerit cu inima”.⁴ El nu a forțat pe nimeni să creadă sau să Îl urmeze; El a arătat milă și a căutat să-i câștige pe oameni cu blândețe în regatul Său ceresc prin exemplul Său de dragoste.

Dacă dorești și tu să-ți câștigi prietenii sau pe alți oameni pentru Dumnezeu, urmează-I exemplul.⁵ „Să fie plini de blândețe față de toți oamenii”.⁶ „Cine dintre voi este înțelept și priceput? Să-și arate, prin purtarea lui bună, faptele făcute cu blândețea înțelepciunii”.⁷

Dacă pare mai ușor de zis decât de făcut, nu te îngrijora. Dumnezeu ne poate ajuta pe fiecare dintre noi ca să fim mai mult precum Iisus dacă lășăm Duhul Sfânt să lucreze prin noi.

RAFAEL HOLDING ESTE SCRITOR ÎN AUSTRALIA. „BLÂNDEȚEA – DARUL CARE CÂȘTIGĂ OAMENII” ESTE PRELUATĂ DIN CARTEA *DARURILE LUI DUMNEZEU [GOD'S GIFTS]* DIN COLECȚIA *GET ACTIVATED*, DISPONIBILĂ ÎN LIMBA ENGLEZĂ ÎN MAGAZINUL ON LINE AURORA ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)). ■

1. Vezi Ioan 1:29; Isaia 53:7.

2. Vezi Luca 13:34.

3. Vezi Isaia 40:11; Ioan 10:14-15.

4. Matei 11:29

5. Vezi 1 Petru 2:21.

6. Tit 3:2

7. Iacov 3:13

TOTUL SUB CONTROL

DE PETER AMSTERDAM, ADAPTARE

ÎMI PLACE DEFINIȚIA DIN DICȚIONARUL MEU BIBLIC PENTRU CUVÂNTUL BLÂNDEȚE. Spune că blândețea este „o atitudine de smerenie față de Dumnezeu și amabilitate față de oameni, ce izvorăște din recunoașterea faptului că Dumnezeu are totul sub control”. Este tărie și curaj avut sub control, cuplat cu bunătate.

O astfel de blândețe înseamnă să ai credință și pace deoarece știi că Dumnezeu le are pe toate sub control. Poți fi temperat și liniștit deoarece ești plin de credință. Ai asigurarea că Dumnezeu va aranja lucrurile oricât de incredibil de copleșitoare sau de disperată pare situația.

Ai credință și de aceea ai încredere. Ești temperat pentru că nu încerci frenetic să găsești o soluție prin puterile tale. Nu depinzi de talentul tău, de înțelepciunea ta, de propria ta carismă, ci de Domnul, iar acel calm este înțeles de ceilalți ca fiind prezența Domnului cu tine. Ei știu că totul este bine pentru că ai acea atitudine blândă și liniștită.

PETER AMSTERDAM ȘI SOȚIA SA, MARIA FONTAINE, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. „TOTUL SUB CONTROL” A FOST ADAPTAT DUPĂ UN BLOGPOST INTITULAT „ÎNCREDERE DIVINĂ”. ■

SUPĂRAT PE RĂU

Î: *Înțeleg că dragostea și smerenia sunt virtuți creștinești, dar cum procedezi atunci când vezi o nedreptate? Eu uneori mă supăr când citesc despre unele din lucrurile groaznice care se întâmplă în lume. Este întotdeauna greșit să te superi?*

R: „Nu te grăbi să te mânie în sufletul tău”¹ dar asta nu înseamnă că nu trebuie să ne aprindem niciodată pentru ceva.

Gândește-te la Iisus și când a ajuns în templul din Ierusalim. O mulțime de oameni se îmbulzeau în curte. Era mult zgomot și agitație pentru că vânzătorii din standuri își vindeau produsele: porumbei și guguștiuci, oi și boi – orice era nevoie pentru sacrificiile din templu. Banii treceau din mână în

mână în vreme ce oamenii făceau comerț, se certau și insistau. Era o adevărată piață de mărfuri.

Iisus s-a înfuriat. Aceasta trebuia să fie o casă de rugăciune, dar a fost transformată într-o piață aglomerată și nu prea cinstită. Iisus ar fi putut urma abordarea înțelegătoare că, deși vânzătorii făceau un profit totuși făceau un serviciu util deoarece puneau la dispoziția credincioșilor cele necesare pentru a da ascultare legii lui Dumnezeu. Pe lângă asta dacă oamenii plăteau pentru sacrificiile lor cu atât mai mult aveau să le prețuiască. Iisus ar fi putut vedea binele din acea situația și și-ar fi putut vedea de drumul Lui.

Dar El nu a procedat așa. Evangheliile ne spun că Iisus a răsturnat mesele schimbătorilor de bani și a celor care vindeau porumbei și i-a certat pentru că au transformat casa de rugăciune a Tatălui Său într-un bârlog al

hoților. Acest incident este menționat în toate cele patru Evanghelii² ceea ce subliniază semnificația acestui eveniment.

Există situații în care trebuie să facem față lucrurilor rele. Asta nu înseamnă că trebuie să ne supărăm în firea noastră sau să „răsturnăm mesele” literal vorbind. Cuvântul lui Dumnezeu ne avertizează: „Mâniați-vă și nu păcătuți. Să n-apună soarele peste mânia voastră”.³ Cu toate acestea există situații în care ar trebui să luăm poziție pentru ceea ce este drept. Face parte din datoria noastră de a-L urma pe Hristos să ne susținem convingerile despre adevăr și dreptate.

Un om care nu știe cum să fie supărat nu știe cum să fie bun. Câteodată omul trebuie să fie mișcat până în străfundurile sufletului său cu supărare față de ceea ce este rău.—*Henry Ward Beecher (1813-1887)* ■

1. Ecleziastul 7:9

2. Vezi Matei 21:12-13; Marcu 11:15-17; Luca 19:45-46; Ioan 2:14-16.

3. Efeseni 4:26



DE VIRGINIA BRANDT BERG, ADAPTARE

Cum să ai un CĂMIN MAI FERICIT

DUPĂ CUM SPUNEA DR. JAMES H. BOSSARD, fost profesor de sociologie la Universitatea Pennsylvania, una dintre cele mai mari slăbiciuni ale vieții de familie este modul cum vorbesc părinții în fața copiilor lor. După studieri intense a înregistrărilor unor conversații de la masa familiei, el a scris: „Observ că multe familii au niște obiceiuri clare și solide de conversații iar tiparele de critică sunt cele mai răspândite. Aceste familii nu prea au ceva bun de spus despre alții. Se plâng mereu de prieteni, de rude, de vecini – de aproape orice aspect al vieții lor, de la coada din supermarket până la prostia șefilor lor.

„Această continuă atmosferă negativă în familie are un efect

dezastruos asupra copiilor deoarece un procent mare dintre acești copii sunt antisociale și nepopulare. Iar acest tipar al ostilității familiale duce de multe ori la certuri între membrii familiei. Copiii absorb acest tipar și le face probleme.

„Cu mult timp în urmă”, continuă dr. Bossard „un mare Învățător a menționat că ce iese din gura omului este mult mai important decât ceea ce intră”.¹

Iisus ne-a învățat de asemenea și că cuvintele noastre ne trădează caracterul inimii. El a spus: „Din prisosul inimii vorbește gura”² și „Omul bun scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui; dar omul rău scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui”.³ Ca să schimbăm calitatea cuvintelor noastre trebuie să schimbăm spiritul din care provin ele. Cuvintele care se scurg dintr-un suflet plin de Duhul de dragoste a

lui Dumnezeu vor avea savoare și o putere ce provine din profunzimea lor interioară.

Cum poți fi atât de plin de Duhul lui Hristos încât El să-ți călăuzească cuvintele? Lucrul acesta se întâmplă doar când petreci timp cu El și te umpli cu Duhul Său și cu dragostea Sa. Fă-ți timp să citești cuvintele Lui scrise în Biblie și lasă-L să-ți vorbească personal prin rugăciune și meditație.

Petrecând timp cu Iisus, izvorul a tot ce este bine, bun și blând, relația ta cu El se va aprofunda și vei vedea că cuvintele tale vor deveni conductorii ai Duhului Său și te vor face o influență mai bună în viața celor mai apropiați și mai dragi oameni ție.

VIRGINIA BRANDT BERG (1886-1968) A FOST EVANGHELISTĂ ȘI PASTOR AMERICAN. ■

1. Vezi Matei 15:11.

2. Matei 12:34

3. Matei 12:35

REGĂSEȘTE-ȚI ECHILIBRUL

DE ABI MAY

TE-AI SIMȚIT VREODATĂ CA ȘI CUM EȘTI DEBUSOLAT?

Citești un roman și nu îți prea dai seama de rolurile personajelor, sau la un moment dat nu ai mai fost atent la film și acum nu prea înțelegi ce se întâmplă. Viața ta este foarte ocupată și totuși uneori simți că parcă nu ești sigur despre cine ești sau în ce direcție te îndrepti.

Iona a fost debusolat când a fugit de Dumnezeu. Dumnezeu îi spusese să meargă la Ninive și să le dea oamenilor avertizarea; însă lui Iona nu i-a plăcut asta și în schimb s-a urcat pe o corabie ce mergea în sens opus. Ar fi putut fi o călătorie spre uitare deoarece a ajuns înghițit de un pește mare, însă când s-a reîntors la Dumnezeu, Dumnezeu în mila Sa l-a scăpat.

1. Vezi Iona 1-2.

2. Psalmul 119:1

3. Vezi Geneza 18:1-15.

4. Vezi Evrei 11:11; Geneza 20:1-2.

5. Psalmul 17:5

6. Vezi Luca 22:54-62.

7. Vezi Ioan 21.

8. Psalmul 143:8

Înapoi pe uscat Iona și-a restabilit prioritățile și s-a dus să facă ceea ce i-a cerut Dumnezeu.¹

Doamne, ajută-mă să stau pe drumul cel bun indiferent cât de greu ar fi.

Ferice de cei fără prihană în calea lor, care umblă întotdeauna după Legea Domnului.²

Sara a fost debusolată când vizitatorii cerești veniți la soțul ei Avraam i-au prezis că va avea un copil. Sara a râs, gândind că la vârsta ei avansată era imposibil să mai rămână însărcinată.³ Totuși, s-a ridicat la nivelul testării credinței ei și „cu toată vârsta ei trecută, a primit putere să zămislească, fiindcă a crezut în credințioșia Celui ce-i făgăduise”.⁴

Doamne, ajută-mă să Te urmez prin credință, chiar și atunci când nu înțeleg exact în ce direcție mă călăuzești.

Pașii mei stau neclintiți pe cărările Tale și nu mi se clatină picioarele.⁵

Petru a fost debusolat când s-a lepădat de Iisus și a fost confuz și nesigur pe viața sa.⁶ Însă nu era totul pierdut. O discuție la micul dejun cu Mântuitorul înviat i-a schimbat lui Petru punctul de vedere despre el însuși și despre viața lui.⁷ „Ai grijă de ucenicii Mei” i-a spus Iisus. – Și asta este ceea ce Petru a făcut. Și-a recăpătat stabilitatea și tot restul vieții lui a fost cu scop și plin de semnificație.

Doamne, ajută-mă să stau liniștit și să ascult vocea Ta, încât să pot găsi și să urmez calea pe care o ai pentru mine.

Fă-mă să aud dis-de-dimineață bunătatea Ta, căci mă incred în Tine. Arată-mi calea pe care trebuie să umblu, căci la Tine îmi înalț sufletul.⁸

ABI MAY ESTE SCRITOARE
INDEPENDENTĂ ȘI PEDAGOGĂ
ÎN MAREA BRITANIE. ■





DE LA IISUS CU DRAGOSTE

ÎNVATĂ SMERENIA

Vino la Mine când ești obosit și împovărat iar Eu îți voi da odihnă și te voi învăța să fii umil, așa cum sunt Eu.¹ Smerenia despre care vorbesc aici este de fapt tărie; însă se manifestă în blândețe și bunătate. Nu trebuie să se afirme sau să se mândrească deoarece își cunoaște puterile.

De multe ori oamenii simt că trebuie să pretindă că sunt mai puternici și mai siguri pe ei decât sunt cu adevărat; însă poți să observi asta foarte ușor. Este mult mai bine să fii sincer cu tine însuși și cu alții; să fii sincer despre puterile tale cât și despre slăbiciunile tale; să fii sincer când ești sigur pe tine și sincer atunci când nu ești. Când știi cine ești și, mai important, când știi cine sunt Eu, când ești sincer cu tine însuși și neprefăcut cu ceilalți, atunci poți pași cu încredere.

Când te odihnești în Mine, Eu te împropătez și te înnoiesc și te reconectez la puterea Mea. Atunci vei putea face față tuturor lucrurilor care îți vin în cale – fie că este presiune și împovărare de la muncă, provocările relației tale sau emoțiile negative – le vei face față cu puterea Mea. Când situația devine aglomerată și agitată te poți lăsa ușor dus de val să fii morocănos sau dur cu oamenii, ceea ce bineînțeles arată că nu ești smerit și blând și de multe ori nu aduce rezultate bune și nu te face să te simți bine.

Stabilizează-te și întărește-te odihnindu-te în Mine și învățând smerenia Mea sufletească. Atunci tăria Mea îți va da ceea ce ai nevoie ca să faci față și să-ți depășești provocările zilnice.

1. Vezi Matei 11:28-29.