

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

EU ALEG MUNTELE

Ecouri și șoapte de Sus

Include-L și pe Dumnezeu

Calea păcii

Acceptă pierderea

Vindecarea unei mame



DE LA SUFLET LA SUFLET

Dintre toate ilustrările făcute de Iisus nu mă pot gândi la nici una mai potrivită care să sugereze liniștea sufletească ce vine din încrederea în grija lui Dumnezeu precum aceasta: „Uitați-vă cu băgare de seamă cum cresc crinii de pe câmp.

Dacă astfel îmbracă Dumnezeu iarba de pe câmp, nu vă va îmbrăca El cu mult mai mult pe voi?”¹ Poți vedea acei crini acum? Înalți și dreapți, cu forma lor perfectă și tiviți cu rouă, fiecare la o distanță politicoasă unul de celălalt, legănându-se la unison în acordurile dulci ale cântecelor păsărilor și în briza ușoară ce adie peste pajiștea deschisă scaldată de soarele dimineții. Cel puțin așa i-aș crește eu, dacă Dumnezeu m-ar întreba pe mine.

O imagine foarte diferită atarnă deasupra biroului meu – o încălceală fără speranță de flori sălbatice și buruieni, iarbă, scabeiți și cine mai știe ce, unele înflorite, altele ofilite și altele care au dat în sămânță. Poza fusese răsplata unei drumeții lungi și toride prin peisajul rural texan în căutarea unei imagini care mi-a venit în minte cu câteva luni mai devreme când mă rugam în legătură cu rolul meu într-un proiect în care erau implicați mai mulți oameni, fiecare cu nevoile, opiniile, aspirațiile, ciudățeniile și complicațiile sale.

Lucrul uimitor legat de acea imagine, când am văzut-o în rugăciune, este că m-a liniștit instantaneu. Am avut sentimentul clar că Dumnezeu le are pe toate sub control, dar și că Lui îi place complexitatea și diversitatea, în fiecare element și la locul lui în tot tâmbălăul. Creatorul își iubește creația. Lucrurile nu erau așa cum le-aș fi făcut eu să fie, dar sunt așa cum le-a făcut El. Înțelegând lucrul acesta a contat foarte mult. Mi-am intitulat fotografia Haosul divin² și o studiez și mă încarc din ea ori de câte ori sunt tulburat de vreo problemă nouă pe care o am. „Uitați-vă cu băgare de seamă cum cresc crinii de pe câmp”.

Keith Phillips și
Ioana Petrescu

1. Matei 6:28-30

2. Vezi imaginea de sus.

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:

ContactS
C.P. 140, O.P. 72
cod 032468
București

Email:

activated@activated.org

Web:

www.activated.org

Editori	Keith Phillips Ioana Petrescu
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu
Producție	Samuel Keating

www.auroraproduction.com
© 2013 Aurora Production AG.
Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-147-X

REFLECTAREA RAIULUI

DE AKIO MATSUOKA

UN PRIETEN MI-A ARĂTAT O FOTOGRAFIE PE CARE O FĂCUSE LA PARCUL NAȚIONAL SHINJUKU GYOEN—un parc mare chiar în mijlocul agitatului Tokio. În fotografie era un cer albastru luminos încadrat de copaci verzi. Când l-am felicitat pentru minunata imagine prietenul meu a râs de mine: „De fapt te uiți la ea cu susul în jos. Aceasta este reflectarea cerului în lac”.


M-am uitat mai cu atenție și am văzut că avea dreptate. Ceea ce credeam că este un peisaj era doar reflecția lui pe suprafața lacului, aproape ca o iluzie optică. Am fost uimit de cât de clar s-au reflectat cerul și împrejurimile în apa nemișcată. M-a făcut să mă gândesc cât de minunat ar fi dacă viața mea ar putea fi atât de perfectă încât să reflecte pacea și liniștea Raiului.

Dumnezeu dorește ca eu să mă odihnesc știind că El are totul sub control și că are grijă de noi. El a spus: „Opriți-vă și să știți că Eu sunt Dumnezeu”.¹ Însă când lucrurile nu merg bine, vânturile adversităților creează probleme în sufletul meu și mă fac să mă simt lovit. Atunci alții nu pot

1. Psalmul 46:10

2. Vezi 1 Corinteni 10:13.

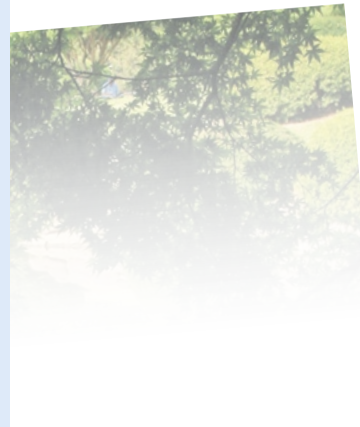
3. Vezi Romani 8:28; Psalmul 46:1.



vedea decât valurile agitate ale sufletului meu tulburat și nu reflecția nemișcată a Raiului.

Eu nu pot evita furtunile vieții, însă ele nu trebuie să-mi fure pacea lui Dumnezeu. Mă pot baza pe promisiunea că aceste încercări nu vor fi mai grele decât pot duce eu; Dumnezeu îmi va deschide întotdeauna o cale.² El este de asemenea pregătit, dispus și capabil să aducă ceva bun din fiecare situație, dacă inima mea este curată și dacă privesc către El pentru călăuzire și ajutor.³ Deci, când mă lovesc problemele, am de ales. Voi arăta altora imaginea unei mării agitate de furtună? Sau vor vedea pacea Raiului reflectată în atitudinea și în faptele mele?

AKIO MATSUOKA A FOST MISSIONAR ȘI VOLUNTAR ÎN ULTIMII 35 DE ANI, ATÂT ÎN ȚARA NATALĂ JAPONIA CÂT ȘI ÎN STRĂINĂTATE. ACUM LOCUIEȘTE ÎN TOKIO. ■



[Iisus] s-a sculat, a certat vântul și a zis mării: „Pace! Fii liniștită!” Vântul a stat și s-a făcut o liniște mare.
—Marcu 4:39 (traducere din limba engleză)

Noi toți privim cu fața descoperită, ca într-o oglindă, slava Domnului și suntem schimbați în același chip al Lui, din slavă în slavă, prin Duhul Domnului.
—2 Corinteni 3:18



ACCEPTĂ PIERDEREA

DE IRIS RICHARD

STEVE ERA UN BĂIEȚEL CU OCHI MARI, CĂPRUI, părul blond cârlionțat și o gropiță care îi apărea pe obrazul drept ori de câte ori zâmbea. A avea ochii visători și adesea stătea la fereastră să privească ploaia, norii sau păsările.

„A fost sărutat de un înger” mi-a spus moașa japoneză zâmbind când mi-a dat micul ghemotoc în brațe, arătându-mi smocul de păr alb din ceafă. „Va avea o chemare specială în viață”. De-a lungul anilor mi-au venit de multe ori în minte cuvintele ei și mă întrebam ce semnificație

aveau.

Cincisprezece ani mai târziu, Steve, un adolescent chipeș cu un fizic athletic, s-a îmbolnăvit dintr-o dată. Eram sigură că este un acces de malarie, fiindcă am călătorit mult pe țărmul oceanului în munca noastră misionară în Africa de Est. Expresia îngrijorată de pe fața doctorului sugera însă altceva, chiar înainte de a ne spune rezultatele testelor. „Leucemie acută limfoblastică”. Mîntea mea a fost dintr-o dată invadată de întrebări. Ce însemna asta? Putea fi vindecată? Cum îi va afecta viitorul?

Din cauza situației grave a lui Steve eram în criză de timp. În câteva ore Steve a zburat din Kenia în Europa unde avea la dispoziție tratamente mai bune. Acolo a fost internat și a început să facă chemoterapie.

Următorii doi ani au fost lungi și chinuitori. Momentele de speranță erau urmate de regrese de la o sesiune de chemoterapie la alta.

Apoi a venit ziua când ne-a fost clar că dragul nostru Steve nu se va mai face bine. Doctorii au pronunțat tratamentele fără succes și i-au mai dat șase

săptămâni de viață. Dorința lui Steve a fost să se întoarcă în Mombasa, Kenia, acolo unde crescuse. Acolo, înconjurat de prieteni și familie, și-a împlinit unele din ultimele sale dorințe, cum ar fi o zi de navigat cu barca în golf ca apoi să privească soarele tropical arzător răspândind la apus nuanțe luminoase peste Oceanul Indian.

Când ultima suflare i-a părăsit buzele într-o dimineață devreme într-o mică cameră de spital cu vedere la ocean pentru mine lumea s-a oprit. Un fluture mare galben și-a luat zborul pe geamul deschis și am simțit că Dumnezeu mă asigură că El l-a luat cu blândețe pe Steve pe tărâmul Său nevăzut. Totuși, impactul pierderii fiului m-a lăsat jelind mult după ce perioada de doliu a celorlalți a trecut.

„Dă drumul și mergi mai departe” era sfatul

bine-intenționat pe care îl primeam de la toți. Dar spre ce să merg mai departe? Și cum? Adânc în inimă aveam amărăciune și eram supărată pe Dumnezeu fiindcă mi l-a luat pe fiul meu tânăr și plin de viață. M-am simțit păcălită și pustiită. Inima îmi era grea chiar și după luni de zile și mă gândeam din nou și din nou la pierderea mea.

În cele din urmă m-am hotărât să mă întâlnesc cu Dumnezeu pe verandă într-o dimineață devreme și să-I spun despre suferința mea. Zilele s-au făcut săptămâni și eu îmi tot vărsam sufletul Lui despre durerea, remușcarea și supărarea mea în legătură cu cele întâmplate. „Dacă esența firii Tale este dragostea, așa cum spune Biblia, cum de te-ai purtat atât de dur cu mine și cu fiul meu?” L-am întrebat din nou și din nou.

Ce ascultător, răbdător și

înțelegător era El.

Eu am plâns, L-am implorat, am adus toate motivele raționale până când, într-o dimineață, am simțit că am spus tot ce am dorit să spun și că mi-am revărsat toate emoțiile. Atunci, când am fost dispusă să fac pace cu Dumnezeu, împăcarea mi-a cuprins sufletul. Cu o voce ușoară și mângâietoare Dumnezeu a început să vorbească inimii mele. Din acel moment întâlnirile mele solitare de dimineață pe verandă cu Dumnezeu au luat o altă direcție. Am învățat să-L ascult și să-I permit să mă aline și să-mi vindece durerea.

IRIS RICHARD ESTE CONSULTANTĂ ÎN KENIA, UNDE LUCREAZĂ CA VOLUNTARĂ ÎN COMUNITATE DE PESTE 17 ANI. EA ESTE DE ASEMENEA MEMBRĂ ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY INTERNATIONAL. ■

SUNT LIBER

Nu mă jeli căci liber sunt acum
Urmând al Dumnezeului meu drum.
Când M-a chemat de mână eu L-am luat
Și totul în urmă am lăsat.
Nici măcar o zi nu puteam să mai irosc,
Ca să mai râd, să cânt, să lucr, să iubesc.
Ce-i nefăcut va trebui așa să stea
Căci în final eu mi-am găsit pacea.
Dacă plecarea mea un gol a provocat,
Cu amintiri frumoase să fie compensat.

O prietenie dragă, un râset, un sărut,
Cu siguranță nu am să le uit.
Nu-ți îngreuna sufletul cu suferință
Când viitorul îți aduce el speranță.
Viața mea a fost atât de împlinită,
Cu prieteni buni, iubire regăsită.
Poate că timpul meu pare cam scurt
Dar să nu-l mai lungim cu vreun regret.
Să-ți fie inima încurajată, iar tu fii împăcat,
Dumnezeu m-a vrut; El m-a eliberat.
—Autor necunoscut ■



REZULTATE LA VREMEA POTRIVITĂ

DE DINA ELLENS

ERA FIUL MEU LA TELEFON: „Mamă, nu știu ce s-a întâmplat. M-am mutat cu familia ca să accept o slujbă mai bună iar acum acea slujbă nu mai este disponibilă!”

Am încercat să-l încurajez dar în timp ce vorbeam îmi dădeam seama că nu treceam de zidul lui de îngrijorare.

După ce am încheiat conversația nu-mi puteam scoate din minte situația fiului meu. În final am oprit tot ce făceam și m-am pus să mă rog pentru el. Fiul meu și soția lui sunt creștini activi și tineri părinți responsabili. Știam că el va face tot ce-i stătea în putință ca să-ți susțină material familia dar, de asemenea, din cauza prăbușirii economice globale era mai greu de găsit o slujbă bună.

În timp ce mă rugam pentru el mi-am amintit primele cuvinte ale primului Psalm și am știut că acele versete sunt cheia pentru fiul meu: „Ferice de omul care nu se duce la sfatul celor răi, nu se oprește pe calea celor păcătoși și nu se așează pe scaunul celor batjocoritori! Ci își găsește plăcerea în Legea Domnului și zi și noapte cugetă la Legea Lui! El este ca un pom sădit lângă un izvor de apă, care își dă rodul la vremea lui și ale cărui frunze nu se veștejesc: tot ce începe, duce la bun sfârșit”.¹

„Dumnezeu este dragoste”² și interacționează cu noi cu dragoste. El încearcă întotdeauna să ne atragă mai aproape de El. Uneori El permite să avem probleme și eșecuri dar dacă suntem cu inima aproape de El atunci suntem precum acei copaci plantați lângă râuri cu apă și ne vom aduce rodul când este momentul potrivit.

Uită-te la ciclul vieții unui pom

fructifer. Are perioade de inactivitate, când toate frunzele îi cad și pare mort. Dar are și perioade când explodează de rod.

La fel se poate întâmpla și cu noi să trecem prin diferite cicluri în viață. Există perioade când suntem pe culmile reușitei și lucrurile merg foarte bine. Apoi sunt și perioade când lucrurile se înrăutățesc și trebuie să ne luptăm să rămânem optimiști. În asemenea clipe îmi place să meditez la una din promisiunile mele preferate din Cuvântul lui Dumnezeu: „Să nu vă părăsiți, deci, încrederea voastră pe care o așteaptă o mare răsplătire! Căci aveți nevoie de răbdare, ca, după ce ați împlinit voia lui Dumnezeu, să puteți căpăta ce v-a fost făgăduit”.³

Nu mai puteam de nerăbdare să vorbesc din nou cu fiul meu la telefon și să-i spun toate aceste lucruri. Ne-am rugat împreună să

1. Psalmul 1:1-3

2. 1 Ioan 4:8

3. Evrei 10:35-36



fie eliberat de orice descurajare și îngrijorare.

Fiul meu și soția lui au început să se roage în fiecare zi pentru o slujbă nouă iar între timp el a acceptat orice slujbă temporară a găsit. După șase luni a găsit o slujbă bună la o firmă de electronice iar după un an a fost promovat în funcția de vice-președinte la aceeași firmă.

Fiul meu a avut de înfruntat o serie de obstacole majore dar Dumnezeu l-a ajutat. Acum, deși este foarte ocupat cu noua lui carieră continuă să-și facă o prioritate din timpul pentru Domnul și citirea Cuvântului Său deoarece știe că aceasta este cheia pentru fericire și succes.

DINA ELLENS ESTE PROFESOARĂ PENSIONARĂ ȘI TRĂIEȘTE ÎN JAVA DE VEST, INDONESIA, UNDE ESTE ACTIVĂ ÎN MUNCĂ VOLUNTARĂ. ■



MOZAICURILE LUI DUMNEZEU

DE MARIA FONTAINE, ADAPTARE

AI VĂZUT VREUN ȘANTIER UNDE MUNCITORII PUNEAU GRESIA SUB FORMĂ DE MOZAIC FĂCUT DIN MULTE BUCĂȚELE CARE ÎN FINAL CREAU O IMAGINE? În timp ce fixează bucățile imaginea nu este clară pentru că muncitorii folosesc un adeziv să umple golurile dintre bucăți iar acest adeziv cenușiu mânjește și bucățile și ascunde frumusețea muncii lor. Dar odată ce adezivul dintre bucăți s-a uscat atunci stratul subțire ce a mânjit bucățile poate fi spălat și se poate vedea imaginea.

În mod asemănător lucrează și Dumnezeu în viețile noastre. Cu înțelepciunea Sa infinită și dragostea atotcuprinzătoare, El înțelege exact ce avem nevoie și depune eforturi mari, cu detalii complexe, ca să ne dea ce avem nevoie.

Adesea El folosește neplăcerile vieții cum ar fi dificultățile economice, eforturile personale și greșelile, ca să conlucreze în modalități neașteptate. De multe ori noi nu ne dăm seama cum ne pregătește sau nu înțelegem de ce a permis ca ceva „cenușiu” să ne întunece viețile, precum adezivul mozaicului când este încă alcătuit. Însă tocmai asta face ca grija Lui iubitoare și atentă să fie și mai profundă și mai minunată atunci când este în cele din urmă dezvăluită.

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■

EVADAREA ÎN PĂDURE

DE JESSE O'CONNOR

ÎARNA TRECUTĂ AM PETRECUT CINCI SĂPTĂMĂNI ÎNTR-O CĂLĂTORIE DE STRÂNGERE DE FONDURI PENTRU UN PROIECT UMANITAR LA CARE LUCREZ. Planul meu fusese ambițios – poate prea ambițios. Zilele lungi și intense de muncă pe o perioadă de mai bine de o lună și-au pus amprenta asupra vieții mele spirituale și asupra stării mele generale.

Într-o zi, în timpul pauzei de prânz, mergând prin mall-ul imens în care aveam standul pentru donații, am fost copleșit sufletește de luminile și zgometele din acea clădire comercială extrem de aglomerată. Eu sunt un iubitor de natură iar temperaturile sub zero și puternicele furtuni de zăpadă care m-au ținut înăuntru chiar și după ce îmi terminasem lucrul au fost un alt factor care m-a făcut să mă simt captiv și nefericit.

Trecând una după alta, parcă pentru a zecea oară, pe lângă vitrine împoțonate, era cât pe ce să-mi dea lacrimile și am început să mă rog în gând. I-am spus lui Dumnezeu că doream să fiu undeva departe de tot acel zgomet și activitate continuă, că doream acea pace și liniște a pădurii, a naturii, acolo unde puteam să-I simt mai clar prezența și să-I aud vocea.

Și atunci am văzut-o. Nu știu cum mi-a scăpat până atunci. Chiar în fața

mea era o poză mare a unei păduri în ceață, incredibil de frumoasă, aproape magică. Apropiindu-mă am înțeles că era parte dintr-o expoziție temporară. Am intrat și m-am scufundat imediat într-o minunată colecție de scene ce înfățișau măreția creației lui Dumnezeu – munți, râuri, lacuri, deșerturi, peșteri, apusuri și altele. Erau cele mai frumoase poze de natură pe care le-am văzut vreodată. În încăpere lumina era slabă mai puțin asupra fotografiilor, iar pe fundal se auzea încet o muzică instrumentală. Eram complet singur iar un fotoliu din centrul galeriei mă îmbia să iau loc, să mă relaxez și să absorb atmosfera. Era prea bun ca să fie adevărat. În mijlocul iernii, în cel mai haotic loc în care am fost vreodată, Dumnezeu mi-a dat lucrul pe care mi-l doream cel mai mult, ceva ce părea imposibil – douăzeci de minute cu El într-o pădure fermecată, cu un râu clipocind într-o parte și dealuri verzi în cealaltă.

Dumnezeu face lucruri excepționale în fiecare zi ca să ne arate dragostea Sa. Nici una din nevoile noastre nu este prea mică sau prea mare pentru El ca să ne-o împlinească. Acum am încrederea completă în lucrul acesta.

JESSE O'CONNOR TRĂIEȘTE ÎN MEXIC. ■

Fă cunoștință cu pacifiștii

FERICE DE CEI ÎMPĂCIUITORI, CĂCI EI VOR FI CHEMAȚI FII AI LUI DUMNEZEU!—*MATEI 5:9*

Noi, cei care muncim pentru pace, trebuie să nu ne clătinăm. Trebuie să continuăm să ne rugăm pentru pace, să acționăm pentru pace oricum putem, trebuie să continuăm să vorbim pentru pace și să trăim calea păcii; ca să-i inspirăm pe alții trebuie să continuăm să ne gândim la pace și să știm că pacea este posibilă.—*Peace Pilgrim (1908-1981), născut Mildred Lisette Norman, pacifistă și activistă pentru pace*

După cum spuneam, primul lucru este să fii sincer cu tine însuși. Nu poți avea niciodată un impact asupra societății dacă nu te-ai schimbat pe tine însuși... Marii pacifiști sunt toți cei cu integritate, cu sinceritate dar și cu smerenie.—*Nelson Mandela (n. 1918), om de stat sud-african și laureat al Premiului Nobel pentru Pace în 1993.*

Ucenicii lui Iisus au fost chemați să susțină pacea. Când Iisus i-a chemat atunci și-au găsit pacea fiindcă El a fost pacea lor. Însă apoi li s-a spus că nu este suficient să aibă doar ei pacea ci să o și creeze.—*Dietrich Bonhoeffer (1906-1945), pastor luteran și teolog german*

Eu cred că toată suferința este cauzată de ignoranță. Oamenii își aduc durerea asupra lor prin preocuparea lor egoistă de a fi fericiți și satisfăcuți. Însă adevărata fericire provine din sentimentul de pace și mulțumire, care la rândul lui poate fi atins prin cultivarea altruismului, iubirii și compasiunii și eliminarea ignoranței, egoismului și lăcomiei.—*Al 14-lea Dalai Lama (n. 1935)*

Dacă suntem liniștiți, dacă suntem fericiți, atunci putem zâmbi și înflori precum o floare și fiecare din familiile noastre, întreaga noastră societate, va beneficia de liniștea noastră.—*Thich Nhat Hanh (n. 1926), călugăr budist vietnamez și activist pentru pace*

Dacă tu ai pace înseamnă că există puțină pace în lume.—*Thomas Merton (1915-1968), scriitor și mistic catolic anglo-american*

Promovarea păcii este un proces de vindecare și începe cu mine, dar nu se încheie aici.—*Gene Knudsen Hoffman (1919-2010), scriitor și activist pentru pace*

Ca să fie pace pe pământ
Trebuie să fie pace în
națiuni,

Ca să fie pace în națiuni,
Trebuie să fie pace în orașe.

Ca să fie pace în orașe,
Trebuie să fie pace între
vecini.

Ca să fie pace între vecini,
Trebuie să fie pace în cămin.

Ca să fie pace în cămin,
Trebuie să fie pace în inimă.
—*Lao Tzu (570-490 idH) ■*

PACEA—DARUL DE NECLINTIT

DE RAFAEL HOLDING



„**ROADA DUHULUI ESTE:** dragostea, bucuria, **PACEA**, *îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.*”¹

Iisus ne-a promis pacea. „Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.”² Așa cum Iisus a liniștit furtuna când ucenicii Lui au crezut că barca lor se scufundă și că se vor îneca³ tot așa El poate liniști și furtunile vieții și îți poate da liniște sufletească. Aceasta începe prin a veni la El la primul semn de necaz. „Nu vă îngrijorați de nimic; ci în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri.

1. Galateni 5:22-23
2. Ioan 14:27
3. Vezi Marcu 4:35-41.
4. Filipeni 4:6-7

Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Iisus”.⁴

Regele David a învățat acest principiu și l-a practicat în psalmii săi, dintre care mulți erau de fapt rugăciuni. El începea prin a-și enumera problemele înaintea lui Dumnezeu, ceea ce în mod inevitabil îl făcea să-și amintească de bunătatea și puterea lui Dumnezeu, ceea ce îi liniștea inima și mintea, ceea ce îl ajuta să rămână neclintit în credința sa până ce condițiile și momentul erau potrivite ca Dumnezeu să-l ajute să-și depășească acele probleme.

RAFAEL HOLDING ESTE SCRITOR ÎN AUSTRALIA. „PACEA – DARUL DE NECLINTIT” ESTE PRELUATĂ DIN CARTEA *DARURILE LUI DUMNEZEU [GOD'S GIFTS]* DIN COLECȚIA *GET ACTIVATED*, DISPONIBILĂ ÎN LIMBA ENGLEZĂ ÎN MAGAZINUL ON LINE AURORA ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)). ■

PACE ÎN MIJLOCUL FURTUNII

DE DAVID BRANDT BERG

LA UN CONCURS DE ARTĂ ÎN CARE SE CĂUTA CINE PUTEA SĂ ILUSTREZE CEL MAI BINE PACEA, majoritatea artiștilor participanți au creat scene liniștite de zile de vară la țară, unde totul este în liniște și armonie.

Ei bine, asta este o formă de pace, însă pictura care a câștigat concursul a ilustrat cea mai grea formă de pace. De abia vizibil pe o creangă deasupra unei cascade înspumate și zgomotoase era un cuib mic în care o păsărică cânta liniștită, în ciuda agitației de dedesubtul ei.

Acest fel de pace vine doar de la Prințul Păcii – Iisus – și prin conștientizarea faptului că orice s-ar întâmpla El va avea grijă de tine! ■



Pacea valurilor mișcătoare pentru tine,
Pacea profundă a aerului ce adie pentru tine,
Pacea profundă a pământului liniștit pentru tine,
Pacea profundă a stelelor sclipitoare pentru tine.
Pacea profundă a umbrelor nopții pentru tine,
Luna și stelele să-ți dea întotdeauna lumină,
Pacea profundă a lui Hristos, Fiul Păcii, pentru tine.
—*Binecuvântare tradițională galeză* ■



EU ALEG MUNTELE

DE THERESA KOLTES

ÎN TIMP CE MAȘINA ȘERPUIA TOT mai sus eu mă gândeam dacă casa prietenilor noștri era oare clădită chiar în vârful muntelui. Până ce eu, sora mea și cei doi prieteni ai noștri am ajuns la destinație se lăsase întunericul, însă și pe întuneric muntele părea viu.

Prietenul nostru ne-a dus la niște scări întunecate și instabile până la un balcon de unde am putut admira panorama. Înaintea noastră era cea mai frumoasă priveliște a orașului Iskenderun, din sudul Turciei. Lumini licărind în toate culorile marcau țărmul Mediteranei, ca și cum un înger ar fi luat stelele cu polonicul și l-ar fi împrăștiat în întuneric.

Și chiar mai bună decât astea era liniștea.

Dimineața următoare m-am trezit cu ciripitul păsărelelor și briza

1. Marcu 1:35; 6:-46-47; Luca 5:15; 6:12

blandă prin fereastra mea. Prietenul nostru ne-a dus la un mic dejun tradițional al orașului: brânză de capră, cărnați prăjiți, ardei prăjiți, măsline condimentate – totul foarte proaspăt. Ne-am așezat cu picioarele întinse; un pârau curgea printre pini pe lângă masa noastră.

Doi băieți cu cămașile băgate pe jumătate în pantaloni și cu obrajii mânjiți de fructe ne-au vândut o pungă de prune. Aveau cele mai dulci zâmbete și arătau de parcă și-au petrecut fiecare zi jucându-se în soare și parcurgând cărările pădurii. Am intrat în vorbă cu ei și i-am văzut cum s-au luminat la față și au zâmbit.

Am petrecut doar o săptămână la casa de pe munte, dar mi-aș fi dorit să fi putut fura acea liniște și să o duc cu mine acasă.

Întinsă în iarba înaltă și lăsând buburuzele să mi se urce pe degete mă gândeam că și Iisus a avut nevoie să se

distanțeze de munca Sa și de agitația din jurul Său ca să facă legătura cu Tatăl Său. Adesea, se pare, El reușea să se retragă singur într-un loc liniștit¹ dar îmi imaginez că erau și situații când asta nu era posibil și trebuia să-și găsească „refugiul muntelui” în spirit.

Este situația mai diferită acum? După mii de ani lumea nu este mai puțin haotică sau stresantă și cu toții avem momentele noastre de greutăți. Credința și răbdarea noastră sunt testate. Uneori nu mai putem rezista. Eșuăm. Greșim.

Totuși alegerea este a noastră: să rămânem în vale sau să revenim pe munte în spirit. Unii oameni se resemnează cu zilele mohorâte ale vieții, dar eu, după ce am gustat raiul, voi alege muntele!

THERESA KOLTES ESTE SCRITOARE INDEPENDENTĂ ȘI GLOBETROTTER. ■

TRĂIEȘTE FĂRĂ ȘTRES

DE MARIA FONTAINE, ADAPTARE

ȘTRESUL ESTE UNUL DINTRE CEI MAI MARI „UCIGAȘI AI BUCURIEI” DE CARE DUMNEZEU DOREȘTE SĂ NE ELIBERĂM.

Stresul îți diminuează utilitatea și este cauza pentru nefericire accentuată, boală și chiar moarte. Conform unui articol pe care l-am citit, între 75 și 90% din vizitele la medic în țările dezvoltate se pot datora, direct sau indirect, stresului.


Credința este antidotul pentru stres. Credința și încrederea că totul este în mâinile lui Dumnezeu, că El este în control și că El va face ca totul să conlucreze pentru bine, acestea elimină automat mult stres din viața noastră.

Fiecare dintre noi ne putem încrede în Dumnezeu pentru anumite lucruri dar există mereu aspecte ale vieții noastre despre care credem că trebuie să ne îngrijorăm sau poveri pe care simțim că trebuie să le purtăm decât să le dăm lui

Dumnezeu și să ne încredem că El poate avea grijă de ele mai bine decât noi. Și dacă lăsăm ca aceste poveri să ne apese – fie fizic, emoțional, mental sau sufletește – în final ne vor provoca stres, ceea ce pe termen lung poate avea efecte devastatoare atât asupra trupului cât și a sufletului nostru.

Majoritatea dintre noi avem cel puțin unul sau două aspecte în care viața noastră este dezechilibrată, viziunea noastră este oblică. Adesea aceasta se datorează faptului că purtăm o povară de prea mult timp, fără pauze sau echilibru. Dumnezeu dorește să ne facă povara suficient de ușoară ca să ne fie ușor să o purtăm.

O opinie greșită este să egalăm stresul cu munca din greu, sau să credem că un anumit nivel de stres este inevitabil într-o viață activă. Dar asta nu trebuie să fie adevărat. Poți munci din greu fără să fii stresat *dacă*:

 Menții o viață echilibrată. Lucrează când este timpul să lucrezi, joacă-te când este timpul să te joci și, mai presus de toate, ține sacru timpul cu Dumnezeu. Dacă treci printr-o perioadă mai aglomerată și trebuie să renunți la unele relaxări

1. Psalmul 46:1
2. Vezi Psalmul 55:22.
3. Matei 11:28-30
4. Vezi Iov 22:21; Isaia 26:3.



și timpul cu alții, asigură-te că lucrurile vor încetini după ce ai terminat acel proiect sau după ce acea perioadă aglomerată s-a terminat. Să nu lași să continue la infinit. Ritmul alert ar putea deveni un obicei nesănătos.

🔴 Îl lași pe Dumnezeu să ducă povara, ceea ce înseamnă să-ți exersezi credința lăsând situațiile dificile și stresante în mâna Lui, decât să încerci să le rezolvi tu însuși. Situațiile stresante sunt parte din viață; n-ai cum să scapi de ele. Când unul dintre copiii tăi este bolnav este stresant. Când stai prost cu banii este stresant. Când ai termene limită strânse sau nerealistice este stresant. Dar nu trebuie să rezolvi aceste probleme singur. Dumnezeu este „un ajutor care nu lipsește niciodată în nevoi”.¹

🔴 Îți cunoști limitele și nu încerci să faci mai mult decât ceea ce este sănătos. Începe să fii realist iar dacă nu ești realist îi ascultă pe cei ce sunt ca să nu ajungi să crezi situații stresante necesare pentru tine și pentru cei din jurul tău.

🔴 Te oprești din când în când ca să îți evaluezi situația. Cum te descurci în aspectele menționate mai sus?

Foarte mult stres provine mai degrabă de la ideile preconceptuate negative decât de la termenele limită sau situații. Spre exemplu îngrijorarea, teama, grijile, mândria excesivă, preocuparea de sine; toate acestea pot crea sau contribui la stres.

Nu este ușor să scapi de stres. Schimbarea obiceiurilor și a ideilor preconceptuate este de obicei dificilă și necesită timp. Două lucruri care te pot ajuta când încerci să realizezi aceste schimbări este să faci un efort conștient de a te încrede în Dumnezeu, prin a-ți reaminti că El este în control și că timpul ales de El este cel mai potrivit, iar apoi să stabilești ce pași practici poți urma pentru a-ți reduce povara cât timp El lucrează la soluțiile de lungă durată. Cum poți să-ți încredeți soarta în mâna Domnului ca El să te sprijine?²

Dumnezeu a promis: „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați,

și Eu vă voi da odihnă. Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre. Căci jugul Meu este bun și sarcina Mea este ușoară”.³

Poate că înainte nu ți-ai dat seama că poți fi eliberat de stres. Poate te-ai gândit că este o parte din viața ta de care nu poți scăpa, sau o parte din prețul pe care trebuie să-l plătești pentru că ești ocupat, sau pentru că ai o slujbă care cere atât de mult de la tine. Dar nu trebuie să fie așa. Nu vom obține niciodată o victorie permanentă asupra stresului pentru că suntem oameni. Dar putem învăța să depășim stresul sau să-i reducem efectele negative ori de câte ori ne dă târcoale și să-l înlocuim cu încredere în Dumnezeu, ceea ce ne aduce liniștea sufletească.⁴

MARIA FONTAINE ȘI SOȚUL EI, PETER AMSTERDAM, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■



PATRULA MELCULUI

DE JAY PHILLIPS

ASTĂZI AM IEȘIT LA O PLIMBARE ÎMPREUNĂ CU COPIII PRIN ÎMPREJURIMILE SATULUI UNDE LOCUIM, o zonă rurală cu teren agricol, drumuri de pământ și pădurici. Vremea era minunată, o ocazie foarte bună pentru copii de a ieși la aer curat și de a alerga în căutare de insecte mici, abundente primăvara și vara.

Și pentru mine a fost ca o pauză plăcută. Pe acele drumuri de țară nu existau nici calculatoare, nici muncă stresantă, nici îndatoriri, nici întruniri, nici murdării de curățat și nici unul din mulțimea de lucruri care ne țin zilnic în priză.

În natură ai impresia că timpul parcă stă pe loc – cel puțin până ce copiii încep să strige entuziasmați: „Buburuză!” sau „Păianjen!” Dar chiar și aceste alerte neașteptate sunt în regulă, deoarece numai câteva minute de pace îmi sunt de obicei suficiente pentru a-mi curăța mintea. Când Iisus

a spus că trebuie să fim ca niște copilași ca să intrăm în Împărăția Cerului,¹ poate că nu se referea doar la Raiul din Lumea cealaltă, ci și la pacea și raiul pe pământ pe care le-am putea simți în inimile noastre atunci când ne lăsăm îngrijorările deoparte, ne liniștim mintea și sufletul și ne concentrăm să auzim vocea Sa prin creația Sa.

Copiii par să facă lucrul acesta de la sine. Ei nu se îngrijorează în legătură cu lucrurile care mai trebuie făcute, sau cu facturile care urmează să fie plătite; ei sunt pur și simplu plini de energie, entuziasmați de viață și bucuroși să aibă cu ei pe cineva mai mare care să se îngrijească de ei și să-i fotografieze în activitățile lor. Cu atât mai mult trebuie ca noi să ne găsim pacea știind că Îl avem pe Acel Cineva suprem care veghează asupra noastră și, cu siguranță, face poze cu amintiri din viețile noastre.

JAY PHILLIPS ESTE MEMBRU
ÎN ORGANIZAȚIA THE FAMILY
INTERNATIONAL ÎN CROAȚIA. ■

PE CÂMPURI, CU DUMNEZEU

Atâtea griji și frământări,
Pe toate le-am pierdut,
Peste câmpii și peste mări,
În adieri de vânt.
În clinchet de mioare,
Și foșnet de frunziș,
Cânt de privighetoare,
Zumzet de albișiș

Temeri ridicole „Dar dacă...”,
Le-am aruncat și părăsit,
Peste iarba înmiresmată,
Și fânul de curând cosit.
Unde gândurile negre mor –
Pace sufletului meu –
Speranțe noi se-nalță-n zbor,
Pe câmpuri, cu Dumnezeu!
—Elizabeth Barrett Browning ■

1. Vezi Matei 18:3.

INCLUDE-L ȘI PE DUMNEZEU

Un exercițiu spiritual
DE ABI F. MAY

PACEA NU PROVINE DIN
LIPSA NECAZULUI, ci din
prezența lui Dumnezeu.

—*Autor necunoscut*

Pacea lui Hristos să stăpânească
în inimile voastre.

—*Coloseni 3:15*

Pare imposibil ca pacea să con-
ducă în inima ta când ți se învârt
capul de stresul zilnic. Însă această
pace îți este promisă de Iisus care
a spus: „Vă las pacea, vă dau pacea
Mea... Să nu vi se tulbure inima, nici
să nu se înspăimânte”.¹

Menționând mereu de Dumnezeu
este o altă metodă prin care arătăm că
Îi dăm un rol activ în viețile noastre
zilnice, ceea ce facem când recunoaș-
tem prezența și puterea Sa și când îi
cerem sfatul și ajutorul atât în chestiuni
mari cât și în cele mici. Daniel, a
cărui poveste este redată în Vechiul
Testament în cartea cu același nume,

1. Ioan 14:27

2. Vezi Daniel capitolul 6.

avea o asemenea relație cu Dumnezeu
ceea ce l-a ajutat atunci când a avut
de-a face cu o situație atât de grea că
situațiile noastre nici nu se compară.

Daniel a fost luat de tânăr pri-
zonier când babilonienii au cucerit
Iudeea dar a ajuns să se ridice la o
poziție de putere și influență la curtea
regelui Babilonului. Apoi, când mezii
i-au cucerit pe babiloniei, Daniel a
ajuns administrator senior în timpul
domniei Regelui Darius.

Politica a fost din totdeauna plină
de rivalitate și intrigă, iar această peri-
oadă nu era diferită. Doi dintre colegii
lui Daniel la guvernare au devenit
geloși și au complotat împotriva lui.
Ei l-au convins pe Darius să impună
restricții asupra rugăciunii și venerării,
sub pedeapsa cu moartea, însă bine-
cunoscuta devoțiune a lui Daniel față
de Dumnezeu l-a motivat să ignore
decretul. Darius îl favoriza pe Daniel și
și-a dat seama că fusese manipulat însă
nu putea nici să-și schimbe, nici să-și
ignore propriul decret. Când Daniel a
fost aruncat în groapa cu lei înfometată
se părea că acela îi va fi sfârșitul, însă în

dimineața următoare a ieșit din groapă
nevătămat.²


Implicându-L pe Dumnezeu ne
ajută să supraviețuim greutăților vie-
ții cu credința și liniștea sufletească
intacte.

Urmează calea păcii: Roagă-te
pentru ziua respectivă atunci când
te-ai trezit; oprește-te să te rogi când
devii agitat, când ai de luat o decizie
sau când apare o problemă; petrece
câteva minute în meditație în liniște
seara – acestea sunt toate momente
ideale pentru a-ți găsi pacea în
prezența lui Dumnezeu.

Și pacea lui Dumnezeu, care
întrece orice pricepere, vă va păzi
inimile și gândurile în Hristos Iisus.

—*Filipeni 4:7*

ABI F. MAY ESTE EDUCATOARE ȘI
SCRIITOARE ÎN MAREA BRITANIE
ȘI FACE PARTE DIN ECHIPA DE
REDACȚIE A REVISTEI *ACTIVATED*
(DUPĂ CARE SE TRADUCE REVIS-
TA *CONTACTS*). ■



DE LA IISUS CU DRAGOSTE

STAI LINIȘTIT

Eu îți pot da o pace ce sfidează rațiunea,¹ ce calmează furtunile și învinge stresul și îngrijorarea. Pot să vină furtunile și să se înalțe valurile, iar tu să fii lovit și asaltat din toate părțile, dar nu te vei scufunda deoarece Eu sunt Stăpânul mării și totul este sub controlul Meu.

Voi continua să fiu cu tine tot timpul – peste dealuri, peste râuri, peste mări și peste câmpii și pajiști, prin ploaie, soare și vânt, pe arșiță și prin frig. Prin toate, Eu te voi iubi, te voi sprijini și te voi ajuta. Iar tu vei învăța, vei progresa și vei experimenta lucruri noi, lucruri profunde, lucruri care te vor transforma. Vei ajunge să Mă cunoști într-un mod cu adevărat profund și personal și vei ajunge să cunoști și să apreciezi darurile pe care le am pentru tine – cât sunt de îmbelșugate, cât sunt de perfecte și cât sunt de durabile.

Odihnește-te în Mine. Ai încredere în Mine. Sprijină-te pe Mine. Ia fiecare zi și fiecare provocare pe rând, pas cu pas, clipă de clipă, iar Eu îți voi da de fiecare dată ceea ce ai nevoie.

1. Vezi Filipeni 4:7