

ÎȚI POATE OFERI VIAȚA MAI MULT? POȚI SCHIMBA LUMEA DIN JURUL TĂU?

CONTACTS

EL ESTE VIU

Paștele aduce schimbarea

O lume imperfectă

Răspunsul este dragostea

11 Sugestii

Pentru a-ți ridica moralul





DE LA SUFLET LA SUFLET

Aveam 20 de ani când am citit pentru prima oară evangheliile. Tot atunci mi-am format propriile impresii despre Dumnezeu și despre Iisus. Până atunci credința mea era precară și bazată pe lucrurile auzite de la alții. Adevărul era că nu m-am prea gândit la acest subiect.

Pe măsură ce citeam, multe lucruri erau atât de noi că nu aveau sens pentru mine. Nu le înțelegeam dar mă atrăgeau către o direcție nouă și total străină. Pe atunci nu puteam spune că credeam, dar doream să cred. Cine nu și-ar dori să facă parte dintr-o lume în care miracolele se întâmplă cu adevărat, unde cei ce greșesc sunt luați la întrebări, unde cei slabi și asupriți sunt apărați, iar dragostea are ultimul cuvânt? Lucruri pe care Iisus le-a spus precum: „Dacă rămâneți în cuvântul Meu ... veți cunoaște adevărul și adevărul vă va face liberi”¹ mă făceau să doresc să cunosc mai multe. Am citit toate cele patru evanghelii și am început din nou cu cea după Matei.

După câteva săptămâni mi-am dat seama că nu doar gândurile mele se schimbau. Așteptasem să fiu lovit între ochi de „adevăr”, ceea ce s-a și întâmplat, însă ceva se întâmpla și în spirit. De fiecare dată când acceptam o afirmație sau o povestire, bulgărele crud al credinței mele lovea iubirea lui Dumnezeu, precum cremenea lovește fierul, și săreau scânteii – momente de fericire ciudată care erau în parte pace și în parte euforie.

În cele din urmă am trecut de la evangheliile la alte părți din Biblie și am găsit pasaje care m-au ajutat să înțeleg ce se întâmpla înăuntrul meu. Precum psalmistul și nenumărați alții dinaintea lui și de după el, am descoperit că „[în prezența ta, Dumnezeu] sunt bucurii nespuse”.² Apostolul Petru a mers un pas mai departe și a explicat acea legătură de la inimă la inimă pe care mi-am format-o cu Creatorul meu. „Pe care voi Îl iubiți fără să-L fi văzut, credeți în El, fără să-L vedeți, și vă bucurați cu o bucurie negrăită și strălucită”.³

Să fie acea bucurie și bucuria ta.

Keith Phillips

PS: Dragi cititori, după 14 ani minunați eu mă pensioneiez din funcția de editor al revistei Activated (după care se traduce revista ContactS). Începând cu luna următoare Samuel Keating, care de mult timp este un membru important al echipei de redacție, va prelua munca mea. Să vă așteptați ca revista să devină tot mai bună. Dumnezeu să vă binecuvânteze pe toți!

Noi îți oferim o varietate largă de cărți, materiale audio și video pentru inspirația și hrana ta sufletească.

Pentru comenzi te rugăm să ne contactezi la una din adresele de mai jos.

Adresa:
ContactS
C.P. 140, O.P. 72
cod 032468
București

Email:
activated@activated.org

Web:
www.activated.org

Editori	Keith Phillips
Tehnoredactare	Gentian Suçi
Traducere	Oana Toșu
Producție	Samuel Keating

www.auroraproduction.com
© 2013 Aurora Production AG.
Toate drepturile rezervate.

Toate versetele au fost citate din Biblia versiunea Dumitru Cornilescu, excepțiile fiind menționate explicit.

A-RO-MG-AM-146-X

1. Ioan 8:31-32
2. Psalmul 16:11, traducere după Biblia în limba engleză
3. 1 Petru 1:8

DE ELENA SICHROVSKY

O speranță vie

AM CRESCUT ÎNTR-UN CĂMIN CREȘTIN ȘI AM CUNOSCUȚ POVEȘTEA DE PAȘTI DIN COPILĂRIE, dar abia anul trecut am descoperit ce însemna Paștile pentru mine personal.

Paștile trecut nu mă gândeam la glorioasa înviere a lui Iisus, la triumful binelui asupra răului și nici la răsăritul luminos de la fereastra mea. Cu doar o săptămână înaintea prietena mea cea mai bună m-a sunat să-mi dea vestea tristă că tatăl ei a murit în timpul nopții. Mîntea mi se învîrtea încă de șoc și durere. Cum se putea duce așa de repede o viață, fără timp pentru ultimele cuvinte și de rămas bun? M-am gândit la nepoții care vor crește fără să-și cunoască bunicul, la prietena mea care nu va mai avea susținerea și sfatul unui tată și la văduva care va

simți lipsa prezenței iubitoare a soțului ei.

Citind un studiu biblic despre Paști ce detalia ultimele ore ale lui Iisus, crucificarea și învierea, mi-am dat seama că moartea Mântuitorului ar fi putut părea pentru prietenii și ucenicii Săi ca și cum ar fi fost cel mai rău lucru care s-ar fi putut întîmpla. Cu toate acestea a fost transformat în cel mai minunat miracol posibil: triumful lui Hristos asupra morții. Dacă a mai existat speranță și după un asemenea eveniment tragic, ar putea aceeași speranță să existe și astăzi? M-am gândit la prietena mea îndurerată. Care era speranța din acea moarte tragică și prematură?

Mi-au căzut ochii pe un verset din Biblie: „[Dumnezeu] ne-a născut din nou prin învierea lui Iisus Hristos din morți, la o nădejde vie”.¹ Gîndindu-mă la acele cuvinte mi-am dat seama că miracolul de Paști nu s-a

încheiat cu 2000 de ani în urmă odată cu învierea lui Iisus, ci a continuat, purtînd de-a lungul anilor pînă în secolul XX un mesaj de speranță vie.

Indiferent cît de întunecate par lucrurile azi, se apropie un răsărit glorios. Cînd Iisus se pregătea să-și lase ucenicii, i-a lăsat cu promisiunea că deoarece El trăiește și ei vor trăi.²

Paștile nu a fost creat doar ca o zi pe an de aducere aminte, ci ca o speranță vie în inimile noastre tot restul anului. Pe cît de sigur este că soarele răsare în fiecare dimineață tot așa pot lăsa și eu în urmă orice suferință și durere cu care mă confrunt și mă pot ridica cu o credință nouă și cu alinarea iubirii eterne a lui Dumnezeu.

ELENA SICHROVSKY ESTE PROFESORĂ DE LIMBA ENGLEZĂ ȘI MISIONARĂ VOLUNTARĂ ÎN TAIWAN. ■

1. 1 Petru 1:3

2. Vezi Ioan 14:19.

EL
ESTE

DE PETER AMSTERDAM

VIU!

ERAU CAM TREI ANI DE CÂND AU RĂSPUNS CHEMĂRII LUI IISUS DE A-L URMA. Fiecare avea povestea lui. Lui Natanael I-a spus că este „un Israelit în care nu este vicleșug”.¹ Petru și fratele său Andrei au auzit cuvintele: „Veniți după Mine și vă voi face pescari de oameni”² când își aruncau plasele în mare. Matei stătea în ghereta lui de vameș.³ Anii care au urmat au fost cei mai emoționanți și mai intenși ani din viețile lor. Iisus era cel mai incredibil om pe care L-au cunoscut vreodată și Îl iubeau din tot sufletul.

Lucrurile pe care le vedeau erau incredibile – multe vindecări miraculoase, eliberare de forțele demonice,⁴ hrănirea a mii de oameni cu doar câteva pâini și câțiva pești.⁵ A fost apoi și acel cortegiu funerar pe stradă iar Domnul a fost atât de mișcat de suferința mamei bărbatului că a oprit procesiunea, a atins coșciugul și tânărul a înviat.⁶ Iar această situație nu a fost singura în care Iisus a înviat morții. Mai este și fetița care a fost moartă când Iisus a intrat în cameră și vie când El a ieșit⁷ și de asemenea Lazăr, care era mort de patru

1. Ioan 1:47

2. Marcu 1:17

3. Vezi Matei 9:9.

4. Vezi Matei 4:23-24.

5. Vezi Matei 14:14-21;

15:32-38.

6. Vezi Luca 7:11-16.

7. Vezi Marcu 5:35-42.

8. Vezi Ioan 11:38-44

9. Vezi Matei 13:10-13.

10. Vezi Ioan 6:15.


11. Vezi Ioan 6:3.

12. Vezi Luca 20:20.

13. Vezi Matei 21:6-9.

14. Vezi Ioan 11:47-48.

15. Vezi Luca 23:55-56;
24:1-11; Ioan 20:3-9.



zile când Iisus l-a chemat din mormânt.⁸

Au existat situații când El a spus niște povești atât de pătrunzătoare – povești care aveau înțelesuri profunde și dezvăluiau mari adevăruri celor cu mintea și inima suficient de deschise ca să le înțeleagă.⁹ Odată El învăța mulțimea care se adunase în jurul Lui să-L asculte iar ei erau cât pe ce să-L proclame cu forța rege.¹⁰ Alteori și-a luat ucenicii mai apropiați și i-a dus într-un loc liniștit unde se puteau odihni și unde îi putea învăța pe ei separat.¹¹

Acelea au fost într-adevăr niște zile tumultuoase.

Bineînțeles că nu toate zilele au fost pline cu atâta minunăție și emoție. Câteodată a făcut față la opoziție. Dușmanii Lui religioși nu erau de acord cu ceea ce propovăduia El și Îl provocau continuu, însă răspunsurile Lui erau pline de înțelepciune, de putere și, mai presus de toate, de dragoste.¹² Totul în legătură cu El era pătruns de dragoste și de

compasiune.

Cu timpul opoziția a devenit tot mai puternică și dușmanii Lui tot mai hotărâți să-L oprească. Dar atunci, chiar în mijlocul acelei situații, a fost ziua când mulțimile Ierusalimului, la care s-au alăturat și miile de pelerini veniți pentru Paști, L-au întâmpinat în afara zidurilor orașului fluturând ramuri de palmier și strigând „Osana Fiul lui David!”¹³ Dușmanilor Lui religioși le-a fost frică să se atingă de El din cauza popularității pe care o avea și de asemenea le era teamă că dacă autoritatea civilă se va implica atunci își vor pierde poziția în societate.¹⁴

Acele zile au fost extraordinare – pline de uimire, de speranță, de emoție, de învățătură și de dragoste. Probabil că ucenicii Lui se așteptau ca lucrurile să continue așa mulți ani la rând.

Când dintr-o dată totul s-a schimbat. Iisus a fost arestat și în mai puțin de 24 de ore a fost executat ca un criminal de rând. Visele lor s-au spulberat. Cel

pe care L-au iubit atât de mult s-a dus. Viața pe care au dus-o în ultimii trei ani s-a sfârșit. Li se părea că viitorul despre care vorbise El nu se va împlini. El era mort.

Triști, deusolați și speriați s-au ascuns în spatele ușilor încuiate. Cât de abrupt se terminase totul – munca la care participaseră, dragostea pe care ajunseseră să o cunoască. Totul s-a schimbat aproape instantaneu. Viitorul era sumbru.

În a treia zi după execuția Lui, dimineață devreme, câteva femei care Îl urmaseră s-au dus la mormântul Lui însă trupul Lui nu era acolo. Când le-au spus celorlalți ucenici nimeni nu le-a luat în serios în afară de Petru și de Ioan care au alergat la mormânt și au confirmat povestea femeilor. El nu era acolo! Nu înțelegeau ce se întâmplase însă trupul Lui dispăruse.¹⁵

Dintr-o dată Iisus le-a apărut în mijlocul camerei în care se ascundea, după ușile încuiate. Omul pe care Îl iuberă și Îl

urmășă, care fusese torturat și omorât cu brutalitate, stătea în fața lor.¹⁶

El era viu!

El înviase din morți și era din nou cu ei. Prezența Lui a schimbat totul. Deși fusese executat ca un criminal, faptul că stătea viu înaintea lor confirma tot ce le spusese despre El Însuși: că El era „învierii și viața”,¹⁷ că urma să fie ucis dar că va reveni la viață trei zile mai târziu.¹⁸ Adevărul acelor cuvinte era acum evident pentru că El era acolo, viu. Prezența Lui a schimbat complet contextul zilelor precedente și atunci au știut că nu fuseseră îndrumați greșit în credința lor. Planul lui Dumnezeu nu fusese înfrânt.

Patruzeci de zile mai târziu Iisus s-a înălțat la cer. Nu mai era fizic cu ei însă Duhul Sfânt a fost trimis să fie în ei – o prezență continuă care să-i călăuzească în adevăr și dragoste și pentru a împărtăși tot ceea ce El i-a învățat și tot ceea ce ei au văzut în timpul petrecut cu El.¹⁹

Zilele minunate în care au

trăit și au muncit alături de El se încheiaseră și începuseră zilele de extindere și de deschidere față de alții. Faptul că El era viu le-a dat puterea de a depăși ceea ce erau obișnuiți, de a renunța la cum fuseseră lucrurile până atunci și de a-și dedea viețile răspândirii iubirii și mântuirii Sale și altora. Deși le-a luat timp fizic și pentru acomodare, ei au făcut ceea ce El i-a învățat; au mers în diferite orașe și țări, au întâlnit oameni noi, și-au făcut prieteni noi și i-au călăuzit pe alții spre El. Au clădit comunități de credință, i-au învățat pe alții ceea ce El i-a învățat pe ei, s-au implicat în misiunea pe care El le-a dat-o, zi de zi, inimă după inimă, an de an. Au făcut față la dificultăți, încercări și necazuri, însă au continuat chiar și cu prețul vieții. Astfel ei au afectat în mod profund lumea zilelor lor și lumea fiecărei perioade de atunci încolo.

Deși lucrurile se schimbaseră și Iisus nu mai era prezent în trup, El a putut să facă în continuare miracole; să readucă

morții la viață; să dea răspunsuri incredibile celor în nevoie; să arate dragoste, compasiune și milă; să aducă vestea bună a mântuirii. Doar că acum, în loc să o facă în persoană, El o făcea prin ei. El a continuat să existe în ei și să muncească prin ei, iar El este și continuă să fie la fel de viu în cei care L-au iubit și L-au urmat de atunci încolo.

Paștile este sărbătorirea învierii lui Iisus. Este sărbătorirea victoriei Sale asupra morții și a iadului și a lui Satana. Iisus ne-a răscumpărat de păcatele noastre. El a trăit, a iubit și a murit pentru fiecare dintre noi în mod individual, iar El este cu noi astăzi în spirit tot așa cum a fost cu cei alături de care a umblat pe pământ cu două mii de ani în urmă.

A existat un moment scurt în care ucenicii Lui au fost disperați, după ce Iisus a fost crucificat și nu a mai fost cu ei, însă acele momente de criză au fost de scurtă durată. Confuzia, teama și incertitudinea le-a trecut odată ce și-au dat seama că El este viu și că

16. Vezi Ioan 20:19-20.

17. Ioan 11:25

18. Vezi Marcu 8:32; Ioan 2:19-21.

19. Vezi Fapte 2:1-4; Matei 28:19.

20.1 Corinteni 15:55

ACORDAREA IERTĂRII

—Meditații despre Paști

DE DAVID BRANDT BERG

Noi nu avem un Iisus pe cruce; El a părăsit crucea! Noi avem o cruce goală. „Unde îți este biruința, moarte? Unde îți este boldul, moarte?”²⁰ Noi nu avem un Hrist în mormânt; noi avem un Iisus viu care trăiește în inimile noastre.

El a înviat în victorie, bucurie, eliberare și libertate, ca să nu mai moară niciodată, ca să ne poată răscumpăra și pe noi și să prevină să mai trecem și noi prin agonia morții spirituale. Ce zi de bucurie trebuie să fi fost când a înviat și și-a dat seama că totul s-a sfârșit. Câștigase victoria; lumea era salvată!



Miracolul de Paști este că, deoarece Iisus nu a rămas în mormânt, nici noi nu trebuie să rămânem acolo. Noi nu trebuie să suferim în iad ca să plătim pentru păcatele noastre, sau să trăim separarea pe vecie de Dumnezeu. El a luat asupra Lui plata păcatelor ca apoi să învie pentru o viață nouă. Iar această viață nouă a Sa poate fi înăuntrul nostru, dându-ne speranță și pace, deoarece suntem plini cu dragostea Sa. ■

dragostea, adevărul, compasiunea, cuvintele și puterea Sa erau încă cu ei, chiar dacă circumstanțele lor fizice erau diferite.

Indiferent de situația în care ne aflăm, indiferent dacă au avut loc schimbări, indiferent cât de greu poate fi, El este viu și pentru noi. Indiferent unde ne aflăm, puterea și Duhul Său sunt cu noi. În orice împrejurare, în orice situație, fie că suntem în orașul nostru natal sau într-o țară îndepărtată, El este cu noi și va lucra prin noi pe cât de mult îi permitem. Hai să arătăm și

altora că El este viu prin faptul că le arătăm Spiritul Lui în noi, să audă cuvintele Lui prin cuvintele noastre și să-L cunoască prin faptele noastre iubitoare, prin compasiunea și empatia noastră. Hai să le arătăm că El este viu, chiar și în lumea de astăzi zăpăcită și întoarsă pe dos ajutându-i să ia legătura cu El.

PETER AMSTERDAM ȘI SOȚIA SA, MARIA FONTAINE, SUNT DIRECTORII ORGANIZAȚIEI THE FAMILY INTERNATIONAL, O COMUNITATE CREȘTINĂ DE CREDINȚĂ. ■

“ROADA DUHULUI, DIMPOTRIVĂ, ESTE: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.”¹

BUCURIA —LUMINA SOARELUI

DE RAFAEL HOLDING



ȘTIM CU TOȚII CE ÎNSEAMNĂ CA VIEȚILE NOASTRE SĂ FIE ASALTATE DE PROBLEME. Dificultățile financiare, condițiile meteo neîndurătoare sau chiar și ora de vârf din trafic ne pot mohoři sufletele.

Dar nu trebuie să fie așa. Duhul Sfânt ne poate ajuta să ne ridicăm deasupra problemelor noastre, mari sau mici, și să fim fericiți și bine dispuși în ciuda împrejurărilor.

Secretul pentru a avea bucuria Domnului este să-ți faci timp să te încarci din Cuvântul lui Dumnezeu, ca să ai un rezervor plin de Duhul Său la care să apelezi în momentele

stresante. „V-am spus aceste lucruri” le-a zis Iisus ucenicilor Săi „pentru ca bucuria Mea să rămână în voi și bucuria voastră să fie deplină”.²

Deci, dacă te simți la pământ sau descurajat, încearcă să petreci mai mult timp cu Iisus, citind și studiind Cuvântul Său. Vei fi uimit ce diferență va produce lucrul acesta!

De asemenea, te ajută să-ți numeri binecuvântările, să te gândești la toate lucrurile bune pe care ți le-a dat Domnul și pe care le-a făcut pentru tine. „Încolo, frații mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea să vă însuflețească”.³ „Bucuria Domnului va fi tăria voastră”.⁴

RAFAEL HOLDING ESTE SCRITOR ÎN AUSTRALIA. „BUCURIA – LUMINA SOARELUI” ESTE PRELUATĂ DIN CARTEA *DARURILE LUI DUMNEZEU* [GOD'S GIFTS] DIN COLECȚIA *GET ACTIVATED*, DISPONIBILĂ ÎN LIMBA ENGLEZĂ ÎN MAGAZINUL ON LINE AURORA ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)) ■

Îmi vei arăta cărarea vieții; înaintea Feței Tale sunt bucurii nespuse și desfătări veșnice în dreapta Ta.
—Psalmul 16:11

Este conștientizarea celor trei aspecte ale bucuriei Domnului, bucuria Sa în faptul că ne-a răscumpărat, bucuria Sa în faptul că locuiește în noi ca Mântuitor și ca Putere a noastră pentru a aduce roade și bucuria Sa de a avea stăpânire pe noi prin faptul că suntem mireasa Sa și plăcerea Sa; este conștientizarea faptului că această bucurie este adevărata noastră putere. Bucuria noastră în El poate fluctua: bucuria Sa în noi nu cunoaște schimbare.

—James Hudson Taylor⁵

Fii fericit, cu adevărat fericit. Viața unui creștin adevărat ar trebui să fie o continuă sărbătoare, preluđuul festivalurilor eternității
—Théophane Vénard⁶

1. Galateni 5:22-23
2. Ioan 15:11
3. Filipeni 4:8
4. Neemia 8:10
5. James Hudson Taylor (1832-1905) a fost misionar britanic în China și fondatorul Misiunii din interiorul Chinei.
6. Théophane Vénard (1829-1861) a fost misionar francez catolic în Indochina și a fost martirizat pentru credința sa.



○ UNDĂ DE AER PROASPĂT

DE ANNA PERLINI

ERA O ZI DE VARĂ DEOSEBIT de călduroasă și de înăbușitoare iar eu și Jeffrey călătoream deja de câteva ore când ne-am instalat în sala de așteptare înăbușitoare din nordul Italiei. „Chiar trebuia să vin?” a bolborosit el.

Cum de-mi venise ideea asta? Să smulg un tânăr de 14 ani de lângă prietenii lui ca să-și viziteze bunicii – nu este chiar modul cel mai bun de distracție al adolescenților!

Mai aveam o oră până să prindem autobusul care ne va duce restul drumului și nu știam ce era mai rău – aerul stătut din sala de așteptare sau atmosfera apăsătoare dintre noi. „Ai vrea niște înghețată?” l-am întrebat.

Asta de obicei ajuta în astfel de situații, sau cel puțin ajutase în trecut. Dar nu și acum. „Nu!” mi-a răspuns tăios. „Nu-mi trebuie”. Băiețelul meu crescuse.

Am început să îmi pierd răbdarea. „Ei bine, am să-mi cumpăr pentru mine”. Mi-am luat poșeta și m-am dus la cafeneaua din

autogară, rugându-mă în gând lui Iisus să restabilească buna comunicare între mine și Jeffrey.

Când m-am întors Jeffrey vorbea cu un băiat de vreun an – doi mai mare decât el. „Emanuel este român” mi-a explicat Jeffrey când a făcut prezentările „dar vorbește și italiană. El trăiește într-o rulotă din apropiere împreună cu mama și cele două surori mai mici și muncește pe ici și colo ca să-și susțină familia”. Emanuel era dezghețat, bine manierat și mi-a spus că este dispus să facă aproape orice fel de muncă.

El și Jeffrey și-au continuat discuția însuflețită pe care eu o întrerupsesem cu venirea mea. Când Jeffrey i-a spus lui Emanuel că a fost odată într-o tabără de vară în Timișoara, România, Emanuel s-a luminat la față. „De acolo vin eu!” a spus el. Mi-am putut da seama cât de mult a contat pentru Emanuel să găsească un băiat de vârsta lui cu care să poată vorbi și să se poată relaxa. De asemenea, Jeffrey părea

foarte interesat de viața acestui băiat și să întâlnească pe cineva de vârsta lui care muncea ca să-și susțină mama și surorile.

Când a venit vremea să ne urcăm în autobuz Jeffrey s-a rugat pentru Emanuel și familia lui și i-a dat lui Emanuel una din broșurile evanghelice pe care o aveam cu noi împreună cu niște bani pentru familia lui.

„Mamă,” șopti Jeffrey în timp ce ne ocupam locurile, „asta a fost de o sută de ori mai bun decât înghețata!”

Uneori, când suntem supărați sau descurajați, tot ce trebuie să facem ca să uităm de frustrarea noastră și ca să ne simțim mai bine este să dăruim puțin din noi înșine altora.

ANNA PERLINI ESTE COFONDATOR LA PER UN MONDO MIGLIORE ([HTTP://WWW.PERUNMONDOMIGLIORE.ORG/](http://www.perunmondomigliore.org/)), O ORGANIZAȚIE UMANITARĂ ACTIVĂ DIN 1995 ÎN FOSTA IUGOSLAVIE. ■



O lume imperfectă

DE CHALSEY DOOLEY

FUSESE UN LUCRU MINOR, acel zâmbet pe chipul bebelușului meu, însă mi-a schimbat opinia despre viață.

Când s-a trezit și s-a uitat la mine, s-a uitat la ceea ce, pentru el, conta cel mai mult în lumea aceasta – la mine! Pentru el nu conta că eu eram îmbrăcată în pijamale care nu se sortau sau că părul îmi era în dezordine. El mă iubea și-i plăcea să fie cu mine. El nu avea nevoie de perfecțiune; dragostea făcea ca totul să fie perfect. Acea clipă în care l-am ținut în brațe, bucurându-mă de căldura dragostei sale, mi-a clarificat în minte niște lucruri la care meditasem în ultima vreme.

Lipsa perfecțiunii în viață m-a deranjat mereu. Când cineva mă săcăia prin ceea ce făcea sau spunea, dezbăteam acest aspect în mintea mea: De ce trebuie să existe astfel de lucruri – neînțelegeri personale, neatenție, nechibzuință, nedreptate,

pesimism, oprimare? Toate acestea există dar sunt greșite! Mi-aș dori să nu existe. Dacă fiecare, inclusiv eu, s-ar comporta așa cum trebuie atunci viața mea ar fi un rai de perfecțiune. Perfecțiunea, gândeam eu, ar fi fost singurul lucru care mi-ar fi atenuat iritarea. Însă, în același timp, știam că lucrul acesta nu s-ar fi putut întâmpla niciodată. Realitatea era altfel. Aveam nevoie de o altă opțiune.

Cu cât am chibzuit mai mult mi-am dat seama că, de fapt, ceea ce doream era ca totul să se învârtă în jurul meu – dorințele mele, sentimentele mele, preferințele mele, prioritățile mele. Ceva trebuia să se schimbe, iar de data aceasta acest ceva eram eu însămi, indiferent de greșelile celorlalți. Dar cum? Încercasem și înainte.

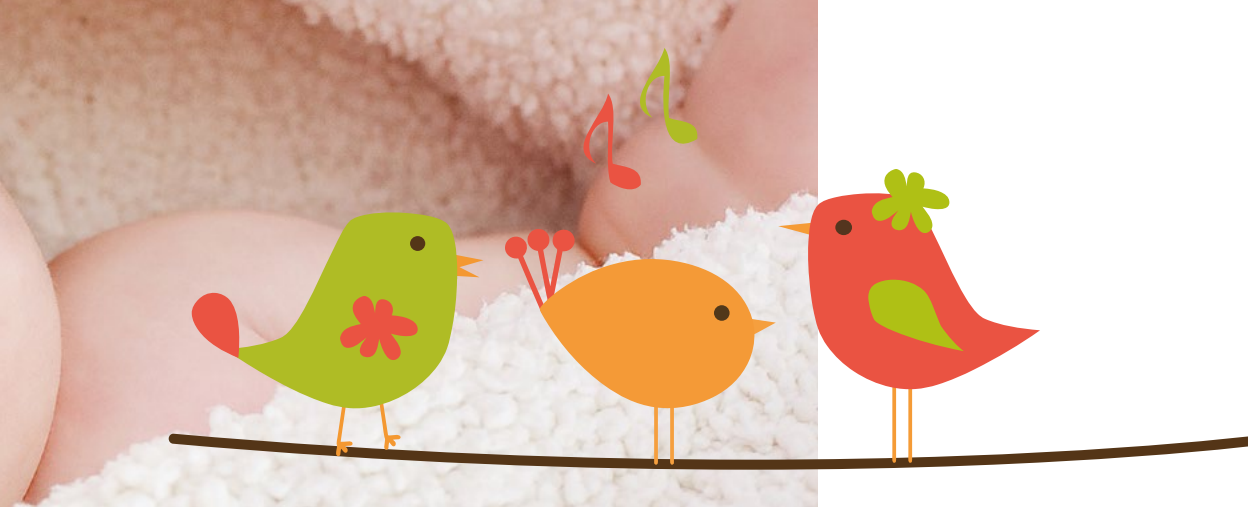
Însă în acea dimineață, ținând bebelușul în brațe, un gând ca o șoaptă îmi trecu prin minte: Ți-ar place ca bebelușul tău să fie de la început perfect?

Gândindu-mă la acestea mi-am

dat seama că nu mi-aș dori lucrul acesta. Dacă ar fi capabil să meargă și să alerge din prima zi de viață, n-aș avea niciodată posibilitatea să văd pe chipul lui acea bucurie a împlinirii atunci când va reuși să facă primii pași, de asemenea n-aș cunoaște acel sentiment plăcut pe care îl simt atunci când îl țin în brațe, atunci când știu că depinde complet de mine. Dacă ar fi fost în stare să vorbească perfect din prima zi de viață, n-aș trăi bucuria de a-l auzi rostind primul lui cuvânt. Dacă ar ști toate câte știe un adult, n-aș avea ocazia să-i văd extazul pentru vreo nouă descoperire și mi-ar lipsi sentimentul de împlinire că l-am învățat ceva nou. Mi-ar lipsi atât de multe lucruri. Deci, imperfecțiunea lui îl face perfect. Nu l-aș vrea să fie altfel!

Atunci, m-am întrebat, ce face ca imperfecțiunea lui să fie mai deosebită decât celelalte imperfecțiuni din jurul meu?

Răspunsul a fost dragostea.



Asta este! Iată ceea ce îmi lipsea. Iată de ce aveam nevoie pentru a face față cu voioșie și curaj la problemele despre care doream să nu existe.

Mi-am dat seama câte mi-ar lipsi dacă eu și toți cei din jur am fi perfecți. Aș rata neprevăzutul vieții, ceea ce dă acel sentiment de surpriză; aș rata bucuria de a ierta și de a fi iertat; aș rata legăturile puternice de prietenie care se formează numai în situațiile dificile; precum și trăsăturile de caracter pozitive care se formează tot în același fel.

O gândire negativă într-o situație negativă nu aduce niciodată rezultate pozitive. M-am hotărât pe loc să caut oportunitățile și experiențele pozitive care se ascund sub masca imperfecțiunii.

Și când, mai târziu în acea zi, bebelușul meu nu putea să adoarmă, am hotărât să folosesc la maximum această situație dificilă și să-mi pun în aplicare lecția nou învățată. Am pus deoparte ceea ce eu credeam că era

cel mai bine pentru el și pentru mine, iar în schimb, eu și soțul meu am petrecut câteva momente cântându-i și râzând împreună cu el. A fost un moment perfect de fericire pe care l-am fi ratat dacă totul ar fi mers „perfect” în acea zi.

Fiecare situație și persoană cu care ne întâlnim ne poate îmbogăți viețile cu bucurii și surprize, atunci când privim lucrurile în perspectivă. Dificultățile, pierderile, durerile, lipsurile – privește-le pe fiecare precum un indiciu în descoperirea unei comori, ușa spre o încăpere ascunsă, acolo unde vei găsi comori minunate de la Dumnezeu. „Cereți și vi se va da; căutați și veți găsi; bateți și vi se va deschide”.¹

CHALSEY DOOLEY ESTE SCRITOAREA DE MATERIALE DE INSPIRAȚIE PENTRU COPII ȘI PENTRU ADULȚII CARE AU GRIJĂ DE EI ȘI O MAMĂ CE SE IMPLICĂ COMPLET ÎN EDUCAȚIE; ȘI TRĂIEȘTE ÎN AUSTRALIA. ■

Când nu mai cauți ca oamenii să fie perfecți îți va plăcea de ei pentru ceea ce sunt.

—Ronald Miller

Dacă cauți perfecțiunea nu vei fi niciodată mulțumit.

—Lev Tolstoy

Există două feluri de perfect: cel pe care nu îl poți atinge, iar celălalt este de a fi pur și simplu tu însuși.

—Lauren King

Detest ideea unei lumi perfecte. Mă plictisește până la lacrimi.

—Shelby Foote

Ca să fii fericit nu înseamnă că totul este perfect. Înseamnă că ai hotărât să treci cu vederea imperfecțiunile.

—Autor necunoscut



CIVILIZAȚIA MAYA

DE ANNA WORMUS

CÂND MUNCA VOLUNTARĂ NE-A DUS PE NOI, EU, SOȚUL MEU ANDREW și fata noastră Angelina, din Europa în America Centrală, am fost binecuvântați cu ocazia minunată de a vizita un lac liniștit din Guatemala care fusese cândva centrul bogatei culturi maya. În acest peisaj liniștit, cel mai important eveniment al zilei pentru localnici și vizitatori era să urmărească soarele apunând după trei vulcani ce mărgineau partea vestică a lacului. Aici plăcerile vieții sunt simple, cum ar fi înotul acolo unde izvoarele calde vulcanice ies la suprafață sub apa lacului, creând un amestec ciudat de rece și cald, călduț și foarte cald.

Personal eu nu beau cafea dar am fost fascinată să văd cum se ajunge la ea, cum cresc boabele de cafea, cum sunt uscate, prăjite, măcinate și în final fierte într-o delicioasă cană de cafea maro închis. Aroma te intoxica, iar gustul, după cum a spus Andrew și Angelina, a fost divin – o cană de cafea făcută cu adevărat de casă de la început până la sfârșit.

Era o imagine ciudată – turiștii în suspendarea temporară a vieții lor grăbite și stresante, „civilizate”, în juxtapunere cu femeile mayașe care țes liniștite hainele lor minunate multicolore, unele cu bebelușii lângă ele, cu nepoți sau poate chiar strănepoți dormind liniștiți într-o pânză legată la spate sau jucându-se în liniște în apropiere. Ce contrast!

Deși mayașii au trebuit să decidă să-și vândă mărfurile străinilor ca să supraviețuiască, ei nu au lăsat ca stresul vieții moderne să le polueze viețile. Harnici și muncitori ei țin pasul cu lucrul, din zori și până în noapte, producând haine tradiționale mayașe. Neinfluențați de tendințele modei, ei își poartă cu mândrie produsele proprii, tot așa și copiii lor. Nici nu depind de farmacii, ci își găsesc medicamentele de care au nevoie chiar în copacii și plantele ce cresc local. Ei își produc propriile cosmetice. (Părul meu o duce mult mai bine acum după ce l-am spălat cu șamponul pe care l-am cumpărat de la ei decât cu orice alt șampon de pe piață,

natural sau nu, pe care le-am încercat!)

Stând sub palmierii cu frunzele adânc ușor, ascultând valurile domoale ce spală țărmul și observând soarele ce apunea după vulcani, m-am simțit de parcă fusesem purtată în împărăția cerească a lui Dumnezeu și mi s-a arătat unul din motivele pentru care am fost creată – să mă bucur de toate acestea!

Oamenii din ziua de azi, cu dorința lor de a avansa și de a fi mereu în funte, îi consideră pe mayași înapoiați, dar eu nu sunt sigură de asta. Viteza și stresul răpesc bucuria din viață, însă dacă încetinim ritmul și ne aliniem prioritățile cu cele ale lui Dumnezeu ne regăsim această bucurie.

ANNA WORMUS ESTE CO-FONDATAOR ȘI DIRECTOR LA HEALING HEARTS BALKANS ([HTTP://HEALINGHEARTSBALKANS.ORG/](http://HEALINGHEARTSBALKANS.ORG/)). EA ȘI SOȚUL EI LOCUIESC ÎN PREZENT ÎN SERBIA ȘI AU ACTIVAT ÎN FOSTA IUGOSLAVIE RĂVĂȘITĂ DE RĂZBOI DIN 1995. ■

11 Sugestii

-PENTRU A-ȚI RIDICA MORALUL

DEN SAMUEL KEATING

1 Numără-ți binecuvântările.

Exprimarea recunoștinței face minuni pentru încurajarea sufletului. Slava are putere spirituală care poate contrabalansa orice te trage în jos.

2 Ia legătura cu Iisus. El te iubește și se îngrijește de tine și are o soluție pentru fiecare problemă. Vorbește-I despre ceea ce simți; citește Cuvântul lui Dumnezeu; susține-ți credința ținându-te de promisiunile din Cuvântul Său.

3 Fă ceva bun pentru altcineva. Când te preocupi de alții nu numai că îi ajută pe respectivii dar te încurajează în același timp și pe tine.

4 Fă o pauză. Oprește tot ce faci și ieși la o plimbare, stai undeva relaxant sau admiră o scenă din natură sau o pictură preferată. Meditează asupra lucrurilor frumoase din viață.

5 Cântă un cântec vesel sau ascultă unul. Un cântec de slavă adus lui Dumnezeu te poate apropia de El și îți poate umple inima cu recunoștință și cu pace.

6 Fă exerciții fizice. Exercițiile fizice eliberează endorfina, hormonul stării de bine care ajută la calmarea minții și redirecționează gândurile și energia de la temeri și îngrijorare.

7 Râde din toată inima. „O inimă veselă este un bun leac”.¹ Nu lua viața sau pe tine însuși cu prea multă seriozitate. Citește, privește sau gândește-te la ceva amuzant. Vorbește cu o persoană amuzantă.

8 Petrece timp cu copiii tăi. Copiii au atât de multă dragoste de dăruit, iar veselia, optimismul și simplitatea lor te pot ajuta să-ți vezi cu alți ochi problemele tale.

9 Îngrijește-te de ambianța ta. O cameră curată, o priveliște frumoasă, o mică îmbunătățire a locuinței, sau chiar și o iluminare bună îți poate ridica moralul.

10 Dormi suficient. Îți este mai ușor să faci față problemelor când ești odihnit. Un deficit substanțial de somn poate amplifica starea problemelor și te poate face să te simți miserabil.

11 Zâmbește. Zâmbind chiar și atunci când nu simți să zâmbești are un efect pozitiv asupra sufletului tău. Continuă și în curând vei vedea lumea dintr-o perspectivă mai luminoasă.

SAMUEL KEATING ESTE COORDONATOR DE PRODUCȚIE AL REVISTEI *ACTIVATED* (DUPĂ CARE SE TRADUCE REVISTA *CONTACTS*) ȘI TRĂIEȘTE ÎN MILANO, ITALIA. ■

1. Proverbe 17:22



CÂND CE E BUN E MAI BUN DECÂT CE E CEL MAI BUN

DE PHILLIP LYNCH

EXISTĂ O VORBĂ: „Ce e bun e dușmanul pentru cel mai bun”. Ideea ar fi că dacă te mulțumești cu ceva ce este doar bun înseamnă că nu vei atinge ceea ce este cel mai bun. Se pare că ar fi o necesitate culturală în zilele noastre să nu ne mulțumim cu mai puțin decât cu ceea ce se va dovedi a fi absolut cel mai bine pentru noi. Însă încep să ajung la o concluzie diferită.

În încercarea mea de a obține cel mai bun rezultat din fiecare situație văd că am ratat unele ocazii bune; deoarece am fost îngrijorat că imediat după colț ar putea veni ceea ce doream foarte, foarte, *foarte* mult, nu am profitat de ocaziile care îmi erau la îndemână. Astfel mi se pare că „cel mai bun” este mai degrabă dușmanul lui ceea ce

este „bun”. Căutând proverbiale găseam că monedele de aur la capătul curcubeului am pierdut frumusețea curcubeului. Poate că așa fi mai fericit dacă m-aș bucura de călătorie decât să mă concentrez mereu să-mi ating următorul țel.

Gândindu-mă la aceasta mi-a venit în minte ceea ce a spus Petru despre Iisus: [El] umbla încolo și încoaie făcând bine.¹ Iisus a profitat de ocaziile ivite ca să facă bine.

Este și pasajul clasic din scrisoarea lui Pavel către Romani unde el scrie că „toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, celor ce sunt chemați după planul Său”.² Eu mi-am găsit de multe ori alinarea în acel verset când lucrurile nu păreau să meargă atât de bine. Însă în ultima vreme mă gândesc mai mult la acel verset și cum lucrează toate spre *bine*, nu neapărat spre *foarte bine*. Nu sunt sigur că mă aflu în cea mai bună situație acum, dar știu că este bine

și decât să mă îngrijoresc pentru ceea ce nu am, așa putea să găsesc și să mă bucur de lucrurile pozitive din situația mea prezentă.

Se pare că Solomon a ajuns la aceeași concluzie fiindcă a scris: „Iată ce am văzut: este bine și frumos ca omul să mănânce și să bea, și să trăiască bine în mijlocul muncii lui... căci aceasta este răsplata lui.”³ Dacă este așa, atunci o căutare continuă a ceea ce este cel mai bun ne poate face să nu apreciem binele pe care deja îl avem.

Deci, ar trebui să ne mulțumim cu ceea ce este bun? Poate că nu tot timpul, dar cred că am fi în ansamblu mai fericiți dacă am face în mod frecvent lucrul acesta. De fapt, ce este bun nu este un lucru rău!

PHILLIP LYNCH ESTE ROMANCIER ȘI COMENTATOR PE PROBLEME SPIRITUALE ȘI ESCATOLOGICE ȘI TRĂIEȘTE ÎN ATLANTIC CANADA. ■

1. Vezi Fapte 10:38

2. Romani 8:28

3. Ecleziastul 5:18 – traducere din limba engleză

Recunoștință cu toate cele cinci simțuri

—Un exercițiu spiritual

DE ABI MAY



ATINGEREA

FIECARE ZI ESTE PLINĂ DE MOMENTE FERICITE PENTRU CARE ÎI PUTEM MULȚUMI LUI DUMNEZEU, dacă ne facem timp să le vedem. Acest exercițiu de recunoștință se bazează pe ceea ce percepem cu cele cinci simțuri tradiționale ale noastre.

VĂZUL

Multe lucruri sunt frumoase pentru a fi admirate, fie priveliștile din natură cum ar fi copacii și florile, lucrurile create cum ar fi cele din artă și arhitectură, sau revederea unui prieten sau a căminului după o absență. Ce lucruri frumos de privit ți-au ieșit astăzi în cale? Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru ele.



AUZUL

Ciripitul păsărelelor, sunetul muzicii sau vocea persoanei iubite la telefon îți poate aduce un zâmbet. Ce sunete ți-au făcut plăcere astăzi? Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru ele.



MIROSUL

Simțul mirosului este evocator. Iarba proaspăt tăiată ne amintește de vară; un anumit parfum ne amintește de persoana iubită sau de un prieten; mirosul anumitor mâncăruri ne poate aminti de locuri și de experiențe din trecutul nostru.

Ce mirosuri plăcute te-au ajuns azi? Ce gânduri fericite au declanșat? Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru ele.

1. Psalmul 78:25 – traducere din limba engleză

2. Numeri 11:8

GUSTUL

Când Dumnezeu le-a dat evreilor hrană în călătoria lor de 40 de ani în pustiu, se pare că nu s-a îngrijit doar să le dea ceva de subzistență, dar și ceva gustos. Mai târziu regele David a numit mana, hrana misterioasă care apărea pe pământ în fiecare dimineață, „mâncarea îngerilor”.¹ Într-un alt pasaj ni se spune că „mana avea gustul unei turte făcute cu untdelemn”.²

Gândește-te la ceea ce ai mâncat și ai băut tu astăzi. Ce gusturi și texturi ți-au plăcut? Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru ele.



Noi vedem doar cu ochii, mirosim doar cu nasul, gustăm doar cu gura și auzim doar cu urechile, însă simțul tactil este transmis prin minuscule terminații nervoase care ne acoperă din cap până în picioare. Doar un deget are în jur de 2500 de receptori.

Viața noastră este plină de contacte tactile. Mângâiem părul copilului nostru și îl simțim moale. Ținem în mână o ceașcă de ceai sau de cafea. Ne dăm cu apă rece pe față într-o zi însorită. Ce experiență deosebită ai avut astăzi datorită simțului tău tactil? Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru acestea.



Pentru a dezvolta și mai mult acest exercițiu gândește-te să-ți începi un jurnal de recunoștință senzorială. În fiecare seară scrie ce ai trăit în acea zi din perspectiva fiecăruia dintre simțuri. Doar unul - două cuvinte poate fi de ajuns; momentele de meditație cu apreciere fac ca acest exercițiu spiritual să fie valoros.

ABI F. MAY ESTE PEDAGOGĂ ȘI SCRIITOARE ÎN MAREA BRITANIE ȘI PARTE DIN ECHIPA DE REDACȚIE A REVISTEI ACTIVATED. ■



DE LA IISUS CU DRAGOSTE

Echilibrul

Abilitatea de a privi partea pozitivă este un dar. Îți intensifică starea de fericire și face ca momentele dificile să fie mai suportabile. Este poarta către o bucurie mai mare, care este una dintre comorile pe care le găsești atunci când Mă găsești pe Mine. Dragostea, credința, pacea, bucuria – acestea și multe altele sunt darurile Mele ca să te susțină și să te inspire.

Doresc să ai parte de bucuria Mea deplină,¹ însă pentru aceasta trebuie să faci mai întâi un lucru: trebuie să accepți cine și ce ești și să crezi că ai fost creat în felul acesta pentru un scop minunat, că ai fost înzestrat cu un set unic de daruri, talente și calități care te vor ajuta să găsești și să umpli acel loc special în lumea asta pe care doar tu îl poți umple.

Îți dau darul bucuriei să-ți aline durerea inimii;² Îți dau fericirea ca să-ți șteargă lacrimile;³ Îți dau dragostea ca să-ți alunge frica.⁴ Perspectiva se luminează în clipa când îți amintești că dragostea și grija Mea sunt constante și că Eu pot aduce ceva pozitiv din orice problemă care amenință să te tragă în jos.⁵

1. Vezi Ioan 15:11.

2. Vezi Isaia 61:3.

3. Vezi Psalmul 30:5.

4. Vezi 1 Ioan 4:18.

5. Vezi Romani 8:28; 37-39.