

ZMIEŃ SWOJE ŻYCIE. ZMIEŃ SWÓJ ŚWIAT.

# activated

## **DROGA DO WIARY**

Jak znalazłam  
drogę do domu

**Twoja wiara  
cię uzdrowiła**

Bóg czyni cud

**Marta przechodzi  
metamorfozę**

Odkryć na nowo  
kobietę wiary

## KILKA SŁÓW OD REDAKCJI POSZUKIWANIE PRAWDY

Kiedy Jezus podróżował po Palestynie, dzieląc się swoim przesłaniem o Bożym przebaczeniu i miłości, często zapraszał do pójścia za mną. Na przykład, ten fragment Ewangelii Mateusza:

Pewnego dnia, gdy Jezus szedł wzdłuż brzegu Jeziora Galilejskiego, zobaczył dwóch braci - Szymona, zwanego też Piotrem, i Andrzeja - którzy zarzucali sieć w wodę, gdyż łowili ryby dla zarobku. Jezus zawołał do nich: „Pójdźcie za Mną, a pokażę wam, jak się łowi ludzi”.<sup>1</sup> A oni natychmiast zostawili sieci i poszli za Nim.

Nieco dalej na brzegu zobaczył dwóch innych braci, Jakuba i Jana, siedzących w łodzi ze swoim ojcem Zebedeuszem i naprawiających sieci. Zawołał ich, aby również przyszli. Oni natychmiast poszli za Nim, pozostawiając łódź i swego ojca.<sup>1</sup>

Przez cały czas swojej posługi powoływał mężczyzn i kobiety do siebie, a nawet po swoim zmartwychwstaniu „Jezus rzekł do Piotra: „Pójdź za mną”.<sup>2</sup>

Co to znaczy naśladować Jezusa? Zaczyna się to od naszej relacji z Jezusem i Jego słowami. Jeśli trwamy w Jego słowach<sup>3</sup> i pozwalamy im wpływać na nasze wzorce myślowe, zostaniemy przemienieni przez odnowienie naszych umysłów.<sup>4</sup>

Chociaż dzisiejsi chrześcijanie nie mogą fizycznie podążać za Jezusem tak jak uczniowie, Biblia jasno mówi, że podążanie za Nim obejmuje stosowanie Jego nauki w naszym życiu. Jak to ujął Jezus: “Jeśli trzymacie się mojej nauki, jesteście prawdziwie moimi uczniami. Wtedy poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli.”

1. Ewangelia wg św. Mateusza 4:18-22

2. Ewangelia wg św. Jana 21:19

3. Ewangelia wg św. Jana 15:4.

4. List do Rzymian 12:2.

5. Ewangelia wg św. Jana 8:31-32

# BARDZO DOBRE MIEJSCE NA POCZĄTEK

Po raz pierwszy trzymałam Biblię w ręku jako mała dziewczynka, siedząc w poczekalni gabinetu lekarskiego. Otworzyłam pierwsze strony i przeczytałam historię Kaina i Abla, pierwszego morderstwa w historii. Och, to jest straszne! pomyślał mój mały, szkolny umysł. Potem, jako nastolatka, znów wzięłam Biblię do ręki i postanowiłam zacząć od końca! Zaczęłam więc czytać księgę Objawienia. To są naprawdę dziwne rzeczy! pomyślałam i po raz kolejny zamknęłam księgę, nie będąc bardziej oświeconą niż wcześniej.

Wyjeżdżając na studia, jako bardzo zagubiona młoda kobieta, otrzymałam w prezencie książeczkę z Ewangelią Jana. Przez następne kilka dni czytałam tę niesamowitą książeczkę o życiu i naukach Chrystusa, a kiedy skończyłam, mogłam powiedzieć, że w mojej duszy dokonała się przemiana.

Wreszcie znalazłam część Biblii, którą mogłam zrozumieć, i okazało się, że nie jest to ani początek, ani koniec, ale gdzieś w środku! Nauki Jezusa w Ewangeliach nie są zwykłymi słowami. Nazwał je "duchem i życiem"<sup>1</sup> i mają moc przemiany serc.

1. Ewangelia wg św. Jana 6:63
2. Księga Jeremiasza 31:3
3. Księga Jozuego 1:9
4. Księga Izajasza 30:21

Później dowiedziałam się, że Biblia nie jest tak naprawdę jedną księgą, ale raczej zbiorem ksiąg. Stary Testament zawiera księgi historyczne, poetyckie i prorocze. Nowy Testament zawiera Ewangelie, historię wczesnego kościoła, zbiory listów, a kończy się księgą proroczą. Niektóre pisma uczą historii, inne są instruktażowe, jeszcze inne inspirujące lub dewocyjne.

Po przestudiowaniu Ewangelii, byłam gotowa, aby zacząć od początku, od Starego Testamentu. Byłam zdumiona wspólnym wątkiem Boga, który docierał do mężczyzn i kobiet z cierpliwością, przebaczeniem i miłością. "Umiłowałem cię odwieczną miłością; pociągnąłem cię z niesłabnącą dobrocią."<sup>2</sup> Znalazłam obietnicę, jak ta dana Jozuemu - "Bądź silny i odważny. Nie bój się, nie zniechęcaj się, bo Pan, Bóg twój, będzie z tobą, dokądkolwiek pójdziesz."<sup>3</sup> - albo do Izajasza - "Jeśli zbłądzisz na prawo lub na lewo, usłyszysz słowo, które przyjdzie z tyłu: 'To jest droga; idź nią.'<sup>4</sup> Wciąż jednak czegoś brakowało.

Wtedy przyszedł Jezus i wszystkie elementy układanki znalazły się na swoim miejscu. Przez swoją ofiarę na krzyżu stworzył sposób, abyśmy mogli pojednać się z Bogiem, aby nasze grzechy zostały nam przebaczone i abyśmy stali się dziećmi Bożymi z wiecznym dziedzictwem w niebie.

# Kiedy robi się nudno

PETER AMSTERDAM

“Jeżeli będziecie trwać w słowie moim - powiedział Jezus - to rzeczywiście jesteście uczniami moimi. I poznacie prawdę, a prawda was wyswobodzi.”<sup>1</sup>. Wszyscy wiemy, że konsekwentne czytanie i rozważanie Słowa Bożego, wraz z modlitwą i słuchaniem Bożego cichego głosu, jest kluczowe dla naszego duchowego zdrowia i owocności. Czasami jednak nie jesteśmy tak *konsekwentni* w wykonywaniu tych czynności, jak byśmy chcieli. Opuszczamy czytanie Biblii, spieszymy się z modlitwą i odkładamy na później szukanie Bożej rady w ważnych sprawach.

Niestety, czasami wydaje mi się, że oswajamy się ze Słowem Bożym i zaczynamy uważać je za coś oczywistego, a nawet czujemy się *znudzeni*. W dzisiejszych czasach jest tak wiele do czytania, kiedy prawie każdy artykuł na prawie każdy temat jest na wyciągnięcie ręki w sieci. To może być rozpraszające, ponieważ inne pisma mogą czasami wydawać się bardziej interesujące niż Słowo Boże lub inne pobożne książki. Czasami inne książki mogą wydawać się bardziej odpowiednie dla dzisiejszego świata.

W dzisiejszym świecie jest też ciągły natłok

innych rozpraszaczy, które mogą być zabawne i relaksujące, ale mogą też kraść czas, który poświęcilibyśmy na czytanie i studiowanie Słowa Bożego i innych duchowo karmiących pism.

Jeśli zmagasz się z apatią lub nudą w swoim życiu duchowym, jeśli trudno ci się skupić lub utrzymać koncentrację podczas czytania Słowa Bożego i jeśli czujesz, że twoje chodzenie z Nim utknęło w martwym punkcie, nie jesteś sam. Zaryzykowałabym stwierdzenie, że zdarza się to każdemu w pewnym momencie, a dla niektórych jest to ciągła walka.

Myślę, że w dzisiejszych czasach jeszcze trudniej jest być zadowolonym z cichego studiowania, ze względu na szaleńcze tempo czasów, w których żyjemy. Nie jesteśmy przyzwyczajeni do bycia... no cóż... tak *cicho*, a nasze umysły mają tendencję do błędzenia.

Czasami samo przyznanie się przed samym sobą, że pozwoliłeś, aby nuda przesiąkła do twojego życia duchowego, pomaga. Jeśli jesteś gotowy rozpoznać problem, możesz pracować nad znalezieniem rozwiązania lub poprawieniem sytuacji. Następnie możesz poprosić Boga o Jego wskazówki dotyczące lepszego podejścia i zmiany nastawienia, aby wzbogacić swój czas spędzany

1. Ewangelia wg św. Jana 8:31-32



spędzać swojego cichego czasu na “planowaniu menu”, a będziesz mógł doświadczyć “radości gotowania”.

**Bądź kreatywny, urozmaicaj.** Nawet dobre rzeczy mogą stać się rutynowe. Aby zachować świeżość w codziennym chodzeniu z Bogiem, od czasu do czasu urozmaicaj swoje podejście. Przeczytaj dany fragment w nowym przekładzie Biblii. Prowadź dziennik swoich refleksji. Spróbuj zrobić plan “przeczytania całej Biblii w ciągu jednego roku”. Wypróbuj różne plany czytania Biblii lub dogłębnie przestuduj jedną księgę biblijną, korzystając z komentarza.

**Naucz się słuchać.** Modlitwa to nie tylko rozmowa z Bogiem, to także słuchanie. Poświęć czas na to, by pozostać w Bożej obecności, by oddać Mu swoje troski i zmartwienia. Pomyśl o doświadczeniach ostatniego dnia. Jak widziałeś działanie Bożej ręki? Zastanów się nad tym, co przeczytałeś w Słowie Bożym. Co On mówi do ciebie? Kiedy kogoś kochasz, poświęcasz czas, aby go wysłuchać.

Oto kilka dodatkowych pomysłów, które możesz rozważyć, jeśli potrzebujesz impulsu w czasie uwielbienia, modlitwy i czytania Słowa Bożego.

Poproś Boga, aby zwiększył twoje pragnienie lepszego poznania Go poprzez czytanie Jego Słowa.

Znajdź tłumaczenie Biblii, które jest dla ciebie jasne i łatwe do zrozumienia. Niezależnie od tego, czy jest ono bardziej tradycyjne, czy współczesne, celem jest, aby czytanie go sprawiało ci przyjemność i aby do ciebie przemawiało.

Czytaj i uwielbiaj razem z drugą osobą, kimś, kto może służyć jako partner do odpowiedzialności. Przedyskutujcie to, co czytacie.

Medytuj nad tym, co przeczytałeś; poproś Boga, aby pokazał ci, co to znaczy dla ciebie osobiście i jak to się odnosi do twojego życia.

Nasza relacja z Bogiem jest podobna do innych intymnych związków; nie jest możliwe, aby być na duchowym haju 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Czasami rzeczy są rutynowe i to jest w porządku. Pamiętanie o tym pomaga nam nie być nierealistycznymi w naszych oczekiwaniach. A stosując te proste wskazówki, możemy przetrwać okresy duchowej nudy.

z Nim.

Oto kilka pomocnych koncepcji, które zauważyłem po przeszukaniu źródeł online:

**To jest spotkanie, a nie nawyk.** Ludzie odnoszą się do *nawyku* codziennego czytania Biblii i modlitwy. Ale twój cichy czas jest tak naprawdę *spotkaniem* z żywym Chrystusem. Nie skupiaj się tak bardzo na mechanice tego procesu, że nie dostrzegasz stojącej za nim Osoby. Jeśli chcesz mieć bardziej znaczący czas ciszy, potraktuj czytanie Biblii i modlitwę jako codzienny dialog z Bogiem.

**Jest to przywilej, a nie obowiązek.** Pamiętaj, że Bóg naprawdę cię kocha. I chce spędzać z tobą czas. Nie skupiaj się na poczuciu winy za to, że nie “płacisz Mu należności”. Raczej, w każdej wolnej chwili, skup się na wyrażaniu Mu swojej miłości i oddania. Wkrótce przekonasz się, że nie możesz się doczekać spędzania czasu z Bogiem.

**Znajdź plan, który pasuje do Ciebie.** Wiele osób mówi: “Uwielbiam gotować, ale nie znoszę decydować, co będzie na obiad”. Ta sama zasada jest prawdziwa, jeśli chodzi o codzienny czas ciszy. Dlatego pomocne jest korzystanie z planu codziennego czytania Biblii lub przewodnika po nabożeństwach. Wtedy nie będziesz musiał

# Droga do wiary

IRIS RICHARD



Urodziłam się w 1955 roku w rodzinie robotniczej. W tym czasie Niemcy znajdowały się w fazie odbudowy po zniszczeniach II wojny światowej. “Pracuj ciężko i zgrzytaj zębami” - tak brzmiało motto mojej rodziny. Życie było ciężkie, zaopatrzenie skromne, a moi rodzice oboje pracowali, pozostawiając mnie i moją siostrę samym sobie przez większość popołudni po szkole. Nie było zbyt wiele rozmów o wierze czy modlitwie, ani nawet czasu na zajęcie się naszymi potrzebami emocjonalnymi.

Wtedy zdiagnozowano u mnie przewlekłą chorobę mięśni, która zdeformowała moje plecy. Samotna i emocjonalnie przytłoczona podczas tych dni niekończącego się leczenia i fizjoterapii, czułam się niepewna, jak łódka na wzburzonych falach, która jest rzucana do przodu i do tyłu.

Wtedy też iskra wiary po raz pierwszy rozjaśniła moje ciemności. Kiedy miałam 12 lat, zauważyłam, że za każdym razem, gdy na lekcji religii w szkole śpiewaliśmy hymn Marcina Lutra “Ein feste Burg ist unser Gott” (“Potężna twierdza jest naszym Bogiem”), moje serce się rozgrzewało, a myśli podnosiły się z nową odwagą.

W dniu mojego bierzmowania moja wiara wykonała kolejny skok. W deszczowy jesienny dzień, w starej kamiennej kaplicy w wiosce, złożyłam przyrzeczenie i zaprosiłam Jezusa do mojego życia. To doświadczenie pozostawiło ślad

w moim sercu i przyniosło mi pokój i odnowioną pewność siebie.

Później, jak wielu młodych ludzi w tamtym czasie, wyruszyłem na “pielgrzymkę” przez Bliski Wschód do Indii i Nepalu, w poszukiwaniu sensu i celu. Niestety, po prawie dwóch latach podróży z przyjaciółmi w rozpadającym się kamperze, znalazłam się sama w małym miasteczku w północnych Indiach, dopiero co wyleczona z ciężkiego przypadku zapalenia wątroby. Ale pewnego ponurego, mglistego poranka wydarzyła się bardzo ciekawa rzecz.

W podniszczonym motelu, w którym się zatrzymałam, spotkałam grupę młodych misjonarzy, którzy zaprosili mnie do swojego domu, abym została u nich, dopóki nie wydobrzeję. Ich dobroć, oddanie i prosta wiara głęboko mnie poruszyły.

Podczas ich porannych nabożeństw poruszył mnie pewien fragment z Biblii: “Królestwo niebieskie podobne jest do skarbu ukrytego w polu. Gdy ktoś go znalazł, znowu go ukrył, a potem w swej radości poszedł, sprzedał wszystko, co miał, i kupił to pole.”<sup>1</sup>. Zrozumiałam, że moja dusza nie była głodna sławy, sukcesu czy bogactwa, ale znaczenia, celu i pokoju.

Od tego momentu życie układało się w niewytłumaczalne wzory i doświadczyłam wielu wlotów i upadków, ale skarb wiary, który odnalazłam te wiele lat temu, przeprowadził mnie przez każdą burzę z ufnością, że Bóg jest zawsze ze mną i ma na uwadze mój najlepszy interes.

1. Ewangelia wg św. Mateusza 13:44

DINA ELLENS

# Mój kamień Ebenezera



„Co to jest?” zapytała moja przyjaciółka, wskazując na mały brązowy kamień na moim stoliku do kawy. Musiałam się uśmiechnąć, myśląc jak dziwnie musi wyglądać dla niej ten zwykły, mały kamień. Zazwyczaj stoliki do kawy prezentują coś cennego, lub przynajmniej pięknego. Zamiast tego, miałam zwykły, stary, ogrodowy kamień.

„To jest mój kamień Ebenezera” - odpowiedziałam. „W języku hebrajskim *Ebenazer* oznacza ‚kamień pomocy’, a w Starym Testamencie lud Boży ustawiał kamień, aby upamiętnić szczególnie zwycięstwo lub wydarzenie. Samuel postawił *Ebenazer* po tym, jak Izrael pokonał swoich wrogów, Filistynów, a Jakub również postawił jeden po swoim śnie o drabinie sięgającej nieba.”

Wróciłam pamięcią do czasu, kiedy znalazłam się w nowej sytuacji i rozpaczliwie pragnęłam, by Bóg wskazał mi drogę. Pewnego ranka przeczytałam biblijną historię Jakuba, który uciekał, by ratować swoje życie przed swoim bratem bliźniakiem Ezawem.

Pierwszej nocy Jakubowi śniło się, że widzi aniołów wchodzących i schodzących po drabinie prowadzącej do nieba. Wtedy pojawił się Bóg i

przemówił do Jakuba, dając mu wiele pięknych, uspokajających obietnic, między innymi: „Ja jestem z tobą i będę cię strzegł, dokądkolwiek pójdziesz... Nie opuszczę cię, dopóki nie spełnie tego, co ci obiecałem.”<sup>1</sup>

Kiedy Jakub obudził się następnego ranka, był pełen podziwu i powiedział: „Z pewnością Bóg jest w tym miejscu”. Wziął kamień, na którym spał, i ustawił go w pozycji pionowej, po czym złożył ślub, mówiąc: „Jeśli Bóg będzie ze mną i będzie mnie strzegł w tej podróży, którą odbywam, i da mi pożywienie, abym jadł, i odzienie, abym się przyodział, abym bezpiecznie wrócił do domu mego ojca, wtedy Pan będzie moim Bogiem.”<sup>2</sup>

Po przeczytaniu tego tekstu poczułam się poruszona, by podjąć podobne zobowiązanie. Obiecałam Bogu, że jeżeli zaopiekuje się mną tak jak Jakubem, to ponownie oddam Mu swoje życie. Aby „przypiecztować umowę”, wysłałam na zewnątrz i poszukałam zwykłego brązowego kamienia, który mogłabym ustawić pionowo, tak jak kamień Jakuba, i trzymać jako przypomnienie mojego zobowiązania.

Nawet jeśli terażniejszość może wydawać się niepewna i groźna, możemy stać się silni dzięki wierze w Boga. On spełnił swoje obietnice dane Jakubowi w Starym Testamencie i dotrzyma ich również nam. Wiem, bo tego doświadczyłam!

1. Księga Rodzaju 28:15

2. Księga Rodzaju 28:18-21

# Metamorfoza Marty

Czy kiedykolwiek czułeś się niesprawiedliwie charakteryzowany przez innych? Być może znalazłeś się w sytuacji, w której ktoś wchodził z tobą w interakcje na podstawie tego, co *wydaje mu się, że o tobie "wie"* (czyli tego, co *usłyszał* o tobie tu i tam), nie znając ani nie rozumiejąc prawdziwego ciebie - być może nie spotkawszy cię wcześniej ani nie rozmawiając z tobą.

Czasami mam wrażenie, że ludzie mają tendencję do wyciągania negatywnych wniosków na temat Marty, siostry Marii, na podstawie relacji siostrz z Jezusem w Ewangelii Łukasza 10.

Jezus (...) przybył do pewnej wioski, gdzie kobieta imieniem Marta otworzyła Mu swój dom. Miała ona siostrę imieniem Maria, która siedziała u stóp Pana, słuchając tego, co mówił. Martę jednak rozpraszały wszystkie przygotowania, które należało poczynić.

Przyszła do Niego i prosiła: "Panie, czy nie jest Ci obojętne, że moja siostra zostawiła mnie samą, abym wykonywała tę pracę? Powiedz jej, żeby mi pomogła!"

"Marto, Marto - odpowiedział Pan - martwisz się i niepokoisz o wiele rzeczy, ale niewiele jest potrzebnych - a właściwie tylko jedna. Maria wybrała to, co jest lepsze, i to nie będzie jej odebrane."<sup>1</sup>

Z postępowania Marii w tej historii można wyciągnąć ważną lekcję. Niezwykle trudno jest rozróżnić pomiędzy "najlepszymi rzeczami" a



"dobrymi rzeczami" - a następnie podjąć decyzję, aby zrezygnować z czegoś dobrego i sięgnąć po to, co najlepsze. zatem uczenie się, jak być taką jak Maryja, jest wartościowym celem.

Ale w Ewangelii Jana 11 jest jeszcze jedna historia o Marcie, która pokazuje nam niektóre z jej mocnych stron.

Jan 11 to rozdział o Łazarzu, bracie Marii i Marty. Kiedy Łazarz zachorował, jego siostry wysłały wiadomość do Jezusa, mając nadzieję, że odwiedzi on Łazarza i uzdrowi go, zanim jego stan zdrowia się pogorszy.

Zamiast tego, dzieje się coś przeciwnego. Jezus *zostaje* tam, gdzie jest. Łazarz *umiera*. I *wtedy* Jezus idzie do Betanii, rodzinnego miasta Łazarza.

Kiedy Jezus powiedział uczniom, że Łazarz umarł, rzekł: "Łazarz umarł, a ze względu na

1. Ewangelia wg św. Łukasza 10:38-42

2. Ewangelia wg św. Jana 11:14-15

3. Ewangelia wg św. Jana 11:21-27





Ty jesteś Chrystusem, Synem Bożym, który przychodzi na świat.“<sup>3</sup>.

Te stwierdzenia pokazują, że Marta była kobietą silnej wiary. Musiała być w strasznej udręce z powodu śmierci swojego brata, nie mówiąc już o tym, że prawdopodobnie była zdumiona, dlaczego Jezus nie przyszedł do Betanii, kiedy po raz pierwszy o to poprosili. Weźmy też pod uwagę, że Jezus nie mówi jej wprost: „Dzisiaj wskrzeszę twój brata z martwych!“. Nie wyjaśnia jej, co miała na myśli, kiedy powiedział: „Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nigdy nie umrze“.

Pomimo tego, że nie zna wszystkich szczegółów i nie wie, o co Jezus będzie prosił swojego Ojca, ufa, że Jezus będzie działał w sposób, który jest dla ich dobra. Mówi: „*Wiem, że o cokolwiek prosisz Boga, Bóg da ci to. (...) Wierzę, że Ty jesteś Chrystus, Syn Boży*“.

Łazarz, który nie żył od *czterech* dni, wstaje i wychodzi z grobu! To niesamowity cud, który sprawił, że o wiele więcej ludzi uwierzyło w Jezusa.

W tych dwóch rozdziałach jest wiele do zastanowienia i refleksji. Ale w odniesieniu do porównań między Marią i Martą, szczególnie, myślę w następujący sposób:

Każdy ma mocne strony i każdy ma wady. Wszyscy mamy rzeczy, z których jesteśmy dumni i które w sobie lubimy; rzeczy, które uważamy za «po prostu takie, jakie są»; oraz rzeczy, które nas frustrują lub które próbujemy zmienić. Ale nikt nie chce być charakteryzowany przez jedną ze swoich wpadek, ani być trwale etykietowany na podstawie jakiejś «wady» lub «tamtego czasu», kiedy nawalił. To niesprawiedliwe.

Zamiast wspominać Martę jako siostrę, która «nie wybrała najlepszej części» i «była zajęta usługiwaniem», dlaczego nie zmienić naszych ram odniesienia i nie przypomnieć sobie Marty jako kobiety, która uwierzyła i zaufała Jezusowi w obliczu ogromnej osobistej straty.

Myślę, że byłoby wspaniałe być mieszkanką Marii i Marty: pracowita, przedsiębiorcza, ufną, budującą swoją wiarę, trzymającą się swoich przekonań i robiącą wszystko, co w mojej mocy, aby wybrać «jedną rzecz, która jest potrzebna» i podejmować decyzje, które naprawdę będą się liczyć w dłuższej perspektywie.

was cieszę się, że mnie tam nie było, abyście uwierzyli”<sup>2</sup>.

Gdy Jezus zbliżał się do Betanii, Marta wyszła Mu na spotkanie. Kiedy dotarła do Jezusa, powiedziała:

“Panie, gdybyś ty był, mój brat by nie umarł. Ale nawet teraz wiem, że o cokolwiek poprosisz Boga, Bóg ci to da”.

Jezus powiedział do niej: „Twój brat zmartwychwstał“.

Marta odpowiedziała mu: „Wiem, że zmartwychwstanie w zmartwychwstaniu w dniu ostatecznym“.

Jezus rzekł do niej: „Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie, a każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nigdy nie umrze. Czy wierzysz w to?“

Odpowiedziała mu: „Tak, Panie; wierzę, że

A photograph of a person sitting in a grassy field, reading a book. The background is a soft-focus landscape with trees and sunlight filtering through the leaves, creating a bokeh effect. The person is wearing a light-colored, possibly white, garment.

JASON RAE I SHANNON SHAYLER

# LEPSZY TY

W jaki sposób czytanie Słowa Bożego uczyni twoje życie lepszym?

## **Pokarm dla duchowej siły i wzrostu.**

Tak jak twoje ciało potrzebuje pożywienia, aby przetrwać i rosnąć w siłę, tak twój duch potrzebuje duchowego pokarmu pochodzącego ze Słowa Bożego. Ta mała analogia pojawia się wielokrotnie zarówno w Starym, jak i Nowym Testamencie:

Kiedy Jezus powiedział: “Nie samym chlebem człowiek żyć będzie, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych”<sup>1</sup>. cytował Mojżesza.

Hiob w czasie swojego cierpienia oświadczył:

“Ceniłem słowa ust Jego bardziej niż mój niezbędny pokarm.”<sup>2</sup>

W Psalmie 119 król Dawid powiedział do Pana: “Jakże słodkie są słowa Twoje dla mojego smaku, słodsze niż miód dla moich ust!”<sup>3</sup>.

Apostoł Piotr, pisząc do nowych chrześcijan, napominał ich, aby “jako nowo narodzone niemowlęta pragnęły czystego mleka słowa.”<sup>4</sup>

## **Głębsza relacja z Jezusem.**

Kiedy poprosiłeś Jezusa, aby wszedł do twojego serca, rozpocząłeś wspaniałą i satysfakcjonującą osobistą relację z Nim. On chce być twoim najlepszym przyjacielem, doradcą, nauczycielem, przewodnikiem i o wiele więcej! Drogą do lepszego poznania Go jest Jego Słowo. Zwłaszcza cztery Ewangelie odsłaniają Jego naturę, osobowość, moc i miłość.



Możesz być pewny, że Biblia mówi prawdę. Zapoznaj się z jej nakazami, a będziesz miał standard, według którego będziesz mógł mierzyć wszystkie rzeczy.

### **Wzrastanie w wierze.**

Wiara przychodzi przez słuchanie i przyjmowanie Słowa Bożego.<sup>6</sup> Aby wzrastać w wierze i stać się dojrzałymi chrześcijanami, musimy czytać i wierzyć Słowu Bożemu.<sup>7</sup> Gdy będziesz czytał i studiował Słowo Boże z otwartym umysłem i otwartym sercem, twoje zrozumienie i wiara będą wzrastać.

### **Życ w Jego radości.**

Trwała radość pochodzi z naśladowania pełnego miłości przykładu Jezusa i Jego przykazań, a jak to robić, dowiadujemy się z Jego Słowa. Jezus powiedział: “Jeżeli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej. (...) To wszystko powiedziałem do was, aby radość moja w was pozostała i aby radość wasza była pełna.”<sup>8</sup>

### **Zadowolenie i pokój umysłu.**

Studiując Słowo Boże, zrozumiesz Jego pełne miłości drogi. To da ci wiarę w to, że niezależnie od okoliczności, w jakich się znajdujesz, On jest z tobą i ma na sercu twoje dobro. “Teraz zapoznaj się z Nim i bądź spokojny; w ten sposób przyjdzie do ciebie dobro.”<sup>9</sup> Kiedy dopadają cię rozczarowania, przeszkody i niepowodzenia, poświęcenie odrobiny czasu na czytanie Słowa Bożego pomoże ci spojrzeć na sprawy z właściwej perspektywy.

### **Odpowiedzi i rozwiązania.**

Kiedy masz pytania, Bóg ma odpowiedzi, a kiedy masz problemy, On ma rozwiązania. Czytając Słowo Boże lub słysząc, jak On osobście przemawia do twojego serca, gdy modlisz się o wskazówki, możesz znaleźć siłę, której potrzebujesz, by stawić czoła każdemu problemowi, jaki napotkasz w życiu. Kiedy już poznasz duchowe zasady, boską mądrość i praktyczne rady zawarte w spisanim Słowie, przekonasz się,

On chce, aby Jego relacja z tobą była dwustronna, polegająca na dawaniu i braniu. To właśnie poprzez czytanie Biblii dowiesz się nie tylko, co On ma dla ciebie, ale również czego chciałby od ciebie.

Pomyśl o Jego słowach jako o osobistych listach miłosnych do ciebie od tego, który wie i troszczy się o ciebie bardziej niż ktokolwiek inny.

### **Prawda i wolność.**

Wydaje się, że wszędzie, gdzie dziś spojrzysz, ktoś sprzedaje “prawdę” w postaci jakiejś nowej książki, programu lub produktu. Komu masz wierzyć i ile cię to będzie kosztować?

Cóż, Jezus jest prawdziwym człowiekiem. “Jeżeli będziecie trwać w słowie moim” - obiecuje - “rzeczywiście jesteście moimi uczniami. I poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli.”<sup>5</sup>.

że Pan pokaże ci, jak zastosować je do pytań i problemów, które pojawią się w twoim życiu. Jego Słowo będzie jak światło, oświetlające drogę przed tobą.<sup>10</sup>

### **Odnajdywanie woli Bożej.**

Bóg ma plan dla twojego życia. On wie, co jest dla ciebie najlepsze. Jeśli więc nauczysz się szukać Jego kierownictwa w swoich decyzjach, możesz ufać, że On w końcu wszystko dopracuje. Zastanawiasz się jednak, jak dowiedzieć się, co jest dla ciebie najlepsze od Boga w danej sytuacji? Jak możesz poznać “Bożą wolę”?

Słowo Boże zapisane w Biblii jest znaną, pewną i objawioną wolą Boga. Kiedy więc stoisz przed decyzją, spójrz na to, co Bóg powiedział wcześniej. Wzoruj swoją decyzję na podobnej sytuacji w Słowie lub na fundamentalnych zasadach Słowa Bożego. Możesz również poprosić Boga, aby przemówił bezpośrednio do twojego serca i pokazał ci, jaka jest Jego wola dla ciebie w tej konkretnej sytuacji.

Słowo Boże ma również moc, by zmienić sposób, w jaki postrzegasz problemy życiowe. Sprawi, że będziesz “przemieniany przez odnawianie umysłu, abyś dowiedział się, jaka jest dobra, przyjemna i doskonała wola Boża.”<sup>11</sup>.

### **Wzory bogobojnego życia.**

Biblia pełna jest historii o zwyczajnych

mężczyznach i kobietach, których wiara i miłość do Boga pozwoliła im przejść przez najtrudniejsze chwile i uczyniła ich wielkimi w Jego oczach. Z ich przykładów można się wiele nauczyć i zaczerpnąć wiele siły. Jest tu również wiele budujących wiarę opowieści o Bożej miłości i trosce o Jego dzieci, o Jego ochronie i zaspokajaniu każdej potrzeby, a także przykłady tego, czego *nie* należy robić i jakie są konsekwencje łamania Jego duchowych zasad. “Cokolwiek przedtem napisano, napisano dla naszej nauki, abyśmy przez cierpliwość i pociechę Pism mieli nadzieję.”<sup>12</sup>

### **Boże obietnice.**

Bóg obiecał w swoim Słowie, że będzie chronił i zachowa swoje dzieci, zapewni im bezpieczeństwo i będzie z nimi w trudnych chwilach. Niektóre z Jego obietnic są uniwersalne, takie jak: “Ktokolwiek wezwie imienia Pańskiego, będzie zbawiony.”<sup>13</sup>. Inne były pierwotnie skierowane do określonych osób lub grup ludzi, ale możemy zastosować duchowe zasady do naszych własnych, podobnych sytuacji i prosić Boga o interwencję w naszym imieniu, tak jak to uczynił w życiu innych.

Studiując Słowo Boże, poznasz Jego obietnice i nauczysz się domagać się ich w swoich modlitwach. Kiedy to robisz, pokazuje to, że masz wiarę w Jego Słowo.

### **Więcej miłości.**

Trudno jest podążać za nakazem Chrystusa, by “kochać bliźniego swego jak siebie samego”<sup>14</sup>, kiedy twoi “sąsiedzi” - ci, z którymi wchodzisz w regularne interakcje - są czasami najtrudniejszymi ludźmi do dogadania, a tym bardziej do kochania. Gdzie znajdziesz “chrześcijańską łaskę”, by przeoczyć uciążliwego szefa, zazdrosnego współpracownika, hałaśliwych imprezowiczów z sąsiedztwa lub jeszcze gorszych? Jak nauczyć się kochać tak, jak kochał Jezus? Gdy zbliżysz się do Boga przez Jego Słowo, Jego Duch Święty pomoże ci być bardziej wyrozumiałym, współczującym i tolerancyjnym wobec innych.<sup>15</sup>.

1. Ewangelia wg św. Mateusza 4:4; Księga Wyjścia 8:3
2. Księga Hioba 23:12
3. Księga Psalmów 119:103
4. 1 List św. Piotra 2:2
5. Ewangelia wg św. Jana 8:31-32
6. Patrz List do Rzymian 10:17
7. Patrz 1 List św. Piotra 2:2.
8. Ewangelia wg św. Jana 15:10-11
9. Księga Hioba 22:21
10. Patrz Księga Psalmów 119:105
11. Patrz List do Rzymian 12:2.
12. List do Rzymian 15:4
13. Księga Joela 2:23; List do Rzymian 10:13
14. Ewangelia wg św. Mateusza 22:39
15. Patrz List do Galatów 5:22-23.

ROSANE PEREIRA

# Twoja wiara cię uzdrowiła!

Kiedy rozpoczęłam moją drogę wiary, spędziłam trochę czasu w Nova Friburgo, w górach Rio de Janeiro, razem z dwoma innymi misjonarzami. To piękne miasto z niemiecką i szwajcarską architekturą, położone pomiędzy jednymi z najwyższych gór w stanie.

Chodziliśmy na główny plac, aby rozmawiać ze sklepikarzami. Jedna młoda kobieta o imieniu Sara przykuła moją uwagę. Właśnie została wyzwolona z uzależnienia od narkotyków i na ladzie obok kolorowych bransoletek i naszyjników trzymała swoją Biblię. Powiedziała: “To jest teraz mój miecz”. Jej wiara była tak szczerą, że rozpałała moją własną.

Pewnego dnia Sara zapytała, czy moglibyśmy przyjść do jej domu, aby pomodlić się o jej syna. “On ma uporczywą gorączkę i zapalenie oskrzeli” - powiedziała - “ale wiem, że jeśli będziecie się o niego modlić, zostanie uzdrowiony!”

Późnym popołudniem szliśmy z nią przez dwie przecznice do domu, w którym mieszkała z rodzicami i rocznym synkiem, który leżał spokojnie w małym łóżeczku. Podniosła go na rękę i przyniosła do nas. Zauważyłam, że moi przyjaciele nie byli pewni, co zrobić, ale nie

chciałam zranić wiary Sary, więc zaczęłam się modlić o dziecko.

Kilka razy wcześniej modliłam się o uzdrowienie, ale tylko za siebie. Kiedy położyłam ręce na tym małym, chorym na gorączkę dziecku, wiedziałam, że potrzebny jest cud. Zaczęłam prosić o Boże miłosierdzie i powoływałam się na kilka wersetów biblijnych o uzdrowieniu, które zapamiętałam.

Kiedy otworzyliśmy oczy, mały chłopiec Sary wyrwał się z jej ramion i natychmiast zaczął biegać po domu jak normalny jednoroczniak w doskonałym zdrowiu. Gorączka minęła, a Sara zaczęła chwalić Boga.

Miejsce, w którym się zatrzymaliśmy, znajdowało się pół godziny drogi pod górę, z dala od wszelkich świateł miasta, a była to jedna z najbardziej gwiazdzistych nocy, jakie kiedykolwiek widziałem. Kiedy szłam, rozmawiałam z moim drogim Bogiem i dziękowałam Mu za cud, który uczynił, a On zdawał się uśmiechać do mnie z tysięcy małych światełek ponad nami. Tam i wtedy zrozumiałam kobietę, która dotknęła brzegu Jego szaty. Kiedy otrzymała swoje uzdrowienie, Jezus powiedział do niej: “Córko, bądź dobrej myśli: twoja wiara sprawiła, że jesteś cała!”<sup>1</sup>.

1. Patrz Ewangelia wg św. Mateusza 9:20-22.

# BIBLIA ITY



Kilka lat temu dotarło do mnie, że mam powierzchowny stosunek do Biblii. Byłam nieco zaskoczona, ponieważ przez całe życie byłam jej wyznawcą. Znałam wiele wersetów, historii i interpretacji jak własną kieszeń, ale zdałam sobie sprawę, że jest jeszcze wiele rzeczy, o których nie mam pojęcia.

Zrobiłam więc coś, czego nigdy wcześniej nie robiłam. Postanowiłam przeczytać całą Biblię, od deski do deski. Korzystałam z aplikacji w telefonie, która prowadziła mnie przez ten proces i trzymała mnie w harmonogramie. Obawiałam się, że się poddam, gdy trafię na niektóre “trudne” księgi i fragmenty, więc codzienne czytanie według planu pomogło mi być odpowiedzialnym przed samym sobą.

Bardzo podobało mi się odkrywanie symetrii pomiędzy Starym i Nowym Testamentem i uświadomienie sobie, że ten pierwszy jest niezbędny, aby naprawdę docenić przesłanie tego drugiego. Wiele z wielkich kazań i fragmentów Nowego Testamentu zostało wygłoszonych do ludzi, którzy byli bardzo zaznajomieni ze Starym Testamentem, a ich celem było ustalenie, że Jezus był wypełnieniem obietnic i prorocत्व zawartych w Starym Testamencie.

Bóg przyjmuje każdego z nas dokładnie tam, gdzie się znajdujemy w naszej podróży z Nim. Studiowanie Jego Słowa jest jednym z najlepszych sposobów na to, by Go lepiej poznać i pozwolić Mu świecić światłem na nasze serca i życie. Wiem, że pozwoliłam, by wiele innych

głosów przemawiało do mojego serca - wiele z nich było dobrymi głosami, które odbijały się echem Bożej prawdy, ale nie były takie same jak Jego prawdziwe Słowo.

Oto kilka rzeczy, które pomogły mi w mojej relacji z Biblią:

Spędzaj czas w otoczeniu ludzi, którzy pasjonują się Biblią, a ich pasja będzie cię pobudzać. Niektórzy ludzie, których znam, uwielbiają czytać Biblię i odkrywać nowe prawdy, słucham też podcastów kilku poważnych studentów Biblii, a to wciąż motywuje mnie do rozwoju i poznawania tego, co Bóg mówi mi na tych stronach.

Po prostu czytaj. Weź do ręki Biblię, czytaj po trochu każdego dnia. Myślałam, że studiowanie Biblii musi być o wiele bardziej zaangażowane. Myślałam, że potrzebuję planu, programu nauczania, wyznaczonych studiów itd. Wszystkie te rzeczy są wspaniałe, ale jeśli ich nie masz, po prostu czytaj. Niektóre Biblie mają krótkie wprowadzenie na początku każdej księgi, aby lepiej zrozumieć autora i pierwotnych odbiorców.

Jeśli natrafisz na fragment, którego nie rozumiesz, zapytaj przyjaciela lub mentora, który jest bardziej obeznany z Pismem Świętym, poszukaj wyjaśnienia lub materiałów do studiowania w Internecie.

Wytrwaj w tym. To jest długotrwały związek. Wyrób sobie codzienny nawyk otwierania Biblii, czytania, medytowania nad nią i pozwalania, by wsiąkała w twój umysł i serce.

# Moje multi-tool



Ostatnio staram się więcej czytać moją Biblię. Już kiedyś przeczytałem ją od deski do deski, ale coś mnie zainspirowało, by przeczytać ją ponownie w ramach codziennego planu czytania.

To był mój szwajcarski szczyrzyk.

Każdego wieczoru, kiedy kładę się spać, kładę swój szczyrzyk, portfel i telefon na stoliku nocnym, obok mojej Biblii. Pewnego wieczoru zastanawiałem się nad tymi podobieństwami.

Swojego szczyrzyka używam codziennie, a często nawet kilka razy dziennie. Posiada on nóż, piłę, otwieracz do puszek, nożyczki, korkociąg i wiele innych narzędzi. Niektórych z nich, jak np. noża, używam praktycznie codziennie, a niektórych rzadko. Wszystkie są narzędziami wysokiej jakości i zawsze, gdy ich potrzebuję, stają na wysokości zadania. Mają dożywotnią gwarancję.

Biblia jest pełna narzędzi do naszego użytku, a wiele z nich pozostawiłem “odłożonych”, nieużywanych, a nawet zapomnianych na jakiś czas. Nie żebym wcześniej nie znał ich wartości, ale ta mała analogia pomogła mi na nowo odkryć radość ze studiowania, nawet gdy jest ono trudne.

Szczyrzyk wymaga czyszczenia, oliwienia i ostrzenia, aby utrzymać go w optymalnym stanie. W ten sam sposób nasza znajomość Biblii wymaga ciągłego uaktualniania, odświeżania, a

przede wszystkim używania.

Kiedy teraz czytam jakiś fragment, myślę o tym, jak o wyjęciu kolejnego narzędzia z mojego szczyrzyka i upewnieniu się, że jest ostre i gotowe do użycia. Chcę ufać każdej obietnicy tak, jak ufam tym narzędziom.

Czy muszę przyciąć gałąź, która przeszkadza<sup>1</sup>, czy powoli przewlec sznurek, aby coś naprawić<sup>2</sup>. Mam narzędzia. Jeśli muszę odciąć trochę nadmiaru lub drobno podzielić jakiś materiał<sup>3</sup>, mam narzędzia.

Modłę się, by z biegiem czasu moja Biblia stała się jeszcze bardziej częścią mnie i bym używał jej w pełni, tak jak zamierzył to Mistrz Producent.

Objęty jest *wieczystą* gwarancją.

*Chris Mizrany jest misjonarzem, fotografem i projektantem stron internetowych w Helping Hand w Cape Town, RPA.*

*Jezus może przebaczyć wszystkie twoje grzechy i dać ci nowy początek poprzez swoje życie, miłość, Ducha i energię, które pączkują i rozkwitają w tobie. Po prostu otwórz swoje serce i powiedz:*

*Jezu, przyjmuję Cię jako mojego Pana i mojego Zbawiciela. Proszę przebac mi moje grzechy i pomóż mi zacząć od nowa. Proszę, napelnij mnie swoim Duchem i życiem. Chcę wierzyć w Ciebie i ufać Ci, jak również kochać Cię. Proszę, pomóż mi w tych dziedzinach, w których mi brakuje. Amen.*

1. Patrz 2 List do Koryntian 10:5.

2. Patrz Księga Kaznodziei 4:12.

3. Patrz List do Hebrajczyków 4:12.

POZDROWIENIA OD JEZUSA!

# SZUKAJCIE MEGO OBLICZA



Zwycięstwa, bitwy, triumfy, próby, problemy i przeszkody, które napotykasz, są częścią życia. Każdy ma problemy, ale to Ja jestem odpowiedzialny i dla każdego problemu zawsze znajdzie się rozwiązanie, lub wiele rozwiązań. Dla każdego zmagania, zawsze jest lekcja i zwycięstwo. Dla każdej próby zawsze jest świadectwo. Gdy Moi naśladowcy zwracają się do Mnie, opierają się na Mnie i wzywają Mnie, nigdy nie zawiodę w odpowiedzi i zapewnieniu.

Ja jestem Alfa i Omega, początkiem i końcem, i jestem w stanie uczynić ponad miarę wszystko, o co Mnie prosicie, i ponad to, co możecie sobie wyobrazić! <sup>1</sup>

Powierz Mi więc każdą troskę i pozwól, bym pomógł ci dźwigać jej ciężar. Każdego dnia spędzaj ze Mną czas, aby zbliżyć się do Mnie, szukać Mojego oblicza i pozwolić Mi, abym napełnił cię Moim pokojem.

---

1. Patrz List do Efezjan 3:20.