

ZMIENI SWOJE ŻYCIE. ZMIENI SWÓJ ŚWIAT.

ACTIVATED

PLANOWANIE SUKCESU

Inwestycja, która się opłaca

ŻYCIOWA EKWILIBRYSTYKA

Utrzymanie rytmu

BŁOTO I PAŁACE

Przedziwna para



Polecamy naszą stronę internetową oraz naszych dystrybutorów, u których można zamówić publikacje książkowe i audiowizualne, dostarczające natchnienia, motywacji i wielu praktycznych porad.

www.activated.org



KILKA SŁÓW OD REDAKCJI PRZYJAŹŃ Z BOGIEM

Myślę, że większość rodziców zgodzi się z tym, że największym pragnieniem każdego rodzica jest to, aby nasze dzieci były zdrowe i szczęśliwe. Ostatnio myślałem o tym czy jest coś szczególnego o co mógłbym prosić Boga w imieniu mojej córki Audrey i pomyślałem o modlitwie za jej sukces w przyszłym życiu.

Zdawałoby się, że to odpowiednie życzenie, jeśli sukces zdefiniujemy jako poczucie spełnienia, odnalezienie swojego miejsca w życiu i powodzenie. Ale jest też inne oblicze sukcesu, bardziej materialistyczne. Takie rozumienie sukcesu martwi mnie. Problem w tym, że według mnie sukcesu nie da się zmierzyć ilością posiadanych pieniędzy, gadżetów czy znajomych. Sukces mierzony takimi wartościami jest zwykle przelotny i nie gwarantuje szczęścia.

Weźmy na przykład Matkę Teresę (1910-1997), która przez dziesiątki lat pracowała wśród najbiedniejszych z biednych w Kalkucie w Indiach. Żyła w ubóstwie, często spotykała się ze sprzeciwem i trudnościami. Ale mimo to, według mnie, i bez wątplenia według Boga, odniosła olbrzymi sukces. Swoje życie całkowicie oddała Jezusowi i innym, wypełniła swoje powołanie.

To nie znaczy, że sukces i szczęście można osiągnąć tylko poprzez tego rodzaju całkowite oddanie się i wyrzeczenie jakie prezentowała Matka Teresa. Sukces i szczęście można osiągnąć na wiele różnych sposobów.

Kilka dni temu natknąłem się na te oto słowa szkockiego ewangelisty i pisarza, Oswald'a Chambers'a (1874-1917): „Bóg powołał nas do tego, abyśmy byli Jego wiernymi przyjaciółmi, abyśmy realizowali zaplanowane przez Niego dla nas cele w życiu.” Człowiek realizujący wyznaczony przez Boga cel to człowiek sukcesu, a człowiek żyjący w przyjacielskich stosunkach z Bogiem to człowiek szczęśliwy.

Mówiąc krótko, takiego sukcesu pragnę dla Audrey – a także dla siebie.

Samuel Keating
Redaktor Naczelny

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
Email: activatedeurope@activated.org
Phone: +44 (0) 845 838 1384
www.activatedeurope.com

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Email: info@actmin.org
Phone: 1-877-862-3228 (toll-free)
www.activatedonline.com

REDAKTOR NACZELNY Samuel Keating
PROJEKT I GRAFIKA Gentian Suci

www.auroraproduction.com
© 2014 Aurora Production AG.
Wszelkie prawa zastrzeżone.

Cytaty biblijne pochodzą z Biblii Tysiąclecia (BT), pod redakcją ks. K. Dynarskiego SAC. Wydanie piąte. Poznań: Wydawnictwo Pallotinum, 2000 r. oraz z Biblii Brytyjskiego i Zagranicznego Towarzystwa Biblijnego (BZTB). Wydanie dwunaste. Warszawa: Brytyjskie i Zagraniczne Towarzystwo Biblijne, 1984 r.

A-PL-MG-AM-161-X



ŻYCIOWA EKWILIBRYSTYKA

DINA ELLENS

„**W INTERESACH IDZIE MI DOBRZE**”, usłyszałam niedawno od przyjaciela, „ale nie mogę poradzić sobie z alergiami. Zastanawiam się czy pogłębienie moich dolegliwości ma jakiś związek ze stresem.”

Natłok obowiązków – wszyscy znamy ten stan z własnego doświadczenia. Tymczasem Jezus mówi nam, „Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i ucźcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych.”¹

Słowo „jarzmo” w tym fragmencie niewiele znaczy dla większości z nas – mieszkańców miasta. Ale tu w Azji, wciąż można często spotkać zarówno mężczyzn jak i kobiety dźwigających ładunki w nosidłach [jarzmach] na rynek. Nosidła te zwykle mają postać drewnianej belki nakładanej na ramiona z koszami zwisającymi na obu

końcach ramy. Tajemnica przenoszenia ładunków w takich nosidłach polega na zachowaniu idealnej równowagi. Ludzie dźwigający towary za pomocą takich nosideł wykształcili specyficzny rytmiczny krok, który zapobiega nadmiernemu kołysaniu się zwisających na obu końcach belki koszów.

Mimo że Jezus wiedział, iż Jego czas na ziemi będzie krótki, nie podejmował gorączkowych prób wykonania jak największej ilości zadań każdego dnia. Wręcz przeciwnie, Jezus dźwigał brzemię zachowując równowagę i odpoczywając w chwilach zmęczenia. Do tego samego zachęcał Swoich uczniów.² Znajdywał też czas na wyciszenie, modlitwę i słuchanie Swojego Ojca.³

My też możemy poradzić sobie z dźwiganiem naszych ciężarów jeśli tylko wpadniemy w odpowiedni rytm i zachowamy równowagę pomiędzy naszymi obowiązkami a czasem na odpoczynek oraz odzyskanie sił i energii.

DINA ELLENS MIESZKA NA ZACHODNIEJ JAWIE W INDONEZJI. JEST AKTYWNA WOLONTARIUSZKA. ■

Wszystkie troski wasze przerzucie na Niego, gdyż Jemu zależy na was.—1 List św. Piotra 5:7

Czas na wszystko: Czas na odpoczynek i czas na obowiązki, czas na zabawę i czas na pracę, czas na branie i czas na dawanie, czas na zaczynanie i czas na kończenie.

—Jonathan Lockwood Huie
(ur. 1944)

To nie ciężar nas załamuje, lecz sposób jego dźwigania.

—Autor nieznan

Olbrzymia część pracy na świecie nie jest wykonywana przez geniuszy. Wykonują ją zwyczajni ludzie, którzy zachowują w życiu równowagę, którzy nauczyli się pracować w niezwykły sposób.

—Gordon Hinckley (1910–2008)

Szczyćcie to nie jest kwestia intensywności, ale równowagi, ładu, rytmu i harmonii.

—Thomas Merton (1915–1968)

1. Ewangelia wg św. Mateusza 11:28-29

2. Patrz Ewangelia wg św. Marka 6:31

3. Patrz Ewangelia wg św. Marka 1:35

PLANOWANIE

STOISZ W OBLICZU WAŻNEGO ZADANIA ALBO WYZWANIA? Najprawdopodobniej masz ogólny zarys tego co chcesz zrobić, ale aby osiągnąć cel potrzebujesz strategii, planu działania.

Planowanie wiąże się z zaangażowaniem. Opracowanie mądrego, rozsądnego planu wymaga czasu, wysiłku, cierpliwości, poszukiwań i doradztwa – a w przypadku tych z nas, którzy przykładają wagę do wymiaru duchowego, także czasu poświęconego modlitwie. Dobrze opracowany plan zwróci się wielokrotnie.

Istnieje wiele sposobów tworzenia strategii. Oto kilka wypróbowanych i sprawdzonych zasad opracowywania strategii:

1 OKREŚL CELE DŁUGOFALOWE.

Co chcesz osiągnąć? W sposób zwięzły i konkretny sprecyzuj każdy swój cel. Aby zwiększyć swoje szanse na

osiągnięcie sukcesu, skup się na kilku głównych celach. Później, w miarę możliwości, możesz zwiększyć lub zróżnicować zakładane przez siebie cele.

2 USTAL CELE KRÓTKOTERMINOWE, ABY OSIĄGNĄĆ CELE DŁUGOTERMINOWE.

Aby osiągnąć cele długofalowe, trzeba po drodze pokonać mniejsze kroki. Mniejsze kroki czyli mniejsze cele, które pozwolą ci osiągnąć efekt końcowy. Pomniejsze cele powinny być szczegółowe, dokładne, konkretne i wymierne.

Osiągnięcie celu końcowego wymaga czasu. Sprecyzowanie celów pomniejszych pomaga utrzymać wysoki poziom motywacji, ponieważ realizując cele pomniejsze doświadczamy rzeczywistego postępu. Za każdym razem kiedy odhaczamy jeden z mniejszych celów, zbliżamy się do naszego celu długoterminowego.

3 OKREŚL PRZESZKODY.

Kiedy określisz swoje cele długofalowe i krótkofalowe, pomyśl o wszelkich przeszkodach jakie możesz

napotkać na swojej drodze. Będąc przygotowanym na potencjalne problemy, możesz zapobiec im poprzez szukanie potencjalnych rozwiązań.

4 OPRACUJ STRATEGIĘ.

Mając sprecyzowane cele długoterminowe i krótkoterminowe, przechodzimy do tworzenia planu obejmującego określone zadania, które pomogą nam osiągnąć każdy z wyznaczonych celów krótkofalowych. Taki plan powinien być realistyczny. Górnolotny plan robi wrażenie, ale jest zbyt skomplikowany i trudny do zrealizowania; nie prowadzi do sukcesu.

Jeśli projekt nad którym pracujesz angażuje innych ludzi, przypisz im określone zadania. Określ kto i za co będzie odpowiedzialny. Wyznacz też czas realizacji określonych zadań. Odpowiedzialność to kluczowy element sukcesu.

5 PROŚ BOGA O WSKAZÓWKI.

Kiedy podjąłeś wyżej wspomniane kroki, zapytaj Boga o to czy podążasz w dobrym kierunku, czy

1. Księga Przysłów 3:5-6.

Patrz też Księga Przysłów 16:9

2. Ewangelia wg św. Mateusza 7:7.

Patrz też 1 List św. Jana 5:14-15



SUKCESU

obrałeś odpowiednie priorytety, czy nie przeoczyłeś czegoś istotnego, i czy założone przez ciebie cele długoterminowe i krótkoterminowe są realistyczne. „Z całego serca Bogu zaufaj, nie polegaj na swoim rozsądku, myśl o Nim na każdej drodze, a On twe ścieżki wyrówna.”¹

6 DOKUMENTUJ PLAN.

Przeżyście spisany plan to pewność tego, że o niczym nie zapomnimy, że niczego nie przeoczymy. Dobra dokumentacja to kluczowy element realizacji planu, odpowiedzialności i wymiernego postępu. Prowadzenie dziennika projektu jest bardzo pomocne w czasie realizacji planu.

7 REALIZUJ!

Najczęstszym problemem w przypadku planowania jest zaprzestanie wdrażania planu. Ludzie często wkładają wysiłek w stworzenie doskonałego planu, są pełni chęci aby go zrealizować. Ale kiedy pojawiają się jakieś problemy, sprawy związane z pracą, porzucają rozpozczęte działanie.

8 MÓDL SIĘ.

Proś Boga o Jego pomoc w realizacji swojego planu. „Proście, a będzie wam dane.”²

9 MONITORUJ SWÓJ POSTĘP.

Wykorzystaj środki do monitorowania postępu w regularnych odstępach czasu. Zadbaj o to, aby zadania były realizowane w zaplanowanym czasie. Zadbaj o postęp w kierunku realizacji celów krótkoterminowych. Jeśli nie będziesz regularnie sprawdzać „mapy”, aby zweryfikować na jakim etapie realizacji planu jesteś, maleją twoje szanse na utrzymanie się na drodze do sukcesu.

10 OCZEKUJ NIEOCZEKIWANEGO.

Bądź elastyczny. Rzadko jest tak, że sprawy układają się po naszej myśli. Monitorując swój postęp, bądź przygotowany na nowe czynniki i przystosowuj się odpowiednio do okoliczności. Jeśli przez wzgląd na coś niespodziewanego, nie jesteś w stanie zgodnie z planem zrealizować zadania, szukaj alternatywnych wyjść. Jeśli coś nie działa, zmień to. Postępuj

zgodnie z planem, ale pamiętaj, że zawsze możesz go zmienić.

11 NIE KOMPLIKUJ.

Kiedy planujesz coś, na początku zwykle wszystko wydaje się być proste. Ale kiedy idziesz na przód, projekt rośnie, ponieważ dodajesz nowe pomysły, a to co początkowo zaplanowałeś najzwyczajniej okazuje się być bardziej skomplikowane niż zakładałeś. Postaraj się dostrzec chwile, w których twój plan staje się przeciążony i określ co jest konieczne a co nie. Nie wahaj się rezygnować z tego co niepotrzebne. Nie wahaj się eliminować kwestii zbyt kosztownych pod względem zasobów.

12 ŚWIĘTUJ SWÓJ SUKCES.

Nie czekaj ze świętowaniem do chwili osiągnięcia celów długoterminowych. Świętowanie z okazji realizacji celów krótkoterminowych to źródło poczucia zadowolenia i radości.

PETER AMSTERDAM I JEGO ŻONA, MARIA FONTAINE, SĄ DYREKTORAMI THE INTERNATIONAL FAMILY - CHRZEŚCIJAŃSKIEJ WSPÓLNOTY WIARY. ■



CZERWONY NIL

ELSA SICHROVSKY

NA MOJE DZIEWIĄTE URODZINY, dostałam książkę zawierającą wskazówki dotyczące malowania akwarelami. Byłam podekscytowana. Z entuzjazmem zaczęłam przeglądać podręcznik i na mojej twarzy pojawił się grymas rozczarowania – jedna czwarta książki obejmowała same ćwiczenia, opisy pociągnięć pędzlem oraz instrukcje mieszania kolorów. Nuda! Westchnąwszy ze smutkiem zaczęłam przeglądać kolejną część książki: rady dotyczące różnych rodzajów pędzli i gatunków papieru. *Po co mi to wszystko. Gdzie jest jakaś zabawa?*

Przeleciałam wzrokiem środek książki – i tu moją uwagę przyciągnął jeden z obrazów – martwa natura z truskawkami. Gotowe dzieło wyglądało obiecująco, a zdjęcia instruktażowe krok po kroku wydawały się być łatwe do wykonania. Na mojej twarzy znowu pojawił się entuzjazm. Zamoczyłam pędzel w wodzie i zaczęłam malować.

Bazowe, cieniutkie, cytrynowo

żółte linie wzdłuż truskawek poszły mi gładko. Problem pojawił się gdy podjęłam próbę naniesienia półtonów pomarańczową farbą. Okazało się, że moja mieszanka zawierała zbyt dużą ilość wody w porównaniu z ilością wykorzystanej farby. Nigdy wcześniej nie mieszałam farb, więc nie miałam pojęcia jak prawidłowo łączyć kolory.

Cienki, słabej jakości papier, z którego korzystałam, nie chciał wchłonać głębokiej czerwieni podkreślającej ciemne tony. Zaczął rozpuszczać się i zamieniać w rozmoczone strzępy przemoknięte nadmiarem wodnistej farby, która nie zdążyła wyschnąć. Mój obraz przypominał czerwoną rzekę Nil dotkniętą plagą!¹

Próbując uratować to co wykonałam, zaczęłam malować zielone czapeczki truskawek, ale mój zbyt duży pędzel rozmazał zieloną farbę z wcześniej naniesioną powłoką czerwonej farby tworząc groteskową brązową kałużę. Sprzątając cały ten bałagan, postanowiłam, że nigdy więcej nie wezmę pędzla w rękę.

Nie mniej jednak, rankiem moje

załamanie ustąpiło. Podjęłam nowe postanowienie: wydam swoje kieszonkowe na odpowiednie materiały i poświęcę czas na naukę i ćwiczenia. I tak po latach, czerpię teraz ogromną radość z malowania krajobrazów i martwej natury – nawet truskawek. Tamtego ranka zrozumiałam, że to co wtedy postrzegałam jako nudne stanowi fundament mojego późniejszego sukcesu.

Często chcę osiągnąć swój cel w sposób szybki i łatwy. Ale kiedy tylko na mojej drodze pojawiają się przeszkody, komplikacje i problemy, szybko zniechęcam się. Nie odkryłam magicznej pigułki na sukces, ale lekcja z „Czerwonym Nilem” jest dla mnie przypomnieniem, że muszę przyłożyć się do tego co robię i trwać w tym co zaczęłam - nawet w ciężkich, żmudnych i nieprzyjemnych chwilach. To jedyny sposób na odniesienie sukcesu.

ELSA SICHROVSKY JEST UCZENNICĄ SZKOŁY ŚREDNIEJ. ELSA I JEJ RODZINA ZAJMUJE SIĘ DZIAŁANOŚCIĄ MISJONARSKĄ NA TAJWANIE. ■

1. Patrz Księga Wyjścia 7:14-25

KROK PO KROKU

KWESTIE DO ROZWAŻENIA

Pan umacnia kroki człowieka i w jego drodze ma upodobanie.

—*Księga Psalmów 37:23*

Wiara to robienie pierwszego kroku wtedy, kiedy nawet nie możesz zobaczyć całych schodów.

—*Martin Luther King, Jr. (1929–1968)*

Każda podróż na tysiąc mil zaczyna się od pierwszego kroku.

—*Lao Tzu (604–531 p.n.e.)*

Nie bój się wielkiego kroku, nie pokonasz przepaści dwoma małymi.

—*David Lloyd George (1863–1945)*

Nie zgadzając się na bycie niewolnikiem otoczenia podejmujesz swój pierwszy krok do sukcesu.

—*Mark Caine*

Ciężka praca to prawdziwy klucz do sukcesu. Skoncentruj się na obranym przez siebie celu i pokonuj kolejne kroki prowadzące do jego realizacji.

—*John Carmack (ur. 1970)*

Zwycięzcy potrafią spojrzeć na swoje życie z dystansem, niczym artysta malujący z perspektywy. Własnym życiem tworzą dzieło sztuki – osobliwe arcydzieło.

—*Denis Waitley (ur. 1933)*

Nie badaj, dokąd prowadzi każdy twój krok: tylko ten, kto wzrokiem sięga daleko, znajduje właściwą drogę.

—*Dag Hammarskjöld (1905–1961)*

Jedynym środkiem realizacji naszych celów jest plan, w który musimy żarliwie wierzyć, i na podstawie którego musimy energicznie działać. Nie ma innej drogi do sukcesu.

—*Autor nieznany*

Aby dotrzeć gdziekolwiek, wpierw musisz postanowić, że nie pozostaniesz tam gdzie jesteś.

—*Autor nieznany*

Za wizją musi iść realne działanie. Wpatrywanie się w schody nie wystarczy, trzeba wspiąć się na nie.

—*Vance Haver (1901–1986)*

Życie to seria kroków. Wszystko dzieje się stopniowo. Raz na jakiś czas jest to wielki krok, ale przez większość czasu robimy małe, pozornie nieznaczne kroki na schodach życia.

—*Ralph Ransom (1874–1908)*

Większość ludzi osiąga swój największy sukces, czyniąc jeden krok poza to, co wyglądało na ich największe niepowodzenie.

—*Napoleon Hill (1883–1970)*

Miej wystarczająco szczęścia, abyś był miły,

Prób, abyś był silny, nieszczęścia, abyś był ludzki,

Nadziei, abyś był szczęśliwy, porażek, abyś był pokorny,

Sukcesów, abyś był gorliwy, przyjaciół, abyś znalazł pocieszenie,

Dostatku, abyś zaspokoił swoje potrzeby, entuzjazmu, abyś z radością spoglądał przed siebie,

Wiary, która przepędzi przynębie, nie,

I wystarczająco determinacji, abyś mógł uczynić każdy dzień lepszy od poprzedniego.

—*Autor nieznany* ■

BŁOTO I PAŁACE



MARIA FONTAINE, ADAPTACJA

ŻYCIE NIE ZAWSZE JEST TAK WSPANIAŁE JAK TEGO BYŚMY CHCIELI. Czasem musimy stawiać czoła doświadczeniom, które ciężko znieść. Czasem, kiedy nasza cierpliwość i wiara poddawne są próbom, kiedy wszystkie nasze usilne starania czynienia tak jak trzeba okrywają się skorupą błota problemów i kłopotów, ciężko jest nam odnaleźć sens wartości tego co robimy.

W takich sytuacjach często mamy poczucie, że brniemy niczym w błocie. W tych ciężkich chwilach możemy czerpać motywację i wsparcie z faktu

iż nie jesteśmy sami. Boża siła i miłość ujawnia się nie tylko w dobrych chwilach, lecz także w tych złych. Nie tylko w pałacach, lecz także w błocie.

Weźmy na przykład apostoła Pawła. Człowieka, który dla wielu Chrześcijan stanowi przykład niezachwianej wiary w obliczu ciągłych trudności i prześladowania. Mimo iż zwykle zachowywał optymizm w obliczu zmagañ, też doświadczył chwil przypominających „brnięcie w błocie”.

Zaraz po swoim spotkaniu z Jezusem i nawróceniu pod Damaszkiem, Paweł oddał się byciu uczniem. Jego przemiana tak rozświetliła jego dawnych żydowskich braci, że ci postanowili go zamordować, zanim Paweł opuścił miasto. Pawłowi nie ufali także jego nowi bracia w Chrystusie – przez wzgląd na to, że Paweł przed swoją przemianą prześladował Chrześcijan, wielu z jego nowych braci w wierze kwestionowało prawdziwość jego nawrócenia.

Kiedy Paweł został opuszczony

i wysłany do swojego rodzinnego miasta Tarsu,¹ musiało być mu ciężko wyzbyć się myśli o tym, że zawiodł. Ale nie poddał się, Bóg zesłał Barnabę z misją szerzenia ewangelii w Azji Mniejszej, a ostatecznie w całym Imperium Rzymskim.²

To prawda, że wielu wielkich ludzi wiary doświadczało chwil sukcesu, na przykład Józef z Faraonem, Eliasz sprowadzający ogień z nieba, albo Daniel w lwiej jamie, ale przez większość swojego życia ludzie ci razem z innymi żyli w błocie problemów, zmagañ i kłopotów, ponieważ w takich właśnie warunkach ich wiara była najsilniej demonstrowana i wzmacniana.

W jednej chwili, Józef tryskał entuzjazmem,³ a w następnej – został sprzedany do niewoli na obcej ziemi.⁴ Następnie ciężko pracował, aby w końcu zostać zarządcą domu jednego z najbardziej prominentnych ludzi w Egipcie. Niestety, jego sukces trwał krótko. Józef stał się ofiarą mściwej żony swego pana, przez którą trafił do

1. Patrz Dzieje Apostolskie 9:22-31

2. Patrz Dzieje Apostolskie 11:25-26; 13:1-3

3. Patrz Księga Rodzaju 37:9-11

4. Patrz Księga Rodzaju 37:28

5. Patrz Księga Rodzaju 39

6. Patrz Księga Rodzaju 41:41

7. Patrz Księga Wyjścia 2:10-15

8. Patrz Dzieje Apostolskie 7:33

9. Ewangelia wg św. Mateusza 8:20

10. Księga Psalmów 139:7-12



więzienia za to, że stanął w obronie swoich przekonania.⁵

Musiał czuć się niczym kompletny nieudacznik. Ale nie zrezygnował. Będąc w więzieniu interpretował sny współwięźniów – innych nieszczęśliwych dusz uwięzionych w więziennym „błocie”. Dopiero po dwóch latach, Józef wyszedł z więzienia i objął pozycję, jaką Bóg dla niego zaplanował – został zarządcą Egiptu, czyli drugą osobą w Egipcie po Faraonie.⁶

Wielkim człowiekiem wiary był też Mojżesz. Bóg pozwolił Mojżeszowi wychowywać się na dworze Faraona. Młody, silny i pewny siebie Mojżesz nie był gotowy na to, aby stać się narzędziem w rękach Boga – narzędziem, który miał wyzwolić Jego lud.⁷ Dlatego też, przez 40 lat, Mojżesz dojrzewa w „błocie” kraju Madian do wykonania zadania wyznaczonego mu przez Boga. Przez kolejne 40 lat Bóg przygotowuje Mojżesza do misji wybawienia Izraelitów na pustyni. Dopiero po tych wszystkich latach

przygotowań, Mojżesz był gotowy na wypełnienie Bożego planu.⁸

A Jezus? On także doświadczył chwil „brnięcia w błocie”! Powiedział nawet, „Lisy mają nory i ptaki powietrzne – gniazda, lecz Syn Człowieczy nie ma miejsca, gdzie by głowę mógł oprzeć.”⁹

Jeśli kiedykolwiek poczujesz, że sprawy w twoim życiu ułożyły się tak źle, że nawet Bóg nie może cię już uratować, pomyśl o słowach Króla Dawida. Król Dawid popełnił wiele błędów, ale wiedział że boska miłość, która trwała przy nim we wszystkich chwilach jego życia, nigdy go nie opuści.

„Gdzież się oddalę przed Twoim duchem? Gdziez ucieknę od Twego oblicza? Gdy wstąpię do nieba, tam jesteś; jesteś przy mnie, gdy się w Szeolu położę. Gdybym przybrał skrzydła jutrzenki, zamieszkał na krańcu morza: tam również Twa ręka będzie mnie wiodła i podtrzyma mię Twoja prawica. Jeśli powiem: „Niech mię przynajmniej ciemności okryją i noc mnie otoczy jak światło”, sama

ciemność nie będzie ciemna dla Ciebie, a noc jak dzień zajaśnieje, mrok jest dla Ciebie jak światło.”¹⁰

Jezus działa w życiu każdego z nas w odmienny sposób, ponieważ nie ma dwóch takich samych ludzi, ani dwóch tych samych żyć. Wszyscy wielcy powołani przez Pana mają jedną wspólną cechę: każdy z nich był zdeterminowany do tego aby trwać w wierności w chwilach kiedy nie mogli dostrzec planu przygotowanego dla nich przez Boga. Niezależnie od tego co przyniesie dla ciebie teraźniejszość i przyszłość, pamiętaj, że Bóg obiecał, iż zawsze będzie przy tobie – w chwilach dobrych i złych – w chwilach sukcesu i porażki – zarówno wtedy kiedy cieszysz się „pałacowym życiem”, jak i wtedy kiedy „brniesz w błocie”.

MARIA FONTAINE I JEJ MĄŻ, PETER AMSTERDAM, SĄ DYREKTORAMI *THE INTERNATIONAL FAMILY - CHRZEŚCIJAŃSKIEJ WSPÓLNOTY WIARY.* ■



DROGA WYTRWAŁOŚCI

Wszystkie dzieła człowieka, na które patrzymy z uznaniem i zachwytem, to przykłady potężnej siły wytrwałości: to za sprawą tej siły z kamieniołomu powstała piramida, a odległe kraje połączyły kanały. Gdyby człowiek porównał skutek uderzenia pojedynczego kilofa, albo szpadla z ogólnym projektem i ostatecznym dziełem, byłby głęboko poruszony dysproporcją takiego porównania. Ale właśnie te drobne działania, nieustannie kontynuowane, z czasem pokonują największe trudności, i tak za sprawą skromnej siły człowieka góry równają się a oceany łączą.

—*Samuel Johnson (1709–1784)*

Jeśli pragniesz sukcesu w życiu, uczyni wytrwałość swoim serdecznym przyjacielem, doświadczenie swoim mądrym doradcą, rozważę swoim starszym bratem, a nadzieję swoim aniołem stróżem.

—*Joseph Addison (1672–1719)*

Mimo, że dziś może nie spełnić
Wszystkich twoich nadziei, bądź cierpliwy;
Bo być może jutrzejsze słońce
Przyniesie początek twoich szczęśliwszych dni.

—*Autor nieznanym*

Bóg uczy nas czekania poprzez Swoją wspaniałą książkę z obrazami natury. Uczy nas abyśmy zasiali nasze ziarno i czekali na powolne dojrzewanie plonów pod ciepłym niebem. Nie od razu otrzymujemy od Boga rzeczy doskonałe i w pełni rozwinięte. Bóg zasiewa ziarna, które stopniowo rosną, dojrzewają i przynoszą owoce. Najpierw daje pączki, następnie pełne rozwinięte kwiaty i w końcu – doskonały owoc.—*Hugh Macmillan (ok.1850), adaptacja*

Rolnik czeka wytrwale na cenny plon ziemi, dopóki nie spadnie deszcz wczesny i późny.—*List św. Jakuba 5:7*

Panie, kiedy wzywasz nas do tego, abyśmy żyli i pracowali dla Ciebie,

Daj nam mądrość, abyśmy pamiętali,
Że to nie początek

Lecz wierne kontynuowanie zadania
Jest najważniejsze w Twoich oczach,
Aż do jego ukończenia;

W Jezusie Chrystusie, naszym Panu,
Który oddał Swoje życie za nas,
Aby dokończyć Twoje dzieło.

—*Autor nieznanym* ■



CZYSTY DZIOBAK

CHALSEY DOOLEY

NIEKTÓRE DNI WYDAJĄ SIĘ BYĆ MAGICZNE — wszystko układa się po mojej myśli, próbuję nowych pomysłów, mogę pochwalić się wynikami swojej pracy włożonej w różne obowiązki w ciągu dnia. Ale są też dni, pod koniec których z trudem odnotowuję jakikolwiek wynik swoich starań. Dzieci nakarmione i ubrane, odrobiły zadania domowe, pobawiły się w parku ... ale ja wciąż czuję, że chcę czegoś więcej. Chcę móc skreślić kilka pozycji z mojej długiej listy rzeczy do zrobienia. Chcę móc powiedzieć, że odniosłam ogromny postęp. Ale zamiast tego, czuję, że coraz bardziej pozostaję w tyle w tak wielu obszarach życia.

Pod koniec długiego, męczącego dnia kilka miesięcy temu, próbowałam zapomnieć o przygnębieniu wynikającym z tak wielu obowiązków i problemów na mojej głowie. Weszłam do łazienki, gdzie znalazłam Patryka, mojego dwuletniego synka, który właśnie kąpał

w zlewie pełnym wody swojego miękkiego, kędzierzawego, pluszowego dziobaka. Kiedy weszłam, Patryk dopiero co posypał pluszaka sodą oczyszczoną, którą używam do czyszczenia zlewu.

Nie potrzebowałam kolejnego bałaganu do sprzątania. Ale obraz Patryka kąpiącego swojego pluszowego dziobaka, był tak słodki i rozbijający, że nie wytrzymałam – zachichotałam myśląc sobie, *Mimo, że ostatnio nie mogę zrealizować innych swoich postanowień, przynajmniej dziobak będzie czysty!*

Później, patrząc na dzieci, szczęśliwe, leżące wygodnie w łóżkach, czekające na bajkę do poduszki, postanowiłam zmienić swoje kryteria w kwestii „dokonania” i „dobrego dnia”.

Teraz spisuję nową listę i widzę ile pozycji mogę odznaczyć.

- ✓ Czy pomogłam dziś wywołać uśmiech na twarzy moich dzieci?
- ✓ Czy byłam dziś cierpliwa kiedy sprawy nie układały się po mojej myśli?

✓ Czy okazałam dziś moim synom miłość?

- ✓ Czy znalazłam dziś czas na pomaganie, wysłuchanie, dodanie otuchy - choćby kosztem tego, że nie wykonam któregoś z zaplanowanych obowiązków?
- ✓ Czy pomodliłam się dziś za kogoś?
- ✓ Czy śmiałam się dziś, albo czy przyjąłam ze spokojem dziś coś co zwykle mnie denerwuje?

Jutro jest kolejny dzień. Lista rzeczy do zrobienia nie ucieknie, w końcu kiedyś się uda. Brnij. Oddychaj. Uśmiechnij się. Brnij. Oddychaj. Uśmiechnij się. W końcu kiedyś, kiedy jest nam to pisane, uda się.

CHALSEY DOOLEY JEST AUTORKĄ MATERIAŁÓW MOTYWACYJNYCH DLA DZIECI I OPIEKUNÓW. JEST TAKŻE PEŁNOETATOWĄ EDU-MAMĄ. MIESZKA W AUSTRALII. LINK DO JEJ STRONY: WWW.NURTURE-INSPIRE-TEACH.COM. ■



BUDOWANIE DZIEDZICTWA

SUKANYA KUMAR-SINHA

CZY KIEDYKOLWIEK, tak jak ja, zastanawiałeś się jakie wrażenie wywierasz na innych? Albo, co ważniejsze, czy wywierasz trwały wpływ w życiu innych?

Żyjąc w wielowyznaniowych Indiach, gdzie Chrześcijanie stanowią zaledwie 2% całkowitej liczby ludności, nieustannie mam świadomość tego, że ludzie najprawdopodobniej oceniają mojego Boga przez pryzmat tego jak żyję. Wiem, że sposób w jaki zachwuje się odgrywa bardzo ważną rolę w formowaniu dobrej opinii na temat ogółu Chrześcijan, a nawet Samego Jezusa.

Kiedyś, moja ciocia zaproponowała szklankę wody starszej parze czekającej na drodze przed jej domem na przybycie pomocy drogowej. Starszy pan z wdzięcznością przyjął oferowany napój mówiąc do cioci, „Z pewnością jest Pani Chrześcijanką.”

Niedawno, wracając samochodem z pracy do domu, rozwścieczył mnie motocyklista, który otarł się o mój samochód. Nagle uświadomiłam so-

bie, że patrząc na moja rozwścieczoną twarz, kiedy besztalam go, musiał dostrzec krzyżyk zwisający z lusterka w moim samochodzie. Czy człowiek ten doświadczył pozytywnego wrażenia ze spotkania z Chrześcijanką? Myślę że nie. Poczułam wstyd na myśl o tym jaki przykład dałam swoim zachowaniem.

Jak widzicie, mam nad czym jeszcze popracować w kwestii swojego zachowania. Mobilizacją w aspekcie samodoskonalenia była dla mnie gra, w którą niedawno grała moja wielopokoleniowa rodzina. Przygotowaliśmy karty z naszymi imionami napisanymi na nich. Na każdej karcie przeznaczony dla drugiego członka rodziny każdy napisał jakąś podbudowującą myśl. Zebraliśmy tak przygotowane karty w jedną kupkę, tak aby nie wiedzieć co kto napisał.

Kiedy przyszła kolej na mnie, aby przeczytać to co inni mieli do powiedzenia na mój temat, byłam nieco zaskoczona, że nikt nie skomentował

tego co moim zdaniem stanowiło moje bardziej zauważalne umiejętności i zdolności. Zamiast tego, na swojej karcie znalazłam następujące kwestie:

„Pokładasz silną wiarę w modlitwę.”

„Podoba mi się twoja silna więź z Bogiem.”

„Jezus jest priorytetem we wszystkim co robisz.”

Później, zdałam sobie sprawę z tego jak cenne były te pozytywne uwagi, ponieważ pochodziły one od osób które znają mnie najlepiej. Są to małe przykłady z życia codziennego, ale ostatecznie, takie codzienne postawy i czyny często wywierają największe wrażenie na innych i przez pryzmat takich zachowań i działań pozostanie-
my w pamięci innych.

SUKANYA KUMAR-SINHA JEST CZYTELNICZKĄ *ACTIVATED*. MIESZKA GURGAON W INDIACH. PRACUJE NA STANOWISKU STARSZEGO KIEROWNIKA PROJEKTU W MISJI DYPLOMATYCZNEJ W NEW DELHI. ■

TAJEMNICE SUKCESU W RELACJACH Z LUDŹMI

CHRIS HUNT

BIBLIA JEST BOGATĄ SKŁADNICĄ DUCHOWYCH I PRAKTYCZNYCH PORAD, a przykłady silnych relacji to jeden z powtarzających się tematów. Marcin Luter stwierdził, że tak naprawdę całe życie chrześcijańskie opiera się na nawiązywaniu kontaktów z otaczającymi nas ludźmi.¹

A więc, czego możemy się nauczyć z Biblii na temat dobrych relacji z ludźmi?

TRAKTUJ INNYCH Z ŻYCZLIWOŚCIĄ, W SPOSÓB W JAKI SAM BYŚ CHCIAŁ BYĆ TRAKTOWANY.

Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie! Albowiem na tym polega Prawo i Prorocy.

—*Ewangelia wg św. Mateusza 7:12*

Nie powinniśmy szukać tylko tego, co dla nas wygodne. Każdy z nas powinien starać się o to, co dla bliźniego wygodne.

—*List do Rzymian 15:1–2*

1. „O wolności chrześcijańskiej,” Działa Luter’a, red. Harold J. Grimm i Helmut T. Lehmann (Philadelphia: Muhlenberg Press, 1957), str. 365

Bądź łagodny i uprzejmy dla każdego.

—*List do Tytusa 3:2*

SZUKAJ DOBRA.

Wszystko, co jest prawdziwe, co godne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co zasługuje na uznanie: jeśli jest jakąś cnotą i czynem chwalebny - to miejcie na myśli.—*List do Filipian 4:8*

NAUCZ SIĘ PRZYSTOSOWYWAĆ.

Starajmy się więc o to, co służy sprawie pokoju i wzajemnemu zbudowaniu.

—*List do Rzymian 14:19*

Tak więc nie zależąc od nikogo, stałem się niewolnikiem wszystkich, aby tym liczniejsi byli ci, których pozyskam. Dla Żydów stałem się jak Żyd, aby pozyskać Żydów. Dla tych, co są pod Prawem, byłem jak ten, który jest pod Prawem - choć w rzeczywistości nie byłem pod Prawem - by pozyskać tych, co pozostawali pod Prawem. Dla nie podlegających Prawu byłem jak nie podlegający Prawu - nie będąc zresztą wolnym od prawa Bożego, lecz podlegając prawu Chrystusowemu - by pozyskać tych, którzy nie są pod Prawem. —*1 List do Koryntian 9:19–22*

ZAWSZE PRZEBACZAJ.

Wtedy Piotr zbliżył się do Niego i zapytał: „Panie, ile razy mam przebaczyć, jeśli mój brat wykroczy przeciwko mnie? Czy aż siedem razy?” Jezus mu odrzekł: „Nie mówię ci, że aż siedem razy, lecz aż siedemdziesiąt siedem razy.

—*Ewangelia wg św. Mateusza 18:21–22*

WSPIERAJ.

Jeden drugiego brzemiona noście.

—*List do Galatów 6:2*

Cieszę się i dzielę radość z wami wszystkimi. —*List do Filipian 2:17*

Przeto i my od dnia, w którym to usłyszeliśmy, nie przestajemy za was się modlić i prosić [Boga], abyście doszli do pełnego poznania Jego woli, w całej mądrości i duchowym zrozumieniu. —*List do Kolosan 1:9*

CHRIS HUNT MIESZKA W WIELKIEJ BRYTANII. JEST WIERNYM CZYTELNIKIEM *ACTIVATED* OD CZASU PIERWSZEGO WYDANIA MAGAZYNU W 1999 R. ■



JAK POKONAĆ STRESS - WSKAZÓWKI

ROSANE PEREIRA

ZAWSZE BYŁAM BARDZO AKTYWNĄ OSOBĄ. Od czasu kiedy byłam nastolatką, ludzie mówią mi, że moje drugie imię powinno brzmieć „Pracus”.

Kiedy zmarł mój mąż, zaczęłam odczuwać stres. Przytłaczały mnie nawet najmniejsze przeszkody. Wiedziałam, że muszę znaleźć strategię, które pozwolą mi radzić sobie ze stresem w życiu.

Pierwszym i najtrudniejszym krokiem dla mnie było zwolnienie tempa życia i dostosowanie pracy do moich możliwości. Marzyłam o powrocie do mojego życia w szybkim tempie – do czasu kiedy straciłam pamięć na cały dzień po bardzo stresującym tygodniu. Wtedy w końcu zaczęłam poważnie myśleć o wyznaczeniu granic w kwestii moich obowiązków i poświęcanego na nie czasu.

Po drugie, teraz, każdego ranka, tuż

1. Patrz Ewangelia wg św. Mateusza 18:3

po porannej modlitwie, przygotowuję listę rzeczy do zrobienia w danym dniu. Po śniadaniu, zaczynam realizować kolejne punkty z listy. To czego nie uda mi się wykonać w danym dniu, przenoszę na kolejny dzień. Dzięki liście codziennych zadań do zrobienia wyzylam się obaw związanych z tym, że o czymś zapomnę.

Po trzecie, bardziej skupiam się na życiu duchowym – codziennie czytam i słucham Biblię oraz inne inspirujące materiały, słucham podnoszących na duchu piosenek w trakcie sprzątnia, gotowania, czy szycia. Zapisalam się też do wspólnoty chrześcijańskiej, dzięki której w weekendy spotykam się z innymi Chryścijanami.

Po czwarte, częściej oddaję się zajęciom rekreacyjnym, częściej chodzę na plażę, częściej bywam na przyjęciach urodzinowych. To pomaga mi oczyścić umysł z trosk i spojrzeć na wszystko z dystansem. Wychodząc na

wieczorny spacer z moim psiakiem, zamiast myśleć o pracy, dziękuję Bogu za zachód słońca, za góry i za wszystkie inne błogosławieństwa. To też przynosi ukojenie mojej duszy.

Dzieci doskonale znają tajemnicę życia bez stresu – rzadko mają problemy i zawsze cieszą się chwilą. Nie martwią się przyszłością, ponieważ wiedzą, że ich rodzice zatroszczą się o nich. Jezus powiedział, że powinniśmy być jak małe dzieci, aby wejść do królestwa Bożego.¹ Tak więc oprócz wszystkich moich strategii, staram się codziennie pamiętać o tym, że mój Ojciec zatroszczy się o mnie, i że pragnie abym cieszyła się największym darem jaki mi ofiarował – życiem samym w sobie.

ROSANE PEREIRA JEST NAUCZYCIELKĄ JĘZYKA ANGIELSKIEGO I PISARKĄ. MIESZKA W RIO DE JANEIRO W BRAZYLII. JEST TEŻ CZŁONKIEM TFI. ■

CHWILE WYCISZENIA

Zbliż się do Niego

ABI MAY

„Miły mój odzywa się i mówi do mnie: ‘Powstań, przyjaciółko ma, piękna ma, i pójź!’”¹

Marta to kobieta, która otrzymała naukę dotyczącą wagi cenienia ponad wszystko spokoju i inspiracji, jakie daje nam Jezus. Pewnego razu, kiedy Jezus przybył do jej domu z wizytą, Marta zbytnią wagę przypisała swoim obowiązkom gospodyni i w natłoku usługiwania, nie znalazła czasu dla Niego.² W jej historii znajdziemy naukę dla nas wszystkich.

Panie, pomóż mi zbliżyć się do Ciebie, abym mogła cieszyć się Twoim towarzystwem.

Nakłońcie wasze ucho i przyjdźcie do Mnie, posłuchajcie Mnie, a dusza wasza żyć będzie.—*Księga Izajasza 55:3*

Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was.—*List św. Jakuba 4:8*

1. Pieśń nad Pieśniami 2:10

2. Patrz Ewangelia wg św. Łukasza 10-38-42

Tak jak ptaki mają swoje gniazda... a jelenie swoje zarośla ... tak też my powinniśmy wybierać każdego dnia miejsce ... będące ustroniem, do którego czasem możemy się wycofać, aby pokrzepić się i odbudować.

—*Święty Franciszek Salezy (1567–1622)*

Panie, pomóż mi znaleźć czas w moim zabieganym życiu, na chwile wyciszenia w Twojej obecności.

Błogosławiony spokój, święty spokój, Błogosławiona pewność w mojej duszy! Na wzburzonym morzu, Jezus mówi do mnie,

Cichną wzburzone bałwany morskie.
—*Manie P. Ferguson (1850–1932)*

Bóg jest Bytem spokojnym i mieszka w spokojnej wieczności. Twoja dusza musi być niczym spokojny i przejrzysty staw, który odzwierciedli spokojne światło Boga.—*Gerhard Tersteegen (1697–1769)*

Panie, pomóż mi nie tylko znaleźć miejsce spokojne zewnątrz, lecz pomóż mi także odnaleźć spokój wewnątrz.

[Jezus] przyszedł nie tylko po to aby dawać chleb; powiedział, “Ja jestem chlebem.” Przeszedł nie tylko po to, aby rozciąć światło; powiedział, “Ja jestem światłem.” Przeszedł nie tylko po to aby wskazywać drzwi; powiedział, “Ja jestem drzwiami.” Przeszedł nie tylko po to, aby wybrać pasterza; powiedział, “Ja jestem pasterzem.” Przeszedł nie tylko po to, aby wskazywać drogę; powiedział, “Ja jestem drogą, prawdą i życiem.”

—*J. Sidlow Baxter (1903–1999)*

Kto wierzy w Syna, ma życie wieczne.
—*Ewangelia wg św. Jana 3:36*

Zbawiać na wieki może całkowicie tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga.—*List do Hebrajczyków 7:25*

Jezu, wierzę w Ciebie. Pozwól mi każdego dnia poznawać Cię lepiej, aby przygotować się na życie wieczne z Tobą.

ABI MAY JEST PISARKĄ –
FREELANCERKĄ I WYCHOWAWCĄ.
MIESZKA W WIELKIEJ BRYTANII. ■



POZDROWIENIA OD JEZUSA

KOŁO ROZWOJU

Cykle życia – chwile, kiedy wszystko udaje się w życiu oraz chwile, kiedy nic się nie układa. Chcę, abyście nauczyli się trwać przy Mnie we wszystkich fazach cyklu.

Kiedy stajesz w obliczu nowego problemu, nie zniechęcaj się i nie martw się tym, że ty i Ja nie będziemy w stanie go pokonać. Dzięki problemom wykorzystujesz swoją wiarę, kiedy powstajesz, aby sprostać im. Tak pojawia się kolejna faza cyklu: prosisz Mnie o pomoc, walczysz, zwyciężasz i idziesz do przodu. Przypomina to obracające się koło: kiedy górna jego część jest na dole, dolna część obraca się w górę i tym sposobem koło niesie cię do przodu.

Za każdym razem gdy stajesz w obliczu nowej próby, musisz znowu walczyć. Podejmujesz wyzwanie, prosisz Mnie o pomoc, przezwyciężasz trudności i idziesz naprzód. Im więcej prób, tym więcej zwycięstw. Ale pamiętaj, musisz prosić Mnie o pomoc, musisz podejmować wyzwania i walczyć, aby odnieść zwycięstwo i nie przerwać ruchu koła. Nie możesz pozostawać na dole, tam gdzie ruch do przodu jest znikomy.

Tak więc, nie traktuj swoich upadków niczym porażki, lecz niczym szansę na postęp. Wiem, że pokonywanie cykli życia jest często trudne, ale trwaj, nie poddawaj się, bo tylko w taki sposób będziesz szedł naprzód!