

ZMIEŃ SWOJE ŻYCIE. ZMIEŃ SWÓJ ŚWIAT.

activated

JEZUS ŻYJE

Wielkanoc przynosi zmianę

Niedoskonały Świat

Odpowiedzią jest miłość

11 Wskazówek

Na pokonanie przygnębienia





KILKA SŁÓW OD REDAKCJI

Miałem 20 lat kiedy po raz pierwszy przeczytałem ewangelie. Wtedy też zacząłem kształtować własne myśli na temat Boga i Jezusa. Wcześniej, moje przekonania były niepełne, pobieżne, i oparte o to, co słyszałem z ust innych ludzi. Prawdę mówiąc, nigdy wcześniej nie myślałem na poważnie o tych kwestiach.

W trakcie lektury, większość informacji była dla mnie tak nowa, że nie miała dla mnie większego sensu. Nie rozumiałem co czytam, jednak czułem że dzięki temu zmierzam w dziwnym, nowym kierunku. Nie mogłem powiedzieć, że wierzyłem temu co czytam, ale chciałem uwierzyć. Kto by nie chciał być częścią świata, w którym cuda faktycznie się zdarzają, w którym walczy się ze złem, w którym broni się słabych i uciskanych, i w którym miłość ma ostatnie słowo? Słowa Chrystusa, takie jak „Jeżeli będziesz trwać w nauce mojej ... poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli,”¹ sprawiały, że nie przestawałem czytać. Preczytałem wszystkie cztery ewangelie i zacząłem czytać na nowo Ewangelię wg św. Mateusza.

Po kilku tygodniach, zrozumiałem, że zmianie ulegają nie tylko moje myśli. Czekałem, aż „prawda” uderzy mnie prosto między oczy, co nigdy się nie stało, ale czułem że coś wywiera wpływ na moją duszę. Za każdym razem gdy rozumiałem jakąś wypowiedź lub historię, nieokrzesa grudka mojej wiary uderzała w miłość Bożą, jak krzemień w żelazo, wskrzeszając iskry – chwile dziwnego rodzaju szczęścia, które było po części spokojem wewnętrznym, a po części radością.

W końcu przeszedłem z ewangelii na inne części Biblii, gdzie znalazłem fragmenty, które pomogły mi zrozumieć procesy zachodzące wewnątrz mnie. Podobnie jak autor psalmów i wielu innych, odkryłem, że „w obecności Boga doświadczamy pełnię radości.”² Apostoł Piotr posunął się nieco dalej w wyjaśnieniu tego szczerego związku jaki zbudowałem z moim Twórcą: Wy, choć nie widzieliście, miłujecie Go; wy w Niego teraz, choć nie widzicie, przecież wierzycie, cieszyć się radością niewymowną i pełną chwałą.”³

Niech ta radość będzie wasza.

Keith Phillips
Dla *Activated*

1. Ewangelia wg św. Jana 8:31-32
2. Psalm 16:11
3. 1 List św. Piotra 1:8

Polecamy naszą stronę internetową oraz naszych dystrybutorów, u których można zamówić publikacje książkowe i audiowizualne, dostarczające natchnienia, motywacji i wielu praktycznych porad.

www.activated.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
Email: activatedeurope@activated.org
Phone: +44 (0) 845 838 1384
www.activatedeurope.com

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Email: info@actmin.org
Phone: 1-877-862-3228 (toll-free)
www.activatedonline.com

REDAKTOR NACZELNY	Keith Phillips
PROJEKT I GRAFIKA	Gentian Suci
PRODUKCJA	Samuel Keating

www.auroraproduction.com
© 2013 Aurora Production AG.
Wszelkie prawa zastrzeżone.

Cytaty biblijne pochodzą z Biblii Tysiąclecia (BT), pod redakcją ks. K. Dynarskiego SAC. Wydanie piąte. Poznań: Wydawnictwo Pallotinum, 2000 r. oraz z Biblii Brytyjskiego i Zagranicznego Towarzystwa Biblijnego (BZTB). Wydanie dwunaste. Warszawa: Brytyjskie i Zagraniczne Towarzystwo Biblijne, 1984 r.

A-PL-MG-AM-146-X

żywa nadzieja

ELENA SICHROVSKY

DORASTAŁAM W CHRZEŚCIJAŃSKIM DOMU I ZNAM WIELKANOCNĄ OPOWIEŚĆ OD DZIECKA, nie

mniej jednak dopiero w zeszłym roku odkryłam, czym jest dla mnie osobiście Wielkanoc.

W zeszłą Wielkanoc, moje myśli nie krążyły wokół chwały zmartwychwstania Jezusa, triumfu dobra nad złem, czy pogodnego poranka za oknem. Zaledwie tydzień wcześniej, otrzymałam od przyjaciółki smutną wiadomość o tym, że jej ojciec zmarł nagle w nocy. Wciąż byłam w szoku i żalu. Jak to się stało, że życie wysliznęło się tak nagle, bez czasu na ostatnie słowa czy pożegnania? Pomyślałam o wnukach, które będą dorastać bez dziadków, o mojej przyjaciółce, która nie będzie już mogła liczyć na wsparcie i radę ojca, i

1. 1 List św. Piotra 1:3 NLT

2. Patrz Ewangelia wg św. Jana 14:19

o wdowie, która będzie tęsknić za czułą obecnością swojego męża.

Kiedy czytałam studium biblijne na temat Wielkanocy, które szczegółowo opisywało ostatnie godziny Jezusa, ukrzyżowanie, oraz zmartwychwstanie, zdałam sobie sprawę, że śmierć Zbawiciela musiała wydawać się najgorszą rzeczą jaką mogła spotkać Jego przyjaciół i uczniów. Nie mniej jednak, stała się najwspanialszym cudem: triumfem Chrystusa nad śmiercią. Z tego tragicznego wydarzenia wyłania się nadzieja. Czy taką nadzieję można odnaleźć i dziś? Pomyślałam o mojej cierpiącej przyjaciółce. Gdzie była nadzieja w chwili tragicznej i przedwczesnej śmierci jej ojca?

Mój wzrok spoczął na fragmencie z Biblii: „Bóg przez wskrzeszenie Chrystusa z martwych na nowo zrodził nas do żywej nadziei.”¹ Rozważając te słowa, zdałam sobie sprawę, że cud Wielkanocy nie skończył się 2000

lat temu wraz z zmartwychwstaniem Jezusa. Ten cud wciąż trwa, niosąc przesłanie o żywej nadziei od wieków aż po 21 wiek.

Bez względu na to, jak bardzo ponuro wyglądają dziś sprawy, nadchodzi świt pełen chwały. Jezus opuszczając Swoich uczniów, zostawił ich obiecując, że przez wzgląd na to, że On żyje, oni (i my także) też będą żyć.²

Wielkanoc to nie tylko dzień upamiętnienia, który wypada raz w roku, to przede wszystkim żywa nadzieja w naszych sercach, która trwa przez cały rok. To pewne niczym wschód słońca o każdym poranku – możemy zostawić za sobą wszystkie żale i cierpienia, powstać na nowo z odnowioną wiarą w wieczną miłość Boga.

ELENA SICHROVSKY JEST NAUCZYCIELKĄ JĘZYKA ANGIELSKIEGO I WOLONTARIUSZKĄ MISYJNĄ NA TERENIE TAJWANU. ■

JEZUS

PETER AMSTERDAM

ŻYJE!


MINĘŁO OKOŁO TRZECH LAT OD CZASU GDY ODPOWIEDZIELI NA WEZWANIE DO PODĄŻANIA ZA JEZUSEM. KAŻDY MIAŁ SVOJĄ WŁASNĄ HISTORIĘ. Natanael usłyszał, że jest „prawdziwym Izraelitą, w którym nie ma podstępu.”¹ Piotr i jego brat Andrzej, kiedy zarzucali sieć w jezioro, usłyszeli następujące słowa „Pójdźcie za Mną, a sprawię, że się staniecie rybakami ludzi.”² Mateusz, poborca podatkowy, siedział w swojej budce.³ Kolejne lata były najbardziej ekscytującymi i intensywnymi latami ich życia.

Jezus był najcudowniejszym człowiekiem jakiego kiedykolwiek znali. Darzyli go bardzo głęboką miłością.

Zdarzenia, których byli świadkami były niesamowite – liczne cudowne uzdrowienia, wyzwolenia opętanych,⁴ nakarmienie tysięcy ludzi kilkoma bochenkami chleba i paroma rybami.⁵ Pewnego dnia kondukt żałobny przechodził ulicą. Mistrz poruszony widokiem rozpaczającej matki po śmierci syna zatrzymał kondukt i dotknął trumny, po czym młody człowiek, jeszcze przed chwilą martwy, usiadł

1. Ewangelia wg św. Jana 1:47
2. Ewangelia wg św. Marka 1:17
3. Patrz Ewangelia wg św. Mateusza 9:9
4. Patrz Ewangelia wg św. Mateusza 4:23-24
5. Patrz Ewangelia wg św. Mateusza 4:14-21; 15:32-38

6. Patrz Ewangelia wg św. Łukasza 7:11-16
7. Patrz Ewangelia wg św. Mārka 5:35-42
8. Patrz Ewangelia wg św. Jana 11:38-44
9. Patrz Ewangelia wg św. Mateusza 13:10-13
10. Patrz Ewangelia wg św. Jana 6:15



żywy w trumnie.⁶ Nie był to jedyny przypadek wskrzeszenia zmarłych przez Jezusa. Wskrzesił martwą dziewczynkę,⁷ a także Łazarza po czterech dniach od jego śmierci.⁸

Czasem Jezus opowiadał wnikliwe historie – historie o głębokim znaczeniu, które odkrywały wielkie prawdy tym, których umysły i serca były na tyle otwarte aby zrozumieć przypowieści Jezusa.⁹ Czasem, Jezus nauczał tłumy, które gromadziły się wokół Niego, aby wysłuchać co ma do powiedzenia. Pewnego razu, ów tłum o mało co siłą nie uczynił Go królem.¹⁰ Były też dni, kiedy Jezus zabierał swoich najbliższych uczniów w ustronne miejsce, aby odpocząć wraz z nimi i udzielić im bardziej osobistych nauk.¹¹

To były naprawdę ekscytujące dni.

Oczywiście, nie każdy dzień był pełen cudów i ekscytujących sytuacji. Czasem pojawiały się przeciwności. Religijni wrogowie Jezusa nie zgadzali się z tym, co Jezus nauczał i nieustannie kwestionowali Jego słowa. Jezusa odpowiadał słowami pełnymi

mądrości, mocy, a przede wszystkim miłości.¹² Wszystko co związane było z Jezusem miało swoje źródło w miłości i współczuciu.

Wraz z upływem czasu, sprzeciw wobec Jezusa nabierał na sile, a jego wrogowie stawali się coraz bardziej zdeterminowani do tego, aby Go powstrzymać. I wtedy, w samym środku tych wydarzeń, nadszedł dzień w którym tłumy z Jeruzalem, wspomóżone przez tłumy pielgrzymów wędrujących do Jeruzalem na Święto Paschy, czekały na Jezusa przed murami miasta machając na Jego cześć gałkami palmowymi i krząc: „Hosanna Synowi Dawida!”¹³ Przeciwnicy religijni Jezusa bali się Go tknąć z powodu Jego popularności. Obawiali się też, że jeśli władze cywilne będą musiały zaangażować się w całą sytuację, oni sami stracą swoje wysokie pozycje.¹⁴

Te dni były nadzwyczajne – pełne cudów, nadziei, ekscytacji, nauki, i miłości. Wyznawcy Jezusa najprawdopodobniej przypuszczali, że taki stan rzeczy będzie trwać przez wiele lat.

Wtedy, nagle, wszystko się

zmieniło. Jezus został aresztowany, i w niecałe 24 godziny później został stracony jako przestępca. Ich marzenia legły w gruzach. Ten, którego tak bardzo kochali odszedł. Życie, które wiedli przez ostatnie trzy lata skończyło się. Wydawało się, że przyszłość o której mówił Jezus nie wydarzy się. Jezus umarł.

Smutni, zdezorientowani, i wystraszeni ukryli się za zamkniętymi drzwiami. Jakże nagle wszystko się skończyło – dzieło w jakim brali udział, miłość, którą tak dobrze poznali. Wszystko zmieniło się niemal natychmiast. Przyszłość była ponura.

Trzeciego dnia po egzekucji Jezusa, wczesnie rano, pewne kobiety, które podążały za Jezusem przyszły odwiedzić Jego grób. W środku nie zastały Jego ciała. Kiedy poinformowały o tym innych uczniów, nikt nie potraktował ich poważnie z wyjątkiem Piotra i Jana, którzy pobiegli do grobu i potwierdzili relację kobiet. Grób był pusty! Nie było w nim ciała Jezusa. Nie rozumieli co się stało.¹⁵

Nagle Jezus pojawił się na


11. Patrz Ewangelia wg św. Jana 6:3

12. Patrz Ewangelia wg św. Łukasza 20:20

13. Patrz Ewangelia wg św. Mateusza 21:6-9

14. Patrz Ewangelia wg św. Jana 11:47-48

15. Patrz Ewangelia wg św. Łukasza 23:55-56; 24:1-11; Ewangelia wg św. Jana 20:3-9



środku pokoju, w którym się ukrywali za zamkniętymi drzwiami. Człowiek, którego kochali i za którym podążali, który był brutalnie torturowany, i który został brutalnie zamordowany, stał przed nimi.¹⁶

Jezus żył!

Powstał z martwych i znowu był z nimi. Jego obecność zmieniła wszystko. Mimo że został stracony jako przestępca, fakt iż stał przed nimi żywy potwierdził wszystko co mówił o Sobie: że jest „zmartwychwstaniem i życiem,”¹⁷ że zostanie zabity, ale po trzech dniach zmartwychwstanie¹⁸ Prawda tych słów była ewidentna, ponieważ Jezus pojawił się żywy. Jego obecność całkowicie zmieniła kontekst poprzednich dni, uczniowie wiedzieli, że ich wiara nie była fałszywa. Ostatecznie, plan Boży nie został udaremniony.

Czterdzieści dni później, Jezus wstąpił do nieba. Nie był z nimi fizycznie, ale Duch Święty został

zesłany aby zamieszkać w nich – ciągle obecność prowadząca ich w prawdzie i miłości, w dzieleniu się tym wszystkim co nauczył ich Jezus oraz tym co widzieli w czasie kiedy byli z Nim.¹⁹

Wspaniałe dni życia i pracy razem z Jezusem skończyły się, a zaczęły się czasy szerzenia działalności Jezusa i wychodzenia naprzeciw innym. Jego zmartwychwstanie dodało im sił aby działać, aby zapomnieć o tym co było, i aby poświęcić się szerzeniu Jego miłości i zbawienia wśród innych. Mimo iż potrzebowali trochę czasu, aby przystosować się; ruszyli do różnych miast i państw, poznając nowych ludzi, przyjaciół, prowadzili innych do Niego. Dzień po dniu, serce po sercu, rok po roku, budowali wspólnoty wiary, uczyli innych to co nauczył ich Jezus, angażowali się w misję, jaką przekazał im Chrystus. Napotykali trudności, próby, zmartwienia, ale trwali w swojej misji, nawet kosztem

własnego życia. W ten sposób, wywarli głęboki wpływ na świat tamtych czasów i wszystkich kolejnych epok.

Mimo iż wszystko się zmieniło, i Jezus nie był już obecny ciałem, wciąż czynił cuda; aby wskrzeszać zmarłych; aby udzielać cudownych rad tym, którzy byli w potrzebie; aby pokazywać miłość, współczucie, i łaskę; aby głosić dobrą nowinę o zbawieniu. Z tym, że teraz, Jezus nie czynił tego osobiście, lecz za pośrednictwem swoich uczniów. Jezus wciąż w nich mieszkał i działał za ich pośrednictwem. Jezus pozostaje żywy w tych, którzy Go kochają i podążają za nim.

Wielkanoc to święto zmartwychwstania Jezusa. Jest to święto Jego zwycięstwa nad śmiercią, piekłem, i Szatanem. Jezus odkupił nas z naszych grzechów. Jezus żył, kochał, i umarł za nas, i dziś jest z nami duchem tak jak był z tymi, którzy dwa tysiąclecia temu kroczyli u Jego boku.

16. Patrz Ewangelia wg św. Jana 20:19-20

17. Ewangelia wg św. Jana 11:25

18. Patrz Ewangelia wg św. Marka 8:32;

Ewangelia wg św. Jana 2:19-21

19. Patrz Dzieje Apostolskie 2:1-4;

Ewangelia wg św. Mateusza 28:19

20. 1 List do Koryntian 15:55 KJV

Był taki krótki okres, kiedy uczniowie Jezusa stracili nadzieję, po tym jak Go ukrzyżowano i nie było Go już z nimi. Był to krótkotrwały kryzys wiary. Dezorientacja, strach i niepewność minęły kiedy uświadomili sobie, że Jezus żyje, że Jego miłość, prawda, współczucie, słowa, i moc wciąż są z nimi, pomimo innych fizycznie okoliczności.

Nie ważne w jakiej jesteśmy sytuacji, nie ważne jakie zmiany nastąpiły, nie ważne jakim trudnościom stawiamy czoła, Jezus żyje także w nas. Gdziekolwiek jesteśmy, Jego moc i Duch są z nami. Niezależnie od okoliczności, niezależnie od sytuacji, niezależnie od tego, czy jesteśmy

w mieście rodzinnym czy jakimś odległym kraju, On jest z nami i działa za naszym pośrednictwem w stopniu w jakim Mu na to pozwalamy. Pokażmy innym, że Jezus żyje pozwalając im zobaczyć Jego Ducha w nas, pozwalając im słuchać Jego słów za pośrednictwem naszych słów, i pozwalając im doświadczać Go poprzez nasze działania pełne miłości, współczucia, i zrozumienia. Pokażmy innym, że Jezus żyje, nawet w dzisiejszym pomieszonym, zepsutym świecie pomagając im połączyć się z Jezusem.

PETER AMSTERDAM I JEGO ŻONA,
MARIA FONTAINE, SĄ DYREKTORAMI
THE INTERNATIONAL FAMILY, CHRZEŚCIJAŃSKIEJ WSPÓLNOTY WIARY. ■

UDZIELONE PRZEBACZENIE

—Wielkanocne przemyślenia
DAVID BRANDT BERG

Nie ma Jezusa na krzyżu; On opuścił krzyż! Krzyż jest pusty. „Gdzież jest, o śmierci twoje zwycięstwo? Gdzież jest, o śmierci, twój ościć?”²⁰ Nie ma Chrystusa w grobie; Jezus żyje w naszych sercach.

Jezus zmartwychwstał w zwycięstwie, radości, swobodzie, i wolności, aby nigdy nie umrzeć, aby odkupić nas i ocalić przed agonią śmierci duszy. Cóż za radość musiał czuć, gdy powstał i zdał sobie sprawę z tego, że jest już po wszystkim. Zdobył zwycięstwo; świat został ocalony!

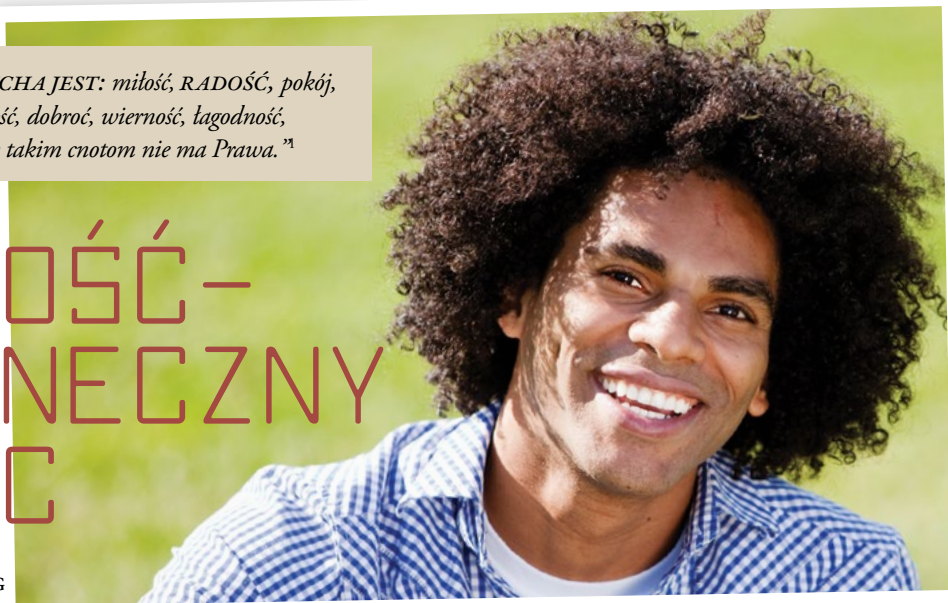


Cud Wielkanocy polega na tym, że przez wzgląd na to iż Jezus nie pozostał w grobie, my też nie musimy. Nie musimy cierpieć w piekle, aby zapłacić za nasze grzechy, nie musimy też przeżywać wiecznej rozłąki z Bogiem. Jezus zapłacił za nas i przeszedł do nowego życia. A Jego nowe życie może być w nas dając nam nadzieję i spokój kiedy jesteśmy wypełnieni Jego miłością. ■

„OWOCEM ZAŚ DUCHA JEST: miłość, RADOŚĆ, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim cnotom nie ma Prawa.”¹

RADOŚĆ – SŁONECZNY OWOC

RAFAEL HOLDING



WSZYSCY WIEMY, JAK TO JEST GDY NASZE ŻYCIE NĘKANE JEST PROBLEMAMI. Trudności finansowe, niepogoda, czy nawet ruch komunikacyjny w godzinach szczytu może położyć się cieniem na naszym nastroju.

Ale nie musi tak być. Duch Święty może pomóc nam wznieść się ponad nasze problemy, i te małe i te duże, przez co możemy być szczęśliwi i radośni pomimo okoliczności.

Tajemnica czerpania radości w Panu polega na znalezieniu czasu na napełnienie się Słowem Bożym, tak

1. List do Galatów 5:22-23
2. Ewangelia wg św. Jana 15:11
3. List do Filipian 4:8
4. Księga Nehemiasza 8:10
5. James Hudson Taylor (1832-1905) był Brytyjskim misjonarzem w Chinach i założycielem Chińskiej Misji Kontynentalnej (CIM)
6. Théophane Vénard (1829–1861) był Francuskim Katolickim misjonarzem w Indochinach. Zmarł śmiercią męczeńską za swoją wiarę

aby mieć wewnątrz rezerwar Jego Ducha na potrzeby czerpania z niego w trudnych chwilach. „To wam powiedziałem,” powiedział Jezus do Swoich uczniów, „aby radość Moja w was była i aby radość wasza była pełna.”²

A więc gdy czujesz przygnębienie lub zniechęcenie, spróbuj spędzić więcej czasu z Jezusem czytając i studiując Jego Słowo. Będziesz zdumiony różnicą jaką poczujesz!

Bardzo pomaga też podziękowanie Bogu za to co się ma, pomyślenie o wszystkich dobrych rzeczach jakie Pan nam dał i dla nas zrobił. „W końcu, bracia, wszystko, co jest prawdziwe, co godne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co zasługuje na uznanie: jeśli jest jakąś cnotą i czynem chwalebny - to miejcie na myśli!”³ „Radość w Panu jest waszą ostoją.”⁴

RAFAEL HOLDING JEST PISARZEM. MIESZKA W AUSTRALII. „RADOŚĆ – SŁONECZNY OWOC” ZACZERPNIĘTO Z KSIĄŻKI „DARY BOŻE” Z SERII „GET ACTIVATED”, DOSTĘPNEJ W SKLEPIE INTERNETOWYM AURORA ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)) ■

Ukażesz mi ścieżkę życia, pełnię radości u Ciebie, rozkosze na wieki po Twojej prawicy.

—Księga Psalmów 16:11

Jest to świadomość potrójnej radości Pana, Jego radości z naszego odkupienia, Jego radości z mieszkania w nas, oraz Jego radości z posiadania nas; jest to świadomość radości, która jest naszą prawdziwą siłą. Nasza radość w Panu może podlegać wahaniom: Jego radość w nas nie podlega zmianie.

—James Hudson Taylor⁵

Bądźcie radośni, prawdziwie radośni. Życie prawdziwego Chrześcijanina winno być nieustannym jubileuszem, preludeum do festiwalu wieczności

—Théophane Nard⁶



Oddech Świeżego Powietrza

ANNA PERLINI

TO BYŁ SZCZEGÓLNIIE GORĄCY, parny letni dzień. Po kilku godzinach podróży, Jeffrey i ja wylądowaliśmy na zatłoczonym dworcu autobusowym w północnych Włoszech. „Czy naprawdę musiałem jechać?” wymamrotał.

Skąd przyszedł mi do głowy taki pomysł? Odciągać czternastolatka od przyjaciół po to, aby odwiedził dziadków – to chyba nie do końca jest dobra zabawa w oczach nastolatka!

Mieliśmy jeszcze godzinę czekania do autobusu, który miał nas dowieźć do celu. Nie wiedziałam co było gorsze – stęchłe powietrze na dworcu, czy gęsta atmosfera między nami. „Chcesz zjeść lody?” zapytałam.

To zwykle działało, lub przynajmniej zwykle działać. Ale nie tym razem. „Nie!” odparł ostro. „Nie chcę.” Mój mały chłopiec dorastał.

Moja cierpliwość zaczynała się wyczerpywać. „Cóż, pójde kupić dla siebie.” Wzięłam torebkę i udałam się w kierunku dworcowej kawiarni

prosząc Boga o to, aby wróciły czasy kiedy ja i mój syn potrafiliśmy się ze sobą porozumiewać.

Kiedy wróciłam, Jeffrey rozmawiał z starszym od siebie o rok, może dwa lata chłopcem. „Emmanuel jest Rumunem,” wyjaśnił Jeffrey przedstawiając nas sobie, „ale dobrze mówi po włosku. Mieszka niedaleko dworca w przyczepie ze swoją mamą i dwoma młodszymi siostrami. Wykonując drobne prace pomaga w utrzymaniu swojej rodziny.” Emmanuel był bystry, kulturalny, i chętny do wykonania jakiegokolwiek rodzaju pracy.

Chłopcy kontynuowali swoją ożywioną rozmowę przerwana moim powrotem. Kiedy Jeffrey powiedział Emmanuel’owi, że był na obozie letnim w Rumunii w miejscowości Timișoara, chłopiec rozpromienił się. „Stamtąd pochodzę!” powiedział Emmanuel. Widać było, że spotkanie z rówieśnikiem, z którym mógł rozmawiać i odprężyć się uszczęśliwiło

Emmanuel’a. Jeffrey także wyglądał na bardzo zainteresowanego spotkaniem z nowym kolegą, który troszczył się o swoją matkę i siostry.

Kiedy nadszedł czas na naszą dalszą podróż autobusem, Jeffrey pomodlił się za Emmanuel’a i jego rodzinę. Ofiarował mu też jeden z traktów ewangelizacyjnych, które mieliśmy przy sobie wraz z pieniędzmi dla jego rodziny.

„Mamo”, szepnął Jeffrey kiedy zajęliśmy nasze miejsca w autobusie, „to było sto razy lepsze niż lody!”

Czasem, kiedy jesteśmy zdenerwowani lub zniechęceni, wystarczy ofiarować trochę siebie, aby zapomnieć o naszej frustracji i poczuć się lepiej.

ANNA PERLINI JEST WSPÓLZAŁOZYCIELKĄ PER UN MONDO MIGLIORE ([HTTP://WWW.PERUNMONDOMIGLIORE.ORG/](http://www.perunmondomigliore.org/)), ORGANIZACJI HUMANITARNEJ DZIAŁAJĄCEJ W BYŁEJ JUGOSŁAWII OD 1995 ROKU. ■



Niedoskonały Świat

CHALSEY DOOLEY

TO BYŁA TYLKO DROBNOSTKA – uśmiech na twarzy mojego dziecka - a zmieniła cały mój pogląd na życie.

Kiedy obudził się i patrzył na mnie, patrzył na to co było najważniejsze na świecie dla niego – na mnie! Nie obchodziło go to, że miałam na sobie piżamę nie do pary, że moje włosy były nieuczesane. On po prostu mnie kochał i kochał być ze mną. Nie potrzebował perfekcji; wystarczyła miłość. W momencie trzymania go w objęciach i czerpania promieni miłości rozumiałam coś o czym myślałam wcześniej.

Brak doskonałości w życiu zawsze doprowadzał mnie do wściekłości. Kiedy ktoś powiedział lub zrobił coś do mnie irytowało, często rozmyślałam o argumentach „przeciw”. Dlaczego istnieją rzeczy takie jak konflikty charakterów, bez troska, nie liczenie się z innymi, niesprawiedliwość, pesymizm, czy obelgi?

Te rzeczy istnieją i są złe! Chciałaby aby nie istniały. Gdyby wszyscy, wliczając mnie, mogli wziąć się w garść, moje życie byłoby jedną błogą perfekcją. Perfekcja to jedyna rzecz, która mogłaby usmierzyć moje rozdrażnienie. Wiedziałam, że to niemożliwe. To prawdziwe życie, potrzebowałam innej opcji.

Im więcej o tym myślałam, tym bardziej zdawałam sobie sprawę, że to co naprawdę chcę to, aby świat kręcił się wokół mnie – moich pragnień, moich uczuć, moich preferencji, moich priorytetów. Coś musiało się zmienić, i tym razem musiałam to być ja, bez względu na wady innych. Ale jak to zrobić? Już wcześniej próbowałam.

Wtedy, owego poranka, kiedy trzymałam w objęciach moje dziecko, przez głowę przeszła mi pewna myśl. Czy chciałabyś aby twoje dziecko było perfekcyjne od samego początku?

Po zastanowieniu się, nie mogłam wyobrazić sobie niczego czego mogłabym pragnąć mniej. Gdyby mój syn potrafił

chodzić i biegać tuż po urodzeniu, nigdy nie miałabym okazji zobaczyć uczucia podekscytowania i spełnienia na jego twarzy przy pierwszym postawionym przez niego kroku. Nie doświadczyłabym także wyjątkowego wrażenia związanego z trzymaniem go na rękach wiedząc, że jest całkowicie zależny ode mnie. Gdyby potrafił perfekcyjnie mówić tuż po urodzeniu, nigdy nie doświadczyłabym radości płynącej z usłyszenia jego pierwszego słowa. Gdyby wiedział wszystko co wiedzą dorośli, nigdy nie zobaczyłabym jego zdumienia wynikającego z nowych odkryć dokonanych przez niego, nigdy też nie poczułabym satysfakcji z nauczenia go czegoś nowego. Tyle wspaniałych rzeczy mogłoby mnie ominąć. Jego niedoskonałość czyni go doskonałym. Nie miałabym go w żaden inny sposób!

Ale co sprawia, pomyślałam, że jego niedoskonałości różnią się od innych niedoskonałości wokół mnie?

Odpowiedzią jest miłość.

1. Ewangelia wg św. Mateusza 7:7



To jest to! To jest to czego mi brakowało. To było to czego potrzebowałam aby dzielnie i radośnie radzić sobie z problemami, które wołałabym żeby nie istniały.

Uświadomiłam sobie jak wiele bym straciła gdyby wszyscy wokół mnie, w tym i ja, byli doskonali od samego początku. Tęskniłabym za nieprzewidywalnością życia, która dodaje poczucia zaskoczenia; za radością przebaczenia i otrzymywania przebaczenia; za mocnymi, trwałymi więziami przyjacielskimi, które powstają za pośrednictwem przeciwności losu oraz pozytywnych cech charakteru powstających w bardzo podobny sposób.

Dodawanie negatywnych myśli do negatywnej sytuacji, nigdy nie przynosi pozytywnych rezultatów. Postanowiłam natychmiast poszukać pozytywnych możliwości i doświadczeń, które kryją się pod maską niedoskonałości.

Później, tego dnia, kiedy moje dziecko nie mogło zasnąć, postanowiłam jak najlepiej wykorzystać trudną sytuację

na wypróbowanie lekcji w praktyce. Odłożyłam na później to co myślałam, że jest najlepsze dla mnie i dla dziecka. Wraz z mężem poświęciliśmy trochę czasu na śpiewanie i śmianie się z nim. Była to doskonale szczęśliwa chwila, której byśmy nigdy nie przeżyli, gdyby tego dnia wszystko było „doskonałe”.

Każda sytuacja i osoba napotkana na naszej drodze może wnieść do naszego życia radość i niespodzianki, jeśli tylko wyjrzymy ponad to co widzimy. Trudności, straty, cierpienia, niedostatki – to tropy/wskazówki w czasie poszukiwania skarbów; to drzwi do sekretnego skarbcza, w którym znajdziesz wspaniałe skarby od Boga. „Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam.”¹

CHALSEY DOOLEY JEST AUTORKĄ MATERIAŁÓW MOTYWACYJNYCH DLA DZIECI I OPIEKUNÓW. JEST TAKŻE PEŁNOETATOWĄ EDU-MAMĄ. MIESZKA W AUSTRALII. ■

Kiedy przestaniesz oczekiwać od ludzi perfekcji, będziesz mógł lubić ich za to kim są.

—Donald Miller

Jeśli szukasz doskonałości, nigdy nie będziesz zadowolony.

—Leo Tolstoy

Istnieją dwa rodzaje doskonałości: pierwsza, której nigdy nie zdołasz osiągnąć, i druga, polegająca na byciu sobą.

—Lauren King

Nie znoszę pojęcia świata doskonałego. Zanudziłby mnie na śmierć.

—Shelby Foote

Bycie szczęśliwym nie oznacza, że wszystko jest doskonałe. Oznacza, że postanowiłeś spojrzeć ponad niedoskonałości.

—Autor Nieznany



CYWILIZACJA MAJÓW

ANNA WORMUS

W ZWIĄZKU Z NASZĄ PRACĄ WOLONTARYJNĄ, MÓJ MĄŻ, nasza córka, i ja, przenieśliśmy się z Europy do Ameryki Środkowej. Tam otrzymaliśmy możliwością zobaczenia spokojnego jeziora w Gwatemali, które kiedyś było lokalnym centrum bogatej kultury Majów. W tym spokojnym miejscu, głównym wydarzeniem dnia dla zarówno ludności miejscowej jak i turystów jest podziwianie widoku słońca zachodzącego za trzema wulkanami, które otaczają zachodni brzeg jeziora. W tym miejscu, przyjemności życia są nieskomplikowane, na przykład pływanie w miejscu gdzie wulkaniczne gorące źródła wpadają do jeziora tworząc osobliwą mieszkankę lodowatej, letniej, i gorącej wody.

Sama nie pijam kawy, ale byłam zafascynowana podziwianiem tego, jak z hodowanych ziaren kawy poddawanych suszeniu, paleniu, mieleniu i zaparzeniu otrzymuje się przepyszną filiżankę kawy w kolorze głębokiego brązu. Aromat kawy był oszałamiający, a smak - jak stwierdził

Andrew i Angelina – boski, filiżanka kawy prawdziwej domowej roboty od początku do końca.

Ciekawym obrazkiem było zestawienie widoku turystów będących na chwilowym „urlopie” od swojego zagonionego, „cywilizowanego” życia pod ciągłą presją z widokiem Majanek spokojnie wypłatających swoje piękne wielokolorowe tkaniny, z niemowlakami, wnukami, a nawet prawnukami śpiącymi spokojnie w chustach opasanych na plecach lub cichutko bawiącymi się w pobliżu pracujących kobiet. Co za kontrast!

Mimo iż współcześni Majowie muszą sprzedawać swoje wyroby obcokrajowcom aby przetrwać, nie pozwolili na to, aby presja współczesnego świata zanieczyściła ich styl życia. Pracowici Majowie pracują zgodnie z rytmem dnia, od wschodu do zachodu słońca, wytwarzając przepiękne tradycyjne stroje. Nie zafascynowani współczesnymi trendami mody, dumnie noszą swoje własne wyroby, podobnie jak i ich dzieci. Nie są też uzależnieni od współczesnego systemu

farmaceutycznego, sami znajdują lekarstwa, które potrzebują w uprawianych lokalnie drzewach i roślinach. Sami wytwarzają własne kosmetyki. (Żaden komercyjny szampon jaki kiedykolwiek używałam nie da się porównać z wspaniałym ziołowym szamponem, który przywiozłam od Majów).

Siedząc pod delikatnie falującymi drzewami palmowymi, słuchając delikatnego chlupotu fal uderzających o brzeg jeziora i obserwując słońce zachodzące za a wulkanami, czułam się tak, jak gdybym była w królestwie niebieskim patrząc na powody, dla których zostałam stworzona – aby czerpać radość z tego wszystkiego!

Ludzie znani i bogaci, postępowi uważają Majów za ludzi zacofanych, ale mam pewne wątpliwości co do tego osądu. Szybkość życia i stres pozbawiają nas radości życia, która powraca kiedy zwalniamy i dostosowujemy nasze priorytety do Boga.

ANNA WORMUS JEST WSPÓLZAŁO-
ŻYCIELKĄ I DYREKTOREM HEALING
HEARTS BALKANS . ■

WALKA Z PRZYGNĘBIENIEM

SAMUEL KEATING

1 **Dziękuj Bogu.** Wyrażanie wdzięczności czyni cuda jeśli chodzi o poprawę nastroju. Pochwała Boga niesie ze sobą siłę duchową, która stanowi przeciwwagę dla tego co cię przytłacza.

2 **Rozmawiaj z Jezusem.** On kocha cię i troszczy się o ciebie. On zna rozwiązanie na każdy problem. Rozmawiaj z Nim o tym jak się czujesz; czytaj Słowo Boże; wzmacniaj swoją wiarę poprzez trzymanie się obietnic płynących z Jego Słowa.

3 **Zrób coś dobrego dla kogoś innego.** Wyciągnięcie ręki do innych nie tylko pomoże innym, ale też poprawi twój nastrój.

4 **Zrób sobie przerwę.** Porzuć wszystko co robisz i wyjdź na spacer, odpręż się, obejrzyj ulubiony film.

5 **Zaspiewaj wesołą piosenkę** lub posłuchaj wesołej muzyki. Pieśń wychwalająca Boga zbliży cię do Niego i wypełni twoje serce wdzięcznością i spokojem.

6 **Ćwicz.** Wysiłek fizyczny uwalnia endorfiny, hormony dobrego samopoczucia, które pomagają wyciszyć umysł oraz odwrócić myśli i energię od zmartwień i problemów.

7 **Śmiej się na głos.** „Radość serca wychodzi na zdrowie”¹ Nie traktuj życia i siebie samego zbyt poważnie. Czytaj, oglądaj, i myśl o rzeczach wesołych. Porozmawiaj z kimś zabawnym, wesołym.

8 **Spędzaj czas ze swoimi dziećmi.** Dzieci mają tak wiele miłości do ofiarowania, a ich pogoda ducha, odporność, i prostota może pomóc ci spojrzeć na problemy z dystansem.

9 **Zadbaj o otoczenie.** Czysty pokój, ładny widok, małe ulepszenie w domu, czy nawet dobre oświetlenie może poprawić ci humor.

10 **Wysypiaj się.** Łatwiej radzić sobie z problemami gdy jesteśmy wypoczęci. Niedobór snu wzmacnia problemy i pogarsza samopoczucie.

11 **Uśmiechaj się.** Uśmiechaj się nawet wtedy gdy nie czujesz, że ma to pozytywny wpływ na twój nastrój. Rób tak dalej, a wkrótce zobaczysz świat w jaśniejszych kolorach.

SAMUEL KEATING MIESZKA
W MILANIE (WŁOCHY).
JEST KOORDYNATOREM
PRODUKCJI MAGAZYNU
ACTIVATED. ■



KIEDY DOBRE JEST LEPSZE OD NAJLEPSZEGO

PHILLIP LYNCH

JEST TAKIE PRZYSŁOWIE: „Bóg jest wrogiem tego, co najlepsze.” Chodzi o to, że zadawanie się czymś co jest tylko dobre oznacza, że coś co jest lepsze nigdy nie zostanie osiągnięte. Wygląda na to, że w dzisiejszych czasach imperatywem kulturowym jest to, że nigdy nie zadawaliśmy się czymś mniejszym niż to co sądzimy że okaże się być absolutnie najlepsze w naszym przypadku. Ale zmierzam do innego wniosku.

Na przykładzie mojego osobistego dążenia do najlepszego możliwego rozwiązania w wszystkich sytuacjach i w każdej z osobna zauważam, że czasem przepuszczam dobre możliwości; ponieważ jestem przejęty tym, że tuż za następnym rogiem jest to czego naprawdę, naprawdę chcę, nie wykorzystuję okazji będących na wyciągnięcie ręki. W takich przypadkach,

1. Patrz Dzieje Apostolskie 10:38

2. List do Rzymian 8:28

3. Księga Eklezjastesa 5:18 NASB

wydaje mi się, że „najlepsze” jest naprawdę wrogiem „dobrego”. Podążanie za przysłowiowym dzbanem złota na końcu tęczy sprawiało, że nie zauważałem piękna tęczy samej w sobie. Byłbym pewnie szczęśliwszy gdybym korzystał z podróży, a nie skupiał się zawsze na osiągnięciu mojego kolejnego celu.

Myśląc o tym, przypominałem sobie o słowach Piotra o Jezusie: Przeszedł On dobrze czyniąc.¹ Jezus korzystał z okazji do czynienia dobra kiedy tylko takowe się pojawiały.

Jest też klasyczny fragment z listu Pawła do Rzymian, w którym pisze, że „Bóg z tymi, którzy Go miłują, współdziała we wszystkim dla ich dobra, z tymi, którzy są powołani według [Jego] zamiaru.”² Często czerpałem z tego wersetu pocieszenie, kiedy sprawy nie układały się dobrze. Ale ostatnio, myślę głębiej nad Pismem Świętym i nad tym jak sprawy układają się dobrze, nie koniecznie najlepiej. Nie wiem czy

obecnie jestem w najlepszej sytuacji, ale wiem, że jest dobrze, i zamiast martwienia się o to co nie mam, znajduję pozytywne w obecnych okolicznościach i cieszę się nimi.

Salomon najwyraźniej doszedł do podobnego wniosku, ponieważ napisał, „Oto, co ja uznałem za dobre: że piękną jest rzeczą jeść i pić, i szczęścia zażywać przy swojej pracy ... bo to tylko jest mu dane.”³ Skoro tak jest, ciągle poszukiwanie czegoś lepszego może sprawić, że nie docenimy dobrych rzeczy, które już mamy.

A więc, czy powinniśmy zadawałać się dobrym? Może nie zawsze, ale myślę, że możemy być szczęśliwsi, jeśli częściej tak będziemy czynić. W końcu dobre nie jest złe!

PHILLIP LYNCH JEST POWIEŚCIO-
PISARZEM I KOMENTATOREM KWE-
STII DUCHOWYCH I ESCHATOLO-
GICZNYCH. MIESZKA W KANADZIE
ATLANTYCKIEJ. ■



5 Zmysłów Dziękczynienia

—Ćwiczenie duchowe

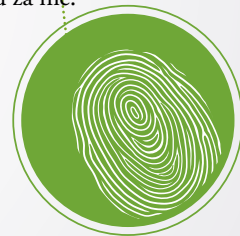
ABI MAY

KAŻDY DZIEŃ WYPEŁNIONY JEST SZCZĘŚLIWYMI CHWILAMI, za które moglibyśmy podziękować Bogu, gdybyśmy zwolnili na chwilę aby je zauważyć. To ćwiczenie dziękczynienia oparte jest na tym co dostrzegamy za pośrednictwem naszych pięciu konwencjonalnych zmysłów.

DOTYK

Widzimy oczyma, wachamy nosem, smakujemy ustami, i słyszymy uszami. Zmysł dotyku jest przekazywany za pośrednictwem maleńkich zakończeń nerwowych pokrywających nasze ciało od stóp do głów. Każdy opuszek palca ma około 2500 receptorów.

Nasze dni są wypełnione dotykiem. Czeszemy dzieciom włosy i czujemy ich miękkość. Trzymamy kubek ciepłej herbaty lub kawy. Ochlapujemy twarz chłodną wodą w upalny dzień. Jakie szczególne przeżycia doświadczyłeś dziś dzięki zmysłowi dotyku. Podziękuj Bogu za nie.



Aby rozwinąć to ćwiczenie, rozważ prowadzenie notatnika sensorycznego dziękczynienia. Każdego wieczora, zanotuj swoje doznania związane z każdym zmysłem jakie doświadczyłeś w ciągu minionego dnia. Wystarczy słowo, lub dwa; chwile pochwalnej zadumy sprawiają że ćwiczenie to jest niezwykle wartościowe.

ABI F. MAY MIESZKA W WIELKIEJ BRYTANII. JEST NAUCZYCIELKĄ I PISARKĄ; PISZE TAKŻE DLA *ACTIVATED*. ■

WZROK

Mnóstwo rzeczy stanowi piękny widok, na przykład widoki naturalne, takie jak drzewa i kwiaty, dzieła stworzone, takie jak sztuka i architektura, czy też widok przyjaciela lub domu po nieobecności. Jakie przyjemne widoki pojawiły się dziś na twojej drodze? Podziękuj Bogu za nie.

SMAK

Kiedy Bóg zapewniał strawę Izraelitom w czasie ich czterdziestodniowego przebywania na pustyni, wydaje się że Pan zadbał nie tylko o pożywienie samo w sobie, lecz także o jego smak. Król Dawid nazwał później mannę, tajemnicze jedzenie, które pojawiało się na ziemi każdego ranka, „chlebem aniołów”¹ Inny fragment mówi nam, że „smak miała taki jak ciasto na oleju.”²

Pomyśl co dziś jadłeś i piłeś. Jakie smaki i konsystencje sprawiły ci radość? Podziękuj Bogu za nie.



SŁUCH

Śpiew ptaków, dźwięk muzyki, lub głos ukochanej osoby w telefonie może wywołać uśmiech. Jakie dźwięki przyniosły ci dziś radość? Podziękuj Bogu za nie.

WĘCH

Zmysł węchu działa na wyobraźnię. Świeżo skoszona trawa przypomina nam lato; dane perfumy czy woda kolońska może przypominać nam ukochaną osobę lub przyjaciela; zapach konkretnego jedzenia może przypominać miejsca i doświadczenia z przeszłości. Jakie przyjemne zapachy napotkałeś dziś? Jakie myśli wywołały te zapachy? Podziękuj Bogu za nie.



1. Księga Psalmów 78:25

2. Księga Liczb 11:8



OD JEZUSA Z MIŁOŚCIĄ

Równowaga

Zdolność optymistycznego patrzenia na sprawy to dar, który wzmacnia chwile szczęścia i sprawia, że trudne chwile, stają się bardziej znośne. Jest to brama do większego szczęścia, które jest jednym z wielu skarbów jakie znajdziesz kiedy znajdziesz Mnie. Miłość, wiara, spokój, radość – te i wiele innych są Moimi darami, które będą cię wspierać i inspirować.

Chcę abyś uczestniczył w Mojej pełnej radości,¹ ale musisz coś zrobić zanim to się stanie: Musisz zaakceptować to kim i czym jesteś, musisz też uwierzyć, że zostałeś stworzony w ten sposób na potrzeby wspaniałego celu, że zostałeś obdarzony wyjątkowym zbiorem darów, talentów, i atrybutów, które pomogą ci znaleźć i wypełnić specjalne miejsce w tym świecie, które tylko ty możesz wypełnić.

Ofiaruję ci dar radości aby uśmierzyć cierpienie;² ofiaruję ci szczęście aby osuszyć twoje łzy;³ ofiaruję ci miłość aby przepędzić strach.⁴ Perspektywy stana się pogodniejsze gdy tylko przypomnisz sobie, że Moja miłość i troska to stałe, a Ja mogę stworzyć coś pozytywnego z każdego problemu jaki cię przytłacza.⁵

1. Patrz Ewangelia wg św. Jana 15:11

2. Patrz Księga Izajasza 61:3

3. Patrz Księga Psalmów 30:6

4. Patrz 1 List św. Jana 4:18

5. Patrz List do Rzymian 8:28; 37-39