

CAMBIA LA TUA VITA. CAMBIA IL TUO MONDO.

# contatto

EDIZIONE SPECIALE

## **FEDE NEI MOMENTI DI CRISI**

Continua a credere e a  
confidare

## **La pace di Dio**

Puoi averla!

## **Perché soffriamo?**

Risposte a una vecchia  
domanda

## L'ANGOLO DEL DIRETTORE SEMPRE CON TE

La Bibbia ci fa sapere che possiamo aspettarci di avere dei momenti difficili mentre siamo su questa terra.<sup>1</sup> La buona notizia è che ci promette anche che non dovremo affrontarli da soli. Dio promette di essere sempre al nostro fianco. «Quand'anche camminassi nella valle dell'ombra della morte, non temerei alcun male, perché tu sei con me».<sup>2</sup> «Ho sempre il Signore davanti agli occhi. Con Lui vicino non cadrò mai».<sup>3</sup>

Dio vuole che gli raccontiamo i nostri problemi e che gli affidiamo le nostre preoccupazioni, così che potrà dare speranza al nostro cuore, pace alla nostra anima e forza alla nostra vita.<sup>4</sup> Naturalmente a Dio non interessano soltanto i nostri problemi; gli sta a cuore *tutto* quello che sperimentiamo nella vita, dai successi più piccoli ai timori più grandi, e tutto quello che sta in mezzo.

Una volta che Gesù è entrato nella nostra vita, la sua presenza è sempre con noi. A volte possiamo sentirla, a volte no, ma per fede possiamo dire, come l'antico Re Davide: «Molte sono le affezioni del giusto; ma il Signore lo libera da tutte».<sup>5</sup> Anche se Davide passò dei brutti momenti in cui si sentiva distrutto,<sup>6</sup> in fondo sapeva che Dio non l'avrebbe mai abbandonato nelle difficoltà. Né abbandonerà noi.<sup>7</sup>

Spero che questo numero di *Contatto* sia una benedizione per te e t'incoraggi nella consapevolezza che, qualsiasi cosa succeda, *non sei mai solo!*

1. Vedi Giovanni 16,33
2. Salmi 23,4
3. Salmi 16,8 TILC
4. Vedi 1 Peter 5,7.
5. Salmi 34,19 NR
6. Vedi Salmi 61,2.
7. Vedi Ebrei 13,5.

Progetto Aurora  
Redazione di *Contatto*  
Casella postale 6  
37036 San Martino Buon Albergo VR  
e-mail: [contatto@activated.org](mailto:contatto@activated.org)  
[www.progettoaurora.net/contatto](http://www.progettoaurora.net/contatto)

VERSIONI ELETTRONICHE DELLA  
RIVISTA SONO DISPONIBILI ONLINE A  
QUESTO INDIRIZZO, ANCHE IN ALTRE  
LINGUE:

[www.activated-europe.com/it/](http://www.activated-europe.com/it/)

---

DIRETTORE RESPONSABILE  
Augusto Maffioli  
DIRETTORE EDITORIALE  
Samuel Keating  
GRAFICA  
Gentian Suçi  
TRADUZIONI  
Progetto Aurora  
STAMPA  
BMC - S. Martino B.A. (VR)

© 2020 Associazione Progetto Aurora  
Tutti i diritti riservati.  
Pubblicato da Associazione Progetto Aurora  
Direzione e redazione: Via Vago 3 - Caldiero VR  
Tel. 340 5039143

A proposito degli autori degli articoli: Peter Amsterdam e Maria Fontaine sono i direttori del movimento cristiano La Famiglia Internazionale. Allan Tabaro, è nato in Uganda e ha studiato in Germania, dove vive. Steve Hearts, cieco dalla nascita, è uno scrittore e un musicista. Virginia Brandt Berg (1886–1968) era un'evangelista e scrittrice americana.

Se non altrimenti indicato, i brani biblici sono tratti dalla versione La Nuova Diodati © La Buona Novella - Brindisi. In alcuni casi, possono essere usate la Nuova Riveduta (NR), la CEI (CEI), la Diodati (D), la Traduzione In Lingua Corrente (TILC), la Bibbia della Gioia (BDG) o La Parola è Vita (PEV). Copyright e diritti delle rispettive case editrici.

MARIA FONTAINE

# FEDE NEI MOMENTI DI CRISI



**PER QUANTO LE COSE  
POSSANO SEMBRARE**

**DEVASTANTI**, irreversibili o disperate quando dovete affrontare un grosso contrattempo o una situazione che mette in pericolo la vostra vita, potete continuare a confidare attivamente in Gesù e a rifiutare di abbandonare quella fede persistente. La fede non è assenza di paura, è ciò che ci fa superare la paura.

La fede è certezza di cose che si sperano. Non spereremmo di ottenere qualcosa, se l'avessimo già in mano. La fede è la dimostrazione di cose che non si vedono.<sup>1</sup> Non avremmo bisogno della dimostrazione che una cosa è reale, se la potessimo vedere con i nostri occhi.

Voi sapete che Dio alla fine sistemerà ogni cosa nella vita a venire, ma quella conoscenza non diminuisce i conflitti causati dalla possibilità di soffrire esperienze molto dolorose o addirittura la morte. In questo attimo del tempo non è la vita futura che dobbiamo

affrontare, ma il presente.

Può essere spaventoso trovarsi in una brutta situazione e non vedere nessuna via d'uscita normale. Ma è allora che si fa veramente avanti la fede. Bisogna semplicemente continuare a credere e confidare, senza badare a come possono sembrare le cose.

Bisogna continuare a camminare sul terreno solido di quello che Dio ci ha detto di fare, nonostante le circostanze più tremende, sapendo che per quanto la situazione possa sembrare brutta e disperata siamo tra le braccia di Gesù.

Forse avrai paura di quello che devi affrontare; forse non vedrai il modo di rimediare alla tua situazione; ma l'intervento divino nella tua vita non si basa sulla fiducia che hai in te stesso. Si basa sulla tua fede in Lui e sulla tua fiducia nella sua potenza, nella sua bontà e nel suo amore illimitato.

Devi solo credere che Dio può far succedere quello che è meglio per te, nel momento e nel modo che Lui ritiene migliori, se non in questa vita, in quella a venire, perché hai fiducia in Lui. La fede conosce la cosa più importante da sapere: Dio non ti lascerà né ti

abbandonerà mai.<sup>2</sup>

Nessuno di noi sa cosa ci aspetta. Spesso non possiamo sapere se l'ostacolo che incontriamo o le sofferenze che sopportiamo passeranno in un minuto o in un mese, o se dureranno tutta la vita. Quello che la fede sa è che Gesù non ci lascerà privi di conforto; camminerà al nostro fianco.

Gesù è orgoglioso di noi quando guardiamo le onde e i venti delle avversità e facciamo come Pietro, che gli disse: «Comandami di venire da te sulle acque».<sup>3</sup> Era pronto ad accettare la sfida e buttarsi, perché aveva visto la potenza di Dio in Gesù ed era pronto a mettersi in quelle mani che sapeva non l'avrebbero mai tradito.

Quali sono le sfide che devi affrontare? Quali situazioni impossibili incombono sulla tua vita? Camminerai sulle acque per andare incontro a Gesù adesso, così che la sua potenza possa manifestarsi nella tua vita? Fai quel passo di fede e, anche se a volte avrai la momentanea sensazione di affondare, dovrai solo invocarlo e Lui ti aiuterà nel momento e nel modo giusto. ■

1. Ebrei 11,1

2. Vedi Ebrei 13,5

3. Vedi Matteo 14,28

ALLAN TABARO

# FAR RICORSO ALLA FORZA DI DIO

Guadagniamo forza, coraggio e fiducia grazie a ogni esperienza in cui ci fermiamo a guardare in faccia le nostre paure. Dobbiamo tentare le cose che riteniamo di non poter fare.

—Eleanor Roosevelt

ALCUNI ANNI FA, APPENA PRIMA DI NATALE, sono rimasto coinvolto in un incidente stradale che mi è quasi costato la vita. Ho subito un danno al midollo spinale all'altezza della quarta vertebra e sono rimasto paraplegico, paralizzato dal torace in giù, confinato su una sedia a rotelle.

Niente può prepararti alla paraplegia e alla disabilità, specialmente quando devi affidarti quasi completamente all'assistenza degli altri. Improvvisamente le cose che avevi dato per scontate, come alzarsi dal letto e andare in bagno, non sono più possibili perché il tuo corpo rifiuta di funzionare. La mente si riempie di domande; la paura, il dubbio e l'ansia possono sopraffarti. Era come se vivessi un incubo, nello sforzo di capacitarmi

di quello che stava succedendo, con la speranza di svegliarmi.

La mia famiglia e i miei amici sono stati incoraggianti e sempre al mio fianco, ma alla fine la difficile scelta di restare ottimista e andare avanti con la vita è sempre una cosa personale. Per esperienza, però, so che è possibile andare avanti.

È dura gestire la delusione; vogliamo sempre capire le cose, ma quando hai di fronte qualcosa che né l'uomo né il denaro possono aggiustare, a chi ti rivolgi per avere delle risposte? Non avevo nessuno tranne Dio. La mia ragazza mi ha dato una Bibbia e mi ha detto che vi avrei trovato le risposte che cercavo.

«Cercate prima il regno di Dio», ho letto, «e Lui vi darà tutte le cose di cui avete bisogno». <sup>1</sup> Ho stabilito di mantenere la mia parte del patto e Dio è stato fedele nel mantenere la sua. Ho imparato

che Lui non si sorprende quando abbiamo i nostri momenti di dolore giù nelle valli; anzi, rimane in silenziosa attesa che lo invociamo, così che potrà illuminare il nostro cammino nel buio. Una cosa è essere cristiani e un'altra è sapere veramente chi è Gesù.

Dio mi ha dimostrato che si preoccupava della condizione del mio spirito quanto di quella del mio corpo paralizzato. Prima dell'incidente ero facilmente distratto dalle cose del mondo e ne traevo felicità e sicurezza. Ora so che niente di tutto questo può paragonarsi all'amore di Gesù, che ci consola quando siamo all'estremo. Lui guarirà le ferite e le malattie della nostra anima e planterà semi di speranza nelle condizioni più difficili. La sua luce brillerà nelle valli più buie. «Dio è per noi un rifugio e una forza, un aiuto sempre pronto nelle difficoltà». <sup>2</sup> ■

1. Matteo 6,33

2. Salmi 46,1



# TI SENTI PETER AMSTERDAM INQUIETO?

IN FILIPPESI 4,6-7, Paolo dice alla chiesa: «Non siate in ansietà per cosa alcuna, ma in ogni cosa le vostre richieste siano rese note a Dio mediante preghiera e supplica, con ringraziamento. E la pace di Dio, che supera ogni comprensione, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù».

Viviamo in un mondo con un ritmo di cambiamento in costante accelerazione e il cambiamento genera incertezza. L'incertezza tende a causare preoccupazioni, stress e un senso generale d'inquietudine.

Sentirci inquieti, ansiosi, a disagio, tende a privarci della gioia e della fede e può lasciarci esausti, nervosi, distratti e logorati emotivamente.

Nella Bibbia ci sono parecchie promesse meravigliose a questo proposito, che ci danno consigli sia spirituali che pratici.

Getta sull'Eterno il tuo peso, ed Egli ti sosterrà; Egli non permetterà mai che il giusto vacilli.<sup>1</sup>

Gettando su di Lui ogni vostra preoccupazione, perché Egli ha cura di voi.<sup>2</sup>

Io vi lascio la pace, vi do la mia pace; io ve la do, non come la dà il mondo; il vostro cuore non sia turbato e non si spaventi.<sup>3</sup>

Imparare a «gettare su di Lui ogni nostra preoccupazione» e a «non essere in ansietà per cosa alcuna» è più facile a dirsi che a farsi; imparare a non cedere all'ansia può essere un processo che richiede alcuni passi pratici da parte nostra. Dobbiamo fare uno sforzo consapevole per affidare i nostri pesi al Signore. Dobbiamo imparare a cedergli le nostre paure e le nostre preoccupazioni. Dobbiamo meditare sulla Parola di Dio e diventare esperti nell'arte di concentrare i nostri pensieri sulle cose che sono nobili, buone, pure, onorevoli e giuste.<sup>4</sup> Dobbiamo sostituire le cattive abitudini con altre che siano buone e ci aiutino ad avere uno stile di vita sano.

Alcuni danno per scontato che una volta diventati cristiani e riposta la propria fiducia in Gesù, Lui automaticamente li proteggerà dalle cose negative. Non è così che funziona la fiducia. Non elimina possibili problemi, stress o difficoltà, ma ci offre una base solida per la nostra sicurezza: Dio. La fiducia ci dà una valvola di sfogo per la nostra ansietà: Dio.

Trovo utile ripassare le promesse divine per ricordarmi del suo

amore incondizionato nei miei confronti. Mi ama. Ti ama. Gli stiamo a cuore. Vuole aiutarci. Ha promesso di prendersi cura di noi. Quando affidiamo noi e i nostri cari alle sue mani fedeli, sappiamo che quello è il miglior posto in cui vivere.

Ci sono anche alcuni suggerimenti utili, come mettere giù per iscritto le tue preoccupazioni e le tue ansietà. È particolarmente utile se hai molte cose per la testa. Anche il solo elencarle tutte può darti qualche sollievo. Annotale, poi affidale a Gesù. Prega su quella lista ogni giorno. Cerca una promessa da rivendicare per ogni punto o per la lista in generale.

Se riusciamo a mantenere una prospettiva più celeste, ci godremo di più il viaggio della vita. Certo, i problemi che affrontiamo nella vita non sono facili, ma Gesù promette di darci la forza che ci permetterà di farci carico di quei problemi. Dice: «Il mio giogo è dolce e il mio peso è leggero».<sup>5</sup> Quando utilizziamo la sua forza, possiamo avere pace in mezzo alla tempesta e gioia profonda anche nelle circostanze più difficili.

Gesù è la fonte della nostra pace. Il suo nome è «una forte torre», in cui possiamo «correre ed essere al sicuro».<sup>6</sup> ■

1. Salmi 55,22
2. 1 Pietro 5,7 NR
3. Giovanni 14,27
4. Filippesi 4,8
5. Matteo 11,30
6. Proverbi 18,10



# LA PACE DI DIO

SPUNTI PER LA RIFLESSIONE

## Pace interiore

La pace di Dio, che supera ogni immaginazione, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù. —*Filippesi 4,7*



La nostra vita quotidiana può facilmente riempirsi di stress, pressione e confusione. In qualsiasi momento, però, possiamo fermarci e venire alla presenza dello Spirito di Dio tramite la preghiera e la meditazione e lì trovare pace e ristoro.

—*Maria Fontaine*

1. Vedi Marco 4,35–41

2. Matteo 22,39

3. Matteo 11,28 NR

4. Isaia 40,31 NR

Se non facciamo silenzio nella nostra mente, il conforto esteriore non ci servirà più di quanto possa servire una pantofola d'oro su un piede gottoso. —*John Bunyan*



La pace non viene dall'assenza di problemi, ma dalla presenza di Dio. —*Anonimo*



Calmati, cuore irrequieto, perché la pace è il sorriso di Dio; il suo amore può riconciliare ogni male e ogni dolore; ama, sì, ama e ama ancora, e attendi con calma – ancora un po'.

—*Edith Willis Linn Forbes*

Gesù giaceva addormentato nella barca. Le onde s'innalzarono, i venti soffiarono. La tempesta sbalottava la piccola imbarcazione. I suoi discepoli erano spaventati; avevano paura del vento e delle onde; temevano per la propria vita. Si avvicinarono a Gesù, lo svegliarono, implorando il suo aiuto. La risposta era tutta nella sua potenza. Egli disse: «Taci, calmati!» – e tornò la pace. I venti cessarono e ci fu una gran calma.<sup>1</sup> Per grande che sia il subbuglio nella nostra vita, anche noi possiamo trovare la pace, se chiediamo aiuto a Gesù. —*Marge Banks*



## E TU?

Se ti è difficile trovare quella condizione di pace e riposo alla presenza di Dio, ti invitiamo ad accogliere suo Figlio Gesù nel tuo cuore. Gesù dice: «Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi darò riposo».³ Puoi ricevere Gesù adesso, con questa semplice preghiera:

*Caro Gesù, ti ringrazio di essere morto per me per permettermi di avere vita eterna. Ti prego di perdonare ogni mia azione sbagliata e insensibile. Entra nella mia vita, donami la vita eterna e aiutami a conoscere il tuo amore e la tua pace. Grazie per aver ascoltato questa preghiera e per restare per sempre con me da ora in poi. Amen. ■*

## ALI NATE DAI PESI

*Virginia Brandt Berg*

Non importa quali ostacoli ci troviamo davanti nella vita, c'è sempre un modo per vivere e superarli. Quando le cose sono troppo difficili da superare, Dio dona ali ai suoi figli. Le ali nascono dai pesi.

C'è una specie di forza di gravità in questo mondo, che ogni giorno cerca di tirarci giù. ma c'è anche una spinta verso l'alto che può innalzarci fino al cuore di Dio. «Quelli che sperano nel Signore acquistano nuove forze, si alzano a volo come aquile, corrono e non si stancano, camminano e non si affaticano».⁴ Quelli che sperano, in attesa alla presenza del Signore, in preghiera e nella sua Parola, s'innalzano verso mondi di pace e riposo.

Quando sei esausto per la tensione, vola in alto verso Dio. Dio ti dà la vittoria. Dio ha la risposta ai tuoi problemi. Vola a Dio per il riposo che ha promesso. Alzati in volo sulle ali della preghiera e della fede e ricevi il sollievo che solo Lui può darti. ■

### Pace con chi ci sta intorno

Vivete in pace; e il Dio d'amore e di pace sarà con voi.

—2 Corinzi 13,11 NR



Tutte le opere di amore sono opere di pace. [...] La pace inizia con un sorriso.

—Madre Teresa (1910–1997)



Gesù ci diede la chiave della felicità e dell'armonia quando disse: «Ama il tuo prossimo come te stesso».² Ricorda che “prossimo” non significa soltanto chi vive alla porta accanto; il tuo prossimo è chiunque Lui metta sulla tua strada.

—Alex Peterson

### Pace in un mondo in conflitto

Beati quelli che si adoperano per la pace, perché saranno chiamati figli di Dio.

—Matteo 5,9 NR



La pace non è il rapporto fra le nazioni. È una condizione della mente, generata dalla serenità dell'anima. La pace non è solo la mancanza di guerra. È anche uno stato d'animo. Solo un popolo pacifico può ottenere una pace duratura.

—Jawaharlal Nehru



Aspettiamo con ansia il momento in cui il potere dell'amore prenderà il posto

dell'amore per il potere. Allora il nostro mondo conoscerà le benedizioni della pace.

—William E. Gladstone



### Pace con Dio

Giustificati dunque per fede, abbiamo pace con Dio per mezzo di Gesù Cristo, nostro Signore. —Romani 5,1 NR



«C'è grande sicurezza nel timore del Signore; egli sarà un rifugio per i figli di chi lo teme». — Proverbi 14,26 NR ■



# AUTOCONSERVAZIONE

PETER  
AMSTERDAM

UNA VOLTA HO VISTO UN FILM AMBIENTATO IN INGHILTERRA NELLA PRIMA PARTE DELLA II GUERRA MONDIALE. I nazisti avevano sconfitto la Francia e gli inglesi si aspettavano un'invasione imminente. Alcuni furono spinti dall'incertezza, dalla paura per il futuro e dalla convinzione di doversi prendere cura della propria famiglia, a comportarsi come non avrebbero mai fatto nella vita di ogni giorno. Dimostrarono meno preoccupazione per gli altri, molti fecero incetta di beni, altri rubarono e alcuni arrivarono a commettere degli omicidi.

Altre persone, al contrario, reagirono in maniera completamente diversa. Non furono eroiche perché compirono grandi gesta; lo furono perché fecero piccoli gesti altruisticamente. Si aiutarono a vicenda. Si consolidarono come comunità, preoccupandosi del benessere dei vicini e condividendo quel che avevano con chi ne aveva bisogno.

Vedere il contrasto tra questi due tipi di reazione mi ha fatto capire le difficoltà che affrontiamo quando ci troviamo in tempi d'incertezza o in situazioni difficili. Nei momenti di disorientamento, è naturale che la gente si preoccupi innanzi tutto di sé. Anche se non tutti reagiscono allo stesso modo, l'istinto egoista e umano di autoconservazione acquista un ruolo preminente per alcune persone.

Quando tutto intorno a noi è instabile, è normale anche per noi destabilizzarci. Quando quello che sembrava terreno solido comincia a dare l'impressione di essere sabbie mobili, la paura può farsi attanagliante — paura del futuro, paura dei cambiamenti che sono avvenuti o che avverranno intorno a noi. Se ci lasciamo sopraffare dalla paura, la nostra fiducia in Dio tende a diminuire. Quando succede questo, diventa più forte la sensazione che siamo *noi* a dover assumere il controllo degli avvenimenti, a prendere le cose nelle nostre mani. Non è necessariamente un male, perché l'istinto di "lotta o fuga" fa parte della nostra natura e noi reagiamo automaticamente a un possibile pericolo con delle mosse destinate all'autoconservazione.

La sfida che dobbiamo affrontare, però, è trovare l'equilibrio giusto tra la nostra natura umana e la nostra natura *spirituale*. Come cristiani siamo «nuove creature» che possiedono qualcosa in più della semplice natura umana.<sup>1</sup> Lo Spirito di Dio dimora in noi.<sup>2</sup> Noi dimoriamo in Gesù e Lui in noi.<sup>3</sup> Per questo le nostre reazioni alle circostanze e agli eventi dovrebbero essere influenzate da questa presenza. Anche se potremmo sentirci naturalmente spinti all'autoconservazione, lo Spirito può temperare quella reazione, così da farci trovare una risposta equilibrata, compatibile con la natura di Cristo.<sup>4</sup>

Questo non è facile, perché la nostra natura umana è così... be', umana. È la nostra impostazione di base. Preoccuparci per qualcun altro o i suoi bisogni, la sua situazione e le sue difficoltà, non è per natura la nostra priorità. Per questo esiste il pericolo di minimizzare o ignorare completamente i bisogni degli altri a favore dei nostri. Quando succede, c'è il rischio di danneggiare non solo loro, ma anche noi stessi.

Occuparsi dei vostri bisogni e di quelli dei propri cari non è sbagliato; ma come discepoli di Gesù, ricolmi del suo Spirito, dovremmo evitare di concentrarci solo sulle nostre esigenze e pensare anche a quelle degli altri. Dovremmo trovare un equilibrio.

Filippesi 2,4-5 dice: «Non cerchi ciascuno unicamente il proprio interesse, ma anche quello degli altri. Abbiate in voi lo stesso sentimento che già è stato in Cristo Gesù». ■

1. Vedi 2 Corinzi 5,17 NR
2. Vedi 1 Corinzi 3,16
3. Vedi Giovanni 15,4 NR
4. Vedi Galati 5,22-23

# PERCHÉ SOFFRIAMO?



**Domanda:** Perché Dio permette la sofferenza? Non gli stiamo a cuore? Non gli importa se soffriamo?

**Risposta:** Certamente gli importa! La Bibbia ci dice: «Come un padre è pietoso verso i suoi figli, così è pietoso l'Eterno verso quelli che lo temono. Perché egli conosce la nostra natura e si ricorda che siamo polvere».<sup>1</sup>

Anche Gesù può compatire le nostre infermità, «essendo stato Lui stesso provato in ogni cosa come noi».<sup>2</sup> Sa certamente che cosa vuol dire soffrire, perché fu torturato e poi crocifisso per i peccati di tutto il mondo.

La Bibbia, poi, ci promette che per chi ama Dio un giorno ogni sofferenza finirà. In Paradiso Egli «asciugnerà ogni lacrima dai loro occhi e non ci sarà più la morte,

né cordoglio, né grido, né dolore, perché le cose di prima sono passate».<sup>3</sup>

Nel frattempo abbiamo la promessa in Romani 8,28, che in qualche modo Dio risolverà per il nostro bene tutte le cose che affrontiamo e sperimentiamo nella vita. Sofferenze, sacrifici e dolore possono tirare fuori il meglio in noi, come amore, tenerezza e compassione. La Bibbia insegna: «Possiamo consolare gli altri per mezzo della consolazione con cui noi stessi siamo da Dio consolati».<sup>4</sup> Se abbiamo trovato l'amore divino in Gesù, esso mette in noi il desiderio di dare quella risposta e quell'amore ad altri, così che Gesù possa alleviare anche la loro sofferenza e aiutarli a risolvere i loro problemi.

Anche se leggendo la Parola di Dio possiamo comprendere molti motivi per cui Dio permette la sofferenza, probabilmente non sapremo tutte le risposte a questo incessante interrogativo finché non saremo in Cielo. Le vie del Signore non sono le nostre e ci sono alcune cose che non comprenderemo

finché non le vedremo come le vede Dio.<sup>5</sup>

La Bibbia dice che «il pianto può durare per una notte, ma al mattino erompe un grido di gioia».<sup>6</sup> Con il tempo la nostra sofferenza prende una prospettiva diversa. Grazie ad essa diventiamo un po' più saggi e un po' più compassionevoli nei confronti di chi soffre.

Dio ha sempre un motivo per tutto quello che lascia succedere a noi, anche se non sempre lo comprendiamo subito. Dobbiamo solo fidare in Lui, sapendo che un giorno capiremo ciò che non comprendiamo ora. Nonostante la nostra conoscenza e comprensione limitata, possiamo essere sicuri di una cosa: il suo amore per noi è inesauribile.

A volte ci succederà di provare dolore o sconforto, ma grazie a Dio non rimarremo mai senza speranza e senza aiuto. «Infatti io sono persuaso che né morte né vita, né cose presenti né cose future, né altezze né profondità, né alcun'altra creatura potrà separarci dall'amore di Dio che è in Cristo Gesù, nostro Signore».<sup>7</sup> ■

1. Salmi 103,13-14

2. Ebrei 4,15

3. Apocalisse 21,4

4. 2 Corinzi 1,4

5. Isaia 55,8-9

6. Salmi 30,5

7. Romani 8,38-39



# RIFUGIO DALLA TEMPESTA

STEVE HEARTS

**NEI MOMENTI TURBOLENTI E BURRASCOSI DELLA VITA,** spesso ci concentriamo così tanto sulla ricerca di una via di scampo o di un aiuto, che ci dimentichiamo completamente della fonte più affidabile e genuina di riparo e rifugio.

Mi sono ricordato delle molte promesse che troviamo nelle Scritture proprio per momenti simili:

«Dio è per noi un rifugio e una forza, un aiuto sempre pronto nelle avversità. Perciò noi non temeremo, anche se la terra si dovesse spostare e se i monti fossero gettati nel mezzo del mare».<sup>1</sup>

«Mi rifugio all'ombra delle tue ali finché siano passate le calamità».<sup>2</sup>

«Il Dio eterno è il tuo rifugio;

1. Salmi 46,1-3
2. Salmi 57,1
3. Deuteronomio 33,27 NR
4. Atti 2,21
5. Efesini 3,20

## PROMESSE DIVINE

La Bibbia è piena di promesse che Dio ci ha fatto, promesse che Lui vuole che impieghiamo in modo pratico. Alcune di esse sono universali, come: «Chiunque avrà invocato il nome del Signore sarà salvato».<sup>4</sup> Altre furono originariamente fatte a persone o gruppi specifici, ma sono lì a disposizione di chiunque le voglia applicare a una situazione simile e soddisfi gli eventuali requisiti richiesti.

Le promesse divine sono per chiunque abbia abbastanza fede da credere che Dio manterrà la sua Parola – e questo include anche te! Dio intende quello che ha promesso e adempirà le sue promesse, se allungherai la mano della fede. La sua Parola dice che «può fare infinitamente di più di quel che domandiamo o pensiamo».<sup>5</sup> —Virginia Brandt Berg

e sotto di te stanno le braccia eterne».<sup>3</sup>

Nessuna di queste promesse parla di un “soccorso” dai problemi, anche se Dio può salvarci e lo fa, secondo la sua volontà. La cosa più importante è che Lui è il nostro «rifugio» mentre passiamo per prove e difficoltà. Proprio come correre a rifugiarsi dentro un edificio durante una tempesta non la fa smettere, ma fornisce semplicemente un riparo.

Con questa prospettiva sulle intemperie della vita, possiamo confidare pienamente in Gesù, sapendo che è il nostro rifugio e il nostro riparo fino a che la tempesta finirà e che il risultato finale è nelle sue mani.

*Caro Gesù, a volte mi sento come se le tempeste della vita abbiano la meglio su di me, tuttavia Tu mi prometti che posso trovare rifugio in Te. Aiutami a crescere nella fede, con la sicura consapevolezza che non c'è mai un momento in cui non sono avvolto dal tuo amore. ■*

# SPERANZA

## NEI MOMENTI

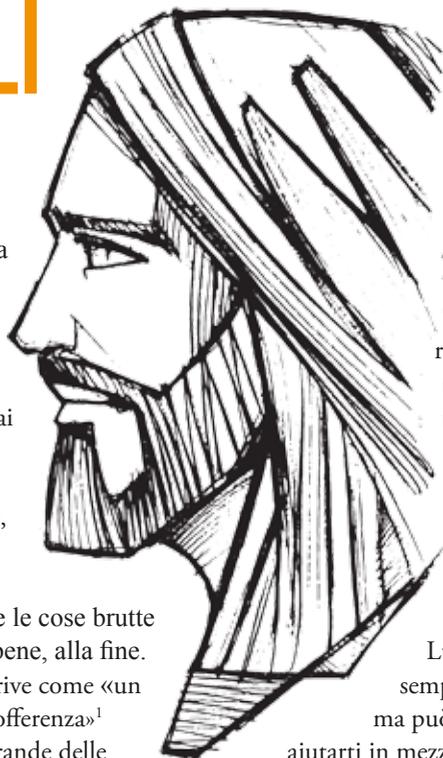
## DIFFICILI

MARIA FONTAINE

LA VITA È DIFFICILE, non ci sono dubbi al riguardo. Ma c'è una Persona con cui puoi parlare quando le decisioni da prendere sembrano troppo difficili. C'è una Persona a cui puoi ricorrere quando il tuo cuore è spezzato e hai bisogno di un amico che si sieda accanto a te e ti tenga per mano. C'è una Persona che sarà lì per te, nei momenti belli e nei momenti brutti. Non solo, c'è una Persona che ha promesso di prendere tutte le cose brutte che vi succedono e di trarne del bene, alla fine.

È la persona che la Bibbia descrive come «un uomo di dolore, familiare con la sofferenza»<sup>1</sup> — uno che ha sopportato la più grande delle sofferenze e capisce i tuoi peggiori dolori fisici ed emotivi. È tutto quello che potreste volere in un amico, un consigliere, una guida e un insegnante. È Gesù, Figlio di Dio.

L'amore di Dio è infinito, privo di limiti. È più alto delle montagne più alte, più profondo dei mari più profondi. È dappertutto, è eterno e non c'è niente che gli assomigli, da nessuna parte! È universale, magnifico e tremendo! È troppo enorme perché possiamo capirlo appieno.



Gesù è sempre al tuo fianco e quando gli apri il tuo cuore puoi sentire la sua voce. Vuole essere il tuo miglior amico e avere una conversazione con te. È tutto quello che c'è di buono e di bello e può aiutarti a trovare quella bontà e quella bellezza.

Se apri il tuo cuore a Lui e lo rendi una parte importante della tua vita, ti risponderà, ti parlerà, ti aiuterà a farti strada nella vita. Puoi trovare la pace, la fede e la forza che arrivano quando confidi in Gesù, perché è il tuo miglior amico.

Non importa se le cose sono difficili, puoi sempre sapere che Lui è lì e ti aiuterà a farcela. Non sempre Dio porta via le cose brutte, ma può rendertele più facili e può aiutarti in mezzo a qualsiasi difficoltà.

Quando avrai finito di camminare con Lui in questa vita, potrai continuare a farlo nella prossima vita in cielo. Entrerai in un posto bellissimo dove vivrai per sempre in mezzo alla gioia e alla pace. Non conoscerai più dolore né povertà.

Che tu possa conoscere il suo amore totale. Che tu possa comprendere quanto sei importante per Lui. Che tu possa avere la fede di sapere che Lui è sempre al tuo fianco e che puoi avere la sua gioia soprannaturale in qualsiasi circostanza. ■

1. Isaia 53,3

# PUOI

DA GESÙ CON AMORE

# CONTARE

# SU DI ME



Puoi trovare salvezza e serenità anche in mezzo alla confusione, quando i proverbiali venti della paura soffiano intorno a te e le correnti delle preoccupazioni minacciano di spazzarti via. Io sono l'autore della vera pace. Puoi contare su di Me in mezzo a qualunque bufera, qualunque disastro, tragedia o malattia che minacci di colpire te o i tuoi cari.

Mi preoccupo di ogni dettaglio della tua vita. Sono qui per te anche in mezzo alle difficoltà. Voglio anche aiutarti a essere un'influenza rasserenante sugli altri.

Invocandomi, puoi trovare una pace meravigliosa e soprannaturale, una protezione soprannaturale. Puoi fare una preghiera come questa: «Gesù, ho bisogno di pace e serenità. Ho bisogno di calma e di fiducia nonostante quello che sta succedendo intorno a me. Ho bisogno di stabilità. Ti prego di proteggermi e di proteggere le persone che mi stanno a cuore. Entra nel mio cuore, nel mio spirito e nella mia vita; riempiami di calma, fiducia e pace».

Se me lo chiederai, ti darò la mia pace, nel cuore e nella mente. Il mio amore ti circonda, ti proteggerà e si prenderà cura di te in maniera naturale e soprannaturale.

Non solo ti proteggerò in questa situazione, ma ti aiuterò anche a navigare al sicuro in tutto il viaggio della vita, in tutte le esperienze, le battaglie e i momenti di crescita personale, per tutto il tempo in cui sarai su questa terra. Ti prenderò per mano e ti guiderò sulle vie della verità. Risponderò alle tue domande e ti aiuterò con i tuoi problemi.

Il mio amore farà in modo che il tuo viaggio nella vita, con tutti i suoi alti e bassi, sia benedetto, fino a quando ti unirai a Me per vivere per sempre nel mio regno celeste di pace, amore e felicità eterna.

Sono sempre qui per te,  
Gesù