

VÁLTOZTASS AZ ÉLETEDEN! VÁLTOZTASS A VILÁGON!

activated

Vol 17 • Issue 8

A SZŐLŐTŐ

Metszés és tisztítás

Az élet évszakai

Mindennek megvan a maga ideje

Szülinapi mangó

Tarts ki!



A SZERKESZTŐ BEVEZETŐJE MEGKOSTÓLNI A GYÜMÖLCSÖT

Néhány évvel ezelőtt az Activated Magazin a Pál által a Galáciabeliekhez írt levélben felsorolt lelki gyümölcsökről írt.¹ Egy-egy számot szenteltünk a lélek minden egyes gyümölcsének, a szeretetnek, az öröme-
nek, békének, hosszútűrésnek, kedvességnek, jóság-
nak, hűségnek, szelídségnek és mértékletességnek.²

Eszünkbe jutott, hogy magával a gyümölcs fogalmával nem foglalkoztunk, így ezt most pótoljuk.

A Biblia számos alkalommal beszél szó szerinti gyümölcsökről. Olajfáról, szőlőről vagy fügeéről. Emellett persze számtalanszor meteforaként használja őket egy személy cselekedeteinek, a tettek gyümölcsének és hasonlóknak a leírására.

Szabadságának utolsó estéjén, az utolsó vacsora alkalmával, Jézus azt mondta tanítványainak, hogy teremjenek gyümölcsöt: „Nem ti választottatok ki engem, hanem én választottalak ki, és rendelvek titeket arra, hogy elmenjetek és gyümölcsöt teremjetek, és gyümölcsötök megmaradjon, hogy bármit kértek az Atyától az én nevemben, megadja nektek.”³ Hogyan terem egy keresztyén gyümölcsöt? Alapvetően azért, hogy hasonlónak váljunk Jézushoz, és Királyságának kiterjesztésével szavaink és tetteink által is.

Ez nem csekély kihívás, de Jézus nem hagy bennünket magunkra a feladattal. Jézus a szőlőtő, mi pedig a szőlővesszők. A szőlővessző a szőlőtőtől kapja az erjét, táplálékát, védelmét és energiáját, ahogy Jézus követői Jézustól kapják mindent, ha Rajta, Benne maradnak, aminek lelki gyümölcsök lesznek az eredményei a jellemünkben és céljainkban. Amikor időt töltünk Jézussal és jobban megismerjük, egyre jobban fogunk hasonlítani Rá és céljaink egyre inkább egyeznek majd az Ő céljaival, aminek eredményeként hitünk tetteinkben is megnyilvánul.

Samuel Keating
Ügyvezető Szerkesztő

1. Lásd: Galáta 5:22-23
2. Ezek a 2003 február és október között megjelent számok voltak, amelyek itt elérhetők: www.activated.org.
3. János 15:16

További léleképítő kiadványokkal kapcsolatban, kérjük írj az alábbi címek valamelyikére:

www.activated-europe.com

Activated Magazin
Pf. 949.
Budapest 1463
Hungary
Email: activated@activated.org
www.activated.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org

SZERKESZTŐ Samuel Keating
GRAFIKA Gentian Suçi

© 2016 Activated. Minden jog fenntartva. Ha másképp nincs jelölve, az Activated magazinban szereplő minden szentírási idézet a Magyar Bibliatársulat vagy a Károli Gáspár által fordított változatból származik. (© a Magyarországi Református Egyház Kálvin János kiadója - 2000) Ez alól kivételt képeznek a JKBF rövidítéssel ellátott idézetek, amelyek a Jakab Királyi Bibliából, közvetlenül angol nyelvről lettek lefordítva.

A-HU-MG-AM-187-X

A Szőlőtő

ÍRTA: JOYCE SUTTIN

EGYIK LEGKEDVESEBB GYEREKKORI EMLÉKEM, amikor nagymamám pergolára felfuttatott szőlőlugasában feküdtem a padon és szőlőt szemezgettem a nyári forróságban. Évekkel később, amikor Olaszországban egy szőlőültetvény kellős közepébe költöztem, sok kényelmes padot képzeltem oda magamnak, amiken majd elheverhetek. Érkezésünkkor döb-bentem konstatáltam, hogy az egész táj egy nagy pusztaság volt. A tövek fölött pár centis hajtások látszottak csupán. Elmagyarázták nekem, hogy a szőlőtöveket minden évben teljesen vissza kell vágni szüret után, hogy a következő évi termés bőséges lehessen. Nem volt valami szép látvány, de az ültetvény gyümölcsözőnek számított.

Amikor a növekedési szakasz eljött, csodálattal figyeltem, hogy milyen

gyorsan érkeztek és növekedtek az új hajtások a meleg Toszkánai napsütésben. A hajtások gyorsan beborították az ültetvényt és a zöld szőlőszemek is megjelentek, amikből a következő bor készül majd.

Toszkánára emlékezve János evangéliumának 15. fejezete jut eszembe. „Én vagyok az igazi szőlőtő, és az én Atyám a szőlőműves. Minden szőlővesszőt, a mely én bennem gyümölcsöt nem terem, lemetsz; mindazt pedig, a mely gyümölcsöt terem, megtisztítja, hogy több gyümölcsöt teremjen.”¹

Én nagyon rossz kertész vagyok, mert nem szeretek metszeni. Hagyom, hogy a rózsáim kezelhetetlen magasságokig nőjenek. Minden fametszést vállaló kertészt elküldök, aki becsönget hozzám. Az évelőimet is hagyom, hogy nőjenek, ahová akar-nak. Tetszenek az elburjánzó hajtások és nem szeretem eldönteni, hogy mit

kell levágni és mit nem.

János evangéliumának 15. fejezete alapján azonban egyértelmű, hogy Isten tudja, hogyan kell metszeni. Ha nem termünk gyümölcsöt, nekilát metszeni. Amikor pedig termünk, megtisztít. Így vagy úgy, de a tettek mezejére lép.

Időnként kicsúszik alólunk a talaj és ilyenkor csak Belé tudunk kapaszkodni. Váratlan események döntenek le a lábunkról: tragédia, betegség, árulás, bukás. Úgy érezzük, hogy az eddig buján növekedő hajtásokat letépték és csak a kopasz ágak maradtak. Lekopaszított tövek a puszta földben.

Az idő azonban eljön. A nap kisüt. Az eső esik. Mi pedig rájövünk, hogy mindenünk megvan, hiszen Ő velünk van és az új élet csodája a szemünk előtt zajlik le ismét.

JOYCE SUTTIN TANÁR ÉS ÍRÓ AZ EGYESÜLT ÁLLAMOKBAN. ■

1. János 15:1-2

ÍRTA: DAVID BRANDT BERG, ÁTDOLGOZÁS

LELKI TÁPLÁLÉK

ISTEN IGÉJE A LEGERŐSEBB DOLOG A VILÁGON. Olyan beszédek ezek, amik magának Istennek a lelkét és életét hordozzák.¹ Az Ige Isten lelkének szikrája, ami életet lehel belénk, fényt és erőt ad. Az olvasás, Isten Igéjének tanulmányozása és követeése a legfontosabb dolog, amit tehetsz Istennel való kapcsolatod építése

1. Lásd: János 4:24

2. Lásd: János 15:11, 13:17

3. János 6:63

4. Lásd: Jelenések 19:13; János 1:1,14.

5. 1 Péter 2:2

6. Zsoltárok 119:130

7. Jeremiás 15:16

8. Jób 23:12

9. Lukács 10:42 Egyszerű fordítás

érdekében. Az Ige az, ami segít, hogy Isten lelkére hangolódj és Isten útján maradj. Amikor odafigyelsz Istenre és a beszédére és engedelmeskedsz az Ő igazságának, boldog és termékeny leszel.²

Jézus azt mondta, hogy „A lélek az, a mi megelevenít, a test nem használ semmit: a beszédek, a melyeket én szólok néktek, lélek és élet.”³ Az Ő beszédei Isten életét hordozzák. Ez ad nekünk lelki életet, táplálékot, erőt és egészséget. Ezért annyira fontos a kiegyensúlyozott lelki táplálék Istennel való kapcsolatunkban.

Jézus az Igének hívja magát a Bibliában.⁴ Jézus az Ige, a Lélek és az Élet, amire minden nap szükségünk van. Belőle kell táplálkoznunk, ha

növekedni akarunk és egészségben akarunk maradni. Éppen úgy, ahogy fizikai erőnk megtartásához ennünk kell, lelki erőnk fenntartásához Isten Igéjéből kell táplálkoznunk.

„Mint most született csecsemők, a tiszta, hamisítatlan tej után vágyakoztatok, hogy azon növekedjete;”⁵ Amikor lelkileg legyengülsz, az gyakran azért fordul elő, mert elhanyagoltad az egészséges lelki táplálékot Isten Igéjéből. Nem hagyhatod, hogy más dolgok olyan sok idődet elvegyék, hogy elhanyagold a lelki inspirációt, az Ige által biztosított lelki táplálékot. Sokszor előfordult, hogy elkeseredtem volna, ha nem maradok mélyen az Igében.

Ha őszintén keresed Istent, mi-



közben az Igéjét olvasod, beszélni fog hozzád azon keresztül. És minél jobban szereted az Igét, minél többet olvasod és alkalmazod az életedre, annál jobban fogsz növekedni lelkileg és annál tisztábban hallod majd Istent beszélni hozzád az Igén keresztül.

Amikor a Szent Lélek egy Igét vagy bibliai részletet juttat az eszedbe, a saját életedre vonatkozóan, az Ige életre kel. Az Úr életre kelti beszédét és szólni fog hozzád, mutatni fogja az utat, megválaszolja a problémáidat, az imádat. Amikor segít neked, hogy személyes életedben is alkalmazd, az Ige életre kel. A Biblia nem csupán szavak gyűjteménye, hanem a szívét megérintő élő beszéd, aminek hatása van. „Igén kijelentése világosságot gyújt,

értelmessé teszi az együgyűteket.”⁶

Jeremiás próféta azt mondta: „Ha szavaid rám találtak, eledemmé váltak. Szavaid örömömre váltak nekem és szívem vigasságára.”⁷ Jób pedig így szólt: „szájának beszédeit többre becsültem, mint életem táplálékát.”⁸

Jézus azt mondta: „Pedig csak egy valami fontos. Mária a jó részt választotta, amit soha nem vesznek el tőle.”⁹ Mi az az egy dolog, amit Mária választott? Jézus lábainál ült és figyelt arra, amit mondott. Megpihent az Úrban. A lábainál ült és hallgatta Őt. Ez az, ami szükséges. Isten Igéje ennyire fontos.

DAVID BRANDT BERG (1919-1994),
A FAMILY INTERNATIONAL KERESZTÉNY
KÖZÖSSÉG ALAPÍTÓJA. ■



„A lelki táplálék elengedhetetlen a túléléshez.” —Dallin H. Oaks (sz. 1932)

„Isten mindenhol jelen van körülötünk. Isten jelenléte annyira átszövi az emberi létet, hogy az Ő szerető társágában élők soha sincsenek egyedül.”
—Dallas Willard (1935–2013)

„Nem lelki tapasztalatot átélő emberi lények vagyunk, hanem lelki lények vagyunk, akik egy emberi tapasztalatot élnek át.”

—Pierre Teilhard de Chardin (1881–1955)

„A keresztények számos módon juthatnak lelki táplálékhoz. Isten nem korlátozódik egyetlen módszerre. Számos úton megérinthei a szíved és feltölthet vagy inspirálhat. Isten kommunikálni akar a gyermekeivel. Az a lényeg, hogy hagyjuk szólni a szívünkhöz az általunk olvasott lelki táplálékon át. Hagyjuk, hogy vezessen minket és kapcsolatunkat Vele.”
—Maria Fontaine, a Family International jelenlegi társvezetője ■



Egy barack ereje

ÍRTA: ELSA SICHROVSKY

NYOLC ÉVES KOROMBAN a családommal megnéztünk egy BBC dokumentumfilmet néhány II. világháborús brit veteránról, akik Észak-Afrikában harcoltak. A filmben a veteránok elmesélik háborús tapasztalataikat, amelyek túlnyomó része az éhség, a szörnyűségek, a megvonások leküzdéséről szóló útban a győzelem felé. Bár a történetek megindítóak voltak, a legfelejthetlenebb egy egészen másik fajta történet volt számomra. Egy vékony, ősz hajú, meleg mosolyú férfi mesélte, aki azt mondta, hogy a legfelejthetlenebb tapasztalat egy ajándékba kapott barack volt számára.

Elmesélte, hogy szakaszát egy olasz egység ejtette fogságba és társaival együtt Olaszországba hurcolták őket. Foglyulejtőik végigvonultatták őket az utcákon és mindent megtettek, hogy megalázzák őket. A járókelők csatlakoztak a katonákhoz. Leköpték, piszkálták és bántották őket. Rajtuk töltötték ki felgyülemlett dühüket.

„Hirtelen egy fiatal lány lépett ki a felbolydult tömegből és egy barackot nyomott a kezembe, majd elszaladt, mielőtt megköszönhettem volna,” mesélte a veterán. „A legfinomabb barack volt, amit életemben ettem.”

A veterán legalább 70 éves volt már, de a szemei még mindig ragyogtak, miközben elmesélte az olasz lány történetét, aki kedvességet mutatott neki az országaik közötti

mély gyűlölet idején. A szégyen és kétségbeesés órájában ez a névtelen lány a társadalmi nyomással szembeszállva őszinte könyörületet mutatott. Nem a katonát, vagy hazája ellenségét, hanem egy megsebzett emberi lényt látott, akinek kedvességre volt szüksége. A háború végéig elkísérő keserű könnyeken át is emlékezett a barackra. Később pedig, amikor erőre volt szüksége a kitartáshoz, hogy képes legyen maga mögött hagyni a fájdalmat és a háború ejtette sebeket és új életet kezdeni, a barack emléke segített neki.

A lány számára valószínűleg nem sokat jelentett az egész, hiszen „csak” egy barackról volt szó. Valószínűleg fel se merült benne, hogy a másik egész életén át emlékezni fog kedvességére és a történet végül egy dokumentumfilmben köt ki, ami mások számára is inspirációt adhat, ahogy azt velem is tette.

Jakab apostol is erről a kölcsönhatásról írt: „Az igazság gyümölcse békességben vettetik el azoknak, akik békességet teremtenek.”⁴¹ Mi is teremtsünk békét a szeretet és kegyelem „barackjaival”, akkor is, ha kockázatos vagy a hagyományokkal szembe megy, mert az igazság gyümölcsei - a megfáradtak megerősítése, a szomorú szívűek megvidámítása, a magányosok szeretése - megéri az árat.

ELSA SICHROVSKY SZABADÚSZÓ ÍRÓ. CSALÁDJÁVAL
TAIWANON ÉL. ■

Mint a virágok

ÍRTA: NEERAJ KHOSLA

EGY BARÁTOM NAPPALIJÁBAN

ÜLTEM, amikor egy csokor vörös virágra lettem figyelmes az asztalon álló vázában. Lenyűgözött a szépsége. Miközben a csokorban gyönyörködtem, az Úr hangját hallottam, amint a következőket mondta nekem: Azt akarom, hogy te is olyan legyél, mint ezek a virágok.

Miközben szavain elmélkedtem és azon, hogy néhány virágszál is milyen csodálatosan képes felvidítani lelkünket, Jézus szavai jutottak eszembe: „És miért aggodalmaskodtok az öltözet miatt? Figyeljétek meg a mezei liliomokat, hogyan növekednek: nem munkálkodnak és nem fonnak, de mondom nektek, hogy Salamon dicsősége teljében sem öltözködött úgy, mint ezek közül egy.”¹

Ha a liliomok nem erőlködnek, akkor én miért tegyem? Gondolom, akkor feledkezem meg erről, amikor a szememet leveszem az Úrról és így többé nem az Ő fényét és dicsőségét tükrözöm. Saját erőből próbálok továbbmenni vagy sietek, így sokszor a rossz irányba haladok. A dolgok pedig nem a remélt

módon alakulnak.

Egy virág Isten dicsőségét tükrözi vissza. Gyengéden ringatózik a szélben és rámosolyog az arrajárókra, Isten szeretetét tükrözve feléjük. Egy virág nem tétlen. Folyamatosan magába szívja és hasznosítja a nap fényét.

Amikor kapcsolatot tartunk fent Istennel az imáinkon keresztül, tulajdonképpen a mezei liliomokhoz hasonlóan virágba borulunk és növekszünk. És persze sok virág gyümölcsöt is terem! Ahhoz tehát, hogy gyümölcsöt teremjünk, magunkba kell szívjunk Isten napfényét és hagyni, hogy Isten Lelke megtermékenyítsen, rajtunk keresztül pedig másokat is elérjen. Timothy Keller ezt írta a Minden jó törekvés című könyvében: „Úgy szolgálhatjuk Istent a legjobban a munkahelyünkön, ha hálás, örömteli, az Evangélium által megváltoztatott szívvel élünk át minden nehézséget és minden sikert. Meg kell tanulnunk táncolni a széllel, mosolyogni az esőben és meghalni magunknak, hogy mások élhessenek.”

NEERAJ KHOSLA OKTATÓ, TANÁR ÉS
EDZŐ INDIÁBAN. ■



„Az ima a szeretet megnyilvánulása, a szeretet pedig a tettek szolgálata. Feltétel nélkül add, amire a másoknak szüksége van éppen. A lényeg, hogy tégy valamit, akármilyen kicsi legyen is, hogy tettekkel bizonyítsd törődésed. ... Mindannyian Isten gyermekei vagyunk, így nagyon fontos, hogy megosszuk az Ő ajándékait. Ne aggódj azért, hogy miért vannak problémák a világban. Csak figyelj mások szükségleteire. ... Úgy érezzük, hogy amit teszünk, csupán egy csepp a tengerben, de a tenger kevesebb lenne anélkül a csepp nélkül.”

– Teréz Anya (1910-1997)



1. Máté 6:28-29



ÍRTA: JESSIE RICHARDS

AVOKÁDÓ

IMÁDOM AZ AVOKÁDÓT! Nemcsak finom, de nagyon sokoldalú gyümölcs. Arról nem is beszélve, hogy mennyire egészséges. A természetes olajok és vitaminok fantasztikus forrása.

Chilében, ahol gyerekkorom nagy részét töltöttem, az avokádó, amit ott paltának hívnak, nagy mennyiségben rendelkezésre áll és sok helyi étel alapanyagául szolgál. Beleteszik a salátákba, a szendvicsekbe, de még a hot-dogba is. Mindig elámultam azon, hogy néhány szelet avokádó bármilyen „normális ételt” milyen csemegévé képes alakítani. Én legalábbis így gondolom. Az avokádó saját étrendem fontos része és úgy tartom, hogy mindenhez illik. Sőt! Még

magában is finom. Csak félbevágom, megsózom, teszek rá egy kis borsot és citromlét és kész a tökéletes uzsonna vagy vacsora.

Azt gondolom, hogy az avokádó teljesítménye, legalábbis, ami átalakító erejét illeti, egy módon azt jelképezi, amit az aktív kedvesség és könyörületesség jelent az életünkben. Az ember sok mindent tesz a munkája során, a családjáért vagy egyszerű állampolgárként, amik jó, kedves, gondoskodó vagy szükséges dolgok, vagy egyszerűen csak olyasmik, amik megszokássá váltak.

Tudod, amikor már olyan sokszor láttál egy kiírást, hogy a tapéta részévé válik és már észre sem veszed. Néha a

másokért tett dolgok is ilyené válnak. Nem is figyelünk oda, amikor meg tesszük őket és a fogadó fél se különösebben hálás értük. Vagy időnként pont fordítva van, és mi nem vesszük észre, amit mások tesznek értünk. Akárhogyan is van, amikor a szokásosnál tovább megyünk és egy avokádóval is megfűszerezzük tettünket, például amikor köszönetet mondunk valaminek, az nagy különbséget tehet.

Nemrég busszal utaztam haza egy közeli városból. Gyakorlott utazó vagyok, megszoktam a hosszú utakat, de persze jobban szeretem, amikor egy üres ülés van mellettem egy másik utas helyett. Már elfoglaltam a helyem, a busz indulásra készen és szinte



„Az egyszerű, kedves tettek, mint például az adakozás, vagy a hála kifejezése, pozitív hatással vannak ránk. A boldog élet kulcsa, úgy tűnik, a jó életben rejlik: egy olyan életben, amit a kapcsolatok, a kihívást jelentő munka, és a közösség tart fenn.” - Paul Bloom (sz. 1963), kognitív tudományok és pszichológia professzor, Yale Egyetem

80/20

1906-ban Vilfredo Pareto olasz közgazdász megállapította, hogy Olaszország földterülete az olasz lakosság 20%-ának tulajdonában van, majd kiszámolta, hogy a kertjében található zöldborsók 80%-a a borsó palánták 20%-áról származik. A Pareto-elv, más néven a 80–20 szabály kimondja, hogy számos jelenség esetén a következmények 80%-a az okok mindössze 20%-ára vezethető vissza, amit az értékesítéssel, marketinggel és menedzsmenttel kapcsolatos kutatások is igazoltak.

teljesen tele, de a mellettem lévő ülés még mindig üresen állt. Nem meglepő azonban egy fiatalember odalépett és megkérdezte, hogy mellém ülhet-e. Természetesen igennel feleltem és meglepetésemre a fiatalember azt mondta, hogy még életében nem hallott senkit ilyen kedvesen válaszolni. „Kellemes meglepetés,” mondta. Általában figyelek, hogy kedves legyek az idegenekkel és számos alkalommal fordult már elő, hogy ők is kedvesek voltak velem, és nagyon örültem, hogy ismét egy kellemes emlékekkel gazdagíthatok valakit.

A fiatalember leült és beszédbe elegedtünk, majd egy idő után mindketten elfáradtunk és visszatértünk

elektromos kütyüinkhez és fülhallgatóinkhoz. Meleg, kellemes érzés volt a levegőben. Sokkal kellemesebb, mint amikor folyton összeütődik a könyökünk a többi utassal az ülések közötti keskeny könyöklőn. A mi esetünkben ennek nyoma sem volt. Az utazás sima volt és krémes, mint az avokádó.

Talán hallottál már a Pareto-elvről. A 80-20 szabályként is szokták emlegetni. A koncepció lényege, hogy számos jelenség esetén a következmények 80%-a az okok mindössze 20%-ára vezethető vissza. Azon gondolkoztam, hogy ennek mennyi köze lehet az avokádóhoz. Úgy érzem, és ez az én személyes véleményem csupán, hogy az avokádó általában az ételek összetevő-

inek csupán 20 vagy kevesebb százalékát teszi ki, de a finomság legalább 80 százalékáért felelős. Visszatérve az aktív kedvességhez, azt hiszem, hogy kijelenthetjük, hogy egy rutin tett esetében, ha egy kis személyes érintést is adunk a dologhoz, akkor a 20% erőfeszítés nagyon könnyen a másik számára emlékeztetéssé váló tett 80%-áért is felelős lehet.

JESSIE RICHARDS 2001 ÉS 2012 KÖZÖTT RÉSZT VETT AZ ACTIVATED MAGAZIN KÉSZÍTÉSÉBEN ÉS SZÁMOS CIKKET A MAGAZIN SZÁMÁRA. MÁS KERESZTÉNY PUBLIKÁCIÓK ÉS WEBOLDALAK SZÁMÁRA IS GYAKRAN ÍR. ■



ÍRTA: CURTIS PETER VAN GORDER

GYÜMÖLCSŐS TANULSÁGOK

A NAPOKBAN AZON ÁLMÉLKODTAM, hogy a tudósok milyen sok rendkívül hatékony vízhatlan terméket, például esőkabátokat, repülőgép alkatrészeket, tudtak kifejleszteni azáltal, hogy tanulmányozták a lepkék szárnyainak felépítését. Azután eszembe jutott, hogy én is sokat tanulhatok a természetből és elkezdtem tanulmányozni a gyümölcsfákat.

Megtudtam, hogy minden egyes gyümölcsfának más fajta talajra, más-más mennyiségű nedvességre, napfényre és beporzóra van szüksége. Ebből rájöttem, hogy minden egyes projektet saját jellemzői alapján kell megvizsgálni, hogy megtudjuk, melyiknél mire van szükség. Fontos megismerni a projekt helyszínéül szolgáló környezet helyzetét. Éppen ezért az új cégek sok pénzt fizetnek tanácsadóiknak, hogy segítsenek megállapítani, hogy mi működik jól a terjeszkedésre kiszemelt területen.

A termés begyűjtéséhez türelem kell, a facsemete 2-5 év

után hoz először termést, és ugyanennyi idő kell egy új vállalkozás beindításához is. Miközben a gyümölcsfa növekszik, védelemre van szüksége a veszélyek, a kártevők, a szélsőséges időjárás, a szárazság, az árvíz, vagy a túlságosan sok vagy túl kevés napsütés ellen. Mindig a kezdet a legnehezebb. Minden vállalkozás indulásakor sok odafigyelésre és törődésre van szükség. Vigasztaló azonban tudni, hogy idővel a helyzet könnyebb lesz, ahogy a „fa“ növekszik és erősödik.

És akkor nézzük a beporzás szexi témáját. Ennek lényege persze a következő nemzedék öröksége, amit hátra akarunk hagyni számukra. A legtöbb gazda méheket használ a beporzásra, de persze vannak más rovarok, sőt madarak is, amik megteszik ezt. Nekünk is nyitottnak kell lennünk az új lehetőségekre. Amikor a virág kinyílik, nem tudja, hogy valaha beporozzák-e, de mindenesetre készen áll rá. Tavasszal a gyümölcsfák virágba borulnak, ami piknikre csalogat bennünket, a költőket pedig írásra ihleti.

Megtudtam, hogy kétféle gyümölcsfa létezik. Az önporzóak, mint a barack és a kétlakiak, mint az alma. Azonban

1. Lásd: Zsoltárok 1:3
2. Lásd: Galáta 5:22-23
3. <http://elixirmime.com>





az önporzóak esetében is jobb, ízletesebb gyümölcsöt kapunk, ha egy másik forrás porozza be a fát. Ez olyan, mint amikor külső segítséget kapunk, hogy projektünk még gyümölcsözőbb legyen. Aki mindent maga akar elvégezni, egy idő után kimerül a próbálkozásban. Egy vállalkozás sikeréhez csapatmunka kell.

A gyümölcsstermesztők különösen figyelnek erre és a többivel kompatibilis fákat ültetnek a növekvő csemeték mellé. Sokan vadalmát ültetnek melléjük, mert ezek tudvalevőleg minden pollent befogadnak. A vadalma önmagában túl keserű ahhoz, hogy megegyük, ugyanakkor a közelségtől a többi fa gyümölcse édesebb lesz. Ez olyan, mint amikor a jó ötletek vagy eredmények a legváratlanabb forrásból érkeznek. Álljunk készen a meglepetésekre!

Idős japán szomszédom megkért engem és még néhány barátot, hogy segítsünk neki a barackfaival. A fák éppen virágoztak és itt-ott a gyümölcskezdemények is megjelentek már. „Ahol három kezdeményt láttok egy ágon, kettőt törjete le és dobjátok el,“ magyarázta. Akkor ez pazarlásnak tűnt, de az eredmény mégis az lett, hogy az ág egy hatal-

Boldog ember az, aki nem jár a bűnösök tanácsa szerint, nem áll a vétkesek útjára, és nem ül a csúfolódók székére, hanem az ÚR törvényében gyönyörködik, és az ő törvényéről elmélkedik éjjel-nappal.

Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, amely idejében megtermi gyümölcsét, és nem hervad el a lombja. Minden sikerül, amit tesz.

Nem így járnak a bűnösök, hanem úgy, mint a polyva, amelyet szétszór a szél. Ezért nem állhatnak meg a bűnösök az ítélet idején és a vétkesek az igazak közösségében.

Mert ismeri az ÚR az igazak útját, a bűnösök útja pedig semmibe vész.

- Zsoltárok 1

mas barackot hozott három kicsi helyett. Ez a koncepció nagyon elgondolkoztatott. Eszembe jutott, hogy milyen fontos a legfőbb célunkra összpontosítani.

Ahhoz, hogy igazán gyümölcsözők legyünk, olyanná kell válnunk, mint a folyóvizek mellé ültetett fa, amely idejében megtermi a gyümölcsét.¹ Fontos, hogy megkapjuk a lelki táplálékot a forrásunktól. Ha mobiltelefon akkumulátorok lennének, akkor rá kellene csatlakoznunk az elektromos hálózatra, hogy feltölthessünk. Ha szőlőtövek lennének, akkor a földbe kellene eresztenünk a gyökereinket. Emberként az erőnket és lelki táplálékunkat a forrásból, a Teremtőnkől kapjuk. Ezt pedig olvasással, Isten Igéjén való elmélkedéssel érzük el imában. Ekkor mi is gyümölcsöt termünk a lélekben, amelyek a szeretet, öröm, békesség, hosszútűrés, kedvesség, jóság, hűség, gyengédség és mértékletesség.² Ettől lesz minden vállalkozásunk sikeres.

CURTIS PETER VAN GORDER SZÖVEGÍRÓ ÉS PANTOMIM MŰVÉSZ³ NÉMETORSZÁGBAN. ■



AZ

ÉLET



ÉVSZAKAI

ÍRTA: MARA HODLER

„MINDENNEK MEGSZABOTT IDEJE VAN, megvan az ideje minden dolognak az ég alatt.”¹

Ez egy fontos lecke az életben. Jó hír, és nem túl jó hír egyszerre. Függetlenül attól, hogy az ember éppen hogyan érzi magát, az életének éppen milyen szakaszában jár, a változás előbb utóbb garantált, mert tudjuk, hogy az évszakok jönnek és mennek.

Amikor Salamon király a fenti gondolatot leírta, sok példát is hozott az életszakaszokra és változásokra:

Megvan az ideje a születésnek, és megvan az ideje a meghalásnak. Megvan az ideje az ültetésnek, és megvan az ideje az ültetvény kitépésének. Megvan az ideje az ölésnek, és megvan az ideje a gyógyításnak. Megvan az ideje a rombolásnak, és megvan az ideje az építésnek. Megvan az ideje a sírásnak, és megvan az ideje a nevetésnek. Megvan az ideje a gyásznak, és megvan az ideje a táncnak. Megvan az ideje a kövek szétszórásának, és megvan az ideje a kövek összerakásának. Megvan az ideje az ölelésnek, és megvan az ideje az öleléstől való

tartózkodásnak. Megvan az ideje a megkeresésnek, és megvan az ideje az elvesztésnek. Megvan az ideje a megőrzésnek, és megvan az ideje az eldobásnak. Megvan az ideje az eltépésnek, és megvan az ideje a megvarrásnak. Megvan az ideje a hallgatásnak, és megvan az ideje a beszédnek. Megvan az ideje a szeretetnek, és megvan az ideje a gyűlöletnek. Megvan az ideje a háborúnak, és megvan az ideje a békének.²

A Biblia egyik leggyönyörűbb ígéretét is ebben a fejezetben olvashatjuk: „Szépen megalkotott mindent a maga idejében, az örökkévalóságot is az emberi értelem elé tárta, de az ember mégsem tudja felfogni Isten alkotásait elejétől végig, amelyeket megalkotott.”³

Tetszik az a rész, amikor azt mondja, hogy „az ember mégsem tudja felfogni.” Amikor kamasz voltam, nagyon sok ötletem és tervem volt saját életemre. A legtöbb egész jó, vagy legalábbis rendben volt. Nem (csak) arról álmodoztam, hogy híres vagy milliomos leszek. Azt is szerettem volna elérni, hogy bármikor, bárhol a világon mások segítségére tudjak sietni. Segíteni akartam az árvákon és a szegényeken. Arra gondoltam, hogy amikor majd gyerkeim lesznek, egy afrikai faluban akartam felnevelni őket, ahol mindenki együtt dolgozik, hogy segítse a közösség felvirágzását. Ezt akartam. Jó álomnak tűnt

1. Prédikátor 3:1

2. Prédikátor 3:2-8

3. Prédikátor 3:11



és néha még ma is annak tűnik.

Istennek azonban saját terve volt számomra, amire álmodomban sem gondoltam.

Még most is látom ennek kibontakozását, de ma már tudom, hogy Isten terve sokkal messzebbre nyúlik és szerteágzóbb, mint bármi, amit én kitalálhatnék. Én azt találtam, hogy Isten jelen van a vetés és az aratás idején is és mindkét időszak ismétlődik.

A gazda minden tavasszal elveti a magokat és minden ősszel learatja a termést. Minden évben. És nem lesz dühös, hogy minden évben újra és újra vetnie kell. Nem lesz frusztrált, hogy már megint meg kell ismételnie. Nem kérdezi, hogy miért. Ősszel pedig nem mondja azt, hogy 'Hurrá!' ezt többé nem kell megismételniem. A gazda tudja, hogy a ciklus minden évben megismétlődik és ez így van rendjén.

Ily módon mindannyiunknak meg kell békélnünk életünk különböző szakaszaival. Megvan az ideje a nevetésnek és megvan az ideje a sírásnak, megvan az ideje a vetésnek és megvan az aratásnak, megvan az ideje az adakozásnak és megvan az ideje az ajándékok fogadásának. Mindnek megvan az ideje.

Texasban, ahol élek, elég örült az időjárás. Egyik nap sortot hordok, míg másnap kénytelen vagyok elővenni a téli felszerelésemet, mert olyan erős hidegfront érkezik. A perzselően forró

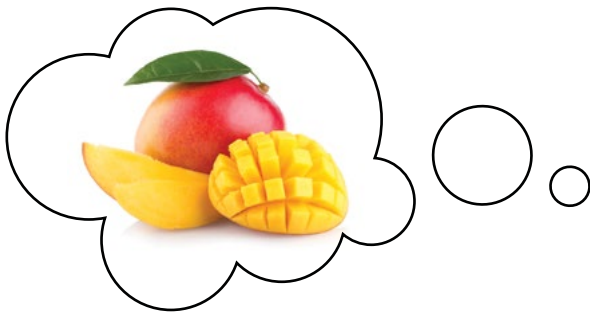
napokon, mint például ma, nehéz felidézni, hogy időnként igen hideg is tud lenni erre felé.

Ugyanígy van az életszakaszokkal is. Amikor szomorú időszakot élünk, nehéz felidézni, hogy igenis létezik boldogság. Amikor az ember csalódik, nehéz emlékezni, hogy eddig előbb utóbb minden kidolgozódott.

Isten számára egyik időszak sem jobb a másíknál. Mindegyiket fel tudja használni arra, hogy előrevigye tervét. Néha azt hiszem, hogy Isten mosolyog, amikor a megpróbáltatások idején azt hiszem, hogy kiestem a kegyeiből. A tapasztalat azonban azt mutatja, hogy nem ez a helyzet. A nagy művészek élénk színeket használnak az inspiráció ábrázolására, de ehhez a fekete és tompa színekre is szükség van a kontraszt kedvéért.

Bízunk kell a legnagyobb Mesterben. A munkája magáért beszél és minden alkalommal bebizonyította, hogy idővel mindent gyönyörűvé tesz. Mindannyian megtapasztaljuk a nehéz és a jó időszakokat. Azonban mindegyikre igaz, hogy a maga idejében szép lesz.

MARA HODLER A KÖZEL-KELETEN ÉS KELET-AFRIKÁBAN VÉGZETT MISSZIÓS SZOLGÁLATOT. JELENLEG TEXAS ÁLLAMBAN ÉL FÉRJÉVEL ÉS GYERMEKEIVEL ÉS EGY KIS CSALÁDI VÁLLALKOZÁST VEZET. ■



SZÜLINAPI MANGÓ

ÍRTA: ANNA PERLINI

A FIAM JONATHAN EGY INDAI KISVÁROSBAN SZÜLETETT, amikor a férjemmel önkéntesként szolgáltunk ott. Az indiai gyerekekhez hasonlóan, ő is rizsen, lencsén, babon, csepatin és az arrafelé bőségesen termő gyümölcsökön nőtt fel.

Bár még öt éves sem volt, amikor visszaköltöztünk Európába, időbe tellett neki mire hozzászokott új környezetéhez és az új ételekhez. Eleinte gyanakodva nézett és darabokra trancsírozott minden tésztaféléit. Mindig is lassan evett, de az biztos, hogy az olasz konyhával különösen lassan barátkozott meg. Idővel aztán elhalványultak Indiával és az ottani ételekkel kapcsolatos emlékei. Akkor még nem volt annyira jellemző a globalizáció, így a boltban a szezonális olasz alapanyagokat lehetett csak kapni.

1. <http://www.perunmondomigliore.org>

Azonban egy napon egy csemegét áruló új bolt előtt elhaladva megláttam egy mangót. Elég drága volt, de Jonathan 11. születésnapja csak pár napra volt, így azt gondoltam, hogy a mangó csodálatos ajándék lesz számára, ami által felidézheti egykori kedvenc ízeit.

Megvettem és becsomagoltam a mangót és elhívtam kiskamasz fiamat egy sétára. Egy padhoz érve leültünk, én pedig átadtam becses ajándékomat, megemlítve, hogy a csomag néhány jó emléket is előidézhet a múltból. Jonathan lassan kibontotta a csomagot és hosszú másodpercekig tartotta kezében a színes gyümölcsöt. Semmi reakció.

„Anya, nem emlékszem semmire. Ne haragudj.”

Kicsit csalódott voltam. „Akkor legalább kostöld meg. Becsület szavamra, amikor kicsi voltál nagyon szeretted!” Ugyanazzal a gyanakvással,

amivel az első olasz falatokat fogadta, Jonathan egy apró falatot harapott a mangóból. Majd még egyet, aztán még egyet. Még mindig semmi reakció. Aztán előbukkant a mag és Jonathan szeme felcsillant.

„Anya, most már emlékszem! Tényleg emlékszem, hogy mennyire szerettem szopogatni a magot.”

Ezzel az apró emlékekkel továbbiak is a felszínre törtek. Sokáig beszélgettünk, felidézve a múlt emlékeit.

Ez a tapasztalat eszembe juttatta, hogy milyen fontos kitartani, amikor valami értelmetlennek tűnik, vagy nem esik le elsőre. Anyaként megerősítést kaptam, hogy amit fiatal korukban vetünk gyerekeink életébe, soha nem merül feledésbe. Néha úgy tűnhet, de várjuk meg, míg előbukkan a mag!

ANNA PERLINI A BALKÁN TERÜLETÉN 1995 ÓTA AKTÍV HUMANITÁRIUS SZERVEZET TÁRSALAPÍTÓJA.¹ TAGJA. ■

Egy értelmes

ÉLET

ÍRTA: MAG RAYNE

A NAGYMAMÁM NEM VOLT KARRIERIST. Igazából egész életében összesen hat évig volt munkája. Amikor férjhez ment, nem engedhették meg maguknak, hogy mindketten továbbtanuljanak, így bár nagyanyám szeretett volna főiskolára járni, otthon maradt nagyapám rokonaival, akik nem túl szépen bántak velem. Kitartóan tűrte a külön töltött időt és a rideg rokonokat. Leveleiben egyetlen zokszót sem olvasni.

Nagyapám sikeres ügyvédi majd bírói karriert futott be, miközben nagymama mindvégig otthon maradt, nevelte a gyerekeket, először saját ikreit, majd unokahugait és unokáit. Én minden nyarat és néhány iskolaévet is nagyszüleim otthonában töltöttem.

Nagymamám most 93 éves, de még mindig a bölcsesség forrása, akire mindig számíthatok, aki biz-

tos oszlopként áll mellettem ebben a rohanó világban, és aki mindig emlékeztet az élet fontos dolgaira. Életem egyik elsőszerű példaképe és bár manapság már nem nagyon mozdul ki otthonról, továbbra is velem és mindazokkal van, akiknek életét pozitívan befolyásolta.

Néha elgondolkozom, hogy van-e értelme az erőfeszítésnek, amikor pozitív irányba akarjuk befolyásolni ezt a kegyetlen világot. Ilyenkor eszembe jut nagymamám tartása, öröme, belső békéje és megelégedettsége, és elhatározom, hogy én is megteszek ezért mindent. Ha képes vagyok az ő jó tanításait és példáját életre kelteni a saját életemben, akkor én is egy jó erő lehetek.

MAG RAYNE EGY ÖNKÉNTES SZERVEZETET VEZET HORVÁTORSZÁGBAN. ■

„Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: aki énbenem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni. Az lesz az én Atyám dicsősége, hogy sok gyümölcsöt teremtek, és akkor a tanítványaim lesztek.” - Jézus, János 15:5, 8

„Gazdagon teremjétek az igazság gyümölcsseit Jézus Krisztus által Isten dicsőségére és magasztalására.” - Filippi 1:11

Jézus ismerete, illetve, amikor az Ő Lelkével töltöd meg az életed a legjobb módja annak, hogy minden tapasztalód jelentőségteljes és gyümölcsöző legyen. Kérd meg, hogy mostantól mindig legyen veled az egész örökkévalóságon át:

Drága Jézus! Kérlek, legyél az életem része és segíts nekem, hogy Téged tükrözzek mások felé, hogy átadhassam azt a szeretetet és törődést, amit Tőled kapok. Ámen. ■



JÉZUSTÓL SZERETETTEL

Egészséges lelki élet

Miként nyilvánul meg, ha valaki szorosan követ Engem? Nem attól függ, hogy mennyi időt töltesz velem. Nincs erre „a, b és c” lépésekből álló recept. Ha tudni akarsz, hogy Velem való kapcsolatod megfelelő-e, nézd meg a gyümölcsöket. Aki szorosan követ Engem és jó a kapcsolata Velem, annak ez meglátszik másokkal való kapcsolatain. Meglátszik azon, hogy hogyan kezeli a helyzeteket, mik a prioritásai és milyen döntéseket hoz.

Ha minőségi időt töltesz Velem, biztos lehetsz benne, hogy mindent megteszel és azt is, hogy Én elvégzem a többi az Én akaratom szerint. A hiányosságaidtól függetlenül bízol abban, hogy átsegítelek a célig. Megtanulod felismerni, hogy melyik területeken kell még fejlődnöd, és arra is rájössz, hogy kompenzállak ezekért.