

VÁLTOZTASS AZ ÉLETEDEN! VÁLTOZTASS A VILÁGON!

ACTIVATED

TERVEZÉS A SIKERHEZ

A jövedelmező befektetés

Egyensúlyozás az életben

Tartsd a ritmust!

Sár és paloták

A furcsa pár





A SZERKESZTŐ KÖSZÖNTŐJE BARÁTSÁGBAN ISTENNEL

Valószínűleg a legtöbb szülő egyetért velem, hogy gyerekeink számára leginkább jó egészséget és boldogságot kívánunk. Nemrégiben arra gondoltam, hogy vajon létezik-e valami konkrét dolog, amit kérhetnék lányom, Audrey számára Istentől, és úgy döntöttem imádkozom jövőbeli sikeréért.

Számomra ez helyes kérésnek tűnt, ha beteljesedett életet és a világban elfoglalt helyünk megtalálását értjük alatta. Ugyanakkor a kifejezésnek van egy materialista vonzata is, ami már kényelmetlen érzést keltett bennem. Szerintem ugyanis a sikert nem lehet pénzben, kütyükben vagy az ismerőseink számában mérni. Az ilyenfajta siker gyorsan elmúlik és nem ad boldogságot.

Vegyük Teréz anyát (1910-1997) például, aki évtizedekig segítette a legszegényebb rászorulókat az indiai Kalkuttában. Szegénységben élt és gyakran hihetetlen ellenállással és nehézségekkel kellett megküzdenie. Az én olvasatomban, és bizonyára Istenében is, az ő élete sikeresnek számít. Olyan ember volt, aki egész életét Jézus és mások szolgálatának szánta és beteljesítette az elhívását.

Ez nem azt jelenti, hogy csak az ilyenfajta teljes odaadásban és lemondásban található meg a sikert és a boldogságot, de jól szemlélteti, hogy a sikernek és a boldogságnak sok fajtája létezik.

A minap Oswald Chambers (1874-1917) skót evangélista és szerző következő idézete került az utamba: „Isten elhívása számunkra, hogy az Ő hűséges barátai legyünk és elvégezzük az életünkre szánt céljait.” Egy olyan élet, ami elvégzi Isten céljait, legyenek ezek bármik, sikeres életnek hangzik és egy olyan ember, aki jó barátságban van Istennel, bizonyára boldog is.

Dióhéjban pont ilyen sikert szeretnék Audrey és ha már itt tartunk, a magam számára is.

Samuel Keating
Ügyvezető Szerkesztő

További léleképítő kiadványokkal kapcsolatban, kérjük írj az alábbi címek valamelyikére:

www.activated.org

Activated Magazin
Pf. 949.
Budapest 1463
Hungary
Email: activated@activated.org
www.activated.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com

SZERKESZTŐ Samuel Keating
GRAFIKA Gentian Suçi

www.auroraproduction.com

© 2014 Aurora Production AG.
Minden jog fenntartva.
Ha másképp nincs jelölve, az Activated magazinban szereplő minden szentírási idézet a Magyar Bibliatársulat vagy a Károli Gáspár által fordított változatból származik. (© a Magyarországi Református Egyház Kálvin János kiadója - 2000)
Ez alól kivételt képeznek a JKBF rövidítéssel ellátott idézetek, amelyek a Jakab Királyi Bibliából, közvetlenül angol nyelvről lettek lefordítva.

A-HU-MG-AM-161-X



EGYENSÚLYOZÁS AZ ÉLETBEN

ÍRTA: DINA ELLENS

„JÓL MEGY A BOLT,“ mesélte egy ismerősöm nemrég, „de még soha nem volt ilyen rossz az allergiám,“ tette hozzá. „Úgy tűnik, hogy stresszhelyzetben rosszabbodik, és most azon gondolkodom, hogy van-e a kettő között összefüggés.“

Bizonyára mindannyian tudjuk milyen, amikor elfoglaltak vagyunk, de Jézus azt mondja, hogy „Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek. Vegyétek magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy szelíd vagyok, és alázatos szívű, és megnyugvást találtok lelketeknek.”¹

Az itt használt „iga“ szó jelentését egyre kevesebben ismerik ebben az elvárosiasodott világban, de itt Ázsiában, ahol én élek, még mindig gyakran látni

férfiakat és nőket, amint hatalmas terheket cipelnek a piacra. Egy farúd segítségével egyensúlyozzák ki kosaraikat, amik a rúd két végén lógnak. A titok a tökéletes egyensúly megtalálásában rejlik. Kifejlesztettek egy ritmikus járást, ami nem engedi, hogy a kosarak túlságosan kilengjenek.

Bár Jézus tudta, hogy földi élete rövid lesz, nem aggódott és nem próbált minél több tennivalót besűríteni minden egyes napjába. Ehelyett képes volt hatalmas terheit egyensúlyban hordozni és megpihent, amikor fáradt volt,² ugyanerre biztatva tanítványait is.³ Arra is gondja volt, hogy időnként félrevonuljon, imádkozzon és halljon Atyjától.⁴

Mi is képesek lehetünk bizonyos terheket hordozni, ha megtaláljuk a megfelelő ritmust és egyensúlyban tartjuk felölőseink teljesítését és a feltöltődést.

DINA ELLENS NYUGAT JÁVÁN ÉL,
AHOL AKTÍV KÖZÖSSÉGI MUNKÁT
VÉGEZ. ■

Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok. — I. Péter 5:7

Mindennek megvan a maga ideje: Ideje a pihenésnek, ideje az elfoglaltságnak, ideje a mókának és ideje a munkának, ideje az elfogadásnak, ideje az adakozásnak, ideje a kezdetnek és ideje a befejezésnek. — Jonathan Lockwood Huie (született: 1944)

Nem a teher töri meg az embert, hanem ahogy hordozza azt.
— Ismeretlen szerző

A legtöbb munkát a világon nem zsebnik végzik, hanem hétköznapi emberek, akik megtalálva az egyensúlyt az életükben, hihetetlen módon képesek dolgozni. — Gordon Hickley (1910-2008)

A boldogság nem az intenzitásból, hanem az egyensúlyból, rendből, ritmusból és harmóniából fakad.
— Thomas Merton (1915-1968)

1. Máté 11:28-29
2. Lásd: Máté 8:24
3. Lásd: Márk 6:31
4. Lásd: Márk 1:35

TERVEZÉS A

KOMOLY PROJEKTTEL VAGY KIHÍVÁSSAL NÉZEL SZEMBE?

Valószínűleg van némi elképzelésed, hogy mit akarsz elérni, azonban ezt csak megfelelő stratégiával és a lépések helyes megtervezésével érhetjük el.

A tervezés egy befektetés. A bölcs tervezéshez idő, energia, türelem, utánajárás, kutatómunka és tanács kell, és számunkra, akik a lelki dimenziót is számításba vesszük, ima. Egy alaposan kidolgozott tervre költött munka azonban bőven megtérül.

Sokféleképpen lehet stratégiát felállítani, de hadd soroljak fel néhány jól bevált alapvet:

1 HATÁROZD MEG A HOSSZÚ TÁVÚ CÉLKITŰZÉSEIDET.

Mi szeretnél elérni? Fejezd ki minden egyes célodat konkrét, tömör gondolatokban. Ahhoz, hogy a siker valószínűsége a lehető legnagyobb legyen, szűkítsd le terveidet néhány

1. Példabeszédek 3:5-6

Lásd még: Példabeszédek 16:9

2. Máté 7:7, Lásd még: 1. János 5:14-15

elsődleges célra. Ráérsz később diverzifikálni, ha a forrásaid lehetővé teszik.

2 ÁLLÍTSD FEL A HOSSZÚ TÁVÚ CÉLOK ELÉRÉSÉHEZ SZÜKSÉGES RÖVIDTÁVÚ CÉLOKAT.

Ahhoz, hogy elérd hosszú távú céljaidat, szükséged lesz néhány lépéscsofokra. Ezek olyan kisebb célok, amik közelebb visznek a végcélhoz. Lehetőleg legyenek minél részletesebbek, konkrétak és mérhetőek.

A nagy célok eléréséhez idő kell. Több kisebb célt állítva magunk elé, könnyebben meg tudjuk tartani a motiváltságunkat, mert kézzelfogható eredményeket látunk. Minden alkalommal, amikor egy kisebb célt kipipálunk, annyival közelebb kerülünk a hosszú távú cél eléréséhez.

3 AZONOSÍTSD AZ AKADÁLYOKAT.

Amint sikerült meghatározni hosszú és rövidtávú céljaidat, nézd meg, hogy milyen akadályok állnak az utadban, amik meggátolhatják a cél elérését. Ha tudunk a potenciális

problémákról, megelőzhetjük őket azzal, hogy potenciális megoldásokat keresünk rájuk.

4 ALAKÍTS KI EGY STRATÉGIÁT.

Amint sikerült meghatározni hosszú és rövidtávú céljaidat, segítségedre lehet egy terv felállítása, ami a rövidtávú célok eléréséhez szükséges minden konkrét feladatot tartalmaz. Fontos, hogy a terv realiztikus legyen. Lehet, hogy egy magasröptű terv jól néz ki, de ha túl bonyolult vagy nehezen kivitelezhető, soha nem fog működni.

Ha a projektben mások is részt vesznek, fontos, hogy meghatározd az egyes feladatok felelőseit és résztvevőit. Határozd meg, hogy ki melyik lépésért lesz felelős és mikorra kell elvégezzék a feladatot. A felelősségre vonhatóság elengedhetetlen a sikerhez.

5 KÉRD ISTEN ÚTMUTATÁSÁT.

Amint végeztél az előkészítő lépésekkel, kérd Istent, hogy erősítse meg a követett irányt és prioritásokat és mutassa meg, hogy a hosszú



SIKERHEZ



és rövidtávú céljaid realizztikusak-e. „Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondolj rá, és ő egyengetni fogja ösvényeidet.”¹

6 DOKUMENTÁLD A TERVET.

Az írásba foglalt terv segít, hogy semmiről se feledkezzünk meg. Az alapos dokumentálás elengedhetetlen a fejlődés követéséhez, a felelősségre vonáshoz és a kivitelezéshez. Sokan hasznosnak tartják a projektnapló vezetését is.

7 KIVITELEZÉS.

A tervezés leggyakoribb buktatója a terv kivitelezésének elmulasztása. Az emberek időt és energiát fektetnek a tervezésbe és tényleg azzal a céllal vágnak bele a projektbe, hogy véghez is viszik, aztán közbejön ez vagy az, az élet elfoglaltságai és terv kivitelezése elmarad.

8 IMÁDKOZD VÉGIG.

Kérd Istent, hogy segítsen végigvinni a tervet és befejezni a projektet! „Kérjetelek, és adatik nektek.”²

9 KÖVESD FIGYELEMMEL A MUNKÁT.

Tervezd meg, hogy miként tudod folyamatosan és meghatározott rendszerességgel figyelemmel kísérni a munka haladását. Bizonyosodj meg arról, hogy a feladatok elvégzése megtörténik a maguk meghatározott idejében és a rövidtávú célok elérése felé haladtok. Ha nem állsz meg rendszeres időközönként, hogy egy pillantást vess a „térképre“, nagyobb az esélye annak, hogy letévedsz az útról.

10 SZÁMÍTS VÁRATLAN ESEMÉNYEKRE.

Legyél rugalmas. A dolgok ritkán alakulnak pontosan úgy, ahogy eredetileg elképzeltük. Ahogy figyelemmel kíséred a fejlődést, legyél felkészülve az új tényezők felbukkasására és alkalmazkodj hozzájuk. Amikor olyasmi történik, ami egy feladat kivitelezését lehetetlenné teszi, nézd meg, milyen alternatívák vannak. Ha valami nem működik, változtasd meg! Általánosságban kövesd a terved, de ne véd kőbe.

11 NE BONYOLÍTSD A DOLGOKAT.

Amikor az ember nekiáll a tervezésnek, általában egyszerűnek tűnik a feladat. Ahogy azután haladunk előre, a projekt növekedni kezd, vagy azért mert új ötleteket adtunk hozzá, vagy azért mert a helyzet összetettebb, mint gondoltuk, vagy mindkettő. Vegyük észre, ha a terv túlságosan telítetté vált, és azonosítsuk, hogy mire van tényleg szükség és mire nem. Legyünk hajlandók levagdosni a fölösleges hajtásokat és pénznyelő tényezőket, amik nem viszik előre az ügyet.

12 ÜNNEPELD MEG A SIKERT.

Ne várj a hosszú távú célok eléréséig az ünnepléssel. A rövidtávú célok elérésének megünneplése igazi meglepetést és izgalmat adhat.

PETER AMSTERDAM ÉS FELESÉGE,
MARIA FONTAINE A FAMILY
INTERNATIONAL KERESZTÉNY
HITKÖZÖSSÉG VEZETŐI. ■

Vörös Nílus



ÍRTA: ELSA SICHROVSKY

A KILENCEDIK SZÜLETÉSNA-POMRA EGY VÍZFESTÉSÉRŐL szóló könyvet kaptam. Izgatottan belelapoztam, de nagy csalódásomra a könyv első egynegyede semmi másról nem szólt, csak a színkeverésről, speciális ecsetvonásokról és az árnyékolásról. Tiszta unalom. Nagyot sóhajtva továbblapoztam a következő részhez: ecsetváltás és papírfajták. Minek ez nekem? Mi ebben az öröm?

Továbblapoztam és a könyv közepe táján egy eperszemeket ábrázoló csendéleten végül megakadt a szemem. A kész mű nagyon ígéretesnek tűnt, a lépésről-lépésre bemutatott műveleteknek köszönhetően pedig nagyon egyszerűnek tűnt a feladat. Ez már érdekelt. Belemártottam az ecsetet a vízbe és nekiláttam.

Az eperszemek kiemeléséhez használt sárga alapozó színek elég könnyen mentek, de amikor a középtónushoz szükséges narancssárgát akartam fel-

vinni, kiderült, hogy a keverékemben túl sok volt víz és túl kevés a festék. Még soha nem kevertem festéket korábban és fogalmam sem volt róla, hogy hogyan kell rendesen csinálni.

A vékony, rosszminőségű papír, amit használtam nem volt képes magába szívni a legsötétebb tónusokhoz használt sötétvörös festéket és kezdett papírfoszlányokká szakadni a felvitt híg festékmennyiségtől, aminek nem hagytam elég időt megszáradni. A gyönyörű színeim a vérré vált Nílushoz hasonlítottak inkább.¹

Hogy mentsem a menthetőt, megpróbáltam felfesteni az eperszemek zöld szárait, de mivel túl nagy ecsetet használtam, a zöld festék beszivárgott a pirosra festett részekbe, egy groteszk, barna pacát eredményezve. Mire összetakarítottam a baleset víz áztatta helyszínét, elhatároztam, hogy soha többé nem nyúlok ecsethez.

Rendszerre azonban az esti fogadalmom helyét egy új elhatározás váltotta fel: Úgy döntöttem, hogy zsebpén-

zem egy részét arra szánom, hogy beszerezsem a szükséges kellékeket és időt szakítok a gyakorlásra. Végül mégiscsak sikerült megfestenem azokat a tájképeket és csendéleteket - igen, az epreset is - és rájöttem, hogy az akkor unalmasnak tűnő részek a későbbi siker alapjai voltak.

Sokszor a lehető leggyorsabban és legkönnyebben akarom elérni a céljaimat és kétségbeesek vagy elcsüggedek, ha akadályokkal, hátráltatással vagy nehézségekkel találok szemközt magam. Nem találtam meg a siker csodaszerét, de a „Vörös Nílus” esete mindig emlékeztet rá, hogy soha ne adjam fel, ha az előttem álló munka nehéznek, kényelmetlennek vagy unalmasnak tűnik. Csakis így jeleníthetünk meg eperszemeket a vásznon.

ELSA SICHROVSKY GIMNÁZIUMI TANULÓ. CSALÁDJÁVAL TAIVANON VÉGEZNEK MISSZIONÁRIUS MUNKÁT. ■

1. Lásd: II. Mózes 7:14-25

LÉPÉS RŐL

LÉPÉSRE

MEGFONTOLANDÓ GONDOLATOK

Az Úr irányítja annak az embernek a lépteit, akinek az útja tetszik neki.
—*Zsoltárok 37:23*

A hit megteszi az első lépést, akkor is, ha nem látja az egész lépcsősort.
—*Martin Luther King Jr. (1929-1968)*

Ne félj nagy lépést tenni, ha úgy tűnik, erre van szükség. Egy szakadékot nem lehet két kis lépéssel átugrani.
—*Lloyd George (1863-1945)*

A siker felé vezető első lépés, amikor nem vagy hajlandó annak a környezetnek a rabja lenni, amiben legelőször találod magad.
—*Mark Caine*

Az összpontosítva végzett kemény munka a siker igazi kulcsa. Tartsd a szemed a célon és arra figyelj, hogy megtegyed az odavezető következő lépést.
—*John Carmack (sz. 1970)*

A győztesek rendelkeznek azzal a képességgel, hogy a vázsontól hátralépve, mint egy festőművész, más perspektívából szemléljék az életüket. Az életük így egy igazi egyedi remekművé válnak.
—*Denis Waitley (sz. 1933)*

Soha ne nézz le a földre, mielőtt megteszed a következő lépést! Csak azok találják meg a helyes utat, akik szemüket a horizonton tartják.
—*Dag Hammarskjöld (1905-1961)*

A céljainkat csak olyan tervek segítségével érhetjük el, amelyekben szilárdan hiszünk, és amelyeket szigorúan betartva cselekszünk. Nincs más út a sikerhez.
—*Ismeretlen szerző*

A legtöbb nagy ember élete legnagyobb sikerét az élete legnagyobb bukása után következő lépéssel érte el.
—*Napoleon Hill (1883-1970)*

A víziót a vállalkozás kell kövesse. Nem elég felbámulni a lépcsőkre, fel is kell lépni rájuk.
—*Vance Havner (1901-1986)*

Az ezer mérföldes út is egyetlen lépéssel indul.
—*Lao Tzu (kb. i.e. 604-531)*

Az élet lépések sorozata. A dolgok fokonként történnek. Időnként vannak óriáslépések, de legtöbbször apró, látszólag jelentéktelen lépéseket teszünk az élet lépcsőfokain.
—*Ralph Ransom (1874-1908)*

Az első lépés a cél felé az a döntés, hogy nem maradunk ott, ahol vagyunk.
—*Ismeretlen szerző*

Legyen elég boldogságod ahhoz, hogy édes maradj,
Miközben a bajok erősítenek, a fájdalom emberséget ad,
A remény boldogságot, a bukás szerénységet,
A siker lelkesedést, a barátok vigaszt,
Vagyont a szükségben, lelkesedést a haladáshoz,
Hitet a csüggedés ellen,
És kitarást, hogy minden nap az előzőnél jobb legyen.
— *Ismeretlen szerző* ■

SÁR ÉS PALOTÁK



ÍRTA: MARIA FONTAINE, ÁTDOLGOZÁS

AKÁRMENNYIRE IS SZERETNÉNK, az élet nem mindig tökéletes és időnként nehéz megbirkózni az utunkba kerülő akadályokkal vagy feldolgozni a tapasztalatokat. Néha, amikor türelmünk és hitünk megfáradt egy kicsit, amikor a helyes úton haladva mégis beragadunk a problémák sarába, előfordul, hogy nehezebbre esik értelmet vagy értéket találni abban, amit teszünk.

Ilyen körülmények között könnyen úgy érezzük, mint aki egy sárral teli árkon próbál átvergődni, de erőt

és bátorítás meríthetünk abból a tényből, hogy nem vagyunk egyedül. Isten hatalma és szeretete nemcsak legjobb, de legrosszabb napjaink során is megmutatkozik és a sárban éppúgy működik, mint egy palotában.

Nézzük meg Pál apostol esetét. Pál olyan ember volt, akire a legtöbb keresztény példaként tekint, mint olyan tanítványra, akinek hite a folyamatos üldöztetések és nehézségek ellenére sem rendült meg. Bár általában a küzdelmek közepette is pozitív maradt, számára is voltak alkalmak, amikor a „sárral” harcolt.

Rögtön azután, hogy Jézussal találkozott, majd Damaszkuszban megtért, Pál teljes erejével belevetette magát a tanítványok életébe. Mindent beleadott a feladatba, ám hamarosan meg kellett tudnia, hogy ez a fordulat olyannyira felbőszítette volt zsidó kollégáit, hogy azok bérgyilkosokat fogadtak megölésére. Emellett újdonsült hittestvérei sem bíztak benne, sőt,

mivel korábban a keresztények egyik legádázabb üldözője volt, akadtak, akik megtérésének őszinteségében is kételkedtek.

Amikor elhagyták és feltették egy szülővárosába, Tarsusba tartó hajóra,¹ biztos nagy volt a kísértés, hogy bukásként értékelje a fejleményeket. Pál azonban nem adta fel és idővel Isten elküldte hozzá Barnabást, hogy együtt elvigyék a Jó Hírt Kis-Ázsiába és végül az egész Római birodalomban is elterjesszék.²

Igaz, hogy Isten számos emberének voltak olyan korszakai, amikor szárnyaltak, mint József esete fáraóval, Illés esete a mennyből érkező tüsszel, vagy Dániel az oroszlánveremben, de a legtöbb esetben ők is a sárral küzdöttek, mint mindenki más, mert itt mutatkozott meg igazán a hitük és így tudtak erősödni.

József az egyik percben a világ tejetén érezte magát,³ a következőben pedig eladták rabszolgának egy ide-

1. Lásd: Apostolok cselekedetei 9:22-31
2. Lásd: Apostolok Cselekedetei 11:25-26, 13:1-3
3. Lásd: I. Mózes 37:9-11
4. Lásd: I. Mózes 37:28
5. Lásd: I. Mózes 39
6. Lásd: I. Mózes 40-41
7. Lásd: II. Mózes 2:10-15
8. Lásd: Apostolok Cselekedetei 7:29-30
9. Máté 8:20
10. Zsoltárok 139:7-12



gen országba.⁴ Később ismét felemelkedett és idővel Egyiptom egyik legelőkelőbb urának háztartását vezette. Sikere azonban ismét rövid életű volt, amikor a ház urának bosszúálló felesége áldozatául esett és a börtönben végezte, mert nem adott alább meggyőződéséből.⁵

Biztosan igazi szerencsétlenségnek érezte magát, de nem adta fel és továbbra is kihasználta azt a keveset, ami megmaradt neki és segített értelmezni a többi rab álmait. Két év telt el mire egyik napról a másikra végre abba a pozícióba került, amit Isten mindvégig neki szánt és Egyiptom második embere lett.⁶

És ott van persze Mózes története. Isten úgy alakította, hogy Mózeszt fáraó udvarában nevelték fel, de a fiatal, erős és magabiztos Mózes nem állt készen arra, hogy Isten eszköze legyen az Ő népének felszabadítására.⁷ Isten Midián pusztájába küldte, ahol 40 évig küzdött a száműzetés-

ben, míg végre készen állt, hogy Isten rajta keresztül véghezvigye tervét.⁸

És mi a helyzet magával Jézussal? Óróra mindenképpen elmondhatjuk, hogy „megjárta a sarat“. Ő maga mondta, hogy „A rókáknak van barlangjuk és az égi madaraknak van fészükük, de az Emberfiának nincs hova fejét lehajtania.”⁹

Ha bármikor az életed során úgy érzed, hogy olyan rossz útra tértél, ahonnan már Isten sem képes kimenteni, emlékezz mit mondott Dávid király. Ő nem egy szörnyű dolgot cselekedett, de mégis tudta, hogy Isten szeretete soha nem fogja cserbenhagyni és kitart mellette bármi is történjen.

„Hova menjek lelked elől? Orcád elől hova fussak? Ha a mennybe szállnék, ott vagy, ha a holtak hazájában feküdnék le, te ott is ott vagy. Ha a hajnal szárnyaira kelnék, és a tenger túlsó végén lagnék, kezded ott is elér-

ne, jobbod megragadna engem. Ha azt gondolnám, hogy elnyel a sötétség, és éjszakává lesz körülöttem a világosság: a sötétség nem lenne elég sötét neked, az éjszaka világos lenne, mint a nappal, a sötétség pedig olyan, mint a világosság.”¹⁰

Jézus mindannyiunk életében egyedi módon munkálkodik, mert nincs két egyforma ember vagy élet. Azokban, akiket Isten példaként állít elénk, mint nagy embereket, egyetlen közös vonást találunk: elhatározták magukat, hogy hűségesek maradnak akkor is, amikor nem látják mi Isten terve számukra. Akármit is tartogat a jelen vagy a jövő számodra, emlékezzél, hogy Isten megígérte, hogy végig veled marad, a palotában és sárban is.

MARIA FONTAINE ÉS FÉRJE
PETER AMSTERDAM A FAMILY
INTERNATIONAL KERESZTÉNY
HITKÖZÖSSÉG VEZETŐI. ■



A KITARTÁS ÖSVÉNYE

Az emberi művészet minden alkotása, amelyekre bámulattal tekintünk, a kitartás ellenállás nélküli esetei: ezáltal lesz a kőbányából piramis, és ezáltal kötik össze a távoli országokat csatornáknak. Ha össze akarjuk hasonlítani egy csákányütés vagy ásónyom hatását, a végső műalkotással, elképedünk azok aránytalanságán, ugyanakkor mégis ezek az alantas, de kitartóan végzett tettek győzik le idővel a legnagyobb akadályokat, hordják el a hegyeket, szelik át az óceánokat, az emberek szerény erején keresztül.

— *Samual Johnson (1709-1784)*

Ha sikeresek akarunk lenni az életben, a kitartás legyen a legjobb cimboránk, a tapasztalat a bölcs tanácsadónk, az óvatosság a bátyánk és a remény az órangyalunk.

— *Joseph Addison (1672-1719)*

Bár a ma minden vágyad
be nem töltheti, türelmed
el ne vesd, mert a holnap
boldog napra virradhat.

— *Ismeretlen szerző*

Isten arra tanít a természet nagy képeskönyvéből, hogy várjunk. Vessük el a magot és várjuk meg, míg megnő az aratásra a türelmes mennyek alatt. Isten nem azonnal tökéletes és teljes méretre nőtt dolgokat ad. Elülteti a magokat, amelyek idővel megnőnek és gyümölcsöt teremnek. Először bimbókat ad, majd kipattant virágokat és végül tökéletes gyümölcsöt.

— *Hugh Macmillan (sz. 1850) átírat*

Íme, a földművelő várja a föld drága gyümölcsét, és türelmese-
sen várja, amíg az korai és késői esőt kap.—*Jakab 5:7*

Uram, amikor elhívsz, hogy Neked éljünk és szolgáljunk,
adj bölcsességet, hogy emlékezzünk
Nem a kezdet,
hanem a munka hűségese folytatása,
mit kérsz,
míg a dolog elkészül, ahogy tőlünk telik
Jézus Krisztuson, a mi Urunkon keresztül,
akí az életét adta értünk
hogyan befejezzük munkáját.

— *Ismeretlen szerző* ■

A TISZTA KACSACSŐRŰ EMLŐS

ÍRTA: CHALSEY DOOLEY

VANNAK NAPOK, AMIK VARÁZSLATOSNAK TŰNNEK. Minden jól megy, új ötleteket próbálok ki és tényleg fel tudok mutatni valamit a munkával töltött órákért cserébe. Más alkalmakkor viszont a nap végére alig találok valamit, amit munkának nevezhetek. Persze tudom. A gyerekek kaptak enni, felöltöztek, megcsinálták a leckét, játszottak, voltak a szabadban... de valahogy többre vágyom. Legalább néhány dolgot szeretnék kipipálni tennivalóim hosszú listájáról. Szeretném, ha elmondhatnám, hogy haladtam egy kicsit. Ehelyett azonban úgy érzem, hogy az élet sok területén nagyon le vagyok maradva.

Néhány hónappal ezelőtt, egy hosszú nap végén, próbáltam megszabadulni a csüggedés rám nehezedő terhétől. Nagyon sok dolgom volt és a problémák olyan sebességgel sokasodtak, hogy nem bírtam velük. A



fürdőszobába lépve azt látom, hogy Patrick (két éves) plüss kacsacsőrű emlőst megfürdette a vízzel teli engedett mosdóban, majd nyakon öntötte egy jó adag szódobikarbónával, amit a mosdó tisztítására szoktam használni.

Nem nagyon volt szükségem még egy ilyen helyzetre. Ennek ellenére inkább viccesnek találtam. *Bár nem tudom elvégezni a dolgaimat, a kacsacsőrű emlős legalább tiszta*, gondoltam, magamban kuncogva.

Később, amikor este bementem a gyerekekhez, akik az ágyban vártak rám, hogy olvassak nekik, úgy döntöttem, hogy megváltoztatom az „elfogadható teljesítményre” és a „jó napra” felállított kritériumaimat.

Új listám van és új tételek mellé teszem oda „pipáimat”.

- ✓ Megmosolyogtattam a gyerekeimet?
- ✓ Türelmes maradtam, amikor a dolgok nem mentek tökéletesen?

✓ Minden fiának személyesen megmutattam, hogy szeretem?

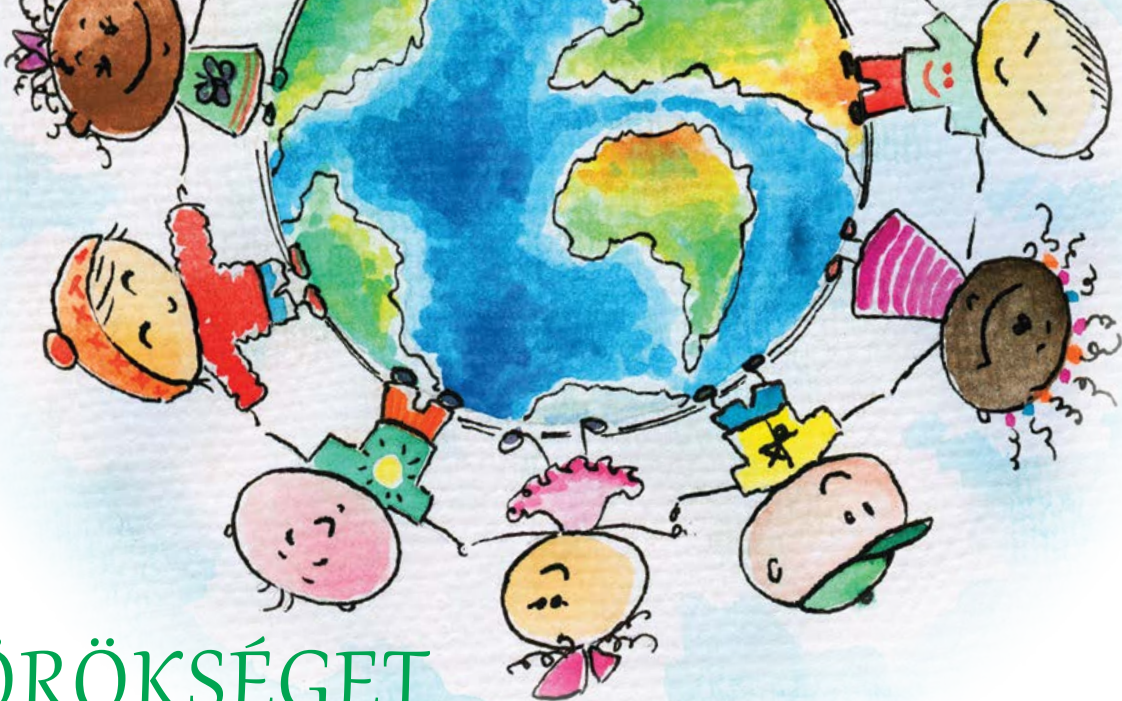
✓ Ott voltam, amikor segítségre, megértő fültre és bátorításra volt szükségük, akkor is, ha valami mást félbe kellett hagynom emiatt?

✓ Imádkoztam ma valakiért?

✓ Nevettem és könnyedén vettem az akadályt, amikor úgy éreztem, hogy erőn felül kell teljesítenem?

Holnap új nap jön. Előbb-utóbb sikerül végigmennem a listán. Menj tovább. Vegyél levegőt. Mosolyog! Menj tovább. Vegyél levegőt. Mosolyog! Oda fogunk érni, akárhol is van az az „ott”.

CHALSEY DOOLEY INSPIRÁCIÓS ANYAGOKAT ÍR GYEREKEK ÉS NEVELŐK SZÁMÁRA ÉS HIVATÁSOS ANYUKA ÉS OTTHONI TANÍTÓ AUSZTRÁLIÁBAN. KERESD FEL WEBOLDALÁT: WWW.NURTURE-INSPIRE-TEACH.COM. ■



ÖRÖKSÉGET ÉPÍTÜNK

ÍRTA: SUKANYA KUMAR-SINHA

GONDOLKOZTÁL MÁR AZON, hogy milyen benyomást teszel az emberekre? Mert én igen. Vagy még inkább azon, hogy milyen tartós hatást érsz el másoknál?

A sokféle vallású Indiában élve, ahol a teljes lakosság csupán 2 százaléka keresztény, folyamatosan figyelek arra, hogy az emberek valószínűleg a tetteim alapján ítélik meg az Istenemet. Tudom, hogy a viselkedésem nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy mások pozitív véleményt alkossanak a keresztényekről úgy általában és magáról Jézusról is.

A nagynénim egyszer vízzel kínált egy idős házaspárt, akiknek pont az ő háza előtt robbant le az autója és a vontatóra vártak. A férj hálásan elfogadta a vizet és ezt mondta: „Maga biztosan keresztény.”

Hazafelé menet dühös lettem egy

motorosra, aki kocsimat súrolva haladt el mellett. Ekkor hirtelen rájöttem, hogy miközben dühös arcomat nézte, amint jól megmondom neki a magamét, a tükörről lógó keresztet is látthatta. Vajon a keresztényekről alkotott jó benyomással távozott? Nem hiszem és azonnal elszégyelltem magam.

Láthatólag van hová fejlődnöm, és ezért is örültem meg a családomban mostanában igen nagy népszerűségnek örvendő új játéknak. Kártyákat készítettünk, minden játékos számára egyet, rajta a nevével és bátorító dolgokat írtunk egymás kártyáira egymásról. A kártyákat egy pakliba gyűjtöttük, de nem tudtuk ki mit írt a többiek kártyájára.

Amikor rám került sor, hogy felolvassam mit írtak rólam a többiek, meglepődtem, hogy senki nem említette a szerintem egyértelmű képessé-

geimet. Az én lapomon ilyen és ehhez hasonló dolgok álltak:

„Erősen hiszel az ima erejében.”

„Szeretem, hogy olyan erős az Istennel való kapcsolatotod.”

„Mindenben Jézust teszed az első helyre.”

Később rájöttem, hogy milyen sokat jelentettek ezek a bókok, főleg, hogy olyan emberektől származtak, akik nagyon jól ismernek. Ezek csak apró dolgok az életben, de sokszor az ilyen apró dolgok hagyják a legnagyobb nyomot és ezekre emlékszünk a legtovább és a legszívesebben.

SUKANYA KUMAR-HINHA AZ *ACTIVATED* MAGAZIN RENDSZERES OLVASÓJA INDIÁBAN. GURGAONBAN ÉL ÉS AZ ÚJ-DELHI DIPLOMÁCIAI MISSZIÓ NYUGDÍJ PROGRAMJÁNAK A VEZETŐJE. ■

SIKER AZ EMBEREKKEL

ÍRTA: CHRIS HUNT

A BIBLIA A LELKI ÉS GYAKORLATI TANÁCSOK IGAZI TÁRHÁZA és az erős kapcsolatok bemutatása gyakran visszatérő téma. Luther Márton megjegyezte, hogy a keresztény élet lényege nem egyéb, mint megérteni a körülöttünk lévő embereket.¹

Mit tanulhatunk a Bibliából az emberekkel való kapcsolatok terén?

BÁNJUNK KEDVESEN MÁSOKKAL, ÚGY, AHOGYAN MI SZERETNÉNK, HOGY ŐK VELÜNK BÁNJANAK.

Amit tehát szeretnétek, hogy az emberek veletek cselekedjenek, ti is ugyanazt cselekedjétek velük, mert ez a törvény, és ezt tanítják a próféták. — *Máté 7:12*

Ne azért éljünk, hogy magunknak tesszünk. Ne a magunk kedvére, hanem felebarátunk javára éljünk.

— *Róma 15:1-2*

1. „A keresztény szabadsága”, Luther munkái, szerkesztette Harold J. Grimm és Helmut T. Lehmann (Philadelphia: mullenberg Press, 1957), 365. oldal

Legyünk mindenkivel szelídek és kedvesek. — *Titus 3:2*

KERESSÜK A JÓT.

Egyébként pedig, testvéreim, ami igaz, ami tisztességes, ami igazságos, ami tiszta, ami szeretetreméltó, ami jóhírű, ha valami nemes és dicséretes, azt vegyétek figyelembe! — *Filippi 4:8*

ALKALMAZKODJUNK.

Azokra a dolgokra törekedjünk tehát, amelyek a békességet és egymás építését szolgálják. — *Róma 14:19*

Mert bár én mindenkivel szemben szabad vagyok, magamat mégis mindenkinek szolgájjá tettem, hogy minél többeket megnyerjek. A zsidóknak olyanná lettem, mint aki zsidó, hogy megnyerjem a zsidókat; A törvény nélkülieknek törvény nélkülivé lettem - pedig nem vagyok Isten törvénye nélkül, hanem Krisztus törvénye szerint élek -, hogy megnyerjem a törvény nélkülieket. Mindenkinek mindenné lettem, hogy mindenképpen megmentsék némelyeket. — *I. Korinthus 9:19-22*

MINDIG BOCSÁSSUNK MEG.

Akkor Péter odament hozzá, és ezt kérdezte tőle: „Uram, hányszor vétkezhet ellenem az én atyámfia úgy, hogy én megbocsássak neki? Még hétszer is?”

Jézus így válaszolt: „Nem azt mondom neked, hogy hétszer, hanem még hetvenszer hétszer is. — *Máté 18:21-22*

TÁMOGASD A TÖBBIEKET.

Egymás terhet hordozzatok. — *Galáta 6:2*

Örülök, és együtt örülök mindnyájatokkal. — *Filippi 2:17*

Attól a naptól fogva, amelyen ezt meghallottuk, szüntelenül imádkozunk értetek, hogy tökéletesen ismerjétek meg az ő akaratát minden lelki bölcsesség és belátás révén. — *Kolossé 1:9*

CHRIS HUNT NAGY-BRITANNIÁBAN ÉL ÉS 1999-ES ELSŐ MEGJELENÉSE ÓTA RENDSZERES OLVASÓJA AZ *ACTIVATED* MAGAZINNAK. ■



STRESSZŰZŐ ÖTLETEK

ÍRTA: ROSANE PEREIRA

MINDIG IS NAGYON AKTÍV VOLT A TERMÉSZETEM. Kamaszkorom óta nem egy ember jegyezte már meg, hogy az „elfoglalt” jelző illik rám a legjobban.

Miután a férjem meghalt, a stressz komoly gond lett az életemben. Sokszor még a viszonylag apró dolgok elvégzése is nehezemre esett és tudtam, hogy hamar elő kell álljak valamiféle stresszkezelő stratégiával.

Az első és legnehezebb lépés az volt, hogy lelassuljak és a munkámat a teherbírásomhoz igazítsam. Azt szerettem volna, ha a változatlan, megszokott tempóban haladhatnék. Akkor kezdtem igazán komolyan venni, hogy korlátokat szabjak magamnak, amikor egy különösen feszült hét után egy egész napra elvesztettem az emlékezetemet.

Azóta minden nap elkészítem az aznapi tennivalók listáját a reggeli

Igeolvasás után. Reggeli után nekilátok a listán szereplő tételek elvégzésének és mindent, amit nem sikerült befejeznem aznap, átviszek a következő napi listára. Ez nagyon sokat segített abban, hogy ne aggódjak amiatt, hogy mi is a következő feladatom vagy, hogy nem felejték-e el valamit.

Harmadszor pedig, több időm van a lelkiekkel foglalkozni. Többet tudok olvasni, az audio Bibliát és inspirációs anyagokat, felemelő zenétet hallgatni, miközben takarítok, főzök vagy varrok. Azt is elhatároztam, hogy megpróbálok minden hétvégén együtt lenni keresztény testvéreimmel.

Negyedszer, gyakrabban járok kapcsolatolni, például lemegyek a tengerpartra és elfogadom a születésnap meghívókat, amik segítenek elvonni a figyelmemet az aggodalmaimról. Amikor a nap végén kiviszem a kutyámat sétálni, megköszönöm Istennek

a naplementét, a hegyeket, az összes áldásomat, és megpróbálok nem a munkámra gondolni, ami nagyon megnyugtatóan hat a lelkemre.

A gyerekek nagyon jól ismerik ezt a titkot. Nem ismerik a stresszt és mindig képesek élvezni az adott pillanatot. Nem aggódnak a jövő miatt, mert tudják, hogy szüleik gondot viselnek róluk. Jézus azt mondta, hogy mi is legyünk olyanok, mint a kisgyermek, ha meg akarjuk látni Isten királyságát.¹ Tehát a többi stratégiám mellett, megpróbálok mindennap emlékeztetni magam, hogy az Atya most és mindörökké gondot visel rólam és szeretné, ha élvezném legnagyobb ajándékát: magát az életet.

ROSANE PEREIRA ANGOL TANÁR ÉS ÍRÓ, BRAZÍLIÁBAN, RIO DE JANEIRO-BAN ÉL, A FAMILY INTERNATIONAL TAGJA. ■

1. Lásd: Máté 18:3

CSENDES PILLANATOK

Jöjj Hozza

ÍRTA: ABI MAY

„Szerelmesem így szólított meg: Kelj föl, kedvesem, szépségem, jöjj már!”¹

Márta azon asszonyok egyike volt, aki megtanulta, hogy mindenek felett értékelje a Jézusban rejlő békét és inspirációt. Jézus egyik látogatása alkalmával Mártát annyira lefoglalták a vendéglátással kapcsolatos teendők, hogy a nagy sürgés forgásban egy pillanatra se tudott megállni, hogy időt szakítson Jézusra.² Ez mindannyiunk számára tanulságként szolgál.

Uram, segíts, hogy Hozzád menjek és élvezhessem a társaságot!

„Hajtsátok ide füleiteket és jertek hozzám; hallgassatok, hogy éljen lelketek.” — *Ézsaiás 55:3*

„Közeledjete az Istenhez, és ő közeledni fog hozzátok.”
— *Jakab 4:8*

1. Énekek éneke 2:10

2. Lásd: Lukács 10:38-42

Ahogy a madaraknak fészke van... az őzeknek erdő és bozót... mi is válaszszunk egy helyet minden nap... ahová elvonulhatunk időnként felfrissülni és megújulni.

— *St. Francis de Sales (1567-1622)*

Uram, segíts, hogy időt szakítsak a rohanás közben, hogy csendesen megpihenjek a Te jelenlétedben.

Áldott csend, szent csendesség,
Áldott biztosíték a lelkemnek!

A viharos vizeken Jézus szól hozzám,
És a hullámok nem robognak már.

— *Manie P. Ferguson (1850-1932)*

Isten csendes lény, aki a csendes örökévalóságban lakozik. A te lelked is legyen csendes tehát, mint egy tiszta vizű tó, amiben Isten igaz fénye tükröződik.

— *Gerhard Tersteegen (1697-1769)*

Uram, segíts, hogy ne csupán egy külsőleg békés helyre leljek, de a belső békére is rátaláljak.

[Jézus] nemcsak kenyeret adott. Azt mondta „Én vagyok a kenyér.” Nemcsak világosságot hozott. Azt mondta „Én vagyok a világosság.” Nemcsak megmutatta az ajtót. Azt mondta „Én vagyok az ajtó.” Nemcsak megnevezte a pásztor. Azt mondta „Én vagyok a pásztor.” Nemcsak megmutatta az utat. Azt mondta „Én vagyok az út, az igazság és az élet.”

— *J. Sidlow Baxter (1903-1999)*


Aki hisz a Fiúban örök élete van.
— *János 3:36*

Ezért üdvözíteni tudja örökre azokat, akik általa járulnak Istenhez.

— *Zsidók 7:25*

Hiszek Benned Jézus. Segíts, hogy minden egyes nap jobban megismerjelek és felkészülhessek az örök életre, amit Veled tölthetek.

ABI MAY SZABADÚSZÓ ÍRÓ ÉS
OKTATÓ NAGY-BRITANNIÁBAN. ■



JÉZUSTÓL SZERETETTEL

A FEJLŐDÉS KEREKEI

Az élet fázisokból áll. Van, amikor jól mennek a dolgok, máskor pedig nem. Szeretném, ha megtanulnál Belém kapaszkodni minden egyes fázisban.

Amikor új akadállyal vagy problémával találsz szembe magad, ne hagyd, hogy elcsüggedjen, és ne aggódj, mert együtt le tudjuk küzdeni. A problémák arra készítetnek, hogy a hited gyakorolva nézz szembe velük és elérkezz a következő szakaszhoz: Amikor segítségül hívsz Engem, hogy együtt harcoljunk és haladjunk előre. Olyan ez, mint egy forgó kerék. Miközben a felső rész lefelé forog, az alul lévő szakasz felfelé mozog, de mindeközben te előrefelé haladsz.

Minden új próbatétel alkalmával újra harcolnod kell. Elfogadod a kihívást, segítségül hívsz, és ismét győzöl és fejlődsz. Minél több próbatétel, annál több győzelem. Fontos azonban, hogy Tőlem kérd a megoldást és elfogadd a kihívást, kitarva a győzelemig, hogy tovább foroghasson a kerék. Nem szabad, hogy az alsó szakaszban megrekedj, ahol nem sok előremutató mozgás van.

Ne az élet nehéz szakaszaira vagy a vereségekre koncentrálsz, hanem a lehetőségekre és az előremutató fejlődésre. Tudom, hogy sokszor nehéz végigmenni ezeken a szakaszokon, de mégis szükség van rájuk, ha előrefelé akarsz haladni. Ne állj meg!