

VÁLTOZTASS AZ ÉLETEDEN! VÁLTOZTASS A VILÁGON!

activated

A KISEBB FÉNYEK

Útmutatás az éjen át

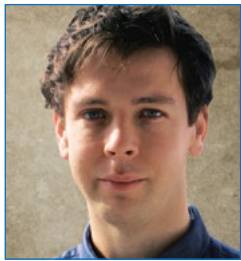
Ének a vonaton

A szerencsétlenség, ami
életeket változtatott meg

Ismer

Isten blogja





A SZERKESZTŐ ÜZENETE LEGYÉL JÓ BARÁT

Amikor Jézus azt mondta tanítványainak, hogy „Nincs senkiben nagyobb szeretet annál, mintha valaki életét adja barátaiért,”¹ szó szerint saját közlegő halálára utalt az emberiség megváltásáért. A kijelentését követő események megmutatták, hogy Ő hajlandó volt mindent feladni értünk, a barátaiért. Jézus

szeretete és barátsága tökéletes.

Én magam sokszor gondolkoztam már azon, hogy vajon mit tennék egy olyan helyzetben, amikor megmenthetem valaki életét azzal, ha a sajátomat adom, tudva persze, hogy kicsi az esélye annak, hogy valaha is szembe kelljen néznie egy ilyen drámai szituációval. Sokkal nagyobb a valószínűsége annak, hogy ennél lényegesen hétköznapibb kihívásokkal kell majd megküzdenem és az alkalmak, amikor „le kell fektetnem az életem” sokkal egyszerűbbek lesznek.

Például, amikor döntenem kell, hogy időt töltök a megpróbáltatásokkal küzdő barátommal, akivel, valljuk be, éppen küzdelmei miatt nem éppen felemelő az együttlét, vagy inkább megpróbálom valami ürüggyel kimenteni magam. Vagy, hogy meglátogatom-e beteg barátomat, és nemcsak egyszer, kötelességből, hanem rendszeresen, ha szükség van rá. Ha ajándékjegyet kapok egy fontos meccsre, de a barátom nem, vajon hajlandó vagyok-e odaadni neki? Amikor egy barátomnak sikerül jó állást kapnia vagy elutazni egy csodálatos helyre nyaralni, vajon tényleg őszintén osztozom az örömeiben, vagy irigykedve gondolok rá? Amikor a barátaim máshová mennének vacsorázni vagy más időtöltést választanának, mint én, vajon elvárom, hogy az én kívánságaimhoz alkalmazkodjanak?

Az áldozatoknak ilyen fajtái nem hangzanak túl izgalmasnak, de nap, mint nap előfordulnak, és sokkal hitelesebben megmutatják jellememet, mint egy feltelezett élet-halál dráma. Világos, hogy még nem érkeztem el a kívánt szintre, de az Activated e havi számának összeállítása is arra inspirált, hogy olyan barát legyek, aki, ahogy a Biblia mondja „mindig szeret.”²

Samuel Keating
Ügyvezető szerkesztő

1. János 15:13
2. Példabeszédek 17:17

További léleképítő kiadványokkal kapcsolatban, kérjük írj az alábbi címek valamelyikére:

www.activated.org

Activated Magazin
Pf. 949.
Budapest 1463
Hungary
Email: activated@activated.org
www.activated.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com

SZERKESZTŐ Samuel Keating
GRAFIKA Gentian Suçi

www.auroraproduction.com

© 2014 Aurora Production AG.
Minden jog fenntartva.
Ha másképp nincs jelölve, az Activated magazinban szereplő minden szentírási idézet a Magyar Bibliatársulat vagy a Károli Gáspár által fordított változatból származik. (© a Magyarországi Református Egyház Kálvin János kiadója - 2000)
Ez alól kivételt képeznek a JKBF rövidítéssel ellátott idézetek, amelyek a Jakab Királyi Bibliából, közvetlenül angol nyelvről lettek lefordítva.

A-HU-MG-AM-157-X



IGAZ

BARÁTOK

ÍRTA: TERESA LECLERC

TINÉDZSER KOROMBAN AZT GONDOLTAM, hogy mindent tudok. Bizonyos dolgokban bizonytalan voltam, de ugyanakkor nem rejtettem véka alá a véleményem. Visszatekintve, nagyon sajnálom a szüleimet. Biztos vagyok benne, hogy nem voltam egyszerű eset, különösen nem a kamaszévek alatt. Nem tetszett, hogy a szüleim szigorúbbak voltak egyes barátaim szüleinél és ezért eltávolodtam a tőlük, mint ahogy ez sok kamasszal előfordul. Biztos voltam benne, hogy a szüleim nem értenek meg és ez így is volt: nem értettek meg! Egyik testvérem sem hasonlított rám. Mindent megkérdőjeleztem és nehezen ment a szabályok betartása. Ugyanakkor, bár kívülről keménynek tűntem, legbelül semmi egyébre nem vágytam, mint találni valakit, aki tényleg megért.

Egy összejövetel alkalmával kiderült, hogy én vagyok az egyetlen ka-

masz. Miközben a felnőttek kis csoportokban beszélgettek, én egy sarokban ültem egyedül, míg egy Joy nevű hölgy oda nem jött hozzám, és beszélgetésbe nem elegyedett velem. Rövid időn belül megnyíltam felé és meséltem neki a problémáimról. Félig-meddig arra számítottam, hogy kioktat majd, de ehelyett egyszerűen végighallgatott. Érzetem, hogy tényleg érdekli, hogy mi van velem és szeretne megismerni. Egyetlen egyszer sem éreztem azt, hogy megpróbál helyre tenni vagy megváltoztatni a véleményem. Egyszerűen csak próbált megérteni.

Ez a bizonyos beszélgetés egy hét-évig tartó barátság kezdete lett és csupán azért ért véget, mert Joy meghalt. Sokat sétáltunk együtt, időnként pedig írtunk egymásnak, leginkább olyan dolgokról, amiket személyesen nehezebb megbeszélni. Azután is rendsze-

resen beszélünk és írtunk egymásnak, hogy Joy egy távoli városba költözött. Hétéves barátságunk nagy részében Joy olyan beteg volt, hogy bármikor meghalhatott, de soha, egyetlen egyszer sem hallottam panaszkodni. Mindig tele volt élettel, vidámsággal és igazi együttérzéssel mások iránt.

Joy egy nagyon fontos dolgot tanított meg nekem: megtanultam, hogy ne féljek önmagam lenni. Eközben azt is megtanultam tőle, hogy próbáljam mélyebben megérteni az embereket és mutassak feltétel nélküli szeretet irántuk. Bár mindannyian másnak tűnünk, lelkünk mélyen hasonlóak vagyunk: mindannyian szeretetre, megértésre és elfogadásra vágyunk. Amikor valaki észreveszi ezt az igényünket, kinyílnak.

TERESA LECLERC A FAMILY INTERNATIONAL TAGJA DÉL-AFRIKÁBAN. ■

ÍRTA: MARIA FONTAINE, ÁTDOLGOZÁS



Határtalan **SZERETET**

KÖVETKEZETESEN MINDIG MÁSOKRA ÉS MÁSOK SZÜKSÉGEIRE GONDOLNI, különösen, ha ez áldozatokkal jár számunkra, nem egyszerű dolog. Túlságosan nagy a kísértés, hogy önzők, lusták és egocentrikusak legyünk. A legtöbben legalábbis alaphőlyök ilyenek vagyunk. Először magunkra gondolunk, a saját igényeinkre és boldogságunkra. Jézus segítségével azonban új szokásokat és reakciókat alakíthatunk ki, amelyek idővel segíthetnek, hogy szerető, másokkal törődő egyszemélyekké válhassunk.

Az emberi természet önző, és legtöbbször a saját érdekeit és boldogságát tartja szem előtt, a Biblia azonban megígéri, hogy „Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az; a régiek elmúltak, ímé, újjá lett minden.”¹ Jézus

arra próbál rávenni mindannyiunkat, hogy mély, önzetlen és előítélet nélküli szeretetet mutassunk mások felé, pedig tudja jól, hogy az ilyen szeretet messze meghaladja emberi képességeinket. Azonban Jézus nem hagy minket egyedül a feladattal, mert a rossz természetünk megváltoztatásához szükséges segítség is Tőle érkezik. Jézus átvezetékézi szívünket, hogy képesek legyünk az Ő akaratát cselekedni.

Jézus azt mondta első követőinek: „Erről ismeri meg mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha egymást szeretni fogjátok.”² Jézus tanítványainak egymás és mások iránti szeretete nagyon nagy figyelmet keltett és Isten szeretetének hihetetlen példajaként szolgált.

Ahhoz, hogy azzá válj, akivé Isten szeretne alakítani téged, hajlandónak kell lenned a szívedben és az elmédben egyaránt. Hit, ima, odaadás és önzet-

len tettek szükségesek. Akkor, és csakis akkor fogsz többet gondolni másokra és mások igényeire, ha tényleg érdekel az ő boldogságuk és boldogulásuk.

Amikor magadat adod, amikor az érdekel, hogy igazi barátja lehess valakinek és időt tölthess azokkal, akiknek szüksége van rád vagy akik betegek, amikor segítesz megoldani mások problémáit és érezteted velük, hogy rájuk is szükség van, igazi örömet és olyan megelégedést találsz, amilyenre másképp nem lelhetnél. Apró kedves és önzetlen tettekkel saját magadra hozol áldásokat és olyan boldogságot, ami másképp soha nem találna rád: azt a boldogságot, hogy tudod, segítettél valakinek, akinek szüksége volt rád.

MARIA FONTAINE ÉS FÉRJE,
PETER AMSTERDAM, A FAMILY
INTERNATIONAL KERESZTÉNY
HITKÖZÖSSÉG VEZETŐI. ■

1. II. Korinthus 5:17

2. János 13:35



A SZERETET KÖLTÉSZE

„Mindig szeret a barát, de testvérré a nyomorúságban válik.”

– *Példabeszédek 17:17*

„Van ember, aki bajba juttatja embertársait, de van olyan barát, aki ragaszkodóbb a testvérnél.”

– *Példabeszédek 18:24*

„Mindenek előtt pedig legyetek hajlandók az egymás iránti szeretetre; mert a szeretet sok vétket elfedez.” – *I. Péter 4:8*

„Gyermekeim, ne szóval szeressünk, ne is nyelvel, hanem cselekedettel és valóságosan.” – *I. János 3:18*

A szeretet egy kitartóan adakozó érzelem, nem pedig egy szelíden várakozó remény.

– *Swami Chinmayananda (1916-1993)*

A szeretet csupán egy szó marad, amíg valaki meg nem mutatja, hogy mit jelent. – *Ismeretlen szerző*

A viszontszeretésért szeretni emberi dolog, de a szeretetért szeretni angyali.

– *Alphonse de Lamartine (1790-1869)*

A szeretet egy pillantás a mennybe.

– *Karen Sunde (sz. 1942)*

Nincs csodálatosabb meglepetés, mint rájönni, hogy szeretnek minket. Ez Isten ujjá az ember vállán.

– *Charles Langbridge Morgan (1894-1958)*

A szeretet sokba kerülhet, de a szeretet hiánya még többbe. Azok, akik félnek szeretni, gyakran rá kell, jöjjenek, hogy a szeretet hiánya megfosztja az életet minden örömtől.

– *Merle Shain (1935-1989)*

Az igaz szeretet nemessé teszi az élet fizikai küzdelmeit. A szeretetért tett egyszerű szolgálatok is örök költészet rejtenek magukban.

– *Harriet Beecher Stowe (1811-1896)*

Azt mondjuk, hogy a kegyelem egy „nem megérdemelt szívesség” és azt tanultuk, hogy szeressünk úgy, ahogy Krisztus szeret minket. Ő kegyelmet ad nekünk és mi cserébe kegyelmet gyakorolunk másokkal szemben. Ez azt jelenti, hogy kedvesebbnek kell lennünk másokkal, mint azt megérdemelnék. – *Ismeretlen szerző*

Add nekem Uram Szereteted lelkét, hogy inkább adni, mint kapni akarjak, inkább érteni, mint megértésre találni, inkább másokra gondolni és megfelekedni magamról.

– *Frederick b. Meyer (1847-1929)*

A szeretet szereti a szeretetre méltatlant, különben nem is lenne erény.

– *G.K. Chesterton (1874-1936)*

Visszatekintve életedre meglátod, hogy azokban a pillanatokban éltél igazán, amikor szeretetben cselekedtél. – *Henry Drummond (1851-1897)* ■



Ő ISMER

ÍRTA: CHALSEY DOOLEY

MINDEN BIZONNYAL AZ ÉLETNEK AZON SZAKASZÁBAN JÁROK, amikor mindennapi teendőim, az anyaság, a munka, a tanítás, a családom, annyira lefoglalnak, hogy egyszerűen nincs időm blog posztokat írni vagy fenntartani a barátaimmal folytatott levelezésem.

Nem mintha nem hiányozna. Van, amikor annyira szeretném, ha lenne mellettem valaki, aki tudja, hogy mi történik. Aki együtt nevet velem, együtt örül a gyerekeim teljesítményeinek, aki időnként küld egy e-ölelést és bátorít, hogy tartsak ki a nehézség ellenére. Egy olyan valaki, akinek mesélhetek mindennapi küzdelmeimről, így pontosan tudja, hol állok, és mi történik velem éppen. Persze vannak emberek, akiknek elmondhatom a napi fejleményeket, és akik meg is teszik a tőlük telhetőt, hogy megért-

senek, de akárhogy is próbálják, nem megy, hiszen nincs napi kapcsolatuk velem. Én olyan valakire vágyom, aki pontosan tudja, mit érzek és mit próbálok kifejezni és milyen fontos helye van a mondottaknak a szívemben.

Gyerekként nem igazán volt sok barátom. Kamaszként is az volt a legnagyobb problémám, hogy nehezen tettem szert barátokra. Egy bizonyos módon örülök, hogy magányos farkas voltam és így nem jártam vad bulikba, bár nem is igazán vágytam erre. Tulajdonképpen úgy érzem, hogy az életem minden szempontból áldott és gazdag volt.

Magaménak mondhatom a legjobb férjet, aki minden reményemet felülmúlja és mindennél jobban imádom a gyerekeimmel lenni. Nagyon sok témát meg tudok beszélni a férjemmel és ezt elfoglalt életünk ellenére próbálok is rendszeresen megtenni. Próbálunk

figyelni egymásra, meghallgatni a másikat és igazi jóbarátok lenni. Erősségeink, érdeklődési körünk, álmaink és sok más azonban nagyban eltér, de ez természetes, hiszen feladataink is különbözőek az életben és a mindennapokban. Ez így van rendjén és így tudunk tökéletesen funkcionálni, és gondot viselni gyerekeinkről.

Egyszer régen regisztráltam a Facebook-on, de ne is próbáld megtalálni a profilomat. Még ha rá is akadnál, csalódnál a nagy semmit látva. Azt gondoltam, hogy ezen a közösségi portálon keresztül felvehetem a kapcsolatot néhány régi baráttal, akikkel évek óta nem beszéltem, mivel most máshol élek, és családom kapcsán más országhoz kötnek a szálak, de ahelyett, hogy melegség töltött volna el a régi örömteli idők felidézése kapcsán, váratlanul depresszió tört rám az oldalt böngész-



ve. A barátaim életébe vetett pillantások hidegzuhanyként hatottak rám. Mindenki továbblépett és teljesen jól megvolt nélkülem. Függetlenül attól, hogy milyen közel voltunk korábban egymáshoz, vagy milyen közös álmaink, titkaink, emlékeink voltak, mindegy mennyit nevtünk együtt, mindez elmúlt és az élet továbblépett.

Hála Istennek a következő napokban a barátság váratlan helyeken bukant fel az életemben és így a kedvem is jobb lett. Néhány váratlan email üzenet és telefonhívás, néhány látogatás és még egy kézzel írt levél is érkezett. Valaki odafent tudta mi történik. Az időzítés tökéletes volt. Túl voltam a borún és ismét a szokásos boldog önmagam lehettem. A lényeg, hogy szinte soha nem nyitom meg a Facebook oldalát.

Azóta rájöttem, hogy a tény, hogy ezekkel az emberekkel már nem va-

gyok kapcsolatban, nem jelenti azt, hogy a barátság is véget ért. Ha bármelyikük megkérne, hogy segítsék neki egy szorult helyzetben gondolkodás nélkül megtenném és biztos vagyok benne, hogy ők is pontosan így érznek velem kapcsolatban. Rájöttem, hogy az én gondolkodásomban volt a hiba. Azt gondoltam, hogy egy barát csak akkor barát, ha mindig ott van, hogy végighallgasson, és aki érzeti velem, hogy a boldogságom fontos számára, pedig arról van szó, hogy a barátságnak is vannak bizonyos fázisai és ezzel nincs semmi probléma.

Ma reggel pedig egy nagyon bátorító gondolat jutott eszembe: Isten maga ír blogot az életéről. Habár nekem magamnak nincs időm naplót, vagy blogot vezetni, vagy tucatszám írni a leveleket, Isten tudja, hogy mi történik és számon tart mindent. Is-

meri minden mozdulatom, gondolatom, tettem, szavam, döntésem, látja minden könnyemet, mosolyomat, érzéseimet, betegségeimet, kalandjaimat, ötleteimet és ismeri álmaimat. Bizonyos esetekben ez egy kényelmetlen gondolat is lehet, de én ma nagyon megörültem a felfedezésnek.

Nem baj, ha soha nem fogok könyvet írni az életemről, mert Isten erről is gondoskodott. Személyében egy olyan barátot tudhatok magaménak, akivel a nap 24 órájában bármikor beszélhetek, és aki szívem minden gondolatát ismeri. Jézus a legjobb!

CHALSEY DOOLEY INSPIRÁCIÓS ANYAGOKAT ÍR GYEREKEKNEK ÉS OKTATÓ-NEVELŐKNEK ÉS AUSZTRÁLIÁBAN ÉL. WEBOLDALA A KÖVETKEZŐ CÍMEN ÉRTHETŐ EL: WWW.NURTURE-INSPIRE-TEACH.COM. ■

1900

1920

1959

1970

ÍRTA: SCOTT MCGREGOR

ÉNEK A VONATON

JACK MÉLYEBBRE SÜLLYEDT AZ ÜLÉSEN A HIDEG VASÚTI KOCSIBAN és mélyen a fülére húzta a sapkáját. Már órák óta állt a vonat. A gőzmozdony és az első kocsi kisiklott és most itt álltak félúton a pokol és a semmi között. Nem tehettek mást, mint várni, amíg megjön a segítség. 1959 telének közepe volt és a hajnal még órákra volt. A kalauz és néhány utas zseblámpáját leszámítva se áram, se fűtés, se világítás nem volt.

Jack tudta, hogy órákig is eltarthat, amíg valahol észreveszik, hogy az expressz vonat nem érkezett meg a következő állomásra. A mentőcsapatok szervezéséhez és elindításához is idő kell és persze

óvatosan látnak majd neki az akciónak. Elindíthatnának egy vonatot az ellenkező irányból, de ez kockázatos lehet, hiszen nem tudhatják, hogy nem találkoznak-e pont szembe az elveszett szerelvényvel. Jack, a vonatok szerelmese és szakértője, nagyon jól tudta, hogy a jelzőrendszer nagyon elavult volt ezen a szakaszon. Az igazi mentőakció nem indulhat el pirkadat előtt.

Ekkor valaki a szerelvényen énekelni kezdett. Egy II. világháborús Vera Lynn dal hangzott fel, a „Fehér sziklák Dovernél” című. Pillanatok múlva már mindenki énekelt. Amikor a dal véget ért, valaki belevágott egy másikba.

„Egész éjjel énekeltünk,” idézte

fel Jack az emléket. „Nem érdekelt, hogy mit énekeltünk. Voltak slágerek, régi számok, vallásos énekek és karácsonyi dalok. Amíg énekeltünk nem csüggettünk. Más kocsiból is átjöttek az emberek és úgy összehúzódtunk, hogy végül már senki sem fázott. A legtöbben nem ismertük egymást, de azon az éjjelen bajtársakká váltunk és egymás lelkét bátorítottuk.”

„Vegyes társaság volt, fiatal, szabadságos katonáktól az ifjú házasonok át az öregekig, sokféle ember gyűlt össze a szerelvényben. Akadtak olyanok is, akikkel máskor nem szívesen utaztam volna együtt, főleg nem éjszaka. Valahogy megszűntek a társadalmi

1980

1985

2000

2005

2014

**A hú barát igaz menedék: aki ilyet talál,
kincset talál. – Sirák fia könyve 6:14**

**A világ számára csupán egy ember
vagy, de egy ember számára a világot
jelenteted. – Ismeretlen szerző**

korlátok. A baleset bekövetkeztekor hallottam, hogy valaki, mint később megtudtam egy Clifford nevű fickó, akkorát káromkodott, hogy az addigi életemben hallott összes szitokszó sem tette volna ki az akkor hallottakat. Ugyanakkor pont ő volt az is, aki a karjában vitte át a megsérült masinisztát egy másik szerelvénybe és egész idő alatt mellette maradt, mint egy őrangyal. Igazi csiszolatlan gyémánt volt.”

„Nem egyszer estem abba a hibába életemben, hogy a látszat után ítélem, de Clifford esetében különösen mellélőttem. Életem egyik legfelejthetlenebb és legfelemelőbb éjszakája volt ez

sok szempontból és számos barát-ra tettem szert a tapasztalat során. Majdhogynem sajnáltam, amikor a mentőcsapat ránk talált másnap reggel.”

Azon a szerencsétlennek indult éjjelen, a pusztaság közepén, Jack és utastársai között életre szóló barátságok születtek. Úgy döntöttek, hogy minden évben találkozt rendeznek az eset emlékére, a baleset évfordulóján. Jack még néhányuk esküvőjére, később pedig temetésére is elment. Clifford műtős lett egy kórházban és csatlakozott a Szent András Mentőalakulathoz. Egyébként később megtudta, hogy csak néhány héttel a baleset előtt szabadult a börtönből és éppen arra

készült, hogy lerendezze tartozását néhány volt „barátjával”.

„A baleset megakadályozott, hogy teljesen tönkregyem az életemet,” mesélte évekkel később Jacknek.

Jack élete továbbment. Idővel apa lett. Az én apám. Egyesek azt mondhatják, hogy élete nem különösképpen kiemelkedő, de egy komoly leckét megtanult azon az éjszakán, amit soha nem felejtett el és szívesen adott tovább nekem is. Néha éppen legsötétebb tapasztalataink válnak a legjobb emlékeinkké és a legnagyobb barátságok forrásai lehetnek.

SCOTT MCGREGOR ÍRÓ,
KOMMENTÁTOR ÉS KANADÁBAN ÉL. ■



A kisebb fények

ÍRTA: VIRGINIA BRANDT BERG, ÁTÍRAT

AMIKOR A FÉRJEM EGÉSZSÉGE MEGGYENGÜLT és kórházi tartózkodásai során gyakran mentem hozzá látogatóba, eltöprengetem, vajon min meg keresztül a többi beteg és látogató. Sokan, főleg a nagyon idősök, nap nap után csak feküdtek teljesen egyedül. Egy hónapon át mindennap bementem a férjemhez és ezek az idős emberek mindig egyedül voltak. Senki sem törődött velük.

Kinéztem férjem kórházi szobájának ablakán a közeli útra, ahol autók százai suhantak át és eszembe jutott a szegény elveszett emberiség. Megannyi magányos, szomorú ember és összetört szív.

Rájöttem, hogy mindenkinek, függetlenül attól, hogy éppen haldokolnak, vagy pillanatnyi szünet nélkül rohannak át az életem, szüksége van Isten szeretetére és kegyelmére. Rájöttem, hogy

1. „The Lower Lights”, a zenét és a szöveget szerezte Philip P. Bliss, 1838-1876

milyen nagy szüksége van Istennek ránk, hogy az embereket az Ő szerető szívéhez irányítsuk. Eszembe jutott ez az ének, amit gyakran énekeltem férjem ágya mellett:

*Atyánk kegyelmének csodás fénye
Világítótorony életünk tengerében,
De a fényt mindig életben tartani
a mi feladatunk világítani.*

*Égjenek a kisebb fények,
küldjék világukat a tengerésznek,
Szegény, nyomorult hajótörötteket
gyertyánkkal a parthoz vezetgetve.*

*A bűn éje leszállt a világra,
hol dühödt tömeg fuldokol,
és buzgó szemek keresik
a fényt, a menedéket.*

*Vigyázz kicsi lámpásodra,
mert a szegény tengerész a habokban,
a part után kutatva
elvezhet a dühöngő viharban.¹*

Isten, az Ő fia Jézus és a Szent Lélek a „nagy fények”, de a part menti kicsi fények azonban mi magunk vagyunk. Isten néhány szent feladatot bízott ránk, amikre külön hangsúlyt kell fektetnünk életünkben. Sok minden követeli figyelmünket és oly kevés az idő, hogy sokszor épp az igazán fontos dolgok maradnak el. Milyen áldás lehetnél családod és felebarátaid, azaz bárki számára, aki az utadba kerül és szüksége van Isten szeretetére és a te szeretetedre. Isten rajtad keresztül akarja szeretni őket.

VIRGINIA BRANDT BERG (1886-1968) AMERIKAI EVANGÉLISTA ÉS PÁSZTOR VOLT. ■

Nem a barátaink segítségével az, ami segít, hanem a tudat, hogy segíteni fognak nekünk.
– Epikurosz (i.e. 341-269)



határtalan szeretet

ÍRTA: PETER AMSTERDAM, ÁTIRAT

JÓ AZ ÚR MINDENKIHEZ, irgalmas minden teremtményéhez. Mindenki várakozva néz rád, és te idejében adsz nekik eledelt. Kinyitod kezedet, és kielégítesz minden élőlényt kegyelmesen. – *Zsoltárok 145:9, 15-16*

Isten szeretete minden embernek szól. Azóta szeret minket, amióta megteremtette az embert. Mindegy, hogy milyen a kapcsolatunk Vele, Ő ettől függetlenül mindegyikünket szeret. Lehet, hogy valaki nem hisz a létezésében, illetve lehet, hogy hisz, de gyűlöli Őt, míg mások tudomást sem akarnak venni Róla, Ő ennek ellenére szereti őket. Szeretete, jósága és törődése az ő emberi mivoltuknak szól.

Isten az embert az Ő saját kép-

mására teremtette. Mindannyiunkat szeret, és ezt tettekben fejezi ki, amit gondoskodásán és áldásain keresztül érezhetünk.

Szeretetét azonban leginkább a számunkra nyújtott megváltáson keresztül tudhatjuk a legbiztosabban. Minden ember szűkölködik,¹ így segítségre van szükségünk ahhoz, hogy megbékélhessünk Istennel. Irántunk való szeretete miatt Isten kigondolt egy tervet a megváltásunkra. Jézus lejött a földre és büntelen életet élt, magára vállalta a mi bűneinket, hogy ezzel megfizesse helyettünk a jóvátételt.

Mert úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen. Isten azonban abban mutatta meg rajtunk a szeretetét, hogy

Drága Jézus! Köszönöm, hogy meghaltál értem, hogy nekem örök életem lehessen! Kérlek, gyere a szívembe és segíts, hogy jobban megismerjelek Téged és Atyád szeretetét. Ámen.

Krisztus már akkor meghalt értünk, amikor bűnösök voltunk. – *János 3:16, Róma 5:8*

Isten annyira szeret minket, hogy biztosított egy utat arra, hogy elkerülhessük a bűneinkért teljesen jogosan járó büntetést és így megbékélhessünk és szeretetben élhessünk Vele. Elküldte a Fiát, hogy magára vegye mindannyiunk büntetését. Nem tölti ki haragját ránk, mert Jézus ezt magára vállalta. Nekünk nem kell mást tennünk, mint hinni, és a bűneink megbocsáttatnak, mert megfizettek értük helyettünk. Ez Isten szeretete és ajándéka számunkra.

PETER AMSTERDAM ÉS FELESÉGE
MARIA FONTAINE, A FAMILY
INTERNATIONAL KERESZTÉNY
HITKÖZÖSSÉG VEZETŐI. ■

1. Lásd: Róma 3:23



Sok vödör rózsa

ÍRTA: PALOMA SRIDHAR

A HELYZET EGYRE ROSSZABB

URAM, és azt hiszem, tudom miért,

gondoltam, miközben felvettem a napszemüvegem és a kezem mélyen a zsebembe süllyesztettem. – Azt

hiszem valami nagyon rosszat tettem, mert úgy tűnik, már nem szeretsz.

– De igen – válaszolta egy hang a szívemben.

– Nem hiszem.

– Pedig de.

– Bizonyítsd be!

– Rendben. Mit szeretnél?

Éppen egy száraz, zajos és poros úton hajtottam. Vajon mi az, amire a legkevésbé számíthatok erre felé?

– Ha mutatsz nekem egy vörös rózsát, tudni fogom, hogy még mindig szeretsz.

– Csak egyet? – mintha ezt hallottam volna és nevettem magamban. – Érted sok vödör rózsát adnék!

Amikor később elgondolkoztam az

eseten, rájöttem milyen buta kérés volt ez részemről. Istennek nem kell bizonygatnia irántam érzett szeretetét. Ez egyszerűen ott van, ha érezzük, ha nem.

Azon a délutánon egy barátnőmet látogattam meg a munkahelyén. Miközben egy kávé fölött beszélgettünk, az agyam igazából máshol járt. Elmondtam Istennek, hogy nem kell foglalkoznia a kérésemmel, mert tudom, hogy szeret és, hogy mindig törődni fog velem, de a szívem mélyén azért még mindig vágytam egy „bizonyítékra”. Amikor a beszélgetésnek vége szakadt, felálltam és akkor hirtelen megláttam: az íróasztal sarkán egy agyag vázában, gyönyörű páfrányok között egy szál vörös rózsza virított.

A szívem nagyot dobbant. – Köszönöm Jézus!

– Még ne köszönj semmit – mintha ezeket a szavakat hallottam volna. – Szerettem volna mutatni neked valamit az

épület sarkánál, de túlságosan lefoglalt a barátod. Menj, nézd csak meg!

Kiléptem az épületből és a szemem nem egy, hanem négy teljes vödör gyönyörű rózsára esett. Mintha minden egyes szál egyenesen nekem mosolygott volna. A vödörök mögötti polcon, vázákba rendezve, egy-egy szál vörös rózsza díszelgett. Természetesen egy virágbolt előtt álltam.

Bármilyen másik napon az esetet a véletlen számlájára is írhattam volna, de ez a nap más volt. A rózsák váratlan felbukkanása, Istennel folytatott korábbi párbeszédem tükrében, biztosított afelől, hogy Isten igenis személyesen törődik velem és a szeretete soha nem szűnik meg. Ő teremtet mindannyiunkat és az életünkől csodát alkot majd.

PALOMA SRIDHAR EGY WEB DESIGN CÉG TARTALOMSZERZŐJE ÉS SZERKESZTŐJE AZ INDIAI MUMBAIBAN. ■

EGY SZTÁR, FELESEGE



ÍRTA: VICTORIA OLIVETTA

A GYEREKKOROMBAN LÁTOTT ROMANTIKUS FILMEKBEN ÚGY TŰNT, hogy az egész világegyetem megáll egy pillanatra, amikor Mr. és Miss Tökéletes találkozik, majd attól a perctől fogva semmi egyébre nincs szükségük a túléléshez, mint időnként egymás szemébe nézni és gyengéden átölelni a másikat, lehetőleg valami egzotikus helyszínen.

Sok magamfajta kamaszhoz hasonlóan én is azt gondoltam, hogy így néz ki a szerelem. Az igazi élet azonban nem így működik. Sose leltem rá Mr. Tökéletesre, a hollywoodi fajtára biztos nem, de mégis találkoztam az én sztárommal.

A férjem nem mondható éppen romantikus alkatnak. Soha nem lovagolt hozzám fehér lovon, vörös rózsával a kezében, hogy közölje velem,

én vagyok élete hercegnője. Nem vitt magával, hogy együtt nézzük a holdat és nem írt nekem verseket, azonban mindig mellettem állt a nehéz időkben, nem hagyott magamra a betegségben és a mai napig zokszó nélkül viseli hangulatingadozásaimat.

Személyiségünk sok szempontból eltér, de tudjuk, hogy szükségünk van egymásra. Amikor letört vagyok, a férjem imádkozik értem.¹ Ha elalszom a kanapén tévénézés közben, leveszi a hangot, amíg fel nem ébredek és át nem megyek az ágyamba. Amikor nehézségekkel nézünk szembe, együtt imádkozunk isteni útmutatásért. Amikor megtaláljuk a választ, együtt köszönjük meg Istennek a segítségét.

Miközben ezeket a sorokat írom, a férjem éppen vásárol, bár szakad az eső, hogy meglegyenek a vacsorához valók.

Tényleg nem filmsztár típus, de mégis egy sztárnak kijáró jutalmat érdemel.

Őszinte férfi, aki újra és újra bebizonyította, hogy kitart mellettem esőben, fagyban, jóban és rosszban. Szereti Istent, engem és gyerekeinket és számomra nincs ennél szebb szerelmi történet.

Hálát adok istennek, hogy Mr. Tökéletes mégis eljött és életem hőse lehet.

VICTORIA OLIVETTA ADMINISZTRÁTOR, ÍRÓ ÉS CSALÁDI TANÁCSADÓ ARGENTÍNÁBAN. ■

Nincs szebb, barátságosabb vagy bájosabb kapcsolat és közösség, egy jó házasságnál.
– Luther Márton (1483-1546)

Egy jó házasság lehetővé teszi a házastársak és szeretetük kifejezőmódjának változását és növekedését.

– Pearl Buck (1892-1973)

1. Prédikátor könyve 4:9-10

AZ EGYETLEN TE

NÉGY JÓ TANÁCS AZ ÖNBECSÜLÉS ERŐSÍTÉSÉRE

ÍRTA: GLORIA CRUZ

NEHÉZ ÚGY SZERETNI FELEBARÁTOD, MINT MAGADAT¹ ha alacsony az önbecsülésed. Isten mindannyiunkat egyedülálló személyeknek teremtett, megtalálva a nekünk adott erősségek és gyengeségek közötti számunkra tökéletes egyensúlyt. A baj ott kezdődik, ha másokhoz és az ő helyzetükhöz hasonlítjuk magunkat vagy a társadalom által felállított mércével mérjük sikerességünket. Ez állandó boldogtalansághoz vezet.

Ha időnként te is beleesel ebbe a hibába, ezek az önbecsülés növelő tanácsok segítségedre lehetnek:

1 ELEMEDZ SAJÁT ALAPVETŐ ÉRTÉKEIDET, ÉS AMENNYIBEN SZÜKSÉGES, VÁLTOZTASS!

Tedd fel magadnak a kérdést: Mi fontosabb, az egészséged vagy az

1. Máté 22:39
2. Zsoltárok 139:15-16
3. Róma 12:6
4. Douglas Meador

imázsod? A pénz vagy a lelki béke? A munkád vagy a családdal töltött idő? És így tovább. A felismerés, hogy mely dolgok fontosak számunkra az életben, segít, hogy a megfelelő célokat tűzzük magunk elé.

2 HIDD, HOGY KÜLÖNLEGES VAGY ISTEN SZÁMÁRA.

Az Úr már születésed előtt ismert Téged. „Csontjaim nem voltak rejtve előtted, amikor titkon formálódtam, mintha a föld mélyén képződtem volna. Alaktalan testemet már látták szemeid; könyvedben minden meg volt írva, a napok is, amelyeket nekem szántál, bár még egy sem volt meg belőlük.”²

3 KÉSZÍTS LISTÁT AZ ERŐSSÉGEIDRŐL.

Mit szeretsz magadban? Ne a gyengeségeidre vagy hiányosságaidra összpontosíts, hanem arra, ami jó benned, a készségeidre és pozitív tulajdonságaidra. Kreatív vagy? Netán kedves, vidám, intelligens, barátságos természetű vagy

jószívű? Bár fontos, hogy elismerjük gyengeségeinket, hogy kordában tartsuk őket, saját potenciálunk elismerése éppen olyan nélkülözhetetlen. „Mert a nekünk adatott kegyelem szerint különböző ajándékaink vannak.”³

4 LÉGY HÁLÁS MINDAZÉRT A JÓÉRT, AMIT KAPTÁL!

Akármilyen helyzetben találsz magad, próbáld valami pozitív aspektust találni benne, amiért hálás lehetsz, emlékezve, hogy „a baj a jellemépítés szerkezetereősítő eleme.”⁴

Akkor leszel csak képes segíteni másoknak és pozitívan befolyásolni a környezetet, ha megtanultad értelmezni és kielégíteni saját érzelmi igényeidet. A változás belülről indul, azzal, hogy beengeded Isten fényét és szeretetét az életedbe.

GLORIA CRUZ KERESZTÉNY LIFE COACH NŐK SZÁMÁRA SPANYOLORSZÁGBAN. ■

CSENDES PERCEK

ÍRTA: ABI MAY

TÁMASZKODVA

RÁ



KÉSZ A VACSORA. Nem egy mulatságról van szó, mégis különleges az alkalom. Különtermet béreltek, megrendelték az ételt és most csendben esznek, isznak és közben beszélgetnek.

Az érdekes baráti társaság vezetője nagyon izgatottan nézett az alkalom elébe, még a szervezést is ő kezdeményezte, de most nagyon komoly hangulatban ül.

A tányér- és pohárcsörömpölés közepette megdöbbenő bejelentést tesz: egyikőjük cserben fogja hagyni őket és elárulja barátait.

A társaság egyik tagja messze túlharsozja társait és a legtöbb beszélgetésben részt vesz. A többiekhez hasonlóan őt is megdöbbeníti a bejelentés. Nagyon

szeretné tudni, hogy ki az áruló, de rájön, hogy nem lenne túl bölcs dolog átkiabálni az egész termen.

Van ott egy másik, csendesebb férfi is. A vezető egyik legközelebbi barátja. Nem tudni miért, hiszen semmi kiemelkedőt nem tett, de valahányszor vezetőjük valami fontosat tesz, mindig mellette áll. Ezen az estén, a fontos vacsora alatt pedig végig mellette ül, olyan közel, hogy a feje mintha a vezető vállán nyugodna.

A nagyhangú ember int neki. Azt akarja, tudja meg, hogy ki az áruló.

A csendes barát a vezető fülébe súg valamit, aki halkán válaszol. A teremben lévők közül senki más nem hallotta a választ. Senki nem volt elég közel ahhoz, hogy hallják az üzenetet.

Csakis Megváltónk mellett csendesen ülve hallhatjuk lágy hangját. Csakis csendesen Rá támaszkodva kaphatunk válaszokat Tőle. Megígér-

te, hogy ha „közeledünk Hozzá Ő is közeledni fog hozzánk.”¹

Az Utolsó Vacsoráról szóló beszámolóban² azt olvashatjuk, hogy „Jézus mellett telepedett le egyik tanítványa, akit Jézus szeretett.”³

János Jézussal való közeli kapcsolatáról más alkalmak is bizonyóságot tesznek. János például azon kevés hűseges barátok egyike volt, aki jelen volt Jézus kereszthalálakor.⁴ Egy másik alkalommal, amikor a távolban egy alak tűnt fel a parton, arra szólítva fel a tanítványokat, hogy halászhajójukat elhagyva csatlakozzanak hozzá, János volt az első, aki felismerte Megváltóját felkiáltva, hogy „Az Úr az!”⁵

ABI MAY SZABADÚSZÓ ÍRÓ ÉS OKTATÓ NAGY-BRITANNIÁBAN, VALAMINT ÖNKÉNTES EGÉSZSÉGÜGYI TANÁCSADÓ. ■


1. Jakab 4:8

2. Lásd: János 13:21-29

3. János 13:23

4. Lásd: János 19:25-27

5. János 21:7



JÉZUSTÓL SZERETETTEL

A NAGYOBB SZERETET AJÁNDÉKA

A mások iránti szeretet isteni természetem része, így amikor Engem befogasz, ez a te részeddé is válik. Habár ajándékba kaptad, a te felelősséged, hogy a gyakorlatban is használd. Azt kérdezed hogyan? Lépésről lépésre, egyik szerető tettet a másikkal követve.

Nagyon sokféleképpen átadhatod és megmutathatod szeretetemet másoknak. Például a megbocsátáson, kegyelmen, kedvességen, figyelmességen, törődésen, megértésen, szerető, dicsérő vagy bátorító szavakon, mások meghallgatásán, szimpátián, a terhek átvállalásán keresztül vagy azzal, hogy magadból

adsz, amikor arra a legkevésbé számítanak, vagy legkevésbé tartják magukat erre érdemesnek.

Minden alkalommal, amikor másokkal törődsz és ezt kedves tettekben ki is fejezed, egy kicsivel mindig jobban fogsz hasonlítani Rám. Minden alkalommal, amikor megosztod másokkal a szeretetemet, ugyanazt kapod vissza. Minél több szeretetet adsz, annál többet kapsz. Olyan mértékben ontom majd rád ezt a szeretetet, hogy nem fogod győzni továbbadni. „Adjatok, néktek is adatik.”¹ Ez az én tervem az adásra. Minél többet adsz, annál többet kapsz.

1. Lukács 6:38