

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

ACTIVATED

Τόμος 24 • Τεύχος 9

ΒΡΟΧΗ Η ΛΙΑΚΑΔΑ;

Μήπως χρειάζονται και τα δύο;

Απαλλαγή από τους φόβους

Δεν είστε μόνοι

Στη μέση της καταιγίδας

Περιπέτεια στη Θάλασσα της Γαλιλαίας



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΟΔΟΣ

Για πολλούς ανθρώπους, ο ρυθμός της ζωής έχει επιταχυνθεί και έχει μετατραπεί σε έναν αδιάκοπο και εξαντλητικό αγώνα. Το επιζήμιο και αχρείαστο άγχος μας κάνει μεγάλο κακό, όμως την ίδια στιγμή, δραστηριότητες, όπως η γονική και η οικογενειακή φροντίδα και εκείνη της εργασίας μας, είναι αυτές που μας βοηθάνε να κάνουμε τη διαφορά στο κόσμο που ζούμε και να ανακαλύψουμε χαρά, εκπλήρωση και ικανοποίηση. Το να θέλετε να εκπληρώσετε τις υποχρεώσεις σας, αλλά και να *γίνετε καλύτεροι* μέσα απ' αυτές, είναι κάτι το φυσιολογικό. Έτσι λοιπόν και στη Χριστιανική μας ζωή, είναι σημαντικό να αναπτύσσουμε και να δυναμώνουμε τη σχέση μας με τον Χριστό.

Στη δεύτερη επιστολή του Πέτρου 1:5-7, υπάρχει ένα ενδιαφέρον εδάφιο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως πλάνο, για το πώς όχι μόνο να περνάμε απλά καλά, αλλά και πώς να βελτιωνόμαστε συνεχώς: «Καταβάλετε κάθε επιμέλεια, να προσθέσετε στην πίστη σας την αρετή, στην αρετή δε τη γνώση και στη γνώση την εγκράτεια, στην εγκράτεια δε την υπομονή, και στην υπομονή την ευσέβεια, στην ευσέβεια δε την φιλαδέλφεια, και στη φιλαδέλφεια την αγάπη».

Λίγο καιρό μετά, αφότου οι Ισραηλίτες ξεκίνησαν το ταξίδι τους προς την Γη της Επαγγελίας, αποστράφηκαν τον Θεό και έφτιαξαν ένα μοσχάρι από χρυσό για να το λατρέψουν. Αν και πολλοί άνθρωποι έχουν ακούσει αυτή την ιστορία, πολλοί όμως δεν γνωρίζουν τη συνέχεια της: Ο Θεός λέει στον Μωυσή ότι Αυτός τους συγχώρεσε και ότι αποστέλλει έναν άγγελο να τους οδηγήσει στη Γη της Επαγγελίας, όμως Αυτός ο Ίδιος δεν θα πήγαινε μαζί τους, επειδή στην πορεία, ίσως να έμπαινε στον πειρασμό να τους καταστρέψει.

Οι Ισραηλίτες ζητάνε απ' τον Θεό να το ξανασκεφτεί και εκ μέρους τους ο Μωυσής εκλιπαρεί τον Θεό, «Αν η παρουσία Σου δεν έρθει μαζί μας, μη μας πάρεις από εδώ». ¹ Ο Θεός συγκινείται και υποκύπτει: «Τούτο το πράγμα που είπες, θα το κάνω· επειδή, βρήκες χάρη μπροστά Μου, και σε γνωρίζω με το όνομά σου». ²

Το εκπληκτικό σε αυτή την ιστορία είναι ότι ο Μωυσής και ο λαός δεν θεωρούσαν ότι είχε αξία μια μετάβαση στη γη της επαγγελίας τους, έναν τόπο που λεγόταν ότι έρεε γάλα και μέλι, αν ο Θεός δεν ήταν μαζί τους. Η πρόοδος — ακόμα και η πλήρης εκπλήρωση όλων των ονείρων τους και των ελπίδων τους — θα ήταν ανούσια χωρίς την παρουσία του Θεού.

Το πλάνο του αποστόλου Πέτρου δεν είναι μια εύκολη λίστα τύπου 1-2-3 και η εφαρμογή της σίγουρα θα είναι μια διαρκής και ισόβια πρόκληση. Όμως καθώς δίνουμε πρωταρχική σημασία στη σχέση μας με τον Θεό και κάνουμε αυτό που μπορούμε σε καθημερινή βάση, τότε θα δούμε την πίστη μας να μεγαλώνει και οι ευλογίες Του να αυξάνουν στη ζωή μας.

1. Έξοδος 33:15

2. εδάφιο 17

Για περισσότερες πληροφορίες για το *Activated*, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: info@actmin.org

www.activatedonline.com

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2023 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-272-X

ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΤΗ ΦΟΡΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΪΜΙ ΤΖΟΪ ΜΙΖΡΑΝΙ



ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΑ ΝΑ ΠΩ ΟΤΙ ΔΕΝ ΑΓΧΩΝΟΜΑΙ ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΓΕΓΟΝΟΣ ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ Ο ΑΓΧΩΤΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ. Η αλήθεια όμως είναι ότι, ενώ δεν αγχώνομαι συχνά με ό,τι συμβαίνει γύρω μου, όμως μπορεί και να νοιώσω κάπως φορτισμένη από τις δικές μου σκέψεις, τα σχέδια και ό,τι πρέπει να κάνω. Η αποτυχία με επηρεάζει και με ενοχλεί το γεγονός όταν αποτυχαίνω να κάνω κάτι που νόμιζα ότι μπορούσα να κάνω ή έπρεπε να είχα κάνει. Θυμώνω όταν νοιώθω ότι δεν θα μπορέσω να ανταποκριθώ στα αιτήματα των άλλων. Έχω πολλές προσδοκίες, στόχους και ιδανικά τα οποία δεν θα προσεγγίσω ποτέ και αυτό μπορεί να με κάνει πολύ ευερέθιστη και να με γεμίσει απογοήτευση.

Μια Κυριακή και ενώ τραγουδούσα ένα Χριστιανικό τραγούδι, με τον τίτλο «Μια Μέρα τη Φορά», ένοιωσα να με κατακλύζει η απόγνωση που είχε συσσωρευτεί στη διάρκεια της βδομάδας και ένοιωσα την έμπνευση να τραγουδήσω τα λόγια αυτού του τραγουδιού στον Ιησού, λες και βρισκόταν εκεί μπροστά μου.

«Μια μέρα τη φορά, γλυκέ μου Ιησού»,

Καθώς τραγούδησα το πρώτο μέρος, έβαλα μέσα σε κάθε λέξη, όλη μου τη συναισθηματική μου φόρτιση από τον θυμό και την ανικανότητά μου καθώς το τραγουδούσα προς τον Ιησού. Όμως πριν συνεχίσω το επόμενο μέρος του τραγουδιού, άκουσα τη φωνή Του μέσα μου, ενώ Αυτός μου τραγούδουσε το επόμενο μέρος του τραγουδιού:

«Αυτό μόνο σου ζητώ».

Στην κυριολεξία έμεινα άφωνη καθώς όλοι γύρω μου τραγουδούσαν, επειδή Αυτός ζητούσε από εμένα να παίρνω μια μέρα τη φορά. Πάντα είχα αντιληφθεί το τραγούδι αυτό με τη τραγουδίστρια να εκλιπαρεί τον Θεό να παραμείνει κοντά της. Απλά θέλει μια μέρα μαζί Του και αρκετή δύναμη και όραμα για να κάνει ό,τι πρέπει να κάνει και να έχει μαζί της αρκετό από τον Ιησού για να τα βγάλει πέρα με τη μέρα της.

Ξαφνικά όμως αντιλήφθηκα ότι δεν ήταν ο Θεός που μου ζητούσε να κάνω όλες αυτές τις αλλαγές και να επιτύχω στα μακροχρόνια σχέδια και όσες προσωπικές βελτιώσεις έπρεπε να κάνω. *Εγώ* ήμουν αυτή που το έκανε. *Εγώ* ήμουν αυτή που ζητούσε περισσότερο από μια μέρα απ' τον εαυτό μου, *εγώ* αιτούσα όλες αυτές τις τροποποιήσεις και μακροχρόνιες βελτιώσεις απ' τον εαυτό μου, ενώ ο Θεός ζητούσε από εμένα μια μέρα μόνο. Το μόνο που ζητούσε από εμένα, ήταν να είμαι πιστή μια μέρα τη φορά.

Τώρα, όταν ξαναθυμάμαι αυτό που μου τραγούδησε Αυτός εκείνη την ημέρα, σίγουρα νοιώθω λιγότερο αποτυχημένη για όσα δεν μπόρεσα να κάνω χθες και όσα δεν θα μπορέσω να κάνω αύριο. Επειδή το να ζω αυτή τη στιγμή, μία μέρα τη φορά, είναι το μόνο πράγμα που μπορώ να κάνω.

Η ΕΪΜΙ ΤΖΟΪ ΜΙΖΡΑΝΙ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΗΝ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ, ΟΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ. ΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΤΗΣ ΠΑΙΖΕΙ ΒΙΟΛΙ. ■

ΒΡΟΧΗ Ή ΛΙΑΚΑΔΑ;

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ



ΠΟΛΛΑ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΤΗ ΖΩΗ, ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΑ ΒΛΕΠΟΥΝ ΘΕΤΙΚΑ, ΑΛΛΟΙ ΟΜΩΣ ΤΑ ΑΠΟΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ. Πάρτε, για παράδειγμα, μια βροχερή μέρα. Μερικοί δυσανασχετούν, ενώ άλλοι ίσως να την θεωρούν ως μια ευλογία, επειδή ποτίζει τις καλλιέργειές τους και το χορτάρι. Μερικές φορές κάτι το οποίο κάποιος θα έκανε χωρίς διαταγή και αυτό με ευγνωμοσύνη, όπως το να πήγαινε για να ζήσει σε μια νέα τοποθεσία, κάποιος άλλος ίσως να μην ήθελε παντελώς να το κάνει και να το μισούσε. Οτιδήποτε μπορεί να μετατραπεί σε μια πηγή πικρίας, ακόμα και πράγματα που από μόνα τους δεν είναι άσχημα ή κάποιος άλλος να τα θεωρούσε ακόμα και καλά. Συχνά εξαρτάται απ' το πώς αντιλαμβανέστε τα γεγονότα ή τις περιστάσεις.

Από την άλλη, υπάρχουν κάποια πράγματα για τα οποία

όλοι μας θα συμφωνούσαμε ότι δεν είναι καλά, ούτε επιθυμητά από φυσικής άποψης: Μια αρρώστια, ένα αυτοκινητιστικό δυστύχημα ή η καταστροφή μιας κατοικίας από φωτιά, κτλ. Εάν έχετε κάποια φυσική αναπηρία, αυτό από μόνο του ίσως σας έχει προξενήσει πολύ πόνο και στεναχώρια. Δεν είναι η φαντασία σας και είναι πολύ φυσιολογικό να νοιώθετε αρνητικά γι' αυτό. Όμως ακόμα και αυτοί οι φυσικοί μας περιορισμοί μπορούν να μετατραπούν σε σκαλοπάτια προς μια καλύτερη ζωή. Όπως τα σκαλοπάτια μιας σκάλας, έτσι κι αυτοί οι περιορισμοί μπορούν να μας βοηθήσουν να ανέβουμε πιο ψηλά από ό,τι θα μπορούσαμε διαφορετικά.

Ο καθένας από εμάς έχουμε κάτι στη ζωή μας, το οποίο θα μπορούσε να μας εμποδίσει πάρα πολύ, αν το αφήναμε να μας καταβάλλει. Όμως το εκπληκτικό είναι, πως ο Θεός μας έχει δώσει μια διέξοδο, ώστε να ξεπεράσουμε αυτά τα



Η ζωή δεν είναι ένα ταξίδι χωρίς σύννεφα,
Συχνά οι θύελλες και το σκοτάδι μας συνοδεύουν,
Όμως το αναλοιώτο έλεος του Πατέρα
Μας προλαβαίνει και μας ενθαρρύνει.
Τα μαύρα σύννεφα ίσως να είναι από πάνω,
Κρύβοντάς μας την πίστη προς τα ψηλά,
Όμως μέσα και από το πιο πυκνό σκοτάδι
Το ουράνιο τόξο της αγάπης Του όλα τα διαπερνά.
— Flora Kirkland

πράγματα. Στην ουσία, θέλει να το κάνουμε και επειδή η βοήθειά Του είναι πάντα διαθέσιμη, οι περιστάσεις δεν χρειάζεται να υπαγορεύουν τη συμπεριφορά μας.

Αλλά σκεφτείτε όλους εκείνους τους άνδρες και τις γυναίκες στο παρελθόν, που ξεπέρασαν φαινομενικά ανυπέβλητα εμπόδια για να εκπληρώσουν σπουδαία πράγματα. Έπρεπε να αγωνιστούν περισσότερο για να ξεπεράσουν αυτά τα εμπόδια, όμως καθώς το έκαναν, έγιναν πιο δυνατοί. Αντί να θρηνησουν για το ότι η ζωή, τους είχε δώσει ένα «λεμόνι», δηλαδή κάτι άσχημο, αυτοί μετέτρεψαν τα λεμόνια τους σε λεμονάδα. Λόγω των υποτιθέμενων αναπηριών τους, αναρριχήθηκαν σε μεγαλύτερα ύψη, ύψη τα οποία δεν θα μπορούσαν να είχαν προσεγγίσει διαφορετικά.

Ο Μπετόβεν ήταν εντελώς κουφός όταν συνέθεσε μερικά από τα πιο όμορφα μουσικά έργα που γράφτηκαν ποτέ και ο Θωμάς Έντισον ήταν κι αυτός κουφός όταν εφεύρε τον φωνόγραφο. Ο Μέγας Αλέξανδρος λέγεται ότι είχε μια δυσμορφία στην πλάτη του ή στο σβέρκο του. Ο Έλληνας ποιητής Όμηρος ήταν τυφλός. Ο Ρενουάρ ζωγράφισε μερικά απ' τα σπουδαιότερα αριστουργήματά του όταν τα δάκτυλά του ήταν τόσο στρεβλωμένα από τους ρευματισμούς, που έπρεπε να δέσουν το πινέλο πάνω στο χέρι του. Η δεξιά πλευρά του Χαϊντελ ήταν παράλυτη όταν συνέθεσε το σπουδαιότερο μουσικό του έργο, το «χορωδιακό Αλληλουσία»!

Πολύ συχνά, οι άνθρωποι εκείνοι που κατάφεραν να ξεπεράσουν τις δυσκολίες τους, στη συνέχεια μπόρεσαν να βοηθήσουν κι άλλους να βρουν το κουράγιο και την πίστη να ξεπεράσουν και τις δικές τους. Τα προσωπικά τους παραδείγματα καταδεικνύουν πως είναι δυνατόν να ανυψωθούμε πάνω από τις φαινομενικά αδύνατες καταστάσεις.

Εάν η Έλεν Κέλερ δεν ήταν τυφλή και κουφή από τότε που γεννήθηκε, ποτέ της δεν θα είχε την ευκαιρία να γίνει η έμπνευση που έγινε και συνεχίζει να είναι, για εκατομμύρια ανθρώπους και ποτέ της δεν θα μπορούσε να είχε πει, «Ευχαριστώ τον Θεό για τις αναπηρίες μου, επειδή μέσα απ'

αυτές ανακάλυψα τον εαυτό μου, το έργο μου και τον Θεό μου».

Ο Μπούκερ Τ. Ουάσιγκτον γεννήθηκε σκλάβος και εργάστηκε σε μια βιομηχανία αλατιού και ως υπηρέτης σε έναν ιδιοκτήτη ανθρακωρυχείου, ώστε να μπορεί να συντηρήσει την οικογένειά του, πριν γίνει εκπαιδευτικός και ομιλητής για τους αγώνες των Αφρικανοαμερικάνων και ιδρυτής ενός κολεγίου για νεαρούς Αφρικοαμερικάνους.

Υπάρχουν προτερήματα που μπορούν να ανευρεθούν μέσα απ' τα προβλήματά μας και τις δυσκολίες μας! Εάν δεν είχαμε κανένα πρόβλημα, ίσως να νοιώθαμε εφησυχασμό και να περιπλανιόμασταν άσκοπα, χωρίς να αναπτύσσουμε τη δύναμη του χαρακτήρα που αποκτάται με το ξεπέρασμα των αντιξοοτήτων. Η ομορφιά εκείνη που συχνά πηγάζει μέσα απ' τις δυσκολίες, ίσως να μην είχε ποτέ την ευκαιρία να εμφανιστεί στη ζωή μας. Ίσως να μην εκτιμούσαμε και τόσο τους αγαπημένους μας, ούτε να ανακαλύπταμε αληθινούς φίλους ανάμεσα σε εκείνους που μας συμπαραστέκονταν στις δύσκολες στιγμές μας, ούτε να αποκτούσαμε και τόση κατανόηση ή συμπόνια για εκείνους που περνάνε παρόμοιες καταστάσεις ή να γνωρίζαμε πώς να τους βοηθήσουμε.

Μερικές φορές ο Θεός χρησιμοποιεί τα προβλήματα για να μας παρακινήσει να προσβλέψουμε σ' Αυτόν. Επίσης χρησιμοποιεί τις δοκιμασίες μας και τις δυσκολίες μας, για να μας διδάξει υπομονή και έλεος και να μας βοηθήσει μεταξύ άλλων, να μην είμαστε τόσο επικριτικοί με τους γύρω μας. Αν δεν είχαμε ποτέ δοκιμασίες, δεν θα χρειαζόταν να προσβλέψουμε στον Θεό για δύναμη. Επίσης δεν θα βιώναμε την έξαψη της ανακάλυψης για το ότι Αυτός πάντα θα έρχεται προς βοήθειά μας!

Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■



ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ ΚΑΙ ΑΝΗΣΥΧΙΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΡΙΣ ΜΙΖΡΑΝΙ

ΠΡΙΝ ΛΙΓΟ ΚΑΙΡΟ, έπρεπε να ασχοληθώ με ένα σημαντικό εγχείρημα από τον υπολογιστή μου στο σπίτι. Εγώ ο ίδιος είχα την ευθύνη του εγχειρήματος και υπήρχε επίσης και μια επείγουσα καταληκτική ημερομηνία. Όμως πριν περάσουν δύο ώρες, άρχισε να πονάει το κεφάλι μου. Σε λίγα λεπτά είχε μετατραπεί σε έναν δυνατό πονοκέφαλο, κάτι που δεν μου είχε ξανασυμβεί. Όταν έγειρα για λίγο το κεφάλι μου πάνω στο γραφείο και μετά προσπάθησα να το ξανασηκώσω, δεν μπόρεσα να το κάνω. Η όρασή μου είχε αρχίσει να θολώνει και το ίδιο και οι σκέψεις μου. Μετά δυσκολίας μπόρεσα να σηκωθώ και να πάω να ξαπλώσω στο κρεβάτι. Ενώ ένοιωθα την καρδιά μου να κτυπά δυνατά και τα μάτια μου να πάνε να πεταχτούν απ' τις κόγχες τους, φώναξα δυνατά, «Κύριε, βοήθησέ με!» Λίγα λεπτά αργότερα, με είχε πάρει ο ύπνος.

Όταν ξύπνησα αργότερα, νοιώθοντας κάπως καλύτερα, ξαναπήγα στο γραφείο μου, έχοντας ξεχάσει ότι είχε συμβεί πριν λίγες ώρες. Για λίγο όμως, επειδή το επόμενο πρωί, συνέβη ξανά το ίδιο. Και την επόμενη μέρα και την μεθεπόμενη. Μπορούσα να κάνω μόνο λίγη πρόοδο και αν και έπαιρνα παυσίπονα, ο πόνος επέμενε. Ακόμα και όταν δεν πονούσα τόσο πολύ, ανησυχούσα για το πότε θα ξαναρχίσει εκείνος ο δυνατός πονοκέφαλος. Αν και συνέχισα να προσεύχομαι για να γίνω καλά, δεν έπαυα να νοιώθω κάπως αγχωμένος λόγω της καταληκτικής ημερομηνίας και για το πώς θα ολοκληρώνα την εργασία μου εγκαίρως.

Και τότε ξαφνικά, αντιλήφθηκα ότι προσέγγιζα το όλο θέμα με την εργασία που έπρεπε να ολοκληρώσω, με έναν εντελώς λανθασμένο τρόπο. Αν και προσευχόμουνα κάθε φορά πριν αρχίσω, αυτό το έκανα από συνήθεια. Στη συνέχεια προσπαθούσα με τη δική μου δύναμη, λέγοντας στον εαυτό μου «Θα τα καταφέρεις, θα τα καταφέρεις, θα τα καταφέρεις!» Στην ουσία, η ανησυχία και το άγχος είχαν γίνει μέρος της εργασίας μου εδώ και πολύ καιρό.

Έτσι αποφάσισα να σταματήσω το καθέτι για λίγα λεπτά και να κάνω μια σοβαρή προσευχή στον Ιησού, πριν αρχίσω ξανά. Με έναν υπέροχο τρόπο, η εργασία μου άρχισε να προχωρά, τα προβλήματα να λύνονται και να υφίσταται συνεχής πρόοδος ενώ μετά από λίγες ώρες παρατήρησα κάτι. Ο πόνος είχε εξαφανιστεί και το κεφάλι μου δεν πονούσε πια.

Σε λίγες μέρες, η εργασία μου είχε ολοκληρωθεί με επιτυχία και μάλιστα, πριν την καταληκτική της ημερομηνία. Ο πονοκέφαλος δεν επέστρεψε και η όλη μου συμπεριφορά είχε αλλάξει. Ο πονοκέφαλος που υπέφερα, αν και μου προξενούσε πάρα πολύ πόνο, όμως για τον Ιησού δεν ήταν και τόσο δύσκολο να τον θεραπεύσει. Τώρα, όποτε έχω να εκτελέσω κάποια εργασία που δείχνει μεγάλο φορτίο, έχω πάει από το «Εγώ θα τα καταφέρω» στο, «Αυτός θα τα καταφέρει», αφήνοντας έτσι τον Ιησού να σηκώσει το δικό μου βαρύ φορτίο.¹

Ο ΚΡΙΣ ΜΙΖΡΑΝΙ ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΤΗΣ ΙΣΤΟΤΟΠΩΝ ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΚΕΪΠ ΤΑΟΥΝ ΤΗΣ ΝΟΤΙΑΣ ΑΦΡΙΚΗΣ. ■

1. Δείτε Πέτρου Α' 5:7.



11 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΣΑΣ

1. Αφιερώνετε ποιοτικό χρόνο στον Λόγο του Θεού.¹ Διαβάστε τον Λόγο, ακούστε τον, απομνημονεύστε τον, συλλογιστείτε τον. «Λαχταράτε, ως νεογέννητα βρέφη, το λογικό άδολο γάλα, για να αυξηθείτε διαμέσου αυτού».²

2. Διαβάζετε ιστορίες θείας επέμβασης. Εξιστορήσεις όπου λαμβάνουν απάντηση οι προσευχές, τόσο στη Βίβλο όσο και στις μέρες μας, «ζωντανεύουν» την υπόσχεση του Θεού για βοήθεια. Ό,τι έχει κάνει για τους άλλους, μπορεί να το κάνει και για εσάς.

3. Εμπιστευτείτε τις υποσχέσεις του Θεού. Καθώς μελετάτε τον Λόγο, κάντε μια λίστα με εδάφια που περιέχουν υποσχέσεις του Θεού, όσον αφορά ορισμένες περιστάσεις. Εμπιστευτείτε το ότι ο Θεός θα εκπληρώσει τις υποσχέσεις Του, σύμφωνα με το θέλημά Του, όταν εσείς Του το ζητήσετε με προσευχή.

4. Παραμείνετε αισιόδοξοι. Εκλάβετε τις δυσκολίες, τα εμπόδια και τις προκλήσεις, ως ευκαιρίες να ενδυναμώσετε την πίστη σας.

1. Δείτε Ρωμαιοίους 10:17.

2. Πέτρου Α' 2:2

3. Ιερεμίας 33:3

5. Δώστε τα προβλήματά σας και τα ερωτήματά σας στον Θεό μέσω της προσευχής. Ο Θεός μας λέει στη Βίβλο, «Επικαλέσου Με, και θα σου απαντήσω, και θα σου δείξω μεγάλα και απόκρυφα πράγματα, που δεν γνωρίζεις».³ Καθώς μαθαίνετε να συνεργάζεστε πιο στενά με τον Θεό για να βρείτε τις λύσεις και τις απαντήσεις, θα αποκτήσετε περισσότερη συναίσθηση της συνεχούς αγάπης Του και της βοήθειάς Του.

6. Ασπαστείτε την αλλαγή. Μεγάλες αλλαγές όσον αφορά τις περιστάσεις μπορεί να προξενήσουν κάποια αναστάτωση και αμηχανία, μπορούν όμως και να δημιουργήσουν ένα ευρύτερο περιβάλλον για να μεγαλώσει η πίστη, καθώς εμείς αναγκαζόμαστε να αναζητήσουμε τον Θεό και να Τον εμπιστευτούμε για το αποτέλεσμα. Κάθε φορά που το κάνετε αυτό, μαθαίνετε να Τον εμπιστευέστε να σας βοηθήσει να περάσετε με ασφάλεια μέσα από την επερχόμενη αλλαγή.

7. Προσευχηθείτε με πίστη και εμπιστευθείτε τον Θεό για το αποτέλεσμα. Όταν ευχαριστείτε τον Θεό που βοηθάει την κατάσταση ακόμα πριν εσείς δείτε τις απαντήσεις στις προσευχές σας, αυτό σας κάνει να αφαιρέσετε την προσοχή σας από την παρούσα

ανάγκη, και να τη στρέψετε προς τον Θεό για να φροντίσει για την κάθε σας ανάγκη.

8. Κρατείστε ένα ημερολόγιο προσευχής όπου αναγράφετε λεπτομερώς για οτιδήποτε προσευχηθήκατε και πότε το κάνατε και κατόπιν σημειώστε πώς απαντήθηκαν οι προσευχές σας.

9. Δώστε στον Θεό κάθε σας φροντίδα και απόφαση. Καθώς αναζητούμε τον Θεό σε όλα μας τα θέματα και ζητάμε να γίνει το θέλημά Του στην κάθε κατάσταση ή δυσκολία που αντιμετωπίζουμε, μπορούμε έτσι να Τον εμπιστευτούμε για το αποτέλεσμα, ακόμα και αν αυτό διαφέρει με αυτό που είχαμε προσευχηθεί εμείς.

10. Πάρτε αποφάσεις βασισμένες στον Λόγο. Καθώς μαθαίνετε να ενεργείτε σύμφωνα με τις αρχές και τις υποσχέσεις του Λόγου του Θεού, η πίστη σας θα αυξάνεται και η εμπιστοσύνη σας σ' Αυτόν θα μεγαλώνει καθώς θα Του αναφέρετε και άλλες σας ανάγκες μέσω της προσευχής.

11. Πείτε στους άλλους για τη δύναμη του Θεού. Με το να λέτε στους άλλους για το πώς σας βοήθησε ο Θεός, θα ενδυναμώσει και τη δική σας πίστη και τη δική τους. ■

ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΙΓΙΔΑΣ

ΜΙΑ ΑΦΗΓΗΣΗ ΤΟΥ ΜΑΤΘΑΙΟΥ 8:23-27 ΕΙΠΩΜΕΝΗ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΜΑΘΗΤΗ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ.
ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΥΡΤΗΣ ΠΗΤΕΡ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ



ΚΑΝΕΝΑΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΠΕΙ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΟΠΩΣ Ο ΚΥΡΙΟΣ — ιστορίες για το έδαφος και τα πρόβατα, ένα χαμένο νόμισμα και έναν χαμένο γιο, για σοφούς και ανόητους υπηρέτες, για φρουρούς και παρθένες, για να αναφερθώ σε μερικές μόνον απ' αυτές.

Καθώς έπεφτε το σούρουπο, νοιώσαμε όλοι μας εξαντλημένοι απ' την προσπάθειά μας να βάλουμε τα πράγματα σε μια τάξη. Ένα μεγάλο πλήθος ανθρώπων βρίσκονταν κοντά μας για κάμποσες ώρες και μας ωθούσαν προς την παραλία, στην προσπάθειά τους να πλησιάσουν κοντύτερα στον Ιησού για να Τον δουν καλύτερα ή να αγγίξουν το ιμάτιό Του για ευλογία. Ο Ιησούς έπρεπε να ανέβει πάνω σε μια ψαρόβαρκα για να πει τις ιστορίες Του και να μπορεί το πλήθος να Τον ακούσει. Όμως καθώς είχε περάσει η ώρα, ζητήσαμε από όλους να επιστρέψουν στα σπίτια τους. Το έργο της ημέρας είχε τελειώσει.

Ο Ιησούς μας είπε να πάμε στην άλλη πλευρά της Λίμνης της Γαλιλαίας, καθώς γνώριζε ότι άλλη μια περιπέτεια μας

πρόσμενε από εκεί — λες και χρειαζόμασταν περισσότερη έξαρση! Όλοι μας ελπίζαμε να ξεκουραστούμε μια και το χρειαζόμασταν.

Όταν αναχωρήσαμε, η θάλασσα ήταν ήρεμη και όλοι μας νοιώσαμε πως η μέρα μας είχε πάει πολύ καλά. Ο Ιησούς ήταν κι Αυτός εξαντλημένος όπως κι εμείς. Στην ουσία, λίγη ώρα αφότου αναχωρήσαμε, ακούμπησε το κεφάλι του πάνω σε ένα μαξιλαράκι στην κουπαστή και Τον πήρε ο ύπνος. Μια και ζούσαμε σκληρά, εκτιμούσαμε τις απλές ανέσεις. Συνήθιζε να λέει ότι οι αλεπούδες έχουν τρύπες να κρυφτούν και τα πουλιά του ουρανού έχουν φωλιές να κουρνιάσουν, όμως Αυτός δεν είχε πού να ακουμπήσει το κεφάλι Του — και αυτό αλήθευε, όμως ακόμα κι ένα μικρό μαξιλαράκι μπορούσε να κάνει τον ύπνο πιο γλυκό.

Όταν φθάσαμε στη μέση της λίμνης, απρόσμενα και από το πουθενά, άρχισε να πλησιάζει μια καταιγίδα. Μια και ήμουν έμπειρος ψαράς, γνώριζα ότι οι καταιγίδες ήταν ξαφνικές, ειδικότερα τις βραδινές ώρες. Μου είχαν πει ότι η



καταιγίδα συμβαίνει, επειδή ο ψυχρός άνεμος από τα γύρω βουνά συγκρούεται με τα ζεστά ρεύματα αέρα πάνω από τη λίμνη που ήταν χαμηλά.

Η πρώτη μου αντίδραση πριν ακόμα ξεκινήσουμε, ήταν ότι δεν ήταν και τόσο καλή ιδέα να αναχωρήσουμε τόσο αργά με το καΐκι μας, όμως ο ουρανός δεν έδειχνε απειλητικός και όπως και να είχε, είχαμε και τον Κύριο μαζί μας. Σίγουρα, δεν θα μας είχε πει να σαλπάρουμε με το καΐκι, αν δεν γνώριζε ότι θα τα καταφέρναμε — όμως πολύ σύντομα ανακάλυψα ότι οι δικές Του σκέψεις δεν είναι ίδιες με τις δικές μας.

Ο άνεμος αγρίευε όλο και περισσότερο, ενώ τα κύματα κτυπούσαν με δύναμη το σκάφος μας από όλες τις πλευρές. Είχα δει θύελλες και θύελλες, όμως αυτό ήταν το κάτι άλλο. Το μικρό μας σκάφος, γεμάτο με τόσους άνδρες άρχισε να

γεμίζει γρήγορα με νερά και όλοι μας προσπαθούσαμε να τα αδειάζουμε πίσω στη θάλασσα, με όποιο τρόπο μπορούσαμε. Όλοι μας, εκτός απ' τον Κύριο, γιατί Αυτός κοιμόταν σαν μικρό παιδί. Ήταν απίστευτο!

Το νερό είχε φθάσει στους αστραγάλους μας και το σκάφος πήγαινε πέρα-δώθε, λες και ήμασταν πάνω στην πλάτη ενός δράκοντα. Γεμίζαμε νερά και σύντομα θα βυθιζόμασταν. Το μόνο που μπορούσαμε να κάνουμε ήταν να κρατηθούμε από κάπου μέσα στο σκάφος, ώστε να μην πέσουμε στη θάλασσα. Δεν ξέραμε όλοι μας κολύμπι και ακόμα και αν μπορούσαμε να κολυπήσουμε, τα κύματα ήταν τόσο δυνατά που δεν θα αντέχαμε για πολλή ώρα μέσα στα κρύα νερά.

Μαζί με έναν άλλο μαθητή, σκουνητήσαμε τον Ιησού και Τον εκλιπαρήσαμε να κάνει κάτι. Δεν αντέδρασε αμέσως, έτσι προσπαθήσαμε να Τον πείσουμε περισσότερο, ελπίζοντας ότι θα ένοιωθε κάποιες ενοχές που δεν μας βοήθησε στην κατάσταση που βρισκόμασταν. «Κύριε, δεν Σε νοιάζει που πνιγόμαστε! Κάνε κάτι, σώσε μας!»

Και τότε, σηκώθηκε και με το χέρι Του πάνω στο κατάρτι είπε στην καταιγίδα! «Σώπασε, ησύχασε!»

Και αυτό συνέβη! Το νερό ηρέμησε αμέσως. Σταματήσαμε για ένα λεπτό κοιτάζοντας γύρω μας έκθαμβοι ενώ μέσα μου σκεφτόμουν γιατί δεν είχαμε ζητήσει την βοήθειά Του νωρίτερα.

Ο Ιησούς μας κοίταξε και είπε, «Πατί φοβηθήκατε τόσο πολύ; Πού είναι η πίστη σας;» Και σ' αυτό, εγώ ντράπηκα να απαντήσω.

Βέβαια, είχαμε και κάποιες απορίες: «Μα ποιος είναι Αυτός ο άνθρωπος, που ακόμα και ο άνεμος και η θάλασσα Τον υπακούν;» Αρχίσαμε να κατανοούμε πως δεν ακολουθούσαμε απλά έναν σοφό ραβίνο, αλλά και ότι βρισκόμασταν επίσης στην κυριολεξία μέσα στην παρουσία του Θεού.

Σύντομα προσεγγίσαμε την άλλη πλευρά της λίμνης με ασφάλεια και εγώ θυμήθηκα τα παρακάτω κείμενα απ' τη Βίβλο: «Με τρομερά πράγματα, θα απαντάς σε μας, Θεέ τής σωτηρίας μας, η ελπίδα όλων των περάτων τής γης, και όσων βρίσκονται μακριά στη θάλασσα. Εσύ είσαι Αυτός που κατασιγάεις τον ήχο τής θάλασσας, τον ήχο των κυμάτων της. [Εσύ] κατασιγάεις την ανεμοζάλη, και τα κύματά της σιωπούν και τους οδηγείς στο επιθυμητό λιμάνι τους».¹

Όταν κι άλλες απρόσμενες θύελλες συνέβησαν στη ζωή μου, ήμουν σίγουρος πως Εκείνος που ήταν μαζί μας στο καΐκι εκείνη τη μέρα, θα ήταν και μαζί μου για πάντα, μέχρι το τέλος των ημερών μου.

Ο ΚΟΥΡΤΗΣ ΠΗΤΕΡ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ ΜΙΜΟΣ² ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΠΕΡΑΣΕΙ 47 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ 10 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΠΟΛΙΝ, ΖΟΥΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ. ■

1. Ψαλμός 65:5,7 και Ψαλμός 107:29-30

2. <http://elixirmime.com>

Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΕΑΥΤΟΣ ΣΑΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΛΕΞ ΠΗΤΕΡΣΟΝ

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΑΣ ΖΩΗ ΑΠΑΡΤΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΡΟΥΤΙΝΕΣ, που μπορούν να μας βοηθήσουν τα μέγιστα να εκπληρώσουμε τους στόχους μας στη ζωή, αν βέβαια οι συνήθειες αυτές είναι καλές. Οι θετικές συνήθειες είναι ένα τεράστιο πλεονέκτημα, ενώ οι αρνητικές συνήθειες είναι σαν μαύρες τρύπες που καταπίνουν τις παραγωγικές, καινοτόμες και ωφέλιμες δυνατότητες στη ζωή μας. Κάποιος είχε πει κάποτε, «Οι άνθρωποι δεν επιλέγουν το μέλλον τους, επιλέγουν τις συνήθειές τους και οι συνήθειές τους επιλέγουν το μέλλον τους».

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΟΔΟΥ

Όταν προσπαθείς να λύσεις ένα μαθηματικό πρόβλημα, απλά ακολουθείς τους μαθηματικούς τύπους. Αν και το να ξεπερνάμε τις άσχημες συνήθειες δεν είναι ακριβώς μια μαθηματική διαδικασία, να ένας χρήσιμος τύπος για να κάνεις πρόοδο: Επιθύμησε. Πίστεψε ότι μπορείς. Εξέτασε το περιβάλλον σου. Έκθεσε τις δικαιολογίες σου. Ετοίμασε ένα σχέδιο. Έλεγχε την πρόοδο που κάνεις.

ΕΠΙΘΥΜΗΣΕ

Πόσο πολύ θέλεις την αλλαγή; Την θέλεις τόσο πολύ, ώστε να είσαι πρόθυμος να αλλάξεις τη ζωή σου και να προσεγγίσεις τον στόχο σου; Τόσο πολύ ώστε να ξεφορτωθείς τις άσχημες συνήθειές σου και να τις αντικαταστήσεις με θετικές; Τόσο πολύ ώστε να θυσιάσεις οτιδήποτε στέκεται εμπόδιο ενάντια στην αλλαγή και την πρόοδο που επιθυμείς;

Πολλοί άνθρωποι θέλουν να αλλάξουν τις άσχημες συνήθειές τους, όμως δεν αποζητάνε την αλλαγή

1. Παροιμίες 23:7
2. Παροιμίες 18:14

τόσο πολύ, ώστε να κάνουν οτιδήποτε χρειάζεται για να την επιτύχουν. Κατ' αυτό τον τρόπο, οι προσπάθειες τους είναι επιφανειακές και αναποτελεσματικές.

ΠΙΣΤΕΥΕ ΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ

Ίσως να επιθυμείς μια αλλαγή και να νιώθεις την προθυμία να πληρώσεις το τίμημα γι' αυτή την αλλαγή, όμως βαθιά μέσα σου, ίσως να αναρωτιέσαι αν μπορείς πραγματικά να τα καταφέρεις.

Η πίστη είναι ένα εκπληκτικό πράγμα,

Εάν το σχέδιό σου είναι μη πραγματοποιήσιμο, θα απογοητευτείς και ίσως και να τα παρατήσεις πριν ακόμα προσεγγίσεις τον στόχο σου. Είναι προτιμότερο να είσαι ρεαλιστής και να προσεγγίσεις τον στόχο σου σταδιακά, απ' το να μην τον επιτύχεις καθόλου.

Και πάνω απ' όλα, μην απογοητεύεσαι. Όλοι μας έχουμε τις φορές εκείνες που παραπατάμε ή έχουμε μια άσχημη ημέρα. Πρέπει να προσμένουμε ότι θα συμβούν κάποιες καθυστερήσεις και να τις προσμένουμε, ώστε να μην καταβλόμαστε όταν συμβαίνουν.

ΕΛΕΓΧΕ ΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ ΠΟΥ ΚΑΝΕΙΣ

Και τελευταίο αλλά εξίσου σημαντικό, έλεγχε την πρόοδο που κάνεις. Να αξιολογείς τακτικά το σχέδιό σου, να δεις αν σου αποφέρει αποτέλεσμα και εάν δεν το κάνει, άλλαξέ το! Το σχέδιό σου είναι απλά ένα εργαλείο για την πρόοδο. Εάν το αρχικό σου σχέδιο ήταν μη πραγματοποιήσιμο, προσαρμόσέ το. Εάν ήταν πολύ επεικές, κάνε το πιο αυστηρό.

Με κάθε σχέδιο που κάνουμε, βοηθάει να το διαιρέσουμε σε τρεις κατηγορίες:

- Μακροπρόθεσμοι στόχοι (να τους προσεγγίσουμε σε δύο με πέντε χρόνια)
- Βραχυπρόθεσμοι στόχοι (να τους προσεγγίσουμε σε έξι μήνες με έναν χρόνο)
- Άμεσοι στόχοι (να τους προσεγγίσουμε σε 30 μέρες)

Όταν ξεχωρίζουμε τα σχέδια μας σε μακροπρόθεσμους, βραχυπρόθεσμους και άμεσους στόχους, αυτό τους δίνει δομή, αλλά και έναν τρόπο για να μπορούμε να υπολογίζουμε την πρόοδο. Κατόπιν, όταν επανεξετάζουμε τα σχέδιά μας κάθε μήνα, για παράδειγμα, μπορούμε να υπολογίσουμε την πρόοδο μας σύμφωνα με τους άμεσους στόχους του τελευταίου μήνα, να προσαρμόσουμε το σχέδιό μας, να δημιουργήσουμε ξανά άμεσους στόχους και μετά να συνεχίσουμε.

Εάν βρούμε τον χρόνο να εφαρμόσουμε αυτή τη φόρμουλα για πρόοδο στη ζωή μας, θα γνωρίζουμε τι να κάνουμε κάθε φορά που πέφτουμε σε μη παραγωγικό έδαφος. Θα ξέρουμε πώς να το γεμίσουμε και με τι να το γεμίσουμε!

Ο Θεός θέλει να κάνεις πρόοδο, όμως πάνω απ' όλα, θέλει να έχεις μια σχέση με τον Υιό Του, τον Ιησού. Μπορείς να αρχίσεις με το να κάνεις αυτή την απλή προσευχή:

Αγαπημένε μου Ιησού, πιστεύω πως Εσύ είσαι ο Υιός του Θεού και ότι Εσύ πέθανες για τις αμαρτίες μου. Ανοίγω την πόρτα της καρδιάς μου και προσκαλώ Εσένα στη ζωή μου. Σε παρακαλώ, γέμισέ με, με το Πνεύμα Σου και βοήθησέ με να μάθω και να κατανοήσω περισσότερα για Σένα καθώς διαβάζω τον Λόγο Σου. Αμήν. ■

όπως αναφέρει και η Βίβλος, «Όπως σκέφτεται στην ψυχή του, τέτοιος είναι». ¹ Ένα άλλο εδάφιο λέει, «Το πνεύμα τού ανθρώπου θα υποστηρίζει την αδυναμία του». ² Αυτό που δείχνουν τα εδάφια αυτά, είναι ότι η ανθρώπινη θέληση είναι μια πολύ ισχυρή δύναμη, ειδικά όταν συνοδεύεται από μια πίστη στην ικανότητα του Θεού.

Εάν δυσκολεύεσαι να πιστέψεις ότι μπορείς να αλλάξεις, υιοθέτησε μια θετική, γεμάτη από πίστη συμπεριφορά, ακόμα και αν δεν νοιώθεις έτσι. Αρχισε να κάνεις θετικές δηλώσεις που θα ενισχύσουν την πίστη σου στην αλλαγή, δηλώσεις όπως, «Με τη χάρη του Θεού, *μπορώ να αλλάξω και θα αλλάξω*».

ΕΞΕΤΑΣΕ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΣΟΥ

Συχνά, το να επιθυμείς να αλλάξεις, δεν είναι αρκετό για να ολοκληρωθεί η διαδικασία. Πρέπει να κοιτάζουμε με προσοχή και ειλικρίνεια το περιβάλλον μας και να ταυτοποιήσουμε τα πράγματα που κάνουμε σε καθημερινή βάση και τα οποία εναντιώνονται στην πρόδοό μας ή ενισχύουν τις αρνητικές μας συνήθειες.

Ίσως ανακαλύψουμε πως με κάθε συνήθεια που προσπαθούμε να δημιουργήσουμε ή να διακόψουμε, υπάρχουν ορισμένοι φυσικοί παράγοντες που είτε μας βοηθάνε, είτε μας εναντιώνονται. Πρέπει να ανακαλύψουμε ποιοι είναι αυτοί και να τους αλλάξουμε όπως χρειάζεται.

ΕΚΘΕΣΕ ΤΙΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΕΣ ΣΟΥ

Πρέπει να ρίξουμε μια ειλικρινή ματιά στον εαυτό μας και να αναγνωρίσουμε τις δικαιολογίες που χρησιμοποιούμε. Γράψ' τες σε ένα χαρτί και προετοίμασε μια αντεπίθεση, έναν ανώτερο λόγο που θα σε παρακινήσει να μην ενδώσεις στη δικαιολογία.

ΕΤΟΙΜΑΣΕ ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΟ

Βοηθάει το να καταγράφουμε τους στόχους μας και το πώς να τους προσεγγίσουμε. Ο στόχος δεν γίνεται σχέδιο, εκτός και αν τον καταγράψουμε. Και το σχέδιο δεν είναι αποτελεσματικό, εκτός και αν το επανεξετάζουμε συχνά.

Όταν κάνεις το σχέδιό σου, θυμήσου να είσαι ρεαλιστής.



ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΓΝΩΣΗ!

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΑΤΑΛΙΑ ΝΑΖΑΡΟΒΑ

ΟΤΑΝ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΜΟΥ ΠΗΓΕ ΓΙΑ ΚΑΤΙ ΔΟΥΛΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΙΨΕ ΓΙΑ ΣΧΕΔΟΝ ΤΡΕΙΣ ΜΗΝΕΣ, τότε ανακάλυψα ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζουν οι μονογονεϊκές οικογένειες. Ήταν μια μεγάλη αλλαγή και προσαρμογή για μένα το να μπορέσω να φροντίσω μόνη μου, σπίτι, παιδιά συν την καθημερινή μου εργασία. Μαζί με κάποιες άλλες καταστάσεις που παρουσιάστηκαν, επηρεάστηκα και συναισθηματικά, με αποτέλεσμα να μου είναι πολύ δύσκολο να φροντίζω το καθετί. Η κάθε μέρα έδειχνε όλο και πιο δύσκολη. Άρχισα να εξαντλούμαι σωματικά και διανοητικά και μετά ήρθε και το τελικό χτύπημα.

Είχα ετοιμάσει το δείπνο και σε δέκα λεπτά θα έρχονταν τα παιδιά να φάνε, αφού τελείωναν το διάβασμα για το σχολείο. Άκουγα μουσική από τον φορητό μου υπολογιστή ενώ μαγειρεύα και αποφάσισα να ρίξω μια ματιά στο ηλεκτρονικό μου ταχυδρομείο τα δέκα λεπτά που είχαν απομείνει. Πήρα το φορητό μου υπολογιστή από τον πάγκο της κουζίνας και πήγα προς το καθιστικό, όμως καθώς ήμουν βιαστική, δεν έβγαλα την πρίζα και πριν κάνω λίγα βήματα, το απότομο τράνταγμα απ' το καλώδιο, τράβηξε τον υπολογιστή απ' τα χέρια μου. Μπορώ ακόμα να δω με το νου μου το όλο σκηνικό σε αργή κίνηση — ο υπολογιστής να πέφτει στο πάτωμα, να αναποδογυρίζει και η οθόνη του να μαυρίζει.

Είχα σοκαριστεί τόσο πολύ εκείνο το απόγευμα, με αποτέλεσμα να μην μπορώ να κοιμηθώ όλη νύχτα. Όταν κάποια στιγμή ο νους μου σταμάτησε να πανικοβάλετε, άρχισα να αντιλαμβάνομαι πόσο είχα αγχωθεί και σαν αποτέλεσμα πόσο δυστυχισμένη είχα γίνει. Όμως πιστέυα πως ο Θεός ήθελα να με βοηθήσει να βγω από το χάλι που είχα και

Αυτός σίγουρα το έκανε.

Στην απεγνωσμένη, «διαλυμένη» κατάστασή μου, ο Θεός μπόρεσε να μου υποδείξει τομείς της ζωής μου όπου δεν τα πήγαινα και τόσο καλά — τη σχέση μου με τα μεγαλύτερα παιδιά μου και τη συμπεριφορά μου απέναντι σε μερικούς απ' τους συνεργάτες μου, για παράδειγμα. Έτσι άρχισα να συλλογίζομαι τα πράγματα και ζήτησα από τον Θεό να με συγχωρέσει, κάτι που είχε ως αποτέλεσμα να ανανεωθεί η πίστη μου και η ελπίδα μου.

Κατόπιν σκέφτηκα τον διαλυμένο φορητό μου υπολογιστή. Όμως αντί να νοιώσω την απόγνωση που ένοιωθα όλο το βράδυ, κάτι έλεγε μέσα μου πως δεν είχε χαθεί το καθετί. Εάν ο Θεός μπορούσε να βοηθήσει εμένα, τότε σίγουρα υπήρχε ελπίδα και για τον υπολογιστή μου.

Το επόμενο πρωί, άνοιξα τον υπολογιστή μου και έκανε επανεκκίνηση. Όμως αν και ο υπολογιστής μου δούλευε κανονικά, μόνο ένα μικρό μέρος της οθόνης έδειχνε να δουλεύει. Η οθόνη του είχε υποστεί φθορά, όμως δεν κόστιζε και τόσο πολύ για να αντικατασταθεί.

Τώρα κάθε φορά που ανοίγω τον φορητό μου υπολογιστή και ανάβει η οθόνη, θυμάμαι την αδιάλειπτη αγάπη και συγχώρεση του Θεού, την ειρήνη που μας δίνει Αυτός και την εσωτερική αλλαγή που μας προσφέρει όταν εμείς ζητάμε απ' Αυτόν να λύσει τα προβλήματά μας.

Η ΝΑΤΑΛΙΑ ΝΑΖΑΡΟΒΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΕΤΑΙ ΑΠ' ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ. ΓΙΑ ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΑΦΙΕΡΩΣΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΤΗΣ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΕΥΡΩΠΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΝΟΤΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗ. ■



ΛΥΤΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΒΟ

ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΡΟΝΑΝ ΚΙΝ

Ο ΘΕΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΛΥΠΤΕΡΗ ΜΑΣ ΑΜΥΝΑ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟΝ ΦΟΒΟ — ΚΑΙ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΕ ΟΣΑ ΦΟΒΟΜΑΣΤΕ.

Ο Θεός είναι το καταφύγιό μας και η δύναμη, βοήθεια ετοιμότατη μέσα στις θλίψεις. Γι' αυτό, δεν θα φοβηθούμε και αν η γη σαλευτεί, και τα βουνά μετατοπιστούν στη μέση της θάλασσας. — *Ψαλμός 46:1-2*

Επειδή, έβαλε την αγάπη του σε Εμένα, γι' αυτό θα τον λυτρώσω· θα τον υψώσω, επειδή γνώρισε το όνομά Μου. Θα Με επικαλείται και θα τον εισακούω· μαζί του θα είμαι στη θλίψη· θα τον λυτρώνω, και θα τον δοξάζω.
— *Ψαλμός 91:14-15*

Το όνομα του Κυρίου είναι πύργος οχυρωμένος· ο δίκαιος, καταφεύγοντας σ' αυτόν, είναι σε ασφάλεια.
— *Παροιμίες 18:10*

Επειδή, Εγώ ο Κύριος ο Θεός σου είμαι που κρατάω το δεξί σου χέρι, λέγοντάς σου: «Μη φοβάσαι· Εγώ θα σε βοηθήσω».
— *Ησαΐα 41:13*

Μη φοβάσαι. ... Όταν διαβαίνεις μέσα από τα νερά, θα είμαι μαζί σου· και όταν περνάς μέσα από τα ποτάμια, δεν θα πλημμυρίζουν επάνω σου· όταν περπατάς μέσα από τη φωτιά, δεν θα καείς ούτε θα εξαφθεί φλόγα επάνω σου.
— *Ησαΐα 43:1-2*

Ο ΘΕΟΣ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙ ΤΟΝ ΦΟΒΟ ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ.

Γίνε, λοιπόν, οικείος μαζί του, και να είσαι σε ειρήνη· έτσι θα ρθει σε σένα καλό. — *1ώβ 22:21*

Όταν πλαγιάζεις, δεν θα τρομάξεις· μάλιστα, θα πλαγιάζεις, και ο ύπνος σου θα είναι γλυκός.
— *Παροιμίες 3:24*

Μη μεριμνάτε για τίποτε· αλλά, σε κάθε τι, τα ζητήματά σας ας γνωρίζονται στον Θεό με ευχαριστία διαμέσου τής προσευχής και της δέησης. Και η ειρήνη του Θεού, που υπερέχει κάθε νοη, θα διαφυλάξει τις καρδιές σας και τα διανοήματά σας διαμέσου του Ιησού Χριστού.
— *Φιλιπησίους 4:6-7*

Επειδή, ο Θεός δεν μας έδωσε πνεύμα δειλίας, αλλά δύναμης και αγάπης και σωφρονισμού. — *Τιμόθεου Β' 1:7*

ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ ΔΙΠΛΑ ΜΑΣ, ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ ΤΙΠΟΤΑ ΝΑ ΦΟΒΗΘΟΥΜΕ.

Ο Κύριος είναι φως μου και σωτηρία μου· ποιον θα φοβηθώ; Ο Κύριος είναι δύναμη της ζωής μου· από ποιον θα δειλιάσω; — *Ψαλμός 27:1*

Την ημέρα που θα φοβηθώ, θα ελπίζω σε Σένα· στον Θεό έλπισα· δεν θα φοβηθώ· τι θα μου κάνει ο άνθρωπος;
— *Ψαλμός 56:3-4*

Και μέσα σε κοιλάδα σκιάς θανάτου αν περπατήσω, δεν θα φοβηθώ κακό· επειδή, Εσύ είσαι μαζί μου.
— *Ψαλμός 23:4*

Δέστε, ο Θεός είναι η σωτηρία μου· θα έχω θάρρος, και δεν θα φοβάμαι. — *Ησαΐα 12:2* ■



Μη φοβάσαι· επειδή, Εγώ είμαι μαζί σου· μη τρομάξεις· επειδή, Εγώ είμαι ο Θεός σου· σε ενίσχυσα· μάλιστα, σε βοήθησα· μάλιστα, σε υπερασπίστηκα με το δεξί χέρι τής δικαιοσύνης Μου.
— Ησαΐας 41:10

Η αγάπη εκδιώκει τον φόβο, επειδή όταν γνωρίζουμε ότι μας αγαπάνε, δεν φοβόμαστε. Όποιος έχει την τέλεια αγάπη του Θεού, γι' αυτόν ο φόβος έχει εξαφανιστεί από το σύμπαν.
— Α. Γ. Τόζερ (1897–1963)

ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΦΟΒΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ

ΟΠΩΣ Η ΖΩΗ, έτσι και η Βίβλος είναι γεμάτη από νίκες και θριάμβους που πολύ εύκολα θα μπορούσαν να είχαν καταλήξει σε καταστροφή. Εάν οι ήρωες σ' εκείνες τις ιστορίες το είχαν βάλει στα πόδια, ποιος θα μπορούσε να τους κατηγορήσει; Ο Μωυσής αντιτάχθηκε στην παγκόσμια δύναμη των ημερών του, ώστε να οδηγήσει τον λαό του προς την Γη της Επαγγελίας. Ο Γεδεών οδήγησε μια ομάδα 300 ανδρών, ενάντια σε έναν κατά πολύ πολυπληθέστερο στρατό.¹ Ο Σαμψών, έχοντας στα χέρια του ένα οστό γνάθου από γάιδαρο, νίκησε έναν ολόκληρο στρατό από μόνος του.² Ο έφηβος Δαβίδ, με μια σφεντόνα μόνο, αποστόμωσε και κατατρόπωσε τον γίγαντα Γολιάθ, που είχε κατατρομάξει όλο τον στρατό του Ισραήλ.³

Οι περισσότεροι από εμάς μπορούμε να είμαστε ευγνώμονες που δεν αντιμετωπίζουμε ολόκληρους στρατούς ή βαριά εξοπλισμένους γίγαντες, όμως έχουμε κι εμείς φόβους άλλων τύπων, οι οποίοι μερικές φορές έρχονται καταπάνω μας σαν λεγεώνες ή ορθώνονται μπροστά μας σαν τον Γολιάθ. Όπως και το νούμερο του παπουτσιού που φοράμε, οι φόβοι

αρχίζουν μικροί και σιγά-σιγά μεγαλώνουν. Και άμα πέσω από το ποδήλατό μου; Και αν δεν αρέσω στην δασκάλα μου; Και αν δεν τα καταφέρω στην ομάδα μου; Και όταν τη φιλήσω τι θα γίνει; Και αν δεν με δεχτούν στο σχολείο εκείνο; Και αν χάσω τη δουλειά μου; Και αν τελικά έχω καρκίνο; Και αν χάσω την αγάπη της ζωής μου;

Στην αρχή μαθαίνουμε να αντιμετωπίζουμε τους παιδικούς μας φόβους, πηγαίνοντας στους γονείς μας για να μας προσφέρουν κάποια ασφάλεια και καθησύχαση. Πάμε στο κρεβάτι τους όταν έχει καταιγίδα. Τους ζητάμε να μας πιάσουν από το χέρι όταν υπάρχει παντού σκοτάδι ή όταν περνά από κοντά μας ένα ξένο σκυλί. Σιγά-σιγά, οι γονείς, μας βοηθάνε να μάθουμε να ξεχωρίζουμε ανάμεσα στους πραγματικούς και τους φανταστικούς κινδύνους και πώς να αντιμετωπίζουμε τους πραγματικούς. Ο Θεός θέλει να κάνει το ίδιο και με τους φόβους μας σαν ενήλικες. «Δεν είσαι μόνος σου», μας διαβεβαιώνει Αυτός. «Πιάσε το χέρι μου. Θα το ξεπεράσουμε μαζί αυτό».

Ο ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ ΗΤΑΝ Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΓΙΑ 14 ΧΡΟΝΙΑ, ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2013. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΚΕΡΕΝ, ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

1. Δείτε Κριτές 7.

2. Δείτε Κριτές 15:9–15.

3. Δείτε Σαμουήλ Α' 17:2–11, 32–51.

ΜΗ ΦΟΒΑΣΑΙ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ

ΜΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ, με την οικογένειά μας όλη, πήγαμε για περπάτημα σε μια περιοχή με καταρράκτες. Το μονοπάτι που ακολουθήσαμε, μας έβγαλε σε ένα μέρος όπου έπρεπε να διασχίσουμε ένα μικρό ρυάκι και υπήρχε η επιλογή, είτε να πηδήξουμε ένα μέτρο πάνω από ένα στενό αλλά πιο βαθύ μέρος του ρυακιού ή να πηγαίναμε πιο κάτω όπου τα νερά ήταν πιο αβαθή και με λίγη προσοχή να περάσουμε στην απέναντι πλευρά, χωρίς να βραχούμε και τόσο, αν πατούσαμε πάνω σε κάτι πέτρες. Ο σύζυγός μου σκέφθηκε για λίγο και μετά πήδηξε απέναντι πάνω απ' το μικρό ρυάκι. Δύο από τις κοπέλες μας και εγώ, επιλέξαμε να πάμε πιο κάτω, στα αβαθή και να περάσουμε απέναντι, βγάζοντας τα παπούτσια μας και πατώντας πάνω στις πέτρες. Όλοι μας τα καταφέραμε χωρίς να κτυπήσουμε ή να βραχούμε πολύ.

Όμως η πιο μικρή μας κόρη, στάθηκε στην άκρη του ρυακιού. Δεν ήθελε να βρέξει τα πόδια της, όμως ούτε ήθελε να πηδήξει απέναντι όπως ο πατέρας της. Όλοι μας απ' την απέναντι πλευρά, προσπαθήσαμε να την ενθαρρύνουμε να επιλέξει τι να κάνει, όμως δεν ήξερε τι να κάνει. Τελικά, ο σύζυγός μου την έπεισε με ευγενικό τρόπο να πιαστεί απ' το χέρι του και να πηδήξει απέναντι όπως έκανε κι αυτός και έκανε κι αυτή το ίδιο. Όλοι μας περάσαμε περίφημα εκείνο το πρωινό και αποκτήσαμε όμορφες αναμνήσεις σαν οικογένεια. Ήμουν τόσο περήφανη για το μικρό μας κοριτσάκι που ξεπέρασε τα όρια της άνεσής της! Ξέρω πως δεν ήταν μια τεράστια απόφαση, όμως ήταν ένα βήμα σε εκείνο το μονοπάτι που δεν θα επιτρέψει στον φόβο της να την σταματάει απ' το να απολαμβάνει τη ζωή.

Στη σημερινή μας κοινωνία, όπου η ανησυχία παίζει έναν τόσο μεγάλο ρόλο, μερικές φορές φαίνεται πως η ανησυχία

είναι η χαρακτηριστική λέξη για την εποχή μας. Είναι ενδιφέρον, επειδή η Βίβλος μας λέει απλά και κατ' επανάληψη «μη φοβάσαι». Μια λύση σε δύο λέξεις ενάντια στον φόβο και την ανησυχία. Όμως πώς μπορεί να γίνει αυτό;

Κάτι που με βοηθάει προσωπικά, είναι να διαιρώ την πρόκληση που αντιμετωπίζω σε μέρη και κατόπιν να κάνω το πρώτο βήμα. Για παράδειγμα, πρόσφατα έπρεπε να προετοιμαστώ για μια συνέντευξη στη δουλειά που εργάζομαι. Ένοιωθα κάποια νευρικότητα και ο φόβος της αποτυχίας με είχε πτοήσει διανοητικά, γι' αυτό διαχώρισα την πρόκληση που αντιμετωπίζα σε μέρη. Συνέλεξα τις ερωτήσεις που σκέφτηκα ότι θα με ρωτήσουν και προετοίμασα τις απαντήσεις τους και μετά ζήτησα απ' τους συνεργάτες μου να μου πούνε τη γνώμη τους όσον αφορούσε τις απαντήσεις και στη συνέχεια έβαλα σε εφαρμογή αυτά που μου είπαν. Καθένα απ' αυτά τα βήματα ήταν κάπως άβολο, όμως μπόρεσα και τα κατάφερα, κάνοντας ένα βήμα την κάθε φορά. Και κάθε φορά, ανταμείφθηκα με ένα ακόμα επιπλέον βήμα προς την κατεύθυνση που ήθελα να πάω.

Είτε προσπαθείτε να αλλάξετε τρόπο σκέψης ή κάποια συνήθεια που έχετε ή να επιτύχετε έναν στόχο, η προσέγγιση είναι η ίδια: Κάνετε εκείνο το βήμα που μπορείτε και εμπιστευτείτε τον Θεό για το επόμενο. Όταν νοιώσετε φόβο, εμπιστευτείτε τον Θεό, που λέει, «Μη φοβάσαι, ας τα καταφέρουμε μαζί».

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

ΤΑΛΑΙΠΩΡΗΜΕΝΟΣ ΟΧΙ ΟΜΩΣ ΔΥΣΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ

Αν νομίζεις πως εσύ περνάς στεναχώριες, σκέψου τον απόστολό Μου, τον Παύλο: Μαστιγώθηκε σε πέντε περιπτώσεις και δάρθηκε με ραβδιά μια άλλη φορά. Τον πετροβόλησαν και τον παράτησαν εκεί, επειδή τον νόμισαν νεκρό. Ναυάγησε τρεις φορές και πέρασε μια νύκτα και μια ημέρα στα βαθιά νερά. Ρισκοκινδύνευσε στη θάλασσα, στην έρημο και στις πόλεις. Υπέφερε από ληστές, από τους δικούς του, από ξένους, ενώ κατηγορήθηκε άδικα και καταδιώχθηκε για το όνομά Μου. Φυλακίστηκε και στερήθηκε τις βασικές του ανάγκες πολλές φορές.¹

Κι όμως, παρ' όλα αυτά, ο Παύλος συνέχισε να Με εμπιστεύεται και να οδηγεί κι άλλους σε Μένα, με τέτοιες διακηρύξεις της πίστης όπως: «Αν και σε όλα θλιβόμαστε, όμως δεν στενοχωρούμαστε», και «Σε όλα αυτά, όμως, υπερνικούμε, διαμέσου Εκείνου που μας αγάπησε».²

Ο Παύλος είχε σπουδαία πίστη, όμως μην ξεχνάς πως κι αυτός ήταν τόσο ανθρώπινος όπως κι εσύ. Εκατομμύρια θαυμάζουν για το πώς μπόρεσε να διαδώσει το ευαγγέλιο σε τόσους πολλούς ανθρώπους στην εποχή του, όμως πάρα πολύς κόσμος δεν αντιλαμβάνεται πως αυτή η αφοσίωσή του και η πίστη του ενδυναμώνονταν απ' τις στεναχώριες που πέρναγε. Έμαθε να εμπιστεύεται Εμένα και να βάζει την πίστη του στον Λόγο Μου όταν το χρειαζόταν — και το ίδιο μπορείς να κάνεις κι εσύ.

Εσύ θα επιτρέψεις τα σημερινά ή μελλοντικά προβλήματα να σε κάνουν δυστυχημένο; Ή θα συνεχίσεις να στηρίζεις σε Μένα μέχρι το τέλος, όπως έκανε κι ο Παύλος, ενθυμούμενος ότι Εγώ θα είμαι πάντα δίπλα σου, όπως ήμουν και δίπλα σ' αυτόν.

1. Δείτε Κορινθίους Β' 11:24-28 και Πράξεις 16:23.

2. Κορινθίους Β' 4:8 και Ρωμαίους 8:37

