

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

# ACTIVATED

Τόμος 24 • Τεύχος 6

## ΔΕΚΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Το πρώτο είναι η αγάπη

**Πράγματα που κάθε  
γονέας θα πρέπει  
να γνωρίζει**

Χωρίς να πρέπει να τα  
μάθει με τον δύσκολο τρόπο

**Ο ρόλος της πίστης**

Στη σχέση μας με τον Θεό



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ: ΈΝΑ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ

Καθώς κοιτούσα σε ένα προηγούμενο τεύχος του *Activated*, έπεσα στην παρακάτω φράση απ' τον Μπομ Πέντρικ: «Στην παραβολή που είπε ο Ιησούς για τον άσωτο υιό,<sup>1</sup> μήπως θυμάστε την αντίδραση του πατέρα, καθώς ο γιος του επέστρεψε στο σπίτι; Μήπως τον πλησίασε για να μυρίσει τα χνώτα του να δει αν είχε πει; Μήπως σχολίασε το πόσο ρακένδυτα ήταν ντυμένος; Μήπως τον ενόχλησαν τα ακατάστατα μαλλιά του και τα βρώμικα νύχια του; Τον ρώτησε πόσα χρήματα του είχαν απομείνει στον λογαριασμό του; Και βέβαια δεν το έκανε, επειδή αγκάλιασε τον γιο του — και τον αποδέχτηκε γεμάτος στοργή και αγάπη».

Οι περισσότεροι από εμάς θυμόμαστε το γενικό μήνυμα της παραβολής για τη μεταμέλεια του άσωτου υιού και τη συγχώρεση του πατέρα του, όμως το παραπάνω απόσπασμα περιγράφει κάτι ακόμα πιο δυνατό. Στην πραγματικότητα ο πατέρας τρέχει να χαιρετίσει και να αγκαλιάσει τον γιο του *πριν* ο γιος του προλάβει να απολογηθεί ή προσπαθήσει να εξηγήσει την άσχημη εμφάνισή του. Σε κανένα σημείο ο πατέρας δεν δείχνει ενδιαφέρον για τις λεπτομέρειες ή ακόμα και να προσπαθήσει να εξάγει κάποιο μάθημα απ' τις κακοτυχίες του γιου του — ώστε να τον βοηθήσει να τα πάει καλύτερα την *επόμενη φορά*.

Μέσα από αυτή την ιστορία, ο Ιησούς καλεί όλους εμάς που έχουμε παρεκκλίνει απ' τον Θεό, να επιστρέψουμε κοντά Του, όμως συγχρόνως περιγράφει και την αγάπη που πρέπει να επιδεικνύει ένας γονέας — ανιδιοτελή και πλήρη — ακόμα και στις χειρότερες των περιστάσεων και ακόμα και όταν τα παιδιά μας έχουν μεγαλώσει και είναι υπεύθυνα για τις δικές τους επιλογές.

Οι μεταβαλλόμενες σχέσεις ανάμεσα σε γονείς και παιδιά, καλύπτονται με έναν ενδιαφέροντα τρόπο σε δύο άρθρα απ' τη συνεργατίδα μας Μαρί Αλβέρο, στις σελίδες 14 και 15 αυτού του τεύχους. Το πρώτο άρθρο γράφτηκε πριν 15 χρόνια όταν η Μαρί και ο σύζυγός της ήταν νεαροί γονείς, ενώ το δεύτερο το έγραψε πριν λίγους μήνες.

Κάτι παρόμοιο θυμήθηκα κι εγώ απ' το παρελθόν, όταν διάβαζα κάτι που είχα γράψει για τα πρώτα γενέθλια της κόρης μου.<sup>2</sup> Όταν το ξαναδιάβασα, είναι κάπως διασκεδαστικό όταν σκέφτηκα πως είχε περάσει μια χρονιά τόσο γρήγορα. Σήμερα αυτό το ντροπαλό νήπιο με το ροζ φορεματάκι, είναι μια ευφυής έφηβος και εγώ αναρωτιέμαι που πήγαν τα 12 χρόνια από τότε. Το να είσαι γονέας είναι ένα έργο σε εξέλιξη και πάντα θα σκεφτόμαστε να τα είχαμε πάει καλύτερα, όμως ελπίζω να συνεχίσω να βελτιώνομαι και να γίνομαι περισσότερο σαν τον πατέρα του άσωτου υιού στην ιστορία που μας είπε ο Ιησούς.

Με τη βοήθεια του Θεού, γνωρίζω ότι μπορώ να τα πάω καλύτερα και το ίδιο μπορείτε να κάνετε κι εσείς!

Για περισσότερες πληροφορίες για το *Activated*, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

*Activated Hellas*

Email: [hellas@activated-europe.com](mailto:hellas@activated-europe.com)

*Activated Europe*

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United

Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)

[www.activatedonline.com](http://www.activatedonline.com)

ΕΚΔΟΤΗΣ

Ronan Keane

ΣΧΕΔΙΟ

Gentian Suci

© 2023 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-269-X

1. Δείτε Λουκά 15:11-24.

2. Δείτε <https://activated.org/en/parenting/articles/parents/my-princess/>.



# ΤΑ ΔΕΣΜΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΕΝΩΝΟΥΝ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ

ΟΤΑΝ ΔΥΟ ΑΠ' ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΑΠΕΚΤΗΣΑΝ ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΤΟΥΣ ΜΩΡΑ, αυτό επιβεβαίωσε κάτι το οποίο γνώριζα για πολύ καιρό: Ότι η γονική ευθύνη κάνει τους ανθρώπους καλύτερους. Οι νέοι γονείς νοιώθουν την επίδραση αμέσως, τόσο συναισθηματικά όσο και σωματικά — την πρώτη τους αγάπη που γίνεται όλο και πιο δυνατή κάθε μέρα που περνά, μαζί με τον διακεκομμένο ύπνο και όλες εκείνες τις άλλες αλλαγές που επέρχονται στο καθημερινό τους πρόγραμμα που έχει να κάνει με προτεραιότητες. Όμως υπάρχουν και άλλες κάπως δευτερεύουσες αλλαγές που συνήθως οι γύρω τις παρατηρούν αμέσως — όπως για παράδειγμα, εκείνη την ιδιαίτερη λάμψη που προσθέτει ο Θεός στους νέους γονείς και την ωριμότητα που επέρχεται από όλες εκείνες τις θυσίες που κάνουν, ώστε να εκπληρώσουν τις ανάγκες του μωρού τους.

Ήμουν σίγουρος ότι η γέννηση κάθε νέου μωρού θα με γέμιζε με περηφάνια και αυτό όντως συνέβη κάθε φορά. Τώρα θα έλεγα πως αυτό θα ήταν από κοντά δεύτερο στο να γίνεσαι παππούς ή γιαγιά, επειδή κάθε φορά που συμβαίνει (έχω 11 εγγόνια) είμαι διπλά περήφανος — περήφανος για το νέο μου εγγόνι και περήφανος για τους γονείς του.

Και μια που τώρα γνωρίζετε ότι είμαι παππούς, ίσως αναρωτιέστε ποια θα ήταν η συμβουλή μου προς τους νέους

γονείς, γι' αυτό θα σας πω. Εκτός απ' τις «σπουδαίες τρεις συμβουλές» — να αγαπάτε τα παιδιά σας ανιδιοτελώς, να τα λέτε συχνά ότι τα αγαπάτε και να δίνετε κορυφαία προτεραιότητα στο να έχετε ποιοτικό χρόνο μαζί τους — σκέφτομαι πως ένα από τα καλύτερα πράγματα που θα μπορούσαν να κάνουν οι γονείς είναι να επιτρέπουν στα παιδιά τους να είναι ο εαυτός τους.

Εάν είστε σαν τους περισσότερους γονείς, θα θέλετε τα παιδιά σας να διαπρέψουν. Καλό είναι να τα βοηθάτε να προσεγγίζουν το πλήρες δυναμικό τους, συχνά όμως υφίσταται και μια λεπτή γραμμή ανάμεσα σ' αυτό και στο να προσμένουμε πάρα πολλά απ' αυτά τα ίδια ή από τον εαυτό μας. Ούτε εσείς, ούτε αυτά πρόκειται να γίνετε τέλειοι, γι' αυτό μάθετε να γιορτάζετε τις επιτυχίες και να μην ανησυχείτε για τα υπόλοιπα. Επιδιώξτε την αγάπη και την εμπιστοσύνη, αντί για την τελειότητα και θα δημιουργήσετε τέτοια δεσμά για όλη σας τη ζωή που θα σας κρατήσουν ενωμένους ό,τι και να συμβεί. Ευτυχισμένοι γονείς λοιπόν και για τους διπλά ευλογημένους, είτε να είστε ευτυχισμένοι παππουδο-γιαγιάδες!

Ο ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ ΗΤΑΝ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΓΙΑ 14 ΧΡΟΝΙΑ, ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΕΩΣ ΤΟ 2013. Ο ΙΔΙΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΚΕΡΕΝ, ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ, ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

# 10 ΔΕΚΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ  
ΑΛΕΞ ΠΗΤΕΡΣΟΝ

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΓΑΛΩΣΕΤΕ ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ και ισορροπημένα παιδιά με καλή συμπεριφορά, στην πραγματικότητα είναι πολύ απλό — αγάπη.

Σημαίνει να γνωρίζεις πώς να κάνεις πράξη αυτή την αγάπη που δεν είναι πάντα ξεκάθαρη ούτε εύκολη. Να λοιπόν δέκα συμβουλές που μπορεί να σας βοηθήσουν.



**1 ΔΙΔΑΞΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ.** Θα υπάρξουν φορές που η φυσική αγάπη που σας έχει δώσει ο Θεός για τα παιδιά σας, δεν θα είναι αρκετή να ικανοποιήσει τις ανάγκες του παιδιού σας. Τα παιδιά σας χρειάζονται τη δική τους επικοινωνία με την πηγή της αγάπης, τον Ίδιο το Θεό και αυτή την επικοινωνία την ξεκινάμε, με το να δεχθούν τον Ιησού στην καρδιά τους.

Εξηγείστε στα παιδιά σας, πως όταν προσκαλούν τον Ιησού να έλθει στην καρδιά τους, Αυτός θα γίνει ο καλύτερος Φίλος τους, θα τα συγχωρέσει όταν κάνουν λάθη ή δεν συμπεριφέρονται σωστά και θα τα βοηθήσει να είναι χαρούμενα και να ζούνε κοντά Του. Μετά βοηθήστε τα να πούνε μια προσευχή όπως αυτή: «Αγαπημένε μου Ιησού, σε παρακαλώ συγχώρεσέ με που μερικές φορές φέρθηκα άσχημα. Σε παρακαλώ έλα στην καρδιά μου και γίνε ο καλύτερός μου Φίλος, τόσο για τώρα όσο και για πάντα στον Ουρανό. Αμήν».

**2 ΜΑΘΕΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΤΟΝ ΛΟΓΟ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΑΠΟ ΤΗ ΒΙΒΛΙΟ.** Τίποτα δεν θα μπορούσε να βοηθήσει τα παιδιά σας περισσότερο απ' το να τα διδάξετε να ανακαλύψουν πίστη, έμπνευση, καθοδήγηση και απαντήσεις στα ερωτήματά τους

και τα προβλήματά τους, όπως ο Λόγος του Θεού. «Η πίστη έρχεται με το άκουσμα του Λόγου του Θεού».<sup>1</sup> Βρίσκοντας καθημερινά τον χρόνο να επικοινωνείτε με τον Θεό μέσω του Λόγου Του είναι το μυστικό για πνευματική πρόοδο σε οποιαδήποτε ηλικία.

Εάν τα παιδιά σας είναι αρκετά μικρά, μπορείτε να τους διαβάσετε από μια παιδική Βίβλο ή ένα βιβλίο με ιστορίες της Βίβλου ή να παρακολουθείτε ταινίες με Βιβλικό περιεχόμενο, εξηγώντας τους τις λεπτομέρειες όταν χρειάζεται. Να το κάνετε τακτικά και με διασκεδαστικό τρόπο και τα παιδιά σας θα έχουν περισσότερη πίστη και λιγότερες πιθανότητες να λοξοδρομήσουν όταν δεχθούν ασεβείς επιρροές ή όταν αναζητήσουν κάπου αλλού απαντήσεις, επειδή η ζωή τους θα έχει δομηθεί πάνω στο στερεό θεμέλιο του Λόγου του Θεού.

**3 ΔΙΔΑΞΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΡΟ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ.** Ο Θεός ζητά από όλους μας να κάνουμε αυτό που είναι σωστό, όχι επειδή φοβόμαστε μήπως τιμωρηθούμε αλλά επειδή αγαπάμε Αυτόν και τους άλλους και ως εκ τούτου θέλουμε να κάνουμε το σωστό. Εάν βοηθήσατε τα παιδιά σας να δεχθούν τον Ιησού και τα διδάξατε να αγαπάνε και να σέβονται Αυτόν και τους άλλους, με τον καιρό θα αναπτύξουν αυτή την στοργική παρότρυνση αν τους δοθεί αρκετή θετική υποστήριξη.

Μπορείτε να διδάξετε τα παιδιά σας από πολύ μικρή ηλικία να κάνουν την αγάπη πράξη με το να είναι ανιδιοτελή και να ενδιαφέρονται για τις ανάγκες και τα συναισθήματα των άλλων. Ο Ιησούς το συνόψισε αυτό στο Ματθαίου 7:12 και τώρα μας είναι γνωστό ως ο Χρυσός Κανόνας. Η παρακάτω

1. Ρωμαίους 10:17



παράφραση είναι ένα σπουδαίο ξεκίνημα για να διδάξετε τα μικρά να παροτρύνονται από την αγάπη: «Να φέρεστε στους άλλους όπως θέλετε κι άλλοι να φέρονται σε σας».

**4 ΠΡΟΑΓΕΤΕ ΕΙΛΙΚΡΙΝΗ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ.** Εάν τα παιδιά σας γνωρίζουν ότι εσείς θα αντιδράσετε με ήρεμο και στοργικό τρόπο, ότι και να συμβαίνει, θα τείνουν πιο εύκολα να σας εκμυστηρεύονται πράγματα που τους συμβαίνουν ή τα απασχολούν. Και αν αναπτύξετε μια σχέση αμοιβαίας εμπιστοσύνης και κατανόησης ενώ τα παιδιά σας είναι μικρά, μάλλον θα συνεχίσουν να έχουν μια ανοικτή επικοινωνία όταν προσεγγίσουν τα εφηβικά τους χρόνια, τότε που τα συναισθήματά τους και οι δυσκολίες τους θα είναι πολύ πιο περίπλοκες.

**5 ΒΑΛΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ.**

Προσπαθείτε να ταυτίσετε με τα παιδιά σας στο δικό τους επίπεδο και μην προσμένετε πάρα πολλά πράγματα απ' αυτά. Επίσης να θυμάστε ότι τα παιδιά είναι πιο ευαίσθητα απ' τους ενήλικες, γι' αυτό είναι σημαντικό να είστε επιπλέον ευαίσθητοι στα συναισθήματά τους. Όλοι μας γνωρίζουμε πόσο αποκαρδιωτικό είναι να μας ντροπιάζουν, να μας πληγώνουν ή να μας προσβάλλουν οι άλλοι, έτσι με το να αντιληφθούμε πως τέτοιου είδους δυσάρεστες εμπειρίες μπορούν να είναι ακόμα πιο τραυματικές για τα παιδιά, θα πρέπει να

μας παροτρύνει να κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε ώστε να τα διαφυλάξουμε από τέτοιου είδους περιστατικά.

**6 ΔΩΣΤΕ ΕΝΑ ΚΑΛΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ.** Γίνετε το καλύτερο δυνατό παράδειγμα που μπορείτε — όχι με το να προσπαθείτε να δείχνετε τέλειοι στα παιδιά σας, αλλά με το να είστε στοργικοί, ανεκτικοί, υπομονετικοί και συγχωρητικοί και με το προσπαθείτε να εκδηλώνετε τις άλλες αρετές και να ζείτε τις αξίες που θέλετε να έχουν και τα παιδιά σας

**7 ΘΕΣΤΕ ΕΥΛΟΓΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ.** Τα παιδιά ακμάζουν όταν γνωρίζουν τα όρια τους και ότι αυτά τα όρια τηρούνται με στοργικό και αδιάλειπτο τρόπο. Ένα απαιτητικό και ανεύθυνο παιδί γίνεται ένας απαιτητικός και ανεύθυνος ενήλικας, γι' αυτό λοιπόν είναι σημαντικό τα παιδιά να μαθαίνουν να παίρνουν την ευθύνη για τις πράξεις τους. Ο στόχος της διαπαιδαγώγησης είναι η *αυτοπειθαρχία*, χωρίς την οποία τα παιδιά σας θα έχουν ένα τεράστιο μειονέκτημα αργότερα στο σχολείο, τον τόπο εργασίας και το κοινωνικό περιβάλλον.

Μία από τις καλύτερες μεθόδους για να θεσπίσετε κανόνες είναι να βάλετε τα παιδιά σας να σας βοηθήσουν να τους δημιουργήσετε ή τουλάχιστον να συμφωνήσουν σ' αυτούς τους κανόνες. Χρειάζεται περισσότερος χρόνος και υπομονή να τα διδάξετε να παίρνουν τις σωστές αποφάσεις, απ' ό,τι να τα τιμωρείτε για τα σφάλματά τους, όμως έχει πολύ καλύτερα αποτελέσματα σε βάθος χρόνου.

**8 ΔΙΝΕΤΕ ΕΠΑΙΝΟ ΚΑΙ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ.** Όπως και εμείς, έτσι και τα παιδιά ακμάζουν με τον έπαινο και την εκτίμηση. Ενδυναμώστε την αυτοπεποίθησή τους με το να τα επιδοκιμάζετε συνεχώς και με ειλικρίνεια, για τα καλά τους χαρακτηριστικά και τα επιτεύγματα. Να θυμάστε επίσης ότι είναι πιο σημαντικό, το να επαινείτε τα παιδιά για την καλή τους συμπεριφορά και αποφέρει πολύ καλύτερα αποτελέσματα από το να τα επιπλήττετε ή να τα διορθώνετε για την κακή τους συμπεριφορά. Προσπαθήστε πάντα να δίνετε έμφαση στα θετικά τους σημεία και τα παιδιά σας θα νοιώθουν πιο ασφαλή και αγαπημένα.

**9 ΑΓΑΠΑΤΕ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΩΣ.** Όπως ο Θεός δεν μας εγκαταλείπει ούτε παύει να μας αγαπά, όσο και να λοξοδρομήσαμε εμείς, το ίδιο θέλει να κάνουμε κι εμείς με τα δικά μας παιδιά.

**10 ΠΡΟΣΕΥΧΕΣΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ.** Ανεξάρτητα από το πόσο πολύ προσπαθείτε ή πόσο καλά τα πάτε με καθετί άλλο, ορισμένες καταστάσεις θα ξεφύγουν από τον έλεγχό σας ή θα χρειαστούν περισσότερα απ' ό,τι έχετε να δώσετε εσείς — όμως τίποτα δεν ξεφεύγει από την προσοχή του Θεού και τη δική Του δύναμη. Αντλήστε απ' τις ατελείωτες πηγές Του μέσω της προσευχής. Αυτός έχει όλες τις απαντήσεις και μπορεί να προμηθεύσει για κάθε ανάγκη. «Ζήτησε και θα σας δοθεί».<sup>2</sup> «Κάθε αγαθή δόση, και κάθε τέλειο δώρο, είναι από τα ψηλά».<sup>3</sup> ■

2. Ματθαίου 7:7

3. Ιακώβου 1:17

# Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΕΝΟΣ ΓΟΝΙΟΥ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΤΕΡΕΚ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΙΣΕΛ ΜΠΡΟΥΚΣ



**ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΘΑ ΞΕΧΑΣΟΥΝ ΕΚΕΙΝΕΣ ΤΙΣ ΞΕΧΩΡΙΣΤΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΝΑΝΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ.** Όπως και οι υπόλοιποι από εμάς, τα παιδιά ακμάζουν με την προσοχή που τους προσφέρουμε και αν δεν το κάνουμε, νοιώθουν άσχημα, άσημα ή ίσως και μη αποδεκτά. Δεν χρειάζεται να περνάτε πάντοτε πολύ χρόνο με τα παιδιά, για να τα κάνετε να νοιώσουν την αγάπη σας και την εκτίμησή σας, όμως θα πρέπει να περνάτε *κάποιο* χρόνο — και η *ποιότητα* αυτού του χρόνου είναι τόσο σημαντική όσο και η *ποσότητα*.

Ο χρόνος που αφιερώνετε στα παιδιά σας δεν είναι μόνο το σπουδαιότερο δώρο που μπορείτε να τους προσφέρετε, είναι επίσης και η σπουδαιότερη επένδυση που μπορείτε να κάνετε σ' αυτά. Τίποτα άλλο δεν θα κάνει μια πιο μόνιμη διαφορά στη ζωή τους. Όπως είπε κάποιος τόσο σοφά κάποτε, «Τα παιδιά σας χρειάζονται την παρουσία σας περισσότερο από την παρουσία σας». Γι' αυτό, παίξτε με τα παιδιά σας, διαβάστε μαζί τους, αγκαλιάστε τα, ενθαρρυνέτέ τα και απολαύστε το να βρίσκεστε μαζί τους. Πηγαίνετε για έναν περίπατο ή καθίστε μαζί τους και συζητήστε. Κάντε τους ερωτήσεις και ακούστε τις απαντήσεις τους — αλλά ακούστε τα με *πολλή* προσοχή.

Εάν είστε σαν τους περισσότερους γονείς, σίγουρα έχετε πάρα πολλά να κάνετε που ο χρόνος σας δεν επαρκεί, έτσι ο χρόνος που θα αφιερώνατε στα παιδιά σας, μάλλον παραγκωνίζεται όταν παρουσιάζονται επείγουσες καταστάσεις. Ίσως σκέπτεστε ότι πάντα θα υπάρχει το αύριο για να ασχοληθείτε με τα παιδιά σας, όμως αυτά σας χρειάζονται σήμερα.

Εάν παρουσιαστεί μια πραγματικά επείγουσα κατάσταση, ίσως χρειαστεί να *αναπρογραμματίσετε* τον χρόνο σας με τα παιδιά σας και όχι να τον *ακυρώσετε*.

Μαζί με τον χρόνο που περνάτε με τα παιδιά σας, θα πρέπει επίσης να βρείτε και κάποιο χρόνο να προσευχηθείτε γι' αυτά. Όταν προσεύχεστε για τα παιδιά σας, αυτό σας βοηθάει να τα κατανοήσετε καλύτερα. Ο Θεός μπορεί να σας δείξει πράγματα γι' αυτά, που δεν θα μπορούσατε να μάθετε με κανέναν άλλο τρόπο.

Οι περισσότεροι γονείς που τα παιδιά τους ήδη έχουν μεγαλώσει, θα σας πουν ότι το μεγαλύτερο λάθος που έκαναν, είναι ότι δεν αφιέρωναν περισσότερο χρόνο στα παιδιά τους, όταν αυτά ήταν μικρά και για να το κάνετε αυτό, θα πρέπει να θυσιάσετε κάποια πράγματα. Στην αρχή ίσως νοιώσετε ότι δεν είναι και η καλύτερη διαχείριση του χρόνου σας, όμως συνεχίστε και δεν θα το μετανιώσετε. Κάθε λεπτό που προσφέρετε στα παιδιά σας είναι μια επένδυση στο μέλλον. Οι ανταμοιβές θα διαρκέσουν για μια αιωνιότητα.

Με το να βρίσκεστε δίπλα στα παιδιά σας, αυτό επιφέρει σπουδαία διαφορά στη ζωή τους, ακόμα και όταν δεν νομίζετε ότι κάνετε πολλά γι' αυτά ή δεν εκπληρώνετε και τόσα πολλά.

ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ KEYS TO KIDS, ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΤΕΡΕΚ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΙΣΕΛ ΜΠΡΟΥΚΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΟΥ ΕΔΩ: [HTTPS://ACTIVATED.ORG/EN/BOOKS/PARENTING/KEYS-TO-KIDS/KEYS-TO-KIDS-INTRO/](https://activated.org/en/books/parenting/keys-to-kids/keys-to-kids-intro/). ■



# Ο ΠΑΤΕΡΑΣ ΜΟΥ ΚΙ ΕΓΩ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΑΪΜΟΝ ΜΠΙΣΟΠ

**ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ**, η Πορτή του Πατέρα συνέβη να συμπέσει με τα γενέθλια του πατέρα μου. Απεβίωσε το 2002 όταν ήταν 57 ετών, έχοντας καθηλωθεί για περίπου 28 χρόνια σε αναπηρικό καροτσάκι λόγω ενός ατυχήματος που του συνέβη, όταν το αυτοκίνητο το οποίο επισκεύαζε, έπεσε πάνω του. Λίγο πριν του συμβεί το ατύχημα αυτό, είχε προσευχηθεί να δεχθεί τον Ιησού στην καρδιά του, κάτι το οποίο άλλαξε τη ζωή του παντελώς: Σταμάτησε να παίρνει ηρωίνη και άλλα ναρκωτικά, καθώς επίσης και να κλέβει και να κάνει μικροαπατεωνιές για να συντηρεί τις κακές του συνήθειες. Επίσης διέσωσε τον γάμο του, ο οποίος πήγαινε απ' το κακό στο χειρότερο. Αποφάσισε να αφιερώσει την υπόλοιπη ζωή του στο να προσπαθεί να βοηθάει τους άλλους με τα δικά τους προβλήματα και παρά το ατύχημα του, ήταν πιστός στη δέσμευσή του μέχρι που απεβίωσε. Είμαι ευγνώμων για έναν τέτοιο πατέρα και για το παράδειγμά του σε εμένα και όσους τον γνώριζαν.

Πριν μερικά χρόνια, διάβασα μια έρευνα από την οποία ανακάλυψαν ότι κάτι αρκετά κοινό για τα παιδικά χρόνια των επιτυχημένων ανθρώπων, ήταν το ότι είχαν γονείς που τους διάβαζαν απ' όταν ήταν μικρά και έτσι ενστάλαξαν μέσα τους την αγάπη για το διάβασμα. Μια απ' τις πρώτες μου αναμνήσεις σαν μικρό παιδί, ήταν όταν μου διάβαζε ο πατέρας μου, κάτι που συνέβαινε σχεδόν κάθε βράδυ πριν κοιμηθώ. Του ήταν εύκολο να συγκινείται και να κλαίει και συχνά έκλαιγε όταν διάβαζε κάτι που τον άγγιζε μέσα του. Μαζί με όλες τις παιδικές ιστορίες και τα κλασικά μυθιστορήματα, μου διάβαζε αρκετές φορές και τα τέσσερα Ευαγγέλια. Αυτό είχε μια τρομακτική επίδραση στη ζωή μου,

καθώς μπορώ ακόμα να ανακαλώ απ' έξω, μακροσκελή κείμενα απ' τα Ευαγγέλια και το πιο σημαντικό είναι ότι είμαι σίγουρος πως έγιναν μέρος της ψυχής μου.

Θυμάμαι τότε που ο πατέρας μου και εγώ κάναμε πολλές φορές ωτοστόπ, μια και δεν μπορούσε να οδηγήσει και τα μέσα μαζικής μεταφοράς δεν ήταν και τόσο κατάλληλα για τις ανάγκες των αναπήρων. Όταν σταματούσε κάποιος να μας πάρει με το αυτοκίνητό του, έπρεπε να κατέβει από τη θέση του οδηγού και να βοηθήσει να κλείσουν το αναπηρικό του αμαξίδιο ενώ κατόπιν το έβαζαν στο πορτ-μπαγκάζ του αυτοκινήτου τους, κι εγώ καθόμουν στο πίσω κάθισμα και άκουγα τις συζητήσεις των μεγάλων. Στον πατέρα μου άρεσε πάρα πολύ να συζητά για τη ζωή του και για το πώς τον είχε σώσει ο Θεός και πώς είχε αλλάξει τη ζωή του. Δεν προλάβαινε να πει και πάρα πολλά, μια και φθάναμε στον προορισμό μας σύντομα, γι' αυτό συνήθως οι οδηγοί σταματούσαν στην άκρη του δρόμου για να συνεχίσουν να συζητάνε μαζί του. Πολύ συχνά, πολλοί απ' τους οδηγούς αυτούς, προσευχόντουσαν με τον πατέρα μου για να δεχθούν τον Ιησού στην καρδιά τους. Ποτέ μου δεν κουράστηκα να ακούω τον πατέρα μου να συζητά για τη ζωή του και την αγάπη και τη δύναμη του Θεού να αλλάξει τον καθένα μας, ανεξάρτητα απ' το πόσο δυστυχισμένοι ή χαμένοι είμαστε εμείς. Αν και μου λείπει ο πατέρας μου, όμως αυτός ήταν ένας απ' τους κύριους λόγους που αποφάσισα να αφιερώσω τη ζωή μου στο να βοηθώ τους άλλους να μάθουν για τον Ιησού.

Ο ΣΑΪΜΟΝ ΜΠΙΣΟΠ ΚΑΝΕΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΙΣ ΦΙΛΙΠΠΙΝΕΣ. ■



# Όταν οι γονείς δεν είναι τέλειοι

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΑΣ

**Ερώτηση:** Καθώς μεγαλώνουν τα παιδιά μου, μου είναι όλο και πιο δύσκολο να είμαι ο καλός γονέας που θέλω τόσο πολύ να είμαι. Τα θέματα είναι πολύ πιο περίπλοκα και οι ανεπάρκειές μου είναι πολύ πιο εμφανείς τόσο σε μένα όσο και στα παιδιά μου. Τι με συμβουλεύετε να κάνω;

**Απάντηση:** Οι γονείς γνωρίζουν απ' την αρχή, ότι δεν έχουν όλες τις απαντήσεις, ούτε είναι τέλειοι, όμως τα μωρά και τα μικρά παιδιά είναι τόσο αθώα και με τόση εμπιστοσύνη, ώστε να μην το παρατηρούν αυτό. Αυτό βέβαια αλλάζει με το πέρασμα του χρόνου, ειδικότερα όταν τα παιδιά γίνονται έφηβοι. Η λύση δεν είναι το να προσπαθείτε να προσεγγίσετε εκείνο το απρόσιτο επίπεδο του «τέλειου γονέα», αλλά μάλλον το να μάθετε να χρησιμοποιείτε τις δικές σας ατέλειες και ανικανότητες ως σκαλοπάτια. Να λοιπόν, τρία πλεονεκτήματα αυτής της προσέγγισης:

Καταρχάς, όταν γνωρίζετε ότι είστε αδύναμοι και ανεπάρκειες από μόνοι σας, είστε πιο έτοιμοι στο να αναζητήσετε και να αποδεχθείτε τη βοήθεια του Θεού. «Όχι ότι είμαστε ικανοί να καταλάβουμε κάτι από μόνοι μας, σαν [να προέρχεται] από μας τούς ίδιους, αλλά η ικανότητά μας [είναι] από τον Θεό».<sup>1</sup> Όταν εμείς νοιώθουμε αδύναμοι, τότε Αυτός είναι δυνατός, τόσο μέσα μας, όσο και για εμάς.<sup>2</sup> Η εξάρτηση απ' τον Θεό θα σας εφοδιάσει με δύναμη και σοφία που ποτέ δεν θα μπορούσατε να αποκτήσετε από μόνοι σας.

Κατά δεύτερο λόγο, η αδυναμία σας βοηθά να παραμείνετε ταπεινοί. Όταν είστε ταπεινοί, τότε είστε πιο υπομονετικοί με τα παιδιά σας και τα καταλαβαίνετε καλύτερα. Επίσης είστε συνήθως πιο ανοικτοί στις προτάσεις των άλλων, οι οποίοι καθώς είναι λίγο έξω απ' τα πράγματα, μπορούν μερικές φορές να δούνε τα πράγματα πιο ξεκάθαρα.

Και τρίτον, δίνετε ένα καλό παράδειγμα με το να δείχνετε στα παιδιά σας ότι εσείς οι ίδιοι, γνωρίζετε ότι είστε

αδύναμοι και επιρρεπείς σε λάθη και ότι χρειάζεστε τη βοήθεια του Θεού, όπως ακριβώς κι αυτά. Αυτό από μόνο του, σας φέρνει στη θέση να αναπτύξετε μια πιο στενή σχέση μαζί τους.

Έτσι λοιπόν, μην επιτρέψετε σε λίγες αδυναμίες να σας αποθαρρύνουν ή να σας εμποδίσουν. Μπορεί να είστε αδύναμοι, ατελείς, ανθρώπινοι και όμως να συνεχίσετε να είστε ένας σπουδαίος γονέας. Στην ουσία, μόνο τέτοιου είδους σπουδαίοι γονείς υφίστανται.

Έχοντας αναφέρει τα παραπάνω, ο καλύτερος τρόπος να γνωρίζετε τι χρειάζονται τα παιδιά σας και πώς να τα βοηθήσετε είναι να ρωτάτε τον Ιησού. Πρώτα είναι η αγάπη Του και μετά, το πιο σημαντικό πράγμα που μπορείτε να κάνετε ως γονέας, είναι να μάθετε να ζητάτε απ' τον Κύριο καθοδήγηση στην κάθε περίπτωση. Αυτός πάντα έχει την απάντηση που χρειάζεστε. Όταν έχετε Αυτόν σαν γονικό σας σύμβουλο, αυτό αφαιρεί ένα μεγάλο βάρος από πάνω σας.

Για παράδειγμα, εάν το παιδί σας περνά μια δύσκολη φάση και εσείς χάνετε την υπομονή σας, ζητήστε απ' τον Ιησού τη δική Του βοήθεια. Το Πνεύμα Του θα καθησυχάσει το δικό σας, θα σας κάνει να σκεφτείτε λύσεις και θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε τις θύελλες από τις δυσκολίες που ίσως εμφανιστούν. Θα γεμίσει την καρδιά σας και τον νου σας με την αγάπη Του, η οποία μπορεί να σας δώσει την ικανότητα να έχετε την υπομονή που ξεπερνά τις δικές σας ικανότητες. Ή εάν το παιδί σας έχει τη συνήθεια να σας αντιμιλάει, ζητήστε απ' τον Ιησού να σας δείξει γιατί ξεκίνησε αυτό το πρόβλημα και πώς μπορείτε να το διορθώσετε καλύτερα. Αυτός κατανοεί το παιδί σας όσον δεν φαντάζεστε και μπορεί να σας δώσει τις απαντήσεις που αναζητάτε. ■

1. Κορινθίους Β' 3:5

2. Δείτε Κορινθίους Β' 12:9.



# ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΖΩΗΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΑΛΙ ΓΚΑΡΣΙΑ

Η ΜΑΡΙΑ ΜΟΝΤΕΣΟΡΙ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΣΤΗΝ

ΙΤΑΛΙΑ ΤΟ 1870. Νεαρή ακόμα, είχε ένα ερευνητικό μυαλό και ήταν οι δικές της ιδέες, που άνοιξαν την πόρτα στη σύγχρονη εκπαίδευση. Ενώ σπούδαζε ιατρική, ασχολήθηκε με την παιδιατρική και την ψυχιατρική και άρχισε να σχεδιάζει διδακτικά βοηθήματα για παιδιά με ειδικές ανάγκες, πολλά απ' τα οποία αργότερα έδωσαν εξετάσεις και πέρασαν σε δημόσια σχολεία.

Το 1906, η Μαρία άρχισε να δουλεύει στο Κάζα ντέι Μπαμπίνι, ένα σχολείο για παιδιά των οποίων οι γονείς εργαζόνταν στη βιομηχανική περιοχή της Ρώμης. Εκεί ανέπτυξε τη θεωρία της ότι η μάθηση αρχίζει από τη στιγμή που γεννιέται ένα παιδί και ότι ανάμεσα στην ηλικία των 0 έως 6 ετών, τίθεται το θεμέλιο κάθε μελλοντικής μάθησης.

Όταν άρχισα να διδάσκω το 1973, οι πρώτες μου εμπειρίες ήταν σε σχολεία τύπου Μοντεσόρι. Χρησιμοποιούσαμε διδακτικά βοηθήματα σχεδιασμένα για ατομική εξερεύνηση, ενώ τα παιδιά μπορούσαν να επιλέξουν τις δραστηριότητες που προτιμούσαν, χρησιμοποιώντας την ελευθερία τους και την αυτοπειθαρχία τους. Στα μικρά παιδιά της τάξης, άρεσε πολύ το τμήμα της «πρακτικής ζωής», όπου μάθαιναν να διπλώνουν, να αδειάζουν, να δένουν, να κουμπώνουν, να σκουπίζουν και να καθαρίζουν — χρησιμοποιώντας εργαλεία που ταίριαζαν στα μικρά τους χεράκια.

Αργότερα, δίδαξα σε σχολεία με μια περισσότερο κλασική φιλοσοφία μάθησης, όμως ανακάλυψα ότι οι καθοδηγητικές αρχές της μεθόδου Μοντεσόρι, προσαρμόζονταν σε οποιαδήποτε μαθητική κατάσταση — τόσο στην τάξη όσο και στο σπίτι. Παρακάτω υπάρχουν δύο από τις θεμελιώδεις αρχές για όλες μου τις διδακτικές εφαρμογές σε όλα μου τα χρόνια που δίδαξα.

Η Μαρία Μοντεσόρι πίστευε πως ο ρόλος της δασκάλας ήταν αυτός ενός διοργανωτή, κάποιου που καθοδηγεί τα παιδιά σε ανακαλύψεις και εξερεύνηση. Όταν είσαι δάσκαλος, είναι εύκολο να εξηγείς πράγματα και καταστάσεις και ίσως περισσότερο απ' όσο χρειάζεται, όταν όμως δεν βιάζομαι και βοηθάω μόνο όσο χρειάζεται, αυτό παρέχει τη δυνατότητα στον μαθητή να κάνει το δικό του μέρος στο να



Μαρία Μοντεσόρι,  
1913

βγάλει το δικό του συμπέρασμα και να μάθει πώς να γίνει ένας ανεξάρτητος σπουδαστής. Το να δίνουμε στα παιδιά την αυτονομία να μπορούν να ερευνούν και να μαθαίνουν από μόνα τους — με κάποια επιτήρηση βέβαια — τα βοηθά να αναπτύξουν μία ανεκτίμητη ικανότητα στη ζωή τους.

Όταν τα παιδιά βρίσκονται στη διαδικασία του να ολοκληρώσουν κάποια εργασία, η Μοντεσόρι αυτό το περιγράφει όχι ως μια *εσφαλμένη πράξη*, αλλά μάλλον μια προσπάθεια *του να μαθευτεί σωστά*. Για την Μοντεσόρι, η μόρφωση ξέφευγε απ' τα μαθήματα μέσα στην αίθουσα διδασκαλίας και όδευε προς τους τομείς του αυτοελέγχου, του σεβασμού του ατόμου για τον εαυτό του και τους άλλους, την αυτονομία, την περιέργεια και την δημιουργικότητα.

Τις φορές εκείνες που ένοιωσα μεγάλη ανταμοιβή σαν δασκάλα, ήταν όταν έβλεπα έναν μαθητή να ξεμπλοκάρει το μυαλό του και να μαθαίνει να αγαπά το μάθημα εκείνο το οποίο τον τρομοκρατούσε. Όταν έβλεπα χαρούμενους και ανεξάρτητους μαθητές, να τους αρέσει να εξερευνούν, να πειραματίζονται και να μην αποθαρρύνονται από τις νέες προκλήσεις. Τότε είναι που νοιώθω ότι τους έχω δώσει τα απαραίτητα εργαλεία για τη ζωή και ελπίζω ότι έχω συνεισφέρει κατά κάποιο τρόπο στο να κάνουν τον κόσμο κάπως καλύτερο.

Η ΣΑΛΙ ΓΚΑΡΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΧΙΛΗ. ■

# ΤΟ ΦΩΣ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΤΟΥΝΕΛ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΪΜΙ ΤΖΟΪ ΜΙΖΡΑΝΙ

ΟΤΑΝ ΒΓΑΙΝΕΙΣ ΟΔΙΚΩΣ ΑΠ' ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΚΕΪΠ ΤΑΟΥΝ ΚΑΙ ΑΝΗΦΟΡΙΖΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΝΤΟΥ ΤΟΪΤΣΚΛΟΥΦ, περνάς από ένα τούνελ μέσα απ' το βουνό. Αυτό το τούνελ συντομεύει το ταξίδι και είναι πιο ασφαλές από τον παλιό δρόμο που έχει στροφές και ανεβαίνει πάνω στο βουνό. Τις πιο πολλές φορές όταν πηγαίναμε διακοπές περνούσαμε μέσα από το τούνελ.

Απ' όσο θυμάμαι, τα αδέρφια μου και εγώ παίζαμε ένα παιχνίδι όπου όποιος έβλεπε πρώτος το τέλος του τούνελ θα φώναζε «βλέπω το φως!» όσο πιο γρήγορα μπορούσε. Πρόσφατα πέρασα με το αυτοκίνητο μέσα από εκείνο το τούνελ μαζί με την μητέρα μου και της θύμισα το παιχνίδι που συνηθίζαμε να παίζουμε. Βέβαια αυτή το θυμήθηκε αμέσως και γελάσαμε μαζί για το πόσο σοβαρά είχαμε πάρει το παιχνίδι του να είσαι ο πρώτος που θα «έβλεπε το φως». Κατόπιν άρχισα να αναρωτιέμαι για το πώς ξεκινήσαμε να παίζουμε αυτό το παιχνίδι, καθώς δεν θυμόμουν ποιος το είχε εφεύρει πρώτος. «Μα εγώ το έκανα!» είπε η μητέρα μου. «Όλα σας δείχνате τρομοκρατημένα την πρώτη φορά που περάσαμε μέσα από το τούνελ, γι' αυτό σας είπα να κοιτάτε μπροστά και να παίζετε αυτό το παιχνίδι. Όταν επικεντρωθήκατε σ' αυτό, κανένας σας δεν φοβόταν το σκοτάδι πια και το τούνελ έγινε ένα απ' τα αγαπημένα μέρη του ταξιδιού».

Δεν νομίζω ότι θα μπορούσα να είχα θυμηθεί τον φόβο εκείνο που είχε γίνει η αιτία για την εφεύρεση αυτού του παιχνιδιού. Το μόνο που θυμάμαι είναι το πόσο χαίρομασταν καθώς περνούσαμε μέσα απ' το τούνελ, περιμένοντας για το φως. Όταν η μητέρα μου εξήγησε για το πώς είχε συμβεί, δεν μπορούσα παρά να παρατηρήσω τη σπουδαιότητα αυτής της αναλογίας.

Όταν περνάς μέσα από το πιο σκοτεινό, πιο αποπνικτικό και πιο άβολο μέρος, αν και μπορεί να ακούγεται σχεδόν ανόητο ή και χιλιοειπωμένο να λες «Πάντα υπάρχει ένα φως στο τέλος κάθε τούνελ», όμως δεν παύει να αληθεύει. Μπορείς να ενδώσεις στον φόβο και την ανησυχία που προέρχεται απ' το να εστιάζεις μόνο στο «τώρα» μιας δύσκολης κατάστασης και να σου ξεφύγει το «μετά». Όμως αυτό ακούγεται ανόητο όταν γνωρίζεις ότι σίγουρα υπάρχει ένα φως πιο κάτω και εμείς έχουμε τις υποσχέσεις να κρατηθούμε — θα προσμένουμε τον Θεό μας και Αυτός θα μας σώσει!

Πιστεύω πως με το να εστιάζομαι στο φως, μου δίνει τη δύναμη να μετατρέπω τις περιστάσεις ανησυχίας και απόγνωσης σε περιστάσεις ελπιδοφόρας υπομονής. Γνωρίζοντας ότι το σκοτεινό τούνελ εξυπηρετεί κάποιον σκοπό, προσμένω με ανυπομονησία να αντικρύσω εκείνο το θεσπέσιο φως στο τέλος του τούνελ.

Η ΕΪΜΙ ΤΖΟΪ ΜΙΖΡΑΝΙ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΗΝ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ, ΟΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΤΗΣ, ΠΑΙΖΕΙ ΒΙΟΛΙ. ■



1. Δείτε Ησαΐα 25:9.



# Μαθήματα από ένα παιδί

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΖΟΪΣ ΣΑΤΙΝ

**ΠΡΙΝ ΠΟΛΛΑ ΧΡΟΝΙΑ**, ένοιωθα πολύ πικραμένη για μια αποβολή που είχα εκείνο τον καιρό. Είχα αγνοήσει τα προειδοποιητικά σημάδια και στεναχωρήθηκα πάρα πολύ για την απώλεια του πρώτου μου παιδιού. Βυθίστηκα μέσα σε μια άβυσσο αμφιβολιών και απόγνωσης και με ενοχλούσε πάρα πολύ, όταν κάποιος αναφερόταν στην χαμένη μου εγκυμοσύνη.

Μία μέρα και ενώ πήγαινα με το λεωφορείο να συναντήσω τον σύζυγό μου, με είχε πιάσει το παράπονο, έκλαιγα και ήμουν θυμωμένη με τον Θεό που είχε επιτρέψει αυτή την απώλεια στη ζωή μου. Άρχισα να μετρώ τους λόγους για να μην Τον εμπιστευόμαι. Μπορούσα να νοιώσω την προσπάθειά Του να με παρηγορήσει όμως εγώ αντιστεκόμουν σ' αυτό.

Στη συνέχεια κοίταξα και σε μια θέση αρκετά καθίσματα πιο μπροστά από εμένα σηκώθηκε ένα νήπιο από την αγκαλιά της μητέρας του. Με κοίταξε και χαμογέλασε και οι ματιές μας συναντήθηκαν. Είχε τόσο όμορφο και γλυκό χαμόγελο που με έκανε να νοιώσω μέσα μου την αγάπη του Θεού και αμέσως αναπτερώθηκε η ελπίδα μου. Στη συνέχεια έκανα μια προσευχή και γαλήνη πλημμύρισε την καρδιά μου. Ένα χρόνο μετά, ήλθε και ο δικός μου γιος στη ζωή μου, όμως ποτέ μου δεν ξέχασα εκείνο το μωρό στο λεωφορείο.

Το ξαναθυμήθηκα τις προάλλες όταν η εγγονή μου, 16 μηνών τώρα, ανέβηκε στην αγκαλιά μου και με φίλησε στο μάγουλο. Ήταν τόσο γλυκιά, τόσο αγνή και τόσο τρυφερή μαζί μου. Η μέρα μου ήταν δύσκολη και μου ήταν δύσκολο να χαμογελάσω. Όμως το δικό της φιλάκι τα άλλαξε όλα αυτά. Όλη η αγάπη και φροντίδα που της είχα δείξει τους προηγούμενους 16 μήνες, μου ανταποδόθηκε όταν εγώ το χρειαζόμουν το περισσότερο.

Η Βίβλος λέει ότι «ένα μικρό παιδί θα τους οδηγήσει».<sup>1</sup> Τα μικρά παιδιά μας διδάσκουν όμορφα μαθήματα πίστης. Μας δείχνουν ότι όταν δίνουμε με αφθονία, θα λάβουμε με αφθονία. Τα παιδιά μας βοηθάνε να εστιάσουμε στα απλά πράγματα της ζωής. Απολαμβάνουμε τα αθώα τους τραγουδάκια και ιστοριούλες και μας υπενθυμίζουν την απλότητα στη ζωή. Το χαμόγελο ενός μικρού παιδιού μπορεί να αλλάξει τη ζωή μας.

Είμαι τόσο ευγνώμων για το πόσο ευλογήθηκα όταν φρόντιζα μικρά παιδιά, επειδή με δίδαξαν να παραμένω απλή, ευγνώμων, αισιόδοξη και πιστή στον Επουράνιο Πατέρα μου.

Η ΤΖΟΪΣ ΣΑΤΙΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΟΙΚΕΙ ΣΤΟ ΣΑΝ ΑΝΤΟΝΙΟ ΤΩΝ ΗΠΑ. ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΜΠΛΟΓΚ ΤΗΣ [HTTPS://JOY4DAILYDEVOTIONALS.BLOGSPOT.COM/](https://joy4dailydevotionals.blogspot.com/). ■

1. Ησαΐας 11:6

# Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΠ

**Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΗ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ ΠΟΥ ΚΑΘΕΝΑΣ ΑΠΟ ΕΜΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΣΤΗ ΖΩΗ, ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΜΙΑ ΣΤΕΝΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΠΟΥΡΑΝΙΟ ΠΑΤΕΡΑ ΜΑΣ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΥΙΟΥ ΤΟΥ, ΙΗΣΟΥ.** Αυτή η σχέση μας συνδέει με την αγάπη του Θεού, την αιώνια ζωή, την αλήθεια και το αληθινό μήνυμα της ζωής.

Μπορείς να αρχίσεις μια τέτοια σχέση με τον Θεό με το να προσευχηθείς και να Του ζητήσεις να έλθει στη ζωή σου, λέγοντας: «Ιησού, Σε χρειάζομαι. Έλα στην καρδιά μου και στη ζωή μου. Συγχώρεσέ με για τις αμαρτίες μου και γίνε ο Σωτήρας μου, ο καθημερινός μου σύντροφος και σύμβουλος, η αδιάλειπτη βοήθειά μου. Αμήν».

Το να ζητήσεις από τον Ιησού να έλθει στην καρδιά σου και τη ζωή σου είναι μόνο η αρχή. Όπως και οποιαδήποτε άλλη σημαντική σχέση, έτσι κι αυτή, αναπτύσσεται και ωριμάζει με τον καιρό και μεγαλώνει πιο γρήγορα μέσω μιας καθημερινής επικοινωνίας. Καθώς μαθαίνεις να απευθύνεσαι σ' Αυτόν με την προσευχή και αρχίζεις να μαθαίνεις περισσότερα γι' Αυτόν και το σχέδιο Του καθώς διαβάζεις τη Βίβλο, θα αρχίσεις να κατανοείς το πόσο πολύ σ' αγαπά προσωπικά και πόσο θέλει να βλέπει την πίστη σου να αυξάνει και να προσεγγίζεις το πλήρες δυναμικό σου, καθώς επίσης και το πόσο θέλει να είναι Αυτός μέρος της καθημερινότητάς σου. Θα μείνεις έκπληκτος απ' το πόσο έτοιμος, πρόθυμος και ικανός είναι Αυτός να προμηθεύει όχι μόνο την αγάπη και την κατανόηση στις δύσκολες στιγμές σου, αλλά επίσης και όλες εκείνες τις πρακτικές λύσεις στα προβλήματα που αντιμετωπίζεις.

Για τους γονείς, το μόνο πράγμα πιο υπέροχο απ' το να έχουν αυτού του είδους την προσωπική σχέση με τον Θεό αυτοί



οι ίδιοι, είναι το να γνωρίζουν ότι αυτή η ίδια σχέση, είναι το ίδιο εύκολα προσίτη και για τα παιδιά τους. «Η υπόσχεση είναι προς εσάς και προς τα παιδιά σας».<sup>1</sup>

Οι οικογένειες που μοιράζονται αυτή την κοινή διασύνδεση με τον Θεό τον οποίο η Βίβλος αποκαλεί αγάπη,<sup>2</sup> συχνά είναι μεταξύ τους πιο δεμένες ως οικογένειες, πιο αγαπημένες, πιο ενωμένες και έχουν λιγότερα σοβαρά προβλήματα μεταξύ τους, αντίθετα με τις οικογένειες εκείνες που δεν γνωρίζουν τον Ιησού. Γιατί; — Επειδή έχουν τα πιο σημαντικά πράγματα κοινά, έχουν ένα ξεκάθαρο κριτήριο ανάμεσα στο σωστό και το λάθος, συν την πνευματική καθοδήγηση που χρειάζονται για να παίρνουν τόσο τις σωστές αποφάσεις όσο και το να προσκολλώνται σ' αυτές. ■

Εάν θέλετε περισσότερα για την οικογένειά σας και δεν γνωρίζετε ακόμα προσωπικά τον Ιησού, δεχθείτε Αυτόν στη ζωή σας και αρχίστε να ωριμάζετε όλοι μαζί σαν οικογένεια, ξεκινώντας με αυτή την απλή προσευχή:

Αγαπημένε μου Ιησού, Σ' ευχαριστώ που έδωσες τη ζωή Σου για εμένα. Σε παρακαλώ, συγχώρεσέ με για τα σφάλματα που έχω κάνει. Έλα στην καρδιά μου και δώσε μου το δώρο Σου για αιώνια ζωή. Δίδαξέ με περισσότερα για την αγάπη Σου και γέμισέ με, με τη χαρά Σου και το Άγιο Πνεύμα. Αμήν.

1. Πράξεις 2:39

2. Δείτε Ιωάννη Α' 4:8.

# Πράγματα που κάθε γονέας θα πρέπει να γνωρίζει



## ΣΗΜΕΙΑ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟ

Ανησυχούμε για το τι άνθρωπος θα γίνει ένα παιδί όταν μεγαλώσει, όμως ξεχνάμε ότι είναι κάποιος σήμερα.

— *Στάσια Τόσιερ*

Το κάθε παιδί έρχεται στον κόσμο με το μήνυμα ότι ο Θεός δεν έχει απογοητευτεί ακόμα με τους ανθρώπους.

— *Ραμπιντρανάθ Ταγκόρ (1861-1941)*

Δεν υπάρχει τίποτα που να μπορεί να σε βοηθήσει να κατανοήσεις τα πιστεύω σου περισσότερο, απ' ό,τι όταν προσπαθείς να τα εξηγήσεις σε ένα περίεργο παιδί.

— *Φρανκ Α. Κλαρκ (1860-1936)*

Δεν υπάρχουν τα επτά θαύματα του κόσμου στα μάτια ενός παιδιού. Υπάρχουν τα επτά εκατομμύρια θαύματα.

— *Γουόλτ Στρέιτιφ (1906-1978)*

Πριν παντρευτώ, είχα έξι θεωρίες για την ανατροφή των παιδιών. Τώρα έχω έξι παιδιά και καμία θεωρία.

— *Αγνωστος συγγραφέας*

Για να καθοδηγήσεις ένα παιδί στον δρόμο που θα πρέπει να πάρει, πρέπει συ ο ίδιος να πάρεις τον δρόμο αυτό.

— *Τζος Μπίλινγκς (1818-1885)*

Δεν μεγαλώνουν μόνο τα παιδιά. Μεγαλώνουν και οι γονείς επίσης. Όσο παρατηρούμε τα παιδιά μας να δούμε τι θα κάνουν με τη ζωή τους, έτσι κι αυτά παρακολουθούν εμάς τι κάνουμε με την δική μας. Δεν μπορώ να πω στα παιδιά μου να φτάσουν τον ήλιο. Το μόνο που μπορώ να κάνω είναι να τον φτάσω εγώ ο ίδιος. — *Τζόις Μέιναρντ (γεν. το 1953)*

Μην ανησυχείτε που τα παιδιά σας ποτέ δεν σας ακούνε. Να ανησυχείτε που σας παρακολουθούν συνέχεια. — *Ρόμπερτ Φούλγκαμ (γεν. το 1937)*

Εάν θέλετε να βελτιωθούν τα παιδιά σας, αφήστε τα να ακούσουν τα όμορφα πράγματα που λέτε στους άλλους γι' αυτά τα ίδια. — *Χέιμ Τζινόντ (1922-1973)*

Εάν υπάρχει κάτι που ευχόμαστε να αλλάξουμε σε ένα παιδί, μήπως πρέπει πρώτα να εξετάσουμε εάν είναι κάτι το οποίο θα ήταν καλύτερα να αλλάξουμε σε εμάς τους ίδιους.

— *Σ. Τ. Τσανγκ (1875-1961)*

Τα παιδιά χρειάζονται περισσότερο παραδείγματα και λιγότερο επικριτές. — *Τζόσεφ Τζούπερτ (1754-1824)*

Κάθε μέρα της ζωής μας, κάνουμε καταθέσεις στην τράπεζα μνήμης των παιδιών μας. — *Τσαρλς Ρ. Σουίντολ (γεν. το 1934)*

Στην ανατροφή των παιδιών, ξοδέψτε γι' αυτά τα μισά χρήματα και δώστε τους τον διπλάσιο χρόνο.

— *Αγνωστος συγγραφέας*

Αυτό που συμβαίνει στα παιδιά, θα το κάνουν κι αυτά στην κοινωνία — *Καρλ Μένιγκερ (1893-1990)*

Έχεις μια ολοκληρωτή ζωή να εργαστείς, τα παιδιά όμως είναι μικρά μόνον μια φορά. — *Πολωνέζικη παροιμία*

Τα παιδιά συλλαβίζουν την αγάπη έτσι: X-P-O-N-O-Σ.  
— *Αγνωστος συγγραφέας ■*



# Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΙΑΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ (ΓΡΑΜΜΕΝΟ ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ 2008)

**ΟΤΑΝ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΜΟΥ ΣΟΝ ΚΑΙ ΕΓΩ, ΕΙΧΑΜΕ ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ,** νόμιζα ότι σαν γονιός είχα το καθετί υπό τον έλεγχό μου. Χρειαζόταν να προσαρμοστώ στα νέα δεδομένα και να βάλω στην άκρη, λίγη από την ανεξαρτησία μου, αλλά όχι πάρα πολύ. Είχα πάντα το πάνω χέρι σε ό,τι είχε να κάνει με την εμφάνιση του Κρις και ποτέ του δεν φόρεσε βρώμικα ή λερωμένα ή λασπωμένα ρούχα. Ο Κρις μεταφερόταν μαζί μας «παντού», όπου και να πηγαίναμε και δεν είχαμε κανένα πρόβλημα. Όταν χρειαζόταν να γίνει κάτι, ήρεμα ξεκινούσαμε να το κάνουμε και το κάναμε. Ήξερα πως τα πράγματα θα δυσκόλευαν καθώς κάναμε και άλλα παιδιά, όμως αυτό δεν με ανησυχούσε, επειδή τα κατάφερα όπως και να 'χει.

Το επόμενο παιδί μας ήταν η Μπριάννα. Ήταν ένα παιδί-άγγελος, ξυπνούσε για λίγο για να γουργουρίσει και μετά κοιμόταν από μόνη της. Όταν ήμουν έγκυος με την Μπριάννα, δεν έβαλα και πολλά κιλά, γι' αυτό επανάκτησα τη φυσική μου κατάσταση πολύ γρήγορα. Εάν μπορούσα να τα καταφέρω τόσο καλά με τα δύο παιδιά, έλεγα μέσα μου, τότε θα μπορούσα να χειριστώ το καθετί χωρίς κανένα πρόβλημα.

Και να σου η Ζωή. Αυτή ξεπέρασε τα καθιερωμένα. Δεν είναι ότι η Ζωή ήταν και τόσο δύσκολη, αλλά ξαφνικά όλα απέκτησαν μια «καθυστερήση» 45 λεπτών. Συχνά άκουγες παιδιά να κλαίνε σε τρία διαφορετικά σημεία του σπιτιού. Για να καταφέρουμε κάτι σαν οικογένεια, έπρεπε να σχεδιάσουμε το καθετί με τη παραμικρή του λεπτομέρεια, λες και σχεδιάζαμε ταξίδι στο φεγγάρι. Αρχίσαμε να ακούμε σχόλια του τύπου, «Μόνο που σας βλέπω, νοιώθω εξάντληση!» Όμως όπως γνωρίζετε, τα μωρά δεν παραμένουν για πάντα μωρά (πριν καν το καταλάβετε, μετατρέπονται σε νήπια!) και έπρεπε να μάθουμε πώς να τα βγάλουμε πέρα. Μάθαμε το ότι δεν χρειάζεται να είμαστε τέλειοι, ούτε εμείς ούτε τα παιδιά μας.

Σε εκείνο το σημείο, νομίζω πως άρχισα να κατανοώ καλύτερα πως το να είσαι μητέρα, σημαίνει κάτι περισσότερο από γέννα και φυσική φροντίδα των παιδιών μου. Σημαίνει ότι ζω τη ζωή μου μέσω των παιδιών μου — όχι με το να τους επιβάλλω τις δικές μου ιδέες και τα δικά μου όνειρα, αλλά με το να χαίρομαι και να περηφανεύομαι για τους δικούς τους θριάμβους. Οπουδήποτε πηγαίναμε, ο κόσμος μας έλεγε, «Απολαύστε τα, ενώσω τα έχετε. Θα μεγαλώσουν πολύ γρήγορα!» Και αυτή η αλήθεια άρχισε να κατασταλάζει μέσα μας.

Τέσσερα παιδιά. Η Έμιλι είναι τόσο ξεχωριστή όσο και ο αδελφός της και οι αδελφές της. Τώρα η κάθε προετοιμασία είναι τουλάχιστον μια ώρα. Δεν έχουμε πάψει το να πρέπει να σχεδιάζουμε το καθετί, όμως σχεδιάζουμε μια δραστηριότητα την ημέρα, το μάξιμουμ. Έχουμε πολλά ρούχα για παιχνίδια μόνο και λίγα ρούχα για τις «ξεχωριστές» εξορμήσεις. Μια φορά, όταν η Ζωή έγραψε με τον μπλε μαρκαδόρο πάνω στο πουκάμισο του Κρις, καθώς ήμασταν έτοιμοι να βγούμε να πάμε κάπου, σκέφτηκα μέσα μου, *Λοιπόν, τουλάχιστον το πουκάμισο είναι μπλε και φαίνεται να ταιριάζει με το χρώμα του.* Ήμασταν σκέτο θέαμα, όμως χαρούμενο θέαμα και φαινόταν ότι άρεζε στον κόσμο να μας βλέπει.

Συνεχίζω να μαθαίνω για την αγάπη με τρόπους που σιγά-σιγά αλλάζουν και τα πιο ξεροκέφαλα μέρη της ύπαρξής μου. Σιγά-σιγά, το κάθε παιδί και η κάθε μέρα με διαμορφώνουν λίγο περισσότερο, όμως αυτό δεν θα το άλλαζα με τίποτα. Το να έχεις οικογένεια είναι κάτι το υπέροχο!

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■



# ΧΡΟΝΙΑ ΕΦΗΒΕΙΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ (ΓΡΑΜΜΕΝΟ ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 2022)

**ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΚΑΤΟΝΤΑΔΕΣ ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΜΠΛΟΓΚ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΑΝΑΤΡΟΦΗ ΠΑΙΔΙΩΝ.** Μπορείς να ανακαλύψεις αμέτρητους τρόπους να μάθεις το μωρό σου να κοιμάται, να το ντύνεις, να ταΐζεις το νήπιο σου, να διδάξεις τα παιδιά σου να διαβάζουν και δεκάδες άλλες τεχνικές για το πώς να τα παροτρύνεις. Όμως τη στιγμή που αρχίζεις να ψάχνεις για βιβλία όσον αφορά την εφηβική ηλικία και πώς να χειριστείς τους εφήβους σου, λοιπόν τότε δεν βρίσκεις και πολλά στην αγορά και τώρα γνωρίζω το γιατί επίσης, επειδή εμείς οι γονείς των εφήβων δεν θέλουμε να προσελκύσουμε πολλή προσοχή στον εαυτό μας, μήπως και παραγίνει προφανές ότι δεν γνωρίζουμε το τι κάνουμε! Έχω περάσει δέκα χρόνια με εφήβους και έχω τρεις στο σπίτι μου, κι όμως συνεχίζω να νοιώθω ότι δεν έχω τα προσόντα όσον αφορά το θέμα της εφηβικής ηλικίας.

Αυτό όμως που μπορώ να πω είναι, πως σ' αυτό το τελικό στάδιο των «παιδικών χρόνων», νοιώθω λες και ο Θεός δημιουργεί μια ευγενική αναπροσαρμογή μέσα μου, δειχνοντάς μου πως δεν είμαι εγώ εκείνο το τμήμα που κρατά το καθετί ενωμένο, είτε μέσω της δικής μου καλοσύνης, είτε της δικής μου σοφίας και της παρουσίας. Επίσης δεν είμαι ο καταστροφέας του δικού τους μέλλοντος, λόγω των δικών μου ελλείψεων. Ο δικός μου ο ρόλος είναι όλο και πιο ελάχιστος.

Είναι άβολη η μετάβαση από το να είσαι η μητέρα μικρών παιδιών που η επιβίωση τους κυριολεκτικά εξαρτάται από τη δική μου καθημερινή παρουσία, προς έναν περισσότερο καθοδηγητικό ρόλο. Μερικές φορές η καρδιά μου πάει να σπάσει, καθώς τους παρακολουθώ να παλεύουν ή να πληγώνονται, ενώ δεν επιδέχονται βοήθεια ούτε συμβουλή. Μερικές φορές μορφάζω με αυτά που λένε ή κάνουν, γνωρίζοντας ότι ίσως θα επιστρέψουν μπουμπουγκ και θα πληγωθούν αυτά τα ίδια, όμως δεν μπορώ να

τα προστατέψω απ' όσα πρέπει να μάθουν ούτε και θέλω να το κάνω. Τον περισσότερο καιρό βέβαια, το να τα παρακολουθώ να επιτυγχάνουν, να μαθαίνουν, να ωριμάζουν και να μεγαλώνουν είναι υπέροχο!

Διστάζω να αποκαλέσω αυτά που γράφω παρακάτω, ως συμβουλές, επειδή δεν θεωρώ ότι γνωρίζω κάτι περισσότερο από κάποιον άλλον, όμως είναι κάποια πράγματα τα οποία με βοήθησαν προσωπικά σε καθημερινή βάση:

- **Προσευχή.** Η προσευχή είναι το καταφύγιό μου. Μπορώ να εκμυστηρευτώ τους φόβους μου, τις ελπίδες μου και τα όνειρά μου και να τα παραδώσω όλα στον Ιησού.
- **Να αφήνομαι.** Προσπαθώ να μην προσκολληθώ στο να θέλω η ζωή των παιδιών να είναι με έναν συγκεκριμένο τρόπο. Υπάρχουν πολλές εναλλαγές και διακυμάνσεις.
- **Είμαι δίπλα τους συνέχεια.** Συνεχίζουν να χρειάζονται έναν δάσκαλο, έναν καθοδηγητή και έναν ένθερμο υποστηρικτή. Αυτό μπορώ να το κάνω.
- **Χρειάζεται χρόνος.** Χρόνος σημαίνει αγάπη. Το να αφιερώω χρόνο στις ανάγκες τους, βοηθάει από πολλές απόψεις. Καθαρίστε το δωμάτιό τους κάπου-κάπου, μάθετε για κάτι που τους ενδιαφέρει, συζητήστε μαζί τους (ακόμα και αν θέλουν να συζητήσουν μάλλον αργά το βράδυ).
- **Δείξτε ότι τα εμπιστεύεστε.** Με το να δείχνετε ότι εμπιστεύεστε την ικανότητά τους να ξεδιαλύνουν καταστάσεις και με το να τους επιτρέπετε την ελευθερία να αποτυγχάνουν, να μαθαίνουν και να προσπαθούν ξανά και ξανά, είναι πολύ σημαντικό.
- **Διδάξτε τα για τον Ιησού και τον Λόγο του Θεού.** Επειδή μερικές φορές η πίστη τους τρεμοσβήνει, δεν σημαίνει ότι ο Θεός παύει να είναι πιστός και αληθινός.

Μετά από έναν χρόνο, ξαναρωτήστε με και είμαι σίγουρη ότι θα έχω περισσότερα να πω — και ίσως και κάτι να ανακαλέσω. Όμως μαθαίνω και ίσως είναι το πιο σημαντικό — μαθαίνω πώς να μαθαίνω. Καλή τύχη σε όλους μας. ■

ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

# ΕΝΑ ΚΑΛΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ

Ο πιο σίγουρος τρόπος να βοηθήσεις τους αγαπημένους σου να ξεκινήσουν σωστά την κάθε μέρα είναι με το να αρχίζεις την ημέρα με αγάπη. Ίσως πεις εσύ, αυτό πιο εύκολο ακούγεται από το να γίνεται, όταν εσύ ο ίδιος δυσκολεύεσαι να σηκωθείς απ' το κρεβάτι! Όμως αν προσευχηθείς για αυτή την επιπλέον ενέργεια που χρειάζεσαι και δοκιμάσεις, νομίζω ότι θα εκπλαγείς ευχάριστα.

Μην τρώτε το πρωινό σας όλοι μαζί σιωπηλοί, κοιτώντας το κινητό σας. Σκεφθείτε αυτές τις συμβουλές: Μετρήστε τις ευλογίες σας μαζί. Ευχαριστήστε Με για όσα πρόκειται να κάνω για εσάς στη διάρκεια της ημέρας, ως απάντηση στην προσευχή και επειδή σας αγαπώ. Διαβάστε ένα σύντομο κείμενο από τη Βίβλο. Προσευχηθείτε ο ένας για τον άλλον και τις διάφορες προκλήσεις που θα αντιμετωπίσετε στη διάρκεια της ημέρας και διεκδικήστε μια υπόσχεση από τον Λόγο Μου.

Εγώ είμαι αγάπη και φως, η δύναμή Μου είναι αδιάλειπτη και όλα είναι δυνατά για Εμένα. Επικεντρωθείτε πρώτα απ' όλα σε Εμένα και εσύ και οι αγαπημένοι σου θα είστε έτοιμοι για οποιαδήποτε πρόκληση αντιμετωπίσετε στη μέρα σας.

Αυτές οι λίγες στιγμές που είστε μαζί το πρωί, είναι επίσης μια σπουδαία ευκαιρία να δώσετε ενθάρρυνση. Πείτε στη γυναίκα σας πόσο όμορφη είναι. Πείτε στον γιο σας ότι θα τα πάει περίφημα στο σχολείο. Δώστε τους μια αγκαλιά καθώς αναχωρούν, που να λέει «Δεν βλέπω τη στιγμή να συναντηθούμε ξανά!»

Αρχίστε την ημέρα σας με αγάπη και αυτή η αγάπη θα σας συνοδέψει σε όλη σας την ημέρα.

