

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 23 • Τεύχος 11

ΑΥΤΟ ΤΟ ΛΙΓΟ ΜΟΥ ΤΟ ΦΩΣ

Θα τ' αφήσω για να λάμπει

Η συνταγή

Πώς να επιτελείτε το
έργο του Θεού

Το Χριστιανικό προφίλ

Οι πρώτοι Χριστιανοί

Παιδιά με αυτοπεποίθηση

5 τρόποι για να γίνει αυτό



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ Η ΠΑΛΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟ ΦΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ

Σύμφωνα με μια αλληγορία που μπορεί να αναβρεθεί σε διάφορα μέρη στο ίντερνετ, υπήρχε κάποτε μια σκοτεινή σπηλιά βαθιά μέσα στη γη, που ποτέ δεν είχε δει φως και δεν μπορούσε να φανταστεί πώς θα ήταν. Μία μέρα, ο ήλιος έστειλε στη σπηλιά μια πρόσκληση να βγει επάνω και να τον επισκεφτεί. Όταν η σπηλιά το έκανε αυτό, έμεινε κατάπληκτη και πανευτυχής και θέλοντας να ανταποδώσει την καλοσύνη, προσκάλεσε τον ήλιο να κατέβει κάποια στιγμή να την επισκεφτεί, επειδή ο ήλιος δεν είχε δει ποτέ το σκοτάδι. Όμως όταν ο ήλιος κατέβηκε και εισήλθε στη σπηλιά, περίεργος να δει με τι μοιάζει το «σκοτάδι», έμεινε απορημένος και είπε, «Δεν βλέπω καμιά διαφορά!»

Μερικές φορές, ο κόσμος μπορεί να δείχνει αρκετά σκοτεινός – όταν κάποιο αγαπημένο μας πρόσωπο περνά μια άσχημη αρρώστια ή κάποιο παιδί αντιμετωπίζει μπουλινγκ στο σχολείο ή όταν ακούμε μια ιστορία στην τηλεόραση για κάποια τραγωδία ή μια φυσική καταστροφή. Το σκοτάδι μπορεί επίσης να εισβάλει και στις σχέσεις μας μέσω της πικρίας, της μνησικακίας, κάποιας παρεξήγησης ή έλλειψης κατανόησης και μερικές φορές κάνουμε επίσης και λάθος επιλογές ή ενδίδουμε στις αδυναμίες μας, επιτρέποντας κατ' αυτό τον τρόπο στο σκοτάδι να δημιουργήσει ρήγματα και να προξενήσει τραύματα που μπορεί να διαρκέσουν για πολύ καιρό.

Όμως αυτό που δείχνει η ιστορία αυτή με τη σπηλιά, είναι ότι το σκοτάδι δεν μπορεί να υπάρξει στην παρουσία του φωτός. Ακόμα και το πιο αποπνικτικό σκοτάδι εξαφανίζεται στην παρουσία του φωτός. «Το φως μέσα στο σκοτάδι φέγγει, και το σκοτάδι δεν το κατέλαβε».¹

Ο Ιησούς μας λέει, «Εγώ είμαι το φως τού κόσμου· όποιος ακολουθεί Εμένα, δεν θα περπατήσει στο σκοτάδι, αλλά θα έχει το φως τής ζωής».² Λέει επίσης, «Εσείς είστε το φως τού κόσμου. ... Ας λάμψει το φως σας μπροστά στους ανθρώπους, για να δουν τα καλά σας έργα, και να δοξάσουν τον Πατέρα σας που είναι στους ουρανό».³

Αυτό που διαφαίνεται στα παραπάνω κείμενα είναι, ότι ο Ιησούς, που είναι το φως του κόσμου, με τη σειρά Του αποκαλεί και τους οπαδούς Του, το φως του κόσμου. Αυτό ακούγεται τόσο θεσπέσιο, συγχρόνως όμως είναι και μια πρόκληση. Ανεξάρτητα απ' το πόσο σκοτεινός δείχνει ο κόσμος μας μερικές φορές, είναι μαζί και ευθύνη μας και προνόμιό μας να φωτίζουμε τις πιο σκοτεινές γωνιές του κόσμου, ώστε οι άνθρωποι παντού να μπορούν να έχουν την ευκαιρία να δούνε και να γνωρίσουν τον Ιησού προσωπικά.

1. Ιωάννη 1:5
2. Ιωάννη 8:12
3. Ματθαίου 5:14-16

Για περισσότερες πληροφορίες για το Activated, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas
Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activatedEurope@activated.org

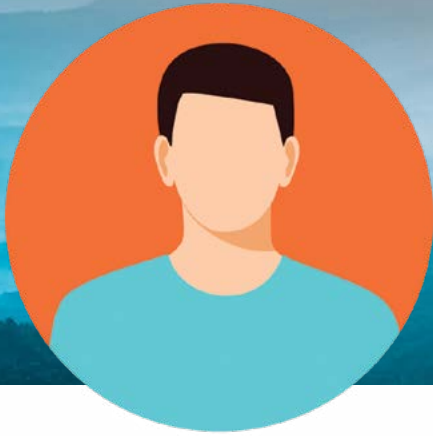
Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane
ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suci

© 2022 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-262-X



ΤΟ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ



Η ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΔΙΟΚΝΗΤΟ ΓΡΑΦΤΗΚΕ ΠΙΘΑΝΟΝ ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΑΙΩΝΑ,

από έναν ανώνυμο Χριστιανό προς έναν υψηλόβαθμο ειδωλολάτρη. Ίσως και να είναι η πιο παλιά διασωσμένη ερμηνεία και υπεράσπιση της Χριστιανικής πίστης προς έναν μη-Χριστιανό, που μας κάνει γνωστό για το πώς έβλεπαν οι πρώτοι Χριστιανοί τον κόσμο και πώς ταίριαζαν μέσα σ' αυτόν. Τα χαρακτηριστικά που αναγράφει ο συγγραφέας στο κεφάλαιο 5, «Οι Τρόποι των Χριστιανών», μας κάνουν να σκεφτούμε ορισμένα πράγματα στο σημερινό κόσμο. Αποσπάσματα από τη μετάφραση του Τ. Μ. Λάιτφουτ αναφέρουν τα εξής:



Οι Χριστιανοί δεν ξεχωρίζουν από την υπόλοιπη ανθρωπότητα όσον αφορά χώρα, γλώσσα ή συνήθειες. Δεν διαβιούν σε δικές τους πόλεις, ούτε ομιλούν κάποια ασυνήθη διάλεκτο, ούτε κάνουν κάποιο εκκεντρικό τρόπο ζωής. ... Καθώς διαβιούν τόσο σε Ελληνικές πόλεις όσο και σε πόλεις βαρβάρων, όπως έπεσε ο κληρός στον καθένα τους, ακολουθούν τις τοπικές συνήθειες όσον αφορά ενδυμασία, φαγητό και άλλες παραμέτρους της ζωής, ενώ συγχρόνως επιδεικνύουν τον αξιοσημείωτο και ομολογούμενος ασυνήθη χαρακτήρα της δικής τους πνευματικής υπηκοότητας.

Ζουν στις δικές τους χώρες, όμως μόνον ως περαστικοί. Συμμετέχουν στα πάντα ως πολίτες και υπομένουν τα πάντα ως ξένοι. Η κάθε ξένη χώρα είναι και πατρίδα τους και η κάθε πατρίδα τους είναι μια ξένη χώρα γι' αυτούς. ... Βρίσκονται εκεί «σωματικά», όμως δεν ζουν «σύμφωνα με τις επιθυμίες του σώματος». Διαβιούν πάνω στη γη, όμως η υπηκοότητά τους είναι στο επουράνιο. Υπακούν τους υπάρχοντες νόμους, όμως στην πραγματικότητα οι προσωπικές τους ζωές ξεπερνούν τους νόμους.

Αγαπάνε τους πάντες. ... Τους θανατώνουν, όμως αυτοί επανέρχονται στη ζωή. ... Χρειάζονται το καθετί, όμως έχουν αφθονία από το καθετί. ... Τους εξευτελίζουν, όμως δοξάζονται μέσα απ' τον εξευτελισμό τους. Τους δυσφημίζουν, αυτοί όμως δικαιώνονται. Τους καταριούνται, αυτοί όμως ευλογούν. Τους προσβάλλουν, αυτοί όμως προσφέρουν σεβασμό. ... Όταν τιμωρούνται, αυτοί χαίρονται λες και ξαναπαίρνουν ζωή. ... Εκείνοι που τους μισούν, δεν μπορούν να αιτιολογήσουν γιατί τους εχθρεύονται.

Με μία λέξη, αυτό που είναι η ψυχή για το σώμα, είναι οι Χριστιανοί για τον κόσμο. Η ψυχή είναι διάχυτη μέσα σε όλα τα μέλη του σώματος και οι Χριστιανοί σε όλες τις πόλεις τους κόσμου. Η ψυχή κατοικεί μέσα στο σώμα, όμως δεν είναι από το σώμα, το ίδιο και οι Χριστιανοί κατοικούν μέσα στον κόσμο, όμως δεν είναι από τον κόσμο. Η ψυχή, η οποία είναι αόρατη, είναι εγκλωβισμένη μέσα στο σώμα, το οποίο είναι ορατό. Με τον ίδιο τρόπο, οι Χριστιανοί αναγνωρίζονται ως κάτοικοι του κόσμου και όμως η θρησκεία τους παραμένει αόρατη. ■

ΙΗΣΟΥΣ—Η ΖΩΗ ΤΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ:

ΦΩΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ

ΛΙΓΟ ΜΕΤΑ ΑΦΟΤΟΥ Ο ΙΗΣΟΥΣ ΔΙΔΑΞΕ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΟΝΤΑΙ,¹ συνέχισε μιλώντας τους για το φως με τρεις σύντομες φράσεις. Ξεκίνησε αναφερόμενος στο φυσικό φως και κατόπιν συνέχισε μιλώντας για το φως που βρίσκεται μέσα μας.

Και κανένας, αφού ανάψει ένα λυχνάρι, δεν το βάζει σε έναν κρυφό τόπο ούτε κάτω από το μόδι, αλλά επάνω στον λυχνοστάτη, για να βλέπουν το φως αυτοί που μπαίνουν μέσα στο σπίτι.²

Το λυχνάρι που αναφέρει, θα μπορούσε να είναι είτε ένα λυχνάρι μ' ένα κηροπήγιο μέσα του ή ένα λυχνάρι που έκαιγε με λάδι και μάλλον το δεύτερο είναι το πιο πιθανόν. Δεν έχει νόημα να ανάψεις ένα λυχνάρι και μετά να το βάλεις σε

κάποιο μέρος χωρίς το φως του να εξυπηρετεί κάποιο σκοπό και κανένας να μην ωφελείται απ' αυτό.

Ο Ιησούς και το μήνυμά Του συσχετίζονται με φως σ' όλα τα Ευαγγέλια.

Ο Λόγος έδωσε ζωή σε ό,τι δημιουργήθηκε και η ζωή του ήταν το φως των ανθρώπων.³

Σε άλλα μέρη της Καινής Διαθήκης διαβάζουμε για το φως όσον αφορά εκείνους που πιστεύουν στον Ιησού.

Επειδή, κάποτε ήσασταν σκοτάδι, τώρα όμως έχετε το φως του Κυρίου· περπατάτε ως παιδιά τού φωτός!⁴

Ο Ιησούς και το μήνυμά Του – το Φως – δεν πρέπει να αποκρύπτονται. Πρέπει να διακηρύττονται μέσω της υπηρεσίας Του, μέσω των μαθητών Του και μέσω των πιστών κάθε στιγμή. Εάν το μήνυμα απορριφθεί από μερικούς, δεν συμβαίνει επειδή η διδασκαλία είναι κρυφή ή μυστική. Συμβαίνει επειδή αφού ακούσει το μήνυμα ο ακροατής, επιλέγει να το απορρίψει.

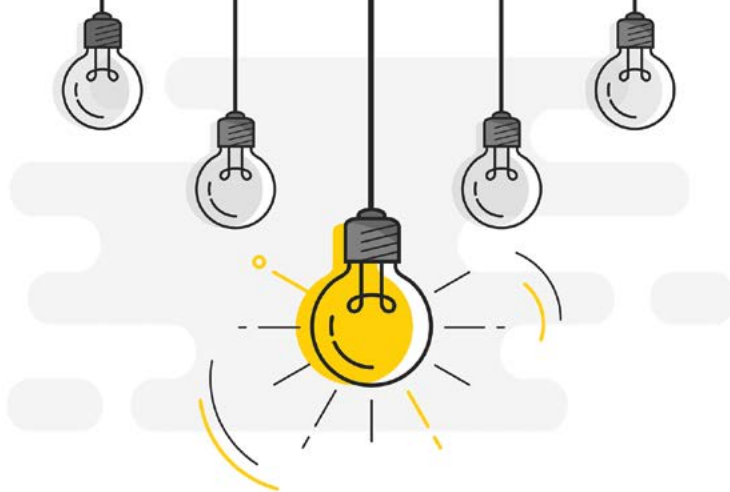
Ο Ιησούς συνέχισε με μια δεύτερη φράση:

1. Δείτε Λουκά 11:1–4.

2. Λουκά 11:33

3. Ιωάννη 1:4

4. Εφεσσίους 5:8



Το λυχνάρι τού σώματος είναι το μάτι· όταν, λοιπόν, το μάτι σου είναι καθαρό, και το σώμα ολόκληρο είναι φωτεινό· όταν, όμως, είναι πονηρό, και το σώμα σου είναι σκοτεινό.⁵

Σύμφωνα με τις ιατρικές θεωρίες στην αρχαιότητα, δεν ήταν οι οφθαλμοί που επέτρεπαν στο φως να εισέλθει, αλλά μάλλον οι άνθρωποι είχαν φως μέσα τους και αυτό το φως εξερχόταν απ' τους οφθαλμούς τους και τους έκανε να βλέπουν. Τα λόγια του Ιησού αντικατοπτρίζουν αυτήν την αρχαία αντίληψη. Οι ακροατές θα είχαν κατανοήσει ότι ο Ιησούς αναφερόταν στους οφθαλμούς ως την πηγή φωτός που εκπέμπονταν απ' το σώμα, που μπορούσε να ήταν είτε υγιές είτε μη υγιές. Εάν ο οφθαλμός είναι υγιής, δηλώνει ότι το άτομο είναι μέσα του γεμάτο φως, το οποίο και εκπέμπει ο οφθαλμός. Εντούτοις, εάν ο οφθαλμός δεν είναι υγιής, με αποτέλεσμα να μην εκπέμπει φως, φανερώνει ότι το άτομο αυτό είναι γεμάτο σκοτάδι.

Ο Ιησούς αναφερόταν στον εσωτερικό κόσμο του ατόμου, την πνευματική του κατάσταση. Εάν ο οφθαλμός δεν ήταν υγιής, τότε ο εσωτερικός κόσμος του ατόμου ήταν σκοτεινός, χωρίς καθόλου πνευματικό φως – τότε ήταν ηθικά μη υγιής. Ο υγιής οφθαλμός εννοείται ότι ανήκει σε κάποιον που εστιάζεται στο καλό, τον οποίο ο Θεός έχει γεμίσει με φως.

Εσύ Κύριε θα φωτίσεις το λυχνάρι μου· ο Κύριος, ο Θεός μου, θα φωτίσει το σκοτάδι μου.⁶

Οι άνθρωποι που απέρριψαν το μήνυμα το Ιησού ήταν εκείνοι των οποίων ο οφθαλμός – ο εσώτερος εαυτός τους – ήταν γεμάτος σκοτάδι. Ο Ιησούς στη συνέχεια προειδοποιεί:

Πρόσεχε, λοιπόν, μη τυχόν το φως, που είναι μέσα σου, είναι σκοτάδι. Αν, λοιπόν, ολόκληρο το σώμα σου είναι

φωτεινό, μη έχοντας κάποιο σκοτεινό μέρος, θα είναι ολόκληρο φωτεινό, όπως όταν το λυχνάρι με τη λάμψη του σε φωτίζει.⁷

Δήλωσε ότι τα πράγματα εκείνα που καθοδηγούν τις σκέψεις, τη ζωή και τις επιλογές κάποιου, πρέπει να προέρχονται από το φως και ως εκ τούτου οι άνθρωποι πρέπει να κάνουν ό,τι μπορούν να προσέχουν ώστε το φως μέσα τους να είναι αληθινό φως, ότι είναι πνευματικά υγιείς.

Το εσωτερικό φως των πιστών θα φωτίζει προς τα έξω, όπως ένα λυχνάρι αναμμένο. Εκείνοι που πιστεύουν σ' Αυτόν και στις διδαχές Του, χωρίς καμία σκληρότητα καρδιάς, είναι εσωτερικά πνευματικά υγιείς, γεμάτοι φως. Θα λάμπουν με το φως του Ιησού κατά τον ίδιο τρόπο που κάποιος μέσα σε ένα σκοτεινό δωμάτιο ξεχωρίζει όταν πέφτει πάνω του το φως.

Φαίνεται να υπάρχει κάποια ακολουθία σε αυτά τα τρία εδάφια. Ο Ιησούς είναι το φως, τοποθετημένο εκεί που μπορούν να το βλέπουν όλοι. Η πνευματική υγεία κάποιου καθορίζεται απ' την ανταπόκρισή του στο φως. Εκείνοι που παίρνουν μέσα τους το φως του Ιησού θα είναι πνευματικά υγιείς και με αυτό τον τρόπο θα λάμπουν δυνατά και θα δίνουν φως. Θα αντικατοπτρίζουν το φως του Ιησού στους άλλους απ' τον τρόπο που ζούνε και την αγάπη που δείχνουν. Αυτό έρχεται σε αντίθεση με εκείνους που απορρίπτουν τον Ιησού, των οποίων ο οφθαλμός είναι κακός και ως εκ τούτου είναι γεμάτοι σκοτάδι. Το μήνυμα είναι να εναγκαλιστούμε το φως, να πιστέψουμε στον Ιησού. Εκείνοι που έχουν το φως μέσα τους δύνανται να καθοδηγούνται απ' τον Θεό, να κάνουν σωστές επιλογές και να είναι το φως Του για τους άλλους.

Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

5. Λουκά 11:34

6. Ψαλμός 18.28

7. Λουκά 11:35–36

ΜΙΑ ΑΚΤΙΝΑ ΦΩΤΟΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΪΡΙΣ ΡΙΤΣΑΡΝΤ



ΗΜΟΥΝ ΚΑΘΟΔΟΝ ΓΙΑ ΜΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ, η οποία δυστυχώς είχε προγραμματιστεί στη διάρκεια του πρωινού κυκλοφοριακού κομφούζιου στην πόλη που κατοικούμε. Αν είναι δυνατόν, προσπαθώ να σχεδιάζω την ημέρα μου με τέτοιο τρόπο, ώστε να αποφεύγω την κίνηση στους δρόμους εκείνη την ώρα.

Όταν κατευθύνθηκα προς την πόρτα, ήλπιζα ότι εκείνη τη μέρα δεν θα είχε και τόση κίνηση, προς απογοήτευσή μου όμως, σύντομα βρέθηκα μέσα σε ένα κυκλοφοριακό κομφούζιο. Και σαν να μην έφτανε όλα αυτό, να σου και ένα παμπάλαιο σκουπιδιάρικο φορτηγό με την ανοιχτή καρότσα του, να έχει βγει από ένα στενό ακριβώς μπροστά μου.

Στην Κένυα, τα σκουπίδια είναι ένα περιζήτητο εμπόρευμα. Τα σκουπίδια που πετιούνται, για κάποιον άλλον συνεχίζουν να έχουν κάποια αξία και η ανακύκλωση γίνεται στην τεράστια χωματερή της πόλης, από ανθρώπους που ζούνε εκεί σε παράγκες και καλύβες φτιαγμένες από χαρτόνι.

Τα περισσότερα από τα οχήματα που συγκεντρώνουν ό,τι πετιέται, είναι παμπάλαια και το εξωτερικό τους δείχνει τόσο άσχημο όσο και τα περιεχόμενα που μεταφέρουν. Το φορτηγό που ήταν μπροστά μου ήταν τόσο παμπάλαιο, η μηχανή του έκανε τρομακτικό θόρυβο, ενώ η εξάτμισή του έβγαζε πάρα πολύ κάπνα, κάνοντας το καθετί γύρω του να καλυφθεί από ένα σύννεφο αποκρουστικής δυσωδίας. Και σαν κάποιος να προσπάθησε να το κάνει να δείχνει κάπως πιο ευχάριστο, γύρω-γύρω στην καρότσα του είχαν κρεμάσει πεταγμένα

παιχνίδια, παλιά παπούτσια και ακόμα και Χριστουγεννιάτικες διακοσμήσεις. Έπιασα τη μύτη μου και πήγα να πω κάτι άσχημο για την κακή μου τύχη, επειδή όχι μόνο είχε τόση κίνηση αλλά είχα κολλήσει και πίσω απ' το χειρότερο πιθανόν όχημα.

Κατόπιν παρατήρησα εκείνα τα τρία άτομα πάνω στην καρότσα του φορτηγού, ντυμένα με κουρέλια να κάθονται πάνω στο σωρό από σκουπίδια. Όμως ένας απ' αυτούς διάβαζε στους άλλους δύο, από ένα μεγάλο βιβλίο – τη Βίβλο. Τα πρόσωπά τους είχαν μια γαλήνια έκφραση και έδειχναν απάθειες για όσα βρίσκονταν γύρω τους.

Καθώς καθόμουν μέσα στο αυτοκίνητό μου, παρακολουθώντας αυτό το οξύμωρο σκηνικό, με έκανε να αναλογιστώ τον Θεό. Παρόλο το κυκλοφοριακό κομφούζιο, άρχισα να δοξάζω τον Κύριο και αυτό με έκανε να νοιώσω καλύτερα. Σύντομα το φορτηγό έστριψε προς τα δεξιά, ενώ η κίνηση ελαττώθηκε. Όμως η σιωπηλή μαρτυρία της παρουσίας του Θεού μέσα σ' όλα αυτά τα απορρίμματα και τα σκουπίδια και ο τρόπος που αυτοί οι ταπεινοί εργάτες συμμετείχαν σε κάτι θεικό, παρέμεινε στον νου μου. Συνέχισα τον δρόμο μου με χαρά, αφού και η κίνηση είχε ελαττωθεί και αυτό που είχα δει με αυτούς τους τρεις ανθρώπους πάνω στο φορτηγό, είχε αγγίξει την ψυχή μου.

Η ΑΪΡΙΣ ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΤΗΝ ΚΕΝΥΑ, ΟΠΟΥ ΑΣΧΟΛΕΙΤΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

ΑΥΤΟ ΤΟ ΛΙΓΟ ΜΟΥ ΤΟ ΦΩΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΤΕΪΒΙΝΤ ΜΠΟΛΙΚ

ΕΝΑ ΣΟΥΡΟΥΠΟ, η σύζυγός μου κι εγώ κοιτούσαμε το ηλιοβασίλεμα απ' την ταράτσα μας και καθίσαμε μέχρι που εμφανίστηκαν τα αστέρια. Ως συνήθως ο Αποσπερίτης εμφανίστηκε πρώτος. Μετά από μία ώρα και κάτι, συνέχιζε να είναι το πιο λαμπερό φως στον ουρανό εκείνη την αφέγγαρη νύχτα, καθώς το δυνατό του φως τον έκανε ασυναγώνιστο.

Βέβαια ο Αποσπερίτης έχει ένα άδικο πλεονέκτημα, μια και στην πραγματικότητα πρόκειται για τον πλανήτη Αφροδίτη. Όπως και το φεγγάρι, δεν εκπέμπει φως αλλά απλά αντανακλά το φως απ' τον ήλιο.

Μου έκανε μεγάλη εντύπωση το γεγονός ότι αφού το φεγγάρι και η Αφροδίτη μπορούν και δείχνουν τόσο λαμπερά, ενώ η επιφάνειά τους είναι έρημη και από μόνα τους δεν έχουν φως, γιατί θα πρέπει να ανησυχώ

εγώ για τον δικό μου πνευματικό συντελεστή αντανάκλασης – τον δικό μου βαθμό καλοσύνης ή ευσέβειας, όπως τα αντιλαμβάνομαι εγώ ή οι άλλοι. Στην πραγματικότητα το μόνο που έχω να κάνω είναι να βρίσκομαι στη θέση μου και να αντικατοπτρίζω το φως του Θεού όταν Αυτός το επιρρίπτει πάνω μου. Βέβαια η

1. Κορινθίους Α' 13:12
2. Δείτε Ρωμαίους 1:20.
3. Ματθαίου 5:16

συνειδητοποίηση αυτή δεν μου δίνει την άδεια να κάνω ό,τι θέλω και να μετατραπώ σε έναν πνευματικό τσαπατσούλη, όμως είναι μεγάλη απελευθέρωση το να γνωρίζω ότι δεν πρέπει να προσπαθώ να δείχνω κάτι το οποίο δεν είμαι.

Αυτή η εμπειρία με έκανε να δω κάπως αλλιώς εκείνο το γνωστό εδάφιο της Βίβλου – «Τώρα βλέπουμε σαν μέσα από ένα θαμπό κάτοπτρο».¹ Αυτό πάντα το απέδιδα με τη δική μου αντίληψη στον Θεό και τις πνευματικές αλήθειες, τώρα όμως βλέπω πως ταιριάζει επίσης και στο πώς και οι άλλοι βλέπουν τον Θεό να αντικατοπτρίζεται σε μένα. Ανεξάρτητα απ' το πόσο προσπαθώ εγώ ο ίδιος, δεν μπορώ να αλλάξω τη φύση μου περισσότερο απ' όσο μπορεί ένας πλανήτης η ένα φεγγάρι να μεταμορφωθεί σε άστρο. Αυτή η μεταμόρφωση είναι κάτι που κάνει ο Θεός,

καθώς ρίχνει το φως Του πάνω μου. Ίσως να μην είμαι η πιο λαμπερή σε αντανάκλαση επιφάνεια, όμως το δικό Του φως είναι αρκετά φωτεινό ώστε να με κάνει ένα απ' τα δικά Του άστρα.

Ο ΝΤΕΪΒΙΝΤ ΜΠΟΛΙΚ
ΕΙΝΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΟΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-
ΦΡΑΣΤΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣ-
ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΔΟΞΗ
ΕΚΚΛΗΣΙΑ. ΖΕΙ ΣΤΗΝ
ΓΚΟΥΑΝΤΑΛΑΧΑΡΑ
ΤΟΥ ΜΕΞΙΚΟΥ. ■

ΑΣ ΛΑΜΨΕΙ ΤΟ ΦΩΣ ΣΑΣ

Το φως μπορεί να το δει κάποιος μόνον καθώς αυτό αντανακλάται από αντικείμενα, όμως ακόμα κι ένας μικροσκοπικός κόκκος σκόνης, όσο μικρός κι αν είναι, μπορεί να λάμψει σαν ένα διαμάντι εάν βρεθεί μέσα στο φως του ηλίου. Εάν ο κόκκος σκόνης δεν ήταν εκεί, δεν θα μπορούσατε να δείτε το φως και αν το φως δεν ήταν εκεί, δεν θα μπορούσατε να δείτε τον κόκκο σκόνης. Χρειάζονται και τα δύο. Ο Δημιουργός φαίνεται μέσα από την αντανάκλαση των δημιουργημάτων Του.² Λοιπόν, «Έτσι ας λάμψει το φως σας μπροστά στους ανθρώπους, για να δουν τα καλά σας έργα, και να δοξάσουν τον Πατέρα σας που είναι στους ουραμούς».³

ΓΕΝΝΗΘΕΙΤΕ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΣ ΣΤΕΝΤΖΕΡ

ΑΚΟΥΣΑ ΜΙΑ ΟΜΟΡΦΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΟΠΩΣ ΤΗΝ ΑΦΗΓΗΘΗΚΕ Η ΔΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ ΚΟΡΙ ΤΕΝ ΜΠΟΥΜ. Είπε για μια επίσκεψή της σε μια φυλακή κάπου βαθιά στην Αφρικάνικη ζούγκλα. Η ατμόσφαιρα στην φυλακή ήταν σκοτεινή και καταπιεστική και οι περισσότεροι έγκλειστοι δεν είχαν ούτε σκεπή πάνω απ' τα κεφάλια τους και έπρεπε να παραμένουν έξω στον περιγύρο τον περισσότερο καιρό, όλοι μαζί σαν μια μάζα ξεπεσμένης ανθρωπότητας. Ήταν περιφραγμένοι από συρματοπλέγματα και ένοπλους, νευρικούς φύλακες που ήταν έτοιμοι να τραβήξουν τη σκανδάλη με το παραμικρό.

Εκεί, σε εκείνο τον θλιβερό λάκκο της απόγνωσης, αυτοί οι άνδρες έπρεπε να υποφέρουν για τα κακουργήματά τους. Μερικές φορές ήταν εντελώς απροστάτευτοι κάτω από τον καυτό ήλιο, ενώ άλλες φορές τους μαστίγωνε η ατελείωτη βροχή που έκανε τα ισχνά κοκαλιάρικα σώματά τους να τρέμουν από το κρύο.

Η Κόρι τεν Μπουμ ήταν ευαγγελίστρια και την ημέρα της επίσκεψής της έβρεχε καταρακτωδώς. Όλο το μέρος είχε μετατραπεί σε μια τεράστια λίμνη λάσπης, γεμάτη από ανθρώπους που υπέφεραν και τα πρόσωπά τους ήταν η προσωποποίηση της δυστυχίας. Εδώ, η λέξη ελπίδα είχε χάσει το νόημά της. Το να μιλάς σ' αυτούς τους ανθρώπους για την καλοσύνη του Θεού έδειχνε κοροϊδία. Πώς μπορούσε να πει σ' αυτούς τους ανθρώπους ότι ο Θεός ήταν καλός και ότι ήταν πάντα καλός;

Οι δυνάμεις του σκότους είναι πανούργες, πολύ έξυπνες στην σατανικότητά τους και εξαιρετικά καλές στο να καλλιεργούν το κακό. Με σκοπό να πείσουν τις χαμένες ψυχές ότι ο Θεός είναι ένα ψέμα και το μόνο που υπάρχει είναι κόλαση πάνω στη γη και στο μετέπειτα, το σκοτάδι αναζητά τρόπους να βυθίσει τους

ανθρώπους μέσα σε τόση πολλή καταπίεση και σκοτεινή αδιαπέραστη κατήφεια, ώστε η κάθε αίσθηση σωστού και λάθους να γίνεται ανούσια. Το μόνο που απομένει είναι μια ανελέητη πάλη για αυτοσυντήρηση, όπου καμία πράξη εγωισμού δεν αποφεύγεται.

Αυτή είναι η δύναμη του κακού μέσα στην ώρα του σκότους.

Η Κόρι η ίδια είχε φυλακιστεί όταν ήταν νέα και είχε εγκλειστεί στο στρατόπεδο συγκέντρωσης του Ράβενσμπρουκ, επειδή η οικογένειά της πήρε τη γενναία απόφαση να αποκρύψει Εβραίους απ' τους Ναζί που είχαν καταλάβει την Ολλανδία. Έτσι θυμήθηκε αυτά που είχε υποστεί αυτή η ίδια και τους αγώνες της με τον πειρασμό να ενδώσει στο ψέμα ότι ο Θεός την είχε ξεχάσει.

Όμως Αυτός δεν την είχε ξεχάσει.

Το γεγονός και μόνον ότι είχε προσχωρήσει στη μάχη να δια φωτίσει τον κόσμο αυτό με το φως του Ευαγγελίου, ήταν μια ξεκάθαρη μαρτυρία. Όμως πώς μπορούσε να πείσει αυτούς τους λασπωμένους, ανέλπιδους ανθρώπους που την κοιτούσαν με απλανές βλέμμα, για την υπέροχη πιστότητα του Θεού;

Αυτό που χρειάζονται αυτοί οι άνθρωποι είναι χαρά.

Αυτό της ήλθε σαν μια επιφοίτηση εμπνευσης. Αυτός ο χώρος χρειαζόταν χαρά. Αληθινή χαρά, το είδος που βγαίνει μέσα απ' την ψυχή. Υπερφυσική χαρά. Όχι τη χαρά αυτού του παροδικού κόσμου, αλλά τη χαρά που κτίζει μια γέφυρα προς την αιωνιότητα.

Και έτσι προσευχήθηκε. Ήταν μια απλή προσευχή, αλλά γεμάτη πίστη. «Κύριε, δώσε μου αρκετή χαρά ώστε να μεταδοθεί και σ' αυτούς τους φυλακισμένους εδώ. Το σκοτάδι που υφίσταται εδώ, μου είναι τόσο αποπνικτικό, όμως Εσύ έχεις υπερνικήσει τον κόσμο».

Άρχισε να τους μιλά.

Ω ΤΟ ΦΩΣ

Και απ' το πουθενά, η καρδιά της πλημμύρισε από χαρά, όπως ακριβώς είχε προσευχηθεί, με αποτέλεσμα αυτή η χαρά να αγγίξει και όλους εκείνους τους άνδρες που ήταν βουτηγμένοι μέσα στη λάσπη. Πρώτα σ' έναν, μετά σ' έναν άλλον, μέχρι που η χαρά μεταδόθηκε σε όλους τους έγκλειστους. Η ελπίδα έπεσε σαν βροχή πάνω σ' αυτούς τους μίζερους άνδρες, οι οποίοι για πρώτη φορά κατάλαβαν γιατί ο Ιησούς είχε έλθει σ' αυτή τη γη και πριν καν περάσει λίγη ώρα, όλος αυτός ο καταρρακωμένος τόπος είχε μεταμορφωθεί. Όχι με τα σοφά λόγια κάποιου ατόμου ή τα ευφυή γνωμικά ενός επιδέξιου ομιλητή. Τίποτα απ' όλα αυτά, επειδή είχε αναλάβει το Άγιο Πνεύμα και είχε εξαλείψει το σκοτάδι που υπήρχε εκεί.

Όταν είχε τελειώσει την ομιλία της και ετοιμάστηκε να φύγει, οι φυλακισμένοι και οι δεσμοφύλακες περπατούσαν από την άλλη πλευρά του συρματοπλέγματος, θέλοντας να την αποχαιρετήσουν γεμάτοι ευγνωμοσύνη. Εκείνη την ημέρα, δεν έπεσε ούτε μια σφαίρα και κανένας φυλακισμένος δεν δραπέτευσε. «Ελα ξανά, αγαπητή κυρία», φώναζαν όλοι τους. «Πες μας και άλλα για τον Βασιλιά των ουρανών».

Κατ' αυτό τον τρόπο αντιμαχόμαστε το σκοτάδι. Όχι με τη δική μας δύναμη, ούτε με το να το αναλύουμε, ούτε με το να ανακαλύπτουμε τρόπους να το αποφύγουμε ή να το κοροϊδέψουμε. Αλλά με το να αφήνουμε το φως να εισέλθει μέσα μας και να επιτρέπουμε στον Θεό να κάνει αυτό που κάνει καλύτερα Αυτός, που είναι να κοπανάει το σκοτάδι με το ραβδί της αγάπης Του. Έτσι κι αλλιώς αυτό εννοούσε Αυτός, όταν είπε «Γεννηθείτω το φως» και εγένετο το φως.

Ο ΚΟΥΣ ΣΤΕΝΤΖΕΡ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΗΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑ. ■



Μπορείς να έχεις κι εσύ το φως της χαράς, με το να προσκαλέσεις τον Υιό του Θεού, τον Ιησού, στη ζωή σου:

Αγαπημένε μου Ιησού, πιστεύω πως Εσύ πέθανες για εμένα και ότι με αγαπάς. Γνωρίζω ότι χρειάζομαι την παρουσία Σου στη ζωή μου και σου ανοίγω την καρδιά μου, ζητώντας από Εσένα να έλθεις μέσα μου. Συγχώρεσέ με για τις αμαρτίες μου. Σ' ευχαριστώ για το δώρο σου για αιώνια ζωή. Βοήθησέ με να Σ' αγαπώ και να μοιράζομαι την αγάπη Σου, το φως Σου και την αλήθεια Σου με τους άλλους. Αμήν.



Το φως της αγάπης

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΥΡΤΗΣ ΠΗΤΕΡ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ

Ο ΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΜΑΣ ΛΕΕΙ ΟΤΙ Ο ΘΕΟΣ ΕΙΝΑΙ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΟΤΙ ΘΕΛΕΙ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΝΑ ΓΕΜΙΣΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΑΥΤΗ: «'Θα αγαπάς τον Κύριο τον Θεό σου από όλη την καρδιά σου, και από όλη την ψυχή σου, και από όλη τη διάνοιά σου'. Αυτή είναι πρώτη και μεγάλη εντολή. Δεύτερη, όμως, όμοια μ' αυτή είναι: 'Θα αγαπάς τον πλησίον σου σαν τον εαυτό σου'».¹

Η αγάπη του Θεού γίνεται πράξη, μέσα στα Ευαγγέλια, απ' τον τρόπο που έζησε ο Ιησούς: Με το να θεραπεύει τους τυφλούς, να ανασταίνει τους νεκρούς, να φροντίζει τα παιδιά, να πλένει τα λερωμένα πόδια, να ταΐζει τα πλήθη, να διδάσκει τους οπαδούς Του και τελικά να πεθαίνει πάνω στον σταυρό για τις αμαρτίες μας, να ανασταίνεται απ' τους νεκρούς και να μας δίνει την ελπίδα ότι μια μέρα θα κάνουμε κι εμείς το ίδιο.

Όταν σαν πάστορας, πάντρευα νεαρά ζευγάρια στην Ιαπωνία, ανακάλυψα ότι ο καλύτερος τρόπος να συνοψίσω το πώς θα έπρεπε να αγαπιόνται τα νιόπαντρα ζευγάρια, βρίσκεται στο κεφάλαιο 13 από την πρώτη προς Κορινθίους επιστολή, που μερικές φορές είναι γνωστό, ως το κεφάλαιο της αγάπης. Αρχίζει με το να μας λέει στην αρχή, αυτό που *δεν είναι* η αγάπη – εγωιστική, περήφανη ή αγενής – ενώ στη συνέχεια μας λέει πως η αγάπη ποτέ δεν τα παρατά και ποτέ δεν αποτυγχάνει!

Πολλοί άνθρωποι τείνουν να είναι κάπως σκεπτικιστές όσον αφορά την αγάπη, μέχρι να δούνε κάποιου είδους

αποδεικτικά στοιχεία. Το 2009, ο Τζορτζ Βίλαντ, επικεφαλής ερευνητής μιας μεγάλης μελέτης, η οποία παρακολουθούσε 268 προπτυχιακούς φοιτητές για μια περίοδο 80 ετών με στόχο να ανακαλύψει τι μας κάνει ευτυχείς, είπε ότι τα ευρήματα θα μπορούσαν να συνοψιστούν στη φράση «Η ευτυχία είναι αγάπη. Τελεία και παύλα».²

Και κάτι άλλο επίσης, ένα βιβλίο που εκδόθηκε το 2011 και ονομαζόταν, *Ο Θεός και η Μετέπειτα Ζωή*³ μας δίνει περισσότερα αποδεικτικά στοιχεία, παίρνοντας συνεντεύξεις από χιλιάδες ανθρώπους που είχαν επιθανάτιες εμπειρίες. Όταν τους ρωτήθηκε, «Στη διάρκεια της εμπειρίας σας, είχατε κάποια ιδιαίτερη πληροφόρηση/αντίληψη όσον αφορά την αγάπη;» το 58.1% απ' αυτούς τους εθελοντές είπαν ναι. Να μερικά παραδείγματα απ' αυτά που ανέφεραν:

«Η αγάπη ήταν παντού. Διαπότιζε το μετέπειτα. Ήταν απίστευτο».

«Ένοιωσα ανιδιοτελή αγάπη, παρ' όλα τα σφάλματά μου και τους φόβους μου».

«Κανένας άνθρωπος δεν μπορεί να αγαπήσει ποτέ με την αγάπη που ένοιωσα σ' εκείνο το φως. Σε απορροφά ολότελα, συγχωρώντας σε παντελώς. Τίποτα δεν συγκρίνεται μαζί της. Είναι όπως την ημέρα που κοιτάζεις στα μάτια του παιδιού σου για πρώτη φορά, μεγεθυμένο ένα εκατομμύριο φορές. Είναι απεριγράπτο».

Αυτές οι αναφορές από πρώτο χέρι μας λένε πολλά για την αγάπη του Θεού για τον καθέναν από εμάς και για το πόσο σπουδαία είναι η αγάπη! Είθε να κάνουμε το μέρος μας ώστε να μοιραστούμε την αλήθεια Του και την αγάπη Του με τους άλλους ώστε να την γνωρίσουν κι αυτοί και να την βιώσουν οι ίδιοι.

Ο ΚΟΥΡΤΗΣ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ ΕΙΝΑΙ ΣΕΝΑΡΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΜΙΜΟΣ⁴ ΣΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ. ■

1. Ματθαίου 22:37-39

2. Στόσελ, Σκοτ (May 2013). «Τι Μας Κάνει Ευτυχισμένους, Αναθεώρηση: Μια νέα ματιά στη φημισμένη μελέτη του Χάρβαρντ για το τι κάνει τους ανθρώπους να ευδοκιμήσουν». The Atlantic. Retrieved June 25th, 2017.

3. Τζέφρι Λανγκ και Πολ Πέρι

4. <http://elixirmime.com>



ΑΠΟ ΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ ΣΤΟ ΦΩΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΖ. Ε. ΕΛΕΝΣ

Η ΝΟΝΟΝ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΜΗΝ ΔΑΚΡΥΣΕΙ ΚΑΘΩΣ ΜΟΥ ΑΝΕΦΕΡΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΗΣ ΤΗΣ. Η αδελφή της είχε πέσει ενώ έκανε ποδήλατο και κτύπησε το κεφάλι στην ασφάλτο. Δεν φορούσε κράνος εκείνη την ημέρα. Αν και αθλητικός τύπος και σε καλή φυσική κατάσταση, μια στιγμή απροσεξίας ήταν αρκετή.

Από τις δύο αδελφές, η Ράνι ήταν η πιο χαρούμενη και η πιο στοργική. Η Νονόν ήταν περισσότερο εσωστρεφής και μοναχική και θεωρούσε τον εαυτό της ως τον πιο «σκοτεινό τύπο». Όλα αυτά άλλαξαν σε μια στιγμή. Τώρα η Ράνι ήταν σε κώμα μέσα στη μονάδα εντατικής θεραπείας, με την Νονόν δίπλα της μέρα-νύχτα, που προσπαθούσε να την ενθαρρύνει, κρατώντας της το χέρι. Εντούτοις, η Ράνι δεν επανέκτησε ποτέ τις αισθήσεις της και στο τέλος η οικογένειά της αντιλήφθηκε ότι έπρεπε να την αφήσουν να φύγει...

Καθώς η Νονόν μου μιλούσε για το ατύχημα και την ΜΕΘ, έβλεπα ότι ξαναζούσε τον πόνο και τη θλίψη ξανά και ξανά. Η ερώτηση «Μα γιατί;» ήταν συνέχεια στον νου της, όμως δεν γνώριζε πού να βρει την απάντηση. Αν και είχε ανατραφεί Καθολική, η Νονόν είχε ασπαστεί τον Βουδισμό για να παντρευτεί τον σύζυγό της και τώρα τα είχε χαμένα, μην γνωρίζοντας ποια ήταν η αλήθεια.

Όμως η θλίψη της και η στεναχώρια της την ανάγκαζαν τώρα να αναζητήσει απαντήσεις...

Εγώ, αν και το διαισθανόμουν αυτό, δίσταζα. Ποτέ μου δεν είχα συζητήσει μαζί της για σοβαρά θέματα. Γνώριζε ότι πίστευα στον Ιησού, όμως πάντα με αντιμετώπιζε με κάποιο σαρκασμό κάθε φορά που ανέφερα κάτι για θρησκεία ή πίστη.

Πήρα μια βαθιά ανάσα και της είπα: «Νονόν, υπάρχει ένα εδάφιο μέσα στη Βίβλο που λέει ‘Ο δίκαιος πεθαίνει, και συχνά πριν τον καιρό του. ... χωρίς κανέναν να το καταλαβαίνει, ότι ο Θεός τους προστατεύει απ’ το επερχόμενο κακό. Επειδή αυτοί που περπατούν στην ευθύτητά τους, θα αναπαυθούν ειρηνικά όταν αποβιώσουν’».¹

Καθώς συζητούσα αυτά τα λόγια με την Νονόν, ήταν λες και φωτίστηκε η ψυχή της. «Πού είναι αυτό το εδάφιο;» με ρώτησε.

Άνοιξα την εφαρμογή στο κινητό μου με τη Βίβλο και της το έδειξα. Αμέσως φώναξε τη μητέρα της να έλθει, «Μαμά, κοίτα αυτό το εδάφιο!»

Αμέσως μια μικρή ομάδα από συγγενείς συγκεντρώθηκε γύρω μου καθώς διάβασα το κείμενο φωναχτά και τους εξήγησα τι σήμαινε. Όλοι τους αγαπούσαν την Ράνι. Ήταν πάντα χαρούμενη, γεμάτη ζωή και πάντα είχε κάτι καλό να πει. Η Νονόν την έβλεπε σαν την τέλεια αδελφή. Αυτό το εδάφιο εξηγεί πως μερικές φορές ο Θεός καλεί ανθρώπους κοντά Του από συμπόνια, να τους προστατεύσει και να τους πάρει απ’ το κακό και τις συμφορές. Εκείνη τη στιγμή φάνηκε πως όλοι μέσα στο δωμάτιο ένοιωσαν γαλήνη και ανακούφιση. Τελικά, κατάλαβαν γιατί η Ράνι είχε πεθάνει και είχαν ανακαλύψει γαλήνη και παρηγοριά σε ένα εδάφιο απ’ τον Λόγο του Θεού.

Από τότε και μετά η Νονόν συνεχίζει να επικοινωνεί μαζί μου. Κάθε μέρα της στέλνω γνωμικά και εδάφια απ’ τον Λόγο του Θεού και αυτή πάντα ανταποκρίνεται με ευγνωμοσύνη.

Η ΤΖ. Ε. ΕΛΕΝΣ ΉΤΑΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΑ ΣΤΗΝ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 25 ΧΡΟΝΙΑ. ΑΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ, ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΕΝΕΡΓΗ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ, ΚΑΘΩΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙ. ■

1. Ησαΐα 57:1-2

ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΛΕΞ ΠΗΤΕΡΣΟΝ

ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΠΟΥ ΝΟΙΑΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥΣ, πρέπει να αντιληφθούν πόσο σημαντικό ρόλο παίζει η εικόνα που έχει το παιδί για τον εαυτό του. Παιδιά με θετικά συναισθήματα για τον εαυτό τους, που πιστεύουν ότι μπορούν να επιτύχουν, είναι αυτά που τα καταφέρνουν.

Τα παιδιά κάνουν τις πρώτες αυτοκριτικές για τον εαυτό τους και τις ικανότητές τους μέσα στο σπίτι που κατοικούν. Οι γονείς μπορούν καθημερινά να ανακαλύπτουν ευκαιρίες να αναπτύσσουν την αυτοπεποίθηση των παιδιών τους, κάτι το οποίο σε βάθος χρόνου θα τα βοηθήσει να γίνουν καλά προσαρμοσμένοι και ισορροπημένοι ενήλικες.

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Συχνά οι γονείς εκπλήσσονται όταν ανακαλύπτουν πόσο ικανά και επινοητικά μπορούν να είναι τα παιδιά τους στο να επιλύουν τα ίδια τους τα προβλήματα, με λίγη μόνο καθοδήγηση. Όλα τα παιδιά αντιμετωπίζουν προβλήματα και με το ενασχολούνται με τέτοιες προκλήσεις αποκτούν δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων που είναι ζωτικής σημασίας για να επιτύχουν στη ζωή τους αργότερα. Χρειάζεται χρόνος και υπομονή να βοηθάμε τα παιδιά να μάθουν να επιλύουν τα προβλήματά τους, όμως είναι μια σοφή επένδυση που θα αποδώσει σπουδαίες ανταμοιβές όταν τα παιδιά μεγαλώσουν, και τα προβλήματά τους γίνουν περισσότερο περίπλοκα και τα πράγματα δυσκολέψουν περισσότερο.

Μία τάση των γονέων είναι να βιάζονται πάρα πολύ να διορθώσουν ένα πρόβλημα ή να δώσουν την απάντηση. Αυτό ίσως να βοηθήσει προς το παρόν, όμως εμποδίζει τη διαδικασία της εκμάθησης. Είναι όπως το γνωμικό «Δώσε σε κάποιον ένα ψάρι και θα τον ταΐσεις για μια μέρα. Δίδαξέ τον να ψαρεύει ο ίδιος και θα τον ταΐσεις για όλη του τη ζωή».

Κάπως έτσι κάνει με μας και ο Θεός. Θα μπορούσε να επιλύσει όλα μας τα προβλήματα αμέσως και επί τόπου, αντιθέτως όμως προσμένει να σκεφτούμε λογικά τα πράγματα, να αναλογιστούμε τις εναλλακτικές λύσεις και να κάνουμε αυτό που μπορούμε πριν αναλάβει Αυτός να επέμβει και να κάνει



αυτό που δεν μπορούμε εμείς. Θέλει τη συμμετοχή μας στο να βρίσκουμε τη λύση και μας καθοδηγεί βήμα-βήμα, όχι για να δυσκολέψει τα πράγματα, αλλά για να μας βοηθήσει να μάθουμε μέσα απ' την εμπειρία μας.

ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ανεξάρτητα απ' το πόσο αγαπάνε τα παιδιά τους οι γονείς και προσπαθούν να εκπληρώσουν τις ανάγκες τους, θα υπάρχουν καταστάσεις που θα κάνουν τα παιδιά να νοιώσουν ανασφαλή και η ανασφάλεια αυτή συχνά διαφαίνεται στα προβλήματα συμπεριφοράς.

Η κακή συμπεριφορά πρέπει να διορθώνεται, όμως εκτός και αν ο γονέας κατανοήσει αυτό που την προξένησε, η συμμόρφωση μπορεί μάλλον να δυσκολέψει τα πράγματα αντί να βοηθήσει. Η κακή συμπεριφορά είναι μόνο το σύμπτωμα, γι' αυτό οι γονείς θα πρέπει να αναγνωρίσουν και να εργαστούν πάνω στη ρίζα του προβλήματος, αυτό που λέμε την υποβόσκουσα αιτία.

Ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο ωριμότητας του παιδιού, προσπαθήστε να βοηθήσετε το παιδί να βγάλει τα δικά του συμπεράσματα με το να προσεγγίζει το ζήτημα απ'

την οπτική γωνία επίλυσης του προβλήματος. Κάνοντας έναν ξεκάθαρο διαχωρισμό ανάμεσα στο πρόβλημα και το παιδί και κατόπιν βοηθώντας το παιδί να μετατρέψει την προβληματική κατάσταση σε μια κατάσταση εκμάθησης, είναι δυνατόν να οικοδομήσετε αντί να υποδαυλίσετε την αυτοπεποίθησή του.

Δεν συμπεριφέρονται άσχημα όλα τα παιδιά όταν νοιώθουν ανασφαλή. Μερικά κλείνονται στον εαυτό τους ή έχουν μειωμένες αποδόσεις. Εντούτοις όπως και να εκδηλώνεται η ανασφάλεια, το πρώτο βήμα για να διορθωθεί το πρόβλημα είναι να αναγνωριστεί και το δεύτερο βήμα είναι να γίνει κάτι γι' αυτό από μια θετική οπτική γωνία.

ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΣΤΕ ΑΜΟΙΒΑΙΟ ΣΕΒΑΣΜΟ

Ο αμοιβαίος σεβασμός ενδυναμώνει τον σύνδεσμο της αγάπης σε μια σχέση ανάμεσα σε γονέα και παιδί. Επίσης δημιουργεί ενότητα, υπακοή και εκτίμηση.

Ο σεβασμός μέσα σε μια οικογένεια εκδηλώνεται μέσα από το ενδιαφέρον, την κατανόηση, την προνοητικότητα, την προθυμία να ακούσεις τον άλλον και τη στοργική επικοινωνία. Και αυτό είναι αμφίδρομο, επειδή αν θέλετε τα παιδιά σας να σας δείξουν σεβασμό, θα πρέπει κι εσείς να τους δείξετε σεβασμό.

Τα παιδιά μαθαίνουν με το να παρατηρούν και να αντιγράφουν αυτά που βλέπουν. Εάν η έλλειψη σεβασμού είναι το πρόβλημα, μάλλον αυτό άρχισε με τους γονείς του παιδιού, ή τους συνομήλικους ή άλλες επιρροές όπως η τηλεόραση, οι ταινίες ή τα βιντεοπαιχνίδια. Το να ελαχιστοποιήσουμε τέτοιες αρνητικές επιρροές είναι η μισή μάχη, το να ορίζουμε ξεκάθαρες κατευθυντήριες γραμμές για το τι προσμένουμε απ' αυτά και κατόπιν να διατηρούμε σταθερά αυτό το επίπεδο είναι η άλλη μισή.

Οι τρόποι που μπορείτε να δείξετε στα παιδιά σας σεβασμό περιλαμβάνουν τα εξής:

- **Να** συμπεριφέρεστε στο κάθε παιδί σαν μια ξεχωριστή προσωπικότητα
- **Να** είστε ευαίσθητοι στα συναισθήματά τους, βάζοντας τον εαυτό σας στη δική τους θέση
- **Να** ρωτάτε και να προτείνετε, αντί να δίνετε εντολές
- **Να** δίνετε προσοχή όταν μιλάνε και να ακούτε τι έχουν να σας πουν, κι όχι να βιάζεστε να τους δώσετε τη δική σας γνώμη
- **Να** δίνετε στις ιδέες τους σοβαρό ενδιαφέρον, σκεπτόμενοι πώς μπορείτε να βοηθήσετε τις ιδέες τους να γίνουν πράξη

ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ

Μερικές φορές φαίνεται πως τα παιδιά επιλέγουν τις χειρότερες χρονικές στιγμές να συμπεριφερθούν άσχημα και



μερικές φορές δεν είναι και τόσο μια κακή συμπεριφορά αλλά μια ενοχλητική συμπεριφορά. Όταν οι γονείς είναι κάτω από πίεση, απασχολημένοι με άλλες δουλειές ή άλλες σκέψεις, δεν νοιώθουν καλά ή απλά είναι άκεφοι, αυτό μάλλον θα επιδράσει στον τρόπο που θα επικοινωνήσουν με τα παιδιά τους.

Αποφύγετε τέτοιες παρεξηγήσεις που καταστρέφουν την εμπιστοσύνη με το να προσέχετε πώς αντιδράτε και με το να εκφράζεστε με επεξηγηματικές φράσεις για μια περιεργη συμπεριφορά. «Θα μου άρεζε να σε ακούσω να τραγουδάς αυτό το τραγούδι ξανά, όμως αυτή τη στιγμή πρέπει να έχω τον νου μου στην οδήγηση». «Έχω πονοκέφαλο, γι' αυτό θα σου ζητήσω να μην το κάνεις αυτό τώρα». Και αν δεν προλάβετε να συγκρατηθείτε εγκαίρως, μια εξήγηση και μια απολογία μετά το γεγονός, πάντα βοηθάει. Με το να δίνετε στο παιδί μια ευκαιρία να γίνεται μέρος της επίλυσης του προβλήματός σας, έχετε μάλλον μετατρέψει μια πιθανόν καταστροφική κατάσταση σε μία θετική εμπειρία.

ΘΕΤΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΚΑΙ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ

Ο έπαινος είναι μια υπέρτατη παρότρυνση. Τα παιδιά αγαπάνε τον έπαινο. Συχνά είναι περισσότερο σημαντικό και πιο ωφέλιμο να επαινείτε ένα παιδί για την καλή του συμπεριφορά απ' ότι είναι να το επικρίνετε για κακή συμπεριφορά.

Να είστε συνεπείς, να είστε ειλικρινείς και να είστε δημιουργικοί – όμως να είστε πιστευτοί. Για παράδειγμα, εάν το παιδί προσπαθεί να κάνει κάτι νέο με καταστροφικά αποτελέσματα, επαινέστε την προσπάθεια, όχι το αποτέλεσμα. Ή αν κάνουν μια αποτυχημένη προσπάθεια να σας κάνουν μια καλή έκπληξη, τότε επαινέστε το καλό τους κίνητρο. Πάντα να δίνετε έμφαση στο θετικό και να κάνετε το καλό αξιοσημείωτο.

Δίδαξε το παιδί στην αρχή τού δρόμου του· και δεν θα απομακρυνθεί απ' αυτόν ούτε όταν γεράσει. — *Παροιμίες 22:6* ■



ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ

ΣΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΙΑΣ ΠΡΟΣΦΑΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ, με έκπληξη έμαθα ότι οι συνεργάτες μου δεν με έβρισκαν και τόσο ενθαρρυντική απέναντί τους. Αυτό με πλήγωσε πολύ, επειδή πάντα θεωρούσα την ενθάρρυνση ως ένα απ' τα δυνατά μου σημεία και με έκανε να σκεφτώ σοβαρά για το τι πραγματικά σημαίνει ενθάρρυνση. Αντιλήφθηκα πως ήμουν καλή στο να «ενθαρρύνω» τους άλλους να κάνουν αυτό που ήθελα εγώ ή να δούνε κάτι όπως το αντιλαμβανόμουν εγώ, όμως ήμουν αδύναμη στο να προσφέρω έπαινο όταν δεν ερχόταν το δικό μου ποθητό αποτέλεσμα.

Αυτό που έμαθα απ' όλο αυτό είναι ότι είναι εύκολο να μεπρεδέψεις την ενθάρρυνση με τη χειραγώγηση. Ακόμα και χωρίς κακές προθέσεις, ίσως μερικές φορές να έδωσα την εντύπωση ότι οι άλλοι έπρεπε να κάνουν κάτι για να με ευχαριστήσουν, σε αντίθεση με το να τους εκτιμώ για το ποιοι είναι αυτοί σήμερα, όπως είναι.

Αφότου αναγνώρισα αυτή μου τη συνήθεια σε μια επαγγελματική συνάντηση, μπορούσα να δω την επίδραση και σε άλλους τομείς και πολύ περισσότερο και στα γονικά μου καθήκοντα. Πόσο συχνά τα παιδιά μου με άκουγαν να τους λέω «Τα πας καλύτερα!» ή «Το ξέρω πως μπορείς να τα καταφέρεις!»

Αυτά τα σχόλια, αν και δεν ρίχνουν το ηθικό, διαφέρουν πολύ από το «Η σκληρή δουλειά σου σήμερα ήταν εκπληκτική!» ή «Μου άρεσε ο ενθουσιασμός που έφερες στο τραπέζι!» Δεν υπάρχει προσδιορισμός προσόντων σε αυτές

τις δηλώσεις και δεν υπονοούν πως θα ήθελα να τα «πάνε ακόμα καλύτερα».

Μακάρι να μπορούσα να σας πω, αφού έχω αναφέρει τα παραπάνω, ότι τώρα είμαι μια σύγχρονη Ντέιλ Κάρνεγκι, γνωστή σε όλους γύρω μου για την απίστευτη ενθάρρυνση που προσφέρω, όμως η αλήθεια είναι ότι ακόμα έχω πολλά να μάθω. Το να παραιτηθώ από προσδοκίες, είτε για την οικογένειά μου, τους συνεργάτες μου ή οποιονδήποτε άλλον, δεν μου είναι εύκολο. Μερικές φορές είναι δύσκολο να αναγνωρίσω ότι έχω προσδοκίες και επίσης ανησυχώ πως αν δεν δείχνω να έχω προσδοκίες, οι άλλοι δεν θα προσπαθήσουν και τόσο.

Όμως την τελευταία εβδομάδα, καθώς έστειλα ένα μήνυμα σε κάποια συνεργάτιδά μου εκεί που εργάζομαι, της έγραψα, «Εκτιμώ τον ενθουσιασμό σου, με εμπνέει να κάνω ό,τι καλύτερο μπορώ!» Και αυτή μου ανταποκρίθηκε με μια σειρά από χαρούμενες φατσούλες.

Κατόπιν έστειλα μηνύματα σε καθένα απ' τα παιδιά μου για κάτι που μου άρεσε εκείνη την ημέρα γι' αυτά, όπως ήταν. Και έστειλα και στον σύζυγό μου επίσης. Όλοι τους έμειναν έκπληκτοι, ελπίζω όμως ότι θα το συνηθίσουν!

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΔΡΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

Η ΣΥΝΤΑΓΗ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΙΝΑ ΚΟΛΕ

ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΟΥ ΝΑ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ ΝΑ ΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΣΟΥ ΜΑΣ, ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΠΡΟΣΦΙΛΕΣ, καθώς με ενθαρρύνει πάρα πολύ όταν ο Θεός επιλέγει απρόσμενα άτομα να επιτελέσουν το έργο Του και κατόπιν τα βοηθά όχι μόνον να επιτελέσουν το έργο, αλλά και να το ολοκληρώσουν με έναν *εξάισιο* τρόπο!

Ο Μωυσής θρηνούσε για το γεγονός ότι δεν ήταν ένας αρκετά καλός ομιλητής, όμως ο Θεός τον επέλεξε να οδηγήσει τους Ισραηλίτες μακριά απ' την Αίγυπτο. Το να μιλάς μπροστά σε ένα πλήθος, θεωρείται ο νούμερο ένα φόβος για ένα μέσο άτομο, ενώ ο θάνατος ακολουθεί ως ο δεύτερος. Έτσι ο Μωυσής έπρεπε να επιδείξει ένα μεγάλο σθένος εμπιστοσύνης στον Θεό για να αποδεχθεί ένα τέτοιο δημόσιο έργο που επίσης ήταν και επιφορτισμένο με τόσο πολύ κίνδυνο. Και βέβαια, ο Θεός τον βοήθησε να τα καταφέρει!

Ο Απόστολος Πέτρος φαίνεται ότι ήταν αρκετά θερμόαιμος κάποιες φορές. Συχνά διαφωνούσε με τους άλλους, ενώ απαρνήθηκε τον Ιησού λίγο πριν Αυτός σταυρωθεί. Όμως ο Θεός τον χρησιμοποίησε για να κηρύξει σε χιλιάδες κόσμο μετά από λίγες εβδομάδες μόνον. Ο Θεός συχνά επιλέγει αναπάντεχα άτομα για να επιτελέσει υπέροχα πράγματα διαμέσου τους, ώστε όλοι να γνωρίζουν ότι είναι η *δική Του* συμμετοχή.

Πριν μερικά χρόνια, έκανα ένα ταξίδι στην Πάιντα της Ουγκάντα, για να διδάξω τη Βίβλο. Πήρα μαζί μου κάποια Χριστιανικά βιβλία και άρθρα που ήθελα να χρησιμοποιήσω. Ένα άρθρο που διάβασα στους μαθητές πάνω σ' αυτό το θέμα, ανέφερε ότι «Εμείς μερικές φορές προσπαθούμε πολύ σκληρά, εργαζόμαστε πολύ σκληρά και προσπαθούμε να κάνουμε το καθετί από μόνοι μας. Θα πρέπει να εμβυθίσουμε τους εαυτούς μας μέσα στον Ιησού και να αφήσουμε Αυτόν να φωτίσει το μονοπάτι, επειδή αν προσπαθήσουμε να τα καταφέρουμε εμείς οι ίδιοι από μόνοι μας, σύντομα θα καταρρεύσουμε».



Όταν θυμάμαι να αφιερώνω χρόνο στο Θεό καθημερινά και να Τον ρωτώ πως να ενεργώ, τότε τα πράγματα πάνε πιο καλά, κυλάνε πιο ομαλά και το άγχος ελαχιστοποιείται.

Η ΝΙΝΑ ΚΟΛΕ ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ. ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΑΥΤΟ ΠΑΡΩΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟ JUST 1 THING PODCAST ΜΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΠΗΓΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΟΜΗΣΗ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ. ■

Καθώς βαδίζετε με τον Ιησού, ακουμπώντας το κεφάλι σας στο στήθος Του, θα μάθετε να γνωρίζετε τον Λόγο Του, το θέλημά Του και τους τρόπους Του. Θα θέλετε να Τον υπακούτε, όχι από εξαναγκασμό, αλλά λόγω της ειλικρινής σύνδεσης που έχετε μαζί Του. Η χαρά σας θα αυξάνει καθώς εσείς παραμένετε μέσα στην αγάπη Του. — *Σου Ντετγουίλερ*



Συνήθιζα να ζητώ απ' τον Θεό να με βοηθήσει. Κατόπιν Του ζήτησα αν θα μπορούσα να Τον βοηθήσω. Στο τέλος κατέληξα να ζητώ απ' τον Θεό να κάνει Αυτός το έργο Του διαμέσου μου. — *Χάντσον Τέιλορ (1832–1905)*

ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

ΜΗΠΩΣ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΟΣ ΨΥΧΙΚΑ;

Όταν νοιώθεις αποκαμωμένος και καταβεβλημένος, ακόμα και η σκέψη σου να εργαστείς ή να ασχοληθείς με τα προβλήματα που σε απασχολούν είναι αρκετή για να σε κάνουν να καταρρεύσεις. Ο νους σου χρειάζεται ξεκούραση.

Γι' αυτό τον λόγο, ο χρόνος που αφιερώνεις στον Λόγο Μου είναι τόσο σημαντικός, επειδή τροφοδοτεί τον νου σου και ο νους σου επηρεάζει τη διάθεσή σου και τον τρόπο που βλέπεις τα πράγματα. Ο Λόγος Μου καθώς κι άλλα εμπνευστικά γραπτά διαφωτίζουν τον νου σου, με αποτέλεσμα να νοιώθεις πιο εμπνευσμένος και αισιόδοξος και να αντιλαμβάνεσαι ότι η χάρη Μου θα σε βοηθήσει να χειριστείς το φορτίο, την εργασία, τα προβλήματα ή οτιδήποτε επιτρέψω να βγει στο διάβα σου.

Βλέπω μέσα σου και γνωρίζω ότι η μεγαλύτερη επιθυμία σου είναι να εκπληρώσεις καλά πράγματα. Όμως το πραγματικό καλό θα εκπληρωθεί μόνο μέσα από Εμένα και την εργασία Μου διαμέσου σου. Για να μπορεί το Πνεύμα Μου να εργάζεται μέσα σου και διαμέσου σου, θα πρέπει κι εσύ να Μου αφιερώνεις χρόνο.

Καθώς προσβλέπεις σε Μένα και αντλείς τις απαντήσεις σου από Εμένα, θα ανακαλύψεις ότι μπορείς να απολαμβάνεις τη ζωή και την εργασία και τις ευθύνες που σου έχω δώσει. Καθώς βάζεις την εμπιστοσύνη σου σε Εμένα, γνωρίζοντας ότι σε αγαπώ και θέλω να σε ευλογώ, θα ανακαλύπτεις ξεκούραση και γαλήνη μέσα σου. Καθώς αναζητάς Εμένα πρώτα, όλα τα άλλα πράγματα θα σου δοθούν και εσύ θα ανακαλύψεις ότι η χαρά σου, η αγάπη και η ειρήνη έχουν αποκατασταθεί ξανά πλήρως.

