

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 23 • Τεύχος 8

ΑΠΟ ΕΝΑ ΑΠΛΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ

Σ' ένα σπουδαιότερο
επίτευγμα

Η σημασία του να ακολουθείς

Ένα μάθημα ηγετικού
χαρακτήρα

Κύκλοι της φύσης

Πώς να χειριστείτε τις
αντιξοότητες στη ζωή

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ Ο ΝΕΟΣ ΣΟΥ ΕΑΥΤΟΣ

Η Βίβλος είναι γεμάτη ιστορίες για ανθρώπους που κάνουν μια νέα αρχή και ένα νέο ξεκίνημα. Ο Θεός γνωρίζει πως το να ζει κάποιος μέσα σε έναν έκπτωτο κόσμο δεν είναι εύκολο πράγμα και καταλαβαίνει ότι θα λοξοδρομήσουμε μερικές φορές και θα ποθούμε ένα νέο ξεκίνημα. Δεν μας κρατάει κακία για τα λάθη μας και τις αποτυχίες μας αλλά πάντα συνεχίζει να μας καθοδηγεί με πολλή αγάπη προς το μέρος Του. Όταν κάποιος διαβάζει το παρακάτω εδάφιο απ' τον Ησαΐα, δεν μπορεί παρά να νοιώσει τον ενθουσιασμό στον τόνο της φωνής του Θεού: «Δέστε, κάνω ένα νέο πράγμα· τώρα θα αρχίσει· δεν θα θέλατε να το γνωρίσετε; Θα κάνω δρόμο μέσα στην έρημο, ποταμούς μέσα στην άνυδρη γη».¹

Ο Θεός έλεγε στους Ισραηλίτες, ότι παρ' όλες τις αποτυχίες τους, Αυτός δεν παύει να τους αντιμετωπίζει με άπειρη αγάπη. Όπως είχε κάνει και όταν τους έβγαλε απ' την Αίγυπτο με τον Μωσέ, διακήρυττε ξανά ότι θα τους απελευθέρωνε απ' την αιχμαλωσία τους στη Βαβυλώνα και θα τους αποκαθιστούσε στη δική τους γη. Και αυτό ακριβώς κι έκανε.

Με τον ίδιο τρόπο, ο Θεός έδωσε μια νέα ευκαιρία και σε μας, μέσω του Υιού Του, Ιησού: «Αν κάποιος έχει αποδεχθεί τον Χριστό, είναι μια νέα ύπαρξη. Το παλαιό παρήλθε, τα πάντα έγιναν νέα!»²

Στο οδοιπορικό της ζωής μας, θα βιώσουμε νέες αρχές, υπό τη μορφή μιας νέας εργασίας, μιας μετακόμισης σε μια νέα πόλη, μιας νέας σχέσης ή ακόμα και μιας νέας φάσης στη ζωή, όπως με το να γίνουμε γονείς ή ν' αποκτήσουμε εγγόνια. Μερικοί άνθρωποι τα πάνε θαυμάσια όταν αρχίζουν κάτι καινούργιο ή συμμετέχουν σε άγνωστες περιπέτειες, ενώ πολλοί άλλοι λαχταράνε τη σταθερότητα και νοιώθουν κάπως αγχωμένοι όταν τα πράγματα δεν ακολουθούν μια αναγνωρίσιμη πορεία. Όμως ανεξάρτητα απ' το αν εσείς καλωσορίζετε ή φοβάστε το άγνωστο, ο Θεός έχει υποσχεθεί να σας δώσει τη δική Του υποστήριξη, ενθάρρυνση και δύναμη για το καθετί που θα αντιμετωπίσετε στη ζωή.

Για περισσότερες πληροφορίες για το *Activated*, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas
Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane
ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2022 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-259-X

1. Ησαΐα 43:19
2. Β' Κορινθίους 5:17



ΑΠΟ ΤΗΝ ΡΟΣΑΝΑ ΠΕΡΕΪΡΑ

Η καλύτερη χρονιά

ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ δυσκολεύτηκα να αποφασίσω για το αν θα πήγαινα να περάσω την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς με την οικογένειά μου στην πόλη Νιτερώι της Βραζιλίας ή όχι. Δεν θυμάμαι πότε είχα περάσει μια νύχτα μακριά από το σπίτι μου και τα σκυλάκια μου — όμως στο τέλος αποφάσισα να πάω και χαίρομαι που πήγα.

Οι δύο μου γιοι, η εγγονή μου κι εγώ, περάσαμε θεσπέσια. Γελάσαμε, βγάλαμε υπέροχες φωτογραφίες και χορέψαμε με ξέφρενη ζωντανή μουσική. Τα μεσάνυχτα, απολαύσαμε τα πυροτεχνήματα στην παραλία Κοπακαμπάνα. Η νύχτα εκείνη ήταν τέλεια.

Την επόμενη μέρα, που τύχαινε να είναι και τα γενέθλιά μου, άκουσα τη φωνή του Θεού να μου λέει: «Το γενέθλιο δώρο Μου για σένα είναι το δώρο του να απολαμβάνεις τη ζωή και να φροντίζεις τον εαυτό σου, τα οποία πολλές φορές αναβάλλεις μέσα απ' τον ζήλο σου να φροντίζεις τους άλλους. Θα πρέπει επίσης να φροντίζεις και τον εαυτό σου, ώστε να έχεις την ενέργεια και την έμπνευση να συνεχίσεις να προσφέρεις στους άλλους».

Λίγες βδομάδες αργότερα, ένας γείτονας συμφώνησε να βάλει τους τοίχους του σπιτιού μου για μια λογική τιμή. Βγάλαμε τα έπιπλα έξω απ' το σπίτι και εγώ αποφάσισα να περάσω με βερνίκι τα έπιπλα που το χρειαζόταν και να ράψω καινούργια καλύμματα για τον καναπέ. Κατόπιν έκανα και κάποιες άλλες αλλαγές στις θέσεις στα έπιπλα και βελτιώσεις που ήθελα να κάνω για πολύ καιρό. Δεν είχα κάνει ποτέ τόσες πολλές δουλειές όσο αυτές τις τρεις βδομάδες,

όμως ήταν κάτι που με αναζωογόνησε και μου έδωσε πολύ ενέργεια.

Λίγους μήνες αργότερα, η εκκλησία που ανήκω, έψαχνε για εθελοντές να συμμετέχουν σε ένα νέο πρόγραμμα διδασκαλίας Αγγλικών και ένοιωσα ξανά μέσα μου, εκείνο το γνωστό αίσθημα-παρότρυνσης να βοηθήσω. Σαν αποτέλεσμα, τώρα διδάσκω μια τάξη με 30 εφήβους και ενήλικες. Προσευχόμαστε μαζί, ακούμε Χριστιανική μουσική, παρακολουθούμε Χριστιανικές ταινίες και συζητάμε, γελάμε και περνάμε όμορφα.

Το καλύτερο που αποκόμισα απ' αυτές τις εμπειρίες είναι το (νέο για μένα) σκεπτικό, ότι τη ζωή μπορείς να την απολαμβάνεις σε κάθε της βήμα, ενώ η κάθε πρόκληση μπορεί να προσφέρει ελπίδα και ενθουσιασμό μαζί και το κουράγιο να συνεχίσουμε να πηγαίνουμε μπροστά.

Αυτό που θέλω για τις επερχόμενες μέρες, είναι να συνεχίσω να εμπιστεύομαι τον Θεό και να ελπίζω στις αιώνιες υποσχέσεις Του. Ο Λόγος Του μας λέει, στο Ιερεμία 29:11 «Επειδή, εγώ γνωρίζω τις βουλές που βουλεύομαι για σας, λέει ο Κύριος, βουλές ειρήνης, και όχι κακού, για να σας δώσω το προσδοκώμενο τέλος». Έτσι έχω ένα προαίσθημα πως με τη δική Του βοήθεια, όλα θα πάνε καλά στο τέλος!

Η ΡΟΣΑΝΑ ΠΕΡΕΪΡΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΟ ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ ΤΗΣ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ

ΔΩΣΤΕ ΤΑ ΟΛΑ ΣΤΟΝ ΙΗΣΟΥ

Η ΣΥΧΩΡΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠ' ΤΑ ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΡΑΞΗ. Όμως οποτεδήποτε αφήνουμε το Θεό να δέσει τις πληγές μας και Του λέμε, «Ιησού, Εσύ φρόντισέ τες. Δεν τις αντέχω άλλο πια, με έχουν κουράσει», τότε Αυτός καλύπτει τα τραύματα, τις πληγές και τον πόνο με την αγάπη Του και μας θεραπεύει πλήρως.

Ο Θεός κατανοεί την καρδιά και την κατάσταση του καθενός. Ίσως ποτέ να μην κατανοήσουμε γιατί κάποιος να έκανε αυτό που έκανε ή γιατί να έκαναν αυτό που μας έκαναν, αλλά δεν είναι θέμα κατανόησης, είναι θέμα συγχώρεσης. Όμως η συγχώρεση δεν είναι ποτέ εύκολη και δεν είναι κάτι που συμβαίνει από μόνη της. Γι' αυτό ο Θεός μας λέει ότι χρειαζόμαστε τη δική Του βοήθεια για να συγχωρέσουμε, καθώς αποδεχόμαστε τη δική Του αγάπη και χάρη για να το κάνουμε.

Σε κάθε άνθρωπο συμβαίνουν άσχημα πράγματα, αυτό όμως που έχει σημασία είναι το πώς χειριζόμαστε τα προβλήματα, τις πληγές και τις απογοητεύσεις. Αν αφήσουμε τον εαυτό μας να μνησικακεί, η μνησικακία θα μας οδηγήσει στην πικρία. Και η πικρία, αν της επιτρέψουμε να συνεχίσει τον δρόμο της, θα μας εξασθενήσει πνευματικά και με τον καιρό η καρδιά και ο νους μας θα είναι πιο δεκτικοί

σε αρνητικές σκέψεις για άλλες καταστάσεις και άλλους ανθρώπους. Η πικρία είναι σαν το άροτρο που προετοιμάζει την καρδιά για τους σπόρους της δυσαρέσκειας και της αποθάρρυνσης και αν δεν ζητήσουμε απ' τον Θεό να μας βοηθήσει να το ξεπεράσουμε, με το πέρασμα του χρόνου μπορεί να μας καταβάλει πλήρως και στην πορεία να κάνει πολύ κακό και σε άλλους.

Όταν νοιώθετε πικρία ή μνησικακία μέσα στην καρδιά σας, συχνά αυτό δεν σας αφήνει να δείτε τα πράγματα ξεκάθαρα. Ακόμα και τα ξεχωριστά απλά πράγματα, τα δώρα της αγάπης του Θεού, δεν θα έχουν τόση πολλή σημασία για εσάς, επειδή σας τυφλώνει η πικρία και δεν σας αφήνει να δείτε το καλό. Όταν όμως ζητήσετε απ' τον Θεό να σας βοηθήσει, τότε θα μπορέσετε να δείτε τα πράγματα πιο ξεκάθαρα και να βιώσετε την αγάπη του Θεού πληρέστερα.

Τίποτα δεν μπορεί να αλλάξει το γεγονός ότι συνέβησαν άσχημα πράγματα, όμως η επίδραση που έχουν πάνω σας σήμερα μπορεί να αλλάξει. Όλα αυτά τα άσχημα πράγματα μπορούν να θαφτούν, μπορούν να αφεθούν στο παρελθόν, μπορούν να αποβληθούν και ο Θεός μπορεί να παράγει καλό μέσα απ' την εμπειρία που βιώσατε. Μπορείτε να απελευθερωθείτε, καθώς τα εγκαταλείπετε και δεν τα αφήνετε να έχουν τον έλεγχο της ζωής σας. Βέβαια αυτό δεν

1. Δείτε Ρωμαίους 8:28.
2. Δείτε Μάρκου 11:25-26.

σημαίνει, ότι η πληγή και ο πόνος δεν συνέβησαν ποτέ, όμως ο Θεός μπορεί να πάρει αυτές τις περιστάσεις — όσο σκοτεινές, λυπηρές, οδυνηρές, επώδυνες ή άδικες και να υπήρξαν — και να τις μετατρέψει σε κάποιο καλό στη ζωή σας.¹

Όταν πραγματικά δίνετε όλες σας τις φροντίδες και τις έγνοιες στον Θεό, Αυτός μπορεί να απαλύνει τον πόνο, μπορεί να γιατρέψει το τραύμα, μπορεί να θεραπεύσει κάθε πληγή, κάθε πόνο και οτιδήποτε σας συνέβη στο παρελθόν και σας έχει πονέσει. Το μόνο που ζητά από εσάς ο Θεός, είναι να τα αφήσετε.

Επίσης είναι καλό να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας ότι χρειαζόμαστε κι εμείς συγχώρεση.

Ο Ιησούς λέει πως αν συγχωρούμε εκείνους που έσφαλλαν εναντίον μας, ο επουράνιος Πατέρας μας θα συγχωρέσει

κι εμάς επίσης.² Όταν αντιλαμβάνεστε ότι και εσείς έχετε κάνει σφάλματα ή πήρατε λάθος αποφάσεις που πλήγωσαν τους άλλους, με αποτέλεσμα να χρειάζεστε και εσείς επίσης αρκετή συγχώρεση και έλεος, αυτό σας βοηθάει να επιδείξετε και εσείς συγχώρεση και έλεος στους άλλους.

Και βέβαια, αφού τα έχετε δώσει όλα στον Θεό, πρέπει να *συνεχίσετε* να Του τα δίνετε όλα. Αφότου συγχωρέσατε μια φορά, πρέπει να διαφυλάξετε προσεκτικά το πνεύμα σας και να αποφεύγετε τις επικριτικές σκέψεις που μπορεί να σας οδηγήσουν σε μελλοντική μνησικακία και πικρία. Πρέπει να αντισταθείτε στον πειρασμό να σκέφτεστε όσα σας πλήγωσαν και να κάνετε άσχημες σκέψεις για τα άτομα εκείνα που σας αδίκησαν.

Συνεχίστε να τα αναφέρετε όλα στον Θεό, να Τον αγαπάτε και να βάζετε το καθετί στα χέρια Του και Αυτός δεν θα σας απογοητεύσει ποτέ. Ακόμα και αν οι άλλοι σας απογοητεύσουν ή οι περιστάσεις σας απογοητεύσουν ή εσείς οι ίδιοι νοιώθετε ότι έχετε αποτύχει, ο Θεός *ποτέ* δεν θα σας απογοητεύσει! Το δικό Του σχέδιο ποτέ δεν αποτυχαίνει, η αγάπη Του δεν αποτυχαίνει και το χέρι Του είναι πάντα στη ζωή σας. Αν μπορέσετε να το πιστέψετε αυτό και να ενεργείτε βασισμένοι σ' αυτό, τότε θα είσατε πολύ πιο χαρούμενοι.

Συγχωρέσετε, ξεχάστε το παρελθόν, εγκαταλείψτε την πικρία και τραβήξτε προς τα μπροστά και καθώς το κάνετε, ο Θεός θα μπορέσει να σας κάνει πιο στοργικούς, πιο συμπονετικούς και πιο δοτικούς. Μπορεί να σας βοηθήσει να γίνετε ένα πιο δυνατό και πιο καλό άτομο και ένας πυλώνας πάνω στον οποίο θα μπορούν να στηριχτούν και άλλοι. Με άλλα λόγια, θα σας κάνει περισσότερο σαν κι Αυτόν!

Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ ΚΑΙ Η
ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ,
ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

Συγχώρεση και έλεος

ΟΙ ΑΔΥΝΑΜΟΙ ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΓΧΩΡΕΣΟΥΝ. Η συγχώρεση είναι γνώρισμα των δυνατών. — *Μαχάτμα Γκάντι (1869–1948)*

Η συγχώρεση είναι μια λυτρωτική ανταπόκριση στο να έχεις αδικηθεί και να έχεις πληγωθεί. Μόνον εκείνοι που μας έχουν αδικήσει και μας έχουν πληγώσει είναι υποψήφιοι για συγχώρεση. Εάν μας πλήγωσαν κατά λάθος, τους δικαιολογούμε. Συγχωρούμε μόνον εκείνους που κατηγορούμε. — *Λούις Μπ. Σμιντς (1921–2002)*

Εκείνους που δεν μπορεί να συγχωρέσει τους άλλους, καταστρέφει τη γέφυρα πάνω απ' την οποία πρέπει να περάσει αυτός ο ίδιος, επειδή ο καθένας έχει την ανάγκη να συγχωρηθεί. — *Τζορτζ Χέρμπερτ (1593–1633)*

Όταν τελικά μετανιώνουμε για την αμαρτία μας και συγχωράμε εκείνους που μας πλήγωσαν — όπως μας έχει καλέσει ο Θεός να κάνουμε ξανά και ξανά μέσα στον Λόγο Του — τότε το φως του Θεού λάμπει σαν μια δυνατή ακτίνα, γεμάτη θεραπεία μέσα στην καρδιά μας και κάνει ξεκάθαρο το

όραμα του Θεού μπροστά μας. — *Ματ Μπράουν*

Το έλεος και η συγχώρεση πρέπει να προσφέρονται χωρίς τίμημα και χωρίς να το αξίζει αυτός που έσφαλλε. Εάν αυτός που έσφαλλε πρέπει να κάνει κάτι για να το αξίζει, τότε δεν πρόκειται για έλεος, όμως η συγχώρεση πάντα έρχεται με ένα τίμημα για αυτόν που προσφέρει τη συγχώρεση. — *Τίμοθι Κέλερ (γεν. 1950)*

Ίσως να νοιώθετε ότι αυτό που υποφέρατε είναι καταδικαστέο, πέρα από κάθε συγχώρεση, όμως ο Θεός μπορεί να πάρει το φορτίο αυτό και να αλλάξει αυτό που νοιώθετε μέσα σας. Η θαυματουργή αγάπη του Θεού είναι αρκετή για να συγχωρέσει — και να σας βοηθήσει να συγχωρέσετε. — *Γκάμπριελ Σαρμίντο*

Συγχώρεση δεν σημαίνει ότι ελαχιστοποιούμε την αμαρτία ή παραβλέπουμε τις συνέπειες που προκύπτουν ως αποτέλεσμα. Σημαίνει ότι μεγιστοποιούμε την πίστη μας, έχοντας εμπιστοσύνη ότι τόσο η δικαιοσύνη όσο και το έλεος θα προσφερθούν από το χέρι του

Θεού προς εκείνους που έχουν θιγεί. — *Ριτσέλ Ε. Γκούντρις (γεν. 1968)*

Με τη συγχώρεση, απελευθερώνεις έναν φυλακισμένο και ανακαλύπτεις ότι ο φυλακισμένος αυτός ήσουν εσύ. — *Λούις Μπ. Σμιντς (1921–2002)*

Η σοφία, όμως, που κατεβαίνει από πάνω, πρώτα μεν είναι καθαρή, έπειτα ειρηνική, επεικική, ευπειθής, πλήρης από έλεος και καλούς καρπούς, αμερόληπτη και ανυπόκριτη. — *Ιακώβου 3:17*

Η συγχώρεση είναι για εσάς — όχι για το άλλο άτομο. Είναι κάτι που κάνετε μέσα σας και που το νοιώθετε στο σώμα σας και στην καρδιά σας, κάτι που σας αποδεσμεύει απ' το παρελθόν σας ώστε να ζείτε με πλήρη ελευθερία τη ζωή σας. — *Μπάρμπαρα Τζ. Χαντ*

Όχι από έργα δικαιοσύνης, που εμείς πράξαμε, αλλά σύμφωνα με το έλεός Του μας έσωσε. — *Τίτου 3:5*

Να γίνεστε, λοιπόν, σπλαχνικοί, όπως και ο Πατέρας σας είναι σπλαχνικός. — *Λουκά 6:36*



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ

9 ΣΗΜΕΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΛΛΑΓΗ

1 **Κάνετε μια ανασκόπηση και βάλτε στόχους.** Καταγράψτε μια λίστα με όλους τους τομείς που θέλετε να αλλάξετε και το τι μπορείτε να κάνετε για να κάνετε αυτές τις αλλαγές πραγματικότητα. Με το να καταγράφετε στόχους και σχέδια, σας βοηθά να αποσαφηνίσετε τις σκέψεις σας και να οριστικοποιήσετε αυτά που έχετε δεσμευτεί να πράξετε.

2 **Προγραμματίστε τις αλλαγές μέσα στο καθημερινό σας ή το εβδομαδιαίο σας χρονοδιάγραμμα.** Χωρίς ένα προκαθορισμένο σχέδιο, οι καλές προθέσεις γρήγορα ξεχνιούνται ή χάνονται μέσα στην πίεση απ' όσα άλλα έχετε να κάνετε.

3 **Πάνω απ' όλα να εξαρτάστε απ' τον Ιησού, όχι μόνο τη δική σας θέληση, διάνοηση ή φυσική ικανότητα.** Η Βίβλος μας λέει, «Ζητείτε πρώτα τη Βασιλεία του Θεού και τη δική Του δικαιοσύνη και όλα τα άλλα θα σας προστεθούν».¹

4 **Βρείτε καθοδήγηση και ενθάρρυνση μέσα στον Λόγο του Θεού.** Ο Θεός μας έχει υποσχεθεί, «Εγώ θα σε συνετίσω, και θα σε διδάξω στον δρόμο, που πρέπει να βαδίσεις».² Στο Ίντερνετ θα μπορέσετε να βρείτε ιστότοπους με συγκεκριμένα θέματα που βασίζονται στη Βίβλο και τα οποία θα σας βοηθήσουν να βρείτε τι έχει να πει η Βίβλος για πράγματα που συσχετίζονται με τις αλλαγές που θέλετε να κάνετε εσείς.

5 **Προσχωρήστε σε μια ομάδα υποστήριξης ή σχηματίστε μια εσείς.** Με το να βρίσκεστε μαζί με άλλους

ομοϊδεάτες, αυτό σας προσφέρει θετική ενίσχυση και ηθική υποστήριξη — δύο καταλύτες για την αλλαγή. «Καλύτεροι οι δύο παρά ο ένας· επειδή, αυτοί έχουν καλή αντιμισθία στον κόπο τους».³ «Όπως το σίδερο ακονίζει το σίδερο, έτσι και ο άνθρωπος ακονίζει το πρόσωπο του φίλου του».⁴

6 **Ζητείστε απ' τους άλλους να προσευχηθούν για εσάς.** Η Βίβλος μας λέει ότι η ενωμένη προσευχή αποδίδει αποτελέσματα. «Σας λέω ξανά ότι, αν δύο από σας συμφωνήσουν επάνω στη γη, για κάθε πράγμα, για το οποίο θα έκαναν αίτηση, θα γίνει σ' αυτούς από τον Πατέρα Μου, που είναι στους ουρανούς».⁵

7 **Ευχαριστείτε τον Θεό** δια πίστεως που απαντάει στην προσευχή σας και σας ενδυναμώνει όταν το χρειάζεστε. «Εισέλθετε στις πύλες Του με δοξολογία, και στις αυλές Του με ύμνο».⁶

8 **Μην τα παρατάτε.** Όταν κάποια φορά, δεν τα καταφέρετε, ζητήστε απ' τον Θεό να σας βοηθήσει να συνεχίσετε να προσπαθείτε. «Ο δίκαιος πέφτει επτά φορές, και σηκώνεται».⁷ «Αν πέσει, δεν θα συντριφτεί· επειδή, ο Κύριος τον υποστηρίζει με το χέρι Του».⁸

9 **Συνεχίστε να πιστεύετε ότι μπορείτε να αλλάξετε με τη βοήθεια του Θεού.** Διεκδικείστε εδάφια που θα αυξήσουν την πίστη σας, όπως το «Ο Θεός είναι που ενεργεί μέσα σας, δίνοντας σας την επιθυμία και τη δύναμη να κάνετε αυτό που είναι αρεστό ενώπιόν Του»,⁹ και «Εάν κάποιος έχει τον Χριστό, είναι μια νέα ύπαρξη, το παλιό πέρασε, δείτε, όλα είναι νέα».¹⁰

1. Ματθαίου 6:33

2. Ψαλμός 32:8

3. Εκκλησιαστής 4:9

4. Παροιμίες 27:17

5. Ματθαίου 18:19

6. Ψαλμός 100:4

7. Παροιμίες 24:16

8. Ψαλμός 37:24

9. Φιλιππησίους 2:13

10. Κορινθίους Β' 5:17

Ο ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ ΗΤΑΝ Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ *ACTIVATED* ΓΙΑ 14 ΧΡΟΝΙΑ, ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2013. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΚΕΡΕΝ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ, ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

ΑΠΟ ΕΝΑ ΜΙΚΡΟ



ΞΕΚΙΝΗΜΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΪΡΙΣ ΡΙΤΣΑΡΝΤ



ΑΜΕΤΡΗΤΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΒΟΛΕΣ ΕΧΟΥΝ ΕΠΨΩΘΕΙ ΓΙΑ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΜΙΚΡΟ ΚΑΙ ΠΟΥ ΟΔΗΓΗΣΕ ΣΕ ΕΝΑ ΣΠΟΥΔΑΙΟ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑ. Παρακάτω είναι και η δική μου ιστορία για ένα μικρό ξεκίνημα.

Ένα σχόλιο που έκανε κάποιος άγνωστος που συνάντησα κάποτε, με έκανε να αρχίσω να σκέφτομαι για μια αλλαγή κατεύθυνσης στο κοινωνικό έργο που επιτελούσαμε εκείνο τον καιρό. Ο τόπος που εργαζόμασταν δεν απέφερε εκείνα τα αποτελέσματα που προσμέναμε και ελπίζαμε. Οι προσπάθειές μας έδειχναν άκαρπες και αυτό μας απογοήτευε πάρα πολύ.

Δεν είχα ιδέα για το τι ακριβώς έπρεπε να αλλάξει, όμως μια μέρα, εντελώς απρόσμενα, μια συνάντηση άλλαξε τα πάντα. Ενώ περιμέναμε σε ένα γραφείο να συναντήσουμε κάποιον κύριο, έπιασα κουβέντα με κάποιον άγνωστο. Ήταν επιχειρηματίας από την Αφρικανική ήπειρο και μιλούσε με ενθουσιασμό για τη χώρα του, την γραφική της ομορφιά, τους ανθρώπους της, αλλά επίσης και για την κοινωνική ανισοροπία και φτώχεια.

Αργότερα και ενώ σκεπτόμουν για αυτή την συνάντηση με αυτόν τον κύριο απ' την Αφρική και αυτά που μου είχε πει, αντιλήφθηκα ότι ένας μικροσκοπικός σπόρος είχε φυτευτεί στο γόνιμο έδαφος του νου μου. Στην αρχή, ήταν μια απλή ώθηση, όταν όμως εμβάθυνα περισσότερο στο όλο σκεπτικό, άρχισε να ξεφυτρώνει μια νέα ιδέα. Πολύ σύντομα η ιδέα αυτή μετατράπηκε σε σχέδιο, αν και με κάποιους ενδοιασμούς, όμως άρχισε να εξάπτει το ενδιαφέρον μας, μια και θα έπρεπε να αλλάξουμε τοποθεσία και μέθοδο δράσης. Αφού

προσευχηθήκαμε και συζητήσαμε εκτενώς την κάθε λεπτομέρεια, σιγά-σιγά το σχέδιο αυτό άρχισε να γίνεται πραγματικότητα. Με μικρά και συνεσταλμένα βήματα, κινηθήκαμε προς την φαινομενικά δύσκολη κατεύθυνση που μας υπεδείκνυε ο Θεός. Η φάση εδραίωσης του κοινωνικού μας έργου σε μια άγνωστη για εμάς περιοχή, είχε αρχίσει.

Τα πρώτα μας βήματα να εγκαταστήσουμε την κοινοτική μας εργασία σε μια Αφρικανική χώρα, ήταν μια δοκιμασία της πίστης μας, της αποφασιστικότητάς μας και της υπομονής μας μια και έπρεπε να ξεπεραστούν αμέτρητες προκλήσεις και μη εμφανή εμπόδια. Τελικά, μετά από αρκετά χρόνια και πολλούς πειραματισμούς, τέθηκε το θεμέλιο και έλαβε σχήμα το εγχείρημα μιας συνεχούς προσφοράς και βοήθειας.

Καθώς αναλογίζομαι όλο αυτό το μνημειώδες έργο που ξεκίνησε από μια απλή παρότρυνση, σήμερα συμβαίνει να είναι η 27η χρονιά των υπηρεσιών μας σε περιθωριοποιημένες και φτωχές κοινότητες. Μετά από τόσα χρόνια και ένα μικρό ξεκίνημα, έχουν βοηθηθεί χιλιάδες φτωχές οικογένειες, εγκαταλελειμμένα παιδιά έχουν μορφωθεί και κατόπιν βρήκαν εργασία και αμέτρητες ζωές έχουν αλλάξει με έναν θετικό τρόπο.

Εγώ η ίδια έχω μάθει να μην υποτιμώ τη δύναμη που υφίσταται σε μια νέα σκέψη, μια εκκολλαπτόμενη ιδέα ή ένα όνειρο, που ο Θεός βάζει στην καρδιά μας και το οποίο μας παροτρύνει να πάμε προς μια ορισμένη κατεύθυνση, κάτι που αν το ακολουθήσουμε, ίσως να μας οδηγήσει σε νέα και σπουδαιότερα πράγματα. Όλα αυτά μου θυμίζουν μια ιστορία που διάβασα πρόσφατα.

Η πρώτη «άμαξα χωρίς άλογα» κατασκευάστηκε το 1769 από έναν Γάλλο με το όνομα Νικολά-Ζοζέφ Κυνιό. Ήταν μια τεράστια ατμοκίνητη άμαξα με τρεις τροχούς και η οποία

1. Δείτε <https://www.britannica.com/technology/automobile/History-of-the-automobile>.

2. Ματθαίου 13:31-33



ταξίδευε με την αστρονομική ταχύτητα των 3.6 χιλιομέτρων την ώρα.

Εκείνο τον καιρό, μάλλον δεν ήταν πολλοί που έβρισκαν χρήσιμη εκείνη την άμαξα χωρίς άλογα, του Κυνιό. Ήταν πολύ ακριβή, έκανε πολύ θόρυβο και πήγαινε πολύ σιγά. Όμως απ' εκείνη την άμαξα χωρίς τα άλογα, προήλθε μια επανάσταση, έτσι λοιπόν, μερικές φορές θα πρέπει να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας ότι είναι εντάξει να ξεκινάμε με μικρά βήματα, με μια ιδέα που ίσως και να φαίνεται λίγο τρελή και να προσμένουμε, μήπως και μέσα απ' αυτό το εμβρυακό όραμα, προέλθει κάτι το μεγαλειώδες.¹

Ο Ιησούς υπογράμμισε την ικανότητα των μικρών πραγμάτων να μετατρέπονται σε σημαντικά όταν είπτε:

«Η βασιλεία των ουρανών είναι όμοια με έναν κόκκο σιναπιού, τον οποίο, καθώς τον πήρε ένας άνθρωπος, τον έσπειρε στο χωράφι του· το οποίο είναι μεν μικρότερο από όλα τα σπέρματα· όταν, όμως, αυξηθεί, είναι μεγαλύτερο από τα λαχανικά, και γίνεται δέντρο, ώστε τα πουλιά τού ουρανού έρχονται και κάνουν φωλιές στα κλαδιά του». Τους είπε επίσης και μια άλλη παραβολή: «Η βασιλεία των ουρανών είναι όμοια με προζύμι, το οποίο μια γυναίκα, αφού το πήρε, το έκρυψε σε τρία μέτρα αλεύρι, μέχρις ότου έγινε ολόκληρο ένζυμο».²

Με το να δίνουμε σημασία σε εκείνους τους «ψίθυρους» που βάζει ο Θεός στην καρδιά μας και να εμμένουμε σε επαφή με το δικό Του σχέδιο για τη ζωή μας, τότε ακόμα και αυτό που δείχνει αδύνατο μπορεί να γίνει πραγματικότητα.

Η ΑΪΡΙΣ ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΤΗΝ ΚΕΝΥΑ, ΟΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΕΝΕΡΓΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

Πίστη είναι να πιστεύουμε αυτό που δεν βλέπουμε, ενώ η ανταμοιβή αυτής της πίστης, είναι να βλέπουμε αυτό που πιστεύουμε. — Άγιος Αυγουστίνος (354–430)

◆
Συνεχίστε να ξεκινάτε και να αποτυχαίνετε. Κάθε φορά που αποτυχαίνετε, ξεκινήστε πάλι απ' την αρχή και θα γίνετε πιο δυνατοί μέχρι να εκπληρώσετε έναν σκοπό — ίσως όχι αυτόν που αρχίσατε, αλλά κάποιον που θα θυμάστε με ενθουσιασμό. — Ανν Σάλιβαν (1866–1936)

◆
Ποτέ μην νοιώθετε άσχημα για τα πρώτα σας μικρά βήματα και ποτέ μην υποτιμάτε τα επιτεύγματά σας. Να τα θυμάστε και να τα χρησιμοποιείτε ως πηγή έμπνευσης καθώς κάνετε το επόμενο βήμα σας. Όταν αποτολμάτε κάτι, έξω απ' την ασφαλή σας ζώνη, όπου και να βρίσκεται το σημείο εκκίνησης, αυτό έχει πάρα πολύ μεγάλη σημασία. — Κρις Γκάλιμπο (γεν. 1978)

◆
Απαιτείται πολύ κουράγιο για να παρατήσετε το γνωστό και φαινομενικά ασφαλές για να εναγκαλιστείτε το νέο. Όμως δεν υπάρχει πραγματική ασφάλεια σε αυτό που δεν έχει πια νόημα. — Άλαν Κόχεν (γεν. 1950)

◆
Κάνετε το πρώτο βήμα με πίστη. Δεν χρειάζεται να βλέπετε όλα τα σκαλοπάτια της σκάλας, απλά κάνετε το πρώτο βήμα. — Μάρτιν Λούθερ Κινγκ Τζ. (1929–1968)



ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΤΗΒ ΧΑΡΤΣ

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣ

ΠΡΙΝ ΚΑΜΠΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ, διηθύνα ένα νεαρό μουσικό συγκρότημα που αποτελείτο ως επί το πλείστον από έφηβους. Ήταν όλοι τους ταλαντούχοι μουσικοί και τραγουδιστές και δουλειά μου ήταν να τους βοηθήσω να αναπτύξουν περαιτέρω τη μουσική τους εκπαίδευση.

Πράγματι απολάμβανα το καθήκον μου, του να «διευθύνω» — ίσως και κάπως περισσότερο απ' όσο θα έπρεπε.

Έβλεπα τον εαυτό μου ως ηγέτη και πάντα νόμιζα ότι ο τελευταίος λόγος έπρεπε να είναι ο δικός μου, ειδικότερα όσον αφορούσε το πώς ακουγόμασταν και το πώς έπρεπε να ακουγόμαστε. Ήμουν περήφανος για το οξυδερκές μουσικό μου αυτί και όταν κάποιος το αμφισβητούσε αυτό, εκνευριζόμουν πάρα πολύ και επίσης όταν έκανα κάποιο μικρό λάθος στο πώς έπαιζα την κιθάρα ή τραγουδούσα και αυτοί το παρατηρούσαν και μου το έλεγαν. Μέσα μου νόμιζα ότι εγώ ήμουν αυτός με το περισσότερο ταλέντο και εμπειρία και ότι οι άλλοι ήταν απλώς εκπαιδευόμενοι.

Ένα πράγμα που επανειλημμένα μου είχε υποδειχθεί, ήταν η τάση μου να επιταχύνω τον ρυθμό των τραγουδιών, όταν έπαιζα κιθάρα. Όλα τα μέλη στο συγκρότημα, καθώς και άλλοι μουσικοί που άκουγαν τις πρόβες μας,

επέμεναν ότι όντως επιτάχυνα τον ρυθμό, κάτι που εγώ αρνιόμουν να το αποδεχθώ, μέχρι που μια μέρα και ενώ έπαιζα ντραμς με ένα άλλο συγκρότημα με καλύτερους μουσικούς, ο μπασίστας είπε σε όλους μας να σταματήσουμε και γυρνώντας προς το μέρος μου, μου είπε ξεκάθαρα, «Κράτα το τέμπο σταθερό Στηβ. Πραγματικά επιταχύνεις το τέμπο».

Έμεινα έκθαμβος — επειδή αυτή τη φορά, η παρατήρηση προερχόταν από έναν μουσικό του οποίου το ταλέντο και η εμπειρία ξεπερνούσαν κατά πολύ τη δική μου. Αυτό με έκανε να σκεφτώ κάπως τα πράγματα, μια και ήταν ήδη κάπως τεταμένα ανάμεσα σε μένα και την ομάδα των τραγουδιστών για λίγο καιρό και αυτό το απέδιδα σε όλους τους άλλους, εκτός απ' τον εαυτό μου.

Αργότερα, είπα σε μια φίλη μου για τις πρόσφατες δυσκολίες που είχα με το συγκρότημα που διευθύνω και πως είχα αρχίσει να αντιλαμβάνομαι ότι μπορεί να έφταγα εγώ. Όταν τελείωσα, αυτή μου είπε κάτι για το πώς ένας αληθινά καλός ηγέτης χρειάζεται επίσης να γνωρίζει πότε και πώς να είναι και καλός ακόλουθος.

Τα λόγια της έφεραν τα πάνω κάτω στη ζωή μου, συγχρόως όμως ακουγόταν αληθινά. Αναρωτιόμουν πώς θα μπορούσα να μάθω να «ακολουθώ» τη συμβουλή εκείνων που εκπαιδεύα και να μαθαίνω από άτομα που ήταν πολύ νεότερα και λιγότερο έμπειρα απ' ό,τι εγώ. Όταν όμως προσπάθησα να βάλω τον εαυτό μου στη θέση τους για λίγο, φαντάστηκα πόσο τους είχα κάνει να νοιώθουν υποτιμημένοι.

Επιπλέον, αντιλήφθηκα πως αν επρόκειτο αυτοί οι νεαροί τους οποίους εγώ εκπαιδεύα να αναπτυχθούν στον



Είναι καλύτερα να καθοδηγείτε απ' την πίσω θέση και να βάζετε τους άλλους μπροστά, ειδικά όταν γιορτάζετε κάποια νίκη και όταν έχουν συμβεί ωραία πράγματα. Πηγαίνετε μπροστά μόνο όταν υπάρχει κάποιος κίνδυνος. Τότε ο κόσμος θα εκτιμήσει το ηγετικό σας χάρισμα. — Νέλσον Μαντέλα (1918–2013)

ρόλο που είχαν στο μουσικό συγκρότημα, τότε χρειάζονταν ενθάρρυνση ώστε να αναπτύξουν το πλήρες δυναμικό τους και να φθάσουν εκεί που μπορούσαν να φθάσουν. Αντιλήφθηκα ότι είχα το αντίθετο αποτέλεσμα στην εκπαίδευσή τους και αποφάσισα να αλλάξω.

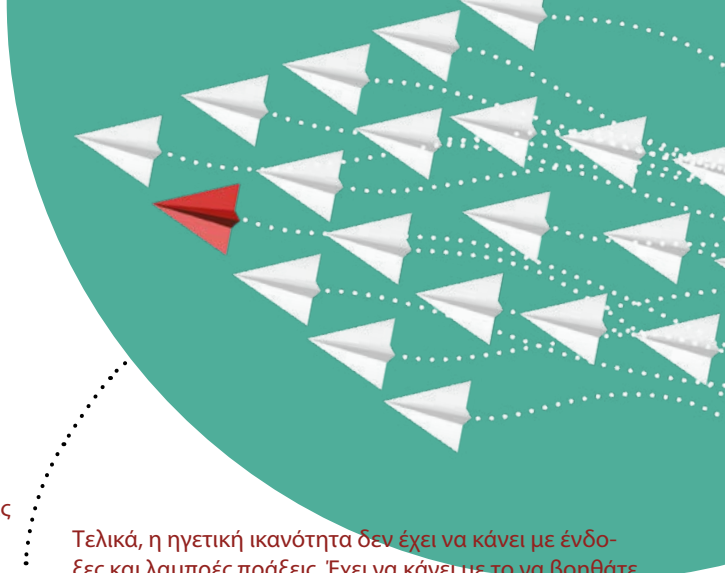
Με την πρώτη ευκαιρία τους κάλεσα όλους μαζί, απολογήθηκα για τον τρόπο που ενεργούσα και τους είπα πως από εδώ και στο εξής, θα άρχιζα να ζητώ και να εκτιμώ τη δική τους συμβουλή και γνώμη.

Από τότε και μετά, έκανα ό,τι καλύτερο μπορούσα για να τους βλέπω σαν συνεργάτες και συντρόφους, αντί για απλούς εκπαιδευόμενους, με αποτέλεσμα τα πράγματα να αρχίσουν να πηγαίνουν πολύ πιο ομαλά, έχοντας μεταξύ μας μια απρόσκοπτη και ειλικρινή επικοινωνία και ανταλλαγή απόψεων. Οι πρόβες μας ήταν πολύ πιο χαρούμενες αντί για αγχωτικές, ενώ οι παραστάσεις μας άγγιζαν πάρα πολλούς ανθρώπους με την αγάπη του Θεού.

Οι αναμνήσεις μου απ' εκείνο το συγκρότημα είναι ανεκτίμητες. Αν και δεν είμαστε πια μαζί και τώρα ασχολούμαστε με διαφορετικές καριέρες και κάλεσμα, οι φιλίες μας παραμένουν δυνατές.

Η επιστολή του Πέτρου Α' 5:5 μας αναφέρει «υποτάσσετε ο ένας στον άλλον και ντυθείτε την ταπεινοφροσύνη». Αν και είχα απομνημονεύσει αυτό το εδάφιο όταν ήμουν μικρός, η εμπειρία με αυτό το μουσικό συγκρότημα, μου έδειξε πώς να την κάνω πράξη.

Ο ΣΤΗΒ ΧΑΡΤΣ ΕΧΕΙ ΓΕΝΝΗΘΕΙ ΤΥΦΛΟΣ. ΕΙΝΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗ. ■



Τελικά, η ηγετική ικανότητα δεν έχει να κάνει με ένδοξες και λαμπρές πράξεις. Έχει να κάνει με το να βοηθάτε τα μέλη της ομάδας σας να επικεντρώνονται σε κάποιο στόχο και να τους παροτρύνετε να κάνουν το καλύτερό τους για να τον επιτύχουν, ειδικά όταν διακυβεύονται πολλά και οι συνέπειες έχουν μεγάλη σημασία. Έχει να κάνει με το να βάζετε τα θεμέλια για τις επιτυχίες των άλλων και μετά να κάνετε πίσω και να τους βλέπετε να ακτινοβολούν. — Κρις Χάντφιλντ (γεν. 1959)

Η επιτυχία δεν είναι το έργο ενός και μόνον ατόμου. Απαιτεί ομαδικότητα. Ο Θεός το προγραμμάτισε έτσι, επειδή το πιο σημαντικό μάθημα που θέλει να μάθετε εδώ στη Γη, είναι να αγαπάτε ανθρώπους. Και όχι μόνον αυτό, επειδή υπάρχουν κάποια πράγματα στη ζωή σας που ποτέ δεν θα μπορούσατε να τα αλλάξετε χωρίς την υποστήριξη, τις προσευχές και την ενθάρρυνση άλλων ανθρώπων. ... Χρειαζόμαστε ο ένας τον άλλον για να υπηρετήσουμε. Κανένας δεν έχει όλα τα χαρίσματα από μόνος του. Κανένας δεν έχει όλα τα ταλέντα. Ο Θεός εσκεμμένα το έκανε αυτό, ώστε εσύ να χρειάζεσαι εμένα και εγώ να χρειάζομαι εσένα και να χρειαζόμαστε ο ένας τον άλλον. — Ρικ Γουάρεν (γεν. 1954)

Οι μεγάλες προκλήσεις απαιτούν μεγάλη ομαδικότητα και η ποιότητα εκείνη που χρειάζεται περισσότερο μεταξύ συμπαικτών όταν υφίσταται η πίεση μιας δύσκολης πρόκλησης, είναι η συνεργασία. Παρατηρείστε ότι δεν είπα «συμμετοχή» επειδή η συνεργασία είναι κάτι περισσότερο απ' αυτό. Συμμετοχή σημαίνει δουλεύουμε μαζί ευχάριστα. Συνεργασία σημαίνει δουλεύουμε μαζί με ό,τι έχουμε και δεν έχουμε. Οι συμπαίκτης που συνεργάζονται, κάνουν περισσότερα απ' το να εργάζονται μαζί. Το κάθε άτομο προσφέρει κάτι που προσθέτει αξία στη σχέση του με την ομάδα. Το άθροισμα μιας πραγματικά συνεργαζόμενης ομάδας είναι πάντα πιο σπουδαίο απ' τα μέλη της. — Τζον Μάξγουελ Ι (γεν. 1947)



ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ ΝΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΤΕ;

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ ΓΚΑΡΣΙΑ ΒΑΛΑΝΤΙΒΙΕΣΟ



ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ, το θέμα του θανάτου φαίνεται να εμφανίζεται όλο και πιο συχνά από πριν και δεν είναι πάντα και η καλύτερη σκέψη. Σαν Χριστιανοί που είμαστε, γνωρίζουμε ότι ο θάνατος δεν είναι το τέλος του ταξιδιού, όμως σαν ανθρώπινες υπάρξεις, φυσικό είναι να ανησυχούμε και ίσως και να φοβόμαστε λίγο για τη διαδικασία.

Προσωπικά, έχω τους φόβους μου και τις αμφιβολίες μου για την αναχώρηση απ' αυτή τη ζωή και έχω αισθανθεί την πάλη να διατηρήσω την πίστη μου άθικτη, όσον αφορά το επουράνιο μεγαλείο. Όμως μετά αρχίζω και σκέπτομαι για όλους εκείνους τους αποστόλους και τους σπουδαίους άνδρες και γυναίκες του Θεού που έζησαν και απεβίωσαν ειρηνικά και διατήρησαν την πίστη τους στις υποσχέσεις μέσα στη Βίβλο για το μετέπειτα.

Γι' αυτό τον λόγο έχω κι εγώ αναζητήσει καταφύγιο μέσα στις αλήθειες της Βίβλου, αλήθειες που δοκιμάστηκαν και αποδείχτηκαν αληθινές από εκατομμύρια πιστούς, στο πέρασμα των αιώνων. Το να απορροφώ και να μελετώ τις αλήθειες αυτές, μου έχει δώσει ειρήνη. Αποφάσισα λοιπόν, ότι θα ήταν καλύτερα να ετοιμαστώ, εδραιώνοντας την πίστη μου στις Γραφές, οι οποίες προσφέρουν το σωστό

1. Ιωάννη 11:25–26
2. Ιωάννη 11:27
3. Δείτε Ιωάννη 14:6.
4. Δείτε Ιωάννη 11:25.
5. Κορινθίους Α' 15:55



θεμέλιο για να αντιμετωπίσω τον θάνατο.

Ως συνήθως, οποτεδήποτε αντιμετωπίζουμε αμφιβολίες, ο καλύτερος τρόπος να τις επιλύσουμε ή να τις αποδιώξουμε, είναι με το να προσφεύγουμε στον Λόγο του Θεού. Γι' αυτό βρήκα μεγάλη ανακούφιση σε διάφορα κείμενα της Βίβλου, ειδικά στην Καινή Διαθήκη, όπως εκείνη τη φορά, όταν ο Ιησούς είπε στη Μάρθα: «Εγώ είμαι η ανάσταση και η ζωή· αυτός που πιστεύει σε Μένα, και αν πεθάνει, θα ζήσει. Και καθένας που ζει και πιστεύει σε Μένα, δεν πρόκειται να πεθάνει στον αιώνα».¹ Ενώ στη συνέχεια την ρωτάει — κάτι που απευθύνει και σε όλους εμάς: «Το πιστεύεις αυτό;» Ακούγοντας τον Ιησού γαλήνια να μου κάνει αυτή την ερώτηση με καθησυχάζει, και η απάντησή μου βέβαια είναι: «Ναι, Κύριε. Πάντα το πίστευα».²

Όταν έρχομαι αντιμετώπις με την προοπτική του θανάτου, ο Ιησούς είναι το σημείο εστίασής μου. Γνωρίζω πως Αυτός είναι η οδός, η αλήθεια και η ζωή,³ και Αυτός είναι η ανάσταση και η ζωή,⁴ έτσι ποιος ο λόγος να ανησυχώ;

Με έχουν ενθαρρύνει επίσης πάρα πολύ, τα λόγια και η στάση του απόστολου Παύλου όσον αφορά τον θάνατο. Αντί να τον τρομοκρατεί η ιδέα του θανάτου, αυτός σχεδόν επιθυμεί τον θάνατο, λέγοντας του: «Ω θάνατε, πού είναι το κεντρί σου; Ω άδη, πού είναι η νίκη σου;»⁵

Πριν μερικά χρόνια, λίγους μήνες πριν αποβιώσει η μητέρα μου, μου είπε πως ένοιωθε πολύ γαλήνια και χαρούμενη για την επόμενη ζωή. Γνώριζε πως αν και είχε κάνει πολλά λάθη στη ζωή της, παρ' όλα αυτά, είχε συμ-φιλιωθεί με τον Θεό και είχε ενδώσει σ' Αυτόν. Γι' αυτό

δεν ανησυχούσε, λες και βρισκόταν ήδη στην αγκαλιά Του, θα έλεγε κανείς. Προσέβλεπε και προσδοκούσε τον επουράνιο κόσμο γεμάτη χαρά και αυτό της το καλό παράδειγμα έχει βοηθήσει να καλμάρουν και οι δικοί μου φόβοι.

Ο κήρυκας Ντουάιτ Λ. Μούντι, έχει πολλά να μας πει για τον θάνατο. Όταν κάποιος τον ρώτησε αν είχε τη χάρη να πεθάνει, αυτός πολύ σοφά απάντησε: «Όχι δεν την έχω και γιατί να την έχω; Δεν ήρθε η ώρα μου να πεθάνω ακόμα». Έτσι λοιπόν, αυτός μπορεί να είναι ο λόγος που κι εγώ δεν έχω την χάρη για να πεθάνω. Όταν την χρειαστούμε, ο Θεός θα μας την χορηγήσει και αν έχετε κάποια θέματα που χρίζουν επίλυσης πριν φθάσει εκείνη η μέρα σας, πλησιάστε στον Θεό και βρείτε τα μαζί Του με το να ζητήσετε τον Ιησού να έλθει στην καρδιά σας, ώστε να μπορέσετε κι εσείς να πετάξετε προς τη δική Του αγκαλιά όταν Αυτός σας καλέσει να επιστρέψετε κοντά Του.

Ο ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ ΓΚΑΡΣΙΑ Β. ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΧΙΛΗ. ■

Η ΕΣΧΑΤΗ ΝΙΚΗ

Λόγια από τον Ντουάιτ Λ. Μούντι

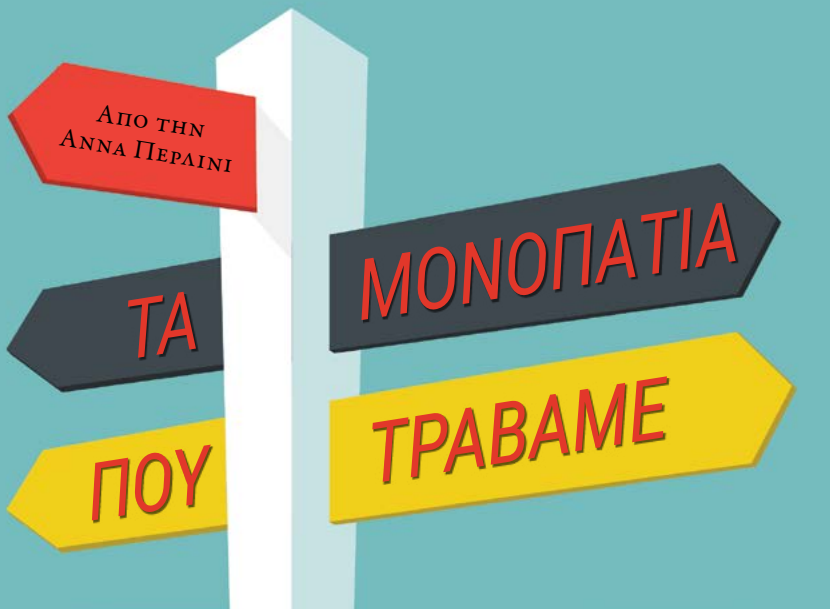
Γνωρίζω ότι πολλοί Χριστιανοί ανησυχούν για το μέλλον. Νομίζουν πως δεν θα έχουν τη χάρη που θα χρειαστούν όταν έλθει η ώρα τους να πεθάνουν. Είναι πολύ πιο σημαντικό να έχουμε τη χάρη για την κάθε μέρα που ζούμε, ενώ δεν μου φαίνεται ότι ο θάνατος έχει και τόση πολλή σημασία στο μεταξύ. Όταν έλθει η ώρα του θανάτου, θα υπάρξει χάρη και γι' αυτό, όμως δεν χρειάζεστε χάρη για να πεθάνετε ενώ ζείτε.

Μια μέρα θα διαβάσετε στα νέα ότι ο Ντ. Λ. Μούντι, απ' το 1στ Νόρθφιλντ, είναι νεκρός. Μην πιστέψετε ούτε λέξη! Εκείνη τη στιγμή θα είμαι πιο ζωντανός απ' ό,τι είμαι τώρα. Θα έχω πάει πιο ψηλά, αυτό είναι μόνο, μακριά απ' αυτή την επίγεια κατοικία προς μια αθάνατη — με ένα σώμα που ο θάνατος δεν θα μπορεί να αγγίξει, που η αμαρτία δεν θα μπορεί να σπιλώσει, ένα σώμα φτιαγμένο όμοιο με το ένδοξο σώμα του Χριστού.

Γεννήθηκα από τη σάρκα το 1837. Γεννήθηκα από το Πνεύμα το 1856. Αυτό που είναι γεννημένο από τη σάρκα θα πεθάνει. Αυτό που είναι γεννημένο από το Πνεύμα θα ζήσει για πάντα.

Η Γη απομακρύνεται, ο Ουρανός ανοίγεται μπροστά μου. Αν αυτό είναι θάνατος, είναι τόσο υπέροχο! Δεν υπάρχει κοιλάδα εδώ. Με καλεί ο Θεός και πρέπει να αναχωρήσω.

Ίσως ο θάνατος να είναι ο βασιλιάς του τρόμου... όμως ο Ιησούς είναι ο Βασιλιάς των βασιλέων!



ΣΤΗΝ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΜΟΥ ΓΙΑ ΝΟΗΜΑ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ, ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΟΙ ΑΛΛΟΙ ΝΕΟΙ, αντιμετώπισα επίσης την πρόκληση του να ανακαλύψω μια κατεύθυνση στη ζωή μου που να είναι γεμάτη σκοπό. Ποιο δρόμο να τραβήξω, τι να κάνω, ποια πιστεύω να ασπαστώ;

Είναι σαν να βρίσκεσαι μπροστά σε εκείνες τις πινακίδες όταν κάνεις πεζοπορία στα βουνά. Υπάρχουν αρκετές πινακίδες που υποδεικνύουν διαφορετικές διαδρομές και σου λένε επίσης και τον βαθμό δυσκολίας σε κάθε μονοπάτι. Μερικές διαδρομές είναι μόνον για έμπειρους ορειβάτες, άλλες έχουν μια μέτρια δυσκολία και άλλες είναι πολύ εύκολες για τον καθένα να δοκιμάσει. Μου αρέσει να πεζοπορώ και έχω μάθει πως αν και αυτές οι πινακίδες είναι συχνά μια βοήθεια, υπάρχουν φορές, που έχοντας ακολουθήσει τα μονοπάτια που σου υποδεικνύουν, σε κάνουν να απορείς και να νοιώθεις απογοήτευση με τη διαβάθμιση που δίνουν. Γίνονται αρκετές συζητήσεις στην κοινότητα των πεζοπόρων για το πώς θα πρέπει να διαβαθμίζονται οι διαδρομές, επειδή υπάρχουν τόσοι πολλοί άλλοι παράγοντες που καθορίζουν τη δυσκολία που υφίσταται σε ένα μονοπάτι, όπως η ηλικία, η φυσική κατάσταση, οι καιρικές συνθήκες και λοιπά.

Είμαι σίγουρη πως μερικά απ' τα μονοπάτια που τράβηξα στη ζωή μου, αποδείχθηκαν να είναι πολύ πιο δύσκολα απ' ό,τι νόμιζα εγώ και τώρα που το ξανασκέφτομαι, αναρωτιέμαι αν θα τα επέλεγα ξανά έχοντας βιώσει αυτά που βίωσα. Μερικές φορές αναρωτιέμαι μήπως και ξεγελάστηκα για να ακολουθήσω μερικά απ' αυτά. Είμαι σίγουρη πως δεν είχα αντιληφθεί όσα θα έβγαιναν στο διάβα μου. Όμως, όπως και να έχει, οι εκπλήξεις που μας κάνει η ζωή, είναι κάτι που κανένας δεν θα μπορούσε ποτέ του να σας έχει προετοιμαστεί πλήρως και σήμερα νοιώθω μεγάλο ενθουσιασμό που είχα το κουράγιο (ή την τρέλα) να εναγκαλιστώ μερικές απ' αυτές τις εκπλήξεις, επειδή είναι αυτές που με έκαναν αυτό που είμαι σήμερα.

Η ANNA ΠΕΡΑΙΝΙ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΙΔΡΥΤΗΣ ΤΟΥ PER UN MONDO MIGLIORE,¹ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

1. <http://www.perunmondomigliore.org>

Ο Θεός έχει κάποιο σκοπό για τον πόνο σου, έναν λόγο για τις δυσκολίες σου και ένα δώρο για την πιστότητά σου. Μην τα παρατάς. — *Ανώυμιος*

Οι προκλήσεις είναι αυτές που κάνουν τη ζωή ενδιαφέρουσα και όταν τις ξεπερνάμε, δίνουν νόημα στη ζωή. — *Τζόσουα Τ. Μαρίν*

Μόνο μετά, αφού βγεις έξω απ' τη ζώνη της άνεσής σου αρχίζεις να αλλάζεις, να μεγαλώνεις και να μεταμορφώνεσαι. — *Ρόι Τ. Μπένετ (1939–2014)*

Μπορείς να γνωρίσεις τον Ιησού προσωπικά με το να Τον προσκαλέσεις στη ζωή σου:

Αγαπημένο μου Ιησού, Σε ευχαριστώ που πέθανες για εμένα ώστε να μπορώ να έχω αιώνια ζωή. Σε παρακαλώ συγχώρεσέ με για τα λάθη που έχω κάνει. Έλα στην καρδιά μου, δώσε μου το δώρο Σου για αιώνια ζωή, γέμισέ με, με το Άγιο Σου Πνεύμα και βοήθησέ με να γνωρίσω τη δική Σου αγάπη και ειρήνη. Σε ευχαριστώ που θα είσαι μαζί μου για πάντα, από εδώ και στο εξής. Αμήν.



ΚΥΚΛΟΙ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ

ΕΝΩ ΚΑΘΟΜΑΙ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΟΥ, κοιτώντας έξω απ' το παράθυρο, απολαμβάνω ίσως μια απ' τις τελευταίες και καλύτερες μέρες του καλοκαιριού. Το πρώτο κρύο μέτωπο ίσως έλθει την επόμενη εβδομάδα και ήδη έχω αρχίσει να προετοιμάζομαι για την αναπόφευκτη αλλαγή του καιρού.

Αυτός ο κύκλος της φύσης είναι κάτι που έμαθα να προσμένω. Όμως είναι κάτι που προσπαθώ να αποφύγω όταν συμβαίνει στην καθημερινή μου ζωή. Για να πω τα πράγματα όπως έχουν, οι αλλαγές στη ζωή δεν είναι τόσο προβλέψιμες όπως οι εποχές. Όχι μόνο δεν κάνει παύση η ζωή μου κάθε φθινόπωρο, για να αρχίσει ξανά μεγαλύτερη και καλύτερη την άνοιξη, αλλά στην πραγματικότητα, ο φυσικός κύκλος είναι πολύ πιο πολυπρόσωπος.

Μερικά φυτά πέφτουν σε χειμέρια νάρκη τον χειμώνα, ενώ άλλα ανθίζουν αυτή την εποχή και μερικά είναι αιθιαλή. Μερικά ζούνε μόνον έναν κύκλο ζωής, άλλα μεγαλώνουν οπουδήποτε υπάρχει ήλιος και χώμα, ενώ άλλα απαιτούν συγκεκριμένες συνθήκες για να μεγαλώσουν — και αυτές οι συνθήκες δεν είναι οι ίδιες από φυτό σε φυτό. Όσο περισσότερο παρατηρώ τη φύση, τόσο περισσότερο βλέπω τους παραλληλισμούς και τόσο περισσότερο νοιώθω γαλήνη μέσα μου, ακόμα και όταν η ζωή μου δείχνει να παίρνει την κάτω βόλτα. Η Βίβλος αναφέρεται σ' αυτό μέσα από ένα βαθυστόχαστο κείμενο:

Υπάρχει για κάθε τι, και καιρός για κάθε πράγμα κάτω από τον ουρανό:

**Καιρός να γεννιέται κανείς, και καιρός να πεθαίνει
καιρός να φυτεύει, και καιρός να ξεριζώνει το φυτεμένο·
καιρός να φονεύει, και καιρός να γιατρεύει·
καιρός να καταστρέφει, και καιρός να οικοδομεί·**

**καιρός να κλαίει, και καιρός να γελάει·
καιρός να πενθεί, και καιρός να χορεύει·
καιρός να διασκορπίζει πέτρες, και καιρός να μαζεύει
πέτρες·**

**καιρός να εναγκαλιζεται, και καιρός να απομακρύνεται
από τον εναγκαλισμό·**

**καιρός να αποκτήσει, και καιρός να απωλέσει·
καιρός να φυλάξει, και καιρός να απορρίπτει·
καιρός να σχίζει, και καιρός να ράβει·
καιρός να τηρεί σιγή, και καιρός να μιλάει·
καιρός να αγαπήσει, και καιρός να μισήσει·
καιρός πολέμου, και καιρός ειρήνης.¹**

Ανεξάρτητα απ' το τι συμβαίνει στη ζωή σας, αυτό το παραπάνω εκπληκτικό κείμενο σας καλύπτει όπως και να 'χει. Είναι εφαρμόσιμο όταν εσείς βρίσκεστε στην κορυφή του κόσμου και σας ταιριάζει όταν ξεκινάτε πάλι απ' την αρχή. Μας υπενθυμίζει πως αυτές οι δύο καταστάσεις είναι μέρος απ' το ποτάμι της ζωής και πως υπάρχει τουλάχιστον ένα μέρος απ' αυτές τις εποχές που είναι εντελώς έξω απ' τον δικό μας έλεγχο.

Αν ξεκινάτε απ' την αρχή, πάρτε λίγες συμβουλές απ' τα δένδρα του φθινοπώρου: Παραμείνετε ακίνητοι. Αφήστε το παλιό να πέσει στο έδαφος. Αφήστε τις ρίζες να εισχωρήσουν πιο βαθιά και βρείτε τα με την εποχή που δεν φαίνεται να έχει πολλά να επιδείξει. Η εργασία γίνεται βαθιά μέσα στις ρίζες. Τα γερασμένα, ξεραμένα μέρη πέφτουν, κάνοντας χώρο για τα νέα που θα έλθουν. Θα ανθίσετε κι εσείς ξανά.

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

1. Εκκλησιαστής 3:1-8



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

ΟΛΑ ΕΧΟΥΝ ΣΥΓΧΩΡΕΘΕΙ

Μην επιτρέπεις στα λάθη και τις αμαρτίες του παρελθόντος να σε αποκαρδιώνουν, επειδή το παρελθόν είναι παρελθόν. Ακριβώς τη στιγμή που ζητάς τη συχώρεσή Μου, τη στιγμή που Με επικαλείσαι, Εγώ σε συχωρώ αμέσως και δεν υπάρχει ανάγκη να ανησυχείς ή να φοβάσαι ή να σηκώνεις το φορτίο εσύ ο ίδιος.

Εάν στεκόσουν μπροστά Μου αυτή τη στιγμή, θα ένοιωθες τόσο πλημμυρισμένος και κυριευμένος απ' την αγάπη Μου, που όλες οι πληγές και ο πόνος και οι παρεξηγήσεις του παρελθόντος και του παρόντος θα χανόντουσαν εντελώς. Τόσο μεγάλη είναι η αγάπη Μου για σένα ώστε να μην επιτρέπει χώρο για στεναχώρια ή κατάκριση. Αν στεκόσουν μπροστά Μου, θα ένοιωθες μόνο ολοκληρωτική αποδοχή και ολοκληρωτική αγάπη, επειδή θα γνώριζες ότι όλα έχουν συγχωρεθεί. Εγώ έχω ξεπλύνει κάθε φόβο και δεν υπάρχει φόβος στην αγάπη Μου.

Αν και βρίσκεσαι ακόμα μέσα στο ανθρώπινο σώμα σου, έχε Μου εμπιστοσύνη στο ότι η αγάπη Μου για σένα δεν είναι λιγότερη αυτή τη στιγμή απ' ότι όταν θα έλθεις να σταθείς ενώπιόν Μου. Εγώ είμαι πάντα μαζί σου, αν και τώρα τα πράγματα τα βλέπεις μόνο μέσα από ένα γυαλί θαμπά.¹ Είσαι ο καλός Μου, είσαι ο αγαπημένος Μου.

1. Δείτε Κορινθίους Α' 13:12.