

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

αCTIVATED

Τόμος 23 • Τεύχος 7

ΑΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΟΙ

Αυτό έχει σημασία

Επουράνια βοήθεια

Για την επίλυση
προβλημάτων

Πίστη και αισιοδοξία

Εκπαίδευση στην
επιτυχία





ΤΟΜΟΣ 23, ΤΕΥΧΟΣ 7

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΕΝΑ ΚΑΝΟ, ΜΙΑ ΒΑΡΚΑ ΚΑΙ ΕΝΑ ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΟ

Σύμφωνα με μια πολύ γνωστή ιστορία, μια καταγίδα πλήττει μια κωμόπολη, η οποία πολύ γρήγορα πλημμυρίζει. Καθώς τα νερά ανεβαίνουν, ο τοπικός πάστορας γονατίζει και προσευχηθεί στη βεράντα της εκκλησίας που είναι γεμάτη νερά. Ένα απ' τα μέλη της εκκλησίας τον πλησιάζει με ένα κανό.

«Έμπα στο κανό, πάστορα. Τα νερά ανεβαίνουν πολύ γρήγορα».

«Μην ανησυχείς», του λέει ο πάστορας. «Θα με σώσει ο Θεός».

Τα νερά συνεχίζουν να ανεβαίνουν και ο πάστορας ανεβαίνει κάπου πιο ψηλά, όταν τον πλησιάζει μια μικρή βενζινάκατος.

«Έλα πάστορα, έμπα στη βενζινάκατο. Έχει δοθεί διαταγή για εκκένωση».

Για άλλη μια φορά ο πάστορας είναι αμετακίνητος. «Θα με φροντίσει ο Θεός».

Το ανάχωμα της κωμόπολης καταρρέει, τα νερά πλημμυρίζουν τα πάντα και καλύπτουν την εκκλησία μέχρι το καμπαναριό. Πάνω εκεί βρίσκεται ο πάστορας, κρεμασμένος απ' την καμπάνα, όταν ένα ελικόπτερο εμφανίζεται και πλησιάζει για να τον διασώσει.

«Πιάσου απ' τη σκάλα, πάστορα!» του φωνάζει ο πιλότος.

Για άλλη μια φορά, ο πάστορας αρνείται, επιμένοντας ότι πιστεύει πως θα τον σώσει ο Θεός. Το ελικόπτερο αναχωρεί και ο πάστορας πνίγεται.

Στις πύλες του ουρανού ο πάστορας αυτός συναντά τον Θεό. «Μα δεν καταλαβαίνω. Γιατί δεν με διέσωσες απ' την πλημύρα;»

«Τι εννοείς;» τον ρωτάει ο Θεός. «Σου έστειλα ένα κανό, μια βάρκα και ένα ελικόπτερο!»

Μερικές φορές μπορεί να μοιάζουμε κι εμείς σαν αυτόν τον πάστορα. Όταν περνάμε μέσα από δύσκολες καταστάσεις και τα προβλήματα και τα ερωτήματα μας κατακλύζουν, μπορεί να φαίνεται λες και ο Θεός να μας έχει γυρίσει την πλάτη και να μην προσέχει στις ικεσίες μας για βοήθεια, ενώ εμείς έχουμε επικεντρωθεί στο *πώς εμείς νομίζουμε* ότι πρέπει να μας βοηθήσει ο Θεός.

Ας θυμόμαστε λοιπόν, πως η βοήθεια, οι απαντήσεις και οι λύσεις που θέλουμε και αναζητάμε, μπορεί να μην έλθουν με τον τρόπο που προσμένουμε εμείς. Όπως είπε και ο Μαρτίνος Λουθήρος, «Όλοι εκείνοι που επικαλούνται τον Θεό με πραγματική και ειλικρινή πίστη, σίγουρα θα εισακουστούν και θα λάβουν αυτό που ζήτησαν και επιθυμούν, αν και όχι τη στιγμή ή με το μέτρο ή αυτό ακριβώς που ζήτησαν. Όμως θα αποκτήσουν κάτι σπουδαιότερο και πιο ένδοξο απ' ό,τι τόλμησαν να ζητήσουν».

Για περισσότερες πληροφορίες για το Activated, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United

Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: info@actmin.org

www.activatedonline.com

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2022 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-258-X

ΑΠΟ ΤΟΝ
ΚΟΥΡΤΗΣ ΠΗΤΕΡ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ

ΤΟ ΑΜΠΑΛΟΝΕ ΚΙ ΕΓΩ



ΤΟ ΑΜΠΑΛΟΝΕ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΟΣΤΡΑΚΟ ΠΟΥ ΚΟΛΛΑΕΙ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΒΡΑΧΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΚΟΝΤΑ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ. Ανήκει στην οικογένεια των γαστερόποδων, που σημαίνει ότι το στομάχι του είναι και το πόδι του, οπότε περπατά με το στομάχι του. Και εκτός από το κέλυφός του, το αμπαλόνε είναι στην ουσία μόνο ένα στομάχι. Κολλάει πάνω σε έναν βράχο και μετά σηκώνει το καβούκι του περίπου ένα εκατοστό. Καθώς το νερό καταβρέχει το μέρος του στομαχιού που εκτίθεται ανάμεσα στο καβούκι και τον βράχο, το αμπαλόνε πιάνει και καταναλώνει μικροσκοπικά σωματίδια φυτικής προέλευσης που βρίσκονται μέσα στο νερό.

Το καβούκι του αμπαλόνε δεν είναι μόνο η κατοικία του, αλλά και η πανοπλία του. Όταν νιώθει να απειλείται, το αμπαλόνε αυτομάτως προσκολλάται πάνω στον βράχο σφιχτά σαν μέγγενη. Το στομάχι του μπορεί να δημιουργεί μια τρομακτική αναρρόφηση. Στη στιγμή, αυτό το δυνατό καβούκι μπορεί να προσκολληθεί πάνω στο βράχο τόσο σφικτά ώστε να χρειάζεται λοστός για να ξεκολλήσει. Έτσι λοιπόν, όταν κάποιος «κολλάει σαν αμπαλόνε», σημαίνει ότι *τίποτα* δεν τον κουνάει.

Όμως για να μάθεις να προσκολλάσαι κατά τέτοιο τρόπο, χρειάζεται καιρός. Με τους πρώτους κλυδωνισμούς ενός προβλήματος, ένοιωθα κάποια αποσταθεροποίηση, καθώς όλος ο κόσμος γύρω μου είχε αναποδογυρίσει και εγώ αντιλαμβανόμουν το καθετί ανάποδα. Όμως στη συνέχεια βρίσκω τον βράχο μου και πιάνομαι απ' αυτόν, λες και όλα εξαρτώνται απ' αυτό. Τέτοιου είδους τρικυμίες

κάποτε με τρόμαζαν, όμως με το πέρασμα του χρόνου έμαθα ότι έτσι είναι η ζωή και όταν αποδέχτηκα ότι αυτή είναι και η φυσιολογική ροή των πραγμάτων, μου ήταν πιο εύκολο να ελίσσομαι μέσα απ' τις αντιξοότητες.

Καθώς τα κύματα έρχονται το ένα μετά το άλλο, αντιλαμβάνομαι καλύτερα τι πρέπει να κάνω. Γνωρίζω τα κύματα και τον βράχο, γνωρίζω πως έχω μια μέθοδο αναρρόφησης που με βοηθάει να κρατηθώ αμετακίνητος και έχω μάθει ότι όσο εξασκώ αυτή τη μέθοδο τόσο πιο εύκολα μπορώ να την εφαρμόσω. Το να παραμένω σταθερός και προσκολλημένος, έχει ενδυναμώσει τον τρόπο που απορροφώ τον Λόγο. Έμαθα επίσης πώς να χαλαρώνω όταν ο ωκεανός είναι ήρεμος, όμως την ίδια στιγμή, να είμαι έτοιμος να πιαστώ δυνατά απ' τον βράχο μου. Δεν θέλω ποτέ να ξαναζήσω εκείνο το απαισίο συναίσθημα του να πηγαινοέρχομαι μέσα σε έναν ωκεανό από συμφορές. Έμαθα επίσης να μην απομακρύνομαι και πάρα πολύ απ' τον βράχο μου, επειδή είναι το μόνο πράγμα πάνω στο οποίο μπορώ να στηριχτώ.

Ο βράχος μου είναι ο Ιησούς. Αυτός και ο Λόγος Του είναι η δύναμή μου και η σωτηρία μου όταν περνά δυσκολίες. Εγώ είμαι ένα απλό και ενάλωτο δημιούργημα, όμως ξέρω σε ποιόν να στραφώ και από πού να κρατηθώ. Και είτε το πιστεύετε, είτε όχι, έχω μάθει επίσης, να αγαπώ και τα κύματα της θάλασσας. Έτσι κι αλλιώς, κολλάω σαν αμπαλόνε. Όσο πιο δυνατά τα κύματα, τόσο περισσότερο πιάνομαι εγώ απ' τον Βράχο μου.

Ο ΚΟΥΡΤΗΣ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ ΕΙΝΑΙ ΣΕΝΑΡΙΟΓΡΑΦΟΣ
ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ ΜΙΜΟΣ¹ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ. ■

1. <http://elixirmime.com>

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ

ΚΑΙ ΘΕΛΕΙ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ Ο ΙΗΣΟΥΣ

Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΒΙΩΝΕΙ ΜΕΡΙΚΟΥΣ ΠΟΛΥ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΡΟΥΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ.

Ίσως να περνάτε κάτι τέτοιο αυτή τη στιγμή και να νοιώθετε εξουθενωμένοι και να αναρωτιέστε τι καλό θα αποφέρει τη φορά αυτή η δοκιμασία που περνάτε και πότε πρόκειται να τελειώσει.

Όμως, ανεξάρτητα απ' το τι συμβαίνει στη ζωή σας, ο Θεός θέλει να θυμάστε ότι σας αγαπά, ότι νοιάζεται για εσάς και πως το καθετί είναι υπό τον έλεγχό Του. Ακόμα και αν κανένας άλλος δεν καταλαβαίνει τον πόνο που νοιώθετε μέσα σας, Αυτός γνωρίζει επακριβώς το τι περνάτε. Ίσως χρειαστεί κάποιος καιρός για να θεραπευτεί η πληγή που βιώνετε, όμως θα θεραπευτεί, επειδή Αυτός έχει υποσχεθεί

ότι δεν θα σας αφήσει απαρηγόρητους.¹ Οτιδήποτε και να βιώσουμε, Αυτός θέλει να μας παρηγορήσει. Νοιώθει συμπόνια όταν ασθενούμε και μας καταλαβαίνει.² Θα ελαφρύνει το φορτίο σας. Θα απαλύνει τον πόνο. Θα απαντήσει στις προσευχές μας. Ο ουρανός θα γίνει και πάλι γαλανός, γι' αυτό μην απελπίζεστε, μιλήστε στον Καλύτερό σας Φίλο και δώστε Του την ευκαιρία να σας δώσει την παρηγοριά που χρειάζεστε.

Ίσως και να πληγωθήκατε σε μια πρόσφατη σχέση σας και να νοιώθετε συντετριμμένοι, μονάχοι, ανασφαλείς και αναξιαγάπητοι. Όμως η αδιάληπτη αγάπη του Ιησού είναι πάντα μαζί σας ακόμα και όταν βιώνετε νύκτες με πηχτό σκοτάδι και μοναξιά, επειδή Αυτός μπορεί να σας βοηθήσει να πιστέψετε και πάλι στην αγάπη. Δεν θα αφήσει συντριμια την καρδιά σας και τη ζωή σας και ακόμα και αν έχουν γίνει χίλια κομμάτια, Αυτός μπορεί να βρει όλα τα κομμάτια και να τα βάλει πάλι μαζί, να σας στηρίξει και να κάνει τη ζωή σας όμορφη ξανά.

Ίσως να νοιώθετε τόσο κουρασμένοι

όσο δεν γίνεται αυτή τη στιγμή και να νοιώθετε πως δεν μπορείτε να αντέξετε την πίεση για όσα πρέπει να γίνουν. Αν νοιώθετε εξαντλημένοι πνευματικά, σωματικά, διανοητικά ή και τα τρία μαζί, θυμηθείτε την υπόσχεση του Ιησού. «Ελάτε σε Μένα όλοι όσοι κοπιάζετε και είστε φορτωμένοι, και Εγώ θα σας αναπαύσω».³

Όταν δείχνει ότι είναι αδύνατο να κάνετε όσα έχετε να κάνετε, ζητήστε απ' τον Θεό τη δική Του δύναμη Του και καθοδήγηση και Αυτός θα σας τη δώσει. Αν το φορτίο γίνει ασήκωτο, μιλήστε στον Ιησού για αυτό και ζητήστε Του μια λύση. Αυτός μπορεί να σας δείξει τρόπους να βρείτε

1. Δείτε Ιωάννη 14:18.
2. Δείτε Εβραίους 4:15.
3. Ματθαίου 11:28
4. Από το «Παράδοξες Εντολές» από τον Dr. Kent Keith
5. Δείτε Φιλιππησίους 4:19.
6. Δείτε Εφεσσίους 3:16.

ΟΡΕΙ

τον σωστό ρυθμό σας ή να σας δείξει πότε θα ήταν καλό να κάνετε ένα διάλειμμα και να προσευχηθείτε ή να διαβάσετε τον Λόγο Του ή να χαλαρώσετε και να απολαύσετε τη ζωή, την οικογένειά σας και τους αγαπημένους σας. Ίσως να βρεθήκατε μέσα σε μια παροδική κατάσταση, όπου δείχνει να έχετε κολλήσει για αρκετό καιρό ή απλά να μην μπορείτε να βρείτε εκείνο το μέρος, εκείνη την εργασία, εκείνο το σπίτι ή εκείνη την καριέρα που να σας ταιριάζει. Παρακαλώ, μην απελπίζεστε, επειδή ο Ιησούς ετοιμάζει ένα μέρος για εσάς – όχι μόνο στον Ουρανό, αλλά και εδώ και τώρα πάνω στη γη. Επίσης πάντα να θυμάστε, ότι ο Θεός δεν κάνει λάθη.

Όλοι εκείνοι οι άνδρες και οι γυναίκες που έζησαν στο παρελθόν και ήταν γεμάτοι πίστη στον

Θεό, δεν ζητούσαν να βρουν τόπους υπηρεσίας που θα βόλευαν τον εαυτό τους, αλλά μάλλον για το τι θα μπορούσαν να κάνουν για τους άλλους. Ήταν οραματιστές που πίστευαν ότι μπορούσαν να κάνουν τη διαφορά στον κόσμο και ξεκίνησαν να κάνουν αυτή τη διαφορά και πολλοί απ' αυτούς πέτυχαν τον στόχο τους επειδή δεν τα παράτησαν.

Μόλις πρόσφατα διάβασα κάτι που σκέφτηκα ότι περιγράφει με πάρα πολύ καλό τρόπο τον χαρακτήρα ενός οραματιστή.

Οι άνθρωποι είναι συχνά παράλογοι, ασυλλόγιστοι και εγωκεντρικοί.

Αγάπα τους όπως και να 'χει.

Αν κάνεις το καλό, ο κόσμος σε κατηγορήσει για εγωιστικά και απώτερα κίνητρα. Κάνε το καλό όπως και να 'χει.

Αν είσαι επιτυχημένος, θα αποκτήσεις μερικούς ψεύτικους φίλους και μερικούς πραγματικούς εχθρούς. Προσπάθησε να επιτύχεις όπως και να 'χει.

Αν είσαι ειλικρινής και τίμιος, θα είσαι και ευάλωτος. Να είσαι ειλικρινής και τίμιος όπως και να 'χει.

Το καλό που κάνεις σήμερα, ο κόσμος συχνά το ξεχνάει αύριο. Εσύ κάνε το καλό όπως και να 'χει.

Οι πιο σπουδαίοι άνθρωποι με τις πιο σπουδαίες ιδέες, μπορεί να κακολογηθούν από τους πιο ασήμαντους ανθρώπους με τα πιο μικρά μυαλά.

Εσείς όπως και να 'χει, κάνετε σπουδαίες σκέψεις.

Οι άνθρωποι υποστηρίζουν τους αδικημένους, όμως ακολουθούν τα μεγάλα αφεντικά. Όπως και να 'χει, εσείς αγωνιστείτε για τους αδικημένους.

Αυτό που προσπαθείς να οικοδομήσεις για χρόνια, μπορεί να καταστραφούν μέσα σε μια νύχτα. Εσύ χτίσε όπως και να 'χει.⁴

Όπως και να 'χει, με το να κάνουμε το σωστό, παρ' όλη την αντίθεση ή τα συναισθήματά μας αποθάρρυνσης ή ανεπάρκειας, είναι αυτό που μας κάνει άνδρες και γυναίκες της πίστης και μας οδηγεί σε εκείνο το μονοπάτι που κάνει τη διαφορά. Και όταν βαδίζετε στον δρόμο του Θεού, Αυτός πάντα θα σας φροντίζει. Μπορείτε να στηρίξετε στις υποσχέσεις Του.

Ο Θεός έχει υποσχεθεί να προμηθεύσει για όλες σας τις ανάγκες σύμφωνα με τα δικά Του ένδοξα πλούτη,⁵ και έχει υποσχεθεί να σας δίνει την εσωτερική δύναμη που χρειάζεστε μέσω της δύναμης του Πνεύματός Του.⁶ Γνωρίζουμε πως ποτέ δεν πρόκειται να πάψει να σας φροντίζει, ό,τι και να συμβεί! Και μια μέρα θα είστε τόσο ευγνώμονες που σας βοήθησε να ξεπεράσετε το καθετί που βιώσατε σ' αυτή τη ζωή.

Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■



ΕΠΟΥΡΑΝΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΒΙΡΤΖΙΝΙΑ ΜΠΡΑΝΤ ΜΠΕΡΓΚ

ΣΤΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΚΙ ΤΟΥ ΟΥΕΣΛΙ ΣΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ, ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΑ ΟΜΟΡΦΗ ΤΖΑΜΑΡΙΑ ΒΙΤΡΟ ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΡΑΘΥΡΟ, με τα εξής λόγια γραμμένα: «Αν πάρω τα φτερά τής αυγής, και κατοικήσω στις εσχατιές τής θάλασσας, όμως ακόμα και εκεί θα με οδηγήσει το χέρι Σου, και το δεξί Σου χέρι θα με κρατάει».¹

Οι άνθρωποι πάντα ήθελαν να έχουν φτερά, έναν τρόπο για να ξεφύγουν απ' την επίγεια ζωή τους και τα προβλήματά τους. Φαίνεται να είναι μέρος της ανθρώπινης φύσης, το να νοιώθουμε σαν περιορισμένοι και ανικανοποίητοι στο «εδώ». Σίγουρα τα πράγματα πρέπει να είναι πιο εύκολα «εκεί» πέρα από εκείνο τον επόμενο λόφο, πιο φωτεινά, πιο καλά και πιο ελεύθερα.

Υπάρχει κι ένα άλλο εδάφιο όπου ο Παλμωδός Δαβίδ εκφράζει το ίδιο

1. Ψαλμός 139:9-10
2. Ψαλμός 55:6
3. Ψαλμός 3:5
4. Ησαΐας 40:31
5. Ψαλμός 27:14

περίπου συναίσθημα του 'πάρε με μακριά απ' όλα'. Μας λέει, «Ποιος να μου έδινε φτερά σαν περιστέρι! Θα πετούσα μακριά και θα αναπαύομουν».² Όμως γνώριζε επίσης και το μυστικό της ανεύρεσης εκείνου του υπέροχου μέρους, μακριά απ' όλα και το μυστικό αυτό το μοιράστηκε μαζί μας: «Ο Κύριος με υποστηρίζει».³

Ο Θεός στήριξε τον Δαβίδ σε όσες δυσκολίες και δοκιμασίες υπέφερε και Αυτός του έδωσε τη δύναμη να εξυψωθεί μέσα απ' τις δυσκολίες που αντιμετώπιζε. «Αυτοί που προσμένουν τον Κύριο θα ανανεώσουν τη δύναμή τους· θα ανέβουν με φτερούγες σαν αετοί· θα τρέξουν, και δεν θα αποκάμουν· θα περπατήσουν, και δεν θα ατονήσουν».⁴ Όταν στρεφόμεστε στον Λόγο του Θεού και περιμένουμε αφού προσευχηθούμε μέχρι ο Θεός να αγγίξει την ψυχή μας, τότε ανεβαίνουμε σε επουράνια επίπεδα γαλήνης και ανάπαυσης όπου πράγματι «μας στηρίζει ο Κύριος».

Ο κόσμος που ζούμε τείνει να μας αποδυναμώνει όμως υπάρχει μια άνωθεν ώθηση που θα μας φέρει κοντά

στην καρδιά του Θεού. Αν διαβάξεις τον Λόγο του Θεού, λες σ' Αυτόν όσα σε απασχολούν και προσμένεις απ' Αυτόν να σου μιλήσει, τότε θα λάβεις όλη τη δύναμη που χρειάζεσαι. Όμως πολλοί άνθρωποι προσπαθούν να τα καταφέρουν με τη δική τους δύναμη, με την ελπίδα ότι με κάποιο τρόπο, θα ξεπεράσουν τις δυσκολίες τους. Προσπαθούν να τα καταφέρουν με τη δική τους δύναμη ενώ όπως αναφέρει και το προηγούμενο εδάφιο, το τρέξιμο και το περπάτημα έρχονται μετά την ανανέωση. Πώς θα τα καταφέρει η ψυχή σου αν δεν αφιερώσεις πρώτα λίγες στιγμές για να επικοινωνήσεις με τον Θεό και να αντλήσεις τη δύναμή σου απ' Αυτόν; «Πρόσμενε τον Κύριο· Πάρε θάρρος και Αυτός θα ενδυναμώσει την καρδιά σου».⁵

Η ΒΙΡΤΖΙΝΙΑ ΜΠΡΑΝΤ ΜΠΕΡΓΚ (1886-1968) ΗΤΑΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΑΔΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ. ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΣΤΟ [HTTP://VIRGINIBRANDTBERG.ORG](http://virginibrandtberg.org). ■

ΓΡΑΦΕΙΟΚΡΑΤΙΚΟ ΘΑΥΜΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΡΟΣΑΝΑ ΝΤΕ ΑΝΤΖΕΛΙΣ

ΟΤΑΝ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΑΣ ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕ ΣΕ ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΧΩΡΑ, ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΣΥΖΥΓΟΥ ΜΟΥ, ακούσαμε αποθαρρυντικές ιστορίες για τη δυνατότητα να βγάλεις μια τοπική άδεια οδήγησης εκεί. Οι φίλοι μας μου ανέφεραν για το πόσες ώρες χρειαζόσουν για μαθήματα οδήγησης, το γραπτό διαγώνισμα και τελικά ένα πρακτικό τεστ στην τοπική γλώσσα. Άκουσα για κάποιον που έδωσε τρεις φορές για να πάρει το δίπλωμά του και ένας άλλος περίμενε έναν ολόκληρο χρόνο για την τελική έγκριση. Με όσα άκουσα, με έπιασε πονοκέφαλος. Μια και θα έπρεπε να πηγαίνω τα παιδιά μου στο σχολείο και με τον σύζυγό μου να λείπει συχνά, για εμένα η οδήγηση ήταν μια απόλυτη αναγκαιότητα.

Ένα πρωί πήγα μαζί με τον σύζυγό μου να υποβάλουμε τα χαρτιά και το γραφείο ήταν γεμάτο κόσμο, ενώ η σειρά δεν φαινόταν να κινείται καθόλου. Ο σύζυγός μου ήθελε να πάει σε ένα άλλο γραφείο για μια άλλη δουλειά του, όμως η ώρα είχε περάσει και

μια και υπήρχε ατελείωτη κίνηση στον δρόμο, αποφασίσαμε να περιμένουμε να πάμε το απόγευμα.

Έτσι λοιπόν, απολαύσαμε το μεσημεριανό μας με κάτι φίλους, πήγαμε και πήραμε την κόρη μας από το σχολείο και κατόπιν πήγαμε στο κρατικό γραφείο να κάνουμε αίτηση για τις νέες μας ταυτότητες μόνιμου κατοίκου στη χώρα εκείνη. Καθοδόν, όλοι μας αποφασίσαμε να παραμείνουμε αισιόδοξοι, πιστεύοντας ότι όλα θα πάνε καλά.

Όταν φθάσαμε στα γραφεία εκεί, μας χαιρέτησαν, μας έδωσαν ένα νούμερο και σχεδόν αμέσως μας κάλεσαν στον γκισέ. Η όλη διαδικασία για να πάρουμε τις νέες μας ταυτότητες κράτησε 15 λεπτά περίπου, έτσι αποφασίσαμε να πάμε και στο γραφείο συγκοινωνιών αμέσως μετά για να κάνουμε αίτηση για τη δική μου άδεια οδήγησης. Όταν μας φώναξαν να προχωρήσουμε στον γκισέ, ήταν λες και άκουγα την απαλή φωνή του Θεού να μου λέει να μην ανησυχώ για τίποτα, επειδή όλα θα πήγαιναν καλά. Συμπλήρωσα τα στοιχεία μου, μου ζήτησαν να πληρώσω ένα ποσό και να αφήσω στον

υπάλληλο εκεί την άδεια οδήγησης που είχα.

Λίγα λεπτά αργότερα με φώναξαν ξανά να μου πούνε ότι όλα μας τα χαρτιά ήταν εντάξει και με ένα «Συγχαρητήρια», ο υπάλληλος μας έδωσε την νέα μου άδεια οδήγησης. Ένοιωθα τόσο συγκινημένη και ευγνώμων στον Ιησού που φρόντισε κάτι φαινομενικά τόσο απλό ανάμεσα σε τόσα άλλα σοβαρά πράγματα, κάτι όμως το οποίο ήταν σημαντικό για μένα.

Συχνά φαίνεται πως ο Θεός αποκάλυπτει την παρουσία Του, τη δύναμή Του και την αγάπη Του, μέσα από απλούς τρόπους όπως τον παραπάνω. Πρέπει να θυμόμαστε να Του ζητάμε να μας διδάσκει πώς να ακούμε την φωνή Του και να ακολουθάμε όπως μας καθοδηγεί Αυτός. Δεν μπορούμε να κάνουμε το καθετί από μόνοι μας, γι' αυτό μας προτρέπει, «Ζητάτε και θα σας δοθεί, ψάξτε και θα βρείτε· κρούετε και θα σας ανοιχτεί».¹

Η ΡΟΣΑΝΑ ΝΤΕ ΑΝΤΖΕΛΙΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΤΡΙΑ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΣΤΑ ΗΛΕ. ■

1. Ματθαίου 7:7

Το Νερό του Λόγου του Θεού

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΟΥΙΛΙΑΜ Μ. ΜΑΚΓΡΑΘ

ΣΤΟΝ ΨΑΛΜΟ 27 ΔΙΑΒΑΖΟΥΜΕ ΠΩΣ Ο ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΔΑΒΙΔ ΘΕΩΡΟΥΣΕ ΜΙΑ ΑΠ' ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΧΑΡΕΣ ΤΟΥ, ΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΤΕΝΙΖΕΙ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΝΑΟ, όπου υπήρχαν τα τεχνουργήματα εκείνα που συμβόλιζαν την επέμβαση του Θεού προς χάριν του λαού Του. Σήμερα έχουμε κι εμείς ένα μέρος το ίδιο όμορφο και εκπληκτικό για να επισκεπτόμαστε. Έχουμε τον Λόγο Του σε όλη του την πληρότητα και το Άγιο Του Πνεύμα που κατοικεί μέσα μας για να μας μιλάει προσωπικά.

Κάθε φορά που διαβάσετε ένα κείμενο της Βίβλου, μπορείτε να ανακαλύψετε πράγματα τόσο νέα όσο και παλιά. Να ένα παράδειγμα από μια Βιβλική αναφορά την οποία μελέτησα:

Η ιστορία του Νεεμάν, στο Βασιλείς Β' κεφάλαιο 5, έχει να κάνει με τον αρχηγό του Συριακού στρατού ο οποίος είχε μια σειρά από επιτυχίες, θέση, πλούτο και μεγάλη υπόληψη. Όμως τύχαινε να έχει και λέπρα, κάτι που τον είχε αναγκάσει να βρίσκεται σε απομόνωση και η θέση εκείνη για την οποία είχε εργαστεί τόσο σκληρά είχε αρχίσει να κλονίζεται και να χάνει την αξία της.

Η σύζυγός του είχε μια νεαρή Εβραία δούλα που είπε στην κυρία της, «Είθε ο κύριός μου να πήγαινε να δει τον προφήτη, που είναι στη Σαμάρεια! Επειδή, θα τον γιάτρευε από τη λέπρα του».¹

Ο Νεεμάν πηγαίνει στον βασιλιά της Συρίας, εξηγώντας του ότι θα ήθελε να δει τον προφήτη στη Σαμάρεια. Ο βασιλιάς της Συρίας του λέει να πάει και του δίνει και μία

1. Βασιλέων Β' 5:3
2. Τίμοθι Κέλερ, *Counterfeit Gods* Κεφάλαιο Τέσσερα, «Η Αποπλάνηση της Επιτυχίας».
3. Δείτε Ιωάννη 8:31, Εφεσσίους 5:26, Τίτος 3:5, Ψαλμός 119

επιστολή για τον βασιλιά του Ισραήλ εξηγώντας του γιατί ο Νεεμάν πρέπει να περάσει απ' τη χώρα του.

Ο Νεεμάν ξεκινά να πάει να βρει τον προφήτη Ελισσαιέ στη Σαμάρεια, παίρνοντας μαζί του ένα μεγάλο ποσό χρημάτων και ελπίζοντας η θεραπεία του να γίνει ένα ένδοξο γεγονός. Πρόσμενε απ' τον βασιλιά του Ισραήλ να δώσει εντολή στον Ελισσαιέ να τον θεραπεύσει και σίγουρα ο Θεός του Ισραήλ θα του έκανε τη χάρη αυτή, βλέποντας το μεγάλο ποσό χρημάτων που είχε μαζί του και αναγνωρίζοντας τη σπουδαιότητα του Νεεμάν στον κοινωνικό ιστό.

Όταν όμως ο Νεεμάν και η συνοδεία του φθάνουν τελικά στην οικία του Ελισσαιέ, βγαίνει ένας υπηρέτης να τον συναντήσει αντί για τον προφήτη και ο υπηρέτης του λέει να πάει στον Ιορδάνη ποταμό να πλυθεί επτά φορές. Για τον Νεεμάν αυτό θεωρείται προσβολή και αναχωρεί θυμωμένος. Όμως ένας απ' τους υπηρέτες του, που έχει έρθει μαζί του, του προτείνει να δοκιμάσει τουλάχιστον να συμμορφωθεί, μήπως και γίνει το θαύμα. Ο Νεεμάν ηρμεύει, ταπεινώνει τον εαυτό του και πηγαίνει στον Ιορδάνη ποταμό όπου βουτάει επτά φορές και θεραπεύεται με θαυματουργό τρόπο!

Στο βιβλίο του, *Counterfeit Gods* (Απομίμηση Θεών) ο Τίμοθι Κέλερ μας αναφέρει ότι αυτή η πολύ γνωστή Βιβλική ιστορία είναι γεμάτη από σημαντικά μαθήματα για τη σημερινή μας κοινωνία. Η προσωπική επιτυχία,

τα μεγάλα κατορθώματα, η κοινωνική θέση και το οικονομικό κύρος, έχουν εμποτιστεί μέσα μας απ' τη σημερινή κουλτούρα, ως υψηλές προτεραιότητες, τα οποία μοιάζουν με εκείνα του Νεεμάν. Ο Νεεμάν τα είχε πάει πολύ καλά στη ζωή του και νόμιζε πως έπρεπε να χρησιμοποιήσει τις ιδιαίτερες διασυνδέσεις που είχε και τον πλούτο του για να προσεγγίσει τον Ελισσαιέ και τον Θεό των Ιουδαίων. Όμως ανακάλυψε ότι ο αληθινός Θεός του σύμπαντος δεν είναι μια «επέκταση της κουλτούρας, αλλά ένας μετασχηματισμός της κουλτούρας, όχι ένας ελεγχόμενος αλλά ένας κυρίαρχος Θεός ... του οποίου η σωτηρία δεν μπορεί να κερδηθεί, παρά μόνο να γίνει αποδεκτή».²

Όπως και ο Νεεμάν, ίσως κι εμείς να έχουμε εκείνη την κατά κάποιο τρόπο υποβόσκουσα επιθυμία να θέλουμε τον Θεό να παρουσιάσει κάτι το μεγαλειώδες για χάρη μας, όταν Του ζητάμε απαντήσεις στις ένθερμες προσευχές μας. Μερικές φορές ίσως και να κάνει εκπληκτικά πράγματα, όχι όμως πάντα. Όπως συμπεραίνει και αυτή η ιστορία, συχνά Αυτός θα μας πει να κάνουμε κάτι απλό, κάτι ταπεινό. Στον Νεεμάν ειπώθηκε να «πάει να πλυθεί» και στην αρχή αυτό το εξέλαβε ως προσβολή, μια προσβολή στην υπερηφάνειά του και το κύρος του. Στην σημερινή εποχή, μας έχει ειπωθεί αντίστοιχα, να πλενόμαστε στα νερά του Λόγου του Θεού.³

Όταν επιστρέφουμε στον Λόγο Του

ξανά και ξανά, ο Λόγος Του γίνεται η βασική μας χαρά και προτεραιότητα, όπως ήταν και για τον Βασιλιά Δαβίδ τόσο σημαντικό να ατενίζει την ομορφιά του Θεού και να μελετά το ποιος είναι Αυτός και το τι κάνει. Όταν περνάμε δυσκολίες, όταν παραπαίουμε στον δρόμο της ζωής, όταν υποφέρουμε μια μεγάλη απογοήτευση, αυτή είναι η μοναδική διέξοδος που μας απομένει για να μας στηρίξει ξανά και ξανά.

Όταν ο Νεεμάν τελικά πήγε στον Ιορδάνη και πλύθηκε «σύμφωνα με αυτό που του είπε ο άνθρωπος του Θεού ... το δέρμα του έγινε ξανά σαν το δέρμα ενός μικρού παιδιού και καθαρίστηκε». Και ο Ιησούς μας λέει, «Τώρα εσείς είστε καθαροί με τον λόγο που σας είπα». Ο Λόγος Του μας καθαρίζει και μας αναζωογονεί πνευματικά και με το πέρασμα του χρόνου, καθώς ατενίζουμε κι εμείς στον Λόγο Του σε περισσότερο βάθος και μαθαίνουμε να τον απολαμβάνουμε περισσότερο και να τον κατανοούμε πιο ολοκληρωμένα, η διαβεβαίωση μας και η πίστη μας αυξάνουν βαθμηδόν και γίνονται πιο δυνατές. Αυτή η απλή κίνηση, του να πηγαίνουμε στον Λόγο του Θεού, αλλάζει τα κίνητρά μας, την ταυτότητά μας, τις απόψεις μας και τις πράξεις μας.

Ο ΓΟΥΙΛΙΑΜ Μ. ΜΑΚΓΡΑΘ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΟ ΝΟΤΙΟ ΜΕΞΙΚΟ. ■

Ας είμαστε ουσιαστικοί

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΔΙΑ ΓΟΥΛΙΑΜΣ



ΕΙΔΑΤΕ ΠΟΤΕ ΣΑΣ ΕΝΑ ΚΕΪΚ
ΠΟΥ ΝΑ ΗΤΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ
ΕΠΙΚΑΛΥΨΗ ΓΛΑΣΣΟΥ Η
ΦΟΝΤΑΝ ΑΠ' ΟΤΙ ΗΤΑΝ ΚΕΪΚ;

Όταν μου προσφέρουν ένα τέτοιο κομμάτι κέικ, συνήθως αφαιρώ την επικάλυψη και τρώω το κέικ. Έτσι κι αλλιώς το πάνω μέρος είναι μόνο επικάλυψη και εγώ προτιμώ το ουσιαστικό μέρος του κέικ που είναι το σοκολατί του μέρος.

Επίσης δεν μου αρέσουν ορισμένοι τύποι ψωμιού, όπως εκείνο το οποίο διαλύεται μόλις βάλεις μια μπουκιά στο στόμα σου, λες και δεν υπήρχε καν. Και όπως υπάρχουν κέικ και ψωμιά που είναι σχεδόν άνοστα, έτσι υπάρχει και κάποιο είδος επικοινωνίας με την ίδια υφή, κενή και ανούσια.

Είναι το είδος της συζήτησης όπου

πετάμε ονόματα για να εντυπωσιάσουμε και να φανούμε καλύτεροι στους άλλους ή όπου μεγαλοποιούμε τα επιτεύγματά μας και άλλες περιστάσεις με σκοπό να εμφανιστούμε πιο ελκυστικοί στους άλλους. Είναι εκεί που προβάλλουμε μια αναληθή εικόνα, την οποία θέλουμε να έχουν οι άλλοι για εμάς προσωπικά.

Όταν δεν είμαστε γνήσιοι στις επικοινωνίες μας, ανταλλάσσουμε την ουσία με ζάχαρη και κρέμα και αυτό δεν το αντέχουν οι άλλοι συνέχεια. Ακούγεται κάπως κωμικό, αλλά όλη μας η καυχησιολογία, ο κομπασμός και η αυτοπροβολή μας φαίνεται να έχει το αντίθετο από το επιθυμητό αποτέλεσμα. Βλέπετε, στον κόσμο αρέσουν εκείνα τα άτομα που δεν φοβούνται να είναι ο εαυτός τους, ενώ αντιδρούν κάπως αρνητικά σε εκείνους που προσπαθούν πάρα πολύ για να γίνονται αρεστοί.

Υπάρχει κάποιος στη Βίβλο που γνώριζε ένα δύο πράγματα για το τι σημαίνει γνήσιος. Ο Ιωάννης ο Βαπτιστής ήταν ο τύπος που δεν τον ένοιαζε το πώς τον έβλεπαν οι άλλοι. Φορούσε τρίχινο χιτώνα, έτρωγε ζουζούνια και μέλι και πιθανόν να μην είχε ξυρισθεί ποτέ. Υποθέτω πως ποτέ του δεν προσπάθησε να φανεί καλύτερος στους άλλους.

Ούτε προωθούσε τον εαυτό του. Όταν ρωτήθηκε για το αν ήταν ο Χριστός, δεν δέιλιασε να πει ότι «Έρχεται κάποιος δυνατότερος από εμένα, του οποίου δεν μπορώ να λύσω το λουρί απ' τα σανδάλια του». ¹ Πάντα έλεγε την αλήθεια, γι' αυτό και είχε κερδίσει την εμπιστοσύνη των άλλων.

Σε μια κοινωνία πλημμυρισμένη από υπερβολές, οι άνθρωποι εκείνοι που δεν φοβούνται να είναι ο εαυτός τους και να είναι ειλικρινείς για το ποιοι είναι ή αναφέρονται στον πυρήνα

1. Λουκά 3:16

2. www.just1thing.com



ΤΟ ΠΑΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΩΣ ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ

Όσο περνάνε τα χρόνια μου, τόσο περισσότερο αντιλαμβάνομαι τον αντίκτυπο που έχει, ο τρόπος που βλέπουμε τη ζωή. Αυτό που είναι αξιοσημείωτο είναι ότι καθημερινά η επιλογή είναι δική μας, όσον αφορά τη συμπεριφορά που θα υιοθετήσουμε εκείνη την ημέρα. Δεν μπορούμε να αλλάξουμε το παρελθόν μας. Δεν μπορούμε να αλλάξουμε το γεγονός ότι οι άνθρωποι θα ενεργήσουν με έναν ορισμένο τρόπο. Δεν μπορούμε να αλλάξουμε το αναπόφευκτο. Το μόνο πράγμα που μπορούμε να κάνουμε είναι να παίξουμε μουσική με τη μία χορδή που έχουμε και αυτή είναι το πώς βλέπουμε τη ζωή εμείς οι ίδιοι. Είμαι πεπεισμένος ότι η ζωή είναι 10 τοις εκατό αυτό που συμβαίνει σε μένα και 90 τοις εκατό, το πώς αντιδρώ εγώ σ' αυτό. — Τσαρλς Σούντολ (γεννημένος το 1934)

των πιστεύω τους, είναι αυτοί που ξεχωρίζουν.

Πρέπει να έχουμε το θάρρος να είμαστε το άτομο εκείνο που μας δημιούργησε ο Θεός να είμαστε και να παραμένουμε σταθεροί σε αυτό το όραμα.

Αυτό το αναλογίζομαι τακτικά, επειδή είναι ένας τομέας της ζωής μου που συνεχώς χρήζει βελτίωσης. Μέχρι τώρα, έχω καταλήξει σε δύο βασικά σημεία που με έχουν βοηθήσει να είμαι ο εαυτός μου και επίσης να είμαι ειλικρινής όταν παρουσιάζομαι στους άλλους.

Το πρώτο σημείο είναι, να αφιερώω χρόνο στον Θεό. Όταν αφιερώω αρκετό χρόνο στον Θεό, δεν με ενδιαφέρει και τόσο το τι σκέπτονται οι άλλοι για μένα. Παύω να θέλω να δημιουργήσω μια εικόνα για το ποια νομίζω ότι θα πρέπει να είμαι και νοιώθω ικανοποίηση για το ότι ο Θεός

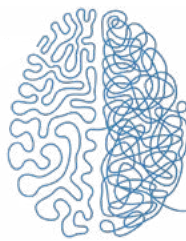
γνώριζε τι έκανε όταν με δημιούργησε. Έχω ανακαλύψει πως καθώς εγώ Του αφιερώω χρόνο, Αυτός μου αποκαλύπτει τι είχε στο νου Του όταν με έκανε και με τοποθέτησε εκεί που βρίσκομαι.

Το δεύτερο σημείο έχει να κάνει με το να είμαι ειλικρινής. Πρέπει να επιτρέπω στους άλλους να γνωρίσουν το άτομο που βρίσκεται πίσω από μια επιφανειακή εμφάνιση. Φυσικό είναι να θέλουμε να μας βλέπουν οι άλλοι με καλό μάτι, και δεν είμαι σίγουρη αν θα αποβάλω ποτέ την επιθυμία μου να με θαυμάζουν και να με αγαπάνε, όμως εκεί που κάνω λάθος είναι το σκεπτικό ότι μια προκατασκευασμένη έκδοση του ποια είμαι είναι καλύτερη απ' τον πραγματικό μου εαυτό. Οι άνθρωποι εκείνοι που τους έχω σε υπόληψη και τους θαυμάζω είναι εκείνοι που έχουν συζητήσει με ειλικρίνεια για

πράγματα και καταστάσεις μαζί μου – φίλοι, μέντορες και άλλοι που έχουν αφαιρέσει την επιφανειακή επίστρωση μιας αδιάφορης συζήτησης, για να μου αποκαλύψουν τον πραγματικό τους εαυτό.

Όταν φτάσουμε στο σημείο να αποφασίσουμε να είμαστε ο πραγματικός μας εαυτός, αυτό μπορεί να κάνει όλη τη διαφορά στις σχέσεις μας με τους άλλους, επειδή είναι πολύ καλύτερο να επικοινωνούμε με ένα ουσιώδες κάτι και όχι μ' ένα επουσιώδες τίποτα.

Η ΑΛΙΑ ΓΟΥΙΛΙΑΜΣ ΕΙΝΑΙ ΕΚΔΟΤΡΙΑ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ. ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΠΑΡΘΗΚΕ ΑΠΟ ΕΝΑ ΠΟΝΤΚΑΣΤ ΣΤΟ JUST1THING,² ΕΝΑΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΙΣΤΟΤΟΠΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΟΜΗΣΗ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ. ■



ΠΙΣΤΗ ΚΑΙ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΡΟΝΑΝ ΚΗΝ

ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ ΕΜΑΣ, ΚΑΠΟΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΡΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ.

Υποβιβάζουμε τον εαυτό μας λόγω ορισμένων πραγματικών ή φανταστικών σφαλμάτων και αδυναμιών ή συγκρίνουμε αρνητικά τον εαυτό μας με τους άλλους. Μια τεχνική για να ξεπεράσεις την αρνητικότητα σου είναι η χρήση θετικών φράσεων που μπορείς να επαναλαμβάνεις στον εαυτό σου.

Οι σκέψεις μας διαμορφώνουν τη συμπεριφορά μας, η συμπεριφορά μας διαμορφώνει τις πράξεις μας και οι πράξεις μας βοηθάνε να διαμορφωθεί το μέλλον μας. Για να αλλάξει μια ζωή, πρέπει να αλλάξει και ο τρόπος σκέψης. Η Βίβλος μας διδάσκει, «Μεταμορφώνεστε διαμέσου της ανακαίνισης του νου σας».¹ Ξεκινάτε αυτή την διαδικασία με το να γεμίζετε τον νου σας με ευλαβικές και θετικές σκέψεις. «Όσα είναι αληθινά, όσα είναι σεμνά, όσα είναι δίκαια, όσα είναι καθαρά, όσα είναι προσφιλή, όσα έχουν καλή φήμη, αν υπάρχει κάποια αρετή, και αν υπάρχει κάποιος έπαινος, αυτά να συλλογίζεστε ... και ο Θεός τής ειρήνης θα είναι μαζί σας».² Απαιτείται κάποια εξάσκηση για να μάθουμε να επικεντρωμάστε στο θετικό και το αισιόδοξο, όμως με το πέρασμα του χρόνου θα δείτε

αποτελέσματα που θα σας αποφέρουν μια πιο χαρούμενη και ασφαλή ζωή.

Η Βίβλος είναι γεμάτη από θετικές διαβεβαιώσεις. Καθώς μαθαίνουμε να τις εφαρμόζουμε στον εαυτό μας και τις καθημερινές καταστάσεις, αρχίζουμε να βλέπουμε τον εαυτό μας και τη ζωή όπως τα βλέπει ο Θεός και αυτό αντικατοπτρίζεται στις σκέψεις μας και τη συμπεριφορά μας.

Βέβαια, όλοι μας είμαστε διαφορετικοί και έχουμε διαφορετικές ανάγκες, γι' αυτό επιλέξτε από τα παρακάτω παραδείγματα εκείνα που φαίνεται να σας ταιριάζουν περισσότερο ή θα μπορούσατε να βγάλετε και τα δικά σας.

- ▶ **Είτε** νοιώθω ικανός να κάνω αυτή την εργασία, είτε όχι, θα κάνω το καλύτερό μου και θα εμπιστευθώ τον Ιησού να κάνει ό,τι δεν μπορώ εγώ. «Όλα τα μπορώ, διαμέσου τού Χριστού που με ενδυναμώνει». (Φιλιππισίους 4:13)
- **Έκανα** κάποιο λάθος σήμερα, όμως είμαι αποφασισμένος να μάθω κάτι απ' αυτό, να σηκωθώ και να προσπαθίσω ξανά. «Όταν τα βήματα του ανθρώπου κατευθύνονται από τον Κύριο, ο δρόμος του είναι σ' Αυτόν αρεστός. Αν πέσει, δεν θα συντριφτεί· επειδή, ο Κύριος υποστηρίζει το χέρι του». (Ψαλμός 37:23-24)
- **Τα πράγματα** δεν πάνε όπως ήλπιζα, τουλάχιστον μέχρι τώρα, όμως θα συνεχίσω να εμπιστεύομαι το γεγονός, ότι ο Θεός κρύβει κάτι καλό στο μανίκι Του. «Ξέρουμε ότι



όλα συνεργούν προς το αγαθό σ' αυτούς που αγαπούν τον Θεό, τους προσκαλεσμένους σύμφωνα με τον προορισμό Του». (Ρωμαίους 8:28)

- ▶ **Δεν** είμαι τέλειος, όμως είμαι ξεχωριστός για τον Θεό, επειδή μου έχει δώσει έναν μοναδικό νου, μια μοναδική προσωπικότητα, μοναδικές ικανότητες και ένα μοναδικό πεπρωμένο. «Με έπλασες με φοβερό και θαυμάσιο τρόπο· τα

1. Ρωμαίους 12:2
2. Φιλιπησίους 4:8-9
3. Δείτε Ρωμαίους 4:21.



Ο Ιησούς θέλει να σε βοηθήσει να ανακαλύψεις εκπλήρωση και μια ζωή γεμάτη χαρά και αυτό ξεκινά με το να Τον προσκαλέσεις στην καρδιά σου:

Αγαπημένε μου Ιησού, Σε παρακαλώ συγχώρεσέ με για όλες μου τις αμαρτίες. Πιστεύω πως Εσύ πέθανες για εμένα. Πιστεύω ότι Εσύ είσαι ο Γιος του Θεού και ζητώ από Σένα να έλθεις στη ζωή μου. Σε παρακαλώ γέμισέ με, με το Άγιο Πνεύμα Σου και βοήθησέ με να λέω στους άλλους για Εσένα ώστε και αυτοί να μπορέσουν να Σε γνωρίσουν. Αμήν.

χαρά σας να είναι πλήρης». (Ιωάννη 15:11)

▶ Σήμερα θα σκέπτομαι περισσότερο τους άλλους και λιγότερο τον εαυτό μου και θέλω να κάνω την ημέρα κάποιου άλλου καλύτερη. «Είναι πιο ευλογημένο το να δίνει κάποιος, παρά να παίρνει». (Πράξεις 20:35)

▲ Δεν πρόκειται να τα παρατήσω! Αρνούμαι να παραδοθώ! Ο Ιησούς υποσχέθηκε ότι η δική Του δύναμη είναι πάντα προσιτή σε μένα, αρκεί να συνεχίσω να προσπαθώ. «Ας μην αποκάμνουμε κάνοντας το καλό- επειδή, αν δεν αποκάμνουμε, θα θερίσουμε στον πρόποντα καιρό». (Γαλάτες 6:9)

◆ Μπορεί να μην έχω τόσα πολλά υλικά πράγματα όπως μερικοί άλλοι, όμως έχω πράγματα που έχουν μεγαλύτερη αξία, ακεραιότητα και διανοητική γαλήνη. «Μεγάλος δε πλουτισμός είναι η ευσέβεια, με αυτάρκεια». (Α΄ Τιμόθεου 6:6)

● Θεός θέλει να είναι ο οδηγός μου σήμερα και να με βοηθήσει να κάνω ό,τι καλύτερο μπορώ. «Ελπίζε στον Κύριο με όλη σου την καρδιά, και μην επιστηρίζεσαι στη δική σου σύνεση. Σε όλους τους δρόμους σου γνώριζε Αυτόν, κι Αυτός θα διευθύνει τα βήματά σου». (Παροιμίες 3:5-6)

▲ Θεός θα με βοηθήσει να πάρω τις σωστές αποφάσεις. «Αν, όμως, κάποιος από σας είναι ελλιπής σε σοφία, ας ζητάει από τον Θεό, που δίνει σε όλους πλούσια, και χωρίς να ονειδίζει· και θα του δοθεί». (Ιακώβου 1:5)

Αυτές δεν είναι τυχαίες, ευχάριστες φράσεις χωρίς κάποιο σταθερό θεμέλιο. Η κάθε μία βασίζεται πλήρως πάνω σε κάποια απ' τις υποσχέσεις του Θεού και ότι υποσχέθηκε Αυτός, θα το εκπληρώσει επίσης.³ Με τον Θεό, δεν υπάρχουν όρια! ■

έργα Σου είναι θαυμάσια». (Ψαλμός 139:14)

◆ Τίποτα δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο ανάμεσα σε εμένα και την αγάπη του Θεού. «Επειδή, είμαι πεπεισμένος ότι, ούτε θάνατος ούτε ζωή ούτε άγγελοι ούτε αρχές ούτε δυνάμεις ούτε παρόντα ούτε μέλλοντα ούτε ύψωμα ούτε βάθος ούτε κάποια άλλη κτίση, θα μπορέσει να μας χωρίσει από την αγάπη του Θεού, η

ποία υπάρχει στον Ιησού Χριστό τον Κύριο μας». (Ρωμαίους 8:38-39)

◆ Δεν έχω τίποτα να φοβηθώ, επειδή ο Θεός είναι αγάπη και Αυτός είναι πάντοτε μαζί μου. «Αυτός είπε: 'Δεν θα σε αφήσω ούτε θα σε εγκαταλείψω'». (Εβραίους 13:5)

▶ ● Θεός θέλει να χαιρόμαι που γνωρίζω Αυτόν και τη ζωή που μου έδωσε. «Αυτά μίλησα σε σας, για να μείνει μέσα σας η χαρά Μου, και η

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΡΕΝΑ ΖΑΜΠΙΚΟΒΑ

ΠΩΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΠΟΥ ΘΕΛΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ

ΕΚΤΟΣ ΤΟΥ ΟΤΙ ΠΕΘΑΝΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΜΑΣ, ο Ιησούς ήλθε επίσης εδώ στη γη σαν άνθρωπος, σαν μια απεικόνιση του Θεού, για να δείξει με τις πράξεις Του με τι μοιάζει ο Θεός. Έτσι λοιπόν έχει σημασία να προσπαθούμε να μοιάσουμε περισσότερο με τον Χριστό και να ακολουθούμε το παράδειγμά Του.

Όμως το να αλλάξουμε τον εαυτό μας δεν είναι εύκολο. Κάποτε μελετούσα βιβλία αυτοβοήθειας που διδασκαν πως να βελτιωθώ σε διάφορους τομείς της ζωής μου, εκεί που ένιωθα ότι χρειαζόταν αλλαγή. Είχαν κάποιες καλές συμβουλές να προσφέρουν, για το τι να κάνω και πώς να το κάνω. Εντούτοις, γρήγορα αντιλήφθηκα ότι ως επί το πλείστον βασιζόνταν στη δύναμη της θέλησης και της αυτοπειθαρχίας, πράγματα που είναι υποκείμενα σε σφάλματα. Πιθανόν όλοι μας να έχουμε προσπαθήσει να αλλάξουμε κάτι στον

εαυτό μας, επειδή το διαβάσαμε σε ένα βιβλίο, ή ίσως νοιώσαμε τον Θεό να μας παροτρύνει να το κάνουμε, όμως αποτύχαμε παταγωδώς, τα πράγματα πήγαν στραβά και εμείς απογοητευτήκαμε. Κάτι παρόμοιο συνέβη και σε μένα, με αποτέλεσμα να απογοητευτώ και να νοιώσω ότι ποτέ μου δεν θα μπορούσα να κάνω καμία πρόοδο πια.

Μερικές φορές γνωρίζω πως κάτι πρέπει να αλλάξει στη συμπεριφορά μου ή το σκεπτικό μου και προσπαθώ ξανά και ξανά, χωρίς όμως καμία πρόοδο. Όμως όταν ζητώ απ' τον Ιησού να με βοηθήσει, τότε υπάρχει ορατή πρόοδος χωρίς να προσπαθώ και να μοχλώ εγώ η ίδια και τόσο. Και πώς κάνω χώρο γι' Αυτόν; Πολύ απλό: Του αφιερώνω περισσότερο χρόνο. Περισσότερο χρόνο συνομιλίας μαζί Του και προσοχής εκ μέρους μου στις απαντήσεις Του. Περισσότερο χρόνο στο να Τον εξυμνώ και να παραμένω στην παρουσία Του, να μελετώ τον Λόγο Του, βάζοντας στην άκρη τις

Εγώ είμαι η άμπελος, εσείς τα κλήματα· εκείνος που μένει ενωμένος μαζί Μου, και Εγώ μαζί του, αυτός φέρνει πολύ καρπό· επειδή, χωρίς Εμένα δεν μπορείτε να κάνετε τίποτε. — *Ιωάννη 15:5*

πολλές ασχολίες αυτού του κόσμου και τις καθημερινές δυσκολίες.

Όταν καταφέρνω να Του αφιερώσω χρόνο, μπορώ και νοιώθω αμέσως τον αντίκτυπο. Γίνομαι ένα διαφορετικό άτομο, ένα άτομο γεμάτο χαρά και όχι στεναχώρια, ειρήνη και όχι πάλη, εμπιστοσύνη και όχι ανησυχία, αγάπη και όχι φθόνο, συγχώρεση και όχι πίκρα, γενναιοδωρία και όχι εγωισμό. Συχνά όταν το ξεχνώ αυτό και προσπαθώ από μόνη μου, αποτυχαίνω, όταν όμως αφιερώω χρόνο στον Ιησού, το δικό Του Πνεύμα και ο Λόγος Του, μπορούν και αλλάζουν τον τρόπο σκέψης μου και τη δική μου συμπεριφορά.

Έχω ανακαλύψει πως το μυστικό είναι να περνώ χρόνο στην παρουσία Του και να μελετώ τον Λόγο Του, ώστε να Του μοιάσω περισσότερο και να γίνω αυτή που θέλει Αυτός να γίνω.

Η ΙΡΕΝΑ ΖΑΜΠΙΚΟΒΑ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ PER UN MONDO MIGLIORE¹ ΣΤΗΝ ΚΡΟΑΤΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ. ■

1. <http://www.perunmondomigliore.org>

Η χήρα από την πόλη Σαρεπτά

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ



Η ΒΙΒΛΟΣ ΕΧΕΙ ΠΟΛΛΑ ΝΑ ΜΑΣ ΔΙΔΑΞΕΙ, ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΓΕΝΝΑΙΟΔΩΡΙΑ, επειδή είναι ένα πολύ σημαντικό γνώρισμα της Χριστιανικής ζωής και σαν οπαδοί του Ιησού, μας έχει ειπωθεί να είμαστε γενναιόδωροι και χαρωποί δότες. Όμως ξέρω πως πολλές φορές νοιώθω να έχω στερέψει, να έχω ξοδευτεί και να έχω απομείνει με πολύ λίγους πόρους διανοητικά, σωματικά, πνευματικά και οικονομικά. Θέλω να δώσω, όμως έχω ξεμείνει και ίσα-ίσα τα καταφέρνω μέχρι το τέλος της ημέρας.

Αυτό φέρνει στον νου μια ιστορία απ' τη Βίβλο. Η γη του Ισραήλ και όλες οι γύρω περιοχές έχουν ξηρασία και πείνα. Δεν έχει βρέξει για πολλά χρόνια και οι άνθρωποι κυριολεκτικά λιμοκτονούν. Ο προφήτης Ηλίας ως εκ θαύματος ζει κοντά σε ένα ρυάκι, όμως μια μέρα, ο Θεός τον καλεί να πάει προς τα Σαρεπτά, μια μικρή πόλη στην ξένη χώρα της Σιδών. Στα περίχωρα της πόλης συναντά μια χήρα η οποία μαζεύει ξυλαράκια και της ζητάει λίγο νερό.

«Κι ενώ πήγε για να το φέρει, της φώναξε, και της είπε: 'Φέρε μου, παρακαλώ, και ένα κομμάτι ψωμί στο χέρι σου'. Κι εκείνη είπε: 'Ζει ο Κύριος ο

Θεός σου, δεν έχω ψωμί, αλλά μόνον μια χεριά αλεύρι στο πιθάρι, και λίγο λάδι στο σταμνί· και δες, μαζεύω δύο ξυλαράκια, για να πάω και να το φτιάξω για τον εαυτό μου, και για τον γιο μου, και να το φάμε, και να πεθάνουμε'.

«Και ο Ηλίας τής είπε: 'Μη φοβάσαι· πήγαινε, κάνε όπως είπες· αλλά, απ' αυτό κάνε πρώτα σε μένα μια μικρή πίτα, και φέρ' την σε μένα, και έπειτα κάνε για τον εαυτό σου, και για τον γιο σου· επειδή, έτσι λέει ο Κύριος ο Θεός τού Ισραήλ: Το πιθάρι με το αλεύρι δεν θα αδειάσει ούτε το σταμνί με το λάδι θα ελαττωθεί, μέχρι την ημέρα κατά την οποία ο Κύριος θα δώσει βροχή επάνω στο πρόσωπο της γης!'»¹

Είμαι σίγουρη ότι η χήρα αυτή, που αντιμετώπιζε επικείμενη λιμοκτονία, ένοιωθε πολύ πιο εξουθενωμένη από εμένα. Αναρωτιέμαι τι την παρακίνησε να δώσει με προθυμία στον προφήτη να πει νερό, πριν καν αυτός της πει την υπόσχεση του Θεού; Μήπως σκέφτηκε εκείνη τη στιγμή, πως δεν είχε τίποτα να χάσει; Μια και ήταν από άλλη χώρα, ίσως να μην γνώριζε ούτε να πίστευε στον Θεό του Ισραήλ, κι όμως ήταν πρόθυμη να δώσει ό,τι λίγο της είχε απομείνει στον προφήτη του Θεού.

Συχνά σκεπτόμαστε τη γενναιοδωρία το να δίνουμε απ' την αφθονία

μας, όμως τι γίνεται αν είναι το να δίνουμε απ' την ανεπάρκειά μας; Μήπως όταν δίνουμε έστω και όταν δεν έχουμε τον χρόνο, τη δύναμη, τη χάρη, τη σοφία και τους πόρους, αυτό να προσφέρει στον Θεό την ευκαιρία να κάνει πράγματα που δεν θα είχε κάνει, αν εμείς νοιώθαμε «πλήρεις» έχοντας το καθετί;

Δεν γνωρίζω αν η χήρα αυτή είχε ποτέ της μια αποθήκη γεμάτη τρόφιμα, όμως μπορώ να φανταστώ πως για τα επόμενα χρόνια, κάθε φορά που έβγαζε λάδι απ' το σταμνί ή έπαιρνε αλεύρι απ' το πιθάρι, μάλλον ξαναθυμόταν πως ο Θεός πήρε αυτό το λίγο που της είχε απομείνει και την ξεπλήρωσε με μια αδιάκοπη παροχή τροφής.

Έτσι ίσως κι εγώ δεν έχω κληθεί να είμαι γενναιόδωρη λόγω της αφθονίας μου (αν και αναγνωρίζω πως έχω πολύ περισσότερα απ' ό,τι πολλοί άλλοι). Ίσως έχω κληθεί να δίνω λόγω της πίστης μου στον Θεό, γνωρίζοντας ότι αυτό που έχω, ανήκει πρώτα σ' Αυτόν και είναι προς δική Του δόξα.

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ, ΖΕΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

1. Βασιλέων Α' 17:11-14

ΕΝΑ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΟΥ ΠΑΖΛ

Βλέπω τα ερωτήματα που έχεις, μια και τα πράγματα δεν πάνε τόσο ομαλά όσο πρόσμενες ή ήλπιζες. Αναρωτιέσαι αν έκανες το σωστό, αν πήρες τις σωστές αποφάσεις και επιλογές.

Κατανοώ τα ερωτήματα, τη λύπη, τον πόνο και την απόγνωση που νοιώθεις. Θέλω να ξέρεις ότι βρίσκομαι ακριβώς δίπλα σου. Είσαι δικό Μου παιδί και σ' αγαπώ και σε φροντίζω τρυφερά. Ποτέ δεν σε βάζω σ' ένα μέρος πάρα πολύ μικρό που να μην μπορείς αναπτυχθείς. Βρίσκεσαι μέσα σε συνθήκες στις οποίες μπορείς να μεγαλώσεις και ευκαιρίες να μάθεις νέα μαθήματα και να αναπτύξεις χαρακτηριστικά του Πνεύματός Μου όπως η ταπεινότητα, η πίστη, η εμπιστοσύνη και η εξάρτηση από Εμένα.

Κάνε υπομονή και επίτρεψέ Μου να βοηθήσω στην κατάσταση σου. Βρίσκεσαι στα δικά Μου «χέρια του Κεραμοποιού»,¹ και αν Εγώ πρόκειται να κάνω κάτι όμορφο στη ζωή σου, σου ζητώ να παραμείνει ήρεμος και να Μου δώσεις τον χρόνο να εργαστώ. Δεν πρέπει να ανησυχείς μήπως και παραμείνεις πάνω στον τροχό του κεραμοποιού για πάντα, πηγαίνοντας γύρω-γύρω. Απλά να θυμάσαι ότι ο χρόνος που βρίσκεσαι στα χέρια του Κεραμοποιού είναι αυτό που σε κάνει ένα καλύτερο αγγείο.

Εμπιστέψου Με, κάνω το καθετί σωστά. Το έργο που άρχισα μαζί σου, θα το ολοκληρώσω μέχρι τέλους.

1. Δείτε Ιερεμία 18:1-6.