

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 23 • Τεύχος 3

Η ΣΕΙΡΑ ΣΑΣ ΝΑ ΑΓΑΠΗΣΕΤΕ

Ανταποδίδοντας μια χάρη

Πειρατής ή Καθοδηγητής;

Η ιστορία δύο ανθρώπων

Πέτρες στο τσουκάλι

Όταν δεν υπάρχει φαγητό

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΑΣ ΓΙΝΟΥΜΕ ΕΜΕΙΣ Η ΔΙΑΦΟΡΑ

«Ένας άνθρωπος κατέβαινε από την Ιερουσαλήμ στην Ιεριχώ, και έπεσε ανάμεσα σε ληστές· οι οποίοι, αφού τον γύμνωσαν, και τον καταπλήγωσαν, αναχώρησαν, αφήνοντάς τον μισοπεθαμένο...»¹

Έτσι ξεκινά η παραβολή του Καλού Σαμαρείτη, μια απ' τις πιο γνωστές ιστορίες στη Βίβλο και ίσως και στην παγκόσμια φιλολογία. Στην ιστορία αυτή, διάφοροι θεοσεβείς Ιουδαίοι προσπερνάνε τον άτυχο ταξιδιώτη χωρίς να κάνουν τίποτα για να τον βοηθήσουν. Τελικά, ένας Σαμαρείτης, μέλος ενός έθνους και μιας θρησκευτικής ομάδας που ήταν περιθωριοποιημένοι απ' τους Ιουδαίους στην εποχή του Ιησού, νοιώθει συμπόνια για το θύμα, καθαρίζει και επιδένει τα τραυμάτά του και τον φέρνει σε ένα πανδοχείο, όπου υπόσχεται να καλύψει όλα τα έξοδα που απαιτούνται για τη φροντίδα του.

Με την ιστορία του Καλού Σαμαρείτη, ο Ιησούς διδάξε πως ο πλησίον μας είναι οποιοσδήποτε χρειάζεται τη βοήθειά μας, ανεξάρτητα από φυλή, θρήσκευμα, χρώμα, εθνικότητα, κατάσταση ή τοποθεσία. Τα Ευαγγέλια αναφέρουν τις πολλές φορές που ο Ιησούς έδειξε συμπόνια προς τα πλήθη ή προς μεμονωμένα άτομα και συγκινήθηκε ώστε να τους βοηθήσει.

Ίσως έχετε ακούσει τη ιστορία για το πώς ανέστησε τον γιο της χήρας στη Ναϊν. «Και όταν την είδε ο Κύριος, τη σπλαχνίστηκε, και της είπε: Μη κλαις. Και πλησιάζοντας άγγιξε το νεκροκρέβατο· και εκείνοι που το βάσταζαν στάθηκαν, και είπε: Νεανίσκε, σε σένα λέω, σήκω επάνω. Και ο νεκρός ανακάθισε, και άρχισε να μιλάει! Και τον έδωσε στη μητέρα του».²

Ο Λουκάς μας κατατοπίζει όσον αφορά αυτό το θαύμα με το να μας πει ότι ο Ιησούς κήρυττε στην Καπερναούμ τη μια μέρα και ήταν στη Ναϊν «την επόμενη». Μήπως υπάρχει κάτι που μας διαφεύγει στην παραπάνω αναφορά; Μερικές φορές, κάποιες λεπτομέρειες σε αυτές τις ιστορίες μπορούν να διαφύγουν από όσους τις διαβάζουν στις μέρες μας, άτομα όπως κι εγώ.

Προκύπτει ότι η Ναϊν ήταν σχεδόν 50 χιλιόμετρα μακριά απ' την Καπερναούμ, με μια υψομετρική διαφορά 400 μέτρων. Αυτή η πολύ επίπονη και ανηφορική πορεία θα χρειαζόταν τουλάχιστον 10-12 ώρες στην εποχή μας και αυτό βέβαια πάνω σε ασφαλτοστρωμένους δρόμους, οπότε μπορείτε να φανταστείτε τον χρόνο και την προσπάθεια που κόστισε στον Ιησού και τους μαθητές Του. Όμως έχω την υποψία, ότι Αυτός «είχε σπλαχνιστεί» τη χήρα εκείνη, πριν ακόμα ξεκινήσει. Γνώριζε τι έκανε και δεν «συνέβη απλώς» να βρεθεί στη Ναϊν εκείνη τη συγκεκριμένη μέρα.

«Με τι μοιάζει η αγάπη;» είχε ρωτήσει κάποτε ο Άγιος Αυγουστίνος. «Έχει μάτια να βλέπει τη δυστυχία και την ανάγκη. Έχει αυτιά να ακούει τους στεναγμούς και τις θλίψεις των ανθρώπων. Έχει χέρια να βοηθάει τους άλλους. Έχει πόδια να προστρέχει για να βοηθάει τους φτωχούς και τους ενδεείς».

Οι συμπονετικοί κάνουν το μέρος τους στις προσευχές τους και συνοδεύουν τα καλά τους λόγια με καλές πράξεις. Αυτό έκανε και ο καλός Σαμαρείτης. Αυτό έκανε και ο Ιησούς. Και αυτό μπορούμε να προσπαθούμε να κάνουμε κι εμείς στη καθημερινότητά μας και τις επικοινωνίες μας με τους άλλους.

Για περισσότερες πληροφορίες για το Activated, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas
Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane
ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2022 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-254-X

1. Λουκά 10:30
2. Λουκά 7:13-15

ΚΑΤΑΒΑΛΜΟΝΤΑΣ ΤΟ ΚΑΚΟ ΜΕ ΤΟ ΚΑΛΟ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΣΤΟΡΙ

Έχει ενδιαφέρον να παρατηρήσουμε το έδαφιο εκείνο που έγραψε ο αποστολος Παύλος προς τους Χριστιανούς στη Ρώμη, που αναφέρει, «Μη νικάτε από το κακό, αλλά νικάτε το κακό διαμέσου τού αγαθού»,¹ επειδή υπάρχουν μερικές προφανείς ομοιότητες ανάμεσα στο κοινωνικό κλίμα της Ρώμης του πρώτου αιώνα όταν συγκρίνεται με την πλειονότητα του δικού μας κόσμου σήμερα.

Το κακό ήταν ανεξέλεγκτο στη Ρώμη και η έλξη του ήταν δυνατή. Η Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία δεν είχε γίνει η αδιαμφισβήτητη ηγέτης του Δυτικού κόσμου λόγω της συμπόνιας της, της καλοσύνης της ή της ταπεινότητάς της. Ο πλούτος βρισκόταν στα χέρια των λίγων και αυτοί τον χρησιμοποιούσαν για να ελέγχουν τους υπόλοιπους. Οι πλούσιοι και οι ισχυροί ζούσαν μέσα στην πολυτέλεια ενώ οι μάζες πάσχιζαν να επιβιώσουν. Οι διαστροφές και η ανηθικότητα συνηθίζονταν από μερικούς και αγνοούνταν από άλλους.

Ο Χριστιανισμός ήταν μία μόνο απ' τις πολλές θρησκείες και ο Χριστός μια

επιπλέον θεότητα. Αν αναλογιστούμε το πάνθεο των θεοτήτων που λάτρευαν οι Ρωμαίοι τότε, πρέπει να ήταν δύσκολο να πεισθεί κάποιος ότι ο Ιησούς ήταν «η οδός, η αλήθεια και η ζωή».²

Μήπως όμως, όλα αυτά μας θυμίζουν κάτι; Είναι εύκολο να νιώσει κάποιος καταπτοημένος απ' το κακό και τα βάσανα που υφίστανται στον κόσμο μας σήμερα. Κάθε μέρα ακούμε για άλλο ένα αποτρόπαιο έγκλημα ή την αδικία που υφίσταται. Τα μέσα ενημέρωσης συνεχώς μας τροφοδοτούν με φαινομενικά ατελείωτες ειδήσεις με βία, ταλαιπωρία, όλεθρο και ασχήμια και φαίνεται πως η ζωή έχει χάσει την ιερότητά της για πάρα πολύ κόσμο. Τι μπορούμε να κάνουμε εμείς για αυτό τον κόσμο, ειδικά εκείνες τις φορές που φαίνεται ότι το κακό έχει το πάνω χέρι;

Αυτό το ίδιο δίλημμα είχαν να αντιμετωπίσουν και οι Χριστιανοί στη Ρώμη και η συμβουλή του Παύλου για εκείνους, ισχύει και για εμάς σήμερα. «Νικάτε το κακό, διαμέσου του καλού». Αν ένα πιάτο είναι λερωμένο, το να θυμώσετε γι' αυτό, δεν πρόκειται να το καθαρίσει. Ούτε θα καθαρίσει με το να το αγνοήσετε. Η μόνη λύση είναι να εκθέσετε τη βρωμιά του πιάτου στη

δύναμη λίγου νερού μαζί με λίγο υγρό πιάτων.

Εάν ένα δωμάτιο είναι σκοτεινό, μπορείτε να καταραστείτε το σκοτάδι ή να μουρμουρίσετε για το πόσο δυσάρεστο είναι – ή μπορείτε να γυρίσετε τον διακόπτη του ρεύματος ή να ανοίξετε τις κουρτίνες για να μπει λίγο φως. Το ίδιο συμβαίνει και με τα κακά της κοινωνίας. Μπορούμε να απογοητευόμαστε, να θυμώνουμε ή να πέφτουμε σε κατάθλιψη – «να νικώμαστε απ' το κακό» – ή μπορούμε να γίνουμε μια δύναμη για το καλό μέσα απ' το προσωπικό μας παράδειγμα και με το να μοιραζόμαστε το φως του ευαγγελίου με τους άλλους.

Βέβαια δεν θα πλυθούν όλα τα λερωμένα πιάτα, ούτε η κάθε σκοτεινή καρδιά θα φωτιστεί, όμως όλοι μας μπορούμε να κάνουμε ο καθένας το μέρος του καθημερινά, με όποιον συναντάμε και με κάθε απόφαση που παίρνουμε.

Η ΜΑΡΙ ΣΤΟΡΙ ΖΕΙ ΣΤΟ ΣΑΝ ANTONIO ΤΩΝ ΗΠΑ, ΟΠΟΥ ΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΩΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΑ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΕ ΕΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΣΤΕΓΩΝ. ■

1. Ρωμαίους 12:21

2. Ιωάννη 14:6



ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ

ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΑΝΩΘΕΝ

ΚΡΥΩΝΑ. Έπρεπε να βγω απ' τη ζεστασιά του κρεβατιού μου αρκετά νωρίς ένα πρωί και δεν φαινόταν να είναι ο ιδανικός τρόπος να αρχίσω την ημέρα μου.

Ήμουν κουρασμένη. Δεν είχα κοιμηθεί και τόσο καλά τη νύχτα που πέρασε.

Πεινούσα, όμως δεν μπορούσα να φάω, μέχρι να κάνω πρώτα τις εξετάσεις αίματος εκείνο το πρωί.

Είχα πολλά να κάνω. Έπρεπε να γράψω άρθρα και να απαντήσω σε αλληλογραφία.

Και μαζί με όλα αυτά ένοιωθα κάπως διστακτική να πάω να κάνω ιατρικές εξετάσεις εν μέσω της πανδημίας με τον Κορωνοϊό.

Με λίγα λόγια, ντρέπομαι να το πω αυτό, αλλά δεν ήμουν καθόλου ευγνώμων για την υπέροχη μέρα που μας είχε δώσει ο Κύριος. Καθώς μπήκα στο αυτοκίνητο, χρειάστηκε σημαντική προσπάθεια να αναφέρω ακόμα και τις λέξεις, « – Και κάνε με μια ευλογία, Θεέ μου», μια και δεν σκεφτόμουν σοβαρά να γίνω μια ευλογία, αλλά νοιαζόμουν πιο πολύ για τον εαυτό μου.

Η πρώτη στάση ήταν στο διαγνωστικό, όπου υπήρχε μια μεγάλη σειρά από κόσμο που περίμεναν, επειδή μόνο δύο άτομα τη φορά επιτρέπονταν να εισέλθουν. Ο γνωστός που με είχε πάει εκεί με το αυτοκίνητό του, προθυμοποιήθηκε να καθίσει αυτός στη θέση μου στη σειρά, ενώ εγώ θα καθόμουν μέσα

στο αυτοκίνητο όπου ήταν πιο ζεστά.

Καθώς παρακολουθούσα εκείνη τη μεγάλη σειρά από ανθρώπους να περιμένουν, μπορούσα να διακρίνω ότι και αυτοί επίσης έδειχναν να είναι κουρασμένοι, να νοιώθουν αδύναμοι, να κρύνουν και να πεινάνε. – Και αυτοί επίσης δεν έδειχναν και τόσο χαρούμενοι που βρίσκονταν εκεί! Ένοιωσα τον Θεό να αγγίζει την καρδιά μου, βοηθώντας με να νοιώσω συμπόνια για όλους εκείνους τους ανθρώπους εκεί, πολλοί απ' τους οποίους μάλλον δεν γνώριζαν τον Ιησού.

Μπορεί να έχω τα προβλήματά μου και τις προκλήσεις μου, όμως έχω τον Ιησού και μπορώ να προσευχηθώ, όχι μόνο για τον εαυτό μου, αλλά και για



ώρα, επειδή ήταν πιο ζεστά.

Χαμογέλασε και πήγε να βοηθήσει τους άλλους εκεί. Τότε ήταν που άρχισα να ενδιαφέρομαι περισσότερο για το τι άλλο έκανε αυτή η γυναίκα εκεί. Είδα πως συζητούσε με τα άτομα που περίμεναν στη σειρά, στην προσπάθειά της να βρει καρέκλες για μερικούς απ' αυτούς και ίσως και ό,τι άλλο χρειάζονταν. Συνέχιζε να επιστρέφει σε μια νεαρή γυναίκα με την οποία φαίνεται να είχαν έλθει μαζί, όμως μετά από λίγα λεπτά, πάντα επέστρεφε στην υπόλοιπη σειρά συνομιλώντας με τον κόσμο. Η εντύπωσή μου ήταν ότι προσπαθούσε να ενθαρρύνει τους άλλους και να τους δώσει λίγη χαρά. Η γυναίκα αυτή χαμογλούσε και έδειχνε πολύ ενεργητική και χαρούμενη και αποφάσισα να της δώσω ένα Χριστιανικό φυλλάδιο όταν θα επέστρεφα στη θέση μου στη σειρά.

Όταν βγήκα από το αυτοκίνητο και επέστρεψα στη σειρά, η κυρία αυτή, είχε μπει ήδη μέσα στο διαγνωστικό. Ευτυχώς την πρόλαβα καθώς έβγαине και μπόρεσα να πω λίγα λόγια μαζί της. Της έδωσα το φυλλάδιο και της είπα, «Αυτό είναι για σένα. Εκτιμώ αυτό που έκανες, όταν μου πρόσφερες την καρέκλα και επίσης και την ενθάρρυνση και χαρά και είμαι σίγουρη ότι αυτό που κάνεις, το εκτιμούν και οι άλλοι επίσης».

Επίσης της είπα, «Φαίνεσαι να έχεις ένα πραγματικό χάρισμα απ' τον Θεό». Πρόσμενα να νοιώσει κάπως αμήχανη με αυτό που της είπα, όμως αμέσως αυτή αποκρίθηκε, «Ναι, ναι, το πιστεύω αυτό». Δεν υπήρχε χρόνος να συζητήσω περισσότερο μαζί της, επειδή έπρεπε να μπω στο εργαστήριο για τις εξετάσεις μου, όμως ένοιωσα τόση χαρά που μπόρεσα να της δώσω το φυλλάδιο. Το φυλλάδιο μπορούσε να εκφράσει αυτά που δεν είχα τον χρόνο να της πω εγώ.

Αργότερα, σταματήσαμε στο γραφείο του οδοντίατρου να πάρουμε μια ακτινογραφία. Ξανά έπρεπε να περι-

μένουμε για λίγο, επειδή υπήρχαν και αρκετοί άλλοι στο σαλόνι που είχαν κλείσει ραντεβού. Έτσι μπόρεσα να πω λίγες σύντομες κουβέντες ενθάρρυνσης με αρκετά απ' τα άτομα εκεί.

Ακόμα και αν δεν μπορείτε να πείτε και πολλά σε κάποιον, όταν δεν έχετε τον χρόνο που θα θέλατε, ο Θεός μπορεί να σας δώσει μια μικρή σκέψη ή μια ερώτηση που μπορείτε να τους κάνετε, για να τους ενθαρρύνετε και να τους ανεβάσετε πνευματικά. Οτιδήποτε λέτε σε κάποιον που δείχνει ότι νοιάζεστε για αυτούς, μπορεί να γεμίσει με χαρά την ημέρα τους. Η ενθάρρυνση σχεδόν πάντα ανεβάζει πνευματικά, εκείνους που την αποδέχονται.

Όταν έφθασε η ώρα να επιστρέψουμε σπίτι, πρέπει να πω ότι αισθανόμουν πολύ καλύτερα και η κατ'ήφεια που ένοιωθα πριν είχε χαθεί εντελώς.

Συχνά ο Θεός τραβά την προσοχή μας με ποικίλους τρόπους προς άτομα ή μικρές ομάδες ανθρώπων που θέλει να τους μιλήσουμε ή να τους δώσουμε ένα Χριστιανικό φυλλάδιο. Ίσως εμείς να έχουμε σχεδιάσει τα δικά μας ραντεβού, όμως κάποιες φορές Αυτός έχει τη δική Του σειρά από ραντεβού που πρέπει να προλάβουμε επίσης.

Αυτός θα φέρει στο διάβα μας εκείνες τις ιδανικές ευκαιρίες να μοιραστούμε την αγάπη Του και το μήνυμά Του, όχι επειδή εμείς έτυχε να βρεθούμε εκεί, αλλά επειδή Αυτός θέλει να μας χρησιμοποιήσει στο να αγγίζουμε την καρδιά κάποιου άλλου, με το δικό Του Πνεύμα. Ας κάνουμε τον Ιησού χαρούμενο, καθώς κι εμείς κάνουμε το μέρος μας, με το να ενθαρρύνουμε και να καθοδηγούμε κι άλλους προς σ' Αυτόν.

Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

αυτούς επίσης. Η προσευχή απαιτεί προσπάθεια, όμως γνωρίζω ότι μπορεί να βοηθήσει σε κάθε περίπτωση, είτε σοβαρή είναι αυτή, είτε απλή. Έτσι, έκλεισα τα μάτια μου για να προσευχηθώ.

Ξαφνικά, κάποιος κτύπησε στο παράθυρο του αυτοκινήτου. Ξαφνιασμένη, άνοιξα τα μάτια μου και είδα μια γυναίκα να μου χαμογέλαει τόσο γλυκά. Κατέβασα το παράθυρο και αυτή μου είπε πως υπήρχε μια άδεια καρέκλα δίπλα εκεί που καθόταν ο φίλος μου στη σειρά και θα μπορούσα να καθίσω σ' αυτήν, αν το ήθελα. Την ευχαρίστησα, όμως της είπα ότι μάλλον θα καθόμουν μέσα στο αυτοκίνητο για λίγη περισσότερη



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΠΣ

ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

ΕΙΧΑ ΔΙΑΒΑΣΕΙ ΤΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΑΥΤΟ ΑΠΟ ΤΗ ΒΙΒΛΟ ΚΙ ΕΓΩ ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΠΟΣΕΣ ΦΟΡΕΣ και το είχα απομνημονεύσει κιάλας πριν από χρόνια. Ο Ιησούς είχε πει, «Ελάτε σε Μένα όλοι όσοι κοπιάζετε και είστε φορτωμένοι, και Εγώ θα σας αναπαύσω. Σηκώστε επάνω σας τον ζυγό Μου, και μάθετε από Μένα· επειδή, είμαι πρoός και ταπεινός στην καρδιά· και θα βρείτε ανάπαυση μέσα στις ψυχές σας. Επειδή, ο ζυγός Μου είναι καλός, και το φορτίο Μου ελαφρύ».¹ Όταν όμως διάβασα κάτι πάνω σ' αυτό κείμενο, με βοήθησε να δω τα εδάφια αυτά, μέσα από μια διαφορετική προοπτική.

Ο Φίλιπ Πιάνση γράφει, «Κάποτε πίστευα ότι ο Χριστιανισμός επίλυε προβλήματα και έκανε τη ζωή πιο εύκολη. Όμως όλο και περισσότερο, άρχισα να πιστεύω ότι η δική μου πίστη περιπλέκει τη ζωή, με τρόπους που πρέπει να περιπλέκεται. Σαν Χριστιανός, δεν μπορώ να μην νοιάζομαι για το περιβάλλον, για τους άστεγους και τη φτώχεια, για τον ρατσισμό και τον θρησκευτικό διωγμό, για την αδικία και τη βία, επειδή ο Θεός δεν μου επιτρέπει την επιλογή αυτή».

Ο Πιάνση συνεχίζει με το να αναφέρει εκείνο το παλιό και γνωστό κείμενο,

1. Ματθαίου 11:28–30
2. Φίλιπ Πιάνση, *Προσεγγίζοντας τον Αόρατο Θεό* (Zondervan, 2000), 93–94
3. Ματθαίου 22:37–39

το οποίο ο ίδιος ερμηνεύει κάπως έτσι: «Ο Ιησούς προσφέρει ανακούφιση, αλλά η ανακούφιση αποτελείται και απ' την αποδοχή ενός νέου φορτίου, του δικού Του φορτίου. Ο Ιησούς προσφέρει μια ειρήνη που περιλαμβάνει μια νέα αναστάτωση, μια ανάπαυση που περιλαμβάνει νέα καθήκοντα».²

Ποια είναι αυτά τα νέα καθήκοντα; Ο Ιησούς τα συνόψισε όλα μαζί όταν συνόψισε τη Χριστιανική πίστη λέγοντας: «Θα αγαπάς τον Κύριο τον Θεό σου από όλη την καρδιά σου, και από όλη την ψυχή σου, και από όλη τη διάνοιά σου. Αυτή είναι πρώτη και μεγάλη εντολή. Δεύτερη, όμως, όμοια μ' αυτή είναι: Θα αγαπάς τον πλησίον σου σαν τον εαυτό σου»³— ο «πλησίον» μας είναι οποιοσδήποτε μπορούμε να βοηθήσουμε εμείς. Το να αγαπάμε τους άλλους όπως αγαπάμε τον εαυτό μας δεν συμβαίνει από μόνο του και δεν είναι καθόλου εύκολη υπόθεση, όμως είναι ένα απ' τα μυστικά για ευτυχία, εκπλήρωση και επιτυχία στη ζωή.

Πάρτε το φορτίο του Ιησού. Δώστε Του το δικό σας. Είναι η καλύτερη ανταλλαγή που θα μπορούσατε να κάνετε ποτέ.

Ο ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΠΣ ΗΤΑΝ Ο ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΓΙΑ 14 ΧΡΟΝΙΑ, ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2013. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΚΕΡΕΝ, ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ, ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

ΕΝΩ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Κοιμήθηκα και ονειρεύτηκα ότι η ζωή ήταν χαρά. Ξύπνησα και είδα ότι η ζωή ήταν υπηρεσία. Ενήργησα και ιδού, η υπηρεσία ήταν χαρά.
— *Ραμπιντράνθ Ταγκόρ (1861–1941)*

Μόνο στη διάρκεια των λίγων χρόνων αυτής της ζωής, μας δίνεται το προτέρημα να υπηρετήσουμε ο ένας τον άλλον και τον Χριστό. Τη ζωή στο Επουράνιο θα την έχουμε για πάντα, όμως για υπηρεσία θα έχουμε μόνο λίγα χρόνια εδώ και ως εκ τούτου δεν πρέπει να μας διαφύγει αυτή η ευκαιρία.
— *Σαντού Σουντάρ Σίνγκ (1889–1933)*

Ακόμα κι αν γνώριζα ότι αύριο ο κόσμος όλος θα χανόταν, εγώ θα συνέχιζα να φυτεύω μηλιές.
— *Μάρτιν Λούθερ (1483–1546)*



Αν κάτσεις και το σκεφτείς, πιθανόν να εκπλαγείς απ' τις πόσες πολλές απλές πράξεις θα εύρισκες να κάνεις για τους άλλους, οι οποίες δεν θα σου κόστιζαν σχεδόν τίποτα, ούτε θα χρειάζονταν καν χρόνο. Γίνε λοιπόν, μια αυθεντία στην πεντάλεπτη προσφορά. — *Σάννον Σέιλερ*

ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ



«Ο ΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΔΕΝ ΔΕΣΜΕΥΕΤΑΙ!»¹ είχε γράψει ο απόστολος Παύλος στον νεαρό φίλο του τον Τιμόθεο, ενώ βρισκόταν στη φυλακή στη Ρώμη, περιμένοντας την εκτέλεσή του. Μετά την Τεράστια Πυρκαγιά της Ρώμης το 64 μΧ., φημολογήθηκε πως ο Νέρωνας είχε διατάξει να βάλουν επίτρηδες τη φωτιά αυτή, ώστε μετά να μπορεί να οικοδομήσει μια πιο καινούργια και μεγαλοπρεπή πόλη. Όμως για να απορρίψει από πάνω του κάθε ευθύνη, ο Νέρωνας κατηγορήσε τους Χριστιανούς για τον εμπρησμό και κήρυξε μεγάλο διωγμό εναντίον τους. Ο Παύλος συνελήφθη ξανά και καταδικάστηκε σε θάνατο.

Αυτά τα λόγια του Παύλου ήλθαν στον νου μου στη διάρκεια του λόκνταου λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού, όταν έπρεπε να βρίσκομαι για πολύ χρόνο μέσα στο σπίτι. Πήρα κουράγιο απ' το γεγονός ότι ο Παύλος έγραψε τη δεύτερη επιστολή του προς τον Τιμόθεο και τέσσερις άλλες επιστολές στην Καινή Διαθήκη, όταν στην αρχή βρέθηκε σε κατ' οίκον περιορισμό

και μετά στη φυλακή. Πάντα μιλούσε γεμάτος πάθος στους άλλους για τον Ιησού και ποτέ του δεν είχε επιτρέψει στις φυσικές του συνθήκες να τον περιόρισουν από την επιδίωξη αυτού του στόχου του.

Είμαι πολύ ευγνώμων που το ίντερνετ συνέχιζε να λειτουργεί στη διάρκεια του λόκνταου, με αποτέλεσμα να μπορώ να προσεγγίσω άλλους ανθρώπους, χρησιμοποιώντας την τεχνολογία αυτή. Παρατήρησα πως με την αναταραχή και την αβεβαιότητα που ήταν αποτέλεσμα της πανδημίας, πάρα πολλοί άνθρωποι αναζητούσαν απαντήσεις και ήταν πιο δεκτικοί στο ευαγγελικό μήνυμα απ' ότι ήταν πριν. Ζήτησα απ' τον Θεό καθοδήγηση για το πώς να τους βοηθήσω να έλθουν κοντύτερα σ' Αυτόν και μου έδειξε να αρχίσω διαδικτυακές συνεδριάσεις προσευχής και ανάγνωσης του Λόγου του Θεού για εκείνους που ήταν απομονωμένοι και χωρίς αρκετή επικοινωνία με άλλους ανθρώπους. Ήταν επίσης μια καλή ευκαιρία και για μια ανανέωση στη δική μου πνευματική ζωή.

Ο Παύλος προσευχήθηκε επίσης «να διαδίδεται ελεύθερα ο λόγος του Κυρίου και να δοξάζεται».² Τίποτα δεν

μπορεί να εμποδίσει την ελεύθερη διάδοση του Λόγου του Θεού, ώστε αυτός να εκπληρώνει τον σκοπό του, ανεξάρτητα απ' την κατάσταση που βρίσκεται ο κόσμος, όπως ακριβώς και ο Χριστιανισμός διαδόθηκε ταχύτατα σε όλη τη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία και ενώ υφίστατο τους πιο στυγνούς και απάνθρωπους διωγμούς.

Ο ΟΥΝΤΕΪ ΠΟΛ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΠΟΥ ΖΕΙ ΣΤΗΝ ΙΝΔΙΑ. ■



«Εσείς είστε το αλάτι τής γης· αν, όμως, το αλάτι διαφθαρεί, με τι θα αλατιστεί; ... Εσείς είστε το φως τού κόσμου. Πόλη που κείται επάνω σε βουνό, δεν μπορεί να κρυφτεί. Ούτε ανάβουν λυχνάρι, και το βάζουν κάτω από το μόδι, αλλά επάνω στον λυχνοστάτη, και φέγγει σε όλους αυτούς που είναι μέσα στο σπίτι. Έτσι ας λάμψει το φως σας μπροστά στους ανθρώπους, για να δουν τα καλά σας έργα, και να δοξάσουν τον Πατέρα σας που είναι στους ουρανό».

— Ιησούς, Ματθαίου 5:13-16

1. Τιμόθεου Β' 2:9

2. Θεσσαλονικείς Β' 3:1

ΠΕΙΡΑΤΗΣ Ή ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΗΣ;

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΚΑΤΙ, συχνά πρέπει να ανακαλύψεις που δεν βρίσκεται. Αυτή την αντίθεση την κατανόησα αρκετά καλά πρόσφατα, ενώ παρακολουθούσα δύο ταινίες τύπου δραματοποιημένου ντοκιμαντέρ. Η μία ήταν *Το Βασίλειο του Χαμένου Πειρατή*, που αναφερόταν στη «Χρυσή Εποχή της Πειρατείας» στις αρχές του 17ου αιώνα και η άλλη ήταν η ταινία *Μια Όμορφη Μέρα στη Γειτονιά*, με πρωταγωνιστή τον Τομ Χανκς στον ρόλο του Φρεντ Ρότζερς, τον Πρεσβυτεριανό πάστορα που δημιούργησε και παρουσίαζε την τηλεοπτική σειρά για παιδιά προσχολικής ηλικίας, *Η Γειτονιά του Κυρίου Ρότζερς*, από το 1968 έως το 2001.

Πρώτα, ας μιλήσουμε για τους κουρσάρους. Είναι οι ιστορίες που αρέσουν σε πάρα πολλούς ανθρώπους. Συχνά όμως παραβλέπουν τη μοχθηρή τους αβριότητα και τον σκληρό τρόπο ζωής τους, ενώ συχνά, αυτοί οι τυχοδιωκτικοί χαρακτήρες έχουν κατά κάποιο τρόπο ωραιοποιηθεί λες και είναι κάποιοι τύπου

Ρομπέν των Δασών που κλέβουν απ' τους πλούσιους για να μοιραστούν με τους φτωχούς. Και φαίνεται πως πολλοί πειρατές δικαιολογούσαν τη βία τους με το να παρουσιάζουν τους εαυτούς τους ως εκδικητές των αδικιών: «Αυτοί [οι πλούσιοι] ληστεύουν τους φτωχούς υπό την κάλυψη του νόμου και εμείς λεηλατούμε τους πλούσιους υπό την προστασία του δικού μας θάρρους».¹ Παρ' όλες τις αλτρουιστικές τους δικαιολογίες, δεν έπαυαν να είναι φονιάδες, εγκληματίες και πλιατσικολόγοι.

Ένας από τους πιο επιτυχημένους πειρατές ήταν ο Σαμ Μπελάμι (1689-1717) ο οποίος σύμφωνα με το περιοδικό *Φόρμπος*, ήταν ο πειρατής με τις υψηλότερες αποδόσεις και με καθαρά έσοδα γύρω στα 142.5 εκατομμύρια δολάρια. Στην ηλικία των 28, μετά από έναν χρόνο καριέρας ως πειρατής, είχε λεηλατήσει 53 καράβια και είχε καταλάβει το *Γουάνιντα*, ένα πρωτοκλασάτο Αγγλικό καράβι που μετέφερε

σκλάβους, το οποίο αφού είχε ξεφορτώσει 312 σκλάβους, είχε φορτώσει με μεγάλες ποσότητες από χρυσό, λουλάκι, ελεφαντόδοντο και άλλα πολύτιμα εμπορικά αγαθά. Το σκάφος του Μπελάμι μαζί με άλλα δύο που είχαν καταλάβει, έπλεαν στα αβαθή νερά των Ανατολικών ακτών, καθώς πήγαινε να δει την αγαπημένη μου, Μαίρη Χάλετ, η οποία κατοικούσε στο Ίστχαμ της Μασαχουσέτης.

Σε εκείνο το σημείο, ο καιρός άλλαξε πολύ γρήγορα και ο ουρανός γέμισε από αστραπές και βροντές. Η βροχή και η ομίχλη έκαναν την ορατότητα σχεδόν αδύνατη, ενώ οι πολύ θυελλώδεις άνεμοι, ωθούσαν και τα τρία καράβια προς την ύπουλη ακτή και τα απότομα βράχια του Ακρωτηρίου Κοντ. Κύματα ύψους δέκα μέτρων πλημμύριζαν τα καταστρώματα και παρέσερναν οτιδήποτε δεν είχε προσδεθεί με ασφαλή τρόπο πάνω σε αυτά.

Μετά από αρκετές απεγνωσμένες ώρες προσπαθειών του πληρώματος για να σωθούν, τα κύματα σήκωσαν το *Γουάιντα* και το έριξαν με δύναμη πάνω στα βράχια, όπου πρώτα διαλύθηκε η πρύμνη και κατόπιν το υπόλοιπο μέρος του πλοίου με αποτέλεσμα να βουλιάξει αμέσως. Ο Σάμιουελ Μπελάμι και όλοι του οι άνδρες, περίπου 160 τον αριθμό, χάθηκαν.

Πού βρίσκονται τώρα όλα εκείνα τα τεράστια πλούτη; Το 1984, μετά από παραμονή 267 ετών στον βυθό της θάλασσας, το ναυάγιο ανευρέθηκε και σήμερα, 100.000 ευρήματα απ' το ναυάγιο αυτό μπορεί να ιδωθούν στην Έκθεση *Γουάιντα* στο Προβινστάουν της Μασαχουσέτης, ενώ συνεχίζονται οι προσπάθειες για την ανεύρεση και την συντήρηση του θησαυρού.²

Τώρα ας δούμε την έντονη αντίθεση ανάμεσα στην ύπαρξη του Σάμιουελ Μπελάμι και αυτή, της ζωής και του έργου του Φρεντ Ρότζερς. Ο Ρότζερς

προερχόταν από την πόλη που μεγάλωσα κι εγώ, το Πίτσμπουργκ της Πενσυλβάνια. Σε μια Πασχαλινή του επίσκεψη σε κάποιους συγγενείς του, ο Φρεντ είδε ένα τηλεοπτικό πρόγραμμα για παιδιά, όπου οι ηθοποιοί έριχναν τούρτες ο ένας στον άλλον. Μια και ήταν άτομο γεμάτο αισιοδοξία και πίστη, ήταν σίγουρος ότι η τηλεόραση θα μπορούσε να δείχνει καλύτερα πράγματα για τα παιδιά! Ήταν μια στιγμή αποκάλυψης που έστρεψε τη ζωή του προς μια νέα κατεύθυνση.

Ο Ρότζερς ένοιωθε πως του είχε δοθεί η αποστολή να βοηθά τα παιδιά να μαθαίνουν στη ζωή τους τη συμπόνια, την κατανόηση και την καλοσύνη. Τα προγράμματά του αναφέρονταν στα δύσκολα θέματα που αντιμετώπιζαν τα παιδιά, όπως το μπουλινγκ, τις ανασυγκροτημένες οικογένειες και τη διαχείριση του θυμού με τον έλεγχο των αρνητικών συναισθημάτων και την καλλιέργεια θετικών συναισθημάτων.

Αν και ήταν Χριστιανός πάστορας, ποτέ του δεν κήρυττε στο πρόγραμμά του, προτιμώντας να μοιράζεται την

αγάπη του Θεού με το παράδειγμά του – ένα παράδειγμα μάλλον, παρά ένα κήρυγμα. Ο Ευαγγελιστής Ντουάιτ Λ. Μούντι αυτό το αποκαλεί «το ευαγγέλιο που είναι ραμμένο πάνω στη σόλα του παπουτσιού» – και στην περίπτωση του Φρεντ, ήταν «το ευαγγέλιο μέσα σ' ένα κόκκινο πουλόβερ».

Σε όλα τα χρόνια που διήρκεσε το τηλεοπτικό του πρόγραμμα, παρέμεινε βαθιά αφοσιωμένος στις αξίες που διάβαζε στην Καινή Διαθήκη. Μιμείτο το παράδειγμα του Ιησού, που καλωσόριζε τα παιδιά όπως ήταν και τα ενθάρρυνε να αγαπάνε τον εαυτό τους και τον πλησίον τους όπως μπορούσαν. Όπως είχε πει, «Υπάρχουν πολλοί τρόποι να πεις σ' αγαπώ».

Η προσωπικότητα του Φρεντ εκτός τηλεόρασης δεν διέφερε από τον χαρακτήρα και το κουκλοθέατρο που παρουσίαζε στο πρόγραμμά του. Για πολλά χρόνια, απαντούσε ο ίδιος στα 50-100 γράμματα που ελάμβανε καθημερινά απ' τους νεαρούς τηλεθεατές του. Ήλθε σε επαφή με τους διευθυντές φυλακών και τους έπεισε ώστε να δημιουργήσουν χώρους πιο φιλικούς για να επισκέπτονται τα παιδιά τους

1. Αυτά τα είχε πει ο Σάμιουελ Μπελάμι απευθυνόμενος στον Καπετάνιο Μπηρ, πλοίαρχο ενός πλοίου το οποίο είχαν καταλάβει.
2. Σημείωση του εκδότη: Μπορείτε να κάνετε μια εικονική επίσκεψη στο Μουσείο *Γουάιντα* στο https://www.youtube.com/watch?v=iJqii1-2_xs.
3. Ρόμπερτ Τόμσον του Πανεπιστημίου Συρακούσες





φυλακισμένους γονείς τους. Επίσης βρέθηκε σε νοσοκομειακά συμβούλια στην προσπάθειά του να ελαχιστοποιηθούν τα ψυχικά τραύματα στη φροντίδα των παιδιών, επισκέπτονταν άτομα που ήταν άρρωστα ή ετοιμοθάνατα και έγραψε αμέτρητα γράμματα σε άτομα που ζούσαν μόνα τους.

Όταν συνέβησαν συνταρακτικά γεγονότα, πολλοί άνθρωποι προσέφυγαν στον Ρότζερς για να λάβουν παρηγοριά. «Βοήθησε την Αμερικάνικη παιδική ψυχή – και νομίζω και τους Αμερικάνους γενικά – σε μερικούς πολύ ταραχώδεις και δύσκολους καιρούς: Από τον Πόλεμο στο Βιετνάμ και τη δολοφονία του Ρόμπερτ Κέννεντυ το 1968 έως τις επιθέσεις στους δίδυμους πύργους στις 11/9 το 2001».³

Μια απ' τις βασικές του απόψεις ήταν ότι αν και είναι εντάξει το να έχεις όλων των ειδών τα συναισθήματα, όμως τα αρνητικά συναισθήματα δεν θα πρέπει να είναι ποτέ μια δικαιολογία για κακή συμπεριφορά. Αν θυμώμαστε, πρέπει να μάθουμε να το

αντιμετωπίζουμε και να μοιραζόμαστε τα συναισθήματά μας με τους αγαπημένους μας ώστε να μην πληγνώνουμε τους εαυτούς μας ή τους άλλους. Ο Ρότζερς αυτό το αποκαλούσε «μια εσωτερική ανάπτυξη».⁴

Ο Φρεντ Ρότζερς απεβίωσε το 2003 σε ηλικία 74 χρονών, όμως η κληρονομιά που άφησε, συνεχίζει να υφίσταται με πολλούς τρόπους και σήμερα: «Ο Ρότζερς έγινε μια πηγή για τη γονική συμβουλευτική. Ο ίδιος ήταν μια διαχρονική αξία μπροστά σ' ένα φόντο από διαρκώς μεταβαλλόμενες φιλοσοφίες γονικής μέριμνας και πολιτισμικών τάσεων».⁵

Για σκεφτείτε αυτές τις δύο ζωές, αυτής του πειρατή και της άλλης ενός πάστορα και το πόσο πολύ διέφερε η μια απ' την άλλη. Μας κάνουν να σκεφτούμε τι είδους κληρονομιά θα αφήσουμε κι εμείς για τους άλλους. Αναρωτιέμαι τι θα μας έλεγε σήμερα ο Ρότζερς. Αναμφίβολα αυτό που ήδη είχε πει:

«Δεν είναι οι τιμές, τα βραβεία και οι φανταχτερές εξωτερικές επιτυχίες, που θρέφουν στην πραγματικότητα την ψυχή μας. Είναι η γνώση του ότι οι άλλοι, μπορούν να μας εμπιστευτούν,

ότι ποτέ δεν θα πρέπει να φοβηθούμε την αλήθεια και ότι το υπόβαθρο της ίδιας μας της ύπαρξης είναι από καλό υλικό. Σαν ανθρώπινες υπάρξεις, η δουλειά μας στη ζωή είναι να βοηθάμε τους άλλους να αντιληφθούν το πόσο σπάνιοι και πολύτιμοι είμαστε στην πραγματικότητα ο καθένας μας και το ότι ο καθένας μας έχει κάτι που κανένας άλλος δεν το έχει ούτε θα το έχει, αυτό το κάτι μέσα μας που είναι μοναδικό και παντοτινό. Δουλειά μας είναι να ενθαρρύνουμε ο ένας τον άλλον να ανακαλύψουμε αυτή τη μοναδικότητα και εκείνους τους τρόπους που θα αναπτύξουν την έκφρασή της. Όλοι μας έχουμε διαφορετικά χαρίσματα, έτσι όλοι μας έχουμε διαφορετικούς τρόπους να δείξουμε στον κόσμο ποιοι είμαστε».

Ο ΚΟΥΡΤΗΣ ΠΗΤΕΡ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ ΕΙΝΑΙ ΣΕΝΑΡΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΜΙΜΟΣ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΑΦΙΕΡΩΣΕΙ 47 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΕ 10 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΠΟΛΙΝ, ΖΟΥΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ. ■

4. Υπόδειξη του Εκδότη: Μπορείτε να παρακολουθήσετε ένα επεισόδιο απ' τη σειρά *Η Γειτονιά του Κυρίου Ρότζερς* στο <https://www.youtube.com/watch?v=e19QPaOGb0>.

5. Κεϊτλίν Γκίμπσον, *Ουάσιγκτον Ποστ*

ΜΙΑ ΠΡΟΣΧΑΡΗ ΔΟΤΡΙΑ

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΑΓΝΩΣΤΟΣ



Ο ΑΙΔΕΣΙΜΟΤΑΤΟΣ Χ.

ΜΑΙΡΙΓΟΥΕΔΕΡ, Χριστιανός απόστολος της Γενικής Ιεραποστολής στην Κεϋλάνη και την Ινδία, βρίσκονταν σε επίσκεψη στις Ηνωμένες Πολιτείες και ο επικεφαλής του γραφείου της αποστολής τού ζήτησε να πάει να δει κάποια κυρία, η οποία συντηρούσε πλήρως κάποιον Χριστιανό απόστολο. Όταν έφθασε στην πόλη, βρήκε τη διεύθυνση και κατά κάποιο τρόπο έμεινε έκπληκτος απ' τον συνηθισμένο τύπο κατοικίας που βρήκε να κατοικεί αυτή η κυρία εκεί. Πρόσμενε να δει ένα πλούσιο προάστιο με εξεζητημένες κατοικίες. Η κυρία αυτή εκεί, συντηρούσε πλήρως κάποιον Χριστιανό απόστολο και φυσικό ήταν να σκεφτεί ότι ήταν πλούσια. Μήπως είχε πάει σε λάθος περιοχή;

Κτύπησε στην πόρτα και του άνοιξε μια ηλικιωμένη κυρία. Καθώς ο Χριστιανός απόστολος της συστήθηκε, τα μάτια του εξέταζαν τον χώρο. Τα έπιπλα ήταν πεντακάθαρα και όμως δεν έδειχναν να είναι μεγάλης αξίας, ενώ η κατοικία της έδειχνε να είναι αυτή, μιας απλής εργαζόμενης γυναίκας.

Τελικά η περιέργειά του δεν άντεξε και την ρώτησε πώς μπορούσε αυτή – μια γυναίκα με λιγοστό εισόδημα – να καταφέρνει να δίνει τόσα πολλά χρήματα στην αποστολή; Κρίνοντας από τα απλοϊκά έπιπλα της κατοικίας, σκέφτηκε ότι αυτά που έκανε ξεπερνούσαν τις δυνατότητές της.

Η ηλικιωμένη κυρία τον εξέπληξε όταν του είπε, «Μα Κύριε Μαίριγουέδερ, δεν συντηρώ πλήρως έναν μόνο Χριστιανό απόστολο, αλλά τέσσερεις Χριστιανούς αποστόλους. Έναν στην Ινδία, έναν στην Αφρική, έναν στη Κίνα και έναν στη Νότια Αμερική».

Ο Κύριος Μαίριγουέδερ έμεινε εμβρόντητος. «Έχετε τέσσερα άτομα που κηρύττουν χάρη στη δική σας βοήθεια; Πώς στο καλό το καταφέρνετε αυτό;»

Το γλυκό γερασμένο πρόσωπό της έγιμε σοβαρό και μόνο τα μάτια της χαμογελούσαν όταν του εξήγησε πως πάντα πίστευε στο να δίνει το ένα δέκατο απ' το εισόδημά της στο έργο του Θεού. Μια μέρα ο Θεός την ευλόγησε, επειδή κάποιος της άφησε κάποια περιουσία, κάτι το οποίο

Μη θησαυρίζετε για τον εαυτό σας θησαυρούς επάνω στη γη, όπου το σκουλήκι και η σκουριά τούς αφανίζει, και όπου κλέφτες κάνουν διάρρηξη και κλέβουν· αλλά, θησαυρίζετε στον εαυτό σας θησαυρούς στον ουρανό, όπου ούτε σκουλήκι ούτε σκουριά τούς αφανίζουν, και όπου κλέφτες δεν κάνουν διάρρηξη ούτε κλέβουν. Επειδή, όπου είναι ο θησαυρός σας, εκεί θα είναι και η καρδιά σας.
— Ματθαίου 6:19–21

αύξησε το εισόδημά της τα μέγιστα, με συνέπεια το «Κεφάλαιο του Κυρίου» να αυξηθεί. «Έλα στο παράθυρο Κύριε Μαίριγουέδερ και θα σου δείξω τις κατοικίες μου».

Του έδειξε μια σειρά από έξι-οχες κατοικίες και του είπε, «Τι να τις κάνει όλες αυτές τις τεράστιες κατοικίες, μια ηλικιωμένη κυρία σαν εμένα; Το μόνο που χρειάζομαι είναι αυτό το μικρό σπιτάκι μέσα στο οποίο διαβίω, ενώ τα ενοίκια που λαμβάνω από αυτές τις κατοικίες συντηρούν πλήρως τους αποστόλους μου. Γνώριζα πως ποτέ δεν θα μπορούσα να κηρύξω το ευαγγέλιο σε άλλες χώρες, έτσι αποφάσισα να βοηθήσω τους άλλους να το κάνουν στη θέση μου».

Ο κύριος Μαίριγουέδερ συμπέρανε το εξής: «Μια μέρα, όταν ο Χριστός θα κρίνει τον κόσμο από τον θρόνο Του, ο Μαίριγουέδερ ο Χριστιανός απόστολος θα σταθεί δίπλα σε αυτή την ευγενική κυρία απ' την Αμερική και είμαι σίγουρος ότι η ανταμοιβή της θα ξεπεράσει κατά πολύ την δική του. Η κυρία αυτή είχε ανακαλύψει τη χαρά του να δίνει και ο Κύριος που αγαπά τον πρόσχαρο δότη, την ευλόγησε». ■



Η ΣΕΙΡΑ ΣΑΣ ΝΑ ΑΓΑΠΗΣΕΤΕ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΛΕΞ ΠΗΤΕΡΣΟΝ

ΜΗΠΩΣ ΕΧΕΤΕ ΓΟΝΕΙΣ, παππούδες ή άλλα αγαπημένα σας πρόσωπα που υποφέρουν από μακροχρόνια προβλήματα, ως αποτέλεσμα προχωρημένης ηλικίας; Να πέντε τρόποι να σας βοηθήσουν να δώσετε ξανά σ' αυτούς την αγάπη και υποστήριξη που λάβατε κι εσείς απ' αυτούς:

1. ΤΑΥΤΙΣΤΕΙΤΕ

Βάλτε τον εαυτό σας στη δική τους θέση. Ίσως να σκέφτεστε ότι έχετε προβλήματα, αν όμως σκεφτείτε για λίγο πώς θα είναι όταν βρεθείτε στην ηλικία τους, ίσως αυτό να σας δώσει μεγαλύτερη εκτίμηση για αυτά που βιώνουν τα ηλικιωμένα άτομα.

Τα άτομα προχωρημένης ηλικίας δεν έχουν τη φυσική ικανότητα να κάνουν πολλά απ' τα πράγματα που έκαναν στο παρελθόν, κάτι το οποίο μπορεί να τους αποθαρρύνει και να τους δημιουργεί συναισθήματα αχρηστίας. Μερικοί δεν μπορούν να δουν ούτε να ακούσουν ή ακόμα και να φάνε ή και να περπατήσουν από μόνοι τους, έτσι νοιώθουν ντροπή, ταπείνωση και χωρίς αξιοπρέπεια. Άλλοι πονάνε συνέχεια ή νοιώθουν συνεχή δυσφορία. Επειδή το ανοσοποιητικό τους σύστημα είναι εξασθενημένο, ακόμα και οι παραμικρές ασθένειες μπορούν να μετατραπούν σε σοβαρά προβλήματα. Τα οστά τους είναι πιο εύθραυστα και τα εσωτερικά τους όργανα πιο ευαίσθητα και όταν υποστούν κάποιο τραυματισμό, απαιτούν περισσότερο χρόνο για να γίνουν καλά.

Ανάλογα με τις συνθήκες που ζουν, μπορεί να ανησυχούν

για το τι μπορεί να συμβεί αν η κατάστασή τους χειροτερέψει και δεν έχουν κάποιον να τους φροντίσει, ενώ απεχθάνονται την ιδέα να γίνουν βάρος στους άλλους.

Η κατανόηση και η ταύτιση βοηθάνε πάρα πολύ, στο να απαλυνθούν αυτές οι ταλαιπωρίες και να μετριάσουν αυτοί οι φόβοι.

2. ΔΕΙΞΤΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

Μερικά άτομα προχωρημένης ηλικίας δεν είναι τόσο δυνατά ή οξυδερκή όπως ήταν κάποτε, όμως εκείνα τα στοιχεία και εκείνα τα προσωπικά χαρακτηριστικά που τους κάνουν ξεχωριστούς, δεν έχουν μειωθεί. Συχνά φαίνεται ότι στα κατοπινά χρόνια καρποφορούν πλήρως, χαρακτηριστικά όπως η αγάπη, η συμπόνια, η αφοσίωση, η ταπεινότητα, το χιούμορ, η αισιοδοξία και η σοφία.

Αυτό είναι που κάνει τα άτομα προχωρημένης ηλικίας, να είναι μερικά απ' τα πιο συναρπαστικά άτομα στον κόσμο. Επίσης και το γεγονός ότι έχουν ζήσει σε εποχές της ιστορίας που οι νεότεροι ποτέ δεν πρόκειται να βιώσουν οι ίδιοι. Βρείτε τον χρόνο να εξορύξετε εκείνους τους κρυμμένους θησαυρούς που κρύβουν και θα εκπλαγείτε απ' αυτά που θα ανακαλύψετε. Ίσως να εκπλαγούν και αυτοί οι ίδιοι.

3. ΔΕΙΞΤΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Μερικές φορές, η γνώση και μόνο ότι μας αγαπάνε, μπορεί να κάνει όλη την διαφορά στο πώς βλέπουμε και

αντιμετωπίζουμε τις παρούσες καταστάσεις μας. Τα ηλικιωμένα άτομα που νοιώθουν να τα εκτιμούν για τις προσπάθειες που έκαναν στο παρελθόν, τα βοηθά να βλέπουν την περασμένη τους ζωή με εκτίμηση και να καταπολεμούν συναισθήματα ενοχών όσον αφορά αποτυχίες και ελλείψεις του παρελθόντος, τόσο πραγματικές όσο και φανταστικές.

Μερικά απ' τα πιο θλιβερά λόγια που έχουν ακουστεί ποτέ, έχουν ακουστεί σε τελετές κηδειών: «Ελπίζω να γνώριζε πόσα πράγματα σήμαινε για μένα», ή «Εύχομαι να της έλεγα πιο συχνά πόσο πολύ την αγαπούσα». Δείτε αγάπη και εκτίμηση ενόσω μπορείτε.

4. ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΙ.

Ποικίλες μελέτες έχουν δείξει ότι η φυσική δραστηριότητα επιβραδύνει τη γήρανση, κάτι που έχει σαν αποτέλεσμα περισσότερα έτη ζωής και καλύτερη ποιότητα ζωής. Τουναντίον, ο καθιστικός τρόπος ζωής αυξάνει τις πιθανότητες ασθενειών που έχουν να κάνουν με την ηλικία ακόμα και τον πρόωρο θάνατο. Ακόμα και ένας σύντομος περίπατος, έξω στον καθαρό αέρα είναι ωφέλιμος.

Άλλες μελέτες έχουν δείξει ότι μια διανοητική διέγερση μπορεί να ενδυναμώσει τον νου και να αποτρέψει την απώλεια μνήμης με τον ίδιο τρόπο όπως η φυσική εξάσκηση ενδυναμώνει και προστατεύει το σώμα.

Όταν ρωτήθηκαν γιατί δεν ήταν περισσότερο δραστήριοι τόσο φυσικά όσο και διανοητικά, μερικά άτομα προχωρημένης ηλικίας, είπαν ότι αυτό συνέβαινε, επειδή δεν είχαν κάποιο άλλον για να ασκηθούν παρέα ή να συμμετέχουν σε διανοητικές δραστηριότητες. Στην απουσία κάποιου με τον οποίο να μπορούν να συμμετέχουν σε τέτοιες δραστηριότητες, τα ηλικιωμένα άτομα χρειάζονται ενθάρρυνση να κάνουν ό,τι μπορούν για να επενδύουν στην υγεία τους και την ευημερία τους.

5. ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣΤΕ ΓΙ' ΑΥΤΟΥΣ.

Οι προσευχές μας μπορούν να κάνουν τη διαφορά στη ζωή των άλλων. Το γεγονός ότι προσεύχεστε για τους άλλους δείχνει ότι νοιάζεστε για την ευτυχία τους και την ευημερία τους και αυτό σας βοηθάει να κατανοείτε καλύτερα το γεμάτο αγάπη σχέδιο του Θεού για τη ζωή τους και για το πώς μπορείτε εσείς να βοηθήσετε να ολοκληρωθεί το σχέδιο αυτό. Όταν προσεύχεστε για κάποιον, ώστε να μη νοιώθει μόνος, για παράδειγμα, ο Θεός ίσως να σας δώσει μερικές ιδέες για το πώς μπορείτε να βοηθήσετε να απαλύνετε εκείνη την μοναξιά – ίσως με μια επίσκεψη, ένα απόγευμα μαζί, ένα τηλεφώνημα, ένα μήνυμα μέσω του υπολογιστή ή μια ευχητήρια κάρτα. ■



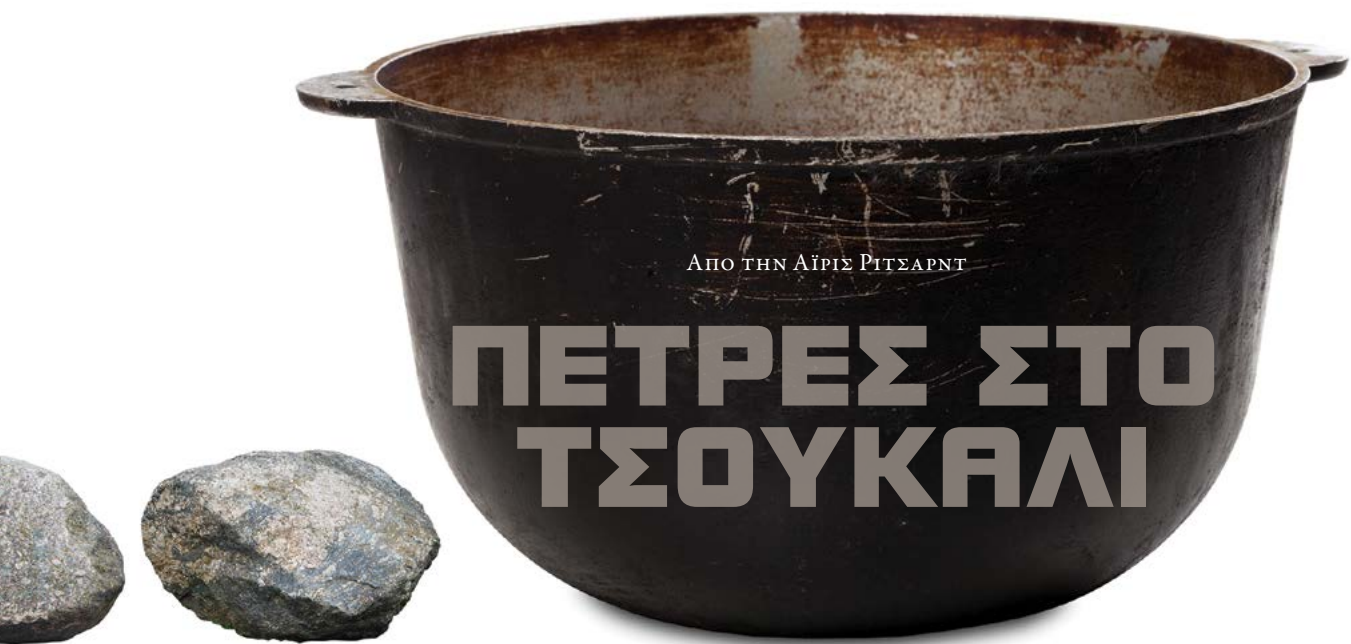
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΓΑΠΗ

Ο Ιησούς είπε ότι «Μεγαλύτερη από τούτη την αγάπη δεν έχει κανένας, το να βάλει κάποιος την ψυχή του για χάρη των φίλων του».¹

Μεγαλύτερη αγάπη σημαίνει να παίρνεις την πρωτοβουλία να προσεγγίσεις, να νοιώσεις πώς νοιώθει ο άλλος, να στεγνώσεις τα δάκρυά του, να σηκώσεις τα βάρη του, να νοιώσεις τις θλίψεις του, να υπηρετήσεις εκείνους που είναι άρρωστοι και να τους βοηθήσεις να γίνουν ξανά καλά. Να ακούς προσεκτικά και γεμάτος αγάπη, ενώ αυτοί μοιράζονται την καρδιά τους μαζί σου, να είσαι ένας στοργικός και γεμάτος κατανόηση φίλος για εκείνους που χρειάζονται έναν φίλο, να προσεύχεσαι για εκείνους που χρειάζονται, να κάνεις τον δικό τους πόνο και δικό σου πόνο.

Πολύ συχνά υποτιμούμε τη δύναμη ενός αγγίγματος, ενός χαμόγελου, ενός ευγενικού λόγου, μιας προσεκτικής ακρόασης, ενός ειλικρινούς κομπλιμέντου, ή της πιο απλής πράξης φροντίδας, που όλα αυτά έχουν τη δυνατότητα να αλλάξουν μια ζωή. — *Λέο Μπουσκάλια (1924–1998)*

1. Ιωάννη 15:13



ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΪΡΙΣ ΡΙΤΣΑΡΝΤ

ΠΕΤΡΕΣ ΣΤΟ ΤΣΟΥΚΑΛΙ

ΉΤΑΝ ΜΑΪΟΣ ΤΟΥ 2020 και οι συνέπειες της πανδημίας με τον Κορωνοϊό είχαν δημιουργήσει σοβαρές καταστάσεις για χιλιάδες οικογένειες που ζούσαν σε απλούς καταυλισμούς στην Κένυα και βασίζονταν σε δουλειές του ποδαριού. Μαζί με τον φόβο μήπως και αρρωστήσουν απ' τον ιό, πολλοί άνθρωποι είχαν επίσης να αντιμετωπίσουν και τον πραγματικό φόβο της πείνας, ίσως και της λιμοκτονίας.

Κάτι που έκανε τα πράγματα ακόμα χειρότερα, ήταν οι ασυνήθιστα μεγάλες εποχικές βροχοπτώσεις που δημιούργησαν πλημμύρες σε πολλές περιοχές της χώρας, κάτι που είχε ως αποτέλεσμα να γίνουν κατολισθήσεις, να χαθούν ζωές και κατοικίες και να υπάρχουν και υδατογενείς ασθένειες.

Μια μέρα, μου τηλεφώνησε μια φίλη μας που μου είπε για κάτι που είχε δει στην τηλεόραση για μια χήρα με τέσσερα μικρά παιδιά που ζούσαν σε ένα χωριό κοντά στη θάλασσα. Τα παιδιά ήταν ξαπλωμένα στο πάτωμα, πάνω σε ένα αχυρένιο στρώμα και κλαψούριζαν, ενώ η μητέρα τους έβραζε κάτι μέσα στο τσουκάλι πάνω στη φωτιά που

ήταν αναμμένη. Γύρισε προς τον κάμεραμαν και του είπε ότι έβραζε πέτρες, μια και δεν είχαν τίποτα άλλο να φάνε εκείνη την ημέρα. Ήλπιζε έτσι ότι τα παιδιά της θα νόμιζαν ότι τους ετοιμάζε κάτι για να φάνε και ότι θα σταματούσαν το κλαψούρισμα και ενώ περίμεναν θα αποκοιμόντουσαν.

Εκείνη τη βραδιά, η γνωστή μου εκείνη που μου είχε πει για το γεγονός αυτό, δεν μπορούσε να κοιμηθεί, καθώς σκεπτόταν συνέχεια εκείνη την κακομοίρα μητέρα να μαγειρεύει πέτρες για τα πεινασμένα της παιδιά. Το επόμενο πρωί, είπε στον δικηγόρο της να βάλει κάποιον να αναζητήσει την τοποθεσία που ζούσε εκείνη η φτωχή γυναίκα με τα παιδιά της. Τελικά βρήκε που έμενε και της έστειλε κάποια χρήματα αυθημερόν, για να την βοηθήσει.

Την επόμενη μέρα, η γυναίκα εκείνη τηλεφώνησε τη φίλη μου και κλαίγοντας την ευχαρίστησε όσο δεν γίνεται, λέγοντάς της ξανά και ξανά ότι ο Θεός είχε ακούσει τις προσευχές της και είχε σώσει τα παιδιά της με τα χρήματα που της έστειλε.

Αν και οι περισσότεροι από εμάς δεν πεινάσαμε στη διάρκεια της πανδημίας, για πολλούς άλλους τα πράγματα

ήταν πολύ δύσκολα. Εντούτοις, όπως ο Θεός απάντησε στις ικεσίες εκείνης της γυναίκας, έτσι κι εμείς μπορούμε να έχουμε την πίστη ότι θα απαντήσει και στα δικά μας αιτήματα. «Κι αυτή είναι η παρηρησία που έχουμε προς Αυτόν, ότι: Αν ζητάμε κάτι σύμφωνα με το θέλημά Του, μας εισακούει. Και αν γνωρίζουμε ότι μας εισακούει, ό,τι αν ζητήσουμε, γνωρίζουμε ότι παίρνουμε τα αιτήματα που ζητήσαμε απ' Αυτόν».¹ Και ίσως και να μας χρησιμοποιήσει ώστε να απαντήσει στην προσευχή κάποιου άλλου, όμως έκανε με τη φίλη μου.

Σε στιγμές δύσκολες, καθημερινά ερχόμαστε αντιμέτωποι με απεγνωσμένες καταστάσεις σε όλο τον κόσμο και πολύ συχνά ίσως και δίπλα μας. Μερικοί άνθρωποι χρειάζονται ένα γεύμα, άλλοι έναν ευγενικό λόγο. Τι διαφορά μπορούμε να κάνουμε στον κόσμο μας, σαν οπαδοί του Χριστού, όταν μοιραζόμαστε την αγάπη Του με εκείνους που το χρειάζονται!

Η ΑΪΡΙΣ ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΤΗΝ ΚΕΝΥΑ, ΟΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

1. Ιωάννη Α' 5:14-15

ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ



Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΞΕΚΙΝΑ ΜΕ ΜΙΑ ΑΛΗΘΕΙΑ: Η κάθε ανθρώπινη ύπαρξη είναι δημιουργημένη καθ' ομοίωση Θεού. Αυτό μας κάνει ισότιμους απέναντι σε κάθε διαχωρισμό λόγω φυλής, γένους, ικανότητας, ανικανότητας, θρησκείας, πολιτικής, κοινωνικοοικονομικής θέσης και μόρφωσης. Αυτή και αν είναι μια λίστα με καυτά θέματα!

Λέγονται πολλά στις μέρες μας, που υπονοούν ότι οι άνθρωποι της πίστης έχουν μια κάπως προβληματική λογική δικαιοσύνης και ότι αυτοί που πιστεύουν στον Θεό, ακολουθούν έναν τρόπο σκέψης που ευνοεί τους προνομιούχους και αποκλείει τους αδύναμους ή τους ανάξιους. Αυτό όμως δεν αληθεύει.

Μας έχει ειπωθεί ότι η φύση ευνοεί τον ισχυρό, την επιβίωση του ικανότερου. Αυτή η λογική μπορεί να

χρησιμοποιηθεί για να δικαιολογήσει κάθε είδους φρικαλεότητα και να δείξει ανοχή στην απληστία, την κακομεταχείριση και την χειραγώγηση και ότι το μόνο που χρειάζεται είναι απλά να είσαι πιο δυνατός απ' τον άλλον.

Ο Ιησούς ανέτρεψε αυτή τη λογική στην Επί του Όρους Ομιλία, όπου είπε, «Μακάριοι οι πράοι».¹ Η όταν είπε στα παιδιά να Τον πλησιάσουν, επειδή σε αυτά ανήκει η Βασιλεία των Ουρανών.² Και τι θα πείτε, όταν πήρε πάνω Του το βάρος της αμαρτίας και της τιμωρίας της ανθρωπότητας και πέθανε για μας; Ήταν ο δυνατότερος, όμως επέτρεψε να Τον θανατώσουν. Οι αδύναμοι, οι πονεμένοι, οι χαμένοι έχουν αξία για τον Θεό, επειδή έχουν μέσα τους τη δική Του ομοίωση.

Οι συζητήσεις που γίνονται στις μέρες μας, όσον αφορά την κοινωνική δικαιοσύνη, είναι όλο και πιο έντονες. Είναι εύκολο να μπερδευτούμε, σε σημείο που ακόμα και ειλικρινείς πιστοί να διαφωνούν μεταξύ τους όσον αφορά την απάντηση στο ερώτημα για

ΑΡΧΙΣΤΕ ΑΠΟ ΕΔΩ

Μπορείς να κάνεις τη διαφορά στη ζωή των άλλων, όμως ο Ιησούς μέσα σου μπορεί να κάνει μια ακόμα μεγαλύτερη διαφορά. Αν δεν το έχεις κάνει ήδη, μπορείς να δεχθείς τον Ιησού αυτή τη στιγμή με το να κάνεις αυτή την απλή προσευχή:

Ιησού, πιστεύω σε Σένα και Σε προσκαλώ να έλθεις στη ζωή μου σαν Σωτήρας μου και διαρκής μου σύντροφος. Σε παρακαλώ συγχώρησέ με για τα λάθη που έπραξα. Γέμισέ με, με το Άγιο Σου Πνεύμα και βοήθησέ με να μάθω περισσότερα για Εσένα μέσα απ' τη Βίβλο. Αμήν.

το «Τι Θα Έκανε ο Ιησούς;» αν βρισκόταν στη θέση μας. Ένα καλό σημείο εκκίνησης είναι να θυμόμαστε, ότι όλοι είμαστε ισάξιοι ενώπιον του Θεού.

Η ιστορία μας δείχνει ότι ανεξάρτητα απ' τη δύναμη που έχει η κάθε φυλή, θρησκεία, κουλτούρα ή φύλο, ότι όλοι είμαστε το ίδιο ικανοί να κάνουμε κακό. Αυτό που υφίσταται πραγματικά, μέσα στον πυρήνα της αδικίας και καταπίεσης σε όλο τον κόσμο, είναι απλά και μόνο, η αμαρτωλή φύση όλης της ανθρωπότητας. Οι καρδιές πρέπει να αλλάξουν και αυτό αρχίζει από εμένα και εσένα. «Τι ζητάει ο Κύριος από σένα, παρά να πράττεις το δίκαιο, και να αγαπάς έλεος, και να περπατάς ταπεινά μαζί με τον Θεό σου;»³

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΝΔΡΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

1. Ματθαίου 5:5

2. Δείτε Ματθαίου 19:14.

3. Μαχαία 6:8



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

Αποδέξου νέες ευκαιρίες για να προσφέρεις. Οι μυς της προσφοράς εύκολα ατονούν από έλλειψη χρήσης. Προσπάθησε να δίνεις κάτι κάθε μέρα – ένα χαμόγελο, ένα κομπλιμέντο, μέρος απ’ τον χρόνο σου ή να ακούσεις κάποιον με προσοχή, ένα καλό γεύμα, κάτι που δεν σου είναι χρήσιμο ή έναν ευγενικό λόγο. Πάντα θα υπάρχει κάτι που μπορείς να μοιραστείς ή να δώσεις στους άλλους.

Μη μένεις ικανοποιημένος με αυτά που έδωσες απ’ την καρδιά σου χθες. Δες την κάθε μέρα σαν μια εντελώς νέα ευκαιρία να δώσεις όσο περισσότερο μπορείς.

Ακόμα και απλές πράξεις καλοσύνης και ενδιαφέροντος μπορούν να εκπληρώσουν πολλά στο να μεταδώσουν τη δική Μου αγάπη και τις δικές Μου ευλογίες στις ζωές των άλλων. Προσπάθησε να κάνεις ό,τι μπορείς και βάλε λίγη απ’ την επουράνια λιακάδα Μου στις ζωές εκείνων που θα έρθεις σε επαφή σήμερα. Η αγάπη που δίνεις δεν πάει χαμένη, ούτε περνά απαρατήρητη. Κάθε απλή πράξη και ευγενική ενέργεια κάνει τη διαφορά και είναι μέρος του να αφήνεις το δικό σου φως να λάμπει, έτσι ώστε και άλλοι να προσελκύνονται σε Μένα.

Μοίρασε την αγάπη Μου και δώσε την, χωρίς ενδοιασμό στους γύρω σου. Δώσε την υπό μορφή ενθάρρυνσης, επαίνου, ή βοηθώντας όπου μπορείς. Πες σε κάποιον σήμερα πόσο τους εκτιμάς. Πες τους πόσο ξεχωριστοί είναι. Ο καθένας είναι ξεχωριστός για Εμένα και εσύ μπορείς να τους βοηθήσεις να βιώσουν την αγάπη Μου.