

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

# αCTIVATED

Τόμος 22 • Τεύχος 6

## ΦΥΤΕΥΤΕΣ ΔΕΝΔΡΩΝ

Αλλαγή – με έναν σπόρο  
τη φορά

## Δεν το μετάνιωσα

Ζωή που αξίζει να τη ζεις

## Το λίγο σου το φως

Άσ' το να λάμπει!

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΒΗΜΑ - ΒΗΜΑ

Μια πολύ γνωστή ιστορία, αναφέρεται σε έναν άνθρωπο, που καθώς περπατούσε σε μία παραλία με το ηλιοβασιλέμα, παρατήρησε ένα παιδί κάπου πιο πέρα, το οποίο έσκυβε, έπαιρνε κάτι απ' την άμμο και το πετούσε στο νερό.

Καθώς το πλησίασε, μπόρεσε να δει ότι το αγόρι αυτό σήκωνε τους αστερίες που είχε ξεβγάλει η θάλασσα στην παραλία και τους έριχνε πίσω στο νερό. Ο άνθρωπος ρώτησε το αγόρι τι ακριβώς έκανε.

«Ξαναρίχνω τους αστερίες πίσω στη θάλασσα, διαφορετικά θα πεθάνουν εδώ στην παραλία».

«Μα υπάρχουν χιλιάδες αστερίες σ' αυτή την παραλία και αυτό συμβαίνει σε όλες τις παραλίες όλου του κόσμου. Δεν μπορείς να κάνεις κάποια διαφορά».

Το αγόρι χαμογέλασε, έσκυψε, πήρε άλλο έναν αστερία και καθώς τον έριχνε ξανά πίσω στο νερό, αποκρίθηκε: «Γι' αυτόν εδώ, έκανα τη διαφορά».

Ο κόσμος έχει τόσα πολλά προβλήματα που δεν μπορεί να χωρέσει ο νους μας και είναι εύκολο να μας πλημμυρίζει το συναίσθημα ότι το μικρό λιθαράκι που ρίχνουμε εμείς μέσα σε έναν ωκεανό χάους, δεν πρόκειται να αλλάξει τίποτα. Όμως οτιδήποτε κάνουμε δημιουργεί μια αλυσιδωτή αντίδραση στις ζωές εκείνων που συναντάμε στον δρόμο μας, καθώς επίσης και στις ζωές εκείνων που θα συναντήσουν κι εκείνοι.

Τα καλά νέα είναι, ότι δεν είναι τόσο πολύπλοκο όσο μπορεί να νομίζουμε εμείς. Όλα πηγάζουν από έναν απλό κανόνα, τον «Νόμο της Αγάπης», τον οποίο ο Ιησούς εξέφρασε με το να αγαπάμε τον Θεό πάνω απ' όλα και να φερόμαστε στους άλλους όπως θα θέλαμε να φέρονται κι αυτοί σε μας.<sup>1</sup>

Εάν μετράμε τις πράξεις μας από τα αποτελέσματά τους στην προσπάθειά μας να διορθώσουμε όλα τα προβλήματα του κόσμου, τότε το μέλημα αυτό θα μας καταβάλει και θα φανεί ανέφικτο. Όταν όμως βάλουμε τη διδασκαλία του Ιησού σε μια απλή καθημερινότητα, με το να παίρνουμε μια απόφαση, να κάνουμε μια πράξη, μια συζήτηση, μια στοργική χειρονομία την κάθε φορά, τότε ξαφνικά όλα γίνονται πιο εύκολα.

Για περισσότερες πληροφορίες για το Activated, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

*Activated Hellas*  
Email: [hellas@activated-europe.com](mailto:hellas@activated-europe.com)

*Activated Europe*  
Bramingham Pk. Business Ctr.  
Enterprise Way  
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom  
+44 (0) 845 838 1384  
Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*  
P.O. Box 462805  
Escondido, CA 92046-2805, USA  
Toll-free: 1-877-862-3228  
Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)  
[www.activatedonline.com](http://www.activatedonline.com)

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane  
ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suci

© 2021 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-245-X

1. βλ. Ματθαίου 22:37-40 και 7:12



ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΣΑ ΣΙΚΡΟΦΣΚΙ

# ΕΝΑΣ ΔΙΑΥΛΟΣ ΑΓΑΠΗΣ

**ΠΕΡΠΑΤΟΥΣΑ ΑΡΓΑ ΜΠΑΙ-  
ΝΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΙΑ  
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΙΑΠΩΝΙΚΗΣ  
ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ-  
ΚΑΘΙΣΑ ΒΑΡΙΕΣΤΗΜΕΝΑ ΣΤΟ  
ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟ ΜΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑ.**

Τους τελευταίους μήνες στο κολλέ-  
γιο, άρχισα να νιώθω μια διανοητική  
κόπωση. Καθώς πλησίαζε ο καιρός της  
αποφοίτησης, άρχισε να με απασχο-  
λεί πάρα πολύ το θέμα της ανεύρεσης  
εργασίας, ενώ τελείωνα και το τελευ-  
ταίο σύνολο των σπουδών μου. Και  
απ' όλα τα θέματα, η συζήτηση στα  
Ιαπωνικά ήταν το χειρότερο. Με τρό-  
μαξε η ιδέα και μόνο, τριών ωρών προ-  
σπάθειας, ώστε να μπορέσει η γλώσσα  
μου να αρθρώσει τις λέξεις μιας συζή-  
τησης σε μια ξένη γλώσσα.

Αφού κατάφερα να κάνω έναν  
διάλογο με τον συνάδελφό μου, προς  
έκπληξή μου, άκουσα την κοπέλα που  
καθόταν πιο πίσω μου να διαβάζει τον  
διάλογο εντελώς μόνη της. Η Πόλυ  
σε όλη τη διάρκεια του έτους καθό-  
ταν πίσω μου, ποτέ όμως δεν είπαμε  
μια λέξη. Γύρισα και κοίταξα προς το  
μέρος της και είδα ότι ο συμμαθητής

της Πόλυ ήταν απών. Καθώς άκουγα  
την Πόλυ μόλις και μετά δυσκολίας να  
τελειώνει τον μακρύ διάλογο που είχε,  
σκέφτηκα ότι δεν θα ήθελα να ήμουν  
στην θέση της.

«Πώς μπορεί ένα άτομο να τραγου-  
δήσει ένα ντουέτο από μόνο του;» Είπε  
η καθηγήτρια με κάποια δόση χιούμορ;  
«Πόλυ, μπορείς να βρεις κάποιον να  
κάνει τον επόμενο διάλογο μαζί σου».

Όταν της ψιθύρισα, «Θέλεις να δια-  
βάσεις τον διάλογο μαζί μου;» το πρό-  
σωπο της Πόλυ γέμισε χαρά. «Ω ναι,  
σ' ευχαριστώ!» μου ψιθύρισε κι αυτή.  
Διαβάσαμε τον επόμενο διάλογο μαζί  
και η Πόλυ με ευχαρίστησε για άλλη  
μια φορά. Κατόπιν, καθώς έδωσα όλη  
μου την προσοχή σε αυτά που μας εξη-  
γούσε η καθηγήτρια όσον αφορά την  
καθομιλουμένη γλώσσα στα Ιαπωνικά,  
η συζήτησή μου με την Πόλυ μπήκε  
στην άκρη.

Όταν τελικά κτύπησε κουδούνι  
και ενώ εγώ τοποθετούσα το βιβλίο  
και τις σημειώσεις στην τσάντα μου,  
η Πόλυ έσκυψε προς το μέρος μου και  
μου έδωσε ένα μικρό σημείωμα. Μόλις  
βγήκα απ' την αίθουσα, διάβασα το

σημείωμα που έλεγε:

«Αγαπητή μου Έλσα, σε ευχαριστώ  
που διάβασες τον διάλογο μαζί μου  
σήμερα! Σου εύχομαι καλή αποφοίτηση!  
Θα τα πας μια χαρά!»

Αν και ποτέ μου δεν είχα ξαναμιλή-  
σει με αυτή τη συμφοιτήριά μου, απλώς  
και μόνο επειδή διάβασα τον διάλογο  
μαζί της, αυτή βρήκε την ευκαιρία να  
με ενθαρρύνει με αυτό το σημείωμα.  
Ένοιωσα ότι ο Θεός ήθελε να μου υπεν-  
θυμίσει ότι δεν ήμουν μόνη μου και ότι  
Αυτός έδινε σημασία ακόμα και στις πιο  
απλές λεπτομέρειες της ζωής μου.

Ελπίζω πως οποιαδήποτε φορά,  
κάποιος μου δείχνει καλοσύνη, να  
βρίσκω κι εγώ την ευκαιρία να δείχνω  
τη δική μου εκτίμηση, όπως έκανε και  
η Πόλυ. Ελπίζω ότι κι εγώ επίσης θα  
μπορώ να αναζητώ εκείνες τις καθημε-  
ρινές ευκαιρίες ώστε να γίνομαι ένας  
διάυλος της αγάπης του Θεού προς τους  
άλλους.

Η ΕΛΣΑ ΣΙΚΡΟΦΣΚΙ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕ-  
ΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ. ΖΕΙ ΜΕ  
ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΣΤΗΝ  
ΝΟΤΙΑ ΤΑΪΒΑΝ. ■

# ΚΑΛΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΑΓΑΘΟΣΥΝΗ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ

ΟΤΑΝ Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ ΑΝΑΦΕΡΟΤΑΝ ΣΕ ΜΙΑ ΕΥΣΕΒΗ ΖΩΗ, ΑΝΑΦΕΡΕ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΑΠΟΚΑΛΟΥΣΕ «ΕΡΓΑ ΤΗΣ ΣΑΡΚΑΣ», που περιλάμβαναν πράγματα όπως η εχθρότητα, οι φιλονικίες, η ζήλεια, οι θυμοί και ο φθόνος.<sup>1</sup> Κατόπιν συνέχιζε με το ότι ο **Καρπός του Πνεύματος είναι η αγάπη, η χαρά, η ειρήνη, η υπομονή, η καλοσύνη, η αγαθοσύνη, η πιστότητα, η ηπιότητα, η εγκράτεια. Εναντία σ' αυτά δεν υφίσταται νόμος.**<sup>2</sup> Ο καρπός του Πνεύματος είναι το αποτέλεσμα του Αγίου Πνεύματος μέσα μας, το οποίο μας κάνει να αναπτυχθούμε σε ευσέβεια και να γίνουμε μιμητές του Χριστού.

Μέσα σ' αυτή τη λίστα του Παύλου, βρίσκουμε δύο μορφές απ' τον καρπό του Πνεύματος που πάνε χέρι-χέρι,

την αγαθοσύνη και την καλοσύνη. Διαβάζοντας αυτά που έχουν να μας πουν οι Γραφές για αυτές τις δύο ιδιότητες, μαθαίνουμε ότι και οι δύο περιγράφονται ως χαρακτηριστικά της φύσης του Θεού.

**Αγαθός και ευθύς είναι ο Κύριος.**<sup>3</sup> Όταν όμως, φανερώθηκε η καλοσύνη και η φιλανθρωπία του Σωτήρα μας Θεού, όχι από έργα δικαιοσύνης, που εμείς πράξαμε, αλλά σύμφωνα με το έλεός Του μας έσωσε.<sup>4</sup>

Επειδή ο Θεός είναι αγαθός και καλός και μας έχει δείξει τη δική Του αγαθοσύνη και καλοσύνη, μέσω της εξιλαστήριας θυσίας του Ιησού, που μας αφαίρεσε την ενοχή της αμαρτίας μας, έτσι κι εμείς με τη σειρά μας έχουμε κληθεί να είμαστε αγαθοί και καλοί στους άλλους.

Γίνεστε δε, ο ένας στον άλλον, χρήσιμοι, εύσπλαχνοι, συγχωρώντας ο ένας τον άλλον, όπως και ο Θεός συγχώρησε εσάς διαμέσου του Χριστού.<sup>5</sup>

Η αγαθοσύνη και η καλοσύνη μοιάζουν πάρα πολύ μεταξύ τους και οι όροι αυτοί χρησιμοποιούνται συχνά με εναλλακτικό τρόπο. Και οι δύο τους, εκφράζουν μια ενεργή επιθυμία να βοηθήσουν να εκπληρωθούν οι ανάγκες των άλλων. Ο Τζέρι Μπρίτζες γράφει:

1. βλ. Γαλάτες 5:19-21
2. Γαλάτες 5:22-23
3. Ψαλμός 25:8
4. Τίτος 3:4-5
5. Εφεσσίους 4:32
6. Jerry Bridges, *The Practice of Godliness* (Colorado Springs: Navpress, 2010), 215.

7. Λουκά 6:35
8. βλ. Κορινθίους Β' 5:17
9. Φιλιππησίους 2:4
10. Kelly Minter, *The Fitting Room* (Colorado Springs: David C. Cook, 2011), 139.





Η αγαθοσύνη είναι μια ειλικρινής επιθυμία για την ευτυχία των άλλων. Η καλοσύνη είναι η δραστηριότητα που προωθεί αυτή την ευτυχία. ... Η καλοσύνη είναι αγαθοσύνη σε δράση – με λόγια και πράξεις.<sup>6</sup>

Η αγαθοσύνη και η καλοσύνη δεν είναι κάτι που δείχνουμε σε εκείνους που αγαπάμε μόνο, αλλά σε όλους – ακόμα και σε κάποιον που ίσως να παρουσιάζεται ως αντίπαλος ή εχθρός, επειδή όταν το κάνουμε αυτό, μιμούμαστε την αγαθοσύνη του Θεού. Ο Ιησούς το ξεκαθάρισε αυτό, όταν είπε: **Εσείς, όμως, αγαπάτε τούς εχθρούς σας, και να αγαθοποιείτε, και να δανείτε, χωρίς να ελπίζετε σε καμιά απολαβή- και ο μισθός σας θα είναι μεγάλος, και θα είστε γιοι του Υψίστου- επειδή, Αυτός είναι αγαθός προς τους**

**αχάριστους και πονηρούς.<sup>7</sup>**

Βέβαια, από τη φύση μας, τείνουμε να επιδεικνύουμε περισσότερη καλοσύνη προς εκείνους που γνωρίζουμε και είναι πιο κοντά μας, όμως το κάλεσμά μας είναι να αναπτύξουμε μια ευγενική και καλή ιδιοσυγκρασία ώστε να είμαστε ευαίσθητοι προς τους άλλους και πρόθυμοι να κάνουμε εκείνες τις πράξεις που εκδηλώνουν αγάπη.

Ως πιστοί, είμαστε νέες κτίσεις εν Χριστώ,<sup>8</sup> έχουμε μεταμορφωθεί με το Άγιο Πνεύμα και έχουμε κληθεί να κάνουμε καλό παντού, όπως έκανε και ο Ιησούς. Αυτός ήταν αφοσιωμένος στο καλό της ανθρωπότητας και μετέτρεψε αυτή την αφοσίωση σε πράξη με το να αγαπά, να φροντίζει και να ενεργεί με έναν τρόπο που επιδείκνυε αγαθοσύνη, καλοσύνη και φροντίδα για τους άλλους.

Συχνά, η αγαθοσύνη και η καλοσύνη εκδηλώνονται σε μεγαλύτερο βαθμό, όταν υφίστανται κάποιου είδους επείγουσες ανάγκες ή μια τεράστια ανάγκη που κάνει τους ανθρώπους, είτε είναι Χριστιανοί είτε όχι, να κάνουν κάτι για να βοηθήσουν τους άλλους. Πολλοί από εμάς, σε μια έκτακτη ανάγκη θα βοηθήσουμε, το οποίο όπως και να 'χει, είναι ευγενικό και καλό, όμως η βιβλική κατανόηση αυτού του καρπού του Πνεύματος πάει ακόμα πιο μακριά. Είναι μια μεταμόρφωση απ' τη φυσική μας τάση να νοιαζόμαστε μόνο για τον εαυτό μας, να είμαστε εγωιστές και να νοιαζόμαστε μόνο για τις δικές μας ανάγκες, προς μια ευσεβή φύση, επηρεασμένη απ' το Άγιο Πνεύμα, που νοιάζεται και είναι πρόθυμη να κάνει κάτι για τις ανάγκες των άλλων. Έχει να κάνει με μια μεταμόρφωση που τείνει να μας προσδώσει μια βαθειά επιθυμία να αντανακλούμε τον Χριστό.

Το να είμαστε καλοκάγαθοι και καλοσυνάτοι με τους άλλους, εννοείται ότι είναι κάτι που πρέπει να συμβαίνει

καθημερινά και όχι σε ένα σποραδικό περιστατικό όταν κάνουμε κάτι το ασυνήθιστο ή το ηρωικό. Οι περισσότερες ευκαιρίες μας για μια παρατεταμένη καλοσύνη που κάνει καλό στους άλλους, ανευρίσκονται στις απλές καθημερινές δραστηριότητες.

Η Γραφή μας διδάσκει να μην αποβλέπουμε στα δικά μας ενδιαφέροντα μόνο, αλλά και τα ενδιαφέροντα των άλλων.<sup>9</sup> Και αυτό απαιτεί έναν αγώνα, ενάντια στην έμφυτη μας εγωιστικότητα και με το να ενεργούμε σκόπιμα με τρόπους που αντιβαίνουν στην ανθρώπινη φύση μας. Τα περισσότερα πράγματα που κάνουμε για να γίνουμε περισσότερο μιμητές του Χριστού κονταροχτυπιούνται με την ανθρώπινη φύση μας. Το να πασχίζουμε να μοιάσουμε περισσότερο με τον Ιησού απαιτεί μια αλλαγή καρδιάς, σκεπτικού και πράξεων, επειδή οι αλλαγές αυτές πρέπει να εδραιωθούν βαθειά μέσα μας.

Η συγγραφέας Κέλυ Μίντερ έγραψε:

**Αντιλήφθηκα πόσο κεντρικό ρόλο παίζει η καρδιά σε όλες [τις αρετές]. Απλά δεν υπάρχει τρόπος να αποσυνδέσω την καρδιά μου απ' τις πράξεις μου, ειδικά όταν έχει να κάνει με τα χαρακτηριστικά του Ιησού. Αν η καρδιά μου είναι γεμάτη περηφάνια και υπεροψία, δεν πρόκειται να επιδείξω έλεος και υπομονή σε όσους συναντώ. Όταν η καρδιά μου είναι γεμάτη από ζήλεια και θυμό, η καλοσύνη και η συγχώρεση δεν θα υφίστανται στη ζωή μου. Ενώ αντιθέτως, όταν ο Θεός έχει μαλακώσει τις καρδιές μας, μας έχει ταπεινώσει και μας έχει ευθυγραμμίσει με το δικό Του Πνεύμα, τότε θα μας είναι δύσκολο να σταματήσουμε τη μετάδοση της καλοσύνης, της χαράς και της αγάπης.<sup>10</sup>**

Με τι μοιάζουν η αγαθότητα και η καλοσύνη; Εμφανίζονται στην ομιλία μας όταν τα λόγια που λέμε στους



άλλους είναι αναμειγμένα με αγάπη και στοργή για αυτούς, όταν τους ακούμε με προσοχή, στο τι έχουν να μας πουν, όταν τους δίνουμε όλη μας την προσοχή, ενώ θα προτιμούσαμε να κάνουμε κάτι άλλο. Τις αναγνωρίζουμε σε εκείνους που δείχνουν αυτοθυσία, που δίνουν απ' τα υπάρχοντά τους, τον χρόνο τους ή την προσοχή τους σε κάποιον που έχει ανάγκη. Δείχνουν γνήσιο ενδιαφέρον και έγνοια για τους άλλους. Γυρνάνε το άλλο μάγουλο όταν κάποιος τους πληγώνει. Μας βοηθάνε να κρατήσουμε το στόμα μας κλειστό όταν κάποιος μας έχει πει κάτι προσβλητικό ή οδυνηρό. Δεν επιδιώκουν αντεκδίκηση, αλλά συγχώρεση. Τόσο η αγαθοσύνη όσο και η καλοσύνη πηγάζουν από καρδιές που είναι γεμάτες με αγάπη, συμπόνια και έλεος.

Οι καλοκάγαθοι άνθρωποι δεν κουτσομπολεύουν. Δεν προδίδουν την εμπιστοσύνη. Επιδεικνύουν υπομονή. Δεν είναι εγωκεντρικοί. Δεν θυμώνουν εύκολα ούτε εκρηγνυνται. Δεν μιλάνε συνεχώς για τον εαυτό τους, ούτε τραβάνε την προσοχή πάνω τους. Δεν είναι μικροπρεπείς.<sup>11</sup>

Μια και θέλουμε να είμαστε μιμητές

11. Ibid., 137.

12. Ματθαίου 25:34-40

του Χριστού, είναι μια πρόκληση για μας να δίνουμε τη ζωή μας για τους άλλους. Αυτό σημαίνει να δίνουμε απ' το χρόνο μας στους άλλους, όπως στο ταίρι μας, στα παιδιά μας και άλλα αγαπημένα μας πρόσωπα, ώστε αυτοί να νοιώθουν αγαπημένοι και πολύτιμοι. Μπορεί να σημαίνει απλά πράγματα, όπως το να πλένουμε τα πιάτα, να βγάζουμε έξω τα σκουπίδια ή να παίζουμε εμείς με τα παιδιά ώστε να μπορεί να ξεκουραστεί ο/η σύζυγός μας. Σημαίνει επίσης το να είμαστε καλοί με εκείνους που δεν είναι μέρος της οικογένειάς μας, ούτε είναι γνωστοί μας. Σημαίνει να δείχνουμε καλοσύνη με το να προσφέρουμε σε εκείνους που το έχουν ανάγκη, ακόμα και αν μας είναι πολύ δύσκολο να το κάνουμε. Να λέμε έναν καλό λόγο σε κάποιον, ακόμα και όταν εμείς οι ίδιοι περνάμε πολύ δύσκολα, και υπάρχουν και άλλοι αμέτρητοι τρόποι που μπορούμε να δείχνουμε καλοσύνη στους γύρω μας.

Καλοσύνη σημαίνει λόγια αγάπης και πράξεις φροντίδας. Είναι το να έχουμε συμπνετική καρδιά και να κάνουμε τη συμπόνια και την αγάπη μας πράξη. Όλοι μας έχουμε ευκαιρίες να είμαστε καλοί με τους άλλους στη διάρκεια της ημέρας μας. Μπορούμε

να προσφέρουμε έναν ευγενικό λόγο, να δώσουμε ένα χέρι βοήθειας, να κάνουμε μια πράξη – ίσως και όταν αυτά περνάνε απαρατήρητα, με σκοπό να ενεργούμε με αγάπη και να κάνουμε τη ζωή των άλλων πιο ευχάριστη. Σίγουρα θα μας πάρει χρόνο και προσπάθεια και μερικές φορές θα μας κοστίσει και οικονομικά, όμως αξίζει την θυσία, καθώς αντικατοπτρίζει την αγάπη του Ιησού στους άλλους και ευχαριστεί τον Κύριο.

Ο Ιησούς μας έδωσε μια ιδέα για το πόσο σπουδαίο θεωρεί ο Θεός το να δείχνουμε αγαθοσύνη και καλοσύνη, με τα παρακάτω λόγια Του, όσον αφορά την επερχόμενη μέρα της κρίσης:

**Τότε, ο βασιλιάς θα πει σ' αυτούς που θα είναι από τα δεξιά του: Ελάτε, οι ευλογημένοι τού Πατέρα μου, κληρονομήστε τη βασιλεία, που είναι ετοιμασμένη σε σας από τη δημιουργία τού κόσμου· επειδή, πείνασα, και μου δώσατε να φάω· διψασα και μου δώσατε να πιω· ξένος ήμουν, και με φιλοξενήσατε· γυμνός ήμουν, και με ντύσατε· ασθένησα, και με επισκεφθήκατε· σε φυλακή ήμουν, και ήρθατε σε μένα. Τότε, οι δίκαιοι θα του απαντήσουν, λέγοντας: Κύριε, πότε σε είδαμε να πεινάς, και σε θρέψαμε; Ή, να διψάς, και σου δώσαμε να πιεις; Και πότε σε είδαμε ξένον, και σε φιλοξενήσαμε; Ή γυμνό, και σε ντύσαμε; Και πότε σε είδαμε ασθενή ή σε φυλακή, και ήρθαμε σε σένα; Και απαντώντας ο βασιλιάς, θα τους πει: Σας διαβεβαιώνω, καθόσον το αυτό κάνατε σε έναν από τούτους τούς ελάχιστους αδελφούς μου, το κάνατε σε μένα».<sup>12</sup>**

Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■



ΣΗΜΕΙΑ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟ

# ΚΑΛΟΣΥΝΗ

Η καλοσύνη είναι η γλώσσα που μπορούν και ακούν οι κωφάλαλοι και μπορούν να δουν οι τυφλοί. — *Μαρκ Τουέν (1835–1910)*

\*

Δεν μπορείς να κάνεις μια καλοσύνη πάρα πολύ νωρίς, επειδή ποτέ δεν ξέρεις πόσο νωρίς θα έλθει το πάρα πολύ αργά. — *Ραλφ Ουάλντο Έμερσον (1803–1882)*

\*

Διαφύλαξε καλά μέσα σου εκείνον τον θησαυρό που λέγεται καλοσύνη. Γνώριζε πώς να δίνεις χωρίς δισταγμό, πώς να χάνεις χωρίς να το μετανιώνεις, πώς να αποκτάς χωρίς μικροπρέπεια. — *Τζορτζ Σαντ (1804–1876)*

\*

Ένα ζεστό χαμόγελο είναι η οικουμενική γλώσσα της καλοσύνης. — *Γουίλιαμ Άρθουρ Γουάρντ (1921–1994)*

\*

Η συνεχής καλοσύνη μπορεί να εκπληρώσει πολλά. Όπως ο ήλιος κάνει τον πάγο να λιώσει, η καλοσύνη εξαεμίζει την παρεξήγηση, τη δυσπιστία και την εχθρότητα. — *Άλμπερτ Σβάιτσερ (1875–1965)*

\*

Η διαφάνεια, η ειλικρίνεια, η καλοσύνη, η επιμέλεια, ακόμα και το χιούμορ, φέρνουν πάντοτε αποτελέσματα

σε κάθε επιχείρηση. — *Τζον Γκέρζεμα (γεννημένος το 1961)*

\*

Φέρε σε πέρας μια τυχαία πράξη καλοσύνης, χωρίς καμία προσδοκία για ανταμοιβή, γνωρίζοντας με σιγουριά, ότι μια μέρα κάποιος μπορεί να κάνει το ίδιο και για σένα. — *Νταϊάνα, Πριγκίπισσα της Ουαλίας (1961–1997)*

\*

Η αγάπη και η καλοσύνη δεν πάνε ποτέ χαμένες. Πάντα κάνουν τη διαφορά. Ευλογούν εκείνον που τις αποδέχεται και ευλογούν εσένα, τον δότη. — *Μπάρμπαρα ντε Άντζελις (γεννημένη το 1951)*

\*

Να θυμάστε πως δεν υπάρχει κάτι τέτοιο, όπως μια μικρή πράξη καλοσύνης. Η κάθε πράξη δημιουργεί έναν κυματισμό χωρίς λογικό τέλος. — *Σκοτ Άνταμς (γεννημένος το 1957)*

\*

Κάποιος που είναι καλοσυνάτος, είναι συμπονετικός και ευγενικός με τους άλλους. Νοιάζεται για το τι νοιώθουν οι άλλοι και έχει ευγενική συμπεριφορά. Το έχει μέσα του το να βοηθάει. Η καλοσύνη συγχωρά τις αδυναμίες και τα σφάλματα των άλλων. Η καλοσύνη επεκτείνεται σε όλους – τους ηλικιωμένους και τους νέους, εκείνους

που είναι είτε χαμηλού επιπέδου είτε υψηλού και ακόμα και τα ζώα. — *Έζρα Ταφτ Μπένσον (1899–1994)*

\*

Οι καλοσυνάτοι άνθρωποι είναι ο καλύτερος τύπος ανθρώπων. — *Συγγραφέας άγνωστος*

\*

Οπουδήποτε υπάρχει μια ανθρώπινη ύπαρξη, υπάρχει ευκαιρία για καλοσύνη. — *Σενέκα ο Νεώτερος (1 π.Χ - 65 μ.Χ.)*

\*

Με την καλοσύνη μπορείς να καταφέρεις αυτό που δεν μπορείς να καταφέρεις με τη βία. — *Πούμπλιους Σύρος (1ος αιώνας π.Χ.)*

\*

Πάντα να είστε λίγο περισσότερο καλοσυνάτοι απ' ό,τι χρειάζεται. — *Τ.Μ. Μπάρι (1860–1937)*

\*

Η καλοσύνη είναι πιο σημαντική απ' τη σοφία και η αναγνώρισή της, είναι η αρχή της σοφίας. — *Τεοντόρ Ισαάκ Ρούμπιν (1923–2019)*

\*

Μια απλή πράξη καλοσύνης απλώνει ρίζες προς όλες τις κατευθύνσεις και οι ρίζες αυτές ξεπετάγονται και γίνονται νέα δένδρα. — *Αμέλια Έρχατ (1897–1937)*

\*

Πόσο όμορφη μπορεί να γίνει η μέρα όταν την αγγίζει η καλοσύνη! — *Τζορτζ Έλιστον (1883–1946)*

\*

Κάποιος που γνωρίζει πώς να δείχνει και πώς να λαμβάνει καλοσύνη θα είναι ένας φίλος καλύτερος από όλα τα υπάρχοντα του κόσμου. — *Σοφοκλής (496–406 π.Χ.)* ■

# ΦΥΤΕΥΤΕΣ ΔΕΝΔΡΩΝ



**ΓΙΑ ΑΡΚΕΤΑ ΧΡΟΝΙΑ**, ήμουν μέλος μιας θεατρικής ομάδας που συχνά παρουσίαζε εκείνο το εμπνευσμένο αλληγορικό έργο «Ο Άνθρωπος Που Φύτευε Δένδρα». Είναι η ιστορία του Ελζεάρντ Μπουφιέ, έναν ηλικιωμένο βοσκό, που από μόνος του κατάφερε να αναδασώσει μια μεγάλη περιοχή της Νότιας Γαλλίας με το να φυτεύει ένα δένδρο τη φορά καθώς έβοσκε τα πρόβατά του. Αυτή η ιστορία γυρίστηκε σε κινούμενα σχέδια και πήρε το Πρώτο Βραβείο,<sup>1</sup> μια παραγωγή του BBC και έχει εμπνεύσει αμέτρητους ανθρώπους να αρχίσουν να φυτεύουν δένδρα, από τότε που πρωτοδημοσιεύτηκε η ιστορία αυτού του βοσκού, απ' τον Ζαν Τζιόντο το 1953.

Άτομα όπως ο Τζάνταβ Πάινγκ, που φυτεύει ακόμα δένδρα τα τελευταία 30 χρόνια στη χώρα που ζει, το Άσασ της Ινδίας,<sup>2</sup> Λόγω της έλλειψης δένδρων, το νησί μέσα στη κοιλάδα που διασχίζει ο Ποταμός Βραχμαπούτρα πλημμυρίζει κάθε χρόνο και προξενεί μεγάλη καταστροφή στις σοδειές, τα σπίτια και γενικά τις ζωές των ανθρώπων εκεί. Ο Τζάνταβ αποφάσισε να μεταμορφώσει εκείνο το έρημο νησί με το να φυτεύει δένδρα, με αποτέλεσμα όλη εκείνη η περιοχή να έχει μετατραπεί σε μία ζούγκλα από δένδρα, μια περιοχή με πάνω από 5.500 στρέμματα έκταση – μεγαλύτερη και απ' το Σέντραλ Παρκ της Νέας Υόρκης.

Τα δένδρα αυτά έχουν ωφελήσει τα μέγιστα τη γύρω περιοχή. Ξανάρχισαν οι αγροτικές καλλιέργειες, οι πλημμύρες στην περιοχή έχουν σταματήσει και η άγρια ζωή όπως οι ρινόκεροι, οι ελέφαντες και οι τίγρεις έχουν εγκατασταθεί ξανά εκεί. Και επίσης συνεχίζει να έχει ένα όραμα για το μέλλον, επειδή θέλει να βάλει την περιβαλλοντική επιστήμη στο πρόγραμμα μαθημάτων και στα σχολεία επίσης και ο κάθε μαθητής να φυτεύει και να φροντίζει από ένα δένδρο.

1. Δείτε την εδώ:

[https://www.youtube.com/watch?v=aY\\_zuNtf3\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=aY_zuNtf3_g)

2. Μάθετε περισσότερα για τον Τζάνταβ Πάινγκ εδώ:

<https://www.youtube.com/watch?v=HkZDSqyE1do>

3. Μάθετε περισσότερο για την Ουανγκάρι Ματάι εδώ:

<https://www.youtube.com/watch?v=yC9wZTJmDqA>

Αυτό δε σημαίνει ότι του ήταν εύκολο να κάνει αυτό που έκανε. Για χρόνια, έχει βρεθεί αντιμέτωπος με άπληστους λαθροκνηγούς, διεφθαρμένους πολιτικούς και υλοτόμους, όμως λέει, «Αν και δεν γνωρίζω ποιο είναι ακριβώς το κέρδος μου απ' όλο αυτό το εγχείρημα, νοιώθω πολύ ευτυχής όταν φυτεύω δένδρα και θα συνεχίσω να το κάνω μέχρι να πεθάνω».

Μία άλλη γυναίκα, που και αυτή άλλαξε τον κόσμο με τον τρόπο της, ήταν η Ουανγκάρι Ματάι, από την Κένυα, που κέρδισε το Βραβείο Νόμπελ για την περιβαλλοντική της αναδάσωση και το έργο της για κοινοτική ανάπτυξη.<sup>3</sup>

Όταν η Ουανγκάρι ήταν έφηβη, πήγαινε σε ένα Χριστιανικό σχολείο, όπου ήταν ενεργό μέλος της Λεγεώνας της Μαρίας που ασχολείτο με αγροτικά εγχειρήματα και το μόντο τους ήταν «Υπηρέτα τον Θεό με το να υπηρετείς τους συνανθρώπους σου». Όταν ήταν γύρω στα είκοσι, κέρδισε μια υποτροφία για να σπουδάσει στο Πανεπιστήμιο Πίτσμπουργκ στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου συνάντησε και άλλους ακτιβιστές που προσπαθούσαν να κάνουν κάτι για την ατμοσφαιρική ρύπανση στην πόλη και είδε ότι οι προσπάθειές τους επέφεραν σημαντική αλλαγή. Εγώ ο ίδιος μεγάλωνα στο Πίτσμπουργκ εκείνη την εποχή και μπορώ να ομολογήσω ότι υπήρχε σημαντική αλλαγή στην ποιότητα του αέρα από τις προσπάθειες αυτής της ομάδας.

Όταν επέστρεψε στην Κένυα, η Ουανγκάρι προσπάθησε πάρα πολύ να βελτιώσει τις συνθήκες διαβίωσης των γυναικών. Ξεκίνησε ένα Κίνημα με την ονομασία Πράσινη Ζώνη, που σκοπό είχε να βοηθάει τις γυναίκες να είναι επαρκείς από μόνες τους, με το να μεγαλώνουν δενδρύλλια από ντόπιους σπόρους. Η ομορφιά του εγχειρηματός της βρίσκεται στην απλότητά του. Στο βιβλίο της *Unbowed* αναφέρει: «Όπως έλεγα στους δασολόγους και τις γυναίκες, δεν χρειάζεσαι κάποιο δίπλωμα για να φυτέψεις ένα δένδρο».

Το Κίνημά της με το όνομα Πράσινη Ζώνη μεγαλούργησε με την συνδρομή κι άλλων διεθνών συμμετοχών, όπως τη Δασική Κοινότητα της Νορβηγίας και με το πέρασμα των χρόνων, αντιπρόσωποι από 15 χώρες ήλθαν να δούνε και να μάθουν πώς μπορούσαν κι αυτοί να εφαρμόσουν παρόμοια





εγχειρήματα στις χώρες τους ώστε να αντιμετωπίσουν την απερίημωση, την αποψίλωση των δασών, τη λειψυδρία και τη λιμοκτονία.

Τώρα, εκατομμύρια δένδρα έχουν μεγαλώσει χάρη σ' αυτές τις προσπάθειες και πολλές άλλες πρωτοβουλίες έχουν αναδυθεί από αυτήν, όπως και η Εκστρατεία των Ηνωμένων Εθνών για ένα Δισεκατομμύριο Δένδρα.

Η Ουανγκάρι Ματάι, απεβίωσε το 2011, σε ηλικία 71 χρόνων, όμως η φωνή της συνεχίζει να ακούγεται και σήμερα. Στο βιβλίο της *Replenishing the Earth (Αναπληρώνοντας τη Γη)*, το 2010, που είναι σαν την αποχαιρετιστήρια ομιλία της, μας εμπνέει να αναλάβουμε δράση, «Όλοι μας πρέπει να εργαστούμε σκληρά για να κάνουμε τη διαφορά στις γειτονιές μας, τις περιοχές μας και τις χώρες μας και γενικά σε όλο τον κόσμο. Αυτό σημαίνει να συνεργαζόμαστε ο ένας με τον άλλον και να γινόμαστε καλύτεροι εκπρόσωποι της αλλαγής».

Όμως τι έχει να κάνει η αναδάσωση με σένα κι εμένα, αφού οι περισσότεροι από εμάς, σπάνια φυτεύουμε δένδρα. Έχει να κάνει με το ότι πρέπει κι εμείς να κάνουμε το μέρος μας ώστε ο κόσμος να γίνει ένα καλύτερο μέρος. Το πρώτο βήμα ίσως να είναι με το να βρούμε ποια είναι τα «δένδρα» μας, και μετά να τα φροντίσουμε καθώς μεγαλώνουν.

Ο Ιησούς ίσως να το είχε θέσει κάπως έτσι: «Η βασιλεία των ουρανών είναι σαν κάποιον που φυτεύει δένδρα σε έναν έρημο τόπο και τα βοηθά να μεγαλώσουν μέχρι να γίνουν ένα τεράστιο δάσος που εμπλουτίζει τη γη ώστε να αποφέρει

πολύ καρπό».

Έτσι αν μερικές φορές νοιώθετε απογοητευμένοι με τον κόσμο και την κατάστασή του, μην τα παρατάτε! Μερικές φορές μπορεί να νοιώσουμε απογοήτευση απ' το μέγεθος του έργου και σκεπτόμαστε, *Ποιος είμαι εγώ; Τι μπορώ να κάνω; Φαίνεται λες και ένα άτομο δεν μπορεί να κάνει τίποτα για να αλλάξει τα πράγματα προς το καλύτερο, γιατί λοιπόν να προσπαθήσω;*

Όμως άνθρωποι όπως ο Τζάνταβ Πάινγκ, η Ουανγκάρι Ματάι ή ο Ελζεάρντ Μπουφιέ, μας δείχνουν πως ένα άτομο μπορεί να αλλάξει τον κόσμο! Ίσως να μην μπορείς να αλλάξεις όλον τον κόσμο, όμως μπορείς να αλλάξεις το δικό σου μέρος του κόσμου, αρχίζοντας με τη δική σου καρδιά, τον δικό σου νου και τη δική σου ζωή.

Ίσως στην αρχή να δείχνει σαν ένα μικροσκοπικό μπουμπουκάκι, απλά ένα ασήμαντο μικρό πράσινο βλαστάρι. Τι είναι αυτό, μπροστά στο δάσος που χρειάζεται; Λοιπόν, είναι η αρχή του θαύματος μιας νέας ζωής, που θα μεγαλοουργήσει, θα ανθίσει και όταν δυναμώσει θα γίνει ένα εντελώς νέο «δένδρο», μια εντελώς νέα ζωή και ίσως κάποια μέρα ένας εντελώς νέος κόσμος!

Ο ΚΙΟΥΡΤΙΣ ΠΗΤΕΡ ΒΑΝ ΓΚΟΡΝΤΕΡ ΕΙΝΑΙ ΣΕΝΑΡΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΜΙΜΟΣ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΠΕΡΑΣΕΙ 47 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ 10 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ Η ΠΟΛΙΝ ΖΟΥΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ. ■

# ΔΕΝ ΤΟ ΜΕΤΑΝΙΩΣΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΡΟΥΘ ΜΑΓΚΙ



ΉΤΑΝ ΔΕΥΤΕΡΑ ΠΡΩΙ και δεν είχε περάσει ούτε μια ώρα, αφότου είχα πιάσει δουλειά, όταν κοίταξα την ηλεκτρονική αλληλογραφία μου. Η λέξη «Λυπηρό» ήταν ο τίτλος στην αρχή ενός προσωπικού μηνύματος το οποίο άνοιξα γεμάτη περιέργεια. Η λέξη «Λυπηρό» δεν μπορεί να περιγράψει το τι ανέφερε το μήνυμα αυτό όταν το διάβασα. Έμαθα ότι ο φίλος μας ο Ρόη είχε πεθάνει την προηγούμενη μέρα. Έκανε ποδηλασία με τη γυναίκα του το απόγευμα της Κυριακής όταν τον κτύπησε ένα φορτηγάκι και τον εγκατέλειψε. Το γεγονός αυτό δεν μπορούσα να το βγάλω απ' τον νου μου και λειτουργούσα μέσα σε μια ομίχλη όλη μέρα.

Το βράδυ της ίδιας ημέρας, αφού ο σύζυγός μου ο Ντέιβιντ και εγώ είχαμε δειπνήσει, τα λέγαμε μεταξύ μας. «Νομίζω πως ο Ρόη δεν ένοιωθε άσχημα για τίποτα», του είπα, και τα λόγια μας ήταν λίγα, λόγω του ενδιαμέσου συλλογισμού και σιωπής. «Έζησε μια ζωή γεμάτη με σκοπό και πάθος». Για πολλά χρόνια, πηγαίναμε στην ίδια εκκλησία με τον Ρόη και την οικογένειά του πριν μετακομίσουν σε μια άλλη μικρή πόλη. Τα τελευταία χρόνια, τους είχαμε δει λίγες φορές, όμως πάντα τα λέγαμε μεταξύ μας τις φορές εκείνες που συναντιόμαστε.

Η εκκλησία που πήγαινε ο Ρόη χωρούσε τριακόσια άτομα, όμως εκείνη την Πέμπτη το απόγευμα, συγκεντρώθηκαν πάνω από χίλια άτομα για να τιμήσουν τη ζωή του Ρόη. Ο Ντέιβιντ κι εγώ καθίσαμε έξω απ' την εκκλησία, μαζί με εκατοντάδες άλλους, και βλέπαμε την τελετή πάνω σε μια μεγάλη οθόνη. Οι τρεις



γιοι του, οι δύο έφηβοι και ο τρίτος γύρω στα είκοσι, αναφέρθηκαν σε έναν στοργικό, πρόσχαρο και αποφασιστικό πατέρα, καθώς διάβαζαν τα αποχαιρετιστήρια γράμματα που του είχαν γράψει. Ο πιο στενός του φίλος αναφέρθηκε στον Ρόη ως ένα άτομο που δεν είχε επιφανειακές σχέσεις. «Αν είχες μιλήσει με τον Ρόη, έστω και για πέντε λεπτά, τον θεωρούσες σαν τον καλύτερό σου φίλο», είπε και όλοι οι παρευρισκόμενοι εκεί επιβεβαίωσαν τα λόγια του.

Στην οθόνη, προβάλλονταν συλλυπητήρια σημειώματα, από την επιχείρηση που εργαζόταν, από πάστορες διαφόρων εκκλησιών και από φίλους του στην τοπική κοινότητα και όλα τα μηνύματα αυτά, ζωγράφιζαν την πλήρη εικόνα ενός σκληρά εργαζόμενου, χαρούμενου και αυθεντικού ανθρώπου – του οποίου ο χαρακτήρας ισορροπούσε ανάμεσα σε ταπεινότητα και δυναμισμό, απλοϊκότητα και σοφία, αλήθεια και αγάπη. Με μια ακατανόητη ικανότητα να προσφέρει, καθοδηγούσε άτομα και ομάδες, εμπνέοντάς τους με το όραμά του. Είτε επρόκειτο για μια πρωτοβουλία της εκκλησίας ή στο να βοηθήσει την ομάδα χόκεϋ του γιου του να τα πάει καλά ή για να συγκεντρώσουν χρήματα και να στείλουν τα παιδιά στην κατασκήνωση, πάντα είχε τον τρόπο του να πείθει ότι όλα είναι δυνατά.

Η χήρα του Ρόη παρευρίσκονταν εκεί και στο τέλος χαιρέτησε τους εκατοντάδες παρευρισκόμενους, που είχαν έλθει να την συλλυπηθούν. «Βοήθησε πάρα πολύ τον σύζυγό μου, όταν δεν είχε δουλειά και θα έπρεπε να πάρει αποφάσεις για το μέλλον του», της είπα

Στο τέλος της ημέρας, ας μην υπάρχουν ούτε δικαιολογίες, ούτε επεξηγήσεις, ούτε τύψεις. — *Στηβ Μαράμπολι (Γεννημένος το 1975)*

Ποτέ μην νοιώθετε τύψεις. Αν είναι καλό, είναι υπέροχο. Αν είναι άσχημο, είναι εμπειρία. — *Ελεανόρ Χίμπερτ (1906-1993)*

Σας φέρθηκε ο κόσμος αυτός τόσο καλά ώστε να πρέπει φύγετε με λύπη; Εκεί που πάμε, υπάρχουν καλύτερα πράγματα απ' αυτά που

αφήνουμε πίσω μας. — *Κ.Σ. Λούις (1898-1963)*

Δεν νοιώθω τύψεις για τίποτα, επειδή οτιδήποτε έκανα, το έκανα όσο καλύτερα μπορούσα. — *Ρόμπερτ Ρέντφορντ (γεννημένος το 1936)*

Ποτέ μην νοιώσετε τύψεις για κάτι που κάνατε με ειλικρινή στοργή. Τίποτα δεν πάει χαμένο όταν έχει βγει απ' την καρδιά. — *Μπαζίλ Ράθμπον (1892-1967)*

με κάπως τρεμάμενη φωνή. Ήταν τόσο ενθαρρυντικός – και όταν τα πράγματα ήταν πολύ δύσκολα για εμάς – ο Ρόη μας βοήθησε με ένα πολύ καθοριστικό τρόπο».

Μαζί με το εκτυπωμένο πρόγραμμα, ήταν τυπωμένα και τα λόγια απ' το Τιμόθεο Β' 4:6-7: «Εσύ ανέλαβε, ο καιρός τής αναχώρησής μου έφτασε. Τον αγώνα τον καλό αγωνίστηκα, τον δρόμο τελείωσα, την πίστη διατήρησα. Το μόνο που απέμεινε τώρα είναι ο έπαινος απ' τον Κύριο!»<sup>1</sup> Στο κήρυγμά του, ο πάστορας έκανε παραλληλισμούς ανάμεσα στον αγώνα του αποστόλου Παύλου μέχρι το τέλος και εκείνον του Ρόη. «Ο Ρόη έζησε χωρίς τύψεις για τίποτα», είπε, αντηχώντας χωρίς αμφιβολία αυτό που σκεπτόμασταν οι περισσότεροι από εμάς καθώς πηγαίναμε στη κηδεία. Πιστεύω πως όλοι μας νοιώσαμε την ανάγκη να προσπαθήσουμε από δω και στο εξής – με κάποιο τρόπο να καλύψουμε το κενό που άφησε ο Ρόη. Να εντείνουμε την προσπάθειά του στο να τρέχουμε τον αγώνα της ζωής πιο δυναμικά, πιο

ολοκληρωμένα και με περισσότερο κίνητρο.

Καθώς έκαναν ποδήλατο εκείνη την Κυριακή το απόγευμα, ο Ρόη με τη γυναίκα του πέρασαν έξω από κάποιο σπίτι που σχεδόν είχαν αγοράσει, όταν μετακόμισαν σε εκείνη τη μικρή πόλη. Πηγαίνοντας μπροστά η γυναίκα του, πήγε να γυρίσει το κεφάλι της για να τον ρωτήσει, «Μήπως νομίζεις ότι θα έπρεπε να είχαμε αγοράσει αυτό το σπίτι?»

Μερικά λεπτά αργότερα, άκουσε τη σύγκρουση και γυρνώντας είδε τον σύζυγό της να πετάγεται στον αέρα καθώς το φορτηγάκι έφευγε με ταχύτητα. Όταν πήγε κοντά του, είδε ότι ψυχορραγούσε. Όμως τη στιγμή εκείνη, απολάμβαναν τη λιακάδα μιας όμορφης μέρας. «Όχι, μου αρέσει το σπίτι μας», της απάντησε αυτός, λέγοντας τις τελευταίες του λέξεις, «Δεν μεταιώνω που δεν το αγοράσαμε».

Η ΡΟΥΘ ΜΑΚΙΓΚ ΕΙΝΑΙ  
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑ ΚΑΙ ΖΕΙ  
ΣΤΗΝ ΟΤΑΒΑ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ. ■



ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ

# ΤΟ ΛΙΓΟ ΣΟΥ ΤΟ ΦΩΣ

**ΠΡΙΝ ΜΕΡΙΚΕΣ ΒΔΟΜΑΔΕΣ, ΜΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ**, ο σύζυγός μου κι εγώ αποφασίσαμε να βγάλουμε μερικές καρέκλες στο πάρκινγκ του σπιτιού μας και να πούμε στους γείτονές μας, να έλθουν να πιούμε αναψυκτικά, χυμούς και να τσιμπήσουμε κάτι. Έφαξα στα ντουλάπια της κουζίνας, βρήκα μερικά πατατάκια ενώ στο ψυγείο υπήρχαν τυριά και φρούτα, λαχανικά μαζί και μερικά σοκολατάκια και άλλες λιχουδιές.

Πολύ σύντομα μαζεύτηκε ένα μικρό πλήθος μπροστά στο σπίτι μας και κουβεντιάζοντας πέρασαν λίγες ώρες. Συζητήσαμε για το τι συμβαίνει στον κόσμο γύρω μας, για ανατροφή παιδιών, γάμο, οικογενειακές παραδόσεις, πίστη και για άλλα πιο ελαφρότερα θέματα. Γελάσαμε και σε όσα είπαμε υπήρξαν και ευκαιρίες να μιλήσουμε και για τον Ιησού επίσης. Αυτός έχει τον τρόπο Του να εισέρχεται μέσα σε κάθε συζήτηση και να συσχετίζεται σχεδόν με το καθετί.

1. Ματθαίου 5:16

Το επόμενο Σαββατοκύριακο, κάναμε ξανά το ίδιο και συγκεντρώθηκαν νέα άτομα και μαζί τους συζητήσαμε πράγματα με βάθος και νόημα που βοήθησαν να γνωριστούμε καλύτερα. Μία απ' τις οικογένειες σε εκείνο το γκρουπ έχει αρχίσει να έρχεται στην εκκλησία που πηγαίνουμε εμείς, κάθε βδομάδα. Βλέποντας αυτή την οικογένεια να μεγαλώνει σε πίστη και να δυναμώνει στη σχέση της με τον Θεό είναι υπέροχο!

Βέβαια όλα αυτά μπορεί να μην είναι και τόσο σπουδαία, όμως φανερώνουν το πώς μπορεί να αλλάξει ο κόσμος και είμαι πεπεισμένη για δύο πράγματα:

- Μπορείς να αναφερθείς στον Ιησού, σχεδόν σε κάθε συζήτηση και επικοινωνία
- Έχουμε μεγαλύτερη επίδραση μέσα από απλές επικοινωνίες με εκείνους που είναι άμεσα κοντά μας.

Ο Ιησούς ενθαρρύνει τους Χριστιανούς να είναι το φως του κόσμου και μας λέει: **Ας λάμψει το φως σας μπροστά στους ανθρώπους, για να δουν**

**τα καλά σας έργα, και να δοξάσουν τον Πατέρα σας που είναι στους ουρανούς.<sup>1</sup>**

Συνήθιζα να σκέπτομαι πως κάτι έπρεπε να είναι πολύ βαρυσήμαντο, για να «δοξάζει τον Πατέρα», όμως δεν το βλέπω έτσι πια. Νομίζω πως οι απλές πράξεις και οι επικοινωνίες που γίνονται στη διάρκεια της ημέρας, είναι ένας σπουδαίος τρόπος να λάμψει το φως μας και να φέρουμε κι άλλους στον Ιησού.

Τα τελευταία χρόνια, το σκεπτικό μου έχει αλλάξει απ' το ότι *Ίσως μια μέρα να κάνω ξανά Χριστιανική αποστολική εργασία* στο ότι το αποστολικό μου πεδίο είναι ακριβώς έξω απ' την πόρτα μου. Υπάρχουν άνθρωποι που γνωρίζουν τον Ιησού και άνθρωποι που δεν Τον γνωρίζουν. Υπάρχουν άνθρωποι που αγαπάνε τον Ιησού και άνθρωποι που είναι θυμωμένοι μαζί Του.

Χρησιμοποίη τα ταλέντα μου, όποια και να είναι αυτά, στο να καλωσορίζω τους άλλους στη γειτονιά που κατοικώ. Το χάρισμά μου είναι η φιλοξενία και είμαι καλή στο να προσκαλώ κόσμο στο σπίτι μας. Δεν εννοώ με φανταχτερά πάρτι ή με ένα πάντα τέλειο σπίτι, αλλά με το να καλωσορίζω άλλους ανθρώπους στον χαρούμενο κύκλο της δικής μου οικογένειας και να βοηθώ ώστε να δημιουργείται χρόνος για να μοιραστούμε τόσο τις χαρές μας, όσο και τις δυσκολίες μας. Και αυτό νομίζω ότι θα κάνω.

Ίσως τα δικά σας χαρίσματα να διαφέρουν. Δεν γνωρίζω τι ευκαιρίες έχετε εσείς, να αναφέρεστε στον Ιησού, όμως είμαι σίγουρη ότι υπάρχουν. Αγκαλιάστε το αποστολικό πεδίο γύρω σας και δείτε τι θα κάνει ο Θεός.

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΠΟΛΥΑΣΧΟΛΗ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΡΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■



## ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΑΣ ΜΑΡΤΥΡΙΑ

Όταν αναφέρεστε στο πώς μάθατε και γνωρίσατε εσείς τον Ιησού ή για το πώς ο Θεός εργάστηκε στη ζωή σας, βοηθάει να κάνει τη Χριστιανική πίστη μια πρακτική, ζωντανή και πραγματική εμπειρία. Ο απόστολος Παύλος αναφερόταν συχνά στο δικό του προσηλυτισμό, όταν έδινε τη μαρτυρία του.<sup>2</sup>

## ΔΕΙΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

Δεν πρόκειται να σας καταλάβουν όλοι, ούτε θα αποδεχθούν όλοι αυτά που πιστεύετε. Όμως αν ο ακροατής μπορεί να δει ζωντανά, τους καρπούς του Πνεύματος του Θεού στη δική σας ζωή και τις σχέσεις σας με τους άλλους, μάλλον με τον καιρό θα είναι πρόθυμος να σκεφτεί αυτά που του λέτε.

Αν και μιλώ με τις γλώσσες των ανθρώπων ... όμως δεν έχω αγάπη, έχω γίνει ... σαν ένα τύμπανο που ξεκουφαίνει. — *Κορινθίους Α΄ 13:1*

## ΦΕΡΤΕ ΤΟΥΣ ΣΕ ΣΗΜΕΙΟ ΝΑ ΠΑΡΟΥΝ ΜΙΑ ΑΠΟΦΑΣΗ

Ο καθένας πρέπει να έχει την ευκαιρία να γνωρίσει τον Ιησού σαν προσωπικό του Φίλο και Σωτήρα. Μερικές φορές κάποιος μπορεί να δεχθεί τον Ιησού την πρώτη φορά που συναντιέστε, άλλες φορές μπορεί να χρειαστούν χρόνια πριν να είναι έτοιμος. Αν και η απόφαση είναι δική τους, εμείς μπορούμε να κάνουμε το μέρος μας, προσφέροντάς τους τη μόνη Οδό, Αλήθεια και Ζωή.

Ο ΛΗ ΛΙΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΣΑΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ. ■

ΤΟ ΝΑ ΜΟΙΡΑΖΟΜΑΣΤΕ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΠΟΛΛΟΙ ΑΠΟ ΕΜΑΣ ΝΟΙΩΘΟΥΜΕ ΟΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ, ΟΜΩΣ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΔΕΝ ΞΕΡΟΥΜΕ ΑΠΟ ΠΟΥ Ν' ΑΡΧΙΣΟΥΜΕ. Λοιπόν, να μερικές ιδέες να σας βοηθήσουν, τις οποίες συγκέντρωσα από έναν οδηγό της Βίβλου.

## ΚΑΝΕΤΕ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Με το να κάνετε επακριβείς ερωτήσεις, βοηθά να κατευθύνετε την πορεία της συζήτησης. Ο Ιησούς συχνά άρχιζε τη διδασκαλία Του με το να κάνει μια ρητορική ερώτηση.

Και τους είπε: «Αν κάποιος από σας...» — *Λουκά 11:5*

## ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Όταν ακούτε με προσοχή τους άλλους, αυτό τους βοηθά να ανοίξουν την καρδιά τους και να μοιραστούν πράγματα για τη ζωή τους και τις καταστάσεις που αντιμετωπίζουν.

Ας είναι κάθε άνθρωπος γρήγορος στο να ακούει. — *Ιακώβου 1:19*

## ΒΡΕΙΤΕ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΣΥΜΦΩΝΕΙΤΕ

Ο απόστολος Παύλος χρησιμοποίησε αυτή την προσέγγιση όταν κήρυξε στους Αθηναίους στον Άρειο Πάγο, όπου αναφέρθηκε σε Έλληνες ποιητές, οι οποίοι ήταν γνωστοί στο

ακροατήριό του.

Όπως και μερικοί από τους ποιητές σας είπαν: «Επειδή, και δικό Του γένος είμαστε». — *Πράξεις 17:28*

## ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΥΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΟΙ

Με το να μαθαίνουμε περισσότερο για το κοινό που ερχόμαστε σε επικοινωνία, θα μας βοηθήσει να τους καταλάβουμε καλύτερα και να τους μεταδώσουμε το Ευαγγέλιο.

Σε όλους έγινα τα πάντα, για να σώσω με κάθε τρόπο μερικούς. — *Κορινθίους Α΄ 9:22*

## ΠΕΙΤΕ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΙΓΡΑΨΕΤΕ ΤΟ ΘΕΜΑ ΣΑΣ

Ο Ιησούς ήταν άριστος στο να χρησιμοποιεί παραβολές και ιστορίες για να τραβήξει το ενδιαφέρον του ακροατηρίου Του και να τους διδάξει κάποιο μάθημα. Υπάρχουν φορές σε κάποια συζήτηση όπου το «Αυτό μου θυμίζει κάτι που άκουσα κάποτε...» μπορεί να οδηγήσει σε μια συζήτηση με περισσότερο βάθος και ευκαιρία για μαρτυρία.

Και τους δίδασκε πολλά με παραβολές. — *Μάρκου 4:2*

## ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣΤΕ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΝΤΑ ΤΩΝ ΚΑΙΡΩΝ ΜΑΣ

Σε όλη τη διάρκεια της Καινής Διαθήκης, ο Ιησούς αναφερόταν σε επίκαιρα συμβάντα όταν απαντούσε στις απαντήσεις του κοινού, κάτι το οποίο Του έδινε τη δυνατότητα να ενσωματώνει το πώς έβλεπε τα πράγματα ο Θεός.<sup>1</sup>

1. βλ. Λουκά 13:4

2. βλ. Πράξεις 26:1-23

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΣΑΝΤΡΑ ΡΙΣ

# Η ΑΓΑΠΗ ΑΠΑΙΤΕΙ ΧΡΟΝΟ



**ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠ' ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ, ΕΠΙΣΤΡΕΦΑΜΕ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ.** Οι κόρες μας κοιμόντουσαν στο πίσω κάθισμα και εγώ αναλογιζόμουν τα τελευταία χρόνια που ήμουν παντρεμένη – χρόνια που έδειχναν κάπως θολά, λόγω των άμπολων ασχολιών που έχουν να κάνουν με την οικογένεια, τις πολλές απαιτήσεις και τις ώρες εργασίας. Είμαι ευγνώμων, που παρ' όλες τις πολλές προκλήσεις που αντιμετώπισαμε, ο γάμος μας παρέμεινε δυνατός, με αποτέλεσμα να είμαστε και οι δύο μας αρκετά συνδεδεμένοι μεταξύ μας.

Όταν πρωτογνωρίστηκα με τον σύζυγό μου, είχα μια κάπως μακάβρια, ίσως και λίγο αφελή άποψη για τον γάμο. Υπέθετα ότι αφού ήταν γραφτό μας να είμαστε μαζί, τότε ο γάμος μας θα τα πήγαινε μια χαρά. Απεχθανόμουν τη σκέψη του να πρέπει να δουλέψουμε για τη δόμηση της σχέσης μας. Έτσι κι αλλιώς, είχαμε τα ραντεβού μας για τις συναντήσεις μας και για να περάσουμε χρόνο μαζί, όταν

γνωριστήκαμε. Αφότου όμως παντρευτήκαμε, μια και βλέπομαστε συνέχεια, υπέθεσα πως αυτό ήταν αρκετό για να εκτονώσαι οποιαδήποτε θέματα παρουσιάζονταν και, επειδή ήταν σημαντικό για μένα να είμαι αυθόρμητη, ήθελα να επιτρέψω στον γάμο μας την ελευθερία να ανθίσει από μόνος του.

Σύντομα όμως αντιλήφθηκα, πως, όπως και όλα εκείνα τα άλλα σημαντικά πράγματα στη ζωή μας, έτσι και ο γάμος μας απαιτούσε χρόνο για να διατηρηθεί και να αναπτυχθεί. Το να προλαβαίνω τις καταλυτικές μου ημερομηνίες, να πηγαίνω εγκαίρως στις συναντήσεις που είχα και να είμαι επιμελής στη δουλειά μου, όλα αυτά μου ήταν πολύ σημαντικά, όμως το ίδιο σκεπτικό μού ήταν δύσκολο να το εφαρμόσω και στον γάμο μου. Αντιλήφθηκα ότι το να βρίσκω τον χρόνο να δυναμώνω τον γάμο μου, ήταν ζωτικής σημασίας, με το να βρίσκομαι σε στενή επαφή με τον σύζυγό μου και αποδεχόμενη το γεγονός ότι αυτό δεν θα συνέβαινε από μόνο του και μόνο.

Αν και υπάρχουν στιγμές ρομαντισμού σε έναν γάμο – εκείνες οι τρυφερές στιγμές και ξεχωριστές περιστάσεις που φαίνεται να συμπυκνώνουν την αγάπη και σεβασμό που αισθάνεται ο ένας για τον άλλον – συχνά υπάρχει και η ανάγκη να αφιερώνουμε προσπάθεια, σκέψη και χρόνο στον γάμο μας – ακόμα και αν αυτό σημαίνει ότι ο αυθορμητισμός πρέπει να παίζει δεύτερο ρόλο.

Η πραγματικότητα είναι πως αν αφιερώνουμε χρόνο ο ένας στον άλλον – χρόνο να αναφερθούμε στον εαυτό μας, χρόνο να χαλαρώσουμε μαζί, χρόνο να εκφράσουμε την αγάπη μας, χρόνο να βάλουμε στην άκρη τις ασχολίες της ημέρας και να μοιραστούμε κάποιες ήσυχες στιγμές μαζί – τότε δίνουμε στον εαυτό μας την ευκαιρία να δυναμώσουμε τη σχέση μας.

Η ΤΣΑΝΤΡΑ ΡΙΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΙΣΤΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΠΕΝΤΕ ΠΑΙΔΙΑ. ■



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΡΙΣ ΜΙΖΡΑΝΙ

# ΔΙΑΔΩΣΤΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ

**Η ΒΙΒΛΟΣ ΜΑΣ ΔΙΝΕΙ ΠΟΛΛΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΜΕ ΠΟΙΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΝΑ ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΕΦΟΜΑΣΤΕ.** Όπως το εδάφιο «Αυτός που περπατάει με σοφούς, θα είναι σοφός· ενώ ο σύντροφος των αφρόνων θα χαθεί».<sup>1</sup> και το «Μην πλανάστε, τα καλά ήθη τα φθείρουν οι κακές συναναστροφές».<sup>2</sup>

Ο τρόπος που ερμηνεύω αυτά τα εδάφια είναι ο εξής, «Μην μπλέκετε με κακές παρέες που θα σας ωθήσουν να πάρετε ναρκωτικά, να κλέψετε, να κάνετε κακό στους άλλους, κτλ». Και σίγουρα θα πρέπει να μην κάνουμε παρέα με άτομα που έχουν τέτοιες συμπεριφορές. Όμως καθώς συλλογίζομαι όλο αυτό το σκεπτικό, άρχισα να κατανοώ λίγο βαθύτερα το νόημα αυτής της προειδοποίησης και το πώς θα μπορούσε να εφαρμοστεί σε «καθημερινή βάση».

Τις προάλλες, διάβασα ένα πολύ σημαντικό άρθρο με αναφορά στην

ψυχολογική διάθεση. Μια μελέτη απ' το Πανεπιστήμιο του Γουόργουικ έκανε προφανές ότι, όπως και ένα κρυολόγημα, έτσι μπορούμε να «κοληθίσουμε» απ' τους γύρω μας, μια καλή ή μια κακή διάθεση. «Έχει αποδειχτεί η πρόταση ότι μια διάθεση, είτε καλή είτε κακή μπορεί να διαδοθεί από άτομο σε άτομο μέσω της γνωστής μεθόδου που αποκαλείται κοινωνική μετάδοση», είπε ο ερευνητής στατιστικών της Δημόσιας Υγείας, Ρομπ Ερ, που ηγήθηκε της μελέτης. Επιπροσθέτως, μαζί με την καλή ή κακή διάθεση, ακόμα και συμπτώματα κατάθλιψης όπως η ανημποριά και έλλειψη ενδιαφέροντος μπορούν να μεταδοθούν κι αυτές. Όπως καταλαβαίνετε, οι φίλοι και η οικογένεια έχουν τη μεγαλύτερη επίδραση.

Μέρα με τη μέρα, οι επιλογές που κάνουμε και οι συναναστροφές που έχουμε μπορούν να συμβάλουν στο τι θα γίνουμε. Ο Θεός έχει υπέροχα σχέδια και γεμάτα αγάπη που οδηγούν σε ένα μοναδικό και ξεχωριστό πεπρωμένο για τον καθένα μας. Έτσι λοιπόν

ας μην επιτρέψουμε στον εαυτό μας να απορροφά ή να μεταδίδει αρνητική αύρα, συνήθειες ή κακές διαθέσεις. Ας βρούμε χαρά στην καλή συντροφιά και σε κάθε ευκαιρία να μεταδίδουμε την αγάπη Του στους γύρω μας!

Ο ΚΡΙΣ ΜΙΖΡΑΝΙ ΣΧΕΔΙΑΖΕΙ ΙΣΤΟΤΟΠΟΥΣ, ΕΙΝΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΚΕΪΠ ΤΑΟΥΝ, ΤΗΣ ΝΟΤΙΑΣ ΑΦΡΙΚΗΣ. ■

Αν θέλετε να βιώσετε την αγάπη, τη χαρά, την παρηγοριά και την ειρήνη του Ιησού, μπορείτε. Αρχίζει με το να Τον αποδεχθείτε ως Σωτήρα σας και με το να Τον προσκαλέσετε στη ζωή σας, κάνοντας αυτήν την προσευχή:

*Αγαπημένε Ιησού, Σε ευχαριστώ που πέθανες για μένα ώστε να έχω αιώνια ζωή. Σε παρακαλώ συγχώρεσέ με για κάθε μου λάθος και άστοργη πράξη που έκανα. Έλα στην καρδιά μου, δώσε μου το δώρο Σου της αιώνιας ζωής και βοήθησέ με να γνωρίσω τη δική Σου αγάπη και την ειρήνη.*

1. Παροιμίες 13:20

2. Κορινθίους Α' 15:33

ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

# Η ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ

Όταν αποδέχεσαι Εμένα στη ζωή σου και αρχίζεις να Με γνωρίζεις, αρχίζεις να βιώνεις μια βαθιά και έντονη ευτυχία. Ο απόστολος Πέτρος το περιέγραψε αυτό, λέγοντας πως «νιώθετε αγαλλίαση με χαρά ανεκκλήλητη και ένδοξη».<sup>1</sup>

Όταν πέθανα πάνω στο σταυρό, πλήρωσα το τίμημα για τις αμαρτίες του κόσμου – που περιλαμβάνει και την κάθε λανθασμένη πράξη που διέπραξες κι εσύ. Και επειδή το έκανα, όποιος πιστεύει σε Μένα και Με αποδέχεται θα ζήσει για πάντα – και αυτό περιλαμβάνει και σένα επίσης.

Όταν κατανοείς τι σημαίνει αυτό, όταν αντιληφθείς ότι όλα είναι συγχωρημένα, ότι Εγώ σε αγαπώ ανιδιοτελώς, ότι θα είμαι δίπλα σου ό,τι και να συμβεί, ότι ποτέ δεν θα σε εγκαταλείψω και ανεξάρτητα από το ποιες αλλαγές επέλθουν στη ζωή σου, θα μπορείς να προσβλέπεις σε μια αιώνια ευτυχία, σε έναν αληθινά τέλειο κόσμο – λοιπόν, αυτό και αν είναι κάτι για το οποίο να νοιώθεις χαρά και ενθουσιασμό!

Μπορείς να αντλεις χαρά απ' το να γνωρίζεις ότι όλα τα ενοχλητικά προβλήματα και οι ατέλειες αυτού του παρόντα κόσμου, σύντομα θα περάσουν και στη συνέχεια όλα θα γίνουν τέλεια με την αγάπη. Θα φθάσεις σε αυτή την αντίληψη με το να εστιάζεις σε Εμένα, τη δική Μου δύναμη και τις υποσχέσεις Μου.

Και αν βίωσες αυτή τη χαρά στο παρελθόν, όμως κατά κάποιο τρόπο την έχασες, μπορείς να την επανακτήσεις με τον ίδιο τρόπο. Απλά σκέψου Εμένα και όλα όσα έχω κάνει για σένα και όλα όσα σου έχω υποσχεθεί Εγώ. Είπα στους πρώτους μαθητές Μου, «Αυτά μίλησα σε σας, για να μείνει μέσα σας η χαρά Μου, και η χαρά σας να είναι πλήρης»,<sup>2</sup> και αυτή η ίδια χαρά μπορεί να γίνει και δική σου.

1. Πέτρου Α' 1:8

2. Ιωάννη 15:11

